

美亚连锁企业协会会长谢宗煌访美南与李蔚华相谈甚欢



会长谢宗煌(左起)、董事长李蔚华、Terry Moow、社长朱勤勤、达心地产负责人唐心琴与地产经纪人刘妍等人合影。(记者黄相慈 摄影)



美南新闻董事长李蔚华(右)与美亚连锁企业协会会长谢宗煌(左)合影。

Allwin Insurance Agency 安穩保險
Office: 713-952-5031 Fax: 713-952-5032 www.allwininsurance.com
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
代理多家、方便比價、價格便宜、保項最佳
愛客戶如親人 視信譽如生命
E-mail: yangdeqing@yahoo.com
6901 Corporate Dr. Suite 218 Houston, TX 77036

美國野生海參廠家直銷 海參國際
經營各種野生淡幹海參：阿拉斯加紅參、墨西哥肥仔刺參、美國八角參、北極參、珍稀膠參等。所有海參以出廠價批發，以批發價零售。全美包郵，直郵中國。
832-655-3138 281-753-3881 網址: www.haishengguoji.com
9403 Bellaire Blvd., #59, Houston, TX 77036 (全誠銀行右側) 微信號: haishengguoji

敦煌地板 百種款色 包工包料 Design & Remodel
地毯 \$1.99 /尺 & up
复合地板(8mm) \$2.49 /尺 & up
复合地板(12.3mm) \$2.99 /尺 & up
塑胶地板 \$3.99 /尺 & up
实木复合地板 \$5.99 /尺 & up
花岗石 \$14.99 /尺 & up
承接商业、住宅工程、地板、瓷砖、地毯、实木楼梯、精细木工、浴室、厨房更新、橱柜、花岗石、大理石、屋顶翻新、内外油漆...
9889 Bellaire Blvd #B-24C (敦煌超市旁边) 832-353-6900 832-877-3777

八達旅遊 CASINO 巴士站 電話 713-777-9988
所有賭場21歲以上者才可以上車，需持有有效照片的身份证
Tauberger Casino Resort 25号出口 送\$5元或\$10餐券
Golden Nugget Lake Charles 每周五天 9:00AM, 11:00AM, 6:30PM, 8:30PM 11:00pm 二家賭場連進，兩小時一班車
Coushatta Casino Resort 44號出口
星期一至星期四 8:30AM, 6:00PM, 8:30PM 送\$10元或\$12餐券 請注意：新開 11:00AM 班車
Isle Casino Lake Charles 27號出口 每周五天 9:00AM, 8:00PM 送\$10元 請注意：將開 11:00AM 班車
Delta Downs Race Track & Casino 4號出口 星期三、四 9:00AM 星期五、六 9:00PM 星期日 10:30AM 送\$5元或\$10餐券
上車地點：FOODTOWN / PARKWAY CENTER (富达广场) 八号公路边 WalMart 旁边，8800 W.Sam Houston Pkwy. Suite 141

一粥一飯，當思來處不易
半絲半縷，恒念物力維艱
美南新聞日報 Southern Chinese Daily News
電話：281-498-4310 傳真：281-498-2728
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072
E-mail: ad@scdaily.com 日報網址: www.SCDAILY.com

百利地板 大酬賓 12.3mm 包工包料 原價 \$2.99 /呎 特價 \$2.59 /呎 \$2.29 /呎
二十年安裝經驗 百種款色 趙師傅
地址：9415 Bellaire Blvd #70 Houston, TX 77036 電話：832-860-1046 / 281-935-7551 趙師傅
環球信用卡商務公司 GLOBAL Merchant Processing Inc. 專業服務
中文熱線 (832) 758-5886 (713) 538-0048 服務：廣東話、福州話、英語、台語、潮語、越語
★餐飲系統POS★熱敏紙發票★信用卡機器
全美華人信用卡公司總代理之一(休士頓總部)
2825 Wilcrest Dr., #481, Houston, Texas 77042

休城社區 C1
休士頓國劇社京剧清唱會
上周日舉行，五十餘位票友及文武場與會
(休士頓/秦鴻鈞報導) 休士頓國劇社於上週日(三月六日)下午一時起，舉行2016年新春演唱會。共有近三十位票友，加上文、武場，浩浩蕩蕩五十餘人參加演出，這是國劇社在息演七年之後，2015年再次在僑界亮相，引起巨大反響之後，再掀高潮。
今年的演唱會，行當齊全，流派纷呈。不仅有大家多年熟悉的老一代的票友，展現他們多年票友的深厚底蘊，更有年輕的新秀閃亮登場，以青春的活力演繹古老的艺术形式，予人耳目一新之感。當天更有陣容強大的文武場面，特邀北美名票戶德先，李學忠兩位老師蒞臨指導。他們在文場中以獨特的京胡，還有姚欣植、李曉泉等人精湛的琴藝，吸引全場的目光，大家紛紛報以熱烈的掌聲。
演唱會以國劇社兩位精英郭佩，曹英泰友情主持。他們在票友演出之前，詳細而精彩的報告了每位票友的背景，予觀眾留下深刻的印象，自然對他們的劇目及唱腔有更深入的了解。如曹英泰介紹郭佩，出身豫劇世家，她個人也曾回國參加首屆世界票友大賽，并名列前茅，又如狄大鵬，洪家鶴夫婦，把唱京劇，卡拉OK作為生活的樂趣之一，自然劇藝日進，而洪家鶴女士更榮膺德州地區高齡選美皇后，至今僑界還未有人打破她當年的風光紀錄。還有何丹妮，原住達拉斯，為了唱戲，每周開車往返達拉斯，休士頓練唱，後來干脆搬來休士頓，專心學唱。何丹妮是著名律師田方中的夫人，那天她唱了難度相當高的「太真外傳」的楊玉環，獲得全場好評。

休士頓國劇社京剧清唱會
上周日舉行，五十餘位票友及文武場與會
(休士頓/秦鴻鈞報導) 休士頓國劇社於上週日(三月六日)下午一時起，舉行2016年新春演唱會。共有近三十位票友，加上文、武場，浩浩蕩蕩五十餘人參加演出，這是國劇社在息演七年之後，2015年再次在僑界亮相，引起巨大反響之後，再掀高潮。
今年的演唱會，行當齊全，流派纷呈。不仅有大家多年熟悉的老一代的票友，展現他們多年票友的深厚底蘊，更有年輕的新秀閃亮登場，以青春的活力演繹古老的艺术形式，予人耳目一新之感。當天更有陣容強大的文武場面，特邀北美名票戶德先，李學忠兩位老師蒞臨指導。他們在文場中以獨特的京胡，還有姚欣植、李曉泉等人精湛的琴藝，吸引全場的目光，大家紛紛報以熱烈的掌聲。
演唱會以國劇社兩位精英郭佩，曹英泰友情主持。他們在票友演出之前，詳細而精彩的報告了每位票友的背景，予觀眾留下深刻的印象，自然對他們的劇目及唱腔有更深入的了解。如曹英泰介紹郭佩，出身豫劇世家，她個人也曾回國參加首屆世界票友大賽，并名列前茅，又如狄大鵬，洪家鶴夫婦，把唱京劇，卡拉OK作為生活的樂趣之一，自然劇藝日進，而洪家鶴女士更榮膺德州地區高齡選美皇后，至今僑界還未有人打破她當年的風光紀錄。還有何丹妮，原住達拉斯，為了唱戲，每周開車往返達拉斯，休士頓練唱，後來干脆搬來休士頓，專心學唱。何丹妮是著名律師田方中的夫人，那天她唱了難度相當高的「太真外傳」的楊玉環，獲得全場好評。

紅棉曲藝社卡拉OK 聯歡慶新春
圖文：秦鴻鈞
在休士頓已有多年歷史的「紅棉曲藝社」，周日(二月六日)下午在中國人活動中心118室，舉行卡拉OK聯歡，吸引該會喜愛粵曲的同好踴躍參與，舊雨新知同聚首，好不開心，留下這張難忘的合照。
中國京劇藝術博大精深，近三百年来，皮黃曲調风行神州大地，以國粹的魅力廣為流傳世界各地。休士頓國劇社成立卅餘載，以宣揚和傳播國劇精華，弘揚華夏文化為宗旨和己任。聚集海外同行，戲迷知音，與僑胞同習，共享中華神韻，隨著中華文化在世界各地廣泛傳播，休士頓的戲迷和票友群也日益擴大，更有票友赴中國拜專家為師，受到王蓉蓉、王志怡等京劇名家的親授，在藝術層次上得以上層樓。
三月六日的清唱會，不乏國劇社的名角，如曹英泰，秦再鐸演唱「八義圖」，郭佩演唱「望江亭」，狄大鵬的「坐宮」，洪家鶴的「西施」，韓坪的「空城計」，郭慧王「風還巢」，李屹鋒，及林瑋庭的「太真外傳」，石志浩「追韓信」，彭靜「韓玉娘」，唐愉拉「劉美琴」，張清「狀元媒」，盧德先「洪羊洞」，朱冬梅「霸王別姬」，李學娟「韓玉娘」，來麗華「珠帘寨」，陸曦「穆桂英挂帥」，張世耀的「探陰山」，程明芳「穆桂英挂帥」，戴翠萍「狀元媒」，姚宇鋼「白蛇傳」，張玉仙「玉堂春」，虞曉梅「西廂記」，劉山川「轅門射戟」，藍育青「西施」，王培第「四進士」，王玉梅的「武昭关」的演唱，好戲不斷，迭有高手，給觀眾留下深刻的印象。

美南銀行 Southwestern National Bank
Member FDIC
總行 6901 Corporate Dr. Houston, TX 77036 713-771-9700
糖城分行 3508 Highway 6 South Sugar Land, TX 77478 713-272-5028
布蘭諾分行 2304 Coit Rd. Suite 600 Plano, TX 75075 972-673-0188
李察遜分行 1131 N. Jupiter Rd. Richardson, TX 75081 972-301-5988
奧斯汀分行 11220 N. Lamar Blvd. Suite A100 Austin, TX 78753 512-834-8886
www.swnbk.com

Audi Central Houston 奧迪
NATIONS LARGEST
COMPLIMENTARY VALET PARKING
TONY CHAN
全新2016車系
AWARD WINNING ASSOCIATES
Audi Q3, Audi Q5, Audi Q7, Audi A3, Audi A4, Audi A6
奧迪車種，全球存量之冠，售後服務，保證滿意。
全美NO. 1 AUDI DEALER
現存800臺新車供你選購
大量優質歐美日二手車 歡迎查詢
請聯繫：TONY CHAN 281-650-1428 精通國、粵、英語
Audi Central Houston 2120 Southwest Freeway Houston, TX 77098 Contact Us: (866) 797-6741 Service: (888) 732-1324 Parts: (888) 673-7093

白百何成劇組火鍋王 生日獲火鍋兄弟花式表白

由陳國富監制，楊慶執導，陳坤、白百何、秦昊、喻恩泰領銜主演的電影《火鍋英雄》將於4月1日麻辣上映。今日，片方曝光了白百何角色特輯，視頻中豪爽的白百何暴露吃貨本性，自稱“劇組火鍋王”，對於大段的重慶方言也不在話下，被陳坤形容“整個下午說重慶話的標準能達到秦昊打著飛的也追不上的級別”。特輯發布當日，正好是白百何的生日，“火鍋三兄弟”陳坤、秦昊、喻恩泰不忘獻上生日祝福，向白百何花式“表白”。

吃·鮮辣火鍋
白百何：我是劇組火鍋王
 電影《火鍋英雄》是發生在重慶洞子火鍋店的故事，講述的是劉波（陳坤 飾）、許東（秦昊 飾）和王平川（喻恩泰 飾）三個老同學在擴容門時無意打通了銀行金庫，為此與老同學於小惠（白百何 飾）策劃了壹場驚天的大計劃。拍攝地重慶是火鍋的天堂，白百何進組後迅速切换到麻辣頻率，不僅人變得更加豪爽，對於各式麻辣火鍋也是來者不拒。加上導演楊慶和演員陳坤都是重慶人，劇組幾乎每天都在吃火鍋，白百何對重慶的“九宮格”情有獨鍾，經過對辣椒的不斷嘗試，她總結經

驗：“吃辣是能被訓練出來的，越吃越辣，”並大贊重慶火鍋“辣椒好”“不刺激”。在曝光的人物特輯中，白百何自稱是“劇組火鍋王”，據現場工作人員透露，劇組中的白百何完全不懼暴露吃貨本性，常守在鍋前虎視眈眈，吃起來更是眉飛色舞。

瘋·重慶方言
白百何被贊語言天賦過人
 除了愛吃重慶火鍋，白百何飄重慶方言也是個把好手。由於電影中涉及到大段的重慶方言，劇組特別為演員們請來語言老師，進行現場壹對壹教授。導演楊慶透露，最初擔心白百何對重慶方言毫無基礎，還考慮過將方言改成普通話，但沒有想到她“天賦過人”，很快就說得壹口流利的重慶話，同樣作為重慶人的陳坤在流利的白百何學方言的速度之後，也笑稱“白百何整個下午說重慶話的標準能達到秦昊打著飛的也追不上的級別”。對此秦昊也頗為無奈：“我用半個月的時間學重慶話，把所有臺詞全部背下來，沒想到白百何壹下午就比我說得還溜。”

曝·生日彩蛋
“火鍋三兄弟”花式“表白”白百何



“碰到他們三個的時候恰巧是她很不順利那幾天，後來才發現這三個人的出現是有目的的”，電影中白百何的角色迷糊逃難，她是銀行職員，在昔日老同學的求助下卷入銀行劫案，精心布下最嚴密的計劃，可以說是故事中的幕後大boss。在劇組中，白百何也頗有江湖地位，作為影片中唯壹的女生，卻扮演著“大姐頭”的角色，常在三位男演員比年紀、比顏值、犯幼稚時變成裁判，或在三人狀態低

《笨賊別跑》3月11日上映 黑色荒誕走心演繹



由青年導演雷金克執導的新春喜劇《笨賊別跑》將於3月11日登陸全國院線，以“黑色喜劇”“荒誕”為標籤，影片中眾角色賣力演繹壹場奪寶大戰，3月院線電影選擇多，而《笨賊別跑》作為2016第壹部上映的黑色喜劇，將為觀眾帶來壹份不壹樣的精彩。

黑色：陰差陽錯尋寶藏
 近年來，各種惡搞喜劇大行其道，無厘頭的橋段與博人喜笑的段子充斥銀幕，觀眾看多了也會造成審美疲勞。相比之下，《笨賊別跑》另辟蹊徑，將目光投放在經典類型——黑色喜劇。
荒誕：光怪陸離新春
 《笨賊別跑》的另壹大特色是荒誕。相比於甯狂過火的惡搞，荒誕題材的故事更需要恰到好處的編排。影片集合動作、武俠、歷史等元素，多元而複雜的題材展示壹個發生在明朝的荒誕故事。劇情中設置了復雜奇特的關係網，在相互對碰中釋放出“光怪陸離”的戲碼，令人爆笑不斷。
 壹個偵老謀深算卻馬失前蹄，兩個笨賊窮追不舍卻笑料百出，三個捕快虎視眈眈卻心懷鬼胎，四個小孩真善美卻伶俐機

智。四路人馬之間迸發出緊張刺激的對抗衝突。光怪陸離的尋寶之旅，演繹著顛覆感十足的荒誕喜劇，結局更令人意想不到。《笨賊別跑》正上演著壹部令人耳目一新的精彩好戲。

C&W PRINTING

大众印刷公司

承印一切所有印刷用品

6418 Wilcrest Dr. Houston, TX 77072

Tel: (281) 575-1688

愉快旅遊

D & L TRAVEL & TOURS

9219 BELLAIRE BLVD., SUITE 146 HOUSTON, TX 77036

(德州第一銀行附近，百佳超級市場對面)

Tel: (713) 271-4848 Fax: (713) 271-0034

☆ 买机票送上海江南园(九寨沟、云南、桂林, \$99)

☆ 寶石公園買二送一

☆ 加拿大、美加东团, 美东团, 美西团买二送一

☆ 邮轮旅行团: 欧洲、其他国家均有

泰国\$99.00七天

五星級酒店 包吃住

日本关东关西七天六夜

五星級酒店 包吃住 \$399.00

物超所值，不由你不信



世界各大航空公司特惠機票指定總代理

Austin (512) 490-6777-1-888-688-8821

Houston (713) 988-8282-1-800-878-6868

9889 Bellaire Blvd, A-115 HOUSTON, TX 77036

Dallas (972) 960-2000-1-800-878-2828

600 Data Dr. Suite #101 Plano, TX 75075

Oklahoma (405) 842-2919-1-800-688-0988

2601 NW Expressway, suite 506 E. Oklahoma City OK 73112

2016 明星黃石公園假期

黄石公園-羚羊峯-布萊斯峽谷-錫安山-格蘭德-拉斯維加斯-系列5-12日 \$508起

黄石公園-錫安山-布萊斯峽谷-格蘭德-拉斯維加斯-系列8-13日 \$608起

黄石公園-布萊斯峽谷-格蘭德-拉斯維加斯-系列10-12日 \$798起

TAIWAN TAXI 台灣觀光計程車

89起

中國 純玩團

美、澳、西、黃金、加、歐、日、中國、日本、遊輪等均有特價!

(713) 774-6262

2016年最新行程網上查詢，兩人保證輕鬆成行，歡迎公司或學生團體估價保證最佳團體優惠此發價！



故事天地

Daily News

美南新聞日報

星期三

2016年3月9日

Wednesday, Mrach. 9, 2016

C7

同桌的妈妈

他本是啞吧孩子，却和正常孩子一起上学，学会了说话、唱歌，还考上了重点大学。这要感谢一位同学，一位和他同桌14年的同学。这个同桌不是别人，正是他最亲爱的妈妈。

精美的石头会唱歌
 1999年9月1日，齐齐哈尔铁路六小一（3）班里，有两名特别的同学：一个是38多岁的妇女，在一群孩子中格外显眼，为了不影响到后排同学的视线，她弓着身子，蜷缩在一个小板凳上；她的同桌是个孩子，一双空洞的眼睛东张西望，老师领着大家朗读课文，他却一声不吭……这是一个妈妈帶著啞吧兒子在上課，媽媽叫陶飽波，兒子叫楊乃斌。

1992年10月，陶飽波4個月大的兒子楊乃斌連續3天高烧39℃，生命垂危。雖然最後小乃斌脫離了生命危險，但因為高烧燒壞了耳神經，導致極重度神經性耳聾，從此陷入了無聲的世界。陶飽波帶著孩子四處求醫，但都無力回天。

小乃斌3歲那年，陶飽波又懷孕了，她打算將小乃斌送到娘家找人帶。臨行前晚，看著兒子，陶飽波掙扎心中的不舍，流下了眼淚。突然，一雙溫暖的小手伸過來，幫她輕輕地拭著眼淚。月光照在小乃斌的臉上，小臉上映寫了對母親的依念和擔心。沒有任何言語，那溫暖的小手，那关切的眼神，卻完成了母子間震憾心靈的交流。陶飽波抱著兒子，毅然決定今生只要乃斌這個孩子。不久後，她打掉了腹中的孩子。

第二年，陶飽波去北京康兒康復中心唇語班學習，回來後就一個字一個字地教兒子。唇語實在太難，太枯燥了，陶飽波就想辦法在遊戲中教他。一年後，楊乃斌終於學會了全部字母的發音。

小乃斌到了上小學的年齡，陶飽波担心啞學校沒有語言交流環境，會影響兒子，便堅持送兒子上正常小學。在她的再三懇求下，齊齊哈爾鐵路大小收下了小乃斌，并且同意陶飽波跟兒子一起上學，充當孩子的耳朵。那本畢業証

求學路上，任何正常的孩子都會遭遇難題，更何况楊乃斌這樣一個失去聽力的孩子。刚开始，一堂課下來，楊乃斌常常是一無所获。陶飽波必須晚上放學回家後，將白天上課的內容一點一點“講”給兒子听。但楊乃斌听不見，说不出，其他孩子很容易就會學會的一位數加減法，他却几个月都學不會。

但陶飽波沒有放棄，越發拼命地教孩子學習和說話。漸漸地，楊乃斌掌握了一些基本的唇語，可以借助助聽器和唇語的幫助，進行一些簡單的語言交流了。

一次放學回家後，陶飽波給兒子講加減乘除混合運算，小乃斌怎么也理解不了。反反复复折腾了几个小時，楊乃斌終於失去了耐心，一

把將助聽器扔到地上。陶飽波氣得狠狠給了兒子一耳光，楊乃斌委屈得哭了：“媽媽，我為什麼跟別人不一樣？我為什麼听不見？我好害怕……”看著兒子臉上的巴掌印，陶飽波心疼极了，哭著將孩子摟進懷里，為兒子拭去眼角的淚水，柔聲安慰：“別怕，媽媽就是你的耳朵，只要你努力，一定能學好。”

听了妈妈的话，杨乃斌好像一夜之间就长大了，学习更加勤奋，人也开朗自信起来，成绩有了很大进步。

陶飽波從電視里看到有一種先進的人工耳聾，能大大提高聽覺障礙者的听力，但手術費要24萬元。她盡其所能地到處湊錢，終於在一個月後帶著楊乃斌到北京做了安裝人工耳聾的手術。

為了讓兒子接受更好的教育，2005年8月，陶飽波賣了老家的房子，帶著兒子到天津定居。在天津51中，校長了解到母子倆的感人經歷，並在對楊乃斌進行了現場考試後，当即安排他進了實驗班。陶飽波又提出要和兒子當同桌的請求：“我可以自己帶小板凳……”校長笑了：“都是大孩子了，有的個比你還高呢。”這時陶飽波才恍然記起，不知不覺間，她已經陪兒子上學6年了……

初中課程多，因為精神高度緊張，壓力大，陶飽波的頭髮整片整片往下掉。看到媽媽這樣，楊乃斌很是心疼，他在網上看到吃何首烏能長頭髮，便买来何首烏熬成湯給媽媽喝。2008年6月，楊乃斌以优异的成绩初中毕业，学校特别向教委为他申请了一张毕业证。毕业典礼上，校长让杨乃斌亲手将毕业证送给妈妈。那一刻，整个操场静了下来，杨乃斌走上向前向母亲深深地鞠了一

躬，当他抬起头时，已泪流满面……

这不是奇迹

2008年9月，杨乃斌考入了市重点——天津市民族中学

高中3年里，杨乃斌和妈妈仍然坐在第一排。高中的孩子比陶飽波的头还高，她不需要再坐小板凳了，可长年累月保持如此姿勢，她的腰真的弯了，背也驼了，而兒子却一天天高大英俊起來。

上课时，只要老师不板书时，陶飽波就将老师的提问快速记录下来，拿給兒子看。45分钟一堂課，她一秒鐘都不敢走神，每上一節課就像是打了一场仗，手上、身上全是汗。高中3年下來，陶飽波的課堂筆記整整裝滿了4个大箱子。

紧张的“数学”生活让陶飽波身体严重透支。上小学时，陶飽波视力还很好，到了初中，已经要戴眼镜了，高二分科后，她的视力更是大不如前，近视增加到500度，鬓角也有了缕缕白发。但她的辛苦付出没有白费，杨乃斌不仅学习不断进步，听力也有长进，在课堂上可以听懂讲课内容的50%了。

高中3年很快过去，离高考只有两个月了，母子俩开始了全力冲刺。陶飽波白天要全神贯注地记笔记，放学后还要做饭。每天，都是儿子上床休息了，她才赶紧洗衣服、收拾屋子。一天晚上，擦地板时她一下子晕倒在1边，被儿子发现时已是凌晨时分……

2011年6月，杨乃斌参加了高考，并以568分的成绩被河北工业大学机电专业录取。收到录取通知书的陶飽波心里无比自豪：“别人的孩子19岁上大学，我儿子也是19岁上大学，一点儿没耽误，我为我儿子感到骄傲。”

为了让儿子将来能顺利融入社会，陶飽波极力支持儿子参加大学期间的各种活动，杨乃斌的听、说能力都得到了快速提高，可以和老师同学流利地交流了。后来，他还跟着同学们学会了唱歌、跳舞。2012年1月，杨乃斌参加大学一年级上学期的期末考试，所有科目均以良好以上的成绩获得通过。

新学期开学后，杨乃斌提出不要再要妈妈陪读了，他要独自开始学习和生活。陶飽波同意了，13年了，三口人的生活一直靠丈夫一人维持，她想出去找份工作，帮丈夫减轻一点儿经济负担，也好尽快攒够钱给儿子的另外一只耳朵植入人工耳聾。如果儿子两只耳朵都能听到声音，他的生活将大有改观。

2012年2月11日，陶飽波被评为天津“真情2011都市年度人物”。颁奖典礼的直播现场，杨乃斌一曲声情并茂的《世上只有妈妈好》，让陶飽波泪如雨下。主持人问陶飽波：“究竟是什么样的力量，支撑你创造了这个让石头唱歌的奇迹？”陶飽波轻轻拭去眼角的热泪，说：“我觉得这并不是奇迹，任何人都可以做到，只要他相信石头也能唱歌……”

作者：周晓春



散文欣赏

Daily News

爭議中的「以房養老」

爭議中的「以房養老」

近日，北京市民政局公佈了《北京市「十二五」時期老齡事業發展規劃》，明確提出，北京市鼓勵商業保險企業、商業銀行或住房公積金管理部門，建立公益性中介機構以開展「以房養老」試點業務。

在關注和爭議聲中，「以房養老」再次進入人們的視野。近日，北京市民政局公佈了《北京市「十二五」時期老齡事業發展規劃》，明確提出，北京市鼓勵商業保險企業、商業銀行或住房公積金管理部門，建立公益性中介機構以開展「以房養老」試點業務。

無獨有偶，中信銀行日前推出了一張針對中老年人的專屬借記卡「信福年華」，宣佈率先在國內試點「以房養老」業務。

中信銀行信貸部人士表示，凡年滿55歲的中老年人或年滿18歲的法定繼承人以房產作為抵押，就可向銀行申請貸款用於養老。該項業務申請的門檻比較高，申請貸款人名下至少要有兩套住房。養老按揭貸款最長期限為10年，且貸款必須用於養老。【每個地方都可以做，因為試點剛開始，有些客戶在諮詢，業務量還不是很大。】上述中信銀行人士表示。

「以房養老」也被稱為「住房反向抵押貸款」或「倒按揭」。房產產權擁有者把住房抵押給銀行、保險公司等金融機構，後者在綜合評估後，

這種模式專門針對有產權的老年人。房主身故後，由該機構收回房屋進行銷售、出租或拍賣。所得用來償還貸款本息，其剩餘部分歸房主所有。這種貸款方式最大的特點是分期付款，一次償還。

中國房地產協會副會長顧雲昌認為，中信銀行推出的並非嚴格意義上的「以房養老」業務，而是房屋抵押貸款，概不針對的是老年人。

尷尬的「以房養老」

其實，「以房養

老」並非新鮮事物。早在2003年，時任中國房地產開發集團理事長的孟曉蘇便將「以房養老」這一概念介紹到了中國。幾年前「以房養老」在各地都會進行過試點，但最後都因市場反應寥寥而終止。

2007年10月，北京市某機構試點通過房屋租賃方式提供養老服務。但據媒體報導稱，該項目一直無人問津，因為「很多老人捨不得把房子給外人住，對中介機構也不信任」。目前，該項目已停止。

2007年，上海市公積金管理中心曾試推過「以房養老」模式，但因真正符合條件的申請人很少，後不得不停止。近日，上海市閘行區法院的一紙判決讓「以房養老」再生尷尬。今年2月，上海市閘行區一家老年公寓與年近九旬的林老太簽訂「以房養老」協議書，林將自有房屋產權變更為老年公寓，價值為55萬元；老年公寓為林養老送終。今年3月，林的兒子以母親的名義將老年公寓訴至法院。法院判決雙方簽訂的「以房養老」協議書及房地產買賣合同予以撤銷，老年公寓協助將房產恢復登記至林老太名下。

此案主審法官表示，目前人口老齡化問題日益突出，或將成為一個不可迴避的社會性管理課題。類似「以房養老」的養老保障模式目前仍處於探索階段，建議有關部門盡快出相關法律規定與監管制度。

官方鼓勵「以房養老」

此次，官方大力倡導「以房養老」，在顧雲昌看來是時機已到。「隨著老齡化社會的到來，養老的家庭都有了住房，這意味著採取「以房養老」的辦法是可行的。」

顧雲昌在接受記

者採訪時表示：「以房

養老」

其實，「以房養

Selina 离婚后贴文 感谢阿中陪伴

（中央社）艺人 selina 日前宣布与张承中离婚，今天她在脸书贴出慢跑的照片，并表示，「心中满满地都是感激，这一路家人、Hebe、Ella、朋友、阿中，在我人生遇到不同的风景时，从没让我独自面对。」

Selina 公布离婚消息后，沉寂了几日，今天在脸书发文，感谢朋友、阿中一路的陪伴。

Selina 贴出慢跑的照片，她说，「今天决定跟著夕阳跑跑步，好久没跑了，从踏上第一步开始就觉得好畅快，感觉身体、脚步都笨重到不行，我一告诉家人、Hebe、Ella、朋友、阿中，在我人生遇到不同的风景时，从没让我独自面对，我是个很有福气的人，穿著我的战袍，我会一直跑下去。」

她描述慢跑的过程，「冲上第一座桥时，我感觉一阵热气，顺势从我胸口往外冲出来，那种钟我感觉我身体的压力与情绪全部都一起释放，就像一直堵在肚子



丁当爽摸冻未条！2男轮流「壁咚」加「肩蹭」

（综合报道）丁当7日出席电台为她准备草食男、肉食男2选1活动，大方露出香肩、展现运动线条的她，与2男进行脸红心跳的「壁咚」与「肩蹭」互动。丁当着摸瑜伽教练以超高难度「蝎子式」露出的腹肌，让单身已久的她快要冻未条！丁当也表示，因为单身所以随时要already、保持好体态，并透露近期自己的异性缘可是越来越好了呢！

丁当即将推出的专辑【当我的好朋友】，诉求为勇敢追爱，因此特别找来2位不同风格的「鲜肉」供她挑选，分别是体型健美的瑜伽教练「肉食男」，以及文儒雅的魔术师「草食男」。丁当先与草食男彼此「肩蹭」，满怀甜蜜笑容的她接著被肉食男「壁咚」固定，瑜伽教练还加码抬起丁当下巴诱惑。最后，丁当选择肉食男「当她的好朋友」，并笑著解释：「刚才坐他大腿，觉得他有Hold住，很不容易，但是后来有感受到他大腿在抖、心跳加快，让我觉得很不好意思。」

而现实感情中，丁当是否也喜欢肉食男、或肌肉男呢？丁当表示，自己不在意身材，但一定要有肩膀，如果会做菜更好！她笑说，会做菜的男人特别性感，至于好不好吃就是另一回事了。丁当也透露，另一个择偶标准则是要热爱运动，以前也常和男友骑脚踏车晒爱；前几天她还在饭店房间跳来跳去，不慎扭伤脚踝，让她不禁自嘲：「没办法，我太好动了！」

丁当坦言，以往的交往对象皆是从朋友做起，都要友达1、2年以上才能升格当男友；但也因此分手都要想很久，由于彼此的朋友都熟识了。然而，丁当却透露每次分手竟都是自己所提出，且几乎很少继续当朋友。丁当也表示，这2年认识的男生都较为独立、有成就，但她也说到身为艺人恋爱辛苦，因此不容易进入感情中。

丁当感叹自己「没有休假运」，每次放假要不是感冒，要不就是像前几天一样脚扭伤，她还透露，接下来2个月只有休息2天，可说没时间好好恋爱了！但热爱运动的丁当借此让精神满满，虽然工作满档仍不觉得疲累，5/21登场的高雄巨蛋个唱，她还将再次挑战台语歌，请粉丝们拭目以待！



陶喆乳沟妹难忘旧情？陈心莹：傻傻等你！

（综合报道）「乳沟妹」陈心莹自去年被爆与陶喆酒后同车后，让男方在偷吃旧爱杨子晴同时，再度陷入桃色风波！2015年底时，陈心莹虽PO文疑似自清与陶喆的绯闻，但今（7日）却又在脸书高调PO文「我真的有傻傻的等过你...」，让人不晓得真是旧情难忘，还是存心一直想给陶喆背后捅刀？

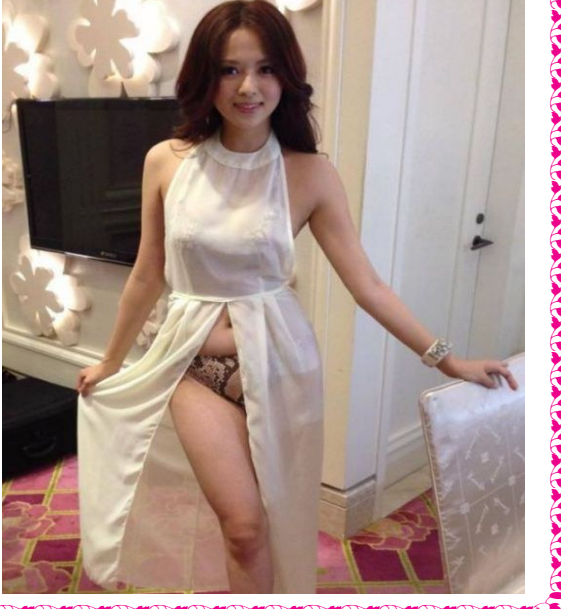
身材火辣的陈心莹演艺之路平平，却因被冠上陶喆「小四」的封号而引起关注。陈心莹去年7月曾贴出疑似与男友的牵手照自清，并强调不会介入陶喆婚姻，但年底时却又自打脸，秀出同1张牵手照，写着「谢谢好友陪我演了一场戏」。

陈心莹 Carina 2小时前 · 嗨

如果有一天你找不到我了，千万不要难过，不是我不爱你了，也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开... 但请你记得，在这之前，我真的有傻傻的等过你...



前（7日），陈心莹似乎又感触良多，不禁PO文写道：「如果有一天，你找不到我了，千万不要难过，不是我不爱你了，也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开... 但请你记得，在这之前，我真的有傻傻的等过你...」。此番PO文让网友不禁揣测，到底是为谁「傻傻的等」呢？



“本土”派横扫六万票 泛民喜中带忧



香港立法会新界东补选今晨有结果。公民党杨岳桥以一万五千多票的优势，击败民建联周浩鼎。虽然泛民今次在新界东选区这一传统票仓成功守住胜果，但是在该区较建制派的总体得票优势，并不如2012年立法会选举时明显。其中，主打激进“本土”路线的“本土民主前线”梁天琦，在今次补选中得到六万六千票，得票率15.4%，位居第三，表现可谓相当抢眼。

现时泛民、“本土”两派票源存在重迭的情况，或许成为前者今次票数优势减少的主要原因。未来双方是整合协调，还是各自

发展甚至互相抢票、恶性竞争，将成为九月份立法会换届选举的一大看点。而按今次补选的结果，“本土”派届时将可在新界东稳获一席。

今次补选原本是后占中时期第一场立法会层面的选举，外界初时普遍关注建制派和泛民之间的正面较量，以及新出现的“第三路线”的表现。不过在旺角暴乱事件之后，“本土”派的选举声势向上，“本土民主前线”梁天琦一时间成为焦点之一。以得票率计，今次杨岳桥有37.2%，与梁天琦的15.4%相加，总共为52.6%。这一得票率略逊于传统温和泛民及激进泛民，于2012年立法会选举中总共得到的54.17%。

早前有预测指，泛民今次补选可能因“本土”派分薄票源而输给建制派。虽然这种情况最终并未出现，但是“本土”派豪取一成五选票，令泛民的优势减少，却已是眼前的事实。

实际上，即使是激进泛民，在选举中亦会和传统温和泛民协调，以一个整体的泛民阵营出战，来争取“票尽其用”。以今次新界东补选为例，泛民阵营一致支持公民党的杨岳桥参选，以期达到集中票源的目标。

不过今次杨岳桥得到的16万票，仅跟上届传统温和泛民的

得票相若，反映梁天琦主要争夺的选票，正是来自激进泛民。

到了九月份的立法会换届选举，究竟“本土”派能否与泛民阵营达成一致、进行协调，目前来讲仍是未知之数。就在昨日的投票助选活动中，杨岳桥的支持者和梁天琦的支持者，便曾在上水发生肢体冲突，导致有人流血受伤。

若届时双方在选举中互抢选票，甚至当选后在立法会的议题辩论和投票中无商无量，现时整个抗衡政府和建制派的议会反对力量，恐怕可能陷入四分五裂，并在内耗中逐渐沉沦。



香港本土主义猖獗 谁之过？

中评社香港2月29日电（记者 黄蔚分析报道）如果以本地经济、文化以及发展为自豪，那么“本土主义”应该是个值得高兴的东西，它不仅能刺激一个地区民众的自豪感，更能团结起广大社会力量投身建设事业。但遗憾的是，香港近年来冒起甚至走向猖獗的“本土主义”，已经远远超出“自豪感”的范畴。

正如财政司司长曾俊华25日出席电台节目时所说，香港人爱香港是当然的事，但“本土”一词不应被以“本土”做藉口的人垄断霸占，斥责打着本土旗号的人并非爱香港。

最能凸显这一“越界”的，莫属大年初一夜间在香港发生的旺角暴乱。香港旺角在年初一深夜至年初二凌晨，发生严重的冲突。至少几百名暴徒袭击在场执行公务的警务人员及采访的新闻工作者，毁坏警车及公物，纵火，甚至撬起行人路地砖及其他物件袭击警员，包括已经受伤倒地的警员，严重危害执行公务的警务人员及其他在场人士的人身安全。暴乱严重扰乱社会秩序，罔顾人身及财产安全，造成了极其恶劣的影响。

香港特区政府将本次事件定性为暴乱。中联办主任张晓明回应事件时指，香港激进分离势力愈来愈暴力化，甚至出现恐怖

倾向，毁掉香港最宝贵的法治环境。张晓明还批评一部分港人认为暴乱有理、是非不分、黑白混淆，甚至企图嫁祸于他人的奇谈怪论。

联系到近年来发生的反国民教育、反新界东北发展、反双非、蝗虫论、反简体字、反水货客、限奶令等等事件，我们不禁想问，一向安宁、崇尚法治的香港，为何会一步步走到今天，发生性质如此恶劣的暴乱？为何“本土主义”能够发展成为具备恐怖倾向的暴力事件？

一、行政立法关系不睦

港区全国人大代表及全国人大常委会委员、对中港两地政治及社会发展有着深刻洞见的范徐丽泰（范太）告诉中评社，今届港府欠缺更好地与反对派议员打交道的方式，这导致一部分民众声音没有真正得到重视，反对派的想法也没有得到合理尊重，反过来让本可以化解的负面情绪，在香港这个自由、民主的社会上，通过更为极端的手段表达出来。

“这一任特首梁振英上台后，他的一个态度就是和反对派不交流，这个和从前特首不一样，大家都明白原因——政治立场南

辕北辙，”范太说：“但是，梁特首的举动会让反对派认为，你不跟我交流就是当我是敌人，既然如此，我就当你是敌人。”

联系到近年来发生的反国民教育、反新界东北发展、反双非、蝗虫论、反简体字、反水货客、限奶令等等事件，我们不禁想问，一向安宁、崇尚法治的香港，为何会一步步走到今天，发生性质如此恶劣的暴乱？为何“本土主义”能够发展成为具备恐怖倾向的暴力事件？

立场偏自由的民主党香港南区议员区诺轩表达出与范太的类似观点。他说，民主派的很多成员，都希望通过对话、一些和平的方式表达诉求或者处理问题，只可惜，我们没有一件事通过对话成功过。

所以，近年来反对派议员很多不理智的言行举止，其实出发点都是“反梁”，而因为反梁，很多事情就变得对人不对事，不太讲道理。出于这个原因，反对派不理智地反对特区政府的一切建议，不断拉布、诿会，只能更大地损害香港民众的利益，香港更深层次的社会矛盾，便因此被激发出来。

大米升血糖 小米最健胃！健康養生先學會吃什麼米

（金陵晚報）《黃帝內經·素問》中說，毒藥攻邪，五谷為養，五果為助，五畜為益，五菜為充，氣味合而服之，以補精益氣。有病要吃藥，生活離不開主食，必須要以主食作為主要的營養來源。除了老百姓熟知的米飯和面，玉米、高粱這些主食也有重要的營養價值。

大米
包括粳米、籼米、糯米等，這些米中碳水化合物占75%左右，含有豐富的B族維生素和優質蛋白質。

B族維生素在體內不能貯存，所以每天都要吃大米來補充，能影響神經，幫助消化，有利於皮膚的健康。蛋白質首先要水解成氨基酸，氨基酸的種類和比例很重要，祇有在一定的比例下，蛋白質的吸收利用率才好。大米的蛋白質價和氨基酸構成比要超過小麥、小米、玉米等作物，大米中的蛋白質能夠充分地被人體吸收和利用。

粳米：張仲景在《傷寒雜病論》中就經常把粳米放在方子中治病，中醫認為粳米具有很好的藥性。粳米偏涼性，南方氣候較炎熱，經常吃米可以利用米的寒性中和氣候的炎熱，江蘇地區就吃的較多。但是，有一點要注意，大米做成米飯、粥的時候偏涼性，炒米性燥，就不能用來清熱了。

糯米：含油脂高，吃到嘴裏面油滋滋的，非常爽口，但吃慣了糯米的人覺得糯米不粘，口感不及粳米。糯米特別適合做炒飯，因為油脂多炒出來一粒一粒的，糯米和糯米就會黏在鍋底。

糯米：糯米的特点是黏膩，偏溫性，營養價值超過粳米，補益力量是大米中最強的，糕點、粽子、元宵都離不開糯米。李時珍在《本草綱目》中將糯米的功效歸納為：溫脾胃，止腹瀉，縮小便，收自汗。

適宜與禁忌
古人認為，粥滋陰長利，肥五臟百脈，利小便通淋，也就是說粥對身體很多器官都有營養作用，適合老人、產婦等體質虛弱的人。每天早上起來喝一大碗粥，補益的力量是最強的。粥的表面有一層稠厚黏膩的物質，這就是中醫裏講的粥油。粥油的營養價值最高，粥的脂肪、蛋白質往往都集中在粥油裏。但是，粥對糖尿病病人不是個好東西。大米的升糖指數高，吃下去以後血糖會很快升高，不利於糖

尿病人保持血糖的穩定。

麥
主要有小麥、大麥、燕麥、饅頭、包子、面條就是由小麥面粉制成的。面食偏溫性，北方天氣寒冷，適合吃面食。

小麥：蛋白質含量超過大米，纖維素的含量也很高。谷物的蛋白質、維生素和纖維素主要來源於外表面，大米集中在米糠部分，小麥是麩皮。小麥的營養價值總的來說超過大米，但在加工和儲存過程中有損失。我們常吃的精白面把小麥的麩皮完全去掉了，其中的蛋白質、維生素、纖維素以及礦物質很多被破壞了。建議選擇全麥面，它有麩皮，口感糙不及精白面，但營養保全的更完整。也可在精白面中適當加入一些全麥面，營養和口感兩不誤。

大麥：雖然吃得少，但和我們的生活也緊緊相連，啤酒就是大麥制成的，飯店開飲的大麥茶等。中醫裏常用的大麥芽有消食、回奶的作用。大麥還有很多其他的保健、養生作用。大麥含有大量β-葡聚糖，能降血糖，調節血脂。大麥還含有豐富的微量元素，鎂、鋅對糖尿病也有好處。所以說大麥可以作為糖尿病病人的一種保健食品，可以適當增加大麥作為主食。

燕麥：又稱油麥，營養價值在所有糧食中排名第一，蛋白質含量最高，油脂最高，碳水化合物最低。糖尿病人的飲食要求碳水化合物攝入要少，很多病人減少主食後會挨餓，這時候吃些燕麥最適合了，既能耐餓，保證營養供應，又能控制碳水化合物。有句諺語“三十裏的油麥，四十裏的糕，十裏的蕎麥餓斷腰”，意思是吃了燕麥做的食物走三十裏路都不會覺得累，而吃同樣重量蕎麥食物，走十裏路人就餓了。

適宜與禁忌
有胃病的人尤其是胃潰瘍病人以面食為主，盡量不要吃大米，會引起胃酸增多。吃米飯或喝粥的時候最好搭配一些面食，饅頭、包子、面條等。小麥中的纖維素含量高，多作為雜糧食用。我們可以刺激腸道，增進進排便。

小米
又稱粟米、稷。小米去掉殼就可以食用，無需精



制，保存了B族維生素、胡蘿卜素等很多營養。蛋白質含量高，特別是色氨酸、蛋氨酸含量高，因此小米含有安神、治療失眠的功效。小米含糖量高，產熱率超過大米，北方將它稱為“代參湯”。但是，小米偏涼性，吃了不會上火。小米煮飯較硬，不太可口。有些人喝小米也粥喝不下去，因為它的支鏈澱粉比較少，不粘。這時候可以做二米粥，大米搭配着小米，既可口又保健。

適宜與禁忌
中醫認為小米色黃健脾胃，胃病的患者應吃的食物吃不下，大米粥又不能吃，天天吃饅頭條又膩味了，喝小米湯是很好的，不僅易於吸收，還能維持胃黏膜的完整性。小米倒沒有什麼禁忌，一般人都是可以吃的。

高粱
起源於非洲，後來傳入中國，成為常用的主食，現為我國第五大谷物。有人會問：吃得很少，都去哪兒了？其實，高粱主要是用來制酒的。高粱口感較差，消化也比較難，多作為雜糧食用。我們可以將高粱作為輔助的主食，少量的高粱能增進食慾，促進胃腸蠕動，幫助胃排空。

但玉米畢竟是粗糧，不容易消化，平時消化不好的人建議少吃玉米。

Adolphus Rice

靚苗米

经济, 营养, 美味

- 家庭和饭店的首选品牌
- 优良品质
- 适用于烹饪炒饭，白饭，香卷等任何米制佳肴

可到您喜欢的代理分销商处购买

(ARI) American Rice, Inc.

联系人: Llyn McEuen
电话: 713-525-9570
电邮: lmceuen@ebrona.com