2016年美国化奥代表队华裔包办 休士顿高中生入选

（记者黄相慈／休士顿报导）来自休士顿地区 The Village School 的高中二年级华裔学生 Alex 刘(Alex Liu)入选全国化学奥林匹克竞赛美国队，将代表参加7月23日至8月1日在乔治亚共和国首都提比里斯(Tbilisi)举办的第48届国际化学奥林匹克竞赛，与超过70个国家代表选手同场较劲。

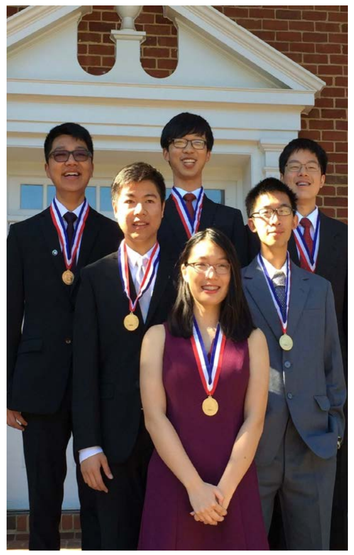
入选美国队的资格赛可说是非常竞争，每年平均有超过1万6000名高中生参加地方化学奥林匹克竞赛，从晋级州级比赛及全国性赛事，脱颖而出。前1000名优异学生突破层层理论考试，成为全美高中生前20强好手。

这群准代表队学生，接著参加在维吉尼亚州玛丽华盛顿大学(University of Mary Washington)举办的化学集训，接受一系列大学及研究所等级有机化学训练，课程包含相关授课、问题解决实测、实验室课程和考试等，最后雀屏中选，选出四位表现最杰出的学生组成美国队，Alex 刘(Alex Liu)则是其中一位表现杰出学生。

今年美国代表队罕见的除了德州休士顿代表是华裔，其他正选队员南加州潘子路、俄亥俄州 Kevin 唐、维吉尼亚州 Joyce 田和两位替补队员北加州 Steven 刘、伊利诺州 Harrison 王都是华裔子弟，替华人争光，他们将代表参加今年在乔治亚共和国首都提比里斯(Tbilisi)举办的第48届国际化学奥林匹克竞赛。

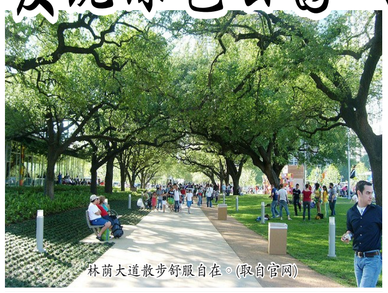
国际化学奥林匹克竞赛1968年首届在捷克斯洛伐克的布拉格举办，年年举办，东欧国家纷纷相继参加，西欧国家开始在1974年参与，美国第一支代表队在1984年加入，获得一银两铜成绩。

美国化学协会(The American Chemical Society)自从美国代表队1984年参加后每年都会提供赞助支持。国际化学奥林匹亚竞赛包括五个小时的实验实作和五个小时的理论考试，是公认化学科最优秀的高中生同台竞技及交流的国际盛会。

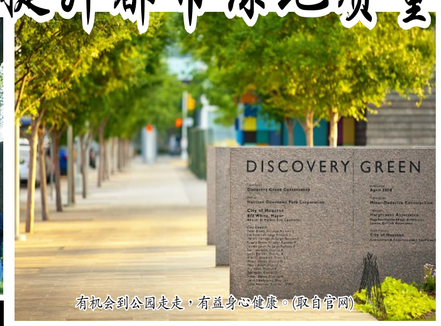


今年美国化学奥林匹克代表队全是华裔，Alex 刘(后排右)是休士顿华裔代表。(The American Chemical Society 提供)

发现绿色公园 提升都市绿地质量



林荫大道散步舒服自在。(取自官网)



有机会到公园走走，有益身心健康。(取自官网)

不定期举办户外瑜伽课，享受大自然。(取自官网)

（记者黄相慈／休士顿报导）谁说亲近大自然只能往郊外走？其实，青青草地与繁华闹市仅数步之遥，在都市丛林里，还是可寻觅难得的「城市绿洲」景象，找到适合全家大小、三五好友在的都市绿地，尽情享受假日休憩之乐趣。

发现绿色公园(Discovery Green Park)，占地12英亩，坐落于休士顿市中心，南面乔治布朗会议中心(George Brown Convention Center)，邻近火箭队主场丰田中心(Toyota Center)及太空人主场 Minute Maid Park，正是休士顿市政府响应都市绿化、节能减碳等环保概念，所打造的自然生态公共休闲园地。

以「都市绿化(Urban green space)、公用草地(Village green)及健康资源(Source of health)」三大主旨为出发点，为了让市民感受不同于一般商业城市的美感，并且吸引多元文化背景的游客仁足，发现绿色公园每周举办艺术人文性质的活动；包括有氧瑜珈、露天电影欣赏、跳蚤市场义卖、捐血活动、文化舞蹈与宠物才艺表演等。多样性的户外公益活动，让水泥丛林留下绿意盎然的生气。

尽管规模不能与纽约市的中央公园相比，但公园内应有尽有，除湖边景色与绿地环绕外，优美的周边环境，如市景花园、林荫大道、喷水池水舞表演、Mist Tree 亲水空间及独立溜狗空间(Dog Run)等，吸引不少民众假日来此散步、慢跑或骑自行车，无形中成了休士顿地标之一。

值得一提的是，座落公园内的 The Grove 餐厅，紧邻市景湖边，时尚的砖红木质色系建筑设计，后方则有一大面落地玻璃，拥有绝佳视野，非常适合在此用餐或纯粹点杯饮料上网消磨时间。趁著假日，不如全家大小一起到发现绿色公园走走，放松身心吧。

美国乒乓球奥运队来休斯顿访问、训练

7月29日美国乒乓球明星举办对抗表演赛

快讯：根据美国乒乓球协会通知，坐落在中国城附近的德州乒乓球训练中心将成为美国乒乓球奥运选手最后封闭训练基地。2016奥运会将于八月初在巴西里约热内卢拉开帷幕。根据美国乒协安排，代表美国参赛的乒乓球男女选手将悉数来休斯顿德州乒乓球训练中心进行最后的热身训练。他们是男队 Yijun Feng, Kanak Jha, Timothy Wang, 女队 Yue (Jennifer) Wu, Lily Zhang, Jiaqi Zheng。并定于7月29日（周五晚上）在德州乒乓球训练中心举行奥运选手对抗赛。冠军队奖金为$1000元，亚军$600。奖金由德州乒乓球训练中心筹办。

为了大力支持美国奥运队，同时提升休斯顿地区乒乓球的水平，并给广大乒乓球爱好者提供一次与奥运选手见面（可以合照），学习，切磋的机会。德州乒乓球训练中心特地为乒乓球爱好者提供了一次近距离与乒乓球冠军们交流的机会。7月29日晚的对抗赛将对公众开放，门票$15, 贵宾票$100。同时，我们会有现场趣味抽奖活动，幸运抽中者可以选择挑战任何奥运选手三分球，亲身体会与奥运会运动员过招的感觉。诚恳邀请大家踊跃参加，共襄盛举，支持美国乒乓球国手取得良好成绩。

德州乒乓球训练中心开放已经有三年。从一开始就成为乒乓球爱好者的首选：十二张崭新的蝴蝶国际比赛球台，国际比赛的地胶，一流的灯光，和每周七天的对外开放以及他十分方便的地理位置，使其成为大休斯顿地区乒乓爱好者训练、健身的首选，并在美国乒乓球界有相当影响，具有良好声誉。

这次美国乒乓球奥运队能安排来休斯顿访问和训练与休斯顿一个重要人物有关，他就是 Jeff Quan 先生。关先生是本地地产大亨，但他十分醉心乒乓球运动，数次捐款都上万美金，受到美国乒乓球界的一致表彰。

美国乒乓球协会副主席及女队教练叶瑞宇（Lily Yep）美国乒协代表 Cory Eider，给予 Capital Plastics 的董事长 Jeff Quan 颁发特别表彰奖。

德州乒乓球训练中心 (Texas Table Tennis Training Center): 5902 Sovereign Drive, Houston, TX 77036. 电话：713-649-7355，邮件：info@txtabletennis.com

（左起）：休斯顿著名企业家、美国奥运会乒乓球队名誉领队 Jeff Quan，美国乒协总裁 Gordon Kaye，美国乒协副主席兼女队教练叶瑞玲（Lily Yip），德州乒乓球中心主席徐建勋，德州乒乓球中心高级顾问 Barry Quan.

Yue "Jennifer" Wu
Ft. Lee, NJ
USA Singles & Team

Lily Zhang
Milpitas, CA
Singles & Team

Jiaqi Zhong
Milpitas, CA
Team

Yijun Feng
Atlanta, GA
USA Singles & Team

Kanak Jha
Milpitas, CA
USA Singles & Team

Timothy Wang
Houston, TX
Team

Massimo Costantini 教练
Milpitas, CA

Lily Yip 教练
Dunellen, NJ

美南日报 全地产
2016年7月18日 星期一
Monday, July 18, 2016
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

美南日报 Southern Daily News www.scdaily.com
美南国际电视网 Southern Television www.itvhouston.com
休士顿黄页 Houston Chinese Yellow Pages www.houyep.com
美南印刷厂 U.S.A.Printing
休士顿旅游指南 Houston Travel Guide
美南国际贸易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新闻网站 S.C.D.N www.scdaily.com
走进美国网站 CheerinUS www.cheerinus.com

Southwest Reality Group 商业/住宅地產經紀
專業商業地產經紀
土地買賣，商場買賣，招租管理，商舖買賣，簽約，餐飲，學校，幼兒園，生意買賣
糖城高尚房區，高爾夫球場，4000豪宅，售$4,888,000
糖城New Territory，好學區，3/2.5/2，售$258,000
另有多棟好學區出租房
王迪 David Wang
专业商业地产经纪 Top producer 王牌经纪
电话:+1 346 204 0267
微信:346 204 0267
电邮:dwang004@gmail.com
许文 Wendy Xu
Top producer 王牌经纪
Call: 281-886-6416
Office:713-988-1668
Fax: 713-988-1634

地产人物
Real Estate Agent
朱小姐 Rei Ryan
20年房屋/商业贷款
Cell: 915-691-9072
Wechat ID: nodocloan888
Email: rei@milesfunding.net
9999 Bellaire, BLVD s#909, Houston, TX 77036

D·R·HORTON America's Builder
温莎城堡
13826 Glendon Drive, Richmond, TX 77407
Vicki: 832-274-5665
Anthony: 713-818-4142
温莎城堡坐落于唐城北部，距59号公路只有5分钟。休斯顿有名的福扁学区。十余种2000尺到3000尺户型，价格由28万到40万。欢迎亲临选购或来电质询：832.620.2287
现推出暑假购房大优惠！外加现金反馈！详情请致电
中文服务专员 齐雯 832-620-2287 jqi@drhorton.com
Quick Move In Incentive applies to specific inventory homes in Windsor Estates. Must contract between July 1-31 2016 to receive incentive. Inventory homes must close on or before 9/31/16. Offer is in lieu of any current promotion, bonus or incentive. Incentive offer is valid only for new contracts and does not apply to transfers, cancellations or rewrites. Offer subject to change without notice. Please contact a community sales representative for additional requirements for the incentive offer. Incentive may affect a homebuyer's loan. 7/16.

平安里旅行社 Pally Travel Services, Inc.
平安里我随道里開始……
機票，美國境內旅行團，遊輪，酒店，租車
現有暑期回國特價機票，$1299起
時間：6.1起飛；7.30返回
Tel:713-952-9898
9720 Townpark Dr, Ste 128 Houston, TX 77036
E-mail:pallytravel@gmail.com
德州團組接送觀光服務 二十年豐富經驗

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
·代理多家·方便比價·價格便宜·保障最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 Corporate Dr. Suite218 Houston, TX 77036
楊德清
愛客戶如親人，視信譽如生命

更多的折扣
黃永瑞 Sean Wong Agent
7035 Highway 6 North Houston, TX 77095
Bus: 281-550-0555
Cell: 832-259-0122
Fax: 281-550-0100
sean.wong.pwmw@statefarm.com
省下平均$480！*
让我帮您获得所有该得的折扣，还有适合的保障！
向更好迈进™
现在就打电话给我！
*每户平均年度节省金额是以2010年全国性问卷调查中报称在转用State Farm后获得节省的新投保人为根据。State Farm®保险的保单，申请表格，以及必要通知均以英文书写。
1205004 State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company – Bloomington, IL

喬遷新址
房子+車子=省了銀子
許宏輝 Winnie Hui CLU CPA CPCU FLMI Agent
9889 Bellaire Blvd., #132 Houston, Tx 77036
Bus: 713-729-2323
Cell: 281-772-3972
Fax: 713-729-2327
winnie.hui.pwmr@statefarm.com
當您把汽車和房屋一起投State Farm®開始，就可平均節省$763保費！*更可享受State Farm代理人的個人化服務，適合的保障，迅速公平的理賠！
向更好邁進™
現在就打電話給我！
*每戶平均年度節省金額是以2010年全國性問卷調查中報稱在使用State Farm後獲得節省的新投保人為根據。State Farm保險的保單，申請表格，以及必要通知均以英文書寫。
1205075 State Farm–Bloomington, IL

保护：
❶您的车子
❷您的房子
❸您的银行帐户
杨凯智 Steve Yang, Agent
我们说你的语言
12705 S Kirkwood Rd Ste 213 Stafford, TX 77477
Bus: 832-999-4966
www.steveyanginsurance.com
We speak Taiwanese, Cantonese, Mandarin, and English
平均节省$825*
给我一通电话·让北美最大的汽车与房屋保险公司保护您·还帮您省钱！
有個好鄰居，日日好安心®
*每年每个家庭的平均折省是根据2012年全国新投保人调查中所报告的State Farm®后的折省金额。**依据A.M.Best提供的资料保费·State Farm保险的保单·申请表格·以及必要通知均以英文书写·为了您的方便·此文件是由英文翻译而来的·若解释上有差异·则以英文版为准·State Farm Mutual Automobile Insurance Company–Bloomington, IL, State Farm Lloyds–Dallas, TX.各保险公司有独立财务偿付能力
090502STX

EPIT神州國際食品貿易公司
EASTERN PARADISE INTERNATIONAL TRADING U.S.A.
電話：281-810-8833/傳真：281-885-8996/Email:epl58tx@gmail.com
地址：16910 Texas Ave A14,Webster TX 77598
廠家直銷,質量保證,價格最低,貨品齊全！
柴米油鹽醬醋茶、五谷雜糧外賣盒，新公司開張大優惠，千萬別錯過！
超特價 外賣盒 還有更多折扣等您來！
FH-23-圓盒23oz:150個$17，買10送1
FH-28-兩格長方盒30oz:150個$25，買10送2
FH-68-單格長方盒24oz:150個$22，買10送2

AMCAP MORTGAGE, LTD.
your true partner
EQUAL HOUSING LENDER
AmCap貸款公司華人代表
通國語，英語，上海話
NMLS# 1453448,
Direct# 346-213-8992
(歡迎來電詢問)
cshi@myamcap.com
AmCap Mortgage, Ltd,
Company NMLS# 129122,
史純一 Chunyi Shi
9999 Bellaire Boulevard, Suite #700(恆豐銀行大樓)

不实名就停机 最严实名制能否遏制电信诈骗？

“不实名就停机！”喊了多年的手机实名制即将迎来大限。工信部要求，所有电信运营商在2016年年底实名率必须达到95%以上，2017年6月30日前100%实现实名登记，而如果逾期拒不补登实名制的用户，运营商有权将用户手机停机处理，这意味着未实名的手机用户将面临“被限制通信”的命运。

在不少人看来，电话“黑卡”是很多犯罪案件的作案手段之一，不仅给监管带来难度，也增加社会安全隐患。此次实行如此严厉的实名制政策，自然也是意在剑指通讯网络诈骗，遏制网络信息违法行为。

要知道，如今手机SIM卡越来越多地承载着用户资金消费和管理的功能。尤其是随着移动互联网的发展，第三方支付平台的出现，手机验证码成为消费和转账的重要身份识别工具。而一些不法分子也盯上人们越来越不离身的手机，企图趁虚而入实施诈骗。在一项调查中，有高达91.7%的网友表示在近一年内接收过电信诈骗信息。

据360安全中心的数据显示，仅在某一季度，手机卫士就为国内用户识别和拦截各类骚扰电话80.1亿次，同期拦截各类垃圾短信约80亿条。因此，手机实名制也被民众寄予打击“黑卡”、控制“骚扰短信”、防范“电信诈骗”之厚望。

其实，为了打击电信诈骗，国家一直重视电话实名制的管理。早在2013年9月1日起，工信部就要求运营商对新入网电话用户全面实施实名登记制度。而且，2015年全国范围内开展了电话“黑卡”治理专项行动，重拳整治手机“黑卡”。然而，时至今日，仍有不少手机卡未实名。于是，才有“最严实名制”的诞生。

可以预见的是，“最严实名制”实行后，会增加电信诈骗的难度，这也确实能减少手机诈骗，但仅靠此遏制电信诈骗是远远不够的。比如，通过境外拨过来的电话、通过境外号码发送过来的短信，这都是没有办法通过实名制来解决的；即便是在境内，伪基站的电信诈骗也是实名制解决不了的。

如何有效遏制电信诈骗？业内专家认为，在手机实名制之外，电信运营商和金融机构的日常监管不可或缺。“推行手机实名制，这只是打击电信诈骗的第一步。”此外，也有专家指出，与诈骗分子的斗争，不应当只停留在应付的方面，而是要消除诈骗分子存在的土壤。而做到这一点，就需要老百姓提高防诈骗意识。

无论如何，手机实名制是大势所趋，是维护消费者权益的必要措施，是保障社会公共利益的有效手段，也是互联网业务发展的必然趋势。手机实名虽消灭不掉所有的电信诈骗，但至少老百姓手机上的诈骗短信，会再少一些。

驾乘出行，请系好“保命带”

外出驾乘不系安全带的现象在人们日常生活里极其普遍。虽然《道路交通安全法》中明确规定，机动车行驶时，驾驶人、乘坐人员应当按规定使用安全带。

针对这一顽疾，深圳最近重拳出击，首次开展针对不系安全带的专项整治行动。据媒体报道，深圳交警部门要求所有车辆的所有驾乘人员，必须全部按要求系好安全带。如违规，交警将对驾驶人处500元罚款，记2分；乘客不按规定使用安全带的，对驾驶人处500元罚款，不记分。交管措施一出，即被人们称为“史上最严”。

关于人们外出驾乘时为什么不系安全带，原因肯定是多样的。习惯培养的缺失，觉得系上不舒服，认为行驶速度慢不会有危险，自认车技娴熟等等，都让安全带成为摆设。从驾乘身份来看，司机系安全带的可能性较之副驾驶、后排乘客略大一些。从出行性质来看，高速路、远途驾车比市内、短途行驶系安全带的比例高一些。

据媒体报道，本月4日起，深圳交警在继续加强前段排不系安全带交通违法查处的同时，对后排乘客不系安全带依法开展处罚。仅4日就查处402宗，涉及后排不系安全带的共94宗，其中处罚7宗、警告87宗。日均过百的数字着实令人感慨，对于不系安全带这一根深蒂固的“陋习”，非从严整治不可。

相关数据显示，汽车在发生正面撞车时，如果系了安全带，可使死亡率减少57%，侧面撞车时可减少44%，翻车时可减少80%。对于作用如此巨大的安全带，公众却是缺乏常识的。因此，在罚款、扣分等硬措施之外，安全教育如果能跟上的话，公众会自觉养成系安全带习惯，毕竟，生命和磨适相较，选哪个不言而喻。习惯培养出来了，道路交通的安全系数也便自然而然提高了。

揭露“上咸投资”P2P网贷伎俩：全国3000多人被骗

动辄年化利率20%甚至30%的高息诱惑早就out了，投资商更狠的招儿还在后边：风投注资有国资背景、网贷第三方平台排名靠前、投个标还需要排队才能抢到。位于济南的一家投资公司经过如此包装，来自全国的3000余名投资者纷纷中招，在短短一年内，共向这家公司投资2亿余元，到头来很多人血本无归。

■案情——

2013年12月，经营房地产业务的高某提议成立公司，通过P2P网络借款形式吸收社会公众资金用于生产经营，获得其丈夫张某、朋友刘某及王某飞的同意。高某遂指使王某飞担任法定代表人注册成立“山东上咸投资有限公司”，聘用刘某担任运营总监。

随后的一年内，高某夫妇让刘某负责招聘并培训员工，在互联网开设“上咸BANK”网站和微信平台，通过印发宣传期刊、网站和微信平台公开宣传等形式，承诺高收益，保证投资安全，套用P2P网络借款模式，以王某飞个人银行账户设立收款资金池，向社会不特定公众吸收资金。

为欺骗更多的投资者，高某提供虚假借款人并由刘某上传至“上咸BANK”网站，使用他人银行账户将资金转给本人进行生产经营。

经审计，高某4人共向3000余名投资者非法吸收公众存款2亿余元。目前，高某4人已被检察院批准逮捕，案件已向法院提起公诉。

■骗术——

与了解的跑路失联的其他投资公司不同，很多被吸款人都觉得该公司很正规：员工用的都是苹果电脑，每台至少1万元，墙上挂着价值几十万元的名画，连办公用的钢笔都是每支上千元的进口派克笔。直到案发后，他们才知道，这些“高大上”的办公场所和用品都是高某等人租来的。

利用被吸款人跟风、争抢心理，设置“秒杀”投资项目。在该网站的多个QQ群里有数千名被吸款人，员工平均每天在群里发布五六个投资项目，通知非常简短，即“几月几日几点几分某项目开始进行投资”。信息发布后，投资者多数情况下根本没有时间询问，等回过神来项目已被秒杀一空，就算有钱也无法投资，“有时甚至比双十一秒杀更疯狂”。此时，很多投资者担心的不是投多少钱，而是能不能投得上。

6名男子涉1600万象牙熊掌买卖在西城法院受审

6名男子在西城法院出庭受审。根据检方指控，他们的背后是一条买卖野生动物制品的产业链，仅主犯收购的象牙就高达500余公斤，加上买卖的犀牛角、熊掌、穿山甲、盘羊角等物品，涉及金额近1600万元。据悉，这是北京森林公安破获的金额最大的非法收购、运输、出售珍贵、濒危野生动物制品案。

今年38岁的北京人滕某，是此案的第一被告人，其他5名被告人都是他的上下家，检方的每起指控几乎都与他有关。

西城检察院指控，去年7月间，滕某从几个上家手中，收购9件犀牛角原料；象牙500余公斤；象牙手镯若干个；熊掌35只，还将多件犀牛角、穿山甲甲片、盘羊角、红珊瑚、独角鲸牙齿等野生动物制品交给他人代卖。这些涉案物品价值共计1598万余元。

对于指控的事实，滕某全部认可。在法庭上接受讯问时，他挺痛快，几乎是有问必答，没有什么回避遮掩。

滕某说，他一开始在北京天雅古玩城经营文化用品，买卖唐卡、蜜蜡等，都是合法的。“店里只有两样是非法的，两段象牙。”事实上，从2014年开始，滕某就做过一些犀牛角等野生动物制品的非法生意，但大规模经营还是从去年开始。

滕某不仅是主犯，也是倒卖野生动物制品的核心人物，由他辐射出一张关系网。另外5名被告人中，两人是滕某的上家，一位雕刻手艺人负责加工，还有两人帮助滕某找库房存放物品，并协助滕某出售或代卖。记者发现，另外给滕某出售物品或帮助滕某加工、卖货的人有的涉及其他案件，已经被判了刑。

被告人李某是滕某的上家之一，两人认识两年多了，李某有不少货主朋友。滕某收购的很多犀牛角和象牙制品都是通过他买到的。滕某曾从李某处花一百万元购进将近9公斤的犀牛角，后经鉴定，这批犀牛角实际价值223万余元。

这么大批的贵重货物必须有库房存放。根据滕某的说法，被告人路某和邓某或帮其租下仓库，或将自己租用的库房无偿提供，让滕某存放象牙等违禁品，共计430余公斤。不仅如此，两人还帮助滕某出售象牙、红珊瑚、独角鲸牙齿等制品。

不过，滕某收购的大部分野生动物制品还没想好要加工成什么，甚至有的还没启封，就被警方查获。稍有遗憾的是，滕某等6人在这个产业链条中只能算中下游环节，真正的源头货主并没有在此案中显现出来。检察官猜测，这些物品很可能是境外走私而来。截至记者发稿，庭审仍在进行。

中興牙科 FIRST CENTRAL DENTAL
植牙，矯牙，鑲牙，洗牙，補牙，拔牙。
特色服務 口腔外科背景，最新植牙技術 擅長智齒拔除，快速無痛微創 快速隱形矯正，陶瓷貼面美牙 無痛根管治療，全瓷牙冠牙橋
接受主要牙科保險和政府計畫
設備先進 服務周到 消毒嚴格
• 20餘年臨床經驗 • 上海交通大學口腔醫學院口腔頜面外科醫學博士 • UT聖安東尼奧牙醫學院牙醫博士 • 原森州大學附屬口腔醫院副院長 • 原UT.Baylor College of Medicine博士後
9889 Bellaire Blvd.,#103, Houston, TX 77036 (敦煌廣場面Bellaire入口)
Phone:281-501-0520
網址和網上預約:www.fcdus.com
Email:firstcentraldental@outlook.com
利興坤 牙醫博士 XingKun George Liu D.D.S., M.S., Ph.D.

心臟專科 黃銘河醫學博士 Ming-He Huang MD, PhD
• 美國心臟學會獲獎醫師 • 美國心臟科特考文憑 • 美國內科特考文憑 • 美國哈佛大學心臟科博士後 • 美休士頓學院教授 / 前UTMB心臟科副教授 • St.Luke醫院主治醫師
主治: 冠心病 高血壓 高膽固醇 心慌 氣短 胸痛 心前區不適 各種心血管疾病的治療與預防
中國城 週三、六 9:00am-5:00pm 713-771-6969/281-534-8600 9600 Bellair Blvd., #202, Houston, TX 77036 (王朝商場二樓)
明湖城 週一、四 9:00am-5:00pm 281-534-8600 501 Freeway South, Suite 106, League City, TX 77573

泌尿專科 何秀鈞醫師 DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500 德州大學醫學博士 田納西州大學醫學院專科 德州專科醫師執照 任教德州大學醫學院及貝勒醫學院
專業治療 腎移植，攝護腺疾病，臀，輸尿管，膀胱疾病 男性性功能障礙，不育 (中英文應診)
我們接受Medicare 及 Medicaid ★SCURLOCK TOWER 6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

敦煌植牙・牙周病專科 Dunhuang Periodontics & Dental Implants PA
植牙及相关疾病 牙眼、牙床、牙齿美容、全口修复 各类牙周病、全数码设备
最新E4D电脑制牙最新科技一次完成 全新三维X光机 全新激光治疗机
陈志坚 牙周病植牙专科医生 Jennifer Chen D.D.S.M.S
• 德州大学休士顿牙医学院牙周病专科 • 上海第二医科大学口腔学院牙医博士 • 美国牙周病学会会员 • 德克萨斯牙学会会员
Board Certified Periodontist 二十多年牙科临床实践经验 特聘修复专家
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌广场) Tel: 713-995-0086
网址：www.jenniferchenperio.net 邮箱：delightdental@gmail.com
糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大华超市旁) Tel: 281-565-0255

脚专科 李岳桦 医学博士 Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle Board Certified by the American Board Podiatric Surgery
Houston 診所: 11100 S.W. Freeway, Houston TX77031
MEMORIAL HERMANN SUGAR LAND 56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250 Sugar Land, Texas 77478
荣获2005 H-Texas杂志 休为最佳脚专科医生
新推出雷射治疗『灰指甲』 不需吃药、不痛、不必打麻药 没有副作用 特价优惠 $100.00 OFF
设有X-RAY复健设备
治疗项目 ★显微手术 ★平板足 ★踇趾囊肿 ★香港脚 ★脚跟痛 ★鸡眼 ★运动受伤 ★骨折 ★糖尿病脚疾 ★脚部矫正 ★嵌甲痛 ★灰指甲
www.advancedfootdocs.com
电话：713-772-3338(FEET)通晓普通话 • 收各种保险卡及政府医药卡

现代牙齿矫正中心牙齿矫正专科
彭莉 矫正牙科博士 Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D. Specialist in Orthodontics
美国Saint Louis大学牙齿矫正专科博士 美国牙齿矫正协会会员(AAO member) Board Certified American Board of Orthodontics 十六年牙齿矫正经验(Braces)
关心、耐心、细心、恒心，愿帮治您美丽的微笑！
诊治各类牙齿不齐，牙间隙，牙齿美容
成人：各类牙齿不齐，牙间隙，牙齿美容
小孩：不同年龄，生长发育期牙齿的矫正，如：牙齿拥挤，下牙包上牙，牙间隙过大，小下颌，牙列不对称，牙开裂(无咬合)，先天缺牙等等...
不良口腔习惯的矫正，如：吐舌头，吮手指，夜磨牙，紧咬牙，张口呼吸等等...
通英、国、粤语 713-981-1888
9889 Bellaire Blvd C#315 ,Houston, TX 77036(敦煌广场内)

ALLCARE MEDICAL CENTER 惠康医疗中心
内科诊所 姚圣坤 医学博士 (BOARD Certified • ABIM) 苏州医学院医学系毕业 中国医学科学院研究生毕业 德州大学贝勒医学院内科住院医师毕业 Memorial Hospital Southwest主治医师
服务项目 • 各种内科 • 各种疾患 • 外伤与急诊 • 正常体检 • 血尿化验 • X-Ray • 心电图 • 随到随诊
713-779-3355 9110 Bellaire Blvd. #L Houston,TX77036 (顶好广场内)
接受保险 • Medicaid & Medicare
周一到周五 8:30AM-5PM
牙科诊所 高峰 牙医博士 • 北京医科大学口腔系毕业 • 德州大学儿童牙科住院医师毕业 • M.D.Anderson口腔肿瘤专科毕业 • 路德美国Invisalign第三Certified • Hands On入工植牙Certified
• 成人牙科 • 矫正牙科 • 牙周病治疗 • 儿童牙科 • 美容牙科 • 人工植牙
★最新CEREC电脑制牙，坚固美观，一次完成 ★最新隐形矫正，老少兼宜，无需拔牙 ★最好品质的植牙材料
713-773-9621 9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (顶好广场内)
周一到周五 8AM-6PM 周六 9AM-12PM

准美视学 Best Vision
潘敏娜眼科视学博士 Dr.Rosanna Pun O.D.
本店推出 最先进的渐进视觉－万里路自由视镜片
全新一流设备 专业电脑配镜 热心真诚服务
电话 713-271-6898 周四休息 接受各类保险
各类眼病 控制近视 验光配镜 隐形眼镜
专精控制儿童近视：不用配镜，不用点药，不用开刀，让您小孩摘下眼镜，重见光明。
眼镜：所有镜框10% Off
地址：9889 Bellaire Blvd #313 Houston, TX 77036 (敦煌广场内)

微笑牙科 We Smile Dental
• 植牙，矯牙，鑲牙，洗牙，拔牙，補牙，根管治療，牙齒美容及兒童牙科，近二十年牙科臨床經驗
• 設備先進，價格合理，交通便利，接受多種牙科保險
王成 牙醫博士 D.M.D.
波士頓大學牙醫學博士 中國醫科大學口腔醫學碩士 美國牙醫協會會員(ADA) 原Jefferson Dental Clinics 門診主任
N2O笑氣鎮靜 全新的無痛牙科治療體驗
8516 Bellaire Blvd•Houston TX 77036 位於時代廣場(金殿和小肥羊火鍋之間)
電話：832-831-4956 (開診時間:周二至周六 10:00 am – 6:00 pm) 微信: wesmiledental

侯大任 臉部整形 美容专科 医学博士 Tang Ho, M.D., M.Sc.
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
中国城门诊中心正式开张 欢迎事先预约
Email：utfacialplastics@uth.tmc.edu
电话：(713)486-5019（中文）
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036（恒丰大楼七楼）通国、英语
★约翰霍普金斯大学医学院医学博士 ★加勒比学院耳鼻喉头颈部外科专科医师 ★约翰霍普金斯大学医学院颌部整容美容专科医师
主治 1.鼻息肉、鼻中隔弯曲及鼻部疾病。2.去眼袋手术及泪沟填充注射。3.肉毒杆菌(Botox)去除脸部皱纹、瘦小脸、瘦脸。4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、垫下巴、去法令纹。
6400 Fannin St., Suite 2700 Houston, Tx 77030(医学中心内) Fax: 713-383-1410 website：www.ut-ent.org

华人开始面对和非裔西裔的种族鸿沟

美国的种族冲突和鸿沟是皮尤调查中心经常进行调查的选题之一。近日，皮尤中心的一项调查结果表明，在美国首位非裔总统奥巴马即将结束8年的任期时，美国的种族关系现状仍然没有多少改进，白人和非裔对此的看法有很大的差别。在平权问题上，有88%的非裔民众认为美国在黑白平权方面应该做得更多，而只有53%的白人持相同看法。在奥巴马执政8年后，分别有51%的非裔和28%的白人认为种族关系得到改善。

美国黑白关系是美国种族关系中鸿沟最深的关系，美国建国两百年，直到上世纪60年代平权运动，非裔的社会地位才开始得到改善，但种族关系至今并未有真正的改善，尽管美国已经有第一位非裔总统。近几年不断发生的黑白警民冲突，可以看出美国黑白种族关系的改善还有很长的路要走。

与此同时，华人作为少数族裔面对的种族歧视，开始出现新情况，原来在美国黑白种族关系中似乎是置身度外的华人，不仅开始被卷入，而且，华人和非裔、西裔群体的关系，也开始出现明显的隔阂。

在去年和今年被广泛关注的纽约前华人警官梁彼得误杀非裔青年一案中，华人群体认为大陪审团有选择地执法，梁彼得成为美国黑白警民冲突的替罪羊，2月20日，全美华人史无前例地团结起来集会游行，要求公正审判梁彼得案。“220”华人的团结发声开创了美国华人维权的新里程，但在同时，也因此遭到非裔群体的强烈反对和责难，当时就有媒体认为此案件可能触发华人和非裔群体的冲突，而非裔群体也有人发出可能有暴动的威胁，包括涉及到当地华人餐馆安全的威胁。虽然事情并没有走向恶化，但华人群体与非裔群体之间的隔阂或者说鸿沟已经是明显存在，更何况在这之前，在一些华人和非裔交叉居住的社区，例如加州的奥克兰，就已经出现华人和非裔的冲突。一些非裔民众认为华人移民的不断加入，影响和损害了他们的利益。

在加州，华人群体和西裔群体的冲突，在西裔议员提出不利华人子女大学申请的SCA5案中明朗化。加州是西裔移民最多的州，西裔移民在加州所占的比率甚至已经超过白人，加州又是美国华人聚集最多的州。长期以来，西裔群体对华人子女在大学中不断增高的比例一直存在不满，认为自己的权益被侵占，因此提出在大学录取中应该考虑种族因素的SCA5提案。SCA5提案最终遭到华人群体的杯葛，华人和西裔之间的鸿沟也因此形成。最高法院对费雪案裁决肯定德州大学在Top10招生原则后可以考虑种族因素， 意即在德州，每个中学的前十名成绩的学生自动获得德州大学的申请资格，在加州也有类似的规定，就有人建议华人子女不要扎堆好学区，可以去普通学区甚至差学区，较容易获得前十名，可是，这样一来，这些学校的学生包括西和非裔学生肯定会认为华人学生抢夺了他们的机会，恐怕又会引起华裔和西裔非裔的对立和冲突。

目前刚在加州参议院教育委员会委员会通过的AB1726（细分亚裔法），则由加州民主党籍非裔议员Rob Bonta提出，这一项提案遭到华裔群体的强烈反对，被认为是为SCA5提案卷土重来做准备、针对华人的提案。显而易见，在大学入学平权问题上，西裔和非裔站在华人群体的对面。尤其是在最高法院对费雪案裁决不利华人教育平权的情况下，在加州民主党非裔和西裔议员占多数的情况下，华人子女在大学录取中的优势恐将被改变。原来在平权问题上和非裔西裔同属少数族裔、有共同利益的华人群体，在最为看重的教育问题上，和西裔非裔群体的心结和鸿沟已经形成。

多种族的美国社会已经不可避免地形成种族政治，从前的种族“大熔炉”已经被多元化的“沙拉碗”所取代，美国的种族关系也因为各族群利益较之以往的黑白关系更为复杂，令人纠结。各种族族裔之间的矛盾，反映了种族族裔因素加剧了社会经济和文化方面的冲突。华人在美国属于人数少声音小的弱势群体，除了要面对主流社会的偏见和歧视，还要面对同属少数族裔的非裔西裔的挑战，这是华人群体维权出现的新问题。

美国为什么有人不愿意给孩子注射疫苗

加州在去年通过的SB277法案，将在7月1日正式施行。法案规定，除非获得医生证明该学童的健康因素（例如个人免疫系统问题不适合打疫苗），家长不能以个人理念或者宗教理由要求学童免打疫苗，无故不打疫苗的学童不能进入学校学习，可改为在家学习。这项法案被称为全美最严厉的接种疫苗法案，此外只有密西西比和西弗吉尼亚州有类似法案。SB277法案在去年提出之际，就遭到反对团体的严厉批评，抵评法案剥夺家长对子女健康的决定权，剥夺不注射疫苗学童的学习权利，甚至有批评是违反违法人权的做法。

很多华人家长也对此表示不满，一些新移民家长则感到惊讶，因为在中国，疫苗问题的担心出于对监管制作和安全性的忧虑，不料到了美国，仍然存在涉及安全性的忧虑。很多新移民家长对疫苗可能引起自闭症的传说，表示不清楚，但对仍然盛传的疫苗的副作用也开始有忧虑。

在美国，家长反对子女注射疫苗由来已久，传说最广的是打疫苗会引起自闭症。自闭症近年来由于发生率直线上升，引起各方关注。自闭症是一种临床综合征，由于病因不明，所以存在几种不同的论说。其中之一就是自闭症与疫苗有关，1998年，英国一名名叫韦克菲尔德的医生在《柳叶刀》（Lancet）发表了一篇论文，描述了12名儿童肠胃病患者，其中9名患者的表现达到自闭症的诊断标准，韦克菲尔德研究后认为是MMR（麻疹风疹和腮腺炎）疫苗导致了某种慢性的肠道感染，进而影响到小孩的大脑发育，引发了自闭症。韦克菲尔德的文章在当时引起轩然大波，很多家长在恐慌之下拒绝或拖延给孩子注射MMR疫苗，结果是之后的几年，这三种病在英国儿童的发病率上升。2004年，《柳条刀》杂志撤销了这篇文章。同年世卫组织委托独立研究人员仔细研究了自闭症与MMR之间的联系，并将报告提交给全球疫苗安全咨询委员会（GACVS）。GACVS的结论是，没有证据表明MMR疫苗与自闭症、孤独症样紊乱之间存在因果联系。

此外还有关于疫苗的毒性问题，因为大部分疫苗是减毒灭活的，制作过程需要的生物载体如人体或动物胚胎也被认为对人体有害。还有一些家长是出于自己的信仰或为某种信念（例如绝一切非自然事物）不愿意给孩子注射疫苗，等等，这些非常专业的问题，在很多家长中口口相传，在经过SB277法案，最后上升到权利问题——家长对子女从注射疫苗的决定权和儿童的受教育权问题，仿佛又是一个“政治正确”。

不管这些尚未定论的自闭症假说和艰涩的医学名词如何难懂，布朗州长在签署法案时的一句话可以解释法案的的重要性，布朗说：科学明确表明疫苗保护儿童，虽然医学总有风险，但证据显示疫苗有力保护和嘉惠社区学童。

2015年在加州迪斯尼乐园发生的麻疹流行病导致150多人感染，而美国在2000年就已经宣布根绝麻疹。此次疫情加剧了一种担心，认为长期以来反对儿童接种疫苗的运动可能导致了这种疾病再度重新出现和高发。这就是SB277法案提出的缘由。

支持SB277法案的人认为，家长确实有对自己子女是否注射疫苗的决定权，家长保护子女的用心可以理解，但如果可能危及其他学童至整个社区学童的健康，政府也有出于公共卫生安全的责任，保护其他学童至整个社区学童。在整个公共卫生安全下，家长如果强调个人权利，坚持不为自己孩子注射疫苗，那么孩子就只能在家学习。

对很多华人家长来说，孩子在家学习是不现实的，同时在加州这样交通发达，国际游客众多的地方，尽管有一定风险（事实是医疗都有一定风险），但给孩子注射疫苗是对孩子健康的必要保护，也应该是明智的决定。在美国这样法治社会，再如何强调个人权利，最终也必须服从法律。

华人支持特朗普是因为对民主党失望？

震惊全美的奥兰多枪击案在特定的背景下，涉及枪支问题、反恐问题、同性恋问题、难民收容问题、移民问题、宗教问题等等，这些因素都是美国社会时下最具争议的问题，必然对美国即将到来的大选发生影响。之前网上就流传一种说法：共和党总统参选人川普的选情，就差一场恐怖袭击了。意即如果发生涉及极端宗教或非法移民等的恐袭，就对川普的选情有帮助。至少此次事件的发酵，可能会出现更多反感“政治正确”的选民

作为弱势群体的华人，与美国的政治正确息息相关，但近年来过分的政治正确，也对很多华人产生影响。对华人来说，在是否支持川普的问题上也有分歧。传统上，华人群体一向被认为是民主党的支持者，这种现象是与民主党的移民政策和福利政策有关，但随着华人移民的大量涌进，尤其是近年中产和富裕华人移民的兴起和涌进，华人群体中对两党的支持已经开始分化。很多支持共和党的华人原先也不看好川普，但是随着大选前形势的发展，不仅很多支持共和党的华人开始支持川普，而一些原本支持民主党的华人，在希拉里党内胜选后，也决定转向川普。

部分华人支持川普的原因很多，福利政策，枪支问题，税收问题等等，尤其是一部分以多年辛勤工作换来中产地位的华人群体以及注重家庭问题的女性群体，与其说喜欢川普这个人，不如说是出于对民主党的失望。

在税收和福利问题上，很多华人赞成川普提出的给公司和中产减税的主张，希望遭受压挤的中产阶层能够减轻负担，很多华人不再赞成民主党向非法移民倾斜的福利政策，认为“养懒人的福利”将损害辛勤工作的中产阶层。在自主创业和中产阶层中，这部分华人越来越多。

例如在华人群体最为关心的子女教育问题上，在华人聚集最多的加州，民主党出于在大学入学平权问题上的立场，置华人群体的利益而不顾，曾经出台不利华人子女上大学的SCA5提案，在遭到华人群体杯葛后，最近又出台“亚裔细分法案”（AB1726提案），此提案被认为是为改头换面的SCA5提案出台做准备，目的都是为了在大学录取中采用类似种族配额的方式，从而不利华人优秀子女的入学。这两份提案都是由民主党籍议员提出，由民主党把持的州议会通过，导致大批华人群体因为对民主党失望而转向共和党。

又如在同性恋以及同性婚姻问题上，华人的传统观念与共和党有较高的契合，尤其是在中产阶层中，不赞成民主党在这方面的许多主张。近来在民主党控制的一些州如加州，关于跨性别者（易性者）在公立学校可以自主选择使用自己认同性别的卫生间这一事件中，大批女性尤其是有女儿的女性，对民主党感到失望和愤怒，很多人表示不会投民主党的票。

不可否认的是，当下美国，政治正确的话语权已经掌握在左派手中。过分的“政治正确”（保护弱势群体）事实上已经对美国的政治生态造成了伤害。上述事件，都令很多华人对美国过犹不及的“政治正确”渐生反感，而川普的用常识Vs“政治正确”，却得到很多华人的共鸣。

当然也很多华人认为身为少数族裔的华人，应该对川普的反移民倾向心怀警惕和忧虑，这种说法也不无道理。这就是作为少数族裔又常常在特定议题上被民主党议员置于“弱势群体”之外的华人群体的尴尬之处。可以预料，华人群体对两党的支持会因为过犹不及的政治正确而继续分化。

美国教育制度不是魔法棒

近日，关于美国爱荷华大学传出有多达百名中国留学生涉及学术欺诈事件，有了新的进展。校方证实至少有30名学生涉嫌请人代上课代考试的方式通过一些网上课程。目前校方正在处理之中，校方出于隐私政策，并未指明是中国留学生，但据媒体报道至少有30名中国学生涉案。

爱荷华大学为公立学校，目前有将近3000名中国留学生就读。根据校方资料，美国国内学生的录取率是81%，这种公立学校一般都是普通人家的孩子就读。根据CNN报道，中国留学生每年为爱荷华大学贡献了7000万美元学费，为当地消费1亿美元。按这样的数字推算，每个中国学生学费加生活消费每年约6~7万，这在爱荷华这样的地方，是很惊人的。由此可见，在爱荷华大学就读的中国学生，很多都是富裕家庭的孩子。

留学生整体肯定是好的，涉及作弊的中国留学生是少数。通常作弊有两种情况。其一，据说这次涉案的大多是本科生。对从中国中学毕业直接到美国读大学的学生来说，很多人根本没做好准备，英文也没有过关。这类学生，在国内就受各种媒体文章和中介影响，认为自己学习成绩不够好，都是因为中国教育制度不好，如果到了美国，英语自然而然就能过关，在先进的教育制度下，能够很快成才。

在这类学生和家长看来，美国的教育制度就像一根奇异的魔法棒，中国孩子去了以后，只要用这根魔法棒一点，不管原来成绩多么不好，都能迅速变成人才。这类学生带着对美国教育制度近乎膜拜的心情来美国读书，很快就会发现事情远没有自己想的那么容易。美国大学是通识教育，本科头两年，需要接触和学习文史类的课程，这类课程涉及面较广对英语的要求较高，对母语不是英语，又未曾在美国上过高中的学生来说，有相当的难度，是不小的挑战。

这种困难并不是不能克服，但需要花大量的时间和精力，刻苦学习，才能逐渐适应。这种决心和韧性并不是每个人都具有。其实美国的教育制度对学生来说，最重要的是自制力和努力。人们常常说美国大学宽进严出，这中间是否努力，努力的程度如何，完全由自己决定，没有人会督促，毕竟在美国人看来，上大学已经是成人了，成人就应该自己对自己负责。

在对美国教育魔法棒幻灭后，一部分人出于能力不够，出于懒惰，甚至出于在国内作弊作假的惯性，就选择了作弊，花钱请人代上课，代写作业，代写论文。就好像走下坡路一样，越走越顺越轻松，很多人就一再作弊作假，直到有一天东窗事发。至于媒体报道的采访作假中国学生，居然有人说请人代课代考是因为课程太简单了，不想花很多时间所以请人代课代考。这种说法基本没人会相信。

另一种情况就是备受批评的仗着父母有钱来美国混日子混文凭的学生，这类学生在国内成绩就不好，也不努力学习，对美国教育制度魔法棒也有幻想，来美国一般都是父母花钱中介包办，入学后发现想象中的魔法棒无影无踪，平时注意力就大都放在吃喝玩乐上，学业跟不上也不想跟，就高价请各种枪手代上课代写文章一直到代写毕业论文。有买方市场，各种代办业务就很兴盛，据说爱荷华大学校园里常有各种代办广告，这种代办甚至形成一种产业，有的从中介开始就形成一条龙服务，如果被校方发现开除，没关系，父母有钱，中介会再帮着找一所学校混。

美国教育制度存在魔法棒的幻想，是很多中国留学生和家长的认识误区，这种迷思害人不浅。

Nexus Holidays 联谊假期 聯誼假期 推出多款超值旅游套餐 請即與各旅行社聯繫
查詢行程：1-888-897-8188 | www.nexusholidays.net
俄羅斯璀璨7日遊 $399 出發日期：08/29、09/26、10/10 (需要提早一個月報名) ●紅場、瓦西里教堂、克里姆林宮及古姆百貨 世界四大博物館之冬宮、凡爾賽夏宮花園
北歐-俄羅斯 9/16出發 16天逍遙異域游 $2899起
東歐-俄羅斯（美國領隊帶團） 18天美景文化游 $2988起 ●行程包括：丹麥、瑞士、挪威冰川峡灣、俄羅斯
白色聖誕 江南黃山 奇境深度11天 $1399起 ●行程包括：上海、蘇州、無錫、杭州、屯溪、黃山、九華山
新西蘭 南北島 New Zealand 縱橫全覽超值9天遊 $1,699起 ●北島第二大胡卡瀑布 ●毛利傳統歌舞表演 ●奇異果園 ●怀托摩萤火虫洞 ●羊毛剪羊表演 ●獨家毛利民俗村 ●羅托魯瓦間歇性噴泉 ●羅托魯瓦地熱公園 ●羅托魯瓦湖畔國際酒店 ●羅馬假期

长三角：世界级城市群从这里兴起

城市群已成为支撑世界各主要经济体发展的核心区和增长极，国家间的竞争正日益演化为主要城市群之间的综合实力比拼。“十三五”规划纲要提出，要规划建设19个城市群，打造带动我国经济持续增长、促进区域协调发展、参与国际合作与竞争的主要平台。

长江三角洲城市群是我国经济最具活力、开放程度最高、创新能力最强、吸纳外来人口最多的区域之一，是“一带一路”与长江经济带的重要交汇地带，在国家现代化建设大局和全方位开放格局中具有举足轻重的战略地位。长三角城市间既有地缘地域相依、产业基础相似、发展水平相当的优势，也有城市间分工协作不够，制造业附加值不高，高技术和服务经济发展相对滞后，低水平同质化竞争严重等矛盾。我国经济发展进入新常态，为长三角更好发挥科教创新优势，推动创新发展、转型升级带来了新契机。以改革创新推动长三角城市群协调发展，有利于促进产业升级，推进以人为核心的新型城镇化、加快农业现代化，辐射带动周边区域和中西部地区发展，增强国家竞争力。

从今天起，本报开设《调结构转方式 长三角城市群调研行》栏目，深度触摸上海、南京、杭州、合肥等地的城市发展脉搏，探寻城市之间的合理分工体系与协作协同机制，总结长三角实现更大跨越式发展、打造新一级全球城市群的“中国经验”。

周末夏夜，黄浦江畔，来观灯的游客熙熙攘攘。不时，两三老外穿插其间。这是目前中国最国际化的城市。

江水两岸，一边是英伦风格、拥有百年历史的海关大楼，另一边则是现代化建筑林立的金融中心——陆家嘴。外滩之上，历史的纵深、开放的前沿在这里交织，听着来往的年轻人的各地口音，总能让人感受到这座城市的活力。也就是从这里开始，向北、向南、向西，包含三省一市26座城市的世界级城市群，正在长三角21.17万平方公里的土地上铺展开来。

全球城市：开放中的亚太门户

6月27日，记者来到上海虹桥，这里是长三角城市群“Y”字结构的交汇点。从这里坐高铁，45分钟可到杭州，67分钟可到南京。在这个连接中国经济最活跃地区与世界的核心地带，虹桥中央商务区正拔地而起。

“面向全球、辐射亚太、引领全国的世界级城市群”“上海要提升全球城市功能”——对于这样的高定位，长三角城市群能否担得下来？

数据说话：长三角地区货物进出口总额和实际利用外资总额分别占全国的32%和55%。2015年，上海全年新设跨国公司地区总部45家，累计落户上海的跨国公司地区总部达535家，数量居中国内地首位。

长江经济带区域通关一体化改革自2014年9月在长三角启动，初期试点上海、南京、宁波、杭州、合肥五个关区，随后推广至长江经济带12个海关，真正实现了“十二关如一关”。目前仅江苏就有8万多家进出口企业，七成以上货物从上海口岸出口。实施通关一体化改革后，上海自贸区的海关监管创新在区域内复制推广，使企业通关成本进一步降低。

几年来，上海自贸区等对外开放平台建设不断取得突破，长三角国际贸易、航运、金融等功能日臻完善。未来，金砖国家新开发银行及亚太示范电子口岸网络运营中心、中德合作（安徽）智慧产业园、中澳现代产业园（舟山）、中意宁波生态园……一大批新的双边多边开放合作平台即将在长三角落地。

不仅要利用国际资源，还要“培育本土跨国公司”！长三角城市群喊出了自己的口号。

在这样的号召下，跨国公司的“种子”正在各个城市生根发芽。上海美钻，一家本土的民营企业，经过20多年努力，打破了发达国家垄断，成为目前国内唯一成功实现海洋水下油气生产系统装备国产化并已系列投入水下油气生产运行的高科技企业，还把子公司开到了石油富地中东，直接与老牌对手争地盘；安徽巨一自动化装备有限公司，一家为国内外汽车制造商生产汽车生产线的企业，更是把分公司开到了工业强国德国的慕尼黑……

在长三角城市的很多不起眼处，记者总是能发现各行各业的世界级“小巨人”。这些“小巨人”，通过上海国际经济、金融、贸易、航运中心和“全球城市”的建设，正在向世界展示着长三角城市群的魅力。放眼全球，接轨世界，开放中的“中国长三角”，正在凝聚着它的全球影响力。

深化改革：制度创新聚集地

两个月后，中国（上海）自由贸易试验区即将迎来它三周岁的生日。

2013年9月，浦东土地上崛起的这块改革“试验田”，对中国的改革开放具有特殊的意义。近三年来，一项项改革进发出强大的活力，各类企业如雨后春笋般在自贸区涌现出来。今年1至5月，自贸区内新设企业4599家。在自贸区各项改革带动下，去年浦东新区生产总值增长9.1%，比上海全市高2.2个百分点。

“不断探索形成可复制、可推广的试点经验，率先在长三角城市群实现全覆盖。”上海自贸区的改革，瞄准的是国际标杆，目标却是在长三角城市群。在合肥、南京，自贸区经验正在加快复制推广，行政审批制度改革正向深入推进。在杭州，供给侧改革的力量，正在激发着“双创”的巨大活力。

上海市委副书记、市长杨雄说，从长三角城市群的发展来看，目标非常明确，就是大家一起推动制度创新，打破行政区划藩篱，实现共同发展。

对于长三角来说，改革的触角不只是面向开放，更在于纵深地推动一体化，让生活在这片土地的人们，与“世界级城市群”共享“获得感”。

潜移默化的改变正在发生。“全国唯一的跨省地铁就在长三角；其他省市的一些酒店可以直接拨打上海电话，不用拨区号……”杨雄在谈起长三角一体化的创新举措时，连连举了几个例子，“聚焦交通、信息、环保、人社等重点领域推进专题合作，长三角一体化发展程度不断提高。”

实际上，作为我国外来人口最大的集聚地，长三角城市正在稳步推进教育、就业、医疗、养老、保障性住房等方面均等化。很多长三角城市在城乡一体化方面出实招、见实效，为破除城乡二元结构、实现地区可持续发展补短板。

交通相连：区域一体化加快

杨昕是上海一家外资企业的办公室白领，丈夫工作在无锡，于是他们选择把家安在苏州，两人乘高铁上下班，休息时可以享受苏州的小桥流水，不必承受上海的高房价和拥挤。

这样一种生活状态，在长三角越来越多。随着交通等基础设施的完善，长三角城市群一体化发展的基础不断夯实，区域内部分都市圈的概念已缩短到了半小时以内，一些地方实现了公交IC卡互联互通，使得在都市圈的一个城市居住、另一个城市工作完全成为可能。

“现在新上海人，来自安徽的超过30%。”上海市副市长周波说，长三角城镇间联系密切，区域一体化进程相对较快。上海面临着人口老龄化的问题，但随着长三角一体化，年轻人可以进来，养老人口在长三角周边有很好的去处。实现人口的动态平衡，弥补老龄化的动态不足，这就是区域一体化的好处。

长三角城市群的城镇密度约是全国平均水平的4倍，推进一体化进程、开展差异化竞争，是实现1+1>2的必然选择。依托国家综合运输大通道，以上海为核心，南京、杭州、合肥为副中心，以高速铁路、城际铁路、高速公路和长江黄金水道为主通道的综合交通网络跃然眼前。

“长三角区域协作起步较早，基础较好，目前范围已从苏浙沪扩展到苏浙沪皖三省一市，长三角城市群也从早期16个扩展到26个。”杨雄说，在长三角，企业、资本、人才等要素已基本实现自由流动，创造了良好的发展环境。

创新高地：协同发展“一盘棋”

旧时“自扫门前雪”式的“条块式”发展模式已经过时，长三角城区亟须升级创新驱动战略，实现区域协同发展。

上海高校协同创新研究院与苏钢集团等共建“物流产业协同创新中心”；上海理工大学与蚌埠高新区建立大学科技园；上海与芜湖共同组建“上海技术交易所——芜湖协同创新中心”……近年来，长三角地区产业合作与转移的步伐持续加快，在长三角与周边，乃至长江两岸更大的经济发展格局内盘活经济协同发展的“一盘棋”。

从2014年首次提出特色小镇概念，到2015年首批37个省级特色小镇名单出炉，再到目前发布年度考核成绩单，实现快速的优胜劣汰……一连串紧凑而有序的节奏，正映射出浙江“特色小镇”模式在探索信息经济发展上的有益尝试。

在开园仅一年多的梦想小镇，如今已聚集创业人才近6000名、创业项目近640个。“一年来我们的孵化器累计有60多个创业团队进进出出，好的成长起来走出去，不好的被快速淘汰，50%的初创团队能够拿到市场投资。”梦想小镇良仓孵化器负责人项建标告诉记者，梦想小镇吸引的不仅是本土创业者，包括南京、合肥等地的年轻人很多会慕名而来。正是因为梦想小镇所形成的集聚效应和创新文化，能够最大限度地降低创业成本，从而吸引了周边地区的创新力量和创业资本，形成了“双创”新陈代谢的良性循环。

长三角城市群产业体系完备，配套能力强，产业集群优势明显。数据显示，长三角地区科教与创新资源丰富，拥有普通高等院校300多所，国家工程研究中心和工程实验室等创新平台近300家，年研发经费支出和有效发明专利数均约占全国30%。

瞄准世界科技前沿领域和顶级水平，长三角城市群正积极建立健全符合科技进步规律的体制机制和政策法规，最大程度激发创新、创业的动力、活力和能力，打造具有全球影响力的科技创新高地。

北上广深划定人口控制目标，落户空间还有多大？

目前，北京、上海、广州、深圳等地已公布本地的“十三五”规划纲要，均明确了到2020年的人口控制目标，北京提出常住人口控制在2300万人以内，上海提出控制在2500万人以内，广州提出控制在1550万人以内，深圳提出人口发展预期目标为1480万人。

专家表示，设置人口“红线”是基于解决“大城市病”的现实需要，但完成人口控制目标面临较大的困难和压力。根本是要调整城市功能定位、疏解产业和就业，降低特大城市的“虹吸效应”。

北上广深划定人口“红线”

记者梳理发现，北京、上海、广州、深圳均在本地的“十三五”规划纲要中划定了未来五年的人口控制“红线”。

北京提出，全市常住人口总量控制在2300万人以内，城六区常住人口比2014年下降15%左右，“大城市病”等突出问题得到有效缓解，首都核心功能显著增强。

“严格控制常住人口总量”。上海明确，落实国家严格控制超大城市人口规模要求，统筹人口与产业发展、城市布局、公共服务和社会管理，到2020年将常住人口控制在2500万人以内。

广州提出，明确全市人口规模合理区间。到2020年，全市户籍人口控制在920万人以内，常住人口控制在1550万人以内。

深圳也明确，严格控制城市整体人口规模，优化人口户籍结构和素质结构，构建超大城市人口与产业结构、城市空间、城市治理、社会建设“五位一体”的联动调控机制。到2020年，全市人口发展预期目标为1480万人。

未来五年人口增长空间还有多大？

按照当地提出的人口控制目标，未来五年，这些城市的人口增长空间还有多大？根据当地统计局公布的数据显示，至2015年末，北京、上海、广州、深圳的常住人口分别为2170.5万人、2415.27万人、1350.11万人、1137.89万人。

据此计算可知，未来五年，北京、上海、广州、深圳的人口增长空间分别为129.5万人、84.73万人、199.89万人、342.11万人。

“这些城市提出严格控制常住人口总量，一是国家政策的要求，二是现实的需要。”国务院发展研究中心资源与环境政策研究所副所长李佐军对中新网记者表示，一方面，按照国家提出的严格控制特大城市人口规模的政策要求，这些人口压力比较大的超大城市需要控制人口；另一方面，也与目前特大城市面临的严重“城市病”有关，人口过多造成的交通拥堵、环境污染等矛盾比较突出，所以要适当控制人口。

国务院参事马力也对中新网记者表示，特大城市由于资本回报率高，产业聚集度高，就业机会多，吸纳人口能力强，所以大量人口向这些区域集中，但大量人口的涌入超过了城市的承载力，城市可持续发展面临不小压力，所以需要制定限制人口扩张的目标和政策。

北京大学经济学院教授、发展经济学系主任曹和平对中新网记者分析，每一座城市都要有一个最优规模，需要基于现有的土地、水等资源存量，基础设施条件，教育、医疗、住房建设等基本公共服务提供能力，垃圾处理能力等因素来确定。只有达到最优城市规模，效益才能达到最大。超过或低于最优规模，效益就会变小。

需降低特大城市“虹吸效应”

实现人口的调控目标，面临不小压力和困难。马力表示，北京的人口控制目标就多次被突破。人口跟着产业、就业走，这些大城市产业集聚度高、就业机会多，产业和人口不可能自动搬走。

李佐军认为，由于特大城市信息流通比较快、就业机会比较多、工资收入比较高，对人口吸引力大，这些城市要完成人口控制目标，毫无疑问会面临较大的困难和压力。应该采取行之有效的行政管理手段，通过提高进入特大城市的门槛，来减少外来人口带来的冲击。

对于如何控制人口规模，中新网记者注意到，在本地的“十三五”规划纲要中，北京提出，严控城六区人口规模，通过非首都功能疏解、严格控制居住和产业用地规模等方式，逐步降低人口密度。2020年全市城乡建设用地控制在2800平方公里以内。

上海提出，更好运用市场化、法治化手段，以产业升级调整人口存量，以功能疏解调控人口增量，有序疏解部分城市功能，促进人口合理分布。中心城区坚持“双增双减”，严格控制住宅用地和建筑总量。到2020年，全市规划建设用地总量实现负增长，建设用地总量控制在3185平方公里以内。

马力认为，最终要实现城市人口调控的目标，根本是要调整城市功能定位、疏解产业和就业，降低特大城市的“虹吸效应”，并培育和建立大量的“反磁力中心”，要通过在这些城市提供完善的居住生活便利和公共服务，引导不同人群自愿在这些中小城市安家工作，从而实现人口的真正疏解。

“目前城市之间存在级别差异，谁的级别高，谁就能动员更多的资源。制度向大城市化偏向，使得大城市不堪负重，而中小城市发展滞后。”曹和平建议，尽快取消城市级别，在财税、教育、医疗等社会资源分配方面适度向新兴中小城市倾斜，使得人们在中小城市生活的机会成本不低于大城市，提高中小城市吸引力，从而实现人口的合理流动和布局。

通用傳訊 General Communication Inc. 超值省錢套裝 xfinity Comcast

dish AUTHORIZED RETAILER
長城平台22個頻道 最新優惠 $14.99/月
台灣天王套裝21個頻道+TVBS $19.99/月
香港翡翠電視9個頻道 $19.99/月
英文120個新聞、體育、娛樂頻道 $34.99/月
永久免費HD高清頻道 ★優惠套餐需加訂英文頻道

電視 1年合約套裝 $44.99 (1-12 Months) • 超過140個頻道 • 包括火箭隊球賽
網路 1年合約套裝 $39.99 (1-12 Months) 25MB下載速度
電視+網路 2年合約套裝 $79.99 (1-12 Months) $129.95 (13-24 Months) 75MB下載速度 • 超過140個頻道 • 包括火箭隊球賽
網路+電話 2年合約套裝 $59.99 25 MBPS 下載速度 • 全美無限通話 • 免費無限制打中國、香港、新加坡、加拿大和韓國
電視+網路+電話 2年合約套裝 $99.99 (1-12 Months) $159.95 (13-24 Months) 75MB下載速度 • 超過140個頻道 • 包括火箭隊球賽 • 全美無限通話
★Comcast電話包括免費無限制打中國、香港、新加坡和韓國。

我們也有商家Business
最優質的網路和電話、電視服務
餐館、辦公室、商場……
SUMMER Energy 最低的價格，最大的優惠 我們代理住家和商業用電服務

限時優惠 Accela 雅潔
多種型號全自動清洗及易拆洗抽油煙機，特價$288–$595
**有抽油煙機樣品展示和專人為你詳細解釋及專業安裝。
★所有優惠有條件限制，請來電洽詢
www.generalcomm.com Tel:281-983-0088 1-866-772-0888 6515 Corporate Dr. #R, Houston TX 77036

比利时最老双胞胎迎103岁生日 陪伴彼此逾1世纪

全球年纪最大的双胞胎兄弟，来自比利时的皮耶特·蓝格罗克和鲍勒斯·蓝格罗克，近日欢庆了103岁生日，超过一个世纪都生活在一起的他们，举杯庆祝又老一岁了。

这对兄弟都没有娶老婆，大半辈子都生活在一起。直到现在，他们仍很少离开彼此，一起住在比利时城镇根特郊外的一间疗养院。

虽然有时会对没有任何小孩或孙子感到遗憾，但他们说是彼此最好的朋友。据悉，他们于20世纪中期担任治安法官很长一段时间。

再过2年，他们就能打破美国兄弟葛兰·穆易尔和戴尔·穆易尔活到105岁的纪录。

美国14米长“网红”座头鲸搁浅死亡 曾喷出彩虹

据英国《每日邮报》7月3日报道，6月30日，一头46英尺(约14米)长的巨型座头鲸尸体被冲上美国洛杉矶海岸。人们随后辨认出这头座头鲸正是2015年风靡网络的“网红”鲸鱼。

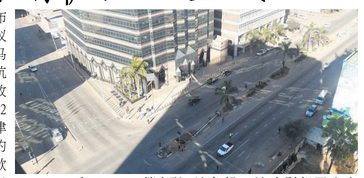
在2015年那段走红的视频中，一头座头鲸从喷水孔中喷出水，形成一道美丽的彩虹。这个视频获得了100多万次的浏览量。在另一段视频中，一个小女孩向它挥手打招呼，它浮出水面，喷出水柱回应小女孩，十分有灵性。

近日，该座头鲸的尸体被发现后，救生员们立即采取措施把它推入海洋，希望在周末海滩迎来游客高峰前完成这项工作。救生员们动用了推土机，但是由于中午潮汐水位太低，这个方案失败了。最后，他们只好用绳子捆住鲸鱼的尾巴，趁晚上涨潮时用船把它拖入深海。

近年来，全球的座头鲸数量锐减，但人们在加州沿岸看到座头鲸的次数在增加。夏季，北太平洋的座头鲸会在加州至阿拉斯加州沿岸捕食。赏鲸者们很熟悉座头鲸，它们总会用鳍拍打海水，这是它们的捕食方法之一。座头鲸每天要吞食3000磅(约1360千克)的磷虾、浮游生物和小鱼。

6月22日至6月28日，有3头座鲸鱼被发现搁浅死亡。科学家们正在调查今年这一系列的鲸鱼死亡事件是否与2015年阿拉斯加湾数十头鲸鱼死亡事件有关联。当局称2015年鲸鱼死亡率很异常。

津巴布韦经济危机引罢工 街道冷清俨然“空城”



非洲中南部国家津巴布韦近日爆发了大型街头抗议示威活动，以牧师埃文·马拉维(Evan Mawarire)为首的抗议者们威胁当权的穆加贝政府，他们将于下周进行为期2天的全国大罢工。届时，津巴布韦首都哈拉雷市中心的大多数商店、银行都将歇业，津巴布韦市民也将罢工呆在家中，希望通过此举逼迫政府应对经济下降带来的一系列问题。

此次抗议活动是由39岁的埃文·马拉维(Evan Mawarire)发起的，并在“脸谱”、“推特”等社交媒体的推动下在网络上迅速蔓延开来。

位于哈拉雷市中心的巴克莱银行和渣打银行都将关闭其在当地的分支机构，服装零售商Edgars Stores和Truworths也将闭门歇业，Pick'n'Pay、Ok Zimbabwe 和 Choppies等大型超市也鲜有人光顾，整个哈拉雷市鲜有车辆来往，几乎成了一座“空城”。当地私营媒体的报道显示其他大城市的市民也会配合这次抗议活动进行罢工。

此次周三抗议示威活动恰巧发生在周一出租车司机和警察之间的暴力冲突之后，导致95人被捕。同时，又与医生、教师和护士的薪资延迟发放形成巧合，再加上发生在南部非洲的严重干旱导致的经济危机，这才引起了广大市民的公愤。

马拉维说：“我们希望政府能按时发放津贴，开除掉那些贪污受贿的内阁大臣，警方能拆除路障，以减少官员们利用职权收受贿赂的机会。我们希望政府能严肃对待这次抗议示威，不要认为我们是闹着玩的。”

该抗议活动取得了巨大成功，并引发了数以千计的追随者，但当权政府并未对此举做出太多回应。

澳小学生参与综合格斗 医学专家称应禁止

澳大利亚昆士兰州的小学生参与综合格斗搏击，强身健体，不怕受伤。教练称格斗有助于孩子自尊心的建立，而澳大利亚医学协会认为该项运动应该被禁止。

综合格斗是一种在搏击场中进行的运动，它结合了柔道、摔跤和巴西柔术。参与格斗训练的9岁小女孩布鲁克正在学习擒拿术，为下周第一次上场做准备。她说有时候确实会受伤但只要坚持下去就可以。

教练格雷格称，一开始只是教自卫术，后来无法拒绝想学习格斗的小学生们。他认为这项运动很安全，从未出现流血和骨折等意外事件。然而医学专家称所有未成年人应该禁止参与这项运动。

俄男孩落入170米深渊 因挂在灌木上奇迹生还

俄罗斯车臣安全部管理代表铁木尔·塔伊苏莫夫本月9日消息表示，俄联邦紧急情况部救助了一名在落入深渊后挂在灌木上的9岁男孩，这名男孩已经被送往医院。

受访者表示，“一名出生于2007年的古杰尔梅斯市居民在沙托伊(Shatoy)农业区高山泉水处取水时不小心失去平衡，从80高的悬崖落下，此后挂在灌木丛的树枝上，但在此后仍然继续下坠了90米。火速赶到事发地点的救援人员在半个小时的时间内将男孩救出。”

他指出，自夏季开始以来，车臣地区游客增多，在游客通行的山路上已经设置了有救援人员的救助站，以便他们能够在第一时间赶到并对特殊情况和灾难状况进行救助。这使得他们能够在很短的时间内就到达那些情况恶劣的地方进行救援。

黃金医疗中心 Golden Care Medical Center
9750 Bellaire Blvd., #180 Houston,Texas 77036 (黃金廣場內)
Tel: 832-834-4812
Fax: 832-834-4814
★20余年临床经验
★北京医科大学毕业，教授
★Memorial Hermann Southwest主治医师
栗怀广 医学博士 Huaiguang Li, M.D.Ph.D Board Certified, ABIM
营业时间：每週七天，接受各種醫療保險 週一至週五：8:30AM~6:00PM 週六：9:00AM~4:00PM 週日接受預約
主治：内科，家庭全科，高血压，糖尿病 肠胃，甲状腺疾患，关节炎 年度体检，妇科检查，疫苗注射 心电图，肺功能，血尿化验 外伤，急诊，外科小手术
誠徵：前枱，需中英文雙語。

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology
Chun Xie M.D.
中山醫科大學全科畢業 路易斯安那州立大學內科住院醫師 德州大學西南醫學中心腎臟專科畢業 美國內科與腎臟專科特考文憑 西南區各大醫院主治醫師 二十多年臨床及科研經驗
專治：各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多重腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析(洗腎)、腎臟移植術前後治理。
謝醫師通英,國,粵語,客家話
中國城地址：9440 Bellaire Blvd. S#216, Houston, TX 77036營業六天 Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
西區醫院：12121 Richmond Ave. #103, Houston, TX 77082

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) Jennifer Farrell, DO
Board Certified Family Practice
Local Magazine 2013年度休斯頓最佳醫生
華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險
家庭全科 One of the Best
獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字，聯合健保“Preminun”醫師認證
• 診所環境優良，設備先進齊全，治療方法可靠，準確，多樣化。開業十年無差錯，獲得衆多好評。有更全面的檢查項目，並有不同的專科醫生住診。
• 高血壓，心臟病，甲狀腺疾病，糖尿病，肝/腎/胃腸疾病，皮膚病，過敏，哮喘，婦科，小兒科，外科小手術，創傷，腰腿疼，關節炎，我們都能給你最好最安全治療。
• 查體中心提供VIP全面檢查，血尿化驗，心電圖，超聲波，肌電圖，中風檢查，尿流動力學，肺功能檢測，學生，工作查體。
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話：713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話：281-759-0200(Dairy Ashford)
2505 Park Ave #B, Pearland, TX 77581 電話：281-485-0334(Pearland)
雖然你有很多選擇，可是我們相信可以給你更滿意，更可靠的治療。(可遠程會診)
門診時間：周一至周五 8:30am-5:00pm 週六：8:30am-2:00pm

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神经物理治疗科
王建森 医生
脊椎骨神经病患者之福音
EDA验证 改革性设计，最先进之技术不用手术、有效解除由脊椎引起的手脚麻痹颈腰间压迫感及疼痛可达86%以上的效果。
舒展全部肌肉及关节和全身安康
效果特佳
~ 以上治疗保险有给付 ~
人工(手)按摩
车祸及工作
如非需要，可不经律师代办一切手续
主治：车祸、工伤、意外、运动受伤、手术后复健、老人风湿及各种全身痛症
Tel: (713) 771-8110
7814 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036
电话预约：通英、国、粤、越、西班牙语
接受各种保险，老人医疗卡，没保险有折扣

王鑫医学博士 (Xin Wang, MD)
骨科，疼痛，神经，康复 专科门诊
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒丰银行大楼三楼)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
2505 Park Ave, Suite #B, Pearland, Tx 77581
如果你有颈椎病，肩周炎，腰腿疼，关节炎，手脚麻木，各种外伤，工伤，车祸……
我们可以提供你更有效，更准确，更安全的治疗。治疗方法先进，多样化。可遠程會診
包括超声波引导下的封闭治疗，透明酯酸润滑液膝关节注射治疗膝关节炎，脊椎关节注射，肌电图，超声波诊断，物理治疗，牵引治疗，电疗，冷热疗，心电图，血尿化验和关节超声波。
内设针灸诊所 電話：713-270-0909 週一至週五：8:30am-5:00pm 週六：8:30am-2:00pm
虽然你已尝试过多种办法，可是相信我们可以给你更好更先进的治疗。

为您打造职场先锋！让您迅速声名远播！
美南新聞日報 休士頓黃頁
电话：281-498-4310 | 传真：281-498-2728 | E-mail: ad@scdaily.com | www.scdaily.com

家庭教育的误区你踩到几个？

临床心理案例中，青少年问题咨询占了将近一半。启涵心理发现，很多孩子的问题根源于他们的原生态家庭。尤其是家庭教育存在的很多误区，严重影响了孩子的健康成长，甚至已经毁掉了他们的幸福。

俗话说，没有问题孩子，只有问题父母，归纳总结父母教育中的典型误区：

一、性教育的误区

很多父母要么认为孩子不需要性教育，等他们长大了自然就懂了；要么就谈“性”色变，对性的问题极力回避和排斥。

据杜蕾斯2004年全球性状况报告显示，我国青少年首次接受性教育的平均年龄是13.7岁，在被调查的41个国家中排倒数第七。世界卫生组织驻中国代表处发言人沃雷·罗迪亚博士在和北京一些大学生交谈时发现，很多人在性问题上还很无知。

很多父母不敢和孩子谈性的原因之一，在于认为性教育越早，发生性行为越早。联合国人口基金会驻华代表处代表希瑞·泰丽雅女士说：“并不是闭口不谈性，青少年就不会发生性行为。中国和很多国家的实际情况是，未婚先孕的少女在增多，她们不是对性了解得太多，而是太少。”

心理学家认为，要根据孩子的年龄对孩子进行不同内容的性教育。父母应该成为孩子成长过程中最佳的性教育指导者。

5岁前的孩子，性教育主要是解决性别认同问题。5～7岁的孩子会向父母提出各种问题，此时父母应该根据自然现象，简单明了地回答他们的问题。7～14岁的孩子，家长要对孩子进行较系统的性知识教育，可借助自然现象、童话、寓言故事，采用比喻的手法把性教育内容穿插其中。14～18岁的孩子，父母应主动关心询问孩子的性困惑。

二、个性教育的误区

每个孩子都是独一无二的个体。如何培养孩子良好的个性，让孩子健康成长，家长们都想尽办法，竭尽全力。然而，在培养孩子富有个性地发展的艰辛努力中，家长们往往容易陷入种种个性教育的误区。

1.盲目张扬孩子的个性

孩子好强是好事，但凡事拔尖，只考虑自己的需要而不顾及他人的感受就不是优点了，合群、宽容、善良的个性更是孩子将来获得成功和幸福的保障。现代社会需要好强的人，更需要会合作的人。家长在保护孩子好强性格的同时，要教育孩子把握好分寸。告诉孩子，好强并不是什么都争，真正的好强是不怕困难，是坚韧不拔，是相信自己。只有让孩子拥有了良好的心态，顾及到周围同伴的感受，才能避免孩子个性受到“伤害”。

2.按照成人的规划培养孩子的个性

有时候，家长将希望给予孩子的同时，无形中送出的还有束缚的“枷锁”。实际上，孩子从出生起就有自己的个性和需要，让孩子一味地按照家长的期望去成长，只会塑造出一个理想的作品，而代价就是牺牲孩子的幸福和自我。启涵心理建议，把孩子真正当成孩子，允许他出错，允许他调皮，允许他有自己的个性和喜好，允许他为自己的童年留下快乐的回忆。

3.培养特长就是培养个性

相当一部分家长理解的个性教育就是特长教育。其实，特长教育只是个性教育的一部分，它只是孩子比较外显的兴趣、能力等优势；而个性教育还包括内在的自我意识、动机、气质、性格等方面。因此，家长在培养孩子一技之长的时候一定要考虑孩子的全面和谐发展。

此外，有些家长在培养孩子的特长时，总会不自觉地将自己孩子与其他孩子作比较，这也是不尊重孩子个性的表现。每个孩子都是不同的个体，因此会表现出不同的个体差异，这种差异不仅仅表现在能力、水平上，还表现在学习兴趣、学习方式、学习速度、学习习惯等方面。如果我们的教育不考虑这些因素，就很难达到事半功倍的效果，反而让孩子成长的道路阻碍重重。

4.一味地顺从孩子的个性

每个孩子的个性都有其独特性。孩子个性的形成和发展，实际上是遗传因素和后天环境相互作用的结果。个性是分好坏的，不好的个性会制约个体的健康发展。父母可以通过创设良好的环境，引发孩子个性中优质的一面，抑制孩子个性中劣质的一面，帮助孩子形成完整、健康、充实的个性特征。切忌用“有个性，没关系”来帮孩子开解，这样只会暗示孩子“这样做没有错”，使孩子认为自己就应该是这样，使消极的个性不易改变。

三、品德教育的误区

“有什么样的父母，就有什么样的孩子。”这是教育界的共识。然而，很多家长却很难认识到这一点。启涵心理认为，孩子是父母的精神产品，13岁前孩子身上所有的问题，都可以在父母身上找到原因。因此，父母与其要改变孩子，不如改变自己。给孩子做个好榜样，传递正面能量。

教无定法，贵在得法，在一般家庭中，父母管教子女的方法是多种多样的。如果采取的只是消极的方法，包括体罚、伤害身体、引发罪恶感、导致自卑感、挫败自信心、无理喊叫、呵斥责骂、言词侮辱、威胁等，就不利于孩子良好道德品质和行为习惯的培养。影响家庭德育的实施除了社会和学校的因素外，父母、家人的品行往往是更直接、更重要的因素。

托尔斯泰曾说过：“全部教育，或者说千分之九百九十九的教育都归结到榜样上，归结到父母自己生活的端正和完善上。”父母的价值观念、人生态度、道德品质、生活方式等，都会对孩子产生潜移默化的影响。父母行为不端正及至犯罪，对子女的危害是不可估量的。

有的研究表明，父母贪求富贵，爱慕虚荣或者作风不正、举止轻浮、放荡等品行，对女孩影响大；而父母粗暴、冷酷以及酗酒、斗欧、盗窃、低级趣味等品行，则对男孩影响较大。可见，不仅家长的方式、方法不合理会影响家庭德育的实施，而且家长自身的素质对孩子的教育起很大的作用。

这也是启涵心理最后要说的，家庭教育的误区来自哪里？做父母的曾经是小孩子，现在的青少年将来也是要做父母的，为什么会出现现在这些问题？只要找到并解决这个根源，才能消除家庭教育中的误区，培养孩子真正的长大成人！

孩子闯祸后不要骂，问他这8句话！父母都学学

孩子闯了祸，家长难免会气急败坏地冒出一连串质问。

但孩子大脑发育还不完善，信息量太大，反而会让他们无所适从，再加上看到父母愤怒的脸色心里害怕，更说不出话来。孩子闯祸后，不妨先问他8个问题。

1．“发生什么事情了”

遇到问题，家长不要立刻下判断，应先问孩子事情的前因后果，并换位思考。这样即使是孩子错了，他也会因为有机会辩解而甘心认错。

2.“你的感觉如何”

孩子犯错后，家长要做的第一件事，是关注他的内心感受。

孩子有时不是故意的，往往内心已经受到冲击，他或许早已心怀内疚，只是不好意思表达出来。

而心理学研究表明，当一个人情绪激动时，很难接收外界信息，别人说什么他都听不进去。

此时，家长不妨问问孩子的感受，并引导他说出来，孩子的情绪会平复许多，才有可能冷静思考，并吸取教训。

3.“你想要怎样”

孩子的内心没有那么复杂，如果他认识到错误，最多会不好意思认错。而拒不认错或大哭大闹，往往代表他有某种目的没有实现。家长直截了当地问出来，效果更好。

4.“你觉得我该怎么做”

当孩子说出自己的目的或真实想法时，不论是什么，家长都不要立刻评判。不管孩子的要求是否合理，都冷静地问他：“你觉得我该怎么做？”。

5.“这样做有用吗”

不管孩子提出什么意见，都要让他自己审视这样做是否有意义。

其实，大多数孩子都知道事情的意义。

假如孩子的认知有误区，家长也可借机与他谈谈，增进沟通，但要避免说教，只陈述事实即可。

6.“你决定这样做吗”

跟孩子确认是否真的要这样做。

孩子多半会选择自己认为最合理的方式。

但即使孩子的选择不是大人所期望的，也要尊重孩子的决定。

言而有信的家长才能给孩子树立好榜样。

7.“结果有没有如你所愿”

孩子达到目的后，往往就能冷静思考。这也是一个教育的好时机。

8.“下次碰见相似的情形，你会怎么做”

孩子此时一般能做到自省，比如孩子会保证，以后会勇于承认错误，而不是找人一起分担，努力做个男子汉，教育的目的也就实现了。

美国妈妈晒账单：在美国读小学究竟要花多少钱？

很多人都觉得美国奉行的是一种赢在终点的教育模式，而起点很轻松——

“教育免费，三年级还在用手指做加减法，每天下午三点就能放学回家玩”的“轻松现象”是大家普遍对美国小学的认知。

看到这，你会觉得小乐子是要探讨美国小学教育差异的问题，其实，不！是！的！小乐子今天想罗列一下美国小学教育清单，研究研究美国小学是否真的又便宜又轻松？

美国小学的隐形费用支出

美国也分公立学校和私立学校，其中公立学校的义务教育阶段实行免费教育，也就是免学费和书本费，有的学校还会提供免费早餐。

这是不是就是说不花一分钱就能读完小学呢？事实上在实际操作中还是会有不成文的隐形支出产生，主要体现在几个方面：

1推荐书目购置费：$ 100 /年

一些美国小学偶尔会和有协作关系的书商共同组织举行售书活动，所售之书是学校推荐给孩子的必看读物，当然也能按自己兴趣爱好选择书籍。孩子由此渠道购买的书，价格也比书店的便宜。虽然此类活动不是经常举行，但凡开展，家长孩子都会响应购买。

2集体活动参加费：$ 200 /年

美国的小学很注重集体活动的组织和开展，无论在校内还是在校外，除非特殊原因，一般学校都是不允许孩子缺席的。所以这时就需要缴纳一些费用作为活动经费了，以便购买活动工具或者门票之类的。

3春秋照相费：$ 100 /年

每年的春季和秋季学校都会统一组织学生拍照，也是必须参与的项目。摄影师是和学校有合作关系的摄影机构或者个人，照相费需要孩子家长来缴纳。虽然现在手机使用低龄化很严重，但春秋拍照活动依旧在学校里例行开展着。

4学校就餐费：$ 2.5 /餐

无论居住地离学校远还是近，大多数美国家庭都会让孩子在学校里吃饭。他们认为孩子和同龄人坐在一起吃饭能利于他们的沟通交流，并能为与小伙伴愉快的玩耍建立良好基础。

5搞破坏预支费：视孩子“熊”的程度计费

美国的小学会有一些硬性赔偿规定，包括损害学校公共设施的赔偿费、弄脏弄坏图书馆藏书的罚款，或者孩子之间矛盾打架造成伤害的赔款等等。虽然具体数值要视情况而定，但父母往往都会把这一项纳入支出预算中。

这样看下来，美国小学生一年的费用虽然不完全免费，但算起来开销也并没有很多啊。

不过，小乐子从熟知美国小学教育的经验人士那得知：一些有培优意识的家长，尤其是美国中产阶级家庭，也会像中国家庭那样将孩子送往培训机构，培训的费用跟国内一样，那才是一笔不小的数目呢！

一份“美国妈妈”的教育账单

之所以打上双引号是因为这是个新移民家庭，从中国移民到纽约，孩子在纽约一所公立学校念三年级。妈妈列出的账单如下：

1上学开销：$ 1670

1.学费：$ 0 。

2.杂费：$ 500：包括购买课外书和学校集体活动，每次$3-$20不等。

3.餐费：$ 500：根据家庭缴税情况，有免费、半价和全价午餐，每餐$ 2.25。

4.交具费：$ 170：包括书包、笔、纸类。开学前学校会列出清单，要求孩子为班级准备一些用品，如纸巾、打印纸、记号笔、胶带纸等。一般一学期50美元以内，但不带好像也没问题。

5.服装费：$ 500：美国的空调无论在学校还是公共场所都是会长年开放，孩子可全年穿短袖短裤，入秋后加长袖外套。

6.交通费：$ 0 ：离家近，可以步行上学。

2暑假旅游：$ 600

暑期陪孩子出行旅游，选择自驾的方式游美国东部10天。

3培优提高：$ 5500 + $ 2600 = $ 8100

（1）课后培训

1.周末乐高机器人班：$ 1800。

2.长笛乐器班：$ 900。

3.跆拳道班：$ 1600，1周两次。

4.游泳班：$ 1200。

5.课后辅导托管班：每天放学后两小时，$ 22。内容有乐器、科学、厨艺、朗读、演讲或辅导作业等。

（2）假期培训

1.暑假英语班和数学班：$ 1150。

2.乐高机器人活动：$ 900。

3.跆拳道班：$ 300。

4.游泳课：$ 250。

5.课外书： $ 0。少儿图书馆不限次数，免费借阅。

根据这份支出清单，将三块内容相加，一年的费用约为10400美元，那么小学六年的总费用约为62400美元。可以看出，美国小学的培训班费用占比特别大，课后培训和假期培训费用占比达到了78%！

从这份清单来看，也难怪近年来，不少教育人士都在发声，给家长们纠正一个误区：美国小学并不是玩玩玩，相反的，美国教育最成功的在于小学。

美国小学生要上的培训班很多 ，那么他们的培训班是什么内容的？账单里的美国妈妈让孩子学的是机器人、长笛、跆拳道、游泳。

而对于大多数美国家庭，他们让孩子上的培训班各种各样，有的甚至在中国爸爸妈妈眼里觉得“千奇百怪”。比如：除草？缝纫？开飞机？？？打高尔夫？？？这思维没有上限到让人觉得这不太应该是小学生该涉及的领域吧？

美国家长认为玩和运动是小学培训班的核心，在玩中掌握技艺会学得更好；运动既能帮助孩子培养团队协作能力，又能提高抗挫能力。

他们坚持认为小学1年级到5年级是开发孩子创造力的关键时期，所以他们尽一切努力去激发孩子的创造思维。回看咱们国内的孩子，可能过多的是在死记硬背。

其实美国小学的考试也十分频繁，它涉猎的科目几乎是可以和中国小学相当水平的，甚至内容会更广泛。

由此看来，美国的教育，其实不仅赢在终点，很多时候，也赢在了轻松的起点。

女孩补课4个月花十多万元 中考成绩没提高

7月13日，沈阳的孟先生给沈阳晚报热线打来电话：“我是孩子的姥爷，中考前的4个月，孩子补课花了不少钱，却不见考分提高，这不是白补了吗？我觉得补课机构骗了我们，我想要回补课费！”

初衷：

成绩中游，想提高到中上游

孟先生退休前一直从事教育工作，外孙女兰兰是他和老伴一手带大的，为了外孙女的成长，孟先生付出了不少精力和物力。尤其是退休后，他把大部分精力花在孩子身上。孩子的父母是主要监护人，大事小情还得父母做主，他们老两口主要在后勤方面上做做工作，保证孩子吃饱穿暖。

孟先生说，外孙女多才多艺，教过她的老师都说孩子挺聪明的。但孩子的学习成绩一直处于中游，全家人希望再努把力，让她中考时达到中上游的成绩。

对于如何提高成绩，全家人分歧很大，孟先生说：“孩子妈妈费尽心思给孩子找各种班补课，一对一补课花了不少钱，孩子挺累。我们从一开始就不同意补课。”

分歧：

妈妈支持补课，姥爷不太赞成

今年2月份，家人发现孩子对学习不太上心，孩子妈妈非常着急，到处打听哪里有好的补课老师。此前，孩子只是在周六补一节数学课，其他科并没有补。后来，孩子开始补其他科。孩子妈妈先后找了3家补课机构，把孩子的课余时间安排得满满的。

备战中考的4个多月，兰兰确实挺累，家长也很累。路途远一点的，妈妈或爸爸开车送孩子去。补课的3家机构中，有一家离家很近，兰兰自己去上课。孟先生不放心，只要有空就跟着兰兰一起去，等着孩子。孟先生发现，补课老师很轻松，不怎么讲课，有几次拿张卷子让孩子做，孩子做完卷子，一个半小时基本上也就过去了。

“我感觉补课并没有什么效果，还不如让孩子在家学，培训机构承诺保证有效果，我很担忧，告诉女儿别让孩子补了。但在补课的过程中，我也不知道机构老师跟孩子说什么了，感觉孩子被洗脑了，回家总跟妈妈说爱补课。我女儿一听说孩子爱补课，更全力支持了。”孟先生说。

花费：

一节课500元，4个月十多万

一对一补课，费用自然高，一节课（90分钟）收费500元以上。有些课，甚至是兰兰妈妈找熟人加进去的。孟先生也去过那两家稍远一些的培训机构，觉得价格大体上相同。“费用确实挺高，全家人省吃俭用，我连打个车都舍不得。关键是效果。我也是搞教育的，一直觉得这么补没用，但成绩没有公布，我也不好说什么。”

中考成绩公布了，兰兰考了623分，分数并没有提升到中上游的水平。孟先生表示，补课机构跟所有家长都承诺，名师补课后保证孩子成绩提高。“在这家机构就花了3万多元，成绩却没有提高，我想把钱要回来。”

沈阳晚报、沈阳网记者与兰兰妈妈取得了联系，她表示：“不想去要钱，我家孩子4个月总共花了十多万元，好多家都是这种情况。家长之间也聊过，孩子成绩没有提高或者说提高得不多，跟机构没有关系，原因是多方面的，孩子是主因，不能把责任全部归于机构。我们给孩子补课，就是寻求一种心理安慰。有时外面的补课老师就是孩子学校的任课老师，至少在课堂上对孩子更关照一些，这就够了。”

兰兰妈妈告诉记者，不要听她老父亲的，老人心疼钱，可以理解，但补课是你情我愿的事儿，再说培训机构也没有违约。

思考：

“时代不一样了，大家都在补”

兰兰妈妈承认，因为补课的事情，全家人分歧很大。兰兰妈妈和爸爸意见也不一致，到后来爸爸不参与了，只是出钱，都是妈妈决定到哪家培训机构补课。兰兰妈妈觉得：“补课了，孩子成绩没上去，孩子将来也不会怪我，但不补，怕有遗憾，孩子会埋怨我一辈子的。”

孟先生认为，他在培养孩子的过程中有所感悟，毕竟时代不同了，他培养自己的孩子时，没有补过一节课，孩子也考上了名牌大学，还找到了好工作。“如今，时代不一样了，大家都在补课！”

记者调查发现，花了钱补了课，成绩没有提高的也有不少人，兰兰开不是特例。

补课只是途径，家长应该理性

对此，资深教育专家李教授认为，每个孩子的情况不一样，学习习惯和方法也不同，补课只是途径，应客观理性地看待。很多高分考生也补课，但都是有针对性地补，也有不少孩子不用补课就能考出高分。补课，源于家长对高分的渴求，对“不输在起跑线”的重视。应该理性看待补课，不要对补课老师有太高的期待，有时候，良好的家庭环境对于孩子的成长更重要。

如何有效预习：才能缩小与学霸的差距

预习下学期所学的内容，是老师放假时都会布置的作业，因为预习是培养学生学习习惯、提高课堂效率、改善师生关系、缩短学生之间差距的有效途径。

跟我学物理网贾兰华老师说：当前，虽然学生、家长、老师都意识到预习的重要性，然而由于布置作业比较宽泛如自学××页内容等等，而大部分学生又缺乏相应的能力，导致多数预习作业成为低效学习，甚至流于形式。

那么暑假如何实现有效预习，提高学生的学业成绩呢？

以兴趣为激发点，让学生进入预习状态。兴趣在学生的预习中有着重要的地位。一个对预习充满兴趣的学生，不仅能够按照教师的要求认真地进行课前预习，还能根据自己的需要查找预习资源、进行预习活动;而一个对预习毫无兴趣可言的学生，则会将预习视作“枯燥的学习任务”。

兴趣是决定学生能够进入预习状态的关键因素。因此,要想引导学生进入预习状态，必须以兴趣为激发点，就初中物理学习来说，仅凭教材去理解新课内容往往具有很大的难度，因此，往往需要借助于一些生动鲜明的预习材料（如微课、物理视频等）让预习变得触手可及，才能营造良好的预习氛围。

预习能力是造成学生预习低效的一个重要因素。由于长期应试的影响，学生大多缺乏自学能力，教师注重的是学科学习方法上的指导，但是对于所有学科的通用的预习能力则很少涉及。能力和习惯的培养往往是一个长期的、个性化的过程，除了少数学霸之外，大多数孩子一开始都需要家长的引导和陪伴，等孩子对学习感兴趣和养成良好的预习习惯后，才能起到事半功倍的效果。

初中物理微课程，历时三年而成，400段视频，每个5-10分钟，完美诠释初中每一个知识点，适合课前预习和课后查找，开启学生碎片化学习。

Hillcroft Medical Clinic Association
FAMILY PRACTICE
家庭全科
包括内外科，小兒科及婦科
713-781-4600
接受各種醫藥保險，歡迎電話查詢 精通國語、粵語
2500 FONDREN(@WESTHIMER) and
1429 Hwy6 South Sugarland TX 77478

陳章靜連 醫學博士
Chinglin Lillian Chan,M.D.

許建章 醫學博士
Jianzhang Xu,M.D.