SOUTHERN NEWS GROUP 美南新闻报业电视传媒集团总社
全美最大华裔独立多媒体集团·报业·电视·黄页·移动传媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign
B1
美南日报 金地产
2020年1月27日 星期一
Monday, January 27, 2020
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS
美南新闻日报(总社)·华府新闻日报·达拉斯日报
PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16
美国政府指定刊登法律性质广告有效刊物

美南新闻 美南新闻网站 www.scdaily.com
美南日报 Southern Daily News www.scdaily.com
美国国际贸易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南国际电视网 Southern Television
美南印刷厂 U.S.A.Printing www.scdaily.com
休士顿黄页 Houston Chinese Yellow Pages www.scdaily.com
休士顿旅游指南 Houston Travel Guide

國際貿易中心 INTERNATIONAL TRADE CENTER
WERE BUILD BRIDGES TO INTERNATIONAL BUSINESS
國際化商貿 從這裡出發
INTERNATIONAL TRADE CENTER-HOUSTON
Southern News Group Corporate Office-Houston,Texas USA
11110 Bellaire Blvd., Suite 200,Houston,Texas 77072
Tel:(832)448-0190 Fax:(281)498-2728

地产人物
Real Estate Agent
Edward Wang 王先生
买/卖/租/投资/商业或住宅
Katy凯蒂 / Richmond / Fulshear福喜 / West Houston
Cell: 832-453-8868
Email: realtoredwardwang@gmail.com
Address: 2840 Commercial Center Blvd #104, Katy, TX 77494

Allwin Insurance Agency 安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
•代理多家•方便比價•價格便宜•保項最佳
楊德清
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 CorporateDr Suite 218, Houston, TX 77036
愛客戶如親人，視信譽如生命
I01_ALLWIN安穩1234567C_4

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
•房屋貸款•舊款重貸
•利息低廉•經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 Fax:(713)961-9099
L03-TRINITY FUNDING恆信貸款1234567C_4

Stoa Intl. Realty 專精商業地產
1. 祥瑞花園-中國城首家高檔老年公寓熱售！提供高質量的晚年生活！19萬起，預購從速！2020年春天入住！
2. 近8號290熱鬧商區，10年建築材料店熱售！客戶穩定，東主退休。售75萬包括地產。
3. 10號東，近Down Town, 賺錢好打理25年美式五金店熱售！ 東主退休，年淨利潤15萬，售66萬包括地產和30萬存貨。
4. 賺錢中餐館和日式快餐店熱售！詳情請電！
王秀玲 ANNA WANG
713-979-8242

Southwest Realty Group 住宅地產經紀
Top Producer 王牌地產
專精休斯敦西南區
住宅，投資及管理
許文Wendy Xu
281.886.6416
Office: 713.988.1668
wendyc21sw@gmail.com
微信：wendy022801wang
R01-SOUTHWEST REALTY 德州地產許文1234567C_4

Venture Equity 房屋買賣/貸款/投資/商業
永創佳業 1031物業延稅交換
Lance Chau
(713)271-9898
Lchauemail@yahoo.com
RMLO NMLS 246133
• 近59號公路中高層公寓，2臥2衛，2臥半2衛
• 近Westheime 3房2.5衛房，售$189K
Fast Easy Mortgage
貸款: 買房、重貸、出租房貸款、抵押兌現、不查收入
6120 Westline Drive Houston, Texas 77036

平安里旅行社 Pally Travel Services, Inc.
平安里程從這里開始…
【平安裏暑期回國特價票】 每人$1139.00起
已含稅，固定往返日期，票量有限，先到先得
6/1-8/2 休斯頓北京 $1215.00
6/4-7/9 休斯頓北京 $1265.00
5/30-8/5 休斯頓上海 $1189.00
5/29-7/18 休斯頓上海 $1189.00
5/29-6/26 休斯頓廣州 $1139.00
Tel:713-952-9898
9720 Townpark Dr, Ste 128 Houston, TX 77036
E-mail:pallytravel@gmail.com
二十五年老字號，國際航空協會會員

歡迎拿別家貸款銀行的估價與朱瑞薇比價
超低利率 免手續費 買房，重貸，抵押
◎ 外國護照可貸 另有不查收入 不查身份借貸
◎ 商業貸款大型公寓，商鋪，老人公寓，建築貸款
◎ 專精H1B, L1, L2, E1, E2貸款及建築貸款
從新貸款拿現金,不需等六個月
七天專線 915-691-9072
朱瑞薇 Rei Ryan NMLS 244297
Email: rei@milesfunding.net Wechat ID: nodocloan888
9999 Bellaire Blvd. # 909 , Houston, TX 77036
L03_MILES FUNDING 朱小姐2567A1_8

更多的折扣
黃永瑞 Sean Wong Agent
7035 Highway 6 North
Houston, TX 77095
Bus: 281-550-0555
Cell: 832-259-0122
Fax: 281-550-0100
sean.wong.pymw@statefarm.com
省下平均$480！*
讓我幫您獲得所有該得的折扣，還有適合的保障！
向更好邁進™
現在就打電話給我！
State Farm™
*每戶平均年度節省金額是以2010年全國性問卷調查中報稱在轉用State Farm後獲得節省的新投保人為根據。State Farm®保險的保單、申請表格，以及必要通知均以英文書寫。
State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company – Bloomington, IL
1205004
I01_SF黃永瑞1456C_8

喬遷新址
房子+車子=省了銀子
許宏婷 Winnie Hui CLU CPA CPCU FLMI Agent
9889 Bellaire Blvd.,#A132.
Houston, TX 77036
(敦煌廣場 A棟二樓132室)
Bus: 713-729-2323
Cell: 281-772-3972
Fax: 713-729-2327
winnie.hui.pwnr@statefarm.com
現誠聘說中文辦公職員
當您把汽車和房屋一起投State Farm*開始，就可平均節省$763保費！*更可享受State Farm代理人的個人化服務，適合的保障，迅速公平的理賠！
向更好邁進™
現在就打電話給我！
State Farm™
*每戶平均年度節省金額是以2010年全國性問卷調查中報稱在使用State Farm後獲得節省的新投保人為根據。State Farm保險的保單、申請表格，以及必要通知均以英文書寫。
1205075
State Farm-Bloomington, IL
I01-STATE FARM-HUI許宏婷1567C_8

高科技快速數位快印來臨!
爲您提供各類廣告宣傳產品，設計製作一站式服務!
MEET ALL YOUR PROMOTIONAL NEEDS UNDER ONE ROOF
美南印刷 USA PRINTING
A Southern Chinese Daily Company
✔專業設計 ✔全彩印刷 ✔數碼快印 ✔大幅噴繪
Tel: 281-498-4310 (Chinese) 281-983-8152 (English) We'll Help you get the stand out
1122 Bellaire Blvd; Houston, TX 77072 E-Mail: jennifer@scdaily.com

xfinity COMCAST
家居 + 商業
HOME BUSINESS
我們為您提供最優質的家居及商業服務，立即申請及查詢免費安裝詳情，更可享用熱點(Hot Spot)使用權。
網絡 電視 電話 保安
促銷活動
100 Mbps 高速上網 $34.99/mo. for12 months 促銷活動
中文熱線: 832-282-2882
T02-AJA COMMUNICATION(COMCAST) 古嘉敏2467C_16

HCC
START HERE. GO ANYWHERE.
始于足下 無遠弗屆
hccs.edu/apply 713.718.2000

涉黑团伙获利超40亿 背后有26把“保护伞”

1月20日，中国纪检监察报刊发《扫黑打伞除恶务尽》一文披露了浙江26名公职人员充当“黑老大”虞关荣“保护伞”的细节：

其一、江滨国际KTV降格处理案，是专案组撕开虞关荣“保护网”的关键节点；

其二、浙江省委书记车俊作出批示，要求依法查办，除恶务尽；

其三、浙江省纪委监委提级办理、异地留置。整个“拔伞”工作共在4地设置7个办案点，办案规模最大的时候，同时有20多个办案单位参与，人员达500余人。

虞关荣案由全国扫黑办挂牌督办，是浙江省近年来查处“保护伞”规模最大、时间跨度最长、涉及面最广的案件。

非法持枪

“黑老大”虞关荣早年犯流氓罪，1997年刑满释放，2000年后逐步涉足混凝土行业，甚至一度垄断了浙江杭州滨江区混凝土市场价格。

此后，虞关荣更是称霸了滨江工程项目，从土方、市政绿化到土建工程，无一不有他的身影。

2018年5月，虞关荣及其团成员伙被捕。

2019年12月30日，以虞关荣为首的66名黑社会性质组织成员获刑。其中，虞关荣涉26罪，被判无期。

法院查明的情况，该黑社会性质组织“以黑护商”“以商养黑”：

有组织地实施走私枪支2支、非法买卖枪支1支、非法持有枪支2支；实施寻衅滋事66起；实施强迫交易22起；实施串通投标21起；实施非法拘禁10起；实施敲诈勒索和开设赌场各8起；实施聚众斗殴7起；

实施组织他人偷越国（边）境等违法犯罪行为达29起；

涉案金额达40余亿元，造成14人轻伤、8人轻微伤等严重后果；

同时查明，该黑社会性质组织拉拢、腐蚀国家工作人员为其实施违法犯罪活动提供庇护，共计行贿42起，合计700余万元。

省委书记作批示

有“黑”必有“伞”，有“伞”必被打。

2018年7月13日，浙江省公安厅向省纪委监委移交了虞关荣涉黑案件涉及的“保护伞”问题线索。浙江省委书记车俊作出批示，要求依法查办，除恶务尽，确保案件质量。

江滨国际KTV降格处理案，是专案组撕开虞关荣“保护网”的关键节点。

2011年5月7日，虞关荣团伙骨干成员吴才龙在杭州市江滨国际KTV消费签单未果后，指使手下在江滨国际KTV打砸。当时打砸场面惨烈，报案时涉案金额达10余万元。然而，最后的处理结果却出人意料：损害物品价值被认定为1580元，寻衅滋事案件被降格为普通治安案件，吴才龙等人成功逃避刑事追究。

专案组调查发现，时任杭州市滨江区高新派出所副所长的沈伟是办理此案的具体人员；时任滨江区公安分局党委委员、刑侦大队大队长田少华，时任浦沿街道党工委书记徐杰，时任滨江区高新派出所所长王敏铖均有打招呼说情等情况；杭州市公安局原党委副书记、时任滨江区公安分局局长的朱伟静也表示可从轻处理。通过对此案的深挖，专案组一下子拔出背后5把“保护伞”。

朱伟静从1998年起，他就担任杭州市公安局滨江分局局长，前后长达14年。2012年他调任杭州市公安局，之后又一直在这里担任领导职务。

此后，虞关荣背后的26把“保护伞”被连根拔起，整个“拔伞”工作共在4地设置7个办案点，办案规模最大的时候，同时有20多个办案单位参与，人员达500余人。

值得一说的是，杭州市公安局滨江分局原局长凌军不仅是虞关荣涉黑团伙的“保护伞”，还参与过对该团伙的收网行动。

凌军1967年12月生，浙江杭州人，1987年开始一直在公安系统工作。曾任杭州市公安局下城区分局党委副书记、副局长，政委，淳安县公安局局长。2016年底，他履新杭州市滨江区委常委，公安局局长。

抓捕现场

2018年5月，警方出动近500名警力共抓获虞关荣在内的团伙成员33名。缴获一批违禁品，扣押大量资金、物品等涉案财产。

当时的消息称，警方共抓获虞关荣在内的团伙成员33名，缴获一批违禁品，扣押大量资金、物品等涉案财产。

在本次行动中，浙江省公安厅主要领导全场坐镇指挥，省公安厅、金华市公安局、杭州市公安局相关领导及有关警种负责人协同上阵。

去年12月30日，虞关荣获刑的当天，其背后的26把“保护伞”也被判了。

9家法院的判决显示，该系列案件中的26名被告人分别收受以虞关荣为首的黑社会性质组织成员的财物，利用职务上的便利，为其实施违法犯罪活动提供庇护，分别构成包庇、纵容黑社会性质组织罪、受贿罪、徇私枉法罪。

杭州市公安局原党委副书记、巡视员朱伟静犯纵容黑社会性质组织罪、徇私枉法罪、受贿罪，获刑14年；

杭州市滨江区农业局原党组书记、局长汪银海获刑11年6个月；

杭州市滨江区城市管理局原党组书记、局长应国洪获刑1年；

杭州市滨江区委原常委、杭州市公安局滨江区分局原党委书记、局长凌军获刑7年；

杭州市东郊监狱原党委委员、副监狱长、副调研员钱妙法获刑6年；

杭州市滨江区委原副书记、政法委原书记王慎非获刑6年；

杭州市滨江区发展改革和经济局原调研员、智慧新天地建设指挥部原党组副书记、总指挥来国炎获刑5年6个月；

杭州市滨江区人民法院原刑事审判庭庭长、审判委员会专职委员、副调研员周金英获刑5年；

杭州市滨江区浦沿街道原党工委书记徐杰获刑5年。

此外，杭州市滨江区“三改一拆”行动领导小组办公室原主任陈斌、杭州市公安局滨江区分局法制大队原教导员陈轶洲等其余17名被告人，分别以包庇、纵容黑社会性质组织罪、徇私枉法罪、受贿罪，数罪并罚，决定执行10年6个月到2年不等有期徒刑，并处相应罚金。

泌尿專科 何秀鈞醫師
DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500
德州大學醫學博士
田納西州大學醫學院專科
德州專科醫師執照
任教德州大學醫學院及貝勒醫學院
專業治療
腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。
（中英文應診）
我們接受Medicare
★SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030
D03UR–HO, DAVID 何秀鈞醫生1234567B_4

中興牙科
植牙/矯牙/鑲牙/洗牙/補牙/拔牙
特色服務
口腔外科背景 | 最新植牙技術
擅長智齒拔除 | 快速無痛微創
快速隱形矯正 | 陶瓷貼面美牙
無痛根管治療 | 全瓷牙冠牙橋
接受主要牙科保險和政府計畫
CT掃描 精準植牙 品質修復
FIRST CENTRAL DENTAL
• 20餘年臨床經驗
• 上海交通大學口腔醫學院口腔頜面外科醫學博士
• UT聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士
• 原蘇州大學附屬口腔醫院副院長
• 原UT, Baylor College of Medicine博士後
9889 Bellaire Blvd #103
Houston, TX 77036
(敦煌廣場面Bellaire入口)
Phone: 281-501-0520
網址和網上預約:www.fcdus.com
Email:firstcentraldental@outlook.com
劉興坤牙醫博士
XingKun George Liu
D.D.S., M.S., Ph.D.
D02–FIRST CENTRAL中興牙科12345678_8

臻 ZEN DENTAL CARE
楊臻 牙醫博士 Zane Yang DDS
湯海瑩 牙醫博士 Heidi Tang DDS
葛涇遠 牙醫博士 Jennifer Ge DDS
王帆 工程學/牙醫博士 Stefanie Wang PhD DMD
德州大學牙醫學院畢業
德州大學植牙 Preceptorship 畢業
3D 齒雕認證(CEREC)
直線鋼絲矯正認證(Straightwire)
美國牙醫協會會員(ADA)
美國矯正協會會員(AOS)
牙齒全科
• CEREC碳瓷牙
• 鋼絲及隱形牙齒矯正
• 一般及手術拔牙
• 活動及固定假牙
• 人工植牙、根管治療
• 一般及深度潔牙
• 兒童牙科包括麻醉
• 超薄烤瓷美容貼面
◆全新數碼X光減少輻射
◆高溫高壓消毒安全乾淨
◆接受各種保險收費合理
◆設備精良而且環境優雅
◆地處華城中心交通方便
週二至週五:9AM~6PM
週六:均電話預約
713-773-9889
E-mail: drzaneyang@gmail.com
6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072
D02_ZEN臻牙醫3456B_16

敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA
激光牙周病治療
無刀片牙齦萎縮治療
牙齦牙床植骨手術、美容
複雜植牙手術，併發症處理
白牙 $199
陳志堅
牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen
D.D.S.M.S
Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗
接受老人各類牙科保險
德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
美國牙周病學會會員
國際植牙學會會員
最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
三維X光機 全新激光治療機
www.drchenimplant.com
中國城診所
9889 Bellaire Blvd., #322
Houston, TX 77036(敦煌廣場)
(713)995-0086
糖城診所 Delight Dental
3524 Hwy 6 South
Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)
(281)565-0255
drchenimplant@gmail.com
delightdental@gmail.com
D02_DUNHUANG 敦煌植牙_1234567B_8

吳軍 醫生
DDS MSEE PhD
美國兒童牙科認證
兒童口腔專科牙醫
美國兒童口腔協會會員
德州兒童口腔協會會員
美國口腔協會會員
國際口腔研究協會會員
百利兒童牙科
Medicaid & Chip
PPO保險
上萬例治療經驗，擅長兒童牙齒修復，根管，各種牙冠，牙外傷急救，及早期口腔矯形。低輻射的數碼X光機，笑氣和口服鎮靜劑代替全麻，全程陪同，家長安心又放心。
713-636-3868
(中國城) 9750百利大道，二樓250
www.bellairekidsdental.com
832-321-5930
Katy (家庭全科) 5205 S Mason Rd #160
www.wudentalcare.com
D03PE–Bellairekids 百利兒童牙科B67_8

時代牙醫中心
Universe Dental Center
營業時間(七天):Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM
設備全新
嚴密消毒
收費合理
十餘年牙科經驗
為各界人士服務
主治
人工植牙 (Dental Implant)
根管治療 (Root Canal Treatment)
烤瓷牙冠,烤瓷嵌體當天一次完成(One Visit)
牙齒美容矯正(隱形牙箍)及一小時漂白(One Visit)
固定牙橋
全口假牙
部份假牙含或不含鉤子(Attachment)
各類牙齒拔除及手術智齒拔除
一般成人及兒童牙科
全口口腔重建
牙周病治療
一般及深部洗牙
各類牙周病(牙槽骨及牙齦)修補手術
薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.
•美國牙醫學會會員
•國際植牙學院院士(FICOI)
•美國南加州大學牙醫博士(USC)
•上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士
電話:713-773-9971
傳真:713-773-0336
地址:9888 Bellaire Blvd. Ste 120, Houston, TX 77036(黃金廣場內)
電話:281-988-5930
Email:universedentalcenter@gmail.com
地址:12989 Bellaire Blvd. Ste #6, Houston, TX 77072
※歡迎各種牙科保險及Medicaid under 21
醫生及工作人員通曉英、國、滬、粵、臺等

ALLCARE MEDICAL CENTER 惠康醫療中心
內科診所
姚聖坤醫學博士 (BOARD Certified，ABIM)
蘇州醫學院醫學系畢業
中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師
德州大學醫學院內科住院醫師畢業
Memorial Hospital Southwest主治醫師
服務項目
• 各種內科 • 血尿化驗
• 各種疾患 • X-Ray
• 外傷與急診 • 心電圖
• 正常體檢 • 隨到隨診
713-779-3355
9110 Bellaire Blvd., #E, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
接受保險、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM–5PM
牙科診所
高峰 牙醫博士
•北京醫科大學口腔系畢業
•德州大學兒童牙科住院醫師畢業
•M.D.Anderson口腔腫瘤專科畢業
•隱適美(Invisalign)矯正Certified
•Hands On人工植牙Certified
★最新CEREC電腦製牙，堅固美觀，一次完成
★最新隱形矯正，老少兼宜，無需拔牙
★最好品質的植牙材料
•成人牙科 •兒童牙科
•矯正牙科 •美容牙科
•牙周病治療 •人工植牙
713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
周一到周五 9AM~6PM
周六 9AM~4PM
D03FA– ALLCARE CENTER姚聖坤醫生1234567B_8

微笑牙科 王成醫師
洗牙，补牙，镶牙，植牙，根管治疗，儿童牙科，二十年臨床經驗
設備精良，环境舒适，價格合理，交通便利，接受多种牙科保險
王 成
牙醫博士 D.M.D.
波士頓大學牙醫學博士
中國醫科大學口腔醫學碩士
美國牙醫協會會員（ADA）
原Jefferson Dental Clinics 門診主任
N2O笑氣鎮靜
全新的無痛治牙體驗
8516 Bellaire Blvd,Houston TX 77036
電話: 832-831-4956
位於時代廣場（金殿和小肥羊火锅之間）
微信:wesmiledental

百利牙科 Bellaire Dental
營業時間:週一至週六 9:00–6:00
成人牙科 兒童牙科
老人牙科 急症處理
李東方
DDS MS PHD
二十餘年牙科臨床經驗
• 原北京醫科大學口腔醫院修複科副主任醫師
• 北京醫科大學口腔醫學院牙醫畢業
• 北京醫科大學口腔修複學博士
• 德州大學牙科材料學碩士
• 德州大學牙科學校修複專科住院醫師畢業
收受各種牙科PPO以及政府保險
8號公路 中國城 悅來海鮮 Fiesta 百利牙科 百利大道 Gessner
（位於Fiesta廣場，悅來海鮮酒家隔壁）
電話:281-888-5955 地址:8880百利大道,Ste F, Houston, TX 77036
D02_BELLAIRE百利牙科567B_8

曾家達 牙醫博士
Preferred Dental Care
General & Cosmetic Dentistry
Office: (281) 261-0555 Fax: (281) 261-5559
服務範圍：
補牙、拔牙、安裝假牙、牙齒美容、牙周病、牙床外科手術、根管治療、最新特殊技術、牙齒漂白、牙套、牙橋、兒童牙齒防治、以最新式科學儀器爲大家服務。
沒有保險另有優惠
4723 Highway 6, Missouri City, TX 77459
www.mypreferreddental.com
staff@mypreferreddental.com
曾家達 牙醫博士
David D. Tsang, D.M.D., M.P.H.
D02–PREFERRED 曾家達56B_8

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc.
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
中國城門診中心正式開張
歡迎事先預約
Email : utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713)486-5019（中文）
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036（恒豐大樓七樓）
通國、英語
★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師
主治
1.鼻息肉、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。
2.去眼袋手術及淚溝填充注射。
3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉。
4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、墊下巴、去法令紋。
www.ut-ent.org
6400 FanninSt Suite 2700, Houston,TX 77030 (醫學中心內) Fax: (713)383-1410
D03PL_UT侯大任1234567B_8

美国老师的一堂课，改变了一个黑人孩子的人生轨迹

美剧《我们这一天》（This is us）中，讲述了一对夫妻和他们三个“三胞胎”孩子的故事。其中最小的儿子是一个黑人，但他是一个事业有成的高富帅，和妻子与两个可爱的女儿过着幸福无比的生活。

然而，在幸福成功的背后，他的真实经历是：一出生就被生父遗弃，机缘巧合下，养父母决定收养下这个黑人小孩。正是这对夫妻的伟大决定，彻底翻转了他的命运，从沾染毒品的亲生父母到恩爱和睦、有知识的养父母，从应该属于他的贫民窟生活到接受着正规的教育、衣食无忧.....

而下面这个故事，主人公是另一个黑人，却也被一个人深深地影响着.....

我还记得我在幼儿园的第一天的第一节课，那天我学到的东西，在我后来的人生一直陪伴着我。

在我6岁的时候，当我第一天踏进幼儿园的教室，其他同学都一直在盯着我，因为我是这个班里唯一的黑人小孩。

学生生涯的第一天，幼儿园总会安排学生们画出他们长大后想做什么，有人说他想当律师，也有说当医生、宇航员和消防员的。我吗?我想当美国总统。

所以，我画了美国国旗，如果我今天看那幅画的话，我想当时应该画的是美国国旗吧。我拿着我画了几个小时的画去找老师，请求他看我的画，“看，看看我画的吧！”

他看了一眼把画递给我说：“我觉得你应该当个垃圾回收工，快去再画一次！”。

但当时我并没有真正理解她的意思，当我非常热情地回到家里，向母亲吹嘘我的老师给我的新工作时——美国最重要的工作:垃圾回收工，我妈妈生气地僵住了。她向我解释了我的老师是什么意思。

在那一刻，我终于开始意识到了那些奇怪的事情。在我六岁的时候，就已经完完全全的对教育失去了信心。

我们都出生在一个被种族、宗教、阶级和暴力破碎的世界里。我们需要在学校和教室外面寻找帮助这些孩子的方法。我们都被教导说，20世纪60年代马丁·路德·金的民权运动就已经结束了?但你知道它从来就没有真正结束过吗?你知道我们这个时代最重要的民权问题之一就是孩子的教育吗?

我将永远记得巴尔加斯先生。他给我教书的四年里，完完全全改变了我的人生。我知道我还要努力才能到像他一样。在巴尔加斯先生了解到我母亲得了第四期乳腺癌，因此我不得不抚养我的七个兄弟姐妹后。他开始给我讲解美国历史中的社会公正与正义。

他不仅仅让我了解了马丁·路德·金，还教会了我许多黑人女性在民权运动中顽强抵抗的故事。他开始教我正直、爱和责任。每天走进他的教室，听巴尔加斯先生讲课，都是对我在学校外受到的创伤的一种解脱。巴尔加斯先生告诉我，这个世界欠我太多太多。

受伤这种事对我们来说并不新鲜，如果你认为我是那里唯一一个在经济上挣扎的孩子，或者唯一一个失去爱的。亲爱的，那你就大错特错了。

如果有孩子愿意告诉你的话，你可能会发现，当他们下午3点或4点离开教室的时候，他们必须瞬间长大成人去应付两到三份工作来维持家里的生活。

他们因为害怕帮派暴力涉及自己而不得不步行回家。因为担心自己会被种族歧视或被警察杀害，他们在买东西的时候不能戴连帽衫的帽子。

对你将要教的许多学生来说，生活是痛苦的。要知道，要明白我们出生就是拥有某种特权的。有些人可能还要比其他人多一些。

要理解这一点，因为你有这样的特权，所以你有责任去帮助别人，同时帮助那些觉得贫穷和缺乏教育是由于自己造成的孩子。对于那些导致你所教的许多孩子的不平等的政策，你也必须站出来反对。

如果你足够勇敢——如果你有足够的勇气当一名教师，你就必须用力击毁我们这个后种族时代的泡沫。你看，教育不仅仅是课程计划。还有教学不仅仅是让孩子记住一堆事迹和日期，也不仅仅是把信息存入孩子的大脑。

教学远不止于此，最终真正的教育影响是：你了解这些孩子来自哪里，了解他们是谁，以及知道他们渴望成为什么样的人的时候。

如果你了解美国教育 你会惊讶于中美两国教育的相同

作对比，是人之天性。然而，对比该建立在事实与全面之上，教育尤其如此，否则便是一叶障目了。有学者说：如果你不了解美国教育，那你会惊讶于中美两个教育的差异；如果你了解美国教育，你会惊讶于中美两国教育的相同。

一度被中国家长羡慕的美国教育，真相到底什么样？今天就来聊一聊。

美国也有“学区房”

首先要说到的第一个美国教育的真相就是学区房。对，这个让无数中国家长情绪复杂的话题。

其实，“学区房”的概念起源于美国。在美国，学区房基本上按照城市和邮政编码来划分。让中国家长苦恼的学区房，在美国一样“生猛”，仅仅隔一条街，房价可以差五倍。

两个学区间隔仅有15米的一条河，但是贫富和教学质量差异巨大。

而美国学区房和中国学区房的区别大概是在于：

国内是因为学校好，所以周围的房价贵；但美国学区和社区的关系基本上相互促成。

美国社区有着明显的社会地位之分，富人有富人区，穷人有穷人区，中产阶级也多是选择集中居住。而购房者更看重的是综合指标，除了教育资源还包括该地段的配套医疗、服务环境和交通等多方因素。

所以“好学区”房价高，并不单纯是学校的因素，而是一个“好社区”的存在促成了一个“好学区”的建成，而“好学区”又进一步吸引了更多潜在购房者来此购置房产。

对应地，教育理念不是按学校分，而是按照该学区的房价来区别。美国公立中小学的经费是由该学区房产税而来，换句话说就是富人区的孩子有更多的教学资源。

基本上，孩子们也只会和自己同一阶层的孩子上学。

所以，不同学区的学校，也就有了不同的教育诉求。

美国教育阶层之分比你想的更明显

美国教育在我们眼里，大概可以用素质教育来概括——通常意味着创造力、自主性，会让孩子的个性得到解放，培养出来的都是乔布斯一类改变世界的人。

但是，真实的美国是不是如描述的这般美好？

其实如果真正了解了美国教育，也许中国家长们会是另外一种态度。

正如刚刚说的，不同学区的学校，有不同的教育诉求。不同学区之间，教育也是有阶层的。

社会底层的学校强调KIPP。

KIPP是“the Knowledge IsPower Program”的缩写，意味“知识就是力量”。怎么样，这句话是不是在国内也时常听见？

这些孩子所接受的教育是这样的：

老师教任何东西，哪怕是解数学题，都是用向学生灌输规则的方法。学校里面还有一个非常复杂的奖励系统。表现特别好，低年级学生给几只铅笔，或者直接发现金；更高级的还有例如允许你中午吃饭的时候带上耳机听音乐……

学校的生源96%是黑人和拉丁裔，88%有资格领取政府提供的免费午餐补助，可谓边缘、弱势、穷人的代表。然而这个系统却让84%的人数学成绩居于同年级平均水平之上，又有80%的KIPP学生最终考取大学——这些孩子很多都是家里的第一个大学生。

这些学生上学的诉求就是找到一份工作，有一个饭碗，说白了就是打造一个社会工具，不是在培养人才。孩子如果考上大学了，父母们通常会喜悦地逢人便说：“我家终于出了第一个大学生。”

读到这里，会不会感觉这和国内不少家庭让孩子受教育的核心诉求极为相似？

你所羡慕的美式教育属于中产阶层。

早上吃着有机麦片喝着牛奶，九点钟到校上两节课就吃午饭了，下午三点钟放学然后参加丰富的社会实践。国内理解的美式教育其实也只能说是美国中产阶层的教育。

比如说这样的学校要上历史课，老师往往会布置这样一份作业：全班孩子就这段历史，拍摄一部电影，有人负责写剧本，有人专门负责拍摄，最后的成品非常具有创造性。

这样的学校更多是培养孩子的综合能力：体育特长、独立思考的能力、口语表达的能力、社会交往的能力、探索问题的能力等。

老师不再直接控制学生，而是通过与学生交流来引导班级去做什么。

你看，这是不是国内不少家长都羡慕的美式教育。不过，这样教育的孩子顶多也只能算工艺品，并不是顶级的艺术品。

许多家庭让孩子学习更多的技能，正如通过镀金让工艺品值钱，这一切都是为了孩子在今后的生活和工作中脱颖而出。而这么做的原因是希望孩子能够“取悦”这个世界。

然而，这还不是美国顶级的教育。

精英阶层的教育是懂得如何支配世界。

中产阶层的教育已经是通常被我们提及、羡慕的了，但是精英阶层的教育大概更“高端”。

这些孩子大多上的是私立学校，他们不用写漂亮的简历去取悦别人，因为他们的父母大多都是国家的统治者或者拥有庞大的资源，他们天生就是站在社会顶层的。

他们不用去学习这些规则，因为这些规则将来可能由他来定。

举个例子：

数学课上学除法，老师问学生的第一个问题不是怎么算，而是“如果你面对这么一个例子，你的第一个决定是什么？”

孩子会提出自己打算从哪儿着手。老师就会说“你这个决定不错”，然后引导学生进一步说出自己的计划，让全班一起看看这个决定和计划的结果如何。

同样是历史课，老师不会让学生去演绎这段历史，而是会问诸如这样的问题：

“你认为伯里克利在伯罗奔尼撒战争中犯了什么错误？雅典公民又犯了什么错误？”

美国的“天才”比你想象中努力得多

在不少国内媒体此前的渲染中，美国的教育留给人们的印象是这样的：孩子们每天下午三点放学，然后参加各类实践活动，周末也不补课，而是各种聚会、户外活动，快乐的生活好像只有音乐和牛奶。

我们想象中的美国天才好像是玩出来的，不过真实的美国天才比你想象中努力的多，甚至也避不开“应试教育”。

美国有这样一类专门为天才开设的学校，破天窗地没有以学区分布。

在美国“School Digger”的网站上纽约有2364所小学的排名。然后你会发现排在第一名的“Anderson School”已经连续多年霸榜。

不错，仔细看看，诶！这个学校的学区怎么那么大，几乎覆盖了整个纽约市区？之前不是说学校按学区分吗？

这所学校，就是所谓的“gifted and talented school”，根据纽约教育局的官方中文翻译，称为“资优校”。

这种学校不是划片就近入学，而是通过考试选拔全市的顶尖高手。全纽约市这样的学校只有5所。

由于高手太多，竞争过于激烈，而即便是孩子考了97分，有资格报名这些学校，入学的名额也可能已经被99分的孩子填满了。

至于这些孩子进入以后的日常是什么样——

2016年全美高中排行榜中全国第19名、加州第1名的惠特尼中学就是典型的为天才服务的学校：

156名毕业生共收到14份常春藤和250份斯坦福、麻理等一流名校在内的822份录取通知书。

在这个学校流传着一个数字：4。

即“4小时睡眠、4杯咖啡、GPA4.0”——要想获得满分为4分的成绩，你得每天只睡4个小时，困了就喝4大杯咖啡，以便有精神熬夜苦读。

无怪乎有人说，美国人为什么那么注重体育运动？

因为他们不仅仅是为了强身健体，更是为了从小培养孩子的竞争意识，在拥挤的赛道上奋力向强，也许才是不让自己掉队的唯一方式。

所以，当我们一心抨击着应试教育，转而将目光投向美国的“素质教育”时，大概也是盲人摸象般看到美国教育的某一个方面。

向外看固然有必要，只是，美国的教育不是想象中的那么美好，“应试”起来比中国更可怕。而即便是中产阶层的“素质”教育，大多也是为了升学加分，逃不过“取悦”社会的命运，和国内的现状何其相似。

然而，最好的教育大概并不是仅仅为了实现阶层流动，不是为了给社会培养“高质量零件”，而在于培养独立的人格，学会“自己如何做主。”

另外，教育从来就不只是学校教育，还包含了家庭教育、社会教育、自我教育。即便学校教育按阶层固化，也不可能阻塞阶层的流动。

英国有部纪录片叫做《人生七年》，片中纪录了十四个来自英国不同社会阶层的7岁小孩，摄制组随后每隔7年便会重新拜访这些孩子，再次将他们的素材集结成片，一直到56岁。

这些孩子正如美国教育一般，接受着属于自己阶层的教育，很多人从中看到了阶层的固化，但是其中是否有成功实现阶层流动的？有。

看似拼的是物质？其实最后决定孩子是否幸福的是思维。

学校教育无论在哪一个国家，都不可能做到完美，但是，家庭教育和自我教育才是家长和孩子努力的方向。

T07_GREATLAND COACH八達旅遊567C_16

年夜饭 对于中国人来说有多重要？

春节，中国最重要的节日。

年夜饭，中国人最重视的一顿正餐。

牛羊鱼蟹，鲜蔬果品、爆熘煎炸、焖烩焗扒，中餐最精妙的烹饪手法，和最精华的食材原料，都会应用于年夜饭。无论广东人的盆菜、福建人的围炉、山东人的酥锅，还是东北人的大手收，它们都代表了本地的文化传统、物产资源，和大众的审美味道。

而年夜饭的地理图谱，则是中国数千年饮食文化最集中、最直观的体现。

No:1 壹

过年时节大吃大喝，不管从哪方面理解，都与南方的农耕文化、北方的游牧文化背道而驰。

受到北亚地区中西伯利亚高原的独特地形影响，每年冬天，来自北冰洋的冷空气都会被压缩成高压气流，一路南下，导致中国大部分区域的气温，明显低于全世界其他同纬度地区。

低温环境直接导致生态运行减缓，大量动植物进入休眠或半休眠期，继而引发农牧业萧条。对上古中国人来说，最终的结果，就是在漫长的冬季里没东西吃。

饥、寒，这是古人致死最重要的原因。所以至今，中国民间还把过年称为“年关”；过年期间可怕的灾病，则以“年兽”比拟；而熬过了一年中最寒冷、最黑暗的除夕夜，就意味着气候回暖、活下去的可能性增大，要敲锣打鼓放爆竹庆祝。

晋朝人韩鄂过年给家人喝屠苏酒的传说颇具代表性。屠，就是割；苏，就是腐草。韩鄂割了腐草当作药来泡酒，在过年时节给家人分食，就不怕生病过不了年关。后人王安石的“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”讲的就是这个过年时节关心家人健康的典故。

从这个角度理解，过年非但不应该大吃大喝，还应该节省食物，以备不时之需。与春末夏初青黄不接的时节相比，过年是古代中国人生存更大的挑战，毕竟青黄不接时还可以出门渔猎采集，而隆冬季节，屋外只有白茫茫一片。

No:2 贰

中国人第一次把“吃”与“过年”联系起来，是西晋时代周处在《风土记》里的描述：除夕之夜，各相与赠送，称为“馈岁”；酒食相邀，称为“别岁”；长幼聚饮，祝颂完备，称为“分岁”；大家终夜不眠，以待天明，称曰“守岁”。

很显然，“守岁”的行为，来自于上古时期对“年关”的恐惧；而百姓们馈赠礼品，邀请吃饭，则是乡邻之间相互帮衬，共同度过年节的做法。

事实上，随着私有经济的发展，汉朝开始，中国社会贫富差距逐步拉大。而曹魏时期推行的给客制、民屯制、租调制，进一步刺激了地主阶层的兴起。农民依附于土地，而地主依附于农民。

在最难熬过的寒冬腊月里，家有余粮的地主操办酒食，馈赠佃农，保证第二年能活下足够的劳动力继续耕作。也许年夜饭的起源，就在于此。

另一方面，东吴孙氏政权对江南的大开发，也是促成过年期间“酒食相邀”的原因。与华夏发源地黄河流域的气候条件不同，江南地区冬季温度很少会低于零摄氏度，如果耕种得当，很多作物在冬季也能有一定的产出。

周处出生于吴郡阳羡（今江苏宜兴），他的父亲是东吴末期鄱阳太守周魴。他记载的“酒食相邀”，很可能描述了冬季仍然有相对丰富食材的南方城市风貌。

No:3 叁

不得不说，公元三世纪到六世纪的中国南方大开发，是卓有成效的，年夜饭的进化，就是一个最直观的表现。

南北朝末年，南朝人宗懔在他的《荆楚岁时记》中写道：“岁暮，家家具肴蔌，诣宿岁之位，以迎新年。相聚酣饮。留宿岁饭，至新年十二日，则弃之街衢，以为去故纳新也。”

这大概是中国人第一次把“饭”作为具体的仪式，和过年结合起来。同时，这段话也第一次表现了中国普通民众大规模地浪费食物“故意多留去年的饭，放十二天再丢到街上去”。

对于信奉“粒粒皆辛苦”的农耕文明来说，这种做法简直不可思议。要知道，即便到了今天，人们用于祭祖的供品，在使用完后，也是要“分而食之”的。这种吃祭品的行为，在全球其他地区也不多见。

唯一的答案是，当时的湖南湖北地区，食物真的已经多到了吃不完的程度。这也印证了后来“两湖熟，天下足”的说法。

而中国人的年夜饭，也从此开始，走上了越来越丰富、隆重、讲排场的道路。在一年中最没得吃的日子都能吃饱，祈祷阖家富裕，吃喝不愁。

No:4 肆

随着隋唐结束东汉以来战乱纷争的局面，大一统的王朝的南北交流变得频繁和常态。南方人将年夜饭大操大办的习俗，开始向北方迁移，吃与守岁二者的相关度逐步升高。

史料里描述了唐代长安市民的年夜饭，按当时分餐制的模式，菜肴酒水一道道分开上，颇似今天的日本料理。

第一道是酒，椒柏酒是最常见的。这是一种改良版的屠苏酒，不再用腐草，而是精选了大黄、白术、桔梗、蜀椒、桂辛、乌头、菝葜等药材。唐代的蒸馏技术还未成熟，所以酒水的酒精度并不高，药材的加入，更大意义上是增强其驱除寄生虫、增加血液循环、升高体温的效果。这种饶有古意的吃法，本质上仍然隐藏着百姓对过年的恐惧。

酒喝完后，第二道上的是五辛盘，所谓“五辛”，就是五种带着辛辣味道的蔬菜，分别是大蒜、小蒜、韭菜、芸薹、胡荽，盘子里一片青青绿绿的生辣气冲天。和椒柏酒一样，这也是为了驱虫防病的。

第三道是胶牙饧。饧就是带着黏性的麦芽糖。唐前期，甘蔗栽种和蔗糖提炼技术还未传入中国并普及，烹饪中调味品的甜味主要来源于蜂蜜和麦芽糖，成本极高。所以麦芽糖制成的食物“胶牙饧”主要也是给老人吃的，它能考验老人的牙齿坚固程度，也祝福老人牙齿不脱落。

最后上的是主食“汤中牢丸”。这是一种融合了饺子和汤圆的面食，里面裹着荤素各色馅料。煮熟后连汤上桌，这一餐填饱肚子，主要就是靠这玩意儿了。今天中国中原地区和北方过年必吃的饺子、元宵节吃的汤圆，都与唐代的“汤中牢丸”有着很深刻的传承关系。

很显然，唐代中原百姓的年夜饭还远远算不上丰盛，味道也不甚佳，其养身保健，祛病延年的祈愿远大于实际入嘴的功用。

而同样是唐代，根据韦巨源《烧尾宴食单》记载，当时人为了庆祝士子登科或升迁举行的“烧尾宴”，品种有饭、粥、点心、脯、酱、菜肴、羹汤等，食材有米、面粉、牛奶、酥油、蔬菜、鱼、虾、蟹、鸡、鸭、鹅、牛、羊等，极尽华美，更像是今天的年夜饭。相比之下，当时的年夜饭简直可以用寒酸来形容。

即便是以富闻名的宋，年夜饭也并不隆重，北宋的《岁时广记》和南宋的《岁首书事》，都记载了当时人过年吃一种名为“馄饨”的手擀汤面。根据范成大的《吴郡志· 风俗》记载，南方江浙地区还有“肥冬瘦年”的民谚，意思是冬至吃要得好，而过年从简。

但至少，在唐宋时期，食物已经与年节紧紧地联系起来，其重要性甚至超过了春联、爆竹、祭祀，充分诠释了中国人“民以食为天”的价值观。

No:5 伍

今天年夜饭格局的正式成型，其实已经是明清之后的事情。

饺子和汤圆年糕的加入，是最具代表性的两个图腾。

饺子的原型是一种宋朝出现的面食，原名叫“角子”。北宋时期，它是汴京和临安街头的小吃，带着强烈的平民色彩，且没有节令特色。

但到了明朝，它却摇身一变，成了宫廷饮食中年去岁来时的象征。《酌中志》记载，明代宫廷“正月初一五更起……饮柏椒酒，吃水点心(即饺子)。或暗包银钱一二于内，得之者以卜一岁之吉，是日亦互相拜祝，名曰贺新年也。”

饺子里包硬币，作为新年祈愿，这显然已经是今天北方流行的做派了。

饺子如何从下里巴人的吃食变成宫廷御用，其过程已不可考，但或许与朱元璋本人出身于微末有联系。事实上，平民背景的朱明王朝时期，包括猪肉、烧酒、内脏（肚子）、豆浆这些前朝地位较低的食品，都得以翻身，逐渐进入中国人主流的餐桌序列。

而在南方，宋朝上元节（元宵节）吃的“圆子鼓豉”则进化成了汤圆、汤团、元宵等众多品类叫法，制作方法也固定为“用糯米细面，内用核桃、白糖、玫瑰为馅，洒水滚成，如核桃大”，与今天的汤圆已经没有区别；而年糕，本质上则是没有馅儿的汤圆，是盛产大米地区，更具平民意义和广泛传播性的食品。

更重要的原因是，明清时代的江南文风鼎盛、士子辈出。再普通的百姓，都有耕读传家的教育模式。文人士子引领了谐音、暗喻的文字游戏，汤圆喻“团团圆圆”、年糕喻“年年高升”，这些吉祥的寓意，给了更多南方人选择它们的理由。

根据史料，最晚到明英宗时期，北方饺子、南方汤圆年糕的年夜饭格局，已经彻底形成。而这种食俗进化的背后，则表现了曾经作为华夏文化核心的中原地区逐渐平民化，曾经边远地区的南方在经济文化双超车的大历史。

No:6 陆

满清入关后，对待年夜饭的态度，其实非常微妙。

一方面，康雍乾诸代帝王，都在努力保留满族特色的游牧文化，防止被彻底汉化；但另一方面，作为大一统王朝的主宰者，对于汉族农历节令，又不得不表现出社稷天下的重视。

满汉全席，就在这种背景下诞生。

传统汉族重视过年的仪式感，但却并不铺张；游牧渔猎出身的满族不重视节令仪式，但饮食里却有大量的肉食和高热量的乳制品。两厢结合，过年大宴，成了一个美丽的误会。

清宫的膳食档案中，记载了乾隆四十九年举办除夕筵宴中所用的物料的数额，其中皇帝御桌酒宴所用的物料数额为：猪肉65斤，肥鸭1只，菜鸭3只，肥鸡3只，菜鸡7只，猪肘子3个，猪肚2个，小肚子8个，膳子15根，野猪肉25斤，关东鹅5只，羊肉20斤，鹿肉15斤，野鸡6只，鱼20斤，鹿尾4个，大小猪肠各3根。另外，制点心用白面5斤4两、白糖6两。

大宴桌上的菜点由外到里分成八路，有各式荤素甜咸点心，有冷膳，有热膳，共六十三品，还有两副雕漆果盒，四座苏糕、鲍螺等果品、面食。

大菜之外还有果八品，以及奶子，小点心、炉食、敖尔布哈、鸭子馅包子、米面点心等小吃，还有四品南北小菜。

这是一顿典型的满汉全席，它将年夜饭的重点从“饭”转移到了“菜”上，也奠定了后来中国民间年夜饭铺陈、炫技、丰盛、富丽堂皇的底色。

此外，明朝末年，哥伦布发现新大陆后，殖民者们带回了亩产量惊人的番薯和土豆，并在随后一百年内传入中国。块根植物让北方大量的苦寒不毛之地从此有了像样的粮食，也养活了更多中国人。乾隆年间，中国人口史无前例地连续突破2亿、3亿，与之有着密不可分的关系。

平民百姓家里的余粮多了，自然也想和贵族阶层一样，过年吃口好的。在没有冷藏冷冻技术的古代，为了防止囤积的食物变质，腊肠、熏肉、酱鸭、腌鸡，乃至泡菜、酱菜，在这一阶段飞速发展，大行其道，并成为年夜饭的重要传统和底色。

从纵横两个维度理解，年夜饭有着同一样的内核。

横向上，它反映了中国博大疆域和多元化的物产，是中国人高超烹饪手法和美食观的缩影，是各地文化多元化的表征。

而它蕴含的历史纵深，则凝聚了这个国家五千年历史一脉不变的传承。它是农耕文明对一整年收成的检阅，是人神共飨的美食，更是包含着家人欢笑和新年祈愿的幸福图腾。

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) Vi Nguyen, MD

Board Certified Family Practice
Local Magazine 2013年度休斯頓最佳醫生
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險

家庭全科
One of the Best

獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字，聯合健保“Preminun”醫師認證

- 診所環境優良，設備先進齊全，治療方法可靠，準確，多樣化。開業十年無差錯，獲得衆多好評。有更全面的檢查項目，並有不同的專科醫生住診。
- 高血壓，心臟病，甲狀腺疾病，糖尿病，肝/腎/胃腸疾病，皮膚病，過敏，哮喘，婦科，小兒科，外科小手術，創傷，腰腿疼，關節炎，我們都能給你最好最安全治療。
- 查體中心提供VIP全面檢查，血尿化驗，心電圖，超聲波，肌電圖，中風檢查，尿流動力學，肺功能檢測，學生，工作查體。

9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)

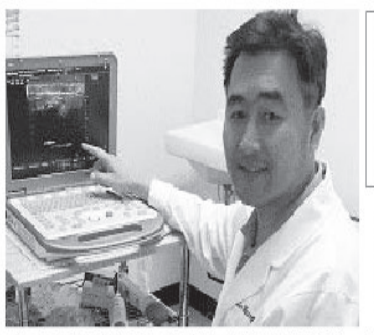
雖然你有很多選擇，可是我們相信可以給你更滿意，更可靠的治療。
(政府指定移民檢查)
門診時間：周一至周五 8:30am-5:00pm
週六：8:30am-12:30pm

D03FA-JIANG NAN 姜楠醫生1234567B_16

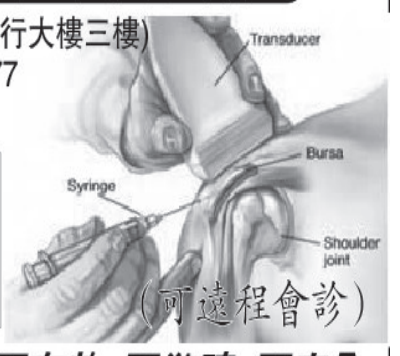
王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)

骨科，疼痛，神經，康復 專科門診

9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581



如果你有頸椎病，肩周炎，腰腿疼，關節炎，手腳麻木，各種外傷，工傷，車禍……



(可遠程會診)

我們可以提供你更有效，更準確，更安全的治療。治療方法先進，多樣化。

包括超聲波引導下的封閉治療，透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎，脊椎關節注射，肌電圖，超聲波診斷，物理治療，牽引治療，電療，冷熱療，心電圖，血尿化驗和關節超聲波.

內設針灸診所

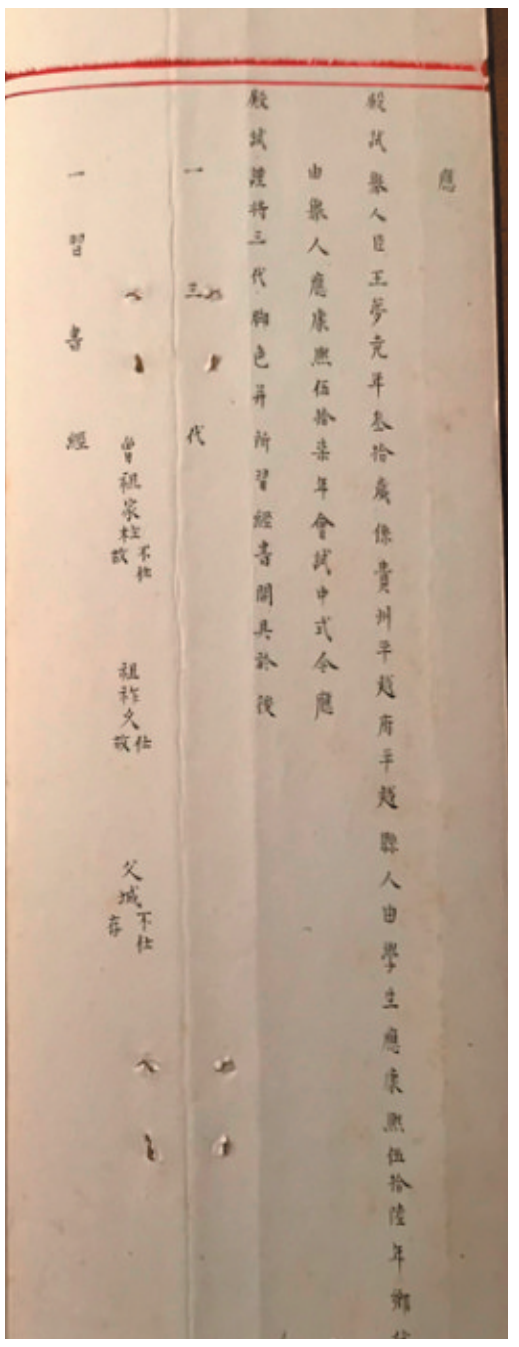
電話: 713-270-0909
281-485-0334

週一至週五:8:30am-5:00pm
週六:8:30am-2:00pm

雖然你已嘗試過多種辦法，可是相信我們可以給你更好更先進的治療.

D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

馆长陈肃：洛加大为海外最大清代考卷藏库



说起 “书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”，早已是清贫读书人的自我解嘲之句。毕竟，不学无术者都知道古玩字画或许能换几个钱，然而埋于故纸堆中的文件，即使拂去灰尘，又能焕发出什么光彩、值几个钱？其实，但凡规模大的图书馆，必有或从民间收集或购买或接受捐赠得来的珍贵馆藏。比如加州大学洛杉矶分校东亚图书馆就有个特藏部，“这特藏部里的东西……价值连城。”馆长陈肃女士说。

洛加大首位华裔教授捐赠珍贵收藏

1938年，一位叫韩玉珊的中国人，携带着一批珍贵收藏，闯重重难关、历经艰辛，最终乘海船抵达洛杉矶San Pedro港口。1941年，韩玉珊先生通过竞聘，成为加州大学洛杉矶分校首位华裔教授，主治史学史。1983年韩玉珊教授去世。1984年遵照韩玉珊先生遗嘱，将收藏捐赠予加州大学洛杉矶分校图书馆，被藏于特藏部。但凡被收入特藏部藏品，一般非常珍贵。

由于特藏部工作人员中没有华裔，也无人通晓汉字，藏品被一直妥善藏于馆内，无人探究其真正价值。

2015年，东亚图书馆馆长陈肃开始着手整理这批沉睡多年的特藏，才发现韩玉珊先生的这批藏品非常了得。经过几年的考证、琢磨，直到2017年，东亚图书馆开始陆陆续续公布这批珍贵藏品的整理情况。

2018年陈肃馆长向媒体提供的部分藏品信息，包括近500份的清朝（1644-1912年间）的各类考卷原件，一套完整《金刚经》雕版，24份满文或汉文撰写的敕令，以及一套24卷1775年日本再版的中国早期医药典籍《证累本草》……件件藏品均可称为馆藏之宝。

“因为人手等问题，很多馆藏，都可能出现类似情况。谁也不认得、谁也不知道，不确知其价值。目前，我最想做的事，就是弄清这些藏品。我们自己的馆藏，必须得知道。”加州大学洛杉矶分校东亚图书馆馆长陈肃说，为此，图书馆特别邀请了故宫博物院副院长、专功清史研究的任万平先生，来洛杉矶协助考证、鉴定。

清代试卷：考生一查三代 设双重“防伪机关”

在加州大学洛杉矶分校图书馆一楼特藏馆内，陈肃馆长小心翼翼摆上桌面的是一份清代学子王梦尧的殿试考卷。规规整整折几折的长方形试卷，内含三联，设有双重“防伪”机关。

第一联是考试及考生信息联，考试时间、考生名字、考生祖辈三代信息等，均一一被誊写在考卷上。为不泄露考生信息，这一联在阅卷时曾被钉上，每份卷子都可看到上下各有4个小钉孔，组成个小四方形。第二联是考生写的应试文章，第三联盖着礼部大印。三联通过两个骑缝章衔接在一起，以防止偷梁换柱，换掉中间的文章。

陈肃说这样一份考卷，许多地方可以考证，纸张、印章、考生信息等。“根据商衍鎏（著名学者、书法家。 1894年甲午科举人。1904年，清朝最后一次科举考试中，商衍鎏得殿试第一甲第三名，成为清末科探花）的说法，殿试考卷所用宣纸，最讲究是18层宣纸，柔韧、持久、厚。经济不好时，比如顺治时期，纸张会薄一些。”陈肃说，“任老师在故宫博物院几十年，和各种官方文档打交道特别多。他一看章就知道是哪个时代的。比如，但凡看到这些试卷中的章，书法为草体，一定是1795年以前。1795年之后，印章书法改为楷体。”

至于考生信息，是特别有趣的部分。这批考卷中，贵州考生最多，有67份卷子，而陈肃本人在遵义长大，对贵州深有感情，也有资源和人脉。在贵州地方的协助下，找到了几位考卷中考生的后代，他们还曾专程来到洛杉矶一睹先人墨宝。

考证难点：“没头没脑” “难倒”故宫专家

在考证考卷的过程中，陈肃说他们曾遇见难题。大约有十几二十份卷子，没头没脑，没有任何考试、考生信息，只有内容。“韩教授对这一批卷子，真花了很多功夫，几乎每一份都标有说明的小字条。但是对于这些没有任何信息的卷子，他也不知道，什么都没标。后来任老师来了。我们就坐在这里折腾、琢磨，到最后任老师说，‘我知道是什么了。这一定是当时的秀文（按我们今天的说法，范文，抄出来供大家温习，准备考试的）。”陈肃和任万平对着这些卷子工作了两个多星期，基本上全弄明白，整理出一份清单：考卷共分8类。文殿试考卷219份；翰林馆选、翰林朝考考卷82份；武殿试考卷6份；国子监肄业考卷32份；吏部拣送官员考卷49份；书院考卷97份；秀文选制10份。

其中，成绩最好的是贵阳府人马正杨，为第二甲第二名。考生年龄最小的为安顺府普定县人杨恩元，年仅17岁，第二甲第七十九名；考生年龄最大的为贵阳府人尹祖依，46岁，第三甲第二百七十名。陈肃说“下一步计划是如何分期分批地印刷出版，供学者参考使用。”

五色诰命记录世袭官爵 珍品与8000麻袋

最后，陈馆长又展示了一份诰命（帝王赐爵、授官的命令）。以不同织物制成，共5色，满汉双文，文字显示出赵家从乾隆53年开始，得世袭名分，代代相继，直到到咸丰年间。

至于韩教授的藏品可能来自何处，陈肃认为应该与“八千麻袋”事件相关。据资料显示，1921 年春，北洋政府财政困难，教育部无奈之下只好把所存的清代大内档案作废纸处理，分装成八千麻袋，以 4000 银元卖给北京同懋增纸店造纸。清朝遗老罗振玉以高价购得部分档案，后因财力不支，将档案以 16000 银元转卖给前清驻日公使李盛铎。1929 年，李盛铎又将这部分档案以 18000 银元转卖给中央研究院历史语言研究所。由此，多数学者认为，清代考卷流散很可能与1921至1929年间清代大内档案转辗、拍卖和散失有关。

清代有112 场殿试，进士两万多人，陈肃馆长介绍说殿试考卷由此可得大约为两万六千多份，“其中国家历史博物馆有15500多份，法兰西学院汉学研究所有26份……”中国及海外更多有关清代试卷的情况，陈肃说她会继续做更加详细的调查。

加州大学洛杉矶分校东亚图书馆的这批收藏，囊括了清代从顺治年间到光绪年间的112次殿试中的63次考卷，考生原籍涵盖了当时的18个省，是目前已知的海外最大的清代考卷藏库。

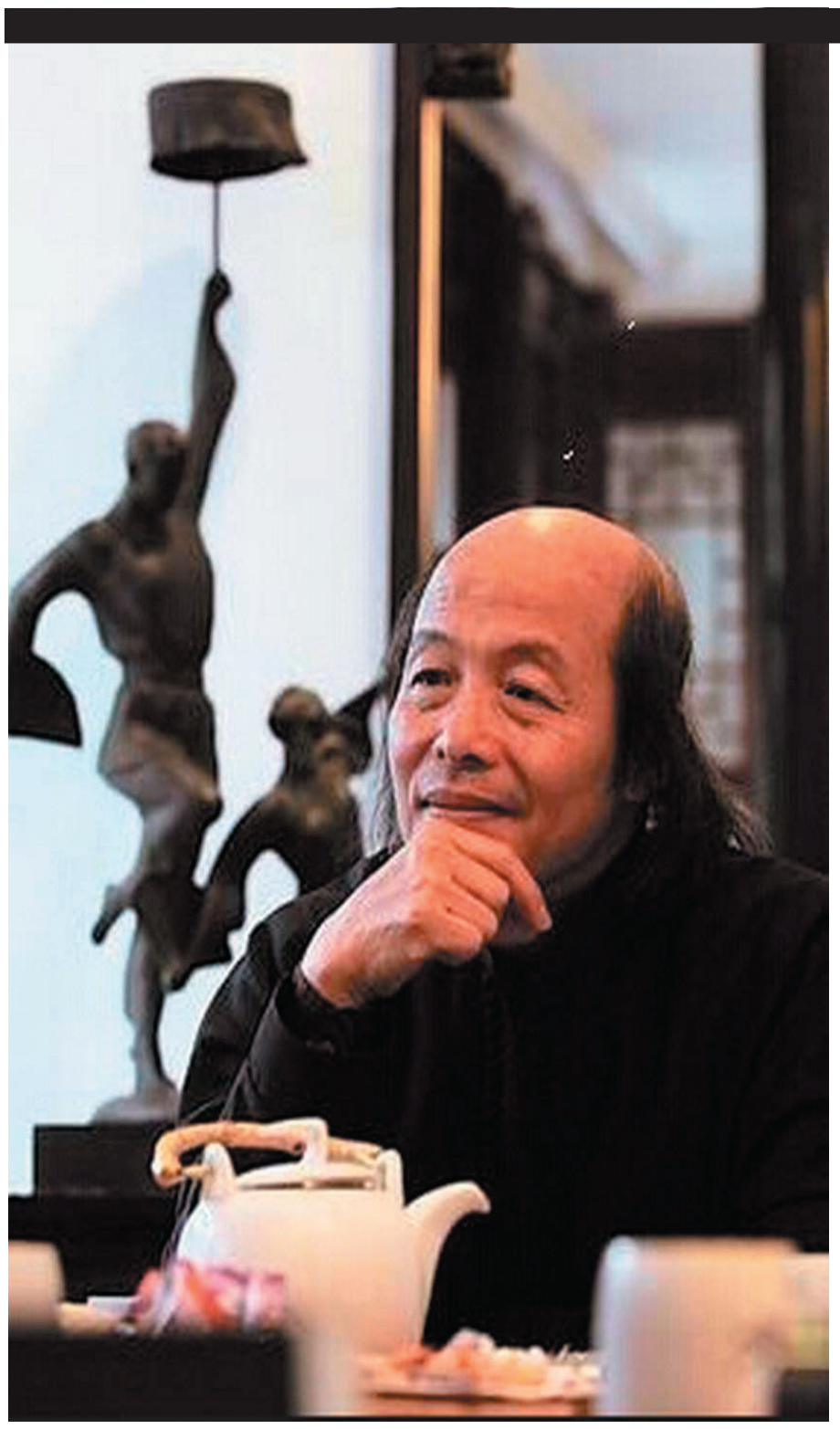
CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神經物理治療科
脊椎骨神經病患者之福音
人工[手]按摩 效果特佳
舒展各部肌肉及關節和全身按摩
FDA 驗證
以上治療 醫療保險 有給付~
改革性設計，最先進之技術不用手術，有效解除由脊椎引起的手腳麻痺，頸腰間壓迫感及疼痛可達86%以上的效果。
設 備 齊 全
X光、Ultra Sound、電療機、復健機、牽引、矯正、推拿按摩
王建森 醫生
主治 車禍、工傷、意外、運動傷害、手術後復健 老人風濕及各種全身痛症
車禍及工傷
如非需要，可不經律師代辦一切手續
接受各種保險、老人醫療卡、沒保險有折扣
7814 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 | Tel:(713)771-8110 預約：通英、國、粵、西班牙語
D03CH-Chiro王建森1356B_16

腳專科
李岳樺 醫學博士
Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS
Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
Board Certified by the American Board Podiatric Surgery
Houston 診所：11100 S.W. Freeway, Houston TX77031
SUGAR LAND 診所：56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250 Sugar Land, Texas 77478
※榮獲2005 H-Texas雜誌評為最佳腳專科醫生※
治療項目
★顯微手術 ★腳跟痛 ★糖尿病腳疾
★平板足 ★雞眼 ★腳部矯正
★踇趾囊腫 ★運動受傷 ★嵌甲痛
★香港腳 ★骨折 ★灰指甲
新推出雷射治療『灰指甲』不需吃藥、不痛、不必打麻藥 沒有副作用 特價優惠 $100.00 OFF
設有X-RAY復健設備
www.advancedfootdocs.com
電話：713-772-3338(FEET)通曉普通話 • 收各種保險卡及政府醫藥卡
D03PO_FOOT李岳樺1234567B_8

潘先樣腳科醫學博士
Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon
醫生本人通國、粵、英語
專治 甲溝炎、拇趾囊種、腳跟痛、灰趾甲、香港腳、腳皮膚病、長年雞眼、糖尿病腳疾、腳科手術、各種腳創傷、骨折運動受傷、成人及小兒平板足、各種發炎痛症及兒童腳病
即時X光檢驗
專精量身定做腳墊，甲溝炎根除手術
中國城 9896H Bellaire Blvd Houston TX 77036
六號公路 14403 Bellaire @ Hwy 6 (Fiesta Center) 百利大道近6號公路
接受政府及各種醫療保險 電話：713-270-8682
D03PO_PAN潘先樣567B_8

美南新聞日報 休士頓黃页
以时代做见证！用文字写历史。
电话：281-498-4310 | 传真：281-498-2728 | E-mail: ad@scdaily.com | www.scdaily.com

台湾作家林清玄：40岁后，更要学会做生活的减法



他8岁立志成为作家，17岁起发表作品，30岁前拿遍了台湾所有文学大奖；今年65岁的他每天仍在写作，至今出了298部书——他就是“中国当代散文八大家”之一的林清玄。昨天，我国台湾著名作家林清玄做客无锡新华书店图书中心。

林清玄曾多次来无锡，每次来，他总会慷慨地送上他精心炼制的“心灵鸡精”。这不，他为即将迎来16周岁生日的无锡图书中心欣然题词：“以书为友天长地久”。

自称作品是“心灵鸡精”

林清玄此次的江浙行从5日开始，每天的活动都安排得满满的。跟无锡媒体见面之前，林清玄已先后在中学校园为两千多名学子畅谈了“文学与人生”，备受追捧。林清玄就是有这样的魅力，他的作品可以跨越年龄，俘获众人心。还记得2014年4月的一天，林清玄曾做客由本报协办的“梁溪大讲堂·东林文化讲坛”。他在无锡市图书馆连续讲了两个小时，讲座的题目是《不怕人生的转弯》。他讲自己穷困的童年，讲他的梦想与感悟，激励大家用一颗积极的心面对现实人生。当时，他接受了本报独家专访，他对灵山大佛和宜兴大觉寺印象深刻。他还寄语本报读者：幸福是内心的一个开关，这个开关需要自己去打开。

再次出现在记者面前的林清玄，仍旧一袭黑衣、一脸质朴、一席轻语，那位邻家好脾气的长者又来温暖人心了。林清玄从小就立志当一名作家，后又当了十年记者。从小学三年级起，他便养成了每天写作的习惯，他也因此成为台湾作家中最高产的一位，创下了18篇文章入选不同版本中小学教材的纪录。林清玄爱苏轼也爱金庸，他喜欢简洁、可理解、有境界，充满了生活性的文字，认为越简朴的文字越有力量。而这些，也正是林清玄作品的特质。人们喜欢把给人温暖、充满智慧的文字比作“心灵鸡汤”，林清玄笑言，自己的作品肯定比“鸡汤”更好，应该是“鸡精”。

做个有趣且浪漫的人

林清玄曾说，大家皆想成为有趣的人，他何尝不是？“现在，我把我的帽子摘下来，是为了让大家欣赏我的英俊；我特意要求把座椅放在讲台前面，是为了让大家欣赏我的潇洒；刚刚大家齐声朗读我的作品，我听了感动不已，认为写得真是太好了！”这是13日下午，林清玄做客无锡辅仁高中演讲前的开场白。他为该校锺书文学社题词：“文章本天成妙手偶得之天成与妙手人间处处有”。一个有趣之人才会有如此妙语。林清玄也很浪漫，正如他所说，浪漫就是要“浪费”一些时间，慢慢去做一些事情。林清玄喜欢江南的好风好水，尤爱无锡城区和宜兴。此行尽管很紧，但他也能和夫人忙中寻静，喝茶、聊天、逛钱锺书故居，赏无锡风景。

在林清玄看来，现代社会很多人活得匆忙却不知孰轻孰重，有些看似重要的事其实并不重要。就拿孩子考试来说，是否第一名不重要，孩子是否快乐、有趣、懂得爱，是否能够建立良好的品质才是重要的。他建议，大人不要为孩子读书设限，他读书也很杂。人们需要的是关照内心，寻找人生真正的价值。对于“低头族”越来越多，林清玄也有自己的看法。他至今写作不用电脑，至今保持着简朴的生活。他喜欢晚饭后散步，看星星、看月亮，会被路边的小草、野花所吸引，会用力抱一抱大树。而这是对着屏幕无论如何不会有的体验。于年轻人而言，林清玄觉得要有浪漫精神，有理想去追求，保持一颗纯情的心，这才是生命里重要的事。

此前从未出过语录集

林清玄5岁时，家里终于装上了电灯。每晚，18个兄弟姐妹会围着一个电灯泡读书。阅读改变了他们的命运，林清玄他们18个兄弟姐妹都考上了大学。林清玄珍视阅读和写作，他希望用文字拉近人与人的距离。林清玄至今出了298部书，但他认为最好的作品还没有写出来，所以他还会继续写。林清玄透露，他会同时写十本书，写累了就换一本，十本书哪本先写完就先出版哪本，所以他才这么多产。林清玄此次来无锡，还带来了他的新书《清玄说：换个角度看生活》，是他的首部经典语录集，集结了他的生活体验和心灵智慧，堪称高度浓缩版“心灵鸡精”。

那么网上流传的“林清玄经典语录”都是假的吗？林清玄解释，几乎一半并非他的话，这也是他出版该书的初衷，把真正他的话摘录出来，让读者从不同角度读到他的思想和态度，一起成长。当下，或许人人都值得读一读《清玄说：换个角度看生活》。当有人突然给了我们一杯清茶，当在小路上突然听见水果店里传来一段喜欢的乐曲，当在书上读到一首动人的诗歌，当听见田间地头的老妇说了一段充满启示的话语……这就是幸福。林清玄说，40岁后要学会给生活做减法了，要经得起各种诱惑，该断的断，该舍的舍，享受极简人生。而他30岁前也曾追逐世俗意义上的成功，却疲惫不堪，后来发现那都不是真正的成功，真正的成功是今天比昨天更有智慧，更快乐，更懂得爱与宽容。

林清玄去世：一杯浊酒送清欢

林清玄先生一生都在寻找安顿灵魂的方法，并且将所获的觉悟分享给喜爱他的读者们。

林清玄先生走了。临行前，用微博向这个世界做了最后的告别：“在穿过林间的时候，我觉得麻雀的死亡给我一些启示，我们虽然在尘网中生活，但永远不要失去想飞的心，不要忘记飞翔的姿势。”

他的这篇告别语，让我想起一句歌词：“花儿的翅膀，到死亡才懂得飞翔。”这样的场景，无疑是凄美而令人伤感的。一生对世界充满好奇和向往的林先生，将他最后的感悟，也告知了我们。

这样的告别，无疑是属于林清玄式的——清淡，悲悯，求索，领悟，并且不忘记分享。

他一生都在寻找安顿灵魂的方法，并且将所获的觉悟分享给喜爱他的读者们，让他们在滚滚红尘中，身体力行地去体会到清凉与美好——这种美好，存在于一山一水中，一草一木中，阳光的味道和饮者的醉与醒中……

他把自己对世间有何种期待，孜孜不倦地写下来，送到人们的眼中和心中，将人们暂时被遮蔽的智慧，重新释放出来。

他的悟，不是让人们压抑一切愿望，逃避内心的真实感受，变成一片静若止水的枯叶，而是希望人们用慧眼去认识世间的一切美好和丑恶，认识生活的真相之后，依然有热爱生活的勇气。

在林清玄先生的文字中，我最喜欢的一句话是：“如果内心的蝴蝶从未苏醒，枯叶蝶的一生，也只不过是一片无言的枯叶”。

在当下的世界，越来越丰富的物质并没有缓解我们的欲望；越来越先进的传播方式，更没有缓解我们对未知的恐慌和焦虑。我们身处的世界变得更复杂更浮躁，而个体的生命，在越来越庞大杂乱的世界面前变得更渺小更不知所以。

如今，他离开了，但是仍没有忘记给他的读者留下一片永远的清凉剂——别忘了飞。对于世人，他永怀一种悲悯。这或许正是作家与文字匠人的区别。

而正是基于这种悲悯，他的那些娓娓道来的文字才颇受世人欢迎。许多人，是将它作为安慰心灵的药在读。

当然，他身上并非没有争议。

喜爱他的人，会赞叹他像红尘俗世中烈火烹油般的欲望火海中的清凉明灯，救自己走向一片清静安宁之路；不喜欢他的人，会批评他回避世间所有的锐度和矛盾，像一个借人们的焦虑发财的鸡汤贩子。

崇拜他的人，会认为他的文字和修炼，都达到了东方美学的完美境界；而贬驳他的人，则会觉得他离经典意义的文学相去甚远……

而这一切，是不是事实，只有留待喜欢辩论的人们，去凑一个永远没有结果的热闹，如同这几个月来，先后离开的金庸、二月河、李咏等人所受到的待遇一样。

这是个流行离开的世界，但是我们不擅长告别。让我们在这个寒冷的冬天，温一壶月光，以李清照的淡，以柳永的甜，以东坡的烈，以放翁的壮怀激烈，以陶渊明和李白的浓淡皆宜，敬清玄先生，也敬我们身上依旧还会为一位作家的文字和身世感动的情怀。

Chun Xie M.D.
二十多年臨床及科研經驗

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology
專治：各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析(洗腎)、腎臟移植術前後治理。
謝醫師通英,國,粵語,客家話
地址:9440 Bellaire Blvd. #218, Houston, TX 77036
Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
中國城血液透析中心醫務主任
D03NEP_XIE謝春567B_8

粟懷廣 醫學博士
美國內科特考文憑
Huaiguang Li, M.D.Ph.D
Board Certified, ABIM

黃金醫療中心
★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
主治：內科 / 家庭全科 / 高血壓 / 糖尿病 / 腸胃 / 甲狀腺疾患 / 關節炎/年度體檢 / 婦科檢查 / 疫苗注射 / 心電圖 / 肺功能 / 血尿化驗 / 外傷 / 急診 / 外科小手術 / 骨質疏鬆
體檢：移民體檢 年度體檢 學生體檢 婦科體檢
每週六天
週一至週五 8:30AM-6:00PM
週六 9:00AM-4:00PM
精通國語/粵語/客家話
Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814
9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036
[黃金廣場內]
誠聘前台
D03FA-GOLDEN CARE黃金醫療栗懷廣2467B_8

馮元琪
JESSIE FENG, MD
內科醫生
Clinic: 832-379-9200
12288 Westheimer Road, Suite 400, Houston, TX 77077

Assisted Living Home
老年之家

832-877-6946
9131 Gianna Ct Houston, TX 77083
5623 W Harrow Dr Houston, TX 77084
D03IN-FENG JESSIE 馮元琪B6_8

余忠球 余誠儀 視覺眼科醫師
Dr. Tommy C. Yee, FOAA ; Dr. Dixie S. Yee
Therapeutic Optometrist, Optometric Glaucoma Specialist
電腦製鏡、當天起貨、五天營業、週三、四休息
眼疾・驗光・配鏡・超薄鏡片
隱形眼鏡・控制近視 (Delta Orthokeratology Lens Innovator (FDA Investigator))
(713) 776-8577
9198 Bellaire Blvd., Suite A Houston, TX 77036（三余中心內）
D03OP-YEE TOMMY 余忠球眼科B_8

為您打造職場先鋒！讓您迅速聲名遠播！
美南新聞日報 休士頓黃頁
電話：281-498-4310 | 傳真：281-498-2728 | E-mail: ad@scdaily.com | www.scdaily.com

达沃斯奇景 15岁少女教权贵 如何节能减排

节能减排、降低温室效应，应对气候变化是每年达沃斯年会上的重要话题。但是权贵们从不谈自己怎么到达沃斯，他们私人飞机的洲际飞行排放了多少吨温室气体。

今年在达沃斯起降的私人飞机达到1500架的新纪录。 15岁的瑞典少女葛瑞塔坐了30多个小时的火车，几经辗转，穿越欧洲大陆，抵达达沃斯，向权贵示范了如何节能减排。

祖上有一位诺贝尔化学奖得主，爷爷是著名导演，爸爸是演员，妈妈是家喻户晓的歌剧演员，瑞典15岁少女葛瑞塔的名气和影响力在几个月内超过了全家族：受邀在联合国气候大会上发言，怒怼各国领袖；被时代周刊列为2018年全球最有影响力的少年；数个国家的中学生正在响应她的号召，每周罢课一天上街游行，抗议政客在气候变化问题的上不做为。

11岁那年，葛瑞塔突然不吃饭，不说话了，两个月内体重降了近10公斤。她被诊断为患有阿斯伯格综合症、强迫症和选择性缄默症。她稍微好转后，父母才知道，导致她抑郁的原因是对成人的极度失望。

葛瑞塔说她8岁开始听说气候变化这个词，老师教育他们要人走灯灭，回收纸张，节约能源。她想知道为什么，就开始关注气候变化问题。越了解她就越发现大人说一套做一套。老师教育他们节约能源，照样坐飞机去美国度假；政客们誓言降低碳排放，世界各地仍在使用石化燃料；人们谈论气候变化的紧迫性，却不肯改变生活方式。这都让她极度失望，不想再活着。

葛瑞塔和她父母都没有详谈辍学一年间，她是怎样从极度抑郁中恢复，葛瑞塔只是说，当她意识到可以活着做有意义的事情时，就开始好转。 葛瑞塔变成素食主义者，不吃肉类和奶制品，出行拒绝坐飞机。爸爸Sventa 说，我们的生活方式全被她改变了，以前家里两辆车、两处房子、我们度假、购物。现在自己种菜，跟女儿一起素食。（Sventa 承认还是挺馋奶酪的，如果收到奶制品的礼物，他就允许自己开戒。）家里买了辆电动车，不到万不得已，不开车。不是非用不可，不购物。

妈妈Malena 本来时常全世界巡回演出，2015年在日本的演出前后，被女儿不段质问：你知道跨洲演出一场，消耗了20个人一年的碳预算吗？2016年，Malena 宣布不再举办国际演唱会，因为她也要跟女儿一样，不再坐飞机旅行。

瑞典是公认的非常绿色的国家，但是葛瑞塔认为瑞典做得不够，政客们关心很多事，就是不真的关心气候变化，2018年夏天，瑞典经历了有气象纪录以来最炎热的夏季和最罕见的森林大火。葛瑞塔觉得是因为人们对气候变化毫不做为导致的灾难。

佛罗里达校园枪击案后，美国学生曾经罢课示威，谴责政府在枪支管制方面不做为。受此启发，葛瑞塔决定在瑞典大选前罢课示威，她找同学一起去，可是没人愿意。于是8月20日，开学那天，葛瑞塔自己到瑞典议会大厦门前静坐示威。 跟她在一起的有一个背包，一个写着“为气候而罢课”的牌子，和几张用石头压着4A纸，上面写着几行字：

我们孩子通常不照你们教的去做，你们怎么做我们就怎么做。因为你们不把我们的未来当回事，我也不。

我叫葛瑞塔，9年级，我为气候变化罢课，直到瑞典大选结束。

当天，瑞典一家专注气候变化的社交媒体平台We Don’t Have Time的创始人Ingmar Rentzhog，路过议会大厦看到葛瑞塔，拍了她独自坐在议会大厦前的照片发到脸书和推特上，配了一段英文文字：

15岁的女孩罢课在瑞典议会前示威，她会一直罢课到3周后的选举日。

想像一下，这张照片中的她该有多孤单。人们从她旁边经过，继续他们的日常，若无其事。但是真相不是这样。我们不能若无其事，她知道。

葛瑞塔以为她会一直独自静坐3周，但第二天就开始有主流媒体前来采访，也有人愿意停下来跟她聊天，跟她一起静坐。一周内她就家喻户晓了，开始被称作“英雄”，被各种采访、被邀请参加各种气候变化的活动。12月初联合国气候大会召开时，被邀请去发表主旨演说，并跟联合国秘书长古铁雷斯一起开会。

各国领袖一定没有想到，这个跟爸爸一起从瑞典开了两天车才抵达波兰会场的小姑娘，英语说得流畅到像母语，质问他们的言辞句句锋利。

“你们谈论绿色经济增长，只是因为你们怕掉粉。已经到了该踩刹车危机关头，你们说要采取行动但是做的还是老一套，以至于陷我们于到如此糟糕的境地。你们都没成熟到说出真相，把这个负担留给孩子。我不怕掉粉，我只关心气候正义和我们生存的地球。”

“我是阿斯伯格综合症患者，对我来说，很多事情只有黑白之分，在生存与否的问题上，没有灰色地带。如果使用石化燃料威胁我们的生存，为什么还要继续用？为什么不加以限制？为什么使用石化燃料还合法？”

“你们说爱你们的孩子超过一切，却在他们眼前偷走他们的未来。我们来这里不是祈求你们关注，因为反正你们不会关心。我们就是告诉你们，变化已经到来，不管你们喜不喜欢。”

因为不坐飞机，世界各地很多会议的邀请葛瑞塔都不能去。 一个非常著名的顶尖德国气候科学家曾在她的推特下留言，“为了拯救地球于危机，该飞还是应该飞。”葛瑞塔回应，“科学家飞行是拯救地球，我一个孩子，坐飞机到处告诉人们节能减排，不合适。”

受环保组织Arctic Basecamp 邀请参加达沃斯，葛瑞塔得坐火车去。从斯德哥尔默到达沃斯的飞行时间是两个小时，坐火车要几经转车，需要33个小时。因为要在达沃斯住帐篷，他们的行李里还有保暖睡袋。转车时爸爸扛着大包小包，葛瑞塔跟在后面，父女俩还在苏黎世错过了到达沃斯的火车。

葛瑞塔被邀请跟施瓦布、拉嘉德、U2主唱Bono等大人物见面，参加气候相关的讨论。葛瑞塔在一个午餐会上发言，她继续开启怒怼模式：“有人说，环境危机人人都要负责，这不是事实。如果每个人都有错，那就没人需要负责。总有人要对环境危机负责，有些人、有些公司、特别是有些决策者，心里很清楚他们要继续挣大钱，是以牺牲什么无价之宝代价。我相信，在坐的各位不少是那种人。”片刻静默后，会场掌声四起。 大人间互相都懂的理性、平衡的解释、无奈或是借口，被站在正义一边的孩子怼的时候，都不好使。

瑞典国内有人批评葛瑞塔被成人们“工具化”利用了。葛瑞塔说，“总有人要说风凉话，说有公关公司在我的背后运作，说我被父母洗脑，可笑。有一件事很确定，我从来没有想到罢课这件事变得这么大。我现在觉得更有能量了。我有选择性缄默症，过去我只跟家里人说话，现在我已经跟别人说话了，在某种程度上来说，我治愈自己。

也有人说，她应该回到学校，努力成为气候问题专家，解决气候变化问题，就如同她的那位先祖（斯凡特· 阿伦尼乌斯，1903诺贝尔化学奖得主，被誉为气候变化的先驱者之一，早在19世纪末就提出人类活动释放的二氧化碳，会产生温室效应，导致气候变暖。）

葛瑞塔不这么认为，“如果连未来都不存在了，为什么要为未来学习？为什么我们还要学习那些已经科学家证实，但却被政客忽视的事实？气候变化已经被解决，所有的解决办法都被科学家提出来，现在需要的是行动。”

1月25日，达沃斯年会闭幕的这个周五，是葛瑞塔罢课抗议的第23周，她跟瑞士的学生一起，在达沃斯游行。

没了成人产业的日本还是宅男圣地吗？

日本传来一则消息，让国内整个二次元宅男圈不淡定了。

据日本媒体《朝日新闻》1月22日报道，日本7-11、罗森、全家三大便利店相继决定：将于2019年8月末，在日本国内所有店铺全面停售成人杂志。

因为这三大品牌在日本便利店市场占据绝对领先地位，它们做出这样的决定也意味着成人杂志将逐渐在日本便利店中消失。

这么做的理由有二：

1、考虑到便利店顾客群体中，女性和孩子越来越多，会造成不良影响。

2、今年9月在日本举办的橄榄球世界杯，和2020年东京奥运会开幕在即，届时会有大量外国游客的访日，不能让他们对日本留下不好的印象。

（Emmm，很多外国游客可能是冲着羞羞的杂志去日本，顺便看个奥运会的吧……小声bb）

不仅如此，据日媒报道，日本警方还将出重拳“净化”全国色情产业。而他们最可能盯上的地点就是以电器、动漫闻名的秋叶原——特别针对色情刊物以及涉及未成年工作者的商店，比如女仆咖啡店和高中女生从事的“JK产业”。

在中国，成人杂志是“黄毒”，销售违法。

但在日本，随便找个便利店都能买到成人杂志，而且在一个略显神秘的角落设有杂志专区。

虽然旁边标注了18岁以上才能购买，但便利店的店员多数时候无暇顾及的，中小学随手拿起来就可以翻阅。（这么看来的确不太合适……）

印象里，日本人是非常有“羞耻心”的，但是因为日本的成人产业非常发达，日本国民长期以来多是睁一只眼闭一只眼。曾经甚至公共场所的自动贩卖机也出售成人杂志，不过现在基本上看不见了。

有些日本人的观点是，不用去给成人杂志业施压，随着互联网的发达，大家已经渐渐不在便利店消费成人杂志了，没有市场需求，自然而然就会下架了。

不过也有人认为，即使在互联网上甚至可以随时免费获取成人杂志和成人影片，但是通过购买获得，将物品占为己有的这种满足感是无法从这样的方式感受到。

所以说，要不是这次政府“重拳整治”，成人杂志的小角落一时半会儿可能还真不会从便利店消失。

日本这次声势浩大的整治活动不是没有先例。

2002年日韩世界杯举办时，政府对东京都内繁华地区的“风俗店”进行了整治，包括吉原一带和新宿的歌舞伎町。

而这次东京奥运会开幕前夕，东京另外一个海外游客必去的观光地秋叶原则成了整治重灾区。

众所周知，秋叶原被称作二次元世界的中心、御宅族圣地，除了电器和动漫周边之外，也不乏成人影像物、色情漫画，还有一些可能雇用未成年服务员的女仆咖啡厅……

休斯頓牛仔节2020亚洲项目活动发布会晚宴集锦回顾

2020休斯頓牛仔节2020亚洲项目活动新春发布会晚宴完美落幕。休斯頓牛仔节主委会于日前举办的亚洲活动发布晚宴表示牛仔节将于2020年正式推出多个不同带有浓厚亚洲文化的活动，非常令人期待。不但保持平时的国际水准一系列活动外，当然有更加生动的比赛和演唱会陆续登场。来宾们在珍宝海鲜城品尝到地道的亚洲美食佳肴。现场音乐与传统舞蹈表演加上大奖连连抽奖环节热闹万分。牛仔节宣布了亚洲活动项目负责人David H.Nguyen将会和牛仔节筹办即将展开的活动内容。除了有在中国城相当热门的华埠食客节活动团体创办人Luis Chen 前来支持外还有亚太传统文化协会APAHA会长Dwight宋和美南亚裔社区协会会长吴凯俊（Kevin Wu)等和会员们纷纷受邀前来共襄盛举。《华埠食客节》China Town Crawl是近两年来休斯頓中国城里十分受欢迎的活动之一。主要由知名生活娱乐点评网站Yelp中的休斯頓华人美食团延伸而出。活动当天请到了牛仔节副总裁Taylor Whitsker以及管理团队们前来分享新计划的实现和节目介绍，促进国际交流合作等。食客节活动创办人Luis Chen也表示他们每季都有不同主题，带领主流界人士们有更多的机会接触休斯頓的华人美食精选景点。这样食客们可以品尝不同的中国食品。另方面用意是一方面鼓励华埠小商业，更加可以促进中西文化交流。相互讨论心得，缤纷又热闹。

红扇舞蹈团再次献演《拥抱春天》文艺晚会！

（休斯頓/傅君）由藝術指導陶斐率領的、在休斯頓享有盛名的“紅扇舞蹈團”在2020年伊始，又推出了一部大型舞蹈<You and Me >。這曲由20多人集體連跳的， 並在休斯頓春節晚會《擁抱春天》上首映， 得到觀衆滿堂喝彩的現代舞，可謂精彩紛呈，可圈可點！

這曲由南美音樂做背景，結合中國舞蹈動作，再融入現代舞元素編輯的舞蹈，激情洋溢、神秘優、大氣天成又不失性感嫵媚。舞臺畫面通過隊形的不斷變換，舞蹈的姿態、不同造型呈現給觀衆一個跳躍靈動，有張有弛，動靜相宜又井然有序的唯美意境。讓人賞心悅目，過目難忘。在陶導精益求精的嚴格要求下，舞蹈團姐妹們不分晝夜地反復排練，最終完美地表達了這個舞蹈的精髓和內涵。

<You and Me>是陶導爲中年女性量身定做的一部佳作，也是紅扇姐妹們新年之際爲社區奉獻的一份深情！

看2020鼠年春晚直播 盡在iTalkBB

1月14日，《2020年春節聯歡晚會》第壹次彩排在中央廣播電視總臺壹號演播廳順利完成，現場600多名觀衆和部分媒體代表全程觀摩了節目。今年春晚看點多，精彩節目不容錯過！

節目有什麼亮點？

2020年春晚由楊東升擔任總導演，晚會依然以體現社會責任與擔當作爲創作主旨，深度反映社會現實、展現百姓生活，同時兼顧節目的藝術水準，觀衆在潛移默化中感受感染與熏陶。

據了解，有的節目反映了優質服務讓生活更美好；有的瞄準了職場焦慮帶來的生活困境；有的揭示了互助互愛是和諧社會的幸福密碼；有的則鞭撻了形式主義、官僚主義等不正之風。其中，語言類節目的參演陣容上，既有壹年來活躍在舞臺上的新生代演員，也有實力派喜劇老將；歌舞類節目與時代大主題緊密貼合；戲曲類和魔雜類節目亦有新突破；雜技、武術節目實現了傳統文化的時代表達。

有誰去參加彩排？

哪些明星參加了2020年春晚首次彩排也備受關註。

14日，有媒體拍到肖戰、李現、朱壹龍等高人氣演員入場彩排。

已連續四年登上春晚舞臺的“加油男孩”組合王俊凱、易烊千璽和王源，當日也被拍到出現在彩排現場。

另有媒體報道，蔡明、何冰合作的小品被斃，無緣鼠年春晚。

關於今年春晚的主持陣容，也有報道稱，今年春晚主持團將“大換血”，主會場主持人由任魯豫、尼格買提，聯合央視主持人大賽評選出的新人主持人尹頌、張舒越，外加影視演員佟麗婭，壹起組合成本屆春晚主持團。

會場、舞美怎麼樣？

據悉，今年春晚將繼續采用“北京主會場+各地分會場”的直播模式，並已確定河南鄭州、粵港澳大灣區兩地設立分會場。

分會場選址高度展現地域特色，打造創新亮點，將主會場歡樂喜慶熱烈的氣氛在分會場延伸，共同營造出喜樂祥和的春節氛圍。

值得壹提的是，《2020年春節聯歡晚會》北京主會場的舞美設計將傳達出“景觀性”美學精神和意蘊。

今年春晚舞臺上還首次打造三層立體舞美，同時運用飛屏技術營造出360度環繞式景觀，通過精良的視頻制作，讓觀衆在屏幕前就能有“裸眼3D”的極致體驗。

此外，依托5G+8K/4K/VR等創新科技手段，主創團隊打造了壹個融合地面、空中、海面的立體空間，並制作8K版春晚，展現了新時代春晚的魅力、活力和創新力。

同時，春晚舞臺將首次融入“快閃”概念，打破舞臺界限，提升觀衆的參與感，並通過壹系列的新玩法展現“春晚”品牌強大的創新力、凝聚力、影響力。

除了央視春晚非常精彩以外，iTalkBB還同步直播浙江衛視春晚和東方衛視春晚。各大衛視使勁大招，爲2020年的鼠年春晚做好最充足的準備。在海外看春晚直播，盡在iTalkBB。立即撥打1-877-482-5522，領取春節特惠，中文電視免月費，家庭電話首三月免費