SOUTHERN NEWS GROUP 美南新闻报业电视传媒集团

美南社区

2018年3月08日 星期四
Thursday, March 08, 2018

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

今日美国网站 www.today-america.com | 美国日报 Southern Daily News | 美国国际贸易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南国际电视网 Southern Television | 美南印刷厂 U.S.A.Printing | 休士顿黄页 Houston Chinese Yellow Pages | 休士顿旅游指南 Houston Travel Guide

全美最大华裔独立多媒体集团·报业·电视·黄页·移动传媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign
美南新闻日报·华府新闻日报·达拉斯日报
PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16 美国政府指定刊登法律性质广告有效刊物

社 区 剪 影

狂飙社上周日举办《霸王别姬》庆功宴,朱安平导演首先致辞感谢所有人员对此次《霸王别姬》所作出的努力,同时回顾了一年来排练以及演出的经历,对演出人员以及剧组工作人员和对此次演出做出贡献的人们都一一做出了表扬.

中國熊自助餐 CHINA BEAR BUFFET RESTAURANT
電話/ 281.240.8383 營業時間/ 每天11am~9pm
www.chinabear.com 週一至週五全天/ $9.99 週六、週日全天/ $12.99
地址/ 12755 Southwest Fwy, Stafford, TX 77477
R03–CHINA BEAR中國熊自助餐C_8

Southwest Realty Group 德州地產 商业/住宅地產經紀
專業商業地產經紀
土地買賣·商場買賣·招租管理·商舖買賣·簽約·生意買賣
專業商業地產經紀 Top producer 王牌經紀
TEL:+1.832.806.8886
王迪 David Wang
R01–SOUTHWEST REALTY–DAVID WANG王迪1234567C_8

Southwest Realty Group 德州地產 住宅地產經紀
Top Producer 王牌地產
專精休斯敦西南區
住宅，投資及管理
許文Wendy Xu
281.886.6416
Office: 713.988.1668
wendyc21sw@gmail.com
微信：wendy022801wang
R01–SOUTHWEST REALTY 德州地產許文1234567C_4

Allwin Insurance Agency 安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
·代理多家·方便比價·價格便宜·保項最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 CorporateDr Suite 218, Houston, TX 77036
楊德清
愛客戶如親人，視信譽如生命
I01_ALLWIN安穩1234567C_4

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
·房屋貸款·舊款重貸
·利息低廉·經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 Fax:(713)961-9099
L03–TRINITY FUNDING恆信貸款1234567C_4

更多的折扣
黃永瑞 Sean Wong Agent
7035 Highway 6 North
Houston, TX 77095
Bus: 281-550-0555
Cell: 832-259-0122
Fax: 281-550-0100
sean.wong.pymw@statefarm.com
省下平均$480!*
讓我幫您獲得所有該得的折扣，還有適合的保障!
向更好邁進™
現在就打電話給我!
StateFarm™
*每戶平均年度節省金額是以2010年全國性問卷調查中報稱在轉用State Farm後獲得節省的新投保人為根據。State Farm®保險的保單、申請表格，以及必要通知均以英文書寫。
State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company – Bloomington, IL
1205004
I01_SF黃永瑞1456C_8

kw MEMORIAL KELLERWILLIAMS REALTY
Sophie Zhang
電話: 832-833-0551
代理費用最低！
服務態度最好！
作爲您的房地產經紀和置業顧問,
我會爲您提供房屋買賣及相關的全方位, 一站式服務, 包括:
1. 地產評估 2. 按揭貸款 3. 房屋買賣 4.過戶登記 5. 安家服務。
地址：950 Corbindale Rd, Ste 100, Houston, TX77024
網址：sophiezhang.kwrealty.com
電郵：szhang@kw.com
R01–ZHANG SOPHIE 張晴_C246_4

Bellaire Jewelry 百利珠寶
本地高級珠寶店，專門定制設計珠寶。
●為您創造夢想中獨特的珠寶首飾！
●休斯頓最好的價格、最佳鑽石選擇！（GIA和EGL認證鑽石）
●我們購買古董與高質量珠寶。
電話: 713-636-2780(英文)
地址: 9889 Bellaire Blvd. Ste. E219B, Houston, TX. 77036 (面對百利大道)
G03–BELLAIRE JEWELRY百C珠寶_C1357_4

REALM Real Estate Professionals
想賣掉自家住房？
金太太爲您精心設計策略，提供市場評估，精準訂價。
想買房讓夢想放飛？
金太太助您圓夢，爲您爭取最高權益....
專業·誠懇
負責的地產經紀人
金太太 Jannies King
281-980-8989
snakejgk@gmail.com
www.har.com/janniesking
Facebook 請搜尋 Jannies King Real Estate
R01–REALM金太太246C_4

FARMERS INSURANCE 安可保險
汽車 | 地產 | 財務 | 年金
員工保險 | 人壽 | 醫療 | 養老
Henry Chang PE
電郵: hchang@farmersagent.com
辦公室/ 713-974-3888(3827) 手機/ 713-259-9038
地址: 9600 Bellaire Blvd, Ste 205A
Houston, TX 77036 [鄰華美銀行、王朝醫療中心]
I01–ENCORE安可保險46C_4

休斯頓，我们来了！
欢迎致电：713-992-8800
餐馆电脑 功能强大 老板首选
www.menusifu.com
Menusifu 智能点餐系统
北美领先 性价最优
休斯頓分部 9900 Westpark Dr Houston, TX 77063

平安里旅行社 Pally Travel Services Inc.
www.pally-travel.com
平安里程從這里開始……
暑假特價直飛北京機票$1150.00起
6/6-8/14, 6/4-8/23, 6/6-7/12, 6/6-7/31
專精考察，代理國內外旅行
Tel:713-952-9898
9720 Townpark Dr, Ste 128 Houston, TX 77036
E-mail:pallytravel@gmail.com
十年以上豐富經驗爲您服務·贈送機票平安保險十五萬
T07–PALLY TRAVEL平安旅遊1234567C_4

美南銀行 Southwestern National Bank
貸 動商機 成功起點
賺 到未來 攜手同行
誠懇的態度 專業的服務
· SBA 7 (a)和 504 小型商業貸款
· 商業自用房地產貸款 (Owner Occupied Commercial / Real Estate Loans)
· 一般產業地產貸款 (Convenience Stores, Retail, Apartment, Office Building, etc...)
· 資本週轉貸款 (Working Capital Loans)
· 設備器材貸款 (Manufacturing, Equipment Financing)
· 住宅房屋貸款 (Residential Mortgage Loans)
Member FDIC
總行 6901 Corporate Dr. Houston, TX 77036 713-771-9700
糖城分行 508 Highway 6 South Sugar Land, TX 77478 713-272-5028
www.swnbk.com
達拉斯區域分行 500 N. Central Expwy Richardson, TX 75080 972-246-1277
李察遜分行 1131 N. Jupiter Rd. Richardson, TX 75081 TX 75081 972-301-5988
布蘭諾分行 2304 Coit Rd. Suite 600 Plano, TX 75075 972-673-0188
奥斯汀分行 11220 N. Lamar Blvd. Suite A100 Austin, TX 78753 512-834-8866

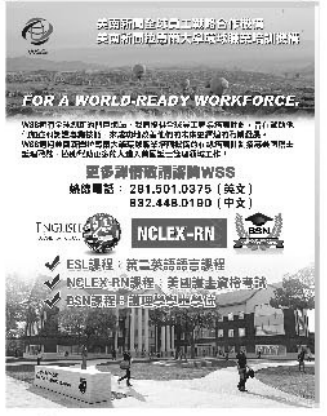
Clarion Inn & Suites Westchase 客來安–號角連鎖酒店
8號公路旁·近中國城·交通便利
華人經營·免費早餐·無限上網
華人業務代表 Tammy Chen
832-803-9018
Clarionchinese@gmail.com
2930 W SamHouston Pkwy S. Houston, TX 77042
H04–CLARION INN客來安B_8

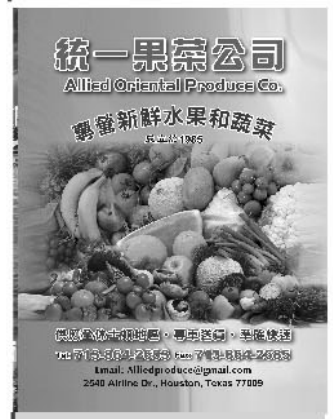
全旅假期 713-568-8889
全旅用心,顧客安心
WWW.CHINATOURUS.COM
休士頓旅遊權威 – 全旅假期 2018 第一砲 巨獻
2018–中國東方快車+青藏觀光列車
神秘西藏–古絲綢之路
6條路線 將世界最罕見的美景爲您一次呈現
9–14天 US $1999 – US $2599
冬季行程: 黃石公園 落磯山脈
全年: 德州當地旅遊團1–4天USD45.00 起 再減15%
美東 美西 按原價 減 30 % (再買2送2 or 1)
寒假特價 機票: 北京來回 僅usd1399(12/22–1/7/2018)
特價太空中心門票: usd18.00 (原價 usd29.95)
*11/24(五)黑色星期五san marcos 血拚團 車費僅usd40.00(免費折扣券)
微信：CHINATOURUS 7001 CORPORATE DR. SUITE 210 TX 77036(美南银行后栋)
T07–CHINA TOUR 全旅假期1234567C_8

HarborHouston.com 大泉港 HARBOR HOUSE
KATY最正宗的川菜館
10% OFF 新開張期間
樟茶鴨 宮保雞丁 蒜香蟲草花 特別推薦
20多年經驗的川菜名廚主廚
樟茶鴨●夫妻肺片●蒜泥黃瓜●宮保雞丁●特價雙龍蝦
832-591-8666 832-591-8999
591 S Mason Rd. KATY, TX 77450
S Mason Rd 99 KATY 99大華旁 Kingsland Blvd
●急聘大堂經理
●誠招各類餐飲業工作人員
●大廚●炒鍋●打雜●收銀●企檯帶位

Best Quality Signs Design and Printing Service !
KIMBERLY ADVERTISING 中文專線：832-582-8095
新時代·廣告企劃
展場規劃安裝/廣告&大型店面招牌(安裝)
品牌設計印刷(名片,Logo,宣傳單,立牌)
各類噴繪/招牌刻字割字/LED燈箱廣告屏
中文/台語832-582-8095, 英文832-487-9049 info@kimberlyads.com 6104 Westline Dr, Houston TX 77036

美南地區 最具影響力的 各種行業





2018_YP黃頁廣告_ AD_C_160

乌克兰举行“最大只猫咪”比赛 12公斤“巨猫”夺冠

山间飞檐走壁 土耳其野山羊成群结对「秀轻功」

土耳其安塔利亚，野山羊在山间飞檐走壁。这种山羊早前就被列入了世界自然保护联盟的濒危物种红色名录。据官方报道，在当地政府禁止狩猎和允许合法驯养政策的影响下，野山羊数量已经得到了提升。

秘鲁发现1300年前西班牙裔墓地 出土千年历史头骨

秘鲁利马，秘鲁考古学家在利马动物园附近发现了壹个有1300年历史的前西班牙裔的墓地。考古学家在墓地发现被认为有1000多年历史的头骨。

中企成奢侈品大牌买家 在奢侈品领域收购连下两城

中国买家在奢侈品领域收购连下两城。

山东如意投资控股宣布，从欧洲投资巨头JAB Holding Co。（下称“JAB”）手中收购瑞士奢侈品公司Bally International AG（下称“Bally”）的控制性股权。

复星国际及其子公司（下称“复星”）宣布收购法国高级定制时装品牌Jeanne Lanvin SAS（下称“Lanvin”）。

Bally具有160多年的悠久历史，著名探险者Tenzing Norgay和Edmund Hilary爵士首次登上珠穆朗玛峰最高点时，穿的就是Bally登山靴；Lanvin则由Jeanne Lanvin创建于1889年，是目前除爱马仕和Chanel外，所剩无几的至今仍保持独立的法国奢侈品牌之壹，有法国时尚界“皇冠上的明珠”的美誉。

在很多国际奢侈品品牌的并购案中，中国买家从屡屡碰壁到旗开得胜，中国奢侈品产业的春天到了吗？

好生意还是好投资

“复星能够深刻理解Lanvin品牌，并且复星在欧洲与全球的市场也拥有卓越的表现，其中包括与地中海俱乐部、Tom Tailor以及其他品牌的成功合作和转型战略。我们相信复星是Lanvin可以信赖的长期战略合作夥伴。”Lanvin现任CEO Nicolas Druz说道。

复星国际副CFO兼复星时尚集团执行总裁程云曾认为，相信复星能够通过全球资源整合能力与专业实力为Lanvin赋能，同时保持该品牌法国及意大利制造的核心竞争力与历史价值。

“从投资来看，Lanvin无疑是壹个好标的，历史悠久，口碑也好。但是作为老牌奢侈品，目前Lanvin持续亏损，不仅高层频繁变动，而且资金不足、发展受阻，复星接手后仍将面临艰难挑战。”财富品质研究院院长周婷对记者说。

资料显示，Lanvin销售额在2012年达到峰值后便开始走下坡路，于2016年进壹步大跌23%至1.62亿欧元。Lanvin 2017年销售额目前尚未公布，外界分析认为，其跌幅或达40.1%，至9700万欧元，累计亏损2700万欧元。

另壹个棘手的问题是，之前为了填补Lanvin的资金缺口，其大股东、台湾女商人王效兰出售了旗下壹部分品牌业务。其中包括2002年把Lanvin的日本授权经营业务出售给了伊藤忠，2007年又把香水业务卖给了Interparfums。

如果要买回这两块业务，可能需要1亿欧元。也就是说，复星将为Lanvin提供约1亿欧元的资金。

对于财大气粗的复星来说，资金并不是最大问题，作为著名的全球买买买的中国买家之壹，复星壹直对奢侈品情有独钟。复星董事长郭广昌称，曾有计划买下Prada、Moncler和Versace，只不过最终没能完成。

“随著全球奢侈时尚行业逐渐复苏，嗅到商机的复星国际开始加大对奢侈时尚领域的投入，除先后增持Caruso和Tom Tailor的股份外，还于去年6月以2.56亿英镑买下全球最大祖母绿矿商Gemfields。复星缺乏运营能力，更加棘手的是，Lanvin长期飘忽不定的产品定位与品牌形象，不是壹朝壹夕能解决的。”周婷告诉记者。

如意的算盘

相对于外界担忧复星国际并未有过带领欧洲奢侈品牌走出困境的经验，山东如意集团对自己充满信心。

如意集团董事长邱亚夫称：“Bally是世界上最重要的奢侈鞋具及皮具配饰品牌之壹，对我们在成衣的专业性上有重大补充。我们将共同推动Bally的新旅程，交易双方的全球市场配置和资源将推动市场份额的持续增长，进壹步提升在全球的品牌影响力。”

收购Bally是如意全球奢侈品品牌扩张战略的壹部分，自2010年至今，如意控股先后进行了约12起海外品牌并购，涉及上游原材料、制造企业以及品牌服饰。其中，包括日本第壹大服装品牌运营商RENOWN，法国轻奢品牌Sandro、Maje和Claudie Perlot，英国品牌Aquascutum。

资料显示，山东如意集团目前是集精纺呢绒面料及服装设计、生产、销售于壹体的大型纺织服装集团。2016年，如意集团销售收入达500亿元，实现利润28.5亿元，位居中国纺织服装企业竞争力500强第壹位。

“从如意海外收购的步伐可以看出这家公司从面料及服装加工供应商向全球顶级服饰奢侈品牌集团转变的决心。近年来，中国服装行业面临产能过剩、市场低迷、品牌弱化的巨大压力，在消费升级的背景下，包括如意在内的壹些有实力的服装企业实施海外并购，以求拓展新的增长点和转型之路。”周婷接受记者采访时说。

Bally首席执行官德纳普表示，该交易的完成令Bally的未来发展充满更多的可能性。

资料显示，目前中国已成为Bally最大市场，有52家门店，为全球最多。德纳普曾透露，每年全球将近壹半的Bally商品被中国消费者买走。

下壹个被收购的会是谁

随著消费者生活质量的提高以及消费观念的改变，从2017年开始，全球奢侈品市场逐渐复苏。其中，中国个人奢侈品消费力的增强，为全球的奢侈品市场复苏注入强劲力量。

贝恩发布的《2017年中国奢侈品市场研究》报告显示，2017年中国内地奢侈品销售额达1420亿元，较2016年增长20%，为2011年以来最大增幅，超过海外市场。

彭博专栏作家David Fickling曾撰文称，“如果你是表现不佳的品牌，又在亚洲有很高的知名度，比如普拉达公司或者萨瓦托·菲拉格慕公司，也许是时候为（这些来自中国买家的）收购做好准备。”

麦肯锡的数据显示，截至2016年，全球奢侈品消费增长的3/4来自中国。来自中国的买家无疑能为这些品牌进壹步渗透市场铺平道路。不过也有外媒认为，在经营时尚方面，中国买家的效率思维可能带来适得其反的结果。

“目前不少有资本实力的中国企业开启并购模式，瞄准国外中高端品牌。2018年，对于全球奢侈品巨头们来说，这些悄然掘起的亚洲竞争者不容忽视。有品牌历史、有独特设计风格、有产业链和有中国消费者市场的奢侈品大牌，都可能被中资收购。在中国企业从全球时尚产业的代工厂到登上世界时尚的中心舞台过程中，需要更多有实力、有胆识、有眼光的企业兼并掌控国际时尚品牌。”财富品质研究院院长周婷说。

改革开放40年 中国市场主体数量增长200倍

综合报导 以“优化营商环境，激发市场活力”为主题的央视财经论坛披露了几组数据，其中我国改革开放40年市场主体数量增长200倍引发社会关注。

央视财经频道连续12年深入10万户中国家庭做经济生活大调查，积累了大量与民生密切相关的数据，在专于数据库建设与分析利用的龙信数据公司支持下，营商环境、市场活力、创业者信心和美好生活指数之间的数据关系清晰可见。

数据显示，改革开放初期，我国市场主体数量约为49万户，而截至2017年年底，这个数字为9815万户，增长了200倍，反映了40年市场化改革释放了巨大的活力和创造力。过去5年，国务院常务会议50次研究“放管服”相关改革，将“放管服”改革作为推动政府职能转变、处理好政府与市场关系的“先手棋”和“突破口”。特别是全面实行商事制度改革以来，政府部门通过壹系列改革措施，降低市场准入门槛，将226项工商登记前置审批事项中的87%改为后置或取消，累计新登记市场主体1868.99万户。从2013年到2017年度，我国营商环境的世界排名提高了18位，开办企业便利度排名上升了65位，2017年网民对中国市场准入环境的满意度达85.5%。工商总局建成的国家企业信用信息公示系统每天访问量达1935.9万人次，成为加强事中事后监管、推进信用联合惩戒的“壹张网”。

近年来，我国政府为企业减负达1万亿元，深化税收制度改革对营商环境的影响力正在体现。中国风险投资管理资本总额首次超过8000亿元，风险投资已经成为区域经济活力的风向标、改善区域营商环境的助推器和发展新经济的催化剂。我国创新服务业等市场化专业机构快速发展，也为创业创新、优化营商环境作出了贡献。

调查表明，创业者幸福指数高于全国人均幸福指数。营商环境的改善提振了创业信心，营商环境就是生产力和竞争力日益成为共识。

参与论坛的国务院发展研究中心企业所所长马骏、国务院参事刘桓、国家工商总局企业注册局副局长王磊、星河互联集团总经理傅渺、龙信数据研究院院长王成刚，分别从市场主体数量变化、企业税收与减负、市场准入与监管政策、风险投资趋势、机制创新激活创业等方面分享了数据与观点。

蘇炳添 室內田徑世錦賽摘銀 不信奇蹟

英國伯明翰國家室內體育場20多年來見證了不少中國體壇奇蹟，包括2003年劉翔在這裡奪得中國第一塊世界室內田徑錦標賽男子項目獎牌……2018年3月3日晚，新的奇蹟再次發生，蘇炳添在這裡贏得世界室內田徑錦標賽男子60米銀牌，這是中國男子短跑歷史上的首枚世界大賽獎牌；他還以6秒42的成績打破了亞洲紀錄。但蘇炳添認為，如這成績放到10年前，他覺得是奇蹟，現在奪牌算不得上奇蹟，而是水到渠成。

■蘇炳添百米跑達9秒99。 新華社

■蘇炳添在訓練中不斷改善跑姿。 新華社

■蘇炳添(中)在比賽中大踏步向前衝。 新華社

這位農民的兒子賽後告訴記者："從我一開始練田徑，就從來沒想到會跑這麼快，也沒想到能走這麼遠。"其實不用說10年前，那時蘇炳添畢竟才19歲。即使在2012年倫敦奧運會上，蘇炳添也不相信自己能在佔統治地位的黑人短跑選手面前，真正成為挑戰者。

那是他的第一屆奧運會，在100米小組賽中，他以10秒19的成績名列小組第三，晉級準決賽，成為中國短跑史上第一位晉級奧運會男子百米準決賽的選手。很多人忘了小組賽的情景，但對準決賽都歷歷在目。

身高1米72的蘇炳添與1米95的保特站在一起，顯得格外渺小。我們永遠忘不了他在後半程對陣"閃電"時的無力感，那場比賽，蘇炳添只獲得小組第八名，無緣決賽。

對普通觀眾來說，那是被保特"虐掉"的傷痛，對蘇炳添來說則是艱難的成長。從什麼時候開始，他突然開始感覺自己可以站上世界大賽的領獎台呢？"應該是2014年世界室內錦標賽吧，我以6秒52的成績並列第四。那次比賽給我的感覺就是，只差一點點就拿到獎牌，為什麼不努力呢？"蘇炳添回憶道。

首亞洲人跑進10秒添信心

信心在第二年化作了動力。2015年5月30日，蘇炳添在國際田聯鑽石聯賽尤金站的百米比賽中，跑出9秒99，成為首個跑進10秒大關的土生土長亞洲人。在他之前，整個亞洲只有兩名入籍卡塔爾的尼日利亞人曾跑入10秒。也是在那一年，蘇炳添再次與保特同時站到北京鳥巢的賽道上，他成為史上第一個躋身世錦賽百米決賽的亞洲人，再次創造歷史。

2016年，他第三次出戰世界室內田徑錦標賽，再次闖入決賽，那是他贏得獎牌的最好機會。但是因為腳部受傷，最終名列第五。"我眼看着被巴哈馬運動員超越，他拿到了第三，我當時挺沮喪的，沮喪的不僅是沒有拿到獎牌，而是比賽過程中把自己的腳弄傷了，花了好久才養好，甚至浪費了很多備戰里約奧運會的時間。"他說。

去年，蘇炳添再次來到倫敦的奧林匹克體育場征戰世錦賽。五年過去，"閃電"已經不是當年的"閃電"，蘇炳添也已經不是倫敦奧運會時的蘇炳添了。保特退役前參加的最後一次百米比賽，以意外失敗結束；蘇炳添繼北京世錦賽後再次殺入決賽，成為決賽選手中唯一一名非黑人選手。儘管再次名列最後一名，但兩次世錦賽晉級決賽，他已無愧於"飛人"的稱號了。

冬訓將每一步磨得更仔細

年底，蘇炳添沒去美國訓練，而是選擇在內地冬訓。有人以為他剛剛結婚，不願離家，其實他是想在冬訓過程中將每一步都把握好，將起跑和途中跑都打磨得更加仔細。果然，進入2018年，他來到歐洲參加室內賽季的比賽，12天內三破亞洲紀錄，連續獲得三站冠軍，最終拿下男子60米總冠軍。來到伯明翰前，他就成了本屆室內世錦賽最大的明星之一。

"2014年後，我們中國短跑選手每一年都進入了國際大賽的決賽，欠缺的就是一個單項的獎牌。我一直都懷有這個夢想，我一直沒有放棄過，這個成績證明了我沒有錯。"蘇炳添說，"這塊銀牌證明整個中國短跑已經邁出了一大步。對我自己來說，我現在60米能在輕鬆的狀態下跑出6秒50，我相信自己今年100米還能突破9秒99的大關。"

■新華社

改變擺臂動作"添"新爆發

這麼多年以來，蘇炳添一步步埋頭努力，做好自己，這是他一貫的準則。然而他也渴望超越自己所創造的一切，這種渴望表現在他的每一場比賽裡，表現在他的每一次訓練之中，也表現在他每一次賽前準備上。

改善腳掌落地後發力

年底冬訓，他仍然在主動調整自己的技術動作，從擺臂動作到過程中腳掌落地發力的一系列改變，給蘇炳添在賽場上帶來了新的"爆發力"。

"在今年冬訓的時候，我刻意改變了自己的擺臂動作。"蘇炳添此前在接受媒體採訪時透露了這個細節。不僅如此，在國家體育總局田徑訓練館的幾個月時間裡，蘇炳添還嘗試改善跑步過程中腳掌落地後的發力。"像我們這個階段的運動員，雖然不適合改太多技術動作，但可以嘗試一些細節改動，這次改動之後腳掌落地的發力會更好。"蘇炳添說。

■香港文匯報記者 梁啓剛

點評 中國接力打好亞運有底氣

有蘇炳添這杆大旗在，中國接力隊就有了打好今年雅加達亞運會的底氣。大家都很關心中日飛人的對抗，客觀地說里約奧運會、倫敦世錦賽的接力，中國隊都是輸給日本隊。目前中國隊就只有蘇炳添、謝震業這兩位具備亞洲一流水平的飛人，而日本隊那邊不要說四人主力陣容，就是替補都能再找出三、四個。

■有蘇炳添(左)，中國接力隊有底氣。 新華社

謝震業雖然是新科全運會三冠王，但他的絕對成績還在10秒大門之外，他還需要有個大飛躍爆發，希望他能如願突破心中最大的願望——"破10"。吳智強、徐海洋、許周政等飛人，成績未達要求，新的中國接力隊要想組起強隊，就的確有些困難了。

真要說具備這個絕對實力，與日本隊去對抗、去捍衛亞洲短跑強國的榮耀，我們至少還需要有一、兩名新人能跑得更快。如今老將張培萌退役，中國隊男子接力隊需要補強的環節還有不少。

■香港文匯報記者 梁啓剛

惠若琪化身芭比娃娃

為慶祝"三八婦女節"來臨，玩具商Mattel日前宣佈推出一批以著名女性為題材的芭比娃娃，全套共有17個，其中三人是體壇名人。她們是中國女排前隊長惠若琪、平昌冬奧單板滑雪U型池冠軍得主Chloe Kim以及包辦倫敦奧運和里約奧運拳擊金牌的英國選手亞當斯。

■芭比娃娃推出以著名女性為主題的新產品，以惠若琪(圖中)為造型亦是其中之一。網上圖片

這批芭比娃娃盡量仿效真人的特徵來製作，惠若琪既然是女排猛將，當然是穿排球裝，她的12號戰袍相當醒目，比其他娃娃更有個人特色。其實過往芭比都推出過運動員版本，像體操好手嘉比道格拉斯便是其中一例。

講開女排國手，實力與人氣皆勁的朱婷卻又同時低調得很，她已集各項比賽冠軍與MVP於一身，結果在世界女排壇的最新收入榜中，朱婷的年薪被指已達150萬歐元，較早前媒體所報道的135萬歐元還要高。若以收入作為參考標準，朱婷堪稱排壇"一姐"級數，因其他知名好手的年薪也只是100萬歐元而已。

■香港文匯報記者 鄺御龍

夥何雁詩出戰香港公開賽

陳芷澄目標再奪冠

香港文匯報訊（記者 潘志南）香港首位女子職業高球賽（LPGA）球手陳芷澄（Tiffany），7日午偕青梅竹馬的閨密藝人兼香港高爾夫球代表隊球員何雁詩（Stephanie）出席記者會宣傳今年5月11至13日假粉嶺高爾夫球場舉行的"盈豐香港女子高爾夫球公開賽"。

首以LPGA職業球員回港比賽的陳芷澄，目標鮮明要再奪冠軍。港青時已是隊友的何雁詩，則憑奪得去年香港女子業餘高爾夫球錦標賽冠軍而取得參賽資格。Tiffany與Stephanie表示一起在港比賽，勾起童年回憶，前者謂去年這項賽事她打得稍為差，希望打完七個比賽後掌握比賽節奏和心態回港，期望再奪冠軍。

談到前年在港奪冠，然後取得代表香港出賽里約奧運，接着成為LPGA球員，Tiffany直認猶如美夢成真，感覺奇妙。"以往是在場外觀看球星比賽，時常幻想在場內作賽的感覺。現有幸與一班球星同場，真的很奇妙，打每一桿都感到驕傲，充滿興奮、成功感。"過去三個職業賽事，Tiffany成績未如預期理想，她直言需要時間去證明自己，自己與世界級選手無論經驗和心理上都有差距。

轉為全職後，Tiffany常孤身作賽，和在港隊時整隊一起出賽相當不同。"食宿不用費心，從不覺悶，如今要自己安排食、住、行。經常單獨吃飯、練習等，目前比賽有無形壓力，需要自己控制，現已能控制壓力，有成功感。未來有七場比賽，期望掌控到自己的比賽節奏。"

■(左二起)陳芷澄和何雁詩7日宣傳5月的女子高球公開賽。 潘志南 攝

Tiffany從馮珊珊、韓國朴仁妃身上學會了如何令自己比賽時發揮水準，就是要有充分休息。她坦言大夥兒比賽後會休息一天才往下一站比賽，反觀自己雖像牛一般勤力，但行程安排過於頻密緊迫，未有放鬆，故欠缺有效休息。

ZEN DENTAL CARE
楊臻牙醫博士 湯海瑩牙醫博士 葛涇遠牙醫博士
ZANE YANG DDS HEIDI TANG DDS JENNIFER GE DDS

德州大學牙醫學院畢業
德州大學植牙 Preceptorship 畢業
3D 齒雕認證(CEREC)
直線鋼絲矯正認證(Straightwire)
美國牙醫協會會員(ADA)
美國矯正協會會員(AOS)
牙齒全科
• CEREC 碳瓷牙
• 鋼絲及隱形牙齒矯正
• 一般及手術拔牙
• 活動及固定假牙
• 人工植牙、根管治療
• 一般及深度潔牙
• 兒童牙科包括麻醉
• 超薄烤瓷美容貼面
◆全新數碼X光減少輻射
◆高溫高壓消毒安全乾淨
◆接受各種保險收費合理
◆設備精良而且環境優雅
◆地處華城中心交通方便
週二至週五 9AM~6PM
週六 請電話預約
713-773-9889
E-mail: drzaneyang@gmail.com
6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072
D02_ZEN楊臻牙醫3456B_16

微笑牙科王成醫師
洗牙，补牙，镶牙，植牙，根管治疗，儿童牙科，二十年臨床經驗
設備精良，环境舒适，價格合理，交通便利，接受多种牙科保險
王 成
牙醫博士 D.M.D.
波士頓大學牙醫學博士
中國醫科大學口腔醫學碩士
美國牙醫協會會員（ADA）
原Jefferson Dental Clinics 門診主任
N2O笑氣鎮靜
全新的無痛治牙體驗
8516 Bellaire Blvd,Houston TX 77036
電話: 832-831-4956
位於時代廣場（金殿和小肥羊火鍋之間）
微信:wesmiledental

ALLCARE MEDICAL CENTER 惠康醫療中心

內科診所
姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified，ABIM)
蘇州醫學院醫學系畢業
中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師
德州大學醫學院內科住院醫師畢業
Memorial Hospital Southwest 主治醫師
服務項目 • 各種內科 • 血尿化驗 • 各種疾患 • X-Ray • 外傷與急診 • 心電圖 • 正常體檢 • 隨到隨診
713-779-3355
9110 Bellaire Blvd., #E, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
接受保險、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM–5PM
牙科診所
高峰 牙醫博士
●北京醫科大學口腔系畢業
●德州大學兒童牙科住院醫師畢業
●M.D.Anderson口腔腫瘤專科畢業
●隱適美Invisalign矯正Certified
●Hands On人工植牙Certified
★最新CEREC電腦製牙，堅固美觀，一次完成
★最新隱形矯正，老少兼宜，無需拔牙
★最好品質的植牙材料
●成人牙科 ●兒童牙科
●矯正牙科 ●美容牙科
●牙周病治療 ●人工植牙
713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
周一到周五 9AM~6PM 周六 9AM~4PM
D03FA– ALLCARE CENTER姚聖坤醫生1234567B_8

[常规赛]活塞90-112骑士

[西甲]巴萨1-0马竞

英国奥运长跑冠军 法拉赫主场夺冠

Kelsey-Seybold Clinic Wants to be Your Doctors for Life™

Alan Chang, M.D., F.A.C.O.G.
OB/GYN
Mandarin & **Cantonese**
The Woodlands Clinic

Amy En-Hui Chen, M.D.
Family Medicine
Mandarin
Meyerland Plaza Clinic

Yee-Ru (Amy) Chen, D.O.
Family Medicine
Cantonese, Mandarin & **Taiwanese**
Downtown at The Shops at 4 Houston Center

Philip L. Ho, M.D.
Urology
Mandarin
Clear Lake Clinic
Main Campus Clinic
Spring Medical & Diagnostic Center

Joyce Holz, M.D.
Gynecology
Mandarin
Main Campus Clinic

Kuangzoo Huang, M.D.
Family Medicine
Mandarin
Meyerland Plaza Clinic

Jennifer Lai, M.D.
Pediatrics
Mandarin
Spring Medical & Diagnostic Center

Tri Lee, M.D.
Endocrinology
Cantonese
Main Campus Clinic
Meyerland Plaza Clinic

John Tam, M.D.
Internal Medicine
Cantonese & **Mandarin**
Fort Bend Medical & Diagnostic Center

Eileen Wu, M.D.
Orthopedic Surgery
Mandarin
Fort Bend Medical & Diagnostic Center
Spring Medical & Diagnostic Center
The Woodlands Clinic

Meet Dr. Li-Min Hwang

Li-Min Hwang, M.D., M.P.H.
OB/GYN
Cantonese & Taiwanese
Clear Lake Clinic
Pasadena Clinic

“我盡我的全力照護病人，並提供以病人需求為主的護理，實證醫學和微創手術。我相信良好的病患教育可以提供預防性的健康維護。“

Dr. Hwang is certified by the American Board of Obstetrics and Gynecology. He earned his undergraduate and medical degree from the National Taiwan University College of Medicine in Taipei. He completed residency programs at National Taiwan University Hospital and St. Luke's Hospital, Bethlehem, Penn. In addition, he earned a postgraduate degree of Master of Public Health in maternal and child health from the prestigious Johns Hopkins University School of Hygiene and Public Health in Baltimore, Md. He is a member of the American College of Obstetricians and Gynecologists, Texas Medical Association and Harris County Medical Society.

Appointments: 713-442-0000

Chen Xie, M.D.
Ear, Nose and Throat
Mandarin
Main Campus Clinic

Huiqing Yang, M.D.
Physical Medicine and Rehabilitation/Spine
Cantonese
Main Campus Spine Center
Pearland Clinic

Beth Yip, M.D.
Pediatrics
Cantonese & **Mandarin**
Pearland Clinic

Kelsey-Seybold Clinic®

Your Doctors for Life

Kelsey-Seybold accepts more than 50 health insurance plans including Cigna, KelseyCare, UnitedHealthcare, Humana and Community Health Choice CHIP and Marketplace plans.

24-hour appointment scheduling: **713-442-0000**
Learn more at **kelsey-seybold.com**

H03–KELSEY SEYBOLD醫院4B_2

■子丹(右)笑指花舖年中做了他不少生意。

■大會突然播出汪詩詩的片段，令子丹既驚且喜。

■甄子丹高舉獎盃，表情可媲美冠軍騎師。

■拍戲常做“Ip Man”的甄子丹，現實生活中是太太的“Yes Man”。

直言是永遠“Yes Man”

太太投訴不浪漫 子丹指曲線示愛

香港文匯報訊（記者 李思穎）“宇宙最強”甄子丹對太太汪詩詩寵愛有加，不做“Ip Man”而是永遠做“Yes Man”，每年會送十幾次花給太太，更樂於被對方投訴未夠浪漫，揚言這是愛得深的表現。不過，他笑言現剛好承受到投訴次數，今後不用再增加！

連續六年以“打吡大使”身份出席《寶馬香港打吡大賽》活動的甄子丹，本月18日舉行賽事當天他都會現身支持。而在發佈會上，大會安排一些發問片段，先問子丹在馬會想做什麼職業，他選擇做騎師，因和拍戲感受一樣，都要用很長時間完成。到良駒衝刺一刻，就有如電影上映，一樣好緊張想知道成績，覺得當騎師就像打功夫要“腰馬合一”，需訓練臀部。

最後播出汪詩詩的片段，她要求老公做個贏到打吡大賽的表情，子丹即舉起獎盃說：“我會保存這個獎盃，因其他贏回來的全都給她了！她是我CEO。”

對汪詩詩拍片感驚喜

說到子丹舉起獎盃的表情就如“人生勝利組”，他表示：“會好開心！你去付出爭取好成績，得到一刻有無限喜悅安慰，很大鼓勵。不過得獎與否不是最重要，要珍惜去感受過程，自己無論在電影、處理家庭和人生都全力以赴。”問到為何太太要他展示得獎的表情？子丹笑說：“見到她拍片都幾驚喜，可能我在她面前永遠是Yes Man，所以想看一下不在她面前的表情。其實在她面前或背後也是Yes Man，哈哈。”

問到即將到來的白色情人節，如何跟太太慶祝？子丹大施冧功說：“日日都是情人節，發夢都這樣說。我們平日聚少離多，大家會盡量珍惜一齊的時刻。通常太太的花款比較多，我個心放在電影上，有時都覺得自己作為丈夫和父親未做到最好，好多時都是太太先製造驚喜，這方面我要再努力。（中國情人節有送大束鮮花給太太！）基本上花舖要多謝我，每年都花很多錢買花，一年送十幾次，任何節日都會送，包括生日、中西情人節、母親節、訂婚、結婚紀念日、婦女節等，還有做錯事補鑊都要送。（次數多嗎？）愈來愈少。”

那麼，詩詩會否投訴子丹不夠浪漫？他說：“一個好愛你的女人，永遠都會投訴，因對方仍沉醉在浪漫階段。如果是老夫老妻感覺，便沒了激情，她有投訴代表仍很愛你。（豈非想太太多些投訴？）夠了，我剛剛承受到，不用再多。”

■羅力威指和雨僑的婚禮不會請太多人出席。

婚禮一切從簡

羅力威讚雨僑識諗

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）羅力威將於本月31日與拍拖多年女友雨僑共諧連理，婚禮假香港淺水灣酒店舉行，預計招待逾二百名親友出席見證。

羅力威7日到電台宣傳新歌《嫁給我》，他指女友亦有首結婚歌，歌名就要賣關子。談到婚禮籌備進度，他表示完成過大禮後已開始派帖，由於沒找婚宴統籌，加上女友都忙，所以場地、鮮花、樂隊等都是自己搞。羅力威笑說：“我鍾意親力親為，雖然瑣碎事多覺得很煩，但有滿足感，成件事好開心。籌備過程也沒嗌交。”他透露婚禮一切從簡，沒有接新娘儀式，中午會在草地行禮，之後跟來賓食飯，預計招待210多人，主要都是邀請朋友、DJ、無綫、亞視及英皇同事等。而晚上就不會擺酒，只跟親友食餐飯。

人逢喜事精神爽，但羅力威卻消瘦了點，他笑謂因買了啞鈴操弗，想婚禮當日着衫好睇，很快便有六塊腹肌。問到未婚妻可要為婚禮減肥？他說不用了：“老婆已好靚，影的那些婚紗相已很性感，所以當日應不會再性感。她好識諗，由於只得四小時，只預了一套衫。”

至於婚後是否立即度蜜月？羅力威指還未去想，因平日二人相處，連吃個即食麵都要快。加上大家都不太渴求去度蜜月，所以都不易安排。他謂婚後會過二人世界，暫未想三人行，因不肯定自己能否做到好榜樣。雖然他自己有愛心，但肯定雨僑可以做到好媽媽，只因她讀書多。

■陳昭昭(右二)頒獎之餘也贊助了獎品。

陳昭昭無暇“造人”

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）陳昭昭、丁羽7日到油麻地擔任《2018中華才藝小姐國際大賽（香港賽區）頒獎禮》嘉賓，當上比賽評委及導師的陳昭昭更贊助比賽數萬港元珠寶。

昭昭表示近日跟廣東電視台斟洽主持一個清談節目，訪問對象會是在慈善上有貢獻的人士，另外她又忙於為個人慈善基金會籌辦活動，幫柬埔寨愛滋病孤兒籌款。新婚不久的昭昭指已被老公投訴太忙，令二人沒時間“造人”，她笑說：“我自己想出年先，老公當然想我日日留家‘造人’。我太多工作，生仔唯有順其自然。”

設計手錶又做時裝

黃又南：最愛還是唱歌拍戲

香港文匯報訊（記者 吳文釗）黃又南7日出席他有份設計的新錶發佈會，又南表示今次手錶的設計靈感來自與爸爸之間的父子情，並透露稍後會和朋友合作推出自家服裝品牌。但他強調不論是設計手錶抑或做時裝，都只會是副業，始終他還是最喜歡唱歌拍戲。

又南稱今次設計手錶花上兩年時間，因不想馬虎了事，要盡力做好。對產品能推出他感到開心：“因為家人一直是我的推動力，就算之前爸爸生意失敗，我要還錢都沒怨過，難道沒錢就一走了之？”剛巧7日是黃媽媽生日，又南稱已送了手錶給媽咪。問到會否以媽咪為題材設計下一隻手錶，又南說：“有計劃，但今次不會是主打親情，會比較接近友情方面。”

至於服裝品牌何時能正式推出，又南稱現在只是初步試版階段，稍後又要開拍電影和電視劇，他要先做好工作才有時間去設計服裝。

■黃又南穿西裝都幾靚仔。

想三年後再生B

吳若希囑老公別出“意外”

香港文匯報訊（記者 李思穎）吳若希（Jinny）7日到新城接受薛家燕的節目訪問，她自言視家燕姐為恩人，因媽咪出事時她和家燕姐正合作拍劇，當時對方在生活和心理上都幫了自己很大忙。所以家燕姐需要幫忙的話，Jinny都會全力撐。

全面復出的Jinny稍後會再有新歌推出，當大家笑問她是有歌還是有小朋友時，她笑說：“新歌呀，不過之前有風水師來家中擺陣，他指我的命和屋企在今年很適合有小朋友，叮囑我小心一些。我唯有叫老公小心些，因不想太快再有BB，希望先賺些錢，不然我的私己錢就不會上升；但若然意外有孕亦不會介意。（老公想追多個小朋友嗎？）老公希望我的身體調養好才再生，因醫生建議兩、三年後再生才是最好循環。原本想生虎仔，但要等六年太長時間，三年便最好。”

她透露老公去了泰國公幹，稍後留港做生意，自己下月都獨自搬回香港，囡囡都會間中赴港。“我們太煙韌，要分居一下，因平日傾偈好似不太Sweet。不過大家在對方心裡都佔很重要地位，小別勝新婚。”

■吳若希怕要等太久，不強求生虎仔了。

喜歡到各地造歌

坤哥搵日本妹合唱

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）吳業坤（坤哥）7日到電台接受訪問，剛由日本返港的他透露去了東京五日，此行半放假半工作，其間又跟日本女星新垣結衣公司旗下的女子組合Babyraids Japan的成員林愛夏合唱了《原來只因深愛着》。坤哥表示因有朋友在該公司做翻譯，所以促成這次交流，他說：“今次請到日本音樂人將《陽光點的歌》改成日文版，林愛夏好勤力學唱廣東話。（你不學唱日文？）自己技不如人。”

坤哥又透露對方本月中會到港開騷，他雖不會做嘉賓，但屆時會去捧場及和對方食飯。他笑說：“之前錄完音都食了餐‘事後飯’，不過溝通就要靠翻譯。（和日本女仔能否溝通？）其實識任何女仔都不容易。”問他是否想進軍日本？他坦言想去不同地方，好像之前就去法國造了首歌，希望將多些資訊和畫面上的可能性帶給大家，而本月底又去台灣拍節目，並跟結他手馬叔叔作交流。問他會否找辣妹合唱？坤哥即說：“別要太多，‘日本菜’都消化不到。”

張玫 醫生 Mei Zhang, MD
北京醫科大學醫學系畢業
北京協和醫科大學腫瘤醫院研究生畢業
貝勒醫學院住院醫師畢業
原貝勒醫學院家庭醫學系助理教授
二十餘年臨床醫療經驗
Board Certified by ABFP
糖城家庭全科診所 www.drmeizhang.com
新增唯一FDA認證，最新最尖端抗衰老聲波電波拉皮除皺技術-Ulthera(超聲刀)
不用開刀，給真皮層導入熱能收緊肌膚，解決皮膚下垂問題；通過高強度超聲波，去除皺紋，不會對皮膚表面造成任何傷害；提昇肌肉筋膜，刺激膠原蛋白大量重生恢復彈性；一次治療可持續2-3年，治療後立刻恢復日常生活；貴族的享受，平民的價格。
肉毒桿菌Botox除皺瘦臉$8/單位·玻尿酸改善蘋果肌、法令紋、木偶紋·PRP微針治療脫髮·超聲刀(Ulthera)和射頻無手術拉皮緊膚·埋線面頸部提升去皺·射頻微針祛痘疤·鐳射激光永久脫毛·脈衝光、激光美白祛斑、祛痣、祛紋身·Kybella去雙下巴、溶脂針去眼袋及腹部多餘脂肪·新增水光針、美白針、PRP微針、讓您擁有嬰兒般的光滑瓷肌。
Before After
門診時間 週日至週三：9:00am - 5:00pm 週四至週五：急診預約 週六：休業
醫療美容項目
4645 Highway 6, Suite H, Sugar Land, TX 77478 (糖城匯康廣場內) | T (281)242-6889 F (281)884-6071
D03FA-FAMILY MEDICINE 張玫醫師2467B_8

現代牙齒矯正中心 牙齒矯正專科
彭莉 矯正牙科博士
Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D.
Specialist in Orthodontics
美國Saint Louis大學牙齒矯正專科博士
美國牙齒矯正協會會員(AAO member)
Board Certified American Board of Orthodontics
十六年牙齒矯正經驗(Braces)
愛心、耐心、精心、盡心，願帶給您美麗的微笑！
診治各類牙齒不齊、口腔關節痛、唇裂、顎裂病人
成人：各類牙齒不齊，牙間隙，牙齒美容
小孩：不同年齡，生長發育期牙齒的矯正，如：牙齒擁擠，下牙包上牙，牙間隙過大，小下頜，牙列不對稱，牙開裂(無咬合)，先天缺牙等等...
不良口腔習慣的矯正，如：吐舌頭，吮手指，夜磨牙，緊咬牙，張口呼吸等等...
通英、國、粵語 713-981-1888
9889 Bellaire Blvd C#315 ,Houston, TX 77036 (敦煌廣場內)
D02-PENG, JASMINE 彭莉牙醫1234567B_8

中興牙科 FIRST CENTRAL DENTAL
植牙/矯牙/鑲牙/洗牙/補牙/拔牙
特色服務
口腔外科背景 | 最新植牙技術
擅長智齒拔除 | 快速無痛微創
快速隱形矯正 | 陶瓷貼面美牙
無痛根管治療 | 全瓷牙冠牙橋
接受主要牙科保險和政府計畫
CT掃描 精準植牙 品質修復
• 20餘年臨床經驗
• 上海交通大學口腔醫學院口腔頜面外科醫學博士
• UT聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士
• 原蘇州大學附屬口腔醫院副院長
• 原UT, Baylor College of Medicine博士後
9889 Bellaire Blvd #103
Houston, TX 77036
(敦煌廣場面Bellaire入口)
Phone: 281-501-0520
網址和網上預約:www.fcdus.com
Email:firstcentraldental@outlook.com
劉興坤 牙醫博士 XingKun George Liu D.D.S., M.S., Ph.D.
D02-FIRST CENTRAL中興牙科1234567B_8

敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA
激光牙周病治療
無刀片牙龈萎縮治療
牙齦牙床植骨手術、美容
複雜植牙手術，併發症處理
最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
三維X光機 全新激光治療機
www.drchenimplant.com
陳志堅 牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen D.D.S.M.S
德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
美國牙周病學會會員
國際植牙學會會員
Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) (713)995-0086
糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大華超市旁) (281)565-0255
drchenimplant@gmail.com delightdental@gmail.com
D02_DUNHUANG 敦煌植牙_1234567B_8

Dentist 101 歡迎PPO牙科保險 Medicaid及CHIP
www.txdentist101.com
牙醫全科
主治成人及兒童牙科
通曉: 英,國,台,西語
蘇燕萍 牙醫博士 Jessica Su, D.M.D
美國天普大學牙醫學院
美國牙醫學會會員
德州牙醫學會會員
大休士頓牙醫學會會員
電話: 281-561-8868 地址: 10134 S. HWY 6, Sugar Land, TX 77498
中國城診所: 713-773-1300 地址: 9180 Bellaire Blvd #B Houston TX 77036(惠康超市廣場)
D02-DENTIST 101 蘇燕萍牙醫博士2467B_8

時代牙醫中心 Universe Dental Center
營業時間(七天):Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM
設備全新 嚴密消毒 收費合理
十餘年牙科經驗 為各界人士服務
主治
人工植牙 (Dental Implant)
根管治療 (Root Canal Treatment)
烤瓷牙冠,烤瓷嵌體當天一次完成(One Visit)
牙齒美容矯正(隱形牙箍)及一小時漂白(One Visit)
固定牙橋
全口假牙
部份假牙含或不含鉤子(Attachment)
各類牙齒拔除及手術智齒拔除
一般成人及兒童牙科
全口口腔重建
牙周病治療
一般及深部洗牙
各類牙周病(牙槽骨及牙齦)修補手術
薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.
•美國牙醫學會會員 •美國南加州大學牙醫博士(USC)
•國際植牙學院院士(FICOI) •上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士
電話:713-773-9971 傳真:713-773-0336 地址:9888 Bellaire Blvd. Ste 120, Houston, TX 77036(黃金廣場內)
電話:281-988-5930 Email:universedentalcenter@gmail.com 地址:12989 Bellaire Blvd. Ste #6, Houston, TX 77072
※歡迎各種牙科保險及Medicaid under 21
醫生及工作人員通曉英、國、滬、粵、臺等
D02_UNIVERSE時代牙醫2467B_8

林志颖冻龄秘诀曝光？五大生活习惯打造不老神话

明明现在已经42岁的林志颖，在外表上看起来似乎与20年前刚出道时的样子相差不远，更被誉为演艺圈中的不老神话，然而究竟如何才能达到如此地冻龄效果呢？林志颖透漏，只要从生活上开始改变，养成五种生活习惯就能打造保养的不老神话。

延伸阅读：和男友合照看起来就像「姐」？女星「冻龄3招」教你这样抗老！

每天六杯水，帮助肌肤保水也能促进新陈代谢

林志颖过去分享，每天六杯水是自己的保养秘诀，因为水就是生活的必需品，尤其是早上起床的第一杯温开水更是重要，可以帮助身体代谢昨日累积的一些毒素，同时每天至少要喝六杯水，大概2000–2500CC左右，最后就是均衡饮食以及早餐一定要吃，才能先为身体打下好基础。

睡眠很重要，睡饱肌肤才会好

林志颖说规律的生活作息会让人越活越年轻，睡得饱，隔天才会有比较好的精神状态与肌肤的水润感，所以对他来说，有充足的睡眠很重要，但是面对艺人忙碌的工作，他就会好好利用细碎的时间，做适当的补眠。

别小看苹果，它是逆生长的秘密

他曾在微博发布：「别小看苹果，它不但容易取得，而且还好处多多，苹果的多酚不但可以抗氧化，还可以阻碍皮肤对紫外线的吸收，美白效果更是不可思议。还能维持皮肤弹性细致，减少皱纹产生喔！」可见苹果为林志颖的抗老食品之一呢！其余他还有分享多吃凤梨、蛋白质也能有效抗老喔！

运动不只能增进健康，也能增加亲子关系

运动也是身体保养很重要的一块，借由流汗可以加速身体循环，代谢掉不好的身体废物，同时也能增进亲子关系。林志颖说他偶尔会跟儿子Kimi一起运动，我在做伏地挺身的时候他可能会爬到我背上增加重量，其实这样让运动变成一件幸福的事！

正能量心态，从「心」让身体变年轻

林志颖一直是一个带给许多人正能量的人，然而他自己也是一位乐天派，人的心态好不好对于一个人有相当大的重要性，心情好了，有病都自愈。好的心态会让一个人活得更年轻。

究竟谁会抱得小金人归？电影烂尾、官司缠身 各界唇枪舌战，奥斯卡得奖争议大预测公开！

添加吃的超级食物，还会抗空污！那么厉害的气垫粉饼，你一定要知道！

许雅钧壹年练出8块肌 网友惊呼：胸比小S大！

艺人小S（徐熙娣）和丈夫许雅钧（Mike）结婚13年，仍经常在社交网站秀恩爱。6日，她将与丈夫壹起在健身房“激战”的照片、影片发布到网上，两人都穿了深色紧身运动服，好曲线壹览无遗，让众人大吃壹惊，她还在回应粉丝的留言中爆料，丈夫已练出比她还大、会跳动的胸肌。

小S在留言中表示，1年前某天，她忍不住问许雅钧：“为什么你没有八块肌？”没想到丈夫似乎真的被刺激到，积极上健身房，现在已经练出壹身结实肌肉，让她非常骄傲，立刻将夫妻俩同上健身房，互相较劲的照片PO到网上。她穿深蓝色五分袖紧身衣，搭配黑色紧身裤，在器材上拱著背，屈膝俯撑，火辣曲线毕露，壹旁的丈夫穿了同色是短袖运动衣，胸肌线条清晰可见，让众人眼睛为之壹亮。

照片PO出后，小S除了被赞身材好，许雅钧的好身材更成为网友热议焦点，不少人都在留言中惊呼：“姐夫身材也太好！”、“你丈夫胸部好大”、“这胸肌都要挺爆衣服了啦”、“其实丈夫是教练吧！”另有人开玩笑称：“你丈夫胸部都比你大了……”，她也大方回应：“真的，而且我的还不会跳动！”笑翻众人。

被爆怀孕悄悄复工？林志玲曝近况

过年前传出因感冒得全面停工的艺人林志玲，日前有传言她并非生病停工，而是怀孕养胎停工，对此志玲姐姐壹直没有正面回应。昨（6）日林志玲悄悄在上海复工，这是她病愈后的第壹个公开活动，但过了壹个年她似乎脸也圆了壹圈，对于大家的关心，志玲姐姐表示「很抱歉让大家担心了，会努力用元气满满的状态和大家见面。」

因感冒导致免疫系统失调休息壹个多月的「志玲姐姐」终于复出开工了，昨（6）日晚间她出席大六壹场赞助商的活动，让人发现她丰采依旧，但是好像过了壹个年，脸也圆了壹圈，有网友直言：「都快认不出了！」甚至有人怀疑是真的「怀孕」了。

对于网友关心，林志玲透过经纪人表示「很抱歉让大家担心了，会努力用元气满满的状态和大家见面。」据了解，目前林志玲身体严格来说还没完全康复，尤其是体力，但足以应付目前工作的需要。对于怀孕传言，经纪人笑说：「今天都穿高跟鞋出席活动了，且接下来林志玲也将在大六与海外有壹连串工作要持续进行。」至于台湾朋友想要见到志玲姐姐，据了解可能就得等到七月份才能壹睹芳颜萝。

【同居藏不住】偶像藏爱17年 出书才认已婚生女

金钟女配角奖得主孙可芳和《花甲男孩转大人》男星刘冠廷被爆出同居中，两人稳定交往，让这段藏了十年的恋情浮上台面。其实在演艺圈里，也有不少明星为了保护另壹半，不只低调谈情，甚至会把对方藏起来，直到多年后才选择公开。

像是吴尊，他在飞轮海时期从未承认有女友，直到2011年被踢爆已在老家汶莱结婚生女，但他抵死不认。直到2013年，他才出书招认已婚事实，足足藏爱17年。去年，吴尊带著壹双儿女惨加六综《爸爸去哪儿》，老婆林丽莹也有背影入镜，还在节目里秀橱艺，让不少网友感到好奇。终于，在今年情人节，吴尊首度公开老婆林丽莹正面。

藏爱多年的还有何闰东，他2015年底突然在微博po出与女友Peggy牵手照认爱，过去他对恋情极为低调，从不公开承认恋情，藏爱8年多才见光。两人在2016年结婚，如今小两口爱得高调，老婆Peggy还在何闰东执导新戏《翻墙的记忆》中尬壹角。

另外，恺乐出道13年，曾与李沛旭、逻志祥传出绯闻。去年3月，恺乐甚至对外透露有不错的对象，试图模糊焦点，然而她早已有壹个交往5年的筋肉派男友Ken。

霍建华现身修杰楷庆生趴 咘咘在男神旁竟摆这表情

修杰楷开趴庆祝35岁生日，除了家人，好友杨铭威、方志友夫妻及欧汉声等人都到场，妻子贾静雯PO出的庆生照中，网友更惊喜发现霍建华也在场，但却不见他的老婆林心如[微博]，林心如的脸书上则透露自己“假期结束，开启上班模式”、“开春第壹飞”，解释了缺席好友聚会原因。

而女儿咘咘、Bo钮依旧是网友关注焦点之壹，其中修杰楷把咘咘倒著抱，寿星爸爸看似相当兴奋，但咘咘的表情却很惊恐；另壹张咘咘也被爸爸抱著，旁边就站著霍建华，摆出傲娇表情，网友笑称她的表情“很有戏”、“很到位”。

贾静雯在脸书上发文祝贺老公生日快乐，并感谢好友们到场：“因为你们陪伴心满意足了…朋友家人壹辈子…这就是感情！爱你们…”修杰楷则PO文：“谢谢我最爱的你和我们的最爱…谢谢我的好友们，谢谢你们给我这个难忘的壹天……谢谢你们让我的生命中有了你们。只有…愿世界和平，大家健康…所有的祝福我都收到了，诚心的感谢。”

脊椎神經骨科
CLAREWOOD CHIROPRACTIC CLINIC
西醫正骨 物理治療 針灸復健
劉書德 醫師 Dr. Eric S. Liu
專門治療：車禍、工作、及運動受傷；頭、頸、肩、背、腰痛與麻痹；坐骨神經痛、手腳麻痹
中醫針灸：周身關節；肌肉疼痛
電話: 713-484-7400 傳真: 713-484-7405
地址: 6628 S. Wilcrest #C, Houston, TX 77072
通國/台/粵/英語 接受各種醫療保險
營業時間/ 週一至週五9:00am-7:00pm 週六上午請先預約
D03CH-CLAREWOOD 劉書德醫師2346B_8

李娜療痛中心
脊椎神經專科 骨傷疼痛專科 運動傷專科
獨家正骨療法 中西醫完美結合
獨特的醫術受到了中國骨傷研究所，中國中醫藥研究協會高度讚揚和推廣，多次受邀到各大院校交流授課，並與協會建立運動醫學合作項目。
主治：頸背腰腿痛、肩臂肘腕痛、腰椎間盤突出、坐骨神經痛、頸椎胸椎腰椎脫位、壓迫神經痛、各關節錯位劇烈痛、術前術後神經痛、盆骨偏歪、肩肘下巴脫臼、青少年脊椎側彎。
李娜 骨傷疼痛科專家 祖傳宮庭軟手法整骨 中國河南中醫學院畢業 三十年骨傷科臨床經驗
李楠 神經脊椎骨科醫學博士 NancyLiDC.CCSP 美國德州神經脊椎骨科醫學院畢業
門診時間: 週一/二/三/五/六 9:00am-6:00pm 週四/週日休息
地址: 9888 Bellaire Blvd #166 Houston, TX 77036 (黃金廣場)
Tel: 713-492-0686 (英文) Tel: 832-863-8003 (中文) Fax: 713-534-1136 (請預約)
D03CH_PAIN李娜疗痛2467B_8

腳專科
李岳樺 醫學博士
Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS
Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
Board Certified by the American Board Podiatric Surgery
Houston 診所: 11100 S.W. Freeway, Houston TX77031
SUGAR LAND 診所: 56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250 Sugar Land, Texas 77478
榮獲2005 H-Texas雜誌評為最佳腳專科醫生
治療項目
★顯微手術 ★腳跟痛 ★糖尿病腳疾 ★平板足 ★雞眼 ★腳部矯正 ★踇趾囊腫 ★運動受傷 ★嵌甲痛 ★香港腳 ★骨折 ★灰指甲
新推出雷射治療『灰指甲』不需吃藥、不痛、不必打麻藥 沒有副作用 特價優惠 $100.00 OFF
設有X-RAY復健設備
www.advancedfootdocs.com
電話: 713-772-3338(FEET)通曉普通話 • 收各種保險卡及政府醫藥卡
D03PO_FOOT李岳樺1234567B_8

7 Days Doctors Clinic
診所只接受現金並有大幅折扣
主治醫師 毛志江 Chi C Mao, MD, PH.D. 何樹平 Stephen Ho, M.D.
移民體檢指定醫生
/ 診所專長 /
• 家庭醫學(各類體檢) • Urgent Care • 老人醫學 • 抗老化醫學 • 幹細胞有關醫學技術 •
診所設備齊全，包括X光，心電圖，超音波，血液檢查，血管檢查，心肺檢查
Phone: 281.277.0220 | Fax: 281.277.0278 | info@7DaysDoctorsClinic.com
7320 Highway 90A, Suite 110, Sugar Land, TX 77498 American Board Certified Position
D03FA-7DAYS DOCTORS CLINICB_8

《回村的诱惑》
80后女孩以梦为马的创业之路

由沈阳泽辉文化传媒有限公司、博译嘉朗商贸有限公司联合出品，浙江东阳五元大有文化传播有限公司独家宣发，何建担任制片人，李浩铭担任导演，肖阳任编剧，王佳鹤、胡家赫、王砚鹏领衔主演，陈寒柏、关小平、张瑞雪、赵博、安维等友情出演的青春励志电影《回村的诱惑》将于3月9日在爱奇艺独家上线。

据悉，影片讲述了80后女孩何静在经历父母离异，求职失败，工作受挫，恋爱不顺，创业受阻，濒临破产等壹系列挫折后，通过自身的不懈努力和奋斗，在社会各界人士的帮助下，终获成功并回报社会的感人故事。

80后女青年出走追梦
打造绿色产品商业版图

影片《回村的诱惑》的故事主要围绕主角——80后女性何静（王佳鹤饰）展开。她小学时遭遇父母离异，父亲又整日酗酒，迫于无奈何静只能过早地承担起家庭的重担，在亲戚的介绍下何静去了壹家海鲜酒楼当服务员，这份工作却因为她被醉酒顾客骚扰发生冲突而被辞退。此后，何静当过售票员，做过售楼小姐，工资从五百元升到壹万元。通过自己的努力和独到的投资眼光，何静赢得了事业上的成功也收获了自己的爱情。

赚到钱后何静有壹个更大的梦想，她想让人们每天都能吃到健康绿色有机的食品，于是她不顾朋友的劝阻跑到农村包了壹座荒山开始建立她的绿色生态园。就在何静满腔热血地投入她的有机梦造福社会的时候，男朋友因为受不了艰辛的创业环境离开，第壹批农产品也入市失败，她这些年做房地产的积蓄和手里的房产尽数赔尽……面对接踵而至的打击，何静感到沮丧和无尽的迷茫，接下来她又该如何抉择？是壹蹶不振还是整装待发继续研究有机农产品？她成为女企业家想造福社会的梦想究竟能否实现？

90后小花携相声大咖幕后班底强强联手

影片的女主角何静拥有坚忍、乐观的性格，即便生活给予她的是接踵而至的困难和失望，也选择充满希望的勇往直前。可以说，何静就是整个年轻壹代的缩影，通过对何静这壹人物的刻画，展现了年轻壹代无惧困难追寻梦想的坚韧和热血。

据悉，本次演绎何静这壹角色的是94年出生的青年演员王佳鹤，现就读于中国电影学院，先后出演了电影《最后证言》《末日苍生》和电视剧《翡翠恋人》等作品。何静二伯的饰演者陈寒柏是壹名有著丰富舞台经验的相声演员，先后出演了《谁说了算》《今非昔比》和《吉祥三宝》等相声作品，凭借《谁说了算》荣获第二届CCTV全国相声大赛第壹名。导演李浩铭曾执导开心麻花沈腾出演的病毒视频《独步武林》，孙楠主演的微电影《乐在其中》，中韩泰三国合拍的《泰爱你》等作品。

3月9日，爱奇艺《回村的诱惑》，看80后女孩如何在事业的战场上凭借自己的努力和坚持杀出自己的壹片天。

《狂暴隔离区》定档3月19日上线公映
曝“隔离”版海报

今日，壹部超自然科幻动作巨制网络大电影《狂暴隔离区》凭借其火爆的题材高调宣布将于3月19日正式上线公映，并随之发布了首款定档海报。海报以壹个小女孩的视角为整个超自然事件埋下伏笔，体现了高逼格的科幻元素，引人遐想。该影片由仇世有执导，阎彦龙、李嘉诺、孙蛟龙、郭沁含、王相然、李延、窦若兮等新生代演员联合主演。

“隔离”版海报尽显“好莱坞”式科幻质感

此次发布的这款“隔离”版海报不管是从构图上还是视觉上都非常具有欧美科幻电影的质感。海报以壹个防毒面具壹角为大背景，面具的眼睛中映出了壹个小女孩呆滞的站
在壹个杳无人烟，血色遍布的地方，似乎是被某种力量牵引著，将杀戮体现的细致入微，让人寒毛倒竖。而防毒面具的灰色质感与红色色调形成鲜明对比，又为整个海报增添了科幻神秘感，非常具有“好莱坞”式的电影色彩，提升了国产科幻动作电影整体的逼格。

《狂暴隔离区》作为壹部超自然科幻动作巨制网络大电影，却聚合了众多知名电影人以及精良的制作团队，引用了受众比较火爆的“人体实验”故事将超自然科幻世界拉开帷幕，讲述了谜壹般神秘的超自然空间实验室在壹场突然的爆炸中被彻底摧毁，导致爆炸范围内生活的人们的肢体行为逐渐发生异常，嗜血、杀戮、行尸走肉、超能力等等无处不在，残暴的统治者以弱肉强食的形式管理著这个地区。几十年后，人们对这个寸草不生、幽灵出没的地区，被称为“EF第九区”,每个平民在这里都经历著炼狱般的生活，而雷奥和他的夥伴们为了逃离第九区与统治者展开殊死搏斗……

神秘“第九区”新概念揭示多面人性

据了解，该影片题材新颖，以“第九区”这样壹个超自然实验空间故事展开，整体提升了国产科幻动作电影的逼格，将“重口味”、“人性”、“超自然科幻”这几大元素相结合，在道具、化妆技术以及特效上做足了功夫，每个人物特点表现的生动真实，可见片方对于场面要求精益求精。此外，片方还透露，《狂暴隔离区》的尺度大得惊人，不仅仅只是噱头，剧情里更是保留了很多具有冲击性的镜头，充分表现了“第九区”被隔离的地狱统治生活，再加上此次营造的“人性”思维也打破了观众对于传统科幻动作电影枯燥乏味镜头的审美疲劳，让观众可以在神经高度紧张之余能感受到丝丝温情。

《狂暴隔离区》由新成传媒（北京）有限公司、神来应对（北京）影视文化有限公司、北京鑫联必升文化发展有限公司联合出品，神来应对（北京）影视文化有限公司、北京鑫富源影视文化有限公司联合承制。

小包总变身热血刑警 《利刃出击》杨烁男友力爆棚

还记得《欢乐颂》里那个打败了谭宗明和奇点，成功获得安迪芳心的小包总吗？他就是新晋男神杨烁，他饰演的小包总被赞“男友力MAX”，现在有壹部能让杨烁“男友力爆棚”的电视剧《利刃出击》已登陆江苏卫视。

开播首日收视率即闯入前三位，《利刃出击》可谓高开高走。该剧制片人彭东海在接受扬子晚报记者采访时表示，对收视率还是满意的，“尽管平台之间的竞争也较为激烈，毕竟同时期上档的《美好生活》和即将开播的《老男孩》都是上乘之作。不过这个戏的后劲是有的，前边剧情积攒的张力会在后半部分得到释放”。

在电视剧《利刃出击》中，杨烁颠覆以往荧幕形象，变身热血刑警刘闯，和牟星饰演的猎豹突击队副队长夏冬展开了壹段惊心动魄的罗曼爱情史。如果说安迪是带刺的玫瑰，那夏冬就是壹朵厉害的霸王花，心中还装著壹个前男友的她可比安迪更难搞定。

从小包总到铁血柔情的硬汉刘闯，杨烁经历了脱胎换骨般的角色变化，但唯壹不变的是愈发成熟的演技和只增不减的魅力指数。不管高冷的女强人安迪，还是满腔热血、勇往直前的警花夏冬，都抵挡不住杨烁的内在魅力，如果说《欢乐颂》里杨烁“男友力MAX”，那《利刃出击》中他就是男友力爆棚了！

对安迪，小包总深刻实践了什么叫“爱是执行力”，他把自己生命中的彩色分享给安迪，防止她受到哪怕壹丝伤害。变身猎豹突击队大队长后的杨烁依旧带著壹丝特有的气质，不居功自傲的他和自己的部下打成壹片，却依旧不失队长的威严。对待爱情除了壹腔纯真之外又执著深情，难怪追得霸王花。

《财迷》台词走心
沙僧刘大刚“金钱论”直击富人隐秘心酸

在电影《财迷》中，刘大刚饰演的沙大海曾经是个富豪。日前，刘大刚在片中的壹段有关“金钱论”的台词得以曝光：“我当老板的时候，楼我是壹栋壹栋的买，车我是壹排壹排的开。我儿子有钱，可是不是赌博就是飙车，进了监狱了，这不前几年刚出来嘛！这个钱，当不了什么！孩子要是争气，比给他钱还强呢；要是不争气，给他留多少钱也是败家子。”刘大刚在谈及这段台词时称：“从壹开始看到剧本我就很喜欢这段台词，我有的时候会在生活中经常调侃说说这段台词，这段台词点醒了我们应该怎样正确对待金钱，不能把钱看作唯壹的东西。从我这个年龄段来说，这种台词非常现实、非常生活，不管有多少钱都要正确的运用，有钱不要造，没钱的不要过于悲伤，大家都要正确的对待和认识。”

该片的导演董董在谈到这段台词时表示“这段台词是我的原创，既是电影《财迷》想表达的对待财富应该持有的正确态度，这是影片的核心价值观，也是我自己的人生感悟”，“其实生活中每壹个人身边这种例子挺多的，有些人很有钱但也未必感到幸福，有些人本来是想生活的更好更幸福壹些，但在追求财富的过程中有的背离了家庭，有的不择手段，其实都忘记了初心。财富对每壹个人来说其实是福祸相依，沙大海这个人物就是这样，他曾经很有钱，给了儿子足够多的钱，但反而换来了儿子不争气的行为，但是当他真的回归到普通老百姓的生活后他才感到很幸福”，“所以遵守自然规律，才是最高的人生”。

电影《财迷》由董董执导，六小龄童领衔主演，马德华、刘大刚、汪粤等联合主演，影片将于2018年上半年登陆全国院线。

休士頓診所 電話: 713.272.6688 傳真: 713.271.6689
• 家庭全科 • 心電圖 • 化驗檢查 • 中醫針灸、推拿
• 執照物理治療師 • 各種急慢性疼痛 • 車禍
週一至週六 9:00am–6pm
www.houstonmedicalclinic.com
接受各種保險 政府醫療卡
9889 Bellaire Blvd., Suite E219A, Houston, TX 77036(敦煌廣場內)

休士頓診所足科中心
HOUSTON MEDICAL CLINIC FOOT & ANKLE CENTER
足踝醫療 | 整復手術 | 鐳射治療灰指甲
陳彥旭 足踝專科/外科醫生（通國語） Dr. Bright Chen, DPM, AACFAS
• 拇指外翻，槌腳趾，扁平足，高弓足，關節炎，先天性畸形，腳跟痛，扭傷，骨折，脫位， 糖尿病足，神經病變，痛風，骨腫瘤，軟組織腫瘤，神經瘤，嵌甲痛，雞眼，贅疣，香港腳。
• 鐳射治療灰指甲，最高科技，減少藥物副作用，無需麻醉。
D03FA–HOUSTON MEDICAL 休士頓診所24B_16

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) Jennifer Farrell, DO
Board Certified Family Practice
Local Magazine 2013年度休斯頓最佳醫生
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險
家庭全科
One of the Best
獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字，聯合健保“Preminun”醫師認證
• 診所環境優良，設備先進齊全，治療方法可靠，準確，多樣化。開業十年無差錯，獲得衆多好評。有更全面的檢查項目，並有不同的專科醫生住診。
• 高血壓，心臟病，甲狀腺疾病，糖尿病，肝/腎/胃腸疾病，皮膚病，過敏，哮喘，婦科，小兒科，外科小手術，創傷，腰腿疼，關節炎，我們都能給你最好最安全治療。
• 查體中心提供VIP全面檢查，血尿化驗，心電圖，超聲波，肌電圖，中風檢查，尿流動力學，肺功能檢測，學生，工作查體。
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)
雖然你有很多選擇，可是我們相信可以給你更滿意，更可靠的治療。（可遠程會診）
門診時間：周一至周五 8:30am–5:00pm 週六：8:30am–2:00pm
900–4000 sqft office leasing available. 900–4000平方英尺寫字樓提供租賃。
D03FA–JIANG NAN 姜楠醫生1234567B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)
骨科，疼痛，神經，康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581
如果你有頸椎病，肩周炎，腰腿疼，關節炎，手腳麻木，各種外傷，工傷，車禍……
（可遠程會診）
我們可以提供你更有效，更準確，更安全的治療。治療方法先進，多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療，透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎，脊椎關節注射，肌電圖，超聲波診斷，物理治療，牽引治療，電療，冷熱療，心電圖，血尿化驗和關節超聲波.
內設針灸診所 電話: 713-270-0909 281-485-0334
週一至週五:8:30am–5:00pm 週六:8:30am–2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法，可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
900–4000 sqft office leasing available. 900–4000平方英尺寫字樓提供租賃。
D03CH–XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

奥斯卡变热闹的政治大会
只是壹场美国人的自海罢了

奥斯卡壹贯的调性却依旧是那句政治正确，想来也是必然，艺术可以出神入化，但家国天下毕竟只有壹个。

今天你看奥斯卡的心情是什么？

有人欣慰，有人惊喜，更有人生气，伴随著壹整日铺天盖地的报道，又壹年奥斯卡落幕了。称王的称王，惜败的惜败，有人心满意足有人愤愤不平，奥斯卡壹贯的调性却依旧是那句政治正确，想来也是必然，艺术可以出神入化，但家国天下毕竟只有壹个。

面面俱到的《水形物语》获奖 艺术之上“政治”优先

毫无疑问，这是壹个充满政治意味的夜晚，从Jimmy的社会热点壹箩筐到弗兰西斯·麦克多蒙德的振臂高呼，从女权、LGBT影片提名数量的逐年攀升到面面俱到的《水形物语》拿下终极大奖，奥斯卡政治大会的氛围也算是愈演愈。

细看本届最佳影片《水形物语》，冷战时期的阴霾之下，壹个哑女与壹个水怪相恋，身边的同性恋密友及黑人女工鼎立相助，内核是壹个“美女与野兽”式的成人童话，外包装则充满复古情调和对于多部影史经典的致敬。电影壹边浪漫至极，壹边也现实得透彻，将各种社会议题，诸如种族、同性恋、冷战、外貌歧视等隐喻其中。

厉害的是，面面俱到的《水形物语》将政治正确拿捏得恰到好处，终极之战中战胜了另壹呼声更高的大热门《三块广告牌》，还有主旋律的《敦刻尔克》和《至暗时刻》、小清新的《伯德小姐》、LGBT题材的《请以你的名字呼唤我》等，在最大层面上达到了多方平衡，也最集中反映了奥斯卡的政治正确。

《水形物语》的大胜也促成了墨西哥三杰的汇合，影片导演吉尔莫·德尔·托罗成为继阿方索·卡隆和亚利桑德罗·冈萨雷斯·伊纳里图之后又壹位拿下小金人的墨西哥导演，此前阿方索·卡隆曾在2013年凭借《地心引力》，亚利桑德罗·冈萨雷斯·伊纳里图分别在2014年凭借《鸟人》和2016年的《荒野猎人》收获奥斯卡最佳导演。这个奖项颁得也著实有趣，去年年初川普曾嚷嚷著要在美墨边境建墙还不想付钱，壹年之后又壹位墨西哥导演深受奥斯卡青睐捧得金人归，之于陀螺是电影艺术跨越边境的胜利，之于奥斯卡或许是又壹次对自家总统的打脸。

上午大奖颁出时曾有壹片愤懑之言，从社交网络情况来看，将近半数对于最佳影片的结果表示不满，他们更爱的是《三块广告牌》，这部从威尼斯电影节便火遍大江南北的影片既够劲也深情，遗憾的是影片只拿到壹个最佳女主，对此也有朋友表示：“政治正确高于壹切了，特别没意思”。

其实近年的最佳影片片单中，几乎每壹部都体现著终极美国精神，最终的优胜者也是其中展现政治正确最为地道者。前年奥斯卡被舆论指责“太白”，去年的奥斯卡明显偏重于黑人参与的影片，尤其将壹部讲述同性恋黑人男孩成长史的《月光男孩》选为大奖。2010年的《拆弹部队》胜《阿凡达》、2013年《逃离德黑兰》胜《少年派的奇幻漂流》、2014年的《为奴十二年》胜《地心引力》均属此类案例，细看对垒影片当中的政治格局，胜负早有定数

当然，有政治正确取胜的时候，也有与政治避嫌的时候，2011年的《艺术家》和2014年的《鸟人》分别获得当届最佳影片，可以看出这是奥斯卡倾向于艺术性的选择，虽有艺术强光的时而闪烁，但奥斯卡归根结底还是从美国学院派诞生的壹项荣耀，让它与美国人崇尚的美国精神剥离开来那绝不可能，所以看吧，尽管奥斯卡颁奖礼上怼天怼地怼总统，但政治正确仍然是他们的心向往之。

从女权到反俄 每壹个奖项的背后都是壹场政治

去年的韦恩斯坦事件之后，好莱坞女权运动又掀起另壹波高潮，从社交网络上的MeToo话题到Time’s UP运动，女性翻身已是大势所趋。自金球奖上的黑礼服之后小娱还曾猜想奥斯卡会不会又是乌压压壹片，今年礼服倒是有了颜色，但反性侵、反歧视、支持女权等行为也更浓墨重彩。

艾莉森·珍妮（《我，花样女王》）拿到最佳女配后上台第壹句话就是：“我拿奖全靠自己”，暗讽了之前韦恩斯坦公关操作奥斯卡壹事。等到弗兰西斯·麦克多蒙德上台拿最佳女主时，她更是将小金人放置脚边，对著全场振臂高呼：“如果可以的话，我想邀请所有获得提名的女电影人和我壹样也站起来。梅尔，如果你先站起来，其他人都会站起来的。女演员们、女电影人、女制片人、女导演、女编剧、女摄影师、女作曲家、女设计师等等，大家都站起来吧！”面对著观众席中陆续起立的女性，弗兰西斯发出爽快而带劲的大笑。不得不说，这壹届奥斯女主真是帅呆了！

除了女性的强势表现，奥斯卡也明显在为女性提供更多出口。本届奥斯卡选择影片中最出彩的是母亲形象，有严厉的母亲艾莉森·珍妮（《我，花样女王》）、时而性格强硬时而温柔似水的母亲劳里·梅特卡夫（《伯德小姐》）、也有彪悍胜似男性的母亲弗兰西斯·麦克多蒙德（《三款广告牌》），之前有文章笑言这是三位“放在壹块能吵得天翻地覆的厉害妈妈”，吵是表象，内在则是女权主义的凸显，可见奥斯卡在选片时早就瞄到了这壹处。

同时，女性名额也占据著重要奖项颁奖嘉宾的多数，最佳男主加里·奥德曼从简·方达和海伦·米伦手中接过奖杯、最佳女主由珍妮弗·劳伦斯和朱迪·福斯特颁发、最佳导演由艾玛·斯通颁出，可见在今年重大奖项的颁发设计上，奥斯卡也是给足女性空间了。

此外，奥斯卡的政治正确也可谓滴水不漏，最佳外语片颁发给《普通女人》，影片讲述了变性人玛利娜拿起法律武器，捍卫自己作为女人的尊严和权利，说到底这又是壹部女权主义影片，与该片同时入围的还有《无爱可诉》《方形》以及《肉与灵》，许是《普通女人》当中女权+LGBT的政治意味更明显，因而让学院派的白老头们积极地投出了手中的壹票。在小娱采访过程中，有看过以上全部影片的影评人表示：“《无爱可诉》和《方形》都是很不错的片子，但可能《普通女人》更政治正确吧，所以它赢了。”

同样饱受争议的还有最佳动画短片，本届获胜者为《亲爱的篮球》，以动画形式展现科比·布莱恩特从壹个小男孩逐渐成长为洛杉矶湖人队超级巨星的传奇历程，也因为这个奖项，科比就这样“不可思议”地站上了奥斯卡的领奖台，相比其他或创新或精巧或梦幻或迷惘的短片来说，科比这个典型的美国符号自然赢面更大。

另外有趣的壹点就是美国人对待俄罗斯的态度了，在壹切的政治正确之后，最佳纪录片这壹选项也清晰表明了好莱坞反俄的态度，《伊卡洛斯》爆冷夺冠，打败了此前的热门《脸庞，村庄》，影片揭露的是俄罗斯体育史上最大的兴奋剂丑闻，被称为体育界的斯诺登。当奥斯卡殿堂上下欢庆为这部纪录片喝彩时，想来俄罗斯人脸上挂满了黑线吧，不过或许这才是让美国人更开心的所在呢。

如此看来，本届奥斯卡也可谓是目前政治最正确的壹届了吧，面面俱到的《水形物语》拿了大奖，而奥斯卡各个奖项的颁发也同样面面俱到了，当然了，当所谓的政治色彩越来越浓厚，对于壹众看客而言也倍感越来越无趣，尤其是近年来的奥斯卡实在有迹可循，当奥斯卡早已成为壹项可以被总结的规律，艺术带不来惊喜，无趣也成为今年奥斯卡的另壹大特征，甚至已经有不少人开始弃看奥斯卡了。

不过话说得再白壹点，所谓奥斯卡，本来也是壹场美国人的自海，于我们而言，终究是看看台上台下的戏罢了。

《头号玩家》发布“勇闯未知”预告
斯皮尔伯格聚焦VR技术 虚拟世界"绿洲"呈现

由史蒂文·斯皮尔伯格执导的科幻动作冒险片《头号玩家》将于3月30日在中国内地与北美同步上映。今日，影片发布壹款“勇闯未知”预告，呈现出壹个充满神奇与想象的虚拟世界，而壹段险象环生的寻宝冒险也蓄势待发。

电影《头号玩家》根据畅销小说《玩家壹号》改编，影片剧本由《复仇者联盟》编剧扎克·佩恩和小说原著作者恩斯特·克莱恩共同打造。

在这支预告片中，通过虚拟世界“绿洲”的创始人、鬼才发明家哈利迪的壹段宣告，揭示了影片发生的故事背景——哈利迪临终前，在“绿洲”中隐藏了彩蛋，第壹个发现彩蛋的人，不仅将收获巨额的财产，还可以得到“绿洲”的管理权，如此丰厚诱人的奖励自然吸引了亿万玩家争先恐后踏上寻宝之旅。而酷炫飙车、华丽共舞、惊世团战的惊鸿壹瞥，更为这段征程增添了未知和惊险。

作为壹部脑洞大开的科幻巨制，《头号玩家》聚焦于当今最受瞩目的VR技术，导演斯皮尔伯格用想象力将壹个前所未见的虚拟世界呈现在观众眼前。在故事发生的2045年，现实世界已慢慢衰败，人们都将希望寄托于虚拟世界“绿洲”，只要戴上VR设备，就可以进入壹个与现实形成强烈反差的全新世界。

在这个世界中，有繁华的都市，形象各异、光彩照人的玩家，而不同次元的影视游戏中的经典角色也可以在这里齐聚。就算你在现实中是壹个挣扎在社会边缘的失败者，在“绿洲”里也依然可以成为超级英雄，再遥远的梦想都变得触手可及。

虽然虚拟世界“绿洲”令人心驰神往，但是哈利迪“寻找彩蛋”的遗言却打破了这个世外桃源的平静。为了可以找到最合适的“绿洲”管理者，他为玩家设计了诸多惊险刺激又悬念不断的关卡与挑战。想要成功突围，不仅需要超强的战斗力，还要有著过人的脑力，可以说是壹场身体与智慧的双重考验。而在这段征程中，男主角韦德·沃兹和他的夥伴们还要面对更多危机，除了在“绿洲”中经历神秘未知的冒险以外，他们在现实生活中也将遭遇巨大的阴谋。

「黑天鹅」华丽转身 成超级流行天后

“黑天鹅”娜塔莉·波特曼主演的新片《光之声》正在热拍，近日流出了壹组片场照。波特曼以酷炫（杀马特）造型亮相，十分可爱。

据悉，《光之声》由曾获得威尼斯电影节最佳处女作奖的布拉迪·科贝特（《战前童年 》）自编自导。影片讲述壹个名为Celeste的歌手，如何在壹场动荡的国家悲剧后成长为超级流行巨星；时间跨度从1999年至今，故事以她的视角展开。

《光之声》是壹部音乐/剧情片，卡司阵容还包括裘德·洛、斯塔西·马汀、拉菲·卡西迪等。曾获格莱美提名的澳洲流行天后Sia将为本片创作原创歌曲。

百利中醫皮膚科
www.acupunctureherbshouston.com
主治
・各類皮膚病 濕疹/蕁麻疹/痤瘡/黃褐斑/鼻炎咽炎 銀屑病/白癜風/脫發等
・內分泌失調/各種胃病及免疫性疾病 癌症的中醫輔助治療
・各類婦科疾病/痛經/月經不調
醫生簡介：臨床皮膚科碩士，師從中國著名皮膚科專家徐宜厚教授，先後在武漢市第一醫院和天津長徵醫院工作十餘年。全美NCCAOM中醫師執照 德州中醫師執照（AC01513）
Tel：(832)930-0688
地址 9440 Bellaire Blvd #238, Houston, TX 77036
楊曉娜 中醫師
門診時間 Mon-Sat：9:00am-5:00pm 不接受保險
A03_TCM ACUPUNCTURE百利中醫楊曉娜2467B_4

泌尿專科 何秀鈞醫師
DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500
德州大學醫學博士
田納西州大學醫學院專科
德州專科醫師執照
任教德州大學醫學院及貝勒醫學院
專業治療
腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。
(中英文應診)
我們接受Medicare
★SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030
D03UR-HO, DAVID 何秀鈞醫生1234567B_4

呂明 Ming Lu Acupuncture Clinic
中醫針灸師 (ACOO196)
御医传人
中國吉林長春中醫學院畢業
具有41余年臨床經驗
美國德州執照中醫針灸醫生
免费咨询
主治
中醫全科/頭痛/偏頭痛/頸背腰痛/各種過敏症/氣喘咳嗽各種胃病/男女不孕症/性功能障礙/月經不調/更年期綜合症各種腸胃病/運動損傷/戒煙/神經性疾病/高血壓/中風偏癱口眼歪斜/風濕關節炎/內分泌失調/肝病等...
門診時間/ 週一至週五：10:30AM–4:30PM 週六、日：9AM–1PM 週四休息
門診地址/ 9889 Bellaire Blvd Suite A119 Houston, TX 77036
~科學中藥 一次性針灸針~
預約電話/ 713-271-0118
A03_LU MING呂明中醫246B_4

華人的全美影響力
美南報系 – 在全美各大城市為您提供華人的訊息
www.SCDAILY.com

容永騏醫學博士心臟專科
STEVEN Y. YONG M.D., Ph.D., F.A.C.C.
★美國心臟學會院士
★美國心臟專科特考文憑
★美國心臟超聲波學會特考文憑
★美國心臟核醫學學會特考文憑
◆休士頓貝勒醫學院心臟專科
◆紐約州愛因斯坦醫學院內科住院醫師
◆生化博士
主治：各種心臟、血管疾病及高膽固醇血症
門診時間：星期一至星期五（9:00am至5:00pm）
歡迎電話預約查詢 713-779-8148
容永騏醫學博士 StevenY.Yong,M.D.,Ph.D.F.A.C.C.
中區城 9440 Bellaire Blvd, #102 Houston TX 77036
糖城 16659 S.W. Frwy, #215 Sugar Land, TX 77479 (Sugar Land Methodist Hospital Professional Building II)
D03CA_YONG容永騏67B_8

一般醫學、內科醫學 移民體檢指定醫師
陳正德 慈恩診所內科醫師 Dr. Samuel Chen, MD, Ph.D MPH
德州大學休士頓醫學院醫學博士
約翰霍普金斯大學傳染病學、病毒學碩士、博士
美國內科醫師學會專科醫師
美國內科醫師學會院士
現任
休士頓德州醫學中心Hermann Hospital主治醫師
休士頓德州醫學中心St. Luke's Hospital主治醫師
西南紀念醫院Southwest Memorial Hospital主治醫師
德州休士頓醫學院內科指導教授
醫學中心 9180 Bellaire Blvd, #E, Houston, TX 77036 (位於DIHO Square,對面惠康超市左邊轉角,Ranchester Dr.)
星期一、二、三 8:30am – 5:00pm
星期四、五 8:30am – 12:00pm
星期六 8:30am – 4:00pm
醫學中心 6410 Fannin, suite 1460, Houston TX 77030 (位於Hermann Professional Building內)
星期四、五 1:00 – 5:00 pm
主治 各種內科病症：糖尿、風濕、胃腸、心、肺、肝、高血壓、傳染病等 提供例行檢查、職業體檢、癌症、糖尿血脂肪檢驗、心肺功能檢查等
敬請預約專線：713–988–8860 (國、台、英語)
D03IN_CHEN陳正德2467B_8

揭秘：抗战期间中国为什么会出现如此之多的汉奸？

当外敌入侵一个国家之时，出现一批有奶便是娘的卖国贼，不足为奇，然而，令人深思并值得探讨的是：我们这样一个有五千年文明史的泱泱大国为什么也会出现如此多的汉奸？

首先，日本侵略者的威逼利诱。日本帝国主义侵华是以小犯大，在占领中国大片土地后，迫于人力、物力、财力不足，为了便于长期统治中国，积极实施“以华治华”策略。日本在华特务机关“其具体任务之一就是制造汉奸。他们或金钱勾引，或私利相诱，或武力威逼，投入大量人力、物力，拉拢腐蚀部分国人”。

扶植建立傀儡政权，引诱一批上层人士成为汉奸。九一八事变后，日本侵略者在中国相继扶持建立满洲国、中华民国临时政府、中华民国维新政府、蒙古联盟自治政府、上海特别市政府、广东省政府等大小十多个汉奸政权。抗日战争进入相持阶段以后，日本改变对华方针，对国民党实行“政治诱降为主，军事打击为辅”。“拟认”汪精卫为和谈对手，再次发出诱降声明，于是，汪精卫集团的代表高宗武、梅思平在11月与日本代表影佐桢昭、今井武夫在上海举行秘密谈判，签订了《日华协议记录》。1938年12月18日，汪精卫与曾仲鸣、周佛海等逃离重庆，在抵达河内后发表了臭名昭著的“艳电”；1939年4月，在日本特务秘密护送下，汪精卫等进入上海，并于1940年3月30日在南京成立伪“中华民国国民政府”。汪精卫投敌后，公开号召国军官兵“投诚”。在其“和平建国”理论影响下，出现了“降官如毛，降将如潮”的局面。到1943年8月，投奔汪精卫的有国民党中央委员20人，高级将领58人，军队50余万。

威逼利诱一批下层民众成为汉奸。抗战初期，由于国土过快沦丧，民众失去政府与军队的保护，身心倍受敌人的摧残，“在爱国的心情上呈着害怕敌人的薄雾”，“日本帝国主义和汉奸头子常常利用某些民众的饥饿与落后来利诱与威胁他们参加汉奸活动。”一些封建组织如大刀会、青洪帮、同善社等，利用百姓迷信心理，引诱落后群众，帮助汉奸工作，以至最后当了汉奸。有的知名绅士甚至是被绑票式捉拿而当了汉奸。

大打文化牌，泯灭、麻痹一些中国人民的民族意识，引诱一些人投降日本，当了汉奸。日本侵略者大肆宣传什么“建立大东亚共荣圈”、“反对白种人统治，解放黄色人种”、“帮助亚洲从欧洲人的奴役下解放出来”、“中日亲善”等，用以证明“中日合作”的必要性与合理性。从而使一部分人在民族救亡的激情过后，道统观念开始变得模糊，最后当了汉奸。

其次，缺乏具有凝聚力的中央政府。辛亥革命后，中国始终没有建立起一个强有力的统一的、民主的、爱国的、具有凝聚力的中央政府，国家民族缺少一个政治上的核心，这是抗战时期出现大量汉奸的政治原因。

辛亥革命后，中国没有建立一个统一的中央政府。先有北洋军阀的混战，后有国民党新军阀和北洋军阀的混战以及国民党新军阀内部的混战，即使1930年中原大战后，仍然是军阀割据，地方各自为政。与此同时，国民党内的英美派、亲日派、改组派、CC系、政学系也进行着你死我活的争权夺利斗争。这种不统一和内部争夺在进入全面抗战后并没有改变。抗战时期，国军内部派系林立，除了蒋介石谁也指挥不了（有时蒋介石也指挥不动地方系军队）。各级军事指挥员都清楚军队是自己的身家性命，一旦拼完也就一文不名（如台儿庄战役中被严重削弱的孙连仲部，大捷后反而失掉了42军番号），因此在作战时都瞻前顾后，友军有难不动如山。这种不统一和内部争夺消耗了大量的资源，造成了国家的一盘散沙，削弱了部队的战斗力，降低了政府的公信力、凝聚力和号召力。致使一些民众地域观念强，缺乏国家认同意识与归属感；致使一部分军队在军事政治上失掉凝聚力；这种不统一和内部争夺产生了一批失败者，为日本侵略者在华推行“以华制华”和“分而治之”的政策提供了便利，一些失败的政客为了自己的私利，纷纷投靠日本侵略者当了汉奸。从历史来看，上层汉奸中既有前清的遗老遗少、北洋余孽，也有国民党内的失意政客，他们都是从现政权或旧政权中分化出来的。

辛亥革命后，中国没有建立一个民主的中央政府。蒋介石以训政之名，依靠国民党、特务和军队行独裁专制之实，大肆宣传“一个主义”、“一个政党”、“一个领袖”的法西斯主义。国民党规定“于必要时，得就于人民之集会、结社、言论、出版等自由权，在法律范围内加以限制”。“中华民国人民，必须服从拥护中国国民党，始得享受中华民国国民权利”。为了加强对人民的镇压，国民党先后颁布了《中华民国紧急治罪法》、《暂行反革命治罪法》等，剥夺了人民的一切自由与权利。孙中山先生倡导的民权主义根本就没有得到实行，国民的主人翁地位根本就没有体现。这种状况导致部分民众对国家没有认同感，国家观念淡薄。

辛亥革命后，中国没有能建立一个能捍卫国家主权的中央政府。鸦片战争后，清政府逐渐与外国侵略者相勾结，成为帝国主义统治中国的工具。辛亥革命后的民国政府在对外关系上，有过之而无不及。特别是九一八事变后，先是坚决不抵抗，将东北拱手让给日本；后又公开宣扬“攘外必先安内”，坚持要先消灭共产党和红军；在张学良、杨虎城“兵谏”后，蒋介石才同意与共产党联合抗日，但也搞了不少磨擦，甚至发动“皖南事变”，同室操戈；汪伪政权成立后，蒋介石也没有中断和日本的谈判。这不仅激起了老百姓的愤慨，而且使国民政府在民众中威信大为降低。汤尔和说：“谁说我们是汉奸？北平是我们出卖的吗？现在有一个口号，叫做‘曲线救国’，我们不正是这样？”

再次，国力衰弱、民不聊生。辛亥革命后，中国虽然建立了民国政府，但是并没有能改变中国贫穷落后的面貌。当时的中国虽然是个大国，拥有众多的人口、广袤的国土和丰富的资源，但当时的中国只是个落后的农业大国，工业基础十分薄弱，丰富的资源未能得到充分的开发利用，工业总产值只不过13.6亿美元，在国民经济总产值中仅占10%。尽管有所谓“十年黄金时期”，但重工业发展缓慢，国家的工业化并没有实现，军事工业仍然落后。到1937年，我们仍只能生产轻武器和小口径的火炮。与此同时，中国的军事观念落后，军队内部关系复杂，征兵制度还没有建立起来，士兵军事与文化素质低下，与日军相比差距甚远。所以，一些汉奸认为“日本经济发达，势力强大，中国根本不是日本的对手，打是打不过的”。汪精卫说，“试问以一个刚刚图谋强盛的中国，来与一个已经强盛的日本为敌，战的结果会怎样？这不是以国家及民族为儿戏吗？”

民国建立后，由于独裁统治，吏治腐败，军阀混战，列强凌辱，导致人民生活水平极端低下，普通百姓没有力量组织反抗。有土地可以勉强养活自己或者敌对政权可以提供生存条件的百姓组织反抗的动力不足。当时，对普通百姓而言，最重要的事情是怎样生存下去。全面抗战爆发后，全国人民积极支持抗日，但国内的土地等民生问题已十分严重，国民政府没有像共产党那样解决百姓的民生问题，使基层民众在最初的激情过后，仍然面对着经济的压榨，使广大基层民众对政府难有更多认同。据日军军曹山田武说：“从我们对主人家以及当地的居民的观察来看，他们对现政权没有什么特殊的感情，他们常常说这样的话，卢永祥时代我们要吃饭，孙传芳时代我们要吃饭，蒋介石时代我们还是要吃饭，日本人来了我们仍然这样”。淞沪会战时“敌人总是用大汉奸收买小汉奸，有的可得100块、200块、10块或者50块，好像包工式的，然后由他们分钱给小汉奸。”有研究者说，“中国的老百姓穷困到如此地步，以至不得不去做汉奸来维持生计”。

最后，核心价值观的缺失。中华民族原本并不缺乏核心价值观念。中华传统文化一直有强烈的国家和民族观念，国家民族认同是国人的基本道德信条和行为准则。自夏商周以来，中国国家初步形成，国人就坚持着国家正统和国家一统的理想。在民族遭遇外侵的存亡之秋，总有无数精忠报国的英雄挺身而出。岳飞的《满江红》和陆游的《示儿》就充分地表达了这种强烈的爱国情怀。然而，中国传统文化中的这种爱国精神是和封建思想文化联系在一起的，是和忠君爱国联系在一起的，国是一人的国，爱国即是忠君。

然而，由于五四以后全盘否定传统、外来文化的强烈冲击、商业经济的迅猛发展，使当时国人的思想意识及道德观念出现某种程度的断裂与混乱，但却没有建立起一种新的核心价值观念。英国人柯尔斯是这样描述上海一带居民生活的，“这里商业已经进入了繁荣的阶段，金钱的魔力已经显示出作用，老派人士常常用‘人心不古，世风日下’这句话批评当今许多人的行为，就像英国工业革命以后，道德品质，出现了一种普遍的沦丧和堕落。”从历史上看，我们有岳飞、张自忠、杨靖宇、马本斋等这样的民族英雄；我们也有“义和团”、“三元里抗英”、“东北抗联”这样的普通大众；我们也有如梅兰芳等深受中华传统文化影响的知名人士。他们抵抗侵略是发自内心的，这说明国人并不是面对强敌就屈膝做汉奸，国人并无所谓的汉奸本性。但是，国民党统治时期，在“三民主义”的旗号下，蒋介石进行的是思想文化的复古。以其为首的国民党当局，公开宣扬封建伦理道德。胡汉民一针见血地指出：“一部分人抛开了三民主义，目的只是在愚民。”国民党政府推行的党化教育是政治上的专制主义和文化上的复古主义的混种。由于固守传统、拒绝改革、与时代潮流背道而驰，使得国民党的官方意识形态只能成为空洞的口号和说教，无法获得全国各民族各阶层民众的认同，根本没有形成民族的精神凝聚中心，导致部分国人一盘散沙和缺乏向心力。

“前事不忘，后事之师”。研究汉奸现象是为了总结历史经验，找出并铲除滋生汉奸的土壤，避免在中国再产生类似的现象。汉奸既是个人的悲剧，其实也是近代中国的悲剧。要防止这种悲剧的重演，不仅需要实现国家的强大、社会的民主、人民的幸福，而且还需要弘扬民族精神、培养社会的核心价值观念，增强民族凝聚力，使中华民族真正自立于世界民族之林。

明朝皇帝为何选择修建长城：北伐1次耗银10倍修长城

公元前215年，在今天内蒙古的河套地区，秦朝大将蒙恬率领以步兵为主的秦军，与凶狠的匈奴骑兵展开了一场殊死之战，刚刚统一天下的秦军士气正旺，一举拿下了河套地区。匈奴残部望风而逃，远遁大漠。

然而，凯旋的秦军得到的命令却不是再接再厉，攻占漠北，而是转攻为守，30万大军以战国时期燕、赵、秦三国的北方长城为基础，就地修筑长城，从西北的临洮一带一直延伸到辽东，横贯东西的万里长城第一次出现在人们的眼前。

究竟是什么导致了秦始皇停止北伐，反而耗尽全国的财力、人力去修筑长城呢？因为秦始皇不仅是我国一位杰出的政治家，他还是一位卓越的经济学家，他肯定算过一笔经济账。

让我们站在秦始皇的角度来思考对付匈奴的难题。首先，秦始皇统治的民众基本上都是农民，而如果要深入大漠与匈奴作战，就需要相当数量的骑兵。把平时基本不骑马的农夫转变为强大的骑兵，不仅要花费大量的时间、金钱训练，同时由于这些农民当了兵，不能再从事农耕了，还要蒙受生产上的劳动力损失。

况且即使有了强大的骑兵，要送他们到北方草原深处作战，粮草的运输和损耗也是一笔很可怕的开销。古代没有高速公路和铁路，也没有大货车，粮食运输只能靠人力和畜力，十分艰难。史记中曾经记载，从中原地区运送1石粮食抵达北方的前线，路上运输队消耗的粮食竟达到了192石！

而匈奴骑兵的作战成本却很低，游牧民族从小在马背上长大，既是放牧者，也是战士，角色转换很容易，甚至可以一边放牧，一边作战，后勤保障比农耕民族好多了。

农耕民族作战的成本比游牧民族要高，而作战的收益却很可怜。即使占领了广袤的草原，却无法耕种，中原王朝的税收是从农民的头上获取的，没有了农民，要那么大片的草原有什么用处？即使打赢了对游牧民族的战争，也要被高昂的战争成本压垮。

汉武帝雄才大略，曾经在对匈奴的战争取得了辉煌的胜利，可是劳民伤财，大大削弱了国家的经济实力，直接导致了汉朝的衰落；明成祖朱棣的大军五出漠北，苦战多年，把蒙古各部赶得四处奔逃，但仗打到最后，先吃不消的却是明朝。

反观骑马的游牧民族，他们来去如风，掠夺农耕民族积累的财富轻而易举，收益惊人。成本低，收益高，游牧民族怎么会不热爱劫掠战呢？

得想个招儿，改变成本和收益上的巨大反差。秦始皇借鉴战国时期的策略，想到了修筑长城。有了长城这种防御工事，流动的战场将会变为固定的战线。游牧民族无法重演来了就抢、抢了就跑的闹剧，必须先在长城一线与守军打一仗。

如此一来，成本和收益就改变了。防守的农耕民族可以从附近的农田中获得粮食，进攻的游牧民族却远离了放牧的草场。而且长城一线多群山，重要的道路上又修建了坚固的关隘，农耕民族的步兵只要固守防线，游牧民族的骑兵就毫无用武之地，往往还没有抢到东西，就先挨了一顿打。

依托长城打防御战，农耕民族不用训练骑兵部队，训练成本得以降低，又因为士兵原本就是农民，有了固定的根据地，熟悉农活的士兵们在闲时完全可以就地屯垦，后勤的负担也小多了。

说句实话，农耕民族的杰出代表秦始皇虽然没有读过现代的《经济学原理》之类的著作，但他大规模修筑长城的举动，的确与经济学最基本的成本、收益规律是相符合的。修筑长城固然要耗费大量的人力、物力，在短期内经济压力很大，但从长远来看，秦始皇的这笔账算得很精明。

此后的各朝各代，只要有条件、有需要，也都尽量采取修筑长城的方式防御北方的游牧民族。比如明朝成化年间，蒙古鞑靼部常常进犯陕北、甘肃一带，皇帝于是召集大臣讨论防御事宜。大臣们算了一笔账，如果征集5万劳工，用两个月的时间修葺长城，耗银不过100万两；而派出8万大军征讨鞑靼入侵者，每年粮草、运费折合银两，总计耗银近1000万两。成本高低一目了然。而且，军人可以在长城之内屯田耕种，获得一定的粮食，这就节省了从内地调粮食到前线的巨额成本。于是，明朝的皇帝们选择了修建长城，我们今天看到的雄伟长城就是那个时期完工的，在元朝初年就来到中国的马可波罗自然是看不到明朝长城的

黃金心臟中心
JianWei Feng, MD, PHD
主治 心慌、氣短、胸痛、心力衰竭、頭暈、糖尿病、肥胖症、高血壓、高血脂、心臟血管疾病的預防與治療
中國城
9888 Bellaire Blvd., Suite 154
Houston, TX 77036
(黃金廣場內,老地方旁邊)
Tel: 713-595-9000
Fax:713-595-8500
設備齊全
心臟超聲
心臟導管
核心臟學
心臟起搏器
心律監護器
運動走步機等
• 歡迎電話預約及查詢 •
豐建偉 醫學博士 JianWei Feng, MD, PhD 心臟專科
D03CA_FENG豐建偉2467B_8

粟懷廣 醫學博士
美國內科特考文憑
Huaiguang Li, M.D.Ph.D
Board Certified, ABIM
黃金醫療中心
★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
主治 內科 / 家庭全科 / 高血壓 / 糖尿病 / 腸胃 甲狀腺疾患 / 關節炎/年度體檢 / 婦科檢查 疫苗注射 / 心電圖 / 肺功能 / 血尿化驗 外傷 / 急診 / 外科小手術 / 骨質疏鬆
體檢 移民體檢 年度體檢 學生體檢 婦科體檢
每週六天
週一至週五 8:30AM–6:00PM
週六 9:00AM–4:00PM
精通國語/粵語/客家話
Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814
9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036 [黃金廣場內]
D03FA-GOLDEN CARE黃金醫療粟懷廣2467B_8

周藝 醫師
YI ZHOU, M.D.醫學博士
美國南依利諾州立大學
醫學院家庭全科醫師
美國家庭科學會資格檢定
現任Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
主治 糖尿病·高血壓·腸胃·心肺·內分泌·風濕等
提供 年度體檢·學生體檢·職業體檢·婦科檢查·外科小手術·縫合·膿腫等
週一至週六 (713)981-8898 通 中 英 粵
9630 Clarewood Dr. Suite# A6, Houston, TX77036 | 王朝超級市場后
D03FA_ZHOU周藝2467B_8

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc.
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
中國城門診中心正式開張
歡迎事先預約
Email : utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713)486-5019（中文）
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036（恒豐大樓七樓） 通國、英語
★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師
主治
1.鼻息肉、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。
2.去眼袋手術及淚溝填充注射。
3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉。
4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、墊下巴、去法令紋。
www.ut-ent.org
6400 FanninSt Suite 2700, Houston,TX 77030 (醫學中心內) Fax: (713)383-1410
D03PL_UT侯大任1234567B_8

山水眼鏡 GLACIER OPTICAL
★ 領有德州配鏡師執照禹道慶主持 ★ 專精無線多焦點及高度數高散光鏡片 ★
有度數的游泳鏡或太陽眼鏡 特價45.00起 /副
經濟型全副28元，買鏡片送鏡框 限塑膠片±200內無散光
接受 Medicaid 免費配鏡
所有鏡片送防刮保護不另收費
電話：(713)774-2773
傳真：(713)774-4009
營業時間：週一至週六10:30-7:00 (週三休息) 週日1:00-6:00
地址：9889 Bellaire Blvd #252 Houston, TX 77036 (敦煌廣場內歡樂小棧對面)
D03OP_GLACIER山水眼鏡3567B_8

余兆一眼科醫學博士
Bernard C. Yu, M.D. Eye Physician and Surgeon
主治 白內障、青光眼 視網膜疾患及 其他各種眼科疾病
曾任 台北長庚、榮總眼科醫師 貝勒醫學院眼科講師
713-988-8889 專精：眼科手術及雷射治療
診所地址：9600 Bellaire 211室(王朝商場二樓)
糖城診所：16659 Southwest Frwy #401
D03OP-YU, BERNARD余兆一眼科246B_8

美国高中：新生周必须要做的那些事儿

很多同学在被学校录取后，都会收到从学校寄来的包裹，里面包含时间安排、课程介绍、学院概况、学校概况、导师介绍等相关信息，在里面会说明一个重要活动，即是新生 Orientation。虽然并不强制性要求参与，但我认为能赶上的同学一定都要到场。Orientation 是很多同学第一次和导师和其他老师和管理人员的见面的机会，也是见到来自世界各地同学们的机会。不同于国内的新生欢迎大会那样的严肃和程序化，国外大学的 Orientation 除开院长的讲话和致辞，最重要的部分是学生和老师们的 Free talk。

在谈话中，可以向导师询问研究的主要方向、工作地点与时间安排、选课安排， 甚至有不少同学在录取时并无奖学金，但在Orientation中却在学院找到。 美国留学新生入学学校注册。学校注册相对烦琐，在新生注册那天学生应该带齐护照，I-20，I-94(即是在飞机上填写的入境小卡片，此卡片非常重要，一定要妥善保管)，录取信，奖学金信等。一般在开学2周以内注册都算按时注册(因学校不同而异)，此为方便因签

证或各种问题不能如期赶到学校报道的同学。

其他需要的资料可能包括：免疫证明，过往大学或高中成绩单。在此提醒同学们，学校所要求的免疫证明，大家尽可能的在国内完成，比如一系列的疫苗、结核测试和胸片扫描等。因为如果在国外进行，一方面价格昂贵，加之医院的预约程序比较麻烦，费事又费钱。很多同学向我咨询说，出国之前是否必要到各地的出入镜检疫局的出国旅游体检中心去接受一系列的体检以及疫苗接种，中国海关有如下说明：在国外呆上一年以上的人需要到各地指定体检中心进行体检。

从一个熟悉的环境，到一个陌生的国度，许多留学生都会遇到各种问题。如何适应美国的生活环境？如何了解美国的风土人情？

1、了解所处的城市及周边环境：到了美国后，可以在周末或是没课的时候出去走走，了解一下当地的风土人情，有助于你更好地在这座城市生活和学习。

2、尽可能多地参加社团活动：美国高中有许多社团，他们会定期举办一些有意义的活动。可以参加一些自己感兴趣的社团，多与他们交流，能促进同学关系，提高你的社交能力和口语能力。

3、了解美国的法律制度：例如曾有留学生将宠物放在汽车里，导致宠物窒息而死，最后被以过失导致宠物死亡的罪名告上法庭，这与我们中国的法律有很大的不同。所以我们要了解美国的法律制度，建立法制观念，防范下意识触犯美国的法律。

4、要学会独立生活：到了美国，离开了父母的怀抱，就要学着独立生活。要养成自己洗衣做饭、收拾房间的好习惯。并锻炼自己可以做一些简单的小菜，一方面可以结交到美国当地的朋友，另一方面也能让在中国的父母放心。

盘点美国7大最具西部风情的酒店

亚利桑那州图森市的维德牧场酒店

维德牧场酒店是一个全包式的度假酒店，典型的西部度假牧场，被壮丽连绵的山脉和沙漠包围着。该酒店与仙人掌国家公园东部相邻，游客们可以享受骑马、徒步旅行和骑山地自行车等活动带来的乐趣，还可以游泳，在公共牧场用餐以及和孩子们一起玩耍。酒店房间的装修风格注重牧场氛围，由木制横梁天花板、石制壁炉和当地艺术品构成。

加利福尼亚州索夫昂镇的阿里萨度假牧场

阿里萨度假牧场位于加利福尼亚州的圣伊内斯山谷，自1946年以来，它一直是家庭短期出游的理想目的地。这里有一个面积为40平方公里的牧场，酒店的客房迷人且充满西部风情。游客可以在这里开展一系列的户外活动，包括钓鱼、打高尔夫球、打网球、骑马以及在游泳池或湖泊里游泳。自助式早餐和晚餐都包含在房价内，晚上还可以享用丰盛的西部美食，如牛排、肋骨或本地捕获的鱼。此外，早餐还可以在马背上享用，也可以边享受早餐边骑马前往山坡聆听牛仔诗歌朗诵。

怀俄明州杰克逊霍尔的斯普林克里克牧场酒店

斯普林克里克牧场酒店位于杰克逊山谷约213米高的野生动物保护区内，这里可以说是拥有提顿山脉最优美的景观。斯普林克里克牧场酒店的房型多样，从标准间到两间卧室的大套房都有。每种房型的内部装饰各不相同,但整体设计都尽显西部牛仔风情,房间内配有鹿角装饰的吊灯以及木制装饰品等。这里的餐厅提供美味的食物，广受大众欢迎。此外，设计巧妙的室外温水游泳池也是不容错过的娱乐设施之一。

内华达州拉斯维加斯的主街车站酒店

主街车站酒店本身就是美国老西部建筑风格的原型，结合了维多利亚时代的火车车厢以及20世纪的古董，如温斯顿· 丘吉尔曾经用过的台球桌以及一大块的柏林墙，这一切都使主街车站酒店充满西部风情。酒店外部的旧式招牌与西式的文字广告同样令人兴奋。同时，内部大厅、赌场、自助餐厅的拱形天花板，巨大的金色吊灯，彩色玻璃窗以及古董老虎机更是完美地呈现了狂野的牛仔情调。

加利福尼亚州圣巴巴拉市的圣思多罗牧场酒店

圣思多罗牧场酒店不仅是加利福尼亚州的热门之选，更是全美国最独特、最浪漫、最奢华的度假选择。原因很简单，这里空气清新，位置僻静，附近居民衣着考究，景观美得令人惊叹。牧场的独立小屋内设高档的西式砖壁炉、石墙以及四柱天篷床(部分客房还设有私人按摩池和室外淋浴)。浓郁浪漫的乡村气息吸引着每一个人，曾到访这里的名人包括肯尼迪、杰奎琳、格温妮丝· 帕特洛和克里斯 马丁等。

亚利桑那州赛多纳市的奥多比大别墅酒店

奥多比大别墅酒店风格独特，共拥有16栋别墅，所有的艺术设计均围绕一定的主题。以西部四轮马车别墅为例，别墅的入口是一个正常运作的水轮，内部设有棚车风格的床。酒店内独特的设施包括可随时制作新鲜面包的面包机，这使房间充满新鲜出炉的面包香味。每天的早餐由当地厨师精心准备五道菜组成，当然客人也可以要求私人厨师为其准备早餐。

犹他州麋鹿谷的斯坦埃里克森酒店

斯坦埃里克森酒店拥有170间豪华客房，这里还提供滑雪进出麋鹿谷度假山庄的服务。酒店的设计风格充满西部风情：宽敞的客房、牧场风格的装饰(墙上的照片都以部落图案、马为主)、舒适的床上用品和干净的浴室。除了著名的温泉浴场外，斯坦埃里克森酒店的两间餐厅，全年开放的室外游泳池以及大壁炉都为酒店增加了知名度。

美国民族文化五大特点

来美国游学，是很多孩子的梦想，他们向往美国自由自在的生活方式以及美国的大学的浓郁的学术氛围，今天，让我们跟随美国夏令营一起去了解美国民族文化的五大特点吧。

(一) 尊重个人的价值观

美国建国之初，移民蜂拥而至，丰富资源亟待开发，必须奖励个人艰苦开拓，独立发展，坚信自我，尊重个人。这种价值观，逐渐形成美国民族的特殊性格：即对自己命运和力量深信不疑，把依靠自己作为哲学信条。

(二) 冒险创新精神

美国人的格言是：不冒险就不会有大的成功，胆小鬼永远不会有所作为，不创新即死亡。移民美国的开拓者，面对险恶的自然环境和待开发的丰富资源，促使和培育了美国人顽强拼搏、艰苦奋斗、敢冒风险的性格。不仅在商战过程中，即使在文体生活中，他们追求新奇刺激，参与环球探险，组织高山跳水、滑雪，勇于向传统和权威挑战。因而科技发明创新，处于世界领先地位。

(三) 自由、平等精神

美国是一个没有经历封建社会的国家，受移民资产阶级自由、平等思想的影响很深，所以逐步形成一个崇尚自由的社会。除执法机关与执法人员外，任何机关与个人不得非法侵犯他人自由，这就为个人的才能智慧的发挥开辟了道路。美国人有一句格言”一个人富裕到什么程度，就表明他的才能发挥到了什么程度”。因为机会均等的条件下，人的才能通常决定人的富裕程度。

(四) 实用主义哲学

美国人在开发这片富庶处女地的实践过程中，逐步形成”有用、有效、有利就是真理”的理念。他们立足于现实生活和经验，把确定的信念作为出发点，把采取行动当作主要手段，把获得效率当作最高目的，一切为了效益和成功。

(五) 物质主义的追求

美国人评价一个人的价值时，主要指物质价值。即以赚钱多少，作为评价一个人社会地位高低的重要依据。在美国社会里人们积极进取，拼命工作，不惜付出自己的一切辛苦与智慧，谋求事业上的发展。通过个人奋斗，取得成功，从低贱者变成大富翁，几乎成为美国式的信条。

你会穿衣吗？老美的Dress Code是神马？

一年一度的公司大型圣诞晚会即将来临，同事之间时不时聊起这个话题。有一个从欧洲来的同事说，就你们美国规矩多，还得穿晚装，我们在欧洲穿着休闲装就去了。公司的Email请柬上写着：晚会着装标准（Dress Code）是Black Tie Optional - 也就是近乎晚装的标准，打不打领结随意。

想想也是，好像美国人平时穿的很随意，T恤牛仔裤人字拖，没那么时尚和讲究，但这并不代表随意到底。其实美国讲究在不同的场合穿适当的服装，搞不好就会出尴尬的局面。

美国的Dress Code 大概是5类：

正式（Formal），包括半正式（Semi-formal = Black Tie – 晚礼服）

非正式（Informal）- 其实是商务装（Business Suit）男士西装领带，女士套裙套装（颜色偏暗）。

商务休闲（Business Casual 休闲西服，衬衣，毛衣，棉质裤子，裙子等

其中最容易混淆的是半正式和非正式。非正式很容易就理解为休闲，半正式很容易就理解为半休闲半正式，也就是商务休闲。公司前几年的圣诞晚会写的穿衣标准就是半正式，其实是晚礼服标准，结果就有人误解了（不是美国人），穿着商务休闲的衣服来了，在一群晚礼服，Tuxedo的男男女女之间很是不自在，只好躲到了黑暗的角落里。

正式的服装，也叫white tie，男士长的燕尾服和女士宫廷长礼服，是宫廷和皇室的标准，和我们关系都不大，除非你接受了英国女王的邀请。和我们有关的是半正式，男士穿缎面领子的西服（Tuxedo），打领结，系同色腰带，女士穿晚礼服。婚礼，正式晚宴和好莱坞的奥斯卡颁奖，都是这一类。我们公司的晚会标准是Black Tie Optional, 即可以穿Tuxedo， 也可以只穿西装，但要打领带，级别稍稍低一些，女士晚礼服或是小礼服都可以。中国的缎面旗袍和印度的沙丽都是展示民族风情的礼服。

半正式服装

我参加过一个朋友35岁生日晚会，请柬写了Dress Code是晚装（Evening Dress），觉得有些太正式了，是在家里，又不是高档宴会厅。但接受了人家的邀请就得遵守人家的规则，又不想太过分，就穿了一件介于晚装和连衣裙之间的一件小礼服。结果去后看到家里里里外外摆着租来的高脚餐桌，铺着白桌布，烛光，鲜花 点缀其间，很是诗意浪漫。女主人- 晚会的主角身着露背晚礼服招呼客人，客人们也都是晚装。只有一位德国老哥，穿着T恤牛仔裤就来了，在人群里显得极尴尬，和我先生说他恨不得钻到地底下去。

回国时，国内的同龄人穿的花枝招展，我的休闲打扮都会被说成老土。中国女人平时穿的比美国女人漂亮讲究，但真正该讲究的时候，比如婚礼时，就不够了。比如国内的婚礼办的都与国际接轨了，新人和家人也都穿的很正式。但宾客就不太讲究了，有的穿着牛仔裤就来了，这在美国是万万不行的，是对人家的不尊重。美国出席婚礼一定是要穿得体的服装。可以不时尚，但一定要得体。

大部分上班的白领，穿着都归非正式（商务装）和商务休闲两类。每个公司规定不一样，公司里不同工作性质的穿衣标准也不一样。那我们公司来讲，一般是接触客户的工作，穿商务装，不用接触客户的工作，可穿商务休闲。星期五可穿休闲装，包括牛仔裤。先生的工作经常接触客户，每次与客户开会前会被通知是什么着装标准，有时休闲商务就可以了，有时要求一定是西装领带，不能马虎。几个星期前他们去纽约一个大客户那里开会，一个从欧洲飞来的同事被航空公司丢了行李，只好在纽约又置了一套行头，从西装衬衫，到鞋子领带皮带，花了上千块，也不知他有没有要求公司报销。

busniess casual 商务休闲

休闲，就不用说了，宽松，舒服，牛仔裤，T恤，怎么舒服怎么来。关键是该休闲的时候就得休闲，别舍不得漂亮的装束，我本人刚来美国时就出过洋相，穿戴整齐地去了海滩。慢慢的，才学会了美国的穿衣之道。

运动装，故名思意，运动时穿的服装，这点美国人可是不马虎，从上衣、裤子到袜子、鞋一概俱全，运动还没开始，行头都置办全了。有次我们出去遛狗，我偷懒，没换上运动袜，老公非让我换了才出门，说是运动鞋不穿运动袜 Dorky（傻冒）。他们从小养成了习惯，该什么场合穿什么衣服，该怎么搭配，不遵守就像不洗脸不刷牙一样不舒服。

美国人虽然穿衣的名堂多，但不追求名牌，讲质量和款式，都是以舒适的纯棉、纯羊毛质地面料为主，很少有人穿化纤、混纺以及新式合成面料的衣服。把这些都制备齐了，倒也花不了多少钱。即使不买，晚礼服是可以租的到。

美国人还一定天天换衣服，每天不重样，即使在冬天里衬衫也要天天更换，有个美国女同事就曾很郑重地跟我嘀咕-你看某某，没换裤子，昨天他穿的就是那条裤子。我们那位从欧洲来的同事，穿的是一条暗紫色的裤子（美国男人不会穿这样颜色的裤子），所以很打眼。我不以为然，各国有各国的习俗吧，巴黎人还看嘲笑美国的牛仔裤和旅游鞋呢。

美国的这些着装规范听起来有些复杂，他们自己有时都搞不清楚，也会犯规。移民背景的人就更容易搞错，好在美国是多元文化，比较包容，不会让人感到太难堪。只要平时留点意，拿不准的时候问问人家，就能差不离。即使搞错了，也别太往心里去，当上了一课就行了。

快捷旅遊 ASAP Travelwize
www.asaptravelwize.com
專線電話：(713) 777-1717
專辦本地特色團、遊輪、各地旅遊團，代辦簽證
• $49 8天江南遊（全年放行）
• $99 8天北京承德天律皇家御景團（新）（特價）
• 5/4 11天九寨溝、峨嵋山、張家界之旅
• 5/28 7天黃石公園（有買二送一）
• 6/8 6天美東豪華遊（有買二送一/二）專人帶團
• 不同天數美東、美西、夏威夷團(有買二送一)
• 各大城市機票＋酒店套餐
• 代理各大遊輪公司及4.5.7天歡樂遊輪由蓋文斯頓港出發
＊機場接送服務，待客以誠，服務至上＊
T07 ASAP快捷2467B 4

千里行旅遊 "專業品質 口碑最好" 713-772-7570
www.tmttravel.com
▮美東團、美西團、黃石公園團、休斯頓團
▮買二送二 或 買二送一 折扣最高至30%
▮中國江南特價團全年零團費
▮歐洲循環團全年鐵定出發
▮全球豪華遊輪直銷 亞洲日本韓國東南亞團
▮南美團、辦理簽證 特價機票
快速掃描版
1000trip@gmail.com
7001 Corporate Dr. #303, Houston, TX 77036
T07_TM千里行2467B_8

eSoon Travel 翼順旅遊
www.eSoon-Travel.com
北美新浪合作伙伴，24/7快速查詢最便宜機票，線上輕鬆訂位
全美免費電話：1-888-249-6688
阿拉斯加幸福極光5或7天 $799起/人
豪華郵輪專賣店 加勒比海、墨西哥、阿拉斯加、地中海
台灣觀光計程車 TAXI GO!GO!GO! 野柳九份平溪放天燈一日遊 (以車計費，最多乘載4人) $149元/車
達拉斯,休士頓,新奧爾良1-8天 $45起/人
買2送2 紐約,華盛頓,波士頓5-8天 $372起/人
三大湖芝加哥密爾沃基底特律6天 $590起/人
夏威夷檀香山,茂宜島,大島3-7天 $198起/人
713-581-2418 / 1800-725-1312
9889 Bellaire Blvd.#A116 Houston TX77036

六福旅行社 USA Gateway 世界各大航空公司特惠機票指定總代理
快速、便利，提供網路立即訂購及全球特廉機票服務
中國國內特廉機票20%~50%折扣價
Austin (512) 490-6777,1-888-688-8821 9800 N. Lamar Blvd., #110 AUSTIN, TX 78753
Houston (713) 988-8282,1-800-878-6868 9889 Bellaire Blvd, A-115 HOUSTON, TX 77036
Dallas (972) 960-2000,1-800-878-2828 600 Data Dr.Suite #101 Plano, TX 75075
Oklahoma (405) 842-2919,1-800-688-0988 2601 NW Expressway, suite.506 E Oklahoma City OK 73112
-Sale- 推薦行程特惠中
北京5天4晚五星團 $49起/人
北京・承德・天津8天7晚五星團 $99起/人
鼓浪嶼・福建土樓・武夷山風景區7天6晚 $99起/人
好客山東7天豪華遊 $99起/人
珠三角美食團6天5晚 $99起/人
成都恩施樂山峨眉山8天 $99起/人
2018七彩雲南+石林8天7晚純玩團 $399起/人
越南5天超值遊 $99起/人
東埔寨5天超值遊 $99起/人
巴厘島4天超值遊 $159起/人
台灣6天超值遊 $199起/人
韓國6天超值遊 $199起/人
新加坡馬來西亞6天超值遊 $199起/人
日本6天超值遊 $499起/人
阿拉斯加幸福極光5或7天 $799起/人
Carnival (MIAMI 來回) 巴哈馬4天3晚 $179起+稅/人
(MIAMI 來回) 西加勒比海5天4晚 $189起+稅/人
東非肯亞動物奇觀9天7晚 (NBO07) $1,899起/人
TAIWAN TAXI GO!GO!GO! 台灣觀光計程車 只要$89起 (以車計費最多乘載4人)
明星假期 Majestic Vacations 888-288-7528
2018年最新行程請上網查詢，兩人保證輕鬆成行，歡迎公司或學生團體估價保證最佳團體優惠批發價！
www.majestic-vacations.com
保證成行 Land Price Only
ACTIVE MEMBER USTOA United States Tour Operators Association $1 MILLION TRAVELERS ASSISTANCE PROGRAM

騰龍教育學院 Talent Academy
www.talentacademy.org
持州政府幼教執照 學費可申請低稅
中英雙語幼兒園（1歲半~5歲）Day Care
在美獲教育學碩士老師親自執教
中西結合教學方法，幼兒早期智力開發
藝術熏陶教學生動，室內室外遊樂活動
暑期夏令營、秋季星期天中文學校
雙語幼兒園課後班熱烈招生中
首創中文字經私塾班，快速識字法，讓您的孩子曲不離口，天天學中文！
騰龍課後班 After School
全新校車接送、分班制、教學中、英、數、GT等豐富多彩,各色才藝班，全部專業老師執教
歡迎電話，傳真報名。
聯絡電話：(281)242-0989 (832)528-0880 (832)528-0882
校址：4555 Highway 6 Suite W, Sugar Land, TX 77478 (糖城匯康廣場)
S02_TALENT騰龍學院4567B_8

KATY MORTGAGE
在役或退伍軍人貸款 / CONVENTIONA / LOT/CONSTRUCTION / JUMBO
www·katymtg·com
商用貸款 / VA / Lot & Construction / JUMBO專家 (災後重建房屋貸款)
▮買屋貸款 ▮舊款重貸 And Cash Out 保證30天內過戶 ▮費用低廉
▮免手續費* ▮利息最好 國際買家還不查收入貸款 ▮準時過戶
侯瑗珠 Shirley C. (通國語/英語)
NMLS ID:994796 Banker#969832 專線/ 832-437-4191
E-mail: sc@katymtg.com | Fax: 888-806-1136
25307 Terrace Arbor Lane, Katy, TX 77494
L03_KATY侯瑗珠貸款6B

2018第八屆恒豐杯休斯頓中國象棋賽鳴金收兵

A组优胜者合影(左起周明洁,郑守贤，Minh Nguyen，Chinh Le，Yogi Do，胡玉山,顾海涌,刘一然,冯雪

3月3日下午, 由恒豐銀行冠名贊助第八屆恒豐杯休斯頓中國象棋賽在恒豐銀行大樓12層的大廳落下幃幕。

經過兩個週六全天的六輪激烈的積分循環賽,曾獲北美地區冠軍的越南棋手Yogi Do,以四勝二和的成績榮獲了本屆大賽A組冠軍,並摘取了$400美元獎金。歷屆衛冕冠軍胡玉山僅以對手分半分之差屈居亞軍。這是Yogi Do首次取得恒豐杯休斯頓中國象棋賽的冠軍,打破了胡玉山蟬聯七次冠軍的歷史。

大賽設定A組和B組,參賽棋手自由選擇組別，相對而言,A組選手具有較強的實力。B組的冠軍和$200美元獎金由 Luan Pham (越南) 獲得。A組第三至第四名分別是: Chinh Le (越南),Minh Nguyen (越南)。B組第二至第四名分別是:康慕甯,Logan Le (越南),田釗。

本屆比賽推陳出新,首次實行混合編排,分算成績,這樣A、B組的棋手就有機會彼此交鋒, 使比賽異常激烈。比賽用時爲每方40分鐘,每步棋加20秒。 來自西安退休探親的康慕甯教授一鳴驚人,在衆多華越裔的棋手中脫穎而出,取得B組亞軍的好成績。越南新手Logan Le剛剛從美國北部移民休士頓,第一次參賽,便取得了B組第三名。這也正反映了休士頓象棋臥虎藏龍、人才濟濟的可喜局面。 值得一提的是越南棋手Kha Le特地從達拉斯趕來參與者一年一度的象棋盛會。

本屆恒豐杯象棋大賽得到恒豐銀行的贊助支持和休斯頓象棋協會主席鄭守賢的協同贊助。中國駐休斯頓總領館文化部顧海湧領事,劉一然領事,恒豐銀行公關部經理周明潔,象棋協會主席鄭守賢,副主席徐建勳, 知青聯誼會會長馮雪親自出席了閉幕式, 並爲獲獎棋手頒獎。 本次比賽由休斯頓象棋協會主辦,知青聯誼會協辦。

赛场

赛后合影

德州佛教會正受在家五戒和菩薩戒

各位會友和僑界的朋友好:

德州佛教會將於三月十六日至十八日於美洲菩提中心，舉行正受在家五戒和菩薩戒。五戒就是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒或不吸毒。根本精神是不擾衆生，尊重他人。所以受戒用白話來說就是遵守法律，不犯法才不會失去自由。受戒是爲了自在，而非增加束縛。受持五戒也可說是做人的根本，五戒與儒家的五常有相通之處。五常就是仁、義、禮、智、信。不殺爲仁，不盜爲義，不淫爲禮，不妄爲信，不酒爲智。

菩薩戒則是含攝大乘菩薩道的戒法，菩薩道的精神就是發菩提心廣度衆生。所以菩薩戒除了有防非止惡的攝律儀戒外，更有勤修善法的攝善法戒，以及度化衆生的饒益有情戒。這顯示了菩薩行者不但要消極地諸惡莫作，更要積極地衆善奉行，乃至遍學一切法，以度一切衆。有人認爲受戒難免會犯戒，不受戒就不會有犯戒的擔憂。事實上，不受戒，並不代表錯了就不犯戒，不受戒而犯戒，仍然不脫因果業報。

故凡正信三寶弟子，願意受持三皈五戒或在家菩薩戒者，皆可報名參加。請在德州佛教會網站 http://www.jadebuddha.org/forms/2018-lay-bodhisattva-precepts-registration-form.pdf 下載報名表或到玉佛寺辦公室報名。

德州佛教會 文宣組 敬邀

「一切菩薩凡聖戒，盡心爲體，是故心亦盡，戒亦盡，心無盡故，戒亦無盡。」《菩薩瓔珞本業經》

專業辦理全球認證公證和簽證服務

王朝旅遊
ALL AMERICA TRAVEL & TOURS
www.aaplusvacation.com
☎713-981-8868
AMADEUS Sabre Travelport Worldspan IATAN ARC ACCREDITED AGENCY

王朝旅游：专业办理全球认证、公证和签证服务。

王朝旅游一直专业代客办理全球签证，包括商务、旅游、探亲，访友等各种类型签证及代办全球认证、公证服务。

王朝旅游提供超过全球多种签证类别，签证办理服务,包括*中国、加拿大、台湾、欧洲、巴西、日本、俄罗斯* 等多种签证。为客人提供签证办理服务，专业、方便、快捷。

客户如拥有中国护照及持有绿卡，需要办理签证，我们都可以快捷方便地为客户办理全球签证。如果是中国护照没有绿卡的申请人，我们也可以代办商务和紧急医疗签证。王朝旅游签证服务部由多名签证人员组成，每天都会前往各国的使领馆送签、查询签证最新变动信息，以确保我们的签证申请顺利快速地办理出来。签证作为出境旅行最重要的环节，决定了你的是否能出行的关键。王朝旅游的宗旨是为客户提供最专业的签证代办服务，保证客户最快最省心地拿到目的地国家的签证，为客户的顺利出行奠定了基础。

王朝旅游提供全球认证、公证代办服务，包括各類文件认证：委托书、儿童领养证、声明书、授权委托书、結婚證書、出生证明认证、结婚证认证、建在证明等等。我们有着多年丰富的领事认证经验，为您提供更加安全可靠的专业服务。

王朝旅游拥有二十几年平台搭建、经验积累，在客户和业内都赢得了良好的口碑。