

美国风俗您知多少？



1.服饰

在美国没有人因为你穿得笔挺而对你另眼相看，也没有人因为你穿得朴素而不屑与你为伍。“随便”两字能概括人们对服饰的态度。

西服多半是政府职员、大学教授、公司雇员等高薪阶层的穿着。有人说，美国只有外交家和律师出庭时才穿上整齐的衣服。这话可能有点夸张，但也不是毫无根据。在街上，一本正经打着领结、上下装整齐的不是没有，但多半是年纪较大的长者。中年人已不那么认真了。

除了老年人，美国人戴帽子的已不多见。在美国穿拖鞋的人很多，不仅限于家里，在街上、图书馆、博物馆都有。即使在正式的社交场合，女士们多半只穿低跟或无跟鞋。蓝色牛仔裤是典型的美国服装。

2.不拘小节

美国人热情开朗，以不拘小节著称。大多数美国人不愿因年龄与社会地位的关系特别受到尊敬，他们认为那样太不自在。许多人喜欢以名字相称呼，以为这样更能表示亲切、友好。你时常会见到不穿外衣不打领带的人坐在写字间里工作，他们拿着电话讲话的时候会朝椅背一靠，甚至把双脚架在写字台上。

3.观念

美国人的生活流动性很大，家庭很少在一地住到5年以上。所以美国人之间很容易交朋友且友谊发展很快，到美国人家来做客尽可以无拘无束，也可以和他们共度假期或一起生活。这种友情在一段时间内可以是亲密无间的，但当人们一旦分手，交际大都随之消失。

4.时间观念

在美国很重视守时的重要和价值，各界人士都以时间表组织他们的活动，给人的印象是美国人总是匆匆忙忙的，美国社会是受时钟统治的社会。

5.实用主义

在美国成功是苦干、教育、技能和个人进取的结果。在那里白手起家，奋斗不止而取得成就受到人们的尊重。美国人往往以一个人所能积聚的财物的多寡来衡量他是否成功。

6.喜新厌旧

美国人有一种喜欢变化，见异思迁的“冒险精神”。他们不愿意过那种四平八稳的生活，喜欢变动和更新，其宗旨是有新的，不用旧的。他们一遇机会就搬家，一有合适机会就调换工作。他们常常会把一些完全没有损坏的东西去换新的，有人称美国人的生活方式为“以挥霍浪费物质财富为基础的”生活方式。

7.礼仪

男人初次见面通常握手，如果对方是女性，要等她先伸出手来，才和她握手。女性见面彼此不握手。两人初次见面经人介绍时，照例是说“你好吗？”通常的答复是“很好，谢谢，您好吗？”对方紧接着说：“好，谢谢。”第一次见面之后，再见面的时候有两种招呼方式：较正式的是：“早安”，“午安”等，较不正式的是“哈罗，或简单的”嗨”。

8.交谈礼仪

美国人喜欢侃侃而谈，风趣横生。美国社会虽然弥漫着不拘礼节的氣氛，而且讲话时期望听者态度各有不同，可是一般都希望听者把手头的任何事情都停下来听他讲话。两人交谈时，相隔1．2米的距离为宜，否则令听者不安。参加一群人谈话时，通常得认识其中一个人，但在宴会或其他非正式社交场合，只要说一声“我可以参加吗”，并略微自我介绍一下，就可以参与谈话。

美国人不喜欢打断谈话，客人最好先耳恭听。美国人还允许他人批评美国，主人经常会同客人对美国有何看法，他会很乐意倾听对方的意见。

邀请与应邀礼仪

美国人请客多用电话或当面提

出，请帖上将列明日期、时间、地点和聚会的性质，接到邀请通常是要答复的，如果不当面口头答复，写一个短柬或打电话即可。在美国，人们习惯上除非真正打算应约参加，否则不随便说会参加。分别时说“改天见”、“有空来玩”或“找一天碰碰面”，只是客气地说“再见”的方式，并不是邀请或答应邀请的意思。真正的邀请一定会说明时间和地点。如果回邀到人家里去吃饭，最好在约定的时间或过10分钟之间去。迟过20分钟以上是最先预订打电话通知。返回不足20分钟，抵达时道歉即可。客人到达宴会时，可以送给女主人一些花，但除一些特殊场合，如庆祝生日、圣诞节、新年等外，不送花也行。如果客人准备逗留过夜或度周末，习惯上要给女主人带点小礼物，通常是一本书、一盒糖果、一瓶酒或其他类似礼物。

宴席上礼仪

美国人通常喜欢在家里宴请客人，而不是去餐馆，因为美国人认为这是亲切友好的表示。美国人在家里请客往往有两种方式。一种是家庭式，客人与主人全家大小围坐在一张桌子旁，所准备的食品盛在盘中，依次在每个人手中传递，或由坐在餐桌两端的主人或女主人为大家盛食品，这种方式，大多数家庭不用侍者，通常由妻子做菜，丈夫调鸡尾酒。另一种是自助餐，客人们自己拿着盘子走到一张桌子边，上边主人已摆好了食品，自己动手挑选自己喜欢的食品。随后，他们来到到另一间房子里，边交谈边品尝，自助餐通常是非正式的，它的长处是可以给大多数人有机会交谈。

在美国，如果你被邀请赴宴时请注意以下基本礼节：应邀赴宴之人不能早到，应准时到达，但迟到片刻也并无大雅，甚至还被看成是要人的特征；如属一般之人，让他们等人等待就是一种失礼。赴家宴时如能带上一瓶酒或赠给女主人一束鲜花，便可免去“吃白食”之嫌。进餐时两手并用，右手持餐刀，左手握叉子，把烤肉等切成适当大小后，再把叉子换到右手，用匕把食物叉起，送入口中。在吃整只龙虾时，应用右手而不是用嘴去剥壳，因为用嘴剥壳势必要把壳从嘴中吐出来，这在西餐中是一个忌讳。家宴后每一件重要的事情就是不要忘记赏贺酒宴，即使不是真心爱吃也应赏美一番，否则将被主人理解为对食物的不满。

拜访的礼节

美国人在拜访朋友时，无论在什么时间，进屋前都要先敲门，征求对方的许可之后，方可开门进入。进屋之后，首先脱帽，并向对方是否方便，对方回答“无碍”时，再办理事情。如果拜访者看到“请勿打扰”的牌子，一般推迟会晤，改日再来。一般来说，早8点前，晚8点10点后，除非有急事或要事，一般不要拜访。在朋友家作客，想去厕所，美国人一般不提问，尽量自己去找。如果被主人引入卧室，客人通常不坐在床上，因为那是忌讳的。未经主人同意，客人不得随便弄屋里的任何东西，特别是钢琴。如果是到女人家里拜访时，假如女主人没脱大衣，通常是不脱，因为他不知道女主人是否喜欢他在此久留。

致谢和道谢

美国人非常讲究礼貌，“请”，“对不起”，“谢谢”是经常使用的。如在喝咖啡时常说，“请把糖递给我”；商店服务员为你服务后要谢谢他；学生回答问题后，老师要说谢谢；在家丈夫感谢妻子为你倒了一杯水，妻子又感谢丈夫协助她就座等，可以说从早到晚谢个不停。当要经过某人的面前、要离开宴会或餐桌，或者要离开同伴，或约会迟到等，美国人都要说声对不起。

老美为何不在自家后院种菜养鸡？



美国绝大多数的住房是独家庭户。通常后院比较大，少数特别大的，可以踢足球；比较常见的，大约为数千平方英尺，相当于数百平方米。这么一个后院，基本上就是一片草坪。后院的草坪，属于“可耕地”。在美国可买到各种果树树苗和各种蔬菜菜籽。但是，在家种果树的并不普遍，种蔬菜的也为数不多。主要原因是——

一是美国的水果、蔬菜，一年四季供应充沛，价钱若不算汇率，不算贵。关键是没有“涂脂”、“染色”等问题。属于水果蔬菜，美国人蔬菜基本都是生吃的。香蕉外皮若出现黑点，貌似我20多年前在上海吃的“芝麻香蕉”，就掉掉了。二是鸟儿、老鼠、昆虫等。美国人不会养鸡。中国人杀鸡有经验，扭住脖子，在要下刀的地方拔掉鸡毛，用刀一夹，将鸡血放出，放在碗里，还用罩来保护果蔬，或者用闪光发光的碟片，吓走笨鸟。有个中国朋友，种了棵果树，到了丰收的季节，松鼠就呼朋唤友来“摘果实”了。赶跑了，又来了。这位朋友想起老歌曲“迎接它的有猎枪”，于是买了把枪，来一个，毙一个，剩下的“无赖”再也不敢欺负“洪决大团”了。

“白宫前的碧池”究竟是谁？为你盘点美国有意思的8个习俗

来了美国之后才知道，吃饭是要给小费的；来了美国之后才知道，各个州的法律是不一样的；来了美国才知道，物价是精确到毛分的；来了美国才知道，鸡爪子鸭脖子是被嫌弃。

小伙伴们初来美国的时候有没有“culture shock”呢？除了发现自己与美国习俗格格不入之外，小编也发现了美国一些有趣的习俗——

- 爱尔兰圣帕特里克节 (St. Patrick's Day)
每年的3月17日是爱尔兰的圣帕特里克节，很多城市的水池、河流都会用特殊产品染成绿色为了呼应这个节日，还有很多的城市会举办大游行，全国各地的人们都会在身上佩戴一些绿色的饰物（绿帽子有很多）
- 夏威夷居民喜欢纹身
夏威夷的居民似乎比起美国其他地区的人们更喜欢纹身。因为保守主义和宗教主义在夏威夷的影响力很低，当地的民风比较开放。且夏威夷的移民率很高，加上东西方文化和波利尼西亚文化的融合，给夏威夷的纹身文化奠定了基础，他们都很富有创造力。
- 拥有一节火车厢并随意涂鸦

扎。美国人赶忙闭目祷告。二是养鸡太麻烦。很多城市法律规定不能在院子里养鸡。或者条件非常苛刻。比如：鸡舍（coop）必须离房产地界至少100英尺，每只鸡“室内面积”平均不能少于2平方英尺，冬天须有取暖设备。又比如：不可养鸡（rooster），免得清晨过分卖力地叫人起床；养鸡前必须征得邻居同意；等等。照顾鸡，也得花时间，比如一天得喂食几次，不能让它们挨饿。还得打扫鸡舍，保持“环境卫生”。否则会被告虐待动物。美国有少数人把鸡当作宠物来养。任养宠物鸡（pet chicken）在家里跑来跑去。鸡拉屎怎么办？没问题，有专门的“鸡用尿不湿”（chicken diaper）。有各种图案的，有三种尺寸。还分两种样式：一种叫包裹式（Wrapped around），还有一种叫比基尼式（Bikini）。一片名牌的鸡用尿不湿，将近25美元，里面要用衬垫（liner）。考究的人家用强生（JN）娇爽，两小时换一次，清清爽爽每一天。美国的食物安全一直受到政府严格监管，白宫和各级政府没有投有，所以政府重视食品安全，是有切身利益关系的。总体来说，美国食品还是令人放心的。但是，近年来，美国人开始担忧食品问题，比如农药、激素的使用。奥巴马夫人带头在白官院子里种菜，以身作则，希望美国人能利用自家后院，“自力更生”，享受纯天然蔬菜。已经有不少人开始效仿。至于养母鸡生蛋，因牵涉很多问题，比如城市的法律规定，因而还“路途遥远”。

连续两天，记者在深夜被轰鸣的马达声惊醒，向公寓管理员克抱怨，他却一脸的不所谓，那平淡的表情告诉你，在巴西就是这个样子，你有点大惊小怪了。

巴西人的性子跟所有拉美人一样，不着急、不着慌，迟到，办事拖沓，都是初到这个国家的人所难以容忍的。但是他们一旦坐到方向盘就不一样了，就像换个人，比谁都性急。马克告诉记者：巴西人只有两件事效率最高：一是下葬，二是开车。下葬是因为巴西地处热带，人逝后必须尽快下葬，否则尸体会腐烂。至于开车急，马克说他也不清楚为什么。

巴西人开车马达声轰鸣，不是因为他们的车子排量有多大，而是真敢踩油门。因为车速太快，否则尸体腐烂。至于养母鸡生蛋，因牵涉很多问题，比如城市的法律规定，因而还“路途遥远”。

“白宫前的碧池”究竟是谁？为你盘点美国有意思的8个习俗

来了美国之后才发现普通人的出行方式一般除了飞机、大巴，就是开车，很少有人会选搭火车。可能是因为火车费用不低而时间还长的原因。

加州有这么一个传说：政府允许平民自己购买一节火车的车厢，然后带回家，可以随意涂鸦，到自己满意为止。如果出行的时候想坐自己家的车厢，就提前联系政府，政府会派相关部门来帮助你把车厢放到铁轨上。

4. 不是所有地方都说英语
在美国东南以及中南部的部分地区，比如德克萨斯、俄克拉荷马、路易斯安那州等等，民风都非常保守，所以基督教教徒也非常的多，对宗教信仰有一种近乎痴迷的“狂热”，日常的行为和心中的信念都以圣经的教导为范本。

还记得在《生活大爆炸》中来自德克萨斯的谢耳朵扮演者被被取笑片段吗？

5. 美国人喜欢“黑”加拿大人和英国人
作为同为说英语为主的国家，在美国的当地人很喜欢拿加拿大和英国人开玩笑，包括不同的习惯，说英语的腔调等等。

《老爸老妈的浪漫史》里，美国的小伙伴就很爱拿加拿大人的罗克开玩笑。还有不少美国人说起英式英语时，就会不自觉地模仿然后露出鄙视好笑的神情。

6. 黑猫、十三和星期五
在部分美国人的印象里，见到没人养的黑猫、星期五和数字“13”是不吉利的，就像咱们不喜欢数字“4”是一样的。

7. 部分地区虔诚的教徒在美国东南以及中南部的部分地区，比如德克萨斯、俄克拉荷马、路易斯安那州等等，民风都非常保守，所以基督教教徒也非常的多，对宗教信仰有一种近乎痴迷的“狂热”，日常的行为和心中的信念都以圣经的教导为范本。

还记得在《生活大爆炸》中来自德克萨斯的谢耳朵扮演者被被取笑片段吗？

8. 技能爱好按地区分
以旧金山湾区的硅谷为代表，西海岸地区，被公认为精英与科技强手的聚集地。而纽约即为时尚与艺术的乐园。大多数西海岸人热衷于户外运动、健康的生活，但东海岸小伙伴则喜欢室内运动和装扮。

据说东西海岸的审美标准也是不同的。

英祖孙三代四人同月同日生 概率300万分之一



8月5日，英国威尔士布雷肯镇一位年轻的父亲在生日这天迎来了儿子的出生，然而更凑巧的是，他和他的兄弟以及父亲也是同月同日生。这样祖孙三代共4人同月同日生的概率只有300万分之一，对他们一家人来说，这天着实是非凡凡响的一天。

阿什利·琼斯是一名建筑工。8月5日，他怀孕的

巴西人开车猛：一言不合就飙车 记者差点被撞

连续两天，记者在深夜被轰鸣的马达声惊醒，向公寓管理员克抱怨，他却一脸的不所谓，那平淡的表情告诉你，在巴西就是这个样子，你有点大惊小怪了。

巴西人的性子跟所有拉美人一样，不着急、不着慌，迟到，办事拖沓，都是初到这个国家的人所难以容忍的。但是他们一旦坐到方向盘就不一样了，就像换个人，比谁都性急。马克告诉记者：巴西人只有两件事效率最高：一是下葬，二是开车。下葬是因为巴西地处热带，人逝去后必须尽快下葬，否则尸体会腐烂。至于开车急，马克说他也不清楚为什么。

巴西人开车马达声轰鸣，不是因为他们的车子排量有多大，而是真敢踩油门。因为车速太快，否则尸体腐烂。至于养母鸡生蛋，因牵涉很多问题，比如城市的法律规定，因而还“路途遥远”。

一言不合就飙车

记者昨天早起乘车去马拉卡纳体育场，天刚亮，路上车非常少，忽然“嗖”“嗖”两声，两辆车从记者大巴车旁开了过去，忽，互相追逐。遇到红灯，两辆车并排停下，待绿灯亮起，记者发现，这两辆车竟然一个往左拐，一个向右行，原来两位司机根本不认识，一言不合就飙车了……

西媒：哥伦比亚立法规定 全民皆为器官捐赠者

西媒称，哥伦比亚总统桑托斯8日批准一项关于器官捐献的法律，法律规定所有哥伦比亚人都是器官捐赠者。除非本人生前明确表示拒绝捐献。

据埃菲社8月8日报道，该项法律的起草者、议员罗德里克·拉腊·雷斯特雷波在一份声明中指出，这项法律将拯救很多人的生命，它能让许多人活得更高质量和尊严。

此外，他还指出，除非本人在生前明确表示拒绝捐献，否则所有哥伦比亚人都是器官捐赠者。

报道称，激进变革党是哥伦比亚执政联盟的组成部分，作为该党派的议员，拉腊雷斯特雷波，新法律取消了逝者家人对捐献器官的自主决定权。“这是一项人性化的草案，它的背后是很多渴望得到器官捐献的人，而我们可以挽救他们的生命。”拉腊说。

拉腊强调，在哥伦比亚每天等待器官移植的人都在增加。“我们的目标是满足哥伦比亚人的这一需求，同时也能为将来提前做好准备，以免更多的人死去。现在有很多人非常绝望，因为他们得不到器官移植而生命垂危，我们想要缓解这种局面”。

报道称，拉腊提供的数据显示，在

未婚妻感到些许降痛，遂送她到医院待产。当天下午，他们的儿子顺利出生。他说自己从未感受过未婚妻临盆、自己即将做父亲的滋味，孩子只用了3分钟就顺利出生，这让他很开心。

十分巧合的是，他的孩子和他的生日同月同日，而且他的父亲大卫及弟弟亚当也是8月同天出生。阿什利说，25年前，正当出生的时候，他们就因为他们父子三人同月同日生而受到关注。如今，自己儿子也在这一天出生，确实令他始料未及。他说：“谁都没想到这份惊喜能延续到第四个人身上。”

当然并不是琼斯一家人都在同一天出生。阿什利和亚当还有一个同胞姐妹，生日就不是8月5日，亚当的女朋友近日也即将生产，孩子的生日也不可能在这一天。但是祖孙四人同月同日生，已经是概率非常小的事件了。一家博彩公司的人说，这样的情况发生的概率只有300万分之一。她还说：“布雷肯的水肯定有问题，这种小概率事件发生太多次了，我们都算不清楚了。”

事实上他本打算继承爵位，他一直想成为一个肉牛饲养农场主。但由于他叔叔死后无人继承爵位，他的父亲罗伯特继承了爵位，而他的人生也从那时起被安排好了。

“直到他十岁多的时候，他才知道他将继承一笔难以难以置信的财产。”接受采访的一名知情人称。

那笔遗产一直沉重地压在他肩膀上。他的朋友们都这么评价他：一位在很多方面都十分孤独的“内向”的人。据报道，他一度曾濒临精神崩溃的边缘。

此前，威斯敏斯特公爵一直坚称自己对钱并不感兴趣。在少有的一次采访中，他提到：“我对金钱物质并不是很感兴趣。坦白说，如果我深陷其中，它会让我的疯狂。”

英皇室成员密友 是戴安娜遗孀执行人员

一位高级皇室成员向记者透露，女皇、爱丁堡公爵、查尔斯王子以及其它高级皇室成员已获知杰拉尔德的死讯。

白金汉宫发言人表示：“女王陛下已经听说了威斯敏斯特公爵的消息，并以女王和爱丁堡公爵的名义向其家人致以私人唁电。”

杰拉尔德和他的妻子娜塔莉亚(威廉王子的教母)有三个女儿和一个儿子，其中长女嫁给了威廉王子最好的朋友之一，爱德华·范·卡特森(Edward van Cutsem)；次女嫁给了电视节目主持人、历史学家丹·斯诺(Dan Snow)。

作为许多皇室成员的知己密友，杰拉尔·德曾在查尔斯王子的邀请下，担任威廉王子

的私人导师，而威廉王子后来也邀请了杰拉尔·德的儿子休作为自己的长子——乔治王子——的教父。

威廉王子和凯特王妃以及哈里王子是杰拉尔·德名下房产的常客。本月早些时候，这对夫妇还乘坐杰拉尔·德的私人飞机前往法国度假。

杰拉尔·德于2012年被女王授予维多利亚皇家勋章。他也是戴安娜王妃遗嘱的执行人员。事实上他本打算继承爵位，他一直想成为一个肉牛饲养农场主。但由于他叔叔死后无人继承爵位，他的父亲罗伯特继承了爵位，而他的人生也从那时起被安排好了。

“直到他十岁多的时候，他才知道他将继承一笔难以难以置信的财产。”接受采访的一名知情人称。

那笔遗产一直沉重地压在他肩膀上。他的朋友们都这么评价他：一位在很多方面都十分孤独的“内向”的人。据报道，他一度曾濒临精神崩溃的边缘。

此前，威斯敏斯特公爵一直坚称自己对钱并不感兴趣。在少有的一次采访中，他提到：“我对金钱物质并不是很感兴趣。坦白说，如果我深陷其中，它会让我的疯狂。”

事实上他本打算继承爵位，他一直想成为一个肉牛饲养农场主。但由于他叔叔死后无人继承爵位，他的父亲罗伯特继承了爵位，而他的人生也从那时起被安排好了。

“直到他十岁多的时候，他才知道他将继承一笔难以难以置信的财产。”接受采访的一名知情人称。

那笔遗产一直沉重地压在他肩膀上。他的朋友们都这么评价他：一位在很多方面都十分孤独的“内向”的人。据报道，他一度曾濒临精神崩溃的边缘。

此前，威斯敏斯特公爵一直坚称自己对钱并不感兴趣。在少有的一次采访中，他提到：“我对金钱物质并不是很感兴趣。坦白说，如果我深陷其中，它会让我的疯狂。”

事实上他本打算继承爵位，他一直想成为一个肉牛饲养农场主。但由于他叔叔死后无人继承爵位，他的父亲罗伯特继承了爵位，而他的人生也从那时起被安排好了。

“直到他十岁多的时候，他才知道他将继承一笔难以难以置信的财产。”接受采访的一名知情人称。

那笔遗产一直沉重地压在他肩膀上。他的朋友们都这么评价他：一位在很多方面都十分孤独的“内向”的人。据报道，他一度曾濒临精神崩溃的边缘。

事实上他本打算继承爵位，他一直想成为一个肉牛饲养农场主。但由于他叔叔死后无人继承爵位，他的父亲罗伯特继承了爵位，而他的人生也从那时起被安排好了。

英国第三富猝逝 25岁儿子将继承90亿英镑遗产

据英国媒体报道，英国最富有的房地产开发商之一、与英国皇室关系密切的威斯敏斯特公爵9日突然去世，享年64岁。

身价90亿英镑 25岁独子将继承遗产

据悉，这位四名孩子的父亲身价高达90亿英镑(约合人民币782亿元)，在英国富豪榜上排名第三，9日在其兰开夏郡的一处宅邸内突发心脏病，后被送往医院，最终不治身亡。

威斯敏斯特公爵六世杰拉尔·德·卡文迪什·格罗夫纳(Gerald Cavendish Grosvenor)

他是英国最富有的房地产开发商，其巨额财富源于遍布牛津、柴郡、苏格兰等地的房地产产业。

他的不幸逝世意味着其年仅25岁的儿子休将继承包括位于柴郡的祖传宅邸伊顿堡在内的全部遗产。

该家族的发言人于当地时间8月9日晚也发表声明证实了杰拉尔·德的死讯。“威斯敏斯特公爵杰拉尔·德·卡文迪什，格罗夫纳今天下午在普雷斯顿皇家医院逝世，享年64岁。他们希望在这段艰难时期，外界能给予他们一定的空间和理解。接下来一段时间，我们将不会作出进一步的评论，但我们将在适当的时候发布详细信息。”

杰拉尔·德于2012年被女王授予维多利亚皇家勋章。他也是戴安娜王妃遗嘱的执行人员。事实上他本打算继承爵位，他一直想成为一个肉牛饲养农场主。但由于他叔叔死后无人继承爵位，他的父亲罗伯特继承了爵位，而他的人生也从那时起被安排好了。

“直到他十岁多的时候，他才知道他将继承一笔难以难以置信的财产。”接受采访的一名知情人称。

那笔遗产一直沉重地压在他肩膀上。他的朋友们都这么评价他：一位在很多方面都十分孤独的“内向”的人。据报道，他一度曾濒临精神崩溃的边缘。

此前，威斯敏斯特公爵一直坚称自己对钱并不感兴趣。在少有的一次采访中，他提到：“我对金钱物质并不是很感兴趣。坦白说，如果我深陷其中，它会让我的疯狂。”

热衷慈善 曾被曝招妓丑闻

尽管他终其一生都试图保持低调，他的私生活却仍备受争议。2007年，他被曝在短短几个星期内多次招妓。据说他还公开吹嘘军务，称自己知道奥萨马·本·拉登的下落。虽然他从未公开评论这件事，但这对于他自己、家人以及好友来说都十分尴尬。

杰拉尔·德、格罗夫纳十分乐于帮助那些比他不幸的人。多年来，他一直致力于帮助年轻罪犯、吸毒者以及举办有关农村问题的活动。

作为英国地方自卫队的负责人，他对自己的工作也抱有极大的热情。他1970年入伍，并于2004年晋升为四星上将。

奥运选手为何青睐拔火罐？美媒：可减轻疼痛

美媒称，本周，大家都在谈论拔罐，这是在里约参加比赛的一些奥运选手所采用的疗法。它之所以在本周引起人们关注，是因为这样的疗法往往会在皮肤上留下看起来像是瘀伤的痕迹印记，不过这当然并不新鲜。千百年来，中国古代医学一直在用这种方法来治疗疼痛，肌肉紧张甚至还有呼吸方面的问题。

据美国《时代》周刊网站8月8日报道，或许带着拔罐印记出现在公众面前的最著名的运动员之一是迈克尔·菲尔普斯。包括游泳选手娜塔莉·考芙琳在内的其他运动员也采用了这一疗法。美国体操运动员亚历山大·纳杜在接受《今日美国报》采访时说：“这比我花在其他任何疗法上的钱都更值得。”

那么拔罐的原理是什么？通过热力或空气在置于身体上的特制罐体中形成抽吸的效果。抽吸造成的真空会将皮肤和血管拉向罐体，因此会在皮肤上留下印记。拔罐被认为会让血液移动到特定的区域，改善循环并放松肌肉和关节。还有人认为拔罐具有消炎效果。在美国，有时会在针灸或按摩之外采取拔罐做法。通常都是由专家给人拔罐，不过据《今日美国报》报道，有些运动员说，他们自己就会拔罐。

美国梅奥诊所中西医结合计划负责人布伦特·鲍尔说，传统中医的拔罐和西医的拔罐不同。鲍尔说，中医师可能会把拔罐作为更全面的综合性健康调理的一部分，而不只是一次性的治疗，除了拔罐以外，可能还会就营养和其他健康问题给出建议。他说：“我认为，单独地看待拔罐是美国存在的现象。”

鲍尔说：“我认为你应该退一步说，如果这是一套实践了三千到五千年的有组织医疗系统的一部分，我们或许不应该像西方科学家有时所采取的做法那样，过快或过于傲慢地摒弃它。从另一方面讲，也并不是说就因为某个东西流传了那么久，我们就应该不拔罐做法。通常都是由专家给人拔罐，不过据《今日美国报》报道，有些运动员说，他们自己就会拔罐。

美国梅奥诊所中西医结合计划负责人布伦特·鲍尔说，传统中医的拔罐和西医的拔罐不同。鲍尔说，中医师可能会把拔罐作为更全面的综合性健康调理的一部分，而不只是一次性的治疗，除了拔罐以外，可能还会就营养和其他健康问题给出建议。他说：“我认为，单独地看待拔罐是美国存在的现象。”

的私人导师，而威廉王子后来也邀请了杰拉尔·德的儿子休作为自己的长子——乔治王子——的教父。

威廉王子和凯特王妃以及哈里王子是杰拉尔·德名下房产的常客。本月早些时候，这对夫妇还乘坐杰拉尔·德的私人飞机前往法国度假。

杰拉尔·德于2012年被女王授予维多利亚皇家勋章。他也是戴安娜王妃遗嘱的执行人员。事实上他本打算继承爵位，他一直想成为一个肉牛饲养农场主。但由于他叔叔死后无人继承爵位，他的父亲罗伯特继承了爵位，而他的人生也从那时起被安排好了。

“直到他十岁多的时候，他才知道他将继承一笔难以难以置信的财产。”接受采访的一名知情人称。

那笔遗产一直沉重地压在他肩膀上。他的朋友们都这么评价他：一位在很多方面都十分孤独的“内向”的人。据报道，他一度曾濒临精神崩溃的边缘。

此前，威斯敏斯特公爵一直坚称自己对钱并不感兴趣。在少有的一次采访中，他提到：“我对金钱物质并不是很感兴趣。坦白说，如果我深陷其中，它会让我的疯狂。”

事实上他本打算继承爵位，他一直想成为一个肉牛饲养农场主。但由于他叔叔死后无人继承爵位，他的父亲罗伯特继承了爵位，而他的人生也从那时起被安排好了。

“直到他十岁多的时候，他才知道他将继承一笔难以难以置信的财产。”接受采访的一名知情人称。

那笔遗产一直沉重地压在他肩膀上。他的朋友们都这么评价他：一位在很多方面都十分孤独的“内向”的人。据报道，他一度曾濒临精神崩溃的边缘。

此前，威斯敏斯特公爵一直坚称自己对钱并不感兴趣。在少有的一次采访中，他提到：“我对金钱物质并不是很感兴趣。坦白说，如果我深陷其中，它会让我的疯狂。”

热衷慈善 曾被曝招妓丑闻

尽管他终其一生都试图保持低调，他的私生活却仍备受争议。2007年，他被曝在短短几个星期内多次招妓。据说他还公开吹嘘军务，称自己知道奥萨马·本·拉登的下落。虽然他从未公开评论这件事，但这对于他自己、家人以及好友来说都十分尴尬。

杰拉尔·德、格罗夫纳十分乐于帮助那些比他不幸的人。多年来，他一直致力于帮助年轻罪犯、吸毒者以及举办有关农村问题的活动。

作为英国地方自卫队的负责人，他对自己的工作也抱有极大的热情。他1970年入伍，并于2004年晋升为四星上将。

奥运选手为何青睐拔火罐？美媒：可减轻疼痛

美媒称，本周，大家都在谈论拔罐，这是在里约参加比赛的一些奥运选手所采用的疗法。它之所以在本周引起人们关注，是因为这样的疗法往往会在皮肤上留下看起来像是瘀伤的痕迹印记，不过这当然并不新鲜。千百年来，中国古代医学一直在用这种方法来治疗疼痛，肌肉紧张甚至还有呼吸方面的问题。

据美国《时代》周刊网站8月8日报道，或许带着拔罐印记出现在公众面前的最著名的运动员之一是迈克尔·菲尔普斯。包括游泳选手娜塔莉·考芙琳在内的其他运动员也采用了这一疗法。美国体操运动员亚历山大·纳杜在接受《今日美国报》采访时说：“这比我花在其他任何疗法上的钱都更值得。”

那么拔罐的原理是什么？通过热力或空气在置于身体上的特制罐体中形成抽吸的效果。抽吸造成的真空会将皮肤和血管拉向罐体，因此会在皮肤上留下印记。拔罐被认为会让血液移动到特定的区域，改善循环并放松肌肉和关节。还有人认为拔罐具有消炎效果。在美国，有时会在针灸或按摩之外采取拔罐做法。通常都是由专家给人拔罐，不过据《今日美国报》报道，有些运动员说，他们自己就会拔罐。

美国梅奥诊所中西医结合计划负责人布伦特·鲍尔说，传统中医的拔罐和西医的拔罐不同。鲍尔说，中医师可能会把拔罐作为更全面的综合性健康调理的一部分，而不只是一次性的治疗，除了拔罐以外，可能还会就营养和其他健康问题给出建议。他说：“我认为，单独地看待拔罐是美国存在的现象。”

鲍尔说：“我认为你应该退一步说，如果这是一套实践了三千到五千年的有组织医疗系统的一部分，我们或许不应该像西方科学家有时所采取的做法那样，过快或过于傲慢地摒弃它。从另一方面讲，也并不是说就因为某个东西流传了那么久，我们就应该不拔罐做法。通常都是由专家给人拔罐，不过据《今日美国报》报道，有些运动员说，他们自己就会拔罐。

美国梅奥诊所中西医结合计划负责人布伦特·鲍尔说，传统中医的拔罐和西医的拔罐不同。鲍尔说，中医师可能会把拔罐作为更全面的综合性健康调理的一部分，而不只是一次性的治疗，除了拔罐以外，可能还会就营养和其他健康问题给出建议。他说：“我认为，单独地看待拔罐是美国存在的现象。”



最新高級石英石臺面

搬遷新址，擴大營業

批發、零售石英石臺面、廚櫃、水槽、水龍頭、文化石、鵝卵石、木紋磚、長期備有大量現貨，顏色多，種類全，庫存大，工廠直銷，免費估價。

營業時間週一至週五8am-5pm 週六8am-1pm

批發、零售石英石臺面、廚櫃、水槽、水龍頭、文化石、鵝卵石、木紋磚、長期備有大量現貨，顏色多，種類全，庫存大，工廠直銷，免費估價。

www.cmdgroupusa.com

Telephone : 713-690-6655 Fax : 713-690-6662

地址：5922 Centralcrest St.Houston, TX 77092



NEW

白色活动橱柜

15% OFF

优质

枫木实木橱柜

软滑关闭抽屉

橱柜 15%折扣

并有送货及安装服务

32种花岗岩任您选购

免费赠不锈钢水槽

With Min. 45 sq. ft. of Counter Top Purchase & Installation.

7265 W. 43rd St. off Hempstead Hwy 1 mile West of 290

如何让懒得动的人爱上爬山 去白石山看看



工作节奏的加快，生活琐事的增多，再加上节假日必须的亲子陪伴，所剩无几的个人时间，只想摊成一个大型躺椅，连手指头都懒得动。因此，在我们这群“上有老下有”的朋友圈中，爬山这项休闲运动基本已经淡出。不喜欢爬山的原因很简单：一、不想折腾自己的体力；二、不适合老人孩子的体力；三、山的形态都很雷同，全程略显枯燥。

所以当小伙伴们约起要去爬京郊白石山的时候，我的内心是忐忑甚至有点抗拒的。却没想到，亲临白石山之后，反倒让我爱上了这里，甚至还想着带父母和孩子再来一次。

白石山绝对是个清凉避暑的好去处，而且从2016年7月12日至8月31日，16周岁（含16周岁）以下青少年凭有效证件可享受免门票政策，16周岁以上学生（全日制本科科学历以下）享受60元/人的优惠价。自驾车赴白石山最高可冲抵7元路桥费。

白石山和我以前爬过的山不同。以前，爬着不累的都是小山包，如果要看到雄壮巍峨的山景，都要累成狗。而白石山颠覆了我对爬山的印象，不累且真的有好风景可以看到和拍到。反思白石山之所以让不喜欢登山的人我觉得舒畅，或许有以下几点原因：

1、白石山的山体形态吸引我。官方称它是峰林地貌，说白了就是一座座连接着或独立、或大小

、高或矮的山头组成了整个景区，就像南方的张家界。对，这是我在北方见到过的最像南方山。2、全程大多是栈道前行，还有两段有趣的玻璃栈道。栈道这种形式，走起来很刺激，会忘记疲惫，再加上玻璃栈道的透明视觉效果，恐惧感会立刻杀死疲惫感。

3、全程并不是一味爬高，以前觉得爬山就是不断的往上攀登，而这里大多是平行或是起伏的路，累归累，但是有缓，一会儿轻松一点，一会儿轻松地爬完了山。且沿途的休息点多，强度多少皆宜。

4、景区设计了不少意料之外的小品，游览过程中遇到的小场景总是出其不意，而非一成不变。比如会有个小夹缝、有个吊桥、缆车、有个急转弯或是因为石头阻挡，做了两种通过方式等等。这种点缀，不会让爬山的人觉得厌倦。还有一个印象最深，人工做了一个心形舞台，太可爱了。

5、有的可拍！对于摄影爱好者来说，无论是拍风景还是人像，白石山都能满足，每次的上山或是下山，转角或是回眸，都可以看到不同的风景。据说，如果赶上雨后初霁，还会看到云海和佛光。

6、凉爽！白石山所在的涞源县古称“凉城”，暑期平均气温21.7℃。在城市如同一块行走的“五花肉”，来这里，终于不用为自己“带盐”了，山上凉风习习，通体舒畅！

白石山位于河北涞源县，很多

北京、河北、山西或天津的朋友，特意来这里周末。我们也是夜宿涞源，第二天一大早上山。

清晨山上竟然飘起了雨，我们赶紧躲进老天下雨，路过的工作人员说：没事，早上下雨一天晴，果不其然，等我们行走在海拔1600米栈道上的时候，天空已经放晴，满山的绿在阳光下苍翠欲滴，超高的负氧离子水平让整个人都清爽愉悦起来。

白石山有多条登山线路，风景最美、最全的线路就是先从韭菜园住下，走1600米的飞狐峡游览线，再坐缆车至飞云口，走海拔1900米的双雄石景区。慢慢行走，全程大约需要6个小时左右，刚好清晨上山，下午下山。

白石山因山体多白色大理石而得名，拥有全国独一无二的太行峰林地貌，奇峰林立，到处都是峭壁陡崖，很多地方的栈道实际都是悬挂于山体之外，木头栏杆之外便是万丈深渊，栈道石板的接缝处瞥一眼下去也是深不见底，十分惊悚。

走出玻璃廊桥，转过一道弯，正好来到今年新开的飞狐峡餐厅。餐厅顶层有个大露台，在这里点一杯卡布奇诺，再配上一块奶油蛋糕，喝着云端咖啡，赏着山风光，清凉的风穿堂而过，实在是太惬意了。还有一点必须要说一下，山中大部分地方都没有手机信号，但却有很多地方提供了免费WiFi服务，非常方便。

小憩完毕，乘坐缆车到达海拔1900米的栈道继续前行，壮丽的山景一路相伴。另一个受小伙伴们喜爱的景点是山盟台。利用自然的地势，在一处悬崖之上建了一个心形的平台，很适合年轻人的情侣来哦，不知道这样的高度是不是会给你表白勇气。

继续向前，国内最宽、海拔最高的双雄玻璃栈道就在前方了。远远望去，如一条玻璃巨龙蜿蜒在山腰。当走上玻璃栈道的时候，说实话，连我这个自诩大胆的人也觉得心跳加速了，一低头，心间猛然一颤，透过玻璃看到下面悬空的绝

壁，绝对刺激。若不是玻璃反光减少了恐惧感，还真是感觉随时要掉在这奇山峻岭中。

站在玻璃栈道上可以说是360度观景了，那感觉真是一边是惊一边是喜。再看身边，八仙过玻璃栈道，各显神通啊！为勇于突破自己的大家加油鼓劲！

除了玻璃栈道，还有刺激的玻璃观景台，整个观景台完全悬空在山体之外！站在玻璃观景台上，没有任何遮挡和死角，整个人如同悬空漂浮在这奇山峻岭中！

走过了玻璃栈道，山上有双雄石餐厅供应自助餐和点餐。餐厅炒菜的味道相当不错，绝对是热门点评餐厅的水平。

登完了白石山，会玩的小伙伴把我们拉去了蔚县的暖泉古镇。让暖泉古镇闻名的是这里流传下来的三项非物质文化遗产：拜山、剪纸和打树花。

“富人玩儿烟花，穷人打树花”，早年间暖泉就有了这个说法，那会儿的暖泉镇有很多铁匠作坊，逢年过节，当地人燃放烟花，铁匠们同样渴望过年的喜庆，却又买不起烟花，于是他们从打铁飞溅的火花中得到灵感，将熔化的铁水泼到城门的砖墙上，如同富人放烟花一样万花齐放，引来众多的穷人前来观看，久而久之便成为暖泉“打树花”的独特民俗，流传至今已有多有500多年的历史。

同行的一个小伙伴说，记得几年前来这里看打树花表演还只有春节期间和特定日子才有，而且冬天在户外看真的非常冻人，必须等到夜幕降临才能看到缤纷绚烂的打树花表演。如今，汇集了拜山、剪纸、打树花三项非遗绝技的大型室内演出《天下第一堡·树花情》几乎每天都在这里新建的剧场上演。这是关于当地一个爱情故事的演绎，在整个表演中，穿插了许多当地的民俗和文化。演出运用现代的灯光、音响、水幕、喷泉等技术手段，结合演员们的精湛表演，呈现了一场精彩绝伦的视觉盛宴。

演出末尾，“打树花嗨”，随着一声吆喝，传承的打树花艺人反穿羊皮袄，头戴毡帽，手持柳木勺，将1600度高温的铁水一勺勺奋力地泼洒在古城城墙上，铁水迸溅形成万朵火花，犹如烟花绽放的树冠。“花雨”散落，舞台瞬间沸腾，趁着前一场烟花还未散尽，打树花艺人会接连再泼上几句铁水，火花此起彼伏，错落有致，这是一场极致的视觉盛宴，是一场让人心情澎湃的演出，每看一次都觉得很不够！

有人说，将打树花搬进剧院缺少了这项古老的民俗技艺传承下去。而我想说，希望随着这项表演的日常化，能让这项古老的民俗技艺传承下去。

多年的历史。

如果最近你在看奥运会，却不知道傅园慧是谁，那你就错过了太多；如果你在在微博，却不知道“洪荒之力”和表情包，那你就赶紧去检查一下你的手机是否欠费，因为你的网络实在太不给力了。是的，奥运赛场上突然杀出的“洪荒之力女神”傅园慧已经称霸各大社交媒体，成为新一代最火的网红，她凭借着赛后采访中率真坦诚的表情和话语，受到了人们的追捧，央视统计，在昨天100米仰泳决赛结束之后，体育频道的收视份额占到了49%，通俗点说，全国当时有一半开着电视机的电视都是在看傅园慧的比赛，或许这是第一个能让自己的赛后采访弄得比比赛本身更让人期待的运动员了。从当年许海峰的夺来，到现在傅园慧的率真，中国运动员的赛后采访所走过的路，也同时反映出中国人对于体育运动观念的转变。

1984年的洛杉矶奥运会，许海峰射落了中国历史上第一枚奥运金牌，如此激动场合，让当时还很年轻的许海峰有点不适应，在赛后接受媒体采访时，他面露微笑，不断的感谢祖国和领导的培育，显得非常官方；同样是那届比赛，体操王子李宁一揽举起三枚金牌，是那届奥运会最大的亮点，然而面对镜头，李宁除了感谢之外，还表示要向别的同学学习（那会把队友都叫同学，因为当时他们年纪都还很小，属于学生阶段）感觉自己还需要很多提高，即使拿了金牌也丝毫没有表现出12岁少年的激动与兴奋。在那个时代，金牌被看作是国家的形象和国力的体现，中国人所崇尚的还是传统的谦逊和内敛，不喜形于色，不肆意张扬，必须懂得感谢祖国和领导的培养，对自身的个性和情绪要保持克制。如果傅园慧的话放在那个时候，不仅会让人尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

从许海峰到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

多年的历史。

如果最近你在看奥运会，却不知道傅园慧是谁，那你就错过了太多；如果你在在微博，却不知道“洪荒之力”和表情包，那你就赶紧去检查一下你的手机是否欠费，因为你的网络实在太不给力了。是的，奥运赛场上突然杀出的“洪荒之力女神”傅园慧已经称霸各大社交媒体，成为新一代最火的网红，她凭借着赛后采访中率真坦诚的表情和话语，受到了人们的追捧，央视统计，在昨天100米仰泳决赛结束之后，体育频道的收视份额占到了49%，通俗点说，全国当时有一半开着电视机的电视都是在看傅园慧的比赛，或许这是第一个能让自己的赛后采访弄得比比赛本身更让人期待的运动员了。从当年许海峰的夺来，到现在傅园慧的率真，中国运动员的赛后采访所走过的路，也同时反映出中国人对于体育运动观念的转变。

1984年的洛杉矶奥运会，许海峰射落了中国历史上第一枚奥运金牌，如此激动场合，让当时还很年轻的许海峰有点不适应，在赛后接受媒体采访时，他面露微笑，不断的感谢祖国和领导的培育，显得非常官方；同样是那届比赛，体操王子李宁一揽举起三枚金牌，是那届奥运会最大的亮点，然而面对镜头，李宁除了感谢之外，还表示要向别的同学学习（那会把队友都叫同学，因为当时他们年纪都还很小，属于学生阶段）感觉自己还需要很多提高，即使拿了金牌也丝毫没有表现出12岁少年的激动与兴奋。在那个时代，金牌被看作是国家的形象和国力的体现，中国人所崇尚的还是传统的谦逊和内敛，不喜形于色，不肆意张扬，必须懂得感谢祖国和领导的培养，对自身的个性和情绪要保持克制。如果傅园慧的话放在那个时候，不仅会让人尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

从许海峰到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

从许海峰到傅园慧，从“官腔”到“洪荒之力”，中国运动员的赛后采访，不仅反映了国人对于体育运动意识上的进步，也体现了中国国力的发展，思维的开阔。我们从电视机前，一个个奇闻异事的审判官，变成了站在运动员角度去体会喜怒哀乐陪伴，这种角色的转换无疑是一种进步。每一位运动员，只要拼尽全力都值得我们去尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去献上鲜花和掌声！

话题再回到傅园慧，其实早在世锦赛上就因为50米的夺冠而成名，“逗比”是她的日常，在接力比赛夺冠后她是所有队员里哭的最激动的。赛后弹泳衣，调侃记者，自封“稀饭的长得好看的运动员”，认为自己快乐是哲学家的而不是“逗比”，比赛释放了自己体内的“洪荒之力”，一个个真性情个回答让我们看到的不仅仅是这个小姑娘的率真和坦诚，更多的是看到了运动和挑战带给她的快乐与激励，我们和她一起在这个过程中享受着体育的振奋和超越的喜悦，这才是真正的奥林匹克。

多年的历史。

如果最近你在看奥运会，却不知道傅园慧是谁，那你就错过了太多；如果你在在微博，却不知道“洪荒之力”和表情包，那你就赶紧去检查一下你的手机是否欠费，因为你的网络实在太不给力了。是的，奥运赛场上突然杀出的“洪荒之力女神”傅园慧已经称霸各大社交媒体，成为新一代最火的网红，她凭借着赛后采访中率真坦诚的表情和话语，受到了人们的追捧，央视统计，在昨天100米仰泳决赛结束之后，体育频道的收视份额占到了49%，通俗点说，全国当时有一半开着电视机的电视都是在看傅园慧的比赛，或许这是第一个能让自己的赛后采访弄得比比赛本身更让人期待的运动员了。从当年许海峰的夺来，到现在傅园慧的率真，中国运动员的赛后采访所走过的路，也同时反映出中国人对于体育运动观念的转变。

1984年的洛杉矶奥运会，许海峰射落了中国历史上第一枚奥运金牌，如此激动场合，让当时还很年轻的许海峰有点不适应，在赛后接受媒体采访时，他面露微笑，不断的感谢祖国和领导的培育，显得非常官方；同样是那届比赛，体操王子李宁一揽举起三枚金牌，是那届奥运会最大的亮点，然而面对镜头，李宁除了感谢之外，还表示要向别的同学学习（那会把队友都叫同学，因为当时他们年纪都还很小，属于学生阶段）感觉自己还需要很多提高，即使拿了金牌也丝毫没有表现出12岁少年的激动与兴奋。在那个时代，金牌被看作是国家的形象和国力的体现，中国人所崇尚的还是传统的谦逊和内敛，不喜形于色，不肆意张扬，必须懂得感谢祖国和领导的培养，对自身的个性和情绪要保持克制。如果傅园慧的话放在那个时候，不仅会让人尊敬与爱戴，因为他们代表着国家征战，值得我们去

甲午黄海大战： 致远舰要撞的很可能不是吉野？

9月29日，国家文物局水下文化遗产保护中心“丹东一号”沉船发掘人员经过近两个月的水下考古调查，最终确定“丹东一号”沉船就是甲午海战中沉没的致远舰。

对于整个近代中国，“致远”舰都有着许许多多的不寻常：作为旧中国最强海军——北洋水师最后一批外购的主力战舰之一，她在北洋水师中最为先进；而因为“致远”舰的沉没及其舰长在黄海海战中光荣殉国，更是让其成为北洋水师的代表；再加上1958年一部《甲午风云》在亿万中国观众心目中不可磨灭的形象，尽管在北洋水师中“致远”并非旗舰，却已然成为当代中国对那段历史的关键记忆。

正因如此，“致远”舰的发现和确认才会引起如此多中国人的历史共鸣。

“北洋水师博物馆”与“吉野”的由来

提到北洋水师与甲午海战，就不得不提“致远”舰与那句鼓舞了无数国人的“撞沉吉野”。关于这几艘舰艇的性能参数和技术特点，早有许多文献各异介绍，而由于这些舰只的特点各异，也最终导致了北洋水师与日本联合舰队在海战中使用的阵型大相径庭。

当时，清政府在外向订购战舰时，深受传统海权国家英国的影响，通过海关总税务司赫德订购了一大批海防舰艇，然而由于赫德在购舰过程中陆续发生的一些不愉快以及英国控制中国海军的企图日益显著，当时主持中国新式海军建设的直隶总督李鸿章逐渐失去了对英国的信任，进而向新生的海军国家，也就是刚刚崛起的工业强国德国订购战舰。

虽然德国舰只以相当公道的价格为中国建造了“定远”、“镇远”、“济远”等数艘舰艇，但因为英国阿姆斯特朗船厂的积极公关，加上中法战争后中国掀起的新一轮购舰热潮，使得英造战舰再一次进入清政府的视野。1885年，中国依照已经建成的“济远”号穹甲巡洋舰为方案，向英、德船厂分别再订购两艘同型舰，不过由于德国当时缺乏舰船设计经验，“济远”舰的设计遭到了多方批评，因此向英德订购的巡洋舰也以“济远”同型变为“西国通行有效舰种”。

设计“致远”舰的是当时英国造船界的奇才，阿姆斯特朗公司舰船设计师威廉·怀特。他从1886年到1903年的17年间，几乎出过的大半舰种了皇家海军几乎所有的大型军舰的设计，以至于皇家海军这一时期被称为“怀特时代”。他针对“济远”的设计不足提出了8处致命缺陷，并提出了一种全新的巡洋舰方案。这就是后来的“致远”级穹甲巡洋舰。

当时的海军正处在从木壳船向钢壳船、铁甲船，从前膛炮向后膛炮转换的时期，不仅武器装备的性能日新月异，连海战的形态也处于游移不定的状态。1862年的汉普顿海战中，火炮打不穿铁甲的事实一下让旧式的海战模式和彻底颠覆；1868年的利萨海战中，横队阵型加乱战撞击战术的奥地利海军大败舰队战术的意大



利海军，使得撞击与横队战术又成了这一时期海军理论的主流，而1890年前后，随着大口径管退式速射炮的实用化，火炮重新在海战中占据上风，海战阵型又一次从横队向纵队发生回转。偏偏清政府面临的几次海防危机和海军建设就在这一段混乱时期，使得北洋水师的几艘舰艇有着旗帜鲜明的时代特征：1881年的“超勇”、“扬威”两舰侧重撞击战术；1884年至1887年的“定远”、“镇远”、“济远”、“致远”、“来远”则偏重横队迎敌而多用火炮前置；到了1887年的“致远”、“靖远”时，在威廉·怀特的先知先觉下，该级舰的设计已经开始针对纵队炮战和舷侧对敌的新时代了。

中国有如此多在当时属于新潮的军舰自然是紧跟时代的表现，但这么多不同时代的军舰像博物馆一样同时在一个舰队服役就不是什么好事了。更加糟糕的是，尽管1890年以后海战向着与北洋水师大部分舰船完全不同的方向发展，日本海军也在1890年后大规模采购新锐战舰，并使用速射炮改造老舰，但1888年以后的翁同龢户部实行“减省开支”政策，导致中国海军不再采购外国军舰和火炮，国产舰船的建造也因为减少开始依赖。这一时期的北洋水师不得不依赖早年购买的“古董”来应对新的威胁。

有趣的是，“吉野”舰的设计渊源就是“致远”。由于致远舰在设计时受制于经费，不仅船上的无法大加，舰上的火炮也无法进一步增加，但当经费充裕的日本赴美采购舰艇时，基于致远舰设计进一步大型化后的4200吨型阿姆斯特朗明轮外置速射舰自然成了他们最好的选择，而这，便是日后“吉野”舰的由来。

“撞沉吉野”的悲壮神话
作为黄海海战，也是致远舰生涯的最高峰，“撞沉吉野”无疑是致远舰最为传奇的和壮烈的部分。两艘系出同门的战舰在海战中的对决，更是这两个国家命运决战的象征。关于致远舰驶出列强是为了撞沉吉野还是发射鱼雷进行近战尚有疑问，致远舰是中雷沉没还是锅炉舱爆炸沉没也没有定论。不过随着近年来关于甲午战争的研究在国内不断深入，以陈悦先生为代表的批新生代学者在致远舰沉没的研究上取得了不少新的突破。笔者接下来要说的，便是其中爆炸性的一个发现。

那就是致远舰撞吉野这件事，极可能根本不存在。海研会会员在2014年9月17日，甲午战争中黄海大海战爆发120周年的纪念日当天举行的一

次海战棋棋推演，根据陈悦的介绍，“我们在威海推演的时候，被沙盘上的情况惊呆了。因为在致远舰首正对的方向居然是日本联合舰队的本队，当时日本参加海战的部队主要有两支，一支是第一游击队，第二个叫本队。第一游击队就是吉野，浪速这些比较快的军舰，本队就是旅顺松岛等这些航速比较慢的军舰。突然间我们发现根据史料我们推导的结果，致远舰对面的军舰是松岛，千代、桥立。如果此时致远想要冲出队列撞击吉野，则意味着要将船头调转180度。突然之间有点接受不了这样的事实，那不是吉野啊。当然这个结果并不影响致远舰冲出去的事实，也不影响致远舰冲去本身这件事的壮烈程度。事实上他冲出去撞松岛，撞本队要比撞吉野危险得多，致远舰的面前居然是松岛，是本队，这是以前我们想都不敢想的事情。”

同样，根据中国海军史研究协会会员张黎源的考证，凡是日方参战人员的一手资料(联合舰队司令官、第一游击队司令官报告，各舰舰长报告，部分参战人员日记等)对于“致远”沉没一事的描写都非常简单，如“某时某刻，敌舰‘致远’沉没”一类，均未提及“致远”撞击吉野一事。而北洋水师方面在海军提督丁汝昌向北洋大臣李鸿章发出的第一封较为详细的战况报告(9月22日发)中，也只提到“致远”是“冲锋击沉”，至于向谁冲锋，被谁击沉均未明言。

10月7日，李鸿章在得到了关于海战的进一步详细报告后，汇总撰写《大海战战况详》向清廷汇报，这是中国官方对于大海战海战战况的最详细、最权威的记载。折中称：“敌忽以鱼雷快船直攻‘定远’，向未驶到，‘致远’开足机轮驶出‘定远’之前，即将来帕攻沉。倭船以鱼雷袭击‘致远’，旋亦沉没，管带邓世昌、大副陈金揆同时落水。”同样没有提到吉野。

较早提及“致远”舰当时试图采用撞击战术进攻日舰的文献中国同样没有提到“致远”撞“吉野”的印象。如1894年9月21日《北华捷报》(North China Herald)的文章，该报道称亲历了海战的北洋军官(极有可能是北洋海军总司令、德国人汉纳根)回到天津，讲述了海战的过程。这位亲历者证实了“致远”曾发动冲锋一事，但其冲锋的对象与将之击沉的军舰显然不是同一艘。该报也没有指出“致远”攻击者或称“致远”击沉者就是“吉野”。

张黎源是在《国家人文历史》杂志上撰写的文章称，此后媒体的报道，诸如9月29日上海出版

的《申报》登载了一篇《烟台访事人电称绿江战事》，虽将“致远”所撞者记载为日军之“旗舰”或“最大舰”，但还没有明确指出此舰就是“吉野”。相反，甲午战争时最靠近威海卫的报刊《芝罘快邮》在1894年10月1日的报道称：“‘致远’驶出队列追击已经快要沉没的‘赤城’。之后‘致远’被日舰包围攻击了10分钟，所有的炮弹都打在一侧，水密舱进水导致其倾覆。”这篇报道也是参考了海战亲历者的见闻后所写。从这篇报道中可以发现，“致远”所“冲锋追击”者很可能是“赤城”，而不是“吉野”。

真正使致远舰撞击吉野成为公论的文献，是1895年英国伦敦出版的《布拉塞海军年鉴》，年鉴中刊载有一篇海军史学者库罗斯撰写的关于甲午海战的分析长文，文称：“‘致远’当时把舰首转向‘吉野’，试图冲撞，但被数发榴弹命中水线，终于右舷倾斜而沉没。据说当时有数枚榴弹同时命中，其状好似鱼雷爆炸。”该文据称也参考了亲历海战的欧洲军官的说法。但纵观1894年的所有海战报告和报章中的记载，均没有提到“吉野”，而时隔几个月之后“吉野”突然成了这一事件的主角，此说法的可信与否令人生疑。

不过在《布拉塞海军年鉴》中，当提到海军界的巨大影响力，“致远”撞击“吉野”的说法逐渐为各方面所接受。后来的许多重要文献，如《东方兵事纪略》、《戴理尔回忆录》、《甲午甲申海战阵亡殉难群公事略》等均说“致远”向“吉野”冲锋，且越传越奇，细节越来越丰富，这不过是著书者的进一步演绎罢了。正是由于《东方兵事纪略》等著述的广泛传播，“致远”撞击“吉野”一事才逐渐为公众所接受。

根据陈悦等人还原的结果，黄海海战当天下午3时之后“致远”冲击的目标是日本联合舰队的本队，这一举动事实上要比冲击第一游击队更为壮烈和危险。与日本第一游击队仅有“吉野”、“秋津洲”2艘装备速射炮的情况相比，本队则有包括了日本联合舰队旗舰“松岛”在内的4艘日舰装备有大量的速射炮，如此，邓世昌和“致远”舰在最后的航程中所面临的恐怖至极的炮火打击。最终在舰体重创不幸陨落在海波湾中。

作为中国历史上最悲壮的战舰，“致远”舰作为一个缩影，无比真实而深刻地反应了当时中国的现状与命运。一个旧式落后的封建农业国手完全近代化的先进军舰，即使由同样近代化的入操纵，也无法避免最终灰飞烟灭的结局。同样，作为中国近代史上最具悲剧英雄色彩的封建将领，“致远”舰管带邓世昌和他的故事今天已经几乎成了中国海军在全世界的象征。

及至今日，在一款业界声誉甚高的战争模拟游戏里，我们依然能在象征新中国海军精神的快艇上听到这句“此日漫挥天下泪，有公此壮海无憾”。这，也许才是“致远”舰对于中国的最大意义。

揭秘：我军历史上 唯一女子大学都上些什么课

1948年9月至10月，中共中央在西柏坡召开了解放区妇女工作会议和部队妇女、家属代表会议。会议决定全军部队除个别妇女干部在前线机关工作外，所有部队家属、妇女和儿童均需留在后方，组织起来成立妇女学校（或工读学校）进行工作、生产、学习。

二野所在的晋冀鲁豫是最早创建的根据地之一，因为创建较早，部队家属以及根据地的各级政权的妇女干部相对较多。同时，和其他野战军相比，二野在解放战争中肩负的机动作战任务又特别重，大兵团流动作战要求必须轻装前进，留在后方的妇女儿童安置问题便成为了后顾之忧。为此，1949年2月，中国人民解放军第二野战军创办了我军历史上唯一的一所女子大学。由司令员刘伯承兼任校长和政委，二野女大分布于河南巩县、偃师、新郑等地区，由总校和一分、二、三、四、五等4个分校组成，先后共集中万余名妇女干部、家属儿童，进行了为期1年多的学习生活。虽然存在的日子不长，但其对于解放战争的顺利推进，以及在为新中国培养妇女干部和培育革命后代方面发挥了重要作用，是我军教育史上的靓丽一页。

“你在前方打老蒋，我在后方学本领”
1949年3、4月份，二野女大正式开学。由于学员的文化素质普遍较低，文化课学习便是重点。学校根据学员的文化程度和有孩子编成不同的队和班。政治课以时事政治教育为主，使学员了解革命发展形势和我党、我军的各项方针政策；地理课结合南下进军路线，部队打到哪里就讲哪里；算术课把我军消灭敌军和缴获各种武器装备的数量，编成加减乘除法；语文课就教学员写信，给前方爱人写，给老家写，给部队写慰问信，既激发了学员学习的热情，也鼓舞了前方将士的斗志。

虽然办学条件艰苦，但学员们学习热情非常高。黑板是用锅灰涂在墙上或门板上做成的，桌凳是从老乡家借的；没有教室，庙宇、祠堂、仓库、坝坝甚至树下就是课堂；没有纸笔，就用树枝在地上练，睡觉时用手指在身上划。学员们在学上争先恐后，中午不午休，晚上熄灯后还悄悄默读，有当了母亲的晚上一手抱小孩，一手写字做作业；有的学员还给丈夫写信说：“你们在前方打老蒋，我们在后方学本领，你们拿枪杆呀，我们拿笔杆，咱们比一比呀看一看，看谁的名字在最前面。”

“前方捷报频传，后方生了一个营”
从1949年8月开始，二野女大在喜迎新中国诞生的同时，迎来了秋季“大生产”。这可不是收割田里的庄稼，而是女大这个大家庭要添丁进口了！由于年初部队休整期间的家属大探亲，许多学员同时怀孕，同时“害喜”，同时大腹便便，同时临产，分校加上总校，共有千余人待产，如何保

证革命后代平安出世，成为女大那一阶段的重任任务。

为此，二野从各兵团抽调大批医务人员，总校设有医院，分校设休养所，大队设卫生所。为提高妇产科技术水平，总校医院还举办了妇产科训练班，培训接生人员。从8月起，第一批婴儿开始降生，9月达到高潮，有时一天出腹10余个，有的同时产出。这股“大生产”热潮一直持续到10月份，千余名小宝宝平安降生。当时，各分校都流传着这样一句话：“前方捷报频传，后方生了一个营，大人孩子个个健壮。”

保育工作是二野女大独具特色的一项重要工作。总校和各分校都专门设有保育工作领导小组机构，到1949年11月，全校共办起10个幼稚园、14个托儿所，共有儿童622名，保育员200多名。此外，还办了4个育才小学，约有500余名学生。二野及各兵团首长非常关心孩子们的教育与生活。“一个孩子是中农，两个孩子是富农，三个孩子是地主”的话，就形象地说明了这一点。前方缴获的战利品被源源不断地送到女大，有花花绿绿的洋布，还有大桶的罐头、奶粉和饼干。记者们来给孩子们们照相，被制成幻灯片带到前线放映，指战员备受鼓舞。

“能在文武能劳动”
在加强学习、带好小孩的同时，女大师生还积极参加生产和地方工作。他们不仅种菜、养猪、生豆芽、磨豆腐来改善自己的生活，还加班加点做军衣军被支援前线作战。在课余时间，女大宣传队的学员们自编自演街头剧、秧歌舞剧，部队打到哪里就讲哪里；算术课把我军消灭敌军和缴获各种武器装备的数量，编成加减乘除法；语文课就教学员写信，给前方爱人写，给老家写，给部队写慰问信，既激发了学员学习的热情，也鼓舞了前方将士的斗志。

解放大西南后，女大奉命前往西南与总部及各兵团会合。一路上，女大师生不仅要战胜各种自然困难，而且还要同土匪作斗争。三分校入川途经鄂蜀交界地区，流落到那里的国民党溃兵时常放冷枪冷炮，搞破坏活动，分校师生便组织起来与敌人展开英勇斗争。四分校途经广西柳州时，师生们参加当地的清查反革命运动，协助当地军管会抓获16个特务；在云南、贵州境内，还歼灭小股土匪，打死土匪多人，自己无一伤亡。

经过3个月的长途跋涉，各分校胜利完成了归建任务。1950年4月，西南军政委员会发出了《对军中妇女儿童工作的指示》，充分肯定了二野女子大学的工作，指出“这一大批妇女干部是可用之力量”，要求“将她们作妥善安排，对她们的工资待遇同男干部一样对待”。后来，二野女大在喜迎新中国诞生的同时，迎来了秋季“大生产”。这可不是收割田里的庄稼，而是女大这个大家庭要添丁进口了！由于年初部队休整期间的家属大探亲，许多学员同时怀孕，同时“害喜”，同时大腹便便，同时临产，分校加上总校，共有千余人待产，如何保

News & Review is a Division of Southern News Group – Founded June 16, 1979 | August 15, 2016 | John T. Robbins, Editor

China's Government Is Subsidising An Industry That Is Growing Rapidly.

Fishing In Waters As Far Away As South America And Antarctica

Greenpeace Sounds Alarm Over China's Long-Distance Fishing Fleet

Compiled And Edited By John T. Robbins, News&Review Editor



Fishermen arrange nets at the Qingkou port in east China's Jiangsu province. (Photo/Xinhua / Barcroft)

China's vast, long-distance fishing industry has expanded to more than 10 times the size of America's and its growth is depleting fisheries and creating conflicts, according to a Greenpeace report. From 2012 to 2014, the number of Chinese vessels involved in "distant water fishing" [DFW]—harvesting seafood on the high seas or in other countries' waters—grew from 1,830 to 2,460.

The Chinese government is directly driving this growth by subsidising fuel costs and other expenses, according to the environmental group. "Subsidies for China's DFW industry are intensifying the inefficiency of the industry and the destruction of the environment," a Greenpeace report said. "Although

the Chinese government defines the DWF industry as a 'strategic industry', the current model for subsidies does more harm than good." Officials at China's agriculture ministry, which oversees the nation's fishing industry, were not immediately available for comment. In the past, China has declared it will follow applicable laws and always "uphold the normal order" when fishing on the high seas.

No one knows how much fish China hauls each year from distant waters, but in 2013 the Pew Charitable Trusts estimated it at 4.6m tonnes – far more than Beijing reported to the U.N. The bulk of this fishing takes place off the coast of west Africa, but Chinese fleets are increasingly plying waters off Antarctica and Central and South America.

In March, Argentina sank a Chinese boat it claimed was fishing illegally in its waters. Indonesia, South Africa and the Philippines have all had recent run-ins

with Chinese fishing fleets.

Last year, China alarmed marine scientists by announcing it wanted to increase harvests of krill from Antarctica from a current level of 32,000 tonnes to 2m. Krill are small crustaceans and a vital food source for Antarctic wildlife, especially penguins, whose numbers have dwindled in recent decades. Like other nations, China harvests krill to make a variety of products, ranging from livestock feed to omega-3 dietary supplements.

Last month, China was harshly criticised by an international tribunal for its fishing practices in the South China Sea, including on reefs that belong to the Philippines. Chinese fleets in particular have been using boat propellers to dislodge giant clams in the area, causing widespread environmental damage to coral reefs, according to John McManus, a University of Miami marine biology professor who has conducted research in the region.

"There will be a major collapse of fisheries in the South China Sea if something isn't done," McManus said in a recent interview. "The fate of hundreds of thousands of people depends on this fishery for their livelihood."

According to Greenpeace, Beijing's fleet subsidies are increasing fish harvests, but they are also creating the same kind of excess capacity that is plaguing China's steel mills and other industries. In other words, government investments in fishing fleets are not producing a corresponding increase in revenues.

In Fujian province, for instance, the number of distant-water vessels grew 149% from 2012 to 2014, but the production value increased only 63%, according to Greenpeace. China's fishing subsidies "need to be reformed in order to promote healthy development and an industry which can sustain healthy oceans," said Li Shuo, a global policy adviser at Greenpeace East Asia and an author of the report. (Courtesy www.theguardian.com/world)



Adelie penguins leap into the sea at Paulsen Island in Antarctica. (Photo/Alamy Stock)



Canada Pushes To Hire More Chinese Skilled Workers, Doubles Visa Offices In China

Compiled And Edited By John T. Robbins, News&Review Editor



Canadian Premier Justin Trudeau And China's President Xi Jinping

John McCallum, Canada's Immigration Minister, held meetings with Chinese officials the past two days to start discussions of setting up five more Canadian visa offices.

There are already five visa offices and the minister said that Canada would like to establish five more in Chengdu, Nanjing, Wuhan, Jinan and Shenyang. "Canada needs to take advantage of a great economic opportunity to capture this market and the opening of more visa application centres throughout China would facilitate travelers seeking to come to Canada," said a government official who wanted to remain anonymous. The Canadian official added, "We want to facilitate the entry of people who can make some great contributions to Canada while they are here, and hopefully be able to retain them."

Prime Minister Justin Trudeau instructed the

Immigration Minister to form a three-year plan with the Chinese government and to reveal full details by the fall of this year. McCallum's visit to China is to make preparations for Trudeau's attendance to the G20 Summit next month. While a substantial number of Canadian firms have invested in China, Canadian Direct Investments (CDIA) to China stood at \$3.3 billion in 2009 and accounted for less than 1 percent of the total Foreign Direct Investment (FDI) into China.

The stock of foreign direct investment in Canada from China accounted for less than 2 percent of total FDI in Canada, however, it has grown from \$928 million in 2005 to nearly \$8.9 billion in 2009.

Canada-China Trade and Investment Activity
In 2009, bilateral merchandise trade with China totalled \$50.8 billion, consisting of \$11.2 billion in Canadian exports to, and \$39.6 billion in imports from, China. Canada was Canada's largest export destination in Asia in 2009 and third-largest in the world, behind the United States and the United Kingdom. China was also Canada's largest source of imports in Asia and the second-largest source of imports worldwide in that year.

The Canada-China trade relationship has stood up well during the global financial and economic crisis. In 2009, Canada's global exports were 26% below 2008 levels and imports were 16% lower. By comparison, Canadian imports from China fell by 7%, and exports

totalled \$11.2 billion, a 6.6 percent increase from 2008, making China Canada's third largest export market. China continues to be Canada's second largest source of imported merchandise. While a substantial number of Canadian firms have invested in China, Canadian Direct Investments (CDIA) to China stood at \$3.3 billion in 2009 and accounted for less than 1 percent of the total Foreign Direct Investment (FDI) into China.

The stock of foreign direct investment in Canada from China accounted for less than 2 percent of total FDI in Canada, however, it has grown from \$928 million in 2005 to nearly \$8.9 billion in 2009.

Canada-China Trade and Investment Activity
In 2009, bilateral merchandise trade with China totalled \$50.8 billion, consisting of \$11.2 billion in Canadian exports to, and \$39.6 billion in imports from, China. Canada was Canada's largest export destination in Asia in 2009 and third-largest in the world, behind the United States and the United Kingdom. China was also Canada's largest source of imports in Asia and the second-largest source of imports worldwide in that year.

The Canada-China trade relationship has stood up well during the global financial and economic crisis. In 2009, Canada's global exports were 26% below 2008 levels and imports were 16% lower. By comparison, Canadian imports from China fell by 7%, and exports

to China were 7% higher in 2009 than in 2008. China is the only one of Canada's top export destinations to have had positive trade growth in 2009.

Foreign Direct Investment (FDI) between Canada and China has grown significantly in recent years. Canadian direct investment in China reached \$3.3 billion in 2009, making it the 21st largest foreign destination for Canadian investors. The total value of Chinese investment in Canada was higher in 2009, at \$8.9 billion. China is the 10th largest source of FDI in Canada. Chinese investment in Canada has increased considerably in recent years, with the acquisition of several energy and mining interests. At the provincial level, Alberta and British Columbia are the largest exporters to China, followed by Ontario and Saskatchewan. In 2009, Alberta exported \$2.7 billion in goods to China while BC exports totalled \$2.6 billion.

Newfoundland and Labrador and Manitoba have seen the fastest growth in exports to China in recent years. Nearly three-quarters of Canadian exports to China were of resource-based goods in 2009, up from 56% five years earlier. In 2009, exports of resource-based goods totalled \$8.3 billion, while exports of manufactured and other goods totalled \$2.8 billion. (Courtesy www.cbc.com/zh-hant/research-reports-2)



高級花崗石檯面
價格最優 質量保證
批發、零售花崗石
長期備有大量現貨
顏色多 種類全 尺寸齊

營業項目

- 廚房及浴室花崗石檯面
- 餐館花崗石桌面及餐檯
- 設計安裝窗不櫥櫃
- 各式不銹鋼盆及陶瓷盆

萬事達石業公司 4502 Steffani, Houston, TX 77041 (新倉庫內外面積達6萬餘呎，新址在舊地出口處)
GRANITE MASTER TEL: 713.983.6446 / 832.279.9132 • Fax: 713.983.6481

Value Windows & Doors HOUSTON

恒益門窗
休士頓專業製造鋁鋼門窗

包安裝 10個標準鋁鋼窗
僅 \$2999 (低於108 U)

雙層玻璃 (LOE366) 玻璃隔層加氬氣 可擋95%紫外線 隔音 保溫 終生保固
No extra charge. No call with other offers. Expires 12/31/16

Tel: 281-261-8900 Fax: 281-261-6660
13715 Murphy Rd • Suite D • Stafford Tx • 77477

一年內付清，可享12個月無息分期付款。
Save Up to 50% on Energy Bills
info@valuewindowsdoorshouston.com
www.valuewindowsdoorshouston.com

Made in Texas
工廠直營，防風玻璃新上市

Double Pane • Lifetime Warranty • Sound & Energy Efficient

INTERNATIONAL TRADE CENTER
Houston Texas

201 REBACCA International, Inc.
202 Pakistan Chamber of Commerce
203 Graduate Medical Education Development
205 Globalization Accelerator
206 Tho Agency Insurance & Financial Services
207 Guyanese American Chamber of Commerce
208 Conference Room
209/210 Texas Tech University – TTUUSD 德州州立理工大學
210A Lucy O'Hara Massage School
210B Congressman Al Green Office
211 Hon. Consul General Gezahgan Kebede, President of ITC
212 The Entrepreneurs Network
213 National Black Business Alliance

215 Energy Resources Tools and Services
216 Caribbean Chamber of Commerce
217 Alief Community Association
218A Sinkrocor Enterprise
218B MACOR Real Estate Investments, Inc.
219 International Press Club
220 LPR Investments
221 Chinese Chamber of Commerce / Chenault Foundation
222 Houston International Trade Development Council
229/230 United Nations Association
231-233 Law Offices of James X Shu & Associates
235 Texas Int'l Community Political Action Committee

Building Bridges to International Business™

A subsidiary of
The Southern News Group
Corporate Office - Houston USA

INTERNATIONAL TRADE CENTER-HOUSTON
11110 Bellaire Blvd., Suite 200, Houston, Texas 77022
Tel: 832-448-0190 Fax: 281-498-2728
The International Trade Center is registered with U.S. Internal Revenue Service as a 501(c)3 non-profit organization.

Texas Africa Business Summit
TEXAS CHINA Business Summit
RICE
HCC
Chevron