

美前总统里根妻子南希辞世 伟大的爱情落幕



2004年6月11日,南希亲吻覆盖着国旗的里根灵柩。

6日,美国第40任总统里根妻子南希在洛杉矶家中去世,享年94岁。南希与里根不仅是美国在冷战末期重回光荣岁月的象征,两人的婚姻更被形容为美国总统史上最伟大的爱情故事,她最令人动容的就是在丈夫患重病后对其精心照料多年,在很多美国人看来南希用行动诠释了美国家庭价值观。

相陪 52 年

她是里根的守护者 里根是她的一切

2004年6月11日,落日夕阳下,里根葬礼在加州锡米谷地举行,军人们将美国国旗折叠起来递给南希,她先是把国旗贴在胸口,然后将它放在灵柩上,最终按捺不住悲伤的泪水。如今,南希也将安葬在那里。

6日,这位上世纪80年代入主白宫的第一夫人在洛杉矶因充血性心脏病去世,享年94岁。南希和里根的婚姻曾被形容为历史上美国总统最伟大的爱情故事,她被称为里根永远的守护者。

奥巴马总统在悼文中深情表示,“前第一夫人在她的时代重新定义了她的角色。在身为第一夫人时,她是里根得力助手……如今南希终于得以与她

挚爱的丈夫重逢。”

南希曾经说过,“我的生活是在遇到自己丈夫时才真正开始”,因为南希有一个饱受创伤的童年,1921年出生时因接生不慎在脸上留下疤痕,由于父母离异,再加上从事演员工作的母亲奔走各地,南希曾长期在亲戚家寄养。

“在南希青少年时代,母亲没有很好地照顾她,这一程度上造成南希缺少安全感,

这种安全感在她日后一点点帮助丈夫走上权力巅峰中得到积累。”社科院美国所助理研究员刁大明对新京报记者表示。

南希在母亲影响下成为一名演员,从百老汇汇到好莱坞,在那里她遇到一生的伴侣——里根。1950年,刚离婚不久的里根担任演员工会主席,南希有求于里根,便一起吃了顿晚饭,仅仅一顿饭就让南希意识到,“他是我想要的一切”。两年之后,里根和南希正式结为夫妇,自此迎来了52年的幸福婚姻生活。

第一夫人

里根仕途“顾问” 初入白宫曾惹争议

《纽约时报》认为,里根从演员到加州州长,并最终入主白宫,在这段传奇般崛起历程中,南希是丈夫备受信赖的顾问。在里根总统助手和密友迈克尔·迪弗看来,“没有南希,就不会有里根州长,不会有里根总统。”

1964年,里根在电视讲话中表示支持共和党总统候选人安德华特,从此开启政治生涯。两年后,南希积极帮助丈夫筹划竞选加州州长,负责里根竞选团队的斯坦福回忆说,南希学得很快,总在吸收新

知识,并逐渐开始讨论竞选战术。

8年州长生涯的磨练,南希和丈夫里根开始在政治上崭露头角并迈上更大舞台。1980年,里根谋求总统候选人提名,南希力排众议为里根选择了正确的竞选经理,扭转大选局势。

“作为第一夫人,南希确实对里根执政有一定影响,第一夫人是美国总统制组成的一部分,从竞选到履职,第一夫人发挥很大作用”。刁大明解释说,第一夫人是总统重要顾问,因此里根的政治遗产上是有南希的印记的。

虽然帮助丈夫在政坛不断取得成功,初入白宫的南希还是遭遇一些挫折,也留下争议。初到华盛顿时,南希原以为对第一夫人的要求和压力都很了解。因为她曾在加州当了八年州第一夫人,但南希发现自己对“当第一夫人是无从准备的”。

南希在总统就职典礼上被指身着价值2.5万美元礼服。此外,入主白宫不久,她主持重新装修白宫,购买价值20万美元瓷器。当时很多美国人失业,这些行为自然引发批评。

更让南希没想到的是里根上任才短短69天就遇刺,子弹距离里根心脏仅3厘米,在里根住院治疗期间,南希寸步不离。很多美国人至今还记得当时南希噙着泪水,面对镜头哽咽呼吁美国人民为她挚爱的丈夫祈祷。那起事件后,保护里根的安全成为了南希的第一要务,她甚至被指迷信占星术。

对于担任第一夫人的艰辛,南希在1989年出版的一本回忆录中透露,“在那8年里我经常哭泣,有时不知如何是好,不知道怎样才能生存下去。”

虽受到一些争议,但南希开始逐步适应第一夫人的角色,她提出一些对美国影响深远的倡议。里根总统是一名坚决的禁毒者,南希提出了“对毒品说不”的口号。她在国内外发表演讲,大力反对美国年轻人吸毒、酗酒,她甚至在情景喜剧中进行客串,传递禁毒的理念,这让她负责任的第一夫人形象开始深入人心。

“第一夫人能否具有高声望,很大程度上取决

于总统的政绩,总统政绩好凸显第一夫人贤内助作用,里根在共和党内名望很高,这一定程度上也提升南希的名望。另外,南希热衷公益,推动一些有利于女性权益和公众健康的项目,例如,乳腺癌和阿尔茨海默症,这让很多民众记住了她。”刁大明表示。

患难与共

里根晚年患病 悉心照料 10 年

伴随里根总统任期结束,南希的生活也回归常人,他们在洛杉矶一个高档社区安顿下来,但她的声望却并没有随丈夫远离权力中心而滑落。

刁大明说,里根卸任后,南希声望越来越高,尤其是她是在里根患阿尔茨海默症后,仍与丈夫相濡以沫,这种夫妻患难与共让美国人看到第一家庭真实的一面,而并非是纯粹的政治和权力家庭,这完美阐释了美国人看重的家庭观念。

1994年,里根不幸患上阿尔茨海默症,他在写给美国民众的公开信中宣布了这一诊断结果,那封信令人闻之心酸的是在南希的帮助下写成。之后的10年,里根病情逐渐恶化,南希一直对丈夫精心照料。

南希将这段时光称为最漫长的告别,她是里根生命的核心。为了守护丈夫的尊严,南希甚至谢绝好友来探访。在她看来“描述我现在的生活真是太难了,生活里有可怕的孤独,如果不是亲身经历,没有人能真的体会我的心情。”

“我们曾度过一段不平凡的生活,但病情逆转之后变得令人难以招架,有太多的回忆无法和他分享,这实在很难让人接受。当事情降临时,你只能独力去面对,继续前进去爱,只要去爱就好。”南希深情地说。

妻子的情深义重让里根无法忘怀,在生命最后时光,他虽然认不出其他人,但仍能认出身边的南希,正如其在日记中写道,“我希望南希可以陪伴我一生”。

奥巴马并未减轻美国种族对立



英国金融时报网9日发表专栏作家爱德华·卢斯撰写的题为《奥巴马并未减轻美国种族对立》的文章,文章说,你可以说都是期望过高的缘故。巴拉克·奥巴马就任美国总统时,世界沸腾了,美国松了一口气,权威人士宣告,许多世纪以来的种族对立将画上句号。凝视着不顾严寒在现场见证奥巴马就职典礼的150万民众,史蒂芬·斯皮尔伯格称,即便为了拍电影也不可能动员这么多人。俱往矣。如今,美国首位非白人总统在本国几十年来最紧张的种族分化时刻却偃旗息鼓了。唐纳德·特朗普的崛起让三K党重新回到新闻头条。我不认为特朗普将接替奥巴马成为美国总统,但他已将毒素注入了美国人民的血液中。无论奥巴马的愿望多么美好,恐惧已成为主流情绪。

就像上世纪90年代宣扬的“历史的终结”一

样,美国的种族史并没有随着奥巴马当选而终结。它只是掀开了新的篇章。似乎许多国家都患了同样的人类瘤疾——在性格形成时期发生的事情永远地塑造了他们的性格特征。正如印度将外国投资者视为潜在的殖民者,美国搞不清楚布鲁塞爾与教皇之间的区别一样,美国也受制于奴隶制的原罪。第一批非洲人被用船从非洲运至大西洋彼岸500年后,美国有一只脚还停留在过去。

不必听我的,听听特朗普的支持者是怎么说的。特朗普上月轻松赢得了南卡罗来纳州初选,该州的出口民调显示,投票支持特朗普的选民中,有五分之一认为亚伯拉罕·林肯解放黑奴是错误的。略多于三分之一的人希望南方在内战中获胜。貌似唯一能与特朗普竞争的德怀特·库兹的支持者也差不多。其中70%的人希望“邦联旗”能继续飘扬在该州议会大厦上空。去年1位自称南方邦联的支持者杀害9名黑人基督徒以后,该旗帜就被移走了。“过去永远不会消逝”,威廉·福克纳说,“甚至都未曾结束。”

当下的投票行为也证明了历史的分量。2008年,不论在与美国前国务卿希拉里·克林顿的初选争夺中,还是在与共和党总统候选人约翰·麦凯恩的大选对决中,都有超过90%的非裔美国人投票支

持奥巴马。上个月,在南卡罗来纳,超过80%的选民选择希拉里,而非伯尼·桑德斯——不是因为人们感觉桑德斯靠不住,而是因为他们倾向于支持最有可能赢得总统大选的候选人。马丁·路德·金曾说,周日早上的教堂是美国种族隔离最严重的时刻。如今,这种时刻出现在投票站。南方黑人的投票几乎与白人正好相反,后者将同样比例的票投给共和党。虽然只有少数特朗普的支持者是种族主义者——他可能只是为了权宜之计而故作姿态——但带来的危险非常真切。

奥巴马对此能做些什么呢?9年前,他从伊利诺伊州斯普林菲尔德——林肯崛起之地——开启了自己的竞选之路。他援引林肯的话:“分裂之党不能持久。”奥巴马希望开启一种全新的政治——超越红州与蓝州之间的鸿沟。言下之意是,选举一位非洲裔美国人当总统还可以帮助美国弥合历史更为悠久的种族对立。特朗普的崛起使得林肯与奥巴马的承诺成为幻象。事实上,特朗普的人气不就像是在烤好的蛋糕上抹上糖霜而已。自内战结束以来,美国政治僵局从未如此严重。大法官安东宁·斯卡利亚上个月去送给美国最高法院留下空缺,但共和党人已表示,他们不会与奥巴马提名的任何大法官人选会面,更不用说举行听证会了。

奥巴马最大的武器是他的影响力,他可以通过确保11月8日的高投票率帮助希拉里接替自己总统之职。如果特朗普(抑或是科鲁兹)成为共和党总统候选人,根据政治博客网站Politico的数据,他们将需要多达70%的白人男性投票才能获胜。现实或

将证明这是不可能的。2012年,米特·罗姆尼获得白人男性选票的比例为62%。很难相信特朗普能够提升这一比例。更有可能的是出现下滑。

此外,特朗普获得提名可能在共和党内部引发一场内斗。上周,罗姆尼明确表示,他将设法修改共和党代表大会规则以阻止特朗普获得提名资格。如果罗姆尼失败的话,有可能出现一名“真正的保守派”以第三方身份参选。乔治·W·布什的前演讲撰稿人迈克尔·格尔夫森上周表示,这个人可能是康多莉扎·赖斯,还有人认为可能是罗姆尼。是谁都无关紧要;分散选票的结果只能是让白宫宝座拱手送给希拉里。

但是,她的胜利最终会证明代价高昂吗?这将主要取决于共和党领导人。上周,罗姆尼表示,特朗普代表着“一种愤怒,这种愤怒已经使其他国家坠入深渊”。他说得对。然而,这是一种自公民权利时代开始罗姆尼及他所在的共和党就一直在悄然煽动的愤怒。麦凯恩与罗姆尼的观点一致,但对于2008年选择萨拉·佩林作为自己的竞选伙伴他没有承担任何责任。佩林今年1月表示支持特朗普。为了挑起对奥巴马的“希望、变革”之类的口号”的怨恨,她所做的不输于任何一个人。

几十年来,共和党内的主要战略家们一直在用狗将种族恐惧玩弄于股掌之中。那么,有一天一个像特朗普这样的人将狗换成扩音器就一点也不令人意外了。

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.

脊椎神经物理治疗科

王建森 医生

脊椎神经病患者之福音

· FDA 认证

改革性设计，最先进之技术不用手术，有效解除由脊椎引起之手脚麻痺酸痛压迫感及疼痛，可达86%以上的效果。

效果特佳

舒缓各部肌肉
减轻骨刺和全身疼痛

~ 以上治疗保险有给付 ~

车祸及工伤

如非必要，可不经律师代办一切手续

主治

车祸、工伤、意外、运动受伤、手术后复健、老人风湿及各种全身痛症

Tel: (713) 771-8110

7814 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036

电话预约：通英、国、粤、越、西班牙语

接受各种保险，老人医疗卡，没保险有折扣

王鑫医学博士 (Xin Wang, MD)

骨科, 疼痛, 神经, 康复 专科门诊

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, Tx 77036 (恒丰银行大楼三楼)

1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077

2505 Park Ave, Suite #B, Pearland, Tx 77581

如果你有颈椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 关节炎, 手脚麻木, 各种外伤, 工伤, 车祸……

我们可以提供你更有效, 更准确, 更安全的治疗. 治疗方法先进, 多样化.

包括超声波引导下的封闭治疗, 透明质酸润滑液膝关节注射治疗膝关节炎, 脊椎关节注射, 肌电图, 超声波诊断, 物理治疗, 牵引治疗, 电疗, 冷热疗, 心电图, 血尿化验和关节超声波.

電話: **713-270-0909**

週一至週五:8:30am-5:00pm

週六:8:30am-2:00pm

内设针灸诊所

虽然你已尝试过多种办法, 可是相信我们可以给你更好更先进的治疗.

二月二春龙节: 古时皇帝亲耕 民间“引龙回”防虫害

今天是中国民间的传统节日“龙头节”, 俗语称“二月二, 龙抬头”, 在这一天有许多趣味习俗, 并有“妇女不动针线, 以免扎伤龙眼”等一系列忌讳。在古代, 这同样是个受重视的节日, 皇帝要率领百官耕地, 象征性地参加劳动。北京民俗学会秘书长高巍说, 民间还有“敲财”、“引龙回”等习俗, 目的都是除害辟邪, 祈求吉祥。



二月二“剃龙头”。2015年3月21日,山西太原一理发店内,一名儿童正在剪新发型。

龙头节又名“春龙节” 皇帝“亲耕”皇后主持蚕桑仪式

“龙头节”又名“春耕节”, “农事节”, 是中国民间传统节日。高巍说, 从“顺应天时”的角度来看, “二月二”叫做春龙节更合适, “这个节日不是要简单强调‘头尾’, 而是象征春天万物复苏, 巨龙腾飞”。

其实, 将“二月二”称为“龙抬头”与古代气象有关。有关这一节日的来历, 也是说法颇多。其中一个传说流传甚广: “二月二”最早起源于伏羲氏时代, 伏羲“重农桑, 务耕田”, 每年二月初二“皇娘送饭, 御驾亲耕”。到周武王时, 每年二月初二举行盛大仪式, 号召文武百官都要亲耕。自唐代开始, 在这一天, 皇帝还要率百官出宫到田里耕地, 松土, 象征性地参加劳动。

民俗学者王娟介绍道: “在农业社会经济结构中, 蚕桑业占有重要地位。传说蚕神为女性, 所以, 古时设有先蚕庙, 供皇后祭祀之用。所以, 这一天, 皇帝‘亲耕’, 皇后要主持蚕桑仪式。”

“‘二月二’与二十四节气里的惊蛰相去不远, 在中国民间的习俗中, 很多节日都是与节气有着对应关系的。”高巍说, 由于惊蛰意味着春天到来, 而春天又是一个生发的季节, 所以“二月二”不少习俗的关注点都是孩子, “比如选择在这一天给孩子理发, 小孩起床要说着‘二月二龙抬头, 龙抬头我抬头’之类的吉祥话等等”。

教育部引入首批足球洋帅授课 外教进驻3所中小学



巴斯蒂安的到来让很多孩子爱上了足球

记者昨天了解到, 教育部实施的“全国青少年校园足球外籍教练支持项目”中首批外籍教练已经抵达北京并投入教学, 据悉, 本次抵京的三位荷兰教练将分别在大兴、房山和西城区的三所中小学任教, 任期至今年的8月31日。

为了落实《国务院办公厅关于印发中国足球改革发展总体方案的通知》, 相关主管部门在制定《关于加快发展青少年校园足球的实施意见》的基础上, 特别提出了多方面加强校园足球师资队伍队伍建设以及硬件条件配备的指导意见, 为此教育部决定在落实方案的基础上, 对聘请校园足球高水平外籍教练的部分地方和学校给予支持。

记者了解到, 经过充分论证和筹备后, 教育主管部门最终确定邀请包括荷兰在内的部分足球强国的青训教练来华执教, 首批分配到北京市的三位荷兰教练已于本周一开始在北师大大兴附中三所学校展开日常教学。

此次引进项目的负责人表示, 来京的荷兰外教具有很高的水平, 将对提升校园足球起到积极的推动作用, 在接下来的半年时间里, 这些洋帅不但会把自己的足球理念传授给三所学校的孩子们, 还将在所辖的行政区划内起到一定的“辐射”作用, 让更多的孩子受益。

昨天, 记者在大兴区北师大大兴附中见到了27岁的巴斯蒂安。作为首批来京执教的“洋帅”, 此前担任荷甲劲旅阿贾克斯队青训教练的他, 过去的“执教”经历确实有些特别。据了解, 从4岁开始踢球的巴斯蒂安第一次扮演“教练”角色时只有13岁, 只不过当时他指导的都是比他小的孩子, 也正是从那时开始, 逐渐了解足球的他有了未来当青训教练的想法。经过美国职业大联盟的“洗礼”以及英超球队的学习



2015年农历二月初二,民间舞龙队在南京城南老街舞龙。

吃炸糕谓之“吃龙胆” “围仓”祈求丰收

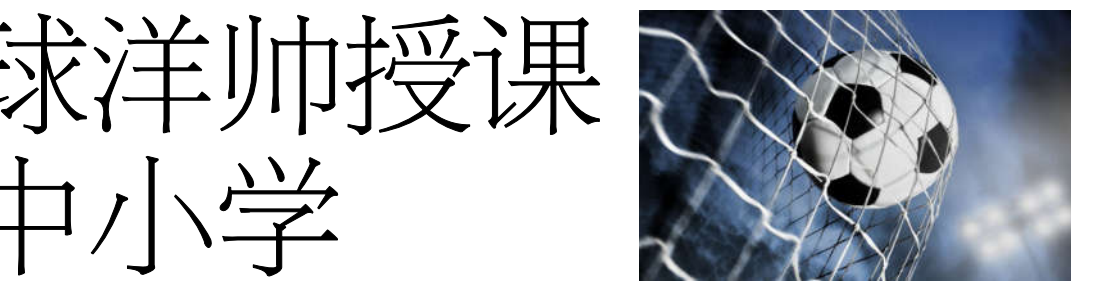
由于龙的各种吉祥寓意, 在“二月二”这一天, 不少饮食也都被加上了“龙”的头衔, 吃水饺叫吃“龙耳”, 吃面条叫食“龙须”, 吃米饭叫吃“龙子”, 吃馄饨叫吃“龙眼”等, 伴随着春回大地的暖意, 各地人民将这些习俗演绎的有声有色。

“有的地方过春龙节, 有‘引龙回’的习俗。在炕头、水缸等地方, 用灰洒在地面上, 一直绵延到屋子外边来, 防止百虫侵害。”高巍介绍说。

此外, 北京天桥民俗文化协会常务副会长赵兴义则援引《帝京景物略》中的一段话解释“引龙”习俗。他表示, “二月二”正是惊蛰前后, 百虫蠢动, 疫病易生, 人们也借盼“龙抬头”出来镇压毒害虫。

“也是为了求吉利, 民间还有‘敲财’习俗。农历二月初二晚上, 孩子们会用准备好的小木棍敲打门框, 同时嘴里念念有词‘二月二。敲门枕, 金子银子住家添; 二月二, 敲门框, 金子银子住家扛’。”高巍说, 农业社会尤其重视农业生产, 在“二月二”这天, 农民还会“打囤围仓”, 同时说着吉祥话, 比如“二月二龙抬头, 大囤尖小囤流”, 目的是为了祈求丰收。

“具体到饮食上, 除了之前介绍的孩子, 馄饨之外, 人们还会在这一天吃猪头肉、猪下水等等, 近些年又兴起吃炸糕的习俗, 谓之‘吃龙胆’。”高巍笑着表示, 无论是哪种习俗, 无非都是为了除害辟邪, 体现了人们追求吉祥的心理。



之后, 回国后的巴斯蒂安考取了职业教练资格, 成为了阿贾克斯队的一名青训教练。当被问及自己为何会被选派到中国来指导孩子踢球时, 他把这一切归功于之前丰富的青训执教经历。他说: “虽然我只有27岁, 但在全世界很多俱乐部的青训营中, 我都学习过, 并且做过教练, 可以说, 我了解应该如何教这个年龄段的孩子, 无论是8岁的学龄前儿童, 还是十四五岁的初中生, 我都有办法教他们踢好球。”

巴斯蒂安的说法也得到了学校老师的认可。北师大大兴附中体育老师连宝明表示, 虽然“洋帅”开始教学只有3天, 但他从课堂上展现出对足球的理解, 对于基本技术动作的精确细致以及技术能力和身体素质如何配合, 都是之前从没见过过的, 因人而异的教学方式也让学生们有所收获。

北师大大兴附中校长王宾对北青报记者表示, 巴斯蒂安在校期间, 每周五上15节足球课, 初一年级二的同学以及小学部的孩子都有机会接受他的训练, 同时学校的足球社团也将暂时由他负责。“我们很珍惜如此难得的机会, 虽然他很年轻, 但是在青训领域经验丰富, 我们希望能够利用好宝贵的资源, 提升学生的足球水平。待运转顺利后, 我们还会请他为大兴其他学校的老师做示范课, 让全区的孩子受益。”王宾说道。

对话

“发现有天赋的孩子会推荐给欧洲俱乐部。

记者: 你认为中国孩子和其他国家孩子在足球上的差距在哪里?

巴斯蒂安: 所谓的天赋高低只是相对的, 我觉得中国孩子应该多去思考, 而不是简单的教练或者老师上做什么就做什么, 多在球场上思考是非常重要的。只有你具备了这些能力, 才能在真正比赛中运用, 毕竟教练不能一直跟着球员, 很多东西需要自己已做决定, 成熟的思考就显得尤为重要了。

记者: 现在在很多孩子不敢在校园踢球的原因是怕受伤, 是不是身体的训练在足球教学中也应该占据一定的比例?

巴斯蒂安: 当然, 技术和身体缺一不可。虽然在欧洲足坛, 尤其是荷兰, 我们更加注重的是技战术素质的培养, 但是过硬的身体素质也是一名合格球员的重要组成部分, 只有在保证身体状态良好的情况下, 才能进行日常的技术训练。

记者: 家长应该在校园足球中扮演什么角色?

巴斯蒂安: 我认为“领航者”应该是对于父母的最好定义。校园足球的发展离不开家长的支持, 只有父母们真正了解它, 正确认识它, 才会让自己的孩子投身其中, 校园足球的队伍才能不断壮大。踢球的人多了, 一个国家的足球水平才有机会提升。

记者: 执教中如果发现了有天赋的孩子, 你会考虑带他去欧洲发展吗?

巴斯蒂安: 当然, 过去我在其他俱乐部执教的时候也会这么做, 很多孩子确实在这个年龄段就会表现出超乎寻常的领悟能力。经过一定时间的培养后, 如果确实有往职业球员发展的可能, 我一定会帮助他联系欧洲或者荷兰的顶级球队, 比如阿贾克斯这样的球队, 非常欢迎全世界有才华的小球员。

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD)

Board Certified Family Practice
Local Magazine 2013 年度休斯頓最佳醫生
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險

家庭全科
One of the Best

獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字·聯合健保“Preminun”醫師認證

- 診所環境優良，設備先進齊全，治療方法可靠，準確，多樣化，開業十年無差錯，獲得眾多好評·有更全面的檢查項目，並有不同的專科醫生住診。
- 高血壓、心臟病、甲狀腺疾病、糖尿病、肝/腎/胃腸疾病、皮膚病、過敏、哮喘、婦科、小兒科、外科小手術、創傷、腰腿疼、關節炎，我們都能給你最好最安全治療。
- 查體中心提供VIP全面檢查、血尿化驗、心電圖、超聲波、肌電圖、中風檢查、尿流動力學、肺功能檢測、學生、工作查體。

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)

1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)

2505 Park Ave #B, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334(Pearland)

雖然你有很多選擇, 可是我們相信可以給你更滿意, 更可靠的治療

門診時間: 周一至周五 8:30am-5:00pm
週六: 8:30am-2:00pm