

# 糖城曼纽夺金 休士顿与有荣焉

(记者黄相裕/休士顿报导) 谁说非裔游泳选手难在奥运崭露头角,来自休士顿糖城,美国奥运代表队游泳选手曼纽(Simone Manuel),不但在巴西里约奥运夺下个人第一面金牌,也打破奥运纪录,成为史上第一位夺得金牌的非裔女性游泳选手。她与加拿大游泳选手奥莱克西亚亚克(Penny Oleksiak)在女子100公尺自由式决赛,同样游出52秒70好成绩,并列金牌。

年仅20岁的曼纽在糖城出生成长,现就读史丹佛大学(Stanford University),在巴西里约奥运100公尺自由式决赛,她与16岁的加拿大游泳选手奥莱克西亚亚克,两人同样52秒70成绩,并列金牌。

她得知自己夺金时感到难以置信,她与对手拥抱致敬,领奖时也忍不住感动落泪。赛后接受媒体访问,她把一

切荣耀归于上帝,这也代表过去四年的努力有了成果,感谢上帝保佑她能夺金。

曼纽说,这奖牌不只是自己的,这是属于所有在她之前的非裔美籍运动员,那些给她启发并指导她的人。她将这金牌献给她们,也献给未来加入这项运动的后继者。曼纽说,「希望这可以是个激励,让她们知道她们也可以做得到」。

这是曼纽个人的第二面奥运奖牌,她与队友先前已在4x100公尺自由式接力获得银牌。曼纽的傲人成绩,不只为她自己缔造个人纪录,在美国近来种族分歧冲突加剧,她的夺冠无疑是一里程碑,别具意义。她获奖消息,休士顿当地媒体也大篇幅报导,休士顿人都表示与有荣焉。



美国奥运游泳选手曼纽(左)与加拿大游泳选手奥莱克西亚亚克(右)并列金牌。(路透社)

# 休士顿时尚精品一条街高地村



高地村商店林立。(网络照图)



高地村购物的民众,休士顿精品一条街(网络照图)。(路透社)

(记者黄相裕/休士顿报导) 休士顿城市规模愈来愈国际化,以航天、石油和运输工业闻名,吸引更多外来移民落脚外,千万别小看休士顿的流行时尚等级,休士顿也是一座购物天堂,具有各种指标的购物商圈,其中,专卖精品的高地村(Highland Village)更是休士顿独具特色的精品一条街。

位于休士顿是中心西南方的高地村,与Galleria相邻,在1940年代发展初期仅凭少数几间餐厅、超市、药房等商店起家,后因地缘优势;随著610号环状公路建立,从公路旁一路延伸至 Westheimer Road 和 Wesleyan Street 交叉路口,逐渐发展成为今日高档名牌进驻的购物天地。

高地村为一长型的时尚购物区,有不少家居和设计师品牌,是名牌商家集散地,也是许多休士顿时尚士常常流连忘返的地方。而整个精品大街独具特色的各式建筑更像是大型艺术博览会。走进高地村,就算不购物,也能尽情感受店家从外部建筑到内部装潢的用心;有趣的都市空间打破传统购物商场模式,与路旁的高大棕榈树相呼应,让人仿佛置身加州购物天堂。

高地村精品名牌和高档餐厅一应俱全,商圈内更有一些「独家」商店,包括来自纽约知名牛排馆 Smith & Wollensky,德州仅此一家,许多好莱坞明星最爱的杯子蛋糕店 Sprinkles,它专属的杯子蛋糕提款机,也让许多人来此朝圣,只有



曼纽(左)假如夺冠后,感到难以置信。右为加拿大游泳选手。(路透社)

高地村才买得到。不仅如此,每当圣诞节来临时,高地村会将两旁高大棕榈树,用各色灯泡继续,点缀夜晚闪闪发光,街上也会有巨型礼物盒和蝴蝶结装饰,让节庆看起来更有气氛,吸引游客目光。高地村也会不时举办名车展赏会或时尚活动,有兴趣的人不妨去那走走,感受夏日逛街趣。

# 萧纪书画展开幕时讲话

## 徐卓越神父

女士们,先生们,各位贵宾,大家好。感谢各位今天能来参加萧纪书老先生的义卖画展。我是美华天主堂的徐卓越神父。我认识了萧伯伯已有十六年了。萧伯伯邀请我在展览会开幕典礼时讲几句话,我感到非常的高兴和荣幸。萧伯伯的伟大,大家都都知道。我是能把我所认识和敬佩的萧纪书的作品和成就与大家分享一下。

萧纪书老先生今年是97高龄,有名的画家。他的生命历程是非常的丰富,可以说是充满著无数的艰辛困苦和奋斗。以生活方式来分辨,中国以前的社会分士、农、工、商、兵五行业。萧纪书在这五行中都经历过,都生活过。农:1920年萧纪书出生于河南蔡县的农村里。15岁时就离家出外做学徒。

兵:在抗日战争时,在爱国热忱下,他十七岁从军,当了黄埔军校第七分校,炮兵科,当了兵。以后升到上尉连长的阶级。在中国内战时,他随著国民党军队撤退到台湾,不久他的太太张岭梅冒险地乘了小船越过台湾海峡从大陆到台湾与丈夫团聚。



97岁的萧纪书在萧纪书子女儿孙等支持下,在曲曲画廊举办义卖画展,义卖收入全捐给萧纪书张岭梅奖学金基金会。(记者黄麗珊)

三年后萧纪书就从军队退伍了。商:为了维持家庭(养育五个子女),萧纪书什么小生意都做过,他还养鸡种菜来支持家计。同时也做过体力工作。换句话说,他做了工人。

工:在建筑地做小工时,一位天主教神父很赏识他,这位神父就把教堂的事交给了他。建筑时期,他就是老板又是小工。他不但有了建筑的经验,还得到建筑丰富的报酬。从那时期起,萧纪书的事业有极大的发展。前途光明,萧先生就在台湾建立了明华建筑公司。1960年代辅仁大学在台北湖区的新庄复校,辅仁大学的几栋主要的建筑都是萧先生的建筑公司主办的。

士:中国传统的理想是做文人士。萧纪书来到美国退休后,他也有同时也有心每天看书,写字,画画,对中国的文化,尤其是书法画画,有深刻的研究与造诣。萧纪书已经是有名了,现在他又把自己名字中纪书的字充分的发挥在书画上。除了其他的成就外,萧纪书以画家身份闻名于台湾,美国和中国大陆。



萧纪书在徐卓越神父的协助下,在曲曲画廊举办萧纪书书画展义卖活动。(记者黄麗珊)

容的心,对为害他人有宽恕的心,对贫穷的同胞有慷慨相助救济的心,对中国文化有欣赏的心...总而言之,萧纪书有一颗了不起的心,使他做了一个了不起的人。萧伯伯的大名是纪书。书画是密切相联的。所以很自然地萧纪书从小就喜欢画画,就是没有师父来指教他,他只能自己研究,学习,改进,一直到他61岁时,他才能到台湾著名画家黄君璧学习国画,经过他努力再努力的学习与奋斗,他创立了自己独特的风格。他以西瓜的绘画出名。朋友家,公共场所,都能见到他的「西瓜画」。他的西瓜画有「种瓜得瓜」的标题,在提醒大家哲学性和道德性的因果原则。多才多艺的萧伯伯,他不是只能画西瓜,他能画花开,动物,山水等等。在2012年,萧先生画了两幅山水画送给我装饰我的客厅。在这次画展中,我们可以看到他广泛的画画才能。

在以往的三十年,萧伯伯画了无数的画,也送给了许多人,他为什么这次要办画展做义卖呢?因为他有一颗慈善的心,他还要做许多慈善的事来帮助有需要的人。在1977年他回到故乡探亲,这是离家后三十年的第一次。他出生的乡村还是非常的贫穷。为了村里三千多乡亲,他建了30口井来解决他们饮水和灌溉的问题。临走前还为年老体弱的亲友送一些生活费。萧伯伯非常重视教育,目睹他家乡迫切需要设备来教育子弟,他和太太张岭梅做了伟大的决定,他们把在

台湾的房产,明华建筑公司赚的钱,都捐出来运用在大陆的青少年和青年的教育上。这两位老人不把财产留给自己的子女,因为他们有远见。萧伯伯常说:子女自强有志气,就是空手也能造天地。他们在河南蔡县捐建了一所小学,为两所中学捐建了教室和宿舍,改善学生的学习和卫生设备,为蔡县42所中学捐建图书馆并赠送百万册的图书,又捐建了蔡县文化馆等等。他们又在萧妈妈的家乡江苏泰兴捐建学校的设备,使清寒的中学生和大学生能继续上学,他们设立了资助的奖学金。虽然这两位老人慷慨非凡,毕竟他们财力有限,这次画展是给大家一个机会与他们一起栽培大陆的子弟。所以请大家慷慨地购买萧伯伯的绘画。我们支持他们,不是为他们自己,而是为大陆的子弟。并且希望每位来宾因萧伯伯萧妈妈的启发,会个别的,自动的对大陆贫穷的子弟,多多资助。在中国的少年和青年中,有无数的人才和天才,他们所缺少的,是教育的机会。这些青年人是中国前途光明的因素。他们的成就是中国的成就。他们的发展是中国的发展。中国的光彩,也是每个中国的光彩。所以我很高兴来鼓励大家,跟著萧伯伯,萧妈妈的榜样,多多地支持中国大陆年轻人的教育。他们不是与我们无缘无亲的陌生人,他们是我们的同胞,也是我们的子弟。我们要爱护他们如同我们爱护自己的子女一样。

美南新闻报业电视传媒集团 Southern News Group 美南新闻报业电视传媒集团 2016年8月15日 星期一 Monday, August 15, 2016

# 地产人物

Real Estate Agent

## 简文斌 先生

百利食街商场总监

拥有50年历史的休士顿顶好公寓即将摇身一变成为百利食街商场,总监简文斌一手擘画商场改建及招商细节。

Cell: 346-800-2887

Email: kevin@bellairefoodstreet.com

地址: 9219 BELLAIRE BLVD., HOUSTON, TX 77036

### 平安里旅行社

Pally Travel Services Inc.

www.pally-travel.com

平安里程从这里开始...

機票、遊輪、酒店、租車、旅遊度假、為你度身訂做。

專精考察,代理國內外旅行

Tel: 713-952-9898

9720 Townpark Dr, Ste 128 Houston, TX 77036

E-mail: pallytravel@gmail.com

### AMCAP MORTGAGE, LTD.

your true partner

AmCap 貸款公司華人代表

通國語, 英語, 上海話

NMLS# 1453448, Direct# 346-213-8992

(歡迎來電詢問)

cshi@myamcap.com

AmCap Mortgage, Ltd., Company NMLS# 129122, 9999 Bellaire Boulevard, Suite #700(恆豐銀行大樓)

### Ultra Mobile 计划

Ultra Mobile

# \$19/月起

## 无限国际通话

至中国和香港

所有计划包含 4G LTE 速度上网流量!

銷售手机、平板电脑、护照照片及更多!

ZAZA DIGITAL 王朝通讯

欢迎来到:

9889 Bellaire Blvd., #312 Houston, TX 77036 (歌德廣場山水眼鏡對面)

832-290-1000 832-277-7745

### 全美最大华裔独立多媒体集团

报业、电视、黄页、移动传媒

The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper-Television-Yellowpages-Design

美南新闻日报, 华府新闻日报, 达拉斯日报

SRSRK STOLUS POSTAGE PAID ALIFE TX PERMIT #16

美國郵政特准刊登法律聲明廣告刊例表

### D.R. HORTON America's Builder

## 温莎城堡

13826 Glendon Drive, Richmond, TX 77407

Vicki: 832-274-5665

Anthony: 713-818-4142

温莎城堡坐落于唐城北, 距59号公路只有5分钟。休斯顿有名的福扁学区。十余种2000尺到3000尺户型, 价格由28万到40万。欢迎亲临选购或来电质询: 832.620.2287

现推出暑假购房大优惠! 外加现金回馈! 详情请致电

中文服务专员 齐雯 832-620-2287 jqj@drhorton.com

### Allwin Insurance Agency 安穩保險

www.allwininsurance.com

汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金

代理多家, 方便快捷, 價格合理, 保費最佳

Office: 713-952-5031 Fax: 713-952-5032

E-mail: yangdeqing@yahoo.com

6801 Corporate Dr. Suite 218 Houston, TX 77036

愛客戶如親人, 視信譽如生命

### RE/MAX 買房賣房請找王飛雪團隊

Fay Wang 王飛雪 買方代表 榮譽地產經紀

832-858-4838 faywang2008@gmail.com 微信號: faywang2020

經驗豐富 責任心強

保證短期買實! 專精糖城、醫學中心、Katy、米城、Pear Land、Memorial 及中國城新舊房產買賣出租

### 許宏輝 Winnie Hui

CLU CPA CFCU FLMI Agent

9889 Bellaire Blvd., #A32 Houston, TX 77036 (歌德廣場A棟二樓132室)

Bus: 713-729-2323 Cell: 281-772-3972 Fax: 713-729-2327

winnie.hui.pw@statefarm.com

當您把汽車和房屋一起投保 State Farm 開始, 就可平均節省 \$763 保費! 更可享受 State Farm 代理人的個人化服務, 適合的保障, 迅速公平的理賠! 向更好邁進! 現在就打電話給我!

State Farm

### 黃永瑞 Sean Wong

Agent

7038 Highway 6 North Houston, TX 77095

Bus: 281-550-0555 Cell: 832-259-0122 Fax: 281-550-0100 sean.wong@statefarm.com

更多的折扣

### State Farm

省平均\$480! 让我帮您获得所有该有的折扣, 还有适合的保障! 向更好迈进! 现在就打电话给我!

### 杨凯智 Steve Yang, Agent

我们说你的语言

12705 S Kirkwood Rd Ste 213 Stafford, TX 77477

Bus: 832-999-4966

www.steveyanginsurance.com

We speak Taiwanese, Cantonese, Mandarin, and English

平均节省\$825\* 给我一通电话, 让北美最大的汽车与房屋保险公司保护您, 还帮您省钱!

State Farm

数据造假、内容低俗 网络直播平台到底该怎么玩？

直播聊天的、吃饭的、教学的、唱歌的、游戏升级打怪的……甚至连顺风车的司机也能兼职开个直播。这些稀奇古怪的内容让中国7.1亿网民中有近一半成了网络直播的用户。不过，在培养一大批新生内容网红的同时，网络直播也不断爆出数据造假、内容低俗等问题。在资本力量推动下野蛮生长的网络直播平台到底该怎么玩？

据统计，数据造假的来源大致有三种，一种是直接在淘宝上购买数据，直播花费10元钱就可以购买1000个粉丝，刷剧的数量不限；一种是直播平台友情赠送，直播平台想包装推广某个主播的时候，也会运用后者的内容，网络直播也不断爆出数据造假、内容低俗等问题。在资本力量推动下野蛮生长的网络直播平台到底该怎么玩？

但是低俗、色情、违规内容为何屡禁不止呢？据北青报记者了解，在这背后是巨大的经济效益。目前在高峰时期，一个平台会有成千上万个房间，一些主播就会主动营销，希望借助低俗、色情、违规等内容吸引更多观众，而且一旦在平台上出现这些内容，直播平台会迅速涌入大量粉丝，也会吸引更多用户的“打赏”，这些流量和打赏最终都会转化为真金白银，为主播带来巨大的经济利益。尤其在此前平台经济利益，刷出大量的粉丝和流量，会带动房间的气氛，让更多用户也送礼；而刷的礼物越多，主播的权重和排名也会靠前，增加曝光度。而且数据造假问题，目前尚无有效规定来管控。

网络直播呈现越来越快的发展态势。根据中国互联网络信息中心发布的第38次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2016年6月，网络直播用户规模达到3.25亿，占网民总数的45.8%。但是直播这种形式也面临诸多问题，比如内容低俗、涉嫌违法违规、数据造假等。虽然目前直播拥有庞大的用户数，但是网络平台几乎不盈利。网络平台成本巨大，且盈利模式还在探索期。北京青年报记者调查发现，虽然网上传过网络主播收入最高可达上千万，不过大多数主播月收入也就几千元。

为何大家都对数据造假“乐此不疲”呢？原因很简单，虚高的数据能给平台和主播带来经济利益。刷出大量的粉丝和流量，会带动房间的气氛，让更多用户也送礼；而刷的礼物越多，主播的权重和排名也会靠前，增加曝光度。而且数据造假问题，目前尚无有效规定来管控。

为了博取点击量，一些主播以低俗内容博出位，直播平台屡次被爆出违规视频和其他具有争议性的内容。去年12月31日，“斗鱼”网络主播嘉年华直播赛车发生车祸，导致多人受伤；今年1月10日晚，“某直播平台女主播”在网络上成为热点话题；两个多月后，在“熊猫TV”直播平台，一位网络女主播在直播中突然离席跑进隐私部位，做出色情暗示；4月，网络平台上又被发现各种血腥血腥、数罪并发的内容。不胜利平行的事例表明，网络直播内容良莠不齐，充斥着大量低俗，甚至违法违规的内容。

一位工程师曾在单个PC上模拟N个用户同时访问直播间，发现平台12W房间的同时在线只能有4W，水分高达70%。网红广告公司AS美女团商务总监袁天金告诉北青报记者，直播平台数据“普遍都有水分”，据他统计，目前只有有水和花椒直播平台，数据较为真实可信，且越来越大。他称，广告商或业内人士对于粉丝和礼物的数字非常敏感，“哪家刷的哪家是真的一眼就能看出来”，因此在为主播直播时也会将水分大的平台打个折。

一位工程师曾在单个PC上模拟N个用户同时访问直播间，发现平台12W房间的同时在线只能有4W，水分高达70%。网红广告公司AS美女团商务总监袁天金告诉北青报记者，直播平台数据“普遍都有水分”，据他统计，目前只有有水和花椒直播平台，数据较为真实可信，且越来越大。他称，广告商或业内人士对于粉丝和礼物的数字非常敏感，“哪家刷的哪家是真的一眼就能看出来”，因此在为主播直播时也会将水分大的平台打个折。

一位工程师曾在单个PC上模拟N个用户同时访问直播间，发现平台12W房间的同时在线只能有4W，水分高达70%。网红广告公司AS美女团商务总监袁天金告诉北青报记者，直播平台数据“普遍都有水分”，据他统计，目前只有有水和花椒直播平台，数据较为真实可信，且越来越大。他称，广告商或业内人士对于粉丝和礼物的数字非常敏感，“哪家刷的哪家是真的一眼就能看出来”，因此在为主播直播时也会将水分大的平台打个折。

一位工程师曾在单个PC上模拟N个用户同时访问直播间，发现平台12W房间的同时在线只能有4W，水分高达70%。网红广告公司AS美女团商务总监袁天金告诉北青报记者，直播平台数据“普遍都有水分”，据他统计，目前只有有水和花椒直播平台，数据较为真实可信，且越来越大。他称，广告商或业内人士对于粉丝和礼物的数字非常敏感，“哪家刷的哪家是真的一眼就能看出来”，因此在为主播直播时也会将水分大的平台打个折。

一位工程师曾在单个PC上模拟N个用户同时访问直播间，发现平台12W房间的同时在线只能有4W，水分高达70%。网红广告公司AS美女团商务总监袁天金告诉北青报记者，直播平台数据“普遍都有水分”，据他统计，目前只有有水和花椒直播平台，数据较为真实可信，且越来越大。他称，广告商或业内人士对于粉丝和礼物的数字非常敏感，“哪家刷的哪家是真的一眼就能看出来”，因此在为主播直播时也会将水分大的平台打个折。

独家在平台直播，且在主持、直播多少次日后，才能最终兑现。他表示，“签约金虽然没有兑现的那么多，但也比不少。”在金字塔尖的主播，他们的签约金几十万到几百万不等，有的签约金甚至达到几百万。去年一年一个平台大概有20个；能拿到百万年薪的一个平台有上百个；能拿到百万年薪的一个平台有上百个；能拿到百万年薪的一个平台有上百个。

在采访中，北青报记者了解到，目前，大多数直播平台还处于“烧钱”状态，其中成本最高的是主播和带宽的费用。战旗TV负责人银虎告诉记者，战旗TV每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。

在采访中，北青报记者了解到，目前，大多数直播平台还处于“烧钱”状态，其中成本最高的是主播和带宽的费用。战旗TV负责人银虎告诉记者，战旗TV每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。

在采访中，北青报记者了解到，目前，大多数直播平台还处于“烧钱”状态，其中成本最高的是主播和带宽的费用。战旗TV负责人银虎告诉记者，战旗TV每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。

在采访中，北青报记者了解到，目前，大多数直播平台还处于“烧钱”状态，其中成本最高的是主播和带宽的费用。战旗TV负责人银虎告诉记者，战旗TV每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。

在采访中，北青报记者了解到，目前，大多数直播平台还处于“烧钱”状态，其中成本最高的是主播和带宽的费用。战旗TV负责人银虎告诉记者，战旗TV每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。

在采访中，北青报记者了解到，目前，大多数直播平台还处于“烧钱”状态，其中成本最高的是主播和带宽的费用。战旗TV负责人银虎告诉记者，战旗TV每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。

在采访中，北青报记者了解到，目前，大多数直播平台还处于“烧钱”状态，其中成本最高的是主播和带宽的费用。战旗TV负责人银虎告诉记者，战旗TV每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。

在采访中，北青报记者了解到，目前，大多数直播平台还处于“烧钱”状态，其中成本最高的是主播和带宽的费用。战旗TV负责人银虎告诉记者，战旗TV每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。宽频每月支出高达千万元级别。

寨卡来了，美国还没准备好

8月9日，美国佛罗里达州通报了4例寨卡病毒本地传播的新病例。同日，得克萨斯州卫生部门预测，本土传播病例数字还会继续上升。佛罗里达州州长里克·斯科特在通报最新疫情的同时批评联邦政府在对寨卡疫情介入不够：“应对寨卡疫情不光是佛罗里达州的地方事务，而是整个美国的事情。”

寨卡病毒在美国的传播速度非常快，而且传播途径广泛。寨卡病毒主要通过蚊子叮咬传播，也可以通过血液、唾液、汗液等体液传播。寨卡病毒的症状包括发烧、头痛、肌肉疼痛、皮疹等。寨卡病毒目前没有特效药，治疗主要是对症支持治疗。

中国音乐制作人在美国，还可以这么玩

太师了！每一首都很有趣。特别是全老美阵容可以把一首《三年》演奏得让他们自己都很感动。好开心的录音过程，每一首曲子诞生过程都愉快和趣味，打击乐手居然把几十把钥匙都当成了乐器，老美会玩吧？和漂亮的歌手凯瑟琳聊起她的北京胡同游倍感亲切。

在美国不学音乐还是交个朋友，想学都要交学费。洛杉矶牛人多，格莱美奖好像都玩似的，白金唱片的数量是一百万万才算。真是学习好地方，就是停车不方便，比弗利尔的尾巴巴，每个都能把玩下。穿山甲做的说唱录音棚有上百家，不远处就是帕洛纳纳，每年的玫瑰花车晚会被很多人知道，这里的加州理工大学。

美国传奇“梦之队”曾输给大学生西媒：都是套路

西媒称，因为美国篮球“梦之队”的出现，1992年巴塞罗那奥运会被永远铭记。那是来自NBA的职业篮球运动员历史上首次参加奥运会，而那一支美国男篮被认为是篮球史上的最佳球队。

西媒称，因为美国篮球“梦之队”的出现，1992年巴塞罗那奥运会被永远铭记。那是来自NBA的职业篮球运动员历史上首次参加奥运会，而那一支美国男篮被认为是篮球史上的最佳球队。

西媒称，因为美国篮球“梦之队”的出现，1992年巴塞罗那奥运会被永远铭记。那是来自NBA的职业篮球运动员历史上首次参加奥运会，而那一支美国男篮被认为是篮球史上的最佳球队。

西媒称，因为美国篮球“梦之队”的出现，1992年巴塞罗那奥运会被永远铭记。那是来自NBA的职业篮球运动员历史上首次参加奥运会，而那一支美国男篮被认为是篮球史上的最佳球队。

西媒称，因为美国篮球“梦之队”的出现，1992年巴塞罗那奥运会被永远铭记。那是来自NBA的职业篮球运动员历史上首次参加奥运会，而那一支美国男篮被认为是篮球史上的最佳球队。

西媒称，因为美国篮球“梦之队”的出现，1992年巴塞罗那奥运会被永远铭记。那是来自NBA的职业篮球运动员历史上首次参加奥运会，而那一支美国男篮被认为是篮球史上的最佳球队。

你知道人们在美国机场买得最多的10样东西是什么吗？



机场作为交通中心已经超越了其运输功能。它们现在成为重要的和旅行相关或无关商品的售卖场所，这些商品包括香水、珠宝、以及时尚。

- 1. Dasani瓶装水 (20盎司)
2. 酷乐仕 Smartwater (Glaceau Smartwater, 20盎司)
3. 大号 Dasani 瓶装水 (Dasani) (一升)
4. Glaceau 的 Smartwater (一升)
5. 酷乐仕 Smartwater (Glaceau Smartwater, 23.8盎司)
6. 健怡可乐 (20盎司)
7. 可口可乐 (20盎司)
8. M&M花生特号
9. 雾系可口可乐 (20盎司)
10. 华尔街日报

在登机口附近免税店的瓶装水价格很贵，但瓶装水依然是美国机场和火车站设定“哈德森专卖店” (Hudson stores) 卖出最多的头号商品。哈德森是北美地区最大的机场报刊零售店，拥有超过950家门店。该公司最近发布去年销售排名前十位的物品清单，饮料成了销售大户，占据前十名中的8个名额。

希拉里回应特朗普 激烈言论 痛批其“逾越底线”



国北卡罗来纳州暗示宪法第二修正案的支持者将来可以采取行动，阻止希拉里当上总统后指派美国最高法院大法官。对此，希拉里表示，“昨天我们看到了发言将不会大脑的川普最新的轻率发言，那逾越了底线。”

国北卡罗来纳州暗示宪法第二修正案的支持者将来可以采取行动，阻止希拉里当上总统后指派美国最高法院大法官。对此，希拉里表示，“昨天我们看到了发言将不会大脑的川普最新的轻率发言，那逾越了底线。”

国北卡罗来纳州暗示宪法第二修正案的支持者将来可以采取行动，阻止希拉里当上总统后指派美国最高法院大法官。对此，希拉里表示，“昨天我们看到了发言将不会大脑的川普最新的轻率发言，那逾越了底线。”

国北卡罗来纳州暗示宪法第二修正案的支持者将来可以采取行动，阻止希拉里当上总统后指派美国最高法院大法官。对此，希拉里表示，“昨天我们看到了发言将不会大脑的川普最新的轻率发言，那逾越了底线。”

中興牙科 FIRST CENTRAL DENTAL. 植牙, 矯正, 鑲牙, 洗牙, 補牙, 拔牙. 20餘年臨床經驗, 上海加通大學口腔醫學院口腔颌面外科醫學博士.

心臟專科 黃銘河 醫學博士 Ming-He Huang MD, PhD. 美國心臟病專科醫學博士, 美國內科專科醫學博士.

泌尿專科 何秀鈞 醫師 DR. DAVID S.C. HO, M.D. 713-796-1500 專業治療 腎移植, 攝護腺疾病.

家庭牙科阿護您全家人的牙齒健康 Agape Dental Care. Dong Yan, DDS, Ph.D. Zhirong Gao, DDS, Ph.D. 20多年牙醫經驗, 家庭牙科專科醫師.

ALLCARE MEDICAL CENTER 惠康醫療中心. 內科診所 牙科診所. 713-779-3355. 最新 CEREC 電腦制牙, 堅固耐用, 一次完成.

現代牙齒矯正中心 牙齒矯正專科 彭莉 矯正牙科博士 Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D. 專治各類牙齒不齊, 口腔軟組織, 唇裂, 顎裂等.

微笑牙科 We Smile Dental. 植牙, 矯正, 鑲牙, 洗牙, 拔牙, 補牙, 根管治療, 牙齒美容及兒童牙科. 8516 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036.

唯美視學 Best Vision. 潘敏娜 眼科視光學博士 Dr. Rosanna Pun O.D. 專精控制兒童近視, 不用配鏡, 不用點藥, 不用開刀.

Nexus Holidays 聯誼假期. 俄羅斯璀璨7日遊 \$399起. 北歐-俄羅斯 9/16出發 \$2899起. 白色聖誕 江南黃山 奇境深度11天 \$1399起. 新西蘭 南北島 縱橫全覽超值9天遊 \$1,699起.



亲子教育中最为关键的启蒙因素



相片，而厨房里放了一个根本不是厨房该有的物品，3岁后的孩子大半能够辨之指出。这是因为他在过去很多妈妈提醒他或自己探索的经验里，不断将关于厨房的所见所闻印在记忆里，累积为内隐记忆，所以不需刻意再去记厨房里有什么，他看到照片时也能知道哪边不对劲。

3岁后的记忆发展，相对偏向上述概念型的记忆及思考型的记忆，当然这不表示前期没有概念性的学习，记忆力就是逐步建造提升的，加上3岁后语言能力越来越好，因此能够呈现出来。

POINT 先天智能 不可否认的，记忆力还是会受到先天智能的影响，而能力高的孩子，的确在脑容量或学习策略上有其优异之处。不过大部分一般的孩子，只要家长善加引导，一样能有很大的进步空间。

POINT 注意力 做什么都不专心的孩子，相对记忆力的发展也会打折扣，而影响注意力的因素则有：

1.先天特质：有些孩子天生注意力就比较集中，有些则比较散漫，前者各项学习效果相对比较显著。

3岁后 观察指标示例：1.大人之前讲过的东西，下次再问孩子，他可以一问一答了。或大人问他今天玩了什么，他可以回忆当时活动而略作描述，即开始发展一些比较长期、事件性的记忆。2.动作的记忆也会越来越多，动作协调性、复杂度不断提升。

1配合孩子发展多提供不同的学习策略； 复诵固然可加深印象，不过光靠这招只怕不足以应付日趋复杂的学习。因此在进入幼儿园，孩子开始有一些分类思考能力后，父母更应带领孩子，学习用一些不同的策略来增进记忆力。用联想的方式，把故事内容具体化，或带孩子外出回家后，可以再跟孩子叙述一次今天去哪、走了什么路等等，即以视觉、地点的记忆为起点，带领孩子重新把事件完整地回想一次，加强顺序性记忆，如果孩子已具备一定口语能力，亦可用一问一答的方式进行。而动作、生活自理方面的学习，多给予实际操作的机会会有很大的帮助。根据研究指出，父母教导的学习策略，特别能够启发孩子快速找到更好的方式去记忆生活周遭的事物，不管是常识、过去做过的事情、事情的顺序等，家长可得多费点心。

你是"驯兽师"?



父母做孩子的“啦啦队”，既要善于发现和赞美孩子，还要引导孩子正确面对失败，在挫折前做孩子的战友。

好的关系胜过许多教育。父母什么时候与孩子关系好，对孩子的教育就容易成功；什么时候与孩子关系不好，对孩子的教育就容易失败。而建立良好的亲子关系，其关键在于“定位”：

1、不当“法官”，学做“律师” 有些父母看到孩子出了问题，便迫不及待地当起了“法官”，这是很危险的。

2、不当“裁判”，学做“啦啦队” 在人生竞技场，孩子只能自己去努力。父母既无法替代孩子，也不该自作主张去当“裁判”，而应该给予孩子一种保持良好竞技状态的力量，即“啦啦队”的力量。这样更能帮助孩子建立自信心，而这正是家庭教育的核心任务。

教育也是三分教，七分等。“等”是很有用的。比如我们被蚊子叮一下，不管它，很快就会没事，若总去挠，却要很长时间才能好。原因就是人体有一定的自我治愈功能，被蚊子叮一下自己很快就会好，施加外力只会适得其反。

3、不当“驯兽师”，学做“镜子” 孩子只有认识自己才能战胜自己，但他们通常只能依据他人的战胜来认识自己，这时父母的“反馈”作用即镜子的作用就很重要了。

4、不当“牧羊人”，学做“向导” 孩子就像一块块璞玉，需要你不断地打磨，你才能看到他的美。但打磨的力度和火候要掌握得当，过早的打磨反而会让他变干、变脆，甚至碎裂。

5、不当“教练”，学做“球童” 孩子就像一颗种子，你必须先给他一片土地，他就会自己长出根来，然后长成参天大树，你没有必要帮他施肥、浇水、拔草、松土，你只能做他的球童，陪他一起成长。

6、不当“保姆”，学做“管家” 孩子就像一只风筝，父母是背后的线，你不能把线剪断，也不能把线缠得太紧，风筝需要飞翔的空间，父母要学会放手，孩子才会飞得更高、更远。

Advertisement for Stanley & Associates law firm, featuring a lawyer's photo and contact information.

Advertisement for Hillcroft Medical Clinic Association, including contact info and a photo of the building.

亲子教育5招 教会BB管理情绪

招数一：面对愤怒 孩子的玩具或其他心爱之物被抢走时，脸涨得红红的，甚至会出手打人。此时妈妈要做的不是责怪孩子不懂得分享，或表情轻松的对孩子说“有什么好生气的”，而是应该先接受孩子有愤怒等负面情绪的存在，并认同他。

招数二：面对妒忌 每个孩子都会有妒忌，尤其是爸爸妈妈对别的孩子表示亲昵，因此你会生气。不过，我们其实可以跟小朋友讲道理，说不定可以要回来，或者干脆问一下，轮流玩这个玩具，或者一起玩这个玩具，说不定大家在一起会更开心呢？

招数三：面对害怕 孩子会怕黑、怕狗，也可能会怕陌生人。那么，在其处于害怕时，妈妈应该做什么呢？

招数四：面对悲伤 孩子伤心时，妈妈应该做的是倾听和同情，告诉孩子知道他的难过，抱抱孩子，或者给他空间让他自己呆一会。

招数五：面对内疚 孩子不小心打坏了家里的东西，内心感到十分内疚。妈妈是该对孩子说“打破鱼缸没什么大不了的”，还是说“父母不怪你”之类的话呢？

招数六：面对挫折 孩子遇到困难时，妈妈应该做的是鼓励和支持，帮助孩子建立自信，让孩子知道失败是成功之母。

招数七：面对嫉妒 孩子看到别人比自己好时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数八：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数九：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数十：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。



我眼中的中美教育——一个学生/教师/母亲的思考

很多家长问：到底在国内读国际高中好吗？还是到美国去读高中？还有什么时候留学？在美国上学到底好不好？其实这些问题回到一点就是：我们看问题要看本质。评价一个东西好不好——这是陈述个人主观观点；多了解它到底是什么——这是在呈现陈述事实。今天我也不给大家一个确定的答案，好或者不好，我只是给大家陈述一个不一样的，他完全的都是自我根据我自己的眼睛看到的事实。大家可以通过自身在中国求学这么多的真实经历来对比。

招数一：面对愤怒 孩子的玩具或其他心爱之物被抢走时，脸涨得红红的，甚至会出手打人。此时妈妈要做的不是责怪孩子不懂得分享，或表情轻松的对孩子说“有什么好生气的”，而是应该先接受孩子有愤怒等负面情绪的存在，并认同他。

招数二：面对妒忌 每个孩子都会有妒忌，尤其是爸爸妈妈对别的孩子表示亲昵，因此你会生气。不过，我们其实可以跟小朋友讲道理，说不定可以要回来，或者干脆问一下，轮流玩这个玩具，或者一起玩这个玩具，说不定大家在一起会更开心呢？

招数三：面对害怕 孩子会怕黑、怕狗，也可能会怕陌生人。那么，在其处于害怕时，妈妈应该做什么呢？

招数四：面对悲伤 孩子伤心时，妈妈应该做的是倾听和同情，告诉孩子知道他的难过，抱抱孩子，或者给他空间让他自己呆一会。

招数五：面对内疚 孩子不小心打坏了家里的东西，内心感到十分内疚。妈妈是该对孩子说“打破鱼缸没什么大不了的”，还是说“父母不怪你”之类的话呢？

招数六：面对挫折 孩子遇到困难时，妈妈应该做的是鼓励和支持，帮助孩子建立自信，让孩子知道失败是成功之母。

招数七：面对嫉妒 孩子看到别人比自己好时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数八：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数九：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数十：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数十一：面对焦虑 孩子感到焦虑时，妈妈应该做的是帮助孩子放松心情，引导孩子学会管理情绪。

招数十二：面对迷茫 孩子感到迷茫时，妈妈应该做的是引导孩子明确目标，帮助孩子建立信心。

招数十三：面对叛逆 孩子感到叛逆时，妈妈应该做的是尊重孩子的想法，引导孩子学会沟通。

招数十四：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数十五：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数十六：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数十七：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数十八：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数十九：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数二十：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数二十一：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数二十二：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数二十三：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数二十四：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数二十五：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数二十六：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数二十七：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数二十八：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数二十九：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数三十：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数三十一：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数三十二：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数三十三：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数三十四：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数三十五：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数三十六：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数三十七：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数三十八：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数三十九：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数四十：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数四十一：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数四十二：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数四十三：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数四十四：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数四十五：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数四十六：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数四十七：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数四十八：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数四十九：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数五十：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数五十一：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数五十二：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数五十三：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数五十四：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数五十五：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数五十六：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数五十七：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数五十八：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数五十九：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数六十：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数六十一：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数六十二：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数六十三：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数六十四：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数六十五：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数六十六：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数六十七：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数六十八：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数六十九：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数七十：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数七十一：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数七十二：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数七十三：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数七十四：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数七十五：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数七十六：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数七十七：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数七十八：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数七十九：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数八十：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数八十一：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数八十二：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数八十三：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数八十四：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数八十五：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数八十六：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数八十七：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数八十八：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数八十九：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数九十：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数九十一：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数九十二：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数九十三：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数九十四：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数九十五：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数九十六：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数九十七：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数九十八：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数九十九：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数一百：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数一百零一：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数一百零二：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数一百零三：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数一百零四：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数一百零五：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数一百零六：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数一百零七：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数一百零八：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。

招数一百零九：面对孤独 孩子感到孤独时，妈妈应该做的是陪伴孩子，帮助孩子建立社交能力。

招数一百一十：面对自卑 孩子感到自卑时，妈妈应该做的是鼓励孩子，帮助孩子建立自信。

招数一百一十一：面对嫉妒 孩子感到嫉妒时，妈妈应该做的是引导孩子正确看待别人的优点，鼓励孩子努力提升自己。

招数一百一十二：面对压力 孩子感到压力大时，妈妈应该做的是帮助孩子放松身心，引导孩子学会减压。