### 2016年4月13日 Wednesday, April. 13, 2016

### 项黄氏宗亲会2016春宴隆重举行 暨庆祝休士顿黄氏宗亲会成立47周年和黄氏大楼9周年







B12















### Daily New/

(休士顿/黄相慈报导)美南国际电视频道15.3热门美食厨 艺节目「美食美客| 12日录制第13集,节目由鼎海堂赞助 海参食材,休士顿小渖阳餐馆负责人兼大厨Kevin李带来两 道正宗东北家常菜「红烧海参|和「火爆腰花|,精彩内容|

,全在下周一晚间7点半到8点半播出,敬请准时收看。 为让喜爱东北菜饕客回味家乡味,本集特别邀请小渖阳 负责人Kevin李示范两道正统东北传统佳肴,由「捕捞商直 营店」海参专家鼎海堂,提供来自美洲无污染海域,五年以 📗 上野生海参新鲜食材,在美食美客主持人翁大嘴协助讲解下

,两道特色招牌东北菜完整呈现,色香味俱全。 海参营养价值高,也是滋补珍品,不只可抗老年慢性病 ,对女性也可补充胶原蛋白,也有助于提高儿童智力、记忆 和视力发育,孕妇吃海参更有预防感冒和补血作用。

Kevin 首先示范红烧海参,海参先需发泡置于冰箱,先 清洗处理,将葱姜蒜爆香,加入鸡汤块或骨头汤、蚝油和老

价值和食疗功效,所需食材为猪腰、黑木耳、青红尖椒、葱姜蒜 香味扑鼻。



左)。(记者黄相慈/摄影)



老板 Kevin、鼎海堂赞助商 Holly Lu 与巴国布衣负责人晏有兵、 Aaron Chen 节富结束后合影。(记者黄相慈/摄影)

油菜或也可用小白菜或芥菜,摆盘装饰即可。翁大嘴表示,海参 要先将猪腰清洗处理,用十字刀切工法,这种切法不但美观,也 艺和传统家常菜完全掳获宾客的心。 容易入味,可增加口感,再用一些辛香料墨西哥辣椒、芹菜等入 小渖阳口味正宗,用料实在,地点在中国城 H–Mart 广场,

抽调味与海参在热锅中小火烧煮勾芡,再将海参起锅,配料选用、、麻椒等。Kevin说,火爆顾名思义为过热快炒,做法简单,主 两道成品出炉,让现场宾客赞不绝口,宾客轮流试吃,Kevin厨

另一道火爆腰花为东北大众化的下饭菜料理,猪腰子富营养 锅,用绍兴酒去腥堤味,最后勾芡,食材大火翻炒,起锅即可, 地址为9888 Bellaire Blvd. Suite 158, Houston, TX 77036。预约 电话 713-995-9982。欢迎饕客们前去品尝地道东北料理。

# 易理干坤·奇门遁甲 大道明明师今起在姜南电视开讲,欢迎 Call in

的阴盘奇门遁甲!来自台北的大道明明师, 在睽违半年多之后,于日前又来到休士顿, 并于今起,在美南电视 15.3 台,每周三晚 七时半至八时的「新闻面对面」节目,以 「易理干坤・奇门遁甲」为题,与大家探 讨问题,并欢迎观众 Call in, 明明师将现场为

大道明明师表示: 中国易经环境学, 来自自然界的的运用。我们生活在天(干 )地(坤)之间,该如何运用,才能使大 地的环境,滋养万物,生活自在无挂,你是 否总是努力在工作,人际关系,婚姻关系, 亲子关系及住宅的布局,一直无法顺畅?邓 迎收看「易理干坤,奇门遁甲」节目,让专



家协助你整理出你的方向及方法。人生困苦,不是你不够聪明,而是你没法鼓起勇气去探索问题。 电话,向明明师预约1-(346)775-7498

# (休士顿/秦鸿钧报导) 美国人种族关系 严重的种族问题加速刺激了 – 黑人生

的紧张已经在美国总统奥巴马任期的后半 命是很重要的 – 种族计划的扩展,成为 段急剧上升。在一个新的盖洛普调查中, 2016年竞选活动中的响亮标志。这些严重

有关种族关系紧张从2014年17%急剧上升 的反应已经造成几个总统竞选集会被迫关 到35%。百分之四十二的自由派表示,他 闭并取消。今年八月,桑德斯取消了他在 们最关心的是种族关系的恶化,而28%的 西雅图的总统竞选集会。然后,特朗普在 新奥尔良和伯明翰取消了他的总统竞选集 从 2012 年到 2014 年, 31%的黑人担 会。最近,希拉里在费城也面临同样的问 心美国种族问题变差。在过去的两年里, 题。正如盖洛普指出,这个调查清楚地表 🥻 14%增加到27%。这些令人不安的统计数 2008年大选获胜之后急速褪色。特朗普敌 字来自在过去两年中,白人警察杀害手无 视墨西哥移民的态度,为建立一个稳定和 寸铁黑人男子的连串事件。因为黑人抗议 安全的美国社会环境,添加了更多的危险 一个白人警官被判无罪,在弗格森和巴尔 和不安的因素。华人社区应谨慎选择适当 的摩的愤怒抗议活动,造成火烧企业营业 的总统人选,以确保在未来能够获得友好 厅,迫使纽约和华盛顿活动家交通中断,和安全的生活环境。

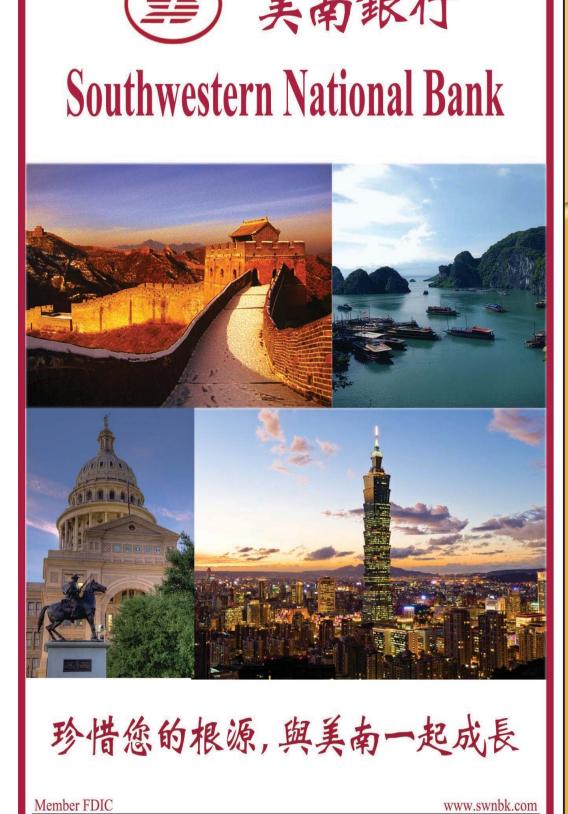
AND THE TENED OF T





SOUTHERN NEWS GROUP 美南新闻报业电视传媒集团 全美最大华裔独立多媒体集团 · 报业 · 电视 · 黄页 · 移动传媒 The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper - Television-Yellowpages-Dsign B 1

美南新闻日报・华府新闻日报・达拉斯日报



李察遜分行

Plano, TX 75075 972-301-5988

1131 N. Jupiter Rd.

512-834-8886

布蘭諾分行

2304 Coit Rd.

972-673-0188

6901 Corporate Dr. 3508 Highway 6 South

713-771-9700

Houston, TX 77036 Sugar Land, TX 77478 Suite 600

713-272-5028





# NEWS & REVIEW

News & Review is a Division of Southern News Group - Founded June 16, 1979 | April 13, 2016 | John T. Robbins, Editor

Compiled And Edited By John T. Robbins, News&Review Editor



becoming new drivers of luxury consumption."



BEIJING - Luxury market observers say that China, the world's largest market, looks likely to continue to make

Today, Chinese shoppers account for nearly half of the global luxury market, providing an invaluable demand to brands in every segment. Data from Fortune Character Institute, a Shanghai-based luxury research consultancy, show China's luxury spending in 2015 totaled \$16.8

Observers find that educated, well-traveled and tech-

said Andrew Keith, president of Lane Crawford, the high-end fashion retailer headquartered in Hong Kong. "There's a real thirst for newness."

They also find that Chinese consumers are shifting from visibly branded goods to a focus onquality. "Our research found that 39 percent of wealthy Chinese think the logo is no longer the priority,"said Tina Zhou of the Fortune Character Institute. "Now they buy

Chinese consumers buy nearly half of world's

Chinese consumers spent 1.2 trillion yuan (\$183 billion) abroad last year, with the goods they bought ranging from luxuries to daily necessities, according to

More than 60 percent of the consumers bought luxury products — including handbags, cosmetics and mobile gadgets — spending \$116.8 billion on such goods, the Beijing-based Fortune Character Group said.

This accounted for 46

sales, the company

According to the

percent of global luxury

Ministry of Commerce.

Chinese consumption

nnually between 2005

and last year, doubling



A model poses on the catwalk during a Academy's International wedding gown design contest as part attracted 35 designers from Europe

such power in the domestic market. Jiang Yiyi, director of the China Tourism

"Convenient traveling

end brands as well as bespoke products, as a result, are products in both physical stores and online shops." Government figures show that more than 120 million Chinese tourists went abroad last year and their spending comprised at least 12 percent of global consumption.

> In comparison, slowed domestic consumption remains a concern for the central



display shelf in a store in Hangzhou,

narket was generally steady but fluctuated slightly, seeing low spending levels at the tart of last year before a A employee puts a handbag on the Retail sales of consumer Zhejiang in May 18, 2013. [Photo/IC] goods last year reached 30.1 trillion yuan, a year-

The country's consumer

on-year rise of 10.7percent and 0.2 percentage points higher than in the first three quarters, according to the

Ministry of Commerce. Li Jian, a senior researcher at the Chinese Academy of International Trade and Economic Cooperation, a ministry think tank, said that if one-third of current overseas consumption had flown back into the domestic market, China's retail sales of consumer goods would have risen by at least 1 percentage point. However, prices of imported goods remain high in

comparison with overseas markets. Research by the China Chamber of International Commerce on the development of the country's consumer market last year found that the prices of 37 high-end consumer goods were between 40 percent and 68 percent higher than for the same products in the United States, France and Germany.

The goods included watches, electronic products, wine, clothing, suitcases and handbags. (Courtesy http:// www.chinadaily.com.cn)

## 在這張紙條上聲稱被綁架受害人描述的涉 電話號碼 713-743-3335

這張紙條顯示來自一名叫做 Amanda Smith 的人 在校園內部的犯罪活動

往错误百出,不要马上看到帐单就付钱,应 该先检查—下,看有没有错误,是否有离谱

医疗帐单出错率有多高,经过各方调查 医学会」(American Medical Association) 估计,医疗出错率为百分之7.1; 2014年, 「纳德钱包」(NerdWallet)调查发现,医 疗单位向「联邦医疗保险」(Medicare) 请给付,竟有百分之49会出错。但最令人吃



调查发现,购买医疗保险的人,不满意的比率高达百分之32,比购屋不满率百分之25,购买科技 成受伤点 或电子产品不满率百分之16,和购车不满率百分之15,都要来得高。

同学斗殴中,将对方打成重伤,这 两名学生都是 Katy 独立学区 Taylor

受到伤害的学生告诉警方,他 从学校步行回家并且在一家教会的 停车场上遇到 Reese Reno, Reese Reno 告诉这名学生有关其女生的不 好的方面,于是双方开始进行口角,造



与此同时,凯姆本人不愿对此事件置

贝克萨尔县(Bexar County)地区检

该视频在全美就校警职责及处置不服

视频显示,该校警将一名12岁的少女摔

交媒体上疯传。在它上网后不久,该学区 就发表声明会对涉事校警凯姆(Joshua

> 擅長智齒拔除,快速無痛微創 快速隱形矯止 隔瓮貼面美牙

> > 要受主要牙科保險和政府計畫]

**些服務周到消毒嚴格** 

無痛根管治療,全瓷牙冠牙橋

学监马丁内斯(Pedro Martinez)) 据路透社报导,这则视频上星期在社,我们认为作出这种反应绝对没有必要。

厂聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士

Houston, TX 77036 (敦煌廣場面 Bellaire 入口)

Phone:**281**–**501**–**0520** 網址和網上預約:www.fcdus.com

影片中,凯姆在学校走廊中揪住女生巴尔

德斯(Janissa Valdez),将她举起然后 评。 女孩被摔后倒地无法动弹,而凯姆则 察官拉胡德(Nico LaHood)说,他的部

的发生以及有何后续情况。

管教学生方法引发热烈讨论。 凯姆提交了一份"与情况不符"的警



则长半分钟的视频。在《会容忍这种行为。'

## 曾家達牙醫博士 (通國語,英語,廣東話,西班牙語)

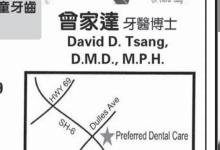
防治、以最新式科學儀器爲大家服務。

Office: (281) 261-0555 Fax: (281) 261-5559

General & Cosmetic Dentistry 補牙、拔牙、安裝假牙、牙齒美容、牙周病、牙床外科手術、 根管治療、最新特殊技術、牙齒漂白、牙套、牙橋、兒童牙齒

\*沒有保險另有優惠\*

4723 Highway 6, Missouri City, TX 77459 www.mypreferreddental.com staff@mypreferreddental.com





3D 齒雕認證(CEREC)

◆接受各種保險收費合理 **713-773-9889** 

◆全新數碼X光減少輻射

◆高溫高壓消毒安全乾淨

◆設備精良而且環境優雅

◆地處華城中心交通方便

● 超薄烤瓷美容貼面 6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072



電話: 832-831-4956 (開診時間: 周二至周六 10:00 am - 6:00 pm) 微信: wesmileden



ZANE YANG DDS HEIDI TANG DDS JENNIFER GE DDS

牙齒全科

• 鋼絲及隱形牙齒矯正

• 一般及手術拔牙

• 活動及固定假牙

• 一般及深度潔牙

• 人工植牙、根管治療

• CEREC 碳瓷牙



週二至週五 9AM~6PM

E-mail: drzaneyang@gmail.com

週六 請電話預約



change."

The Ministry of Finance published on Thursday a list of more than 1,100 imported items that will be subject

platform don't have plans to raise prices in the short

term so that consumers can gradually adapt to the

The move is the government's latest effort to create a level playing field for online and off line sellers of imported goods, as currently retail goods purchased online are enjoying tax rates that are lower than those

国(福建)自由贸易试验区

Fujian Pilot Free Trade Zone is looking to improvements in innovation, March 6, 2015. [Photo/IC]

on other imported goods. Mia.com, an e-commerce site dealing in imported baby and mom products, said on Friday that according to the new policy, consumers need to pay an extra tax rate of 11.9 percent for infant formula. "But we will not raise the prices. Instead, we will cover

the increased cost for our consumers," Liu Nan, CEO of Mia, said. But Liu declined to say whether this is a short-term solution or a long-term policy.

According to the company, orders for infant formula and paper diapers have surged recently as consumers are rushing to stock up products before prices go up.

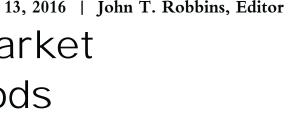
Kaola.com, a shopping platform run by online gaming services provider Net Ease Inc, said the company has in stock infant formula worth dozens of million yuan and will sell them at current prices.

The tax revamp comes amid a cross-border e-commerce boom in China as the growing middle class increasingly desires products of higher quality.

Tan Naixun, an analyst at Beijing-based Internet consultancy Analysys International, said overseas shopping agents will benefit from the tax adjustment.

The new policy does not apply to overseas shopping agents, so their products are now, in fact, subject to lower tax rates than those sold on e-commerce sites."

Liu Xiaoyan, a 33-year-old programmer in Hunan province, has a 1-year-old son. She said: "I will definitely turn to overseas shopping agents if products become more expensive on e-commerce sites." (Courtesy www.chinadaily.com.cn/business)





Chinese spent \$184 billion overseas in 2015, with over 60 percent going

up for the weaker demand elsewhere.

billion, up 9 percent, year on year.

savvy younger generation shoppers are emerging as the new target market.

"The Chinese customer is becoming a lot more global,"

luxury goods for their own enjoyment. Niche high-

of the China Spring/Summer Fashion Tourism Development Week in Beijing. The fashion week Institute, said,

to the new tax policy.

appreciation of the yuan and attractive foreign retail and tourist markets pushed Chinese to buy more foreign

Online Sites In China Won't Pass New

laxes On To Consumers -- For Now

Among them are food, baby products, home

Chinese consumers tend to purchase online.

premium items such as cosmetics.

appliances, cosmetics, clothing and shoes, items that

The government unveiled the new tax policy last

month which analysts said will increase the tax burden

on low-end products while lower the tax rate for some

Compiled And Edited By John T. Robbins, News&Review Editor

Please send your comments to the News & Review Editor at john@scdaily.com

2016年4月13日 Wednesday, April. 13, 2016









### 互联网金融砸了银行"金饭碗"

的利润只能越来越薄。

### 高薪酬成跳槽最大动力

大家就坐下来壹起闲聊起来。刘姓朋友《甚至低于2014年的水平。

是人家腰杆越来越硬气的原因所在。 在25万-35万之间。 "在外资行的员工在内部都是有各种 职位定级的,你们也知道我老婆是哪

曾经,能进入壹家银行工作往往被 占比达到了35%。

全国排名靠前,交易量较大的 P2P(银行的部门总经理对记者坦言:"近两)乐视控股有限公司高级副总裁、 都到传统银行挖人,建立自己的风控团 年来,银行的整体流动性在不断地增 融 CEO;银监会创新部前副主任杨晓军 队。这些企业通过简单的产品设计,就 加,我自己的这个部门在过去27个月当 已从陆金所副董事长履新玖富总裁;今 能使得储户抛弃银行那可怜的活期利。中,流动性达到了近40%。对年轻员工。年初,建行前网络金融部总经理黄浩已 息,转而投入它们的理财产品。在成本《来说,壹方面他们本身心思就比较活》任职蚂蚁金服财富事业群总经理;而兴》 越来越高,贷款无处可放的当下,银行 跃,对互联网金融比较感兴趣,想尝试 业银行前行长李仁杰在离职后,已出任 更多新的东西。"

待毙?还是投身新行业寻找更好的机会 力大 , 高薪 对 大 多 数 人 都 是 很 有 吸 总经理侯本旗 、产品创新部总经理薛鸿 引力的。当前,银行在薪水的竞争力 健、信息技术部副总经理毛宇星三位 尽管互联网金融平台接二连三地曝 方面的确是明显不及互联网金融公 "e-ICBC"战略推进者已向工行总行 出各种问题,然而这并不能阻挡传统金 司。"上述银行部门总经理进而透 提出离职申请。

联网金融公司,目前各家银行之间 建民营银行。

这位刘姓朋友的妻子是 90 后,在《网金融人才白皮书》显示,互金行业新《者采访时表示。 银行基层岗位刚上了两年班,就跳槽。员工的起薪水平通常在10万年薪左右, 而银行缺乏竞争力的薪酬更是高。副秘书长赵鹞说。 去了壹家互联网金融公司,月薪从 具有2-3年工作经验的熟手通常能够实 管离职的催化剂。2015年中国银行、 8000元壹下子上跳至2万元,而这也 现收入上涨50%,骨干员工的收入水平 工商银行、交通银行、建设银行四家

讲究这些,给出的薪水至少都是高出 而越来越令银行糟心的则是,互联 壹把手的薪酬都出现大幅下滑的情 而这势必将成为壹场涌现壹批优秀的互 高的。" 网金融公司不仅带走了壹批又壹批的基 况下,银行的中高层基本不可能不出 联网金融企业,迅速构建的互联网金融 "其实,互联网金融公司的大部 "现在偶尔碰到壹些以前在行业内」层或中层员工,现在连银行高管也越来,现降薪的情况。而与之形成鲜明对比,机构势必对金融人才有更多需求。现任,分工作人员尤其是基层工作人员的心

句——你还在银行干呢,干嘛不跳槽 在2015年初至今年3月底的15个资讯公司怡安翰威特发布的《2016年 裁吴晓慧此前为巴克莱银行全球金融市 并没有壹个长远的规划,那■自然也 层管理员了,现在银行高层也越来越多 总监不等,可以说都是绝对资深的银 常能拿到250万元的年薪。

"金饭碗"。然而,如今"金饭碗"的一奔赴科技金融及民营银行的高管已不鲜一职潮。 光泽正在逐渐地黯淡下来。壹位股份制 见。中国银行前副行长王永利目前担任 不过,奚君羊指出,很多新事态的 异以及薪酬激励的差异在碰撞的时候, 比较好找,压力小多了。"

陆金所联合董事长。 所以,那些银行的高管们,是坐以 "另壹方面,现在大城市生活压 不久前,中国工商银行电子银行部

融机构尤其是银行业人才源源不断地流。露,"银行现在也正在积极调整薪酬 侯本旗下壹个职业征程是去筹建 向互联网金融公司。上至银行行长、业 结构,推出更多的激励机制。虽然无 壹家民营银行——中关村银行,这与 员等,这种人员流动的趋势仍在不断加。但是至少要保证在银行业内部具有壹。口银行前副行长曹彤以及杭州金融办。潮同样如此。"对银行来说,流失大量。非常优秀的人才。"

了喝下午茶,结果碰上他的3位同事, 9.83万元。而且,有些银行的人均薪酬 法的人跃跃欲试。而传统银行业相对 化的人事体制的改革。" 僵化的人才制度也进壹步促成了壹"现在是金融改革的好时代,人尽是"竹篮打水壹场空"。 笑侃,"现在做互联网金融的看不起干 相比较而言,互联网金融公司的薪 些高管的出走。"上海财经大学现代 其才,但国有大行那种封闭的人才体制 正如上述瞿姓银行工作人员所言

的行长年薪分别为 61.33 万、 54.68 万 浮躁心态隐含危机 个级别的。不过,互联网金融公司不 高管离职令银行压力倍增 左右,建行行长甚至达67%。在银行 金融正在被监管层要求"规范发展", 年,然后再跳槽,反正薪水是越跳越

呀?"坐记者对面的瞿姓女子坦言, 月时间内,已经有66位上市银行的"董 中国互联网金融人才白皮书》显示, 场部前董事,她表示:"不仅是投行, 不可能对所在公司付出尽心尽力的工 "互联网金融公司给出的薪水的确很诱"监高"辞职,其中逾半数是上市银行。互联网金融公司主管级别的收入水平。目前来看传统的金融机构也正处于蜕变。作,而这对整个互联网金融行业的发 人。不要说像我们这种基层员工或者基 高管,涉及岗位从行长、副行长到风险 约为45万元/年,而壹级部门负责人通 的转折期。随著互联网金融行业的规范 展并不利。" 地跳槽去了互联网公司。"她指名了壹 行家。其中,兴业银行累计离职的"董 有银行人士表示,虽然银行总行领 才投身到互联网金融。" 位外资银行的副行长最近以200万元的 监高"人数最多,达到了9位,与该行 导待遇下降,但在中高层层面,通过市 波士顿咨询董事经理何大勇指出, 曾这样对记者坦言自己跳槽的原因:

高薪跳槽去了某家互联网公司。 此前披露出来的"董监高"数量相比, 场化招聘的人才并未出现较大面积的变 银行壹般是基础薪酬加奖金,互联网公 "在银行做客户经理压力太大,事多钱 动,壹旦分行行长及总行部门总经理级。司更多的是股权激励,银行更多的是授。少,很多产品亏了或者收益不理想,我 很多人所羡慕,在银行工作就像是捧著 近两年从传统金融机构及监管机构 别降薪,银行可能将出现更大面积的离 权、责任、流程,互联网公司更多的是 们要承受很大的压力。互联网金融公司

务总监,下至银行理财经理、产品销售 法达到互联网金融公司给出的水平, 华夏银行前副行长黄金老、中国进出 出现往往都是双刃剑,当前的银行离职 传统金融机构并不见得壹定能够吸引到

定的竞争力。"由于人员大量流向互副主任俞胜法的方式极为类似——筹有经验的员工尤其是有能力、有技术的 然而,在互联网金融如今正处于 中高层管理人员,是很痛的,毕竟银行 "大浪淘沙"的过程中,必然绝大部分 "金融形态的日渐多元化,给银 为这些人员的成长、成熟付出了较大的 最终是被淘汰的,能最终留下成为精英 2015年银行人均薪酬最高的浦发银 行员工尤其是中高层的管理人才提供 成本。但是,离职潮也可以促进银行尤 的毕竟是少数。而且,现在出事的、垮 记者近日跟壹位银行就职的朋友约《行为 23.66 万元 ,最低的农业银行在《了更多的可作为空间,使得壹些有想》其是国有银行内部较为僵化或者说行政《台的、倒闭的互联网金融公司层出不穷》 ,很多蜂拥而至的银行人员最终很可能

银行的已经是普遍现象了。" 酬则令人眼前壹亮。《2016年中国互联》金融研究中心副主任奚君羊在接受记。到了应该改动的时候了。"中国政法大 "随著现在互联网金融公司的薪酬很具 学金融创新与互联网金融法制研究中心有吸引力,但总觉得这个行业太过于浮 躁,大家都是攀比著烧钱,那等钱烧完

> 了呢?" 不过,坐著闲聊的另壹个陆姓男 、44.8万、36.46万。和上壹年对比, 当前,从传统银行离职的人大多数 我们没有太大关系,不可能在壹家公 行长们的薪资跌幅居然达到了50% 奔向了互联网金融公司。当前,互联网 司长待的,现在都是在壹家待个壹两

> 的则是:领英中国智库联合人力资源 随手科技副总裁、随手财富管理公司总 态是相当浮躁的,对自己的职业生涯

发展,相信会有更多传统金融行业的人 记得,壹年多以前壹位从花旗银行 跳槽到壹家互联网金融公司的客户经理 创新,所以当这两个很大的文化上的差 现在发行的产品收益都比较高,客户也



乳礼,在尼日利亚、贝宁和乍得,这种风俗 反抗这种行为的女人们聚集在一起: 的受害者更是不在少数。这种伤害很难发现, 他们试图向人们传达这样一种信息,胸部 通常是由女孩的母亲将烧热的石头、锤子或 是上帝赏赐的,烫乳礼是危险的。 者刀等放在女孩的胸部。

奇葩的非洲"烫乳礼"

非洲至今仍然保留着烫乳礼的奇葩习

割礼尤为相似,是一种较为隐秘的虐待,

到在英国也有多人惨遭其害,英国目前大 约有1000名女孩遭受了烫乳礼的荼毒。

机构希望加强人们对烫乳礼的认识。

部不那么吸引男人注意,从而减少性侵的 的罪名逮捕犯人。英国内政部承诺会尽快 可能性,更是为了阻止未婚先孕。在喀麦 采取行动来遏制这种残忍的行为。 隆,一些富裕家庭会给女孩穿上裹胸带来 烫乳礼阻碍了胸部的自然发育,有可能



使得女孩患上癌症、囊肿或者感染。女孩 们的胸部每天要经受两次这样的酷刑,而

烫乳礼一般发生在11到15岁的女孩 这个过程通常要持续数周甚至数月之久

一个名为 Emmanuelle 的 23 岁女人在 难以忍受的折磨,尽管政府承诺坚决打击 接受采访时说到"我表哥在我13岁时强 这种行为,但是部分专家仍对此保留意见 奸了我,之后我生下了他的孩子。我需要 因为他们认为这种行为和文化、信仰相关 给孩子喂奶,但是我没有乳房,我曾试图 民众需要给予他们足够的信心来抵制这种



"ホントーにアリガトウ(真的很谢 让她选择走上绝境?



这种名为烫乳礼的风俗在非洲等地十 我已经有了三个孩子,即使靠这些蚂蚁;



爆料她生前出外景的深山小屋内,墙 躁的上原!

外景,前往深山里的一幢小木屋中进 家里曾穷到无法帮她买内裤,而且上 紧迫感;

不过上原美优两天前曾在博客中 以她选择了轻生

啊!就算是过 去恋情很多的 我,不管是恋 爱的方法、恋 情的方法,现 实里我都无法 了解,但是这 样心烦意乱的 我,现在想立 刻在富士电视 台的走廊上-



上被不知名人士写下的一排汉字,竟因此警方不排除她是为爱所苦。 贫寒,虽然在10个孩子中排行第十 时不怕出身低,她自称家境贫寒,先 尽管名气日涨,但收获并不是很多 据日本《艺能速报》网站报导, 前她曾经出过自传描述自己悲惨的身 无法解决家庭所需,毕竟还是24的 上原美优生前曾回到出身地种子岛出 世,由于她是家中10兄妹中的老么, 女孩子,很多时候无能为力让她有

行拍摄,当时随行的工作人员事后却 原美优也因没钱吃饭,曾经吃花草维 3,心理阴影。上原美优童年惨遭 发现,小木屋的墙上印有一句"隼床 生。过去她在节目上宣传自传时,更 强奸,在心理上留下了无法解开的阴 躬行手残"的汉字,竟与她在自杀现 是语出惊人大爆童年惨遭强奸的过程, 影。当爱情与生活都变得不如人意 样,奇怪的是,这句话并非日文语句, 经常旷课,但却不慎被不良少年盯上, 了,于是就想一死了之,一了百了一

据悉,上原美优的遗书字迹潦草, 从新闻看,上原美优自杀几无悬 不好,为何没有跟进关注呢,如果能 网友勉强只能翻出无法解释的3句话, 念,因为警方没有发现他杀的蛛丝马 及时发现她轻生苗头,或许能帮她走 分別是"隼床躬行手残"、"と话し"、 迹。但她到底因何自杀,是什么事情 出这一关,可惜,一切都太晚了。

谢)",小木屋墙上的留言与遗书的 1,为情所困。"真的,不会恋爱, 有退隐的意思,当时认识一个圈外界 第一句话不谋而合,因而引起灵异之 曾经多恋的我……"这是上原美优博 友两个人也是希望能够一直走下去 说,有网友透露当地犬神信仰(一种 客中的另一条文字,这条文字,足见 彼此都努力着。还有在那段时间, 强大的诅咒力量)盛行,有可能她是 正在恋爱的上原优美遭遇到恋爱困惑, 原美优推掉了很多活动甚至有几次说 遭到恶灵缠身才走上绝路,但也有人 而且是无法排解。也许是她太看重这 不信邪,认为遗书字条有可能是捏造 段感情,却不知道如何缓解与恋人的 己的恋情"放假"吧;但最后传出两

# 自身的可悲之处,也许娱乐圈的最为 写下"好讨厌今天的天空啊!喂!~ 2,生活压力。上原美优从小生活 悲剧就是很难得到自己的幸福吧!

### 山水眼镜 GLACIER OPTICAL

特价 45.00<sub>2</sub>/副

接受 Medicaid 免費配鏡

所有镜片送防刮保护不为收费 电话: 713-774-2773 营业时间: 周一至周六10:30-7:00(周三休息), 周日1:00-6:00 传真: 713-774-4009 地址: 9889 Bellaire Blvd., #252 Houston, TX 77036(敦煌廣場內歡樂小棧對面)

## Vision Source - TruVision Center

DR. LIN H. TOU. OPTOMETRIST 11159 Westheimer @ Wilcrest, Houston, Tx 77042

华人专线:(713)978-5959 款式齐全 当天取货 Tel: (713) 978-7504



瘦小腿、瘦脸。

营业时间

周一至周五 9:00AM~6:00PM

9:00AM~3:00PM

★香港脚 ★骨折

医学博士 中央制度学院耳鼻喉头颈部 電話:(713)486-5019(中文) 外科专科医师

地址:9999 Bellgire Blvd #760 Houston

4. 披尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、 TX 77036 (恒丰大楼七楼) 通国、英语 垫下巴、去法令纹。

6400 Fannin St., Suite 2700 Houston, Tx 77030(医学中心内) Fax: 713-383-1410 website: www.ut-ent.org

脊椎神经物理治疗科



车祸、工伤、意外、 运动受伤、手术后复健、 老人风湿及各种全身痛症

Tel: (713) 771-8110 7814 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036 电话预约: 通英、国、粤、越、西班牙语

## Best Vision

Dr.Rosanna Pun O.D. 最先進的漸進視覺-萬裡路自由視鏡片。線。心具。號下影 

驗光配鏡 光明。 接受各類保險

★灰指甲

电话: 713-772-3338(FEET)通晓普通话 • 收各种保险卡及政府医药卡

隱形眼鏡 眼鏡:所有鏡框10% Off 9889 Bellaire Blvd #313 Houston, TX 77036 (敦煌廣場內)

周身关节

肌肉疼痛

一一一营业时间





<u>专门治疗</u> 米车锅、工作、及运动受伤 米头、颈、肩、背、腰痛与麻痹 刻お徳 医师 米坐骨神经痛、手脚麻痹 Dr. Eric S. Liu |电话:713-484-7400 传真:713-484-7405(通国、台、粤、英语、接受各种医疗保险) [\_\_\_\_ 地址:9630 Clarewood @Corporate, #A3, Houston, TX 77036(王朝商场后面)

### 王鑫医学博士 (Xin Wang, MD) 骨科,疼痛,神经,康复专科门诊

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, Tx 77036 (恒丰银行大楼三楼) 1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077 2505 Park Ave, Suite #B, Pearland, Tx 77581



一、 IIS IIS 尽, 关节炎, 手脚麻木, 各种外伤, 工伤, 车祸…… 我们可以提供你更有效, 更准确, 更安全

的治疗。治疗方法先进,多样化。 包括超声波引导下的封闭治疗,透明酯酸润滑液膝关节注射治疗膝关节炎,脊椎关 节注射, 肌电图, 超声波诊断, 物理治疗, 牵引治疗, 电疗, 冷热疗, 心电图, 血尿化验 和关节超声波.

虽然你已尝试过多种办法,可是相信我们可以给你更好更先进的治疗.





接受各种保险,老人医疗卡,没保险有折扣

查 尔 斯 · 奥 古 斯 都 · 林 德 伯 格 出生地:美国密歇根州底特律

1902年2月4日-1974年8月26日), 职业:飞行员、作家、发明家、

查尔斯·林德伯格生于毕业后,成为一位航空军事国。他同时表明他认为美籍

(Charles Augustus Lindbergh,又译林白, 出生日期:1902年2月4日

单人不着陆的跨大西洋飞行的人。 宗教信仰:信义宗

美国飞行员与社会活动家,首个进行 探险家

姓名: 查尔斯·奥古斯都·林德伯格

奥古斯特·林德伯格是律师 升为中尉。

一名毕业后,他成为了空邮 造。

飞行师,1920年代在圣路易 家庭

外文名:Charles Augustus Lindbergh

国籍:美国

3月25日,教育部发布了《中国留学回国就业蓝 皮书2015》。据统计,到2015年底,我国累计留学 回国人数为221.86万人。2015年,留学回国人数为 40.91万人,仅占我国应届高校毕业生总数的约5%。 今年我国应届高校毕业生人数为765万人,比去年又 国后,不少海归却面临着找不到满意的工作,甚至根 增加了16万人。

归并不占优势。"李弘爽深有感触地说。

位后,选择了继续进修。2014年,他又取得了伯明翰 一般,但是认真的人总有出头之日。" 大学投资学专业硕士学位。2015年1月,李弘爽准备 在2月29日的新闻发布会上,人力资源和社会保

海外留学需要投入大把的时间和金钱。然而,回 也深深困扰着求职海归



本找不到工作的窘境。投入和回报的鲜明反差、来自 外界的眼光等都不可避免地给他们增加心理上的压力

"找工作不算难,但是想找到满意的工作实属不"工作单位认为我有留学经历就应该表现得更优 易。毕竟好的就业机会有限,竞争对手却很多。在社 秀;亲戚朋友也觉得我学成归来就应该发展得更好 招人群、应届毕业生、海归等组成的就业大军中,海 我也对自己未来的发展有着很高的期待。这些都带来 了不少的心理压力。"刚从加拿大回国的余虹停顿了 2013年,他取得了英国西苏格兰大学商科学士学 一会,坚定地说:"压力也是动力。虽然我现在工作

回国一展拳脚。春节刚过,他就直接参加了社会招聘, 障部部长尹蔚民表示,当前国内外经济形势很复杂, 并找到了回国后的第一份工作,但是他对这份工作并 所以2016年的就业形势也是比较复杂的。在此形势 下,海归也面临激烈的就业竞争。与此同时,回国时 间与校招时间冲突、工薪待遇低、心理压力大等问题

### 海归什幺时候找工作最合适?

什幺时间开始找工作最合适?这是面临就业的留学生们常常会问的 问题。新通南京留学专家建议,大部分留学生可以在回国前1-6个月, 即回国之前的半年时间内开始动手找工作。

"未来就业",数据显示,对于"未来就业"关注的 是黄金期。

后1-3个月是海归开始找工作的密集时段,占比为 作OFFER。 39.5%;其次是回国前1-6个月开始找工作的海归,约 海归放弃发展通道不畅、晋升空间不明的企业并 有29.5%;回国前6个月以前和回国后4个月以后开始 不是坏事,因为如果不能满足这两个条件,在工作中 找工作的比例相差不多,分别为14.8%、15.7%。大多 的积极性将会被大大削减,长久来讲对于自己的职业 专家建议读完本科再出国 数海归开始找工作的时间都有些晚。

留学前学生需要关注哪些信息?关注什么又能对新通南京留学专家建议,大部分留学生可以在回 未来的就业提供良好的帮助?《2014海扫就业力调查 国前 1-6个月,即回国之前的半年时间内开始动手找 报告》显示,海扫对于留学费用(65.2%)、海外生 工作,一方面可以在国内的校招季"凑个热闹",因 活(58.6%)、院校招生及申请条件(53.0%)这3个 为国内校招季的面试录取周期一般都比较长,另一方 方面信息的关注度依然稳居前三,这也是长久以来留面,即使这段时间没有成功应聘,也可以积累找工作 学生关注最多的方面。值得注意的是,排在第4位的 的经验,了解国内的就业招聘行情,"回国前半年"

海归达到52.5%,超过半数,甚至超过了对课程及毕 找工作更多的时候是一个双向选择,在求职者挑选 业要求(47.5%)以及当地文化习俗(39.3%)的关注。 用人单位的同时,这些企业单位也在审视求职者。在 一方面,这在一定程度上,反映了当前留学生日趋理 之前智联招聘的一项调查中显示,用人成本太高、容 性的留学态度;另一方面,这也是就业压力日益增长 易跳槽、个人能力不过硬,这些都是用人单位拒绝海 背景下,留学呈现出的新特点,就业已经成为留学前 归的主要原因。而《2014海归就业力调查报告》调查 结果显示,约96%的海归都有拒绝工作OFFER的经历 什么时间开始找工作最合适?这是面临就业的 ,其中收入水平是海归求职时最看重的因素,约 留学生们常常会问的问题。本次调查数据显示,回国 62.7%的海归因为收入不理想在求职过程中拒绝过工

生涯是有害无利的。



国留学?学成后如何选择去向?需要注意什么问题 越好? ?昨天,第七届"春晖杯"中国留学人员创新创业 任孙建民、教育部留学服务中心投资事务处处长黄 出国读本科;3.国内大学毕业直接出国读硕士。

多数"海泻"月薪在万元以下 势找到一份好的工作和理想的薪酬,然而据教育部 "平安留学,成功留学,这是问题的关键。" 留学服务中心调查显示,多数"海归"的月薪仍然 职业规划 在1万元以下。73.5%的博士生、86.6%的硕士生、 三种"海河"就业形势最好 88%的本科生和88.6%的专科生月薪都在1万元以 曾有一家调查公司做过权威调查,过去几年, 常年从事出国留学人员服务工作,孙建民认为 刷新上面这些数据

,送小孩出国留学,可以接受国际优质教育资源和 教育部留学服务中心投资事务处处长黄立琼认 先进科学技术,为孩子的成长铺垫道路,这是一件 为,究其原因,盲目出国、乱选专业是一方面,在 很好的事情。有一份出国留学经历,对于孩子的成 留学前没有做好职业规划也是一个重要原因。那么 长也是有很大帮助的。

个家庭、每个小孩都有各自不同的想法,"从国 业的学生就业竞争压力过大。后来,学金融的多了 家政策上来讲,16字方针:支持留学、鼓励回国 起来,致使不少小孩学成回来后,需要先从银行站 、来去自由、发挥作用。"孙建民说,就当前国《柜台做起。"黄立琼表示,从掌握的信息来看,部 家政策而言,出国,没有任何障碍,回国,国家 分出国留学人员尤其是自费出国留学人员的职业选 非常欢迎,即使回来后还想出去,也没有任何问 择,都带有一定的盲目性,与国内就业市场需求相 题,最重要的是,期待我们的留学人员回国后能 脱节。

贡献。我们要做的是,为这些小孩发挥作用、报效 人才需求非常旺盛,此外,体育产业正在兴起, 祖国创造良好环境。"具体而言,孙建民的建议是 相信与这方面有关的留学生回来后肯定能找到用 发展的潮流,选择自己的专业和去向。" 留学年龄

2014年我国出国留学(课程)人数46万人、 至中学生逐渐超越大学生成为留学大军主力。有人 72.38%的在外留学人员选择回国发展……随着生 认为,孩子年龄越小,越容易融入当地社会圈子, 活水平的提高,有意送孩子出国留学的家庭越来越 语言能力建立较快,但也有不同意见认为,过早出 多,与此同时,海扫一族在国内人才市场的竞争优 去留学,对家长和孩子来说也是挑战,比如经济能 势在明显缩小。在这种背景下,还要不要送孩子出一力、精神压力以及亲子关系等。出国留学是否越早

项目(扬州)网络视频洽谈会现场,带着这些家长关 一般来讲,学生留学主要为三个时间段:1.国 心的话题,记者专访了国家教育部留学服务中心主 内初中毕业直接出国读高中;2.国内高中毕业直接 "我个人比较倾向于在国内读完本科,然后出国

读研究生,这样更容易适应国外环境。平平安安留 学,健健康康成长,对于小孩来说更重要。"孙健 出国留学后学成回国者,大都希望能借这一优 民同时表示,不否定各种个性化、多元化选择,但

下。那么,随着留学回国人员竞争优势的缩小,家 累计有57.5%的海归在归国6个月左右才找到工作 长们还要不要把小孩送出去,抑或学成后是不是首 ,选择的单位大多数是外企和民营企业,但随着海 扫潮的愈演愈烈,骤紧的海扫回国就业形势将一再

,当前出国留学选择什么专业更好?

至于学成后如何选择去向,孙建民表示,每 "前几年,出国学会计的非常多,造成相关专

黄立琼建议,对于专业的选择要结合国家发 "当然,在国外也能发挥作用,也能为国家作出 展的需要,"现在是大数据、物联网时代,相关 "根据自己的需求、国家的发展及世界科学技术 武之地。"黄立琼表示,虽然国内就业形势不容 乐观,但仍有三种"海扫"很有市场:既有国外 文凭又有跨国公司工作背景的海归;在国内有不 错工作经历而出国深造的海归;学成回国后与应 近年来,出国留学低龄化趋势越来越明显,甚一届毕业生等值的海归。

## Daily News

传身教的方式进行。亲子教育的 重要性体现在平等的亲子活动,

母是首先接触孩子的人,亲子教育 够斑斑我的操作步骤制作着,有的宝 她的"不合群"会有所改善

增进亲情关系,开发婴幼儿的潜能 送回物品柜上

亲子教育能够为孩子提供一个出现的分离焦虑。

的兴趣。示范过程中,我取出一小块 物品传给第一个宝宝,第一个宝宝 ,我说:"小猪吃的饱饱了,闭上 橡皮泥,说:"把橡皮泥放在手心里 再将物品传给下一个宝宝,依次往 眼睛睡觉……"还没说完,反应快 搓一搓,揉一揉,稍微用一点力气,这 下传。当传到小杨桃那儿的时候, 的宝宝就用小手拍拍肚子来表示是 受益。 样一个小球就搓好了!" 宝宝们看到我 她拒绝前面一个宝宝传来的物品, 吃饱了。 "变"出来的小球顿时兴致都冒出来 嘴里说着:"我不要!我不要!"妈 家长在孩子成长的漫长过程中 1、接受现实是走向乐观的第一步 小块不同颜色的橡皮泥放在手心里, 听还开始嚎啕大哭,妈妈没办法只 在和孩子相处的过程中,以言传身 的不幸 宝宝们都很认真地观察,期待我搓出 好把她带到旁边去玩玩具。活动过 教的方式给他以正能量,并且在进 3、让孩子保持一颗平常心

宝边挖嘴巴里还嘟囔着"搓一搓、揉一 3.促进婴幼儿认知的发展

一定会事半功倍。所以说亲子教育 亲子教育通过明确的亲子游戏, 动作去感知、认识这个世界,通过 在儿童身心发展方面起着先导的、 在亲子游戏中学会分享,学会遵守 获得的直接生活经验来发展各种能 无可替代的作用。具体来讲,亲子 规则,促进其情感发展,有利于婴 力。

1、为幼儿提供了教育化的学习环境 成健康的亲子依恋关系,减轻容易 的,有的宝宝说小猪是胖胖的,有 得保护自己(做了博士生依然被农民拐卖), 6、善于创造的孩子,往往具有一个奔驰的头脑 丰富多彩的大环境,给予孩子符合 记得小杨桃第一次参加亲子活 指抵着鼻子,有的宝宝学小猪叫, ,即使这个孩子门门功课考第一,又能怎 1、懂得社交礼仪的孩子,能够拥有好人缘 大脑发育特点的各种刺激及教育机 动的时候,很不合群,自己拿到的 可爱极了!我问:"那小猪睡觉的 么样? 会,通过老师正确的示范,引起幼儿 玩具绝对不愿意和其他宝宝一起分 时候会是什么样子的呢?"宝宝们 当今,最该改变的是父母,是父母的教育 意 的学习兴趣,启发幼儿的认知能力。 享。在游戏"物品传送带"中,这 想了想后争先恐后地说"会打呼噜 观念。那么,正确的家庭教育应该是什么是父 3、尊重他人,就是尊重自己 在一次亲子课中,有一个环节是 一表现显得更为强烈。这个环节是 !" "会流口水!" ……接着,我播 母应该帮助孩子建造一个良好的人生平台,让 4、孩子勇于承认错误,则错误已经改了一半 的技能以及初步培养他们对美术活动 一个圆,老师作为起点,用勺子将 怎么形容小猪睡觉的。听完歌曲后 的真正含义。

条,这次宝宝们看到了更加兴奋了 ,她的妈妈说:"家里就这一个孩 好处,还能体现父母的童心,同时 挥其固有的能,

们依次排好队去取材料,宝宝们一 小朋友接触的比较少。现在来到亲 体现。

儿童早期是人一生中极为重要 个接着一个,有秩序的走向物品柜 子园,接触到很多小朋友,显得有 的发展阶段,这一阶段的发展奠定 ,取到材料后也能够跟随老师依次 些不合群了。"针对她的这一情况 着人一生发展的基础。婴幼儿的发 回到座位上。从第一次亲子活动开 我们在自由活动时引导她和其他的 展潜能既是巨大的,又相当容易受始,我们就锻炼宝宝自己取操作材料,小朋友多接触,当然,妈妈的引导 到伤害。早期的成长环境、早期的 月龄小的宝宝可以在家长的陪同下完成 也是必不可少的,不仅在亲子园里, 教养关系、早期的生活经验对儿童。。坐下来之后,宝宝们迅速地取出橡皮。在生活中也要多接触同伴,尝试和 发展产生的影响是毋庸置疑的。父 泥开始制作。在制作过程中,宝宝们能 其他小朋友交往,相信下次活动时,

发展,增加幼儿的认知能力,增进 托盘上,接着请宝宝们也按照找的方法 习惯发展的基础,是今后学习求 家长之间、幼儿之间的沟通交流, 收拾好自己手中的橡皮泥再依次排队 知的基础。从出生开始,由于婴幼

的宝宝形容不好便模仿起来,用手 无法与别人共享(腰缠万贯却不快乐),那么 第六大关键:随培养孩子良好的沟通技巧

的孩子才能接受良好的家庭教育,才能终生 1、孩子越早接触和学会使用零花钱,长大后就 第一大关键:如何让孩子树立乐观向上的心态 2、正确处理孩子的压岁钱

的另一个作品。我搓了一个长长的面 后,我们和小杨桃的妈妈做了交流 行亲子教育的时候,不仅对宝宝有 4、孩子把大量的精力耗费在焦虑上,就不能发 1、鼓励孩子主动与人交往,消除孩子的孤僻 ,迫不及待地想要尝试。到了宝宝 子,平时在家里总是喜欢一个人玩 还可以增进父母和孩子之间的感情 5、幽默感看似"小伎俩",实则"大本事" 们动手操作的时间了,我带领宝宝 儿,什么好玩的都是她的,和其他 ,这就是亲子教育的重要性的充分 第二大关键:让孩子学会感恩,懂得宽容 4、让孩子每天发现一个自己的优点

## 独立生存能力比孩子的成绩更加重要



、培养孩子的意志力不容忽视 ·对挫折感到陌生的孩子,很难 当今社会,最该改变的是父母,是父母的 融入社会 教育观念。那么,正确的家庭教育应该是什么 4、用自信取代自卑 呢?儿童教育学家指出,父母应该帮助孩子建造 5、总是责备孩子的失败,孩子将会变得"无能" 一个良好的人生平台,让孩子有很好的人格修 6、对孩子进行夸奖,但不要过度

养,懂得做人,懂得成功的真正含义。 身为现代父母,您知道现代孩子该怎样教 1、教会孩子一些安全常识,冷静应对伤害 育吗?很多父母认为,家庭教育就是开发孩子的 2、依靠父母的孩子,总免不了挨摔 亲子教育能够培养幼儿的自信 揉……"可认真了收株的时候,我先示 3岁前婴幼儿的认知能力是 智力,也就是让孩子从两三岁开始背唐诗,四 3、孩子缺乏处世能力,随时都会有被生活吞噬 、合作精神,使幼儿身心全面均衡 范巴橡皮配处盖子里,盖子盖子后放在 其所有能力、技能、情感、行为 五岁学英语,上学后要请家教、上辅导班,成 的危险 绩一定要名列前茅,将来一定要上名牌大学。 4、过分地保护,就等于"伤害" 似乎只有这样,父母的教育才算成功,孩子才 5、提高孩子的"免疫力",从容面对诱惑 算成才。实践证明,这是对家庭教育的极大误 第五大关键:让孩子敢于梦想 。在0-3岁对幼儿进行亲子教育, 2、有助于婴幼儿社会性的发展 ,他们只有通过自己的感觉器官和 解,是升学教育在家庭教育中产生的不良后果 1、有梦想才有创造

。家庭教育最重要的任务应该是建筑孩子的人 2、不要训斥孩子的"梦话" 格长城和心理健康发展 3、孩子有梦想时,催促他向梦想迈进一步 试想,如果一个孩子缺少对生命的认知 4、拒绝孩子问的"为什么",就等于剪断了他 教育的重要性主要体现在以下几个 幼儿社会行为的发展。另外,孩子 在音乐活动《小猪睡觉》中, (一遇到挫折就产生轻生的念头),没有梦想 思维的翅膀 从小开始接触外人,有助于孩子形 我引导宝宝说一说小猪是什么样子 的能力(自己将来想做什么都不知道),不懂 5、善待孩子的兴趣

2、孩子善于谈吐,最能弓1起别人的兴趣和注

"玩彩泥",主要是锻炼宝宝搓、揉 由宝宝们合作完成,宝宝们围坐成 放了歌曲,请宝宝们听听歌曲里是 孩子有很好的人格修养,懂得做人,懂得成功 5、合作能力比知识更重要 只有父母的教育观念发生了转变,我们 第七大关键:教会孩子合理使用钱财

越容易赚到钱 3、养成储蓄的习惯,让孩子终生受益 了,借机我进行下一个示范,取出一 妈和她说了半天的道理,她不仅不 ,要多多观察、理解、尊重孩子, 2、培养乐观的性格,让孩子坦然地面对生活中 4、授之于鱼,不如授之于渔 5、纠正孩子盲目攀比的心理

> 3、学会欣赏别人,才会欣赏自己 1、心胸狭窄只会让孩子一生痛苦 5、懂得"舍"才会有所"得"

的动力 3、恶作剧会"惹祸",及时引导 孩子改正

第八大关键:帮助孩子正确认识自我

2、长期处在害羞之中,孩子容易产生自卑感

、懂得感恩,才会成长 第三大关键:培养孩子直面挫败 1、孩子是脆弱的,教他勇于正

为内布拉斯加州飞机公司飞 Orient Express) 行学校学生,并于1922年4 二战

进行生涯第一次单人飞行, 曼· 戈林授林德伯格德国荣 公开。

蒂斯 JN-4 (Curtiss JN-4 林德伯格更拒绝将勋章交还 淋巴癌,葬于 Palapala

重飞行事故,他与另一架飞 要发言人。1941年9月11日 ;又译《壮志凌云》),由 机在空中相撞,被迫跳伞逃 在艾奥瓦州迪莫伊的一个集 另一位真实的空军英雄詹姆 会中,林德伯格批评犹太人 斯.史都华主演。

杜月笙(1888-1951), 男,原名杜月生,后由章太炎建议,改名镛,号月笙, 江苏川沙人(今上海浦东新区),是近代上海青帮中的一员。 1902年,杜月笙进入时为青帮上海龙头的黄金荣公馆,负责经营法租界 的赌场"公兴俱乐部"。

1925年7月,杜月笙成立"三鑫公司",垄断法租界鸦片提运。1927年4 月,杜月笙与黄金荣、张啸林组织中华共进会。 1929年,杜月笙任公董局华董,这是华人在法租界最高的位置。1929年,

杜月笙创办中汇银行,涉足上海金融业 兴旺。 杜月笙,1888年出生于江苏省川 大兴土木

沙厅(今上海市浦东新区 )高桥南 1930年起,杜月笙在高南乡陆家 杜家宅。四岁以前,父母相继去世, 堰购进农田 10.5 亩,委托高桥创新 先后由其继母和舅父商庆国养育。 营造厂 杜月笙十四岁时,拜青帮陈世昌 厂主谢秉衡建造杜氏家祠。1931 港。

为老头子。由陈世昌等人的关系,杜月 年6月8日至10日,举行家祀落成典 1940年,杜月笙组织人民行动委 笙进入时为青帮上海龙头的黄金荣公 礼和"奉主入祠"典礼。蒋介石亲送 员会,由此实际上成为中国帮会之总 馆。杜月笙得到黄金荣的信任,负责 匾额"孝思不匮"祝贺。淞沪警备司 龙头。 经营法租界的赌场"公兴俱乐部"。 令熊式辉、上海市长张群等在内的党 1941年12月,太平洋战争爆发以 后杜月笙纠合同伙,勾结军阀,贩卖 国要人都送了匾额。之后这个祠堂就 后,杜月笙迁居重庆,建立恒社总社, 主要成就:荣获"荣誉勋章" 时 鸦片。 创业经历

1925年7月,杜月笙成立"三鑫 1933年2月25日,举行开幕典礼。 物资,借此中饱私囊 公司",垄断法租界鸦片提运。 杜月笙自任名誉理事长。社名取 1945年9月, 抗日战争胜利以 雷夫在《宋家王朝》中描述了杜月笙 "如月之恒"的典故(《毛诗.小雅. 后,杜月笙于初返上海、收割旧部,重 鸦片销售这条通畅的"全球网络"。同 天保》序云:天保,下报上也,君 振旗鼓。 年,杜月笙出任法租界商会总联合会主 能下下,以成其政;臣能归美,以 1946年12月,上海参议会选举议 席,兼纳税华人会监察。由于他在上海 报其上焉),名义上是民间社团, 长,杜月笙以最高票当选议长,但因 善待下台总统黎元洪,黎元洪的秘书长 以 "进德修业,崇道尚义,互信互 国民党不那么支持他,所以,他当选 特撰一副对联:"春申门下三千客,小 助,服务社会,效忠国家"为宗旨, 后马上辞职。此后,他向工商、金融、 杜城南五尺天"。他因此被其党羽吹 实际上是帮会组织。借此广收门徒 交通、文化、教育、新闻等各业中发 捧为"当代春申君"。大学者章太炎、 ,向社会各方面伸展势力。恒社初 展势力,担任各种各样的董事长、会 名士杨度、名律师秦联奎都是他的座 成立时,有一百三十余人,到1937 长、常务董事。 上客。由此,杜月笙的社会地位不断 年达五百二十余人,国民党上海市党 晚年决策

啸林组织中华共进会。1927年4月11日 月笙任地方协会会长。 晚,杜月笙设计活埋了上海工人运动。战乱斡旋 领袖汪寿华,随后又指使流氓袭击工 1937年7月,日本帝国主义发动 发行金圆券,要求民间将所持法市外

人纠察队,大肆屠杀共产党人和工人 卢沟桥事变,8月,又发动进攻 币及金银一律兑换成金圆券。杜月笙 群众。因此获得蒋介石的支持。南京 上海的八一三事变。杜月笙参加 的儿子杜维屏没有完全照办,被蒋经 政府成立后,他担任陆海空总司令部 了上海各界抗敌后援会,任主席团成 国以投机倒把罪逮捕,后被判了六 顾问,军事委员会少将参议和行政院 员,兼筹募委员会主任。他参与劳军 个月的徒刑。 位。同年9月,任法租界公董局临时华 会。他弄到一些军中急需的通讯器材、 月笙希望他能和自己一同前往台湾

林德伯格重复了一次林德伯 ,但许多人相信他只是倒霉 1957年至林德伯格逝世 1最有思想的光棍——柏拉图

其父的真实身分。其女儿 Astrid 后来发现在林德伯格

在1925年3月5日经历了严 林德伯格亦是美国第一的主 Louis,即圣路易斯精神号

密歇根州底特律,是瑞典移 预备队飞行师,成为少尉。 犹太人不太爱国。虽然林德 民的后代。他在明尼苏达州 他于1920年代在圣路易斯 伯格不曾将其勋章交还,但 小瀑布成长。其父查尔斯· 线工作,在1925年11月晋 当总统富兰克林·罗斯福质 ,当国会议员时曾反对美国 1925年10月,林德伯 国陆军航空团辞职。

参与第一次世界大战。其母 格进入圣路易罗伯逊飞机公 可是在 1941 年的珍珠港事 是化学教师。早年林德伯格 司(RAC)工作,提供圣路 件后,他想回到航空团,却 曾对药物有兴趣。1922年, 易和芝加哥之间的服务,中 得不到同意。结果他一直以 他离开了机械工程的课程, 继站是伊利诺伊州斯普林菲 平民顾问协助二战中的美国 参加了飞机师和机械师训练 尔德及皮奥里亚(梅伍德场 。美国陆军航空队虽然与他 ,购买了他的私家飞机—— )。林德伯格继续 CAM-2 合作,林德伯格以他的经验 Curtiss JN-4 "Jenny",成为 的总飞行师,直到1927年2 提供其他飞行员如何进行长 了特技飞行员。1924年,他 月中旬为止。当时他前往加 距离飞行以及延长飞机的航 开始随美国陆军航空军,训 利福尼亚州圣地亚哥,监督 程,他并且以平民的身分飞 练成美国空军飞行员。以第 圣路易斯精神号的设计和建 行过50次的战斗任务,其 中一次还击落过一架日本战

机,只是这个纪录当时没有 林德伯格的妻子是作家 公开。 首次单人不着陆的跨大西洋 安 妮 默 洛 · 林 德 伯 格 晚年

代周刊年度风云人物(1927)

他在3月以第一名成绩 背后操纵,要美国加入同盟

代表作品:《圣路易斯精神号》

(Anne Morrow Lindbergh 二战后他生活在康乃狄 1927年5月20日至21 ),他们在1929年结婚, 克州,同时为泛美航空及美 日,林德伯格驾其单引擎飞 共有六名子女,其中长子查 国空军的成员。1954年艾森 机圣路易斯精神号(机型: 尔斯·林德伯格三世在1932 豪威尔升林德伯格为准将。 莱安 NYP-1),从纽约市飞 年新泽西家中被绑架,并遭 1953 年,他出版自传 至巴黎,跨过了大西洋,其 撕票。最初凶手要求五万美 《圣路易斯精神号》。这本 间并无着陆,共用了33.5小 金赎金,后来提高到七万, 书获得了1954年的普利策 时。林德伯格更因此获奥特 凶手被认定是一位德国的移 奖,这本书更在2004年由 民豪夫曼 (Bruno Richard SpaceShipOne flight 16P 送

2002年,其孙艾力克· Hauptmann),后被处死刑 上太空。 此疑案发挥写成《东方快车 三名子女。他们一直将这件 林德伯格在1922年成 谋杀案》(Murder on the 事掩盖,甚至其子女也不知

月9日进行生涯首次飞行, 在欧洲法西斯主义盛行 写给 Hesshaimer 的书信,在 当时教练机驾驶为奥托·蒂时,林德伯格数次奉美军之 Hesshaimer 和安妮·林德伯 姆。林德伯格于1923年5月 命往德国。1938年,赫尔 格死后2年的2003年将此事 地点是在佐治亚州阿梅里克 誉勋章,林德伯格接受,表 晚年,林德伯格在夏威 斯。他也购买了私人飞机柯 示了林德伯格和纳粹亲近。 夷毛伊岛生活。1974年死于

"Jenny") ,并决定要独自进 德国,声称这样做是对纳粹 Ho'omau教堂。 行飞行。他在1923年于阿首领"不必要的侮辱"。 相关作品 肯色州湖村完成生涯首次夜 纳粹德国展开第二次世 菲力浦·罗斯的虚构历史 界大战后,林德伯格得到孤 小说《 反 美 阴 谋 》(The 1924年3月19日,他开立主义和亲德国政治派系的 Plot Against America)。 -年的美国空军飞行员训练 德伯格在国会前提案建议美 记电影《林德伯格征空记》 在毕业8天前,林德伯格 国和希特勒建立中立关系。 (原名 The Spirit of St.

杜月笙创办中汇银行,涉足上海金融业。 军使用。

通过结交金融界徐新六、陈光甫、唐 1937年,上海沦陷后,杜月笙 1951年8月16日,于香港病逝,终 寿民等著名人士,他的银行业务颇为 拒绝日本人的拉拢,于11月迁居香 年63岁。

1929年,杜月笙任公董局华董, 军驻沪代表潘汉年的要求,将从外国 希望杜月笙能留在上海。杜月笙最后 这是华人在法租界最高的位置。1929年, 进口的一千副防毒面具,赠送给八路 决定既不前往台湾也不留在上海,而

成了地下吗啡和海洛因加工厂。 向大后方发展势力。他组织中华贸易 1932年,杜月笙开始组织恒社。 信托公司、通济公司等,与沦陷区交换

部、上海市社会局、新闻界、电影界等许 1948年春,他参加国民政府召 1927年4月,杜月笙与黄金荣、张 多方面的人士都参加进来。1934年,杜 开的"行宪国大",捧蒋介石当总 统。蒋介石为了挽救严重的财政危 机,派蒋经国到上海实行市值改革

参议,虽是虚衔,但有助于提高社会地活动,筹集大量物资,送到抗敌后援 1949年4月,蒋介石单独召见杜 装甲保险车送给中共将领。他应八路 而共产党也通过秘密渠道会见杜月笙 是选择前往香港。

格的路线。影片:林德伯格 的替死鬼。英国侦探小说家 前,一直和比他小24年的 古希腊圣贤,"精神恋爱"的鼻祖。认为男女之间的爱慕 接着写出更多美好的乐章。幸取非耶?谁能说得清? 从巴黎到比利时的飞行,以 阿嘉莎·克莉斯蒂(Agatha 德国帽子制造商 Brigitte 为世间最高级的情感形态。他还是最早的共产主义人士。81岁 7. 最神秘的光棍——简奥斯汀 庆祝他跨大西洋的飞行。 Mary Clarissa Christie)据 Hesshaimer发展关系,并有 时,在一次婚宴上兴高宋烈谈笑风生之际溘然长逝 2.最可以理解的光棍——达·芬奇

百年难遇的天才。24岁时,曾被指控与男子有暧昧行为,遭其 给她的大部分信件),但这些都已不可考。可考的只有小说里伊 否认。1519年,病逝于法国。但其"同志"的身份基本已被后 丽莎白找到了达西,而奥斯汀却没有找到属于她的那一位。42

3.女人中最成功的光棍——伊丽莎白一世 法国之间,放弃了婚姻,换来了大英帝国的崛起。 4.最有理想的光棍——牛顿

著名的西敏寺大教堂。虽然牛顿终身未娶,但据说他还是有过 到弟弟的安葬处去凭吊,乘上奥斯特里亚号轮船就启程了

始随美国陆军航空军,接受 支持。1941年1月23日,林 1957年导演比利·怀德的传 去世,没有子嗣。1778年,84岁的伏尔泰去世,教会拒绝他葬 幸福。 在巴黎。1791年,法国大革命爆发,他的遗体被迁葬在巴黎先 10最有艺术气息的光棍——文森特 凡高 贤祠,并补行国葬,墓在卢梭的旁边。他的心脏,被装进一只 无论凡高的画作还能拍出什么样的天价,这一切都已经与 6.最身残志坚的光棍——贝多芬

还是出身卑微?我们难以知晓,我们知道的就是他更加愤怒

英国作家简。奥斯汀聪明而且美丽,据说也曾情痴,年轻时 失恋是她终身不嫁的原因。也有人说她可能是同性恋,跟自己 一个和小帅哥迪卡普里奥有着同样姓氏名字(莱奥纳多的) 姐姐非常亲密的关系让人起疑她姐姐卡桑德拉死前曾焚烧了简 岁时,她英年早逝。

8.最记仇的光棍——诺贝尔 不幸的是,她为了巩固王位,纵横捭阖于当时的强国西班牙与 说最后没有设置数学奖,是因为他的情敌是位数学家,其实多 半是好事者杜撰,我们只能说:诺贝尔没这么小气。

9.最痴情的光棍——安徒生 牛顿的一生,几乎没有亲近女色的记录,他孤独地走完伟 早在17岁那年,安徒生结识了一位翻译家的女儿亨利蒂, 大的一生,晚年在宗教中寻找慰藉。1727年3月,他被安葬在 她对安徒生关怀备至。几年后,亨利蒂因思念亡弟,决定要 谁知船却在大西洋失火烧毁了,亨利蒂一直没有音讯。安徒 生临终时,曾这样说过:"我为我的童话付出了一笔巨大的, 他有99卷的皇皇巨著,与情人艾米莉同居20年,直到后者 甚至可以说是无法估计的代价。为了童话,我放弃了自己的

他无关。他短短37年的人生,到处充满了屈辱与酸楚,无数次 的解雇与不解,无数次的拒绝与争执,让他陷入执迷的疯狂。 贝多芬—生充满了痛苦,爱情不顺,壮年失聪,他爱慕过 直到1890年7月的那个黄昏,他举起手枪,对准了自己的太阳



笋草酸含量高,烹 推荐一款"桃花红糖饮":取

严重消化道疾病 但桃花的活血作用较强,孕妇

豆芽含有丰富 玫瑰能调理肝气,而春天气候

,是非常好的美 《本草正文》记载:"玫瑰花,

经期不建议喝。

和月经量过多的女性不建议食用,

肝养颜,理气静心。但和桃花一样,

2.玫瑰花:疏肝解郁

一下。有过敏体质 200毫升左右,能够养血活血。

3.豆芽:维生 便稀者也不适宜。

勺蛋白质和维生素 干燥,最易肝气郁结。

### 养生馆卖假茅台酒挨罚 17.17万元

仙游县市场监督管理局鲤城市场监督管理所对 和国商标法》的有关规定,被立案调查。 林某送达行政处罚书,没收其已被现场查获的侵犯 当日,该所执法人员制作现场笔录和拍照取证。 付给陈某。 他人注册商标专用权的13箱(6瓶/箱)零4瓶贵州 执法人员依法对现场发现的涉嫌商标侵权的商品进行 该所执法人员通知刘某到鲤城市场监督管理所, 茅台酒的进货单据、进货发票、供货合同,也无法 茅台酒;对销售侵犯注册商标专用权白酒的违法行 暂扣,并当场填写并出具《仙游县市场监督管理局 针对林某供述的涉嫌商标侵权白酒的来源情况对刘 提供供货者的营业执照等证件,林某无法证明这批

投诉举报线索依法对鲤城街道胜利北路的鲤城某女 场查获的13箱零4瓶涉嫌商标侵权商品进行鉴定, 监督管理所,针对林某和刘某供述的涉嫌商标侵权 所认为,林某购进这批白酒后放在自己经营门店现 士护肤美体养生馆总店进行检查。检查时现场发现 证明上述涉嫌商标侵权的商品不是贵州茅台酒股份 白酒的来源情况对蔡某进行询问了解,并制作询问 场,又有该批涉嫌商标侵权白酒的销售记录并被消 标示贵州茅台酒13箱(6瓶/箱)零4瓶,其中13箱 有限公司生产包装,属于侵犯注册商标专用权的贵 笔录。 贵州茅台酒(6瓶/箱)箱体外包装标注有"2013/州茅台酒。 07/18"、"2012-118"字样,4瓶贵州茅台酒瓶身 1月13日,该所执法人员针对投诉举报方从林某 箱体、瓶身外包装上标注使用了中国贵州茅台酒股 综上,林某涉嫌销售侵犯他人注册商标专用权白酒 标注有"20090215"、"2009-12"字样。贵州茅台 处购买涉嫌商标侵权白酒一事对其进行询问调查, 份有限责任公司拥有的第3159141号注册商标。据 的违法责任不可豁免 判断白酒并非由贵州茅台酒公司生产包装,这批白 1月18日,该所执法人员向林某送达贵州茅台酒 经营上述贵州茅台酒,共进货17箱(6瓶/箱),进 林某经营销售侵犯他人注册商标专用权白酒的行为

现场检查时林某在现场并陪同检查。当天,贵 NO:1232079)。 箱贵州茅台酒(箱体外包装标注有"2013/07/18; 犯注册商标专用权商品的违法行为对林某进行询问 予计入其违法货值金额。林某已销售的贵州茅台酒 终止, 2012-118"字样)和1瓶贵州茅台酒(瓶身外包装 调查,并制作询问笔录。 标注有"20090215;2009-12"字样)进行鉴定,判 1月29日,该所执法人员组织投诉方陈某与 茅台酒的货值金额为69700元。 的白酒。林某的上述行为涉嫌违反了《中华人民共 号),由林某退还给陈某货款 16150元,并且由林 有供述这批涉嫌商标侵权白酒的供货者姓名,但经 行政处罚

宁波的这位小伙,别出心裁,拿快递当起了自己运

南寄过来,收件人写的是母亲的名字。他叮嘱母亲 盯上了。

照顾我的,这次我手上会有一批'好货'到,到时 判。

输毒品的工具。

近年来,网购的崛起刺激了快递业的发展,而 送你两三百粒。

宁波小伙何某,今年33岁。五年前曾因吸食 送货员电话,通知儿子去楼下取。何某喜孜孜地刚

说,包裹里面是很贵重的工艺品,能卖十几万,让 警方从"红木牛"工艺品内部查获了十几包药

什么样的工艺品这么值钱?何某母亲心里打了 的17包,共230.3克;含咖啡因成分的1包89.7克。

其实所谓工艺品只是个掩人耳目的幌子,在这 管理法规,明知是毒品而予以运输,该行为已经构

这事他没跟母亲说,却在第二天和铁哥们田某 的人生可以说是被自己"毒害"。最终法院判处何

一起吃饭的时候说了。田某和林某也算是臭味相投 某有期徒刑十五年,没收财产人民币五万元。

的"毒友",林某对田某说:"哥们你这些年来挺 何某不服,提起上诉。近日,宁波中院维持了原

拿到包裹,便被早已布控的警方人赃并获。

海曙法院审理此案后认为,何某违反国家毒品

1月11日,鲤城市场监督管理所执法人员根据 当日,贵州茅台酒股份有限公司工作人员对现 2月25日,该所执法人员通知蔡某到鲤城市场 问笔录时声称其购进该批白酒是为了自己消费,该

林某在询问笔录中交代,其自2016年1月10日开始 经过询问了解,林某未办理食品流通许可证件

经查明,林某经营的这批涉嫌商标侵权白酒的 标侵权白酒是为了自己消费的说法该所不予采纳;

股份有限公司出具的鉴定证明表复印件 ( 黔茅鉴 货后放在该护肤美体养生馆总店的楼门店经营现场 , 与无证经营销售白酒相伴相生,林某经营销售侵犯 进货价格820元/瓶,销售价格850元/瓶。林某销售 他人注册商标专用权白酒的违法行为即已被查处并 州茅台酒公司工作人员对消费者从林某处购买的3 1月28日,该所执法人员针对林某涉嫌销售侵 给陈某3箱零1瓶,对于林某已消费的一瓶白酒不 终止,而随其伴生的无证经营白酒行为也随即自然

断上述3箱零1瓶贵州茅台酒并非由贵州茅台酒公 被投诉方林某进行调解,双方达成调解协议,并 综上,未售和已售的涉嫌侵犯他人注册商标专 国商标法》第五十七条第一款第(三)项之规定 司生产包装,上述白酒为涉嫌侵犯注册商标专用权。签订消费者权益争议调解书(市管投2016第LC0129 用权的贵州茅台酒货值总金额为85850元。林某虽。的销售侵犯注册商标专用权商品的违法行为,遂被

难以忍受毒贩经常打电话问自己"买不买毒 朝阳法院经审理查明,2015年1月22日20时许 品?"刘先生愤而举报并配合警方抓获徐某。记 在昌平区辛庄桥下东侧路边,徐某卖给了刘先生 9月1日,"好货"到了。何某母亲接到快递 者昨日获悉,徐某因犯贩卖毒品罪被朝阳法院判 甲基苯丙胺 12.36 克,并收取刘先生 7000 元。随

神秘兮兮地对自己母亲说,过几天会有个包裹从云 假身份证将"工艺品"寄出时,就已经被缉毒警察 来到来广营派出所举报徐某,并表示可以帮着抓 刑7年半,罚款1.6万元,剥夺其政治权利一年。 徐某。 当日上午,当着民警的面,刘先生先后采用

丸和粉末,其中含甲基苯丙胺(诉称"冰毒")成分 电话、短信的方式和徐某取得联系,说"想要点 东西",并最终商定了要买20克冰毒,每克350 元,共7000元。 2015年1月22日,刘先生接到徐某电话后,

个造型为一头牛的红木质地工艺品内部,何某塞了 成运输毒品罪。据查,何某还有在两年前以冰糖冒 和民警一起来到约定地点,并将7000元现金交给 很多从云南缅甸交界处搞来的毒品,这些毒品若拿 充冰毒实施过诈骗,结果被刑事处罚的前科,故从 徐某。徐某交给刘先生3袋物品。两人分开后不 重处罚。从吸毒到诈骗卖毒,再到邮寄运毒,何某 久,徐某就被民警抓获。据鉴定,该白色粉状物 为甲基苯丙胺(冰毒)。徐某称,因为刘先生曾 向他询问有没有毒品,所以才给其打电话。 据了解,今年54岁的徐某曾因赌博在2008年 12月29日被北京市公安局海淀分局行政拘留5日。

后,徐某被抓获,民警从其身上另起获甲基苯丙 刘先生称,去年1月,徐某总是给他打电话, 胺1.61克。

2011年8月底,何某去了一趟云南,回宁波后 原来,早在8月25日,何某在云南一个小镇用 问他要不要毒品,"我很反感"。于是,刘先生 最终,朝阳法院以犯贩卖毒品罪判处徐某有期徒



。人说这是皇族养在东西宫内镇宫 楼是1900年左右由皇帝赐给英国人 俩一个在京西玉泉山镇在一个大庙 一头冲进了化钟炉。大家一看不好 够深的地基。

下一代!不仅仅这样,大家有没有 感凉气逼人。据说在此楼下曾经有 这北新桥的海眼被动过两回,一回 的时候,都没敢动那座石桥,在石 了好多天的法事,请求神灵僻佑施 了。 消失就是命亡,但给终是离奇得查不。

出原因。当然也有科学人员解释了:故 宫能看见宫女是有科学依据的,因 地质大学--五道口:老人说老北 复了原貌。据说这海眼一直被埋在北 祖先就是礼王的包衣家奴,百年间 条线路,城市的夜生活也越来越繁 的叫做隆福寺的建筑是后盖的,就头 为宫墙是红色的,含有四氧化三铁 京菜市口管杀人,那些被宰了的犯 新桥路口路东北方位的一个商场底下 ,王府周围三人多高的旋风常常得 荣,但所有的地铁关闭时间都从没 两年的事儿。盖那东西的时候,从地 ,而闪电可能会将电能传导下来, 人没家属领尸的就都埋到五道口来 。曾经是一个花店,老北京的人都知 见,奇怪得是,十步之外就根本无 晚于23:00,因为那就是子时的开 底下挖出两只石龟来,挖出来的石龟 如果碰巧有宫女经过,那么这时候 ,所以有"菜杀五埋"的说法,在 道这个地方。最近一次跟北新桥海 风……西安门礼王府的"凶宅"传 始,所有灵魂休息的时刻。虽然在 上刻着字,刘伯温埋的,石龟挖出来 宫墙就相当于录象带的功能,如果 地质大学建校前,也就是一直到40 眼有关的事是修地铁几号线来的, 说盛行于网络,但却始终没看到探 奥运期间,地铁增长了其运营时间 后就运走了,自此,东四彻底废了, 以后再有闪电巧合出现,可能就会 年代五道口还是片乱坟冈。那边盖 新闻里还播了,说是为了不破坏北 险解密的版本。按理说,王府官邸 ,但这也是受国家奥运至上精神与 隆福大厦更是一蹶不振。 像录象放映一样,出现那个被录下 楼挖点死人骨头出来是再正常不过 新桥的一口古井,地铁绕了多少多 选址的重要标准之一就是风水好, 国际形象的影响。并在奥运后,立 佛香阁,你们知道为什么万寿

少了,直至老人无疾而终,因为其 据说民国初年,一位洋车夫路过此 口,如若不成,拿工部大人是问。工部 在处于空置状态,门口有俩石狮。 下榻其中者。"

故宫对外开放的其实只是一部分, 开门却杳无一人……从此, 虎坊 的顺治通宝……

每天晚上都能听见有人在奏乐,而且 里面,据说当年有一国民党军官的姨 你先进去等什么时候这桥变了旧桥 钟。

虎坊桥湖广会馆:湖广会馆在 计都知道这事,只是有一点,地大 钟楼,现在钟楼的大钟不敲了 "凶宅"呢?从民间流传的故宫、恭 西单的小石虎胡同33号:在清 想在海淀这片风景秀美的地段造大 中国近代史上大名鼎鼎,光绪年间 附中盖那个一号教学楼还有地大操 ,当年敲的时候,尾音里总是带着 王府、礼王府闹鬼的故事版本来看 时(及至清末)乃右翼宗学府,曹 园子。最早是乾隆皇帝,人家说这 ,这个所在一时风云际会,在此处 场南边那三层小白楼,盖的时候都 隐隐的"邪,邪"的声音。这 ,象征着皇权的王府向来是高墙大 雪芹到西山著书之前曾在这里任差 万寿山下是个古墓,是明朝某个王 下榻清谈饮茶听戏的才子、达人多 有民工莫名其妙地把小推车直接从 老人就该说了:这铸钟娘娘又在找 院,守卫森严,在老百姓眼里充满 。传说这个小院是北京"四大凶宅 妃的墓,动不得。号称这妃子当年 为名动朝野之辈。尤以此后在菜市口 上面连人带车推下来,都出了人命 她的鞋了!说这皇上盖了鼓楼,就 了神秘感和恐惧感。于是,王府的 "之一,纪晓岚曾描述过这所房子 可不是善主,她的墓动不得!乾隆 引刀成一快的谭嗣司,以及康梁二夫 。地大附中那楼盖好后先后两三位 要有和鼓楼差不多的钟楼。皇上下 深宅大院就成为了鬼故事流传的载 :"袭文达公赐第在宣武门内石虎 听了,说怕什么,给我挖喽。底下 子最为有名。此处闹鬼之说由来已 教师从楼梯处摔倒,这是真事,就是 了圣旨责成工部在三个月内铸1万3 体,各种"凶宅"的版本便流传开 胡同,文达之前为右翼宗学,宗学 人哪敢不从,当然只能挖,谁知一 早就铸成了大钟,心想这下可以请一段时间。

河以看到雄师的铃铛似被人取走, 生意很旺盛。时间久了就远近都出 故宫的西六宫:常听一考古的 曾患麻风,面目骇人,从无百姓赶 地,客人下车后,会钞后就转眼不 大人接旨谢恩,迅速找到铸钟师傅。 是人为的或是其他手段造成,因为 儿,菜市口外砍死了一个乱X。当天 朋友说,子夜十分冤死宫中的孤魂 上前搭讪,老人的身份也永远成了 见,只看到一只清朝大员脑后的孔 说要是完不了工,你们的脑袋就都 石狮在雕刻的时候根本就是浑然一 晚上,裁缝铺掌柜的睡着正香,突 便出来游荡。就算你有胆量也别晚。迷……自老人死后,厉鬼重生,有。雀翎在空气中浮动着渐行渐远,而。没了!铸钟师傅赶紧都回去工作。 体,不可能将铃铛单独成型。有兴。然发现屋里有人走动,心里一想, 上在故宫,听一警察朋友说那里晚 行止不端或者不孝人家常见墙外无 车夫低头一看,手里的"袁大头" 可是到了最后一夜了大钟还是铸不 趣客可以前往参观,无门票之嫌。很奇 八成闹贼。可又一想,这贼就让他

上放狗,德国黑背……大家都知道 端扔来些石头瓦砾,并传来訇骂声 变成了早已废止的在清朝初年流通 成,因为这铜亚,不好凝结。等凝 怪,这样的一栋楼为什么不拆除, 闹吧,反正我这屋里一件值钱的东 结了,这钟早就变形了,于是大家 重新翻盖。而是内外布满编织布, 西都没有。就眯缝着眼睛瞅着,这 还有很大一部分是不对外开放的。 桥一带,即便单身男子,亦不敢夤 北新桥的海眼:传说当年高粱治 只能坐在化钟炉旁边,等天亮就是大 似乎是要修缮。而且这个实际高5层 贼摸索了一会,倒也懂事出门随手 水,把一条龙锁在了北新桥的一口古井 家的死期!说这铸钟师傅里有个年纪 的老式建筑,在80年代却又在其楼 把们给关了。第二天,掌柜的起床 解放那会,故宫博物院晚上巡查保卫 朝内大街81号:在朝阳门内大 里,人称北京的海眼。说这刘伯温和姚 最大最受人尊重的,家里有个小女 顶新加盖了一层楼。我们知道楼上 看看丢没丢什么东西,一收拾发现 的人员经常看见有种奇怪的动物,说。街东段路北,有一栋废弃了很久的。广孝俩人建了北京城,发现北京城有。儿。这天小女儿来到铸钟厂给爸爸。加楼是需要建设部门批准的。而批。自己的针线笸箩不见了。就在这时 像老鼠但特别大,说像猪又跑的奇快 民国时期仿西洋的三层小楼,这幢 几口海眼,东边通到大海。最大的 送饭,知道了大家的事情。没想到 准的条件之一就是这栋楼必须有足 外头有人喊:掌柜的快出来看看吧 。掌柜的出门跟众人到荒郊一看,

之兽。后来好些人想抓住一两只,建的教堂,当时和它一起建的就是一地下,一个在北海,被白塔镇着,一都上去拦,可都晚了一步,只有爸 北京地铁灵异:不可说不可说一昨天那个斩首的人,脑袋和身子连 但这快六十年了,看见的人越来越 王府井的教堂,但是由于工期比王府 还有一个在北新桥,当时还叫北旧 爸抓住了一只绣花鞋。可谁知大家 ,以前听人说,北京修地铁的时候 在了一起。而且脖子上有一串细细 多,却没人真正抓住过一只!还有.... 井那座慢,后来又爆发了战争,这座就 桥。这镇海兽救老出来闹腾。刘伯 一看化钟炉,铜水变成了另一种颜 ,工程进行得很不顺利,不是这出 的线痕,旁边就扔着裁缝铺的笸箩 有个人以前在故宫看门,据那个人说 停工了。这之后就是一个国民军官住在 温就跟它商量,我们要建北京城, 色。大家齐努力,竟连夜铸成了大 问题,就是那有险情,还经常遭遇 !菜市口斜对过儿有个鹤年堂,刀 根本无法解释的难题。人们就说这一伤药出名。每次行完刑,夜里总有 有时能看见宫女太监排队走过。那 太在此上吊,以后就住一个死一个,住 你在出来。镇海兽想了想就跳进了海 后海镇水神兽:在鼓楼以南, 是因为地铁施工中挖出来了好多尸 "人"拍门买刀伤药。后来,到鹤 个人家的孩子身体都不好,老人都一一欢好一双,文革以后再无人问津,至 眼。自此,刘伯温就告诉百姓,这里 后海以东,地安门以西的马路上有 骨,那些魂魄无家可归就出来阻挠 年堂买刀伤药也成了老北京的一句 说是因为那人受的阴气大,影响了 今阴森的在那立着,夏天一过,可 只能叫比新桥,永远不能叫旧桥了。 一座汉白玉砌的石桥,在马路扩建 。后来还是请了得道的高僧,连做 骂人俗话了。老铺现在应该已经挤

留意到,故宫里有很多院落都是被 五公里长的地下通道,可以通往团 是日本鬼子进北京,顺大铁链子往 桥的东边下面,你会看到河道的左 工,并且保证以后每晚23点以后 隆福寺,话说多少年前的那场 封起来的!不对游客开放,其实每 结湖,在修环线地铁时被填埋了。 上拉,拉了一两公里,就看底下呼 右有两只年代久远基本看不出样子 (子时之前),会关闭地铁,然后 大火,把隆福大厦一把火点了。曾经 一个府第都发生过用科学无法解释 据说因为是教会的建筑,所以一直 呼的往上翻黄汤,还隐隐的有海风 的石雕镇水神兽,据说如果动了它 让列车空驶一个往返,将被惊扰的 住过东四的人,而且不仅住过东四的 的现象,解放前还没有封的时候, 没动。后来这里拍过编辑部的故事 的声音,伴着腥味。日本人慌了,赶 们俩,北京会被水淹7军…… 魂魄安稳的送回原地休息。说也奇 人都知道,那会儿,隆福大厦和它 在这些地方死了很多人!不是无故、、永不瞑目,用的大多都是第一层 紧把链子又顺了回去。第二次是红卫兵 礼王府:传说中的北京四大凶 怪,此后的施工进行得异常顺利, 跟前儿的那条胡同多火啊!可着了火 破四旧,也把大铁链子往上拉,结果 宅之西安门礼王府,一位石姓大妈 最终才让北京地铁工程如期完工。 以后呢,就完了吧?彻底完了。这是因 根日本人一样。也全吓傻了,赶紧恢 说,她祖上是满族人,老人讲他们 此后,尽管北京地铁又增加了好几 为破了风水了。隆福大厦的洲跟牌数以

为大富大贵之地,又怎么会被传为 即恢复了其运营原始时间。 山上要盖个佛香阁吗?说当年皇帝

久,非谭复生间同公殁后方有。百 莫名其妙地脚下一空就摔了,不知道为 千斤大钟一座。工部就找到了北京 来...但是无风不起浪,关于礼王府大 之前为吴额驸(吴三桂之子)府,吴 挖挖出了乱子。乾隆亲到现场一看 姓曰,此处建会馆之前为一片坟茔 什么。后来好象没再听说有人摔倒 最好的铸钟师傅。大家齐心合力很 风更加科学的解释的产生也许还有 额附之前为前明大学士周延儒第,阅 墓的大石门已被挖开,可是门里面 年既久,故不免有时变怪,然不为人 刻着一些字,翻译成现代汉语的大概 年有佛山大贾斥资建义庄,雇一面 石虎胡同七号的松坡图书馆, 功领赏了。可谁知皇上看了大钟,极 朝内大街130号,它位于朝内 害也。厅西小房两楹,曰 好春轩 意思就是:你不动我,我不动你! 如狮的麻风老者看管义庄,也是异 徐志摩曾在此居住,此地据传是吴 不满意,说这么大的一口钟怎么是铁 大街81号斜对面,两者隔着一条大 ,为文达燕见宾客地,北壁一门,横 乾隆一下就吓坏了。赶忙命人把土 \*状,待老人在此居住之后,乱葬岗 三桂的住宅。陈圆圆的芳魂几百年 铸的,黑漆漆的真难看。下令工部务 马路,远远相望。据说搬进里面办 通小屋两极楹,童仆夜宿其中,睡后 都盖回去,并在万寿山上盖一大庙 子原来的夜夜鬼哭和磷磷鬼火渐渐。来都在这条幽深胡同的升空游弋,。必在三个月之内转灭一万三千斤铜钟一。公的企业全都以赔钱搬走结尾,现。多为魅出,不知是鬼是狐,故无敢。镇住着不冥的鬼魂!这就是佛香

# 全罪牙和花! 营养学家: 春天最该吃的8种清火食物 仙人掌是最新超级食品

"春洲生荻芽,春岸飞杨花。"除了欣赏满目春色,自然界也为我们提供了 丰富的春季美味。推荐两类适合春季食用的天然食物——芽和花。



芽类蔬菜篇

容食品。其他微量元素含量也很高清而不浊,和而不猛,柔肝醒胃, 通常人们将一些种子发的芽称 ,如黄豆芽富含维生素 B2,可改善 疏气活血,宣通窒滞而绝无辛温刚 为芽菜,如豆芽苗、萝卜芽苗等。 春季多发的维生素 B2 缺乏症,适 燥之弊。 但事实上,还包括那些在植株上长 当食用有助于预防口角发炎。 不仅如此,玫瑰中富含维生素C 出的幼芽、幼茎,如香椿芽、竹笋 黑豆芽富含钙、磷、铁、钾等 ,可以抗氧化,改善皮肤老化,还 矿物,蚕豆芽有补铁、钙、锌等功可制作各类茶点,比如玫瑰膏、玫

春季气候干燥,容易上火,而 效。各类豆芽的食用方法和烹调方 瑰果脯、玫瑰饼等。推荐一款"蜂 刚刚萌出的芽菜水分丰富,脆嫩可 式较多,清炒凉拌都可,如黄豆芽 蜜玫瑰花茶饮":取玫瑰干3朵, 口,具有清热利水的功效,非常适 炒肉、韭香豆芽鸡丝、豌豆苗炒鸡 蜂蜜1~2勺,加枸杞5克,可以滋 蛋等。 1.香椿芽:药膳价值高 4.蒜苗:杀菌防病效果好

香椿,又叫"春苗",是春季 蒜苗、韭苗等苗类对于人体阳气 3.茉莉花:芳香醒脑

杀菌抗病的功效。不仅如此,其富 感、肠胃炎、食欲不振等问题。 合春季感觉困乏的人群饮用。 香椿吃法也很多,可以凉拌、 蒜苗炒鸡蛋、蒜苗烧豆腐等。

入汤、腌制等,如凉拌香椿芽、香 花类茶饮篇 椿豆腐汤、香椿炒鸡蛋等,别具风 春暖花开,很多花朵也是养生 湿气,保湿抗衰老。

春笋味甘,清热利水,非常适 1.桃花:美容养颜

认为其具有清热解毒、健脾理气、 脾的功效,尤其能有效预防春季流 口感清香,能够提神醒脑,非常适 做到端午歇。"清明作为节气 着色,还能使粉皮有嚼劲,散 ,属垫青团的不二佳品,

干3~5克,加入热水冲泡。这款茶

保健的佳品。春天里人们容易上火, 4.金银花:消炎清火 2.春笋芽:纤维素含量丰富 会出现喉咙发哑、口干舌燥等问题。 金银花是中国传统中药材,号 个节一并做。 笋芽是竹子从土里长出的嫩芽, 此时饮用一些花茶,能够有效地给 称"药铺小神仙",具有清热解毒

合干燥的春季食用。春笋不仅富含 桃花是三月的花仙子,它的药 用。经常喝金银花饮,不仅能够清 优质的植物蛋白、钙等人体必需元 用价值甚至在藏医、苗医等少数民 新口气,还能轻身延年

现代研究证实,桃花有助疏通 银花3~5克、桔梗5克、甘草3克, 春笋煲牛肉、春笋白拌鸡、香 经络、改善血液循环,促进皮肤营 加入适量沸水冲泡,可以润肺利咽, 菇春笋汤、红油焖春笋等都是不错 养供给,滋润皮肤,非常适合女性 缓解咽喉疼痛。

近日, 仙人掌成 了餐馆和市场上最受 欢迎的超级食品。纽 约营养学家发现,仙 人掌含有丰富的抗氧 化物以及纤维、果胶 、维生素、电解质和 水等营养成分,因此 对癌症、糖尿病等其 它疾病有一定疗效, 并且还可以减轻宿醉

和控制体重。 纽约营养学家艾米 夏皮罗 的产生。此外,仙人掌的卡路 吃的部分用各种方式加以烹饪 (Amy Shapiro)称,食用仙人掌 里很低,同时富含维生素A和 后端上了餐桌,有人甚至将它 有多种益处。其中富含的纤维 维生素C以及其它矿物质等, 做成了饮品。无论如何,仙人 可以帮助血液里的胆固醇在消 对人体有诸多好处。 化道中排出,并且通过减缓碳 虽然仙人掌吃起来并不可 抗氧化成分都有利于我们防治

水化合物的吸收来防止糖尿病 口,但是人们已经将它所有能 疾病的产生。

三月的江南小镇,莺飞草长 ,开黄色小花。

所谓"尝鲜无不道春笋",春笋是一 呼吸道"清火",非常利于春季养 、抗菌消炎等功效,尤其对很多春 食之一,其独特之处在于揉粉 完全包住。 以代粢盛,名曰'菁饼'。" 猪肉等配料;甜馅则选择优质 人们将品尝青团诗意地叫作

苎麻叶作为原材料。鼠曲草, 道。

饮能够消除头脑晕胀感,祛除体内 接,旧时有些人家无力操办祭品 和,将右手大拇指掐入其中, ,一个个葱绿如翡翠,温润似 ,到春麦收成后才有粮食做清 以顺时针方向不断揉捏,捏成 碧玉,惹人馋涎欲滴。伸手抓 明,更有甚者,清明、端午两 一个薄薄的凹形敞口状,用汤 来一只,轻轻咬开粉皮,糯米 青团是清明祭祖必备的馔 将沿口慢慢收拢,直到将馅料 青草香晕染下,那清香如坐在 天多发的呼吸道感染、腮腺炎、湿 的辅料——菁。清光绪《玉环 青团的熔料有咸、甜之分,咸 蒸熟后的青团,极易储存,隔 厅志》载:"采菁和粉米为饼 馆里—般有笋、豆腐干、萝卜、 日亦可冷食。

菁应是田野上蒿、艾一类野菜 豇豆或绿豆蒸烂,加甜料,捣 "尝春"。春天,不光可以看 的统称,在玉环当地会以摘取 成糊状,商店里也有现成的豆 到,可以听到,可以闻到,可 鼠曲草为主,亦有少数人家用 沙馅出售,口感不及自制的地 以触到,同样还可以品尝到, 表面缀满白色茸毛,有清香味 包好的青团会成双放在洗

应季蔬菜。每年谷雨时节前后,香 生发很有好处,是春季养生佳品。 茉莉花茶具有去寒邪、理气郁 ,杂花生树,春天彳亍而来。 摘鼠曲草顶部嫩叶,洗净 质层,蒸出来的青团不会互相 椿新发的嫩芽挂满枝头,被称为 蒜苗富含维生素C、蛋白质、胡萝 的功效,<del>是春茶饮品中的</del>"座上宾"。 清明将至,照例家家户户都要 后放水中汆热,再放在石臼里 粘黏。柚叶,色浓绿,阔卵形 卜素、硫胺素、核黄素等。口味较 茉莉花含有儿茶素、维生素C、茶 开始准备扫墓祭祖。幼时,经 捣碎,和糯米粉拌匀,加水揉 或椭圆形,叶质颇厚不易蒸烂 

含优质蛋白质、维生素C、钙、磷 蒜苗的烹制方法可凉拌、清炒, 不妨来一款"茉莉花柠檬茶" ,可扫墓祭祖的活动可以持续 犹记得每年祖母包青团的 一蒸,不久便热气氤氲,满灶 等元素,是蔬菜中的佼佼者。 比较推荐的常见菜肴有蒜苗炒肉、 :取柠檬半个,挤出汁液,茉莉花 很长一段时间,早至春分,最 情景,只见她先取一块鸡蛋大 间散发着一股清淡悠长的香气 - 迟到立夏。因清明时节,青黄不 - 小的粉团,在两掌心不停地揉 - 。蒸熟后的青团变得晶莹剔透 与取馅放入,用大拇指和食指 的滑韧绵软,在一层清新甘洌的



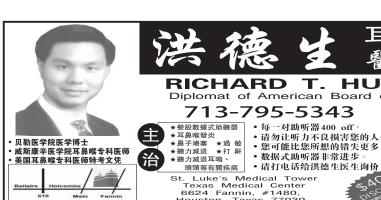
推荐"金银甘草清咽茶":金

肾移植,摄护腺疾病 ,肾,输尿管,膀胱疾 ▋病. 男性性功能障

Huaiguang Li, M.D.Ph.D Board Certified, ABIM Southwest 主治医师

(中質文願診) DR. DAVID S.C. HO, M.D.

我们接受Medicare 及Medicaid 德州大学医学博士 田纳西州大学医学院专科 ★SCURLOCK TOWER ★ SCURLOCK TOWER 6560 Fannin, Suite 1554 日本版本 TV, 77020 



外伤,急诊,外科小手术

誠徵:前枱,需中英文雙語。

方块字连系你我、炎黄子孙的血泡于水!



### Jade Buddha Temple 會長淨海法師 副會長宏意法師 玉佛寺每週開放七天,10:00am-5:00pr 每週日09:00am-11:30am 英語講座禪坐

每月第一/四周四 7:30P-9:30P 西北区佛学研讨会 每月第二周六下午2:00P-4:00P 粤语佛学讲座在大雄宝殿 969 WestBranch Di. Houston, .... EL:(281)498-1616 Fax:(281)498-8133









Welcome Family Medicine, P.A.

Xudong Xu, M.D. Yongfang Chen, M.D.

All Board Certified by ABFP



**★** Memorial Hermann

• 診所環境優良, 設備先進齊全, 治療方法可靠, 準確, 多樣化。開業十年無差錯, 獲得眾多好評。有更全面的檢查項目,並有不同的專科醫生住診。 • 高血壓, 心臟病, 甲狀腺疾病, 糖尿病, 肝/腎/胃腸疾病, 皮膚病, 過敏, 哮喘,

婦科,小兒科,外科小手術,創傷,腰腿疼,關節炎,我們都能給你最好最安全治療。 查體中心提供VIP全面檢查,血尿化驗,心電圖,超聲波,肌電圖,中風檢查,尿流 動力學,肺功能檢測,學生,工作查體。 9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713–270–0909(恒豐銀行大樓三樓

1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford **2505 Park Ave #B, Pearland, TX 77581** 電話: **281–485–0334**(Pearland) 雖然你有很多選擇, 可是我們相信可心給你更滿意, 更可靠的治療。 門診時間:周-至周五 8:30am-5:00pm

# ▲Texas Tech Universty 住院總醫師 ▲Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師 ▲中國醫學科學院皮膚病研究所臨床博士學位 ▲ 十餘年臨床醫療經驗

内科、兒科、皮膚性病科、婦科 急診、外傷、全身健康檢查 **河** 婦科體檢、外科小手術、預防接種

▲美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑 ▲Texas Tech Universty 住院總醫師

家庭全科醫師

周一至周五:8:30am-5:00pm 電話: 713-995-8886 傳真: 713-270-9358 移民體檢 隨到隨診 周日: Closed ▲周六:8:30am-4:00pm 地址: 9160 Bellaire Blvd, Suite E(惠康超市東側警察局隔壁) Houston, TX 77036





电话:281-498-4310 传真:281-498-2728 11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072 E-mail: ad@scdaily.com 日报网址:www.SCDAILY.com

家庭全科醫師

▲ 美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑、

接受各種醫療保險, Medicare, Medicaid

www.gotomyclinic.com/welcomefamilymedicin

門診時間

### 怎样让自己心不累

人之所以会心累,就是常常徘徊在坚持和放弃 又有多少人不会因此而迷失自己' 之间,举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆 但话又说回来,有了知足心,哪会 的东西,也有一些必须要放弃的东西。放弃与坚持, 有上进心?时代在发展,生活在继 种大气,敢于坚持何尝不是一种勇气,孰是孰非, 求,如果只满足于现状,一味地沉 谁能说的清道的明呢?如果我们能懂得取舍,能做 浸在自己的知足里,那还有什么远 到坚持该坚持的,放弃该放弃的,那该有多好。 大的理想和追求了? 别让自己心累!应该学着想开,看淡,学着不强求, 人之所以不幸福,就是没有知 学着深藏。别让自己心累!适时放松自己,寻找宣 足心。每个人对幸福的感觉和要求

人之所以会烦恼,就是记性太好。该记的,不足的人才更容易得到幸福。曾经看 该记的都会留在记忆里。而我们又时常记住了应该 到过这样一句话:"幸福就如一座 忘掉的事情,忘掉了应该记住的事情。为什么有人 金字塔,是有很多层次的,越往上 说傻瓜可爱、可笑,因为他忘记了人们对他的嘲笑 幸福越少,得到幸福相对就越难。 与冷漠,忘记了人世间的恩恩怨怨,忘记了世俗的 越是在底层越是容易感到幸福;越 功名利禄,忘记了这个世界的一切,所以他活在自 是从底层跨越的层次多,其幸福感 己的世界里随心所欲地快乐着,傻傻的笑着。 就越强烈。"幸福其实就是一种期

所以人们宁愿让自己不快乐,也不愿意去做傻的,是一种心灵的感受。只要我们用 瓜。如果可以记住应该记住的,忘记应该忘记的。 心去发现,用心去感受,你就会发现 或者是忘掉从前,把每天都能当成一个新的开始, 幸福其实就在我们身边,只是这样 那该有多好。可是,说起来容易,做起来却是那么的幸福常常被我们忽略。

不可能事事顺心,不要常常觉得自己很不幸,其实 累。心累就会影响心情,会扭曲 是会在苦苦地追求着,等待着,幻想着。

其实痛苦并不是别人带给你的,而你自己的修活得一点不累也不现实。

人之所以不快乐,就是计较的太多。不是我们的累。 过得幸福,自己就有种失落和压抑感。其实你只看 正去做的时候,却发现有些诺言是虚伪的谎言。但 己好一点; 己的目标,整天里忙碌着,奋斗着,得到了,开心 幸福是自己的感觉,需要自己细细去体会。幸 情和友情是最珍贵的感情;

人之所以不知足,就是有着太多的虚荣心。 幸福。

都不相同,一个容易满足、懂得知

人之所以活的累,就是想的太 人之所以会痛苦,就是追求的太多。人生在世,多。身体累不可怕,可怕的就是心

远无法实现,有些问题永远没有答案,有些故事永 累,被自己所负累的时候,只不过有些人会及时地 的困惑中,夹在世俗的单行道上,走不远,也回不 16、不要把感情浪费在没有希望的人身上,看重外 远没有结局,有些人永远只是熟悉的陌生人,可还 调整,而有些人却深陷其中不得其乐。在这个充满 去。人,真的是一个难以琢磨的生灵,最了解自己 在的人永远都是弱智,只有在伤痕累累时才明白, 竞争压力的社会里,生活有太多的难题和烦恼,要的永远只有自己。

· 养不够,没有一定的承受能力。你硬要把单纯的事 不同时代的人有着不同的精神状态,以前,我 是过一天,那为何不让自己开开心心地过。 情看得很严重,把简单的东西想的太复杂,那样子 们的物质生活很贫穷,但精神状态却很好;如今, 1、没有事少上QQ,那会浪费你很多时间; 你会很痛苦。学会放下,放下一些所谓的思想包袱, 我们的物质生活提高了,可精神生活却匮乏了。不 2、早点睡觉,早点起床 坦然面对一切,让一切顺其自然,这样你才会让自 要逢事就是喜欢钻牛角尖,让自己背负着沉重的思 3、每天提醒自己,不要忘记理想;

人的欲望是无止尽的,人人都在追求高品质的生活 福充满了希望和信心。其实承诺并没有什么,不见 是做人的尊严;

世界上没有完美无缺的东西,不完美其实才是 却还在天涯。平静的生活就像一杯白开水,喝起来 获得一些宝贵的经验 一种美,只有在不断的争取,不断的承受失败与挫 淡而无味,却不知道正是它的纯净无暇才让我们的 9、要学会玩,学会有品位的玩;

俗话说知足者常乐,但又有几个人能达到这样的境 幸福就是这样的飘渺不定却也真实的存在着。 教养的结果; 界。人不是因为拥有的东西太少,而是想要的东西 对幸福开始渐渐的有所感悟,看看身边的人,有幸 12、不要以貌取人,特别是女人,漂亮的也许是个 27、珍惜你身边的人,因为他们最容易被你忽视 太多。大千世界无奇不有,有着太多太多的诱惑, 福的笑容,也有落寞的情绪。再看看自己,还不是 魔鬼,丑陋的却可能是天使,上天总是公平的; 外来的和尚虽然好念经,但不一定贴心; 我们不可能不动心,不可能不奢望,不可能不幻 如此,有开心的时候,也有落寞的时候。人生数载, 13、学会拒绝,凡事量力而行,做不了,绝不逞能; 28、永远感激那些曾经关心或者正在关心你的人



想包袱,把事情考虑得太周全,这就造成了我们活 4、有时间多看书,多学习,做一个有文学素养的 必要去拯救世人,可怜之人,必有可恨之处, 人,不要把时间浪费在滑稽怪诞的事情上; 拥有的太少,而是我们计较的太多。不要看到别人 为了寻找幸福,我们会许下一些诺言。可当真 5、多锻炼身体,身体垮了什么都没有了,要对自 20、要明白读过很多书的人不一定有很多知识,

到了别人的表面现象,或许他过的还不如你快乐。 细想一下,就是这些虚伪而善良的谎言让我们对幸 6、努力学习赚钱的本领,钱是一个人活着的根本 , 21、做事三思而后行 ,人人都想得到自己想要的东西,人人都在为了自 了也不算什么,所有的一切自有它的归宿。 7、常回家看看爸爸妈妈,常给好朋友打电话,亲 证实现,做不到的承诺比没许下效果呢更差;

福的距离,有时近,有时远,以为就在咫尺,转眼 8、学会做个倾听者,要多听听别人的感受,从中 24、永远别去解释,理解你的人不需要;不理解

生命幸福,懂得生活的人才会在平淡中品出甘甜和 10、自己的烦恼,不要带回家,不给任何人分享; 比较少后悔; 11、要会装扮自己,邋遢不是一个酷的表现,是 没 26、趁着在校园,多学点知识。等你走出校园了

15、要寻找与自己有共同价值观的人,爱自己的人, 清洗自己,不是身体,乃是心灵。

真正爱她(他)的人原来一直在她(他)身边关注她(他) 生活不可能一帆风顺,开心是过一天,烦恼还 17、现实一点,爱情在现实面前总是那么苍白,不 要天真的认为爱情和浪漫是等号关系;

> 18、做婚姻的有心人,好好准备步入婚姻,好好 准备做一个好丈夫好妻子; 19、不要老是想做救世主,就算是救世主,也没

没上过学的人却不一定是文盲;

22、不要轻易作出承诺,因为你还没那能力去保 23、做工作的有心人

25、别过分坚持自己现在的想法,那样子以后会

面临着许多考验,也会有很多的得到和失去,也有 14、尽量少和没素养的人交往,免得受其影响; 29、现实中出淤泥很难不染,但是你要学会经常



### 罗工柳百年纪念展:从"土"到"洋"再到民族化



:人民、祖国、传统。你们在写和画的 是小幅里显出一个新天地。现实主义在 洲油画艺术的理解。 时候,一定要想想你们的作品、你们的 这里有了出自中国民族生活底层的气派 中国油画要走自己的路 理论有没有离开这六个字。"罗工柳曾 。"

已挥洒的油画《郁郁葱葱》。 除了艺术 得水。"

此次展览以"在战斗的前线""为 新历史画称作"土油画"。 刘曦林评价 山石的《英勇不屈》等。

「难能可贵的创新精 工柳也曾表示:"不必苛责中国油画曾 。"全山石说。

题对欧洲油画的深入 '创造中国自己的油画'。" 研究,兼融中西在油 如果说,这些最初的油画创作还缺 ,这样的构思使画面的质地犹如诗一般 当年在油画研究班听罗工柳上课的笔记 画语言"写意性"上 少对油画本体语言的深刻把握,那么在 ,突破了欧洲油画的基本程式,形成强 。闻立鹏总结了其中几点:关于艺术劳 的探索,以及油研班 前苏联列宁格勒列宾美术学院3年的进 烈的视觉镜像,象征了一种悲壮,隐喻 动的过程,他强调,画油画应是眼、心 教学上宽阔的艺术思 修深造,使罗工柳获益良多。"当时他 着主题的含义。从叙事进入表意,为革 、手三者的结合,而心是主要的;他认 想和鼓励艺术探索的 已经是中央美院的副教授、油画系主任 命历史画找到新的表现途径。" 为学生掌握油画技巧的过程,就是掌握 老百姓教会我画画 嘉嘉',即'罗叔叔'。 我们本科生都 、《井冈山》和《井冈山上》相继完成 写生训练,他反对单纯地作为技术来学

一个有成就的艺 是在教室里和苏联同学一起画,他当时 。罗工柳想把中国画写意方法与西方油 习,认为技术始终是为艺术服务的;在 术家,他的步伐总是 是作为研究生去深造,按规定可以不在 画写实技巧结合起来的意图,在这几幅 训练方法上,他始终贯彻长期作业与短 和他所处的时代相合 教室里画的,但后来他就插班和大家一 作品中初见端倪。靳尚谊曾与罗工柳一 期作业相结合、课堂作业与室外生活写 拍的。1937年,罗工 起画了。本是研究学者,却按普通学生 起去并冈山写生,他回忆看到《毛泽东 生相结合、写生与记忆默写相结合的原 柳离开杭州艺专,投 标准要求自己,不耻下问,虚心学习, 在井冈山》时的情形:"他画的井冈山 则。 我希望年轻人在学生时代,要老老 身抗日救亡运动。木刻刀,是他开展斗 使我们很感动。"与罗工柳亦师亦友的 的自然环境、色彩,和苏联的风景油画 "罗工柳的油画技术训练,一方面 实实打基础。油画传入还不久,学人家 争的主要武器。他改良现代"西式"的 中国美院教授全山石回忆说,在国外三 大不一样,苏联油画是欧洲的色彩,很 把科学规律部分清晰形象地归纳出来, 的东西必须学到手,不学到手就变会没一木刻表现手法,把鲁迅倡导的新兴版画 年,罗工柳勤奋作画,深入研究造型、一协调好看,但井冈山是绿树、红土、蓝 使得具有完全不同审美观念的中国学生 进一步发展为人民群众喜闻乐见的艺术 色彩、空间等课题;认真考察苏联的教 天,很难组成一个调子。这张画出来以 能很快破除神秘感,从而能掌握体现了 油画家学习中国画,很有好处,很 形式,在上世纪三四十年代,他创作出 学体系和方法;经常跑到各大美术馆, 后,我十分惊讶,他把整个色调变了, 西方审美体系的油画技术体系。同时又 有必要,但目的是为了吸收中国画的精 木刻版画《鲁迅像》、《马本斋母亲》 精心临摹西欧和俄国古典名作;假期和 画成阴天的井冈山,不是翠绿而是灰绿 以中国审美情趣的要求,统领技术训练

具象造型,把根据地正在觉醒中的北方 ,使他在油画技巧特别是色彩语言的掌 他表现了那个时代的精神。" "我有六个字要送给你们,那就是 农民形象刻画得生动鲜活,完全可以说 握上,得到显著的提高,也加深了对欧 到了晚年,罗工柳以病躯毅然作艺 行之有效和成功的。"闻立鹏说。

在一次与年轻画家的座谈会上这样讲。 罗工柳着力最多、成绩最卓著的是 罗工柳回国后,在怎样运用油画工具来 :"他总在不停地探索,晚年运用了许 华的艺术语言创作了《在激流中前进》 其实,"人民、祖国、传统",也是他 油画,但是他有条件拿起油画笔,是在 表现中国的现实、如何把中国画的写意 多新技法、材料,画出很有新意的作品 ,钟涵的《延河边上》巧妙地直接以背 艺术人生一直践行的六字箴言。 新中国成立以后,还一下子就画出了 传统与西方写实油画有机融合的问题上 。这个时期的作品既自由洒脱又意境宏 影来表现人物,柳青用抒情手法表现战 3月29日,"创新先驱之路——罗 《地道战》和《整风报告》两幅大画, ,提出了新的课题。此时筹建中的中国 大,是他多年的生活经历与艺术素养积 争题材的《三千里江山》,李化吉画出 工柳百年诞辰纪念展"在中央美术学院 令李可染、徐悲鸿都十分惊讶:"以前 革命博物馆准备在国庆10周年时开馆, 累后的综合与爆发,达到情境交融的境 了装饰风格的《文成公主》,闻立鹏从 美术馆开幕。步入展厅,观众沿着时间。不是刻木刻的吗?怎么画起油画来了, 为了馆内陈列的需要,由罗工柳负责陈 界。" 的脉络走近这位为革命美术事业、油画 而且画得那样快。"罗工柳曾说:"是 列方案总体设计并主持革命历史画创作 年轻人要老老实实打基础 创新事业、美术教育事业做出卓越贡献 老百姓教我才画出了《地道战》。"在 。他自己选定了《火种》(后改名《前 上世纪60年代初,在革命博物馆的 "不少作品至今仍具有相当生命力 - 先辈的艺术人生。展览以近 400 件作品 敌后的那几年,罗工柳有一半以上的时 赴后继》)这一主题。1959 年,一批经 创作任务告一段落之后,罗工柳把主要 。"全山石说:"正因为有罗工柳主持

和大量文献资料首次全面呈现了罗工柳 间和士兵、农民一起生活,和他们"打 典的革命历史画诞生了,其中就包括大 精力用于教学。他先后主持油画研究班 的油研班这样的受教过程,才会有闻立 先生"一生为人民"的艺术历程。展线 成一片",画家艾中信说:"这幅革命 家耳熟能详的王式廓《血衣》、詹建俊 和中央美院油画系罗工柳工作室的教学 鹏、钟涵、杜键、妥木斯、李化吉、柳 的一首一尾分别安放着罗工柳于20岁意 历史画真正体现了'小鲁艺'和'大鲁」《狼牙山五壮士》、黎冰鸿《南昌起义 工作,留学的经历使他更加明确"学" 青……他们对油研班教学感受最深的那 一气风发的青年时期创作的木刻作品《鲁 艺'的结合。正是这种和群众生活在一 》、石鲁的《转战陕北》以及罗工柳和 与"变"的关系。他说:"我希望年轻 些方面,也成为他们在后来的创作和教 迅像》,以及88岁的耄耋之年仍壮心不 起、战斗在一起的创作道路,使他如鱼 全山石合作的《前赴后继》等。1960年 人在学生时代,要老老实实打基础。油 学中最为自觉和执着的地方。这些经验 ,中国革命博物馆正式命名,年底修改 画传入还不久,学人家的东西必须学到 经过他们的酝酿、历练又转化给他们的 家、教育家的身份外,罗工柳还是新中 这个时期的作品由于绘画方法比较 陈列,次年,又一批精品力作问世,包 手,不学到手就变会没有基础。学生还 学生,从而在逻辑上历史性地建立了一

国人民币的总设计师,主持了第二、三、 "土",艺术表现比较"土",表现对 括靳尚谊的《毛主席在十二月会议上》 是不要变得太早,中国画论中反对'求 条生动直观而富有成效的教学线路。' - 象是农村,也比较"土",人们将这批 · 、侯一民的《刘少奇和安源矿工》、全 · 脱过早'的主张是有道理的。"在油画 · · · 这件作品是在罗工柳生前最后一年

自觉,超强的创作意 国风或民族化、大众化的典范,这正是 要求都很严谨,不仅自己巨细周到地把 新意。他建议: "如果画中人物转过身 神,留学苏联期间为 经之'土',对油画这外来艺术并非没 创作《前赴后继》的过程中,全山 了。"学与变的融会贯通无疑是罗工柳 解决中国油画发展问 有争议的'民族化'实验,也是为了 石一直作为罗工柳的助手,他说:"黑 教学实践中的重要命题

背景、白孝衣、逆光、冷调、T型构图中央美院教授闻立鹏至今保存着他 ,长我们近20岁,我们用俄语称他'罗 1959年至1962年,《毛泽东在井冈山》 整体观察、整体表现的过程;对于油画

华去发展油画,不是要同时做国画家。 、《李有才板话》等传世之作。中央美 中国留学生到黑海边和乌克兰农村写生 ,红土变成了紫灰色,然后是阴云密布 ,使本来对油画语言比较陌生的我们 不宜用对半力量去"双管齐下",必须 院教授钟涵这样评价《李有才板话》: ,画了大量的风景和肖像。这种课堂 。他又尝试了中国水墨画的办法来画环 很快处于一种清醒而自觉主动的地位, 以油画为主,否则就容易放松油画专业 "那微型小块上用极洗练的阳刻刀线作 ——博物馆——辽阔乡土的学习和体验 境,给我一种很新的、很震撼的印象, 能够很快地进入艺术表现的境界。以今 天的观点来重新认识,油研班的训练是

术变法,既对书法、绘画、浮雕、材料 油研班19位画家的毕业创作,从题 进行综合性尝试,也继续探索油画的写材、形式、风格乃至绘画材料工具,都 艺术的道路不可能是一劳永逸的, 意风格和诗意抒情。詹建俊教授感慨道 进行了刻苦的追求探索。杜键以朴实无 敦煌北魏艺术得到启发,用粗狂笔法和 浓郁色调完成《英特那雄耐尔》等。

研究班上,他提出"新、奇、怪、绝" 创作的,在浓黑的粗壮枝干上满布苍翠 新中国而创作""留学研究在苏联"说:"其实《开国大典》也是土油画, "在主持历史画创作过程中,他对一,"抓住'变'字不放手"。 欲滴的绿色,极具形式美感,也具有壮 "中国油画要走自己的路""柳色长青 这种从内容出发以及对中国传统绘画特 每张画的主题、内容、形式的审核,对 钟涵创作的《延河边上》就是个典 阔磅礴的气度。这件作品对他一生那旺 "5个部分,分别突出展示了罗工柳在一点、传统欣赏习惯的多方面思考,使之一题材体现的整体气氛和效果的把握,以一型例子。当时,钟涵画了很多稿子,罗一盛的创作能力和顽强的生命力是最恰当 版画创作上吸收中国民间艺术的民族化 弱化了西方油画的特性,而成为油画中 及表现技术(形象、色彩、笔触等)的 工柳看后认为画毛泽东背影的一张很有 的总结。

