号召群众力量总动员 多元性选举拉力活动10月11日盛大登场

（记者黄相慈／休士顿报导）随著美国总统大选即将来临，为振兴族群融合，鼓励选民积极投票，美南国际贸易中心主席李蔚华、多元族群政治行动委员会执行董事 Lore Breitmeyer-Jones 和振兴社区组织共同创办人 Jan Taylor 一起策划的拉力活动，将于10月11日下午4时至7时在美南新闻大楼登场，希望在德州选民登记最后一天做最后冲刺，也顺便庆祝多元族裔团结。

李蔚华表示，希望借由政治行动委员会举办的活动，动员所有政治资源来参加美国政治选举，首要目标就是参与美国总统大选，让各个族裔和社区都能全体共襄盛举。

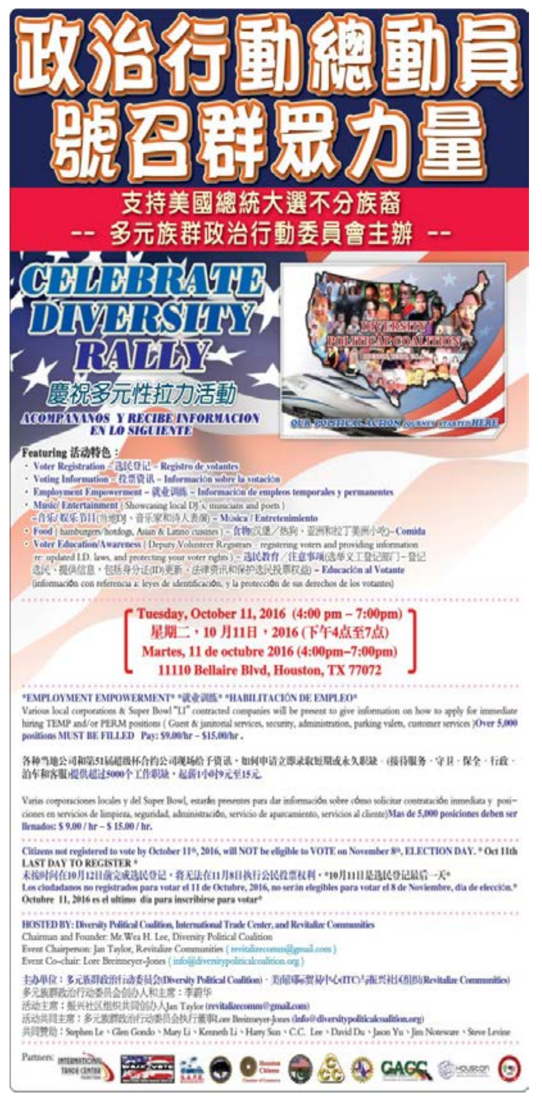
多元族群政治行动委员会执行董事 Lore Breitmeyer-Jones 表示，在现今的选举时代，有太多资讯可运用，尤其在休士顿社区这个多元族裔文化，如果大家能够团结在一起，会让政治行动更强壮。所以，鼓励大家都来参加，透过这个机会互相认识，了解美国多元文化意义，支持参与政治。

现场将有志愿者协助选民登记，并提供说明包括更新选民身分、保护选民权益的选举信息。多元族群政治行动委员提醒选民，请尽早完成选民登记，未按时间在10月12日前完成选民登记的民众，将无法在11月8日执行公民投票权利，德州不允许网上选民登记。

该活动主席及策划人 Jan Tylor 表示，这项拉力活动主要是促进族群沟通和建立信任感，不分种族、党派，强化族群融合。现场会为明年超级杯美式足球赛(Superbowl)和各个当地公司提供工作机会，有各种各样的半职和全职的工作职缺，许多候选人也会到现场与选民互动，欢迎大家到场聆听候选人的政见，了解选举资讯。

活动将于10月11日下午4时至晚间7时在美南新闻大楼(11122 Bellaire Blvd, Houston, Texas)举行，欢迎大家热烈参加。如需更多资讯，请洽 Lore Breitmeyer-Jones：info@diversitypoliticalcoalition.org、Angela Chen：Angela_nwe@yahoo.com、Jan Taylor (revitalizecomm@gmail.com)。

拉力選舉活動共同主席Lore Breitmeyer-Jones(左)和Jan Tylor(右)接受本台訪問，鼓勵大家踴躍參與活動。(記者黃相慈／攝影)


政治行動總動員
號召群眾力量
支持美國總統大選不分族裔
-- 多元族群政治行動委員會主辦 --
CELEBRATE DIVERSITY RALLY
慶祝多元性拉力活動
ACOMPAÑANOS Y RECIBE INFORMACION EN LO SIGUIENTE
Featuring 活动特色：
Tuesday, October 11, 2016 (4:00 pm – 7:00pm)
星期二，10月11日，2016 (下午4点至7点)
Martes, 11 de octubre 2016 (4:00pm–7:00pm)
11110 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072
HOSTED BY: Diversity Political Coalition, International Trade Center, and Revitalize Communities

拉力活動宣傳海報。(本報資料照片)

德州文艺复兴节上周六盛大登场 体验中世纪变装派对

文藝復興讓人迴道中世紀時光隧道。

（记者黄相慈／休士顿报导）今年的德州文艺复兴节(Texas Renaissance Festival)将于10月8日至11月27日在小镇 Todd Mission 盛大登场，按照传统，游客可感受16世纪的复古城镇，体验中古世纪的文艺复兴节庆，自去年开始，每逢周六增加夜间余兴表演和活动，欢迎民众踊跃到场同欢。

德州文艺复兴节，是休士顿当日受欢迎的传统庆典，每年秋季这个时候盛大举办，平均吸引超过50万游览人次，今年已迈入第第42届。自去年开始，不只有白天中古世纪欧洲主题表演，「午夜过后」(After Dark)盛宴，更提供具有中古特色的表演、饮食和服装秀，该宴会需额外收费。

德州文艺复兴主办单位表示，德州文艺复兴活动希望老少咸宜，各个年龄层的都能融入节庆气氛，鼓励大家都穿著符合中古世纪主题的服装一起庆祝，现场会针对各个年龄层举办的变装比赛，还有超过400个摊位贩售与主题表演，希望大家都能玩得开心。

今年庆典一样是八个周末，每周都有不同主题庆典，游客可感受不同欧式中古世纪风情，包括「慕尼黑十月啤酒节」(Oktoberfest)、「1001梦」(1001 Dreams)、「海盗历险」(Pirate Adventure)、「万圣节前夕」(All Hallows Eve)、「罗马酒神节」(Roman Bacchanal)、「蛮族入侵」(Barbarian Invasion)、「苏格兰高地舞」(Highland Fling)与「圣诞颂歌」(Celtic Christmas)。

另外，为鼓励学生参与，提供教育意义，每年都有「学校日」(School Day)，今年订于11月1日与2日周末举办，现场有许多针对孩子的历史、艺术和音乐性庆祝活动，该活动也需要额外付钱。主办单位鼓励家长带小孩同行，现场除庆典表演，也有露营场地开放，全家一起享受快乐周末时光，感受中世纪欧式风情，票价详情请至 http://www.texrenfest.com/查询。

SC 休城社区 Daily News

休斯敦黄河合唱团二十周年音乐会

2016年12月10日周六晚上7点，一场主题为《涛声二十年》黄河合唱团二十周年音乐会将在 Christ Church Sugar Land (3300 Austin Parkway, Sugar Land, TX 77479) 举办。

1996年初夏的一个晚上，二十多名爱好合唱的华人聚集在休斯敦大学学生中心的 Laffetas 室，见证了黄河合河唱团的诞生。从首任指挥钱护壮教授和团长刘易，到现任艺术指导兼指挥庄莉莉老师和团长陈瑜，带领著这“铁打的营盘痴情的兵”，无怨无悔地走过了二十个春冬。它曾是多位著名华人艺术家踏上新大陆的“抢滩阵地”，也是数个休斯敦华人演艺团体的“共同老家”。

现有58名团员的业余团队，如今被休斯顿各界誉为“唱出了准专业水平”，要论起黄河人这巨大的跨越，特别是近年来的脱胎换骨，就不能不提已连续执棒十年的庄莉莉老师。集对指挥艺术的热爱精专和对音乐作品的细腻理解于一身，加上钢琴声乐的深厚造诣和调动团员情感的娴熟技巧，令她在训练中得心应手，巾帼不让须眉。她十年如一日的执著和坚守，换来的不仅是合唱团合唱水准的升级，更有团员们发自内心的爱戴和尊重。

“黄河人”年青，从神采奕奕的金童玉女，到白发红颜的“七零”后，从唱遍休市的“发烧友”，到初涉乐坛的“练习生”，同声唱响《春之声》，《岁月如歌》，《生命之歌》，在歌声中焕发青春陶冶心灵，用歌声来迎接挑战笑对人生。

“黄河人”执著，在星期五晚上的排练风雨无阻。从学唱“大海啊故乡”那质朴无华的民谣，到演绎“梁山伯与祝英台”，“蓝色多瑙河“等中外艺术殿堂里的大吕黄钟，从亮嗓门比热情的合唱轮唱，到如今堪称和谐的八个声部和声，歌喉日臻完美，魅力年年提升，或浅唱低吟，或慷慨高歌，都令休斯敦的旧雨新知们刮目相看，欣喜倍增。

“黄河人”热情，是个相亲相爱的大家庭，每次“爬梯”上，人人争相献出最好的厨艺和歌喉，美食琳琅满目勾引“馋虫”，穿插著《歌韵悠扬》各显神通。每次大型演出前，从声部长主演到团员和家属，都不遗余力地包揽“项目”：集资宣传各尽所能，谱务置装默契分工，票务场务井井有条，焉知一台歌，成就多少“幕前”和“幕后”英雄？！

“黄河人”恋家，无论是《乡情乡韵》，《草原畅想》，还是《游子吟》，都传承著悠久的华夏文明，歌声滋润著耕者的梦境, 歌声抚慰著游子的乡情。“黄河人“放飞心中的歌，在太平洋两岸架起七彩的虹。

“黄河人”有爱，从80年代的赈灾活动，到512大地震后参加“孩子，别哭！”的集资义演，多次登台献唱，让歌声荡涤尘世的污秽, 让向善之心在歌声中升华，让《爱的旋律》在地球村的上空飞扬。

“黄河人”有容，唱民族的有《东方神韵》，学西洋的有《圣诞音乐会》，涉猎过中国数个民族和世界多个国家民族的歌曲，现身于休斯敦国际文化节感恩节等多个舞台上。《涛声十年》复十年，“黄河人”与休斯敦多个国家民族的演艺团体携手，把黄土地上古老雄浑的音韵，融入到墨西哥湾畔澎湃的涛声。

黄河儿女爱唱歌，歌不醉人人自醉，亲爱的朋友们，您若想以歌会友青春长驻，你若想用歌声给世界带来更多的美，请到黄河合唱团里来相会！有关休斯敦黄河合唱团详尽资料请到以下网站查阅。http://www.yellowriverartsgroup.org

休斯敦黄河合唱团二十周年音乐会

时间: 2016年12月10日周六晚上7点

地点：Christ Church Sugar Land, 3300 Austin Parkway, Sugar Land, TX 77479

预售票价：$10

票务联系人：

裴彩云 832-855-0182

殷晖 214-529-6709

亚美舞蹈团10月21-22日 7:30pm Miller Outdoor Theatre

“锦绣中华“大型舞蹈晚会即将盛大开幕

被休士顿市政府遴选为一年两度在米勒户外剧场(Miller Outdoor Theatre)担任大型舞蹈公演的亚美舞蹈团在万众注目与期待中即将再度于十月二十一和二十二日晚上七时三十分演出第十一届「锦绣中华」(Splendid China)，为休士顿地区的观众再次呈现与众不同的舞蹈艺术与特质。

创立于二OO一年的亚美舞蹈团，今年力邀毕业于北京舞蹈学院古典舞系的周丽君与张翼翔两位出色的国家级舞蹈演员加盟演出。周丽君被称之为舞蹈界最美尤物，在第七和八届全国“桃李杯”A级组古典少年和青年组荣获三等奖,第十届北京市舞蹈比赛以其代表作《春江花月夜》荣获金奖,更是中国好舞蹈金星组十强选手,更在2015年北京卫视环球春晚《丝路新语》,2016年北京电视台春晚《蟠桃盛宴》领舞,2016年河南电视台春晚与张傲月演出双人舞,荣登2016年7月Cosmo杂志。

张翼翔个人获奖无数,2013年获韩国首尔国际舞蹈比赛现代舞青年组铜奖，2007年获舞蹈学院杯舞蹈比赛个人表演二等奖，2007年获第十届北京舞蹈比赛个人表演三等奖，第七、八届桃李杯个人舞蹈比赛二等奖。代表作有《悟》《某时某地》《童话》《我不是鱼》…等,08年进入中国国家芭蕾舞团，在舞团担任演员及编导，同时也参与编创中国版胡桃夹子《过年》,参演过的芭蕾舞作品有《大红灯笼高高挂》《牡丹亭》《天鹅湖》《希尔薇亚》《黄河》《胡桃夹子》…等，曾随团出访韩国、法国、澳大利亚、巴西、美国、英国、德国、香港等地进行文化交流。并师从巴黎歌剧院、威廉佛赛舞团等世界各大芭蕾舞团及现代舞团的大师学习编导。其间不断受邀与参与国家、国际大型演出。2016应邀为俄罗斯哈萨克斯坦国家芭蕾舞团编创现代芭蕾舞剧《Mists of Time》和《In the Wake》倍受瞩目与好评，并在土耳其伊斯坦布尔国际芭蕾舞比赛中获大奖。

两位国家级演员将舞出他们亲自为今年“锦绣中华”舞蹈晚会新编创的两支唯美双人舞和两支独舞,非但精彩可期，更为秋夜增添美景。

亚美舞蹈团的团员都有相当深厚的舞蹈基础，在叶继莹老师指导带领,沈敏生老师协助下早己突破既有的格局走向美国社会，在医院、图书馆、学校等地少不了他们公益性的演出。这次亚美舞蹈团将表演8支舞蹈，有今年二月六日深获好评应邀在休斯顿丰田中心(Toyota Center)NBA比赛中场表演的《茉莉花开》，舞蹈“风之花”在多项比赛中赢得冠军,同时并在showstopper全美总决赛荣获双重白金奖第一名和总积分第一名，总共八项大奖。

今年“锦绣中华”舞蹈晚会仍然邀请沈敏生舞蹈学校参与,并增加了周洁晓慧舞蹈学校共同演出,值此秋高气爽的季节，亚美舞蹈团与您有约,诚挚邀请您与家人、朋友共同前来米勒万人剧场(miller outdoor theater：6000 Hermann Park Drive,Houston,TX 77030)欣赏一场令人难忘，赏心悦目的表演。免费入场，请于当日10:30AM - 1PM于米勒剧场票房窗口取票。期待与您的相会。

SOUTHERN NEWS GROUP 美南新闻报业电视传媒集团
全美最大华裔独立多媒体集团·报业·电视·黄页·移动传媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign
B1
美南日报 金地产
2016年10月10日 星期一
Monday, October 10, 2016
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS
美南新闻日报·华府新闻日报·达拉斯日报
PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16
美国政府指定刊登法律性质广告有效刊物
美南日报 Southern Daily News www.scdaily.com
美南国际电视网 Southern Television www.itvhouston.com
休士顿黄页 Houston Chinese Yellow Pages www.houcyp.com
美南印刷厂 U.S.A.Printing
休士顿旅游指南 Houston Travel Guide
美南国际贸易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新闻网站 S.C.D.N www.scdaily.com
走进美国网站 CheerinUS www.cheerinus.com

地产人物

Real Estate Agent

黄伟萱（Jessica）女士
Broker / Owner Jessica Realty
新旧商业，房屋买卖，出租商业，住宅，公寓及管理住宅等服务.
直线：281-793-1832
微信号：jessicawh72
电子邮件：huangjessica2@gmail.com
website: www.har.com/jessicahuang

Weichert, Realtors
買房子，賣房子，新房子，舊房子，投資房子，出租房子，專業服務。
黃敬深 Oscar Huang
Weichert Realtorss-WMP Professional Realtor
9708 Hillcroft St, Houston, TX
Cell:832-607-3368
Office:713-728-2300

Allwin Insurance Agency 安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
•代理多家•方便比價•價格便宜•保障最佳
楊德清
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 Corporate Dr. Suite218 Houston, TX 77036
愛客戶如親人，視信譽如生命

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
•房屋貸款•舊款重貸
•利息低廉•經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 · Fax:(713)961-9099

平安里旅行社 Pally Travel Services, Inc.
www.pally-travel.com
平安里程從這里開始……
機票、遊輪、酒店、租車、旅遊度假、為你度身訂做.
專精考察，代理國內外旅行
Tel:713-952-9898
9720 Townpark Dr, Ste 128 Houston, TX 77036
E-mail:pallytravel@gmail.com
十年以上豐富經驗為您服務·贈送機票平安保險十五萬

Southwest REALTY GROUP 德州地產 商业/住宅地產經紀
王迪 David Wang
专业商业地产经纪 Top producer 王牌经纪
电话:+1 346 204 0267
微信:346 204 0267
电邮:dwang004@gmail.com
專業商業地產經紀
土地買賣，商場買賣，招租管理，商鋪買賣、簽約，餐飲，學校，幼兒園，生意買賣
糖城高尚房區，高爾夫球場，4000豪宅，售$4,888,000
糖城New Territory，好學區，3/2.5/2，售$258,000
另有多棟好學區出租房
许文 Wendy Xu
Top producer 王牌经纪
Call: 281-886-6416
Office:713-988-1668
Fax: 713-988-1634

RE/MAX 買賣房屋請找飛雪團隊
全美銷量第一名牌經紀公司 RE/MAX Southwest
Fay Wang 王飛雪
明星地產經紀
832-858-4838
faywang2008@gmail.com
微信號:faywang2020
15年地產經紀經驗，爲您爭取最高利益
經驗豐富 責任心強
1.Katy七湖小區，優質學區，交通方便緊鄰westpark和99兩條高速公路。社區環境優美，2層別墅。建於2010年，2375尺，3房2.5浴室，高檔裝修，僅售$26.3萬。自住投資均可
2. Cypress休斯頓西北區，好學區，一層別墅，2007年，面積1550尺，3房2浴室。交通便利，小區環境優美，售價$15.5萬。投資房最佳選擇。
3.糖城riverstone，德克薩斯州2014，2015年連續兩年最暢銷小區。福遍好學區，生活便利。環境優美，小區配套設施完善。2011年，面積3440尺，4房2.5浴室，瓦屋頂豪宅。後院私家遊泳池。售價$59萬。一次性投入，長久享受。
4. Pearland梨城，一層小別墅，交通方便，近醫學中心，downtown，1996年，近期全新裝修，1500尺，4房2衛，售價$13萬。自住投資均可。
5. 糖城優質學區，Dullas高中學區房，交通方便，近59號和6號兩條高速。全新豪華裝修，新屋頂，新空調熱水器，一樓木地板，廚房廁所大理石臺面。一層半戶型，1980年，2400尺，4臥室3浴室，一樓二樓雙主臥。售價$26.9萬。
6. 醫學中心優質condo 2房1.5浴 近貝勒醫學院，萊斯大學，MD Anderson。公交車直達醫學中心。面積1,060尺，僅售$ 12.5萬
7. 米城Missouri city，湖景全新房，格局寬敞，采光亮，4房3.5浴，最佳選擇，售價 $ 29.9萬
保證短期買掉！ 買賣房屋，免費提供3天搬家車使用，免費送部分室內裝修，裝潢

休斯頓房地產交易談判專家
kw MEMORIAL KELLERWILLIAMS. REALTY
專精民宅，商業房產
新舊房產買賣、租賃
[投資、開發、買賣] 助您置業於美國
專精：大休斯頓（福遍、糖城、Katy、米城等）奧斯丁及周邊地區
曾美玲 Shirley Li
Shirleyli_realtor@yahoo.com
(512) 743-0575
韓晶 Jing Han
onlyhanJing@gmail.com
(713)-585-6252

Zhen Fan, M.D.
SURGICAL ASSOCIATES OF HOUSTON, P.A.
靜脈曲張的症狀及治療
腳灼熱癢發、靜脈（青筋）顯現、腳部肌肉疲倦、酸痛、或經常抽筋、腳下半部色素沉積、腳踝水腫、皮膚乾燥、潰爛等
一般手術費用大部分都由保險公司承擔
● 靜脈曲張手術
● 機器人腹部微創手術
● 疝氣手術 ● 膽囊手術
● 大腸/直腸/胃切除手術
● 痔瘡切除手術
閉合手術亮點包括：
● 症狀緩解
● 局部麻醉（無需去醫院）
● 在1-2天內恢復日常活動
● 具有良好的美容效果、輕微或無疤痕、挫傷或腫脹
手術前 手術後
靜脈曲張圖示
范縝 外科醫生
• Cincinnati醫學院醫學博士
• Case Western Reserve University Laparoscopic Colorectal專科醫生
外科 靜脈曲張治療中心 GENERAL SURGERY / VEIN CENTER
281.318.1362
通國語、上海話、英語
Email: thezhenmaster@hotmail.com
9440 Bellaire Blvd., Ste. 205 Houston TX 77036
1140 Business Center Dr., Suite 403, Houston TX 77043

更多的折扣
黃永瑞 Sean Wong Agent
7035 Highway 6 North
Houston, TX 77095
Bus: 281-550-0555
Cell: 832-259-0122
Fax: 281-550-0100
sean.wong.pymw@statefarm.com
省下平均$480！*
让我帮您获得所有该得的折扣，还有适合的保障！
向更好迈进™
现在就打电话给我！
State Farm™
*每户平均年度节省金额是以2010年全国性问卷调查中报称在转用State Farm后获得节省的新投保人为根据。State Farm®保险的保单、申请表格，以及必要通知均以英文书写。
1205004 State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company – Bloomington, IL

喬遷新址
房子+車子=省了銀子
許宏婷 Winnie Hui
CLU CPA CPCU FLMI
Agent
9889 Bellaire Blvd.,#A132.
Houston, TX 77036
(敦煌廣場 A棟二樓132室)
Bus: 713-729-2323
Cell: 281-772-3972
Fax: 713-729-2327
winnie.hui.pwnr@statefarm.com
當您把汽車和房屋一起投State Farm*開始，就可平均節省$763保費！*更可享受State Farm代理人的個人化服務，適合的保障，迅速公平的理賠！
向更好邁進™
現在就打電話給我！
現誠聘說中文辦公職員
State Farm™
*每戶平均年度節省金額是以2010年全國性問卷調查中報稱在使用State Farm後獲得節省的新投保人為根據。State Farm保險的保單、申請表格，以及必要通知均以英文書寫。
1205075 State Farm–Bloomington, IL

EVA AIR 長榮航空 AIR CHINA
美南日報與中國國際航空公司及台灣長榮航空公司強強合作
自即日起，乘坐從休斯頓飛往北京、台北航班的乘客均可取閱
美南日報 SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS 萬尺天際 伴您同遊

ASIA Cabinetry 亞洲櫥櫃
多款美式，歐式櫥櫃任選
✓現貨供應
✓品種齊全
✓質量最佳
✓設計新穎
✓價格合理
✓服務保證
713.690.8885
歡迎各位經銷商、建築商及裝潢公司前來參觀訂購
7885 Northcourt Rd. #700, Houston, TX 77040
sales@asiacabinetry.com | www.asiacabinetry.com
Direct Manufacturer Distributor
Builders | Contractors | Dealers

“祷告驱鬼”治病致人死亡

“以商养教”非法敛财几千万元——“门徒会”邪教涉嫌组织破坏法律实施犯罪案件揭秘

“祷告驱鬼”治病致人死亡 “以商养教”非法敛财几千万元——“门徒会”邪教涉嫌组织破坏法律实施犯罪案件揭秘

冒用基督教的宗教名义，现实中以“祷告驱鬼”传播伪科学；违背正常规律，捆绑他人禁食禁水祷告治病致人死亡；一系列的歪理邪说蛊惑人心，蒙骗招徕几万人规模的信徒。

近年来，“门徒会”为了拉拢信徒，实行“复兴计划”，鼓励信徒向神“献爱心”、缴纳“慈惠钱”。同时，“门徒会”还把部分钱财用于资助少数信徒开办超市等经济实体，以达到“以商养教”目的。短短几年时间，该组织涉嫌非法聚敛几千万元的邪教活动资金。

上述种种，对于“门徒会”来说，充分展现了其邪教本质。目前，公安机关经过持续调查取证，查明了“门徒会”内部一系列违法犯罪事实。多名“门徒会”分子被人民法院以涉嫌组织、利用邪教致人死亡罪等判决处理，一批核心骨干人员也被抓获在审。近日，记者深入湖北省监利县、十堰市郧西县等案发地采访，“门徒会”掩藏在“仁爱”背后的面目，也得以暴露在世人面前——

捆绑他人禁食禁水长达一周，祷告驱魔治病致人死亡

“都是让这个邪教害的！”在湖北省武汉女子监狱，记者见到了犯组织、利用邪教组织致人死亡罪被判有期徒刑三年的姚湘枝。年仅35岁的她，谈起去年6月发生的那起祷告驱鬼治病惨剧，后悔不已。

根据监利县人民检察院的指控，作为门徒会“白马教会”负责人的姚湘枝，在去年2月初接到上级分会点负责人翟新勇的通知，寻找“见证”（即寻找有病的人，通过信教、祷告求神驱魔把病治好的例子），便于开“新工”（即发展新的信徒）。姚湘枝推荐了一名精神分裂症患者信徒徐某，也就是后来祷告治病惨剧的被害者。

据办案民警介绍，去年6月14日8时许，翟新勇、姚湘枝两人来到徐某家二楼客厅，为徐某祷告求神驱鬼治病。在此过程中，翟新勇以对神尊重为由不让徐某吃药治疗。

持续祷告三天后，16日下午，翟新勇以徐某家中太吵，不能安心祷告，不利于治病为由，提议将徐某带到白马村万某家中继续祷告。当晚，翟、姚两人把徐某转移。转移到达后，徐某病情发作，为了控制住徐某，同时组织更多教徒为徐某祷告驱鬼，翟新勇、姚湘枝先后通知了近10名信徒前来一起祷告。

为了祷告持续不断进行，翟新勇、姚湘枝先后组织安排多名信徒三班倒24小时轮流不间断祷告。根据翟新勇等人的供述，“每班三男三女，每班8小时。每班三个男的，就是为了在祷告期间徐某发病不配合时，起控制作用。”

同时，翟新勇等人认为徐某系“牛魔王精”附体，遂提出不让徐某吃药、进食、喝水，不让徐某休息。以折腾、惩戒徐某身上的“牛魔王精”，让其精疲力竭后离开徐某的身体，从而达到求神驱鬼治病的目的。

令人无法理解的是，当徐某发病加上没有饮食出现用头撞墙等状况时，翟新勇等人仍然不为所动，坚持认为是“牛魔王精”作怪。多名“门徒会”信徒采用抱脚、拉胳膊、压手腕、捏腰、捆手腕等方式制服徐某。这种不吃不喝实行人身控制的状况，持续了竟然长达7天！

在徐某病危期间，一心“见证”祷告求神可以驱鬼治病的众多“门徒会”教徒们，不仅不将其送医院救治，反而用胶布、布带将徐某的双手捆住，直到病人死亡。甚至当病人死亡后，众人仍坚持祷告“死而复生”，直至被公安机关抓获。

记者在监利当地采访时发现，不少文化程度不高的村民最易受到“祷告治病”邪说的蛊惑。然而，“门徒会”编造的种种谎言也被一一拆穿——该组织骨干人员石某腿患有严重风湿，还出过车祸，多年治不好，被抓后他也坦言：“祷告驱鬼治病是虚假骗人的，没有用。”

“给别人家庭，也给自己家庭带来了不好的影响，我愿意补偿”，只有小学文化的姚湘枝前几年一直在外打工，长年劳作身体患有一些慢性病，回家后信教不再参加劳动的她，把身体病症有缓解归因于“信教祷告的结果”，并到处宣讲信教祷告可以治病。

接受记者采访时，她眼含泪花后悔地说，信邪教给别人带来这么坏的影响，自己的儿子只有14岁，自己被判刑无法照看孩子，也是邪教的受害者。

实施“复兴计划”募集资金几千万元“以商养教”，“善款”保管者挪用资金为儿子买房

近期，湖北省十堰市公安部门先后成功抓获“门徒会”幕后人员华某、主执陈某、配执张某等人，基本查清了该派组织体系、活动方式、骨干人员，有效获取了该邪教组织实施“复兴计划”、“以商养教”、邪教资金流向、现状和下一步活动趋向等内幕性、深层次问题，并依法查缴780万元邪教活动资金。

在十堰市郧西县看守所，记者见到了被抓获的陈某。作为“门徒会”邪教组织的骨干，今年52岁的他因长期从事该邪教活动分别于1990年、1998年被依法打处，其先后在该邪教组织内担任广西分会执事、长沙分会执事、长江大会执事等重要职务。

据陈某供述，近年来，一方面公安部门持续打击，另外其他教派也在拉拢侵蚀该派信徒。为了扩大地盘，陈某等人开始实行“复兴计划”，倡导信徒发家致富，鼓励信徒向神“献爱心”，缴纳“慈惠钱”“慈惠粮”“慈惠民物”。“门徒会”把聚敛的部分钱财用于资助少数信众开办超市等经济实体，以达到“以商养教”目的。

据十堰市郧西县公安局副局长余绍朝介绍，经过审讯了解到，该邪教组织实施“复兴计划”期间推行“亏补赚交”模式。例如，开办超市等经济实体的信徒经商出现亏损情况下，该组织会酌情予以补贴，盈利的按照经营所得以一定数额缴纳“奉献款”。经查，2011年－2014年期间，该邪教组织涉嫌敛财高达4000多万元。

“复兴计划”的实施为该邪教组织的非法活动提供了造血功能，根据陈某、张某等人的供述，该组织近年来会拿出一部分聚敛的钱财用于看顾补贴下监执事等各级骨干人员、家庭贫困的教徒，“这一招也是‘精准扶贫’，不是自己的教徒再穷也不会关照，意在笼络稳定骨干人员及信徒。”

该组织聚敛的巨额钱财从不存入银行，而是采用骨干人员现金保管的形式，逐级管账。例如陈某手上保管530万元、张某保管460万元、骨干人员石某保管180万元。私人保管钱财，却从不留下账目，这也为部分保管人员“监守自盗”私自挪用资金留下空间。

据办案民警介绍，石某从张某手上“借”40万元在孝感为自己的儿子买了一套房子，说是“借”其实并不归还。此外，陈某“借”给自己的弟弟20万元。他坦言：“没人知道借给弟弟钱这件事。”据陈某供述，2014年自己母亲去世，他自己偷拿了4万元用于办丧事，之后也没有归还。

“披着宗教外衣”逃避法律打击，希望民众清醒认知自觉远离

由于“门徒会”的活动严重地扰乱了老百姓的生活秩序，“门徒会”早在上世纪90年代就被国家认定为邪教组织，曾在四川、湖北、湖南、贵州等重灾区进行打击，一大批骨干分子被判刑，组织系统曾被摧毁。

然而，伴随着一些骨干成员刑满释放，回到社会后再次大力发展该组织，并蔓延到全国各地。组织得到重建后，“门徒会”人员在某些地方将教名改为“三赎基督”，以逃避公安机关的打击。近年来，全国各地陆续展开了清理“三赎基督”邪教组织的行动。

为了逃避打击，该组织内部日常相关事宜推行逐级征求意见、分级单独商议模式。杜绝同级、上下级之间电话联系，一般三四个月或半年约定在接待家庭见面了解信徒现状等情况。相互之间称呼兄弟姐妹不打听对方真实姓名，包括钱财从不留账。这也给公安机关调查取证造成一定困难。

武汉大学哲学学院教授徐弢多年研究宗教学，他认为“门徒会”打着基督教的旗号进行邪教传播，一些骨干人员没有什么文化知识，歪曲《圣经》并进行随意解释，欺骗普通老百姓，是典型的邪教。如今社会流动性的加大，部分老百姓的信仰缺失给邪教的扩大传播形成了土壤，亟须加大打击力度。

“宗教人士对于邪教最为敏感，政府有关部门要发挥宗教人士的力量。同时，多举措健全基层预警机制，在邪教萌芽阶段及时扼杀。”徐弢说，“邪教是对人心的一种蛊惑和贻害。一些邪教形式隐蔽，对人洗脑控制，社会危害很大，希望广大民众清醒认知，自觉远离。”

中興牙科 FIRST CENTRAL DENTAL
植牙，矯牙，鑲牙，洗牙，補牙，拔牙。
特色服務
口腔外科背景，最新植牙技術
擅長智齒拔除，快速無痛微創
快速隱形矯正，陶瓷貼面美牙
無痛根管治療，全瓷牙冠牙橋
接受主要牙科保險和政府計畫
設備先進 服務周到 消毒嚴格
• 20餘年臨床經驗
• 上海交通大學口腔醫學院口腔頜面外科醫學博士
• UT聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士
• 原蘇州大學附屬口腔醫院副院長
• 原UT,Baylor College of Medicine博士後
9889 Bellaire Blvd.,#103,
Houston, TX 77036
(敦煌廣場面Bellaire入口)
Phone:281-501-0520
網址和網上預約：www.fcdus.com
Email:firstcentraldental@outlook.com
劉興坤 牙醫博士
XingKun George Liu
D.D.S., M.S., Ph.D.

心臟專科
黃銘河 醫學博士
Ming-He Huang MD, PhD
• 美國心臟學會獲獎醫師
• 美國心臟科特考文憑
• 美國內科特考文憑
• 美國哈佛大學心臟科博士後
• 兼休大藥學院教授 /
• 前UTMB心臟科副教授
• St.Luke醫院主治醫師
主治：冠心病 高血壓 高膽固醇 心慌 氣短 胸痛
心前區不適 各種心血管疾病的治療與預防
中國城 週三、六 9:00am-5:00pm 713-771-6969/281-534-8600
9600 Bellair Blvd., #202, Houston, TX 77036 (王朝商場二樓)
明湖城 週一、四 9:00am-5:00pm 281-534-8600
501 Freeway South, Suite 106, League City, TX 77573

泌尿專科 何秀鈞醫師
DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500
德州大學醫學博士
田納西州大學醫學院專科
德州專科醫師執照
任教德州大學醫學院及貝勒醫學院
專業治療
腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。
(中英文應診)
我們接受Medicare
★SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA
激光牙周病治療
無刀片牙齦萎縮治療
牙齦牙床植骨手術、美容
複雜植牙手術，併發症處理
陳志堅
牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen
D.D.S.M.S
德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
美國牙周病學會會員
國際植牙學會會員
Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗
最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
三維X光機 全新激光治療機
www.drchenimplant.com
中國城診所
9889 Bellaire Blvd., #322
Houston, TX 77036(敦煌廣場)
(713)995-0086
糖城診所 Delight Dental
3524 Hwy 6 South
Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)
(281)565-0255
drchenimplant@gmail.com
delightdental@gmail.com

黃金醫療中心
Golden Care Medical Center
9750 Bellaire Blvd., #180 Houston,Texas 77036 (黃金廣場內)
營業時間：
每週一至週六，接受各種醫療保險
週一至週五：8:30AM-6:00PM
週六：9:00AM-4:00PM
Tel: 832-834-4812
Fax: 832-834-4814
★20餘年臨床經驗
★北京醫科大學畢業，教授
★Memorial Hermann Southwest主治醫師
主治
內科，家庭全科，高血壓，糖尿病
腸胃，甲狀腺疾患，關節炎
年度體檢，婦科檢查，疫苗注射
心電圖，肺功能，血尿化驗
外傷，急診，外科小手術
栗懷廣 醫學博士
Huaiguang Li, M.D.Ph.D
Board Certified, ABIM

现代牙齿矫正中心牙齿矫正专科
彭莉 矫正牙科博士
Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D.
Specialist in Orthodontics
美国Saint Louis大学牙齿矫正专科博士
美国牙齿矫正协会会员(AAO member)
Board Certified American Board of Orthodontics
十六年牙齿矫正经验(Braces)
爱心、耐心、精心、尽心，愿带给您美丽的微笑！
诊治各类牙齿不齐、口腔关节痛、唇裂、颚裂病人
成人：各类牙齿不齐，牙间隙，牙齿美容
小孩：不同年龄，生长发育期牙齿的矫正，如：牙齿拥挤，下牙包上牙，牙间隙过大，小下颌，牙列不对称，牙开裂(无咬合)，先天缺牙等等...
不良口腔习惯的矫正，如：吐舌头，吮手指，夜磨牙，紧咬牙，张口呼吸等等...
通英、国、粤语 713-981-1888
9889 Bellaire Blvd C#315 ,Houston, TX 77036(敦煌广场内)

ALLCARE MEDICAL CENTER 惠康医疗中心
内科诊所
姚圣坤 医学博士
(BOARD Certified，ABIM)
苏州医学院医学系毕业
中国医学科学院阜外医院心脏专科医师
德州大学医学院内科住院医师毕业
Memorial Hospital Southwest主治医师
服务项目
• 各种内科 • 血尿化验
• 各种疾患 • X-Ray
• 外伤与急诊 • 心电图
• 正常体检 • 随到随诊
713-779-3355
9110 Bellaire Blvd., #E, Houston,TX77036
(顶好广场内)
接受保险、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM-5PM
牙科诊所
高峰 牙医博士
●北京医科大学口腔系毕业
●德州大学儿童牙科住院医师毕业
●M.D.Anderson口腔肿瘤专科毕业
●隐适美(Invisalign)矫正Certified
●Hands On人工植牙Certified
★最新CEREC电脑制牙，坚固美观，一次完成
★最新隐形矫正，老少兼宜，无需拔牙
★最好品质的植牙材料
●成人牙科 ●儿童牙科
●矫正牙科 ●美容牙科
●牙周病治疗 ●人工植牙
713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036
(顶好广场内)
周一到周五 9AM~6PM
周六 9AM~4PM

微笑牙科 王成醫師
洗牙，补牙，镶牙，植牙，根管治疗，儿童牙科，二十年臨床經驗
設備精良，环境舒适，價格合理，交通便利，接受多种牙科保險
王成
牙醫博士 D.M.D.
波士頓大學牙醫學博士
中國醫科大學口腔醫學碩士
美國牙醫協會會員（ADA）
原Jefferson Dental Clinics 門診主任
N2O笑氣鎮靜
全新的無痛治牙體驗
8516 Bellaire Blvd,Houston TX 77036
電話：832-831-4956
位於時代廣場（金殿和小肥羊火锅之間）
微信：wesmiledental

唯美视学 Best Vision
潘敏娜眼科视学博士
Dr.Rosanna Pun O.D.
本店推出
最先进的渐进视觉－万里路自由视镜片
全新一流设备
专业电脑配镜
热心真诚服务
电话
713-271-6898
周四休息
接受各类保险
各类眼病
控制近视
验光配镜
隐形眼镜
专精控制儿童近视：不用配镜，不用点药，不用开刀，让您小孩摘下眼镜，重见光明。
眼镜：所有镜框10% Off
地址：9889 Bellaire Blvd #313 Houston, TX 77036（敦煌广场内）

Preferred Dental Care
General & Cosmetic Dentistry
曾家達 牙醫博士
Office: (281) 261-0555 Fax: (281) 261-5559
服務範圍：
補牙、拔牙、安裝假牙、牙齒美容、牙周病、牙床外科手術、根管治療、最新特殊技術、牙齒漂白、牙套、牙橋、兒童牙齒防治、以最新式科學儀器爲大家服務。
沒有保險另有優惠
4723 Highway 6, Missouri City, TX 77459
www.mypreferreddental.com
staff@mypreferreddental.com
曾家達 牙醫博士
David D. Tsang,
D.M.D., M.P.H.

侯大任 脸部整形 美容专科 医学博士
Tang Ho, M.D., M.Sc.
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
中国城门诊中心正式开张
欢迎事先预约
Email：utfacialplastics@uth.tmc.edu
电话：(713)486-5019（中文）
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036（恒丰大楼七楼）
通国、英语
★约翰霍普金斯大学医学院医学博士
★贝勒医学院耳鼻喉头颈部外科专科医师
★约翰霍普金斯大学医学院脸部整容美容专科医师
主治
1.鼻息肉、鼻中隔弯曲及鼻部疾病。
2.去眼袋手术及泪沟填充注射。
3.肉毒杆菌(Botox)去除脸部皱纹、瘦小腿、瘦脸。
4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、垫下巴、去法令纹。
6400 Fannin St., Suite 2700 Houston, Tx 77030(医学中心内) Fax: 713-383-1410 website：www.ut-ent.org

---

美国街头危情十日：恐袭呈现多样化 “独狼”难防

9月对于美国来说，无疑是个多事之秋。9.11纪念日还未过去一周，美国各地就已被“恐怖袭击”的阴霾包围。从17日到27日，从新泽西马拉松炸弹爆炸到休斯敦商城枪击案，由阿富汗裔美国人拉哈米、20岁的阿肯切廷、律师那森蒂塞等人联袂“导演”的“炸弹枪击大片”《美国街头的危情十日》在各地上演。

心怀不满、报复行为、“独狼”袭击……不同于以往矛头直指“伊斯兰国”的大规模恐袭，接连10天发生的炸弹爆炸和枪击案虽然造成的伤亡不多、损失不大，但已显示出美国恐怖袭击的制造者和形式呈现多样化趋势，为美国本土安全敲响警钟。

【一言不合就“恐袭”】

休斯顿一名黑人男子手持左轮手枪，在一家商场外向多部汽车开枪，导致至少9人受伤，最终被警方当场击毙——这是美国26日发生的最新一起枪击案。

凶手那森蒂塞是一位在法律事务所任职的律师。据了解，他因与事务所发生争执而动了杀机，本次犯罪地点在休斯敦的购物中心附近，时间选择在早晨，他专门针对路边正在开车的人射击。

没有庞大的幕后组织，没有同伙，不是奉恐怖组织命令而为——17日发生在新泽西慈善马拉松起跑前的炸弹爆炸事件也是如此，阿富汗出生的美国公民拉哈米“自导自演”了这起爆炸案。而除此之外，当晚在纽约市曼哈顿区切尔西社区、造成31人受伤的爆炸和被藏在附近的5个爆炸装置的背包也与他有关。

而一位“纽约炸弹客”在博客贴文宣称，曼哈顿的爆炸案是由同性恋维权人士所为，目的是想报复对同性恋的压迫。然而，这个烟幕弹已被辟谣，究竟谁在制造恐慌和仇恨，令人深思？

【百密一疏 “独狼”难防】

恐怖主义由来已久，且成因复杂。俗话说，“道高一尺，魔高一丈”，在不利状态下，总会有让恐怖分子可乘的安全漏洞。

美国国内日益加剧的社会矛盾也成为了恐怖袭击的导火索，其自由开放、移民众多、政治思潮云集的社会属性，决定了本土反恐工作即使层层布防，也难免“百密一疏”。

特别是近年来“伊斯兰国”作乱，并且不断渗透，加大了反恐难度，本土恐怖“独狼”崛起已成为新的威胁。17日晚，明尼苏达州圣克劳德一家购物中心发生造成10人受伤的持刀伤人事件就是一个典型案例。

此次“独狼”袭击，不禁让人想起今年同样发生在美国的奥克兰“6.12”恐怖袭击案。在那次袭击中，虽只有1名恐怖分子持枪袭击，但却造成50人遇难、53人受伤，可见“独狼”袭击杀伤力巨大。

“独狼”其实一直都是恐怖组织的活动形态之一，他们在意识形态、思想和战略上接受“基地”组织核心层的领导，在具体行动方面则独立策划、独立实施。这种组织结构确保了如果某个“独狼”被摧毁，不会对整体造成太大影响。

【事件频发 源头难堵】

9月23日晚，美国华盛顿州发生商场枪击案造成5人死亡。24日晚，美国巴尔的摩市发生枪击事件，导致8人受伤。美国伊利诺伊州东部香槟市25日连续发生两起枪击事件，至少造成1人死亡、5人受伤……

其实，美国枪击案频发，并非偶然。仅在2015年，美国就发生至少372起大规模枪击案，几乎每天一起，全年逾万人命丧枪口，今年上半年，大规模枪击事件多达136起。

枪支泛滥无疑是美国枪击案频发主因之一，美国有3亿多人口，私枪保有量逾3亿支。尽管民间控枪的呼声日高，但政府难有实质性举措。

纵观这“危情十日”，除了枪支，恐怖分子此次使用的爆炸装置均是简易廉价的自制炸弹，有的内含金属碎片、钉子和钢珠，甚至连高压锅都上阵。在网络如此发达的时代，只要输入类似“制造炸弹”等关键词，制作“秘方”便能轻而易举拿到手。

而正是如此，由于许多制作材料均源自日常生活，要从源头上堵住似乎不太现实。或许，比起管控枪支，美国的当务之急是加强网络监管，有效制止恶意传播制造爆炸物品信息的行为。

【或影响美国大选？】

接连发生的爆炸事件和枪击案让恐怖主义对美国大选的影响再次浮出水面。几周后，扑朔迷离的选战将最终揭晓，而本来就是焦点的安全问题再次成为两名候选人的着重点。

有分析认为，随着美国总统大选的临近，美国国土安全议题将跃升重要地位。纽约最新爆炸以及“911”事件的深远影响，将考验美国总统候选人如何应对反恐以及国土安全问题的理念。

不过，法新社指出，爆炸枪击案对本届美国选举选情影响尚难预测。今年早些时候的奥兰多枪击案以及欧洲多国发生的恐怖袭击，对希拉里和特朗普的支持率就并未产生明显推动。

美国多家保守派纸媒 打破传统“背书”希拉里

《圣地亚哥联合论坛报》打破长期保守主义壁垒，在支持共和党人当总统148年之久后，于近日呼吁其读者将选票投给希拉里·克林顿，而不是唐纳德·特朗普。至此，已经有大批保守派报纸先后打破传统，为民主党总统候选人背书，或是告诉读者为什么不应该给特朗普投票。

据《华盛顿邮报》报道，过去一个月内，亚利桑那州最大报纸《亚利桑那共和报》刊发社论，打破自1890年创建以来的惯例，首次表示支持民主党总统候选人希拉里，编委会的理由是“2016年的共和党总统候选人并不保守，他连当总统的资格都没有”。共和党忠实“票仓”得克萨斯州的《达拉斯晨报》从二战前便开始支持共和党，但这一次却视希拉里为“唯一严肃的候选人”。美国第四大城市最大纸媒《休斯敦纪事报》的编委称，特朗普是“共和党的危险”。位于俄亥俄州的《辛辛那提问询报》也背离了近一个世纪支持共和党的传统，认为今次并不是传统的大选，美国需要冷静、深思熟虑的领导人去处理面临的挑战，而特朗普会对美国构成明显而现实的危险。

尽管大多数报纸都参与总统竞选，美国最年轻的主要印刷报纸《今日美国》34年来都没有选边站。但其编委会日前发表了8条不应该把选票投给“危险的政治煽动家”特朗普的理由。

《纽约时报》日前发表社论，呼吁拉美裔选民踊跃投票，同心协力击败特朗普。

截至目前，仍没有主要报纸为参选的特朗普背书，尽管许多出版物还没有宣布支持谁。这位颇具争议的共和党总统候选人仍在延续尴尬模式，他不断被理论上本应站在共和党领袖身后的媒体和政客们拒绝。此前，美国媒体援引消息人士称，现年92岁的美国前总统老布什在一场私人聚会上透露，自己会将选票投给希拉里。

特朗普通过推特回应这些保守派的背叛时说，“这些报纸是错误的，他们那些停止读报的读者都是聪明人。”

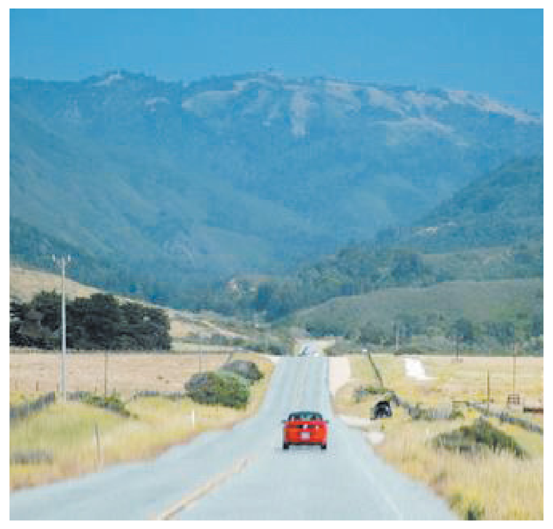
事实上，这些媒体的部分读者做出了同样的反应。《亚利桑那共和报》编委菲尔·博厄斯表示，很多读者已经取消了订阅，甚至有人发来了死亡威胁。其他几家报纸也遭遇读者施压。不过博厄斯认为，他们的选择是正确的，不少读者也知道特朗普的价值观与他们相悖，只是因为“他们太不喜欢希拉里才会选择妥协”，但“现在共和党人和保守派人士该醒醒了”。

自驾游美国 小心奇葩交规

如今不少人喜欢自驾游美国。可是，美国各州交规不尽相同，你可能在不自觉中违规。

公路运输网站 jandstransport.com 整理出各州的奇葩交规，帮你出行前做好功课。比如，在纽约州，不许在车里脱光衣服；在佐治亚州，不许在集市上鸣笛；马萨诸塞州视“与猩猩同车”为违法；特拉华州不允许在车里换衣服；在南卡罗来纳州，车里不能有垃圾；在阿肯色州，在“得来速”买吃的时不能猛踩刹车或油门；在加利福尼亚州，车速太低会被开罚单；在夏威夷，车内所有人必须系安全带，但待在皮卡后斗里的人可以什么都不系；在缅因州，不能停在唐恩都乐甜甜圈店门口；在罗得岛州，车内不能携带未开瓶的啤酒；在犹他州，鸟儿在高速公路上也有路权；在新罕布什尔州，给横穿马路的鸭群让路时不能停在路当中。

不过，并非所有州的交规都那么严厉。比如在内华达州，骑着骆驼行进在高速公路上被视为合法；在西弗吉尼亚州，可以把路上被轧死的动物带回家吃；在得克萨斯州，汽车验车时可以没有挡风玻璃，但必须有一对雨刷！



Nexus Holidays 联谊假期
聯誼假期 推出多款超值旅游套餐
請即與各旅行社聯繫
查詢行程：1-888-897-8188 | www.nexusholidays.net
俄羅斯璀璨7日遊 $399
出發日期：08/29、09/26、10/10
(需要提早一個月報名)
●紅場、瓦西里教堂、克里姆林宮及古姆百貨 世界四大博物館之冬宮、凡爾賽夏宮花園
北歐－俄羅斯 9/16出發
16天逍遙異域游 $2899起
東歐－俄羅斯（美國領隊帶團）
18天美景文化游 $2988起
●行程包括：丹麥、瑞士、挪威冰川峽灣、俄羅斯
白色聖誕 江南黃山
奇境深度11天 $1399起
●行程包括：上海、蘇州、無錫、杭州、屯溪、黃山、九華山
新西蘭 南北島 New Zealand
縱橫全覽超值9天遊 $1,699起
●北島第二大胡卡瀑布
●獨家風景山頂餐廳豐盛自助餐
●紅木森林
●獨家毛利文化中心、羅托魯阿山頂纜車
●入住玉石小鎮赫基蒂卡
●獨家入住湖邊瓦那卡湖鎮
●遊輪暢遊米佛峽灣
●入住庫克山國家公園酒店
●暢遊福斯冰河
●著名淘金聖地遺址箭城
青藏鐵路 雪域風光
神秘西藏15天遊 $2999起
9/12出發僅此一團
●西寧、青藏鐵路、拉薩、澤當、日喀則、林芝、成都
美加風光 自然壯觀
羚羊彩穴、馬蹄灣、錫安國家公園5天 $300/單人價
西南巨環東南雙峽6天 $348/單人價
黃石公園、東南雙峽、羚羊彩穴8天 $470/單人價
美東巴士5天游 $427/單人價
加拿大落基山脈7天 $765/單人價
加東5/6天經典游 $300/單人價
唐宋豪情 少林太極
6天中原文化之旅 $299起
●龍門石窟 ●隋唐洛陽城國家遺址公園
●道教五嶽聖地之崇山少林寺 ●水上實景演出大宋東京夢華
●清明上河園
●雲台山
●太極拳發源地溫縣陳家溝
出發日期：09/11、09/25、10/16、10/30、11/13、11/27、12/11、12/25
沙漠駝鈴 中原文化
絲綢之路14天 $2,699起
出發日期09/07
●烏魯木齊、吐魯番、敦煌、嘉峪關、蘭州、太原、大同、平遙古城

李嘉诚百亿投资邮储行 称有信心视为长线投资

据香港《大公报》报道，投资一向审慎的香港长和系主席李嘉诚，存钱入中国邮政储蓄银行。长和系发言人主动披露，李嘉诚通过其慈善基金会及长子李泽钜，持有邮储银行的表现挂钩票据，相等于邮储银行11.62% H股权益，以邮储银行昨日(29日)收市价计算，该等权益市值过百亿港元。发言人指出，李嘉诚视这次为长线投资。

李嘉诚在近两年全球集资最大的邮储银行上市后翌日，根据证券及期货条例，披露由李嘉诚所创办的三个慈善基金会、李嘉诚本人及李泽钜，持有由一间金融机构发行的表现挂钩票据，相等于持有邮储银行约11.62%的H股推定权益，亦为邮储银行全数发行股本约2.8%。

长和及长实发言人回应指，李嘉诚对邮储银行有“绝对信心”，认为适合李嘉诚及其基金会作财务投资，又指李嘉诚视之为长期投资项目。而较早之前，李嘉诚出售持有五龙电动车约3.51亿股股份，市值约1.5亿元，交易完成后的持股量降至4.93%，按例毋须再对外披露持股情况。

对于李嘉诚突然披露持有内银股，证券界普遍百思不得其解。耀才证券研究部经理植耀辉表示，暂难评估李嘉诚认购邮储银行的用意。他直言相比起其他内银股，邮储银行现价估值并不便宜。

信达国际研究部副主管赵晞文指出，截至今年3月底止首季，邮储银行不良贷款比率只有0.81%，较四大内银股为低，贷存比率亦不足40%，反映仍有放贷的空间。不过他认为，倘若李嘉诚以股票挂钩票据(ELN)持有邮储银行，只要没有跌穿某一“接货价”，一般可继续获得较高的派息，惟具体所得视乎李嘉诚持有相关票据的条件。

资料显示，以持股超过5%需要披露水平，李嘉诚并无持有在香港上市的内银股，邮储银行可算是他近年投资的内银股。刚于本周二(27日)上市的邮储银行昨日收市无升跌，报4.77元，若李嘉诚悉数行使该批表现挂钩票据，持货市值约108亿元。分析员估计，与其他内银比较，邮储银行目前市帐率1.04倍，较目前四大行(工、中、农、建行)的0.69至0.87倍为高，反映邮储银行不算便宜，而四大行的现价股息率介乎5.5至5.7厘，因此估计，李嘉诚购入的邮储银行衍生工具，票息至少有6厘或以上，而接货价至少较现价有一成半或以上折让，才会吸引李嘉诚下注。

另外，市场消息指出，长和发行12.5亿美元(约97.5亿港元)票据，当中7.5亿美元(约58.5亿港元)为五年期，息率为参考利率加90点子。另外5亿美元(约39亿港元)为十年期，息率为参考利率加130点子。资金用途为特定债务再融资，以及一般企业用途。

故宫门票遭秒杀：创最早"收工"纪录

故宫门票再次遭遇“秒杀”。且创造了最快售票纪录。仅仅1小时23分钟，2万现场门票卖光。比去年同期提前近半小时。

上午，故宫现场出售的两万张门票，仅1个多小时就卖光啦，而剩余6万张网络预售票更是在昨天上午就售罄。

上午7点半，故宫售票处32个窗口准时开启，迎接今年以来故宫的最大客流。随即，两万张现场出售的门票便以平均每分钟240张的速度遭“秒杀”。截至上午8点53分，8万张门票全部被抢光。故宫售票处创造了自限流以来的最早“收工”纪录。

记者注意到，故宫明天的6万张网络门票也已经抢光啦。在“十一”黄金周的七天中，客流往往集中在10月1日至10月4日，之后参观人数会明显下降，建议大家错开高峰日，合理安排出行计划。

报告称亚洲高端生活指数 上海居首香港第三

据《香港商报》报道，瑞士宝盛私人银行昨天(4日)发表的2016《财富报告：亚洲》显示，按瑞士宝盛高端生活指数计算，综合亚洲11个城市共21个项目的高端生活成本于2016年按美元计算下降1.68%。上海再次成为最昂贵的城市，新加坡居次，香港排第三，孟买则是最便宜的城市。不过，香港仍是豪宅价格最高的城市，是区内平均水平的约5倍。

报告指出，以美元计算，在21个项目中，有13项的价格按年报升，反映多项高端货品及服务的整体需求仍然稳健，亚洲高资产净值人士的生活成本有上升趋势，升幅高于一般通胀。价格升幅最高的项目是雪茄(+7.62%)、女士鞋履(+4.91%)和大学学费(+4.55%)；跌幅最大的项目是住宅物业(-8.35%)、植牙(-6.12%)和红酒(-3.01%)。瑞士宝盛预期，旅游住宿及医疗保健产品及服务的价格将持续上调。同时，由于消费者没有特定偏好的旅游地点或酒店品牌，因此吸引高资产净值旅客的竞争将进一步加剧。

在指数追踪的11个亚洲城市中，上海在住院、腕表、雪茄及高端护肤品等的价格位列榜首；并在房地产、婚宴服务、女士手袋、男士西装、轿车及女士鞋履六个项目的价格位列第二，成为高端生活成本最昂贵的城市。瑞士宝盛私人银行亚太区市场及投资方案部执行董事黄佩丽认为，上海短时间内应难以超越香港的豪宅价格，因中间价格差距太大。而由于日圆在研究期间走强，令东京成为排名升幅最大的城市，由第7位跃升至第4位。

中国为全球最大护肤品消费国

欧莱雅的数据显示，全球美容市场规模于2015年增长3.9%至2290亿元(美元，下同)。Euromonitor指出，按地区计算，亚洲的需求持续领先，占全球的36%；其次为北美(24%)及西欧(20%)。展望未来5年，亚洲美容市场料将以每年4.5%的步伐增长，增速远超全球市场。可见，亚洲正成为美容之都，中国更已成为全球最大护肤品的消费国。

中国护肤品年均增长率达15%

就国家来说，按收益计算，中国是仅次于美国的全球第二大美容市场，其2014年的收益达470亿元，自2000年起的复合年均增长率为14%。现时，中国已是全球最大护肤品的消费国家，对护肤品的需求特别强劲，2015年至今的复合年均增长率达15%。由于亚洲文化高度重视肌肤保养，亚洲消费者在护肤品方面的消费高于全球其他地区的消费者。亚洲当地美容产品更已开始抢占国际品牌的市占率，甚至将亚洲美容概念推销到西方国家。

京津冀霾天气加重
冷空气蓄势待发影响北方大部

据中央气象台网站消息，过去一天，华北、黄淮以及陕西关中等地的霾天气有所加重，北京、河北沿山部分地区达到重度污染。未来三天，北方大部地区将出现明显的大风降温天气，西北地区大部、华北大部等地将先后有6～8℃降温，吉林西部等地的降温幅度可达10～12℃。随着冷空气的入侵，3日夜间起，华北、黄淮等地的霾天气将逐渐减弱消散。

根据气象监测显示，过去一天，华北、黄淮以及陕西关中等地的霾天气有所加重，其中北京、河北沿山部分地区PM2.5浓度超过150微克/立方米，达到重度污染。中央气象台继续发布霾黄色预警：预计今天白天，华北中南部、陕西关中等地仍有轻至中度霾，部分地区重度霾；此外，今明的早晨时段，黄淮、江淮、江汉等地部分地区还将出现大雾天气。

从昨天开始，一股中等强度的冷空气自新疆地区启程，正式影响我国。未来三天，受其影响，北方大部地区将出现明显的大风降温天气，新疆中南部、西北地区大部、内蒙古大部、华北大部、东北地区大部和黄淮东北部等地将先后有6～8℃降温，其中南疆盆地东部、甘肃东部、陕西北部、内蒙古中部偏东地区、吉林西部等地的降温幅度可达10～12℃；上述部分地区还将有4～6级风。随着冷空气的入侵，3日夜间起，华北、黄淮等地的霾天气将逐渐减弱消散。

气象部门提醒，此次冷空气影响范围较大，部分地区气温下滑猛烈，请广大公众，尤其是出行的游客们注意做好防寒保暖措施；另外，今明两天，西北地区、内蒙古、华北中北部、东北等地还将有小到中雨降落，有外出计划的朋友们需携带好雨具，并注意交通安全。

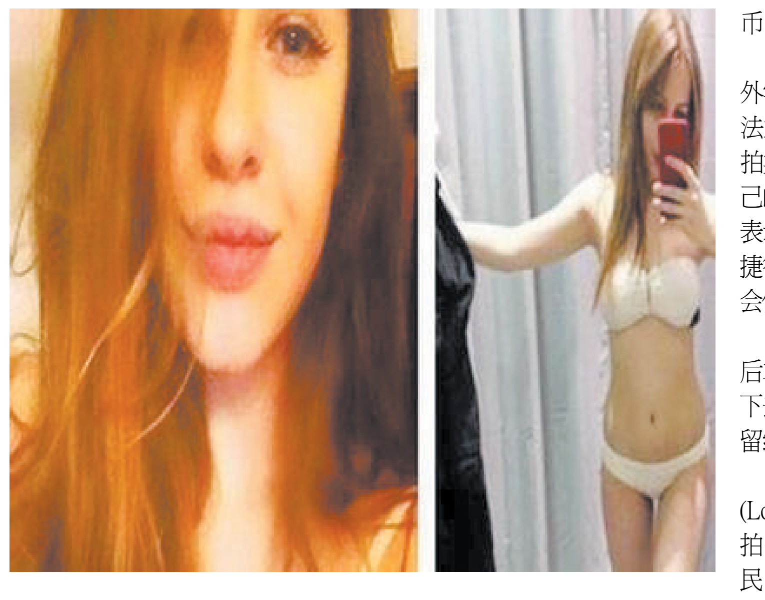
通用傳訊 General Communication Inc. 超值省錢套裝 xfinity Comcast

dish AUTHORIZED RETAILER
長城平台22個頻道 最新優惠 $14.99/月
台灣天王套裝21個頻道+TVBS $19.99/月
香港翡翠電視9個頻道 $19.99/月
英文120個新聞、體育、娛樂頻道 $34.99/月
永久免費HD高清頻道 ★優惠套裝需加訂英文頻道

電視 1年合約套裝 $44.99 (1-12 Months) •超過140個頻道 •包括火箭隊球賽
網路 1年合約套裝 $39.99 (1-12 Months) 25MB下載速度
電視+網路 2年合約套裝 $79.99 (1-12 Months) $99.99(13-24 M) 75MB下載速度 •超過140個頻道 •包括火箭隊球賽
網路+電話 2年合約套裝 $59.99 25 MBPS 下載速度 •全美無限通話 •免費無限制打中國、香港、新加坡、加拿大和韓國
電視+網路+電話 2年合約套裝 $99.99 (1-12 Months) $124.99(13-24M) 75MB下載速度 •超過140個頻道 •包括火箭隊球賽 •全美無限通話
★Comcast電話包括免費無限制打中國、香港、新加坡和韓國。

我們也有商家Business 最優質的網路和電話、電視服務 餐館、辦公室、商場……
SUMMER Energy 最低的價格，最大的優惠 我們代理住家和商業用電服務
限時優惠 Accela 雅潔 多種型號全自動清洗及易拆洗抽油煙機，特價$288-$595
**有抽油煙機樣品展示和專人為你詳細解釋及專業安裝.
★所有優惠有條件限制，請來電洽詢
www.generalcomm.com Tel:281-983-0088 1-866-772-0888 6515 Corporate Dr. #R, Houston TX 77036

俄女大学生网上拍卖初夜 起步价高达113万元



近日，俄罗斯20岁的女大学生阿里亚娜(Ariana)为攒钱出国留学，在网上公开拍卖自己的初夜，起步价高达13万英镑(约合人民币113万元)，引发网友热议。

据悉，阿里亚娜非常想去国外学医，但父母并不是很富有，无法为她支付学费，因此她才想出了拍卖初夜的主意。阿里亚娜认为自己的做法并没有违背伦理道德，她表示：“这是短时间内赚钱的最佳捷径。我是一个非常独立的女性，会做我想做的任何事情。

相信我，我是经过深思熟虑之后才做的这个决定。为什么我要等下去呢？难道我要把自己的第一次留给会令我心碎的人吗？”

阿里亚娜最好的朋友洛丽塔(Lolita)也参与到此次竞拍中，起拍价也定在了13万英镑(约合人民币113万元)。她们说，竞拍者只要出价合理，就可以和她们两个人一起共度春宵。

萌翻！3个月大宝宝对妈妈说 “我爱你”

近日，有一段14秒的视频在网上疯传。视频中，新晋母亲维多利亚·弗图(Victoria Fatu)对她3个月大的儿子说“我爱你”，没想到，宝宝居然也模仿起来，说了声“我爱你”。

维多利亚是一名歌手及钢琴演奏家，她的儿子马克·弗图(Mark Fatu)才出生13个星期。当晚，她轻声说“我爱你”哄儿子睡觉，没想到马克竟咿咿呀呀地模仿起来，对她说“我爱你”。维多利亚感到十分惊喜，随后又对宝宝说了一次，萌翻了的小马克竟然立马回应说“我也爱你”，维多利亚惊呼“我的天啊”。

该视频自2016年5月上传至社交媒体以来，目前在YouTube网上的点击量已经超过1万次，在“脸谱”网上收获了近1000个赞。其实，小马克只是其中一个会咿呀学语的神奇宝贝，比如，2014年只有两个月大的斯特凡妮·帕萨拉夸(Stephanie Passalacqua)就曾模仿她爸爸说了句“我爱你”。

赞！美艺术家花费104小时 雕刻出伦敦地图

美国弗吉尼亚州的艺术家尼尔斯·维斯特加德(Nils Westergard)花费整整104个小时，在一张木板上雕刻出一幅精致的伦敦地图，技艺高超，令人赞叹。

尼尔斯不仅技艺高超而且还非常有耐心，他先打印出一张伦敦地图，然后将其贴在117磅(约53公斤)的硬木板上，随后用手持刻刀在上面进行雕刻。4天4夜之后，一幅完美的伦敦地图就成形了，其中城市街道和管道系统被清晰地分开，泰晤士河成为边界，整体看起来非常精美。

9月29日到10月4日，这幅地图将在伦敦的涂鸦街地下商店展出。

忍无可忍！
牧羊人把800只羊全染成桔色防偷羊者

英国一名牧羊人辛普森(Pip Simpson)在过去4年间，被偷了300只羊，忍无可忍之下，他终于把800只羊全部染成桔色，让偷羊者不敢再嚣张偷羊。

报道称，位于英国坎布里亚郡(Cumbria)的辛普森，为了让别人一眼就看出这是他的羊，所以把所有羊都喷上桔色染料，远远就能清楚看到一群桔色的羊。

照片中可见，羊的除了脸部和四只外，其他都被染色，不过辛普森强调，这些染剂没有化学成分，不会影响羊只健康。

辛普森希望藉此降低偷窃率，因为当地盗羊者猖獗，再被偷下去，损失可不小。

英国国家农场主联盟(National Farmers' Union)的报告指出，英国西北部偏远地区的农场主人，去年遭盗损失400万英镑。坎布里亚郡也承认，最近盗羊情况确实比以往严重。

脚 专科 李岳桦 医学博士
Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS
Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
Board Certified by the American Board Podiatric Surgery
Houston 诊所：11100 S.W. Freeway, Houston TX77031
MEMORIAL HERMANN SUGAR LAND 56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250 Sugar Land, Texas 77478
※荣获2005 H-Texas杂志评为最佳脚专科医生※
设有X-RAY复健设备
治疗项目
★显微手术 ★脚跟痛 ★糖尿病脚疾
★平板足 ★鸡眼 ★脚部矫正
★踇趾囊肿 ★运动受伤 ★嵌甲痛
★香港脚 ★骨折 ★灰指甲
新推出雷射治疗『灰指甲』不需吃药、不痛、不必打麻药 没有副作用 特价优惠 $100.00 OFF
www.advancedfootdocs.com
电话：713-772-3338(FEET)通晓普通话 • 收各种保险卡及政府医药卡

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology
Chun Xie M.D.
中山醫科大學全科畢業
路易斯安那州立大學內科住院醫師
德州大學西南醫學中心腎臟專科畢業
美國內科與腎臟專科特考文憑
西南區各大醫院主治醫師
二十多年臨床及科研經驗
專治：各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析(洗腎)、腎臟移植術前後治理。
謝醫師通英,國,粵語,客家話
中國城地址：9440 Bellaire Blvd. S#216, Houston, TX 77036 營業六天
Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
西區醫院：12121 Richmond Ave. #103, Houston, TX 77082

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) Jennifer Farrell, DO
Board Certified Family Practice
Local Magazine 2013年度休斯頓最佳醫生
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險
家庭全科 One of the Best
獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字，聯合健保“Preminun”醫師認證
• 診所環境優良，設備先進齊全，治療方法可靠，準確，多樣化。開業十年無差錯，獲得衆多好評。有更全面的檢查項目，並有不同的專科醫生住診。
• 高血壓，心臟病，甲狀腺疾病，糖尿病，肝/腎/胃腸疾病，皮膚病，過敏，哮喘，婦科，小兒科，外科小手術，創傷，腰腿疼，關節炎，我們都能給你最好最安全治療。
• 查體中心提供VIP全面檢查，血尿化驗，心電圖，超聲波，肌電圖，中風檢查，尿流動力學，肺功能檢測，學生，工作查體。
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
2505 Park Ave #B, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334(Pearland)
雖然你有很多選擇，可是我們相信可以給你更滿意，更可靠的治療。（可遠程會診）
門診時間：周一至周五 8:30am-5:00pm 週六：8:30am-2:00pm
900-4000 sqft office leasing available. 900-4000平方英尺寫字樓提供租賃。

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神經物理治療科
脊椎骨神經病患者之福音
人工[手]按摩 效果特佳
舒展各部肌肉及關節和全身按摩
FDA驗證
以上治療醫療保險有給付~
改革性設計，最先進之技術不用手術，有效解除由脊椎引起的手腳麻痺，頸腰間壓迫感及疼痛可達86%以上的效果。
設備齊全 X光、Ultra Sound、電療機、復健機、牽引、矯正、推拿按摩
王建森 醫生
主治 車禍、工傷、意外、運動傷害、手術後復健 老人風濕及各種全身痛症
車禍及工傷 如非需要，可不經律師代辦一切手續
接受各種保險、老人醫療卡、沒保險有折扣
7814 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 | Tel:(713)771-8110 預約：通英、國、粵、西班牙語 D03CH-Chiro王建森1356B_16

王鑫醫學博士 (Xin Wang, MD)
骨科，疼痛，神經，康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
2505 Park Ave, Suite #B, Pearland, Tx 77581
如果你有頸椎病，肩周炎，腰腿疼，關節炎，手腳麻木，各種外傷，工傷，車禍……
(可遠程會診)
我們可以提供你更有效，更準確，更安全的治療。治療方法先進，多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療，透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎，脊椎關節注射，肌電圖，超聲波診斷，物理治療，牽引治療，電療，冷熱療，心電圖，血尿化驗和關節超聲波.
內設針灸診所 電話: 713-270-0909 週一至週五:8:30am-5:00pm 週六:8:30am-2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法，可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
900-4000 sqft office leasing available. 900-4000平方英尺寫字樓提供租賃。

为您打造职场先锋！让您迅速声名远播！
美南新聞日報 休士頓黃頁
电话：281-498-4310 | 传真：281-498-2728 | E-mail: ad@scdaily.com | www.scdaily.com

亲子教育8个细节，大智慧养出好孩子！

教育孩子的问题，往小了说，关乎孩子一生的成败、关乎一个家庭的兴衰；往大了说，关乎一个民族的未来。

所以每个家长身上都背负着重要的使命，如何培养好我们的孩子，看看下面这8个问题。

1、对孩子提出的所有问题，都耐心，老实地回答

作为父母，应该认真对待孩子提出的正经问题和看法。

曾子的夫人要去集市，儿子哭闹着要跟着去。母亲对他说：“你回去，等我回来杀猪给你吃。”她刚从集市上回来，曾子就马上要去杀猪。他的妻子说：“我不过是开玩笑罢了，你居然信以为真了。”曾子说：父母去教他，听从父母的教导。现在你欺骗孩子，就是在教他欺骗别人。母亲欺骗了孩子，孩子就不会相信他的母亲。

曾子的故事告诉我们，作为父母一定要认真对待孩子的问题，孩子的话，更要认真回答。如果家长们能认真对待孩子提出的问题、说出的话，必然能够保护孩子的好奇心和想象力，还能让孩子潜移默化地学会做人。

2、经常夸奖、表扬孩子

俗话说，好孩子是夸出来的。但表扬也要注意细节。表扬要具体，不能走过场一样泛泛地说：你做得不错，要继续努力。孩子对于真诚的有内容的夸奖是来者不拒的，具体的表扬，会让孩子明确知道自己哪里做得好，从而产生真正的满足感。

表扬孩子付出的努力而不是结果。如果孩子用积木搭了一个很漂亮的作品，夸奖孩子“你真聪明”是不合适的，应该夸孩子用心研究并认真搭建。因为一个人聪明与否是天生的，孩子自己无法改变，而努力认真却是孩子可以通过自律做到的，表扬强化了他认真准备的行为，下一次他会再接再厉。

3、利用好“责备”的杠杆

家长的责备对孩子的成长能起到杠杆的作用。如果孩子犯了原则性的错误，例如偷东西、向同学索要钱财等比较严重的错误，家长一定不能姑息纵容，一定要利用责备让孩子知道错误的严重性、知道反省悔过。

4、让孩子做自己力所能及的事情

我们的教育常常是培养孩子顺从听话，从生活小事一直到孩子的发展方面都由父母一手包办了。这样的孩子缺乏自己做决定的机会和权利，就很难培养孩子自我解决问题能力。独立生活能力差的孩子依赖性强，缺乏进取心和毅力，遇事容易打退堂鼓或把任务转给成人。

那么孩子的成长也是一样，大人应给孩子创造机会，培养孩子自己做选择和处理问题的能力。让他在尝试的过程中感受失败，碰钉子，这样孩子就会从失败中记取教训而成长起来。

5、与孩子做朋友

一位知名教育家曾经说过：父母与孩子之间，多因彼此不了解发生误会，多为沟通少产生矛盾，多是没有平等交流而伤了两代人的关系……如果父母学会了与孩子做朋友，这一切问题都会迎刃而解。

在这方面做得比较好的，应该算是梁启超先生。100年前，梁启超在给儿女的信中称呼自己的孩子“宝贝”、“baby”，梁启超教育孩子最大的一个特点就是与孩子们做朋友。

6、尽量蹲下跟孩子说话

蹲下身子和孩子说话，就是要我们主动去理解孩子；只有建立在理解基础上的关爱，才能如春风化雨，悄然无声地潜入孩子的心田。蹲下身子和孩子说话，就是要我们不要摆出成人的架子，把自己的观点和方法强加给孩子，使孩子成为只会听话的工具。我们要平等地对待孩子，试着通过平等的交流和沟通来说服孩子，在潜移默化中发展孩子的心智，培养孩子的品行。

7、看到孩子身上的缺点，积极创造条件改正

《中庸》上说，爱而知其恶，憎而知其善。做父母的最爱孩子，也最难做到爱而知其恶，对孩子的爱让很多父母发现不了孩子身上的缺点。

这可以说是极其危险的，如果父母发现不了孩子身上的缺点，一味地疼爱呵护，必将使这种缺点越来越不受控制，最终甚至成为孩子身上的性格缺陷，限制孩子未来的发展。

爱而知其恶，这是每一个家长都应该努力做到的。只有家长们看到了孩子身上的缺点，才能采取有效措施，弥补这种缺点，最终培养孩子积极、高尚的人格和良好的性格。

8、在孩子面前勇于承认错误

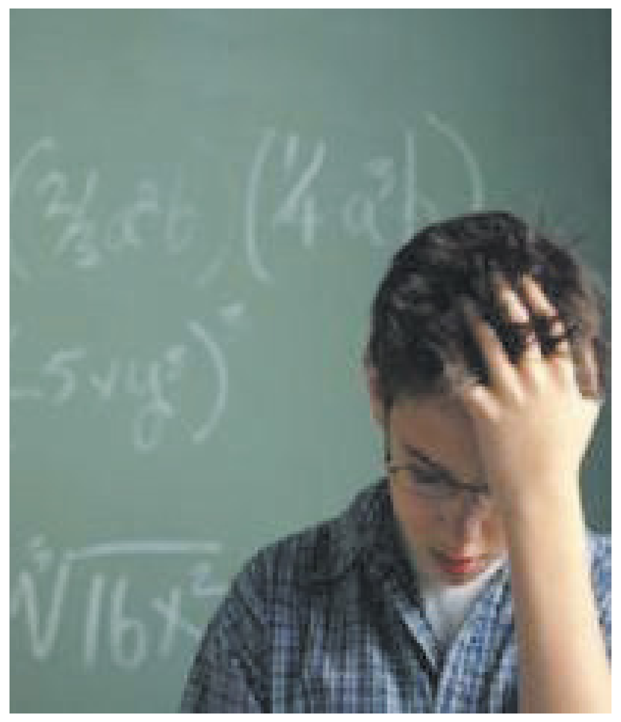
让一个人在父母、领导面前承认错误并不难，作为父母，最难的还是在孩子面前承认自己的错误，这是很多中国家长所做不到的。

但这却是培养孩子所必须的。很多家长认为，在孩子面前承认错误，会削弱家长的权威，也有的家长感觉“拉不下脸”来，这些都是误区。

家长勇于在孩子面前承认错误，不仅是尊重孩子的表现，可以言传身教教育孩子明辨是非，更能让亲自关系更加和谐、民主，也必然能为孩子的成长创造一个开放、和谐的环境。

相反，如果明明是家长的错误却不承认，这在孩子的心里就会永远烙下印象。大人自己犯了错自己还不承认，那我也没有这个必要承认错误，这就是现在小孩的心态和错误的观念！

孩子“心理疲惫”迹象



有些家长很不解：孩子玩的时候精力十分充沛，可是一到学习就没了精神，直喊累，这是怎么回事?

其实，这是一种典型的“心理疲劳”症状。孩子运动或玩耍后的疲劳，家长可以一下发觉，但是孩子心理上的疲劳往往被忽视了。其实，心理上的疲劳比生理上的疲劳更可怕。生理上的疲劳在短暂的较充分的休息之后，很快会消除，而心理上的疲劳如果不能及时被发现，进行正确的引导，则容易让孩子产生厌学的情绪。心理疲劳严重的，还可能发展成心理病态，影响孩子的身心健康。

孩子心理疲劳的五个迹象：

1、孩子变得不爱上学，不愿见老师，甚至每到上学前，孩子就喊“肚子疼”、“头痛”等。

2、有的孩子不愿做作业，一看书就犯困。

3、即使在没有外界干扰的情况下，注意力也常常不能集中;有的孩子虽然也在看书，却“看不进去”。

4、不愿大人过问学习上的事情，对父母的询问常保持沉默，或者表现烦躁，或者转移话题。

5、上课时常打不起精神，课后却十分活跃，表现为“玩不够”。

如何消除孩子的心理疲劳？

1、减轻精神压力，全面评价孩子。做父母的首先要减轻精神压力，对孩子要有个全面的了解和正确的估计，对孩子的学习不能单纯地从分数上的高低来衡量，要做纵向比较，即自己和自己比、过去和现在比。

2、帮助孩子明确奋斗目标，激发自信心。根据自己孩子的实际情况，帮助他明确和分解个人阶段性的奋斗目标，用不断取得的小成绩激励孩子，从而增强学习兴趣，恢复自信心，在愉快的情境中消除身心疲劳，学好各门课程。

3、教育孩子正确对待社会舆论，提高自我心理调节能力。引导孩子将个人理想同社会需要结合起来，跳出自我设计的小圈子，培养对社会的使命感与责任感，正确对待升学、社会舆论、个人的成败、荣辱，从而提高自我心理的调节能力。

4、改善营养，保证孩子睡眠。家庭可适当开展文体活动，做到劳逸结合。

5、提请教师减少作业量，避免题海战术，运用科学复习方法，提高学习效率。

6、培养孩子良好的个性，鼓励孩子敢于挑战。经常告诫孩子做到“胜不骄、败不馁”，培养孩子坚强的意志和坚韧的毅力，教给孩子一些为人处世的好方法，并善于克服困难。

爸爸妈妈们，请对照一下，看看你家孩子是否出现心理疲劳现象，如果已经有了迹象，要尽早帮助孩子消除哦~

Kelsey-Seybold Clinic Wants to be Your Doctors for Life™

Alan Chang, M.D.,
F.A.C.O.G.
OB/GYN
Mandarin & **Cantonese**
Kingwood Clinic
The Woodlands OB/GYN

Aeneid Chen, M.D.,
F.A.C.O.G.
OB/GYN
Mandarin & **Taiwanese**
The Vintage Clinic

Amy En-Hui Chen, M.D.
Family Medicine
Mandarin
Meyerland Plaza Clinic

Jai-Yen Chi, M.D.
Dermatology
Mandarin & **Taiwanese**
Clear Lake Clinic
Pasadena Clinic

Philip L. Ho, M.D.
Urology
Mandarin
Clear Lake Clinic
Main Campus Clinic
Spring Medical &
Diagnostic Center

Joyce Holz, M.D.
Gynecology
Mandarin
Main Campus Clinic

Kuangzoo Huang, M.D.
Family Medicine
Mandarin
Meyerland Plaza Clinic

Li-Min Hwang, M.D.
OB/GYN
Cantonese & **Taiwanese**
Clear Lake Clinic
Pasadena Clinic

Jennifer Lai, M.D.
Pediatrics
Mandarin
Spring Medical &
Diagnostic Center

Tri Lee, M.D.
Endocrinology
Cantonese
Main Campus Clinic
Kingwood Clinic
Meyerland Plaza Clinic

Meet Dr. Yee-Ru “Amy” Chen

Yee-Ru (Amy) Chen, D.O.
Family Medicine
Cantonese, Mandarin & Taiwanese
Downtown at The Shops
4 Houston Center

“我努力與我的病人建立長期穩定的醫病關係– 這關係建立於信任、誠實和尊重的基礎上。”

-Yee-Ru Chen, D.O.

Appointments: 713-442-0000

Yong Li, M.D.
Family Medicine
Mandarin
Pearland Clinic

John Tam, M.D.
Internal Medicine
Cantonese & **Mandarin**
Fort Bend Medical &
Diagnostic Center

Eileen Wu, M.D.
Orthopedic Surgery
Mandarin
Fort Bend Medical &
Diagnostic Center
Spring Medical &
Diagnostic Center

Huiqing Yang, M.D.
Physical Medicine and
Rehabilitation/Spine
Cantonese
Main Campus Spine Center
Pearland Clinic

Beth Yip, M.D.
Pediatrics
Cantonese & **Mandarin**
Pearland Clinic

Chen Xie, M.D.
Ear, Nose and Throat
Mandarin
Main Campus Clinic

Kelsey-Seybold Clinic®
Your Doctors for Life

Kelsey-Seybold accepts more than 50 health insurance plans including BlueCross/Blue Shield of Texas, Cigna and UnitedHealthcare.

24-hour appointment scheduling: **713-442-0000**
Learn more at **kelsey-seybold.com**

幼儿竞技体育，锻炼还是伤身？拔苗助长？

幼儿园体育活动应该怎么搞？近日，一种幼儿园篮球联赛正在国内部分幼儿园陆续开展，和一般的临时性课堂游戏比赛不同，这种联赛由专门机构组织，模仿成人体育联赛的形式，甚至，最后还举办了全国总决赛。在孩子们玩得不亦乐乎的同时，有家长和专家提出了不同看法，对抗性的体育竞技比赛，真的适合幼儿吗？这到底是不是一种拔苗助长呢？日前在广东惠州举行的广州市青少年基金会南昆山学前教育公益论坛上，幼儿体育健康教育也成了专家们讨论的焦点。

现状

幼儿园体育活动各自为政缺乏指导

上午9点多，正是佛山南海机关第二幼儿园孩子们的室外活动时间，记者走访时，孩子们正在老师的带领下拍打篮球。篮球在孩子的手中显得有些硕大，但这并不妨碍孩子们玩得不亦乐乎、满头大汗。

该园园长周结华介绍说，全园400多个孩子，虽大中小班班别不同、能力相异、被要求规则不一致，但基本上都能做到“会打球”。该幼儿园的“花式篮球”，即篮球和舞蹈动作的结合，已成为这所省一级幼儿园的招牌项目。这个发展时间不过两年的项目得到了专业篮球训练机构的支持，还在今年6月份获得了全国幼儿篮球联赛篮球操金奖；今年7月，幼儿园还和南海区足协合作，开始在大班推行足球计划。

然而，尽管在体育运动方面已走在同类幼儿园的前列，周结华仍坦言，科学的幼儿运动指导，他们得到的还不够。“现在很多人都避重就轻，不愿意研究幼儿体育运动，因为它涉及一个科学规范的问题。”

周结华说，自己在幼儿体育运动项目上仍在摸索，所能依靠的来自政府部门教育材料，只有教育部在2001年印发的《幼儿教育指导纲要（试行）》及2012年颁布的《3-6岁儿童学习与发展指南》，而这两份文件对幼儿的运动指导只停留在身高、体重等表层测量上，不像针对中小学生的体质健康标准一样，有大量规范细致的数据标准作为参考。

此外，这位一线幼儿教育工作者认为，自己虽实操经验丰富，但缺乏理论的提升。尽管曾有不少教育专家入园考察、提出建议，但在她看来，很多建议仍有些“模棱两可”。

质疑

幼儿玩竞技体育违反自然规律

和周结华一样正在尝试幼儿体育教育的，还有亚洲幼儿体育学会常务理事温大治和他的同事们。就在3个月前，他所创办的公司刚刚举办了全国幼儿篮球联赛总决赛。作为国内较早开展幼儿篮球运动教育研究和推广的人物之一，温大治在尝试以幼儿篮球对抗赛的形式培养孩子的运动兴趣和规则意识。

不过，广东省教育厅教研室体育教研员庄弼对此不以为然。在深耕中小学体育及身心发展30多年、研究幼儿体育活动4年之后，他将幼儿“动作发展”和“体育”两个概念做了剥离。

庄弼表示，幼儿阶段应以发展人的基本活动能力为主，比如走、跑、跳、投、攀、爬等；而体育比赛讲规则、讲技术，是以技术要求来激发人体最大潜能。庄弼举例说，篮球比赛中要求比赛者投中篮筐，这属于精细动作，锻炼的是“小肌肉”；然而3-6岁幼儿本只需要锻炼“投”这种简单的动作，真正精细动作的锻炼应在小学三年级以后进行。

庄弼担忧，这种用规则技术来约束孩子的竞技比赛项目会让幼儿园、社会培训机构和家长不遗余力地锻炼孩子的精细动作，而这种“违反自然规律”的行为直接导致的后果就是感觉统合失调，即大脑因轻微障碍而无法使身体保持协调。

广州体育学院足球学院执行院长周毅抱有同样的看法。周毅认为，目前某些幼儿园、社会培训机构所做的不规范的地方在于，没有建立好动作发展和动作教育的体系，出现了幼儿体育活动“小学化”、“项目化”的现象。周毅说，自己之所以不赞成幼儿进行足球或篮球比赛，就是因为比赛考察的是综合技能的运用，而幼儿在单个动作都没有打好基础的前提下，这样的跨越会使教育目标发生改变。

“这绝对是拔苗助长，教育是很公平的，在哪个点上违背了教育的规律，一定是要付出代价的。”周毅对羊城晚报记者说。

美国教育方式4点需深思 父母为啥不溺爱孩子

从一些美国新闻、电视、电影等资料我们不难得出一个结论：美国爸妈不喜欢溺爱孩子。他们对孩子公平、公正，给予孩子更多的独立和自主空间，尊重孩子们自己的意见或想法，并且给足孩子们创造空间和思维空间。

美国父母的3C教育法

显然在美国父母看来，教育孩子也需要一套有效的教育方式，并不是美国父母放纵孩子自由生长，而是美国父母在孩子的教育问题上与中国家庭有不一样的认识，因而他们的教育方式也就不一样。美国父母的3C教育方法，就是指掌控control、责任commitment、挑战challenge。正是在这样的教育方式之下，美国父母才不会溺爱孩子。

美国父母眼中的掌控

要想知道美国父母不溺爱孩子的原因，首先要搞清他们所谓的掌控是什么？掌控并不是指父母要掌控孩子的一切，美国父母所指的掌控是教会孩子对周围环境产生影响力和控制力。这样有助于孩子的独立成长，让他们学到更多的知识，有更多的机会面对自己周围所发生的或正在发生的问题。当问题发生时，孩子不只是被动地接受或是无助地哭泣，而是将问题掌控在自己能处理的范围之内，化被动为主动，想办法解决问题，并取得最终的胜利。

美国父母眼中的责任

美国父母所指的责任是，要孩子在有责任感的同时必须参加到实际的具体事件之中去，有参与感与使命感，而不是嘴上说说责任。虽然这样孩子可能会受到伤害，但他们不会因为害怕和逃避责任。

美国父母眼中的挑战

在美国父母眼中的挑战，不是光指孩子要敢于挑战父母的权威，还要有挑战困难的勇气、挑战生活的智慧、挑战未来的信心。孩子遇到问题是正常的，如果此时父母站出来帮助他们，他们就会失去挑战的信心和勇气，也就是说父母站出来帮助孩子实际上就是剥夺了孩子挑战生存的机会。因此，美国人的父母才不会溺爱孩子，他们会让孩子有挑战生活的信心，和挑战未来的勇气，而不是躲在父母背后做一只跟屁虫。

中美教育十大差异，太精辟了

一、为谁而学：

美国教育告诉学生学习是自己的事，让学生自己去想，想学什么东西，因而学生一般学得主动、灵活、高兴；中国的教育总是要事先给学生做出细致繁琐的各种规定——该学什么，学多少，什么时候学，该怎么学等等，中国的学生视学习为功利，因而习惯于应付，学习是家长、老师的事情，是为升官发财找工作而学，学得被动、教条、无奈。

二、育人目标：

美国不太重视“基础知识”的学习，极其看重学生“创造力”的培养，因而才会有美国白领不会算10减6等于几貌似“可笑”的事情发生，他们觉得要趁孩子年龄小时抓紧培养创造性思维；而中国教育特别重视所谓的“双基”，重在练“基本功”，不重视对学生创造力和思维能力的培养。由此一来，美国的学生低分高能，中国的学生高分低能。

三、课堂：

中国的教育善于给孩子一个总结，把学生教到无问题就好；美国的教育善于给孩子一个启发，把学生教到能不断提出新问题。中国的课堂要举手发言，美国的课堂鼓励自由发言。中国的课堂如果对教师的结论不同意会遭受批评，而在美国的课堂上则受到表扬。中国的课堂讲纪律，美国的课堂讲人权。

四、师生关系：

在中国，一日为师终身为父，孩子刚踏入学校就知道老师总是高高在上，而在美国教授也没有什么权威可谈的。中国孩子盲目崇拜老师，觉得老师总是对的，中国的老师喜欢保持威严，不苟言笑，美国老师很喜欢和小孩一起聊天，是要好的朋友关系。

五、考试制度：

美国的考试经常是开卷，孩子们一周内交卷即可，而中国的考试则如临大敌，单人单桌，主监副监严防紧守。在中国，考试的主要目的是为了淘汰；而美国的考试目的在于寻找自身存在的不足，查漏补缺，以利于今后的发展。

六、班级人数：

中国虽明文规定每班不超过45人，但乡镇及县级学校班级人数平均60人之多，法律并不能约束什么。而在美国，一个班的人数不超过30人，31个人就属于违反教育法，不同的是美国人看重的是诚信——自我信誉度，故不敢越雷池半步。

七、时间：

在一年中，中国中学生有8个月是上课时间，每天11个小时左右的在校时间。美国学生每年只有1000个小时左右。上学时间短、课业负担少，这是让孩子做自己感兴趣的事，孩子有了更多的自由安排时间还能让孩子学习自己安排时间。

八、成绩单：

成绩在美国属于“隐私”。老师给家长看成绩单，他只给你看自己小孩的成绩，不会公布全班的成绩。在中国，行政部门会想方设法的公布学校成绩。教师的考核也要看学生的升学率、优秀率。学生从一年级开始就在这样的机制下长达12年之久，心理压力之大是显而易见的。

九、教材：

美国的教材浅显，对孩子没有严格的要求，特别是数学，导致许多的成年人离开计算机对数字就没了概念，连日常生活的计算都成了难题，看之非常可笑，但是他们注重动手能力、创新能力的培养。

十、课外生活：

中国一般不太允许小孩参加真正的社会活动。但在美国小学生一旦走进校门就开始真正参与社会活动了。美国的课外活动是学生自发参与，经费也是大家共同出资、共同寻求赞助。如8岁的孩子会帮人家清洗洗衣机，一次8美元，为别人演奏等等，把赚到的钱拿来搞活动。当然并非所有的活动都是为了赚钱，也有很多是义工。美国让小孩接触社会环境的方式非常多，他们认为教育即生活。

美国和中国小孩子教育的区别

记得小时候，上幼儿园，哭喊着，实在不喜欢，踢妈妈的自行车。。。母亲铁了心让我去，哭的不行。中国广州最好的幼儿园，1970年代。妈妈用她那29寸自行车带我到东方红幼儿园寄宿，很多回忆。小学，是红火据小学。东方红、红火据。。。现在年轻人应该都没认识了，呵呵。那时候上学，其实比现在还好啦，学生的自由活动时间多，至少还可以踢踢球，抓人，到河涌里头抓螃蟹，没有考虑太多的安全而放弃活动时间。放学后我们自己走15分钟回家，于是伙伴们就在这时候开始了。。。跟现在不一样了。上课要求双手放桌面，这是有的。

说说美国这边的情况，不一定美国是在培育人才，教出蠢材的也有。小学和小学还不一样，于是就有了学区房的概念。中国人是最看重学区房的。

美国这边其实小学就是让孩子们玩，通过玩学会一些基本知识。比如待人接物啊，分享啊，等候啊等等。小学基本作业都没有，主要是和父母和孩子们一起玩。

下图是孩子毕业，要进入1年级了，欢笑。

Hillcroft Medical Clinic Association
FAMILY PRACTICE
家庭 全科
包括内外科，小兒科及婦科
713-781-4600
接受各種醫藥保險，歡迎電話查詢 精通國語、粵語
2500 FONDREN(@WESTHIMER) and
1429 Hwy6 South Sugarland TX 77478

陳章靜連 醫學博士
Chinglin Lillian Chan,M.D.

許建章 醫學博士
Jianzhang Xu,M.D.