

美食美客東北女士菜 拔絲地瓜雪綿豆沙回味無窮

【記者黃相慈／休士頓報導】美南國際電視網熱門美食廚藝節目「美食美客」近期將播出第八集，由休士頓小瀋陽餐館負責人兼大廚 Kevin 李，帶來兩道回味無窮的東北甜點「拔絲地瓜」和「雪綿豆沙」，讓人吃在嘴裡，甜在心裡的製作過程，全在下周一晚間7點半到8點半播出，敬請準時收看。

「拔絲地瓜」和「雪綿豆沙」是東北老少咸宜的童年回憶，也是大家都不陌生的「女士菜」，外脆肉軟的甜滋味，非常受女孩們歡迎，是兩道女性必點的適地小點心。

這次在 Kevin 和美食美客主持人翁大嘴的講解下，呈現給觀眾最正宗、街頭巷尾美食。拔絲地瓜作法簡單，是將地瓜切塊，裹上雞蛋液，先在小火加熱熟，直到糖融化變稠，把地瓜放入混合炸熟。Kevin 表示，小秘訣是使用日本地瓜口感較好，酥炸兩次，第一次炸到油冒小泡，第二次再來持續翻動地瓜受熱均勻，炸到顏色金黃就可起鍋。因為剛起鍋地瓜很燙，所以預備一碗冰水使糖絲變硬，也有降低表面溫度作用。

另一道雪綿豆沙也是東北經典甜點，色澤潔白，形狀圓潤，外酥內軟，入口香甜，是許多東北人的童年回憶。需要的材料有紅豆沙、雞蛋、糖、生粉等。作法將豆沙與生粉揉成大小均勻球狀，再將蛋黃與蛋清分離，順時針方向慢慢攪拌，打蛋速度由慢到快，打蛋清必須一氣呵成才能均勻，再將揉好的豆沙球裹上蛋清放入熱鍋油炸，炸成金黃色就可起鍋，一顆顆球狀的圓子，外表雪白蓬鬆，內餡甜又紮實，入口即化。

在場嘉賓美南新聞董事長李蔚華、東北同鄉會會長李秀鳳、中華總商會會長孫鐵漢、鋼琴教師吳曉萍與主流人士都稱讚這些甜點火侯控制得很好，才能呈現這麼完美的口感，非常好吃。



美食美客主持人翁大嘴(左)與小瀋陽餐館負責人 Kevin 李(右)合影。(記者黃相慈／攝影)



美食美客主持人翁大嘴(左)試吃拔絲地瓜，拔出亮晶晶的糖絲，非常有趣。(記者黃相慈／攝影)



拔絲地瓜(上)、雪綿豆沙(下)都是東北經典甜點。(記者黃相慈／攝影)

佛光山中美寺「未來與希望」講座 本週日上午鐘山英醫師主講「傾聽寵物心聲」

（休士頓／秦鴻鈞報導）不少人都有與寵物相處的經驗，當你們共居一屋簷下，朝夕相處，領受同樣的磁場和空氣，分享共同的快樂和憂傷時光，你會深深感覺，牠們已不是寵物，而是你家裡的一份子，你生病或憂傷時，牠們可能連飯都不吃，而在牠生病時，夜晚總要睡在主人房門口，親眼看到主人才能安心入睡。而當您的寵物失蹤時，那種失落感，食不下嚥的傷痛，只有親身體驗者，才能真正得知。

您想更加了解您的寵物嗎？您與牠們有良好的互動嗎？您希望牠們能夠健康又快樂的陪伴您嗎？佛光山中美寺有幸邀請到學識豐富又有三十

幾年行醫經驗的鍾山英醫師為您提供專業的指導。鍾醫師擁有德州農工大學獸醫博士學位，曾經在普渡大學臨床實習，密蘇里州立大學獸醫教學醫院醫師，目前在位於 Katy 的 Grand Westheimer Animal Hospital 行醫。

鍾山英醫師應佛光山中美寺之邀，在本週日（3月13日）上午十時至十二時，在中美寺「未來與希望」系列講座中主講：「傾聽寵物心聲」。

歡迎有養寵物者及想養寵物的人士，踴躍前往聽講。中美寺地址：12550 Jebbia Ln. Stafford, TX 77477，電話：（281）495-3100

親子教育專家蘇中麗老師 管教兒女有妙招講座 佳評如潮

【本報訊】由親子教育專家蘇中麗老師主講的「管教兒女有妙招」於3月5日在糖城大休士頓生命演藝廳舉行，兩個小時的課程精彩生動，內容豐富實用，得到家長們及與會人士一致的好評。

蘇中麗老師從事家庭婚姻輔導及親子教育諮詢有15年的時間，經常在各地開辦講座，此次針對管教兒女的原則與方法作詳盡的說明，幫助與會者學習如何掌握管與教可以得到雙贏。蘇老師首先講解什麼是「管教」？管教就是「管」與「教」，「管」就是定規範、立界線，讓孩子知道什麼是對，什麼是錯，什麼可以做，什麼不可做；「教」就是指導、教育、糾正，也就是從旁指導指正，讓孩子們藉著管與教，能建立正確的品格、人生觀和價值觀，從而能有個健康和樂的家庭關係，蘇老師特別強調管

教的目的是在教而不是在罰。另外，蘇老師也說明了管教的3C原則，就是在愛中管教（Caring）、不在怒氣中管教（Calm）、堅持說到做到（Consistency）。接著蘇老師針對中國父母常犯的錯誤來做提醒，其中一項談到要鼓勵孩子的品格在成就之先，使與會者產生極大的共鳴。同時蘇老師也就兩位8-18歲學齡兒童及青少年的問卷調查，來提醒家長們孩子心中渴望的是什麼，孩子渴望的是得到父母無條件的接納、父母的讚賞、感到自己是重要的，以及看見父母的榜樣。最後蘇老師提出幾項管教兒女有效的方法，來幫助孩子們建立負責任的態度。

課程後的 Q & A 時間，與會者熱烈的提出問題來請教，並紛紛表示希望日後能繼續開辦相關的課程與講座，使華人家長藉著成長課程的學習，能建立更健康與優質的親子關係。

保護：

- ①您的車子
- ②您的房子
- ③您的銀行帳戶

楊凱智 Steve Yang, Agent
我們說你話語言

平均節省\$825*
給我一通電話，讓北美最大的汽車與房屋保險公司保護您，還幫您省錢！
We speak Taiwanese, Cantonese, Mandarin, and English
有難好鄰居，日日好安心*

State Farm

Value Windows & Doors HOUSTON

恒益門窗
休士頓專業製造塑鋼門窗

包安裝 10個標準塑鋼窗
(低於108 U)
\$2999
雙層玻璃(LoE366)玻璃隔層加氬氣
可擋95%紫外線 隔音強 終生保用
現在就打電話 免費估價

Tel: 281-261-8900 Fax: 281-261-6660
13715 Murphy Rd. Suite D, Stafford Tx. 77477
一年內付清，可享12個月無息分期付款。
Save Up to 50% on Energy Bills
info@valuewindowsdoorshoustons.com
www.valuewindowsdoorshoustons.com

Made in Texas
工廠直營，防風玻璃新上市
Double Pane • Lifetime Warranty • Sound & Energy Efficient

更多的折扣

黃永瑞 Sean Wong Agent
7035 Highway 6 North Houston, TX 77095
Bus: 281-550-0555
Cell: 832-259-0122
Fax: 281-550-0100
sean.wong.pyrmw@statefarm.com

省下平均\$480! *
讓我幫您獲得所有該得的折扣，還有適合的保障！
向更好邁進™
現在就打電話給我！

State Farm

AAA 餐桌椅批發 FURNITURE WHOLESALE

Tel: (713) 777-5888 Website: www.aaafurnitureusa.com
10300 Westpark Drive, Houston, TX 77042

- ★ 各式鐵木餐館桌椅、面、沙發
- ★ 以舊換新，省錢省力
- ★ 舊椅換新墊，一天完工
- ★ 本地免運費（一次購買\$3000以上）
- ★ 價錢最低，品質最優，服務最好
- ★ 8萬呎倉庫，大量現貨供應

#525	#527	#537	#514	#510	#308A
#315	#312	#316	#310	#309	#885
#23			#411	#66A	#DR8

高級花崗石檯面

價格最優 質量保證
批發、零售花崗石
長期備有大量現貨
顏色多 種類全 尺寸齊

營業項目

- 廚房及浴室花崗石檯面
- 餐館花崗石桌面及餐檯
- 設計安裝實木櫥櫃
- 各式不銹鋼盆及陶瓷盆

萬事達石業公司
North Bayview 8 Genard Rd. 200 Clay Rd.

花崗石板 室外倉庫 倉庫一角 廚房洗盤盆 廚房展示間 實木櫥櫃 花崗石廚房檯面 部分花崗石檯板

反應迅速 專業施工 工廠直銷 免費估價

萬事達石業公司 4502 Stefani, Houston, TX 77041 (新倉庫室內外面積達6萬餘呎，新址在舊地址路口)
GRANITE MASTER TEL: 713.983.6446 / 832.279.9132 Fax: 713.983.6481

YUKON 雅坤地板

13230 Murphy Road #600, Stafford, TX 77477
www.theyukongroup.com 營業時間: Mon-Sat. 9am-6pm

天然地板的享受，複合地板的價格

- 實木地板
- 全木櫥櫃
- 超耐磨強化複合地板
- 磁磚
- 天然大理石/花崗石

特價 (包工包料)

8mm **\$2.49** /呎
12mm **\$2.99** /呎

電話：281-499-4488

獨家代理全球質量排名第一的 INOVAR 防水地板

SOUTHERN NEWS GROUP 美南新聞報業電視傳媒集團

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

美南新聞日報

美南新聞日報 · 華府新聞日報 · 達拉斯日報

星洲新聞 Tel. 281-498-4310 Fax. 281-498-2728 www.scdaily.com

亞特蘭大新聞 Atlanta GA • 波士頓新聞 Boston MA • 芝加哥時報 Chicago IL • 波特蘭新聞 Portland OR • 西雅圖新聞 Seattle WA • 聖路易新聞 St. Louis MO • 亞美新聞 Houston/Washington/Dallas

發行人 李蔚華/Publisher: Wea H. Lee 社長 朱勤勤/President: Chin Chin Chu 副社長 朱幼楠/Vice President: Emerson Chu 副社長 葉鴻鈞/Vice President: Christi Chin 總編輯 董 董 董/Chief Editor: Jun Gai 商業廣告: ad@scdaily.com 網頁: chineseyellowpages4310@gmail.com 分類廣告: cla@scdaily.com 新聞專線: news@scdaily.com 美南活動中心: activity@scdaily.com 美南電視: itv@scdaily.com 網址: www.scdaily.com

STV KVVV15.3 美南國際電視網

敬請關注 美南國際電視 15.3 頻道

下周一晚間7時30分至8時30分播出

美食美客東北女士菜 拔絲地瓜雪綿豆沙回味無窮

美南國際電視網熱門美食廚藝節目「美食美客」近期將播出第八集，由休士頓小瀋陽餐館負責人兼大廚 Kevin 李，帶來兩道回味無窮的東北甜點「拔絲地瓜」和「雪綿豆沙」，讓人吃在嘴裡，甜在心裡的製作過程，全在下周一晚間7點半到8點半播出，敬請準時收看。

敬請關注 美南國際電視 15.3 頻道

下周一晚間7時30分至8時30分播出

美食美客東北女士菜 拔絲地瓜雪綿豆沙回味無窮

美南國際電視網熱門美食廚藝節目「美食美客」近期將播出第八集，由休士頓小瀋陽餐館負責人兼大廚 Kevin 李，帶來兩道回味無窮的東北甜點「拔絲地瓜」和「雪綿豆沙」，讓人吃在嘴裡，甜在心裡的製作過程，全在下周一晚間7點半到8點半播出，敬請準時收看。

休斯頓國劇社京劇清唱會



圖為何丹妮（左）在演唱後將大家獻給她的花，轉獻給恩師李學中（右）



一支實力堅強的文、武場隊伍



台下觀眾聽得十分入神，融入劇中。



郭楓演唱「望江亭」



鐵大鵬演唱：「坐宮」，激動人心。



「東北同鄉會」由會長李秀鳳（右三）率領，向鐵大鵬、洪家鶴夫婦（圖中）獻花。（左三）（左一）為副會長高緒春 夫婦，（右二）為副會長馮青。



張世耀演唱：「探險山」

全美最大亞裔獨立多媒體集團 · 報業 · 電視 · 網頁 · 移動傳媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper · Television · Yellowpages · Design

Southwest Realty Group Katy Creek Ranch Plaza 商舖獨家招租 Pre-Leasing

2016年動工 高消費區、車流量大

位置佳：
Walmart Neighborhood Shadow, 小學對面, 5 Mins to 99號公路
商舖招租面積 28,750 平方呎
2000年呎碼樓 Built to Suit
租金 \$32.00/平方呎/年, NNN: \$8.57/平方呎/年
誠招：超市、學校、醫生、會計、餐廳

專業商業地產經紀
工廠、庫房
商場買賣、招租、管理
商舖買賣、簽約
餐飲生意買賣

電話：+1 346 204 0267
微信：weixindaavid
電郵：dwang004@gmail.com

David Wang
專業商業地產經紀

沒必要爲釣魚島跟日本鬧翻？ 少將：這種說法一臉奴相

（綜合報導）南海問題近日又成焦點。在科技界小組討論的間隙，全國政協委員、海軍網絡安全和信息化專家諮詢委員會主任尹卓接受中國青年網記者專訪，就南海問題、朝韓問題以及網絡安全問題等答疑解惑，並做出分析研判。

“最近美國在南海問題上的作爲大家有目共睹，它在有意保持南海問題的熱度”，尹卓表示，美國的戰略意圖可從以下幾個方面考慮：首先中國經濟的高速增長使美國產生了焦慮感，“按照國際專家的評估，如果沒有大的動亂，中國的GDP在2025年-2030年可能會超過美國。”尹卓認爲，目前美國與我們相比最大的優勢就是軍事，所以他們“利用軍事上的優勢，在我們周邊製造安全問題，

比如東海釣魚島問題、南海問題先後爆發，今後還可能轉移到台灣問題上”，歸根結底就是“利用安全問題破壞中國經濟發展的大環境，割裂中國與經濟夥伴之間的聯繫”。

尹卓指出，美國在南海地區的一個重大目標就是“破壞中國與東盟之間的合作”，中國“10+1”大市場建立以後，與東盟的經貿金額持續穩定增長，目前我國跟東盟經濟聯繫的量級，接近跟美國的量級，這夠乎美國意料之外，美國因此非常焦慮，所以“用安全環境的問題來破壞中國的經濟發展是美國最重要的一個意圖”。

他總結道，南海問題是美國製約中國經濟發展的重要手段，“美國想利用南海問題把東盟國家、把日本、澳大利亞甚至印度拉進來，形成製約

中國的聯盟體系。”

尹卓表示，美國在南海問題上混淆視聽“達不到目標”。他分析稱，印度是一個非常獨立自主的大國，不會成爲美國的馬前卒；日本也不會完全跟著走，“替美國火中取栗日本還是要考慮的”；澳大利亞也是“說得多做得多”；中國是澳大利亞最大的貿易夥伴國，而美國跟澳大利亞的經貿關係與之相比根本不是一個量級上，“所以總體來講，美國達不到預期的目標”。儘管如此，尹卓仍提醒稱，我們不能掉以輕心，“美國在亞太地區不會放掉這個問題”。

如何應對美國在南海問題上“興風作浪”？尹卓委員提出自己的看法，一是冷靜觀察，“我們不希望因爲美國挑唆影響東盟各國緊密的合作

關係”，尹卓解釋稱，“一帶一路”戰略的實施，東盟是一個重要的節點，“如果在東盟這個地方卡住了，海上絲綢之路基本就會發生梗阻。”他表示，在主權問題上我們堅決不妥協，因爲老祖宗留給我們的領土，“一寸也不能丟”！但他同時強調，中國對東盟國家不輕易動武，“不像美國到處張牙舞爪，到哪都像黑老大”，他主張用和談的方式來解決，“我們絕對不會在南沙問題上打第一槍，但誰要敢用武力來侵害，我們就一定用武力回應，我們不打第一槍，但第二槍一定不讓別人打。”

尹卓指出，我國在南沙西沙的建設會按部就班地持續推進下去，不管美國說什麼做什麼，“我們還是持續推進島礁建設”，因爲這是國際法、

國內法賦予中國的權利，是“我們主權範圍內的事，美國無權指揮”；他以馬航MH370事故的搜救工作爲例稱，中國島礁部署的力量很不夠，“我們大型的搜救船搜救飛機因爲沒有機場不能部署，所有的船都不能停泊”，但是根據《國際搜尋救助公約》的規定，南海地區北緯10°以北，全是中國的搜救責任區，以南有協助新加坡搜救的責任，“這是我們作爲安理會常任理事國，作爲一個海洋大國，必須要承擔的國際義務。”除了部署搜救力量，尹卓還談到要部署助航標誌物，以及包括海警在內的民用力量的，但這些防禦性力量的部署都是“爲了自衛”。

“這些問題我們不會退讓，今後還會按照既定的方針推進下去，加大我們在南海地區的存在。”

休斯頓哈裡伯頓公司開始削減管理層福利和員工401(k) 退休福利

（本報訊）受到油價的衝擊，休斯頓哈裡伯頓公司 Halliburton Co. 本周三向員工發出電子郵件，這家石油巨頭公司此次將開始削減高管的獎金，以及減少員工的退休計劃福利。

位於休斯頓的這家能源巨頭目前在全球擁有65000個員工，公司表示採取這樣的措施將可以避免公司更多的裁員，這家公司從2014年的高峰開始大幅裁員，瘦身幅度達到30%，裁員人數27000人，此次該公司並沒有宣布內部最新裁員的計劃。

公司的執行長Jeff Miller表示，我們採取這種方式是爲了保住更多的工作，從價值開始出現跌落，公司就開始實施了裁員。

休斯頓哈裡伯頓公司表示將裁減員

工401(k) 計劃公司提供的福利部分，哈裡伯頓公司目前提供員工十分優惠的待遇，同時，該公司還強調將裁減管理層2015到2016年的福利和獎金。

Miller 沒有對外公開目前公司的這種削減福利的政策是否會對公司的底線產生影響，也沒有具體透露管理層的獎金狀況。

哈裡伯頓公司的報告顯示截至去年底，由於支付裁員的費用和公司資產的縮水，公司賬面顯示在最後三個月的時間一共損失了2800萬美元。

美國石油巨頭哈裡伯頓發言人埃米莉-米爾爾表示，受原油價格長期低迷的影響，該公司將進一步裁員8%左右，約5000個工作崗位。

自2014年中旬以來，國際原油價

格下跌超過70%，致使一些公司採取了裁員和削減開支的舉措，其中包括斯倫貝謝這一世界最大石油服務公司。

事實上，自2014年起，哈裡伯頓公司就已經在全球範圍裁減了約25%員工，大約22000人。

相關管理文件顯示，截至2014年12月31日，該公司在全球範圍擁有8萬多名員工，而到了2015年底，總計還有6.5萬名左右。

哈裡伯頓目前正在等待政府部門批准該公司收購貝克休斯的项目。哈里斯頓表示，公司已在上月與美國和歐洲的相關部門達成一致，爲剝離資產做好了準備。



王榮首次公開談深圳滑坡事故：很內疚痛心

（綜合報導）原深圳市委書記、廣東省人大代表、廣東省政協主席王榮，29日下午在廣東省十二屆人大四次會議深圳代表團上談及深圳滑坡事故時稱，該起事故的發生令人揪心，作爲深圳的長書記，他很內疚，爲這麼多生命的付出感到痛心。

公開的信息顯示，這是王榮首次在公開場合就去年12月20日發生的深圳光明特別重大滑坡事故發表看法。

王榮自2010年4月開始擔任深圳市委書記。2015年2月，其卸任深圳市委書記職務，隨後當選爲廣東省政協主席。

截至1月28日11時，深圳滑坡事故現場發現73名遇難者；已查明涉案的犯罪嫌疑人42人，全部到案。

王榮當天在深圳代表團分組討論會議上稱，作爲中國改革開放最前沿的城市，深圳發展得這麼好，卻發生了引起國內外十分關注、造成人員巨大傷亡的事情，這給我們帶來了血的教訓。

“發生滑坡事故的光明，其人口、產業密度在深圳全市中最低。”王榮稱，作爲城市管理者，責任重大，絲毫不能懈怠。

王榮稱，在中國乃至世界，此前從未發生過這麼大規模的城市滑坡事故，這體現了深圳的城市管理經驗不足，我們必須加強提升管理水平。

他還表示，深圳去年經濟增速、結構調整、創新驅動、對外開放等方面都發展得很好，尤其是金融業的貢獻特別大。他稱，像深圳這樣整體走上創新驅動發展軌道的城市，且創新主體是企業，很有生命力和可持續性，這在中國並不多見。

王榮稱，在廣東自貿區三大片區中，前海及蛇口片區目前的發展成效最好，體現的功能和發揮的作用也最大。

王榮稱，在廣東自貿區三大片區中，前海及蛇口片區目前的發展成效最好，體現的功能和發揮的作用也最大。

全國人大代表劉源：感謝關心支持和愛護

（綜合報導）3月9日下午，十二屆全國人大四次會議在人民大會堂舉行第二次全體會議，全國人大代表、全國人大財政經濟委員會副主任劉源參加會議。對於就職新崗位的感受，劉源連說“抱歉”拒絕了採訪。只是在記者提及民眾非常喜愛他的時候，劉源對《環球時報》記者說，感謝大家的關心、支持和愛護。

2015年12月31日，國防部新聞發言人楊宇軍錶示，經營主席和中央軍委批准，總後勤部政委劉源任正大軍區職滿10年，根據軍官法和任免條例有關規定免職，從領導崗位上退下來。

2月26日，劉源的新職務公佈。新華社報導，當天下午十二屆全國人大常委會在人民大會堂首次舉行憲法宣誓儀式。領誓人、新任命的全國人大財政經濟委員會副主任委員劉源走到宣誓台前，將左手撫按在憲法上，右手舉拳，宣讀誓詞。

3月4日，全國人大新聞發言人傅瑩在回答記者提問時表示，“劉源將軍到人大來，我們是非常歡迎的，也期待他能夠作爲人大代表依法履行職責。我們外事委員會就有好幾位軍隊的將軍參與，他們發揮的作用是不可或缺的，對人大常委會的工作也是非常重要的。”

王先亞直言“香港出了點事” 就對港政策提四不

（綜合報導）港澳辦主任王先亞星期三列席全國人大全體會議，他在會前主動的向媒體表示，最近香港出

了點事，有人擔心中央對港的政策會不變，他強調中央對港的方針政策是一貫的，堅定的，一是，一國兩制

的方針不會變、不動搖；二是，全面準確確保一國兩制的方針在香港的實踐不走樣、不變形，他又指中央始終支持港澳長期繁榮穩定。

港澳辦主任王先亞：

“我相信，只要港澳兩地秉承國家所需、港澳所長思路，把國家的發展戰略舉措同港澳兩地的獨特優勢結合起來，就一定能夠找到港澳兩地發展新的定位，不僅爲國家的改革開放和發展做出新的貢獻，同樣要爲港澳的發展找到新的機會。”

廣告天地 Daily News

最優質的中文報紙

提昇您商機的最佳幫手

美南新聞日報

Southern Chinese Daily News

電話：281-498-4310

E-mail: ad@scdaily.com

回家的路——

話不盡的戀愁！

《長安情》

泌尿專科 何秀鈞醫師

DR. DAVID S.C. HO, M.D.

腎移植, 攝護腺疾病, 腎, 輸尿管, 膀胱疾病, 男性性功能障礙, 不育。

我們接受 Medicare 及 Medicaid

SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554
Houston, TX 77030

713-796-1500

百利中醫皮膚科 楊曉娜中醫師

▲ 痤瘡 酒糟鼻 脂溢性皮炎 口周皮炎
異位性皮炎 濕疹 蕁麻疹 帶狀皰疹及後遺神經痛 銀屑病 白癜風...
▲ 結締組織疾病 (紅斑狼瘡 皮肌炎 硬皮病 乾燥綜合症 重疊綜合症)
▲ 癌症輔助治療: 提高機體免疫功能, 緩解放療、化療的副作用。

▲ 全東中醫藥師協會 NCCAOM
▲ 德州大學醫學院 (ACHS)
▲ 湖北中醫藥大學皮膚科碩士
▲ 曾任中國醫藥基金會皮膚科專家諮詢專家
▲ 曾任中國醫藥基金會皮膚科專家諮詢專家
▲ 曾任中國醫藥基金會皮膚科專家諮詢專家
▲ 從事臨床工作十餘年, 治療多患者。

門診時間:
周一至周五上午九時至下午五時 周日上午十時至下午一時
Tel: 713-541-0616 Cell: 832-340-8205

網址: www.acupunctureherbs-houston.com 地址: 9440 Bellaire Blvd Ste 238, Houston, TX 77036 (國泰銀行樓上)

ALLCARE 惠康醫療中心

內科診所 牙科診所

姚聖坤 醫師 (MD) 內科 牙科

713-779-3355
9110 Bellaire Blvd., #E Houston, TX 77036
(近休斯頓機場)

接受保險、Medicaid & Medicare
(周一到周五 8:30AM-5PM)

713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #E Houston, TX 77036
(近休斯頓機場)

王鑫醫學博士 (Xin Wang, MD)

骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, TX 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, TX 77077
2505 Park Ave, Suite #B, Pearland, TX 77581

如果你有頸椎病, 肩周炎, 腰腿痛, 關節炎, 手腳麻木, 各種外傷, 工傷, 車禍...

我們可以提供你更有效, 更準確, 更安全的治療。治療方法先進, 多樣化。

包括超聲波引導下的封閉治療, 透明酸澱澀滑液液關節注射治療膝關節炎, 脊椎關節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗和關節超聲波。

內設針灸診所 電話: 713-270-0909 週一至週五: 8:30am-5:00pm 週六: 8:30am-2:00pm

雖然你已嘗試過多種療法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療。

呂明 中醫師

Ming Lu, Acupuncture Clinic

御傳 中國古林長春中醫學院畢業 免諮詢費
醫人 美國德州執照中醫師 醫術精湛

主治: 中醫全科, 頭痛, 偏頭痛, 頸項痛, 各種過敏症, 氣喘咳嗽, 各種胃病, 男女不孕症, 性功能障礙, 月經不調, 更年期綜合症, 各種婦科病, 運動損傷, 失眠, 神經痛, 高血壓, 中風後遺症, 口眼歪斜, 風濕關節炎, 內分泌失調, 肝病等。

科學中藥, 一次性針灸針

預約電話: (713) 271-0118
門診時間: 週一至週五: 10:30AM-4:30PM 週六: 9AM-1PM 週四休息
地址: 9889 Bellaire Blvd., Suite # A119 Houston, TX 77036

心臟專科 黃銘河 醫學博士

Ming-He Huang MD, PhD

▲ 美國心臟學會認證醫師
▲ 美國小兒科特設專科
▲ 曾任德州大學醫學院教授
▲ 曾任UTMB心臟科副教授
▲ St. Luke 醫院主治醫師

主治: 冠心病 高血壓 高膽固醇 心慌 氣短 胸痛
心前區不適 各種心血管疾病的治療與預防

中國城 週三、六 8:00am-5:00pm 713-771-6969/281-534-8600
9800 Bellaire Blvd., #202, Houston, TX 77036 (近休斯頓機場)
明湖樓 週一、四 9:00am-5:00pm 281-534-8600
501 Freeway South, Suite 106, League City, TX 77573

李娜療痛中心

脊椎神經專科 骨傷疼痛專科 運動傷害專科

獨家療法 神奇療效

李娜 醫師
骨傷 疼痛 專科 專家
曾任中國醫藥基金會
中國醫藥基金會
三十餘年骨傷科臨床經驗

門診時間: 週一至週六 9:00am - 6:00pm (接受保險)
地址: 9888 Bellaire Blvd., #166 Houston, TX 77036 (近休斯頓機場)
Tel: 713-492-0666 Fax: 713-524-1136
Tel: 832-863-8003 (中文) (請預約)

李楠 醫師

神經科 骨傷科 專科
曾任中國醫藥基金會
中國醫藥基金會
三十餘年骨傷科臨床經驗

主治: 頸背腰腿痛, 肩臂肘腕痛, 拉傷扭傷關節脫位、頸胸椎腰椎脫位、壓迫神經痛、腰椎間盤突出、坐骨神經痛、肌肉萎縮、術後神經痛、肩、肘、下巴脫臼、脊椎側彎、工傷、運動傷、車禍受傷。

門診時間: 週一至週六 9:00am - 6:00pm (接受保險)
地址: 9888 Bellaire Blvd., #166 Houston, TX 77036 (近休斯頓機場)
Tel: 713-492-0666 Fax: 713-524-1136
Tel: 832-863-8003 (中文) (請預約)

脊椎神經骨科

Clarewood Chiropractic Clinic

西醫正骨 物理治療 針灸復健

專門治療
* 車禍、工作、及運動受傷
* 頸、頭、肩、背、腰、痛與麻痺
* 坐骨神經痛、手腳麻痺

中醫師針灸
周身關節 肌肉疼痛

劉書德 醫師
Dr. Eric S. Liu
電話: 713-484-7400 傳真: 713-484-7405 (國、粵、英、語, 接受各種醫療保險)
地址: 9630 Clarewood @ Corporate, #A3, Houston, TX 77036 (王朝廣場後面)

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) Jennifer Farrell, DO

Board Certified Family Practice
Local Magazine 2013年度休斯頓最佳醫生
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險

家庭全科 One of the Best

獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字-聯合健保 "Preminum" 醫師認證

診所環境優良, 設備先進齊全, 治療方法可靠, 準確, 多樣化。開業十年無差錯, 獲得衆多好評。有更全面的檢查項目, 並有不同的專科醫生住診。

* 高血壓、心臟病、甲狀腺疾病、糖尿病、肝/腎/胃病、皮膚病、過敏、哮喘、婦科、小兒科、外科手術、創傷、腰腿痛、關節炎、我們都能給你最好最安全治療。

查體中心提供VIP全面檢查、血尿化驗、心電圖、超聲波、肌電圖、中風檢查、尿流動力學、肺功能檢測、學生、工作查體。

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200 (Dairy Ashford)
2505 Park Ave #B, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334 (Pearland)

門診時間: 週一至週五 8:30am-5:00pm 週六: 8:30am-2:00pm

● 張家界鳳凰超值七天 99元
● 海南/三亞/海口 五天 99元 (不包括機票)



掘金險勝小牛

丹佛掘金隊今晚以106比94擊敗達拉斯小牛隊，兩隊在常規時間內戰成106平。加時賽，最後時刻掘金與小牛再次陷入僵局，最終掘金以106比94險勝小牛。圖為比賽精彩瞬間。



皇馬7-1維戈塞爾塔

西甲第28輪先賽外場，皇馬主場7比1橫掃塞爾塔。伊斯科角球助攻佩雷斯開紀錄。下半時，C羅上演大四喜並中橫梁，以27球超過蘇亞雷斯，升至本賽季西甲射手榜首位；以252球超過薩拉，升至西甲總射手榜第2位。替補赫蘇斯和貝爾各下壹城。



第53屆吉隆坡團體世乒賽結束，中國隊成功衛冕。對峙雙首場3比0橫掃福原愛為中國隊贏得開門紅，李曉霞接連連扳三局逆轉石川佳純。可爭第三場3比1力克伊藤美誠。中國隊在決賽中3比0橫掃日本隊。中國隊再次捧起考比倫杯，實現女團三連冠。



女團3-0日本



文藝沙龍

申城風景線：時尚上海很“念舊”

冬末春初，一本被遺忘在上海文廟的老相冊“溫暖”了申城。相冊里的“民國女神”在社交媒體走紅了半月之久，至今還讓很多上海人津津樂道。個中緣由，早已不是一個“美”字能夠解釋盡盡的，而是因為相片背後那份屬於老上海的特別記憶。

有“魔都”之稱的上海素來以“時尚”、“前衛”聞名遐邇，似乎絕大多數讚美都和“新”脫不了關係。但在“魔都”背後，其實還有着一份念舊，尤其對於上海人來說，這是怎麼都割捨不下的情懷。

家住虹口區的馬智璋就是個念舊的上海人，家里存了不少老上海“舊貨”，“這些是不同年份的上海市糧票。還有我母親出嫁時定做的‘女兒箱’也還在。”剛過60歲生日的朱龍秀至今仍留着當年的三亞牌台鐘和“五斗櫥”，“婆婆家裏還有更多，老上海的縫紉機等陪嫁的嫁妝都放着。”

這樣的“念舊”在上海人中實在常見，光是從此前K11展出古董收音機時人頭攢動的盛況里便可知一二。

穿着上也是“念舊”的，尤其是上海女人對旗袍的愛不釋手。只要提起旗袍店，上海女人張口就能報出一串地名：城隍廟，長樂路，茂名南路……至於“上海望族旗袍特展”、“浦東海派旗袍展”等等和旗袍有關的活動，也從來都不缺上海女人的追捧。

這兩天，某國際知名咖啡品牌新推出的一員卡上就有一個“藏”在石庫門里的旗袍女子，令不少上海人一見鍾情。正在陸家嘴就職的白領王靜就是專程來購買會員卡的，“實在太喜歡了，我昨天才在朋友圈看到的消息，今天就來買了。其實就是為了收藏，很有老上海的味道。”

在上海人的印象里，還有那麼幾個約會“聖地”總是備受推崇——思南路，南京路，新天地，田子坊，……它們都有一個共通點：能夠看到歷史的相貌和上海特有的海派風情，像是老式的弄堂，還有石庫門。正在上海市第四中學擔任語文老師的朱思蓉告訴記者，喜歡在這些地方喝下午茶，主要還是因為這里有着能夠被稱作城市記憶的歷史文化，“心里多少會有些歸屬感帶來的平和。在

这里的感悟還可以帶到課堂上融會貫通，也是種文化的傳遞。”

其實在上海的不少地方，出于道路拓寬、新城改建等原因，不得不抹去一些類似的舊址或老房子；但念舊的上海人總是能想到辦法留下哪怕只是一點點歷史的印記。徐匯區正大樂城北邊的百年義門就是如此，四周現代化高樓林立、背後是熱鬧的商業廣場，只有義門仍矗立其間，留下了一段文化的懷念。

在這座城市里，從來都不缺這類念舊的故事，從“白領穿越老上海跨年”、“海上年俗風情展”，到政府推動的一系列有關歷史建築的保護工作。上海市委書記韓正曾反復強調，要盡全力去保護我們這座城市的老建築、挖掘城市文脈、留住城市記憶。

上海的“念舊”在弄堂里，在石庫門里，在衣、食、住、行的生活里，在張愛玲、程乃珊等等文人墨客的詩書里；作為一座有歷史感、有文化底蘊、充滿念舊情懷的“時尚之都”，她讓每一個上海人的心里存下了一份明媚而溫暖的榮譽感。

《夢歸山哈》

宁德 2 月 29 日电 (叶茂)记者 29 日从福建宁德市委宣传部获悉，侗族题材院线电影《梦归山哈》目前已基本完成拍摄工作，转入后期制作阶段，影片预计今年 6 月完成。

宁德市委宣传部部长徐姗姗表示，电影以干部下派贫困村挂职扶贫为主线索，全面融入侗族文化元素，实现了闽东人民将侗族文化搬上电影大屏幕的梦想，非常值得期待。

宁德是中国最大的侗族聚居地，现有侗族人口 18.9 万人，占中国侗族总人口的四分之一，福建省的二分之一。该市设立 1 个侗族经济开发区，9 个侗族乡，234 个侗族村。

《梦归山哈》于 2015 年 11 月 27 日在宁德市开机。2016 年 2 月 29 日，《梦归山哈》剧组又来到宁德市霞浦县北岐摄影基地补拍了部分外景镜头。

据介绍，影片以近年福建省派驻干部驻村扶贫事迹为原型，融入宁德特有的山海景致和侗家风情，讲述了驻村干部张东润为提升侗族村——盘龙山村民群众的幸福指数，因地制宜发展农村经济，动员外出打工的青山村返乡创业，让乡亲们尽享天伦之乐的故事。

徐姗姗表示，希望以电影《梦归山哈》的拍摄为契机，进一步弘扬侗族文化，宣传侗乡发展，让更多人了解宁德，感受宁德的锦绣河山和灿烂文化。

电影《梦归山哈》由中共宁德市委宣传部、福建电影制片厂、湖南一甲传媒有限公司以及蕉城、霞浦、福安、福鼎等地宣传部联合摄制。

2016 年世界經濟展望：復蘇將依然疲弱乏力

綜合報導 國家統計局在其網站發佈 2015 年世界經濟回顧及 2016 年展望的文章，文章指出，2016 年，世界經濟運作中的不利因素和不確定性因素增多，繼續低運作的可能性較大，政策措施的有效性下降，新的增長動能尚未確立，仍會維持“低利率、低通脹、低增長、高負債”的“三低一高”態勢，復蘇將依然疲弱乏力。

文章指出，2015 年世界經濟運作的主要特點：第一，世界經濟增速放緩。GDP 增長略低於上年，據共識公司 2 月份預測，2015 年世界經濟將增長 2.5%，增速比上年放緩 0.3 個百分點；工業生產低迷。2015 年全年，發展中國家工業生產同比增長 3.9%，比上年放緩 1.3 個百分點。前 11 個月，世界、發達國家工業生產同比分別增長 2.3% 和 1.1%，比上年同期放緩 1.1 和 1.0 個百分點。從逐月走勢看，世界、發達國家工業生產同比增速分別從 1 月份的最高點 3.2% 和 1.7% 波動下滑到 11 月份的最低點 1.2% 和 0.1%；發展中國家則從 1 月份的最高點 4.1% 波動下滑至 12 月份的 3.6%（最低點為 9 月份的 3.2%）。

第二，美國和歐元區個人消費增長加快。2015 年，美國個人消費支出增長 3.1%，比上年加快 0.4 個百分點；歐元區個人消費支出增速加快，從一季度的 1.6% 加快至三季度的 1.7%；2015 年，日本民間最終消費支出下降 1.2%，降幅比上年擴大 0.3 個百分點。

第三，世界貿易進一步放緩，國際貨幣基金組織 2016 年 1 月份預測，2015 年世界貿易量增長 2.6%，比上年回落 0.8 個百分點。波羅的海幹散貨運指數從年初的 771 點一度回升至 8 月 5 日的 1222 點（年中最高點），隨後持續回落並屢創新低，2016 年 1 月 6 日，該指數降至 467 點。

第四，全球 CPI 漲幅回落、大宗商品價格大幅下跌。2015 年，世界、發達國家和發展中國家 CPI 同比分別上漲 2.0%、1.0% 和 4.3%，比上年回落 0.5、0.7 和 0.2 個百分點；國際市場大宗商品價格大幅下跌。2015 年，能源價格比 2014 年暴跌 45.1%，非能源價格比 2014 年下跌 15.1%，均連續 4 年下跌。其中，農產品價格下跌 13%，原材料下跌 9.4%，肥料下跌 5.1%，金屬和礦產下跌 21.1%。2015 年 12 月 18 日，紐約期貨市場輕質原油價格為 34.73 美元/桶，創 2009 年 2 月 18 日以來最低水準。

第五，三大經濟體就業形勢均有所改善，2015 年，美國、日本、歐元區失業率分別為 5.3%、3.4% 和 10.9%，較上年降低 0.9、0.2 和 0.7 個百分點。分月看，年內三大經濟體失業率基本延續持續走低態勢。

第六，國際金融市場大幅動蕩。一是主要經濟體貨幣政策繼續分化。2015 年，25 個國家 58 次實施了降息措施或施行寬鬆貨幣政策，另有 10 個發展中經濟體升息，合計升息了 22 次。2016 年頭兩個月日本和印尼採取了進一步的貨幣寬鬆政策，丹麥、秘魯、南非和墨西哥則出臺了升息政策。總體來看，發展中經濟體貨幣投放量增加，全球流動性總體寬鬆，但各國實體經濟並未受惠。二是其他主要貨幣對美元明顯貶值。2015 年，38 個國家和地區本幣兌美元貶值超過 6%，其中，哈薩克、阿根廷、烏克蘭、巴西和馬拉維幅度超過 30%；亞塞拜然、奈米比亞、哥倫比亞、俄羅斯、摩爾多瓦、土耳其和巴拉圭超過 20%。三是世界股指動蕩加劇。2015 年，世界股指上下波動幅度加大，全年跌幅超過 4.2%。下半年震盪進一步加劇，5 月末到 9 月下旬最大跌幅達到 15.5%。2016 年美國道瓊斯工業指數在短短兩個月內最高下跌振幅達到 11%，截止 2 月 26 日今年累計下跌了 4.5%。四是發展中國家資本淨流入持續減少。截至 2015 年第二季度，發展中國家資本淨流入持續 5 個季度減少，2015 年下半年則為净流出。2015 年第三季度，國際投資者從發展中國家股市和債市撤資 520 億美元，創歷史紀錄。

談及對 2016 年世界經濟運作的初步判斷，文章指出，2016 年，世界經濟仍將處於國際金融危機後的修復期，政策措施的有效性下降，新的增長動能尚未確立，仍會維持“低利率、低通脹、低增長、高負債”的“三低一高”態勢，復蘇將依然疲弱乏力。



易之爭對我國貿易領域既是挑戰也是機遇。一方面，傳統的貿易理念適用空間會縮小，在新的貿易規則、產業行業標準及技術、品質、環保等方面會造成很多困難，也會使我國貿易在外部需求疲弱的影響下雪上加霜。另一方面，我國可利用外部壓力倒逼國內加速調整產業、產品結構，在技術上創新、在工藝上提高，在環保效能上加強，對我國經濟結構的轉型升級是難得的機遇。

二是新技術的競爭將成為經濟增長的突破點。全球新一輪科技革命正在興起，科技創新正加速推進，並廣泛滲透到人類社會的各個方面，成為重塑世界格局、引領經濟增長的主導力量。我國如能在這波競爭中佔據一席之地，在航大、核能、高鐵及網際網路+等領域發揮優勢並佔領國際市場，將對國內社會經濟和科學研究發展產生巨大的推動作用。面對來自 TPP 和 TTIP 的戰略擠壓，未來需擴大與主要貿易夥伴簽訂雙邊或多邊自由貿易協定，並與“一帶一路”戰略密切結合。

第三，國際金融市場動蕩將波及我國金融市場穩定。未來，中國經濟與貨幣的國際地位有望進一步提升，國內與國際金融之間的相互作用和影響進一步加大。但在這一背景下，國際金融市場動蕩也將影響我國金融市場穩定。首先，美聯儲加息、人民幣被納入 SDR（特別提款權）等，都會導致人民幣匯率波動擴大；其次，我國跨境資本的流動性在日益提高，對我國國際收支的影響會越來越大，波動性也將加劇，再次，面對新形勢，我國宏觀政策必須在匯率穩定、貨幣政策調控和資本國際流動之間艱難地尋求平衡。

針對全球金融市場動蕩增大的風險，我國可採取如下措施：一是密切監測國際資本流動，關注美聯儲貨幣政策動向，做好各種應對預案；二是考慮到金融市場衝擊具有多邊性甚至全球性，我國可聯合其他國家做好防範金融衝擊的準備，例如加強國際金融監管合作，實施雙邊或多邊貨幣互換以應對短期流動性和償債風險；三是必要時可考慮採取限制國際資本流動的措施，比如徵收托賓稅限制外匯投機交易等。

第四，地緣政治局勢緊張將影響我國經濟增長。地緣政治動蕩加劇將會為我國經濟增長帶來下行壓力。全球熱點主要集中在中東及周邊地區，這是我國重要能源供應地，也涵蓋我國“一帶一路”沿線地區；正在升溫的朝鮮核問題是另一潛在熱點問題。在目前世界經濟增長動力不足的情況下，一旦戰事爆發，緊張情緒激化，消費者信心和投資者信心必將大受打擊。



STV

KVVV15.3

美南國際電視網

華人電視台首創

STV 15.3 全新上線

美南國際電視網 服務休士頓華人

節目種類

即時新聞

娛樂綜藝

強檔戲劇

教育文化

時事座談

理財投資

15.3

7天24小時

華人首創

專業多元

精選節目

多種語言

免費收看

頻道購買

競爭優勢

華人首創

專業多元

精選節目

多種語言

免費收看

頻道購買

美南電視本周節目單

System Status: 5.3	2016年3月9日電視節目單	TIME	PRG	SAT	STATION
系統狀態: 5.3	系統狀態: 5.3	時間	節目	頻道	頻道
00:00-00:30	今日新聞(重播)	00:00-00:30	今日新聞(重播)	00:00-00:30	今日新聞(重播)
00:30-01:00	今日新聞(重播)	00:30-01:00	今日新聞(重播)	00:30-01:00	今日新聞(重播)
01:00-01:30	今日新聞(重播)	01:00-01:30	今日新聞(重播)	01:00-01:30	今日新聞(重播)
01:30-02:00	今日新聞(重播)	01:30-02:00	今日新聞(重播)	01:30-02:00	今日新聞(重播)
02:00-02:30	今日新聞(重播)	02:00-02:30	今日新聞(重播)	02:00-02:30	今日新聞(重播)
02:30-03:00	今日新聞(重播)	02:30-03:00	今日新聞(重播)	02:30-03:00	今日新聞(重播)
03:00-03:30	今日新聞(重播)	03:00-03:30	今日新聞(重播)	03:00-03:30	今日新聞(重播)
03:30-04:00	今日新聞(重播)	03:30-04:00	今日新聞(重播)	03:30-04:00	今日新聞(重播)
04:00-04:30	今日新聞(重播)	04:00-04:30	今日新聞(重播)	04:00-04:30	今日新聞(重播)
04:30-05:00	今日新聞(重播)	04:30-05:00	今日新聞(重播)	04:30-05:00	今日新聞(重播)
05:00-05:30	今日新聞(重播)	05:00-05:30	今日新聞(重播)	05:00-05:30	今日新聞(重播)
05:30-06:00	今日新聞(重播)	05:30-06:00	今日新聞(重播)	05:30-06:00	今日新聞(重播)
06:00-06:30	今日新聞(重播)	06:00-06:30	今日新聞(重播)	06:00-06:30	今日新聞(重播)
06:30-07:00	今日新聞(重播)	06:30-07:00	今日新聞(重播)	06:30-07:00	今日新聞(重播)
07:00-07:30	今日新聞(重播)	07:00-07:30	今日新聞(重播)	07:00-07:30	今日新聞(重播)
07:30-08:00	今日新聞(重播)	07:30-08:00	今日新聞(重播)	07:30-08:00	今日新聞(重播)
08:00-08:30	今日新聞(重播)	08:00-08:30	今日新聞(重播)	08:00-08:30	今日新聞(重播)
08:30-09:00	今日新聞(重播)	08:30-09:00	今日新聞(重播)	08:30-09:00	今日新聞(重播)
09:00-09:30	今日新聞(重播)	09:00-09:30	今日新聞(重播)	09:00-09:30	今日新聞(重播)
09:30-10:00	今日新聞(重播)	09:30-10:00	今日新聞(重播)	09:30-10:00	今日新聞(重播)
10:00-10:30	今日新聞(重播)	10:00-10:30	今日新聞(重播)	10:00-10:30	今日新聞(重播)
10:30-11:00	今日新聞(重播)	10:30-11:00	今日新聞(重播)	10:30-11:00	今日新聞(重播)
11:00-11:30	今日新聞(重播)	11:00-11:30	今日新聞(重播)	11:00-11:30	今日新聞(重播)
11:30-12:00	今日新聞(重播)	11:30-12:00	今日新聞(重播)	11:30-12:00	今日新聞(重播)
12:00-12:30	今日新聞(重播)	12:00-12:30	今日新聞(重播)	12:00-12:30	今日新聞(重播)
12:30-13:00	今日新聞(重播)	12:30-13:00	今日新聞(重播)	12:30-13:00	今日新聞(重播)
13:00-13:30	今日新聞(重播)	13:00-13:30	今日新聞(重播)	13:00-13:30	今日新聞(重播)
13:30-14:00	今日新聞(重播)	13:30-14:00	今日新聞(重播)	13:30-14:00	今日新聞(重播)
14:00-14:30	今日新聞(重播)	14:00-14:30	今日新聞(重播)	14:00-14:30	今日新聞(重播)
14:30-15:00	今日新聞(重播)	14:30-15:00	今日新聞(重播)	14:30-15:00	今日新聞(重播)
15:00-15:30	今日新聞(重播)	15:00-15:30	今日新聞(重播)	15:00-15:30	今日新聞(重播)
15:30-16:00	今日新聞(重播)	15:30-16:00	今日新聞(重播)	15:30-16:00	今日新聞(重播)
16:00-16:30	今日新聞(重播)	16:00-16:30	今日新聞(重播)	16:00-16:30	今日新聞(重播)
16:30-17:00	今日新聞(重播)	16:30-17:00	今日新聞(重播)	16:30-17:00	今日新聞(重播)
17:00-17:30	今日新聞(重播)	17:00-17:30	今日新聞(重播)	17:00-17:30	今日新聞(重播)
17:30-18:00	今日新聞(重播)	17:30-18:00	今日新聞(重播)	17:30-18:00	今日新聞(重播)
18:00-18:30	今日新聞(重播)	18:00-18:30	今日新聞(重播)	18:00-18:30	今日新聞(重播)
18:30-19:00	今日新聞(重播)	18:30-19:00	今日新聞(重播)	18:30-19:00	今日新聞(重播)
19:00-19:30	今日新聞(重播)	19:00-19:30	今日新聞(重播)	19:00-19:30	今日新聞(重播)
19:30-20:00	今日新聞(重播)	19:30-20:00	今日新聞(重播)	19:30-20:00	今日新聞(重播)
20:00-20:30	今日新聞(重播)	20:00-20:30	今日新聞(重播)	20:00-20:30	今日新聞(重播)
20:30-21:00	今日新聞(重播)	20:30-21:00	今日新聞(重播)	20:30-21:00	今日新聞(重播)
21:00-21:30	今日新聞(重播)	21:00-21:30	今日新聞(重播)	21:00-21:30	今日新聞(重播)
21:30-22:00	今日新聞(重播)	21:30-22:00	今日新聞(重播)	21:30-22:00	今日新聞(重播)
22:00-22:30	今日新聞(重播)	22:00-22:30	今日新聞(重播)	22:00-22:30	今日新聞(重播)
22:30-23:00	今日新聞(重播)	22:30-23:00	今日新聞(重播)	22:30-23:00	今日新聞(重播)
23:00-23:30	今日新聞(重播)	23:00-23:30	今日新聞(重播)	23:00-23:30	今日新聞(重播)
23:30-00:00	今日新聞(重播)	23:30-00:00	今日新聞(重播)	23:30-00:00	今日新聞(重播)

