中國民樂團琵琶首席林嘉慶先生 昨在休斯頓衛理公會醫院表演琵琶

圖為由林嘉慶先生琵琶演奏「春江花月夜」，（右）為古箏伴奏的Amanda Cheung（記者秦鴻鈞攝）

圖為中國琵琶首席演奏家林嘉慶先生（右二），在演出後與伴奏Amanda Cheung（右一），Methodist醫生，教授 Stephen T.C. Wong（左四），演出策劃李苑苑（左三），（左一）為Methodist的「藝術總監」，著名作家 Fraizer Todd（記者秦鴻鈞攝）

（休士頓/秦鴻鈞）中國歌劇舞劇院民族樂團琵琶首席－林嘉慶先生，前往休斯頓衛理公會醫院特有的藝術園地（Crain Garden of Houston Methodist Hospital) 作一場精彩的琵琶演奏會，共演奏了「月兒高」，「秋思」，「平沙落雁」，「春江花月夜」，「漢宮秋月」，「霸王卸甲」及安可曲「高山流水」等九支樂曲，其中「春江花月夜」還加上吳長璐老師的高足 Amanda Cheung 的古箏伴奏，吸引了 Methodist 醫院，樓上樓下許多人駐足聆聽，良久，不捨離去，足見音樂之美無國界。

林家慶先生表示：因爲這次是來醫院演奏，爲了顧及病人需靜養，所以，他選的曲子，多半是比較平和，悠遠的曲子，無論是春江花月夜的美景，還是萬籟俱寂的秋夜，林家慶的琵琶曲，充溢了中國音樂高山流水，對生命思索的魅力,聽來發人深省，該音樂會是由「藝術總監」Fraizer Todd 及該院全球病人服務及市場開發部專員李苑苑所主辦，吸引了在該院工作的 Stephen T. C. Wong 博士，Sue Chen， Lilian Tsou 等人往觀，以及「文化部」劉月琴副主任，僑務委員鄭昭，孫雪蓮等人前往聆賞。Methodist 也是醫學中心唯一設有藝術表演舞台及場地的醫院。

林嘉慶是國家級非物質文化遺產浦東派琵琶藝術第七代傳人，中國歌劇舞劇院民族樂團琵琶首席，國家一級演員，中國音樂家協會琵琶研究會（現改名琵琶學會）常務理事、副秘書長。

1956年生與上海，自幼隨父林石城學習琵琶，1975年受聘於上海樂團在大型交響樂《智取威虎山》、《長征組歌》等中擔任琵琶演奏，1982年由中國音樂家協會和中央人民廣播電台在北京聯合舉辦《林嘉慶琵琶獨奏音樂會》，1983年畢業於上海音樂學院。1991年隨中央代表團藝術團赴西藏自治區參加西藏和平解放40週年慶祝活動的演出，獲文化部頒發的"珠穆朗瑪優秀演員獎"，被文化部記功一次。錄製、發表了《琵琶三十課》、《快樂學琵琶》、《林嘉慶琵琶獨奏音樂專輯》、《怎樣挑選琵琶》、《廣東音樂漫談》、《考級樂曲淺談》等磁帶光碟和文章。2013年出版發行了琵琶曲《十面埋伏》5.1環繞聲藍光電視國家標樣，2014年編寫出版60萬字的《浦東派琵琶教材》。

2005年開始按林石城的遺願在家鄉浦東傳授推廣浦東派琵琶藝術，特別是2012年成立"林嘉慶工作室"，致力於從中西文化比較中揭示浦東派琵琶藝術的基本特徵，從傳統文化的內涵中認識國家級非物質文化遺產浦東派琵琶藝術，從國學的音樂組成部分上探討浦東派琵琶藝術，以增強民族音樂的話語權，從理論上把浦東派琵琶藝術向前推進一步。

德州佛教會玉佛寺「盂蘭盆超薦供僧法會」系列活動

（本報訊）德州佛教會將於8月27日至8月30日，以及9月5日，於玉佛寺及美洲菩提中心舉行一系列法會與共修活動，茲分述如下：

8月27日（星期四）與28日（星期五）晚上7：30至9：30，於玉佛寺大雄寶殿虔誦《地藏菩薩本願經》。《地藏菩薩本願經》是佛爲報母恩而說的。此經的宗旨，是要一切有情生命都能明白因果和人生宇宙的道理，啓發智慧，光揚孝道，此經有如佛教的孝經，所以至心懇切誦念《地藏菩薩本願經》，深信因果，廣行十善業道，可以減除惡緣，增長善業，存亡獲利。

8月29日（星期六）上午9：00至下午4：30，於玉佛寺大雄寶殿舉行「三時繫念」超薦佛事。「三時繫念」由元朝中峰國師所提倡，主要目的在規勸我們依淨土念佛的修持而得度，同時也依彌陀之願，勸導亡者往生西方極樂世界，永離輪迴之苦，是生亡兩利的佛事。

8月30日（星期日）上午10：00至12：00，於玉佛寺大雄寶殿舉行「佛歡喜日供僧法會」，法會中將恭請美洲菩提中心明心堂監院圓福法師開示「圓滿的布施」。會中並將遵照佛教傳統供養僧寶，共修無上福田。農曆七月十五日在佛門稱爲佛歡喜日，是指佛住世時，在三個月結夏安居圓滿後，許多僧衆弟子精進修行頗有成就，令佛非常歡喜，所以名爲「佛歡喜日」。佛歡喜日又稱僧寶節，佛門多在這一天舉行供僧儀式。僧寶延續佛法，爲福田的代表，凡供養者，必獲大功德。

8月30日下午1：30至3：00，於觀音殿諷誦《阿彌陀經》，念佛、大回向。9月5日（星期六）上午10:00，於美洲菩提中心報恩塔舉行回向法會。8月29、30及9月5日，玉佛寺和美洲菩提中心皆敬備午齋與大衆結緣。

盂蘭盆孝親報恩法會和供僧法會期間，玉佛寺將供設往生超薦牌位，結掛祈福平安燈、薦亡超度燈等，歡迎大衆隨喜登記。祈願以此法會功德，回向世界和平，人民安樂，在生者福慧增長，過去者往生淨土。敬請蒞臨參加各項法會活動，拈香禮佛，同霑法益。若有任何詢問，請與玉佛寺辦公室聯絡，電話：281-498-1616；或美洲菩提中心辦公室，電話：979-921-6969

李作言博士「工作與你」講座系列

（本報訊）講座背景：1987年9月的一天, 李作言接到公司被售消息, 當天全體員工即被遣散。這突如其來的風暴, 讓他向神禱告數月, 終在自家閣樓創建了顧問公司。十年間, 他的公司擴展成爲擁有230多名員工、三個據點、十個地區的臨床觀察站。在中國擁有19個地區觀察站, 公司營業額年年遞增，並與1998年公司股票上市。之後他來到神面前、聖靈引導他退出工作生涯、爲有更多時間服事教會。他順服聖靈的指引, 在最好時機出售公司, 獲利豐富, 並將巨大財利誠實報稅、成立基金會、每年持續奉獻教會及各個基督教基構。此外, 李博士以其就業與創業成功經驗、結合聖經教導、著書開課、教導工作觀、以幫助許多在職人士。李作言博士曾任職於美國梅約醫院 (Mayo Clinic) 、默克(Merck) 、赫斯特(Hoechst) 、及愛爾斯特(Ayerst) 數個大藥廠。1982年被任命爲生物統計與臨床企劃之首位華人副總裁。爲此，中國信徒佈道會與休斯敦基督徒華商協會，特別邀請李作言博士/李陳瑾華姊妹，光臨休士頓爲大家舉辦"工作與你"系列講座，詳情如下：

講座詳情：

1.「基督徒職場與家庭」8/28/15 星期五 7:30 pm – 9:30 pm 曉士頓中國教會 10305 South Main St., Houston

2.「工作中的潛規則」、「工作中的溝通藝術」、「我們的品格與品牌」8/29/15 星期六 9:00am – 3:00pm Tel: 713-266-8193 Tracy Gee Community Center, 3599 Westcenter Dr., Houston 請向Anna報名以便統計人數準備午餐(每人$5.00):

Email: anna840408@gmail.com, text or call 713-979-7302

3.「合乎聖經教導職場法則」8/30/15 星期日 9:15 am – 10:15 am 曉士頓中國教會 10305 South Main St., Houston

4.「神看重我們的工作」8/30/15 星期日 11:05 am – 12:20 pm 福遍中國教會 7707 Tx-6, Missouri City

歡迎大家踴躍報名，屆時光臨！

中醫按摩治病 臨床療效明顯

頭頸肩背腰按摩治療室開業

（本報記者施雪妮）近年來，頸、肩、腰、腿病正在吞噬著人的身體健康，其中頸椎病和腰椎病在中青年人中成了高發病，肩周炎、腰椎間盤突出、坐骨神經痛也成了中老年人的常發病。新近中國城百利大道上開業的頭頸肩背腰按摩治療室將爲患者帶來福音。

頭頸肩背腰按摩治療室的按摩是通過不同的手法作用於人體的肌表，以調整人體的生理、病理狀態，從而達到治病和保健的作用。其作用原理與各種手法有密切關係，是根據中醫學中的經絡學說。經絡貫通於人體內外、上下聯絡臟腑，貫通九竅，是氣血運行的途徑，也是津液輸送的網絡。經絡阻塞，人體氣血不暢，陰陽失調，就會產生疲勞和病變。中醫學認爲：按摩能調解陰陽平衡，疏通氣血經絡，而且還能夠活血化瘀、強身壯骨、調整臟腑、增強人體抗病能力等。同時按摩可以調整內分泌，加強胃腸蠕動、撥離組織粘連等，還具有調節大腦皮層、皮質功能，使大腦神經產生衝動，進而達到興奮或抑制神經作用；大量臨床實踐證明，各種按摩手法是由各種動作所產生的力在機體上引起的一系列反應，人體接受按摩以後，能使大小循環系統暢通，血流豐富，改善血液循環，加速人體各器官組織的新陳代謝，減緩疾病的發生和發展，消除疲勞，解除病痛，具有治病及延年益壽的功效。

汪洪（James Wang）先生是頭頸肩背腰按摩治療室的主持人，他是一位持照多年的職業按摩師。通過多年的經驗與實踐，他總結出簡潔高效的按摩方法，並在大量的實踐中得到證實，臨床上也得到驗證及良好的反映。汪先生經常與中國、美國、印度、泰國、日本、韓國、台灣等地的推拿師、脊椎師、正骨師、物理治療師交流探討，正在中國瀋陽創辦個人按摩技術推廣學校。有個人的工作室和幾位曾經在國內從事跌打損傷治療的醫師，同時也教授高端按摩技術。汪先生的中醫按摩專門治療頭頸肩背腰出現的病症。人體這些部位出現的病症，大多數是因爲外傷或保持一種姿勢時間較長，較少運動，經絡受阻，人體氣血不暢，陰陽失調而產生病痛與疲勞。肌肉當中的乳酸物質導致肌肉僵硬，發生頸部勞損和腰部勞損的機率較大。中醫按摩推拿能活血化瘀、強身壯骨、調整臟腑、增強人體抗病能力，特別是按摩所產生的力在機體引起的一系列效應，局部組織內微循環系統暢通，血流豐富，改善血液循環，加速肌肉內部代謝物的排除，毛細血管血液充盈情況好轉，血球積聚現象消失等。有利於局部組織新陳代謝，消除肌肉疲勞，改善肌肉工作環境。

汪先生介紹：在衆多的頭頸肩背腰病患者中，頸椎病患者較多。頸椎病的發生與多種因素有關，其病理類型非常複雜，在不同的病情發展階段所採取的頸椎病的按摩治療方法也各不相同。中醫按摩頸椎病的主要作用在於：擴大椎間隙及椎間孔，使滑脫的椎體復位，恢復頸椎正常的生理曲線，緩解對神經根的刺激與壓迫，消除腫脹，分離粘連，解除肌肉、血管的痙攣，改善血液循環，增強局部的血液供應，促進病變組織的修復。按摩治療頸椎病的治療原則是舒筋活血、理筋整復。因此，多采用滾、按、揉、拿、拔伸、拿搓、擦等基本手法。方法一般是通過按揉穴位，如風池、肩井、合谷、曲池穴，以疏通經絡，減輕麻木、疼痛症狀；通過頸背肌肉的揉、滾、捏等手法，放鬆頸肩背部，緩解肌肉的緊張及痙攣。

頭頸肩背腰按摩治療室的主持人汪洪（James Wang）先生。

汪先生在長期的臨床按摩病例中總結出，人體的脊椎在健康和養生中扮演著重要角色。來治療頭頸肩背腰病的患者，他們的問題都與脊椎有關。人體上至大腦，中間胸腹腔各臟器，下至雙腳，它們既是相對獨立的，也是和脊椎相互連接著的。比如說有些人是來治療頸椎病的，但通過對頸椎和脊椎一、兩個療程的按摩，原有的哮喘和消化系統的病情大有好轉，患者也覺得很神奇。汪先生在此也希望患者如果某種身體疾病當某些藥物治療效果不明顯時，可以嘗試通過身體按摩這種不打針不吃藥，綠色健康，無副作用的純物理療法。另外，頭頸肩背腰病是一種慢性病，不太可能一、兩次按摩就能治愈，汪先生建議患者可以選擇一到兩個療程，這樣便於按摩師安排整體的治療方案，同時也爲患者節省費用。

頭頸肩背腰按摩治療室本著爲患者解除病痛，維護健康爲宗旨，誠信經營，以人爲本。歡迎光臨，感受比較。

電話：832-685-8388，832-366-5554，

微信號：wanghong_0927, 地址：9415 Bellaire Blvd. #68 Houston, TX 77036

秋季的養生 王榕中醫師

王榕中醫師

8月8日立秋，Houston立刻晚上比過去有了涼意。雖然白日依舊夏季，但大地在轉涼。你可以去嘗試下水游泳，就會立即感到水溫涼透了，尤其是早上。

面對秋季的轉換，我們的養生也要轉換。過去夏季一直出汗，人的氣血大都浮在體表，所以夏季人的消耗很多，內部卻是空的，加上南方的夏季很長，所天一涼我們就要加快呵護身體。

古人說"春夏養陽，秋冬養陰"，經過整個夏季的消耗，我們的身體容易疲倦，乏力，所以秋季就要把過去消耗的開始重拾起來。

秋季與冬季不同的養陰是，秋季從夏季過度而來，涼意和高氣壓使身體容易乾燥；夏季消耗的多，我們身體的陰液更容易不足。秋季的髒腑最重要的是肺；秋季大氣走肺，肺的滋潤變得很重要。同時，從中醫五行看，肺屬金，腎屬水。當秋季肺滋潤了，到冬天走腎時，就順著大自然五行的法則而得以健康了。

秋季的起居要早起早睡，及時添加衣服，不讓肺受涼。同時要保持一個平穩的心緒，避免悲傷情緒，悲傷傷肺，肺傷就不得養。早起要喝一大杯溫蜂蜜水，就是對全身的滋補。

潤肺就不能或少吃辛辣的食物，如蔥薑等；而多用酸性的食物，酸性的食物能收而不散；潤肺和滋潤的食物如百合，梨子，木耳。中醫五行講，白色走肺，以上那些食物都屬白色，且有很好的滋潤作用。另外，蜂蜜，糯米，豆腐，雞湯，百合紅棗粥，西洋參茶，乳製品等多不錯。還有沙參茶，芝麻粥，海參木耳等也是很好的秋季食物。秋季的食物要清淡，免多油膩。

秋季對女性來說，是每年養陰的開始。秋季重點養陰，是給長久的夏天后的身體一個彌補和建造。養肺也就是養皮膚，因爲肺和皮膚緊密相連，肺失去了滋潤，皮膚就乾燥；養肺，也就是養腎，因爲從中醫五行開排，肺是母，腎是子，母能將精華給子，也就養腎了。

可以做銀耳紅棗蜂蜜湯，或芝麻核桃阿膠粥，更清淡的如白梨百合熬粥，早睡或晚上喝。

白日屬陽，夜晚屬陰。所以要養陰，就要早睡，而秋天的早晨不再如夏天炎熱，早起去室外運動，呼吸氧氣對肺是天然的滋補。秋季年輕的女孩要作息正常，晚上11：00前睡眠，因爲是走膽經，如果這時不按時睡眠，容易導致腦下垂體紊亂，月經不正常，週期不定，流血量或多或少。

由於秋季天氣多陰沉，容易傷感，許多女性容易情緒低沉憂鬱，這是對肺的一個傷害。中醫五行說，悲傷肺，就是這個意思。每天睡前數算自己今天的快樂事，更要用感恩的心去看待每一件不如意的事－－人生好事壞事都是功課，讓人成長，使你從內向外的成熟。

過了青春期的女人運動以自我能適應爲度。特別是秋季的運動，以緩和，少出汗爲上。如太極拳，游泳，打坐瑜伽等都很不錯。輕步快走能讓人有好心情，即便是落葉蕭條，也是上帝的季節的安排；秋季的豐收碩果代替了滿樹的綠葉，也是欣喜的事。步行能減輕內在的壓力，帶給人全天的精力，所以秋季的清早快走尤其適合不知如何運動的女性。但是很重要的是秋季要防風，風讓肺致病，所以不提倡大風中運動。外出風大，要加風衣或絲巾擋風，因爲頭部和肩頸是身體的外經絡，容易被外感侵襲。

當然就是因爲肺的保養，應該避免霧霾，吸煙或被動吸煙。因爲這樣對肺是個傷害。秋季也容易便閉，大便不通則肺氣無法下降；也是對肺的傷害，有便閉的人，要及時服藥，不可延遲。平日多吃芝麻，香蕉，杏仁，蜂蜜等避免便閉。秋季溫差大，也是容易高血壓復發的季節，要堅持服用藥物，常有好心情，以防復發。

秋季因爲早晚溫差大，也容易犯舊病，特別是婦科病，如，女性陰道炎，尿路感染和盆腔炎等。要在秋季運動和好心情，注意保暖，以防疾病；要及時耐心的治療，以上的病的療程長久，要有耐心。

秋季女性男性都能適度的泡腳，特別是睡前，能幫助睡眠，還能養腎。一般以15－30分鐘爲宜。

王榕中醫師診所：休士頓百家中醫女科

14760 Memorial Dr. Suite 102

Houston TX 77079

281-293-9998

飛達搬家運輸公司 ★本地及全美各州搬家 ★專精傢俱回台灣及全球
●德州分公司 281-265-6233 760 Industrial Blvd., Sugar Land, TX 77478
●洛杉磯總公司 1-800-743-6656 17031 Green Drive, City of Industry, CA91745
●新澤西分公司 732-432-4288 122 Tices Lane, Suite A, East Brunswick, NJ 08816
●台灣分公司 03-327-5533
http://www.luckymoving.com

亞裔健康教育協會將於9月20日下午2時在僑教中心舉辦食安良心大型會議

並將於11月7日上午9時在僑教中心舉辦全僑健康日 歡迎僑界人士共襄盛舉

[食品衛生安全和全僑健康日]記者會,由亞裔健康教育協會會長及食安活動總召集人施惠德醫師說明9月20日與11月7日兩項活動,趙耿偉醫師,陳天生博士,莊希聖,許秀茹,饒美華,孫秀蕊,趙婉兒,Helen孫,參加盛會支持.(記者黃麗珊攝)

(本報記者黃麗珊) 亞裔健康教育協會於8月16日下午2時至下午3時在9800 Town Park, #255,Houston,Tx.77036的中華文化服務中心光鹽社辦公室舉行食品衛生安全和全僑健康日記者會，說明9月20日及11月7日兩項活動,由亞裔健康教育協會會長及食安活動總召集人施惠德醫師主持，參與兩項活動的休士頓華裔醫師協會副會長趙耿偉醫師、中國護士聯誼會前會長孫秀蕊，代表許秀茹，全僑健康日負責人饒美華、休士頓國防醫學院校友會會長莊希聖，中華老人服務協會會長趙婉兒，光鹽社代表Helen孫紅濱和座談會來賓陳天生博士參與盛會支持。

亞裔健康教育協會會長及食安活動總召集人施惠德醫師表示,鑑於近年海峽兩岸華人食品安全問題發生，休士頓中國城華人商家越來越多，爲擴大全僑健康日規模，讓消費者多些食品安全的常識和知識，提供食安相關資訊，提升華人餐館品質衛生，將於9月20日下午2時至下午4時在10303 Westoffice Dr. Hpuston,TX.77042的華僑文教服務中心大禮堂舉辦「食安良心」大型會議。

亞裔健康教育協會會長及食安活動總召集人施惠德醫師說到，食安衛生會議將著重餐館經營理念、餐館衛生檢測和政府規章及食品衛生事件回顧解說等。9月20日將邀請相關食品安全專家爲民衆分析和講解食品安全重要性，讓消費者吃得安心和健康。陳天生博士屆時將講廢油方面的事情。

亞裔健康教育協會會長及食安活動總召集人施惠德醫師宣佈，全僑健康日將於11月7日(星期六)上午9時至中午12時在僑教中心舉辦。過去舉行目的在提供僑胞免費的醫療檢查與諮詢服務，高血壓，糖尿病與眼睛有關係，今年全僑健康日以「眼科健康」爲主題，提供眼科方面的常識還有保健，現場將有簡單的眼壓測量、青光眼測試等，幫民衆眼部保健把關。專題講座，將邀請首席眼科專家余兆一醫師與三位眼科醫師講解眼睛保護及一位視學師共同主講眼角膜/LASIK、眼結膜、眼瞳/白內障、玻璃體、青光眼、視網膜和眼神經科、眼鏡、眼部營養和整體保養資訊。會長施惠德醫師強調，今年在活動設計上更加創新，提供更多免費醫療檢查服務與座談會，響應健康大家一起來.現在細節還有待進一步確認，希望僑界社團和各華資商家及社區民衆能踴躍參加。下次[食品衛生安全和全僑健康日委員會會議],將於9月13日(星期日)下午3時在光鹽社辦公室舉行。

2015年美南報系麥當勞升學教育展 張錦芳、梁毓熙教授夫妻檔將與家長座談

（本報訊）美南新聞與麥當勞合辦的2015年升學教育講座，將於八月二十九日在Sharpstown International School舉行，張錦芳教授與梁毓熙教授這對夫妻檔，將一起出席2015年美南報系麥當勞升學教育展，與家長面對面座談，提供家長實用資訊，協助子女進入美國頂尖大學。

張錦芳教授、梁毓熙教授這對夫妻檔，將於八月二十九日下午一時十分至二時，出席2015年美南報系與麥當勞合辦的升學教育講座，與家長面對面座談，並提供家長最新教育資訊，協助他們的子女及早準備成功申請進入一流大學。

張錦芳教授(Monit Cheung)現任美國休斯頓大學教授，獲美國俄亥俄州州立大學社會工作博士學位、社會工作碩士、公共行政管理碩士、及香港浸會學院社會學優異文憑。任職大學包括美國愛荷華州大學、丹佛大學、夏威夷大學，亦曾擔任香港大學社工學系之客座教授，和加州伯克利大學之研究學者，教學共29年，以臨床實習式爲主。張教授除被譽爲家庭及兒童工作專家外，還是德州兒童福利教育計劃主管，被委任爲臨床工作學主任，家庭及兒童創意研究中心副主管，及兒童福利教育計劃主管，爲聯邦政府及德州保護兒童服務部提供專業培訓。張教授是德州執照資深臨床社工師(LCSW)，專爲家庭、青少年和性侵犯受害者提供心理輔導，曾爲亞美家庭服務中心和護苗基金的輔導人員提供個案培訓和指導。過去20年，她爲香港社會福利署、警務處和香港四所大學提供數十項的專業工作坊。張教授的研究及臨床工作均與兒童及家庭有關，特別關注兒童性侵犯問題，經常應政府之邀到香港及中國講學。張教授曾舉辦超過257個工作坊，撰寫465篇文憲和書藉，並爲香港星島日報的每週文章執筆，同時也曾在過去十多年爲父母世界編寫父母秘笈和專家的話。她的著作多刊登於美國學術期刊中，中文書作品包括：『防止兒童性侵犯個案實錄』、『兒童成長心理手冊』系列共三冊、『七日教兒速成班』、『365日父母金句』、『做個醒目家長』，均深受父母歡迎。張教授獲獎無數，請參看她的網頁：http://www.uh.edu/socialwork/about/faculty-directory/m-cheung/index.php

梁毓熙博士，俄亥俄州立大學社會工作博士，現任休斯頓大學社會工作研究院教授，及國際社會工作教育辦公室主任。梁毓熙教授是德州IV-E兒童福利圓桌評估委員會的聯席主席，及亞裔社工教授聯合會前主席。其研究領域包括文化意識訓練，亞裔心理健康問題，兒童與家庭，移民問題，家庭暴力，以及老年學。曾在聯邦政府，州政府和地方政府的許多項目中擔任研究與評估主管，也曾任ACYF（兒童與家庭管理）和CSAP（虐待預防中心）的經費評審。

梁毓熙教授與張錦芳教授

梁毓熙教授已發表過122篇學術論文，書籍章節和學術報告。曾在許多董事會中任職，他不僅是德州休斯頓亞美家庭服務中心的創辦人之一，也是終身榮譽主席。梁毓熙教授也是《兒童保護培訓及評估》和《多文化服務與評估：循証服務案例分析》兩書的合著者。

亞美地產 A A REALTY CO. ACCREDITED MANAGEMENT ORGANIZATION 9720 Town Park Drive, Suite 180 Houston, TX 77036 $$ 買房賣房連貸款有特別優惠 $$ 通國 粵 英語
亞美地產的每一位經紀都是擁有十數年以上經驗的專業人士. 無論是商業或住宅地產投資買賣, 只須一通電話, 即為您提供最親切完善的整體服務.
以二十年經驗，爲您做完整服務 HAR Client Experience Rating A 4.99* Realtor
1)Cypress，3房3衛1.5 story.高屋頂,正式餐廳,客廳,遊戲間.游泳池.社區環境優美,有八個湖,網球場,籃球場.售價 314,900
2)5,000 呎空地，近中國城8號公路，售價$25,000.00
3)近中國城，玉佛寺，一層樓Town Lome，3房3衛,近1680呎,光敞明亮,高Ceiling. 104,900
Sunny Hsu / 徐堯光 房屋買賣，投資，管理 Sales Associate • sunny.hsu@aarealtytx.com 832-553-0787(專線) 713-894-3698(手機)
商場 公寓 倉儲 土地 辦公大樓
位於HOUSTON西區及醫學中心4家連鎖三明治餐廳(WHICHWICH SUPERIOR SANDWICHES)出售，年營業額一百七十萬。售99萬9千9百元。新投資移民創業最佳選擇。機會難得.
Andy Hsu / 徐堯亮 專精各類商業地產之買賣投資承租及管理…積20年之從業經驗爲您提供最完善的服務 業務部經理 • andy.hsu@aarealtytx.com 713-414-5529(專線) 713-899-1968(手機)
Gina Li / 李梅 Loan License #38500 Broker Associate / Loan Officer • ginali87@aol.com 713-591-0988(專線) www.har.com/aarealty
城中區大型著名自助餐館生意出售。餐館裝修高雅、寬敞明亮、地理位置極佳，已有20多年的經驗，積累了很多客人，生意興隆、穩定，客人川流不息。
有意者请电713.550.6373，高小姐 xiannen_g@yahoo.com
Shannon Gao 高紅 Sales Associate 713-550-6373(專線)

TR 買賣促銷 專業管理 房屋，土地，倉庫，商場，大樓，公寓
1) 湖景豪裝共渡屋1600尺2房2廁 近中国城，投資自住首選 僅售7萬9
2) 英式建築獨立屋，好區交通方便。1620尺,2房2.5厠，2車房，連好租客賣。僅售11萬9
3) 獨立屋1300尺,2房2.5厠，2車房，連好租客賣。僅售9萬9
Helen Go REALTOR, GRI 英、粵、國語及台山話 E-mail: helen@helengo.com web site: www.helengo.com 713-981-6888

Century 21 德州地產 知識，經驗 服務品質的保證 ★Top Producer 王牌經紀★ Call: 281-886-6416 Office: 713-988-1668 Fax: 713-988-1634
專精休斯頓西南區 住宅，投資及管理
Wendy Xu 許文 wendyc21sw@gmail.com 6918 Corporate Dr. Ste. A5 Houston, TX 77036

群智貸款 宮暨宏 Jennifer Gong 832-270-2400 最低利率 準時高效 貸款經紀 NMLS# 1233072 www.ChineseLoanOfficer.com ChineseLoanOfficer@gmail.com 專精各種購房貸款，外國人貸款，不查收入貸款等

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款 NMLS #301604 www.trinfund.com •房屋貸款•舊款重貸 •利息低廉•經驗豐富 Peter Ma 請電：馬先生 6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036 Tel:(713)961-3900 • Fax:(713)961-9099

RE/MAX UNITED 聯禾地產 713 630-8000 全球第一房產公司休士頓中國城旗艦店 您投資房地產的領航者 Outstanding Agents Outstanding Results
Josie Lin 林承靜 832-618-5898
9889 Bellaire Blvd., #118, Houston, TX 77036 (713)630-8000 www.united888.com

星印美地產投資公司 商業部門 陳先生手機 281-561-6288

糖城福遍地產 RE/MAX 買房,賣房,置房,投資,貸款,全套服務 Terry Fan 281.207.5088, 281.772.0888

KW 休斯頓房產經紀人 Keller Williams Realty Donnabkw@gmail.com 832-803-8629 Donna 朱碧君

休士頓中華公所五十週年慶晚宴記盛

歷任中華公所主席與「台北經文處」黃敏境處長伉儷（中）與出席貴賓在晚宴上合影

中華公所本屆理事與黃處長（中左）莊主任(中右）合切中華公所五十週年大蛋糕

「台北經文處」黃敏境處長（左二），僑教中心主任莊雅淑（右二）代表「僑委會」委員會陳士魁頒發賀狀，由中華公所主席陳燦基（右一）周彩庭（左一）代表接受

休市市議員 Mike Laster（左二），Richard Nguyen（右二）頒發賀狀，由中華公所主席陳燦基（右一）周彩庭（左一）代表接受

當晚音符文藝會指導老師楊思正應邀表演兩首歌曲，卡門及 英文歌Hello Dolly 音色優美動聽，現場一片掌聲、歡呼叫好聲，氣氛熱烈

出席晚宴的貴賓（右起）僑務委員鄭昭，僑務促進委員程美華，洪良冰，王妍霞，張錦娟，甘幼蘋，王美華（僑務促進委員）合影

本報記者 秦鴻鈞攝

休市前市議員，前德州州議員黃朱慧愛（左）接受中華公所贈送的禮物，由主席陳燦基（右），周彩庭（左）代表贈送

探索藝術新絲綢之路

“中美杯”全球青少年藝術大賽圓滿落幕

256名青少年與國際評委歡聚一堂展現才華、促進交流

（休斯頓/孫雯訊）2015年8月15日，“中美杯”全球青少年藝術大賽及頒獎晚會於美國名城休斯敦卡倫堂圓滿落下帷幕。本次全球青少年藝術大賽是一項涵蓋了舞蹈、聲樂、器樂、武術的綜合性藝術賽事，256 多名青少年來自中國北京、上海、大連、香港、加拿大、瑞士、亞特蘭大、洛杉磯、西雅圖、新澤西、紐約、舊金山等地，與中美知名藝術家組成的國際評委歡聚一堂，展現才華、切磋技藝、傳遞情誼、傳播文化,共決出雙白金,白金,金,銀,銅五個等次的獎項,其中有91個節目進入決賽,爭奪金、白金和雙白金獎，最後，民樂合奏“黃楊扇擊”、群舞“茉莉花”、“啥”、“俏花旦”、古箏獨奏“秋夜思”、鋼琴獨奏“匈牙利狂想曲”、武術“中華兒女當自強”等節目脫穎而出獲得雙白金獎。

全球青少年藝術大賽由著名舞蹈藝術家、教育家周潔發起創辦，休斯敦美中國際藝術教育聯盟、休斯敦大學亞美研究中心和美南報業電視傳媒集團聯合主辦，中美低碳能源基金會冠名支持，由周潔曉慧舞蹈學校和上海周潔藝術專修學校承辦，周潔愛心基金提供支持。這是休斯敦首次由華人創辦的跨國界藝術大賽，也是休斯敦地區具有影響和意義深遠的大型公益活動，得到中國國務院僑辦、中國駐休斯敦總領館、中國舞蹈家協會的大力支持。大賽秉承“中美主唱・世界共賽”的理念，以中美交流為核心，輻射全球五洲，力求搭建一個海內外青少年文化藝術展示與分享的平臺。

15日晚的頒獎晚會總導演由2014年青年奧林匹克運動會開閉幕式執行總導演李建平擔任，他也是2010年上海市博會開閉幕式副總導演，演出嘉賓有東方歌舞團國家一級演員著名歌手郭蓉、華南師範大學音樂表演系主任男高音歌唱家丁義教授等。國會眾議員艾爾・格林和中國駐休斯敦總領事李強民視臨頒獎晚會，為大賽致辭。李強民表示，大賽的成功舉辦，不僅僅為來自世界各地的青少年們提供了展示才能的機會，更搭建了中美兩國增進友誼、相互交流的重要文化平臺。休斯敦市長 Annise D. Parker 及美中合作委員會主席 Charles C. Foster 一一發來賀信，對周潔在休斯敦舉辦全球青少年藝術大賽表示衷心的祝賀！出席當晚的頒獎嘉賓有: 大賽名譽主席，著名華裔電影表演藝術家、奧斯卡終身評委--盧燕；大賽總顧問，中美低碳能源基金董事局主席一章力允；大賽共同主席鄒雅莉、陳燁；大賽副主席李蔚華、李雄、查爾斯.福斯特；大賽評委會主席，北京舞蹈學院中國民族民間舞系系主任、教授、研究生導師一高度；休斯敦大學舞蹈戲劇學院院長--Jim Johnson 及專程從北京趕來的國際評審和嘉賓著名演員導演徐松子、上海教育電視臺副臺長陸生、保利演藝總裁於洋、著名歌星眉佳、東方演藝集團藝術總監李麗等與休斯敦當地各界人士歡聚一堂，共同見證了這隆重璀璨的時刻。剛剛在香港獲得終身成就獎的美國奧斯卡終身評委、三次獲金馬獎獲得者，92 歲高齡的盧燕作為大賽名譽主席來到休斯頓親自登臺講話並為選手們頒獎。在“周潔愛心基金”資助下，大賽邀請了中國盲人鋼琴演奏者姜明明參與比賽和表演，還資助了一名熱愛舞蹈的貧困小舞者杜嘉妮參加本次大賽，希望能幫助她們和普通的孩子一樣，實現自己的藝術夢想。

為把大賽辦成高質量可延續性全球青少年藝術和教育交流的品牌，組委會還特別安排選手們在休斯敦大學參加藝術領導力大師進修班，由休大教授及中美知名藝術家為學生授課，並由休斯敦大學頒發榮譽證書。還於16日在周潔曉慧舞蹈學校舉辦了全球青少年藝術大賽研討會，組委會名譽主席盧燕、主席周潔、評委會主席北京舞蹈學院民間舞權威專家高度、執行總導演高曉慧及國際評審、東方歌舞團一級演員郭榕、舞蹈家王芩華、歌唱家丁義等將和休斯敦當地藝術家、教育家就全球青少年藝術和教育進行交流和探討，為進一步打造有品質、有情懷、有國際影響力的青少年文化藝術盛宴出謀劃策。之後，北京舞蹈學院民間舞系教授高度和華南師範大學音樂表演系主任男高音歌唱家丁義教授親自為當地華裔藝術愛好者和學生授課。

本次大賽的主席、發起人周潔感慨地說道：“其實做一個比賽是很辛苦的一件事情，因為牽涉到方方面面，非常不容易。但是我覺得能夠給孩子們建立這樣一個交流的平臺，很有意義。”本次大賽有幸得到了休斯敦當地華人華僑及各社團的大力支持！臺前、臺後、劇場中都能看到他們忙碌的身影。在這裏要特別感謝中國駐休斯敦總領館的各位官員及工作人員們，來自中國上海的一位小選手不慎在比賽期間丟失了護照，萬分焦急，當時正逢雙休日，為了讓孩子能安心參加比賽及順利參加賽後的美國各地的參觀和學習，領館的官員及工作人員們毫無怨言地放棄休息時間為這位小選手辦妥了一切手續，終於在16日一早中國選手們離開前將一切所需證件交到小選手手中。焦急萬分的家長也特意從中國發來信息，向領館的官員及工作人員們表示感謝！

正當小編準備發稿時，又收到一位叫“周月萍”的母親從紐約給大賽組委會發來的感謝信，信中說到：來美國這麼久，第一次在頒獎典禮現場看到這麼多的同胞、說中文、唱“紅旗飄飄”、看“中國功夫”，心裏很激動很自豪！更讓我高興的是，女兒劉韻飛和同學朱麗晴通過參加這次比賽和觀摩，愛上了中國舞蹈，在回紐約的飛機上，一路哼著“鴻雁”，並決定要開始學習中國舞，她們開始認識到自己祖國的文化並不比別人差，心中就會更加自信起來，這都是因為在休斯敦受各位老師的鼓勵影響所致，為此特別感謝你們！

雖然是短短的幾句話，卻鼓舞著每一個致力於傳播中國文化，為中華文化傳承默默耕耘並發揚光大的藝術家們。傳播中國文化決不是一句空話，辦如此大型的藝術比賽更不是件容易的事！身居海外的藝術家們熱切地希望在祖國的關懷下，在美國、休斯敦市政府及各界人士的關愛下，能為中國文化的傳播作出更大更有意義的貢獻！

2015國慶綜藝晚會“文化中國 齊風魯韻”

將於9月15日在stanford Center演出 美南電視55.5《生活》節目明晚采訪主辦方

（本報記者黃梅子）2015年是中華人民共和國成立66周年的大慶，大休斯敦地區慶祝中華人民共和國成立66周年的大型系列活動正在緊張有序的籌備之中，系列慶祝活動之一的國慶綜藝晚會將於9月15日（星期二）晚七點半在Stafford Centre舉行。

今年的國慶綜藝晚會由國僑辦“文化中國 齊風魯韻”慰僑藝術團傾情奉獻。藝術團由濟南市歌舞劇院, 濟南市京劇團, 濟南市雜技團和濟南市曲藝團的藝術家以及衆多特邀國家一級演員組成。藝術團一行三十五人, 將在芝加哥, 匹茲堡, 波士頓, 休斯敦和紐約五大城市巡演。特邀國家一級演員包括歌唱家音樂創作人布仁巴雅爾、中國人民解放軍軍樂團薩克斯管演奏家 王清泉, 中國國家京劇院一級演員袁慧琴, 李保良, 著名美籍華人女高音歌唱家吳沁 等。演員陣容強大, 節目形式多樣, 內容豐富精彩。這意集器樂， 舞蹈， 歌曲， 山東快書及魔術爲一體的高水準的綜藝晚會，將給休斯敦的廣大觀衆帶來一流的藝術享受。

自1996年起，一年一度的國慶綜藝晚會已經連續舉辦了十八年了。多年以來，在晚會組織者和廣大義工的辛勤努力下，在社會各界的支持和協作下，歷屆的綜藝晚會都取得了圓滿的成功，在休斯敦地區引起極大的反響和共鳴, 國慶綜藝晚會成爲團結華人華僑，弘揚中華文化，促進中美文化交流，加強兩國人民友好往來的一大盛事。

今年的國慶綜藝晚會由休斯敦華夏學人協會和休斯敦華星藝術團共同主辦。晚會主席由華夏學人協會現任會長陸晶博士擔任，共同主席由華美銀行首席副總裁林起湧先生擔任，榮譽主席由上屆晚會共同主席萊斯大學的孫月萍女士擔任。晚會的總協調由華星藝術團團長鮑玲女士和華夏學人協會前會長何子敏先生擔任，藝術總監由華星藝術團的藝術總監徐利女士擔任。

明晚播出的《生活》節目將采訪華夏學人協會現任會長陸晶博士、華星藝術團藝術總監徐利以及華美銀行首席副總裁、德州大中華區團隊經理林起湧。如果您想了解晚會的詳情以及欣賞晚會的精彩片段，敬請關註明晚8點播出的美南國際電視 55.5《生活》節目。《生活》每週六晚8點至8點30分首播，週日下午5點至5點30分重播，週三上午9點30分至10點重播，敬請收看。

陸晶（左一）、徐利（右二）、林起湧（右一）在美南電視台攝影棚與《生活》節目制片人兼主持人黃梅子（左二）合影

著名美籍華人女高音歌唱家吳沁

《生活》節目錄制中

本報記者 黃梅子報導

《吉祥三寶》原創 布仁巴雅爾

中國國家京劇院一級演員 袁慧琴

是乙型肝炎？

乙肝是一種可以感染和傷害人的毒。一些接觸了乙肝病毒的人無染，從而終身帶有乙肝病毒。這慢性乙型肝炎，並且隨著時間的著發展成嚴重肝病包括肝硬化和險。事實上，慢性乙型肝炎病毒界上引致肝癌的首要原因。

肝炎有多常見？

肝炎病毒在世界各地非常常見。3個人中就有1個已經在其生命的接觸到乙肝病毒。一些人能夠清但對於有些人，乙肝病毒依然存慢性乙型肝炎或終身感染。全球人感染慢性乙型肝炎，每年近70與乙肝相關的肝臟疾病。

麼乙型肝炎對亞太裔的影響遠超群？

肝炎病毒已經感染人類有千百年在世界某些地區，包括亞洲，太和非洲較為常見。在這些地區，-20%的人會感染乙肝病毒。在美在海外具有高感染率的國家的人子女）被傳染的風險更高。這也在美國的每12個亞太裔就有1個病毒，比其他人群的感染率要高由於乙肝的感染，亞太裔患有肝也相對很高 – 比白種人高出十倍是，肝癌是非常嚴重的疾病，大確診後都壽命有限。

麼乙型肝炎測試對於亞太裔很重

乙肝測試可以挽救生命！大多數慢性乙型肝炎病毒的人都沒有症病毒可能已經默默地損壞肝臟很

有治療乙型肝炎的方法？

一個人患有乙型肝炎，那麼他非道自己被感染，因為治療和改變可以幫助減緩或阻止肝損害和肝

問：我還可以做些什麼來保護我的肝臟？

答：醫生可以幫助你決定飲食和避免哪些藥物或草藥補充劑，因為有些藥物或草藥補充劑可能會對你的肝臟造成更多的傷害。民衆需要了解目前乙型肝炎無法被治愈，也沒有草藥補充劑可以將體清除。但是藥物治療和健康的可以幫助不幸感染了乙型肝炎的擁有長久並健康的生活！

問：乙型肝炎是如何傳播的？

答：乙型肝炎是通過直接接觸受液和其他體液而傳播。乙型肝炎無保護的性接觸和未消毒的針頭傳給另一個，或者在分娩過程中傳給嬰兒（由於血液的交換）。可以通過分享可能帶有乙型肝炎的任何個人物品而傳播。這包括，例如糖尿病顯示器，可能含有居用品，或耳環。乙型肝炎並（繼承）病，不會以家族的方式傳

問：生活環節中哪些不會傳播乙型

答：乙型肝炎不能通過偶然接觸傳播。如果你的居所有乙型肝炎他們共享食物和用同一個碗吃飯他們准備食物都是安全的。擁抱打噴嚏和接吻也不會傳播病毒。肝炎的人不必使用單獨的餐具，居住。

問：乙型肝炎可以預防嗎？

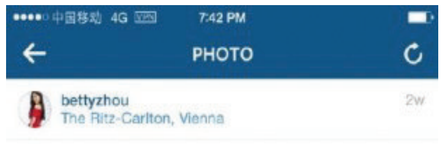
答：好消息是現在有一種安全有可以幫助人們預防乙型肝炎病毒不幸的是，許多人在疫苗廣泛使

周玲安主持《對話好萊塢》
與湯姆·克魯斯飆車

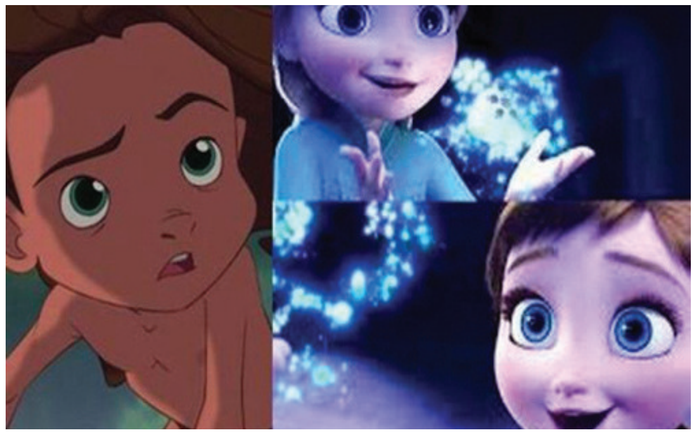
綜合報導 由周玲安主持的壹檔全新的原創談話類節目《對話好萊塢》。該節目將是第壹個也是唯壹的面向中國觀眾，直接與好萊塢電影明星對話的娛樂訪談類節目。

《對話好萊塢》由周玲安擔任主持和制片，並與好萊塢六大電影制片廠，包括派拉蒙、迪士尼、環球及索尼都達成了合作。在節目中，主持人周玲安帶著觀眾與正在熱映的電影中的好萊塢明星面對面對話。她將帶著觀眾與湯姆·克魯斯飆車，壹同感受《碟中諜5：神秘國度》中的驚險場面；與施瓦辛格較量拳擊；與漫威最新的超級英雄蟻人互相切磋；與皮克斯的亞當·桑德勒比賽吃豆人遊戲。節目將呈現很多精彩內容，不僅深入了解即將上映的好萊塢大片的制作內幕，還將獲得好萊塢明星的第壹手新鮮資訊。

據悉，《對話好萊塢》第壹集節目將在8月4日在愛奇藝平臺播出，後續節目將在每周二與觀眾見面。



《冰雪奇緣》導演解釋
人猿泰山是女主角親弟弟



綜合報導 日前，《冰雪奇緣》導演克裏斯·巴克(Chris Buck)稱，“人猿泰山”就是《冰雪奇緣》中女主角的弟弟。在動畫電影《冰雪奇緣》中，安娜和艾莎公主的父母，從故事開始不久就下落不明，大部分觀眾都認爲他們已經遇上海難過世，但導演克裏斯巴克卻不這麼認爲。日前，克裏斯在社交網站爆料安娜和艾莎公主父母的經歷，他說這二人的確遇上海難，但並沒有喪生，而且在遇難前還生下了壹名男孩，壹家三口被海浪沖到壹個原始森林，並且定居下來，只可惜快樂的日子沒過多久，這對夫妻就被壹只美洲豹活生生給咬死，留下小男孩被壹群猿猴收養。但這壹情節與《泰山》壹模壹樣，也就是說，安娜和艾莎原來是“人猿泰山”的親生姐姐。

鳥叔與租戶
打官司獲賠39萬
對方指其搶走自己生計

綜合報導 韓國歌手PSY(鳥叔)最近在與租戶的法庭糾紛中勝訴，法院判租戶將租用的房產返還PSY並賠償共7175萬韓元(約39萬元人民幣)。

PSY在2012年2月購入了位於首爾龍山區的某建築，當時該建築內有壹家經營中的咖啡店，根據咖啡店老板與原房租的協議，這家咖啡店應於2013年12月搬出。但這家咖啡店在租房協議到期後始終拒不搬出，還指責PSY要用甲方的強勢地位搶走他唯壹的生計。

因爲咖啡店老板始終拒絕搬出，PSY去年8月向法院提出了強制執行申請。首爾西部地方法院民事21庭最近開庭審理了PSY與租戶的房產糾紛案，最終判決駁回租戶的壹切請求，並責令租戶將房產返還PSY並賠償7175萬韓元。

韓星權志龍與TOP新曲含低俗內容
遭KBS台禁播

綜合報導 韓國男團BigBang小分隊GD&TOP(G-DRAGON、TOP組成)新曲《ZUTTER》因歌詞含有臟話、低俗內容而被KBS TV禁播。

KBS TV方面表示：“歌詞中含有俚語、歌詞與音源內容不符，還有臟話、低俗內容以及藐視特定群體，經過審核判定不適合在節目中播出。”

對於禁播壹事，YG娛樂表示：“爲了表現整首歌曲的意圖和思想，我們沒有計劃修改《ZUTTER》的歌詞。”

走進歷史·策劃將來
由美南報業休士頓新聞日報發行
2016年休士頓黃頁
9月30日截稿

電話：281-498-4310・傳真：281-498-2728・11122 Belliaire Blvd., Houston, TX 77072
E-mail: ad@scdaily.com・黃頁網址：www.AmericanChineseYellowPages.com・新聞日報網址：www.scdaily.com

純正美味健康 小滿陽 Lucky Pot Restaurant 電話:(713) 995-9982 地道家鄉美味
本店招牌菜：鍋包肉、溜肉段、尖椒幹豆腐、飄香東坡肉
現手工製作麵食：西塔冷面、手抓餅、粘豆包、韭菜餡餅、手擀麵
啤酒活魚、東北酸菜燉骨頭、尖椒炒羊肚、風味羊雜湯
清蒸游水鱸魚 $10.95
七天營業:早10點至晚12點 地址:9888 Bellaire Blvd. #158 Houston TX 77036 (华国城黄金购场内)

暢談中外事 AFTER ALL THOSE YEARS..... 中國人走過了太多的悲情歲月！
時間，讓你咀嚼著生命中重要的每一步：成功，不是擊敗別人，而是超越自己。還有誰會認爲我們是無根的一代？又有誰能斷言廿一世紀不是華人的出頭天？在通地機會、領導民主的國度，你追求的到底是什麼？誰能給你這許多的慰藉？

美南新聞日報 Southern Chinese Daily News
電話：281-498-4310・傳真：281-498-2728
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072
E-mail: ad@scdaily.com
日報網址：www.scdaily.com
洞悉古今情

金門爐頭廠 Golden Gate Restaurant Equipment Co.
金門是您的事業通往成功之門！
金門爐頭廠專製業造各種中式爐頭，抽油煙罩，精美布罪檯，各種不銹鋼廚具
本廠具有十多年經驗 手工精細，交貨快捷，以及提供一切餐館設備修理及安裝服務，
一切工程及產品保證通過政府及衛生局檢驗

★抽油煙機 ★冷凍房 ★布菲檯 ★抓碼檯 ★安裝服務 ★修理服務
★中式爐頭 ★油爐 ★洗碗檯 ★燒臘爐 ★免費估價
★零件配套 ★專門店製造不銹鋼餐具
9330 Summerbell Houston, Texas 77074
Tel:(713)228-2155
Fax:(713)228-2156

美國製造精品匯
22年專註美國制造好產品 用心服務華人社區
引領綠色 環保 健康新概念生活

霧霾殺手-美國制造奧斯丁牌空氣淨化器 4層過濾 全鋼機身 5年質保
空氣質量測試儀 30秒內讓您周邊的空氣質量看得見 摸得著 隨時掌握家辦公室等室內空氣質量
軟黃金-羊駝毛毯被子 Organic 生態有機被子 沒有經過任何化學處理
美利奴羊毛被子 Organic 生態有機被子 枕頭 兒童專用被子等 沒有經過任何化學處理
買得放心 用得安心 10人以上團購 尊享更多優惠
金絲帶國際商貿有限公司 電話: 832-620-0006 3001 Fondren Road, Suite D Houston, TX77063
pacacollection@gmail.com

中美酒樓 CHINESE AMERICAN RESTAURANT
281-498-1280 超值套餐
新推出超值特價菜 (全天供應) $5.50
特別推薦：干逼軟殼蟹、金針雲耳蒸雞、釀三寶、西汁蝦球、羊腩煲
八人份 $99.95：清蒸海上鮮、京都排骨、菜膽北菇、椒鹽蝦、本樓豉油雞、蘭遠滑牛、薑蔥雙龍蝦、雪花海鮮羹
十人份 $119.95：海鮮魚肚羹、薑蔥雙龍蝦、白灼椒鹽大蝦、蘭遠滑牛、海鮮大會、京排骨、本樓豉油雞、北菇扒菜膽、送水果或甜品
四人份 $29.95：老火例湯、蘭遠滑牛、京都排骨、本樓豉油雞、干燒全魚、送水果
六人份 $40.95：老火例湯、蘭遠牛肉、京都排骨、椒鹽蝦、本樓豉油雞、精蒸海上鮮、送水果
地址：11317 Bissonnet, Houston TX 77099

Lam's Liquor Store 林氏酒鋪
Fine Spirits, Wines, Beers, Sodas Cigarettes &Lotto
中西美酒・啤酒・汽水
婚禮、PARTY及成箱購買給予特殊價格
有五糧液、正宗貴州茅臺酒、竹葉青酒、五加皮、高糧酒、陳年特級紹興酒等中國名酒，也有如人頭馬、Hennessy XO、從歐洲進口的名西洋酒，應有盡有，價格實惠！
地址:11209 Bellaire Blvd. C-10(新香港城內) 電話:281-495-7799

珍寶 Ocean Palace 珍寶海鮮城

天天茶市 正宗粵菜 港式點心
二樓大型豪華宴會廳，大型舞台，可容納百餘席
精心承辦婚禮、壽宴、社團等各類型宴會
本海鮮酒樓常備各種生猛游水海鮮
珊瑚蝦、帶子、彩龍魚、游水石蟹、貴妃蚌、刀蜆、龍蘿斑
此優惠只限堂食，Party、假日除外。
地址:11215 Bellaire Blvd.(位於香港城商場)
訂座電話:281-988-8898 歡迎預訂全年酒席、社團聚餐

Regal 名門金宴
港式粵菜 多倫多風味
獨家秘制的養生湯品，品味潤無聲。
招牌菜 北京片皮鴨二吃 廚師現場片皮、二吃斬件！

系出名門，給您驚喜
Grand Opening!
稻香村集團美國總店
Regal 名門金宴
電話:281-494-8888
地址:12350 southwest Freeway, Stafford, TX77477

E·Tao

位於galeria mall二樓的E--Tao稻香村的菜品以粵菜小炒和港式點心爲主，招牌菜：小籠湯包、軟殼蟹炒飯、荷香龍仔大蟹飯等。
E--Tao稻香村的小籠湯包被美食雜誌《Houston's Dining Magazine》認爲是休斯頓最好吃的中國菜推薦給大家。
稻香村集團美國分店
E-Tao稻香村
電話:713-965-0888
地址:5135 west alabama st, suite 7295, Houston, TX77056
(Galleria Mall二樓，Norstrom和Macy's之間)

琅琊榜 海宴

只可憐莅陽姑姑身邊，現在一個孩子都沒有了……"

"只要有命，他們都會回來的。"蘭晨瞪了他一眼，"同情什么，比你強多了。"

梅長蘇沒有介意他惡劣的語氣，唇邊反而蕩起了一個清淡的笑，回手拍了拍他的胳膊，輕聲道："蘭晨，謝謝你……"

第一百六十六章 歸來

在十字路口與蘇宅馬車擦肩而過的莅陽府車駕中，坐的就是莅陽長公主本人。

她剛剛到城門外，送走了身邊最後一個孩子，送他遠涉江湖，到數千里之外的窮山惡水之地，去搬運他父親的遺骸。

謝弼與他的哥哥蕭景睿不同，他是完完全全的世家公子，對於江湖的印象，無外乎風景與傳說，這一路山高水長，雖然身邊帶着幾個家僕，仍難免揪緊母親的心。

方纔在南越門外，來送行的人只有言豫津。

也許並不能說這就是世態炎涼，但最起碼，已沒有人願意再多關注他們。

臨行時謝弼再三拜請言豫津多去探望他的母親，言辭懇切，神情平靜。

經過狂風暴雨的吹打，這位曾經的名門公子成熟了許多。

在那些離奇事件的掩蓋下，很多人忽視了謝弼的痛苦，但實際上，他所失去的並不比任何一個人少。

沒有了門第，沒有了前途。

兄弟離散，愛侶緣斷。

曾經那么敬仰的父親，如今留給他地只是一世污名。

可是面對這樣天翻地覆的變故。

他卻不能消沉不能沮喪，因爲他必須要照看日漸衰弱的母親。

謝弼從來都不是莅陽長公主最寵愛地孩子。

但大難來臨後，他卻證明瞭自己是最可信賴的孩子。

他要料理一個轟然垮塌地府第所留下來的那個爛攤子，清理物品，遣散僕役；他要時刻不停地留意母親的情緒起伏，陪她熬過難眠的交煎之夜；他安葬了妹妹。

送走了異父的兄長，他安撫在山中書院讀書地弟弟，努力把這場災難對謝緒的影響降到最低。

獨步天下

我抬高聲音："你以爲你現在要死不活的樣子就是對烏塔娜的最好回報了嗎？她雖然不在了，可她卻仍是要你好好活着，她不要看你頹廢……""你不是她！你又怎知她的心意？"清尔哈朗克制的憤怒終于爆發出來，厲聲嘶吼。一向溫文有禮的他，此時就像一只受傷的野獸，彷徨無助，卻又不知道該如何去舔舐自己鮮血淋灘的傷口。

"我知道！"我垂下眼瞼，心里隱隱作痛，"死去的時候，不會爲自己悲傷難過，心里念着的永遠是那個牽挂一生的男人。不求別的，只求他能活得更好……"手指捏緊，下一秒我將畫軸用力丟到他懷里，不去看他的表情，"我只能告訴你，若有一天我先大汗死去，我絶不希望看到他活得像你這般窩囊！"轉過身，我朝門外走了雨步，突然停住。門口陽光灑下，將一道影子長長的投射進門內。

背着光，我無法看清他的神情，清尔哈朗在我身後沉默片刻，終于跪下："臣清尔哈朗叩見大汗！"我逆光仰視，心里不知是何滋味，皇太極默默的站在門外，過了許久，伸手牽住我的手，低語："回去吧。"相握的手指慢慢收緊了些，我跟着他疾走幾步，到得門外，他忽然頓住，背影顯得有些僵硬，"悠然，你的想法固然很好，可一個人被孤獨的遺棄在這個世上，活得再好，又有什么樂趣可言？"我的心像被刀子猛地刺中，疼得糾結起來。

皇太極啞聲："你讓我痛了一次，難道還要讓我再痛一次不成？你……不能太自私了。"我張了張嘴，眼淚無聲的落下。

皇太極牽了我的手，一步步的往前走，我抽噎着跟上他的腳步，終于……在走到門口時，再也抑制不住自己的情緒，從身後一把抱住他，嘶聲痛呼："我知道我是自私！可是……如果讓我重新再選一次，我還是寧願要你好好活着！"

清尔哈朗在家默了半月，到底還是振作起來了，每日仍是按時上朝議政，並無任何不妥。皇太極告訴我，清尔哈朗對於娶蘇泰的婚事也沒有最初那么反感了，似乎已是默認。

七月二十，郭勒圖色臣攜林丹汗囊裏福晉抵至盛京。皇太極與我商量，想將囊裏福晉許給代善。我想了下，並無異議，娜木鍾生性豁達開朗，加上她有一千五百戶的財産，皇太極將她許給代善，也算適宜。

當下皇太極命人將代善以家宴之名請至中宮，其時哲哲忙于照看哭鬧不止的八格格，便和乳母嬤嬤將八格格抱去布太布泰那里，家宴便託付我來照應。

我不願和代善打照面，爲避免尷尬，便在次間相陪，靜靜的聽他兄弟二人閒話家常。東拉西扯的酒過三巡，皇太極漸漸把話題切入正規。可沒曾想才提到囊裏福晉，代善便連連擺手。

后宮·心计

馮佑憐深吸一口氣，輕嘆道："那倒是，不管怎么說，你們終究還是姐妹一場。"

第二卷 宮斗篇【立後風波】第五章 重臣之慮

胡太后好不容易送走了哭鬧不停的胡燕兒，自己一躺在玉塌上歇息，宮婢便輕揉着她的太陽穴，緩和一下她煩躁的情緒。這個弘德夫人，早不懷孕晚不懷孕，偏偏這個時候懷了龍子，眞是有人歡喜有人愁啊！

"太后…"宮女通傳道。

"不見，不見，今兒哀家像什么人都不想見了。"指不定又是哪房的嬪妃來煩自己，我這把老骨頭現在可不能場。

"太后…"

"哀家說了不見，你可放肆？"胡太后慍怒地罵道。

"是。"

"太后，如果不是嬪妃呢？"胡太后的貼身宮女小敏俯身問道："不如看看是誰，再推脫也不遲啊。"

"嗯…"胡太后思了一會，說道："傳！"

"是。"宮女走了出去。不一會兒，只見一位身着樸素的老人，俯首叩見："微臣康賢叩見太后，太后千歲千千歲。"

胡太后微露笑顏，立刻起了精神，對着宮婢說道："給康大人賜坐。"

"是。"

"謝太后。"康賢嚴謹地坐了下來。

"康大人紅光滿面，想必身子骨一定要比哀家好啊。"胡太后微笑着說道。

"微臣怎敢與太后相比。"康大人輕聲說道。舉手之間，一股仙家道骨的氣派。

"康大人是朝中老臣子了，你的身子骨好自然是朝廷的福氣。"胡太后奉承着說道："哪像我，雖說是個太后，卻也不能輔佐皇上了，在皇上眼中怕是多餘的咯。"

康賢眸光一轉，發出凌厲的寒氣。胡太后不解地暗忖：這個老傢伙，極少向我請安，莫非這次有事相求？不對，皇上聽他的話多過于聽我的，他今日究竟又有何事？

"皇上可有向太后提起立後之事？"康賢轉口問道。

"呃…"胡太后微微側身，佯裝不在乎地說道："皇上確實有提起，好像是說，如果這一次弘德夫人生下皇子便立爲皇后吧。"

"不知太后有何顧慮？"康賢又問。

寧有方沒有錯過陸老爺的那一瞥，暗暗的握拳。自己的身份低微，連帶着女兒也被人小瞧。沒有什么比這更讓一個疼愛女兒的父親更難受的了……

孫冬雪一直咬着嘴唇，此刻忽然笑道："寧汐妹妹，你待會兒會跟着寧大廚一起去雲來居嗎？"

寧汐樂得扯開話題，笑着答道："當然要去，我得跟着爹做二廚打下手呢"

孫冬雪笑着夸道："你這么小的年紀，廚藝就這么好了。將來肯定是個很厲害的廚子呢"

這話乍聽着很順眼，可她故意強調廚子兩個字是什么意思？

寧汐笑了笑，神情自若的應道："多謝冬雪姐姐夸讚，我也希望能早點出師，以後做個好廚子呢"清澈的眼眸如一汪清泉，倒映着友情的脆弱。

相識了這么久，她和孫冬雪的感情一直還算不錯。可就因爲一個陸子言，卻迅速的出現了裂痕。讓她不得不心生感慨。

幸好，她從沒有對陸子言生出過別的心意，更不會爲一個男子和別的少女爭來爭去。

在前世，因爲邵晏的搖擺不定，她已經受夠了那種煎熬痛苦。也因此，每當想起邵晏，她就會無法抑制的想起容瑤……

今生，她絶不會再讓自己陷入這樣的感情泥沼。

她只想安安靜靜的做學徒，以後繼承寧有方的衣鉢，成爲一個出色的廚子。和家人一起朝夕相守。將來到了出嫁的年齡，找一個老實安分可靠的男子嫁了，最好是招贅入寧家……

挑肥揀瘦

隨侯珠

另外王寶兒和陸元東的關係也定了下來，以爲王寶兒還是學生，所以陸元東提出先訂婚再結婚，訂婚放在秦予喬和陸景曜結婚典禮後面。

既然陸和櫟同意了王寶兒進門，所以每次家宴，陸元東也都帶王寶兒一塊過來。秦予喬和王寶兒都算是陸家的新人，加上之前的微妙關係，兩人難免被人拿來比較，倒是兩個當事人，看起來相處得很不錯。

下樓之前，陸景曜想起這幾天秦予喬和王寶兒的相處情況，問道："你怎么跟那個王寶兒那么好啊？"

秦予喬笑眯眯回答："是她主動跟我說話的，我總不能擺譜吧。""少來。"

"我跟寶兒當然要好好相處，不然我擔心會被你的三嫂說閒話啦。"秦予喬說的是大寶話。不過這幾天她眞明顯感覺到王寶兒在對她示好，剛開始她也覺得奇怪，之後想想王寶兒倒是比她還會做人。

"多留個心思，別被人寶了還替幫忙數錢。"陸景曜提醒了秦予喬說。

秦予喬點點頭："我心里有數呢。"

"還心里有數呢。"陸景曜扯笑，"整一個愣頭青。"

秦予喬軟軟貼在陸景曜身上："如果我眞被人寶了，也是被你寶了。"

然後陸景曜動動嘴角，眞說不出話。

--

陸六跟果果交往的時候就做好了分手的準備，抱着這樣心思談戀愛，是一種今日有酒今日醉的態度。按照當時他所想的，希望他和果果分手以後，他和果果的這場愛情的回憶價值可以更高些。

彼此回憶這段的時候，果果也能念着他的好，他也能念着果果的好，這是最完美的結局。

愛丁堡的聖誕節還沒有來就已經非常有節日氣氛了，大街上有可愛的小朋友有派送漂亮的小卡片，果果去找陸六的一路上收到了不少卡片，當然她捐出了自己口袋里所有的零錢。

果果在愛丁堡大學圖書館等陸六下來的時候，正低頭看着卡片上的祝福語，邊看邊笑，嘴角挂着的笑容比冬天的暖日還要暖人心。

寧有方沒有錯過陸老爺的那一瞥，暗暗的握拳。自己的身份低微，連帶着女兒也被人小瞧。沒有什么比這更讓一個疼愛女兒的父親更難受的了……

孫冬雪一直咬着嘴唇，此刻忽然笑道："寧汐妹妹，你待會兒會跟着寧大廚一起去雲來居嗎？"

寧汐樂得扯開話題，笑着答道："當然要去，我得跟着爹做二廚打下手呢"

孫冬雪笑着夸道："你這么小的年紀，廚藝就這么好了。將來肯定是個很厲害的廚子呢"

這話乍聽着很順眼，可她故意強調廚子兩個字是什么意思？

寧汐笑了笑，神情自若的應道："多謝冬雪姐姐夸讚，我也希望能早點出師，以後做個好廚子呢"清澈的眼眸如一汪清泉，倒映着友情的脆弱。

相識了這么久，她和孫冬雪的感情一直還算不錯。可就因爲一個陸子言，卻迅速的出現了裂痕。讓她不得不心生感慨。

幸好，她從沒有對陸子言生出過別的心意，更不會爲一個男子和別的少女爭來爭去。

在前世，因爲邵晏的搖擺不定，她已經受夠了那種煎熬痛苦。也因此，每當想起邵晏，她就會無法抑制的想起容瑤……

今生，她絶不會再讓自己陷入這樣的感情泥沼。

她只想安安靜靜的做學徒，以後繼承寧有方的衣鉢，成爲一個出色的廚子。和家人一起朝夕相守。將來到了出嫁的年齡，找一個老實安分可靠的男子嫁了，最好是招贅入寧家……

寧汐的腦海里忽然閃過一張俊朗的男子面孔，旋即暗笑自己的多情。人家只想跟着寧有方做學徒罷了，可未必有這樣的心思呢算了，還是別多想了。這些事還是以後等遙遠的以後再說吧孫冬雪的笑容稍微有些僵硬，不敢直視寧汐澄澈的眼眸，匆匆的應對了幾句，就扭過了頭去。

馬車緩緩的停了，新酒樓到了。衆人一一下了馬車。

寧有方先下了馬車，然後親昵的將寧汐抱下了馬車："閨女，你這個頭什么時候才能長的高些？總不能一坐馬車就要爹抱上抱下的，也不怕人家笑話。"

寧汐調皮的扮了個鬼臉："我才不怕別人笑話。就算到了十六歲，我也還要爹這么抱着，看誰敢笑我。"

寧有方被逗的哈哈笑了起來，順手摸了摸寧汐的頭。

咦？奇怪，背脊發涼是怎么回事？是誰在看他？

寧有方疑惑的環視一圈，卻見身後的容瑾僵住了，壓根沒有多看他一眼。寧有方不由得搖搖頭笑了笑，將這一絲莫名的異樣感覺揮開。

寧汐的注意力早已被眼前氣派漂亮的酒樓吸引了過去，忍不住驚嘆一聲："新酒樓好大好氣派啊"

整整三層，至少也有三個太白樓那么大。上面的匾額還沒挂上去，卻用一塊鮮艷的紅布遮着，老遠的就能看到，和斜對面的雲來居遙遙相望。

孫掌櫃精神一振，上前推了門。

門是虛掩着的，唧一推開，竟敞乾淨的大堂就展現在了衆人眼前。顯然剛粉刷過不久，墻壁雪白的有些晃眼。幾個做雜事的正在打掃衛生，見了容瑾等人，立刻上前問好。

■汪明荃安慰周振基。 梁祖彝 攝

香港文匯報訊（記者 李慶全）粵劇界一代宗師林家聲博士於本月4日病逝，享年82歲，20日在世界殯儀館出殯，一衆粵劇界名伶以及三百多位聲迷均前往弔唁，送聲哥最後一程。當日早十一時舉行大殮儀式時，天色變暗下着大雨，聲哥長子林潤笙及契仔周振基在靈堂憶述聲哥生前的往事，當回想到父親的種種，潤笙一度哽咽，他並承諾將林派粵劇藝術延續下去，秉承聲哥生前對粵劇承傳的心願。

■兒子林潤笙雙手捧着父親遺照上靈車。 梁祖彝 攝

紅伶聲迷雨中送最後一程

林家聲七夕舉殯 鵲橋會荳姐

■演藝學院校董會主席梁永祥、校長李道賢教授、毛俊輝院長及其他團體人員前往弔唁。

■八位扶靈人士包括周振基、楊偉誠、鄧燦林、毛俊輝、鄭家寶、劉建榮、李龍基得俊偉最後伴着聲哥的靈柩步出靈堂。 梁祖彝 攝

聲哥長子林潤笙、契仔周振基及契女蓋鳴暉與一眾親友，早於上午已抵達靈堂打點一切，粵劇界及聲哥生前友好包括龍貫天、李龍、陳寶珠與兒子楊天經、汪明荃、梅雪詩、毛俊輝夫婦、鄭國江、張德蘭、馬清揚、何超瓊及亞視高層葉家寶等亦來到聲哥靈前作最後悼念。聲哥喪禮以佛教儀式進行，十多位僧人從早上十時開始誦經，十一時便進行大殮儀式，但此時天下起大雨來，直至出殯儀式完成，雨勢才逐漸收細。

周振基：夫妻同是蝴蝶命

儀式上，聲哥契仔周振基先致悼辭，他表示在八月四日晚上，一代宗師林家聲博士安詳離去，當晚他收到來電獲知聲哥失去知覺，隨即趕往聲哥家中，已看到救護員在為聲哥急救，當時他跟聲哥說："不用怕，有救護人員在，好快送到你去醫院！"聲哥雖然未能講話，但一直望着他似在告別。此時亦飛來一隻黑色蝴蝶，他猜記起師父生前講過跟師母同是蝴蝶命。周振基眼中的聲哥，一直過着平淡不奢華的生活，明白平淡是福，故此喪禮亦一切從簡。周振基續稱在2009年8月20日，聲哥應香港特區政府邀請退休演出，當天同是8月20日，剛好六年時間，這天亦是七姐誕，意味着聲哥跟荳姐（紅豆子）於鵲橋相會。周振基最後說："聲哥，永別啦！你放心，我會努力處理你的抱負和任務，把粵劇藝術承傳下去，希望你和荳姐在另一世界開開心心生活！"

承諾把粵劇藝術承傳下去

周振基讚揚聲哥無私的精神，因為聲哥生前多次說過不怕被人利用，會把生前所學的統統教授給其他人，自1993年聲哥退出職業舞台，仍在加拿大搜集不同的粵劇資料，準備回港出書出影碟，為弘揚粵劇作出無私貢獻，做到有教無類，從不求任何回報。他指聲哥甚至不介意求教人的身份或地位，只要肯學肯練他便肯教，也不管誰是接班人，最重要是做到將粵劇延續下去。

周並指聲哥退休後患上帕金遜症，但卻勇於面對，頭腦仍然靈活，不時展露其風趣一面。他知道聲哥9歲已跟胞姊一同演出，也曾問聲哥年紀小小如何去搵摩角色？聲哥笑着回答他："大人點演我就點演！"聲哥曾演出超過三百幾齣電影，卻從未演過奸角，原因是從來沒有人邀請他演奸角。

林潤笙多謝戲迷對父親愛戴

隨之到聲哥長子林潤笙開始致悼辭，但他一開腔已哽咽着說："父親醉心粵劇藝術，有堅毅意志，事事實事求是。"他感謝聲迷多年來對其父及家人的愛護及這樣長情。潤笙表示聲哥晚年雖然患上柏金遜症，但仍毫無保留地向對藝術有興趣的人士分享心得，他帶點感觸地說："很多謝戲迷陪聲哥走過光輝燦爛的人生路，相信父親也感到安慰，多謝大家對父親的愛護與愛戴，以及連日來對家人的慰問，以後我們一起回憶這位粵劇藝術家的一生，將林派粵劇藝術延續下去。哆嘞！多謝你，永永遠遠懷念你。"

接着由各界別的人士、聲哥生前友好以及三百聲迷齊向聲哥作三鞠躬告別禮，並逐一進行瞻仰遺容儀式，八位扶靈人士包括契仔周振基、楊偉誠、鄧燦林、毛俊輝、葉家寶、劉建榮、李龍及楊俊偉最後伴着聲哥的靈柩步出靈堂，潤笙雙手捧着父親遺照上到靈車，傳媒早相拍照引起一陣混亂，聲哥遺體亦隨之移送往和合石火葬場火化。

聲哥曾為亞視拍過一系列粵劇戲寶，故葉家寶亦於工作上認識到聲哥，葉家寶又指曾透過周振基博士將一些較舊及保存得不好的戲寶重新再剪輯，聲哥於過程中亦有參與，最終能讓林家聲戲寶承傳系列得以保存。

■12候選港姐努力為自己拉票。

票選港姐周六開始投票

香港文匯報訊（記者 吳文劍）12候選港姐20日出席《2015香港小姐競選"TVB Fun投票"記者會》，宣佈本周六開始觀眾可參與投票選出新一屆港姐冠亞季軍，有份投票的觀眾更有機會贏得價值50萬港元的名貴房車。1號麥明詩（Louisa）笑言已開始積極為自己拉票，她笑道："原來很多朋友都沒有下載投票程式，首要任務就是叫他們快下載。"Louisa坦言如可以投票都會投給自己，也在社交網站上呼籲朋友支持自己。問到有沒信心入三甲，她說："信心都有，多謝傳媒、網民一直支持和鼓勵，現在離比賽日子近，壓力逾會大，盡量不去想太多。"覺得那位佳麗是最大對手？她說："沒有去想，選美是和自己比賽，考驗耐力和毅力。比賽當晚表現最好的就值得獲獎，將最好的評判交給觀眾。"

4號龐卓欣（Ada）也準備為自己拉票，她笑言會到男友公司呼籲男友同事支持她，因她以往帶食物探男友已認識他們。問她有沒信心入三甲，她說："一定有才會走到這一步，我會做到最好，其實贏輸不是問題，最重要過程中學到新事物和結交了很多新朋友。"與麥明詩同校就讀的Ada，她們當中有不少共同朋友，笑問她會否爭票數難為了朋友，她說："我們都有很多共同朋友，不過投票可以投多人，至於投給誰做冠軍就交由朋友去決定。"期望與麥明詩攜手入三甲？她說："都有想過，我們更想過比賽後一齊做飲食節目。"12號朱嘉莉自參選後勤於減肥，坦言已減掉十多磅肥肉，現在對泳衣環節也充滿自信，她說："希望練到有線條，穿泳衣都覺一些和開心。"至於減肥有沒影響到身材，朱嘉莉表示沒大影響，也不用去買新內衣。

■黃伊汶

黃又楠 唔知黃伊汶大肚

香港文匯報訊（記者 楠楠）近日一直有傳34歲的黃伊汶造人成功，20日身穿黑色套裙的黃伊汶於紫灣出席活動，小腹微微隆起。而活動上，伊汶解有地不接受傳媒訪問，只在台前逗留一陣影相便離開。

同場現身的有黃伊汶好友黃又楠，被追問知道黃伊汶好消息未？他笑笑口說："我知道她會參加活動，但在場內就沒有正式碰面。唔好問我，我唔知道。私下曾經問過佢，佢話會順其自然。"

另外，雷頌德忙於為陳慧琳籌備稍後演唱會，說到陳慧琳希望有一幕可以與田同台演出，雷頌德話小朋友唱功點唔緊要，最重要係完成呢個夢想。

萬綺雯年底回巢拍劇

香港文匯報訊（記者 李思穎）萬綺雯（蚊蚊）身穿單肩裙現身美容中心開幕活動，同場的何佩瑜（Jeana）則以大露背，前面透視兼露兩側的超性感上陣，大為"吸睛"。早前跟無綫約滿的蚊蚊透露雙方再以部頭形式合作，年底便會回巢拍劇，全因對手好便一拍即合，至於拍檔名單，蚊蚊暫且賣關子，交由公司公佈，她只能透露自己是落實演出。蚊蚊從年頭二月開始放假，至今年十二月先開工，笑指她這十個月假期足夠生BB，她哈哈笑說："十個月真是悠長假期，不過三年拍了六套劇是需要休息，我和老公唯一考慮是我的身體狀況，之前老公認為我需要休息一下，之後便視乎我自己決定，很多事都沒有兩全其美，要自行取捨。"

有指無綫花旦陸續流失，近日有指郭羨妮離巢無綫，對此，蚊蚊表示沒跟對方合作過，這是她的個人決定，最重要是開心舒服，（無綫以優厚條件挽留你？）她說："其實我們一直合作得好開心，今次條件既滿意又開心，可以返內地工作或是充電都得，加上在熟識環境工作更加安心，亦不會有人迫我拍任何劇，隨我意願去做。"

性感示人的Jeana不慎露出nude bra，她表示已鋪上膠紙，可能不夠強力，這件衫是自己所揀，因好喜歡蚊蚊的長腿，自己不夠她腿，便送個背脊給大家，這件衫生日時着過，着埋這次要哨半年先可以再拿出來着。

六福旅行社 USA Gateway
世界各大航空公司特惠機票指定總代理
快速、便利，提供網路立即訂購及全球特惠機票服務
中國國內特惠機票20%-50%折扣價
Austin (512) 490-6777,1-888-688-8821 9800 N. Lamar Blvd., #110 AUSTIN, TX 78753
Houston (713) 988-8282,1-800-878-6868 9889 Bellaire Blvd, A-115 HOUSTON, TX 77036
Dallas (972) 960-2000,1-800-878-2828 600 Data Dr.Suite #101 Plano, TX 75075
Oklahoma (405) 842-2919,1-800-688-0988 2601 NW Expressway , suite.506 E Oklahoma City OK 73112

台灣精選美景遊6天5晚 （15MVTW004）每周一出發 $619起
台灣環島經典之旅7天6晚 （15MVTW001）每周日出發 $769起
台灣環島鐵道之旅7天6晚 （15MVTW003）每周二出發 $829起
台北過境遊4天3晚 （15MVTW002）天天出發 $359起

臺北國際醫旅 GIT 高階健檢暨美容之旅
健檢專案行程 From: $1,267起
醫美專案行程 From: $333起
健檢專用老齡酒店專案 From: $393起

明星假期 Majestic Vacations 888-288-7528
2015年最新行程請上網查詢，兩人保證經營成行，歡迎公司或學生團體也保團保證最佳團體優惠批發價！
www.majestic-vacations.com
保證成行 Land Price Only
USTOA United States Tour Operators Association

愉快旅遊 D & L TRAVEL & TOURS
9219 BELLAIRE BLVD., SUITE 146 HOUSTON, TX 77036 (德州第一旅行附近，百貨超級市場對面)
Tel:(713)271-4848 Fax:(713)271-0034
☆買機票送上海江南團(九寨溝、雲南、桂林，$99)
☆黃石公園買二送一
☆加拿大、美加東團，美東團，美西團買二送一
☆鄰輪旅行團：歐洲、其他國家均有
本旅行社將為大家預計一個愉快的旅遊
★★★精通國、粵、潮、越、東、英、法語★★★
泰國$99.00七天 五星級酒店 包吃住
日本關東關西七天六夜 五星級酒店 包吃住 $399.00
物超所值，不由你不信

eSoon Travel 翼順旅遊 www.eSoon-Travel.com
北美新浪合作伙伴！24/7最便宜機票快速查詢，線上輕鬆訂位
全美免費電話：1-888-249-6688
精.華.旅.遊 美東、美西、黃石公園、加拿大、歐洲、中國、日本、遊輪等均有特價！
(713)774-6262 9889 Bellaire Blvd.#A116 Houston TX77036
誠實信用 收費合理 備Supra Key
Richard Liu 碩士土木工程師 E-mail: richliu222@gmail.com 832.434.4999 (手機)

專業房屋檢驗公司 www.expertbuildingprotection.com
白蟻 地基 屋頂 泳池 水電 結構 空調 霉菌
Texas Professional Real Estate Inspector TREC #6298
白蟻檢查和處理執照 SPCL#12608
電器檢驗執照 IESO #12128
Expert Building Protection.com

達凱旅遊 TRAVELNET (713)774-1117 FAX: (713)774-1460
6901 Corporate Dr., #101 Houston, TX 77036 (美南銀行辦公樓)
★專辦中國簽證 電腦訂位.經驗豐富 最低票價.最佳服務
經典亞洲游特價團 新推出 北京九日 $99 江南八日 $49
●韓國，首爾，雪岳山7天 299元
●日本，東京，大阪浪漫7天團 199元
●台灣，明蹟，環島8/9天 249/299元
●泰國，曼谷，芭提雅7天 99元
全新中國特價團
●東北冰雪世界七天 399元
●桂林，龍勝，腸朔六天 199元
●七彩雲南超值七/八天 99/199元
●張家界鳳凰超值七天 99元
●海南/三亞/海口 五天 99元(不包括機票)
全新 環球超值行程
越南柬埔寨7天/9天 $199元起
印度世界文化遺產之旅6天 $299元
阿聯酋三國昇級之旅4天 $299元起
南非彩虹之旅6天 $299元
新馬泰逍遙遊10天 $599元
炫彩澳洲陽光之旅8天 $799元
請來電諮詢出發日期
遊輪、東南亞、旅遊部
代理豪華遊輪專賣店 星、馬、泰十一日$1399元起 泰國風情六、七日$799元起 日本風情系列遊$1099元起
1.代理全美及國內外各大航空公司機票 2.番港、臺北、越南及東南亞特價機票 3.中國北京、上海來回機票
美國本地旅遊團
--玻璃橋、黃石公園、總統巨石公園、拱門 7天遊(New York) $368元起(買二送一) 4月30日之前付錢減$20元
--美西4--10天遊 $219元起
--美加東岸五、六、七、八天遊 $309元起(買二送一)
--加拿大洛磯山脈7天遊 $419元起(買二送二)有附加費及GDS加拿大稅
--夏威夷三島7天遊 $738元起
--奧蘭多迪士樂園4天三晚 $299元起(不包括機票)

八方遊 (全美免費熱線) 1-866-793-5403 (洛杉磯直線) 1-626-329-4613
CST #2113007-50
BFF TOURS 633 S. San Gabriel Blvd. #205, San Gabriel, CA 91776
足不出戶，24小時上網訂位 ○最省時 ○夠方便〈www.bfftours.com〉 ○○○又省錢 • • • 去旅行 想去就去，就是這樣簡單！
神級旅程...追尋北極 0°幸福之光0今您一生無悔！ $748起
2016阿拉斯加極光奇緣6天遊 不含機票費
獨家行程 大型冰雕館 • 雪地溫泉浴 • 北極圈 • 狗拉雪橇 • 迪納利國家公園
北加州/俄勒岡州/華盛頓州 9天 獨家行程 $628起
▷▷全程早餐 ▷▷國家公園門票 ★俄勒岡海岸晨曦觀潮
黃石/總統巨石特色深度 8天 獨家行程 $598起
▷▷全程早餐 ▷▷國家公園門票 ★拿騎馬-水牌/空活動任您玩
加中特色海景公路 2天 新 $148起
南加聖地牙哥風情 1天 $88起
舊金山/聖荷西/大蘇爾 3天 $198起
棕櫚泉印第安文化遺跡峯9游 3天 $188起
布萊斯峽谷/鵝卵石拱橋雙加斯 3天 $188起
美西大圓環 5天 • 美西南勝地 5天 • 樂天爽透 3天 • • • 更多短程特色精華團
專業私人訂製旅遊團 2015 百慕達 重訂及訂購請即登入八方遊網站或直接聯絡我們