

美京中華會館春節遊行記者會二月十四日中國城春節遊行活動

【本報記者黃政傑報導】美京中華會館一月卅一日在中國城舉辦春節遊行記者會，說明2月14日遊行活動的細節。

今年春節遊行活動共有四十多個隊伍參與，有活動指揮&社會名流人士、中華會館、美國陸軍鼓笛隊、華盛頓總統吉祥物、NBA巫師隊啦啦隊、榮譽指揮&亞裔小姐、馬州博彩娛樂公司-拉斯維加斯小姐A隊、惠特曼高中鼓隊、電音三太子、駐美代表處、花燈隊、歷代朝服、青年社舞隊、駐美代表處中文學校、國民黨美京分部、財神爺、台灣同鄉聯誼會、黃埔同學會、黃氏獅隊、中文學校聯誼會、北維中文學校、維華中文學校、哥城中文學校、育英中文學校、慈濟中文學校、楓樹學院愛爾蘭鼓隊、楓林球隊、Almas Shriners、DC US Representative: Franklin Garcia、DC Council Member: Barndon Todd、非裔巴西鼓手隊、馬州博彩娛樂公司-拉斯維加斯小姐B隊、全國棒球花車、Choy Wun Dance Troupe、TD Bank、美國童軍協會、Young Gan Lion Dance Troupe、美華協會、Asian/Pacific Islander Domestic Violence Resource Project、George Washington Colonials College Basketball、少林周家獅隊、周家龍隊、馬州博彩娛樂公司、Asian Liaison Unit等隊伍。

2月14日下午1點在中國城I街510號會館前集合，遊行在2點開始；3點舉辦慶典大會，會後在中國城海鮮大酒樓及馬州新財神舉辦春節聯歡餐會。

本次活動由駐美國經濟文化代表處、馬州博彩娛樂公司、TD Bank、Gilead、DC Downtown Business Improvement District贊助。



左起：中華會館副主席劉穎聰、前主席李智瑞、前主席黃浩源、TD Bank 經理、馬州博彩娛樂公司經理章樂群、中華會館主席張和成、前主席李偉文、駐美代表處領事組組長馬博元、中華會館副主席謝天倫。



馬州博彩娛樂公司經理章樂群(左)代表贊助單位把贊助經費交給中華會館主席張和成。

中華會館前主席合影，左起：黃浩源、李智瑞、李偉文。

中華會館職員合影，左起：職員徐德佑、主席張和成、副主席謝天倫。

中華會館副主席謝天倫(中左者)解說當天活動集合及協助人員的示意圖。

大華府台灣商會舉辦歲末聯誼餐會

【本報華府訊】大華府台灣商會於1月28日晚間，假馬州洛城海珍樓舉辦歲末聯誼餐會，包括駐美代表處副代表洪慧珠、領務組組長吳文銘、秘書楊立彥、經濟組組長陳寬享、華府僑教中心主任陳世白、副主任賴思琦及台商理事、顧問近50人出席。

會長李智敏首先致詞感謝所有理事及顧問過去一年的辛勞與支持，並祝願猴年的到來，會務更加興盛、會員財源廣進。洪副代表亦致詞肯定大華府台灣商會多年來對於促進台美經貿交流的貢獻，並感謝該會對於故鄉台灣的關心，同時勉勵海外僑台商運用僑居地豐沛人脉與政商影響力，協助推動台灣加入TPP。



大華府台灣商會歲末聯誼餐會出席人員合影。

大華府榮光聯誼會 春節慰問榮民袍澤 分享溫暖愛心

【本報華府訊】華府榮光聯誼會連續進行十年的「寒冬送溫暖、海外袍澤情」活動，由會長李昌緒、副會長蔡德標、秘書長陳坤民及資深理事楊而立所組成春節慰問小組一行，於元月三十一日，攜帶大批禮品，在春節前夕，慰問了大華府地區八位年長榮光會會員暨家屬，充份表達了“海外佳節故國情，袍澤兄弟心連心”之溫馨情意。

國府代表處領事組組長吳文銘、秘書蕭瑤、代表駐美代表沈呂巡、贈送購物卡，隨同慰問這些大半生為保衛國家建設台灣流血汗、於國有功的軍中耆老，使他們在遠離家鄉客居海外，也能在中國傳統的年節中，分享榮民大家庭的溫暖愛心。

該會為持續這項行之有年並深具重大意義的活動，特別自籌經費，發揮無限的袍澤之情，繼續慰問多位榮民大家庭的長輩們，使這項義舉，也能持續進行。李昌緒會長特別感謝熱心會員及駐美代表處，對此項活動的支持。他強調，要有眾志成城的決心，榮光會有信心、有意志，承先啓後的去達成「榮民在哪裡，服務到哪裡，關愛到哪裡」的精神。



資深會員庄寬君(左3)親切歡迎老友來訪

傘兵前輩張光風(左2)暢談軍中往事

海軍宿將符希銘夫婦(中)熱情款待慰問小組



年近9旬的空軍老將馬鈺(中)感激榮光會及代表處的愛心

慰問小組成員攜帶豐盛禮品恭奉慰問老兵

榮光會長李昌緒(右)向年長會員金純翠大姐致送慰問禮品



百齡二戰老將張延緒夫婦(左) 感謝沈呂巡代表對老兵的關愛

年高96空軍宿老冉瑞麟(右2)接受榮光會致贈禮品

老兵巫開明(右2)盛讚榮光會多年來對會員的服務精神

秋吃南瓜增免疫搭配蟹肉更滋補



〔39 健康網〕秋季吃什麼好？當然，秋季吃應季的食物最好。秋季的南瓜黃澄澄，加上萬聖節的存在，南瓜就成為秋季養生不可缺少的重要食材；而螃蟹在秋季是肉質最肥美多汁、鮮嫩可口的时候，秋季吃蟹不但應節氣，更能滋補調養。

南瓜咸肉蒸蟹

食材：南瓜 300 克、梭子蟹 1 祇、咸五花肉 60 克、生薑、小葱適量，料酒、蒸魚豉油、食用油適量
做法：

1、將南瓜去皮去瓢後，切成約長 10 厘米、6-7 毫米厚的南瓜片，將南瓜片以順時針或逆時針方向擺盤，擺成類似花朵的形狀，咸肉切成 2 毫米左右

的薄片，鋪放在南瓜上面；
2、將蟹洗淨後揭開蟹蓋，除去蟹腮，斬下蟹鉗用刀背拍裂，蟹身切塊備用；
3、將蟹塊整齊排放在咸肉上面，中間放些姜絲，淋上一大勺料酒後放上蟹蓋，蒸鍋水開後將蟹放進去，大火蒸 12 分鐘左右，關火悶 5 分鐘；
4、取出後撒一把蔥花，加一勺蒸魚豉油，將食用油燒熱後均勻地澆在蟹上，激出香味後即可食用。

秋季吃蟹好時節

蟹黃滋補但食用因人而异

自古以來蟹即是非常美味之食物，有記載稱，

農曆九月的母蟹最為膏肥肉美，而公蟹則在農曆十月進食最為營養滋補，無論從營養價值還是口感上來說，秋季都是吃螃蟹的好時候。螃蟹的種類很多，



有梭子蟹、青蟹、蛙蟹、關公蟹等等，從等級來說，最為肥美的是湖蟹，如有名的陽澄湖大閘蟹，其次是江蟹，然後才是河蟹、清蟹，最差的是海蟹。

中醫認為，螃蟹性寒味咸，有清熱解毒、補腎添髓、養筋活血、通經絡、利肢節、續絕傷、滋肝陰、充胃液之功效。對於痰血、損傷、黃疸、腰腿酸痛和風濕性關節炎等疾病有一定的食療效果，對於秋燥傷陰的人來說，適當進食螃蟹有助滋陰除燥，但通常入藥都是以淡水蟹為主。西醫營養學認為，螃蟹含有豐富的蛋白質及微量元素，對身體有很好的滋補作用。蟹中含有較多的維生素 A，對皮膚的角化有幫助，同時螃蟹還有抗結核作用，吃蟹對結核病的康復大有補益。

吃螃蟹，最值得一提的就是蟹黃了。所謂蟹黃，指的是螃蟹體內的卵巢和消化腺，它呈鮮豔的橘黃色，味道鮮美，許多著名的美食如蟹黃豆腐、蟹黃包等都是用蟹黃制成的。蟹黃中含有豐富的蛋白質、磷鎂和其他營養物質，營養豐富，但是同時含有較高含量的油脂和膽固醇，從數據上來說，蟹黃幾乎含有整隻螃蟹中三分之二的膽固醇。對於一部分血



需要生長發育需要膽固醇的兒童來說，適當進食蟹黃有滋補強身的的作用。

蟹肉極易被污染

吃蟹注意要做熟

到了秋季，因為吃蟹而出現的各類食物中毒事故不絕於耳。螃蟹的腮、沙包、內臟含有大量細菌和毒素，吃時一定要去掉。醉蟹或腌蟹等未熟透的蟹不宜食用，因為沒有完全煮熟的蟹其中可能存在各種未被殺死的致病菌或毒素，可能引起過敏性食物中毒或者細菌性食物中毒。煮螃蟹时一定要煮熟蒸透，高溫殺菌，使蟹殼發紅後再吃。從中醫學的角度來說，吃螃蟹還有一定的講究。那是因為螃蟹性寒，故爆炒螃蟹時是加姜、蔥、蒜調料驅寒去腥，而吃清蒸螃蟹時要在醋中加適量切成碎末的生姜，蘸而食用之。一來可抵消螃蟹的寒性，起到殺菌作用，二來蟹肉蘸醋可以去腥並增加螃蟹的鮮味。

食療祇是日常輔助調理，別過分依賴；若感身體不適，請盡快就醫。

自制一杯檸檬汁改善疲勞

〔39 健康網〕疲勞的時候吃點什麼好？或許你需要一杯酸甜可口的檸檬汁。檸檬富含維生素 C，能夠有效對抗疲勞，還能改善口幹口渴的不適感，不妨自己來制作一杯吧！
檸檬據稱原產印度喜馬拉雅山脈地區，13 世紀才開始作為常規水果人為培育。此後傳到美洲，加利福尼亞地區約在 15 世紀開始栽培檸檬，傳到日本、中國則是 19 世紀後半葉的事情了。

檸檬中的酸味成分主要是枸橼酸，含量約為 6%-7%，濃度較高，因此檸檬一般不直接食用，而常作為調味料或配料用于菜肴烹飪或食物制作中。檸檬中最值得一提的營養素是維生素 C，每 100 克檸檬中的維生素 C 喊來那個約有 50 毫克，在柑橘類水果中含量最高。

在大航海時代，當時的船員普遍有一個職業病——壞血病，為了預防壞血病，通常在長時間航海前都會提前準備檸檬或柑橘等富含維生素 C 的水果，這正是因為維生素 C 可以預防壞血病。每日

1 個檸檬即可彌補人體一天所需的維生素 C。

而在現代，人們也通過臨床科研等手段確認維生素 C 對於身體健康的諸多影響，如可預防感冒、預防皺紋、雀斑等形成。維生素 C 還能有效促進肝臟解毒功能，具有一定解毒效果，宿醉的早晨喝一杯檸檬汁能夠有效醒腦，緩解宿醉帶來的不適。

檸檬中含有的豐富枸橼酸同時具有緩解疲勞的效果，因為枸橼酸能夠在體內作為能量的一種支持人體活動。當人的機體感到疲勞時，大量出汗過

後或口渴時，飲用一杯檸檬汁能夠有良好的緩解作用。

當然，制作檸檬汁的方式也非常簡單，祇需要準備 2 個檸檬，將汁榨出來後，加小半杯水，再加入一勺蜂蜜，放入冰箱中稍作冷藏，就能制成一杯清涼爽口的檸檬汁。當感到疲勞時可以適當增加白砂糖或者蜂蜜的量，因為白砂糖與蜂蜜中的葡萄糖能夠快速轉換為身體所需的能量，同時甜食能夠刺激大腦的快樂中樞，暫時緩解疲勞感。

美容驛站

科學瘦肚子 7 妙招 比普通方法快 8 倍

導語： 你養成的這些健康習慣是一個好的開始，但隨著年齡日增，你需要更小心翼翼，更注意生活習慣以保持美妙的腰腹曲線。

美國《預防雜誌》的最新專題文章，告訴你比普通方法快 8 倍甩掉游泳圈的方法。

- 吃得少不如吃得巧
計算卡路里、觀察份量、盡量不吃垃圾食品的確是不平坦小腹的金科玉律，但若你還可以適當多吃一些「瘦腹」食品的話，你的目標就能更快地達到。以下 3 種「瘦腹」美食已獲專家認證，多吃它們，保你腰腹變化看得見！
- 走路如風
祇要把走路的速度再放快些，你就可以針對你的腹部脂肪多消耗近 1/4 的熱量。阿肯色大學最新的研究發現即使當鍛煉者每週消耗相同熱量的情況下，對於那些同樣每週做 2 到 3 次半小時以上的快走運動的人而言，走得更快、強度更大的人在 3 個月後會多減掉 20% 的內臟頑固脂肪，而那些走的時間更長、速度較慢的人則毫無變化。
- 減腰腹最好的辦法是在整個快走訓練保持高強度，最好是快到走路的時候一口氣祇能說幾個字。如果你沒辦法在 30 分鐘的訓練中一直保持這樣高的強度，不妨改為變速走，即慢走一段時間，再快走一段時間。
- 保持有頻率的變速走訓練有以下幾個方式：
利用 MP3：先中速走一首歌的時間，當第一首歌聲響起時馬上變為快速度行走，如此往復。
利用計步器：相同的公里數可以先中速走一遍，再快走走一遍，如此往復。



油性混合肌膚護理五誤區

誤區 1：使用緊膚水就可以起到收縮毛孔的作用了。

錯！僅僅使用緊膚水是遠遠不夠的。祇有從毛孔粗大的成因入手，從根源上抑制油脂分泌，疏通毛養通道，才能起到事半功倍的效果。

誤區 2：年紀大了以後，油脂分泌就會減少，這樣毛孔問題自然也就解決了。

錯！毛孔結構本身沒有伸縮性，當毛養通道內長期有過多油脂堆積，會造成毛養通道長期膨脹。這個時候，即使油脂分泌減少了，毛養通道也不會恢復原樣。同時，隨著年齡增加，真皮膚的纖維結構逐漸失去彈性，導致毛養通道外部壓力驟減，更會加剧毛孔粗大的問題。因此，油性/混合性皮膚的毛孔粗大問題是不可忽視的。

誤區 3：晚霜通常都很油膩，不適油性/混合性皮膚使用。
錯！這是一種誤解。研究發現，皮膚腺在夜間更活躍。因此，油性/混合性皮膚尤其需要使用夜間專用護膚產品，以便更有效地抑制油脂分泌，以減少白天的皮膚表面油光，有效緩解痘痘、油光、

毛孔粗大等皮膚問題。

誤區 4：白天的皮膚油光更嚴重，所以我更注重白天的皮膚控油護理。

錯！白天皮膚表面的油光，都是皮膚腺在夜間分泌的。因此，祇有在夜間進行針對性護理，才能更有效地控制白天皮膚表面的油光。

誤區 5：有了油脂肌膚的晚霜，白天祇要使用無油配方的面霜就可以了。

錯！根據皮脂腺的特點，油性/混合性皮膚需要在夜間和白天分別使用不同的面霜，達到改善皮膚問題的目的：

夜間：抑制皮脂腺活性，減少油脂分泌，減少第二天出現在皮膚表面的油光。

白天：控制皮膚表面油光，使皮膚呈現理想的亞光色澤。

秋季頭髮毛糙怎麼辦？



模特們都是如何呵護一頭順麗柔順的秀發的嗎？日本 Livedoor 網站 9 月 16 日特邀美容顧問為大家答疑解惑，一起來看一下吧。

頭髮對個人形象的影響重大

現代時尚股份有限公司舉辦的以“日本女性發型與其受歡迎程度的關係”為題的調查表明，相較於五官的立體程度和體型，頭髮對女性外貌美的形象更大。

無論妝容多麼精緻，衣着多麼時尚，如果忽略了對頭髮的保養，則會看起來比實際年齡還老，還可能會給人留下不修邊幅的糟糕印象。并且，調查還揭示了盡管疏於頭髮呵護的負面影響這麼大，85% 的受訪者表明即使身邊有這樣的女性，也不會特意去給對方提出忠告的殘忍現實。看來除了自己多加注意外別無他法了。

擁有柔順秀髮的三大秘訣

1. 梳頭髮要等頭髮幹後使用天然毛制梳子

相較於塑料梳子，天然毛制梳子在梳理頭髮的同時還能給秀發帶來呵護。此外，在頭髮尚未完全幹之前梳理頭髮會有損髮質的危險。為了擁有一頭閃亮秀發，每天的梳理環節也是馬虎不得呢。

2. 正確使用護發素

即使是在微濕的頭髮上使用，護發素也會因為濃度降低而效果減半。另外，還要注意護發素塗抹後不可放置超過 10 分鐘且不可沾染到頭皮上。

為了擁有柔順秀發才使用的護發素如果因為使用不當而產生反效果還不是很可惜！快來掌握護發素的正確使用方法吧。

3. 預防頭髮幹枯

洗發水過熱、護發噴霧使用過度、防紫外綫方法不當等都會加速頭髮的幹枯。既然已經意識到了護發的重要性，就不要忽略保溼步驟，將護發進行到底吧。

魚子醬狀膠囊護發新方法

已在日本國內美髮店開始發售的頭髮美容液“呵護秀發魚子醬精華素”是資生堂皮膚呵護部門獨自研發的新產品。該護發素利用新技術提煉出魚子醬中的護發成分并將其凝結，使營養成分能保持新鮮狀態直達發根。

據悉，資生堂為了紀念新產品的發售，已其官網上開展互動活動，將贈送 30 份“呵護秀發魚子醬精華素”給參與者，活動截止到 10 月 3 日。

平時祇在美髮店銷售的護發素，現在輕鬆就能在自己家裏試用，還不快來報名嗎？

對頭髮的呵護是不是有些感觸了呢？上述的調查還表明頭髮的狀態不同會使人的外表年齡有所不同，而這個差值可達 8.5 歲。護發絕對是年輕女性不可忽略的一步。

當然，根據發質的不同，呵護秀發的方法也有差異。如果想為自己量身定制一套護發攻略，不妨和美容顧問談一談吧。

當親人一旦成了工作夥伴，是好還是壞？



「康熙來了」結束之後，中天端出吳宗憲和女兒吳姍儒這對父女牌，看來新鮮，一方面觀眾期待初生之犢的吳姍儒，要用什麼方法制住不受控的天王老爸吳宗憲，但另一方面，也讓人想知道，同是一家人，撇除生活相處，要一起工作搭檔主持節目，到底是加分、還是減分？

從統計學來說，其實在演藝圈中，找來親人如夫妻、兄弟合作，節目壽命都不會太長，但偏偏有許多電視台或製作單位想試試到底行不行，於是多年來就有不少這類節目上陣，夫妻檔部分，10多年前余天、李亞萍合作過「搶錢雙響炮」，短短一季就收攤；王仁甫和季芹也曾做節目一季喊停；陽帆和老婆Julie也撐不到半年；侯昌明和曾亞蘭稍微撐久一點。

為何觀眾不埋單？全因不愛看夫妻在螢幕上「老公」、「老婆」叫得肉麻，當有趣，而就算是有些距離的叫彼此「某某哥」、「某某姐」，或小名、



殷正洋和李文媛搭檔主持節目有12年，兩人在大愛電視分別合作「殷媛小聚」、「音樂有愛」和「心靈講座」等節目。當初合作時，兩人為節目品質和觀念爭執，甚至因為「太熟」，敢於在節目表達不同意見，常讓攝影師捏把冷汗，誤以為兩人吵架了。

李文媛說：「雖然有時會把工作帶回家，甚至回家也會繼續爭執，但大多數都是他聽我的，我們若吵架也不會隔餐。」一般主持搭檔容易發生「搶鏡」、「搶話」等競爭關係，但李文媛與殷正洋定位清楚，一人負責主持、一人負責演唱，分工清楚，反而互相加分。

夫妻搭檔節目多半短命，其他如兄弟檔，則有不同結果，例如許多年前綜藝大哥大張菲和費玉清搭檔「龍兄虎弟」，做出一番成績，但兄弟在棚內、化

妝室裡不爽的傳聞也時有耳聞，後來節目結束後，就再也沒聽說過有製作人對這對兄弟重新搭檔有興趣；另一對吵吵鬧鬧的兄弟檔則是雙胞胎郭彥均、郭彥甫，兩人個性一大一慢，對人生、工作的想法也大不同，從出道合作節目，就不斷有吵架新聞傳出，一直到去年底，郭彥甫請辭「冠軍任務」，兄弟從此分道揚鑣。

雖然兄弟不再合作節目，工作之外的人生，仍是至親的家人，費玉清幾年前出事時，張菲想盡辦法要幫忙，郭彥甫如今要接任何節目，主要的要求，就是「不能跟哥哥節目對打」，若是對打，他寧可不接。

吳宗憲和吳姍儒父女檔在演藝圈算是新鮮的，畢竟演藝圈有許多量產的星二代，胡瓜卻沒跟小頑合作過節目，張

本名，觀眾也會覺得矯情，但真正難的，是鏡頭下夫妻之間該如何解決彼此情緒問題。

侯昌明說，老婆曾雅蘭因為是素人出身，當了藝人之後身分改變，但心態上仍把侯昌明當家事可管的老公，而非專業主持人，於是在合作「生活1級棒」時，「有幾次我覺得她的節奏不對，錄影空檔時就給她意見，沒想到她當場臉一垮，雖然錄影過程沒發作，但收工後走到地下停車場路上，她開始發飆，說我太得意，說我如何如何，但今天若我不是她老公，搭檔換成別人，她會虛心受教，這就是分別。」

當年陽帆和老婆Julie也短暫合作過節目，當陽帆在節目中被來賓大爆過往花心史，他會刻意收斂「效果」，因為就怕老婆會吃醋。而陽帆收工後也會在電視機前指導Julie主持技巧，造成以前看電視只是娛樂放鬆，後來卻變成上課，Julie若聽得不耐煩了，只會眼神放空，不敢拿出老婆架子來反駁，觀眾最後不愛看兩人互動，用收視數字讓它下台。



說話，我難免會不高興，不在同一個辦公室或主持節目，就怕兩人一言不和吵起來影響工作，後來GOOD TV找夫妻倆合作談話性節目「幸福來敲門」，何戎掙扎了一下，卻在討論內容時多次和老婆起爭執。Kelly當時說：「他外圓內剛，我剛好相反，節奏和步調不同，擺在一起一定吵。」幾次下來幾乎要向製作單位說：「算了別做了。」

當然，也有合作長久的例外，不過多是宗教類電視台，一對是在GOOD TV裡搭檔的何戎和Kelly，另一對，是在大愛電視合作的殷正洋和李文媛。何戎和Kelly當年一直有默契，絕

王中平和老婆余皓然結婚快20年了，前陣子才首次合作外景節目，雖然短短10集，他笑說：「默契沒問題，但她會有起床氣，這點難克服，還有我只要有一個話沒接到，稍微沒跟上，她臉也會變一下。」余皓然則覺得，她跟王中平一個講話快，一個節奏慢，是絕佳互補，而且王中平不會為表現就來搶她的話，反而常為了讓她有鏡頭多讓她一些。

當然也有吵架的時候，余皓然說：「他偶爾會以前輩的身分告訴我怎麼



菲也沒跟張少懷、豬哥亮更不會跟謝金燕或謝品晶同軌奏克風控場，因為親人歸親人，一旦扯上工作，多了一層複雜元素，關係就不若過往了，吳姍儒因為「小明星大眼班」，將更深一層看到身為父親在工作上面的一面，有好處，也有壞處，好處是可以直接學到吳宗憲的主持技巧，壞的是，當工作觀念不同時，情緒就會帶進生活了。

「小明星大眼班」首播開出紅盤，父女還沉浸在節目的蜜月期，未來將如何發展，大家也可觀察看看

為何娜姐早抵台又神隱？原來是...

流行天后瑪丹娜抵台第3天，沒有趁演唱停車場維安，但直到3點多才離開飯店，且瑪丹娜未走飯店停車場正常出口，而是改走入口方酒店，靠健身、瑜伽調整時差。下午才從下榻飯店前往小巨蛋彩排。

不同於首日抵台，飯店門口保全嚴陣以待過濾房客，或許是發現沒有瘋狂粉絲到現場守候，已不見保全守在門口，就連媒體也少了許多。偶有路過民眾看見守候在飯店停車場出口的媒體，好奇上前詢問「是不是在等瑪丹娜？」但也沒人停下來等看天后風采。

瑪丹娜下午出發前往小巨蛋彩排，天后出巡排場不凡，據了解，飯店保全約2點多接到通知，聚集在



《北西2》海報曝光 雅痞吳秀波配短髮湯唯驚艷

由薛曉路導演，吳秀波、湯唯主演的浪漫愛情電影《北京遇上西雅圖之不二情書》今日曝光兩款海報，湯唯和吳秀波以兩種風格迥異的造型出現，湯唯更首次以短髮清爽造型驚艷亮相，而吳秀波則遊走於酷帥型男和文藝大叔中間。海報延續前作溫暖清新基調，兩人身處於異國茫茫人海中，尋找彼此的狀態也引發觀眾好奇，化身「神編劇」大開腦洞猜劇情，雖然距影片公映還有近3個月的時間，但許多網友已對續集表示非常期待，在網絡上猜測3年前看第壹部的人繼續相約看《北西2》，影片將於4月29日上映。

而另置張海報之中，兩人畫風立轉，吳秀波身著雅痞風黑色皮衣，酷帥有型，令人訝異。湯唯首次以清新短髮造型亮相，別有壹番風味。在酷似咖啡館的場景之中，兩人卻分桌而坐，角色關係引人好奇，還有熱心網友化身「神編劇」，操心影片劇情發展走向，“婚姻危機”、“二胎計劃”、“情路再生波折”等各種天馬行空的猜想紛紛湧現。

浪漫愛情全面升級 影迷喊話4月29日續「三年之約」

《北京遇上西雅圖》曾在2013年奪得華語愛情電影票房冠軍寶座，時隔三年，該片仍是這壹類電影片票房紀錄的保持者。此次原班人馬再聚《北京遇上西雅圖之不二情書》，力圖為觀眾呈現更加浪漫的「世界愛情故事」。今日曝

《謀殺似水年華》曝特輯 阮經天時光表白baby

由香港著名導演陳果執導，改編自中國第壹懸疑小說作家蔡駿的同名暢銷小說，愛情懸疑電影《謀殺似水年華》將於2016年情人节在電影院與大家見面。電影由楊穎（Angelababy）、阮經天、張根碩、鄭元暢、黃覺、潘虹、寇振海等實力偶像聯袂出演，型男美女加實力戲骨的完美搭檔，必將上演壹場別樣的青春愛情故事。

今日，電影重磅物料「想念如斯」特輯深情來襲。特輯中，阮經天延續續五畫風，再次化身秋收向baby飾演的小麥展開深情告白，細數戀愛過往，回憶浪漫情節，開啓了狂虐單身狗模式。

阮經天演技大爆發 為愛表白惹人羨

電影繼上周五阮經天「好久不見」特輯重磅物料曝光後，引發網友熱烈討論，不少網友紛紛表示被小天帥得不要

要的，更有網友直呼我的男神！讓我來！阮經天則迴婉表示「還有壹些話想說，我們週壹見。」引爆期待。

上周曝光的特輯中，阮經天演技大爆發，完全被電影角色秋收附體，化身電影中的暖男真情回歸，輕描淡寫的話語、蜻蜓點水的表達將人物對於初戀的思付展現得淋漓盡致，引得少女心無數，隨後更有網友深情評論「為什麼妳隨便便的話語卻讓人刻苦銘心……」

小天在電影中飾演的憂郁男生秋收，與baby上演甜蜜愛戀的同時，發行有限公司發行，將於2016年情人节2月14日全國公映。

秋收不忘時光表白 追憶唯美青春愛戀

特輯的開始部分，秋收面對鏡頭有幾分緊張，千言萬語卻不知從何說起，慢慢進入狀態後，秋收漸漸追憶與小麥同看的日本電視劇《101次求婚》，並再次發起愛的宣言「五十年後，我還會像現在這樣愛妳」。記憶之門在開啓的瞬間便不會再關合，講述過往時，秋收的神情透露出幾分傷感懷念，是對年華的感懷更是對那個「她」的純愛追憶。最後秋收更透露在無數個不眠之夜，都會陷入對小麥深深的思念中難以自拔。

愛情回憶不會因時間的流逝而隨之淡去，相反會更加清晰可見，時刻提醒著妳，這個人來過我的世界便再也沒有離開。正如電影中的秋收和小麥，時間只是為了讓遇見更好的彼此。

據悉，《謀殺似水年華》由萬達影視傳媒有限公司、北京谷天傳媒有限公司、英皇影業有限公司出品，深圳市騰訊視頻文化傳播有限公司、廣東傳媒影業（北京）有限公司、愛奇藝影業（北京）有限公司、北京新京報傳媒有限公司聯合出品，由五洲電影發行有限公司發行，將於2016年情人节2月14日全國公映。

日前，由導演孫宏凱執導的愛情喜劇電影《恭喜發財之談錢說愛》發布定檔海報，影片將於2月19日全國公映。曹雲金、周知、杜海濤、吳昕、吳宗憲、陳曉東、姜潮、蘇醒、孫堅、張予曦、萬國鵬、孫耀琦、Mike隋等眾星雲集，傾情出演。

該部影片風格幽默搞笑，緊貼屌絲創業、小三、辦公室戀情、家長逼婚、堅持夢想等時下流行話題，以歡樂的方式再現了我們身邊不同階層的愛情百態。影片講述的七種愛情故事緊貼生活，展現了城市務工青年、IT男、bra設計師、酒吧歌手、白富美、藝術青年等在面臨生活、夢想、愛情困擾時做出的抉擇。



岑氏保險公司

713 777-9111

Sam's Insurance Agency
9515 Bellaire Blvd., #A
Houston, TX 77036 (王輔封面)

BlueCross BlueShield of Texas Humana. UnitedHealthcare

健康保險—代理多家健保公司

為您及家人提供最有效的健康和財產保障
為您企業僱員選擇最有價值的健保計劃



State Farm Insurance

提供保險和理財服務

李再融
Sherry Lee, Agent

汽車，房屋，商業，人壽，醫療，長期護理保險
子女教育基金 各種退休計劃 遺產規劃

12125 Jones Rd, Houston, TX 77070
Tel: 281-955-8008 Fax: 281-955-8998
e-mail: sherry@sherryleeinsurance.com

人壽 房屋 商業 汽車 健康 保險

張少英 保險

www.suecheung.com
手機: 832-279-1101
Fax: 281-969-8696
Tel: 281-969-8281

免費估價！價錢最佳！

4501 Cartwright Road, Suite #602, Missouri City, TX 77459



安利保險

還未申請奧巴馬 健保人士注意 !!

祇要你附合以下條件，你還可以有資格申請：

- 新生小孩
- 從別州移居到德州
- 因失業或被現有公司健保計劃終止
- 因離婚失去現有健保計劃
- 新綠卡持有者

讓我們專業人士協助你申請奧巴馬健保

Allrisc Insurance Agency

UnitedHealthcare Aetna HUMANA BlueCross BlueShield of Texas

保你家人 保你錢包

代理各類人壽 / 投資計劃：
定期險、終生全險、儲蓄年金、退休基金、殘障保險

請立刻電話查詢有關詳情
713.777.6000

Email: christine.to@allrisc.com Christine To / 蘇文英

外州 1.800.700.5137 傳真 713.777.6080 一精誠、國、粵、英語

營業時間：星期一至星期五 9AM - 6PM
星期六 9AM - 2PM
6918 Corporate Drive, #B1, Houston, TX 77036



“Ask me about the AARP Auto Insurance Program from The Hartford!”

Now available in your area!

This auto insurance is designed exclusively for AARP members – and is now available through your local Hartford independent agent!

Call Today for your FREE, no-obligation quote:

713-777-6000

Jason Yeo
Allrisc Insurance Agency
6918 Corporate Drive Unit B1
Houston, TX 77036
jason@allrisc.com

「向我瞭解 The Hartford的 AARP 汽車保險計畫」
如今正在您的地區推出！
該項汽車保險專為 AARP 會員量身打造，現正透過當地的 Hartford 獨立代理商推出！
現在致電，即可獲得免費的無義務報價。

AARP Auto Insurance Program