希望。犹如一个人说,我想以后身体好,难道。功德,尽自己的一切力量来修补自己过去所造

就是救人,学佛就是让你当下就好,学佛就是 多做善良之事,少说人家不好,多说自己不好

我们学佛学法,就是学当下,就是学现在 讲一句话叫"当下",当下就是立刻,马上, ,学习怎么样改变现在,我们的未来才会充满 就是要立刻开始修心,立刻开始学佛,马上做 意义?

住,还想得到未来?过去不可得,未来不可得

我们学佛学法,要有清净心,要把握当下 就是天天回忆,也无法填补你现在的空白。如 果你经常回忆过去,实际上你就是在倒退,倒



B8

Monday, May. 16, 2016

MODERN CHINESE DAILY NEWS

Real Estate Agent

Rice大学音乐系玉佛寺梵呗参访





Rice 大学音乐系教授南茜・贝莉 (Nancy Bailey)带领学生一行25人 ,在5月7日上午9时30分,抵达 玉佛寺观摩参学佛教梵呗。

参访的一行人,在佛教会义工 的引导下,先至观音殿观摩当天举 _{亍的「大悲忏」法会。之后,在大} · 先恭请宏意法师为大家讲解「中 国佛教梵呗的起源与发展」,然后 由义工介绍示范殿堂里各种法器的 操作与功能,并进行有关法器与修

最后,由菩提合唱团的指挥詹 讽文老师,为大家介绍佛教歌曲的 创作,应大众要求,在张瑀宸的伴 奏下,詹老师演唱了三宝歌,赢得

团体照后,各个满心欢喜,纷纷表 有机会他们将再安排造访。如果您 对德州佛教会的活动有兴趣,请电 玉佛寺办公室 281-498-1616。

● 德大家庭医科诊所赵耿 ● 上午7:45 侨教中心停车

休士顿中华老人服务协会2016年6月份通告

、5、6月庆生会谨定于6 题:"骨质疏松"

十点到十二点半到侨教中

I. 本年第二季度、即4 伟医师和 NP 周晶主讲。主 场登记上车。上午 8:00 准

月 11 日(星期六) 下午 1:00 内容: 什么是骨质疏松症? ● 上午参观 Zedler 厂。庐

Ⅲ. 本会所举办的旅游 如此重要的庐陵的早期发 于指定报名日期上午十点 用

到十二点半、凭有效会员 ● 午餐西式Bar-B-Q。

下午5:35 回到侨教中心

Daily News









德州州议员吴元之(Gene Wu)(左)颁发 祝贺文告,由文化中心执行长华启梅(右) 代表接受。

文化中心元老何明通夫妇(前排)赶来参加奠基仪式● 右起) 文化中心执行长 华启梅,理事长李雄,国会议 Green 与他们在会上合影。







SOUTHERN NEWS GROUP 美南新闻报业电视传媒集团

美南印刷厂 U.S.A.Printing

H

美南新闻日报・华府新闻日报・达拉斯日报

天見甜蜜永相伴。

咨詢熱線(713)953-99



Ranch, 10号公路, 能源走廊, 医学中心 都只需10分钟车程!

十余种豪华房型任君选择!

www.drhorton.com/houston



|不1厂・

平均节省\$825*

给我一通电话,让北美

Marshall Oaks

Katy, TX 77494



SOUTHWEST REALTY GROUP德州地产

6918 Corporate Dr. #A5(精英广场) Houston, TX 77036

专业房地产专家

Call: 713-826-3388

Email: kli@ccim.net

Allwin Insurance Agency

汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金

www.allwininsurance.com

• 代理多家 • 方便比價 • 價格便宜 • 保項最佳

Fax:713-952-5032

E-mail:yangdeqing@yahoo.com

6901 Corporate Dr. Suite218 Houston, TX 77036



微信:weixindavidw

圓盒23oz:150個\$17,買10送1

-兩格長方盒30oz:150個\$25,買10送2

FH-68-單格長方盒24oz:**150個\$22;買10送2**

也址:16910 Texas Ave A14, Webster TX 77598

現有暑期回國特價機票,\$1299起 時間:6.1 起飛;7.30 返回 Tel:713-952-9898 9720 Townpark Dr, Ste 128 Houston, TX 77036

E-mail:pallytravel@gmail.com 德州團組接送觀光服務 二十年豐富經縣 Southwest 商業/住宅地產經紀

專業商業地產經紀

商場買賣、招租、管理

新公司開張大優惠

工廠、庫房

商鋪買賣、簽約

餐飲生意買賣





Steve Yang, Agent 我们说你的语言

2705 S Kirkwood Rd Ste 213 Stafford, TX 77477 Bus: 832-999-4966 www.steveyanginsurance.com Ve speak Taiwanese, Cantonese,

最大的汽车与房屋保险公司 保护您,还帮您省钱! 有個好鄰居,日日好安心®

"每年每个家庭的平均折省混根据2012年全国新投保人调查中所申报转割State Farm1 M.Best提供的空单保费。State Farm 保险的保单 中请表标:以及必要通知均以蒸文书写 是由英文服部市政的:若解其上有差异,则以英文股近,结18te Farm Mutual Automo ny—Bloomington, IL; State Farm Lloyds-Dallas, TX.各保险公司有独立财务担保其商品



UH 中餐廳轉讓,剩7年很

北區庫房招租,7000尺室

售249,800,低地稅



期間將推出多款超值套餐,詳情及預訂歡迎來電查詢



瑶柱貴妃雞(半只) 蒜蓉時菜

超值套餐 海鮮豆腐湯 瑶柱貴妃雞(半只) 薑蔥龍蝦 蒜蓉炒菜心 金玉脆皮豆腐 椒鹽龍利

Call: 281-886-6416

Office:713-988-1668

Fax: 713-988-1634

菲皇瑤柱湯 薑蔥雙龍蛸 秘制紫蘇雞 黑椒牛仔骨 清蒸吳郭魚 蠔油白菜仔 花開富貴蝦 尖椒魷魚

超值8人餐 雞絲魚肚湯 薑蔥雙龍蝦 椒鹽排骨 瑤柱貴妃雞 海鮮豆腐煲 酸菜鮮魷 清蒸游水魚 魚香四季豆



我读美高一年有余, 感慨中美教育差距真大

一把火。』然而,中国的教育还是停留 而在激励学生思考这一方面上,中国的 最后期限前上交作业,否则就会被扣除

然时间不长,中美教育和文化的差异让 形成不同的定向思维",而在更加强调批 成绩仅占学期总评成绩的百分之二十 我仍在体验和探索中。在这些不同的教 判性思维的文科课上,国内的绝大多数 美国的这个考评体系全程记录了学生的 育文化差异之间,对我影响最大、体会 老师们的目标也依然是向学生们灌输解 学习过程

况和爱好来选课,鼓励学生去挖掘、发在我初三的时候不得不在中考的巨大压生的印象为主,主观地评分。而对于学献,甚至包括微博(引注一般包括两部专门有一个词形容这种人,这个词不是

的,那就是通过自己的教学以及对学生 大于弊 人格的渲染,让学生能够最终成为对自 成为学校形象大使

思考"。而在中国,在应试教育的影响 学生的期末总成绩;平日里,每次作业 们尊重老师和他人的工作成果。

说实话, David 每天都在忙碌中开

David 班上,同学8人,这种精致的小班

分出色,知名大学也会抢

晨会实际上就是个信息发布的平台,老 不准探望,学生要求不准留恋父母温情。

常鼓励学生参加志愿者活动、俱乐部、 同时,伊顿考核在校内决定着下一学期

的学习中,也要贯彻小班教学的理念。 家,就已疲倦得呼呼大睡。

『教育不是注满一桶水,而是点燃 教育风格和理念,即使有也非常有限; 观地计算学生的日常成绩;学生必须在

在美式教育体制下,每个学生的成 的立身之本 绩记录是录像式的,学生的每一次作业

我来到美国读高中已一年有余。虽 换言之,就是"让学生找到'题感', 出,也起到了惩罚的作用;而期末考试

而且在计算总成绩GPA的时候没有主科 了一个能开导学生思维的数学老师,以 努力也就付诸东流了,平时的作业成绩 之邦"的我们中国人就逊色了许多。举 领导就是一个团队的头领,就是一个被 一的上课,而是根据各个学生的实际情 师和政治老师。只可惜,那位数学老师 算日常成绩的时候,一般都是以他对学 文时 ,他们要引注他们用到的所有文 人,然后自己独享其成。其实在英文里 喜欢的课程,哪怕再难也爱学肯学,这 定式;而对于我的历史老师和政治老师 要不然太重,比如说直接记零分,要不 鉴的位置,另一个部分是在整文后对整 样学习就变得轻松和简单了,是热爱而 来说,在应试的压力下,同学们都要忙 然没有处罚。对于直接被记零分的学生 个文献的出处,作者等基本信息的标 重视,美国学校非常重视对学生领导力 着主课考试,能够认真地听每一节她们。来说,他们的付出和努力没有得到足够。注),而且学生们在引用或借鉴时会十。的培养。绝大多数美国中学都会设置领 讲课的人,全班不超过五个(以一个班》的尊重;而对于没有受到惩罚的学生来。分小心,因为稍不留神,他们在文章中。导才能课。虽然这节课是选修课,但是

课上,老师讲课为主,提问为辅;到了一受中式教育的学生;但是对于理科而言,一试方法,到期中期末一考试,分数一出 历史课,老师则让大家多思考,多发言; 美式教育与中式教育各有利弊——接受 就是这个学期的总成绩,没有反映学生 很少有人标注,这就给了学生们"别人 会有多少学生去认真地听课呢? 而数学课上,老师则因材施教,在帮助。中式教育的学生的基本功扎实,但在遇。的整个学习过程。对照比较,美式录像。的脑力工作成果不需要被尊重"的暗示, 所有学生掌握教学大纲中的所有要点的 到真正需要发散性思维的解答题时,往 般的成绩记录方式更能客观公正体现一 而这种暗示,则导致了现在社会上对别 的领导力,而且也重视在课余生活中对

我们学校非常重视学生的品行教 我在美国上高中一年多来,从老师 和考试都会得到重视,每一次作业、考 育。在课上,老师会教育学生们尊重他 是领导,并不需要真正成为一个团队的 验,从而提升我的能力,经历了一些波 那里听到的最多的两句话就是"你做的 试的成绩都会记录在案,在总成绩里占 人。他们不仅希望学生们在别人说话的 头领,但他应该有优秀的品质,强大的 折我在我们学校建立了乒乓球社 非常好",以及"我希望你们能往深处"有不同的权重,成绩的好坏都会影响到。时候认真倾听,还有就是十分期望学生。气场,并且各种情况下能够身先士卒,



在他们的教育理念当中,有一点是相同 位为业,对于理科而言,美式教育的利 提供基础和机会的话,那么这个人的品 校和家长们更加希望自己的孩子能够成 活老师求助。他首先肯定了我的工作, 格则直接决定了这个人能否抓住这样的 为领导。有趣的是,美国人眼中的"领 给我分析情况,再对我这个问题给出了

而在这方面上,一直自称为"礼仪 人做正确的事;而在中国人的心目中, 育人理念培养出了美国一批又一批精英。

在美国人心中,一个leader,也就的同时,鼓励我,并且培养我的领导经

食备什么呢?(上)

B. 问清楚酒店有没有免费的 Crib 的。

甚至3-4。会有很多意外情况让你不 孩子去一个餐厅吃饭,也会是很糟糕 才发现证件不足。 得不取消某个行程,或者放慢某个行的体验。与其痛苦地吃完一顿饭,其实 的食物,一家人轻松地填饱肚子。 子是你收养的需要收养证明材料;如

3. 长途旅行之前带孩子去见儿科 果是父母的一方带孩子出去,除了需 毯子

果没有的话,也可以问问酒店是不是 建议在长途旅行,尤其是要去另一个 愿意给孩子提供免费的早餐。有些酒 国家的一两个月之前带孩子去见儿医 如果孩子还很小,倒是不需要什么预 下,让孩子在上面玩;孩子睡觉的时候 的,只需要一个所谓的lap seat, 意思是 店是愿意提供的,因为单独给孩子付 的。除了医生可以给建议带哪些常备 先告知,反正说了孩子也不懂。但是我 ,无论在哪里,都可以盖上一块毯子以 坐在父母腿上;Lap seat对于除了童季 早餐钱,如果早餐是Buffet形式的是很的药之外,还有疫苗的时间问题:刚好认为只要孩子超过2岁,基本可以听防著凉;甚至可以带一块塑料毯子,在和安全座椅之外的行李有什么样的阳 可以带一些简单的零食;或者看酒店 还有一些很多家长可能不会问的,但 好玩啊之类的。对于大一点的学龄的 旅行一定要备足喝奶相关的物品,包 收取一定费用),但是不同的航空公司 走路距离有没有类似星巴克这样的连 其实也是非常重要:孩子的血型细节;孩子,还可以请他们参与到准备工作 括多个奶瓶,奶粉,液体奶,温奶器,奶 规定还是会有些不同,某些廉价航空 锁店,可以带孩子去那里吃简单的早 如果孩子有某种疾病,那么目的地有 中来,例如可以让他们自己打包自己 瓶消毒器,备用的冲奶粉的温水等等。 公司可能会有特殊规定 没有这方面的儿科专家可以以防万一 的物品啊之类的。

给你的肠子洗

【来源:https://www.guruin.com/arti-子已经比较大,或者孩子不喜欢自己就算孩子才出生一个月,如果要去另她坐长途飞机回中国 睡 Crib, 我自己的习惯是订两张床的 外一个国家,很有可能也是需要护照,走之前我们做了很 房间或者有折扣的时候订套间。一般 和签证的。所以一定不要忘记在出行 多研究,但是情况还 1. 切记-带著娃旅行计划一定要 家里只有一个孩子的,出门会一家三 之前准备好目的地国家需要的入关文 是比我们想像得要糟

程的脚步。孩子病了,累了,哪怕仅仅 很可能是食不知味,还不如回酒店让 还有很多其他可能会被要到的文件, 辛苦,但是比抱著还 是情绪不好了,你都不会再有兴致走 孩子休息,然后妈妈可以煮一点简单 尤其是跨国旅行会要的。例如:如果孩 是强太多了!

6. 给孩子做心理建设

她累了,这个时候你要怎么办?后面 们在外面入睡的难度。 要扛著一个30斤以上的孩子继续步 放器

要孩子的出生证明之外,可能还会需 毯子无论是在旅行途中还是在目的地 都会很有用,对于在爬行阶段的孩子, 说在美国,无论是国际还是国内航班,

衣服,一来可以应对孩子旅途中的各 员准备的休息室,带著孩子时如果能 :我看来,童车是最重要的一样东西 种意外情况,二来如果所住的酒店洗 在休息室



带小朋友出游一定要备足孩子的换洗,一般的航空公司都有专门为VIP会

但是能走多久呢?很有可能发生的情 样玩具或者是一条小毯子可以大大增 对于能带上飞机的液体和类似液体的 景是,孩子走了半个小时,告诉你他/ 加他们的安全感,同时也可以降低他 物质会有限制,但是跟孩子相关的饮 的行程可能还要走两个小时,一想到 7. 带上 Ipad 或者便携式 DVD 播 及孩子在飞机上需要用到的护肤品 行,我就哪里都不想去了。所以,强烈 在一般情况下,我是不建议让孩子接 封的袋子里面装有孩子在飞机上要喝 建议,只要你的孩子还能被塞进童车, 触太多电子屏幕的,对视力发育和保 的牛奶,可能安检人员确认之后就放 持无益。但是如果是在外旅游, Ipad, 行了。但是我会建议尽量带奶粉,或者 DVD播放器或者是智能电话,可能都 是小包装的比如2oz装的液体奶,孩子 如果带著还不太会走路的小小孩出门 会派上大用场。孩子在飞机上吵闹,在 要用的乳液之类的也尽量用小瓶子分 ,那么儿童背带简直就可以被评为神 餐厅里不配合,都可以使用一下我们 装来避免在安检过程中可能会遇到的

但他也感受到了一些同学交往存在 22点30分,学校宿舍楼统一熄灯,不过 知识上具有较深的理解能力和独到见解。

違規廣告誇大療效卻屢查不禁。同時創造銷售奇跡攫利

石 工 炒 1 T 口 |

潤茶的廣告,恐怕很多人都不陌生。鮮亮的廣告 背後,卻是灰色的現實。國家食品藥品監督管理 局網站顯示,該產品功能僅是改善便秘;而廣告 中,口臭、色斑、痤瘡甚至失眠健忘等,都納入 了療效範圍。

其實,碧生源廣告的問題,早已有監管 部門介入。碧生源公司上市前的三年,其廣告違 規23次。但如此高密度的頻繁違規對碧生源卻 幾乎沒有任何影響,2011年其銷量達13.7億 袋,相當於給每個中國人的腸子「洗了一次 澡 | 。這樣一邊違規一邊攫利的「碧生源神 話!,正來自不成比例的違規成本。

碧生源的前世今生

「碧生源」最初衹是一個品牌的名稱, 由北京瑞隆祥商貿有限公司於2001年註冊: 2004年轉讓給北京澳特舒爾保健品開發有限公 司。2009年,澳特舒爾實際控制人趙一弘推動 公司的海外上市,在開曼群島註冊了碧生源控股 有限公司,才逐漸成爲這家號稱中國保健茶領先 地位的企業名稱

虚假宣傳在央視「3・15 晩會」上被重點曝光。 澳特舒爾作爲上市公司碧生源的母公司,當時生 產的以「3盒抹平大肚子」爲宣傳語的「藏秘排 油減肥茶|遭到相關部門查處。其與如今的碧生 源常潤茶及碧生源減肥茶一樣,主要成分都是番 瀉葉,而番瀉葉屬於治療結腸的瀉藥,刺激性頗 大,醫生會嚴格控制用量,多服容易損害腸粘膜 和神經叢,停用之後反而易造成便秘。有醫學常 識的人稱碧生源減肥茶爲一劑「瀉藥」,而常潤 茶是一劑溫和的「瀉藥 |

據悉,在創辦碧生源之前,多年的快消品工作經歷使得趙 -弘深知渠道對銷售的重要性。公開數據表明,碧生源超過99.5%的 產品由完全獨立於碧生源公司的經銷商出售。至2010年,碧生源直 接監管的經銷網絡就有 409 家經銷商,全國有超過 10 萬家零售店出 售碧生源產品,遍佈全國各地大中小城市。 廣告「吹」出銷量

根據碧生源的年度報表,2007年,碧生源廣告支出是4910

萬元,占年度銷售總額的30.1%;2008年,碧生源廣告費支出是 11820萬元,占總銷售額的33%;到了2009年,碧生源的廣告費支出 是19670萬元,占總銷售額的28.4%;在2010年前6個月,碧生源的 廣告費支出是11710萬元,占總營業額的31.8%。 -位長期觀察碧生源的人士透露,2007年之前,碧生源的

廣告在大大小小的報紙上舖天蓋地,但那時即便在北京知道碧生源 2007年之後,碧生源調整了廣告營銷方向,因爲他們發現

碧生源的目標人群是女性,而看報紙的女性比例很小,電視、網絡 和雜誌才是女性們關注的重點。於是,電視上、網絡上、公交車 上、樓宇電梯裡、選秀活動中,碧生源無處不在 不僅如此,碧生源在挑選代言人方面也出手大方,2011年3

月碧生源簽下知性、美麗的人氣女王徐靜蕾爲代言人,之前的代言 人郭冬臨和牛莉也均是形象正面,人氣極高。贊助2007年廣東新絲 路模特大賽,冠名上海世博會禮儀小姐選拔比賽,聯手齊魯電視台 不傷害身體,不反彈,還特別強調不含西布曲明

啓動了《請你做代言》的選秀活動,拍攝以減肥爲主題的微電影 《緣來如此》等等,這些戰術成就了碧生源近幾年的高增長 低廉的生產成本 與巨額廣告費形成鮮明對比的是碧生源產品的成本。以碧

生源減肥茶爲例,其成分是中草藥和茶葉,其招股說明書顯示,產 品原材料爲番瀉葉、金銀花、決明子、土茯苓、沙參,包裝材料爲 紙板、復合膜、茶包紙和標籤。這些原材料在普通的菜場和藥店都 寶價約爲2.5元/100克,新鮮的土茯苓在廣州菜市場的零售價爲每斤 其產品研發成本更是低廉,2008至2010年分別爲90萬、

190萬和130萬,如此低的硏發成本幾乎可以忽略不計。而其生產前 導時間僅爲10天左右,大大提高了上市速度並降低了存貨風險。在 各行各業紛紛抱怨原材料價格成本上漲的當下,碧生源的成本支出 讓業內外羨慕,將一劑「溫和的瀉藥」賣至近40元一盒的高價也是 其利潤逐年上漲的因素之一

據知情人士透露,醫藥保健品行業內產品的市價一般是招 勇價格的十幾倍,有的甚至達幾十倍。

頻頻觸動違規雷區 「6小時見效,45天成就魔鬼身材,選擇碧生源,不僅美麗 品藥品監管部門的審核之後才能發佈,而 且發佈內容必須要和所審核的相符合,不 能任意篡改。國家食品藥品監督管理局的 網站信息顯示,碧生源常潤茶的功能僅僅 爲改善便秘,而在碧生源的廣告中,卻曾 聲稱該產品能快速解決便秘、口臭、青春 痘、色斑、皺紋增多等多種問題,誇大其 保健功效和功能

記者發現,碧生源公司上市前的 三年,其廣告違規23次。碧生源在北京 上海、廣東、湖南、遼寧、江蘇等地都曾 因侵犯消費者肖像權、誤導成分、誇大功 效、未獲批文等原因被警告、停售或是撤 銷批文,其非直接監管的經銷商也有多次

但如此高密度的頻繁違規對碧生 原卻幾乎沒有任何影響,僅在 2007 年因侵 犯消費者肖像權被北京工商部門罰款1萬 元,2007年因誤導成分誇大功效被罰款7.3 萬元。這對碧生源的高額利潤來說是九牛

據悉,在碧生源廣告重點覆蓋地 廣東,2007至2009年碧生源就接到19份公 開警告。藥監局官員表示因衹有監測權而 無處罰權力,給了違規廣告許多空間。而 對於其罰款數額「太少」的質疑,有官員

表示認爲其虛假宣傳未造成嚴重後果。 誰給碧生源洗洗澡?

-邊是頻繁違規的廣告和屢屢曝 出的「不良反應」,一邊卻是碧生源的銷 售奇跡——2011年銷量達13.7億袋,相當

於給每個中國人的腸子「洗了一次澡」。這樣一邊違規一邊攫利的 「碧生源神話」,正來自不成比例的違規成本。 毛毛雨般的經濟處罰、範圍有限的輿論批評,對違規行爲

的行政與輿論監督,在某種程度上幾乎成爲「沉沒的監督」。也正 因此,層層把關卻未形成有效制約,令人深思

從政府部門的角度看,目前中國食品藥品監管部門對保健 品廣告衹有監管權,處罰權則歸口工商部門。在監管和處罰分離的 能買到,且價格不高,如其主要成分番瀉葉,質量上乘的番瀉葉淘 情況下,難以形成有效的震懾力度。而在監管上,保健品也處於食

品和藥品的中間地帶。這可謂是碧生源「查不倒」的死結所在。 媒體監督,是增加違規行爲輿論成本、社會壓力的重要手 段。然而,產品涉嫌虛假宣傳,企業媒體形象卻完好無損,廣告繼

續大量投放的情形並不鮮見。一些網絡搜索企業和少數媒介,在追 逐經濟利益的同時,理應掂量一下自己作爲公共信息提供者的社會 事實上,對於保健產品的監管,消費者同樣能發揮重要作

用。主張權利是維護權利的前提,面對違規廣告的不實宣傳,上當 的消費者不能吃「啞巴虧」,有必要積極主動維護自身權益,拿起 法律武器,與監管部門配合,形成合力。

面對監管困境,需要的正是包括監管部門、媒體和消費者 在內各方的良性互動,形成消費者舉報、媒體廣告審核和曝光、相 而且健康|,碧生源在高調的宣傳廣告中鄭重承諾:原料全部爲天 關部門明確職責嚴格執法的監管鏈條。衹有如此,才能給碧生源之 然草本植物精華,100%不含西藥成分,不含激素,不含違禁成分, 類的「神話」好好洗個澡。

最值中英文電視會 最新優惠\$14.99/月

台灣天王套裝21個頻道+TVBS 香港翡翠電視9個頻道

\$19.99/月 \$19.99/月

英文120個新聞、體育、娛樂頻道 \$34.99/月

中天頻道+CCTV4+鳳凰衛視+

手機省錢套裝 免合約,保留原號碼

\$19 無限通話 無限短訊 100MB網路 送無限制打中國等10個國家

~6個中文台 甲大頻迫+CCIV4+鳳凰剛児+ (第一年)

保罗中学,学校生活非常丰富,可以自 责任感的全面成长。然而在Elton看来, 这些世世代代都是"绅士"的同学相比 由选择和支配的时间也多,不会出现为 伊顿的校规虽然严格,学业很紧张,但 无论是了解的知识还是喜欢的事情,总 有些格格不入

节课的学习,其中有一节自由安排的课。 面的发展。在感受同学、师生间集体温 当安排体育课,不过也仅此而已。 是,每个学生都能得到老师足够的关注。 余生活等安排得满满的,每天长知识而 生,他的高中生活大多在考试中度过, 育,基础教育目的简化为在考试中拿高 同时,这些来自传统贵族家庭的年轻一

为了实现精英教育,在每一门具体课程 又有趣的活动之后,Elton还没来得及想 感觉忙碌而枯燥。 Elton说,他几乎每天下午都有体育 床铃声里醒来。十分钟后出现在学校操 虽然大学在扩招,但优质教育资源依然 子,并不容易 教学保证了课堂上每个学生,无论积极 运动,划船赛、墙赛、田野游戏赛等, 场上的跑步队伍里——这就是所谓的晨 非常稀缺,人多,资源少,竞争力自然 与否,上课时都有发言或被老师提问的 在游戏般的体育运动里,他不仅锻炼了 练时间。七点开始一天紧张而忙碌的课 就大。John就是一个鲜明的例子。

体魄,而且培养了同学之间互相尊重、程,最受重视的功课当然是语文、数学、

美国校园十分看重学生的课外活动,经 不幸几次没通过,就得面临转学的危机。 外,每周只放半天假。 除了语数外、数理化等,国内某 察批判性思考能力的分析性写作一项, 合作教育、研究以及文化活动等。如果 的分班,在升学时,如剑桥国王学院等 些高中可能还有口语、计算机、体育 平均成绩却不尽如人意。现在中国大学 分,人生真正开始是在毕业之后。当进 一个学生某项成绩中等,但课外活动十 名校,会更看重伊顿考核展示的学生质量。 等课程,但是这些都不是重点培养方 给人的印象不但是学术创新能力不行, 入一个新环境,独立思考、主动学习、 Elton说,能考入伊顿的学生都是尖 向,所谓的德智体美劳全面发展,都只 就连社会责任感也缺失,用北大教授钱 团队协作的能力就显得尤其重要。所以 体育训练之后,安排的是晚餐和参 子,但不等于每个学生的天分、特长、 是空话。在学校,只要语数外、数理化 理群的话讲,培养出来的学生都是"精 ,我们既要看到中国教育注重学生基础

加社团的时间,晚自习一般是学生在宿 爱好都一样。"分班制"就是为了避免 成绩好,那么你就是一个特别优秀的 致的利己主义者" 舍里学习,学校的老师管理秩序并监督 成群教育的粗略。然而,学生从来不会 人。

独家解析:中美英中学教育差异 与 David 不同, Elton 13 岁入读英国 会一对一辅导。

中国的高中不用多说,从早自习开 一样。教育方式和结果的不同,造就了外 学习的能力。但是像Elton一样,能接受 师或者学生社团都是在这个平台上发布 Elton和其他学生一样,被分派一名导师, 始,到晚自习结束,基本上一天都在学 在和内心都不一样的孩子;在不同的教育 这种贵族精英教育方式的人,在英国还

每天早上六点,John按时在学校起 托在一个孩子身上;对学校和学生来讲, 圈里,对于国际生而言,要建立新的圈

临——参加为时2-3个小时的体育训练, 考外,每年12月学校额外安排的"伊顿 在教室的时间是12个小时。某些学校学 2014年美国研究生入学考试(GRE)全球 近几年,网上大量文章和书籍也对英 比如篮球、排球、足球、游泳、击剑等。 考核",它比中学统考要难得多。如果 生甚至要花更多时间学习,周末也不例 成绩报告显示,中国学生的数学平均成 美教育进行大篇幅的介绍,相当一部分 绩远高于其他国家,名列第一位。但考 学者和家长在中美英教育之间作对比。

因为被划入"低班"而自暴自弃,发现 每天晚自习,John会严格要求自己 来的学生基本都是多元化的T型人才: ,取长补短,相互吸取各自好的经验, 英国高中:精英教育一点也不轻松 了短处,老师会加倍细致、耐心,有时 做10-20页练习题。他心中有个信念, "一"表示有广博的知识面,"1"表示 使教育更加完善

每天22:22, John准时上床睡觉。 的一般性知识修养,而且在纵向的专业

分。对每个家庭来讲,全家的希望都寄一代,仍然更愿意固守在他们自己的社交

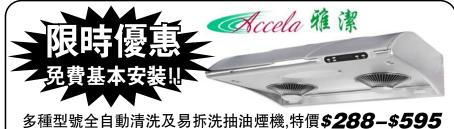
国课堂实验为内容的纪录片走红,这是

美国教育重点在通识教育,培训出 重培养学生独立思考、多元发展的优点

通用傳訊 xfinity. Comcast.

75MB 快速穩定上網 電視+網路+電話 多種省錢套裝任選擇 ★Comcast電話包括冤費無限制打中國、香港、新加坡、加拿大和韓國

我們也有商家Business 最優質的網路和電話\電視服務 餐館、辦公室、商場.....



**有抽油煙機樣品展示和專人為你詳細解釋及專業安裝.

長城平台22個頻道 永久免費 HD 高清頻道 ★優惠套裝需加訂英文頻道

\$26.98/月

★所有優惠有條件限制,請來電洽詢 www.generalcomm.com Tel:281-983-0088 1-866-772-0888 6515 Corporate Dr. #R, Houston TX 77036

美国各州有哪些有意思的习俗?

国家,相对来说各个族裔的融合度比较 们也都会穿上至少一件绿色的衣服、裤 通 Bart 系统(类似于地铁,联结了旧金 高,"普世价值"称霸主流文化;相对 子、鞋子、包甚至帽子。圣帕特里克节 山、圣约瑟、奥克兰、伯克利、萨克朗 其他homogeneous的民族国家,"习俗" 是为了纪念爱尔兰守护神圣帕特里克的 门托等湾区主要城市),加州其他地区基 这种概念并不常见。题主所指可能是生 基督教官方宗教节日,现在也是爱尔兰 本可以说是没有公共交通。美国许多地 活习惯上的差异,aka.?独特的地方?。根 的国庆节。由于绿色是爱尔兰的国旗颜 区的公路最左道被规定为 carpool,是给 据地区差异(Regional variations),美国分 色,因此每逢每年的这一天,爱尔兰人 坐了两个人以上的汽车的专用通道。南 为如下几个地区:新英格兰地区(New 和全世界的爱尔兰后裔都会以穿戴绿色 加城市洛杉矶市内的405号公路有"北 England),中大西洋地区(the Mid-Atlan-来庆祝此节日。圣帕特里克节主要在美美最大停车场"之称,加州汽车的普及 tic states),南部地区(the Southern Unit- 国北方各州较为盛行,因为南方各州非 率和保有量可见一斑 ed States),中西部地区(the Midwestern 裔人口比例高,爱尔兰后裔相对较少。

(church attendance)要远远高于美国其它 则更偏向于室内运动和爱美

United States), 西海岸地区(the Western 3、当美国人提到"软性饮料" 区文化不同而异。在大部分南方各州及 United States)。其中西海岸地区还可以 (Soft drinks, 不含酒精的饮料)时,不同 哥伦比亚特区,进门无需脱鞋。而在大 分为太平洋沿岸各州(Pacific States)和山 地区的人们使用的词汇是不一样的。如 部分北方各州,进门必须脱鞋。一般来 地各州(the Mountain States)。国内的文 下图所示,被鲜绿色所覆盖的新英格兰 说,在 1)鞋子是湿的或是脏的、2)室内 差别(比如"窝心"这个词,在南方人 和飞机。相对来说,东海岸的轨道交通 化差异主要是区域差异,但区域内部的 地区和西海岸地区(以及少部分中部地 的地毯或地板较为贵重,这两者中符合 口中是褒义词,表示温暖安心;而在北 要发达些,当然了跟中国那是没法比 文化和生活习惯大致相同(就好像中国 区)的人们使用"Soda"(苏打碳酸水)来指 任何一者进门必须要脫鞋 分为东北、华北、西北、华南、东南、 代软饮,被黑色所覆盖的广大中西部地 区的人们则使用"Pop"(汽水),而被翠绿 们相比,来自夏威夷岛的人们一般身上 - 1、"圣经带"(Bible Belt):指的是 - 色南方地区的人们则使用"Coke"(可乐)。 - 会有更多纹身(tattoo)。这一现象主要有 - 在湖中和溪流里捕到的小龙虾的叫法: - 车,政府允许居民自己去购买一节火车

美国东南及中南部各州,包括德克萨斯、 4、以硅谷湾区(Silicon Valley, Bay 三个原因 俄克拉荷马、路易斯安那、阿肯色、田 Area)为代表的美国西海岸地区文化集中 纳西、密西西比、肯塔基、亚拉巴马、 于 technology 与 start-up (科技与创业), 影响非常之小,民风相对自由开放。 佐治亚、南卡罗来纳、北卡罗来纳等黑 而以纽约为代表的美国东海岸地区文化 人比例较高的州。由于该地区有大量的 集中于fashion, arts/entertainment, media (波利尼西亚文化(Polynesian)、东亚文化 壳类动物为主菜、同时辅以米饭和其他 后就可以坐只有一节的自家火车粗门玩 本准则,去教堂做礼拜的人数比例 特技(physical feats)话题,而东海岸人民 择和发展方向

地区。在美剧TBBT(生活大爆炸)中, 此外,还有一个"8/6 Phenomenon"(8/6 夷地区纹身文化的繁荣 常被大家取笑他家乡和他妈妈的生活习惯。 的女人,到了纽约就至多只能是6分了(口比例高的地区(诸如西海岸的加州、

7、和大多数生活在美国大陆的人 美国人讲英语也会有差别

福音派新教徒,民风非常保守,对宗教 时尚, 艺术/娱乐,媒体)。西海岸人民热 和西方传统三者的融合,为夏威夷地区 酱料的菜肴,最负盛名的这一款叫做"路 去啦?(? ω ?)゚ 十分狂热,日常行事都要以圣经作为基 衷于谈论运动、健康、户外运动等体能 的纹身文化提供了更丰富多样的图案选 易斯安那焖炖小龙虾"),若是将此名字



由于这一点上用词的差别,在法国 车厢,然后放自己家院子里,随意涂鸦

说给土生土长于北方五大湖区域的美国 官方语言是英语,但事实上联邦法律 3)军队的存在也同时促进了夏威 人听,他可能会以为你在说一种不好的 (Federal level)并没有明确规定美国的官 假 9、在美国,一般的出行方式是坐飞 方语言;仅是有28个州在州法律级别立法 Sheldon 就因为来自保守的南方 Texas 而 现象),就是说在硅谷湾区能被评为8分 总的来说,越是民风开放、少数族裔人 机、大巴或自己开车(roadtrip),极少人 规定了英语是de facto official language (会选择坐火车。现今的美国铁路已经极 事实上的官方语言)。此外,在新墨西哥 2、每年3月17日的爱尔兰节日圣帕 因为湾区男人占多数,而纽约是女多于男。 俄勒冈州及南方的佛罗里达州、德克萨 少用于客运,相当多的地区甚至都没有 州和美属波多黎各地区,西班牙语同样 5、说到民风自由、种族多样性非 斯州和内华达州等),纹身文化越是流行。 铁路或火车站,即便是在有铁路运营的 拥有官方语言的地位(因为新墨西哥毗 8、中国人讲普通话会有用词上的 地区,坐火车的花费也往往高于坐大巴 邻美墨边境,有大量的墨西哥移民)

方人眼里这是个贬义词,表示难受烦心), 但跟公共交通几乎为0的中部和西海岸 下面是一个典型例子之一,是关于 有一个有趣的说法:为了鼓励居民坐火

1)宗教保守主义在夏威夷岛屿的 后裔主要聚居的南路易斯安那州(尤以 成自己喜欢的图案。若是想坐自己家的 新奥尔良为甚)地区非常盛行的著名菜 火车,就联系政府,然后相关部门会拉 2)由于夏威夷岛的高度移民率, 看Crawfish Étouffée (一种以焖炖贝类和 来火车头将你家的车厢拉到铁轨上,然

美国感恩节吃什么?

每年11月的第四个星期四被定为感 料及调味品。根据美国药典记载,蔓越 恩节。2014年的感恩节是11月27日。感 橘已被用做抗膀胱炎及尿道感染的 恩节是美国国定假日中最地道、最美国 辅助品,其显着疗效已得到广泛认可 式的节日。在美国人的心目中,感恩节 而据我国《中药大辞典》载:蔓越橘 的重要性仅次于圣诞节。这是一个感恩 的叶 "味苦涩,性温,有小毒" 的日子,人们按习俗前往教堂做感恩祈 利尿解毒,常用于风湿、痛风;其果 祷;这是一个团圆的日子,身处天南地 实可"止痛,治痢疾"。令人刮目相 北的人们聚到一起分享火鸡;这也是一 看的是,因其具有很高的经济价值、 个欢庆的日子,举国上下举办各式各样 药用潜力及开发前景,蔓越橘已被联合 的狂欢活动。

美国感恩节吃什么?感恩节的食品 极富传统色彩。每逢感恩节,美国入必 有肥嫩的火鸡可吃。另外,餐桌上还有 量,并称量出和蔓越橘同样重量的砂 南瓜馅饼、红薯、玉米、洋栗子、红莓 糖,在洁净的厚底汤锅中放入蔓越橘 可以说,感恩节的晚餐,是美国人一年 三五分钟进行一次搅拌,直到蔓越橘开 中活血、益气生津、宽肠胃、通便秘"。 带甜伴随轻微果酸,果味或浓或淡 中最重要、最丰盛的一顿家庭餐,全家始变软,并有汁水渗出。将砂糖加入到而最近世卫组织评选的最佳健康食品

满提前拌好的馅料以外,火鸡的烤制至 保存 少要四个小时。火鸡肉质细嫩,瘦肉多, 3、南瓜派 蛋白质含量在30%以上,大多数美国人 都喜欢火鸡。

整只烤出,鸡皮烤成深棕色,肚子里还 南瓜有象征着丰收,富足的寓意,黄澄 表面的马苏里拉芝士,约烤20分钟左 "bread"面包,其实更像一种粗粮蛋 主妇们不是照往常一样摆放鲜花,而是 要塞上许多拌好的食物,如碎面包等。 澄的,很吉庆 端上桌后,由男主人用刀切成薄片分给 大家。然后由各人自己浇上卤汁,洒上 C,可以健脾,预防胃炎,防治夜盲症, 5、印第安布丁 盐、味道十分鲜美。 2、红莓苔子果酱

红莓苔子果酱,也就是蔓越橘酱, 素A和D;



国粮农组织列为人类五大健康食品之

做法也很简单,称量出蔓越橘的重 人边吃边饮,有说有笑,分外温暖亲切。 蔓越橘中,搅拌均匀。调整至小火,煮 中,红薯被评为13种最佳蔬菜总 至砂糖全部融化、果酱开始微微沸腾

传统家常点心,平常就有在吃,特别在的马苏里拉奶酪丝洒在红薯泥上,烤箱 火鸡的吃法也有一定讲究。它需要 感恩节的前后,成为一种应景的食物。 预热到160度,烤盘放烤箱中上层焗烤 也是感恩节不可少的美食。英文叫做

> 南瓜含有丰富的胡萝卜素和维生素 即可出炉 护肝,使皮肤变得细嫩,并有中和致癌 佝偻病、青少年近视、中老年骨质疏松 到美国期间 症等常见病有一定预防之效。

红薯"补虚乏、益气力、健脾胃、强肾 少的美食之一。苹果酒酒精含量低,大 阴"、"长寿少疾"。《中华本草》谓 约从2%—8.5%左右。苹果内主要含果糖, 8、白葡萄酒 其"味甘、性平,归脾、肾经","补 鼻香清新为主并略带苹果气息,入口略



将薯泥按压平整;马苏里拉芝士用刨丝 碱平衡,控制体内平衡 南瓜派是美国南方的深秋到初冬的 器较细一端的刨网上擦成细丝;将刨好 7、玉米面包

温烘烤的容器中,约九分满就可以了; 质,能帮助人体消化吸收,维持人的酸

右,视个人烤箱的火力而定,表面焦黄 糕。美国南方是作为主食搭配汤和菜 摆放水果和蔬菜。中间还常常放上一个 的,味道清淡单一。而美国北方则是作 大南瓜 ,周围堆放些苹果、玉米和干

防止胃炎、胃溃疡等疾患发生;维生素 关,只因为这个甜品是用印地安人喜好 中。加入事先融化好的黄油。用打蛋器 D有促进钙、磷两种矿物元素吸收的作 的玉米粉。印地安布丁是感恩节、圣诞 充分打匀。将打好的蛋液加入到玉米糊 用,进而收到壮骨强筋之功,对于儿童 节的必备甜点,风行于早期英国人移民 中拌匀。将面粉、泡打粉、小苏打和糖 感恩节有很多美味的传统食物。吃 腿粒放入面糊中。用刮刀拌匀。模具底

产品。因为这一天会有很多美食,有了 美食当然少不了美酒的搭配。感恩节, 用来搭配美食的白葡萄酒可以多样性。 这样会有香脆、新鲜、轻盈等多重选 择。用白葡萄酒来搭配感恩节的海鲜 家禽和猪肉等,都是相当美味的选择。

甜土豆也是感恩节餐桌上传统食物。 它含有丰富的维生素,矿物质,优质淀 粉和木质素,被称作人类的"第二面 包"。其所含的维生素是胡萝卜的2 倍、大白菜的3倍、西红柿的4倍,维 生素C的含量为蔬菜之最。据美国农业 邹统计,美国人均每年消费土豆125 磅,相当于一天消灭一个中型土豆,是

在美国, 土豆通常用来做土豆泥, 苹果酒是以苹果为主要原料,它包 土豆丝,烤土豆,炸薯条和薯片。土豆





Chinglin Lillian Chan, M.D.

Hillcroft Medical Clinic Association

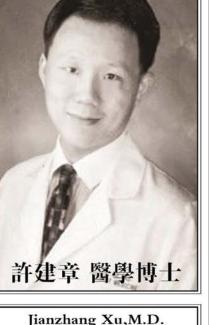
FAMILY PRACTICE

家 庭

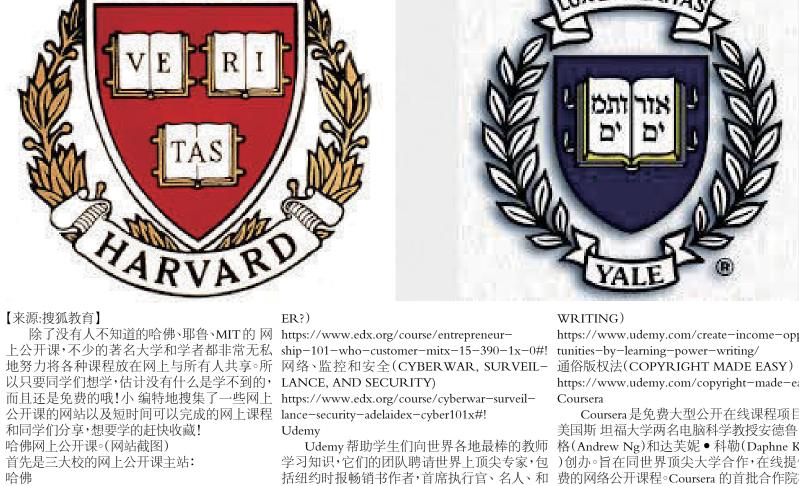
包括内外科,小兒科及婦科 713-781-4600

接受各種醫藥保險,歡迎電話查詢 精通國語、粵語

2500 FONDREN(@WESTHIMER) and 1429 Hwy6 South Sugarland TX 77478



Jianzhang Xu,M.D.



给大众提供大学教育水平的在线课堂。现在已 https://www.udemy.com/java-tutorial/

过超过 50 万名学员,帮助他们学习一切从编程 夕法尼亚大学等美国名校。 到摄影到设计到瑜伽及更多。 网站网址:

https://www.udemy.com/ 其它有著名院校共享公开课的大型教育网站: Udemy 网站内一些不需要太长时间就可以完成 成,并帮助你学到有用技巧的课程: ,并帮助你学到有用技巧的课程: edX是麻省理工和哈佛大学于2012年4月 JAVA 初级教程(JAVA TUTORIAL FOR TION TO INTERACTIVE PROGRAMMING 联手创建的大规模开放在线课堂平台。它免费 COMPLETE BEGINNERS)

经有众多学院加盟,连加州大学伯克利分校 专业沟通基础(PROFESSIONAL COMMUNI-thon1 (University of California, Berkeley)都干脆把网上 CATION ESSENTIALS)

edX网站内一些不需要太长时间就可以完成,并 断 续 治 疗:流 畅 演 讲 要 素 (STUTTERING script SPEECH)

https://www.udemy.com/stuttering-treatment-the-abcs-of-smoother-speech/ 企业家职能 101: 谁是你的顾客(ENTREPRE- 通过写好文增加收入(CREATE INCOME OP- al-communication NEURSHIP 101: WHO IS YOUR CUSTOM- PORTUNITIES BY LEARNING POWER 谈判学导论:构建有原则和有说服力的谈判战

2016年5月16日

各大名校网上公开课全收集

https://www.udemy.com/create-income-opporhttps://www.udemy.com/copyright-made-easy/

美国斯坦福大学两名电脑科学教授安德鲁●恩 gramming-in-C Udemy帮助学生们向世界各地最棒的教师 格(Andrew Ng)和达芙妮 ● 科勒(Daphne Koller

学习知识,它们的团队聘请世界上顶尖专家,包)创办。旨在同世界顶尖大学合作,在线提供免 括纽约时报畅销书作者,首席执行官、名人、和 费的网络公开课程。Coursera 的首批合作院校包 常春藤联盟教授。这些专家教师在Udemy上教 括斯坦福大学、密歇根大学、普林斯顿大学、宾 TION SKILLS https://www.coursera.org/

Coursera网站内一些不需要太长时间就可以完 Python 交互式编程导论(AN INTRODUC-

IN PYTHON) https://www.coursera.org/course/interactivepy HTML、CSS和java script(HTML, CSS, AND ja-

https://www.coursera.org/learn/html-css-java

TREATMENT: THE ABC'S OF SMOOTHER 跨文化交流与冲突解决(INTERCULTURAL COMMUNICATION AND CONFLICT RES-OLUTION)

https://www.coursera.org/learn/intercultur-

寅錦河 醫學博士

略战术(INTRODUCTION TO NE-GOTIATION: A STRATEGIC PLAY-BOOK FOR BECOMING A PRINCI-PLED AND PERSUASIVE NEGOTIA-

https://www.coursera.org/learn/negotia-

公民新闻技能(JOURNALISM SKILLS FOR ENGAGED CITIZENS) https://www.coursera.org/course/citizen-

缩放操作:连接策略和执行(SCALING OPERATIONS: LINKING STRATE-GY AND EXECUTION)

iournalism

https://www.coursera.org/course/scalingoperations

https://www.coursera.org/course/law

Alison是提供包括微软数字素养课

,它们的课程也常常被不少商业网站推荐。 网站网址:https://alison.com/

编程证书(DIPLOMA IN C PROGRAMMING https://alison.com/courses/Diploma-in-Pro-

电子商务证书(DIPLOMA IN E-BUSINESS)

BUSINESS COMMUNICATION—DEVEL-OPING EFFECTIVE BUSINESS PRESENTA-

https://alison.com/courses/Business-Communication-Developing-Effective-Business-Presenta-

商 务 沟 通 —— 商 务 演 讲 技 巧 (BUSINESS COMMUNICATION—FUNDAMENTALS

cation-Fundamentals-of-Business-Writing 商务增长策略(GROWTH STRATEGIES FOR

https://alison.com/courses/Growth-Strategies-for-Business 基础(FUNDAMENTALS OF BUSINESS



設備先進 服務周到 消毒嚴格

D.D.S.M.S

F周病植牙专科医生 美國牙周病學會會員

Jennifer Chen · 國際植牙學會會員

http://online-learning.harvard.edu/

公开课程陆陆续续全部转到edX了。

如何写作(HOW TO WRITE AN ESSAY)

https://www.edx.org/course/how-write-es-

网站网址:https://www.edx.org/

帮助你学到有用技巧的课程:

say-uc-berkeleyx-colwri2-1x

http://ocw.mit.edu/index.htm

http://oyc.yale.edu/

麻省理工学院

20餘年臨床經驗 上海交通大學口腔醫學院口腔領面 外科醫學博士 UT聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士 博士後

Houston, TX 77036 (敦煌廣場面 Bellaire 入口) Phone:**281–501–0520** 網址和網上預約:www.fcdus.com

Email:firstcentraldental@outlook.com

牙龈、牙床、牙齿美容、全口修复

各类牙周病、全数码设备

最新E4D电脑制牙最新科技一次完成

网址:www.jenniferchenperio.net

糖城诊所Delight Dental

Tel: 281-565-0255

邮箱:delightdental@gmail.com

3524 Hwy 6 South

刻 與 坤 牙醫博士





我們接受Medicare 及 Medicaid ★ SCURLOCK TOWER 6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030



新伸出雷射治疗『灰指甲』 ● 治疗项目 ● 下需吃药、不痛、不必打麻药 显微手术 ★糖尿病脚疾 ★平板足 ★鸡眼 ★脚部矫正 特价优惠 \$100.[∞] OFF ★踻趴囊肿 ★运动受伤 ★嵌甲痛 ★香港脚 ★骨折 ★灰指甲 电话: 713-772-3338(FEET) 通晓普通话 • 收各种保险卡及政府医药卡



热心真诚服务

十多年牙科临床实践经验 Houston, TX 77036(敦煌广场) Sugar Land, TX 77478(大华超市

德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科 上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士

中國城診所

Board Certified Periodontist 9889 Bellaire Blvd., #322

特聘修复专家 Tel: 713-995-0086



美國牙醫協會會員(ADA)

诊治各类牙齿不齐、口腔关节痛、唇裂、颚裂病人 成人:各类牙齿不齐,牙间隙,牙齿美容 小孩:不同年龄,生长发育期牙齿的矫正,如:牙齿拥挤 牙开裂(无咬合),先天缺牙等等。 不良口腔习惯的矫正,如:吐舌头,吮手指 夜磨牙,紧咬牙,张口呼吸等等... 通英、国、粤语 713-981-1888

9889 Bellaire Blvd C#315 , Houston, TX 77036(敦煌广场内)



電話: 832-831-4956 (開診時間:周二至周六 10:00 am - 6:00 pm) 微信: wesmiledenta

姚圣坤 医学博士 苏州医学院医学系毕业 高峰 ●北京医科大学□腔系毕业 ●徳州大学儿童牙科住院医师毕业 ★最新CEREC电脑制牙, 坚固美观,一次完成 ★最新隐形矫正,老少兼宜 无需拔牙 ★最好品质的植牙材料





专精控制儿童近视:不用配镜,不用点药,不 用开刀,让您小孩摘下眼镜,重见光明

周四休息 验光配镜 接受各类保险 隐形眼镜 地址:9889 Bellaire Blvd #313 Houston, TX 77036 (敦煌广场内)



脸部整形 美容专科 医学博士 Tang Ho, M.D., M.Sc. 中国城门诊中心正式开张

1.鼻息肉、鼻中隔弯曲及鼻部疾病 **主** 2.去眼袋手术及泪沟填充注射。 瘦小腿、瘦脸

治 3.肉毒杆菌(Botox)去除脸部皱纹 Email: utfacialplastics@uth.tmc.edu 贝勒医学院耳鼻喉头颈部 电话:(713)486-5019(中文)
外科专科医师 4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻 TX 77036 (恒丰大楼七楼) 通国、英语

· 约翰霍普金斯大学医学院 医学博士

713-271-6898 控制近视

8516 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 位於時代廣場(金殿和小肥羊火鍋之間)

法律与企业家(LAW AND THE EN-TREPRENEUR)

程,英语,工作安全与健康,个人素养和技 能等在内的多方面基础知识与技能培训

Alison 网站内一些不需要太长时间就可以完成, 并帮助你学到有用技巧的课程:

https://alison.com/courses/Diploma-in-E-Busi-

OF BUSINESS WRITING) https://alison.com/courses/Business-Communi-

https://alison.com/courses/Fundamentals-of-Business-Law

B5

华人讲述:吃穿住行 真实美国生活到底怎么样

——马斯克曾鼓励发明家们将 钟。

一样,公司将大规模展示全部

美国测试真空管道高速列车

时速 1200公里甚至更高

于真空的管道,然后把列车 使用磁悬浮列车在接近真空的 力。那么充满未来感的"超

"挂"在墙上,然后贴着这个 管状轨道中行驶,时速可以达 级高铁"还有多远能够走进

以上是美国创业家伊隆·马 例,目前高铁2小时到达,而 ,试走中的"超级高铁"又

到山东六个小时的车程距离为 烈的轨道交通技术革新领域

750英里,设备就可以自行滑翔 进,越来越便利我们的生活,

美国研发超级高铁,这种 到运营,到最后投入使用,它

空管道中运行,因而速度极 它的时间可以缩短。"

交通运输部管理干部学院

民,方便老百姓生活,从测试

管道"飞"檐走壁,这个车速 到1200公里甚至更高。拿北京 大众生活?对于竞争越发激

其创意变成现实,今天,洛杉 设计师介绍,这种高空管 张柱庭教授认为,"飞机现在

矶一家初创企业研发的"超级 道运输的交通工具像一个 每个小时都能够1000公里、900

高铁"运输系统将在美国内华 "胶囊",每一个胶囊被放 公里都没有问题。所以我觉得

达州拉斯维加斯郊区的沙漠测 置于管道中,像炮弹一样被发 它动力性技术上是没有问题的

试场进行首次的公开演示。 射到目的地,而乘客只会感觉 。但是在轨道,如果这种大运

运输方式还会有怎样的花样翻 是,这种交通工具能耗更低。 一个难题就是风的阻力,是影

新?当地时间11号,美国超级 Hyperloop CEO罗伯特劳埃 响它速度的一个重大因素,围

高铁公司 Hyperloop One 在内华 德解释,实际上,我们旨在5%的 绕着铁路的技术革新,下一步

达州的沙漠进行的首次技术全 轨道长度需要推进技术,当达 的竞争会更激烈。从铁路发展 面测试或许可以提供我们一些 到一定时速后,也就是每小时 的阶段看,它只能是越来越先

Hyperloop 科技公司首席执 100英里,不需要任何能量供 还是鼓励世界各国技术革命继

行官罗伯特劳埃德表示,今年 给。 道理很简单,因为我们 续探索。因为它最终是方便人

的技术,完全应用于正在研究 列车如同"炮弹"一般在真 还有一个很漫长的路,但希望

在不算久远的未来,人类 到最小的爆发力。而更重要的 量走的话,它速度提升的话,

斯克提出的"超级高铁"设想 "超级高铁"抵达的时间30分 将带来怎样的影响?

公寓房的条件不尽相同,但不论一 过重大作用,但随着小车的普及而逐渐 区哈莱姆仅一街之隔,人们称109 街为 地狱



美国启用新过山车 破最高最快最长俯冲纪录



据外媒报道,"世界过山车之都"近日展示 里(约为120.7公里),并会先后倒转三次。 了它最新的过山车。在美国俄亥俄州桑达斯基市 的Cedar Point主题公园,7日启用园内最新的过 目前全世界最高、最快、以及最长俯冲的过 山车,这天也是公园今季首度开放

据报道,这座名为"Valravn"的过山车,先 逾200尺(约为67米),最高时速达每小时75英 座过山车比它更多。

这座过山车已打破多项纪录,被公认是

"Valravn" 是 Cedar Point 的第 18 座过山车 让乘坐者饱览伊利湖景色,然后垂直90度俯冲 ,只有加州圣克拉里塔的六旗魔法山游乐场有19

王鑫医学博士 (Xin Wang, MD)

脊椎神经物理治疗科 脊椎骨神经病患者之福音

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.

改革性设计,最先进之技术不 用手术、有效解除由脊椎引起 的手脚麻痹颈腰间压迫感及疼 可达86%以上的效果。

~ 以上治疗保险有给付 ~

就像来特兄弟在基蒂霍克试了系统的摩擦力非常的小。

如非需要,可不经律师代办一切手续 主 法 运动受伤、手术后复健、 三、 三、 五 夕 动 今 身 痛 彩 老人风湿及各种全身痛症

Tel: (713) 771-8110 电话预约: 通英、国、粤、越、西班牙语

接受各种保险,老人医疗卡,没保险有折扣

骨科,疼痛,神经,康复专科门诊 9999 Bellaire Blvd #370, Houston, Tx 77036 (恒丰银行大楼三楼) 1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077 2505 Park Ave, Suite #B, Pearland, Tx 77581 如果你有颈椎病, 肩周 炎,腰 腿 疼,关 节 炎, 手脚麻木,各种外伤, 工伤, 车祸…… 我们可以提供你更有效,更准确,更安全 **的治疗。治疗方法先进,多样化。**可遠程會診 包括超声波引导下的封闭治疗,透明酯酸润滑液膝关节注射治疗膝关节炎,脊椎关 节注射, 肌电图, 超声波诊断, 物理治疗, 牵引治疗, 电疗, 冷热疗, 心电图, 血尿化验 内设针灸诊所 電話: **713-270-0909** 週一至週五:8:30am-5:00pm 週六:8:30am-2:00pm

虽然你已尝试过多种办法, 可是相信我们可以给你更好更先进的治疗.

信阳市市长乔新江:打造绿色茶都 实现跨越发展

在加强生态城市建设的同时,信阳 市。乔新江说,"一带一路"战略涵 交易市场,形成一批'全链条、全循环 兴中华茶文化、提振茶产业、壮大茶 市。

苏州诞生VR技术服务让 虚拟现实走进生活

传播有限公司举办的一场VR品鉴体验会 境进行最大程度的实景还原,用户可以 各个方面 上看到,借助头盔、眼镜、手柄等虚拟 现实设备,人们可以随意地穿越时间、 空间,在百分之百还原度的场景中得到 最真实的感官体验,颠覆了前来参加活 动的嘉宾们的想象力,让人大开眼界。

"VR"显然成为了2016年的关键词,无 论是科技领域、文化娱乐领域,都在谈 论这虚拟现实的话题。很多科技文化公 司跃跃欲试,希望在虚拟现实领域能抢 占先机,大有一番作为。"从文字到照片 、照片到视频、视频到虚拟现实,让用户 越来越有参与感和体验感,VR呈现的科 技趋势一定会给公司带来极具潜力的未 来。"幻境视界创始人周志强表示,VR 运用于市场化服务中的潜力巨大。而作 为苏州首家提供VR技术市场化服务的公 司——幻境视界,旨在"房地产+VR、文 化+VR、娱乐+VR"三大领域通过手机

栗怀广 医学博士

Huaiguang Li, M.D.Ph.D Board Certified, ABIM

Chun Xie

M.D.

中山醫科大學全科畢業

二十多年臨床及科研經驗

者纠结好长时间的问题,现在只需要在 去。目前,"房地产+VR"是幻境视界着 户体验不同风格的家装布置并根据实绩 同一空间里用几分钟的时间就能轻松搞 力开发的领域之一,未来将会和更多的苏 效果来修正家装设计,最大程度的为用 定。这些仿佛身临其境的空间感受,不过 州知名设计师以及高端设计公司合作。 户节省了时间和资金成本。5月下旬起: 是VR技术呈现的虚拟现实,用VR技术 这和创始人周志强曾是苏州最早一批从 幻境视界的用户体验中心将逐步在苏州 给购房者提供用户体验正在悄然盛行。 事 3D 视觉技术服务的室内设计师不无关 城区的热门地点亮相,随着用户体验中

Golden Care Medical Center

9750 Bellaire Blvd., #180 Houston, Texas 77036 (黃金廣場内)

Tel: 832-834-4812

★北京医科大学毕业。教授

★20余年临床经验

★ Memorial Herman

Southwest主治医师

Fax: 832-834-4814 📴

5月8日,记者在苏州幻境视界文化 系。周志强表示,VR技术能够将室内环 心的设置推广,VR将不断渗透到生活的



毎週七天,接受各種醫療保險

内科,家庭全科,高血压,糖尿病

年度体检,妇科检查,疫苗注射

誠徵:前枱,需中英文雙語。

肠胃,甲状腺疾患,关节炎

心电图,肺功能,血尿化验

外伤,急诊,外科小手术

Southwest Kidney & Hypertension Specialists

專治 各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎

病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫**、**

電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體 檢查、血液透析和腹膜透析(洗腎)、腎臟移植淅前滾治理。

謝醫師通英,國,粵語,客家話

航拍上海迪士尼乐园 首度亮灯美景

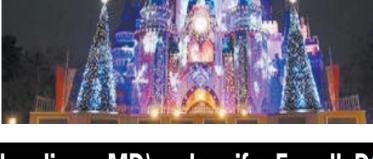














家庭全科 One of the Best



隻美國糖尿病高質量治療認證||獲藍十字,聯合健保"Preminun"醫師。 • 診所環境優良, 設備先進齊全, 治療方法可靠, 準確, 多樣化。開業十年無差錯; 獲得衆多好評。有更全面的檢查項目,並有不同的專科醫生住診。

• 高血壓, 心臟病, 甲狀腺疾病, 糖尿病, 肝/腎/胃腸疾病, 皮膚病, 過敏, 哮喘, 婦科,小兒科,外科小手術,創傷,腰腿疼,關節炎,我們都能給你最好最安全治療。 • 查體中心提供 VIP 全面檢查,血尿化驗,心電圖,超聲波,肌電圖,中風檢查,尿流 動力學,肺功能檢測,學生,工作查體。

9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713–270–0909(恒豐銀行大樓三樓) 1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford) 2505 Park Ave #B, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334(Pearland

雖然你有很多選擇,可是我們相信可以給你更滿意,更可靠的治療。 門診時間:周-至周五 8:30am-5:00pm

Tel: (281) 501–9808 Fax: (281) 501–9789 (可遠程會診) 週六:8:30am-2:00pm 西區醫院: 12121 Richmond Ave. #103, Houston, TX 77082