





TOLL FREE T. 877.427.7386 / 最新活動,優惠券及折扣信息, 可關注www.hmart.com! 關注H Mart微信 臉書, Twitter, Pinterest, Instagram官方帳號了解最新優惠!



您有美食餐館創意 我們有黃金旺鋪出租 有意者請聯係 **JOIN MARKET EATERY**

Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

Follow us @hmartofficial ●打開微信APP
全公衆號搜索欄輸入
hmartofficial





素韓式泡菜

冬天必做的100%全素韓式泡菜製作方法大公開! 簡單零失敗料理

A VEGAN CHEF'S NEW ESSENTIAL: VEGAN KIMCHI

Now made 100% vegan, this recipe is perfect for beginners and vegetarians new to the exquisite world of Kimchi!











SMART CARD MEMBER ONLY





Marinated Beef Ribeye Roll Bulgogi 韓式醬醃牛肋條

at unbeatable low prices

Fresh Boneless Pork Picnic Chunk PAC 新鮮去骨豬前腿

Marinated Boneless Chicken Thigh 醬醃無骨雞腿

Fresh Chicken

Drumstick FAMILY PACK/LB

GOCHUJANG FRI/SAT/SUN ONLY H MART SMART | LIMIT CARD ONLY 2

O'Food

CHUNGJUNGONE Sunchang Gochujang Brown Rice Red Pepper Paste 清淨園 苦椒醬 6.6 LB



H MART SMART | LIMIT CARD ONLY | 2 DONGSUH Maxim Coffee Mix 速溶咖啡 原味 ORIGINAL/2.6 LB (100 STICKS/BOX)



SANFORD Frozen New Zealand Greenshell Mussels on the Half Shell 冷凍半殼青口

Pork Shoulder

新鮮豬肩胛肉

Butt Chunk

2 LB/PKG

TONGTONGBAY Frozen Cooked Mussel Meat 冷凍淡菜 1 LB/PKG



新鮮鰤魚

Fresh Spanish Mackerel

ÜM KEE

Sesame Oil

anned

ure



Frozen Pollock 冷凍鱈魚 700-800'S/LB



FRI/SAT/SUN ONLY H MART SMART | LIMIT CARD ONLY 2

CJ Cooked White Rice 微波即食米飯 7.4 OZ X 12 EA/BOX



LOTTE Pepero 樂天巧克力棒 ORIGINAL/ALMOND/CRUNKY/ WHITE COOKIE/CHOCO COOKIE 4.52-6.35 OZ



Premium Noodles 百勝廚新加坡拉麵系列 CHILLI CRAB/CURRY/LAKSA

DATU PUTI Soy Sauce Toýomansi Soy Sauce Calamansi, Fish Sauce 25.36 FL 0Z

大道普提 金桔醬油/魚露

李錦記 極純芝麻油 55.7 FL OZ

PURE SESAME OH

19 FL 0Z

Canned Coconut Cream

MAE PLOY

MAE PLOY 椰霜

SELECTED VARIETIES/7.8 OZ

LEE KUM KEE

Premium Abalone Sauce

李錦記 蠔皇極品鮑魚/





Spicy Salted Egg/ Black Pepper Salmon Skin 鹹蛋黃三文魚皮 辣味/黑胡椒味

\$13.99

WANT WANT Assorted Rice Crackers & Gummy Candy 旺旺大禮包

Premium Plum Drink 悅氏 烏梅釀 33.8 FL 07



有機牛奶 WHOLE/FAT FREE/LOW FAT/ LOACKER Quadratini Wafer

ALL VARIETIES/7.76-8.82 OZ



Dish Rack 碗盤瀝水架 \$11.99 \$30.99



GREY(43.5 CM X 33.3 CM X 16.5 CM)



HELLO! 多功能電子鍋 PASTEL PINK/BLUE(1.5 L)/EA \$34.99



GREY/MINT/PINK(47 CM X 47 CM)

\$11.99



CARROLLTON 2625 Old Denton Rd. #200 Carrollton TX 75007



HOUSTON BLALOCK 1302 Blalock Rd. Houston,



PLANO 3320 K Ave. Plano. TX 75074



HOUSTON BELLAIRE 9896 Bellaire Blvd. Houston,



AUSTIN 11301 Lakeline Blvd. Austin TX 78717



格紋坐墊

Colonial Pkwy. TX 77449

TX 77055

TX 77036

Dailu News

(COVID-19)的量

隨著COVID-19的高度傳染性子 變種 Omicron 在美國流行,我們在這 里分享一些有關 COVID-19 的近期的 信息,以幫助大家了解有關 COV-ID-19的最新發展動向。 最新信息

美國居民可以從政府那裡訂購更 多免費的家庭 COVID 測試

美國政府於 12 月 15 日宣布,將 重啓其免費在家檢測計劃。每個美國 家庭現在都可以在 covidtests.gov 上訂 購四次免費的 COVID-19 家庭測試 ;將於12月19日開始送貨,也是免 費的。行政部門還將向農村衛生診所 、長期護理機構和社區衛生中心分發 數以千計的家庭測試。

此舉是白宮 COVID-19 冬季準備 計劃的一部分,該計劃是在最近CO-VID-19病例,住院和死亡人數增加 的情況下進行的。除了擴大檢測範圍 外,該計劃還包括推動更多美國人, 包括長期護理機構的居民,接種最新 的二價加強劑疫苗,並增加全國各地 社區獲得高質量口罩的機會

現在可以爲6個月大的兒童提供二價 疫苗

美國疾病控制與預防中心 12 月 9日表示,完全接種 Moderna 的 COVID-19 疫苗的 6 個月至 5 歲兒童 有資格接受更新的二價加強針注射。 6個月至4歲的兒童接種了輝瑞疫苗 且未接種初級系列的第三劑疫苗的可 以接種二價加強疫苗作爲第三劑疫苗 .價疫苗針對的是一些最近流行的 冠狀病毒毒株。自9月以來,成人就 已經可以使用這些二價疫苗

新的COVID-19 二價疫苗提供"顯著 的額外保護"作用

CDC 的一項新研究發現,更新 的二價加強劑針對 omicron 亞變體 BA.4 和 BA.5,以及冠狀病毒的原始 毒株,爲已經接種原始(單價)疫苗 的人提供了針對症狀性 COVID-19 的額外保護。該項研究是在 omicron 變體的後代在美國占主導地位的今天 首次在現實環境中研究更新的二價疫 苗的有效性。報告發布後,白宮官員 宣布了一項爲期六週的推動更新的 Covid-19 加強注射的活動,目的是讓 更多美國人在假期和寒冷天氣期間接 種疫苗並加強免疫力,因為冬季是呼 吸系統疾病的高峰期。政府正在擴大 接種疫苗的地點數量,包括移動和臨 時站點, 並正在努力確保在美國各地 的療養院提供疫苗的宣傳教育。訪問 vaccines.gov 查找最近的疫苗站點 重複 COVID 感染可能會很危險

一項新研究表明,如果您過去曾 感染過 COVID-19,那並不意味著未 來冠狀病毒感染的嚴重程度會降低 來自聖路易斯華盛頓大學醫學院 (Washington University School of Medicine in St. Louis) 和聖路易斯退 伍軍人事務部醫療保健系統(Veterans Affairs St. Louis Healthcare System) 的一組研究發現, 反复感染冠狀病毒 可能會帶來後果,並且每次後續感染 都會增加健康風險。這項發表在《自

結果是經過比較了沒有感染過 COV-ID-19的人與一次檢測COVID-19呈 陽性的人以及感染過兩次或兩次以上 人的健康狀況之後得出的。

研究人員發現,與曾經感染過該 病毒的患者相比,反复感染的人患肺 部疾病的可能性高 3.5 倍,患心髒病 的可能性高 3 倍,患腦部疾病的可能 性高 1.6 倍。研究還進一步表明,第 二次、第三次或第四次感染會在急性 期(即感染後的前30天)和之後的 幾個月(即延長的 COVID 階段)帶 來額外的健康風險。該研究的作者提 醒人們意識到自己的風險,並在進入 病例可能激增的冬季時保持警惕。

CDC 授權成人使用 Novavax 加強劑 CDC 已批准 Novavax COV-

ID-19 加強劑用於 18 歲及以上的成 年人。 CDC 的這項授權爲那些已經 完成初級系列疫苗接種但之前沒有接 受過 COVID-19 加強劑,並且如果 他們不能或不會接受 mRNA 疫苗的 成年人提供了接受 Novavax 單價加強 劑而不是更新的(二價)輝瑞-BioNTech 或 Moderna 加強劑的選擇。 該授權是在 Novavax 的兩劑的 COV-ID-19疫苗系列被批准用於 12 至 17 歲以及 18 歲及以上人群之後發布的 。兩劑 Novavax 疫苗間隔三週給藥 Novavax 的產品使用了比其他之前的 COVID-19 疫苗更傳統的技術。該蛋 白質不是促使人體製造自己版本的刺 突蛋白(病毒的關鍵部分),而是在

然醫學》(Nature Medicine)上的研究 實驗室製造並在註射後直接輸送。如 果你一直在等待一種基於與以前的 COVID-19疫苗的不同技術的 COV-ID-19 疫苗,那 Novavax COVID9 疫 苗系列可能就是你要等的那種 COV-ID-19疫苗了。

瑞源保險溫馨提示

隨著全國部分地區 COVID-19 病例再次上升,疫苗接種對於幫助預 防嚴重 COVID-19 疾病的並發症至 關重要。建議大家除了爲自己和家人 的做好必要的防護之外, 也別忘記購 買一份爲您和家人保駕護航的醫療保

目前正值2023年奧巴馬醫療保險 的開放註冊期(截止至2023年1月15 日)。如果您在2022年12月16日至 2023年1月15日之間註冊,新的保險 將在2023年2月1日生效。我們建議 有需要申請或更換2023 奧巴馬醫療保 險的人士, 一定不要錯過這一年一度 的開放註冊期,抓緊時間註冊。否則 ,沒有滿足條件的特殊情況的話,需 要等到下一個年度的開放註冊期才能 申請或更換醫療保險計劃 如何購買奧巴馬保險

鑑於2023 奧巴馬保險計劃的諸多 調整和保險計劃的複雜性,瑞源保險 事務所溫馨提醒大家,無論您是剛剛 要申請奧巴馬保險計劃還是想更換您 現有的奧巴馬保險計劃,在選擇保險 計劃時一定要找經驗豐富的專業保險 代理幫您選擇和比較保險計劃,找專 業保險代理是最省心,安心的方式。

通過瑞源保險事務所申請不收取 任何手續費,因爲保費都是統一定價 的,所以通過經驗豐富的代理申請是 最明智快捷的選擇。我們代理本地區 最全的醫保計劃,代理的醫保計劃的 全面性和醫保諮詢的專業性是德州瑞 源保險事務所的核心競爭力,在本領 域享有盛譽

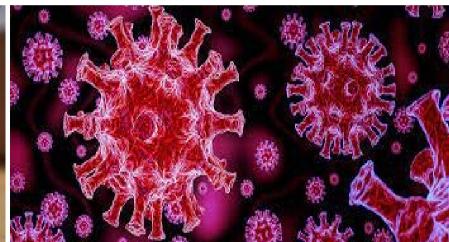
我們公司代理奧巴馬保險多年, 爲客人做過很多的奧巴馬保險計劃, 從而積累了大量的經驗。爲了更好的 服務於我們的客戶,我們每年都會花 費大量的時間調查和研究市場上的保 險計劃,所以我們熟知每個保險計劃 的保險條例和所涵蓋的內容。我們一 定會根據您的需要,幫您精心挑選出 最適合您的保險計劃。歡迎大家諮詢 ,面談和電話均可。

公司創始人張瑞女士擁有約20年 的行業經驗,曾擔任美國知名保險公 司副總多年,是美國醫療保險協會認 證會員,長期護理保險認證專員和資 深醫療保險專員,多年奧巴馬醫保精 英獎獲得者。積極義務服務社區並長 期舉辦知識類講座。張瑞女士直線電 話: 214-971-8026, 微信個人號: 12149718026, 公司 Email: IN-FO@BENEFONS.COM。公司在達拉 斯和休斯頓均有辦公室,服務全德州 居民。

注:瑞源保險事務所文章未經允 許請勿轉載,歡迎個人轉發









使館自2023年1月25日起恢復領事譜件大廳對

根據工作安排,中國駐美國使館自 2023 年1月25日起恢復領事證件大廳對外辦公,具 體安排如下:

一、護照、旅行證申請及養老金資格審 核仍可線上辦理,無需到證件大廳辦理。

二、簽證申請須前往證件大廳辦理,具 體辦理流程如下:

時間現場遞交申請,須至少提前一個工作日 取消原有預約。否則按失約處理。

如表格填寫不當或材料不符合要求,簽 證申請可能被現場退回,需重新填表並預約

自2023年1月21日(含)起,使館簽證





2023活出職場真智慧系列講座

在十倍數變化的後疫情時代,我們每個行

業都面臨巨大的變化和挑戰!這個聚會將幫

助你建立正確的職場觀念、並發揮神賜予的

許多職場上的問題,其實是生命的問題。

讓我們一起來學習如何運用聖經原則在順

要在工作中榮耀神,就要從生命開始

才幹,成為神美好的見證。

順勢與逆境中的職場智慧

2023年1月12日週四7:30 — 9:00 pm (美中時間) 1月13日週五9:30—11:00am(北京時間)

國語主講 粵語傳譯 歡迎參加・Zoom ID 966 0269 9437 P/W 123456



講員: 孔毅老師

曾任摩托羅拉 (Motorola) 總公司資深副總裁兼 個人通訊事業部亞太區總裁,在半導體事業部全 球總經理,帶領事業部由全球市占率第6名成為 全球第1名,贏得亞洲手機市場第一品牌領導地 位。摩托羅拉稱他「手機中文化之父」,曾任英特

爾 (Intel) 經理人與領導者,英特爾授予他「iRAM之父」稱號。

著有:《贏在扭轉力》、《第一與唯一》、《雙職事奉》、《看不

見的更關鍵》。 孔毅老師歷經工程師,經理人,跨國公司經理,以及創業公司

總裁等職,他不僅向人學習,更是謙卑向神學習;他不僅經歷成 功,也經歷失敗,不僅關心自己的成長,也幫助別人的成長。對 職場侍奉有負擔,忠心在職場侍奉多年。曾幫助多名企業家、領







分享內容



洛嚴重坍万「大量士

(中央社) 因對流雲系發展旺盛,花蓮昨晚 入夜後強降雨,山區雨勢大,到了凌晨,台9線 蘇花公路159.3公里處大淸水隧道南口出現坍方 ,公路總局冒雨搶修,但坍方面積大,公路總局 一早出動空拍機從空中偵察坍方狀況,見渝千立 方公尺土石從30公尺以上邊坡崩落,砸毀25公 尺長明隧道,隧道口被掩埋,蘇花公路已中斷, 公總請用路人配合管制改道行駛南迴公路,人員 建議搭乘火車,預估15日搶通

預計4天才能通車,公路總局表示,已依據 東部陸路運輸中斷SOP, 啓動鐵路疏運, 視運量 加開宜花區間車,並已啓動蔬果北運機制;另海 運部份亦已聯繫航港局,目前規畫準備中。

蘇公路總局第四區工程處表示,研判因前期 地震鬆動加上降雨影響,導致大淸水隧道的明隧 道上邊坡,節理破碎岩塊從30公尺以上高處崩 落,衝擊動量超過明隧道耐受度,導致壓毀17

公尺長混凝土明隧道及8公尺鋼構明隧道,總受 損長度約25公尺,坍方量估計約1200立方公尺

公路總局評估,災害段路寬8.5公尺,坍方 堆疊高度5公尺,最大塊石約有3公尺高,因巨 大塊石混雜鋼筋混凝土,路寬窄小作業空間受限 且需破碎機破碎巨石,導致搶災作業困難雖已南 北雙工作面搶修,在日夜搶修下,初估仍需4個 工作天,1月15日傍晚5時時搶通

由於坍崩的地點並未納入蘇花改路段,蘇花 改工程處表示,此路段已列入蘇花安計畫,規畫 9.5公里長隧道將加速推動,目前綜合規劃已完 成報部審查中,環評預定年底報環保署。災點後 續短期坡面掛網噴槳加岩栓,輔以戒護通行,中 期提升會同專家學者研議明隧道結構強化耐受力



Friday, January 13, 2023

(中央社)台灣本土疫情連續3天確 診數下降,出現降溫趨勢,但美國近期 受 Omicron 亞型變異株 XBB.1.5 侵襲,將 緊急公衛事件延長至4月底,中央流行疫 情指揮官王必勝昨天表示,目前仍是按 期程規畫於春節後調整通報定義或降類 ,但「美國此舉仍值得我方審愼了解與 思考 | , 恐影響我國指揮中心降級規畫

昨天新增病例較上周四同期3萬1078 例,減少27.1%,本土確診病例數連續2 天降幅都超過兩成,是否顯示本土疫情 已過高峰?王必勝表示,近日趨勢若持 續下降,「看起來第三波疫情就是比較 小的波段,且快上快下」,會儘快修正 推估模型。

指揮中心昨天也公布1月10日自中 國大陸來台旅客採檢情況,共有1948名 旅客入境,陽性數爲235人,陽性率爲 12.1%。另外,1月10日金馬春節專案小 三通入境採檢結果,共計88人入境,陽

性數13人,陽性率爲14.8%,陽性率雙 雙下降。

而自1月1日實施中國大陸來台旅客 唾液篩檢,10天來整體陽性率已從第一 天 19%, 一路下降至 16.9%, 而除大陸 來台旅客落地採檢整體陽性率呈下降趨 勢外,變異株監測結果也出爐,檢出最 多的病例爲BA.5,占60.2%、其次爲 BF.7占比38.9%, BQ.1占比0.9%, 顯示 中國大陸入境確診個案仍以BA.5爲主流

新光醫院副院長、陽明交通大學醫 管所兼任副教授洪子仁日前指出,除對 岸疫情,更應該關注目前在美國快速成 為流行變異株的 XBB.1、XBB.1.5。對於 指揮中心是否會在大陸之外,也增加對 美國的監測?王必勝表示,美國的 XBB.1、XBB.1.5重症、致死率沒提高, 且美國疫情透明度高,暫不必對美國旅 客做防疫措施

高教風暴拔管案 管中閔將出書揭露

(中央社)台大前校長管中 閔甫卸任台大校長,他昨日在臉 書發文回憶2017到2019年發生的 「拔管案」,坦言當年身陷風暴 ,身心飽受摧殘,一直不願回憶 往事,直到宣布不續任校長後, 才邀請作家楊渡記錄台大校長遴 選案始末, 並將出書把這件台灣 高教史的歷史事件記錄下來。

管中閔表示,2018年的台大 校長遴選事件,幾乎摧毀了台灣 起步未久的大學自治。事件持續1 年,而他遭受各種力量夾擊,身 心飽受摧殘,最後雖然挺過來, 但自己並非勝利者,只是一位不 願也不曾被擊倒的倖存者

「當政治力量介入,整個風

暴於是成形 | ,管中閔提到,即 使遴選委員會一再聲明遴選過程 並無疑義,反而因各方推波助瀾 更加擴大,也導致教育部長潘文 忠辭職。且在接任部長的吳茂昆 強勢主導下,教育部駁回台大校 長遴選結果,但不久後,吳茂昆 被揭發過去諸多違法行爲,最後 狼狽下台。

管中閔說,過程中,他也從 未放棄當選資格,直到執政黨在 2018年11月的地方選舉大敗,前 教育部部長葉俊榮突然翻轉立場 ,在同年12月24日宣布「勉予同 意 | ,並在次日辭職,成爲第3位 因此事件而去職的教育部部長。 而他也在2019年1月8日正式就任

台大校長,爲歷時1年又2天的風

管中閔指出,在這場風暴中 整個社會目睹政治力肆無忌憚 介入大學自治。當權者動員政治 、媒體和網路力量,試圖以謊言 摧毀一個學者的人格與清白,也 粗暴干涉一所頂尖大學的校長遴 選結果,寧可讓其陷入長期空轉 也在所不惜。在號稱已民主化的 台灣,這場鬧劇竟堂皇上演1年之 久,令人匪夷所思。

而負責操刀的楊渡說,他與 管中閔是老朋友,書也已經寫完 了,出這本書的目的,是要爲歷 史留下紀錄



五星五

何成祖

孝孫女

何佩君

Mary Ha

Daily News



三女

何麗珍

何成宗

何何何何 詠婉家家 君君豪輝

友戚親姻

誼哀此計

長女婿 妻 袁慈城

李淑女率

外孫女 外孫女 外孫 湯華寶 袁珮敏

次女

次女婿

湯何麗娟

啓 泣 同

黄 家 明 佩

越南西貢。慟於二0二三年一月八日病逝休士頓,享年

。家屬隨侍在側,遵禮成服。

先夫何賢芳先生,於一九三七年十二月二十日生於

八十六歲

至八時,於永福殯儀館(8514 Tybor Dr. Houston TX

謹擇於二0二三年一月十四日(星期六)下午五時

77074)瞻仰遺容。一月十五日(星期日)上午九時至

十時十五分,舉行追悼儀式

叨在

美國老年醫學會資歷任可醫師



Daily News

2023年1月13日

血壓

堂見皮膚病

皮膚活檢

婦科病

兒科病

老年癡呆

骨質疏鬆

憂鬱症

姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD)





★約翰霍普金斯大學醫學院 Email: utfacialplastics@uth.tmc.edu 醫學博士 ★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部 電話:(713) 633-4411

外科專科醫師 ★約翰霍普金斯大學醫學院 臉部整容美容專科醫師

新門診中心 MEM WRIAL

地址: Memorial Plastic Surgery 8731 Katy Fwy, Suite 500, Houston, TX 77042 6400 FanninSt Suite 2080, Houston, TX 77030 (醫學中心內) 電話: (713) 486-5019

1. 隆鼻、鼻中隔彎曲及鼻部疾病 主 2.去眼袋手術及淚溝填充注射 治 3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、 瘦小腿、瘦臉、拉皮 4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)、 墊下巴、去法令紋

Tang Ho , m.d., m.sc. , facs

UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery



關節注射

動物抓咬傷

清創縫合

接受OBAMA CARE

家庭全科

One of the Best

● 體檢中心VIP全面檢查: 血尿化驗,心電圖,

• 內外婦兒膚專科,外科小手術

咽喉痛

體檢特價:體檢+化驗 尿路炎 ①+女科婦科、宮頸膜片

Board Certified Family Practice/Internal Medicine

華人陣容最強大的醫療團隊

~ 診所環境優良,設備先進齊全 ~

'*獲美國糖尿病高質量治療認證 獲各大保險公司 'Preminum" 醫生認證

9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713–270–0909(恒豐銀行大樓三樓)`

1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)

超聲檢查,肌電圖,中風檢查,肺功能檢測,學生工作體檢

2+男性前列腺表面抗原 本診所自2014年起 週一、二、三、五、六: 8:30am - 5pm 週四、週日 公休

角膜異物清除 Tel:(832)433-7159 地址:6609 W Sam Houston PKWY S STE 98 Houston, TX 77072 (位於8號公路及百利大道東北角及Shell加油站旁廣場)

移民體檢

梁敏醫學博士(Min Liang, MD)

週六:8:30am-12:30pm

Houston 診所:

11100 S.W. Freeway Houston TX77031

Sugar Land, Texas 77478



Chun Xie M.D. 二十多年臨床及科研經驗

Southwest Kidney & Hypertension Specialists

Board Certified in Internal Medicine & Nephrology

專治 各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎 病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、 電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體 檢查、血液透析和腹膜透析(洗腎)、腎臟移植淅前滾治理。

謝醫師通英,國,粵語,客家話 地址:9440 Bellaire Blvd. #218, Houston, TX 77036 Tel: (281) 501–9808 Fax: (281) 501–9789 中國城血液透析中心醫務主任



排聖油內科診所 蘇州醫學院醫學系畢業 中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師

713-779-3355 各種內科各種疾患X-Ray • 外傷與急診 • 心電圖 正常體檢
 隨到隨診

接受保險、Medicaid & Medicare 周一到周五8:30AM-5PM 峰牙私於所

高峰 ●北京醫科大學□腔系畢業 ●徳州大學兒童牙科住院醫師畢業 牙醫博士 ●M.D.Anderson □腔腫瘤專科畢業 ●隱適美(Invisalian)矯正 Certified ●Hands On人工植牙Certified

●成人牙科 ●兒童牙科 ●矯正牙科 ●美容牙科 ●牙周病治療 ●人工植牙

無需拔牙 ★最好品質的植牙材料

★最新CEREC電腦製牙. 堅固美觀,一次完成

★最新隱形矯正,老少兼宜,



林昇藝 牙醫博士 Dr Kevin Lin 糖城診所 10134 S. HWY6 SugarLand, TX 77498

281-561-8868

接受PP0及政府保險 專精各式牙齒治療

也有專業牙周病專科醫師駐診

Dentist 101牙科

www.txdentist101.com

成人,兒童,老人牙科



蘇燕萍 牙醫博士 Dr Jessica Su

中國城診所惠康超市 9180 Bellaire Blvd #B Houston, TX 77036

★踻趾囊腫 ★香港腳 713-773-1300 激光牙周病治療



治療項

★顯微手術 ★腳跟痛 ★雞眼 ★平板足 ★運動受傷 ★骨折

★糖尿病腳疾 ★腳部矯正 ★嵌甲痛 ★灰指甲

新**维世**雷射治療『灰指甲』

不需吃藥、不痛、不必打麻藥 沒有副作用 **特價優惠 \$100.[®] OFF** www.advancedfootdocs.com

設有 X-RAY 復健設備

※ 榮獲 2005 H-Texas 雜誌 ※ 評為最佳腳專科醫生

D03FA-JIANG NAN 姜楠醫生1234567B_16

56 Sugar Creek Center Blvd.Suite 250

電話: **713-772-3338(FEET)通曉普通話** ◆ 收各種保險卡及政府醫藥卡

Dunhuang Periodontics \$ Dental Implants PA

陳志堅 牙周病植牙專科醫生 Jennifer Chen

敦煌植牙 牙周病專科

Board Certified Periodontist 二十多年牙科臨床實踐經驗

接受老人各類牙科保險

德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科 上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士 美國牙周病學會會員 國際植牙學會會員

中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) **(**713)995-0086

drchenimplant@gmail.com

3524 Hwy 6 South

糖城診所 Delight Dental Sugar Land, TX 77478(大華超市旁) (281)565-0255 delightdental@gmail.com

無刀片牙齦萎縮治療 牙齦牙床植骨手術、美容

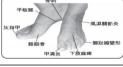
三維X光機 全新激光治療機

www.drchenimplant.com

複雜植牙手術,併發症處理

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成





Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon

n Pan, DPM, Foot Specialist and 甲溝炎、拇趾囊種、腳跟痛、灰趾甲、香港腳、腳 皮膚病、切除X 光檢驗

專精量身定做腳墊,甲溝炎根除手術

9896H Bellaire Blvd 14403 Bellaire @ Hwy 6 (Fiesta Cent 百利大道近6號公路 Houston TX 77036

曹有餘 醫師 Jerry Tsao, M.D.

接受政府及各種醫療保險

家庭全科醫師

精通中、英語

電話:713-270-8682



ZEN DENTAL CARE

楊臻 牙醫博士

• CEREC 碳瓷牙 • 鋼絲及隱形牙齒矯正

• 一般及手術拔牙 • 活動及固定假牙

• 一般及深度潔牙 • 兒童牙科包括麻醉

• 超薄烤瓷美容貼面

人工植牙、根管治療

Zane Yang DDS Heidi Tang DDS

Jennifer Ge DDS

湯海瑩 牙醫博士 ■ 葛涇遠 牙醫博士 ■ 王帆 工程學/牙醫博士 Stefanie Wang PhD DMD

德州大學牙醫學院畢業 德州大學植牙 Preceptorship 畢業

3D 齒雕認證(CEREC) 美國牙醫協會會員(ADA) 直線鋼絲矯正認證(Straightwire) 美國矯正協會會員(AOS) 调二至调万:9AM~6PM

调六:均電話預約

▶設備精良而且環境優雅

E-mail: drzaneyang@gmail.com

◆地處華城中心交通方便

6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072

山水眼鏡 GLACIER OPTICAL

特價45.00_程/副

限塑膠片 ± 200内無散光

接受 Medicaid 免費配鏡

所有鏡片送防刮保護不易收費

電話: (713)774-2773 傳真: (713)774-4009

營業時間: 週一至週六10:30-6:00 (週三休息) 週日1:00-6:00

地址: 9889 Bellaire Blvd #252 Houston, TX 77036 (敦煌廣場內歡樂小棧對面

急診、外傷、全身健康檢查 婦科體檢、外科小手術、預防接種

隨到隨診

美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑

Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師

Texas Tech University住院醫師畢業

十餘年臨床醫療經驗

Tel: 713-995-8886 Fax: 713-270-9358 www.gotomyclinic.com/welcomefamilymedicine Address: 9160 Bellaire Blvd. Suite E, Houston, TX 77036 (惠康超市東側警察局隔壁)

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A. 脊椎神經物理治療科

脊椎骨神經病患者之福音



以上治療 改革性設計,最先進之技術不用手術,有 效解除由脊椎引起的手腳麻痺,頸腰間壓 縣療保險 迫感及疼痛可達86%以上的效果 有給付



王建森 醫生

車禍、工傷、意外、運動傷害、手術後復健 治一老人風濕及各種全身痛症

如非雲要,可不經律師代辦一切手續

接受各種保險、老人醫療卡、沒保險有折扣

7814 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 | Tel:(713)771-8110 預約:通英、國、粵、西班牙語

■ 請來電預約 (713)772-8885

週六 9:30am - 12:30pm

7850 Parkwood Circle Drive, #A-6, Houston TX 77036

陳永芳

医學博士

Yongfang Chen, M.D.

家庭全科醫師

Board Certified by ABFP

D03FA_Tsao曹有餘567B_8

惠康家庭全科診所 Welcome Family Medicine, P.A.

接受各種醫療保險 Medicare Medicaid



許旭東 醫學博士 Xudong Xu, M.D.

家庭全科醫師 **Board Certified by ABFP** 美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑

Texas Tech University住院總醫師 Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師 中國醫學科學院皮膚病研究所臨床博士學位

內科、兒科、皮膚性病科、婦科

週一至週五: 8:00am-4:00pm 週六:8:00am-2:30pm



骨科,疼痛,神經,康復

手腳麻木,各種外傷, 工傷, 車禍……



的治療。治療方法先進,多樣化。 包括超聲波引導下的封閉治療,透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎,脊椎關

節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗

713-270-0909 和關節超聲波. 週一至週五:8:30am-5:00pm 281-485-0334 週六:8:30am-2:00pm

雖然你已嘗試過多種辦法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療. D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

僑鄉廣東

百川溯源、同心致遠 第十二屆順德懇親大會開幕

第十二屆順德懇親大會日前在廣東順德開 幕。來自世界五大洲 12 個國家的 40 個社團、 200 多名鄉親歡聚一堂, 近 90 個順德旅外社團 通過網絡直播在綫收聽收看,暢叙鄉誼,共謀發

此次大會圍繞"百川溯源,同心致遠"主題, 以"雲直播+現場大會"形式,向港澳、海外鄉 親展示順德發展新成果、新面貌, 傳遞萬裏鄉情, 激勵廣大鄉賢反哺桑梓,攜手全球鄉親共謀順德 高質量發展。

順德是著名僑鄉,港澳同胞及海外鄉親超過 50 萬人, 旅外同鄉會和异地順德商會近90個。 為更好地聯絡旅居世界各地的順德鄉親, 促進各 地順德社團的會務活動,推動順德各項事業的發 展,世界順德聯誼總會每兩年舉辦一次懇親大會, 以往十一屆已分別在五大洲九大城市舉辦。如今, 懇親大會已發展成為全球順德人敦睦鄉誼、團結 奮鬥、共謀發展的重要平臺, 也是順德融入粵港 澳大灣區建設,與世界各國和地區加強經貿合作、 文化交流的工作品牌。

"最美不過家鄉美,最濃不過故鄉情。"佛 山市委常委、順德區委書記劉智勇在開幕式上致 辭表示,數十萬海內外鄉親是推動順德走向現代 化和國際化的強大動力,順德今日的輝煌成就離

不開廣大鄉親的不懈支持, 順德未來的發展更寄 托着鄉親們的殷切期望,需要鄉親們的鼎力相助。 今後,順德將繼續用好世界順德聯誼總會這個平 臺,加強世界各地順德社團和鄉親的聯誼,凝聚 海内外順德人的力量,全力打造最友好的制造強 區,聚力以水美城、以水興城,建設高質量發展 先行示範區。

佛山市委常委、統戰部部長丁錫豐為順德海 内外鄉親濃濃桑梓情懷點贊。他希望廣大鄉親一 如既往地支持和參與佛山、順德的改革發展事業, 常回家走走看看,繼續做中外友誼使者,弘揚中 華文化,講好中國故事,共叙桑梓情誼、共享發 展機遇、共創美好未來。

世界順德聯誼總會首席會長羅維滿致辭表 示, 順德作為開放的窗口, 一直堅持"引進來" 與"走出去"相結合、開放的順德顯示了中國的 活力,高質量發展的前景會更加光明。他希望海 外僑胞、港澳同胞在共享順德發展機遇中感受到 國家強大, 踔厲奮發、勇毅前行, 為實現中華民 族偉大復興積極貢獻力量。

開幕式上,順德首次命名"順德榮譽邑賢", 致敬為順德經濟社會各項事業發展作出卓越貢獻 的港澳臺僑人士。19名港澳臺僑人士獲此殊榮。 同時還舉行了《僑韵鳳城——順德華僑博物館陳



廣東順德懇親大會現場。 陳楚紅 攝

列》《揚帆濟滄海——順德華人華僑港澳同胞故 事》《順德品味四海同享》《順德美食竹枝詞》 四本書籍首發儀式,全方位展示順德海外僑胞歷 史文化和僑務工作的衍變和發展。

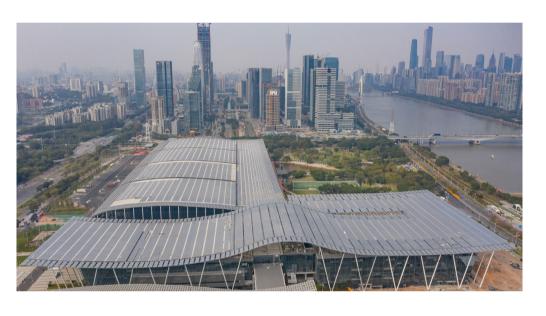
大會期間,還開展了旅外順德聯誼總會會務 交流、書畫作品展、"中國華僑國際文化交流基 地"揭牌及順德招商項目推介等活動。

中新社 郭軍

廣交會四期展館 投入使用

廣交會四期展館已正式投入使用,并 于 2022 年 12 月 30 日迎來第二十屆廣州國 際汽車展覽會。目前,廣交會展館展覽總 面積增至62萬平方米,是全球規模最大的 會展綜合體之一。

南方日報 張梓望 昌道勵 攝影報道



"廣東爲僑志願服務專家團"爲僑 胞僑界提供法律政策、醫療健康、求學 創業、政務事務等方面的咨詢服務. 歡 迎各位僑胞掃微信二維碼獲取更多幫 助和服務。



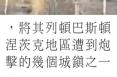












俄羅斯國家通訊社 RIA 稱,瓦格納在 "激戰"後接管了 索萊達爾的鹽礦。 礦山的入口位于瓦 格納的郊區。 華盛 頓表示,普裏戈任 可能希望個人控制 該地區的礦山。

烏克蘭公共廣播公 司 Suspilne 周叁上午

援引烏克蘭東部部隊發言人謝爾希切列瓦蒂 (Serhiy Cherevatyi)的話說,否認索萊達爾在 俄羅斯的控制之下。他說: "等待總參謀部的 細節。"

一位路透社攝影師說,他們的團隊最近幾 天曾試圖進入索萊達爾,但未能如願。

從索萊達爾到巴赫穆特的路上,救護車已 經整裝待發,准備救治傷員,野戰醫院現場一 片混亂。

烏克蘭國防部副部長漢娜·馬利亞爾周二晚 間表示,爭奪該鎮的戰鬥仍在激烈進行,俄羅 斯人損失慘重。

她說: "我們陣地的道路上到處都是死去 的敵方戰士的屍體。我們的戰士正在勇敢地進

自去年2月俄羅斯入侵烏克蘭以來,雙方 軍隊在一些最激烈的戰鬥中都損失慘重。 基輔政府最近幾天發布的照片顯示,據稱

俄羅斯尋求重大勝利

最可觀的收益。

民共和國的解放。"

在經曆了 2022 年下半年大部分時間的一系

俄羅斯控制的烏克蘭頓涅茨克省地區領導

他說: "解放阿爾喬莫夫斯克(巴赫穆特

列撤退之後,索萊達爾將成俄羅斯自8月以來

人丹尼斯·普希林表示,奪取索萊達爾將開啓在

俄羅斯承認的頓涅茨克人民共和國西部奪取更

多重要城鎮的前景,頓涅茨克人民共和國是其

)和西維爾斯克的機會現在成倍增加。這是期

待已久的進入斯洛文斯克克拉馬托爾斯克橋頭 堡的入口。這實際上是一個轉折點,現在正在

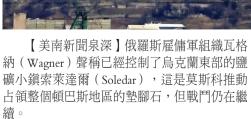
我們一直在等待的時刻做准備,了頓涅茨克人

宣布的四個省之一,叁個月前合並。

有數十名死去的俄羅斯士兵散落在泥濘的田野

俄羅斯于 2 月 24 日在烏克蘭開始所謂的 "特別軍事行動",稱烏克蘭與西方的密切關 系以及加入北約的野心構成了安全威脅。 基輔 及其盟友指責莫斯科發動無緣無故的戰爭,從 烏克蘭手中奪取領土。

一名美國官員說,烏克蘭軍隊將很快抵達 美國,開始訓練愛國者防空導彈。 俄羅斯駐華 盛頓大使表示,此舉表明華盛頓"事實上參與 "了沖突。



進行,基輔政府表示其部隊仍在堅守

從郊區可以看到城鎭上空升起滾滾濃煙, 炮火無情地襲來。

一名路透社攝影師看到許多居民在嚴寒中 沿著道路逃離城鎮。

戰爭現已進入第 11 個月,俄羅斯指揮官將 索萊達爾作攻擊附近城市巴赫穆特的平台,該 城市已抵禦俄羅斯的猛攻數月。

在最近幾個月的一系列戰場挫折之後,索 萊達爾的勝利對俄羅斯具有象征意義,具有軍

事和商業價值,但戰鬥仍在繼續,周叁上午它 的命運並不完全明朗。

俄羅斯總統弗拉基米爾·普京的盟友、瓦格 納部隊負責人葉夫根尼·普裏戈任(Yevgeny Prigozhin)周二晚些時候表示: "瓦格納部隊 合同民兵周二晚上表示,戰鬥仍在市中心 控制了索萊達爾的整個領土,在城市中心形成 了一個包圍圈,城市戰鬥正在進行。"

瓦格納在電報頻道上張貼的一張照片似乎 顯示了普裏戈任和他的雇傭兵在索萊達爾的一 個鹽礦中。

激戰'

盡管他聲明整個城鎭都在瓦格納手中,但 他關于戰鬥在城市中心繼續進行的評論表明俄 羅斯的控制是不完整的。

基輔政府早些時候表示,其部隊正在堅守 。 烏克蘭軍方在早上的總結中提到了索萊達爾 行防禦。"

2023年1月13日

第十五屆全國運動會(十五運)將於2025年由香港、澳門及廣東省 三地共同舉辦,這是全運史上首次在港澳兩個特別行政區舉行。日 前,國家體育總局競體司發布了十五運競賽規程總則,共設置34個大 項,即33個奧運項目加1個武術項目。另外,東道主可在籃足排等9 個球類團體項目豁免資格賽、直接躋身決賽階段的比賽,令本港有望 組成一支史上最龐大的代表團參賽。 ◆香港文匯報記者 陳曉莉



港十五運代表

多普通群眾關注和參與體育運動,增設

了大量的群體比賽項目,讓全運會又返

項目設置服務國家奧運戰略

項目設置和競賽規程總則説明,全運會

重新回到以"服務國家奧運戰略,提升

競技體育綜合實力和為國爭光能力"為

決賽資格,資格賽採用積分賽、達標賽

等方式。而各項目資格賽前進行體能測

試,達標者方可參賽。至於備受關注的

足、籃、排(不含沙灘排球)三大球項

據《廣州日報》報道,十五運競賽

另外,各項目需通過資格賽確定

回到全國體育大會模式。

目標。



1. 游泳(游泳、馬拉松游泳、跳 水、水球、花樣游泳)

4. 羽毛球

5. 籃球(籃球、三人籃球)

6. 拳擊

7. 皮划艇(靜水、激流迴旋)

式小輪車、競速小輪車) 9. 馬術(三項賽、盛裝舞步、場地

10. 擊劍

11. 足球

全

12. 高爾夫球

13. 體操(體操、蹦床、藝術體操)

14. 手球

15. 曲棍球 16. 柔道

17. 現代五項

18. 賽艇

19. 橄欖球(7人制橄欖球)

20. 帆船 21. 射擊

22. 乒乓球

23. 跆拳道 24. 網球

25. 鐵人三項

26. 排球(排球、沙灘排球)

27. 舉重

28. 摔跤(自由式、古典式) 29. 霹靂舞

30. 滑板

31. 攀岩

32. 衝浪

33. 棒壘球 34. 武術

◆武術將是十五運唯-非奧運項目。資料圖片

乒賽門

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)世乒賽亞 洲區外圍賽當地時間11日續在多哈進行,港 隊分別在男女單及女雙賽事率先獲得4張決賽

止次發布的十五運競賽規程總則, 在競賽項目的設置上與2024年巴

黎奧運會看齊,33個奧運項目除了過

去奧運會常設的體操、射擊、游泳、賽

艇、皮划艇、乒乓球、羽毛球、馬術等

項目外,還設有巴黎奧運會新增的霹靂

舞、滑板、攀岩等新興項目。而且,在

競賽項目設置中還特別説明,國家體育

總局將根據2028年洛杉磯奧運會設項

情況完善第十五屆全國運動會競賽項

高的運動會,全運會從最初融合奧運和

非奧項目的"全國體育大會",逐漸過

渡到設項以奧運選拔競技人才為重要宗

旨。不過,過去兩屆全運會為了帶動更

作為全國規模最大、競技水平最

首先為港隊奪得世乒賽入場券的是港乒 一姐"杜凱琹,她在女單賽事以4:0擊敗 中國台北球手李昱諄; 其後,朱成竹也以 4:0戰勝新加坡球手王歆茹,為港隊取得第 2個女單出線資格。另外,港隊女雙組合李 凱敏/吳詠琳以4:3 險勝新加坡的張菀玲/ 周靖禕出線;林兆恒則先以3:4負韓國名將 趙承敏,再以4:1 勝印尼的 Harmeet Desai,成功奪得世乒賽男單決賽周參賽資格。

國乒方面,大滿貫球手馬龍當地時間10 日晚打滿七局,意外地以3:4不敵日本的吉 村真晴。不過,11日,他極限完成救贖,以 4:2擊潰另一日本球手戶上隼輔,成功拿下 一張寶貴的世乒賽門票。至於國乒其他球 手, 男單的樊振東、王楚欽、梁靖崑、向鵬 及女單的陳夢、孫穎莎、王曼昱、陳幸同、 王藝迪則悉數出線。



目,則分別錄取男女各12支隊伍進入

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)亞足協日 前確定巴黎奧運會女足亞洲區外圍賽賽制及 賽程,共31支亞足協會員協會女足代表隊報 名參賽。亞洲盃冠軍中國女足將於今年10月 直接參加外圍賽第2階段賽事。

決賽階段比賽,手球、曲棍球、水球

欖球、棒壘球項目分別 段 比

錄取8支隊伍進入決賽階

賽,如港、澳參加上述

項目決賽階段的比賽,

則相應增加決賽階段

參賽隊伍數量。此

外,作為東道主,香

港、澳門及廣東三地的

代表團可以豁免足球、

籃球、排球(不含沙灘

排球)、手球、曲棍

球、水球、欖球、棒球及壘球項目的資

格賽,直接躋身決賽階段的比賽,令香

港有望組成一支史上最龐大的代表團參

據《北京青年報》報道,巴黎奧運女足 亞洲區外圍賽將分3個階段進行,目前在亞 足協範圍內,世界排名前5位的朝鮮、日 本、澳洲、中國和韓國隊,將直接參加第2

參加首階段外圍賽的26支球隊,將依據 去年12月9日公布的世界排名,分成4個檔 位,比賽定於今年4月3日至11日按集中制方 式進行,7個小組的頭名晉級第2階段賽事。

中國女足在亞足協位列第4,暫列前3

位的球隊分別是朝鮮、日本、澳洲隊。據 悉,本階段小組賽同樣將採用賽會制,各組 通過單循環比賽來決定小組賽名次。比賽時 間安排在10月23日至31日進行,各組首名 及成績最好的1支小組第2名球隊,躋身第3 階段比賽。

比賽中,如果中國女足無法成為種子球 隊,那麼就必將與朝鮮、日本、澳洲中的一 隊在小組賽中遭遇。而即便成為種子球隊, 亦可能在同組中遭遇韓國隊。由第2階段晉 級的4支球隊將通過抽籤產生對陣形勢,比 賽雙方將通過主客場雙循環比賽來產生勝 者,兩支獲勝球隊最終獲得巴黎奧運會女足 正賽入場券。可想而知,中國女足在奧外賽 面臨的競爭非常大。



國羽女雙新秀力挫世界冠軍

香港文匯報訊(記者 郭正謙)2023世界 羽聯巡迴賽首站賽事——馬來西亞公開賽,吳 芷柔一日雙賽可惜兩戰皆北,而中國國家隊新 秀鄭雨/張殊賢則力挫身為世界冠軍的日本女 雙組合渦關,有望成為國羽於巴黎奧運的爭牌 主力。

港將吳芷柔11日分別夥拍李晉熙及曾曉 昕於一日內出戰混雙及女雙賽事,可惜兩仗皆 未能取勝,32強止步。

目前港隊只剩下鄧俊文/謝影雪仍於混雙 角逐, 這對港隊拍檔將於12日與印尼對手爭 入8強。

至於國羽方面則捷報連連,最令人驚喜的 莫過於女雙組合鄭雨/張殊賢以2:1淘汰世界冠 軍廣田彩花/福島由紀,"鄭張配"目前世界排 名已升至第四位,有望出戰巴黎奧運爭奪獎牌, 而兩名國羽主力趙俊鵬及陳雨菲亦分別在男女單 順利晉級。



美南電視15.3

每周一至五每晚7點專題節目

每晚7點播出 專題節目

每天一至五下午6:30播出《美南新聞聯播》

每周一晚7點:主持人:黃梅子,《生活》節目(《生活故事會》、《丁師傅私房菜》和《修車師姐》三個單元輪流播出)

二晚7點:主持人:陳鐵梅,《美南時事通》

每周三晚7點,主持人:王潔,《美南時事通》、《美南名人堂》 每周四晚7點,主持人:Sky,《子天訪談錄》或馬健《J&J論壇》

每周五晚7點,主持人:蓋軍,《美南時事通》

美南網Scdaily.com和youtube 頻道Stv15.3 Houston同步收看直播













主持人: 黄梅子

主持人: 陳鐵梅

主持人: 王潔

主持人: 馬健

主持人: Sky

主持人: 蓋軍

2023年1月13日

Friday, January 13, 2023

2023年1月21日,中華文化服務 中心(簡稱文化中心)將舉辦春節園 遊會,以慶祝農曆兔年的到來。中華 文化服務中心是一個服務休斯頓社區 的非營利組織,也是美國聯合公益基 金會 (United Way) 成員。從2003年 起,連續20年在固定地點舉行春節遊 園會,已成爲休斯頓多元文化的一個 傳統和重要組成,也是該中心被僑社 認可的一個響亮的品牌。

遊園會將全程在室外舉辦,一共 設有五個主要區域,一個是室外的舞 龍舞獅及武術舞蹈表演,二是豐富的 美食攤檔,三是包括休斯頓火箭隊等 各個機構提供的免費精彩互動遊戲, 四是乒乓球室裡將會開設茶藝、傳統 剪紙、摺紙、書法等等手工活動,五 是免費現場接種流感疫苗或新冠加强 針。除此之外,今年還新加入了自拍 區和抽獎活動,最高獎項爲一臺液晶

活動免費入場、免費停車,現場 設有戶外洗手間、洗手池,並隨處提 供洗手液,以便大家使用

此次遊園會可吃可玩可看,從第 一次舉辦以來就受到廣大民衆的喜愛 ,不僅華人扶老攜幼而來,也是美國 人民了解中華文化的一個重要平台。 不同膚色、不同種族的人們歡聚在 起,一同感受亞洲文化的魅力,歡慶 農曆新年,是休斯頓華人和美國友人 的春節必訪之地

如想獲得更多2023年春節網絡聯 歡會的更多資訊,請前往官方網站 ccchouston/2023lunarnewyear, 或聯繫 文化與社區部門主任李冬梅,電話 713-271-6100 分機號 147 ,郵件 meili@ccchouston.org o

新春講座 閃亮登場

建立信任的十三種策略

每年新年開始之際,很多人都想在新的一年有所作爲,譬如注意飲食,運 動健身,或是學習一種新的技能等等。今年1月21號(周六)上午10點在休世 頓西南的福遍中國敎會(7707 Highway 6, Missouri City, Building 2, Room A157)有一場免費的專題演講可以幫助你改善你的人際關係!

「建立信任的十三種策略」教導你運用非常實際並容易理解的方法,與四 周的人有效的交流,應用同理心,以清晰,簡潔而有說服力的方式溝通,並建 立互信的基礎,進而全面改善與上級,下屬,同事,客戶之間的關係。當然這 些方法也能應用在家人和朋友的方面。促進家庭生活和社交關係的和諧。也是 給自己新春的一份好禮物!

講員孔雷漢卿女士(Elaine Kung) 早年自香港來美,人地生疏,開始學習英 語,勤奮苦讀,畢業于康奈爾大學本科、獲普林斯頓大學電機材料工程碩士。 33年成功的職業生涯後,從AT&T總監退休,並獲得多項業界榮譽:傑出商業女 性, 職業成就獎, 最具活力管理者等。在1996年創辦「Called To Work 職場使 命」事工。現任基督使者協會等10個國際機構的董事和顧問,神學院和國際事 工的講師。擔任康奈爾大學和普林斯頓大學錄取面試官至今已22年。疫情高 峰期間每個月有二十多次1對1督導、有三十多場講座祝福上萬會衆,將信仰融 合於工作、領導力、婚姻親子關係,幫助職場人士面對挑戰幷發揮影響力。擁 有三代同堂的幸福家庭。著有「職場溝通八達通」,「三全其美的人生」 「職場使命」等系列課程

本講座由職場使命機構 (Called To Work),中信,証主以及福遍中國教會聯合舉辦,歡迎大家

Chinese Community Center 2023春節園遊會 Zunar New Year Festival 一月二十一日(周六) 上午10點至下午4點 中華文化服務中心 9800 Town Park Dr., Houston 舞龍舞獅 武術表演 免費疫苗 參與抽獎還有機會贏得大彩電

ccchouston

先注冊並到現場參加的前100位會獲贈「職場溝通八達通」電子書一份。

產品,有關喪禮的一切,都交給喬治。

路易斯殯儀公司處理

(c) ccchouston

Dailu News

以特別的方式告別

(本報休斯頓報導) 生死有命,當在 這個世界的旅程結束時,免不了的,親 人或是朋友會與我們告別,奔向下一個 旅程,面對親愛的家人離開,要如何送 這最後一程?讓所有的親朋好友,記得 他的一生。休斯頓有一家殯儀公司,以 頂級的服務承辦喪事,從美國總統到各 界領袖、社區達人、名貴、學者,都找 這家殯儀公司來服務。

這家公司是喬治 • 路易斯殯儀公司 (Geo. H. Lewis & Sons Funeral Directors)

圈子中,蔣宋美齡、孔家後代、不少休 斯頓的醫生、律師等也由這個公司承辦 。 喬治 ● 路易斯殯儀公司以其專業的精 神,最高品質的服務,得到民衆的信賴

,把最後一程的大事,交由他們去處理

,可以放心的與親人告別。 中國人注重風水寶地,許多家屬也 有宗教上的考量,無論是選擇墓地或是 火葬、靈骨塔,喬治 • 路易斯殯儀公司 都能提共各種符合需求的服務,與家屬

討論最適切的方案。80多年來,喬治•



,從1936年以來,便承辦休斯頓最負盛 名的喪禮,包括火葬、土葬、和追悼會 ,提供從頭到尾的一條龍服務。80多 年來,喬治●路易斯殯儀公司爲許多有 眼光的家庭提供最高質量的"白手套"

服務,重視每一個細節 喬治 ● 路易斯殯儀公司曾經承辦像 路易斯殯儀公司提供的服務,讓所有參 加告別式的親友印象深刻,經驗豐富的 殯儀經理周到的照顧每一個層面,精湛 而專業,讓所有親友能眞正尊重並了解 逝者的一生。

喬治 ● 路易斯殯儀公司擅長提供溫 馨的氛圍,他們備有休斯頓最大的殯儀 雷根等許多美國總統的葬禮。在中國人館,環境極爲優雅精緻,並且有不同的



場地選擇,能適合各種宗教儀式。加上 其地點便利,就位於休斯頓上城/Galleria地區,設有寬敞安全的停車空間, 就整體環境而言,可說是休斯頓地區的

喬治 ● 路易斯殯儀館的設備上乘、 高貴,爲了讓家屬更了解其服務,他們 在網站上有令人印象深刻的虛擬展示, 把豪華的家具、美輪美奐的空間、和精 緻的細節活生生地呈現出來。憑藉著這 些優雅的設施、和對每個細節的謹慎關 注,喬治•路易斯殯儀公司希望能達到 並超越每個家屬的期望,知道他們做了 最對的選擇。

在告別式當天,有些家庭會安排餐 飲招待,喬治●路易斯殯儀公司也提供 餐飲服務,其場地相當豪華,菜單可以 依照家屬的喜好,選擇從簡單到最高級 的餐飲。

喬治 ● 路易斯殯儀公司的母公司, 是全北美規模最大的殯儀、火化和墓園 服務公司 Dignity Memorial® network of funeral,在北美擁有超過2,500家供應社 ,提供各式喪葬服務,保證質量、服務 、和客戶的滿意度。此公司亦提供生前 契約,讓人提前安排,若是晚輩因爲工 作或搬家而遷移到其他地方,公司會協 助轉換服務地點與墓地,並且不收額外



CCCHouston79

此外,喬治 • 路易斯殯儀公司還有 欲了解更多信息,請聯繫電話: 全球運送服務,包括護送您過世的親人 (713) 789 - 3005。網站: www. 到最終的休歇地,無論目的地在哪裡 GeoHLewis.com。 地址: 1010 Bering (美國或是全球)。喬治●路易斯殯儀 Drive. Houston, Texas 77057-2110 ° 公司也提供各種最高質量的定制棺木和





B8







CHINESE COMMUNITY CENTER 中華文化服務中心

2023春節園遊會

Zunar New Year Festival



- 一月二十一日 (周六) 上午10點至下午4點
- ※ 中華文化服務中心 9800 Town Park Dr., Houston
- 舞龍舞獅 武術表演 免費疫苗 參與抽獎還有機會贏得大彩電
- ccchouston
- ccchouston
- CCCHouston79



健保現在更易負擔

保障家人健康

每5位客戶中就有4位能藉助財務補助 得到每月\$10或更低收費的健保計劃。

請於截止日期1月15日前報名投保。

HealthCare.gov

新的法例。更低費用。更多人合資格。





報名投保 (1-800-318-2596