

德州大學社區醫療中心西南區家庭診所周晶執業護士應邀主講糖尿病

（本報記者黃麗珊）德州大學社區醫療中心西南區家庭診所，於6月18日星期六上午九時至上午十時，在10623 Bellaire Blvd. suite C280,Houston,TX.77072，由翁瑛珊主持專題講座，邀請該診所周晶執業護士主講糖尿病，50多位僑界人士共同參與。

糖尿病（Diabetes mellitus）是一種代謝性疾。它的特點是患者的血糖長期高於標準值。周晶執業護士談到，高血糖會造成俗稱「三多一少」的症狀：吃多、喝多、尿多及體重下降。嚴重的長期併發症包括心血管疾病、中風、慢性腎臟病、糖尿病足以及視網膜病變等。糖尿病分為三類：第一型糖尿病是由於身體無法生產足夠的胰島素，是青少年糖尿病，與遺傳有關。症狀尿多，不停喝水、餓，年青，瘦弱，不能吃藥，必須注射胰島素以控制血糖。第二型糖尿病始於胰島素抵抗作用異常，成人型糖尿病。發病晚，病因是體重過重，胖或缺乏運動。第二型糖尿病可以使用口服藥控制血糖，若有需要也可以搭配胰島素注射。妊娠糖尿病，它指過去沒有糖尿病病史，但在懷孕期間血糖高於正常值的孕婦。易生10磅或以上小孩，母血糖高，小孩長大肥胖者，長大得糖尿病。對於妊娠糖尿病的患者來說，血糖通常會在生產後恢復正常。但今後發糖

休士頓榮光聯誼會通知

休士頓榮光聯誼會訂於中華民國一〇五年(2016年)六月廿五日(星期六)上午十時十五分，在休士頓僑教中心展覽室，召開年度會員大會及上半年的慶生會，並同時收本年度的會員會費。

會中除了各組工作報告外，並將請本會理事左大為先生為大家講述「老人癡呆症之發現與預防」及曹友培教授的，三分鐘救一生，大家一起來學習救助自己及家人的方法。

活動快報

休城工商 Daily News

王朝通訊推出最競爭性手機計劃 全美最强收訊 Verizon 網路，先到先得，售完為止

（本報記者秦鴻鈞）位於敦煌廣場南面的「王朝通訊」是休士頓最資深的手機店，代理 T-Mobile, AT & T, Verizon 等多家電話公司的各種計劃，以及 iPhone, iPad, MacBook, Samsung 等名牌手機的修理，舊機換新機及配件計劃，以及護照照相服務，一應俱全。

如最近新推出的計劃：只需\$19元月費，可限次的任打+短訊至中國及11個國家，無最強大國際長途，加100MB上網流量的4G LTE 免費手機。

另有每月\$23元的最便宜的計劃，可無限次的任打+短訊至美國及十個以上的國家，包括中國和香港。

另有每月\$29元的月費，可享受無限制的1st 1 GB LTE 的上網流量，以及無限制的撥打至美國及60個國家，包括中國、香港和臺灣。

地址：
9889 Bellaire Blvd.#312, Houston, TX 77036

來來餃子館新推台灣特色小炒，菜師傅主理 三杯大腸，三杯小卷，五更腸旺，百吃不厭



防治糖尿病萬蜂牌巴西極品蜂膠 (Multiflowers) 三效合一保健康

糖尿病是一組以高血糖為特征的代謝性疾。高血糖則是由於胰島素分泌缺陷或其生物作用受損，或兩者兼有引起。糖尿病時長期存在的高血糖，導致各種組織、特別是眼、腎、心臟、血管、神經的慢性損害、功能障礙。嚴重威脅人類健康。中華本草》中詳細介紹，蜂膠對糖尿病並發症有綜合防治功能。

研究發現，萬蜂牌巴西極品蜂膠（Multiflowers）富含300多種有效成分，且十分精妙，具備對人體血管、神經、免疫系統同時修復的綜合功效。臨床顯示，服用萬蜂牌巴西極品蜂膠（Multiflowers）六個月後，患者血糖平穩、正常；一年後，手腳麻木、四肢冰冷、失眠、多汗、

乏力等並發症均可有望消除。被譽為糖尿病患者的保護神！萬蜂牌巴西極品蜂膠（Multiflowers）三效合一保健康。

一、激活胰島β細胞、修復胰島功能
胰島損傷是造成糖尿病患者血糖不穩的根源，萬蜂牌巴西極品蜂膠（Multiflowers）中黃酮類、萜烯類化合物具有促進外源葡萄糖合成肝原糖，並對胰島細胞起保護作用；其所含醇酸糖甙等物質具有明顯的降低血糖作用；萬蜂牌巴西極品蜂膠（Multiflowers）中鎂、鈣、鋅、銅等微量元素有激活胰島素，改善糖耐量，參與胰腺細胞功能調節等功效，讓胰島β細胞逐漸恢復自身分泌功能，從根本上阻斷胰島衰竭。

二、改善四系統病變，逆轉消除並發症
糖尿病不可怕，可怕的是並發症，萬蜂牌巴西極品蜂膠（Multiflowers）能強化免疫系統，增強免疫細胞活力，在病體內形成一道保護血管、神經、代謝、免疫的立體防治體系。

三、減少藥毒傷害，保護肝臟、腎臟
長期服用降糖藥會引發低血糖、酸中毒、刺激胃、肝腎功能受損等很多副作用；萬蜂牌巴西極品蜂膠（Multiflowers）天然無任何副作用，清除血液毒素垃圾，可保護肝腎，通過尿液排出體內毒素，增強藥效，減少藥物的傷害作用。

萬蜂牌巴西極品蜂膠（Multiflowers）最大的

優勢在於綜合功效，能同時作用血管、神經、代謝、免疫四大系統；單用萬蜂牌蜂膠（Multiflowers）就可同時解決並發症、穩定血糖、保護腎腎、祛除耐藥性多種難題！避免了多藥同服的花費，就能有效控制住並發症、不用住院，省去了大筆醫藥費，而且越久越實惠！

萬蜂牌巴西極品蜂膠（Multiflowers）是大自然賜予人類最好的禮物，是您健康的保護神！

電話：1-888-518-7778
網址：www.vikerm.com
電郵：vikerm.com@gmail.com
加拿大 vikor 公司出品

周晶執業護士提到，糖尿病併發症，皮膚，眼睛，神經麻木，腎功能衰竭，截肢，三高，高血壓，高血糖，高血脂，中風。皮膚易感染，內部感染時常發生，身上癢，真菌與細菌有感染。眼睛，青光眼，白內障，失明，糖尿病患者，每年需看眼醫，眼底檢查。神經，指尖，腳，麻木，不覺痛。尿失禁，陽萎，腳感染最多，洗完澡，檢查腳。血管硬化，儘量腳不要破皮。灰指甲，請腳醫剪指甲，很厚腳部。不停尿，增加腎負擔，檢查尿有沒有蛋白質，有蛋白質，腎有問題。人有二腎，如果只有一腎可以生活，腎臟清理吃不好東西，腎高95%功能沒有。糖尿病有血壓，對心臟不好，心臟衰竭，心肌梗塞，神經痛，陽萎，大小便失禁，胃酸，中風比普通人多1.5倍。如何吃，多吃蔬菜，沒澱粉的蔬菜不吃白米，白麵包，吃全麥，一星期吃二次魚，吃黃豆，吃豆腐，吃新鮮水果，喝低脂牛奶，作好的運動，如瑜珈，不要超重，每3個月檢查平均血糖，在家測量血壓，多運動，改變生活方式，飲食控制，吃藥，要做體檢。最重要的就是早期發現糖尿病，早期治療。



德州大學社區醫療中心-西南區家庭診所，於6月18日上午9時至上午10時，在該診所健康中心，由周晶執業護士主講「糖尿病」。（記者黃麗珊攝）



德州大學社區醫療中心-西南區家庭診所，於6月18日上午9時至上午10時，由翁瑛珊主持專題講座，周晶執業護士主講「糖尿病」，趙啟偉醫師，馬護士關心僑界人士的健康。（記者黃麗珊攝）

11215 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072	球團體比賽 6月25日 (Sat.) 早上8:30 德州乒乓球訓練中心
華夏學人協會「可歌可泣的安徽抗戰」專題講座 6月25日 (Sat.) 上午10:00至中午12:00 中國人活動中心	第七屆豐田盃「少年乒乓球錦標賽」 6月26日 (Sun.) 上午9:00 華夏中文學校
西畫社講座 6月25日 (Sat.) 上午10:00-12:00 僑教中心203室	安良工商會健康養生講座 6月26日 (Sun.) 下午2:00 安良大樓二樓
華夏學人協會第26屆「味全華夏杯」乒乓球賽	

全美最大亞裔獨立多媒體集團 · 報業 · 電視 · 黃頁 · 移動傳媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper · Television · Yellowpages · Design

美南新聞日報 · 華府新聞日報 · 達拉斯日報
PRINT: STD US POSTAGE PAID ALF E, TX PERMIT #710
美國政府指定刊發法律性質廣告刊例

2016年6月23日 星期四
Thursday, June 23, 2016

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

美南日報
Southern Chinese Daily News
www.scdaily.com

美南國際電視網
Southern Television
www.jthouston.com

休士頓黃頁
Houston Chinese Yellow Pages
www.houcity.com

美南印刷廠
U.S.A. Printing

休士頓旅遊指南
Houston Travel Guide

美南國際貿易中心
International Trade Center
www.schouston.org

美南新聞網站
S.C.D.N.
www.scdaily.com

走進美國網站
CherishUS
www.cherishus.com

社區剪影



新任糖城市長 Joe R. Zimmerman
新任糖城市長 Joe R. Zimmerman 6月21日在老市長 James A Thompson 主持，全體糖城市府員工和各族裔支持者觀禮下，宣誓就職，開啓糖城市政新紀元。

保護：
①您的車子
②您的房子
③您的銀行帳戶

楊凱智 Steve Yang, Agent
12705 S Kirkwood Rd Ste 213
Stafford, TX 77477
Bus: 832-999-4966
www.steveyanginsurance.com
We speak Taiwanese, Cantonese, Mandarin, and English
有個好鄰居，日子好安心*

恆益門窗
休士頓專業製造塑鋼門窗

包安裝 10個標準塑鋼窗
\$2999 (低於108 UT)
雙層玻璃(LoE366)玻璃隔層加氬氣
可隔95%紫外線 隔音強 終生保修
現在就打電話 免費估價
Tel: 281-261-8900 Fax: 281-261-6660
13715 Murphy Rd • Suite D • Stafford Tx • 77477
一年內付清，可享12個月無息分期付款。
Save Up to 50% on Energy Bills
info@valuewindowsdoorshouston.com
www.valuewindowsdoorshouston.com
Made in Texas
工廠直營·防風玻璃新上市

更多的折扣

黃永瑞 Sean Wong Agent
7035 Highway 6 North
Houston, TX 77095
Bus: 281-550-0555
Cell: 832-259-0122
Fax: 281-550-0100
sean.wong@seanwong.com
省平均\$480!
讓我們幫您獲得所有該得的折扣，還有適合的保障！
向更好邁進™
現在就打電話給我！

State Farm

State Farm Mutual Automobile Insurance Company
Bloomington, IL

AAA 餐桌椅批發
FURNITURE WHOLESALE
Tel: (713) 777-5888 Website: www.aaafurnitureusa.com
10300 Westpark Drive, Houston, TX 77042

各式鐵木餐館桌椅、面、沙發
★ 以舊換新，省錢省力
★ 舊椅換新墊，一天完工

★ 本地免運費 (一次購買\$3000以上)
★ 價錢最低，品質最優，服務最好
★ 8萬呎倉庫，大量現貨供應

高級花崗石檯面
價格最優 質量保證
批發、零售花崗石
長期備有大量現貨
顏色多，種類全，尺寸齊

營業項目
● 廚房及浴室花崗石檯面
● 餐館花崗石桌面及餐檯
● 設計安裝實木櫥櫃
● 各式不銹鋼盆及陶瓷盆

萬事達石業公司
North Bayview St. Genard Rd. 201
Steffani Houston, TX 77041
電話：1-888-518-7778
網址：www.vikerm.com
電郵：vikerm.com@gmail.com
加拿大 vikor 公司出品

反應迅速 專業施工 工廠直銷 免費估價

萬事達石業公司
4502 Steffani, Houston, TX 77041 (前倉庫室內外面積達6萬餘呎，新址在舊址路口西)
GRANITE MASTER TEL: 713.983.6446 / 832.279.9132 Fax: 713.983.6481

景德鎮產品大型展銷會
來自中國瓷都的瓷器、玉雕、根雕
好消息！
多款特色精緻瓷器，
古色古香的玉雕、
自然優美根雕。
地址: 9146 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 (惠康廣場內) 電話: 346-775-3532 熊先生

服務僑社 是我們一貫的宗旨
美南新聞日報
Southern Chinese Daily News
電話: 281-498-4310 · 傳真: 281-498-2728
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036
E-mail: ad@scdaily.com, 日報網址: www.scdaily.com

“紀念孫中山先生誕辰 150 周年優秀中華詩詞徵集” 在中山啓動

“紀念孫中山先生誕辰 150 周年優秀中華詩詞徵集活動” 于 6 月 9 日在廣東中山市啟動。

本次活動由孫中山基金會、中華詩詞學會、中山市公共外交協會聯合舉辦，政協中山委員會辦公室承辦，廣東省海外交流協會、廣東中華詩詞學會等多個單位協辦，面向全球化傳統詩詞愛好者徵稿。組委會執行主任、孫中山基金會副理事長呂偉雄在接受記者採訪時表示，本次活動旨在緬懷孫中山先生的歷史功勳，學習、繼承和發揚孫中山先生的愛國思想、革命意志和進取精神，弘揚中華傳統文化，振興中華格律詩詞。

據悉，全國政協原副主席、孫中山基金會榮譽會長葉選平任本次活動總顧問，活動動作了廣東省及中山市相關紀念活動之一，自活動啟動之日起，向中華傳統詩詞寫作者徵稿。作品要求以紀念、歌頌、緬懷孫中山先生為創作題材，體裁不限格律詩詞，新韻舊韻不限，每位作者限送三首作品，作品需原創。版權費支付分為一類兩名、二類六名、三類二十名、四類五十名、優秀類七十名，其中一類兩名各支付版權費人民幣三萬元，二類六名各支付版權費人民幣一萬五千元，其餘獎項分別支付六千元、兩千元、五百元版權費。截稿時間為 2016 年 9 月 9 日，本次活動啟動了相應的官網（電腦版：<http://121.199.39.154:801/> 手機版：<http://121.199.39.154:801/wap/>）及專用投稿郵箱：zssc@s126.com，活動的獲獎作品最後將結集出版。

新聞鏈接

作為本次活動主辦方之一的孫中山基金會，成立於 1990 年 3 月，以“推動孫中山思想的研究、宣傳和學術交流；弘揚孫中山先生‘振興中華’、‘天下為公’的偉大精神，促進中國繁榮統一，增進國際和平友好；踐行孫中山的‘博愛’理念，開展公益活動，促進社會和諧與文明進步”為宗旨，積極舉辦了“孫中山文化進校園”、“‘天下為公’兩岸行——粵臺優秀青年學生修學行”活動、粵港臺三地“紀念孫中山”學術研討會、兩岸退役將領和平書畫展等活動，並與有關慈善機構合作舉辦“愛心送光明”活動，贏得社會各界的廣泛肯定和支持。



SC 美南電視介紹 Daily News



美食廚藝節目「明星愛廚房」眾明星品嘗私房美食分享精緻生活

節目介紹：《明星愛廚房》是香港電視廣播有限公司拍攝製作的美食分享節目，節目由麥長青、岑麗香擔任主持，邀請明星上節目分享美食經驗和做法，大家一起品嚐私房美食，閒話家常，分享精緻生活。

播出時間：有興趣的觀眾，每周六上午 9 點半至 10 點首播，凌晨 1 點半至 2 點重播，敬請準時收看。



經典歷史年代劇「闖關東」民族大遷移的悲歡離合



劇情介紹：《闖關東》講述的是從清末到一九一八年變遷前，一戶山東人家為生活所迫而離鄉背井闖關東的故事，以主人公朱開山的複雜坎坷的一生為線索，其中穿插了朱開山的三個性格迥異、命運不同的兒子在關東路上遇到的種種磨難和考驗。《闖關東》這種民族行為是中華民族特定歷史背景下被迫進行的民族大遷移，關東路上的闖蕩需要經歷一次次的波折磨難，包括土匪、官民、主家、鄉鄰、流氓、等等各色人物將陸續登場，給山東大漢製造各種各樣的困難，在苦難之下，朱家父子、兄弟、夫妻之間產生出悲歡離合的故事。

播出時間：有興趣的觀眾，節目首播時間是每周一至周五晚間 8 點半點至 9 點半，每周二至六凌晨 5 點至 6 點重播，敬請關注收看。



“Today's News – Tomorrow's History” NEWS & REVIEW

News & Review is a Division of Southern News Group – Founded June 16, 1979 | June 23, 2016 | John T. Robbins, Editor

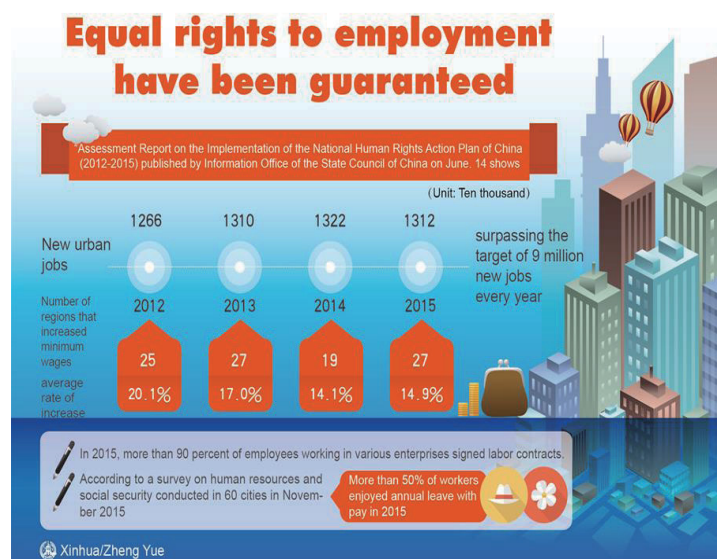
SPECIAL REPORT

Human Rights In China

China Reviews 2012-2015 Human Rights Progress And Pledges Greater Effort

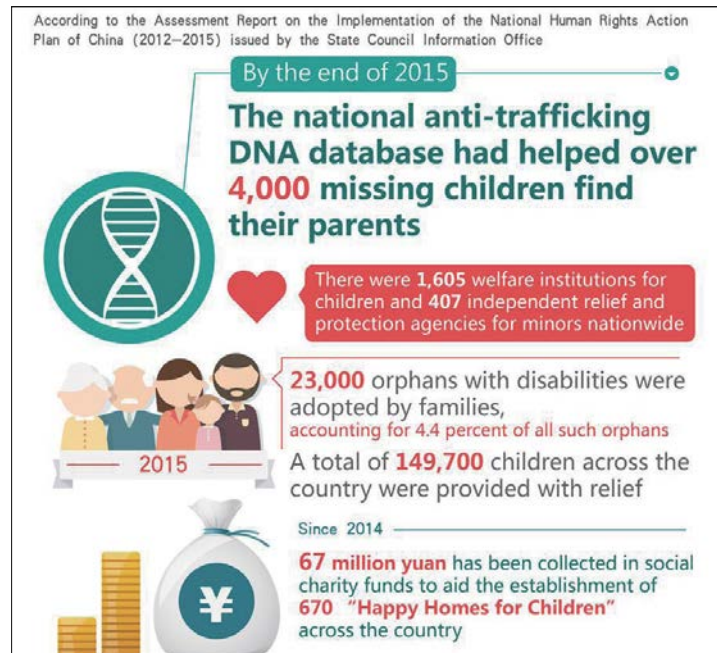
Compiled And Edited By John T. Robbins, News&Review Editor

Last Tuesday, China's central government released a report reviewing China's human rights progress from 2012 to 2015, accompanied by a commitment to furthering the cause. China launched the National Human Rights Action Plan (2012-2015) in June 2012, following the inaugural plan for the 2009-2010 period. The major targets and tasks outlined in the 2012-2015 plan had been fulfilled, as scheduled, by the end of 2015, according to the report issued by the State Council Information Office. About 48 percent of the binding targets and over 50 percent of the targets concerning the public's livelihood had been met or exceeded ahead of schedule, the report says. "The Communist Party of China and the central government incorporated universal human rights into the national condition [...] successfully charting a path of human rights development [that] suits China," the report says. Fulfilling the plan demonstrates the Party and government's commitment to and confidence in the human rights cause and the huge advantage of the socialist system with Chinese characteristics, it says.



Graphic shows the new urban jobs (2012-2015), and the number of regions that increased minimum wages, and average rate of increase (2012-2015) in the Assessment Report on the Implementation of the National Human Rights Action Plan of China (2012-2015). (Courtesy Xinhua)

China is one of 34 countries in the world to adopt an action plan on human rights protection, indicating that this issue is of great importance to China, said Zhang Xiaoling, director of the human rights research center of the Party School of the Communist Party of China Central Committee. "We Chinese have made great contributions to the global effort of human rights protection," Zhang said. However, the report admits that the government is keenly aware of many challenges, for instance, China's economic development mode is still crude and it is still fraught with problems from unbalanced, uncoordinated and unsustainable development. The country is still struggling to deal with a big gap between urban and rural areas as well as issues related to medical, education, and elderly care; food and drug safety; income distribution; and environment. "There is still a long way to go," it says. The 2016-2020 action plan is being drafted and will be published soon, said Jiang Jianguo, head of the State Council Information Office, at a meeting held to review the implementation of the 2012-2015 plan. The new plan will be in tune with major targets and projects of the country's 13th five-year plan (2016-2020), he said. "The priority of human rights protection in China will remain to be the



Graphic shows that by the end of 2015, the national anti-trafficking DNA database had helped over 4,000 missing children find their parents in the Assessment Report on the Implementation of the National Human Rights Action Plan of China (2012-2015). (Courtesy Xinhua)

right to life and development. We want all Chinese to have a share in economic and social development," Zhang said. The country will need to do more to alleviate poverty as around 50 million people still live under the poverty line, meaning they have a per capita net income of less than 2,800 yuan (427 U.S. dollars) a year. It will also need to push forward the rule of law so that legislation and law enforcement protects the rights and interests of ordinary citizens, while more resources are needed to protect women, children, senior citizens, ethnic minorities and people with disabilities, Zhang said. **IMPROVEMENT OF PEOPLE'S WELFARE** From 2012 to 2015, faced with a complex international situation and the challenging tasks of pushing reform and maintaining stability, the government has pushed for more efficient, fairer and more sustainable growth and worked to ensure that all people benefit from reform and development. Compared with the average 7.4-percent annual gross domestic product (GDP) growth posted across the 2012-2015 period, the per capita disposable income of urban residents increased by 7.5 percent and the per





印尼爪哇島發生洪災與山體滑坡致35人死 亡，還有25人失蹤。圖為受到山體滑坡影響的Banjanegara村，村民排除障礙區。



薩爾瓦多舉行「活雕塑」比賽 造型逼真引圍觀



一項最新發佈的研究結果警告，如果不能加速培育新的品種，未來十年內全球的農作物種植量將會下降。

該研究稱，全球氣溫上升的速度超過了農作物品種培育的速度。因此，一些重要的糧食作物將難以適應這個越來越暖的世界。這對全球的糧食安全將形成嚴峻挑戰。

這項研究的成果已經發表在學術期刊《自然氣候變化》上。

在學術論文裏，研究者稱，從2018年開始，一些地區的作物生長期將出現縮短的現象。到2031年，非洲的大多數玉米種植區都將受到影響。在非洲，研究者發現，一個新的玉米品種從開發、培育到真正推廣種植，需要10年到30年的時間。等到這些新品種投入種植的時候，它們將面對一個比青種時期更溫暖的環境。

「沒有徵求我們業主的意見，怎麼說就建哪？」邱女士立馬找到物業工作人員，對方指了指辦公室外公告欄，「我們貼出來了，而且往每個業主登記的地址都寄了一份。」

從小區貼出的通知上，邱女士得知，小區內要設立「光華社區醫養融合服務中心」，區域內的居民都可在這裡看病就診。對此，邱女士沒有猶豫，在意見書上簽下了「不同意」。

小區不少業主在得知此事後，都是一樣的態度：不同意

業主簽字：不同意

「要不是那天看到很多人都在搬東西，我還不曉得這件事呢。」15棟的邱女士說，該小區擔心什麼？發生意外



巴西12歲貓咪與主人騎摩托出行 戴墨鏡扮酷



巴西12歲貓咪與主人騎摩托出行 戴墨鏡扮酷

全球變暖太快作物“換代”滯後

在學術論文裏，研究者稱，從2018年開始，一些地區的作物生長期將出現縮短的現象。到2031年，非洲的大多數玉米種植區都將受到影響。在非洲，研究者發現，一個新的玉米品種從開發、培育到真正推廣種植，需要10年到30年的時間。等到這些新品種投入種植的時候，它們將面對一個比青種時期更溫暖的環境。

「沒有徵求我們業主的意見，怎麼說就建哪？」邱女士立馬找到物業工作人員，對方指了指辦公室外公告欄，「我們貼出來了，而且往每個業主登記的地址都寄了一份。」

從小區貼出的通知上，邱女士得知，小區內要設立「光華社區醫養融合服務中心」，區域內的居民都可在這裡看病就診。對此，邱女士沒有猶豫，在意見書上簽下了「不同意」。

小區不少業主在得知此事後，都是一樣的態度：不同意

「沒有徵求我們業主的意見，怎麼說就建哪？」邱女士立馬找到物業工作人員，對方指了指辦公室外公告欄，「我們貼出來了，而且往每個業主登記的地址都寄了一份。」

從小區貼出的通知上，邱女士得知，小區內要設立「光華社區醫養融合服務中心」，區域內的居民都可在這裡看病就診。對此，邱女士沒有猶豫，在意見書上簽下了「不同意」。

小區不少業主在得知此事後，都是一樣的態度：不同意

「沒有徵求我們業主的意見，怎麼說就建哪？」邱女士立馬找到物業工作人員，對方指了指辦公室外公告欄，「我們貼出來了，而且往每個業主登記的地址都寄了一份。」

從小區貼出的通知上，邱女士得知，小區內要設立「光華社區醫養融合服務中心」，區域內的居民都可在這裡看病就診。對此，邱女士沒有猶豫，在意見書上簽下了「不同意」。

小區不少業主在得知此事後，都是一樣的態度：不同意

業主簽字：不同意

「要不是那天看到很多人都在搬東西，我還不曉得這件事呢。」15棟的邱女士說，該小區擔心什麼？發生意外

肯定得大律師

STANLEY & ASSOCIATES P.L.L.C.
勝利律師事務所
AARON M. STANLEY
陳德威律師
主要處理車禍、離婚案件
(281) 766-7939
網站: www.stanley-lawfirm.com

肯得大律師
車禍/Car Accidents
(281) 261-8100

JUSGO Supermarket
超市百貨超市新購物
百佳超級市場
JUSGO Supermarket
(713) 281-1050

SAC STORE FIXTURES, INC.
AAA Furniture Wholesale, Inc.
AAA Furniture Wholesale, Inc.
(713) 281-1050

AAA 餐桌椅批發
餐椅、餐桌、餐椅、餐桌
(713) 281-1050

GUARDIAN Wealth Design Group
李秋玲
Alicia C. Chen
(713) 281-1050

HBT 康美藥業
HBT 康美藥業
(713) 281-1050

金雅漢醫學博士癌症專科
金雅漢醫學博士
(832) 912-3650

楊偉民腸胃專科醫生
楊偉民腸胃專科醫生
(713) 777-3555

Dr. Simon Han, D.D.M., F.A.P.A.C.
Dr. Simon Han, D.D.M., F.A.P.A.C.
(713) 777-3555

六品 Six King Bakery
六品 Six King Bakery
(713) 777-3555

新海利食品公司
新海利食品公司
(713) 777-3555

光新地板
光新地板
(713) 777-3555

恒益門窗
恒益門窗
(713) 777-3555

美如
美如
(713) 777-3555

新海利食品公司
新海利食品公司
(713) 777-3555

Marine Foods Express
Marine Foods Express
(713) 777-3555

Regal 名門金裝
Regal 名門金裝
(713) 777-3555

2016年美南地區最具影響力的各種行業

美國平安地產 American SMS Real Estate
平安地產
(832) 588-0280

Southwestern National Bank
Southwestern National Bank
(713) 281-1050

Memorian
Memorian
(713) 281-1050

UT Physicians
UT Physicians
(713) 281-1050

Stanley & Associates
Stanley & Associates
(281) 766-7939

Tara Energy
Tara Energy
(713) 281-1050

Asia Stationery Co.
Asia Stationery Co.
(713) 281-1050

太陽窗的電腦
太陽窗的電腦
(713) 281-1050

海發海產公司
海發海產公司
(713) 281-1050

統一果菜公司
統一果菜公司
(713) 281-1050

RL Building Supply Corp.
RL Building Supply Corp.
(713) 281-1050

海發海產公司
海發海產公司
(713) 281-1050

燒烤 HIBACHI
燒烤 HIBACHI
(713) 281-1050

2016休士頓真真
2016休士頓真真
(713) 281-1050



A Part of **UTHealth**

德州大學社區醫療中心

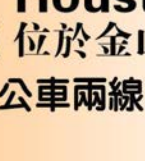
休士頓西南區家庭診所



趙耿偉
醫生
Stephen Ken-Wei Chao
(通英語、國語、西班牙語)

電話：713-486-5900
傳真：713-486-5901

門診時間：
週一至週五 8：00AM-5：00PM
週六 8：00AM-12:00PM



周晶
護士，助理醫生
Zhou Jing
Nurse Practitioner

家庭全科 小兒科 精神科

10623 Bellaire Blvd., Suite 280
Houston, TX 77072
(位於金山飯店同一商場內)

Metro公車兩線可達：2 Bellaire
161 Wilcrest Express

接受各種醫療保險，包括Medicare, Medicaid和各種商業保險。
沒有醫療保險的人，如果有需要，可向診所諮詢付款的安排。

選擇美國投資高峰會 台灣代表團聲勢浩大

多議題可討論，其中確實有許多多麼具挑戰的議題，希望有「我們」希望能解決。

在晚宴開始前致詞，他則主動談到媒體追問他豬肉議題，還開玩笑說，他原以為國華府可以躲開豬肉議題，但顯然不是這麼回事，還笑稱，華府就是「世界的豬肉王」，「在

Adolphus[®] Rice

靚苗米

經濟，營養，美味



- 家庭和飯店的首選品牌
- 優良品質
- 適用於烹飪炒飯，白飯，
香捲等任何米製佳餚

可到您喜歡的代理分銷商處購買

(ARI) American Rice, Inc.

聯繫人：Llyn McEuen
 電話：713-525-9570
 電郵：lmceuen@ebrona.com

青藏行看中國專輯 2： 中國道路將越走越寬

◎張文基

這次 12 天的青藏之旅圓滿結束了，我們非常感謝兩位藏族導遊：青海的蒲秀玲和西藏的吉米旺扎。他們的細心安排和講解讓我們能在有限的時間獲得這麼多的理解。一路上有許多與藏民，特別是年輕人，接觸的機會，包括列車員，乘客，店員，商人等等。透過無拘無束的走動和接觸，深一層的觀察，瞭解西藏的過去，現狀，藏人的真實感受，藏文化的古老厚實，藏傳佛教的獨特和深厚的影響力。回到美國後，媒體天天報導世界各地，包括美國，因為民族和宗教紛爭而爆發的戰爭和恐怖襲擊事件，相對於西藏和中國的欣欣向榮，讓我們更感覺到中國的發展道路將會越走越寬，因為它符合世界上，特別是發展中地區，大多數人民的希望。

兩位導遊都是中央援藏的受益者，高考獲得加分，求學得到獎助學金，畢業後都有穩定工作，也能講非常流利的普通話。允富文中講訴了蒲秀玲帶給他的感動，因此我就著重介紹吉米。

我們是五月七日中午到達拉薩火車站的，安檢頗為嚴格，出站後迎面走來一位個兒不高，黝黑壯實的中年漢子，自我介紹是導遊吉米。猛然一看和志雲兄頗為相似，從此兩人以兄弟相稱。上了旅遊巴士他介紹了司機旦增，一位年輕但有多年駕駛經驗的藏族小夥子，並說明由於出了拉薩後有些路段道路狹窄而彎曲，外地來的駕駛員不熟悉路況，如果再開快車就容易出車禍，有了旦增，加上我們的車子是全新的剛剛出廠的，擁有製造氣氛設備的新車，我們的安全將得到最佳保證。

在住飯店的途中，吉米自豪的介紹了拉薩的建設：鐵路，高速公路，橋樑，隧道，高壓電網，高科技園區，城區新建築等。許多第一次來藏的團友對拉薩的繁榮和進步感到出乎意料。特別令我印象深刻的是，和中國許多新發展的地區一樣，最好的建築物往往是各級學校，一個重視教育的民族和國家才有真正的希望。

在簡單介紹行程計畫後，吉米說明由於去年大車禍的原因，自治區政府現在規定凡是大型旅遊車出拉薩都須配置一位交通警官隨行以保證駕駛員不會違規作業。因為我們是境外旅遊團，他特別希望出拉薩後不要問他政治敏感問題。然而，幾天相處後，他發現我們並非一般歐美旅遊團，他們往往帶著有色眼鏡，存心挑撥民族問題。而是一群對中西文化相當理解卻不失純真的老青年，以後就無所禁忌暢所欲言了，因此我們也得以更深入的瞭解西藏。

吉米出生於 1974 年拉薩的一個手工業者家庭，十七歲那年去大連外語學院就讀，1995 年畢業後回西藏任教。由於天性喜歡大自然，因此在 2003 年轉到西藏登山隊，專職為中外登山人員攀登西藏名山提供開路及後勤等工作，是真正的幕後英雄。他的登山記錄是 7900 米，2007 年由於在一次登山工作中發生事故，腿傷退



警官多布拉和導遊吉米清除障礙指撥交通。

後，轉業做導遊。因為職業的關係他有豐富的和歐美友人交往的經驗，也去過周邊許多國家和地區包括海外藏獨大本營，達蘭薩拉，是一個頗有世界觀的藏人。他也是一個虔誠的噶舉派信徒，奉大寶法王為上師，對漢藏歷史，漢傳佛教及西藏地理都有很深的認識，因此成為國旅的台柱導遊。

透過吉米的聯絡我們得以訪問一個沒有預先安排的藏族家庭，就像上期梅強英的文章所敘述，也是整個旅行的整體印象，一般藏族百姓對幾十年來生活的進步感到滿意，支持並感激政府的政策。在西藏各地都可以看到安居工程支援下修建的整齊美觀住房，而每個家都懸掛五星國旗，雖然國旗是政府提供的，但是也代表了百姓的支持。

藏人原是一個剽悍的民族，但全民信佛以後，變成一個非常溫和知足包容的民族。就像秉宇兄文章所展示，藏傳佛教迄今仍深入人心。一個令我驚異的現象是西藏的狗，除了藏獒以外，見到陌生人都不叫，仍舊該躺就躺該走走就走走，顯然很有安全感。今天的牧民其實家產殷實，因為每家平均有卅頭犏牛上百隻羊，但藏民每年只賣足以生活的牛羊，其餘的令其自生自滅，可見他們真正的實踐「看破放下自在」的六字真言。然而，一個社會太過清心寡欲，就不會進步，所以如何調和文化文的勤勞進取和藏文化的看破自在，就是建設理想社會的課題。

五月十日我們離開拉薩去江孜，多拉警警官開始與我們同行，他年輕樸實，我以為他是退役戰士，交談後得知他從西南政法大學畢業後，通過公務員及員警兩種考試已經當了幾年警官，他喜歡他的工作，然而就是太忙了。隨著相處

久了，他和旦增的感情也日增，五月十四日我們拜訪了此行最後一個喇嘛廟，布九寺，為了感謝一路平安且贈送了 70 元人民幣獻上七盞燈（見相片）。多拉和代表本團的佟秉宇也各獻了一盞。由於藏人對高山，湖泊的崇敬，沿途的高山峽口藏人的經幡隨處可見，可見宗教信仰未受干涉。

由於旅遊的發展，為了利益的驅使一些小販賣假貨或者毀約的事情也偶爾發生，吉米經常冒著被小販攻擊的危險而挺身叱責。

十四日下午離開舊明林海返回林芝的山路上驟雨細雨，整理公路的工人收工躲雨去了，在路邊留下修路的磚頭，使得原本不寬敞的道路更加狹窄，此時兩輛 20 輪的平板貨車相向而行，在我們前面甘肅來的車子司機也許經驗不足，不敢前行，將整個公路癱瘓了。那麼我們的交通警官，在吉米的協助下冒著雨清理路邊的磚頭，與對面車下來的兩個人，合作指揮疏導了交通（見相片），發揮了意想不到的作用，當我們的車子安全通過後，全車自動的響起如雷掌聲。

十五日一大早就驅車往林芝機場，如同以往，三位藏族小夥幫我們將大堆行李搬上搬下，特別感謝多拉警警官因為他純粹是熱情相助。進入安檢門前時看到他們三人揮手向我們告別，我由衷的對中國感到希望，因為她有這麼好的年輕一代，這個感覺在之後的成都之旅又得到了更多的印證。

今天（六月十五日）傳來奧巴馬接見達賴的消息，再一次證明了西方操弄西藏問題的野心。誠如卡所言千年來藏漢沒有任何民族矛盾，他和許多藏人都希望達賴能夠順順地放下政治野心專心做一個宗教領袖。而政教分離的政治體制可不是近代西方制度的基本訴求嗎？

◎佟秉宇

度超過五千米，這時略感高原反應，好在床頭有個供氧口，緩解了頭部的不適。五時許列車進入可可西里，據西寧的導遊小滿說我們可以看到藏羚羊的遷徙。於是眾人都附在走道的窗口，渴望的張望著（西藏早五點鐘的天色相當於沿海地區早上三點，連魚肝油都夠不上海）。終於有人喊道：「藏羚羊！」順著方向看過去，果然有二十餘小黑點一列縱隊朝北移動（此時列車朝南行）。這時各類相機手機齊出動，管它照不照得清楚，先照了再說。

中午十二點半列車到了終點站拉薩。出了站見著了我們西藏導遊吉米、旺扎，「扎西德勒！」（藏語問候之意）。往後九天的相處證明他是一位非常優秀盡責的導遊。

第二天去參觀聞名中外的布達拉宮，過去看過的照片只顯示了宮殿本身，如今一看才知道宮殿的前面是一條車水馬龍的寬敞大街，對面是一個大廣場及西藏和平解放紀念碑。

公元 631 年松贊干布，吐蕃（音「播」）雅魯王朝第 33 任贊普，也是吐蕃帝國的建立者，約 629 年至 650 年在位，遷都拉薩後，為迎娶唐朝的文成公主，特別在紅山之上修建了共一千間宮殿的三座九層樓宇，這便是布達拉宮。但吐蕃王朝毀滅時，布達拉宮大部分毀於戰火。現有的布達拉宮基本面貌，主要是公元 17 世紀五世達賴喇嘛時期重建的宮宮及其圍城後修建的紅

宮，此後歷代達賴又相繼擴建，最終形成了布達拉宮今日的規模。我們的導遊吉米，一位虔誠的噶舉派藏傳佛教信徒，開始時把我們當成一般的美籍華人，向我們講解的內容多偏重於各世達賴、班禪、活佛等的事蹟，宮殿、佛像的宏偉與各類金飾，一個寺廟裏的用金量經常高達幾十公斤。做為一個無神論者，我聽了心中禁不住有些反感，修養有限而不免形之於外。心想「僧侶不事勞動，如此巨額的純金不都是農奴們勤勞工作所創造？」

稍後吉米知道我們團員大都關心祖國大陸，向我們介紹的情況就比較真切而有深度。他告訴我們藏傳佛教的六字真言為「看破，放下，自在」。在江孜的自居寺中，看到六七位喇嘛專注的在池上用不同顏色的沙粒描繪出一個奇異的國度世界，我問吉米這沙粒製作的精緻藝術品如何保存？他說這藝術品稱為「壇城」，雖然喇嘛們嘔心瀝血、極為辛苦地創作這美麗精緻的作品，但並無意用來向世人炫耀它的華美。壇城完成後會被毫不猶豫地搗掉，在頃刻間化為烏有！我被震撼了！這與我們習慣了的西方社會有著天淵之別，我們看不破，放不下，鑽營著各種利益，如何能自在？

藏傳佛教對藏胞的影響是深遠

論壇

中美

US-CHINA FORUM

網址

http://www.us-chinaforum.org

投稿信箱

uschinaforum138@gmail.com

中美論壇社 主編

刊例設計 劉學武

社務委員：劉冰 張紹強 周友道 傅建烈 水秉和 張一飛 陳立家 陳惠中 蔣在莊 佟秉宇 范湘滿 張文基兼社長

每星期出刊 第 150 期

推進中美相互瞭解合作 促成海峽兩岸和平統一 倡導和諧平等多元世界

來自青海的感動

◎范允富

我們在西寧集合並待兩天，然後乘青藏鐵路去西藏拉薩市。住進西寧旅館後我發現不見了一個紅色小包，應該是從我手提行李袋滑出去了，大都是一些洗漱用品，並不重要，但我卻放了我的汽車及大門鑰匙，還有一些藥品，這就變得挺重要了。可能是在住進旅館時從車上搬行李時不小心掉了，所以請旅館前臺負責人幫我找，直到我們上火車都沒找到，我只有請我們團在西寧的地陪蒲秀玲女士繼續幫我等消息。

過了一天後蒲女士打電話給我說旅館負責人調出錄影帶，沒有看到任何紅色小包掉出來。那麼唯一可能就是掉在我乘坐從西安到西寧的東方航空飛機上了，那次飛機很擠，我手提袋還是位不認識的乘客幫我從行李架拿下来的，所以我又打電話給蒲女士，請她幫我打電話到東方公司查一查，蒲女士非常客氣說沒有問題，有好消息馬上通

知我。又過了一天蒲女士打電話給我說東方航空沒有找到，再一天蒲女士來電說她親自去了東方航空，他們找到了但是已交給公安局了，所以我給了蒲女士一封委託書，我的護照影映本及證明我乘坐那班飛機的文件，都由我們領隊王曉明女士照相並發給蒲秀玲女士，因為怕再有閃失，又請蒲女士幫我直接寄給四川大學楊教授（我們這次旅遊的最後一站成都）。

為什麼我拉拉雜雜寫了這麼多我的私事，因為這位年青的西寧旅遊的蒲秀玲女士很讓我感動：她的服務精神，她的熱心，她的執著，都是很少見的，當我們一離西寧，我的責任就全結束了，她還願幫我做這麼多事，特別是她感觸我在身，沒有助人為快樂之本的想法及實踐，都是不可能的。最重要的是從她身上我看到了中國的新希望！



左起警官多布拉，司機旦增，和導遊吉米

的，其中不乏迷信成分。在西藏各地仍不時可見匍匐跪拜，等身前行的信徒，甚至一次在等紅綠燈時目睹三位年輕藏胞在斑馬線不顧紅燈而行此跪拜前行之儀，讓旁觀者禁不住扭扭冷汗。

1959 年達賴在西方勢力的鼓動與協助下，從西藏逃往印度。當時中共完全有能力把這股外逃人員截住，但毛主席卻決定放他們走：「不要下雨，她要嫁人，他要走就隨他去吧！」現在回過頭來看，這個決定是對的，否則在政教合一的體制下，中共政府也很難大刀闊斧的改進西藏人民的生活。

在由拉薩往林芝（西藏的小江南）的 318 國道穿行林芝卡定溝原始森林保護區，路邊上看到大量的高速公路建設工程，建設的時時不忘環保！到林芝之前我們的車子開上了已經完工的高速，路面平滑的程度遠超過過洛磯 110 州際公路，不由得你不感嘆「大陸的土木工程技術沒話說！」

在惜別會上，我向吉米為不時的過激言論表達了歉意。並說我在西藏看到的一切，雖然在離開後會在眼前消失，但像壇城一樣它們會永遠留在我的心中。

飛機由林芝起飛往成都時心境複雜，藏傳佛教的哲理理學，山川的雄奇，藏胞的樸實，都總括在一句話裏：「我會再來的！」

王成

牙醫博士 D.M.D.

波士頓大學牙醫學博士
中國醫科大學口腔醫學碩士
美國牙醫協會會員 (ADA)
原 Jefferson Dental Clinics 門診主任

8516 Bellaire Blvd • Houston TX 77036 位於時代廣場（金殿和小肥羊火鍋之間）
電話：832-831-4956（開診時間：周二至周六 10:00 am – 6:00 pm）微信：wesmiledental

文稿言論不代表本報立場，文責自負。

佛跳牆



主料：
五頭鮑 1 個 煮好剝去殼的鴿蛋 1 個
花菇 1 個 中型幹貝 3-4 粒
火腿 1 塊約 15 克 海參 2 個

輔料：
花膠 2 條 濃湯 雞粉 雞汁 姜汁 紹酒
胡椒粉

佛跳牆的做法步驟

1. 將所有主料分別用姜汁與紹酒焯一下水

2. 將所有的主料放入炖盅內(如果你用的是活鮑,先別放)

3. 濃湯用雞粉、胡椒粉、雞汁調味,倒入盅內

4. 將盅密封好,上籠蒸 2 小時即可(如果你用的是活鮑,在最後放入,放入後蓋好蓋再蒸最多 1 0 分鐘即可)

溫馨提示

1. 魚翅是軟骨魚類的鰭和尾的軟骨組織部分,可分為鯊魚翅和鮫魚翅兩大類。其營養成份主要以膠原蛋白為主,一般在海產品的幹貨市場有售,價格貴賤都有,便宜的建議使用黃肉翅為好,此翅骨少肉厚,此翅雖出翅率不高但肉多,而出翅率高的價格很貴,如天九翅、沙虎翅等價格不菲,天九翅魯菜管叫劈刀翅(過不了多久,可能國家就會禁售此類食材)。

2. “佛跳牆”裏面的用料沒有統一規定,通常都以海產類和山珍類各占一半。海產類如:魚翅、鮑魚、烏參、瑤柱等為主,山珍類早已不用了,一般都用雞肉、牛蹄筋等代替,通常使用如:牛蹄筋、熟雞肉、鵪鶉蛋(或鵝蛋)、香菇(羊肚菌)、冬筍、豬前肘等。

3. 此菜,過去是使用酒壇加紹酒來燜制的,一壇有十幾斤,供十幾位同享,現在都用專用的小罐來制作。制作此菜一定要用紹興的花雕酒或加飯酒才行,“佛跳牆”本身就是一道傳統的含有酒香的菜肴。



主料：
五頭鮑 1 個 煮好剝去殼的鴿蛋 1 個
花菇 1 個 中型幹貝 3-4 粒
火腿 1 塊約 15 克 海參 2 個

輔料：
花膠 2 條 濃湯 雞粉 雞汁 姜汁 紹酒
胡椒粉

佛跳牆的做法步驟

1. 將所有主料分別用姜汁與紹酒焯一下水

2. 將所有的主料放入炖盅內(如果你用的是活鮑,先別放)

3. 濃湯用雞粉、胡椒粉、雞汁調味,倒入盅內

4. 將盅密封好,上籠蒸 2 小時即可(如果你用的是活鮑,在最後放入,放入後蓋好蓋再蒸最多 1 0 分鐘即可)

溫馨提示

1. 魚翅是軟骨魚類的鰭和尾的軟骨組織部分,可分為鯊魚翅和鮫魚翅兩大類。其營養成份主要以膠原蛋白為主,一般在海產品的幹貨市場有售,價格貴賤都有,便宜的建議使用黃肉翅為好,此翅骨少肉厚,此翅雖出翅率不高但肉多,而出翅率高的價格很貴,如天九翅、沙虎翅等價格不菲,天九翅魯菜管叫劈刀翅(過不了多久,可能國家就會禁售此類食材)。

2. “佛跳牆”裏面的用料沒有統一規定,通常都以海產類和山珍類各占一半。海產類如:魚翅、鮑魚、烏參、瑤柱等為主,山珍類早已不用了,一般都用雞肉、牛蹄筋等代替,通常使用如:牛蹄筋、熟雞肉、鵪鶉蛋(或鵝蛋)、香菇(羊肚菌)、冬筍、豬前肘等。

3. 此菜,過去是使用酒壇加紹酒來燜制的,一壇有十幾斤,供十幾位同享,現在都用專用的小罐來制作。制作此菜一定要用紹興的花雕酒或加飯酒才行,“佛跳牆”本身就是一道傳統的含有酒香的菜肴。

武術跌打名醫傳人

渝洲張振璽,福建少林跌打師傅柯金木,名武術家董賴璽
傳人洪教耕教授授徒
謝鵬鵬中醫碩士主理
新傷老病,一次見效
7 天辦公,請電話預約:
713-772-0300, 281-863-8882
匯林堂 7001 CORPORATE DR #213A HOUSTON, TX 77036 (美南銀行後面,華埠大廈二樓)

中興牙科

FIRST CENTRAL DENTAL

植牙, 鑲牙, 洗牙, 補牙, 拔牙。
口腔外科背景, 最新植牙技術
擅長智齒拔除, 快速無痛微創
快速隱形矯正, 陶瓷貼面美牙
無痛根管治療, 全瓷冠冠牙橋
設備先進 服務周到 消毒嚴格

20 餘年臨床經驗
• 上海交通大學口腔醫學院口腔頰面外科醫學博士
• UT 聖安東尼奧市牙醫學院牙醫博士
• 原廣州大學附屬口腔醫院副院長
• 原 UT, Baylor College of Medicine 博士後
9889 Bellaire Blvd., #103, Houston, TX 77036
(美南銀行後面, 華埠大廈二樓)
Phone 281-501-0520
接受主要牙科保險和政府計畫
網絡先進 服務周到 消毒嚴格

劉興坤牙醫博士
Xing-Kun George Liu
D.D.S., M.S., Ph.D.

健強牙科

何繼強

牙醫博士 Charles Ho D.D.S.
專治: 各種牙患、牙週病、各式假牙
精治: 美容牙科、磁牙、根管治療
接受各類保險及信用卡

25 年牙科臨床經驗

通國、粵、英語、台山話

ZEN DENTAL CARE

楊臻牙醫博士 湯海瑩牙醫博士 葛涇遠牙醫博士
ZANE YANG DDS HEIDI TANG DDS JENNIFER GE DDS

德州大學牙醫學院畢業
德州大學植牙 Preceptorship 畢業
3D 齒雕認證 (CEREC)
直線鋼絲矯正認證 (Straightwire)
美國牙醫協會會員 (ADA)
美國矯正協會會員 (AOS)

牙齒全科
• CEREC 磁瓷牙
• 鋼絲及隱形牙齒矯正
• 一般及手術拔牙
• 活動及固定假牙
• 人工植牙、根管治療
• 一般及深度潔牙
• 兒童牙科包括麻酔
• 超薄烤瓷美容貼面

◆ 全新數碼 X 光減少輻射
◆ 高溫高壓消毒安全乾淨
◆ 接受各種保險收費合理
◆ 設備精良而且環境優雅
◆ 地處華城中心交通方便

週一至週五 9AM-6PM
週六 請電話預約
713-773-9889
E-mail: drzaneyang@gmail.com

6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072

The Philippine Foreign Relation under 'Pivot' and 'Freedom of Navigation'

Dr. Wordman

Abstract

Mainstream media may not be blindly trusted is almost become an axiom. A couple of news excerpts related to the title subject are presented and discussed in this column as evidence. Although the Philippines did not have the same treacherous fate like China had in the 19th to 20th century facing invasions by seven Western powers and the Imperial Japan, but she had her share of colonialism and occupation by the Spanish, American and the Japanese. In view of Philippine's past history and geopolitical position, it is illogical that the Philippines would engage military alliances with Japan and the U.S. to target her biggest neighbor China which never invaded the Philippines in her thousands years of history. It seems that having the right diplomatic relationship with China can only be beneficial to Filipino economy and the Philippines. A good Sino-Philippine relation may give the Philippines a leverage in dealing with her Asian neighbors.

*For the full-text of this article please visit our website: <http://www.us-chinaforum.com/>

Why Does China Keep Increasing Her Defense Budget?*

Dr. Wordman

Abstract

As the U.S. and China become the two largest economies in the world, the complexity of their relationship goes beyond trades, investments, cultural exchange, and education. The competition in the area of technology (including space) and military seem to be more of concern casting uneasiness into the future of the US-China relationship. The real important strategic question is: Why does China keep increasing her defense budget? Still dwarfed from the U.S. defense spending, China's increasing in defense budget is out of fear and insecurity. China's decision to reduce the size of her army, to modernize her navy and air force for quality and to focus on technology-driven defense system rather than offensive weapons including her construction in the South China Sea is consistent with the 'fear and vulnerability argument'. China will gauge her defense spending with her economic development. So long her economy is healthy she will keep up with defense spending unless she no longer feels fear and vulnerability.

*For the full-text of this article please visit our website: <http://www.us-chinaforum.com/>

文稿言論不代表本報立場，文責自負。

微笑牙科

We Smile Dental

植牙, 矯牙, 鑲牙, 洗牙, 拔牙, 補牙, 根管治療, 牙齒美容及兒童牙科, 近二十年牙科臨床經驗
設備先進, 價格合理, 交通便利, 接受多種牙科保險

N₂O 笑氣鎮靜
全新的無痛牙科治療體驗

王成
牙醫博士 D.M.D.
波士頓大學牙醫學博士
中國醫科大學口腔醫學碩士
美國牙醫協會會員 (ADA)
原 Jefferson Dental Clinics 門診主任

8516 Bellaire Blvd • Houston TX 77036 位於時代廣場（金殿和小肥羊火鍋之間）
電話：832-831-4956（開診時間：周二至周六 10:00 am – 6:00 pm）微信：wesmiledental