

精彩瞬間



A male triathlete is captured in mid-stride, running through a grassy field. He is wearing a blue short-sleeved shirt, red shorts, red socks, and black running shoes. He has a white headband and a red backpack. In the background, a large crowd of spectators is gathered on a grassy hill under a clear blue sky. A white tent is visible among the spectators.

如果妳正在尋找壹個具有歐洲風格的山地越野挑戰賽，但是妳並沒有達到環勃朗峰耐力賽標準，那妳就去安道爾Ultra Trail Vallnord賽，安道爾賽賽道十分具有挑戰性。這次比賽有來自41個國家超過3000名的跑者來參加，通過這項賽事跑者們用他們的汗水換來了別人看不到的風景。

純正美味健康

小瀋陽

Lucky Pot Restaurant

電話: (713) 995-9982

吃出你心中的回憶

特價

沸騰魚 \$10.99

傳統麵食

油炸糕、糖打糕、小籠湯包、
韭菜餡餅、手抓餅、芝麻大餅、
羊肉燒賣、各式手工面條

經典菜色

小雞燉蘑菇
東北鍋包肉
火爆腰花
溜肥腸
羊雜燉
尖椒乾豆腐

新貴菜色

活魚豆腐湯
香辣鱈魚
蒜香魚
饒遠貴州兩瓜
拔絲香糯大棗
麻辣乾鍋

正宗北方小吃

凡每桌消費\$35元以上

加點大蝦(白灼、椒鹽、重慶辣子) 每盤僅需99¢

七天營業: 早10點至晚12點 | 地址: 9888 Bellaire Blvd. #158 Houston TX 77036 (中國城黃金商場內)

歡迎光臨 貴賓 酬賓 惠顧



每時每刻，心網相連

美南新聞日報 網站

Southern Chinese Daily News

www.SCDAILY.com

每週230版，紙版原版上網 把華人成邦連結更緊密更親切

歡迎光臨 貴賓 酬賓 惠顧

遺憾3人掃街吃不停 李易心繫六月生娃

台視、TVBS《遺憾拼圖》劇情漸入高潮，收視率也跟著節節高升，為了感謝觀眾支持，劇中主要演員楊貴媚、黃姵嘉及李易，特地前往台南的國華街、正興街與台中逢甲夜市掃街。

遺憾3人掃街吃不停 李易心繫六月生娃 楊貴媚除了近距離會粉絲以外，前來捕獲野生的粉絲還有機會抱回萬元現金，以最實際的好康回饋粉絲，原本只送2萬元，李易被熱情的民眾團圍



陳星合對談李四端 分享在太陽劇團的挫敗與成長

世界這Young說 陳星合是台灣最年輕的太陽劇團成員，也是唯一登上該劇團賭城表演舞台的台灣人，將繼要推向世界藝術領域。日前他上公視《世界這Young說》，與主持人李四端對談，剖析一路走來的心路歷程，也首度公開離開太陽劇團原因。

節目現場陳星合也秀了拿手的水晶球表演，透露「它的特性就是要表演『不能控制的控制』」李四端打趣問：「我勇敢來問你一句，我這年齡還能練這個，有機會嗎？」陳星合立刻回答：「當然可以啊！」李四端笑回：「謝謝你的鼓勵，不

新舞臺藝術節 六檔跨界演出

紙風車劇團 邀請更多指揮家帕佛、賈維和知名鋼琴家艾馬爾，將在台南首次合體，共加這場藝 同演譯貝多芬經典名曲《皇帝 衛賽賽。 等德式經典樂章。

中國信託文教基金會「2016新舞臺藝術節」精選新馬戲、音樂劇、風靡全球23個國家、締造400場演出紀錄，即將在台南灣首演「虛實之境」，帶領觀眾往返奇幻電影「全面啓動」的幻境和現實之間。多次獲得葛萊美獎的國際級



ROYAL FIXTURES & MATERIAL HANDLING 新寶器材公司 (店面展示及倉儲貨架) (新或舊) 請洽 陳世杰 Albert Chen 或 Tracy Chen 7501 Harwin Dr, 102C, Houston, TX 77036 Tel: (713) 266-6006 Fax: (713) 266-2006 www.worlddisplayfix.com Email: royal@royalfix.com 只要你想成立公司，開店請洽本公司，免費諮詢，估價，新舊器材，一應俱全。

鐵作展架	專業型鐵作展架	雙面型鐵作展架	雙面型鐵作展架
鐵格板及配件	鐵格板架	鐵格板架	鐵格板架
玻璃櫃	玻璃櫃	玻璃櫃	玻璃櫃
各式掛衣架	各式掛衣架	各式掛衣架	各式掛衣架
印刷機	印刷機	印刷機	印刷機
新貨品各式各樣	新貨品各式各樣	新貨品各式各樣	新貨品各式各樣

OVER 1000 ITEMS IN STOCK FREE JOB SITE ESTIMATE

著劇情發展逐漸洗白。而現實生活中顧家、愛老婆小孩的他，因另一半六月臨盆在即，讓他十分緊張，近日工作多半推掉，隨侍在側，但為答謝粉絲對《遺憾拼圖》的支持，特地請公司同事支援幫忙照顧老婆及兒子，手機也不離身，跟六月隨時熱線。

李易興奮地說：「很開心來會粉絲，但一方面也擔心老婆隨時要生了，已做好隨時要奔回台北的打算！」《遺憾拼圖》每週五晚間10點於台視、每週六晚間10點於TVBS歡樂台播出。



柯一正直言戴立忍被利用 真正要對付的是...

金馬名導戴立忍遭貼「台獨」標籤，雖發3000字文自清，仍引起大陸網友群起圍剿，超激執導電影《沒有別的愛》日前亦發布聲明撇清戴立忍角色，引起軒然大波。導演柯一正昨上三立節目《新台灣加油》直言戴立忍「被利用」，大陸早已準備好「對付」台灣藝人。

國寶級囃仔歌王 施福珍童謠創作不斷

台灣「囃仔歌王」施福珍，今年81歲，他來自純樸的彰化，創作超過半世紀，許多讓人琅琅上口的歌曲，更引發了無數台灣人的共鳴；民國77年施福珍再與老師退休的妻子周玉葉，兩人自創「和和音樂操」免費傳授，竟也風靡全球，到現在吸引超過幾10萬人學習。健康、快樂是他們夫妻倆的最佳寫照，國寶級的稱號也當之無愧。

當60年代流行的迪斯可音樂，加上簡單的配音以及喊口令，這就是風靡全球的「和和音樂」，而這對老夫妻，就是「和和音樂」的創辦人。

太太大學7年的韻律操，先生有音樂專才、聲音又好聽，簡單的基本操，全套動作總共56個招式，因為免費、好學又好用，就這樣從民國77年，研發創辦到現在，已經吸引了全世界超過幾10萬人來學習。

說到這位有音樂專才、聲音又好聽的配音先生，轟動武林驚動萬教、上港有名聲、下港有出名，這樣的形容詞，對他來說，還真的不夠。

從第一件作品《點仔膠》，膾炙人口的羞羞羞、阿財阿財天頂跌落來、點點點叮噠、還有吃芭樂放槍子，一直到之後的大擺架炒芭樂、好多好聽的童謠，若是講給你懂、鬚鬚就好打結。他就是來自彰化員林，貨真價實的台灣「囃仔歌王」施福珍。

至於為什麼阿財阿財天頂跌落來，這首童謠，最後會改成秀才騎馬弄弄來，今天終於真相大白。

在當年，不能夠說台語的年代，台語童謠竟然能夠這麼紅，施福珍說，這都要感謝謝子軍。超過半個世紀的囃仔歌創作，400多首的童謠，不但是台灣人最美好的集體記憶，也讓台語的美，永遠流傳。

美聯建築設計 The United Design Construction (832) 868-1090

- ◆設計：土地規劃開發設計、商業、住宅設計、園林水木石電設計
- ◆繪圖：平面施工圖、建築設計圖、結構設計圖、水電冷氣圖、三維立體效果圖、動畫漫游
- ◆建築裝修、大小工程：新建、改建、舊房翻新、商場、店鋪、餐廳、辦公室、倉庫、住宅、內外設施更新、維護、地基車道屋頂、房間隔牆、房屋補漏、內外油漆、地板地磚、大理石、門窗櫥櫃、天面地臺、廚房浴室、園亭美化、籬笆涼棚、小橋流水、防盜門窗、鐵欄

◆材料預算 ◆工程分析預算 ◆工程管理

商業、住宅、百萬保險！價格公道！質量保證！ Call Now for Free Estimates (832) 868-10909515 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036

FIVB突然宣佈里奧取消技術暫停



國際排聯 (FIVB) 於北京時間22日深夜突然在官方網站宣佈，即將開幕的里約奧運會將取消全部76場比賽的技術暫停，這一措施無疑是希望能更有效地控制比賽時間。不過，由安東傑掛帥的中國女排早前在瑞士精英賽已適應過這一新規則，故此番由教練郎平領軍征戰奧運不會太陌生。

按照此前的賽制，比賽於第1至第4局，領先的球隊可在8分和16分時有2次長達60秒的技術暫停，以方便電視轉播插播廣告。同時，這對球隊來講也是固定的調整機會，落後的一方贏得喘息之機，領先的一方希望在前進上進一步壓制對手。不過，隨著鷹眼挑戰系統的推行，排球比賽被技術暫停，教練兩次主動暫停以及多次鷹眼挑戰所中斷，導致精彩的攻防轉換連續性被硬性打斷，同時比賽時間也相應地被拉長，有時甚至長達兩個半小時，這在大獎賽和世界聯賽尤為明顯。

盼更好地控制比賽時間 依據奧運排球比賽的賽程，每天在馬拉卡納齊諾體育館進行六場比賽，開賽時間分別是9時30分、11時35分、15時00分、17時05分、20時30分及22時35分。其中最後一場比賽極可能拖延到凌晨才結束，這對雙方運動員和觀眾觀眾都是嚴峻考驗。有鑒於此，國際排聯經過協商確定里約奧運會男女排球76場比賽的技術暫停全部取消。不過雙方教練每兩次30秒的主動暫停則仍然有效。

取消技術暫停，無疑對教練提出更高的要求；而對場上運動員來講，也需要更多地面對自己解決問題的局面，對心理是一極大考驗。實際上今年5月的瑞士女排精英賽，就已取消了技術暫停。當時前赴參賽的雖然不是全班的主力人員，但掛帥的安東傑、隊長惠若琪等都在里約奧運陣容之中。所以，相對其他沒有派人參賽的隊伍而言，中國女排可謂已提前適應新規則。不過，值得注意的是，中國女排慣用的比賽節奏有可能因這次改規被打亂，須前期備戰提早作出相應的調整。

另外，由於預售票顯示奧運排球上座率有望達到90%，故取消技術暫停也有助球迷更好地觀賽。 ■香港文匯報記者 陳曉莉



中國男籃員尼日利亞 倫敦奧運會男子20公里競走冠軍陳定帶按摩床抵巴西 陳定於巴西當地時間22日凌晨5時左右抵達里約熱內盧。陳定表示目前自己右腳肌肉有些小傷，但是並無大礙。抵達巴西後，陳定及教練立即奔赴訓練營集訓，8月10日進入運動員村。此次陳定一行赴巴西還帶來了一張按摩床。據教練孫安介紹，這張床在內地只需要約400元人民幣，但這次卻花費了300美元的托運費。或許這張按摩床將是陳定備戰的秘密武器之一。 ■新華社

獲中資地產商冠名贊助 東方開操

香港文匯報訊 (記者 潘志南) 東方撒資消息一出，八方支援。中資地產商立即和梁守志面談，一拍即合每季注資2,000萬籌建這支超聯的「雙料冠軍」，科同一條賽道三季冠軍贊助合作協議後，即可公告天下這個梁守志口中的白武士真實身份。

23日，會長林建名在女友陪同下精神奕奕到連香港九龍仔球場，聯同主席康寶駒及一眾東方隊員舉行拜神、切金豬開操儀式。副總監歐陽偉、教練「牛丸」陳婉婷及隊長黃曉輝與同聲指東方經此一役後更團結、更上一層心、意志更堅。

陳婉婷指近日心情如過山車，但大家共患難，艱苦時球員沒有外投之心，有情有義，令大家更懂得珍惜共處，事件帶來正能量。對於增添三人，她介紹，米書是位善於用波的中堅；梁振邦攻守兼備，麥基體能好亦能攻守善，可與基雲雲互補不足。不過，對奪亞冠資格，「牛丸」感可惜，然而她認為兵源足以衛冕超聯，並以爭奪亞冠

資格為新一屆目標。目前開操還要追回時間，新一屆仍以傑志、南華為主要對手。而門將葉鴻輝則認為南區沒有大牌球星卻是實力分子有力成為「Big 4」之一。

前鋒麥基及梁振邦則異口同聲表示無悔加盟，其中麥基一心挑戰亞洲賽：「這當然十分失望，但只要為東方贏得聯賽冠軍，便可重奪亞冠資格。作為球員，會方人便盡動我無能為力，但會方在短短幾日便見得新援助，可見會方積極解決問題，相信只要渡過這次難關，球隊定必變得更好。」

內地地產商鄧東力，總監梁守志指這地產商會冠名贊助費，更表明不會干涉體育會運作，令球隊未來三季安心爭佳績。

多蒙特率滬小學生享足球樂趣

香港文匯報訊 (記者 夏薇 上海報導) 23日午後，剛剛在22日晚間以4：1讓愛聯首次在上海灘輸球的多蒙特走進小學。烈日下，多蒙特足球學校的教練們帶領近50名小學生在球場感受足球的樂趣。而多蒙特足球俱樂部與柏斯達夫普路斯更是大力配合學生合影，送簽名。

是次，在德國企業的贊助下，一場以激發中國年輕一代對足球的熱情的訓練項目正式啟動。作為啟動日的特別項目，且恰逢德甲球隊多蒙特中國行。23日，來自上海浦東新區6所小學的近50名學生接受了多蒙特足球學校教練的專業指導。在德國，我們隨處可見孩子們在空地上愉快地踢球，而在中

國，足球對於孩子更多的是一種訓練，我們希望通過這樣的活動，讓他們更多地領會到足球的樂趣，並學習到如何更好地在運動中自我保護，」德國商會企業社會責任項目經理Winkler介紹道。

據Winkler透露，是次項目的後期將主要針對6所小學的足球教練展開，他們將得到德國標準的培訓，學習如何對過齡學生進行足球訓練。值得一提的是，23日，溫氣溫首破40度，但多蒙特足球俱樂部與柏斯達夫普路斯仍於午後出現在球場。他們的出現讓學生們興奮不已，紛紛上前要求簽名和合影。面對孩子們的熱情，兩人始終面帶微笑，一一滿足學生的要求。

Adolphus Rice US #1 Quality Select Variety Arroz de Grano Largo 靚苗米 LONG GRAIN Enriched RICE 靚苗米 NET WT. 50.0 lbs. - 22.68kg

- 家庭和飯店的首選品牌
- 優良品質
- 適用於烹飪炒飯，白飯，香糟等任何米製佳餚

可到您喜歡的代理分銷商處購買 (ARI) American Rice, Inc. 聯繫人: Llyn McEuen 電話: 713-525-9570 電郵: lmceuen@ebron.com

電話: 713-690-4888 www.reborngranite.com