

龐建國教授來休市巡迴演講： 「從海峽兩岸發展經驗看孫中山思想的時代意義」



龐教授（左一）在演講會上聆聽中華公所共同主席黃泰生（右立者）的提問。



龐建國教授（左）與王曉明教授（右）在講座上。



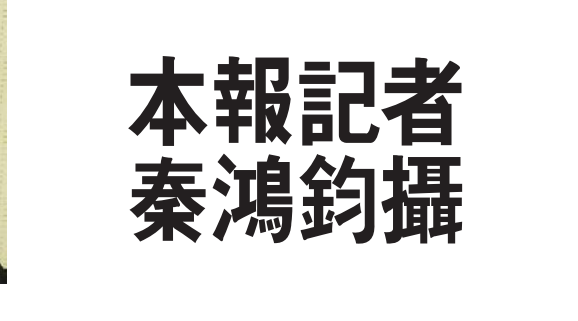
龐教授（左一）在演講會上聆聽中華公所共同主席黃泰生（右立者）的提問。



龐建國教授（左）與王曉明教授（右）在講座上。



圖為龐教授聆聽觀眾的提問。



本報記者秦鴻鈞攝



演講會現場觀眾出席踴躍。

親子教育專家蘇中麗老師 管教兒女有妙招講座 佳評如潮

由親子教育專家蘇中麗老師主講的「管教兒女有妙招」於3月5日在糖城大休士頓生命河靈糧堂舉行，兩個小時的課程精彩生動，內容豐富實用，得到家長們及與會人士一致的好評。

蘇中麗老師從事家庭婚姻輔導及親子教育諮詢有15年的時間，經常在各地開辦講座，此次針對管教兒女的原則與方法作詳盡的說明，幫助與會者學習如何拿捏管教與教可以得到的雙贏。蘇老師首先講解什麼是「管教」？管教就是「管」與「教」，「管」就是定規範、立界線，讓孩子知道什麼是對，什麼是錯，什麼可做，什麼不可做；「教」就是指導、教育、糾正，也就是從旁指導指正，讓孩子藉著管與教，能建立正確的品格、人生觀和價值觀，從而能有個健康和樂的家庭關係，蘇老師特別強調管教的目的是在教而不是在罰。另外，蘇老師也說明了管教的3C原則，就是在愛中管教 (Caring)、不在怒氣中管教 (Calm)、堅持說到做到 (Consistency)。接著蘇老師針對中國父母常犯的錯誤來做提醒，其中一項談到要鼓勵孩子的品格在成就之先，使與會者產生極大的共鳴。同時蘇老師也就兩百位8-18歲學齡兒童及青少年的問卷調查，來提醒家長們孩子心中渴望的是什麼，孩子渴望的是得到父母無條件的接納、父母的讚賞、感到自己是重要的，以及看見父母的榜樣。最後蘇老師提出幾項管教兒女有效的方法，來幫助孩子們建立負責任的態度。

課程後的 Q & A 時間，與會者熱烈的提出問題來請教，並紛紛表示希望日後能繼續開辦相關的課程與講座，使華人家長藉著成長課程的學習，能建立更健康與優質的親子關係。



藉用大休士頓生命河靈糧堂舉行



蘇中麗老師



管教兒女有妙招講座



蘇中麗老師舉例分享



蘇中麗老師生動講解



與會者專心聽講

許氏用♥ 大家放♥

技術保證
許氏首創高濃縮 10%人參皂甘

成效保證
兩倍濃度提萃 易吸收效果顯著

產地保證
百分百原料產自許氏花旗參農場

品質保證
美國FDA膳食補充品規範
符合GMP標準生產

安心保證
榮獲國際Intertek重金金屬檢合格
及Covance農殘零檢出

參參不息大獻禮!
現在買就送 花旗參片
再送 濃縮錠隨身包二片

許氏花旗參濃縮錠
每天一粒·速補給力
食用方便 免燉免煮 即服即補

許忠政
總裁 許忠政 強力推薦

許氏德州經銷專賣店

Dallas 達拉斯出國人員服務中心 972-235-2288	Houston Bellaire 2H & J, Inc. 972-988-8811	仁安堂花旗參葦中藥行 713-517-2803	大華超級市場(99 Ranch) 713-270-4611	713-932-8899
Grand Prairie 香港超級市場 972-988-8811	燕窩城 972-988-8811	盧林中醫診所 713-772-2889	大華超級市場(99 Ranch) 713-774-5558	281-980-6699
Piano 達拉斯出國人員服務中心 469-586-8195	燕窩城 972-988-8811	中國出國人員服務中心 713-772-2888	Austin 天地人參茸行 713-988-5200	512-467-8888
Richardson China Town 972-907-8898	燕窩城 972-988-8811	百泰旅遊 713-772-7888	恆豐 713-988-0718	512-719-3864
	燕窩城 972-988-8811	德聖堂 713-270-7789	San Antonio 仁濟中醫針灸所 713-271-0488	210-681-8688
	燕窩城 972-988-8811	仁濟中醫針灸所 646-267-2115	亞洲市場 713-988-8500	
	燕窩城 972-988-8811	百利草藥 917-365-1688	College Station BCS Food Markets 281-776-9888	979-695-6888
	燕窩城 972-988-8811	NHAN HOA HERBS 713-818-2770		
	燕窩城 972-988-8811	Houston Area 萬和堂 713-271-8186		

美國許氏參業集團 1-800-826-1577
www.hsuginseng.com

威斯康州特產 Product of Wisconsin USA

Audi Central Houston

奧迪

NATIONS LARGEST

COMPLIMENTARY VALET PARKING

TONY CHAN

全新2016車系

AWARD WINNING ASSOCIATES

奧迪車種·全球存量之冠·售後服務·保證滿意·

全美NO.1 AUDI DEALER

現存800臺新車供你選購

大量優質歐美日二手車 歡迎查詢

請聯繫: TONY CHAN 281-650-1428 精通國、粵、英語

Audi Central Houston
2120 Southwest Freeway Houston, TX 77098
Contact Us: (866) 797-6741
Service: (888) 732-1324
Parts: (888) 673-7093

Truth in Engineering

Golden Bowl

全新系列 NEW ARRIVAL

金碗#1系列: 春卷皮·雲吞皮 特脆·易包, 適合大小餐館使用 各大餐館批發均有代售

特脆 易包

金碗#1系列:
春卷皮: 7" X 7" 6" X 6"
雲吞皮: 4" X 4"

Scan to view Our Website For More Information.

WONTON 云吞食品公司 FOOD CORP.

www.wontonfood.com 832-366-1280

薪資表現平平 美經濟數據未加劇升息擔憂



綜合報導 美國2月份非農就業數據好於預期但薪資意外下降，經濟學家認為，緊於就業增長、失業率低下而且薪資表現平平，預計美國聯邦儲備局最早或在6月份上調基準利率。

此數據並沒加劇市場對不久會升息的擔憂，美國股連續四天攀高。

美國勞工部數據顯示，美國2月份非農就業增加24.2萬人，高於預期；1月份數字從15.1萬人向上修正為17.2萬人。此外，美國失業率為4.9%，維持在8年低點，符合預期。不過，平均時薪環比下降0.1%(預期增長0.2%)，是2014年12月以來首次下滑。時薪同比增幅為2.2%，低於彭博調查預測的2.5%。

彭博社報道指出，當前的隱含概率顯示，美國聯儲局到下半年加息的概率

塞普勒斯將退出 國際救助計劃 繼續推進 改革措施

綜合報導 塞普勒斯財政部長哈里斯 喬治亞季斯7日說，塞普勒斯將於本月底正式退出與救助機構達成的國際救助計劃。塞普勒斯也將成為繼愛爾蘭、西班牙和葡萄牙之後，第四個退出救助計劃的歐元區國家。

正在布魯塞爾出席歐元集團財長會議的喬治亞季斯會後對記者說，塞普勒斯經濟衰退已成為過去，塞普勒斯會繼續推進改革措施，鞏固經濟增長。

塞普勒斯官方數據顯示，該國2015年經濟實現增長1.6%，2016年預計增長2.0%。目前，塞公共債務佔國內生產總值(GDP)106%，2020年這一比例預計降至91%。

歐元區各國財長當天對塞普勒斯過去3年來在救助計劃下作出的改革努力表示讚賞。國際貨幣基金組織總裁拉加德隨後發表聲明，對塞普勒斯成功退出救助計劃表示歡迎，但同時強調塞普勒斯應在未來繼續改革。

2013年3月，塞普勒斯政府與包括歐盟委員會、歐洲央行、國際貨幣基金組織組成的“三駕馬車”在內的救助機構達成100億歐元救助協議。根據協議，塞普勒斯對本國經濟進行了一系列調整。

市場何時加息看法不一。保德信金融集團(Prudential Financial)旗下總回報債券基金的投資組合經理彼得斯認為，2月份就業數據喜憂參半意味著美聯儲在3月15至16日會議上不會採取加息行動。

不過，義大利聯合信貸銀行(Unicredit)首席經濟師加爾姆預計，美國今年加息兩次或者三次。他說：“我們依然認為，金融市場低估了今年可能的加息次數。”

加拿大帝國商業銀行(CIBC)經濟師沈非則認為，2月份平均時薪下降美中不足，可能令聯儲局有所猶豫。

“聯儲局還可以等待，但不會永遠，我們認為6月加息的預期仍然是合理的。”

蘇寧集團董事長： 建議逐步試點取消紙質發票

隨著我國電子商務發展進入快速發展階段，作為電商全程資訊化的最後一環，電子發票的推廣應用正在越來越被社會重視。在今年的全國兩會上，全國政協委員、蘇寧控股集團董事長張近東連續三年提出關於電子發票的提案。張近東建議繼續推行電子發票，試點逐步取消紙質發票，將增值稅專用發票也納入電子發票的範疇。

建議建立全國統一的查驗平臺

2014年的兩會提案中，張近東曾建議“賦予電子發票與紙質發票同等法律效力”，2015年兩會提案，張近東再提“加快推進電子發票報銷入賬”。

今年，張近東連續第三年在兩會提案中關注電子發票。他表示，“電子發票和紙質發票並存的階段，電子發票的全國落地推廣仍然面臨著電子化入賬成本高、查驗平臺分散、應用範圍局限、推廣緩慢等問題”。

為此，他建議，在有條件的地區和行業試點逐步取消紙質發票，在電子商務、電信業、郵政業等用量較大的領域和經濟活動開展活躍的地區，可強制推行電子發票，試點逐步取消紙質發票。

“這無疑將節約巨大的社會成本”，張近東說。據一些媒體測算，如果是在全國推廣電子發票，一年可以節約至少2000億張紙質發票，每年節約4000多億元的剛性運營成本，月節約紙張12萬噸，每年少砍伐約86萬棵成年樹木。

此外，張近東還表示，取消紙質發票只是電子發票全國推廣的第一步。他建議在增值稅專用發票納入電子發票範疇的同時，扶持企業改造自有ERP(企業資源計劃)以及財務軟體，真正實現電子發票的電子化報銷入賬，完善電子發票從開具



到報銷入賬的全生命週期。他還建議建立全國統一的查驗平臺，提高用戶體驗。

增值稅電子發票已開出6000萬份

目前，電子發票已經在歐盟、美國、日本等發達國家有了比較成熟和大面積的應用，以北美地區為例，電子發票在北美市場的複合年均增長率達到23%至25%。

我國早在2012年就開始了發票電子化的試點，但是，由於無法報銷和缺乏全國統一標準，電子發票在我國的推廣一直進展緩慢。近幾年，包括張近東在內的不少企業家都在呼籲推進電子發票的應用，政府也給予了積極回應。

2014年11月，國務院辦公廳發佈《關於促進內貿流通健康發展的若干意見》，明確提出“加快推進電子發票應用，完善電子會計憑證報銷、登記入賬及歸檔保管等配套措施”。

自2015年8月1日起在北京、上海、浙江和深圳開展了電子增值稅發票系統試點工作。2015年11月，國務院發佈《關於推行通過增值稅電子發票系統開具的增值稅電子普通發票有關問題的公告》，12月1日起將增值稅發票系統升級版推向全國，並明確電子發票的法律效力、基本用途、基本使用規定等與稅務機關監製的增值稅普通發票相同；2015年12月，財政部、國家檔案局聯合發佈《會計檔案管理辦法》明確電子會計檔案可作為合法的會計檔案。

自增值稅電子發票系統推向全國以來，目前，已經有31個省市自治區和計劃單列市通過增值稅電子發票系統開出電子發票。

國稅總局公佈的最新數據顯示，增值稅電子發票系統推行3個月以來，已

■ 現狀

電子發票報銷

仍未全面推廣

今年兩會期間，張近東在接受媒體採訪時介紹，蘇寧從2012年開始試點電子發票，到後來開始應用，目前已經做得不錯了。

但在實際應用中，還存在一個問題，即現在電子發票實行雙軌制，一方面是有電子數據憑證的保存，另一方面也有列印紙質發票。

“沒能真正地把創新價值利用起來，很大的原因是電子發票的報銷還沒有全面的推廣，企業可以承諾電子發票作為消費者維權的憑證了，但另外一方面，電子發票報銷沒有進行全面的推廣，我們希望這個工作加快推進”，張近東說。

■ 案例

“推廣電子發票一年將節約成本600萬”

2016年全國“兩會”期間，全國人大代表、美的集團黨委書記、副總裁袁利群在接受媒體採訪時提到，啓動電子發票很有必要。“我們做了一個簡單統計，電子發票啓用的話，對美的來說一年節約的成本是600萬元。”

袁利群透露，在閉會期間，她也積極參與了有關國家部委組織的調查活動，涉及網際網路+稅務這個方面，去年還有很多的亮點。

比如，電子發票的啓用，美的是廣東省製造業第一張電子發票試點企業，經過三個月的系統開發完成後，

開出6000萬份電子發票，其中通過手機開出2000多份。

目前針對個人的普通徵稅發票已經可以電子化。

袁利群說，希望下一步國家儘快推動對企業和法人的增值稅專用發票的電子化，電子發票的使用還會涉及相關的電子賬目處理。財政部等相關部門，對會計準則應該進行相應調整，以鼓勵日常的財務運作能夠實現完全的線上運營，對社會資源節約有很大好處。

“我們做了一個簡單的統計，電子發票啓用的話，對美的來說一年節約直接的成本是600萬元”，袁利群說。

■ 觀點

“先從發達地區和製造業推廣”

業內人士表示，電子發票推廣並不理想，沒有在全國大範圍推開，還需要財政部、檔案局等主管部門共同合作。國家稅務總局稅收科學研究所副所長靳東升認為，推廣電子發票需要網絡健全等客觀條件，可以先從發達地區和製造業領域加強推廣。

“電子發票是新生事物，推廣起來還有很多問題和困難，目前推廣的情況不太理想，全國沒有大範圍推開。北京算是全國推廣最好的地區了。”一位稅務部門的人士表示。北京國稅局去年9月份的數據顯示，北京共有電子發票試點企業24家，開具電子發票

9913萬份，累計為企業節約發票綜合成本2953萬元。

“現在是電子發票試點階段，主管部門比如財政部、檔案局等系統並軌不方便。國家層面還需要做一些工作，使得各個部門能夠協調共同來做這件事情。”上述稅務部門的人士表示。

國家稅務總局稅收科學研究所副所長靳東升稱，電子發票可以方便納稅人降低成本、降低風險，電子發票方便查詢保存，使得假發票大大減少，還有利於稅務部門規範管理，另外可以促進內貿和電商行業的發展。

他認為可以先在北上廣深以及江浙等發達地區以及規模以上的企業和製造業領域加強推廣，因為製造業在生產過程中核算規範，而且需要增值稅專用發票進行抵扣，企業和稅務機關都有積極性。

金蘭系列
各種醬油、調味醋、辣筍、可口花瓜、辣豆瓣醬、花生麵筋、辣蘿蔔、純麻油、燒烤醬。

金蘭
金蘭醬油

每飯不忘

請到各大超級市場選購

無論你是想開奶茶店或是你現有生意增加額外收入

Tapioea King E-mail:bobby@tapioeaking.com Web Site:www.tapioeaking.com 6811 Baneway Dr., Houston, TX 77072

助你開拓珍珠奶茶生意

●全美南最大、最具經驗、貨品齊全，服務最完善之奶茶供應商●

Phone:281-933-6660 適宜各式大小餐館

Fax: 281-933-6662 包括：圖片 Menu、封口機、攪拌機、各種原料，定能帶來可觀的收入

四人份 八人份 十人份 六人份

四人份：老火例湯、蘭都排骨、京蔥排骨、本樓全魚、干燒全魚、送水果

八人份：雪花海鮮、薑蔥雙龍蝦、蘭遠滑牛、本樓大蝦、京蔥排骨、送水果

十人份：雪花海鮮、薑蔥雙龍蝦、蘭遠滑牛、本樓大蝦、京蔥排骨、送水果

六人份：老火例湯、蘭都排骨、京蔥排骨、本樓全魚、干燒全魚、送水果

地址：11317 Bissonnet, Houston TX 77099

雲天燒臘麵食家

粥粉麵飯

9380 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036(百佳超市同棟購物中心)

特價午餐\$5.75 11AM-3PM 星期一至休

電話：(713) 988-5745 歡迎光臨

時菜牛肉、滑蛋蝦、五柳魚片、椒鹽茄餅、宮保雞、咕嚕肉、豉汁滑肉、酸辣魚、四喜豆、椒鹽鴨下巴、等等.....

二人和菜\$19.95、三人和菜\$36.95、四人和菜\$45.95、五人和菜\$55.95、六人和菜\$65.95、例湯水果

八人和菜\$148.00、十人和菜\$168.00

菜色價格如有變更，以本樓公布為準

真實的高科技產品 不用電影明星作秀 不用“美國抗癌協會”字樣作假

固本扶正不助邪 祛邪解毒不傷身

《美國ZK靈芝破壁孢子三萜油軟膠囊》 (醫用級) 三萜類濃度>40%

全球唯一正品標誌ZK品牌，其他品牌均屬仿製或偽劣

●100% 靈芝孢子萃取：靈芝三萜類、三萜醇 > 40% ●請認准包裝上“ZK-中國科學院、唯一正品靈芝三萜孢子油

●中國科學院、世界獨家-太空育種靈芝 ●中國科學院、世界獨家-超臨界CO2授權專利技術 ●新加坡抗腫瘤中藥認證、美國FDA正式註冊 ●中國頂尖品牌、全球銷量第一 ●最純正、最精良、最具高科技的靈芝孢子萃取物 ●無毒、無重金農藥殘留、無任何化學添加

天然藥理作用：國際醫學研究證實靈芝三萜、三萜醇可作用身體各器官系統

●排除體內細胞毒素、抗癌、抗過敏、抑制細胞釋放。 ●排除體內重金屬、農藥毒素、抑制血管緊張素轉化酶、護臟防病。 ●提供細胞足夠氧氣、抑制膽固醇合成和抗氧化、降膽固醇和血脂、膽紅素、改善肝組織纖維化，恢復SOD活性等。

適合人群：1.晚期癌症、早期癌症、正在接受放化療、或手術後康復的癌症患者。 2.免疫低下、有癌症家族史、愛滋病、易流感、易病毒感染人群。 3.內分泌代謝紊亂、過敏性體質、血脂、血壓、血糖、血粘稠度高患者。 4.慢性肝臟患者、慢性腎衰竭患者。

輔助效果：1.迅速強化免疫、保護骨髓：改善白細胞減少、血小板、紅細胞、血紅蛋白數降低等。 2.迅速緩解疲乏、無力、感染、發熱、出血等症狀。 3.迅速緩解癌症、愛滋病造成的不適、提高生活質量、延長生命。 4.保護心肺：強心強肺、緩解心跳無力、呼吸困難。 5.保護腎臟：緩解血尿、蛋白尿、水腫、尿毒癥等症。 6.保護肝臟：緩解肝壞死、肝纖維化、脂肪肝等。 7.保護腸胃：緩解口乾、食慾不振、噁心、嘔吐、便秘等。

服用量：●正在治療、晚期癌症患者：每日2次，每次2粒 ●輔助其他上述慢性疾病：每日1-2次，每次1粒 ●預防細胞變異：每日1粒

廠家提醒：任何靈芝類產品都不是藥品，不能替代醫生治療，有病一定要看醫生

免費諮詢電話：1-877-704-7117(中文按2) 網上平價銷售：www.chinesemiracleherb.com 休士頓唯一指定零售(東方盧林中醫)：713-774-5558；專家直線電話：832-588-7516

珍寶 Ocean Palace 珍寶海鮮城

天天茶市 正宗粵菜 港式點心

二樓大型豪華宴會廳，大型舞台，可容納百餘席

精心承辦婚禮、壽宴、社團等各類型宴會

本海鮮酒樓常備各種生猛游水海鮮

珊瑚蝦、帶子、彩龍魚、游水石蟹、貴妃蚌、刀蜆、龍躉斑

此優惠只限堂食，Party、假日除外。

地址：11215 Bellaire Blvd.(位於香港城商場) 訂座電話：281-988-8898 歡迎預訂全年酒席、社團聚餐

舌尖上的中國 II 脚步

烟熏臘肉

(中國菜譜網)烟熏臘肉是山城重慶一種很有味道的年貨。新鮮豬肉經過花椒、幹辣子、料酒的腌制,再用清香的柏樹枝小火溫熏。臘肉蒸出來後,醇香撲鼻,肥而不膩,瘦而不僵,入口回味無窮。

材料準備:

五花豬肉 1000 克 (選豬腿肉或是五花肉最佳) 粗鹽 30 克 白砂糖 15 克 高度白酒 30 克 海天生油 30 克 花椒 20 顆 八角 1 顆 幹桔皮 1 大塊 白米 1 杯 紅茶 1 小包 幹桔皮 1 大塊 白砂糖 2 小匙

制作步驟:

- 1.準備好腌制的調味料,豬肉切成細條狀用涼開水洗淨,瀝幹水份備用。
- 2.將粗鹽在豬肉上塗抹均勻,并用手揉制 2 分鐘。
- 3.將白砂糖,白酒,生油,花椒,八角(掰開成小塊),幹桔皮(掰開成小塊)放入一大盆內。
- 4.將豬肉放入盆內,翻動幾下,讓其裹上腌制料。
- 5.將豬肉連同腌制料一起倒入一個厚、結實不易破的塑料食品袋中,排出空氣,密封起來。
- 移入 0 度冰箱層,腌制 5-7 天(一般腌 3 天就能入味了,但是腌的時間越長越香。具體腌的時間要看當時的氣溫,必須要低

- 于 15 度以下,這樣肉類才不會壞)
- 6.腌好的臘肉取出,用手把上面的腌制料撥幹淨,用粗棉繩在頂部穿過,打個結。
- 7.將臘肉曬在幹淨,通風,陰涼的地方,曬 5-7 天(具體曬的時間要看當時的氣溫,必須要低于 15 度以下,這樣肉類才不會壞)
- 8.曬好的臘肉可以收回來了,這時
- 9.捨不得用我的新鍋子做烟薰,我用的是烤箱來烟薰,先在烤盤上鋪墊一張錫紙,倒上大米,
- 紅茶 1 小包,幹桔皮 1 大塊(掰開成小塊),白砂糖 2 小匙,混合均勻即可。

- 10.烤箱單開下火,250 度,烤盤放最底層,豬肉放到數第二層,再在豬肉上蓋一張錫紙,
- 250 度單下火,烤 25 分鐘。(這時你就可以看到底下的米被燒成黑色的了,烤箱裏也直冒黑烟了。)
- 11.如果沒有烤箱的,用廢舊的炒菜鍋吧,在炒鍋裏面鋪上一層錫紙,倒上大米,紅茶,桔皮,砂糖再在上面放個架子,放上豬肉塊,在豬肉上蓋一張報紙或錫紙,蓋上鍋蓋,用中小火薰,
- 一般薰 10-20 分鐘,要看到鍋子直往外冒黑烟,豬肉變褐色即可。
- 12.烟薰過的臘肉,放到自然涼,然後用塑料袋包起來,放冰箱冷藏或冷凍保存即可。



小貼士:

- 1.老人們的做法是祇放鹽和白酒,我因為來廣東太長時間,做茶葉加點糖,我朋友吃了說有點像
- 廣東皇上皇的臘味,不喜歡有甜甜的朋友可以不放糖。
- 2.曬肉的時候在地上鋪上報紙,因為豬肉會滴油下來的。
- 3.做臘肉最好的季節是臘月,這時天氣寒冷,湖南的天氣已到零下 2-3 度了,所以腌制肉和曬肉的時間長一點都不用擔心長霉。可是我在廣東天氣不穩定,一會 25 度,一會 15 度,天氣又潮濕,曬不容易幹。如果在北方的朋友祇要曬幾天就行了,趕着裏面還有點軟就行,不要曬太幹了。
- 4.烟薰臘肉時會有很大的烟和氣味,建議先把小孩子趕出去玩,不要吸到這種烟霧。把屋裏的門窗,排氣扇都要打開。

舌尖上的中國 II 脚步

烟熏臘肉

(中國菜譜網) “荷蓮一身寶,秋藕最補人”,每年深秋都正是吃藕的最佳時節,這時的蓮藕不僅滋味最濃,綿軟又好吃,而且還有潤肺補血的功效,特別適合秋季食用,尤其是女性常吃藕,還能起到紅潤臉色的美容療效。

材料準備:

藕 4 節 圓粒糯米 200 克 冰糖 360 克 幹桂花 1 大勺

制作步驟:

- 1.將藕洗淨
- 2.用刀刮去外皮
- 3.從藕節處切下一塊做蓋,藕孔的內部也要用水衝洗幹淨
- 4.將糯米洗淨後用手從藕孔處塞入,至塞滿即可,盡量不要使用筷子,會很容易將藕孔戳破
- 5.將步驟 1 中切下的蓋放回切口處,插入 6 根牙簽固定住
- 6.放入鍋中,加入剛剛沒過藕的水量,蓋上鍋蓋。
- 7.中火煮 45 分鐘後,放入冰糖和幹桂花,轉小火繼續煮 90 分鐘關火
- 8.食用時將糯米藕撈出,拔去牙簽切成薄片即可

小貼士:

- 1.制作糯米藕要使用秋冬季節的老藕,這樣煮出的口感才夠綿軟
- 2.要選外形勻稱中間較粗大的藕,這樣藕孔才夠大,容易裝入糯米
- 3.煮糯米藕時不要先放糖,因為糖會使糯米不容易煮熟



Katy大型水上公園Typhoon Texas 5月28日將投入使用

(本報訊)位於休斯頓西部 Katy 即將投入使用的大型水上公園 Typhoon Texas Waterpark 預計於 5 月 28 日投入使用,這家水上公園位於 Katy Mills Mall 附近,將成為休斯頓新增的闔家玩樂休閒於一體的大型娛樂場所。

目前這家公園也在招收 800 個季節性的半工作人員,其主要的

工作職位主要是水上公園的安全員和客戶服務等項目。

有意申請工作的人員請將簡歷投至 www.TyphoonTexas.com。請註明申請的工作職位,包括管理人員,水上安全員,客戶服務,食品供應和公園護理服務等。工作申請簡歷可以在網上發出並且將會收到公園管理人員的確認,參見面試的人

員將到 Typhoon Texas, 555 Fort Bend Road 地址進行面試,新的水上公園將從 5 月 28 日到勞動節期間每天開放,時間為 10:30 am-6 pm,同時公園還將舉辦主題團體活動,其主要對像是學校,教會和公司娛樂。更多信息請查看 www.TyphoonTexas.com。



各學區春假下週開始 休斯頓地區將舉辦各類活動

(綜合報導)春假期間,休斯頓將舉辦第二屆神秘晚餐電影院活動,上演由 Katy 視覺表演藝術中心演員的演出"Shop Til You Drop Dead",演出時間為 3 月 11 日晚上 7 點,門票為每人 38 元,地點為 at KPAC West Oaks, 2600 Texas 6 South, Suite 504,晚餐由 Carrabba's 餐廳提供,票務信息請上網, www.kvpac.org 或打電話 281-829-2787

春假期間 Cinco Ranch Branch Library 圖書館將舉辦特別蝴蝶女士見面會,由著名的 Helen Blocker Payne 和大家分享和蝴蝶相處的經歷,同時講解蝴蝶生長的整個過程以及如何來養護蝴蝶,時間為 3 月 12 日上午 10:30-11:30 am。

圖書館位於 2620 Commercial Center Blvd. in Katy. 位於 Katy 的 Bob Lutts Fulshear/Simonton Branch Library 圖書館 3 月 14 日下午 2 點將舉辦樂高之趣和電影 "Lego Fun and a Movie" at 2 p.m. March 14. 這項活動是專門針對六至八年級學生。圖書館的地址為 8100 FM 359 in Fulshear 更多信息請電話聯繫 281-346-1432。

休斯頓哈比機場將擴展國際航班業務

本週日,西南航空公司將在休斯頓哈比機場到墨西哥城每天兩班飛行,航空公司發言人表示這是一個最重要的實施計劃。

西南航空在去年十月份在哈比機場開始國際航線的服務,除了額外飛行至墨西哥城,西南航空將在哈比機場實施每天 10 個航班的國際飛行。

同時還包括星期六當天飛抵 Aruba 的服務。

並且從六月份開始,過去僅僅星期六飛行的航線將在夏季實行每日飛行,包括至 San Juan, Puerto Rico, 同時哈比機場發言人表示,將在不久擴大該機場的國際飛行航班。

根據哈比機場的設計,該機場將有大的潛力來繼續擴展國際航班的飛行業務,將成為休斯頓乃至北美洲重要的航空樞紐之一。



STV

KVVV15.3

美南國際電視網

華人電視台首創 STV 15.3 全新上線

美南國際電視網 服務休士頓華人

節目種類

即時新聞

娛樂綜藝

強檔戲劇

教育文化

時事座談

理財投資

15.3

7天24小時

競爭優勢

華人首創

專業多元

精選節目

多種語言

免費收看

頻道購買

STV 15.3

7天24小時

美南報業電視傳媒集團

傳真號碼: 281 498 2728 諮詢電話: 281 498 4310

11122 Bellaire Blvd., Houston, TX, 77072

美南電視本周節目單

Eastern Television (5.3)	2016年3月份電視頻道節目表	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
播出時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
00:00-00:30	野王爭霸(重播)	"健康之友"(重播)	"健康之友"(重播)	馬超(重播)	特別節目(重播)	開講吧(重播)	
01:00-01:30	生活點點點(重播)				Annie China(重播) (Eng)		
01:30-02:00	China's Top Chef(重播) (Eng)	故事在中華(重播) (Eng)	故事在中華(重播) (Eng)	故事在中華(重播) (Eng)	故事在中華(重播) (Eng)	故事在中華(重播) (Eng)	
02:00-02:30	東遊天下(重播)						
02:30-03:00	湖光掠影(重播)				湖光掠影(重播)		
03:00-03:30	經典電影(重播)	台灣南北(重播)	先鋒人物(重播)	先鋒人物(重播)	先鋒人物(重播)	先鋒人物(重播)	
03:30-04:00	Chinese Class(美國華語學院) (English / Fun Ways to Learn Chinese)				台灣南北(重播)	台灣南北(重播)	
04:00-04:30	粵語新聞(重播) (Eng)						
04:30-05:00	粵語新聞(重播)						
05:00-05:30	先鋒人物(重播)						
05:30-06:00	Story China 故事在中國(因為愛博有緣(重播))						
06:00-06:30							
06:30-07:00							
07:00-07:30							
07:30-08:00	美南新聞 / 台灣新聞 / 國際新聞 / 大陸新聞						
08:00-08:30	今日關注(重播)						
08:30-09:00	開講吧(重播)						
09:00-09:30		"健康之友"(重播)					
09:30-10:00	"開講吧"(重播)						
10:00-10:30	開講吧(重播)						
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00	美南新聞 / 台灣新聞 / 國際新聞 / 大陸新聞						
12:00-12:30	美南新聞 / 台灣新聞 / 國際新聞 / 大陸新聞						
12:30-13:00							
13:00-13:30	台灣新聞(重播)	先鋒人物(重播)	先鋒人物(重播)	先鋒人物(重播)	先鋒人物(重播)	先鋒人物(重播)	
13:30-14:00	今日關注(重播)						
14:00-14:30							
14:30-15:00	大陸新聞(重播)						
15:00-15:30	"少年時代"(重播)						
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00	"黃金10秒"(重播)	"年代秀"(重播)	"開講吧"(重播)	"開講吧"(重播)	開講吧(重播)	開講吧(重播)	
17:00-17:30	開講吧(重播)	空中巴士(重播)	中國新聞(重播)	中國新聞(重播)	中國新聞(重播)	中國新聞(重播)	
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00	美南新聞 / 台灣新聞 / 國際新聞 / 大陸新聞						
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30	美南新聞 / 台灣新聞 / 國際新聞 / 大陸新聞						
20:30-21:00	美南新聞 / 台灣新聞 / 國際新聞 / 大陸新聞						
21:00-21:30	因為愛博有緣(重播)						
21:30-22:00	湖光掠影(重播)						
22:00-22:30	美南新聞 / 台灣新聞 / 國際新聞 / 大陸新聞						
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00	美南新聞 / 台灣新聞 / 國際新聞 / 大陸新聞						

美南報業電視傳媒集團

傳真號碼: 281 498 2728 諮詢電話: 281 498 4310

11122 Bellaire Blvd., Houston, TX, 77072

山水眼鏡 GLACIER OPTICAL
★領有澳洲配鏡師執照馬道慶主持★專精無線多焦點及高度數散光鏡片★
有度數的游泳鏡 或太陽眼鏡 特價45.00元/副
接受Medicaid免費配鏡
電話: 713-774-2773 傳真: 713-774-4009
地址: 9889 Bellaire Blvd., #252 Houston, TX 77036(敦煌廣場內敦煌小樓對面)
營業時間: 週一至週六 10:30-7:00(週三休息), 週日 1:00-6:00

敦煌植牙·牙周病專科
Dunhuang Periodontics & Dental Implants PA
最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
全瓷三維X光機 全新激光治療機
牙周病植牙專科醫生: 陳志堅
Jennifer Chen
D.D.S., M.S. 中國城診所
Board Certified Periodontist 9889 Bellaire Blvd., #322
20多年牙科臨床實踐經驗 3524 Hwy 6 South
特精修復專家 Tel: 713-995-0086 Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)
Tel: 281-565-0255

艾瑞牙科 Aria Dental
9889 Bellaire Blvd., #330, Houston, TX 77036 (敦煌內二樓)
郭瑞祥醫師 Ruidang Guo, D.M.D.
郭艾詩醫師 Estella Guo, D.D.S.
全口植牙 根治治療 牙週手術 智齒拔除
主治項目 各式假牙 牙冠假牙 全瓷貼面
兒童牙科 隱形矯正 牙齒美白 急症處理
預約電話: (713)272-9800
接受CHIP MCNA保險

JANE DENTAL 珍珍牙科
小兒和成人牙科, 牙齒整形
Tel: 713-665-0700
8427 Stella Link Rd, (近醫學中心) Houston, TX 77025
接受各類保險和信用卡

時代牙醫中心
薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.
電話: 281-988-5930
地址: 9888 Bellaire Blvd. Ste 120, Houston, TX 77036(黃金廣場內)
設備全新 嚴密消毒 收費合理

中興牙科 FIRST CENTRAL DENTAL
植牙, 矯正, 鑲牙, 洗牙, 補牙, 拔牙
20餘年臨床經驗
電話: 281-501-0520
地址: 9889 Bellaire Blvd., #103, Houston, TX 77036

小兒專科
宋濱生 醫學博士 Bin S. Sung, M.D., FAAP
門診時間 週一至五 11:00am-7:00pm
281-565-7337
4610 Sweetwater Blvd, Suite 130, Sugar Land, TX 77479

李璐璐牙醫學博士 Lulu Li DDS, MS, FACP
Board Certified Prosthodontist
多年豐富成功診治各類口腔疑難複雜病歷經驗
713-774-2100
9968 Bellaire Blvd #170, Houston TX 77036

李俊偉 牙醫學博士 Donald W. Lee, D. D. S.
Family Dentistry
門診時間: 週一至週四及週六
請預約並接受急診
5909 West Loop South, Suite 450, Bellaire, Texas 77401
Tel: 713-772-7900

ZEN DENTAL CARE
楊臻牙醫博士 湯海瑩牙醫博士 葛涇遠牙醫博士
ZANE YANG DDS HEIDI TANG DDS JENNIFER GE DDS
3D齒雕認證(CEREC)
全新數碼X光減少輻射
713-773-9889
6609 W. Sam Houston Pkwy S, Suite 203, Houston, TX 77072

唯美視學 Best Vision
潘敏娜眼科視學博士 Dr. Rosanna Pun O.D.
各類眼病 控制近視 驗光配鏡 隱形眼鏡
地址: 9889 Bellaire Blvd #313 Houston, TX 77036 (敦煌廣場內)

Vision Source - TruVision Center 寶琳驗光眼鏡公司
DR. LIN H. TOU. OPTOMETRIST
11159 Westheimer @ Wilcrest, Houston, TX 77042
驗光配鏡 隱形眼鏡 品質服務 最新儀器 款式齊全 當天取貨
華人專線: (713)978-5959 Tel: (713) 978-7504

現代牙齒矯正中心牙齒矯正專科
彭莉 矯正牙科博士 Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D.
專治各類牙齒不齊, 口腔閉鎖, 唇裂, 顎裂病人
9889 Bellaire Blvd C#315, Houston, TX 77036(敦煌廣場內)

健強牙科 何繼強 牙醫博士 Charles Ho D.D.S.
專治 各種牙患, 牙週病, 各式假牙 精治 美容牙科, 磁牙, 根管治療
713-272-8883
25 年牙科臨床經驗

百利牙科 Bellaire Dental
李東方 DDS MS PHD
電話: 281-888-5955 地址: 8880 百利大道, Ste F, Houston, TX 77036

全家人的牙醫 孫文燕 牙醫博士 Punnee Satitpunwaycha D.D.S. F.A.G.D.
服務範圍: 補牙、拔牙、安裝假牙、牙齒美容、牙週病、牙床外科手術、根管治療、最新特殊技術、牙齒漂白、以最新式科學儀器為大家服務
6901 Corporate Dr., at Bellaire, Suite 202 Houston, TX 77036

「光棍經濟」「光棍檔」「剩男剩女」要「脫光」 消遣寂寞還是尋覓幸福

由於「2011·11·11」的獨特組合,今年的「光棍節」被網友調侃為「巨型光棍節」「世紀光棍節」或「神棍節」,線下線上的齊力「造勢」也讓更多單身青年,特別是「剩男剩女」直面戀愛婚姻問題。專家認為,年輕人如此高調「消費」光棍節,在為情感找尋宣泄出口的同時,也表明婚姻問題在相當部分適婚年輕人中已成為困擾。

「脫光」交友隨處見 商家要發「光棍」財
11月11日,「光棍」的氣息到處瀰漫。不管是各地在節日後舉辦的「脫光」徵婚交友活動,高校的聯誼活動,還是網上大肆宣傳的購物狂歡節,似乎時刻提醒每一位單身青年:這節不過不可。

蘭州大學「羅曼蒂克」協會將在11日晚舉行以「拿出你的愛」為主題的首屆現場交友活動。活動負責人張瑞菊說,大學生年齡還小,單身與否都很正常,但戀愛現已成為大學生活的「必修課」,學生報名非常火爆。
記者瞭解到,很多地方在11日前後都有大型的相親交友活動,比如世紀佳緣交友網站就在銀川、武漢、重慶等多城市舉辦了「戀愛無罪」「脫光」有禮」的交友派對。
交友為單身提供「脫光」的機會,而看一部風景的電影則是一些單身獨自品嚐孤獨的佳選,因此今年的電影「光棍檔」也很熱鬧。《失戀33天》在上映之前就被諸多網友「預訂」為光棍節大餐,自8日上映以來口碑也不錯。此外,《光棍終結者》也將於11日上映,這一系列愛情「治癒系」電影正中單身的痛癢。

光棍節還直接炒熱了「光棍經濟」,淘寶商城從去年開始在11日當天啓動「雙十一」促銷活動,活動商品以低價五折銷售。去年節日當天,淘寶商城共完成交易300多萬筆,成交額達9.36億元。據瞭解,為了使今年的光棍節不「難食」,淘寶商城已經與申通、順豐等9家快遞企業達成協作,總共調派約4萬名快遞員,超過700輛快遞車專門負責「雙十一」大促的貨物運輸。
對於單身來說,過光棍節的方式有很多,不管是無奈地消遣寂寞還是藉機「脫光」,總有一個理由。
光棍節對於大學生來說多意味著娛樂、消遣,其真正「刺傷」的卻是很慘、很憂的單身青年。在銀川上班的王桂龍告訴記者,自己30歲了,以前忙於工作沒有對感情太上心,現在該結婚了卻一時找不到合適的。光棍節晚上同事們準備把各自的朋友叫在一起相聚,「過節的目的是為了明年不過節呀。」王桂龍無奈地說。

單身並不可怕 怕被「妖魔」化
懷夏大學心理健康教育諮詢指導中心主任王淑蓮說,戀愛和婚姻是人生特定階段應該完成的事情,而現實多種原因使得這個階段相對被推後了,「光棍」似乎越來越多,光棍節也得到更多人響應。很多單身主動「迎戰」光棍節,而一些則是「被」過節,這讓他們原本自然的生活狀態顯得有些「另類」。
今年27歲住在山東青島一家外貿公司上班的楊麗說,把單身說成「光棍」,多少會覺得不太舒服。單身祇是人生的某個階段的狀態,跟戀愛結婚一樣,很多人樂於享受,大肆的宣揚反而給人一種單身有罪的感覺。對她來說,愛情固然令人嚮往,但追隨心意最重要,單身並不可怕,就怕單身被「妖魔」化。

參加「脫光」聚會也好,看一場失戀電影也罷,現在已有越來越多年輕人以實際行動加入「消費」光棍節的行列。
「剩男剩女」為何多了 「光棍群體」受到關注
北京大學社會系教授夏學璽電話接受記者採訪時說,現在年輕人比較時尚開放,不再過多壓抑情感,過光棍節是一種宣洩單身苦悶、表達單身情懷的不錯方式。
他同時認為,商家的宣傳和炒作對光棍節「熱」有一定影響,但这也說明已經有越來越多人關注年輕「光棍」這個群體。愛情和婚姻一定程度上已經成為困擾年輕人,特別是大陸青年的社會問題。

光棍節一年一次,專家認為,過節不是目的,關鍵是年輕人要樹立積極正確的爱情婚姻觀念,培養或增強經營感情的能力。
夏學璽說,年輕人如若不是奉行獨身主義,尋找愛情時就要實際些,不要過於苛求某些現實的標準,不要攀比風氣,志同道合才是感情的真諦。

身二職,擔任河南宋基會的秘書長。工商註冊信息顯示,其個人持有註冊資本5000萬元的宋基公司10%的股份。
一個在慈善機構,為何能在籌集資金等方面表現如此抢眼?記者調查瞭解到,河南宋基會通過「公益醫保」項目,在農村地區向農民吸金,涉嫌連相進行高息攬儲。

雕像事件後 又曝「吸金」放貸搞房地產醜聞 豫宋基會的水到底多深

河南省宋慶齡基金會在鄭州黃金地段建設的一座大型「宋慶齡」雕像,帶出了這個公益機構「自籌資金」4億元建設的大型項目。一個公益機構靠什麼自籌如此巨資?
記者幾經週折,聯繫到了河南宋基會在漯河市臨潁縣的一位村級公益醫保代辦員,據介紹,僅他負責的一個村,一年通過所謂公益醫保,就向河南宋基會繳納180萬元,農民經他之手辦這個公益醫保,都是衝著一萬元每年400元的利息。
這位代辦員介紹說,從2005年,河南宋基會就在當地開始了公益醫保的服務,他從2007年開始也加入了這項業務,現在每收1萬塊錢就有80元的提成,然後將錢層層上交。
在村民拿到的公益醫保中,記者看到有一則擔保書,由河南省宋慶齡基金會、河南宋基會投資有限公司、河南聯泰擔保有限公司三家單位蓋章,「共同對河南省公益醫保發展管理中心在《公益醫保證》中承諾的服務事項等相關責任不可撤銷之保證責任。」

在2008年,河南宋基會的淨資產為15.4億元,2009年增加到了20.9億元,2010年已經達到29.7億元,兩年時間幾乎翻了一番,這種增長速度可謂驚人。
記者查詢發現,2010年河南宋基會總收入為10.3億元,其中捐贈收入佔到了10.1億元。一個地方性公益機構,一年有超過10億元的捐贈收入,在國內實屬罕見;但其當年用於公益的支出卻僅為1.39億元,懸殊之大,令人不解。
巨額的應收款項是近三年來河南宋基會財務數據的共同特徵。記者查詢發現,2008年,河南宋基會當年捐贈收入達8.6億元,支出5100多萬元,而應收這一項高達11.56億元;2009年,當年捐贈收入6.2億元,支出8000萬元,應收這一項高達16.5億元。到了2010年,河南宋基會財務數據中,長期投資有4.29億元,而應收款項竟高達24.57億元。
河南財政政大一位教授分析說,從這些數據可以看出,這個慈善組織的主要資金並沒有用於慈善事業,公益支出占比太低;一個慈善組織每年存在巨額的應收款項,占總資產比例已經高達八成,這種現象不正常,還有大量的長期投資和債權投資。
由於河南宋基會一直拒絕接受採訪,其如何實現資產快速膨脹不得而知。但「新華視點」記者調查瞭解到,河南宋基會通過旗下一批公司,大規模涉足地產、放貸等經營領域的事實客觀存在,其業務範圍涉及房地產開發、擔保、教育、保險代理等。

號稱「醫保」在農村行「吸金」之實
2001年成立的河南省宋基會投資有限公司,一直充當著河南宋基會基金投資管理的委託人角色,其法人代表張傑東一
據稱「投資」在農村行「吸金」之實
2001年成立的河南省宋基會投資有限公司,一直充當著河南宋基會基金投資管理的委託人角色,其法人代表張傑東一
據稱「投資」在農村行「吸金」之實
2001年成立的河南省宋基會投資有限公司,一直充當著河南宋基會基金投資管理的委託人角色,其法人代表張傑東一





Kelsey-Seybold Clinic

Wants to be Your Doctors for Life™

Meet Dr. John Tam

John K. Tam, M.D.
Internal Medicine
Cantonese & Mandarin
Fort Bend Medical and
Diagnostic Center in
Sugar Land

DR. JOHN K. TAM 醫師是全美認證的專業內科醫師，尤其對糖尿病患者提供的優質照護，更是獲得國家認可。“我總是臉上帶著微笑來工作，因為我熱愛醫治病人，這也是為何我選擇就讀醫學院，成為一名醫師的原因。”

Alan Chang, M.D., F.A.C.O.G.
OB/GYN
Mandarin & Cantonese
Kingwood Clinic
The Woodlands OB/GYN

Aeneid Chen, M.D., F.A.C.O.G.
OB/GYN
Mandarin & Taiwanese
The Vintage Clinic

Amy En-Hui Chen, M.D.
Family Medicine
Mandarin
Meyerland Plaza Clinic

Ye-Ru (Amy) Chen, D.O.
Family Medicine
Cantonese, Mandarin & Taiwanese
Downtown at The Shops at Houston Center 4

Jai-Yen Chi, M.D.
Dermatology
Mandarin & Taiwanese
Clear Lake Clinic
Pasadena Clinic

Joyce Holz, M.D.
Gynecology
Mandarin
Main Campus

Kuangzoo Huang, M.D.
Family Medicine
Mandarin
Meyerland Plaza Clinic

Li-Min Hwang, M.D., M.P.H.
OB/GYN
Cantonese & Taiwanese
Clear Lake Clinic
Pasadena Clinic

Jennifer Lai, M.D.
Pediatrics
Mandarin
Spring Medical and
Diagnostic Center

Tri Lee, M.D.
Endocrinology
Cantonese
Main Campus / Kingwood Clinic
Meyerland Plaza Clinic

Chen Xie, M.D.
Ear, Nose and Throat
Mandarin
Main Campus

**Kelsey
Seybold
Clinic**

24-Hour Appointment Scheduling: 713-442-0000

To learn more, visit kelsey-seybold.com

Your Doctors for Life



醫生本人通國、粵、英語

潘先樣 腳科醫學博士

Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon

(粵語)

腳溝炎、拇趾囊腫、腳氣腫痛、灰趾甲、香港腳、腳皮膚病、
長牛雞眼、糖尿病腳病、腳科手術、各種腳創傷、骨節運動
受傷、成人及小兒平足、各種發炎病症及兒童腳病

專精量身定做腳墊、腳溝炎根除手術

9896-H Bellaire Blvd
Houston TX 77036

接受政府及各種醫療保險

中國城

六號公路

加贈 X 光檢驗



14403 Bellaire
@ Hwy 6 (Plasma Center)
近 290 號及 292 號交界

電話: 713-270-8682

美南新聞日報 休士頓黃頁
Southern Chinese Daily News (HCYP)

一步一腳印
我們要謝謝你的

認同 (和) 鼓勵

電話: 281-498-4310 • 傳真: 281-498-2728
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072
E-mail: ad@scdaily.com
日報網址: www.SCDAILY.com

陶清國醫學博士

Qingguo Tao, MD, PHD

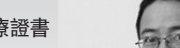
內科 全科

【專長/服務】

- ◆ 氣管、冠心病、糖尿病、心臟病
- ◆ 腸胃、腎、癌症、過敏等疾病、皮膚病、傷口處理
- ◆ 各種雜症

- ◆ 住院治療
- ◆ 提供家庭衛生教育
- ◆ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫生
- ◆ 生活衛生
- ◆ 網路諮詢、帶病等候

美國內科 board 證書
皮膚及過敏疾病證書
傷口護理以及高壓氧治療證書
德清哥科大學醫學博士
二十餘年臨床經驗



Tel: 832-831-6140
Fax: 713-701-7281

美國移民局

可事先於網路預約掛號: www.qtao.com 移民體檢指定醫師

門診時間: 週二、三、四、六 9:00am-6:00pm 地址: 9600 Bellaire Blvd., Suite 200, Houston, TX 77036 (近商場、樓下)

移民體檢 內科全科 **莊仲華醫師**
JOSEPH C. CHONG, M.D. 香港大學內外全科
頂好診所 713.981.0988
9250A Bellaire Blvd. Houston, TX 77036 (百佳商場)

JY 家庭全科及急症



王彦彦 医生
Dr. Yanyan Wang

主 治

- ★ 高血压
- ★ 糖尿病
- ★ 高脂血症
- ★ 感冒及皮膚病

急 症

- ★ 阑尾炎
- ★ 咽喉痛
- ★ 鼻敏感

★ 皮膚活檢

★ 骨質疏鬆

★ 婦科病

★ 嬰兒病

★ 憂鬱症

★ 老年癡呆

體檢特價

體檢+化驗 \$95

- 女性體檢: 含頸癌篩查 \$75
- 男性體檢: 含前列腺篩查 \$20

移民體檢

本診所自 2014 年起, 週四公休

週一至週六
8:30am - 7pm
週日
1pm - 7pm

地址: 6609 W. Sam Houston Parkway S STE 98 Houston, TX 77072 (休士頓 6609 西山姆休士頓大道南 98 號 STE 98)

電話: 281-435-8888 傳真: 281-435-8889 中文專線: 281-435-8888

診所地址: 3811 Sheppard Avenue E. Suite 101 Scarborough, Ont. M1S 1T6 (士嘉堡 3811 雪柏大道東 101 室)

預約電話: 416-291-8888 傳真: 416-291-8889 中文專線: 416-291-8888



陶翔 醫生
MD, PhD, FRCR

風濕免疫內科

曾任耶魯大學風濕免疫系系主任及後
Howard Hughes Medical Institute 博士後
研究員及在耶魯大學內科及風濕免疫
科及大衛醫學學院內風濕免疫專科專科
ABIM Board Certified in Rheumatology
and Internal Medicine

骨節病, 類風濕性關節炎, 強直性脊柱炎, 牛皮
癬關節炎, 反應性關節炎, 感染性關節炎, 痛風, 網
球肘, 肩周炎, 腱鞘炎, 硬皮病, 慢性肌痛, 骨
質疏鬆, 虹膜炎, 口眼喎斜症, 硬皮病, 牛皮
肌, 血管炎等骨骼系統和免疫系統的疾病。

**接受多種醫療保險
及老人醫療卡 (MEDICARE)**

現任休士頓 Memorial Hermann Hospital Southwest 主治醫生
休士頓臨床研究中心主任
電話: 713 541-1122 傳真: 713 270-8784

診時: 星期一至星期五 9 AM - 5 PM (星期六及星期日)
713 270-8784 310, Houston, TX 77024 (在 Memorial Hermann Hospital 西區大樓內)



敦煌醫療中心聯合門診

HILLHOUSE MEDICAL GROUP

接診時間:
周一至周日
8:30AM-8:30PM

內科,外科,婦產科,家庭全科,腎臟病,高血壓專科

主治: 血尿, 蛋白尿, 水腫, 腎結石, 急慢性腎臟病,
急慢性腎臟衰竭, 血液透析, 腹膜透析, 腎移植等

本中心接受包括 Medicare/Medicaid, Obama Care 在內的各種醫療保險。
無保險病人有特殊優惠。

診所電話: 832-834-5228 傳真: 832-834-5229

地址: 9889 Bellaire BLVD suite E202 (3RD FLOOR) 敦煌廣場百利大道入口處 (東側) 3樓

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.

脊椎神經物理治療科

王建森 醫生

脊椎骨神經病患者之福音

FDA 驗證 改革性設計，最先進之技術不用手術，有效解除由脊椎引起的手腳麻痺頸胸腰肩肘腕過度疼痛可達86%以上的效果。




效果特佳

放鬆各部肌肉
預防和全身按摩

(人手)按摩

~ 以上治療保險有給付 ~

車禍及工傷

如非需要，可不經律師代辦一切手續

主治： 車禍、工傷、意外、運動受傷、手術後復健、老人風濕及各種全身痛症

設備齊全： X光、Ultra Sound、電熱機、復健機、牽引、矯正、推拿按摩

Tel: (713) 771-8110

7814 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036

電話預約： 通英、國、粵、越、西班牙語

接受各種保險，老人醫療卡，沒保險有折扣

惠康家庭全科診所

Welcome Family Medicine, P.A.



許旭東
醫學博士
Xudong Xu, M.D.
家庭全科醫師



陳永芳
醫學博士
Yongfang Chen, M.D.
家庭全科醫師



All Board Certified by ABFP

▲美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑

▲Texas Tech University 住院醫師

▲Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師

▲中國康樂學院皮膚病學研究所首席臨床博士學位

▲美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑

▲Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師

▲Texas Tech University 住院醫師畢業

▲中國康樂學院皮膚病學研究所首席臨床博士學位

主治 內科、兒科、皮膚性病科、婦科

急診、外傷、全身健康檢查

婦科體檢、外科小手術、預防接種

接受各商業醫療保險, Medicare, Medicaid

www.getyourfamilydoc.com/welcomefamilymedicine

門診時間

周一至周五: 8:30am - 5:00pm

周六: 8:30am - 4:00pm

周日: Closed

電話: 713-995-8886

傳真: 713-270-9358

移民體檢

隨到隨診

地址: 9160 Bellaire Blvd, Suite E (惠康超市東側警察局隔壁) Houston, TX 77036

貴女難棄

“姐姐，你回來了！”慕容婉麗見聲音，從簡單的身邊探出頭來，跳快樂的來到林一身邊，長長的睫毛顫動，神秘兮兮的問道：“姐姐，我有一個好消息呢！你猜猜是什麼？”

“我猜？”林一故作沉思，慕容婉麗一臉得意，隨即說：“肯定是你想出辦法讓我上去元燈節了！”

“啊？你怎麼猜到的？”慕容婉麗一臉驚愕，隨即就失落的語氣快快，嘆着嘴的情緒。

這幾天還能有比這個更能讓你開心事情么？不過林一為了照顧小姑娘的情緒，還是佯裝驚訝：“啊？我不過隨便說說而已，真的被我猜中了！”

“是呵，姐姐，簡大才答應我們，有辦法帶我們出去哦！”到底是小姑娘，變臉比變天都還快！

“我們？你也要去？”慕容婉麗的毒癮都還沒有完全戒掉，上元燈節上那么多，擠擠嚷嚷的，氣喘吁吁，轉臉看着母親，蹙緊眉頭道：“婉兒的身子能到那么多人的地方去嗎？而且晚上到底天黑啊！萬一惹了什么病氣回來，可怎么是好啊！”

“不礙事的，到時候多穿點衣服就是了。二姐我會一直陪着你們！婉兒也熬了這麼多年了，讓她出去透透氣熱鬧熱鬧，心情愉快了，對身體的康復也是有益處的。”簡單不忍慕容婉麗又一次失望，隨即拍胸脯保證。

“只是……林一還是放心。”

姐姐是……簡大才，不會有事的，而且我們也只是出去逛逛，一兩個時辰就回來了！慕容婉麗改為拉着林一的袖子，一邊搖一邊祈求。

“就是！而且不只我們三個人去，現在離晚上還有大半天的時間，我現在就回莊園，跟慕容公子約好見面的地點和時間，到時候有慕容公子一起，就萬無一失了！”其實上次回城的時候，慕容清就刻意透露過有借上元燈節這個藉口和慕容婉麗偷見的見面的。所以慕容婉麗一提出想要上元燈節的時候，簡單才會想也不想的就答應了，其實是他就早計劃好的。

“真的可以見到哥哥嗎？父親會同意哥哥出去嗎？”和慕容清分別了兩年，好不容易才有機會在府里偶爾見上幾面，卻因為生病的關係，沒有一次分開。來清涼山莊也有兩個多月了，慕容婉麗時時刻刻都思念着哥哥，只是哥哥心里雖然記挂着她，但是卻因為她得了“瘟症”而被慕容王爺禁了足。

“平常也就算了，今天好歹是上元燈節，城里的達官貴族的家們都會去熱鬧熱鬧的，所以王爺肯定会同意的。”

“太好了，我終於能夠和哥哥見面了！”

后宫·心计



“我去給董夫人說說。”宋中使說着準備走出去。馮佑攔住她說道：“兩個夫人的衣裳，我都做，沒事的，我用不同的針法就行了。”

“可是三天後就是宴會了，你來得及嗎？”宋中使擔憂地問。

“如果日夜趕工，應該可以的。”

“我幫你。”錦兒握着馮佑的手說道。

第二卷 宮斗篇【立後風波】第七十八章 輕信小人

“我以爲你不會來了。”站在涼亭中的女人笑着說道。她感到身後的女人猶豫的步伐，於是轉過來說：“好久不見啊。”

“蓉蓉，這段時間你一直在華林園嗎？”馮佑詢問道，原來她們都找不到她。曹蓉蓉哼了一口氣說道：“沒有，我在另一個地方，在那里我學會了很多。”

“你…你在那里有沒有受委屈？”馮浩憐關切地問。

“在宮里，能沒有受委屈的宮婢嗎？”曹蓉蓉哭開。

“其實我素素都找了你好久，這段時間實在是發生了太多的事情。”馮浩憐嘆息着說：“素素爲了找你，差點跑去靜宜苑尋人。”

曹蓉蓉斜睨着馮浩憐說道：“她都是曹美夫人，你還叫素素？”

“呃。”馮浩憐一愣，而後說：“你都知道了？”

“這麼大的事情我怎么可能知道？”曹蓉蓉咬牙切齒地說：“是啊，是挺忙的，忙着趕皇上快活。”“蓉蓉，你怎么能這麼說她。曹美夫人是你親妹妹。”馮浩憐憤然說道。曹蓉蓉別過臉，怨恨地說：“我看她有了你這個姐姐，早就把我忘得一干二淨了。”

“蓉蓉，難道你不瞭解自己的妹妹？”馮浩憐苦心說道：“你才是她的親身姐姐，她所愛的人，所關心的人自然是你。雖然我也是她的憐兒姐姐，可畢竟也是個外人啊。”

曹蓉蓉冷冷地說道：“那你一直糾纏我們干什么？就是爲了給我說教？”

“我只是想保護素素，她太脆弱，經不起後宮里的折磨，這不是糾纏，也是我的一種寄託。”馮浩憐幽幽地暗嘆。

“寄託？”

“恩，在宮外，我有個與素素相仿的妹妹，我不知道她的下落，我想她也不會知道她已經在宮里了。”馮浩憐望着曹蓉蓉，說道：“每一次我面對素素的時候就會想起她，我說過要好好照顧她的，可是我卻沒有做到，這種愧疚感一直揮不去，我…我只希望她能找到個好人，今後就有人替我照顧她了。”

“火靈。”良久，靈魂深邃響起白瑞微微不失冷漠的呵，夏如風感覺到白瑞的聲音帶着一絲顫抖。

那火爐，連白瑞也會害怕嗎？怎么可能？

“火靈？”眉心微皺，她的記憶中沒有關於這兩個詞那麼什麼？“屬於大陸天才寶貴的一種，是千年，萬年，積聚才會形成的一種無生命之物，也是靈師們夢寐以求的。”

“那爲什麼那里有那么多人想爭奪？”

“靈同樣分屬性，你遇見的是火屬性的靈，便是火靈。適合火屬性的靈師吞噬，火屬性的靈師一旦吞噬成功，修吃什麼丹藥都有用，甚至能讓火靈爲己所用。但是吞噬火爐，一不小心火靈大膽都會因狂暴的力量而碎裂，就算是都不收隨意的吞噬火靈。”

想到這好的火靈不能歸自己所用，夏如風嘆了口氣，白瑞接下去的話，讓她的心再次揪了起來。

“不過，水克火，你只要得到一個水屬性的，至少五個寶物，就能夠壓制火靈，只是你運氣真好，這麼一個小



昨天晚上吃的元宵給她的印象很深刻，在做主食的時候，便現學現賣做起了元宵。

先用熱水將糯米粉燙熟，用白糖和着碾碎的芝麻做餡，再抄圓溜溜的元宵。先用大火熱油炸一遍定型，撈起來稍涼後上片鍋用小火慢慢炸熟。最後，將炸至金黃色澤的元宵放入晶瑩剔透，誰人極了。

寧汐滿意的點點頭，笑着叮囑道：“趙姐，麻煩你叮囑客人燙口，要小心點吃。”趙雲利落的應了，將炸元宵端走了。

寧汐有了空閒，忙坐下休息，從懷中掏出兩本薄薄的食譜看起來。

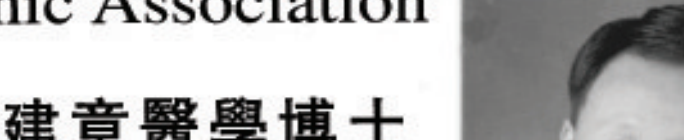
這兩本食譜和寧嘯買來的那本全然不同。封面干乾淨淨，有，打開一閱，薄薄的紙張上，寫滿了字，字迹頗為清晰，竟然還眼去看，清楚明瞭。比起那本又老又舊的食譜不強了多少倍。

里面沒有一句廢話，詳細清楚的記錄了一些菜肴的做法。遍，每一本大概有二十道左右的菜肴。上面記錄的做法和寧汐的截然不同。也不知道出自誰的手筆。

寧汐心里掠過一陣狂喜。這食譜上的菜肴做法寫的十分詳實，只消看上兩遍，就可以分毫不差的做出來。而且，還可以創究一些新菜式出來……

寧汐幾乎迫不及待的低頭看了起來，手指不自覺的輕輕摩看的專注極了。直到耳邊響起說話聲才陡然清醒過來：“汐妹子么？”

十全食美

	Hillcroft Medical  Clinic Association 陳章靜蓮醫學博士 許建章醫學博士 FAMILY PRACTICE 家庭全科 包括內外科，小兒科及婦科 接受各種醫藥保險，歡迎電話查詢 通國、粵語	
---	---	---