

滋潤美白自製四款果蔬面膜

皮膚和我們的生命是一樣的，如果沒有充足的水份，就會變得乾燥，慢慢的，久而久之就會變得乾枯沒有光澤，嚴重的會導致脫皮和長斑長皺紋。所以，皮膚護理離不開補水保濕。現在炎夏夏日，保濕刻不容緩，下面4款DIY保濕面膜，製作最簡單，材料最容易買到，花費也最少，但是保濕效果很好，月光精明女必學的，那你還不來來學習一下。

No.1 西瓜蛋黃保濕面膜
材料：西瓜一片，蛋黃半個，麵粉適量

1、西瓜取其西瓜肉搗碎，加入蛋黃半個拌勻。
2、慢慢加入少許麵粉，使其成膏狀。
3、敷於臉上10分鐘後洗淨。
特點：西瓜清涼，蛋黃滋潤效果佳，兩者配合製成補水面膜，保濕效果很好。西瓜在夏季都可以買到，一個雞蛋除去蛋黃，蛋清還可以敷脖子和手，既實惠效果也不錯，趕快試試吧。

No.2 西瓜滋潤保濕面膜

材料：白苦瓜1條
1、將苦瓜洗淨，冰於冰箱約2小時。
2、拿出洗淨後切成薄片。
3、用切好的苦瓜片貼在全臉，敷15分鐘後，取下用清水洗淨。
特點：苦瓜汁要喝，苦瓜面膜也要敷！苦瓜對皮膚有滋潤、美白、鎮靜、保濕等功效，特別是夏季肌膚水分流失多，容易變黑，此時用苦瓜美白保濕，簡單方便又有明顯的效果。曬完太陽後，覺得臉有曬紅跡象時，這時拿冰苦瓜冰鎮退熱，效果很好呢。

No.3 香蕉蜂蜜保濕潤面面膜
材料：香蕉半根(選擇快要爛掉的香蕉會更好)、蜂蜜1茶匙

1、將蜂蜜調和香蕉，用湯匙搗成泥狀。
2、清潔肌膚之後，將面膜敷於臉上10-15分鐘。
3、再用溫水沖淨即可，可以天天使用。

特點：香蕉是熱帶地區常見且價廉的

水果，但是它的營養價值相當高，香蕉富含蛋白質、澱粉質、維生素及礦物質，特別是它含有豐富的鉀，對於心臟血管疾病的人是一種非常好的食品。對於肌膚來說，香蕉也是一種很好的面膜材料。直接將香蕉搗成泥狀敷在臉上就具有溫和清潔與滋養修護肌膚的功效。這款面膜還添加了蜂蜜，以加強保濕滋潤的功能，非常適合乾燥缺水的肌膚日常使用。

No.4 黃瓜保濕面膜
材料：小黃瓜 2條、雞蛋白1個、麵粉少許

1、小黃瓜用打果汁機打碎。
2、雞蛋白與黃瓜汁調勻。
3、徐徐加入麵粉調呈糊狀。
特點：保濕補水、美白潤膚，鎮靜抗發炎，面膜也適合日曬後做皮膚保養，剩餘的面膜也可以用來塗抹身體其它部位，如手臂、脖子、肩頭等等。大家還可以根據自己的肌膚狀況，添加檸檬水、蛋白質、維生素E片等。



丟掉梳子 用手如何打理捲髮



捲髮一直都是深受MM們歡迎的一種髮型，但它唯一的缺點就是不好打理。如何打理捲髮既快速又能達到理想效果呢？以下教你丟掉梳子用手打理捲髮。

用溫熱水把頭髮打濕
1.每天早晨，首先要用溫熱水把頭髮打濕，用噴頭最好，比較均勻，不建議用涼水噴，容易感冒。
把多餘的水用毛巾擦一下，把多餘的水用毛巾擦一下，要用毛巾一點點把頭髮吸乾，不要用力揉搓。濕發的毛鱗

片是打開的，這時候頭髮最容易受傷。知道擦到頭髮不滴水為止。
3.做胸射狀，把頭髮都甩到前面來，最好不要站直了身體此時的姿勢應該像我們把頭髮倒過來擦水是一樣的，把發乳倒在手上(不要太多了，否則容易使得剛抹的地方太多，而第二下抹到的地方又太少，不均匀，要分3-4次抹完)。雙手的手心互相抹一下使兩手都有發乳。然後用雙手將發乳「按」進髮絲，而不是順著髮絲來捋。
用五指從額頭中間的髮際處向腦後梳理
4.站起身之後，用五指從額頭中間的髮際處向腦後梳理，既可讓分際線自然形成，也可使得頂頂部分的頭髮蓬鬆起來，不軟塌，此動作可緩慢重複多次。
以食指為軸做螺旋纏繞動作
5.以食指為軸做螺旋纏繞動作。如果你有吹風機的話，可以用一通吹一遍熱，直到吹乾為止。記得不要用力把發捲往下拉哦，那樣會破壞發卷的持久度的。
保持頭頂的蓬鬆度
6.吹風機開到強風檔，快速吹乾頭頂，保持頭頂的蓬鬆度。
丟掉你的梳子
7.最重要的一點是：丟掉你的梳子，無論是密齒梳還是寬齒梳！我的造型師常常對我說，用手就足夠啦！他一方面是為了使髮染過的脆弱頭髮避免再被拉扯，另一方面也是從保持發卷的持久度考慮的。
小鋼卡做出個蓬鬆造型
8.如果希望簡單隨意捲髮可以有種變化的話在發頂用小鋼卡做出個蓬鬆造型，就會變得十分可愛。

身材不是很胖卻小腹突出的人，多半是因為體內的老廢物質無法順利排出所造成，具體表現出的徵狀就是便秘；而這類體質還有一個特徵，就是手腳冰冷，這則因為新陳代謝不佳所造成的結果。

隨著年齡的增長，代謝會越來越差，再加上冬天容易囤積脂肪，暴飲暴食之後，老廢物質無法排出，很容易就會有小腹突出，腰圍囤積脂肪的現象產生！

繼Charlene之前介紹過小腹婆 Bye Bye 的簡單運動之後，再分享四個簡單的腹部按摩動作，這是日本排毒按摩大師高橋美嘉老師所推薦的按摩手法，其能夠刺激內臟的活性化，幫助腸子蠕動，讓囤積在腹部的老廢物質順利排出。

手法一：在腹部進行順時針畫圈按摩
1. 先取適量的身體乳於手心，用掌心的溫度溫熱乳液後，從腹部開始往腹部塗抹。
2. 利用雙手的食指、中指與無名指的指腹，以肚臍為中心，以順時針方向畫圈。重複10次。
3. 做完之後會覺得腹部有舒緩的感覺。如果沒啥感覺可加重力道！
手法二：雙手握拳推揉，加速老廢物質排出
雙手握拳置於肚臍兩側，然後用力向恥骨方向推壓。重複10次！
手法三：按摩側腹部，刺激腸子蠕動
雙手叉腰(大拇指在後、其他四指在前)，用10指的指腹以捏揉的方式按摩側腹部！以相同的韻律按摩20次，能夠有效刺激腸子的蠕動與活性，幫助排便！
手法四：按摩腰部，雕塑腰際S曲線
雙手叉腰(大拇指在後、其他四指在前)，



排毒按摩DIY 輕鬆除小腹

世界和平獎(佛教)獲得者 | 联合国世界和平教育大使 | 一千万信众的心灵导师
澳洲政府授予“太平紳士”榮譽 | 澳洲東方華語電台台長 | 榮獲2014年中國人物年鑑

一场指点「人生与命运」的讲座

休斯敦 玄艺综述 大型现场解答会

时间: 2016.9.10 周六 1:30~5:00pm

联系方式: 832 736 1897
地址: Bayou City Event Center, 9401 Knight Road Houston, Texas 77045
微信报名: Chipylay
Youtube 搜索: “卢军宏” 观看精彩震撼视频!

健康 感情 子女 工作 风水 命运
现场解答指点迷津, 一场改变命运的讲座

2016 HOUSTON 免费入场 免费泊车

卢军宏 會長

光新地板 Lightsome Flooring

數十種加州綠色基材, 甲室含量超低, 複合地板, 防水地板以及貴木複合地板。

\$1.29起 (複合地板, 防水地板)
\$2.49起 (實木複合地板)
\$2.99起 (12mm 複合地板包工包料)
\$4.99起 (實木地板包工包料)

其他包括: 地毯、地磚、花崗石臺面

為您的家庭及生意增輝

3838 Greenbriar Dr., Stafford, Texas 77477

isingtec 愛家精品家電館 新到貨 特價酬賓大優惠

等利率分期付款 最高可享48期

Microphone WMV-103 \$79.99
Real Leather Sofa 4084 \$1799.31
All Holo Siena bed frame \$831
Marble Table T-8005 \$531

5% OFF 優惠券

Now Hiring: Sales Associate can speak English, Chinese and/or Vietnamese

高級花崗石檯面 Granite Master

價格最優 質量保證 批發、零售花崗石 長期備有大量現貨 顏色多 種類全 尺寸齊

營業項目: 廚房及浴室花崗石檯面, 餐館花崗石桌面及餐檯, 設計安裝實木櫥櫃, 各式不銹鋼盆及陶瓷盆

萬事達石業公司 4502 Steffani, Houston, TX 77041

百利地板 Belleaire Flooring

12.3mm 包工包料 原價 \$2.99/呎 特價 \$2.59/呎 \$2.29/呎

二十年安裝經驗

地址: 9415 Bellaire Blvd #70 Houston, TX 77036

Reborn Granite LLC 實木櫥櫃 批發!

大理石品種最多! 規模最大, 價格最低!

地址: 14730 Hempstead Road, Houston, TX 77040

我們搬新家了! YULF Design & Flooring

歡迎光臨 又福地板

9630 Clarewood Dr., Suite B-3, Houston TX 77036

www.yulfgroup.com

敦煌地板 Dunhuang Flooring

百種款色 包工包料 Design & Remodel

地毯 \$1.99/呎起
複合地板(8mm) \$2.49/呎起
複合地板(12.3mm) \$2.99/呎起
塑膠地板 \$3.99/呎起
實木複合地板 \$5.99/呎起
花崗石 \$14.99/呎起

承接商業、住宅工程、地板、瓷磚、地毯、實木樓梯、精細木工、浴室、廚房更新、櫥櫃、花崗石、大理石、屋頂翻新、內外油漆...

NEW 白色活動櫥櫃

15% OFF 優質 櫥櫃 15%折扣 並有送貨及安裝服務

32種花崗石任您選購 免費贈不銹鋼水槽

7265 W. 43rd St. off Hempstead Hwy. 1 mile West of 290

713-460-6510 www.imperial-granite.com

CMD 最新高級石英石臺面

搬遷新址, 擴大營業

批發, 零售石英石臺面、櫥櫃、水槽、水龍頭、文化石、鵝卵石、木紋磚, 長期備有大量現貨, 顏色多, 種類全, 庫存大, 工廠直銷, 免費估價。

713-690-6655 5922 Centralcrest St. Houston, TX 77092

靈活房貸, 就在國泰銀行

不論你想買新房子或希望重貸套現, 國泰銀行能提供各種貸款項目切合你需求:

優越房屋貸款: 一至四單位自住物業, 主要居所或次要居所, 最高貸款額達\$150萬, 最高貸款額更可達物業價值的70%, 重貸現金套現上限為\$500,000

非居民房屋貸款: 一至四單位自住物業, 接受海外財務證明, 最高貸款額達\$150萬, 最高貸款額更可達物業價值的65%, 可辦理重貸現金套現

馬上行動, 節省\$650美元的申請啟動費!

請即致電 1-800-922-8429 或親臨國泰銀行就近分行, 與房屋貸款代表詳談!

休士頓分行: 9440 Bellaire Boulevard, Ste. 118, Houston, TX 77036
布蘭諾分行: 4100 Legacy Drive, Ste. 403, Plano, TX 75024

www.cathaybank.com

馮紹峰再演唐僧



《西遊記：女兒國》啟動

由星哈影業出品、西遊系列第三部《西遊記：女兒國》8月15日在京舉行啟動發佈會，《西遊記之三打白骨精》中的“唐僧”馮紹峰、“豬八戒”小瀟陽亮相，宣佈在新片中正式回歸。

《女兒國》將以輕喜劇為主，談及和上一部的演繹方式的不同，馮紹峰笑說：“我會好好把我和八戒的感情戲演出來。”對於女兒國國王的扮演者，導演鄭保瑞保密到底，稱女兒國國王已經敲定國內一線女星出演，將在電影開機前公佈。

被問希望對自己構成“殺傷力”的女兒國國王是誰，馮紹峰表示，“我覺得小僧的定力還是可以的，除非這個女生她有八戒的顏值、悟空的身材、沙師弟的口味。”馮紹峰還调侃影片的“美男計”應該是屬於八戒，“他是負責我們這個戲的顏值”。小瀟陽則大呼論壇揀妹技巧唐僧依舊是師父。

導演鄭保瑞透露，《女兒國》將會在今年11月開機，並於2018年大年初一上映，電影的製作團隊將沿用之前《三打白骨精》的班底。

《盜墓筆記》有望成爲暑期檔首部破10億影片

因爲有七夕檔的小小井噴，上周大盤再度突破10億，一些七夕檔之後上映的新片表現也還不錯。其中改編自TVB同名警匪劇的電影《使徒行者》在8月11日上映首日就獲獲5600萬票房，單片撐起大盤一半票房作爲電視劇版的延續。影版中不僅有釘姐、歡喜哥等人氣角色的回歸，更解密了不少劇版中埋藏的謎題，“歡喜哥身份之謎”、“誰刪掉了臥底檔案”等困擾劇粉的疑問都在電影中真相大白。在上映首日，有不少忠實劇粉便組團前去觀影。截至目前影片累計票房已經突破2.4億元，本週有望向3億元大關發起衝擊。這在今年上映的暑期檔中已經算是不錯的成績。

另一部新片《微微一笑傾城》8月12日上映首日也收穫了4700萬的票房，排在當日第二。作爲一部愛情題材的電影，該片並沒有選擇加入七夕檔的競爭，而是延後3天上映，最終收穫成績要好於七夕檔的幾部愛情片。

值得一提的是，《盜墓筆記》上映11日以來口碑毀譽參半，但截至目前也順利收穫了8.5億的票房。目前該片的排片仍有14%左右，每日進賬在2000萬元以上。照這個勢頭，有望在本週突破10億元大關，成爲今年暑期檔首部突破10億的電影，也有望問鼎今年暑期檔票房冠軍。

不過，留給《盜墓筆記》的時間已然不多了。因爲隨著暑期檔接近尾聲，一大波引進片正在靠近，其中馬特·達蒙回歸的《諜影重重5》被視作帶熱影市的作品，不過在此之前，本週新片仍是乏善可陳。

西蒙·佩吉在《魔法老師》中繼續搞怪

爆笑科幻喜劇《魔法老師》昨日宣佈國內定檔9月9日上映，同時首發定檔預告與海報，該片由特瑞·瓊斯執導，西蒙·佩吉與凱特·貝金賽爾聯袂出演。從電影《優異男》開始，西蒙·佩吉爲觀眾奉獻了經典的“血與冰淇淋”三部曲，奠定了其無厘頭的搞怪喜劇風格。

此次在《魔法老師》中，西蒙·佩吉獨挑大梁，一人幾乎承包所有笑點。片中他飾演的中學老師，是一個工作不得志、愛情不如意，無意中製造出許多麻煩又很搞笑的平凡小人物，只有他養的狗和他相依爲命，當他被外星人選中獲得超能力，自此開啓了爆笑逗樂之旅。此外，已故喜劇大師羅賓·威廉姆斯在本片中獻出生前最後一次配音演出。

監製《七月與安生》 陳可辛：不追逐流行只拍IP



由陳可辛、許月珍監製，曾國祥導演的電影《七月與安生》昨天在京舉辦“大膽青春”主題發佈會。主創陳可辛、曾國祥、許月珍攜主演黃冬雨、馬思純、李程彬亮相，曾寶儀擔任主持。

對於《七月與安生》的定位，陳可辛坦言“這不是青春片，這是一部關係片”。他表示《七月與安生》就像是女版《中國合夥人》，“《中國合夥人》其實也是青春片，但裏面有成功學、年代感、商業社會，你就不能只把它歸類爲青春片。”

曾國祥表示，當被問到最近青春片熱潮正在褪去，IP改編混亂等問題時，陳可辛直言自己沒法去追逐潮流，更不會哪種流行就去拍哪種，“我們不是只拍一部電影，不是幾年，是一輩子。拍攝前大家可能會對IP很興奮，但最後面對觀眾的，一定是電影好不好看，我做電影幾十年，電影好不好的看，觀眾是有感覺的。”

網劇《余罪》第3季開拍 “追劇黨”變“原著黨”

察形象，令人耳目一新。網劇第一季中余罪懸疑的神秘選拔、饜餓遊戲和臥底毒窩讓粉絲大呼過癮，而第二季卻因爲大篇幅改編和對輯不善導致人設崩壞，情節銜接生硬而口碑大幅下滑。原著作者常書欣也痛心疾首地斥責“網劇已大幅偏離原著，看你後面怎麼編！”儘管如此，依然有大量觀眾對第三季抱有熱切期待。

據悉，目前已開拍的網劇第三季內容來自於《余罪》小說第三部內容。而小說《余罪3》主要講述余罪滑鼠等人被調入新崗位治安隊後，與大賊小賊鬥智鬥勇的故事。《余罪》第三季話題一直持續升溫，更有不少觀衆因爲急於知道故事的後續發展而將目光投向原著小說，從“追劇黨”轉爲“原著黨”。以至於在網劇上市當月，僅《余罪》電子書收入就接近40萬元，累計銷售額突破100萬元人民幣，刷新了暢銷書銷售紀錄。

「妙玉」高洋不再高冷

由《雪豹》《黑狐》製片人張健出品，青年導演王利興執導，康傑、高洋、景崗山等眾多實力派演員聯袂出演的戰爭動作大劇《手槍隊》于16日登陸江蘇城市頻道。高洋飾演深明大義敢愛敢恨的柳夢綺，以顛覆個性讓觀眾感受到與以往完全不同的表演風格，她自己也坦言通過各種反差鮮明的角色，讓觀眾從不同角度看到更多面的自己，而不再局限于代表作《紅樓夢》中的妙玉。

該劇描述的故事發生在1932年，當時日本侵略者攻擊上海南北，十九路軍傷亡慘重。張海洋與兩位結拜兄弟爲了繼續抵抗日本人的侵略，帶領眾兄弟自發組織成立“手槍隊”，誓與日寇戰鬥到底。

高洋曾憑藉新版《紅樓夢》中清冷的妙玉一角獲得關注和認可，這之後高洋沒有被固定的角色風格框住，而是不斷挑戰不同類型的作品和角色。此次又化身上海地下黨組織成員，高洋接受晚間記者採訪時，直言每一個角色都是突破：“我希望大家能早就忘記我是《紅樓夢》裏的妙玉了，因爲我之後每部戲裏飾演的角色和妙玉反差都特別大。”

《愛寵大機密》大陸票房破3億 爲流浪動物搭小窩

17日，電影《愛寵大機密》地區上映2周以來，票房已累積達到3.3億。

該片講述了主人不在家時，各類動物們形形色色的生活狀態的故事。據活動負責人介紹，“愛寵特別行動”早在電影上映的8月2日時就已同步開啓，通過微票兒APP端口在《愛寵大機密》購買頁面，向所有人發起公益投票活動，用戶可根據自己的審美投票選出相應的公益捐贈項目——流浪動物防疫針、溫暖的小窩以及健康體檢一次，最終“溫暖小窩”以最高票數勝出，並在“愛寵特別行動”慈善交接觀影禮上，捐贈1000個微票兒小窩與第三方組織“北京領養日”，由“北京領養日”負責捐贈後續的執行工作。

每飯不忘

金蘭將醬油

金蘭系列 各種醬油、調味醋、辣筍、可口花瓜、辣豆瓣醬、甜麵醬、花生麵筋、辣蘿蔔、純麻油、燒烤醬。

請到各大超級市場選購

金門爐頭廠 Golden Gate Restaurant Equipment Co.

金門是您的事業通往成功之門！

金門爐頭廠專營製造各種中式爐頭，抽油煙罩，精美布非櫃，各種不銹鋼廚具。本廠具有十多年經驗，手工精細，交貨快捷，以及提供一切餐館設備修理及安裝服務。一切工程及產品保證通過政府及衛生局檢驗。

★抽油煙機 ★冷凍房 ★布非櫃 ★抓碼棧 ★安裝服務 ★修理服務
★中式爐頭 ★油爐 ★洗碗機 ★焗臘爐 ★零件配齊 ★專門店製造不銹鋼餐具

www.goldengaterestaurantequipment.com
E-mail: Goldengateman@gmail.com

9330 Summerbell Lane, Houston, Texas 77074
Tel: (713) 228-2155
Fax: (713) 228-2156

美聯建築設計 The United Design Construction

(832) 868-1090

- ◆設計：
 - 土地規劃開發設計
 - 商業、住宅設計
 - 園林水木石電設計
- ◆繪圖：
 - 平面施工圖
 - 建築設計圖
 - 結構設計圖
 - 水電冷氣圖
 - 三維立體效果圖
 - 動畫漫游
- ◆建築裝修、大小工程：
 - 新建、加建、改建、舊房翻新
 - 商場、店舖、餐廳、辦公室、倉庫、住宅
 - 內外設施更新、維護
 - 地庫車道廢頂
 - 房間隔牆、房屋漏漏
 - 內外油漆、地板地磚、大理石、門窗櫥櫃
 - 天台地臺、廚房浴室
 - 園亭美化、籬笆涼棚、小橋流水
 - 防盜門窗、鐵欄

商業、住宅，百萬保險！
價格公道！質量保證！
Call Now for Free Estimates
(832) 868-10909515 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036

癌 勿忘扶正

美國ZK 靈芝孢子油抗癌組方 中國衛生部唯一批准的靈芝孢子油

一種增強抗腫瘤療效的中藥組合物
中國科學院獨家授權專利：ZL200410014120.3
(赤靈芝總三萜類Triterpene > 40%)

適合各種癌症、愛滋病患者

如，肝、肺、腸、胃、乳腺、卵巢、子宮、腦、腎、脊髓、骨、骨髓、血液、淋巴、皮膚、前列腺、食道、膽、胰腺、腮腺、口腔、大腦、神經等各種系統癌症、併發症輔助康復。可以在治療的任何一個階段服用，不會和任何放化療藥物衝突，對於放化療可以起到增效減負的效果。飯前服用效果最佳！

為癌症患者爭取更多時間

- 體虛力弱不能手術及放化療患者：緩解病痛、扶正元氣，創造身體條件，以便接受醫院治療。
- 正在放化療/手術的患者：減少嘔吐/厭食/乏力/等副作用，並幫助增強體力，保護白細胞水平。
- 晚期癌症康復患者：緩解惡病質，如，腹脹、胸腹水、水腫、骨痛、咳血、尿血、便血等並發症。
- 癌症出現疼痛的患者：幫助緩解疼痛，客觀上起到延緩生命的作用。
- 免疫力低下患者：迅速增強免疫力，可幫助促進淋巴細胞、巨噬細胞增值，減少疾病發生幾率。
- 有癌症家族史的人：幫助平衡身體酸鹼值，維護細胞正常運轉，養血清肝，平衡內分泌，減少疾病發生率。

社會良知提醒您

治療癌症沒有神藥！一定要依靠中西醫結合，雙管齊下才能從內到外控制病情。西醫是殺死癌細胞的直接武器，中醫是提高人體免疫力的唯一措施；靈芝免疫劑是最好的癌症扶正手段。

社會上靈芝品種繁多，選擇靈芝製品不能貪圖便宜。如果一個靈芝製品成份很多，價格理便宜；那麼，拆假可能性就越大！

美國FDA對任何靈芝製品進行認證，美國抗癌協會也不會推廣任何抗癌保健品。因爲它們的職能不容許！凡是美國FDA、美國抗癌協會爲推廣靈芝的廣告純屬子虛烏有。消費者可電話諮詢這些機構證明真相。

任何保健品宣稱“美國製造”，不等於科學製造。因爲如果是一個家庭公司“粗制濫製”裝入膠囊的靈芝製品，不僅對患者，對健康人也會造成很大危害。因爲靈芝植物柄是像椰子殼般的成份組成，無法消化吸收。靈芝從採集、成熟採集、清沙、剔除重金屬、破壁率、萃取以及配方組合等都需要很高的科技設備和手段才能保證符合國際衛生標準。靈芝製品在美國爲食品，任何家庭作坊只要申請執照即可生產，即使有衛生條件，也不能保證有高科技設備精細化萃取。

更要警惕：從中國購進廉價的低價原材料，在美國包裝的劣質靈芝製品，往往會打著“買10送8”之類的從銷口號，純屬是低成本製造商的誘惑手段。

休士頓獨家零售 (東方盧林中醫) : 713-774-5558
美國 ZK 北美獨家代理 北美諮詢電話: 1-877-704-7117 (中文撥打) 專家直線電話: 832-588-7516

無論你是想開奶茶店或是你現有生意增加額外收入

Tapioeca King E-mail: bobby@tapiocaking.com
Web Site: www.tapiocaking.com
6811 Banerway Dr., Houston, TX 77072

助你開拓珍珠奶茶生意

●全美南最大、最具經驗、貨品齊全，服務最完善之奶茶供應商●

Phone: 281-933-6660
Fax: 281-933-6662

適宜各式大小餐館
包括：圖片 Menu、封口機、攪拌機、各種原料，定能帶來可觀的收入

中美酒樓 CHINESE AMERICAN RESTAURANT

281-498-1280

超值套餐

新推出超值特價菜 (全天供應) \$5.50

八人份	雲花海鮮羹	薑蔥雙龍蝦	蘭遠滑牛	本棧北菇	京蔥排骨	清蒸海上鮮
十人份	海鮮焗龍蝦	薑蔥雙龍蝦	白灼椒鹽大蝦	蘭遠滑牛	京蔥排骨	清蒸海上鮮

四人份 \$99.95
老火例湯
蘭遠滑牛
京都排骨
本棧北菇
干燒全魚

六人份 \$149.95
老火例湯
蘭遠滑牛
京都排骨
椒鹽蝦
精製海上鮮

地址：11317 Bissonnet, Houston TX 77099

亞洲餐俱設備公司 A. A. Restaurant Equipment Co., Inc.

●出售各種餐館、炸雞店、漢堡店、雜貨店等設備●
●設有大型門市部，歡迎參觀與洽詢●

Sales, Leasing 出售·出租

Leasing Ice Machines & Dish Washer Machine

出售各種製冰機、洗碗機、冰箱、絞肉機、冷凍機、油鍋、爐頭、抽風罩、電飯鍋、各類盤碗、叉燒爐、切肉機、絞面機

出租各種製冰機、洗碗機
修理各種廠牌：絞面機、切肉機、電飯鍋

Tel: (713) 772-7494 Fax: (713) 772-8719
外地請撥：1-800-448-7494
9235 Bissonnet, Houston, TX 77074

珍寶 Clean Palace 珍寶海鮮城

天天茶市 正宗粵菜 港式點心

二樓大型豪華宴會廳，大型舞台，可容納百餘席

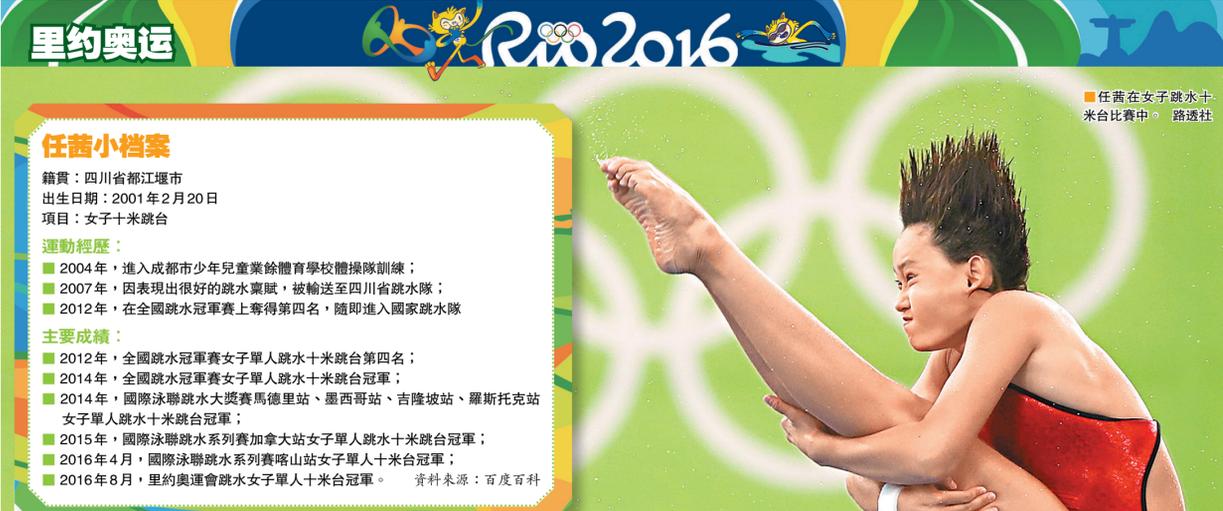
精心承辦婚禮、壽宴、社團等各類型宴會

本海鮮酒樓常備各種生猛游水海鮮

珊瑚蝦、帶子、彩龍魚、游水石蟹、貴妃蚌、刀蜆、龍躉斑

此優惠只限堂食，Party、假日除外。

地址：11215 Bellaire Blvd. (位於香港城商場)
訂座電話：281-988-8898 歡迎預訂全年酒席、社團聚餐



任茜小档案

籍貫：四川省都江堰市
 出生日期：2001年2月20日
 項目：女子十米跳台

運動經歷：

- 2004年，進入成都市少年兒童業餘體育學校體操隊訓練；
- 2007年，因表現出很好的跳水天賦，被轉送至四川省跳水隊；
- 2012年，在全國跳水冠軍賽上奪得第四名，隨即進入國家跳水隊。

主要成績：

- 2012年，全國跳水冠軍賽女子單人跳水十米跳台第四名；
- 2014年，全國跳水冠軍賽女子單人跳水十米跳台冠軍；
- 2014年，國際泳聯跳水大獎賽馬德里站、墨西哥站、吉隆坡站、羅斯托克站女子單人跳水十米跳台冠軍；
- 2015年，國際泳聯跳水系列賽加拿大站女子單人跳水十米跳台冠軍；
- 2016年4月，國際泳聯跳水系列賽喀山站女子單人十米跳台冠軍；
- 2016年8月，里約奧運會跳水女子單人十米台比賽中。路透社

資料來源：百度百科

兩月前大病 險無緣參賽

香港文匯報訊 綜合四川在線及新華社報道，奪得金牌之後，任茜自信地表示：“我會一直練跳水，練到跳不動了再退役。”可是誰也不知道，作為中國跳水隊最年輕的奧運冠軍，任茜其實險些無緣本屆奧運會。

為了適應里約奧運會室外跳水的比賽環境，中國跳水隊6月13日前在廣州進行了為期一個月的訓練。那段時間，開啟“燒烤模式”的廣州持續高溫，廣州越秀山游泳場的跳台跳板被曬得都要融化了。水土不服加上高強度的訓練，年僅15歲的任茜就累倒了。而在此後長達兩周的時間裡，任茜一直在房間裡養病，沒有參加任何的訓練。

心萌退意 教練鼓勵

“她這次可能真的懸了，去不了。”就在任茜的里約奧運會之旅被判“死緩”之後，小姑娘奇跡般地康復了。而三天的恢復性訓練之後，任茜很快恢復了狀態，又成為中國跳水隊在女子10米台奪金的最大保障。“其實那個時候，任茜自己也有點打退堂鼓了。”徐翔說，為了給任茜打氣，徐翔和侯斌想盡了辦法，直到最後一招“數字對兵法”才奏效——任茜從7歲開始練跳水，到現在15歲，已經練了8年，2,000多天了。距離里約奧運會就差那麼幾天了，突然放棄，是不是太可惜了。

兩人的苦口婆心，終於讓任茜消除了疑慮，又開開心心地站在了10米台上開始了訓練。在啟程前往里約的時候，任茜還忍不住拉着兩人念叨，“你們看嘛，那個時候你們給我說還有幾天看了，現在我真的要去奧運會了，想想，好快樂！”

“00後”首金 任茜

香港文匯報訊 綜合新華社、中新社及四川在線報道，“我也搞不懂（決賽）我怎麼跳得那麼好，我覺得心態不一樣，在上面想得也不一樣。”15歲的中國“洋娃娃”任茜，延續了中國跳水隊在本屆里約奧運會的搶眼表現，也成為中國代表團第一位“00後”奧運冠軍。一直為比賽嚴格控制體重的四川小姑娘，終於可以實現賽前的願望：火鍋午餐肉吃到飽。

洋娃娃笑傲跳台 餐肉飽肚終如願

任茜最早與體育結緣，是源自外公蕭傳禮的影響。蕭傳禮是個體操迷，他回憶，在任茜不到三歲的時候，他第一次帶外孫女去體育學校玩，“看到體操訓練課，茜茜就貼著玻璃窗不想走”。

從小不服輸 體操轉跳水

任茜第一次來我這裡上課時還不到三歲，頭髮有點自然卷，很乖巧，像“洋娃娃”一樣。回憶任茜在成都少年兒童業餘體育學校體操隊的學習經歷，當時的教練陶麗汀說，不愛說話的任茜從小有一種不服輸的精神。練習體操三年後，由於任茜的身材比例、下肢力量更適合跳水，她被陶麗汀推薦到四川省跳水隊繼續訓練。2012年，11歲的任茜在全國跳水冠軍賽上奪得第四名，隨即進入國家跳水隊。

淺嚐礦泉水 拒零食誘惑

“你來接我的時候，可不可以給我帶幾瓶礦泉水？”在中國跳水隊從北京出發前往里約時，任茜悄悄把四川跳水隊隊友侯斌拉了一邊，提出了這個讓侯斌有些驚訝的要求。“礦泉水”——這個司空見慣的物品卻是奧運冠軍最珍貴以求的東西。

“很多人不知道，對於發育期的運動員來說，控制體重是一個很艱難的事情。很多優秀運動員最終都是倒在吃了。”侯斌說。任茜在四川省跳水隊的教練徐翔介紹，今年15歲的任茜，身材修長，是練跳水的好苗子。但修長的身材也給任茜帶來了不小的煩惱，她在空中做翻騰動作時，比其他運動員更加“費力”。

“因此，任茜平常的飲食被嚴格控制，甚至都精確到了幾克的程度。礦泉水這種看似平常的東西，像任茜這樣的運動員也只能淺嚐即止。所以她提出要喝幾瓶礦泉水，我真的很理解。”說這話的時候，徐翔又一次流下了眼淚。

“這是我見過那麼多運動員裡面，自控能力很強的選手。”侯斌說，有時候偷偷遞點火腿腸等零食給任茜，但都被她拒絕了。“這次去接她，我肯定要給她幾瓶礦泉水去，讓她喝個夠。”侯斌說和任茜還有一個約定。那就是任茜在奪得奧運會金牌之後，侯斌必須帶她去吃十頓火鍋，而且除了午餐外，其他菜都不吃。“她吃十頓不可能，但一兩頓還是要滿足。奧運會結束之後，她還有全運會、世界盃的比賽任務，也不能太放鬆了。”侯斌說。



任茜在比賽中。新華社

新人綻放異彩 不負領隊厚望

香港文匯報訊 綜合中新社及新浪體育報道，任茜與大地兩歲的隊友刁雅樺都是首次參加奧運會，相較而言，更早進入國家隊的刁雅樺明顯具備更多大賽經驗，而任茜則吸引了更多關注的目光。她此次十米台比賽中的出色表現，沒有辜負領隊周繼紅的厚望。

關注中國跳水隊的人不難發覺，年紀最小的任茜絕對不是“夢之隊”領隊周繼紅紅來人的雙保險“副將”。這位閱人無數的中國跳水界核心人物，此前曾不止一次流露出對於這名15歲少女的讚賞。早在喀山世錦賽前，周繼紅就曾罕見地高調點評，“她的整體水平實在是太高了。就她目前的訓練水平，世界上女子十米台還有誰能跟她比啊。”

然而那一次任茜發揮不佳，這位被給予高度關注的“夢之隊”新人一路最終摘銀，冠軍被朝鮮黑馬奪走。坐等“夢之隊”珍寶級新人放異彩的看客們只好抱憾而歸，感嘆機緣未到。周繼紅亦引以為憾，專門在總結中指出，“心理上還需要壓練，任茜沒有跳出訓練水平，非常遺憾”。

再戰里約，周繼紅對任茜的表現依舊信心念念，“我希望她能保持平時很高的訓練水平拿出來，這對新人不容易，但希望她能有亮眼表現”。

傳說中的骨精華火了！暑期大贈送

購任何產品一療程送葡萄籽精1瓶，兩療程送2瓶

6周消除關節疼痛/骨質疏鬆

美國專利骨精華火了！骨精華使用者遍佈全球，在北美500家參藥房，文樂城、淘寶、京東等門戶網站熱銷。2016年，骨精華被全球最大購物網 Amazon (亞馬遜) 選中，成為會員買 FDA 產品，以下為骨精華與北美同類骨精華的四大區別：

- ◆雙效合一**骨精華突破北美其它骨保健品只補鈣或只補骨膠質的缺陷，做到既補骨膠質 Kolla 2，又補鈣，全面防止骨質疏鬆、關節抽痛、骨質。
- ◆劑量充足**骨精華大劑量補足 1200 毫克 II 型骨膠質 Kolla 2，同時小劑量補鈣，讓關節吃飽，全面消除關節痛、響聲、骨刺、五十肩，避免了北美其它骨保健品劑量不足或可能導致的腎臟結石副作用。
- ◆超小分子**骨精華超小分子結構，和人體軟骨結構最吻合，有利於關節和骨吸收，不像北美其它骨保健品使用一般的 Collagen 分子或膠原骨粉才，難吸收。
- ◆配方科學**骨精華富含 Kolla 2、Glucosamine、Chondroitin、MSM、Calcium，而北美其它骨保健品僅含有 Glucosamine 或 Chondroitin，配方單一。骨精華助增體力，六周見效，一療程效果卓著，兩療程鞏固療效。

骨精華

消除關節疼痛/骨刺
 消除止骨質疏鬆/骨質
買6送1 買12送3

【2016最新見證】洛杉磯沈太太 (626-458-67XX) 堅持服用骨精華，原骨關節退化、膝蓋上下樓梯嘎嘎響、骨質疏鬆改善，頸椎骨刺消滅，連人使講骨精華真神效。

- 天津外國語學校原校長范彬行，骨質疏鬆幾次骨折，她學生陳先生贈骨精華給她服用，骨質關節癒合，願貴名見證骨精華功效。

心血通

快速打通血管堵塞
 改善胸悶/心絞痛
買5送2 (一療程) ●買10送5 (兩療程)

【2016最新見證】**◆打通血管** 消除腦筋斑塊，改善胸悶、心慌、心悸、心絞痛，預防心肌梗塞。**◆三降一升** 有效降低甘油三酯/壞膽固醇/血壓，升高好膽固醇。**◆強健心臟** 減輕心臟缺血，起效快，作用持久，安全無副作用，大獲貴名見證。

益腦靈

祛除腦鳴耳鳴
 預防腦中風/老年癡呆
買5送1 買10送3

【最新見證】鄭女士 (909-396-51XX) 增強腦血供養，克服腦萎縮、電腦記憶力衰退。**◆提高記憶力** 增強腦血供養，克服腦萎縮、電腦記憶力衰退。**◆預防腦中風** 改善頸量、耳聾、耳鳴、手顫、腳麻、突然開口角歪斜。**◆抗老年癡呆** 抵禦老年癡呆階段性惡化、認知障礙，安全有效。

時雲牛肉 時雲蝦 五柳魚片 椒鹽豉汁 豉汁豉魚 豉汁豉魚 豉汁豉魚

二人和菜 \$20.95
 三人 and 菜 \$36.95
 四人和菜 \$45.95
 五人和菜 \$55.95
 六人和菜 \$65.95

例湯水果 菜色價格如有變更 以本樓公布為準

雲天 燒腊麵食家

粥粉麵飯

9380 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036 (百佳超市同樓購物中心)

特價午餐 \$5.75 (11AM-3PM 星期一至休)

電話: (713) 988-5745 歡迎光臨

小瀋陽 Lucky Pot Restaurant

電話: (713) 995-9982

特價 \$10.99
 粥粉麵飯
 凡每桌消費 \$35 元以上，每席僅需 99¢

Best Nature 貝佳天然藥業 1.888.902.1688 909-839-2880 909-967-6779

《阿諾國際體育節》特選香港宣傳 阿諾看奧運 讚中國隊出色

香港文匯報訊 (記者 吳文釗) 前美國加州州長、國際巨星阿諾舒華辛力加 (Arnold Schwarzenegger) 18日晚赴港出席19日舉行的《阿諾國際體育節》亞洲站記者會。巴西里約奧運進行得如火如荼，愛運動健身的阿諾當然也有留意不少比賽項目，更大讚中國隊表現出色，尤其是女子體操運動員，年紀輕輕就做出很多令人眼界大開的動作。

阿諾國際體育節 (亞洲站) 8月20至21日上午10時至下午6時舉行，體育節設有互動工作坊，涵蓋超過20項運動，推廣活動包括智力運動 (如國際象棋、扭計骰)、帶氣運動 (如乒乓球、跳繩、橋球、單車、瑜伽及賽艇)、力量型運動 (如拋手瓜、舉重) 以及武術 (如以色列近身格鬥術、柔道、菲律賓武術 Kali) 等。健美比賽為阿諾國際體育節 (亞洲站) 焦點項目之一，齊來見證世界級經驗豐富的男女子健美運動員的完美體態，參加者亦有機會了解健身業界的最新發展趨勢，成人需要購票入場，12歲以下小童免費。

《阿諾國際體育節》主要是於全球推廣健康和健身，阿諾舒華辛力加18日晚乘私人飛機赴港，出席記者會。一身西裝與電影上的形象大相逕庭的阿諾，坦言中國是他喜愛的國家之一，香港也是多次宣傳其電影的地方之一，特別挑選香港作為國際體育節舉行的地方。

巴西里約奧運進行得如火如荼，阿諾表示也有留意不少比賽項目，其中更大讚中國運動員表現出色，尤其是女子體操運動員，年紀輕輕就做出很多令人眼界大開的動作，為觀眾帶來不少娛樂性。提到香港家長注重子女學業成績，問阿諾有何方法鼓勵小朋友做運動，他說：“除了學業外運動也很重要，希望年輕人在思想和身體上取得平衡，每日應花半小時學習新事物，保持對知識的渴求，每晚睡覺時都可以跟自己說，比昨天學多了新東西。”

每早5時起床健身

至於阿諾又如何長年保持健美身形？他透露自己的小秘密，就是每天準時5時起床，之後看報紙和做運動，40年來堅持每天做健身。他又借機會宣揚環保訊息，早前到上海拍攝LED燈廣告時，希望藉產品能減輕空氣污染問題，鼓勵大家擁有健康身軀之外，也要為健康的世界作出努力。最後，阿諾拿出自己的手機與現場傳媒玩自拍 snapchat，隨即完成記者會。

香港文匯報訊 (記者 李慶全) 歌神許冠傑 (阿Sam) 將於10月27日至29日假紅館舉行演唱會，現已閉關排練，但阿Sam近日決定“參運”，原因是其經典金曲多不勝數，遂發起“同Sam同心同德”選Sam歌”活動，由粉絲“選民”投下水一票，阿Sam將順應民意在台上唱出最多票數的金曲。而19日助選團陣容有主辦單位老闆林建名，“選舉天使”何俊兒及阿Sam兒子許懷谷一同投票。

助選團主席林建名剛度過80歲大壽，19日何俊兒特別向老闆送上多個飛吻及心形手勢，哄得壽星公笑不龍嘴，他還向笑說“啱嘍”回敬。見林建名全套西裝襯短褲，笑問他是是否80歲生日回春？他即笑答：“是呀，變回20歲！”而他日前在廣州已舉行過壽宴，本月26日亦會在港開生日派對，之後還有公司的

大食會，他笑言老人家坐着等慶祝。收到做兒的飛吻，林建名表示開心之餘更讚她乖女，所以向她“啱嘍”有來有往，提到壽宴上做兒唱《情義兩心堅》送給他，他則笑說：“我眼一班同事心堅！”至於生日願望，林建名說：“希望大家都和諧！”而他收到子女們所送的禮物，多到講不完，但當然是有心最重要。

另歲及阿Sam何時才現身親自宣傳？宣傳人員指本月24日及28日有直播宣傳，歌神都會亮相，林建名表示自己也要出現，對於阿Sam很多歌他都好喜歡，真愛回家想想投哪一首，做兒在旁笑說：“我喜歡尖沙咀Susie，我今日都做了官孃 Lily！”

做兒任Sam女郎先減肥

做兒表示她將擔任Sam女郎在演唱會



林建名哪嘴回敬，做兒有點不知所措。

齊為許冠傑落街“助選” 做兒送飛吻 林建名哪嘴回敬

香港文匯報訊 (記者 李慶全) 歌神許冠傑 (阿Sam) 將於10月27日至29日假紅館舉行演唱會，現已閉關排練，但阿Sam近日決定“參運”，原因是其經典金曲多不勝數，遂發起“同Sam同心同德”選Sam歌”活動，由粉絲“選民”投下水一票，阿Sam將順應民意在台上唱出最多票數的金曲。而19日助選團陣容有主辦單位老闆林建名，“選舉天使”何俊兒及阿Sam兒子許懷谷一同投票。

助選團主席林建名剛度過80歲大壽，19日何俊兒特別向老闆送上多個飛吻及心形手勢，哄得壽星公笑不龍嘴，他還向笑說“啱嘍”回敬。見林建名全套西裝襯短褲，笑問他是是否80歲生日回春？他即笑答：“是呀，變回20歲！”而他日前在廣州已舉行過壽宴，本月26日亦會在港開生日派對，之後還有公司的

大食會，他笑言老人家坐着等慶祝。收到做兒的飛吻，林建名表示開心之餘更讚她乖女，所以向她“啱嘍”有來有往，提到壽宴上做兒唱《情義兩心堅》送給他，他則笑說：“我眼一班同事心堅！”至於生日願望，林建名說：“希望大家都和諧！”而他收到子女們所送的禮物，多到講不完，但當然是有心最重要。

另歲及阿Sam何時才現身親自宣傳？宣傳人員指本月24日及28日有直播宣傳，歌神都會亮相，林建名表示自己也要出現，對於阿Sam很多歌他都好喜歡，真愛回家想想投哪一首，做兒在旁笑說：“我喜歡尖沙咀Susie，我今日都做了官孃 Lily！”

做兒任Sam女郎先減肥

做兒表示她將擔任Sam女郎在演唱會

會出現，要是歌神跟她講對嘴錫媽，她完全沒問題，但合上服飾會否好性感？她笑說：“可能我會變成女郎之前見將恰都好性感，我就要減肥先，因為等同游泳衣般，我現在在110多磅，起碼要減十磅。”

許懷谷笑言自己是爸爸的助手，故代表他出來宣傳，不過他跟哥哥懷恩也會在演唱會上跟爸爸一起jam歌，另外當然亦會有特別驚喜。提到19日有直播宣傳，懷谷表示這是他們一家人齊齊想出來，因為最近美國總統大選，才想到一個開開心心形式來宣傳，希望能與觀眾距離更接近。至於阿Sam何時才出來宣傳？何俊兒指歌神可能會出來快閃給大家驚喜，懷谷則表示爸爸每日在排練，不停打拳和跑步 keep fit，而他自己也要先keep fit一點。

林建名率何俊兒、許冠傑兒子許懷谷一同拉票。

捧中國女排場 古仔幾乎爆血管

香港文匯報訊 (記者 李慶全) 古天樂19日為健康食品拍攝一輯廣告宣傳片，他笑指當日中朋友合演父子角色，日前就要騎馬，玩了一整天後感到腰酸背痛，但未因此害怕了小朋友，仍覺得跟小朋友是件開心事。古仔雖然工作很忙，但仍好看奧運，每當一有時間就看看直播，19日早都有捧中國女排的場，看到第三局對荷蘭隊打要“刁時”三次，他笑言真的看到幾乎要爆血管。對於蘇俄黃批評香港的奧運戰戰，古仔卻只笑着表示不作評論。

另談及吳鎮宇在旺角街頭拍戲，亦從未從後提出回房的要求。

鄭俊弘不識苗僑偉女兒

香港文匯報訊 (記者 吳文釗) 鄭俊弘 (Fred)、何雁詩、林奕匡、陳柏宇、羽倫、莊思敏與趙詠珊等18日晚出席數碼音樂平台活動，早前被拍到與苗僑偉女兒苗彤搭檔的Fred，二人隨即傳出緋聞，不過Fred就否認認對方，只是去支持朋友音樂開張，當時有很多人在場，結果被拍下只有他們的照片。

Fred強調與苗彤沒有拍拖，說道：“我們並不熟絡，三哥(苗僑偉)也不認識我，當日我與何雁詩去朋友餐廳慶祝開張，有很多人存在身邊。”何雁詩也代Fred澄清道：“那張相都有我的份，不過我在我存在，苗彤是我中學的師姐，她大我一年，我們是好朋友。”問到苗彤是否Fred喜歡的類型時，他說：“我都不敢想感情事，要事業為重，先做好自己，其他炒作新聞不會影響到我。”

莊思敏八卦苟姑娘緋聞

兩儀透露背後要開拍新片，角色是一名從內地赴港的女孩子，說話要帶有鄉音，她說：“角色要講不純正廣東話，所以要找有鄉音的朋友錄音白給我學習，老闆有時也會突然變音，突然致電要我講鄉音，如果我不在外吃飯時就幾幾話，因為我普通話不太好。”

莊思敏與苟姑娘有份投資的點心店，日前傳因苟姑娘與陸漢洋拍拖，缺乏時間打理店舖，結果被飛出股東行列。她說：“我有聯絡其他股東，大家都說沒有大變動，都有八卦苟姑娘是否真的拍拖，所以我有問過陸漢洋，但他未有回覆，要等他的答案。”



何雁詩也代鄭俊弘澄清緋聞。

佳麗日本學太鼓

香港文匯報訊 (2016香港小姐競選) 外景隊19日前往福岡西南部一個城市入入市取景，該地以和紙、燈籠和茶道等傳統藝術聞名，眾佳麗除了遊覽八市指定文化財產評屋、福宮白牆街及福人榻榻米等名勝外，更有機會學習日本傳統打擊樂器—太鼓，大會並邀得一位超過20年擊鼓經驗的專業太鼓演奏者山口敏秋，親授2號寶兒、6號馬盈盈和10號單文柔擊打傳統太鼓的技巧，其間更吸引附近居民圍觀。

萬尺天際 伴您同遊

美南日報 伴您同遊

美南日報與中國國際航空公司及台灣長榮航空公司強強合作
 自即日起乘坐從休斯敦飛往北京、台北航線的乘客均可取用

沈玉琳口無遮攔 怕直播《就是娛樂》猛罰款

沈玉琳19日參加金視獎頒獎典禮，擔任脫口秀嘉賓，談到之後要到中天娛樂台新節目《就是娛樂》擔任固定嘉賓，他說自己還有外景節目《名模出任務》、《愛玩客》等要主持，可能無法每天都參與錄影。對此，製作人陳柏宇指出向未想出替代人選，但說沈玉琳不照表的主持風格，搭上走行程的吳怡霏，相當絕配，「但直播對沈玉琳口無遮攔的說話方式也是挑戰，他已在擔心主持後每天都會收到罰款。」

與貢獻，中間穿插多首吳宗憲膾炙人口的歌曲，包括《屋頂》、〈有夢你會紅〉等，其中他用《真心換絕情》講述電視人的心酸，「大家上山下海，要整人、砸派，觀眾又很現實，看久了就膩，因此很佩服電視人堅持初衷，始終如一。」

血糖過低硬撐《出任務》 成語蕎錄影昏厥送醫

伊林娛樂模特兒成語蕎18日錄華視《名模出任務》，過程中不斷向經紀人透露身體不舒服，但仍硬撐完成早到晚的錄影，最後因種種因素，導致血糖過低，昏厥送醫，休息後已無大礙，卻讓大家虛驚一場。



蕭煌奇開唱 天后發文催出1成票房 江蕙1字值4.4萬元

江蕙（二姊）去年9月封麥演唱會，邀蕭煌奇合作並點唱〈阿嬤的話〉，他10月29日在台北小巨蛋開唱，她上臉書力挺：「有關阿嬤的歌很多，全世界唱得最好的就是他。」邀粉絲一起聽歌；她發文催出短2個字，不到1天便催出一成票房、約230萬台幣，俗話一子值千金，二姊一字則超過4萬4000台幣。



她貴為歌壇前輩，提攜後輩不遺餘力，曾找戴佩妮、許富凱、曹雅雯、林俊逸等人在她演唱會挑大梁，當固定嘉賓，封麥也找不過去合作對象，如伍思凱、庾澄慶、周湯杰、阿杜等人擔任嘉賓；她也常在臉書登高一呼，召集粉絲做愛心、關懷老人，天后言行極具影響力。

欣賞她奇的歌聲及創作，但當嘉賓難度太高。「蕭透過經紀人表示：『不管上台還是當觀眾，二姊能到場就非常榮幸，得到她的認同就像得金曲獎一樣開心。』」

二姊2004年起便向蕭煌奇邀歌，每次活動結束2人在後台碰面，她主動替眼睛看不到的他加油打氣，是他最尊敬的前輩，希望演唱會能合作；她經紀人陳子鴻說：「二姊一直很



林宥嘉下面走光留陰影 《改變的起點》洩糞事 上台前瞄褲襠非搞笑

林宥嘉19歲時參加《超級星光大道》拿下冠軍出道，人氣居高不下，但在成名的背後，有許多不為人知的壓力，他接受中視《改變的起點》的專訪，分享許多心裡話，更驚爆自己遇過史上最難纏、連最夢都會羞紅臉的糗事。



林宥嘉憶起剛出道時，穿著帥氣的墨西哥裝到戶外參加宣傳活動，當時舞台非常小，四周滿滿的歌迷貼身站在他面前，演完後才剛下台，一旁的同事臉色發青，指著他的褲襠驚呼：「天啊！林宥嘉！你褲子拉鍊完全沒拉！」

「大走光的糗讓他在心中留下永遠的陰影，至今上台老覺得褲襠涼颼颼，「現在每次演唱會或登台時，我都會不自覺低頭猛往褲襠瞄，要再三確認拉鍊拉好沒，歌迷以為我故意搞笑，其實我心裡真的很害怕歷史重演。」

用盡洪荒之力練舞 愷樂好猛發片16天踩蛋

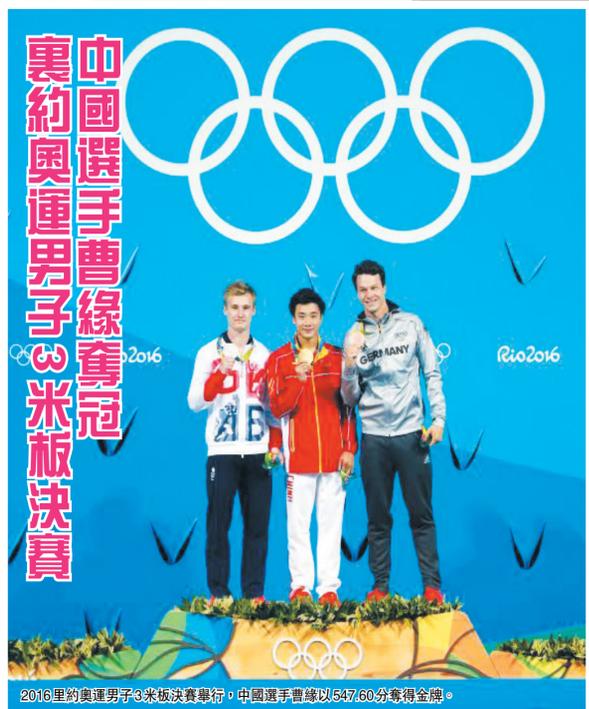


「SUPER STAR 體育表演會」將於9月3日在台北小巨蛋舉辦，除了全國頂尖體育表演團隊、體育選手、啦啦隊外，將由羅志祥（小豬）領軍愷樂、郭靜、丁噐、MP 魔幻力量鼓鼓、浩角翔起等藝人參與，這不僅是愷樂首度以個人登小巨蛋開唱，還與老開小豬同場，壓力不小。

他首張EP《久等了》19日推出，發片僅16天就將跳上小巨蛋，猶如震撼教育；她日前在微薄分享練舞過程，透露自己用了「洪荒之力」才完成舞步，卻被小豬多次修改，直呼自己當時幾近崩潰，「快被嚴格的老闆逼瘋」。

她新歌MV日前曝光，網友質疑她為何要在MV裡穿內衣，與其他造型相比顯得突兀，小豬解釋是廠商置入行銷，因她代言內衣，希望大家看到和廣告不一樣的美；至於她聲音如何從嗶聲變成成熟，小豬坦言有找歌唱老師教發聲，而且會讓她繼續上課，「因為還要更好」。

而小豬近日在澳洲拍攝與成龍合作的電影，今晚赴深圳開唱，行程忙到不忘搭上「寶可夢」風潮，在臉書用「比跟尺」的台語，大開「皮卡丘」的冷笑話。



2016里約奧運男子3米板決賽舉行，中國選手曹緣以547.60分奪得金牌。



英超聯賽首輪繼續進行，藍車切爾西2-1戰勝鐵錘西漢姆。



在2016年里約奧運會男子105公斤以上級比賽中，格魯吉亞選手格拉哈澤以473公斤的總成績奪冠，並創造新的世界紀錄。



在2016年里約奧運會男子105公斤以上級比賽中，格魯吉亞選手格拉哈澤以473公斤的總成績奪冠，並創造新的世界紀錄。

翰林教育學院 恭賀翰林Medical Center校區落成

Houston / Katy / Sugar Land / Bellaire City / Medical Center / Richmond 全日校車可接送回家

課後輔導 (After School) 火熱招生中！
小學生 中學生 高中生 每天全科提高訓練

Richmond/Houston/Katy/Sugar Land/Bellaire/Medical Center 多條線路校車接送，可代送回家，完成作業，每日小班密集訓練英語 (Reading, Writing, SAT) 中文、數學、奧數、Algebra, Geometry, Pre-Calculus, Calculus, Statistics, Contest Math, Biology, Chemistry, Physics, 以及SAT, ACT, Pre-AP課程, AP課程, GTEC 根據學生具體學習需求 (含每天鋼琴輔導)，繪畫 (國畫、西洋畫、書法、素描等)、乒乓球、國際象棋、棋類等多項才藝班。

OSAT 強效英語提高班 (10天內可大幅度提高得分)
◎ 新移民強效英語提高班
◎ 夏令營、冬令營、寒暑假來美遊學營或赴國外遊學營
◎ 智障學生、多動症、自閉症、心理輔導、治療輔導中心

全部專業教師執教，教學經驗豐富，富於教學，潛能開發

●現在報名，中文課可有50%的折扣

7505 fannin, suite 215 Houston, TX, 77054 (休斯頓醫學中心校區)
9600 Bellaire Blvd #232 Houston, TX, 77036 (中國城王朝二樓)

秋季 713-340-9388
招生 www.hanlinusa.com

Huntington Your Tutoring Solution

4961 Sweetwater Blvd Sugar Land, TX 77479 報名專線: (281)242-6222

創立於1977年的Huntington, 為全美歷史最悠久, 最受學生家長推崇的家教中心, 三十餘年來已協助無數學子成績突飛猛進, 建立自信心。

成功教學計劃: OUR PROGRAM FOR SUCCESS INCLUDES

- Individualized instruction from highly certified teachers
- Customized programs for each student

家教授: TUTORING Reading, Writing, Math, English, Study Skills, Spelling, Vocabulary, Phonics, Algebra, Geometry, Trigonometry, Pre-Calculus, Calculus

Earth Science, Biology, Chemistry, Physics

各稱考試考前衝刺班: TEST PREP SAT, PSAT/NMSQT, ACT, A, ADVANCED PLACEMENT, SSAT/ISEE, GED, ASVAB, STAR, TOEFL

FOR BETTER GRADES AND TEST SCORES GET HELP NOW!

瀚歲才藝學校

孔子學院國家漢辦授權 獨家課程 師資優良 師資優良 師資優良

國語、英語、數學、科學、音樂、舞蹈、繪畫、書法、武術、棋類、球類、游泳、田徑、跆拳道、空手道、跆拳道、空手道、跆拳道、空手道

課程設置

- 國語、英語、數學、科學、音樂、舞蹈、繪畫、書法、武術、棋類、球類、游泳、田徑、跆拳道、空手道
- 國語、英語、數學、科學、音樂、舞蹈、繪畫、書法、武術、棋類、球類、游泳、田徑、跆拳道、空手道
- 國語、英語、數學、科學、音樂、舞蹈、繪畫、書法、武術、棋類、球類、游泳、田徑、跆拳道、空手道

2016年8月20/21日秋季班開課

中文課從前班至AP中文, 採用简体字和汉语拼音授課。課程內容: 中文課從前班至AP中文, 採用简体字和汉语拼音授課。課程內容: 中文課從前班至AP中文, 採用简体字和汉语拼音授課。

學校地址: 2553 Cordes Dr. Sugar Land, TX 77479
學校網址: http://www.hs.chineseschool.org
正在招聘富有經驗, 充滿愛心和責任心的中文和才藝老師

育才學校 Double Star Academy

www.double-star-academy.com

暑假是學生增強數學能力，提高數學成績的最好時機，所以正確選擇一所好的學校，才能學到更多的知識，新學年才能取得好成績。

育才學校教師「陣容超強」：數學張老師是HISD從中國招聘的，直接來休士頓教高中數學的高級教師，這在中美兩國的高中領域，都是絕無僅有的。張老師能夠在很短的時間內，提高學生的數學成績，增強數學能力。這在2010—2015年的暑假已經得到了驗證。英語教師是美國現任初中、高中英語教師（有證）

辦理秋季、春季留學業務

數學：高中: Algebra I; Algebra II; Geometry; Pre-calculus; Calculus; SAT; 7th-9th grade word problem solving
初中: 6th-8th grade GT Math; Pre-Algebra; Algebra I; word problem solving
小學: 1st-5th grade GT Math; word problem solving; Number Sense; Math Count.

英語：7th-9th grade reading; writing; Grammar; Vocabulary; SAT Reading; Writing. 2nd-6th grade Reading; Writing

為剛來美國的學生提供各年級的數學雙語教學，效果非常好！
Cell: 713-259-1565 微信號 17132591565
地址: 9730 Townpark Dr. Houston Tx. 77036

騰龍教育學院 Talent Academy

www.talencademy.org

中英雙語幼兒園 (1歲半-5歲) Day Care 暑期夏令營, 秋季星期中文學校

在英獲教育學碩士老師親自執教 中西結合教學方法, 幼兒早期智力開發 藝術熏陶教學生動, 室內外遊樂活動

騰龍課後班 After School
全新校車接送、分班制、教學中、英、數、GT等豐富 丰富多彩, 各色才藝班, 全部專業老師執教

聯絡電話: 281-242-0989, 832-528-0880, 832-528-0882
址: 4555 Highway 6, Suite W, Sugar Land, TX 77478 (糖城匯康廣場)

華盛中文學校

联系电话: 281-277-8030 713-570-6286

學校介紹: 師資力量強大, 教學質量上乘, 糖城最具規模, 影響最大的非營利中文學校。
教學理念: 以學生為中心, 以興趣為先導, 以精講為原則, 以應用為目標。
辦學特色: 以質量求發展, 根據學生年齡特點和語言基礎, 采取靈活多樣教學方式; 博取眾多教材之優點, 取长补短, 建立了一套華盛獨特的教學方法。

2016年8月20/21日秋季班開課

網上報名 學校繳費
請登錄: www.hs.chineseschool.org
点击“2016秋季班開課”報名
登錄 (周六或周日) 即可登記

OPEN HOUSE

8月14日 2:00-4:00PM
同時注册繳費 (新校址)

上課時間: 9:30 am - 1:30 pm (周六)
10:30am - 5:00pm (周日)
報名信箱: info@hs.chineseschool.org

Adolphus Rice

US #1 Quality Select Variety Aroz de Grano Largo LONG GRAIN Enriched RICE

家庭 and 飯店的首選品牌
優良品質
適用於烹飪炒飯, 白飯, 香捲等任何米製佳餚

可到您喜歡的代理分銷商處購買
American Rice, Inc.
聯繫人: Llyn McEuen
電話: 713-525-9570
電郵: lmceuen@ebrona.com

NET WT. 50.0 lbs. - 22.68kg



華美老年協會長樂社一日遊活動



8/6/16 華美老年協會長樂社，經過充分和周密的準備，如期出發前往馬里蘭州最南端的 Point Lookout State Park 一日遊。

她們都走進瞭望海燈塔樓 Point lookout lighthouse，排隊登上了燈塔，留下來一生難得的照片！你看看，她們高興的手舞足蹈，根本不知道自己“老之將至”，“中國人說”樂不思蜀，就是這個表情。

在游泳中學會游泳，汪洋大海之中，勝似閒庭信步！



華美老年協會長樂社



蒙郡華裔家長學生協會 (CAPSA) 輔導班即將開始

義工群熱心協助課業或英語需要輔導之學生及成人

蒙郡華裔家長學生協會 (Chinese American Parents and Students Association, CAPSA) 訂於九月十日 (週六) 上午十時至中午十二時，在佛羅斯特初中 (Robert Frost Middle School, 9201 Scott Drive, Rockville, Maryland 20850) 辦理新學年小老師、學生 (須年滿五歲或以上) 和成人學生註冊，歡迎有意接受輔導的學生與家長們、和有興趣參加小老師工作者準時前往 CAPSA 課業輔導註冊。所有小老師申請者須於同日參加各組別面試，以茲選拔。

蒙郡華裔家長學生協會乃一非營利服務華裔學生及家長的義工社團，該會辦理的「學生課業輔導」已邁入第二十八年。為華裔學生、新移民及有需要輔導人士提供課業輔導，幫助他們在蒙郡教育制度中適應生活環境。

義務小老師均由成績優秀的中學生擔任，採取一對一的輔導方式，協助學生與新移民解決課業問題。小老師將優先指示學生帶來的學校功課，並輔導其作業、及適應本地的文化。輔導組備有各種不同程度的書籍及作業，作為基本輔導教材。該會並設有初級成人

英語班，使需要輔導的成人儘速適應本地的文化與生活。歷年來接受該會服務的人仕，均感受良多。

擔任小老師的蒙郡學生可獲蒙郡公立學校認可的社區服務時數。有工作熱誠、領導才能和教學經驗的小老師們，將可申請擔任輔導協調員，直接參與輔導班管理和策劃工作。小老師申請者在校成績的 Un-weighted GPA 必須在 3.20 或以上，英文科目成績必須在 B 或以上。申請者須攜帶最近期的成績表 (Copy of Report Card or Transcript) 影印本準時前往申請及面試。

「學生課業輔導」上課時間是 2016 年 9 月 17 日至 2017 年 5 月 20 日每週六上午十時至中午十二時。課業輔導提供給年滿五歲或以上的學生和會員。該會不收會員費。學生每學年每人場地費 \$30，小老師每學年每人場地費 \$20。該會並將繼續舉辦舞班，提供會員及非會員一個很好的運動機會，讓大家隨著優美的旋律做運動，鍛鍊身體詳情請查閱網頁 www.cap-sa-mc.org、請致電梁偉根老師 (240) 505-6988 或電郵 info@cap-sa-mc.org 查詢。

槍擊恐攻 如何應對



轉軸撥弦三兩聲 未聞曲調先有情
情中述傳故鄉事 又近中秋節時

Sheng Kee Moon Cake — since 1950 —

生計月餅

轉軸撥弦三兩聲 未聞曲調先有情
情中述傳故鄉事 又近中秋節時

生計月餅

轉軸撥弦三兩聲 未聞曲調先有情
情中述傳故鄉事 又近中秋節時

生計月餅

免費講座，歡迎登記參加
8/20/2016, 10:30 a.m. - 12:00 p.m.
地點: 華府華僑文教服務中心
901 Wind River Ln., Gaithersburg, MD 20878
報名表: <http://goo.gl/forms/czc1bXA97010hqS12>

Presented by: TAFR 台美警消之友協會

Additional sponsors welcome
For information, please email us at info@tafr.org
or contact us at 301-461-5541
www.tafr.org

智勝學院 ADVANCE ACADEMY

8/06 (星期六) OPEN HOUSE 11:30AM - 12:00PM

2016 秋季班招生
8/27-12/10 (每週六、日) (報名截止日 8/25)

招生對象: 2-12 年級

課程獨家設計 特選優質教師

SAT / ACT / PSAT / Duke TIP 英文數學老師分開授課
電話垂詢: 713-777-1688

名符其實高品質教育，集休城一流教師於一校，一流教學環境，培養一流學生進一流大學。

上課地點: KIPP, 8440 Westpark Dr. Houston, 77063 辦公室: 6203 Corporate Dr. Houston, 77036

IQ VIET MY The Professional Tutoring Center

IQ TUTORING CENTER 課後安親班

位於中國城精華商圈，國泰銀行二樓 Email: iqtutoring2010@gmail.com

安親班特色: 小班制，每班僅收8名學生，提供免費專車到校接送服務

服務項目: 協助學生完成功課，提升學生程度展開進階課程。

招生對象: 學前班-高中12年級學生 (pre-k to 12th grade)

報名 (281)908-1212 專線: (832)387-0762

教學內容: Reading, Algebra, Geometry and Physics.

課輔時間: 週一至週五，下午3點至晚上8點。週六特別開設SAT班及一對一個人家教班 週六: 9點至下午2點。(週六課程免費，不需另外繳費)

地址: 9440 Bellaire Blvd suite 200 Houston TX 77036 (國泰銀行二樓)
地址: 12000 Bellaire Blvd Suite 160 Houston TX 77072 (近Kirkwood)

Best in Class 現代教育中心

- 英文內容
 - ◆字彙
 - ◆拼字
 - ◆日記
 - ◆造句
 - ◆閱讀
 - ◆文法
 - ◆寫作
- 英文班**
- 寫作班**
- 數學內容
 - ◆算術
 - ◆應用題
 - ◆邏輯題
 - ◆代數
 - ◆幾何
 - ◆三角
- 數學班**
- 精英班**

免入讀註冊費 | 免評估測試費 | 免費贈送兩堂課

Grand Opening!

8月27日, 週六10am-4pm

歡迎參現 The Woodlands-Sawdust中心

地址: 375 Sawdust Rd., Spring, TX 77380
電話: 832-422-9398
Email: woodlandssawdust@bicedu.com
網址: www.bestinclasseducation.com

歡迎來了解有關我們的小班制濃縮課程, 適合學前pre-K 至12年級學生。

提供茶點, 首30名客人獲得精美禮品!

凡報名註冊的學生均有機會抽獎獲得:

- Sphero Star Wars BB-8 Droid
- Osmo Starter Kit
- Kidi Zoom Smart Watch DX

最強明師陣容為您出謀獻策 助你入名校作好準備



給孩子一生的禮物

子女教育 刻不容緩!

Cypress - Copperfield	7955 Barker Cypress, Ste. 1100, Cypress	832-409-1031
Katy - Cinco Ranch	4950 Katy Gaston Road, Katy	832-437-2316
Katy - Mason Road	3750 S Mason Road, Katy	832-437-7934
Eldridge Lakes	6340 N. Eldridge Pkwy, Ste I, Houston	281-677-6829
Sugar Land	5808 New Territory Blvd., Sugar Land	832-685-8616
Conroe - Coming soon!		

轉軸撥弦三兩聲 未聞曲調先有情
情中述傳故鄉事 又近中秋節時

生計月餅

Sheng Kee Moon Cake — since 1950 —

生計月餅

轉軸撥弦三兩聲 未聞曲調先有情
情中述傳故鄉事 又近中秋節時

生計月餅

鮮 100% Made in USA 美國製造·新鮮衛生

生計用情，用心 做好每一個月餅

月寄情大禮盒 Large Combo Gift Box

紅吟蓮蓉雙黃精裝 4 Large Lotus Double Egg Yolk Moon Cakes

月禧禮盒 6 Medium & 4 Small Assorted Moon Cakes