(本報記者奏鴻鈞)翰林教育 全日托管營,暢玩營,寄宿營,交流 球,表演,拓展訓練,綜合運動 學院最令學子們雀躍,令所有家長們 營等,開設涵蓋中文,數學,鋼琴, ,親子等二十多種課程自由選擇 期待的「翰林陽光夏令營」又來了「電子琴,音樂表演,演講,中英文唱」,學生可根據自己的興趣,盡情 ! 今年的夏令營以"共享陽光,快樂 遊,西洋畫,國畫,書法,手工藝, 學習,發揮所長,讓學子們成長

中, 既確實的學到 實,也可利用這段 般的歲月,留下青



翰林教育學院的地址在:9600 Bellaire Blvd.#232, (中國城王朝二樓 翰林教育學院表示: 凡現在至三)Houston Tx. 77036

工細價公道 新店 新舊屋裝修最在行



「敦煌地板」專營地板

很多與他合作過的人,都會 更換地板,地毯,磁磚,花崗 毯,內外油漆,精細木工,浴

地毯,磁磚,花崗石…等上百 ,住宅工程,地板,瓷磚,地 家(或公司)有大小工程,跟 (敦煌超市旁)



室, 廚房更新, 廚櫃, 花崗石 832-877-3777 或至「敦煌地板 ,大理石等工程。價格合理, | 找他面治,地址: 9889 「敦煌裝修」更承接商業 工細用心,備受好評,歡迎您 BELLAIRE BLVD #B-24C





刊登廣告歡迎致電 832-399-1333 刊登新聞 歡迎投稿至郵箱

scdailynewsroom.gmail.com

Thursday, March. 10, 2016

德州大學社區醫療中心-西南區家庭診所學辦

有機蔬果花卉及水果種植教學

德州大學社區醫療中心舉辦的「有機蔬果種植教學」系列課 頭吃最好

財務時期。我們感謝所有受裁員影響的員工 領域的強烈衝擊

[Obamacare 健保制度下的財務

6901 Corporate Dr. Houston,

3月12日(SAT)上午10時30分

美南銀行社區服務講座

3月12日(SAT)上午10時

(Member FDIC)

TX.77036

植樹紀念活動

美南銀行總行社區會議中心

削減工作以節省公司各項費用,來幫助公司 萬人, 製造業 - 一萬人,共有10萬餘人

渡過這段充滿挑戰的市場環境和非常困難的 休斯頓石油公司大裁員已經導致對許多商業

僑敎中心

文化中心

休士頓中山學術研究會年會

第46屆華埠小姐選美發表會及執

3月12日(SAT)上午11時

僑敎中心展覽室

休士頓同源會舉辦

高速公路和Bellaire 大街的交口。

的園藝哲學,要

演講! , 禮聘中國文化大學中山與中國大陸研究 有見解

統大選連戰、宋楚瑜全國競選總部發言人暨政策 並歡迎請轉告關心國事的僑胞們共同參與

、台北市議員、立法委員、 2000年總統大選宋楚 時,地點在僑教中心展覽室,主辦單位準備在聽 瑜、張昭雄台北市競選總部主任委員、2004年總 衆交誼交換意見時提供一些簡單茶水點心招待

中國國民黨美國休士頓分部年會

休士頓台灣長春會3月份月會 僑敎中心展覽室 3月12日(SAT)下午3時

珍寶樓

9800 Town Park, Houston

台灣人活動中心 5885 Point West, Houston, TX.

3月12日(SAT)下午1時至下午3

TX.77036

「國 父 150 歲誕辰紀念活動巡 佛光山中美寺「未來與希望」系 迴專題演講」

3月10日 (Thur.)下午6:00 僑敎中心展覽室

Ln.Stafford, TX 77477) 3月12日 (Sat). 上午11:00

林西河堂春宴 3月12日(Sat.)下午6:30

列講座

3月13日(Sun.)上午10:30 至 中午12:00 佛 光 山 中 美 寺 (12550 Jebbia

僑界歡迎馬總統過境休士頓

3月13日 (Sun.) 上午9:15 Omni Houston Hotel 門口

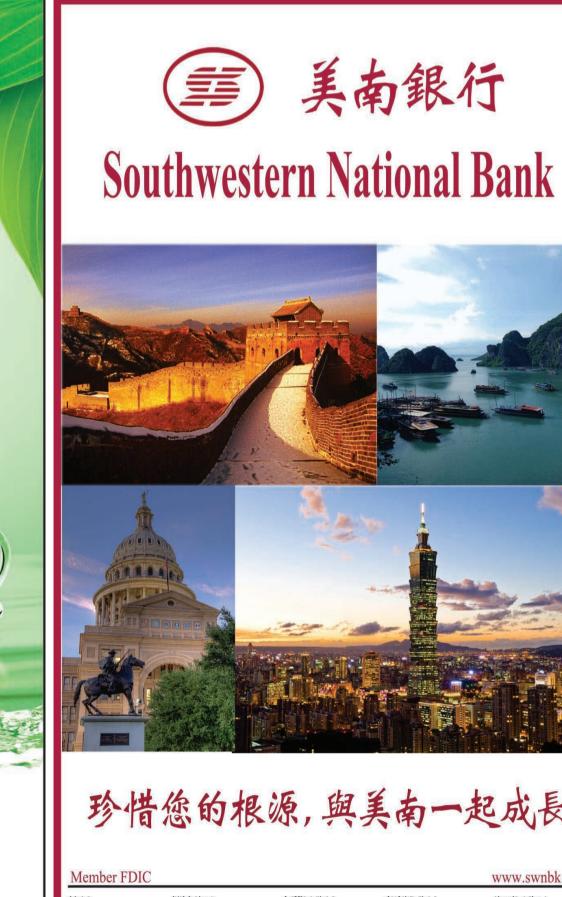
僑界歡送馬總統離境 3月14日 (Mon.)上午9:00 Omni Houston Hotel 門口

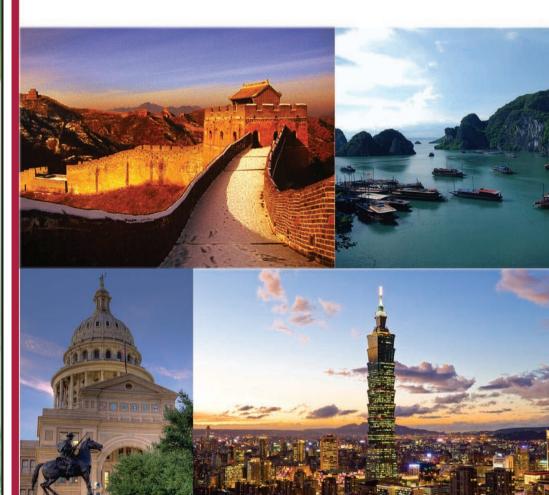


11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072

E-mail: ad@scdaily.com

日報網址:www.SCDAILY.com





珍惜您的根源, 與美南一起成長

總行 構城分行 6901 Corporate Dr. 3508 Highway 6 South Houston, TX 77036 Sugar Land, TX 77478 713-771-9700 713-272-5028

布蘭諾分行 2304 Coit Rd.

李察遜分行 1131 N. Jupiter Rd. Plano, TX 75075

奥斯汀分行 11220 N. Lamar Blvd Suite A100 Austin, TX 78753 512-834-8886

天涯海角

韓愈,字退之,是唐代中葉時的偉大文學家。

他兩歲時就死了父親,不久他的母親又死去。幼時依靠他哥哥韓會和 嫂嫂鄭夫人過活。 韓會有一個嗣子(韓愈次兄介之子,出繼與長兄爲嗣) 叫老成,排行十二,所以小名叫十二郎,年紀比韓愈小一點。

後來韓會四十二歲的時候,因宰相元載的事,貶爲韶州刺史,不到幾個 月就病死在韶州,這時韓愈衹有十一歲,十二郎也很小。韓愈雖然有三個 哥哥(會、弁、介),但都很早離開了人世。

這時,繼承祖先後代的,衹有韓愈和他的侄子十二郎兩個人,零丁孤苦, 沒有一天離開過。 韓愈十九歲時自宜城前往京城,以後十年的時間中,衹 和十二郎見過三次面。當他正打算西歸和十二郎永遠生活在一起的時候, 不幸十二郎就在這時死去了。韓愈知道了這消息,悲痛欲絕,寫了一篇"祭 十二郎文",叫建中備了一些時下的物品從老遠的地方去致祭他。

這篇祭文,一字一泪,令人讀來心酸。祭文中有"一在天之涯,一在地 之角"的句子,後人便把它引伸成"天涯海角"這句話,用來比喻極其遙遠的 地方。



唐代著名的文學家韓愈,小時候就成爲孤兒由他的嫂子撫養。他刻苦 自學。年輕時代就博覽群書,在學問方面打下了堅實的基礎。35歲到京 城,擔任國子監博士,後來又被提升爲刑部侍郎。當時佛教盛行,連唐憲宗 也很祟尙佛教。他聽說有所寺院裏安放着一塊佛祖釋迎牟尼的遺骨,便準 備興師動衆,把它迎進宮裏禮拜。韓愈對此很反感,寫了一篇《諫迎佛骨 表》加以反對。其中提到,佛教傳人中國後,帝王在位時間都不長;想拜佛 求保佑的,結局必然是悲慘的。 唐憲宗看了這表。十分惱怒,認爲韓愈不 衹是故意與自己作對,而且用歷史來影射自己活不長。爲此,要將韓愈處 死,虧得宰相爲他說情,才改爲貶職,到潮州任刺史。 唐朝中期,中央統治 權力日益削弱。憲宗執政後,改革了前朝的一些弊政,因此中央政權的統 治有所加強。被貶到潮州的韓愈,針對這一情况,再次給憲宗上了《潮州刺 史謝上表》,極力爲憲宗歌功頌德,以便重新得到信任,回到朝廷工作。在 這道表中,韓愈恭維憲宗是扭轉乾坤的中興之主,幷且建議憲宗到泰山去 "封禪"。封禪,是一種祭祀天地的大典。古人認爲五岳中泰山最高,登到 山頂築壇祭天稱"封",在山甫梁父山上辟基祭地叫"撣"。歷史上有名的秦 始皇和漢武帝。曾舉行過這種大典。韓愈這樣建議,是把憲宗當作有杰出 貢獻的帝王。 韓愈還在這道表中隱約地表示,希望憲宗也讓他參加封禪 的盛會,并說如果他不能參加這個千年難逢的盛會,將會引爲終身的遺 憾。後來,憲宗把他調回京都,讓他擔任吏部侍郎。

韓愈,字退之,唐朝鄧州南陽人,是當時的大文豪,主張文以載道之說, 以復古爲革命,用散文代替騈文,影響當時及後代非常大,所以有文起八代 之衰之功勞,他很反對佛教,唐憲宗派使者要去迎接佛骨入朝,他上表諫 阻,得罪了皇帝,被貶到潮州去當刺史的官,他在潮州結識了一個老和尚, 這位和尙聰明達理,和韓愈很談得來,而韓愈在潮州又很少朋友,所以和這 位和尚往來比較密切,因而外間的人都傳說韓愈也相信佛教了。

他的朋友孟郊(幾道),當時做着尙書,是最信奉佛教的。也爲了得罪 憲宗皇帝被貶謫到吉州去。到了吉州後,他也聽到人們的傳說,說韓愈已 經信起佛來,他有點疑惑,因爲他知道韓愈是反對信仰最力的人,爲此,他 特地寫了一封信去問韓愈。

韓愈接到孟幾道的信後,知道他與和尚往來,才引起別人發生了誤會, 馬上回信向孟幾道加以解釋。而且,韓愈對當時在朝的一班大臣們,信奉 佛教,不守儒道,一味拿迷信來蠱惑皇帝,大大加以評擊。他對皇帝疏遠賢 人,使儒道墜落,頗爲憤慨。信中有這樣的話:"百孔千瘡,隨亂隨失,共危 如一發引千鈞……"

這是比喻一件事情,到了極危險的地步,好像一根頭發,系着一千斤重 的東西。現在一般人凡是遇到最危險的事情,往往就拿這句話來形容。

這則成語見韓愈給孟尙書書,有:"共危如一發引千鈞,綿綿延延,窪以 微滅。"之句。

韓愈和柳宗元(字子厚)是中國兩位杰出的文學家。大名鼎鼎的唐宋 八大家中,唐代有兩位,這兩位就是韓愈和柳宗元。韓愈長柳宗元七歲,而 柳宗元卻死在韓愈之前,僅活了四十六歲。 韓愈是柳宗元的好朋友。 柳宗元去世後,韓愈責無旁貸地寫下了《柳宗元墓志銘》。韓愈在銘文中先 概述了柳氏先世的事迹,然後叙説柳宗元仕途的不幸和在文學上的成就。 柳宗元被貶官柳州(今廣西柳州市地區)時,劉禹錫也將同時被貶往播州 (今貴州省遵義市地區)。當時播州新建,地處偏遠,生活艱苦,瘴癘時作 "非人所居";而劉禹錫則上有高齡老母,"萬無母子俱往之理"。于是,柳宗 元不避罪上加罪的危險,上書朝廷,請求以柳州換播州。 銘文激動地 指出:"嗚呼! 士窮乃見節義。"這是韓愈給柳宗元崇尚仁義、忠厚待友的崇 高評價。接着,筆鋒陡轉,描述群小的行徑。這些人平時和睦相處,也能一 塊兒吃吃喝喝,臉上總是堆滿笑容,有時還握着對方的手,蹦出幾句掏心 窩子的話,還滿臉熱泪地指天發誓:"哥們兒,咱們死也得死在一塊!"這一 切全像是最真實的,好像他最值得信任。但是,一旦遇到毛發般的蠅頭利 益,這種人便立即翻臉不認人,好像壓根兒就不認識你這個人了。"落陷阱 (通'井')不一引手援,反擠之,又下石焉"——看到有人要掉進井裏,不立 即拉他一把,反而把他擠下井,還往井裏扔石頭。這種行爲連禽獸都幹不 出來,他自己卻洋洋然以爲揀了個大便宜。這號人如果得知子厚的高風義 舉,多少也應該有點慚愧吧。 文中"落陷阱又下石"後被煉爲典故"落 井下石"。



韩愈,字退之,河内河阳(今河南孟州) 人。唐朝文学家、思想家、政治家。唐宋散 文八大家之一。唐代古文运动的倡导者。 苏轼称他为"文起八代之衰",明朝的人列他 为"唐宋八大家"之首。自谓郡望昌黎,世称 韩昌黎("郡望"一词,是"郡"与"望"的合 称。"郡"是行政区划,"望"是名门望族,"郡 望"连用,即表示某一地域国范围内的名门 大族。)。晚年任吏部侍郎,又称韩吏部。谥 号文,又称韩文公。他是中唐古文革新运动 的主将,他与柳宗元同为"古文运动"倡导 者,故与其并称为"韩柳"。

他的文章最受后人推崇,常和杜甫的诗 相提并论;他的诗想象奇特,气势宏伟,追求 散文化的语言风格,而且韩愈有"文章巨公" 和"百代文宗"之名,提出了"文以载道"和 "文道结合"的主张,反对六朝以来的骈偶之 风,提倡先秦,两汉的散文,文学上主张"辞 必己出","惟陈言之务去"。

他的论说文《原道》、《师说》、《谏佛骨 表》、《进学解》,赠序《送孟东野序》、《送董邵 南游河北序》,叙述文《<张中丞传>后叙》, 墓志铭《柳子厚墓志铭》,祭文《祭十二郎文》 以及传奇小说《毛颖传》等都是公认的名篇, 对后代散文起了很好的推动作用。

韩愈的诗也有独特的成就。他的诗吸 收了杜甫诗中某些新的特点,把散文篇章结 构用于诗歌写作,把少量的议论引进诗中, 创造出"以议论为诗""以赋为诗"的独特风 格,但也带来以文为诗,讲才学,发议论。

韩愈被列为"唐宋散文八大家"之首,又 将他与杜甫并提,有"杜诗韩文"之美称。



三叫晶晶。

耳朵很敏銳,有點聰明,衹不過有點驕傲。老三很關心別 "衹要我們把一根很長的繩子吊在樹上,把一個小圈放在地 人,也有點點聰明,什麼事情都無所謂。

它們三個都準備好了,帶着小籃子開來了。 開心心的去采蘑菇。

兔,流着口水:"哈哈,這麼多天總找不到 狼吊在了樹上。 食物,現在終于找到了!"

回答。"哦?什麼東西?"依依和晶晶問 道。"我也不知道,不過好像有某些東西在 是回去吧,不然一到晚上我們會迷路的!" 跟踪!""哈哈,我就在你們的後面,小兔 仔!"野狼說。"不好,是野狼,我們快 跑!!!"雪雪大聲地說。

小兔們躲在了一個草叢裏。晶晶很 以沒有時間采蘑菇了。"依依說。 害怕的說:"怎麼辦,我很害怕,我不想當 野狼的食物!"依依:"不要怕,别忘了我很 你和晶晶還有雪雪沒有采到 聰明,讓我想想辦法吧!""好啊好啊!""我 蘑菇,但你用了自己的聰明

冤媽媽生下了三衹小兔,老大叫依依,老二叫雪雪,老 想到了,不過這個辦法必須在很短的時間內完成,否則我們 腦袋把野狼吊在了樹上。" 真的會成了野狼的食物!"依依說。"哎呀,什麼辦法啊,我們 老大很聰明,什麼事都難不倒它,但它很冷漠。老二的 沒多少時間了!""哈哈,那就要靠繩子來幫忙啦!"依依說, 和兔媽媽笑了起來。 下,我們就躲在草叢裏不要動和出聲,衹要野狼的一衹腳掉 一天, 兔媽媽告訴三衹小兔: "孩子們, 你們幫媽媽出去 到圈子裏, 我們一拉, 就把野狼也吊起來!""嗯, 這個辦法是

采些蘑菇好嗎?""好!"小兔們异口同聲回 不錯哦。"晶晶和雪雪說。"我已經準備好了,快開始吧!"于 是,依依、雪雪、晶晶一起來吊,在短短的時間內,野狼終于

"咦?那三個小家伙跑哪去了?"

半路上,一衹饑餓的野狼看見三衹小 野狼的腳踩到圈子裏後,三衹小兔立刻拉起繩子,把野

"哈哈,我們成功啦!!! YES!!!!!"三衹小兔高興的 "停,有東西好像在跟踪我們!"雪雪 叫到。雖然它們吊住了野狼,可是太陽就要落下山了。

"不好,太陽快下山了,我們還沒采蘑菇呢!""沒錯,還

三衹小兔垂頭喪氣的回家了。

"媽媽,對不起,我們去采蘑菇的路上遇見了野狼,爲了 把它吊在樹上,不讓它來吃我們,我們弄了很久才吊好,所

冤媽媽沒有說話,臉上有一副笑容:"呵呵,孩子,雖然



這樣躺着什麼也不做,真難受!不過有什麼辦法 板上什麼也沒有。"就是有一衹小壁虎也好,讓我看他是怎 天,大狼的房子裏,窗前,門邊,甚至院子裏的大樹下都挂滿 樣捉蚊子的,也不那麼悶呀!可沒有。"大狼好泄氣。

"聽聽音樂吧!"平時大狼都懶得聽音樂,因爲沒功夫, 好。是不是就不能好了?生命已到了盡頭?"大狼想着想着 也因爲嫌吵。大狼找來了一盒音樂,輕輕摁下錄音機按鈕: 遠地有一雙雙亮閃閃的眼睛也正盯着他的千紙鶴看。 舒緩的音樂象流水一樣緩緩流進大狼的心田,慢慢地大狼 唉,都病成這樣子了,也沒有一個朋友來看望大狼,或 感覺精神多了,病似乎也好了許多。

"精神好多了,也該動動手,做一點什麼吧?老躺着也

"哦,對了,就折千紙鶴吧!"大狼是學過怎樣折的,可總 要是硬要找出一個朋友出來,那就衹有大熊了。大熊和大 折不好,現在有時間,慢慢地折,細細地折,相信會把千紙鶴 折得很漂亮的。

會好,大狼是這安慰自己的。

大狼又回到了床上,直挺挺地躺着,看看天花板,天花 果然,大狼折的千紙鶴,越來越漂亮。不知過了多少 了五顏六色的千紙鶴,不知不覺,大狼的病也好了。

一天,大狼正在欣賞自己折的千紙鶴,這時大狼發現遠

"朋友們,如果喜歡我的千紙鶴就過來看吧,我還可以 送給你們的。"大狼對着遠處大聲說。

拉拉地到了大狼跟前,怯怯地說:"大狼,你說的是真的嗎?" "當然了!喜歡哪一個就拿去吧!"大狼很城懇地說。

千紙鶴就象飛起來一樣,好美! 可小動物們誰也捨不得拿 大狼就找來了彩紙,在音樂聲中慢慢地學折千紙鶴。 走一衹千紙鶴,他們摸摸這個,看看那個,好快樂!

看到小動物好快樂,大狼也很快樂。大狼就有了很多



檢察官:你小小年紀,自己賣淫,又介紹熟人或者同學從 前一些賓旅館單純追求經濟利益,無視公共道德和法律,應引起關 事性交易,你的家庭條件困難嗎? 小文:不困難。我的父母都是國有企業、公司的工人,雖然

不是很富裕,但是每個月收入穩定,也會定期給我零用錢,和一般 制類似情況的發生。他建議,要加強對社會營業場所的常態監管和家庭的條件差不多。 檢察官:你怎麼會走上這條路呢? 小文:我比較會圖享樂,希望不用依靠自己的努力就能牟

取利益。好好讀書,上大學,再找到好工作的途徑,在我看來,來 錢慢,既不實惠又不現實。因爲我的成績不好,讀的又是職業高 中,將來畢業後也就是到一般的公司、企業做工人,就像我的父母 -樣,我吃不了這個苦。 檢察官:你爲什麼要介紹你的同學、好友一起做這種事?

小文:並不是我故意要拖她們下水。因為我們都是通過朋 友互相介紹認識的,有職業學校的同學,有以前的鄰居朋友,其中 有一些人早就不上學,在社會上遊蕩。我們在外面玩,買衣服、首 飾,吃喝玩樂、尋求刺激都需要錢。 久而久之,父母給的零用錢根本不夠開銷,大家都有賣淫

賺錢的想法,並不是有誰逼迫誰 檢察官: 你現在對自己的行爲有什麼認識?

小文:我很後悔,希望能夠從輕處理。我感到對不起我的 朋友同學,也沒有臉面面對我的父母。說到底,我心智不成熟,自 控能力差,容易受到誘惑。希望別人不要再像我這樣,害人又害

小文:我要好好改造,爭取重新做人。希望社會給我一次改

2010年初的一個晚上,小文打電 話給小敏,說是萍萍給她聯繫了一個客 戶,叫小敏一起陪同。兩人來到楊浦區的 一家賓館,一起走進了房間。客人滿意地 說:「兩個小姑娘都蠻好看的,都要 。 | 於是小文打電話給萍萍,確認交易 成功。隨後,小文和小敏就在房間裡先後

過自新的機會。今後,我會學點手藝,依

引誘同學朋友參與

還有4名未成年女生在被小文等人 介紹、引誘參與賣淫後,不僅沒有意識到 自己行爲的違法性,反而介紹同學、朋友 參與其中,並從中收取介紹費。這種狀況 下,未成年學生之間相互影響,形成了一 個賣淫和介紹賣淫的圈子,個別學生甚至 強迫自己的同學從事性交易。

腐朽文化影響,其行爲呈現出所謂『援助 交際!的雛形,即在校少女爲獲得金錢而 與男性約會,從事色情活動。」案件承辦 人、閘北區檢察院未成年人刑事檢察科科 長韓孔林介紹說,參與賣淫的這些女孩旣 有中專、職校、技校等「三校生」,也有

喜歡購物、享樂,而手頭缺少零花錢 有的女孩甚至一缺錢就主動「約會|嫖客,變成了「主動

檢察機關發現,目前涉案的7名嫖客都是相互熟識的。涉嫌

介紹未成年人賣淫的王爲鋼本來是一名嫖客,又將自己嫖宿的女孩 介紹給自己的朋友,並由朋友一同支付兩人的嫖資。 間介紹的,有多名嫖客通過QQ向萍萍尋找未成年人。

治理未成年人犯罪刻不容緩 對此案,上海市閘北區檢察院副檢察長杜文俊說:「出現 這樣的案件令人心痛,關鍵還是要防患於未然。

杜文俊認爲,未成年人是國家和民族的希望與未來,未成 年人犯罪如果不加以有效遏制,後果不堪設想。治理未成年人犯罪 刻不容緩。有效的治理需要調動多方面力量。一方面是調整中小學 生道德教育的模式,切實提昇學生品德修養,加強犯罪的預防。另 一方面是將恢復性司法理念引入未成年人犯罪的司法程序,對已經 犯罪的未成年人進行矯正,實現控制犯罪的目的。

於未成年人犯罪應重在降低逮捕、起訴數量,縮小或避免由於羈押 而給未成年人成長帶來的負面影響,修復受損的社會關係,最大限

要身態品讓你

導語:你已經很努力減肥 但是體重卻減不下來,有可能是 減肥,每次記得要超過40分鐘 因爲你掉入了瘦身誤區,錯誤的減肥思維會讓你越減越肥。下 8、我腰粗,就減腰吧 面就來爲你指出十個錯誤減肥思維,帶你走出瘦身誤區,健康

身上時,無論你堅持了多久,都完全不見效用、甚至越減越 不斷做仰卧起坐,希望可以減走腰部脂肪。問題一,這種鍛 肥?那麼,肥胖極有可能不是你的肚腩和拜拜肉有問題,而是 你的思維出了大錯誤!你有沒有以下這些似是而非的想法?

早餐對身體非常重要,不吃早餐會令體質變差,欠佳的體質更到減肥目的。 易引致肥胖。 2、單一餐單

餐」,換句話說就是強逼身體來來去去祇吸引某幾種營養,缺 究發現,飯前一二小時空腹做適量運動,會更加有助於減 乏整體全面的養份,是戕害身體的「最好方法」!你把身體搞 肥,因為在空腹的狀態下,沒有新加入的脂肪酸進入脂肪細 壞,它自然不會讓你「好看」。 3、減肥=減脂肪

你也是爲了減肥而完全不敢碰脂肪類食物嗎?其實脂肪不一 10、今餐吃得太放肆,明天要跑雙倍時間 定是100%的歹角,吃下肚去的脂肪並不會立即就轉化成儲存 用的脂肪,反而,如果讓腸胃消化分解脂肪的話,可以有助抑 制脂肪在體內積存。另外,含高脂肪的食物耐飽度高,吃少量 脂肪,就不用吃太多別的其他食物、零食,對減肥有正面作 加倍的負擔,並且要給身體足夠休息。不然

4、肥胖,是因為營養過剩 所以你就學習苦行僧,拒絕吃有營養的食物。事實是,肥胖 食量變得越來越大,然後越來越胖。 並不是因爲營養太多,反而是由於體內欠缺某種物質、養份,

可以調動之前儲下來的脂肪、才可以把惱人的肚腩肉減去。 5、不能喝水 因爲你連喝水也會肥?身體並不是笨蛋,祇有在體內水份不 足時,身體才會積存水份作爲「後備水源」,這種機制,反會

令脂肪更容易在體內聚集。況且 飲水不足會使新陳代謝紊亂,減 肥沒效之餘甚至會影響健康!

研究說,泰國、印度等國家甚 少「出產」肥胖人士,這可能跟 他們常吃辣有關。吃辣會令人流 汗,於是就造成可以減肥的誤 解。首先流汗本身就分很多種, 吃辣而流的汗,是否就是 體內脂 肪被轉化成汗液而排出體外呢? 機會微乎其微。再者就是瘋狂地 吃辣的話,徒對腸胃和皮膚造成 負擔,即使吃辣真的爲你減了

6、辣的食物可以減肥

肥,同時卻令你滿臉痘痘,真的 是魚與熊掌呢! 7、每天做半小時運動就行 常在電視電台健康節目聽到專

業人士呼籲大家每天做30分鐘 有氧運動,30分鐘的緩步跑的確 可以達到鍛煉身體的目的,但對 於減肥嘛!效果並不會顯著。因 爲身體要在連續運動 40 分鐘 時,才開始會動用儲備的脂肪作 爲身體的燃料,祇做30分鐘的 話,體內的醣份已足夠供身體使 用。所以,如果下了決心以運動

在市面有很多「瘦臉」、「減小腿」、「減腰」的局部減肥 療程,這些利用儀器的方法或許值的能做到消滅局部脂肪的 你有沒有試過,在別人身上成效顯著的減肥方法,用在自己 目的。不過,如果以運動來減的話,例如你自覺腰粗了,便 煉沉悶、易累、不能持久;問題二,體內脂肪的分配是由大 腦控制而不會讓腰部自把自爲的,你越做仰卧起坐,大腦可 能越覺得腰部需要脂肪,便越把脂肪往那裡擠,後果可能是 許多人以爲早上腸胃吸收能力高,吃早餐會容易致肥。其實 腰變得更粗。運動,是講求整體的,鍛煉整個身體,才有望達 9、一定要吃飽後才運動

很多人認為空腹做運動有損健康,所以在運動前總要吃點 每天都吃固定份量的「水果餐」、「菜湯餐」、「白肉 水果呀、能量bar 呀等等小吃。事實上,達拉斯運動中心的研 胞,身體便會燃燒多餘脂肪。這個方法對產後肥胖尤其有

> 你習慣了每天運動40分鐘來減肥,然後偶一不慎吃多 了,想跑個80分鐘來抵消熱量。這沒有什麼

不好,但要注意身體是不是能適應這種突然 的話,祇會經常渾身酸痛,卻減不了多餘脂 肪。而且,在心理上也可能造成長期錯覺, 總之,引致肥胖的根本原因,是身體機能出了

令體形不受控制地「發展」開去。祇有在身體能量充足時,才問題。認認眞眞地整頓一下自己的身體、生活習 慣、思維方式,不單止可以達到減肥目標,身體 也會比以前更健康。





當肉眼看起來皮膚逐漸暗淡,特別是鼻子和嘴巴週邊,使用了保養品後發現不容易吸收,那 麼就說明你的臉部角質堆積,要盡快去除咯。

T區、下頜去角質

面部角質高發區:T區、下頜 選擇一款幼細磨砂膏或去角質霜就能有效清楚角質高發區的多餘角質。像容易出油長痘的T 區,可以使用含有細小顆粒和海「鹽」成分的去角質霜,以畫圈的方式輕輕按摩搓走角質層。 唇部去角質

面部角質死角區:唇部 角質乳或者去角質凝膠

唇部的肌膚十分敏感,消除這個部位的角質不要使用強力磨砂產品搓揉,最好使用溫和的去

去唇部角質前,要先去除唇部的死皮。可用熱毛巾熱敷唇部肌膚,再用棉棒輕輕刮掉老化的

肘部、膝蓋、足踝去角質 身體角質高發區: 肘部、膝蓋、足踝

泡澡時可在水中加入浴鹽或者精油,浸泡5至10分鐘後用柔軟的毛刷或是絲瓜布從腳底開始 向上刷。刷掉皮膚表層的角質後,取身體去角質膏先自上而下摩擦大腿部位,再自下而上摩擦 小腿部位,反覆摩擦。手肘部位則以畫圈的形式摩擦。針對腳部的粗糙部位要特別加強按摩摩

對於經常穿高跟鞋的女生,一定要加強足部腳後跟的去角質和死皮工作。泡澡或泡腳後先用 磨腳石或者磨砂板磨去後跟和腳掌易長繭部位的死皮,不過要切忌控制力道,避免磨破皮。然 後用溫水洗盡,抹上腳部特護霜。如果不覺得難受,可以再套上足套,第二天醒來你就會發現 自己的腳部肌膚特別的細嫩 指尖、背部、臀部去角質

身體角質死角區:指尖、背部、臀部

清除指甲邊緣的硬皮可以先塗上死皮軟化乳,再使用專業的手部去死皮工具將指甲週圍的倒 刺去除。去除後記得塗上護手霜。

背部去角質獨自操作起來有難度,因此也常常被我們忽略。背部去角質最好的工具就是長柄 軟毛刷。洗澡時先用左手握刷子由下往上刷洗右背,再換手用同樣的方式洗左背,然後用螺旋 狀逆時針方向按摩背部,加速血液循環,可以促進背部的新陳代謝

針對臀部最好選擇專門針對臀部,帶有緊實效果的去角質產品,在去除角質的同時能令臀部 肌膚光滑又有彈性。

呀。大熊一直很忙,忙得肯定沒功夫聽我的電話。"大狼這一大狼的手笨拙,可沒關系,因爲有時間,慢慢折,折多了自然 樣想着很悲哀。

大狼病了,病得很重,衹能躺在床上什麼也不做。 呢? 誰叫自己病了。

大狼每天吃着苦苦的藥就想:"不知什麼時候病才能 就很害怕。

許朋友都不知他生病了吧? 其實也不是這樣的,大狼根本 就沒有什麼朋友,大狼一向是獨來獨往的,因爲大狼的樣子 不好。"大狼于是坐了起來。 很可怕,大家都怕他,所以大狼就更不想去主動交朋友了。 狼說過話。大熊不怕他,其實大狼也沒什麼可怕的嘛。

"打一個電話給大熊吧!告訴他我病了?可也不行

 $\overline{\mathsf{x}}$

話音剛落,小兔小狗小老鼠小鷄小鴨子等小動物推推

一串一串的千紙鶴挂滿了院子、房間、窗前。 風一吹,



獲20余未成年女性參與賣淫和介紹

靠正當勞動掙錢,養活自己

與該男子發生了性關係……事後小敏拿到 1400元,並讓小文轉交給萍萍15%的好處

「一些少女深受日本、台灣等地

普通高中的學生,她們對於錢色交易沒有 羞恥感。其中一些女孩家境並不差,出賣青春衹是因爲愛慕虛榮,

嫖客相互熟識形成固定「圈子」 與此同時,檢察機關發現該案中的嫖客也形成了一個相對

另據萍萍、小文等供述,自己聯繫的嫖客也是對方相互之

由於未成年人心智發育不成熟,因此改造空間也較大,對 度地促進未成年人回歸社會

零花錢不夠用就想賣淫賺錢

身份證登記。針對未成年少女多次與年長男

性入住等異常情況,酒店方面均未記錄並及

時通知警方。這些情況,在很大程度上放縱

依法懲戒,形成社會層面的共同監督。

上海政法學院教授湯嘯天認爲,當

注。如果賓旅館對於未成年女子與成年男子登記開房間,甚至多次

與不同男子登記入住的情況稍加留意,及時反映情況,就能有效遏

賣淫、介紹賣淫從中獲利數千元

QQ、電話聯繫等方式,相互介紹或介紹其他少女與多名嫖客發生性

次收取300元介紹費。此後,小文開始自己或和朋友一起介紹其他少

「雯雯」的化名,上網向「好友」發佈消息,問「需不需要介紹小

姑娘玩玩」。她們用這樣的方式聯繫嫖客,並約好旅店碰頭。小蔣

當晚找到嫖客的房間賣淫,而小文和萍萍則收取400元的介紹費。

與娜娜、萍萍一起多次介紹女孩小華賣淫,獲得介紹費逾千元。

2010年11月至今年1月,小文曾3次單獨介紹、一次與萍萍共同介紹

一名姓費的女孩賣淫,共計獲得介紹費2000余元。2010年10月,她

學。娜娜由於家庭變故,中途輟學後,一直在社會上遊蕩

上海廣靈路上這家連鎖酒店多次成爲賣淫少女與客人的交

小文與娜娜是從小玩到大的鄰居,而萍萍則是小文的同

從2009年底開始,這3名均未滿18週歲的少女,通過網絡

2010年初,萍萍曾兩次介紹小文和她的好友小敏賣淫,每

去年12月的一天晚上,小文和小敏幫助女孩小蔣,用網名

了賣淫嫖娼行爲。

女賣淫, 並收取介紹費

易場所

\$納影業集團

、地影院集團

、陽娛樂文

阜亞娛樂 自達影視 夏亞電

■白只、郭富城春及春 夏齊獲獎。 劉國權 攝

"最佳導演"

"最佳電影"

"最佳男主角"

"最佳女主角"

"最佳新演員"

"新晉導演"

"榮譽大獎"

電影導演會頒獎典禮部分得獎名單

徐克

郭富城

春夏

白只

許誠毅

方育平

《智取威虎山》

亂扔藥物致小孩誤食

因涉毒而在去年12月被韓國出入境管 受了對方的攻擊。據知情人士透露,Amy 引發了軒然大波 理局驅逐出境的女藝人 Amv 在美國又陷官 當初寄住到該韓裔家庭時原本說好三四天

休叔亮相《飛鷹艾迪》韓國首映



在韓國舉辦了新聞發布會,影片導演德克 否有過夢想並爲之努力,同時也會思考 。這部電影可以說是繼《阿甘正傳》之 斯特·弗萊徹、主演休傑克曼出席活動, 對於孩子,我們究竟如何教育他們,支 後又壹部撼動人心的準經典之作。在國 並在紅毯上再現了片中艾迪的招牌飛翔動持他們。 作,帥爆全場。韓國是他們亞洲宣傳的第 壹站,第二站是3月9日中國北京。

輯。影片中,艾迪的母親是壹位無條件 然沒有驕傲的成績,也從未獎牌加身, 電影的主人公,他已經飛上天際!" 支持孩子追夢的母親,對於艾迪最終實 卻備受世人喜愛,得到了"飛鷹"的稱 現夢想起到了至關重要的作用。艾迪父 號。 影片由"金剛狼"硬漢休傑克曼和 國內地全面上映,如果妳喜歡休和塔倫 親則體現了家長的另壹種觀點,希望孩 "王牌特工"小鮮肉塔倫埃格頓領銜主 ,這部電影會讓妳看到他們二人逗趣的 子能務實並有壹份穩定的生活。不管是 演,二人在劇中飾演壹對歡喜冤家式的 "火花",如果妳喜歡電影,這會是壹 英國,還是中國,家長對於孩子的態度師徒,有笑有淚,驚喜連連 與教育問題都是共通的,這個點也讓已 經率先看片的家長媒體及影評人產生共 》、《王牌特工:特工學院》的導演馬 因爲各種原因想要放棄,更是不妨來幹 鳴,他們表示: "看完這部影片,不僅 修沃恩擔任制作人,英國天團 "接招樂 了這碗雞湯

滑雪名將"飛鷹"艾迪的生平事跡。這 功定義的思考直指內心。作爲運動員: 片方應景曝光了壹支感謝媽媽的特 位患有高度近視的英國滑雪運動員,雖 艾迪也許永遠無法登上領獎臺,但作爲

【最佳幼教、文理、才藝、游泳、球類、綜合學校專業教學 20 餘年豐富經驗 持政府執照學費可抵稅】

休士頓華人唯一買地自建最大民營連鎖綜合學校附設:游泳池、體育館、舞蹈室、會議室、繪畫室、銅琴房、電腦室、圖書室、

Playground、學校標準格局寬敞安全57,000呎、全新設備、政府培訓一流師資、勤教嚴管、品質保證,學費合理,課超所值.

KATY周六中文學校特設2歲~4歲幼兒班和5歲~12年級實力班 翰歲音樂學校鋼琴(有考級)、吉他、(中)小提琴、合唱班

8/25 開課.採用馬立平漢拼簡体字課本教學、珠心算數學、繪畫 GT英數、老外學中文、鋼琴(中)小提琴、電子琴、(木)電吉他、古 等、舞蹈、藍球、乒乓球、西洋棋

21915 Royal Montreal Dr.Katy 77450

www.famewellschool.com

暑期游泳訓練密集班 (瀚崴校內標準游泳池)

治愈系運動喜劇電影《飛鷹艾迪》 僅是自己需要重新審視自己的人生,是 隊"核心人物蓋瑞巴洛負責主題曲創作 外上映首周,外媒口碑就已爆棚,有媒 《飛鷹艾迪》改編自英國著名跳臺 體評論說: "影片中,對夢想追尋、成

> 《飛鷹艾迪》將於3月18日起在中 部讓妳看完想要聊壹聊的好電影,如果 《飛鷹艾迪》由《X戰警:第壹戰 妳也有夢想,或者在追求夢想的過程中



JK西蒙斯將加盟DC《正義聯盟》



斯·戈登壹角。

在1989年到1997年的四部編 在去年拿到奧斯卡小金人後 由帕特·亨格爾演繹,而到了諾 續參演了許多備受關註的作品 蘭2005-2012年的三部蝙蝠俠作 他與《爆裂鼓手》導演達米恩 品中,加裏. 奧德曼飾演了該角 查澤雷繼續合作,出演後者新片 西蒙斯出演的戈登警長,在《正 本.阿弗萊克主演的《會計師》 脆弱的聯盟,目前尚不明朗。 的犯罪片《雪人》

J· K· 西蒙斯與超級英雄電影 《正義聯盟(上)》將在今 《蜘蛛俠》系列中,他飾演的報 月17日在美國上映。

開拍在即的DC超級英雄大 社主編 J. Jonah Jameson 就非常 作《正義聯盟(上)》近日曝光 搶鏡了。而在馬克 韋布執導的 了最新陣容,去年奧斯卡最佳男 《超凡蜘蛛俠》系列中也原本打 配角得住 J: K: 西蒙斯將加盟該 算讓他繼續飾演這個角色,不過 片,出演哥譚鎭警察局長詹姆 還沒等這個人物出場,這壹重啓 系列就慘遭夭折。

蝠俠電影裏, 戈登局長這壹角色 , 西蒙斯經歷了繁忙的壹年, 陸 色,最新的美劇《哥譚》也講述 《愛樂之城》;搭檔馬克:沃爾 了本傑明· 麥肯錫飾演的戈登警 伯格出演講述波士頓爆炸案的劇 長維護哥譚市正義的故事。J·K· 情片《愛國者日》;還將參演 義聯盟(上)》中與蝙蝠俠等人 、歐文:威爾遜主演的喜劇《混 的關系,究竟是忠實的同盟還是 蛋》以及邁克爾:法斯賓德主演

早有淵源,在山姆: 雷米執導的 年四月中旬開拍,並於明年11



内彩常集图 也形院集图 多级杂文化有限公司 正线单分凯集图有限公司 定影視傳媒有限公司 互電影製作有限公司 字蜗幕有限 公司 西里里面 都機構有限で司 王朝有限公司



典禮,全晚頒發8個獎項,包括最佳導演、最佳電影、最佳男主角、最佳女主角、最佳新演

曾做手術,約一個月後才能做簡單運動,目己希望在 一、兩個月內康復,手術後頭一、兩個星期要用枴杖行 的身形。

千嬅放假一日吃足7餐

平晋土刀扣戲,所以要在一個月內努力減回女明星應在

麥明詩英國返港 笑談"渾水摸魚

英國劍橋大學法律系,目前她為無綫特 來所做的事。 輯《星星探親團》返回母校拍外景,卻

才多人來接機,其實本身好小事!"但 學認出才被混淆了。 實情有否被趕走?她解釋事件好簡單, 是一早申請好,只是報道中間會有誤 被她搶走鋒頭才小器?麥明詩說: "不 導,其實不代表整個劍橋大學,大學幫 會,大家在裡面玩得很開心,主席都有 了他們很多,拍了不少好正的東西,見 上鏡做訪問,很歡迎我們。"但又指她

攝項目,他們有向學生會申請亦獲批 我箍牙,但擔心箍牙會沒了純真的感 准,當拍了舞會一小時後,主辦單位怕 覺。 有攝影機在場大家會玩得不盡興,是拍 夠了才走。問除此以外還有否其它不愉 橋最好最鮮為人知的一面呈現給觀眾, 快事情發生?她說:"拍攝過程好順 遇到的問題也是小事。

港姐冠軍兼"十優狀元"麥明詩畢業於 上堂讀法律的地方,10日裡像做了3年

對於有指學生會主席説她是假港 遭劍橋學生會網站爆出她與攝製隊在舞 姐?麥明詩指該網站是個輕鬆搞笑網 會取景時,因事前未有申請兼"渾水摸 站,以幽默手法講趣事,並非精準的媒 魚"騙飲騙食,全隊人被驅趕離場。 體,她讀書時經常有看也覺得好笑,且 9日傍晚六時,完成外景拍攝的麥 當中最後也說她原來是真港姐。她強調 明詩步出機場閘口,被問到在舞會遇上 申請拍攝時也沒提自己是港姐,只説是 驅趕有否嚇到?她笑説:"是嚇到記者 電視台主持人,後來可能被一些香港同

的牙齒不夠漂亮?她坦言: "我都覺得 麥明詩指發生的事只屬其中一個拍 自己的牙愈來愈不靚,不知有否人贊助

她總括這是小事一樁,只希望將劍



■麥明詩望有人贊助她箍牙。

與吳奇隆婚紗照曝光

劉詩詩赴港分享喜悅

香港文匯報訊 藝人吳奇隆同劉詩詩 婚禮臨近的消息此起 彼伏,早前被爆3.20 在峇里補辦婚禮。日 前更被拍到二人遠赴 新西蘭的國家公園, 為婚禮拍攝婚紗照 此行婚紗大片也於9 日首曝光,當中不乏 深情對望等指定動 作,但最特別的是, 二人去了當地的火山 同雪山取景,認真冰 火交融!

另外,二人又在 新西蘭街頭取景。劉 詩詩10日赴港出席活



請攜帶以下這些文件: 713-304-7981

7322 Southwest Freeway, Suite 1100, Houston, TX 77074

KONICA MINOLTA



會員及汽車/房子保險 便宜的保費,歡迎比價

莊嘉銓 Bernard Chaung chaung.bernard@aaa-texas.com TEL(713)927-6800 (713)284-6243



10333 Harwin Dr.#535A Houston, TX 77036 713-417-4540 代辦房地産貸款 713-778-0110 商場住宅倉庫租售管

☆如意花園Condo出售, 2房2廳2衛, 在轉角位樓下, 有後院,僅售\$120,000 ☆ Bellaire & 6 號,新装修、空調、花崗岩厨房枱面、3房2浴,地板、**300** \$ 133,900 ☆ 吉屋出租,在 Memorial/HWY.6,四房3.5浴,游泳池,新地毯、地磚、油漆、冷暖氣, 新百葉窗、高**50** 5 3 2 5 3 2 7 00 售 359,900

新日末周、1873年226,700年20,500日。 於House 出售,西北區,近290 在Fairfield 社區,4房2.5廟2車庫,二層樓,二吋新百葉窗, 新地磚,在轉角位,2350呎,屋況佳,僅售\$183,000.

【華人經營,原廠培訓技師,服務品質保證】 經銷: 各廠牌影印機,印表機,掃描機等 新舊影印機從小型到大型任選

Houston, TX 77036



・房屋貸款・舊款重貸 ・利息低廉・經驗豐富 Peter Ma 請電:馬先生

使用報稅表格(1040EZ, 1040A, 1040

21年報稅經驗 幫您爭取最高退稅 7天均可預約預約電話:

報稅人的身份證,SSN 去年的年度報稅表複印件 2015年所有的收入證明 (W2, 1099,1095-A 以及銀行利息,股息,退休金,社會福利金等)

5444 Westheimer, Suite 1000, Houston, TX 77056

一貸款公司 First Nation Mortgage

專辦房屋貸款 10101 Harwin Dr. #298 Houston, TX 77036 請電: Charlie Song 宋先生 公司:(713)266-7894 通國語、英語、並有粵語、越語服務 (M) 713-545-5776 Fax:(713)266-7641 利息低廉 經驗豐富 Lic #535



雅斤辦公機器公司 專精 Copiers, Printers, Scanner



精修: 各廠牌影印機,印表機等 提供長期保養合同及售后服務 各種影印機,碳粉(Toner)印表機 耗材等,歡迎比價

9720 Town Park Dr., Suite #2 6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036 Tel:(713)961-3900 · Fax:(713)961-9099

使學習過程不在害怕,而是充滿自信,質量控管限定70位 据城、凱蒂唯一蒙特梭利雙語學校(1歲~5歲) 由 Montessori專業執照經驗教師分級小班教學,獨特教材及 教具訓練手部肌肉,使幼兒反應靈活強化自信心及群體生活 能力,提昇日後認眞學習、閱讀書寫能力及情緒穩定. 天天密 集中文教學建立識字背誦好根基. 供午餐及早晚點心. 課後輔導班 After School (PreK-9年級) 校車接送,完成作業、每日密集分級中文(漢拼簡體)教學、英數加強、TAKS、IOWA考題訓練、提供點心,定期和家長聯繫. 暑期國外來美遊學營 (5歲~14歲) 安排知(感)性參觀從活動中潛移默化的認識美國生活文化

珠心算實力班及數學高分保證班 (5歲~G8)

梁楚宜校長親授珠心算(加、減、乘、除)技巧,啓發智慧,增強記憶 力,配合應用數學分析演算,訓練思考邏輯及計算能力的快又準, 使學習過程不在害怕,而是充滿自信,質量控管限定70位. 域績優良可到外地參加比賽. 繪畫基礎、中級、高級班(3歲~14歲) 由三位專業老師教授各種繪畫技巧、物像遠近大小比率、色彩調配、及不同筆具和材料之使用. 含素描、彩色鉛筆、蠟筆、馬克筆、炭、墨汁、水彩、油彩、粉彩、膠彩并定期畫展. 沈敏生舞蹈 暑期數學、閱讀寫作先修班 藍球&乒乓球1 on 1或 5~12歲 控球/運球/投藍/傳球/接傳/防守/進攻/團隊戰略/體能彈跳

【特設2歲~4歲幼兒中文班][西班牙文班][電腦班][瀚 歲中文合唱舞蹈班][歌唱技巧班][音樂律動班][初/中 段西洋棋]

Double Star Academy

師, 這在中,美兩國的高中領域,都是絕無僅有的。張老師具有中美兩國二十多年的教學 經驗,使用中、美兩國的教學方法教學。能夠在很短的時間內,提高學生的數學成績。 家長朋友們:如果你對孩子現在的成績不滿意,或者是想讓孩子多學一些知識,那就趕快 把孩子送到育才學校來吧!我們會根據你孩子的情況,制定教學計劃的。育才學校提供的

是高水準的(GT) 教學,適合2-12 年級的學生。我們同時也提供一對一的教學服務。育

2—6 Grade Math GT Class

才學校歡迎你們的到來!

3—4 年級 Word Problems Solving ;Number Sense; Math Count 奥數 5—6 年級 Word Problems Solving; Number Sense; Math Count 奧數 7—9年級 Word Problems Solving; Math Count

SAT; Pre-Algebra; Algebra 1; Algebra 2; Geometry; Pre-Calculus; Calculus 英語: 2—6 grade Reading; writing; Vocabulary; grammar;7—12 grade Reading; Writing; SAT,

Saturday and Summer School Cell: 713-259-1565 地址:9730 Townpark Dr. Houston Tx. 77036

遠程旅遊.

2016年3月10日

將自己的感悟融入故事 導 演薛曉路打造溫暖"北西"系





春風,開心直呼「現在我是自由 來美國台 ,僅說:「錢可以再賺啦,只要 之前心情都很忐忑,因爲已經跑 以後再慢慢考慮」,但已請前夫 情都會跟著瓦解,當然有愛情也 美鳳笑回「她顧好自己就好啦」 保持好的狀態,努力工作,還是 了4、5趟了,也不知道會不會有 搬出去住



結束。|她透過官司成功保住紐 復單身的她海闊天空,對於同樣 被對方嫌棄留言「好冷淡」、

名製作人詹仁雄 涉背信起訴

台北地檢署偵訊時,詹坦承有收九 劇,新世界雲是出資拍 十萬元播映費,部分已簽約公司尚 片者,擁有著作權;詹 未付款,昨天遭檢方依背信罪起訴 仁雄在二〇一二年間,

詹仁雄昨晚間發出聲明,表示 HOO、樂視網、MT 本於互信互利原則進行,他及公司 世界雲出面 從無任何背信或故意侵害新世界公 詹仁雄卻私下以自家公司野火 ,曾經在MTV台創下最高收視率 司的權益,對於新世界一再興訟, 娛樂名義,找樂視網等多家平台公 ,樂視網更是超過十四億人次點閱 他感到困擾,不過仍將配合司法調 司簽約,偶像劇播出後,新世界雲 恋。

本人直接跟新世界接洽,雙方合作 播映業務,但實際簽約時仍應由新 境偶像劇,二〇一二年起陸續在Y

查,希望還他清白。詹也感嘆: 發現不對,控告詹涉背信



「PM10-AM3」是台灣迷你實 AHOO及三立電視台等平台播出

邊伸手向主持人佟大爲握手致意,另一隻手卻悄悄伸向 身旁正準備下台的霍建華,兩人電光火石間緊緊一握 讓粉絲高喊:「在一起!」

胡歌、霍建華偸牽手

「上海電視劇製播年會」8日舉行,同時舉辦第一 屆「品質盛典」頒獎,「琅琊榜」三星胡歌、王凱、靳 東各有斬獲。靳東一襲西裝被吐槽像是「睡衣」,他不 以爲意,笑言:「舒服就好」。王凱在典禮上再展「低 音砲上歌喉,卻笑說希望「終結關於我的聲音和我的手

胡歌現場送出3朵玫瑰,第1朵獻給化妝師、粉絲等 「家人」,第2朵送給「愛人」,卻被粉絲虧「你還沒 有呢」,胡歌順應民意稱「目前還沒有」,似乎透露與 富千金感情見光死,第3朵則送給媽媽與未來的女兒。

胡歌與霍建華各拿兩獎平分秋色,更同時獲頒「年 | 度最具市場號召力演員獎」,有趣的是現場頒錯獎盃, 胡歌幽默表示:「不知道刻意安排還是偶然,我拿到的 獎盃寫著霍建華的名字,其實我拿他的,他拿我的都是

胡霍「CP」號召力從電視螢幕延伸到 平面雜誌,兩人赴北海道拍攝的時尙雜 誌預購、實體上架雙雙賣到缺貨,令業 界嘖嘖稱奇。胡歌對兩人關係則形容是 「氣場非常合」,霍建華則不忘關心好 友,盼胡歌在好好拍戲之餘,也不要太

「琅琊榜」製作人侯鴻亮拿下「年度 最具品質製作人|,透露「琅琊榜2| 劇本將在年中完成,若是劇本合適,不 排除沿用胡靳王3人,「霓凰郡主」劉 濤則提前劇透,已將今年下半年檔期都 留給「琅2」。外傳「琅2」還未開拍 ,版權已賣出,且一集高達約4千萬台 幣天價。





Sam's Insurance Agency 713 777-9111 9515 Bellaire Blvd., #A Houston, TX 77036 (王朝對面)

BlueCross BlueShield Humana. UnitedHealthcare

健康保險-代理多家健保公司 為您及家人提供最有效的健康和財産保障 為您的企業雇員選擇最有價值的健保計劃









State Farm Insurance

提供保險和理財服務 李再融

Sherry Lee, Agent 汽車,房屋,商業,人壽,醫藥,長期護理保險 子女教育基金 各種退休計劃 遺產規劃

12125 Jones Rd, Houston, TX 77070 Tel:281-955-8008 Fax:281-955-8998





由薛曉路導演,湯唯、吳秀波主演的浪漫愛 是湯唯的"後盾",這兩對均

事將如何發展也是吊足影迷胃口。此次《北西 怎樣的復雜關系,而影片故事

2》用全新故事延續異域愛情和人生的溫暖主題, 將如何發展。

導演薛曉路力求打造跨國愛情品牌。影片將於4

黃金陣容"助攻"《北西2》 湯唯飆戲四男 列

月29日上映。

昆汀式的黑色幽默喜劇

"喜劇演員""搞笑大師"的標簽



間,迫於生存當起了雙面"間諜"。 真的演不正經的事兒而已"。據悉, 的"昆汀暴力"表現方式,而是學習 影片主打黑色幽默風格,又和其他的 除了已經曝光的潘粤明、常遠,後期 真正讓觀眾喜歡的昆汀式的人物、故

> 線,多條線錯綜復雜的交叉在壹起。 才是《冒牌臥底》的完整故事;借鑒昆 汀的鏡頭語言,導演表示:"《冒牌臥 底》希望能給大家帶來'意想不到'的 觀感體驗,這不光是在'到底誰是臥底' 的猜想,同時也在鏡頭語言,演員塑造 音樂搭配,道具效果,場景搭制上都能 給大家帶來驚喜。

電影《冒牌臥底》正在福建龍巖 黑色幽默,帶來別樣的驚喜!

感人的對手戲,特別演出的惠英紅扮演的角色則 出來的溫暖。我<u>也特別希望大家能夠感受到這 著巨大的壓力,"這次對我們三個家人是壹次巨 品,影片將於4月29日上映</u>

電影《冒牌臥底》熱拍

滿足和對故事的想象力。因此,這部先導預告真讓 我們對這部電影充滿了期待。

早巳聞聽曾斬獲多項國際攝影大獎的導演張洋 對畫面有著極高的近乎苛責的要求,從先導預告片 透露的信息來看,確實將國產恐怖片提升了何止數

十個逼格。影片的調性絢爛通透,畫面清新唯美,而向觀眾傳遞出來的恐 怖信息卻是深入骨子裏的,在對美的欣賞中讓妳不寒而栗,細思極恐!其 制作的精良和畫面的唯美奢華早已秒殺《小時代》壹萬次,其帶給觀眾透 徹心底的恐怖氛圍也早已甩掉所有的國產恐怖片幾十條街了。

異域風情 南洋鬼域 領跑大制作+視覺系+中國恐怖之潮流

俗稱"南洋鬼域"的泰國是壹個佛教國家,當年的《泰囧》也是 在這種人文背景下成就了票房的奇跡。《恐怖將映》是在泰國真實的恐 怖場景發生的恐怖故事,電影的背景比《泰囧》更爲豐富,許多場景是 第壹次進入中國電影觀眾的視線。像著名的泰國清邁鬼樓電影院,在先 導預告中就首次露出真面目,讓觀眾身臨其境的感受了非同凡響的泰式 恐怖,真實的窺視了壹下許多莫名其妙死亡的名人大腕所去過的鬼樓電 影院裏究竟看到了什麽可怕的東東,這同樣令人激動萬分的充滿觀影的

泰國的恐怖電影壹度引領了中國恐怖電影觀眾的觀影潮流,其 妖艷、鬼魅、張狂是泰國恐怖電影風格的標簽,深受中國觀眾的喜 愛。而由泰國壹流制作團隊加盟、中泰合拍的《恐怖將映》將成爲中國 電影史上恐怖類型片中壹個劃世紀的開山之作,它將以大投入大制作的 精美畫面、清新加妖艷、浪漫又鬼魅、內斂而張狂的全新視覺沖擊力展 現給新壹代電影觀眾,刷新90後觀眾對恐怖片的傳統體驗,使恐怖片 從此成爲能與青春、喜劇等其它類型片並駕齊驅的大體量片種,領跑中 國恐怖片新潮流。



建保人士注意!! 保你錢包 衹要你附合以下

條件,你還可以 有資格申請: 從別州移居到德州

因失業或被現有公司健保 因離婚失去現有健保計劃 新綠卡持有者

讓我們的專業 人士協助你申 請奥巴馬健保

BlueCross BlueShield of Texas 保你家人

代理各類人壽 / 投資計劃: 定期險、終生全險、儲蓄年金、退休基金、殘障保險

Christine To /蘇霓裳

請立刻電話查詢有關詳情 713.777.6000

外州 1.800.700.5137 傅真 713.777.6080 — 精通: 國、粵、英語

營業時間: 星期一到星期五 9AM - 6PM 星期六 9AM - 2PM 6918 Corporate Drive, #B1, Houston, TX 77036



iason@allrisc.com

Jason Yeo Allrisc Insurance Agency 6918 Corporate Drive Unit B1 Houston, TX 77036

Call Today for your FREE, 713-777-6000

"Ask me about the

Insurance Program

AARP Auto

Hartford 的 AARP 汽車保險計畫1。」 from The Hartford1." 如今正在您的地區推出 該項汽車保險專為 AARP 會員

「向我瞭解 The

Now available in your area! This auto insurance is designed exclusively for AARP members 量身打造,現正透過當地的 - and is now available through your Hartford 獨立代理商推出! local Hartford independent agent!

現在致電,即可獲得免費的無