HERN NEWS GROUP 美南新聞報業電視傳媒集團 2017年11月3日星期五 Friday, November 3, 2017

MOSOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

美南日報 美南印刷廠 U.S.A.Printing

許宏婷

Winnie Hui

CLU CPA CPCU FLMI

Agent

9889 Bellaire Blvd.,#A132.

Houston, TX 77036

(敦煌廣場 A 棟二樓 132 室)

Bus: 713-729-2323

以及必要通知均以英文書寫。

1205075

休士頓旅游指南

房子+車子=

當您把汽車和房屋一起投

State Farm*開始,就可平

均節省\$763保費!*更可享

受State Farm 代理人的個

人化服務,適合的保障,迅

State Farm-BloomIngton, IL

速公平的理賠!

向更好邁進™

現在就打電話給我!

省了銀子

喬遷新址





美南新聞日報・華府新聞日報・達拉斯日報

專業商業地產經紀 土地買賣・商場買賣・招租管理

・商舗買賣・簽約・生意買賣

專業商業地產經紀 Top producer 王牌經紀

www.chinabear.com

David Wang TEL:+1.832.806.8886

> 美聯地產 Texas Midland Realty 買賣促銷 專業管理

驗竭誠助您投資致富

英·粤·國語·臺山話

Southwest 住宅地產經紀

週一至週五全天/ \$9.99 週六、週日全天/ \$12.99

240.8383 營業時間/ 每天11am~9pm

Top Producer 王牌地產

專精休斯敦西南區 住宅,投資及管理

> Office: 713.988.1668 wendyc21sw@gmail.com 微信:wendy022801wang

許文Wendy Xu

281.886.6416



服務眞誠、專業 助您安居置業、投資致富

832-207-8412



7035 Highway 6 North Houston, TX 77095

美南國際電視網

折扣

黄永瑞 省下平均\$480!* 讓我幫您獲得所有該得的折扣, Sean Wong 還有適合的保障 Agent

向更好邁進™ 現在就打電話給我!

Bus: 281-550-0555 Cell: 832-259-0122 Fax: 281-550-0100

·每戶平均年度節省金額是以2010年全國性問卷調查中報稱在轉用State Farm後獲得節省 的新投保人為根據。State Farm[®]保險的保單、申請表格,以及必要通知均以英文書寫

State Farm Mutual Automobile Insurance Compan State Farm Indemnity Company – Bloomington, IL



Lightsome Flooring

數十種加州綠色基材,甲至含量超低, **複合地板,防水地板以及實木複合地板。**

\$1.29&^{UP} (複合地板,防水地板)

\$2.49&UP (實木複合地板)

\$2.99& (12mm 複合地板包工包料)

\$4.99& (實木地板包工包料)

其他包括:地毯、地磚、花崗石臺面



傳頁:(281)980-1362 Email:jangao2002@yahoo.com



Helen Go 新舊房屋·購物商場 lisuchow@gmail.com REALTOR, GRI 土地投資·商業大樓 010700 Richmond Ave. Suite101 工業倉庫 公寓餐館 Email:helen@helengo.com 713-981-6888 website:www.helengo.com

十多年豐富地產、

買賣、管理及租賃經

350

≫ 中國城地王全新装潢公寓 ┗ (713)272-8100 位於敦煌陽光和王朝廣場旁,幾分鐘可走路去中國城各個超市,銀行及餐廳!

₹ 7255 Corporate Dr, Houston, TX 77036

陳先生手機 281-561-6288 1. 商業出售, 糠城奶茶簡餐店, 1700 saft, 包括廚具及外場桌椅家具, 月租\$3800. 含水,電, 瓦斯, 僅售 \$179,000.

1. 尚美出售,糖城奶涂間膏店,1700 sqft, 包括廚具及外場果椅家具,月相\$-3800, 含水、竜、瓦斯、镍售 \$179,000. 2. 糖城, Telfair, 漂亮大洋房,3155尺, 4房,3.5浴,二車庫,新油漆,花崗石豪面。僅售 \$469,500. 3. 糖城, 漂亮大洋房,4009尺, 4房,3.5浴,二車庫,新油漆,新花崗石豪面。僅售 \$439,000. 4. 糖城, 近Clements High,漂亮大洋房,3648尺, 5房,3.5浴,三車庫,私人泳池,新油漆,花崗石豪面。僅售 \$549,000. 5. 糖城, 二層樓大洋房與獨立辦公室, 共 5120尺, 有花園, 網球場,多停車位,僅售\$900,000

5.糖碱, 一層樓/汗房與詢立辦公室, 共5120尺, 有化園, 網球場,多停单位, 值售\$900,000 6.糖碱, 一層樓漂亮大洋房, 5房, 4 浴, 三車庫, 3951尺, 大前後院, 私人泳池, 信售\$395,000 7.近中國城, 二層樓洋房, 3房, 2.5浴, 1681 尺, 僅售 \$165,000, 有好房客, 投資良樓。 8. 近中國城, 二層樓洋房, 3房, 2.5浴, 2,299 尺, 社區鐵門。 僅售 \$195,000, 有好房客, 投資良樓。 9. Montgomery區, 住宅土地, 湖邊, 有鐵門, 高級洋房社區, 湖景優美, 近高爾夫球場。售價以土地大小再議.

5. NotingOffice (1982年) 10. 1462號奥288號公路・Rosharon南邊・二畝土地・高級住宅區・售\$63,000. 11.百利大道路上・近香港城・商業土地・5.74 英畝、僅售 \$11.00/尺

12. Boon & Bissonnet 之間,辦公室倉庫出租,1250平方尺,每尺租 \$0.58, 可立即搬入。 13. 大休士頓區,多種房型出租屋, 歡迎來電詢問!

陳太太

Above Crowd!

旅行社認證全球郵

美西,黃石 50回上海,\$649回廣州/昆明/桂林/成都

中國純玩團\$99起,\$299起長榮回臺灣 日韓賞櫻團4/2018 \$1649包機票團費 德州新奧爾良團\$38起,歐洲\$788起

2018獨家行程(無購物 鄭州、洛陽、西安10天 4/11-4/20 \$1380 內蒙+東北+長白山16天 8/28-9/12 \$1980 絲綢之路+東方火車9天 東方火車9天 絲綢之路+西安13天 9/5-9/17 \$1999 路+靑藏火車+拉薩

南美1/14-1/21 \$1495 歐洲巴爾幹13天 4/20-5/9\$2699 歐洲7國12天

9/17-28\$2749 俄羅斯13天 9/28-10/14\$5499包機

aaplusvacation.com 6918 Corporate Dr. A14, Houston(中國城敦煌廣場側)



(國、臺、英語)

E-mail: terry@terryfan.com, Http://www.terryfan.com

14905 Southwest Fwy. Sugar Land, TX 77478 SOUTHWEST 買房,賣房,置房,投資,貸款,全套服務 買全新屋高手,賣半舊屋拿手, 誠實可靠,值得信賴

明治·康安等49,300 據城湖邊美屋出售,近圖書館與郵局,關中取靜不可多,在優美的早餐間、廚房、客廳、 與臥室欣賞到噴泉與怡人湖色,4房3廳3.5衛浴,3039平房呎賣價\$428,500(降價),最好

高甲區Clements。 3. 糖城双層洋房最好學區,3252平方呎,4房3廳,樓上有大遊戲問,四周環境優,Clements

高中,Fort Settlement初中,僅售\$392,500 4. 糠城二年新的營內,內房3廳3.5衛浴,樓上有自家電影室,和遊戲間,3233呎,地點適中, 社區內設備完籌、繼衛\$427,700 5. 新房買賣最佳服務,廣及休市,Memorial區,Bellaire市,Mo City,Katy, Sugar Land等市。

281.207.5088, 281.772.0888

Westchase Square 2825 Wilcrest Dr. Houston, TX 77042

精裝辦公樓招租, 價格實惠,位置優越, 歡迎致電洽談。

Tel: 713-782-2233 Fax: 713-782-0337





2018-中國東方快車+靑藏觀光列車 神秘西藏-古絲綢之路

6條路線 將世界最罕見的美景為您一次呈現

冬季行程: 黃石公園 落磯山脈 全年: 德州當地旅遊團1 - 4天USD45.00 起 再減15% 美東 美西 按原價 減 30 % (再買2送2 or 1) 寒假特價 機票: 北京來回 僅usd1399(12/22 9-14天 US \$1999 - US \$2599 特價太空中心門票: usd18.00 (原價 usd29.95)

*11/24(五)黑色星期五san marcos 血拚團 車費僅usd40.00(免費折扣券) 7001 CORPORATE DR. SUITE 210 TX 77036(美南银行后栋)

CASINO 文字語

auberge 25 號出口

送\$5元或\$10餐券



每週也尽灵灵遗享 9:00AM, 11:00AM, 1:00PM, 4:00PM, 6:30PM, 8:30PM 11:00pm

COUSHATTA CASINO RESORT 44 號出口

8:30AM, 6:00PM, 8:00PM, 10:30PM 送\$10元或\$12餐券 請注意: 新開11:00AM班車

27 號出口 將開11:00AM

海週七天 9:00AM 8:30PM 送\$10元 請注意

DELTA DOWNS

設備精良

9:00AM 9:00PM 10:30AM 4號出口

送\$5元或\$10餐券

環境優雅

服務親切

起保健牙齒笑口常開 【歡迎加入我們的大家庭

上車地點:FOODTOWN / PARKWAY CENTER (富達廣場) 八號公路邊 WalMart 旁邊 8800 W Sam Houston Pkwys Suite141

把Treemont當成你的家

享受同齡社交生活 / 餐飲服務 & 家務協助 / 價格合理的照顧選項



- 熟練護理康復 -



713-783-6820 www.Treemont.com

2501 Westerland Dr. @Westheimer, Houston, TX 77063



Your Gentle Caring Dental Team

GRAND SMILES Dental

all-on-4 固定假牙 90%感覺就像自己的牙齒 -日重建 発費會診

> 牙齒矯正 Braces \$4500 只限於18個月之内可以完成的病例

植牙 Implant \$2700 截止日期 1/31/2018 包括30立體X光、牙套、支台 (Crown/abutment) *另有量身特製支架以供選擇,歡迎詢問

口腔檢查、X光片、洗牙 \$99



Dr. Dat V. Pham, DDs 超過10年 牙科專業執業經驗

• 牙週病治療 根管治療,牙冠,牙橋

中文 651-343-2258 Jessica



人工植牙,微型植牙最新3D Cone Beam CT 電腦斷層,保證植牙精準 牙齒美容矯正

• 口腔外科/拔牙及手術智齒拔除 補牙,鑲牙

403 W.Grand Pkwy S, Katy, TX 77494

微信號: pham70 英文 281-402-8188

星期五

2017年11月3日

Friday, November 3, 2017











教授: 鋼琴, 小提琴, 吉他, 聲樂, 樂理等 授課形式:個别授課,分級教授,不分年纪

师资:休斯顿大学,莱斯大学专业音乐院校研究生,有五年以上教学经验老师。 微信, 03AAA20220 8325A2A235 Fmail:musicsummercamp@dgmail.com

地址: 5905 Sovereign Dr. Houston 77036(中国人活动中心教室109&110)

醫藥保險這麼錯綜複雜您怎麼解決? 本人持有政府認證執照將竭誠爲您服務



請勿感到





Houston, TX 77036 I01-SENIORS CHOICE鄭帥帥56_C



微信: 104434336

Muses Auction Gallery 徴集藏品

徵集範圍:亞洲及西方藝術品、中國古代及當代書畫、古董珍玩、翡翠玉器、陶瓷銅器

、郵票錢幣、鐘錶珠寶 Muses Auction Gallery 是一間具規模及信譽卓越的公司,專門提供亞洲古董估價及拍賣服

務。我們的國際合作夥伴能讓您的藏品,獲得最好的價錢、最好的回報。

异費估價

諮詢電話: 202-361-2711

email: musesauction@gmail.com

703-343-4900 www.musesauction.com



時間: 11月4日(星期六) 11月5日(星期日)上午10點至下午6點

地點: (Hilton Houston Westchase) 9999 Westheimer Rd, Houston, TX 77042



家世界名品折扣店新開幕 RY OF NEW YORK TAX

保。證。真。品。

匯集世界名牌精品 | 散發時尚魅力

依品牌得享10%至40%折扣優惠!!

· 名牌包·首飾·太陽眼鏡·香水· ・絲巾・皮帶・衣服・鞋子・手錶・

> 凡是消費滿\$1000元者,即贈送 馬克·雅可布Marc Jacobs珠寶首飾一枚。

歡迎代購,可享更多優惠!! 營業時間: 1PM-9PM

⊤: 832.382.3380(中) □ 929.434.1638(英)

店經理Minna的微信ID: minna_shen 。通中文/英文。 9889 Bellaire Blvd D223, Houston, TX 77036 [中國城敦煌廣場 在二樓 功夫茶Gong Fu Tea樓上]

* 保證真品。如發現假貨,雙倍賠價 * 若產品質量有問題,一個月內包換 * 提供訂購服務,只要告訴店員所需 要的產品,或提供照片,我們可以幫忙 向紐約或歐洲查詢。 F02-LUXURY OF NEW YORK T.X 名品5C_16



USA LA SORELLA 歐洲風格華人

營業時間: 星期一至星期六 10am - 9pm 星期日 12pm - 6pm

意大利高級時裝 各種商品零售批發

Free Gift 11月15日前來者有關 無需購物

電話:832-426-3888 Email: usalasorella@gmail.com

接受微信和支付寶、銀聯卡支付 🥸 🕏 💆



地址: 100 Sharpstown Center, Houston, TX 77036 (Next Door of America Cinemas)

(綜合報導)川普政府「通俄門」效應持續擴大 。白宮2日宣布,川普競選團隊高級顧問克洛維斯 (Sam Clovis)退出參選農業部首席科學家提名。消 息來源指出,克洛維斯是在多名川普選競選團隊成員 捲入「通俄門」事件做出前述決定

來自愛荷華州的克洛維斯是川普競選團隊副主席 ,曾任保守電台節目主持人,沒有任何自然科學方面 的經驗,但川普仍提名他過去多爲在科學或醫學方面 有高學位的人擔任的農業部首席科學家

這項提名公布以來受到廣泛爭議。克洛維斯在退 出提名信中說,白宮政治氣氛讓他感到不安,川普團 隊受到追殺指控,他不想捲入這種「血腥」追擊,只

白宮發言人桑德斯表示,「我們尊重克洛維斯退 出提名的決定。」

槍手連開30幾槍沃爾瑪3死

Home & Living

門」事件的獨立檢察官米勒團隊發現,克洛維斯和川 普前外交顧問帕帕佐普洛斯曾晤面,談及改善美俄關

帕帕佐普洛斯外,川普前競選主任馬納福特也向 米勒自首。馬納福和他的生意夥伴蓋茲隨後被控包括 洗錢、叛國在內的12項罪名,惟兩人拒絕認罪

民主黨參議員利希認為,克洛維斯退出提名是因 爲他涉及「通俄門」,不利於日後出席參議院農業委 員會提名聽證會。一名與克洛維斯熟識的共和黨人士 則告訴CNN,克洛維斯十分效忠川普,不會爲了擔 任高官而爲川普帶來麻煩



川普宣布 提名鲍爾接住聯準會主席



人出面宣稱犯案,也無人遭到拘留。警方已公布兇 嫌及車輛的照片,呼籲民衆提高警覺

發生慘案的沃爾瑪賣場位於丹佛以北16公里的 桑頓市區,當地警局發言人艾維拉(Victor Avila)引 述目擊者的話,表示兇嫌是一名白人男子,穿著黑 外套、暗紅色襯衫與牛仔褲,冷靜地走進賣場,隨 即朝人群隨機開槍,當槍聲響起時,遠一點的人拔 腿就跑,近一點的人全都嚇得趴在地上或立刻用購 物車掩護,尖叫聲此起彼落。槍響多達30幾聲,事 後兇嫌面無表情地走出賣場,坐上紅色汽車逃逸。

(綜合報導)繼紐約在萬聖節發生貨卡衝撞輾

壓行人的恐攻後,幾千里之遙的科羅拉多州丹佛市

全力追緝在逃嫌犯,這讓全美已夠緊繃的神經再度

-家沃爾瑪賣場1日晚間6時30分(台灣時間2日 上午8時30分)又驚傳槍擊案,歹徒隨機開槍濫射 顧客與店員,至少2男一女中彈身亡,警方目前仍在

艾維拉說,沒有跡象顯示槍擊是恐攻,也尙無 時自鳴得意,還要求在病房內掛上IS的旗幟。

過多元移民簽證也即綠卡抽籤計畫取得有效簽證進 夫列爲「敵方戰鬥人員」(enemy combatant)。這 意味可能拒絕爲他請辯護律師,未起訴就無限期拘 留他,以及將他送進羈押恐怖疑犯的關塔那摩灣, 甚至讓他接受軍法審判。

塞波夫已恢復意識但毫無悔意。他1日接受偵訊

(綜合報導) 美國總統 川普2日在白宮玫瑰花園正 式提名傑伊・鮑威爾(Jay 倫明年2月結束第一任主席 任期。美聯儲主席的職位須 經美國參議院批准。

川普在提名會上盛贊鮑 威爾的經驗與能力,稱鮑爾 聰明、勇敢,認爲他的領導 力,對美國的經濟繁榮至關 重要。當然演說中川普也不 忘感謝葉倫過去10個月合

作的傑出表現,更讚美她是 優秀女性, 並感謝葉倫的服 務和貢獻。白宮主要官員和 提名佈達。

川普3日即將啓程前往 亞洲,2日這項宣布提前結 束各界猜測

律師出身的鮑威爾自 ,對貨幣政策持中間立場, 具政府和私營部門經驗。 1990年代老布什政府時代 比。

在財政部任職,後任股凱雷 (Carlyle)股份公司合夥人

鮑威爾爲人平和,共和 黨希望他能比葉倫通情達理 減輕金融監管負擔

一般認爲,川普選擇鮑 威爾,等同支持維持美聯儲 的穩定,拒絕了共和黨內呼 籲顚覆性的改革。這項決定 2012年起擔任美聯儲理事 同時反映了白宮對與美國央 行間的共識,與川普在競選 期間對美聯儲的攻擊形成對



(綜合報導)美國康乃狄克州哈特福德大學 (University of Hartford)一名18歲的白人女大學生布 里安娜・R・博初(Brianna R. Brochu)因在黑人室友 的個人用品上抹經血等髒污,還在網路上炫耀而遭

警方以第三級毀損財物罪以及第二級妨害治安 的罪名將博初起訴,博初已承認她舔了黑人室友的 餐具、並將經血抹在她的背包上。

受害者香奈・羅(Chennel Rowe)説,她過去幾 個月來喉嚨出現無法解釋的劇痛、無法入睡,最後 她幾乎失聲只能輕聲說話。這起事件是發生在她在 學校的安排之下,在8月底時住進和博初同一個間

她說在入住後博初都忽視她,讓她覺得在房間 裡自己活像個鬼,但在身體不適到最後她決定換房

,在她搬東西時遇到博初,她突然問:「你要搬家 入並立案。—開始大學還跟羅說,這件事可能會沒 了嗎?」,羅發現她回答是後就,博初拿出手機開始 打字。後來有人才給她看博初在自己的 Instagram 上 貼文和發影片,詳述自己是怎麼惡搞羅的個人物品

博初在IG上發文說:「終於辦到了,呦女孩擺 脱了她的室友。在1又1/2個月的對她的椰子油吐口 水、在她的乳霜裡放發霉蛤蠣沾醬、把用過的衛生 棉條抹在她背包上、把她的牙刷放在太陽照不到的 地方,還有等等更多後,我終於可以跟牙買加芭比 娃娃說再見。|在事件曝光後,她已經把這條貼文 刪掉。羅也看到她在IG上放影片,顯示她打開羅的

這些貼文廣爲流傳,最後才被羅的友人看到。 羅看到後立即向公共衛生部門舉發,最後警察也介

群合作解決這個問題。

快捷旅遊 ASAP Travelwize www.asaptravelwize.com

• 5/28 7天黃石公園(有買二送一)

• 各大城市機票 + 酒店套餐

• 代理各大遊輪公司及4.5.7天歡樂遊輪由蓋文斯 頓港出發 * 機場接送服務,待客以誠,服務至上 *

eSoon 翼順旅遊 www.eSoon-Travel.com 北美新浪合作伙伴,24/7 快速查詢最便宜機票,線上輕鬆訂位 全美免費電話: 1-888-249-6688

TAIWAN TAXI 加勒比海、墨西哥、阿拉斯加、地中海 達拉斯,休士頓,新奧爾良1~8天 \$**45**超人 大湖芝加哥密爾沃基底特律6天 \$590 超 夏威夷檀香山,茂宜島,大島3~7天 S198 m

Cousin Travel

黃石公園總統巨石/北大峽谷7天6夜(買二送一)
加拿大洛磯山6天/7天 特惠遊(買二送二)
加拿大東部5天遊(多侖多、屋太華、滿地可、魁北克、

京士頓、尼亞加拉大瀑布)(四人一房) • 超值雲南風情遊 • 超值黃山江南風情遊

有下文,10月18日羅還被要求簽下一份同意書,保 證不跟博初有任何接觸。羅說學校還威脅她若公開 討論這件事,就要將她逐出學校。羅對此感到非常 挫敗,因此周一她上傳了一段影片到臉書上講述這 件、她說「如同電影情節」的事,立即就在社群媒 體上被瘋傳、也在學校造成轟動。

許多人都質疑博初的動機是種族仇恨,雖然警 方未以此罪起訴博初,但校長 Greg Woodward 承認 的確會被指控是種族歧視。他發表聲明指出他了解 大家的憤怒和挫折,種族歧視、偏見、霸凌等各種 陋習在這個校園不會被容忍,他宣誓將盡可能和社

專線電話: (713) 777-1717

專辦本地特色團、遊輪、各地旅遊團,代辦簽證 849 8天江南遊**(全年放行)**

 \$99 8天北京承德天律皇家御景團(新)(特價) 11天九寨溝、峨嵋山、張家界之旅

6天美東豪華遊(有買二送一/二)**專人帶國** • 不同天數美東、美西、夏威夷團(有買二送一)

GO!GO!GO!台灣觀光計程車

713-581-2418 / 1800-725-1312 9889 Bellaire Blvd.#A116 Houston TX77036

cousintravel_tour@yahoo.com

9889 Bellaire Blvd 2 ND. Fl Bldg A#121 Houston TX 77036

• 佛州奧蘭多迪士尼4~9天遊(四人一房)

日本關東風情6日遊日本關西風情7日遊

• 北京、蘇州、水鄉、同里、杭州、上海8天 • 夏威夷 4~7天遊 • 歐洲(英、法、意、德、蘇俄)7~17天經典之滿 • 北京、上海、香港、台北等地機票連酒店套餐 • 蓋文斯頓港出發墨西哥4~7天遊輪

休士頓 💳 世界各大城市特價機票 (另代訂酒店租車、簽證及Package Tour.

六福族ラティナ 世界各大航空公司特惠機票指定總代理 大福族ラティナ 世界各大航空公司特惠機票指定總代理 (512) 490-6777,1-888-688-8821 9800 N. Lamar Blvd., #110 AUSTIN, TX 78753

USA Gateway 中國國內特廉機票20%-50%折扣價

9889 Bellaire Blvd, A-115 HOUSTON, TX 77036

Dallas (972) 960-2000,1-800-878-2828 600 Data Dr.Suite #101 Plano, TX 75075 Houston (713) 988-8282,1-800-878-6868 Oklahoma (405) 842-2919,1-800-688-0988 2601 NW Expressway , suite.506 E Oklahoma City OK 73112

全新行程 2017 更惠中 新進出 達拉斯,休士頓,聖安東尼奧,新奧爾良1~8天 s45km 皇家風情北京5天4晚 MV-C1709 戴送2 紐約,華盛頓,尼加拉瀑布,波士頓5~8天 洛杉磯,拉斯維加斯,舊金山,西雅圖,加拿大4~12天 \$248肽 世外桃源奇山秀水桂林6天MV-C1712 \$99㎏

三大湖芝加哥密爾沃基底特律6天 夏威夷檀香山,茂宜島,大島3~7天

\$3728以 福建廈門、武夷山、土樓7天6晚 MV-C1711 \$998以 s590mi 泰好玩-曼谷芭提雅6天5晚順道遊 MV-CA7 s99mi \$198m/ 寶島台灣豪華遊8天7晚 MV-CA10 \$299m/ s449m从 陽光加勒比海波多黎各5天4晚 SJUS s575m

Carnival 巴哈馬4天3晚

西加勒比海5天4晚 TAIWAN CASY GO Seat in Coach!

東非肯亞動物奇觀7天6晚 📲





USTOA

2017年11月3日

Friday, November 3, 2017

衞理公會醫院上週六辦健康講座系

(休士頓/秦鴻鈞報導)休斯敦衛理公會 醫院上週六(10月28日)改到華人聚集的中 國城「中華文化服務中心 | 來舉行講座。由衛 理公會醫院健康中心家庭內科醫師 Cristina Bocirnea, MD. MS. FACP 主講「健康生活之體驗 和疾病預防 | 。 Dr. Bocirnea 演講的要點,主要 包括: 了解個人習慣對健康的影響,了解體檢 和疾病預防的重要性,了解體檢檢查項目,了 解健康飲食和均衡營養,了解身體鍛鍊對健康 的影響,體檢和疾病預防的未來

Dr. Bocirnea 首先介紹美國人口健康狀況, 如2014年美國人口平均壽命爲78.8歲,其中以 心臟病和癌症是最主要的致死原因,其中「中 風 | 是排名第五的致死原因,而在亞裔和太平 洋島居民裡是排名第三的致死原因,而糖尿病 是排名第七的致死原因。

談到減壽和影響生活質量的因素,包括: (一)肥胖:有超過1/3美國成年人有肥胖症 (36.5%), 其中17%是美國兒童,11.7%是亞裔 男性(2011-2014),以及11.9%的亞裔女性 。(二)吸毒:2015年因爲吸毒死亡(包括 鴉片和海洛因) 爲16.3/100,000,其中亞裔男性 4.1/100,000, 亞裔女性1.5/100,000,(三) 吸煙 ,包括 18% 的 18 歲以上亞裔男性,及 4.4% 的 18 歲以上亞裔女性。 (四)過度飲酒:50% 18 歲以上的人有過豪飲,其中40% 爲亞洲人群 ,5-10% 重度酗酒中,亞洲人群佔2.2%,她建 議: 女性每天不超過一個 drink ,男性每天不超 過兩個 drinks 。

Dr. Bocirnea 指出慢性疾病跟生活方式相關 ,包括: 冠心病、高血壓、糖尿病、高膽固醇 、肥胖(高體重/體脂)、中風、癌症。如慢 性疾病冠心病是發達國家致死的首要原因,在 所有致死原因中佔23.5%,在亞裔人群中佔 22.2%,冠心病可以通過以下方式改善: 運動耐 力、血脂水平、心理-社會完好狀態,可減少 致死率。

慢性疾病: 高脂血症(高血脂) 是遺傳易 感性和生活方式(飲食和鍛鍊)的結合 32.8%的34-75歲的華人膽固醇高於理想值; 19.2% 的華人成人高密度脂蛋白(HDL)指標低 ,亞裔美國人群需要更多的研究。

慢性疾病: 糖尿病,8.3% 美國人有糖尿病 , 患糖尿病的人數被低估了, 有大概七百萬的 糖尿病患者未被診斷; 2007年-2009年全國調 查數據顯示 8.4% 的亞裔美國人診斷患有糖尿病 。 Dr. Bocimea 提到「定期鍛煉」 的作用: 可 持續降低葡萄糖,提高胰島素的敏感性,並可 以降低罹患糖尿病的風險

,在65歲以下的亞裔人群中,每100,000亞裔 中有20.5 例由中風導致死亡(白人是9.5,黑人 是27.8),而經常鍛煉的人群發生缺血性腦中風 的風險比少活動的人群要低26%,另外,鍛煉對 以前有過中風的人也有幫助。

慢性疾病: 高血壓,總人口中高血壓的人群 佔25%,亞裔人群中高血壓佔24.9%,而鍛鍊應該 是非處方控制血壓的主要部份,不同類型的鍛 鍊都是有效的。

慢性疾病:癌症,癌症是發達國家排名第 二的致死原因。鍛煉和以植物爲主的膳食可減 少罹患某些癌症的風險,如結腸直腸癌、乳腺 癌、前列腺癌。

慢性疾病: 阿爾茲海默症,常見混合型癡 呆(血管性和阿爾茲海默),鍛煉可以在以後 的生活中提高認知功能,休閒活動也會有幫助

其他如骨質疏鬆,不同種族的婦女患骨質 疏鬆的風險不同。高加索人和亞裔婦女風險高 ,大約20%的50歲及以上亞裔婦女估計患有骨 質疏鬆。超過一半以上的50歲及以上亞裔婦女 估計有骨密度降低,意味著她們的骨頭正在變 弱,但是還沒有骨質疏鬆,大約90%的亞裔美 國人對乳糖不耐受,使鈣的足量攝取比較困難

Dr. Bocimea 提到了「骨頭」 是健康身體的 根基,骨頭起了很多作用:如提供構架、保護 器官、固定肌肉、儲存鈣質。而如何保持骨頭 的強壯?身體活動可以減少骨丟失,如承重鍛 鍊,力量訓練。而幫助骨健康的營養素包括: 鈣、微生素D、鎂、微生素K、維生素C.

談到我們如何保持健康?包括吃得健康 鍛煉、篩查/預防。營養包括:「宏量營養素 蛋白質、脂肪、碳水化合物; 「微量營養 素」礦物質、維生素。我們常見的飲食種類, 包括: 地中海飲食、原始人飲食、無澱粉飲食 、蛋奶素食/全素、低納飲食、健腦飲食、彈性 素食、蘋果醋、容量測定飲食、Ornish 飲食、 抗炎症飲食、南灘飲食。

食物種類如此多,什麼是對健康和減重最好 的飲食?而是: 對你有用的;不是節食,而是 要吃的健康; 植物爲基礎,如蔬菜、水果、全 穀類、豆類; 真實食物; 控制食量。

而什麼樣的食物不要吃或少吃?如加工食物 、含糖量過高的食物、高熱量的食物、人工防 腐劑 、人工甜味劑、加工肉製品、過多食用紅 內。

演講中特別提到年齡18-64歲身體活動指

- 所有成年人都應 該避免不鍛鍊: 有身體 動比沒有要好,成人參 加任何身體活動都會在 健康方面得到益處。
- 至少每週150分鐘 (2小時30分鐘)的中 等強度運動
- 或者每週75分鐘 (1小時15分鐘)的 劇烈有氧運動
- 或者等效結合的 中等強度和劇烈有氧活
- 力量訓練: 對男 性、女性都是必需的, 可增加新陳代謝率,減 少體脂,預防肌肉流失
- 瑜伽和拉伸運動 : 有助於改變心血管危 險因素,並有助於放鬆 和放鬆冥想。

Dr. Bocirnea 表示: 爲什麼要每年體檢?因 爲(一)心血管疾病和 癌症的篩查(二)專家 對健康生活方式的指導

建議(三) 發現血壓、血脂水平、糖尿病前 期潛在問題,在麻煩變明顯之前就找到它。

談到休斯敦衛理公會醫院的體檢服務,包 括: 尊貴體檢套餐、全面行政體檢套餐、健康 生活方式計劃、旅行服務。 檢查的項目包括: 身體檢查、血液檢查(包括細胞計數、腎功、 肝功、血糖、膽固醇水平和前列腺特異性抗原 、胸部×光、心臟負荷測試、CT 或者超聲、 鉬靶、影像篩查檢查、CT 鈣化評分等等

而體檢和預防的下一步是什麼?個體化的 預防策略,包括營養和鍛煉,遺傳學檢測(包 括攜帶狀態、食物不耐受、藥物的代謝、癌症 風險、心血管遺傳易感性)。而遺傳性腫瘤篩 查,確定多個基因突變意味著癌症的發生。癌 症檢查的種類: 乳腺,結直腸,子宮內膜,胰 腺,息肉病(家族性腺瘤性息肉病)。

休斯敦衛理公會醫院坐落於全世界最大的 一德州醫學中心,90多年來由於精 醫學中心-湛的臨床技術和高病人預後率,受到廣泛認可 。休斯敦衛理公會醫院有6個優秀重點專科中心

新敦衛理公會醫院上周六首度在中國鐵的『中華文化服務中心』 議座,吸引了很多華人倫虺前往豫議●(記者泰納紛攝)



,包括德貝基心血管中心、神經科學中心、癌 症中心、骨科和運動醫學中心、J.C.沃爾特移植 中心和安德伍德消化疾病中心。 2017年度的美 國新聞與世界報告的排行榜上,休斯頓衛理公 會醫院再次被評爲全美最佳醫院,並連續6年被 評爲德州第一的綜合性醫院。有8個專科名列前 茅並被評爲全美"最佳醫院",包括心臟、消 化、神經、骨科等;有9種手術操作和治療效果 被評爲全美領先水平,包括腸癌手術、肺癌手 術、主動脈瓣膜手術、心臟衰竭、髖關節和膝 關節置換、慢性阻塞性肺病等。

休斯敦衛理公會醫院全球醫療健康服務中 心(HMG)有母語爲中文的專員爲中國病人安 排預約、提供機場協助、提供住處和交通信息 、提供口譯、協調醫院各部門、提供醫療費用 估算、簽證所需材料等。 2016年,HMG 給全 球來自86個國家的病人提供就診服務,就診人 次達1萬餘次。中國病人如需就診,請聯繫: rchu@houstonmethodist.org 或中文熱線: 713-363-7093 °

3234 Colleville Sur Mer Ln, Spring, TX 77388 智榮獲富國銀行最高業績獎

擁有多家 Lending Source 投資房 upto 10套

MortgageBroke NMLS#119528

MBA/B.S.Finance PMRate@yahoo.c

18年以上貸款經驗,10-20天完成 Office: 281.385.8400

No Origination Fee 優惠低率 大放送!!!

最低費用最低利率最佳口碑

Ruby Chen

陳孟慧

10333 Harwin Dr.#535A Houston, TX 77036

代辦房地産貸款 713-778-0110

商場住宅倉庫租售管

713-417-4540

Cell: 832.207.0266

自住,投資購屋貸款

CashOut-特優利率

NoCostRefinance

無中介費,直接放款

十多位專員爲您服務

城永慶

加入我們成爲會員! Texas 第一年僅需\$43元 會費

- 保暄 ◆全天候拖車服務 24-Hour F ◆ 発費購物折扣
- 包括 ◆発費身份防盜監控 ◆全方位服務的休閑旅行社
- AAA會員代理

Bernard Chaung 莊嘉銓 💉 E-mail:Chaung.Bernard@aaa-texas.com TEL(832)702-6077 , FAX(972)630-2653

Sutherland Mortgage Services Inc. Best Business Bureau 顯客滿意度最頂級評價 – A+ BBB "PINNACLE AWARD" – 2013 SUTHERLAND NMLS #9891 購屋貸款/Purchase

政府購房首付款補助/ DPA低信用分數

住屋重新貸款/ Refinance 商業貸款/Commercial (C) 713-560-1106 + (O) 713-579-7225

(F) 866-276-7852 | (F) 281-605-4377

▶ jeng@sutherlandmortgage.com www.sutherlandmortgage.com

凌 徵 暘 JengY.Ling 5959 Corporate Drive #3000, Houston, TX 77036



全美物業經理人協會會員 美中商會副會長 出租 | 管理 | 報稅一條龍服務 www.31realty.net

嚴謹的租客篩選 專業的管理團隊 良好的業界信譽 realty31

完善的招租作業

(O) 713-808-9090 (C) 469-525-2475





54 Sugar Creek Center Blvd., #300, Sugar Land, TX 77478 ◆近 Galleria 辦公大樓出租,可依據雲求隔間,近 610&59 高速,租金可議。

◆ 近 Galleria 辦公大倭日祖·明 於蘇爾·米阿丽·近 10 10 859 尚遠 "相並用職" ◆ Royal Oaks 高級區 「兩層等洋房」有 gate 全新裝學 219 兒 「儘管 8550.000。 ◆ 總城最好學區Telfair稱有二層湖景洋房,三年新5/4.5/2, 4533呎,豪華裝修,僅售 78.9万。 ◆ 近 Galleria, 3 層洋房 22.5/2*1940 尺 "探光好技高設計"售 289.000。 ◆ 糖城成熟社區稀少二層湖景洋房,6千呎,可步行至高爾夫球場,僅售 105萬 ◆ 極佳地點商業用地。位於 8 號邊及 Gassner 交叉口,共 5.37AC,適合建 Hotol、商場、辦公樓、公案樓,開發或投資都高回線,售 51.880.000。

公高機。同弦以及資命向回報:第3、680,0000 ◆近59高速和 Richmond : 性影程後:3 層樓鄉公大樓出售・高報酬 : 地大増値高,售S3,450,000 ◆屋主起低價急售 Richmond 莊園湖景房,3600尺,占地1.25英畝,地稅僅1.8%,距59號公

路僅5公鐘車程,僅售39萬 ◆ Riverstone 新區二層洋房,2610尺,精裝修,好學區,走路至游泳池,僅售30.6萬

Cell: 832-235-5000 專精:房屋 商業 公寓 土地開發 物業管理



四大保證



林 臻 Peter Lin Mortgage Broker

TX NMLS #290226

Free Pre - qualify Zero Closing Cost Loan Low Down Payment Loan 95% No MI FNMA Loan

Office:713-777-1377 | Fax:281-656-5360 www.mortgage-alliance.com / 7001 Corporate Dr, Houston, TX 77036



☆ 華人管理順心意 附設短期帶傢俱套房出租

☆ 位於西南城中區 購物辦事兩相宜

\$ 圍牆鐵門電子鎖 閉路監控與巡邏 公

☆ 公車後車在門前 國粵滬語服務佳 ☆ ☆ (1)(2)(3)房任君選 ☆ 幸福永遠跟隨您

Harwin Dr. 18mm 幸福转都



Houston TX 77036

Tel: (713)771-5868

6301 Ranchester Dr.





●高利率 ●本金安全無險 ●沒有手續費用 ●累積利息延稅作用

5 年年金計劃 **Secure Choice** 年金金額 第五年利率 第二年利率 第三年利率 第四年利率 第一年利率 3.25% 3.25% \$10,000以上 3.25% 3.25% 3.25%

⊙低解約費僅5年年限,第一年至第五年是5%,5%,5%,5%,5%

3 年年金計劃 **Secure Choice** 第二年利率 年金金額 第一年利率 第三年利率 \$10,000以上 2.4% 2.4% 2.4%

- ⊙低解約費僅3年年限,第一年至第三年是5%,5%,5%
- 自 7/1/12 起如提早解約,兩計劃另有 MVA,市值調整額,如提早解約
- ⊙二計劃可以提取利息,每次必需高於\$125

(有效日期利率自 6/1/17起,年金利率將隨市場利率變化和新年金金額做調整)

詳情歡迎來電洽詢 281-368-7257 11720 Katy Freeway #1700 Houston, TX 77079









汽車保險

初學者、年青駕駛者、有罰單和車 禍者,價比別家更優惠。

●屋主、兩車以上、續保、良好記錄

房屋保險

●新房子(_15%),防火保安系統 (_20%)沒不良記錄或車子同一 家公司保價特優。

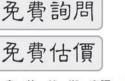
健康保險

- ●最好的保費 ●完善的保障
- ●多家A級公司 ●比一下就知
- ●餐館、旅館、購物中心、辦公樓、 勞工保險等等, CGL、BONDS、商 業車、公寓等等,各類商業保險價

我們服務德州已超過25年了!



713 777-9111



精通: 國、粵、英、越、潮、臺語 營業: 星期一至五 9AM-6PM 星期六 9AM-2PM



SAM SHUM岑偉立 9515 Bellaire Blvd #A. Houston, TX 77036 (王朝對面) CPA, MBA, CPCU

IO1-NEW ERA 新世紀人壽27B_16

者,保價特優。

商業保險

I01 SAM'S岑氏保險135B 16



金城銀行吳光宜董事長以人溺己溺心情、發動北美洲台灣商會聯合總會名義發起慕款活動(記 者黃麗珊攝)



金城銀行吳光宜董事長與市長 Sylvester Turner 高舉水災巨額捐款供現場英語及西語電視臺拍照 存證(記者黃麗珊攝)

(綜合報導)八月底造成德州休 士頓附近毀滅性和威脅生命的哈維颶 風洪水過後,金城銀行即刻發動對等 捐款!金城銀行董事會和全體員工熱 烈響應;吳光宜董事長、總裁暨執行 長黃國樑博士和所有董事率先捐款; 金城銀行董事會取消原訂十月舉辦的 銀行三十二周年行慶,將舉辦行慶所 需經費全數捐出。金城銀行員工並捐 出一日所得,此次募款連同金城銀行 相對捐款共集資伍萬美元。

金城銀行吳光宜董事長身兼北美 洲台灣商會聯合總會的總會長,吳總 會長和梁慶輝秘書長懷抱人溺己溺心 情,也以北美洲台灣商會聯合總會名 義發起募款活動,吳光宜總會長率先 捐出美金壹萬元,梁慶輝秘書長捐出 美金五仟元,以期抛磚引玉,爲災民 籌募安家款項,希望能以台商會的愛 心對災民提供援助。

北美洲台灣商會聯合總會由美國 和加拿大共39個地區台灣商會聯合組 成,有超過5000家企業家會員。這次 德州水患,在吳總會長和梁慶輝秘書 長登高呼籲之下,超過二百位台商會 會員響應募款; 北美洲台灣商會聯合 總會成功募得愛心捐款近二十萬美元

金城銀行吳光宜董事長亦兼任世 台聯合基金會董事,在吳董事長的穿 針引線以及所有世台聯合基金會董事 熱心響應下,基金會亦成功募得愛心 捐款超過二十六萬美元。世台聯合基 金會成立於2009年,連結全球資源,

在災難救助、教育文化、環境保育及 公共衛生四大領域推動國際慈善計劃 。這次休士頓水患,世台聯合基金會 也即刻發動募款,爲災民點燃希望

所有捐款逾五十萬美元全額於十 月三十一日直接捐送休士頓市政府, 並指定爲哈維颶風災後專用帳戶。由 市長 Sylvester Turner和 Greater Houston Community Foundation 執行長 Mr. Stephen D. Maislin代表接受捐款,金 城銀行吳光宜董事長、總裁暨執行長 黄國樑博士,北美洲台灣商會聯合總 會梁慶輝秘書長和世台聯合基金會姚 宏智執行長、邱仁宏財務長、陳柏宇 秘書長,台北經濟文化辦事處陳家彥 處長、僑教中心莊雅淑主任和西南管 理委員會李雄主席等均到場表示支持

吳光宜董事長特別感謝許多北美 洲台灣商會聯合總會和世台聯合基金 會的先進朋友們以各種方式與德州的 台商朋友們聯繫並表達慰問;也感謝 金城銀行董事會的支持和員工捐出一 日所得,共襄盛舉。吳董事長表示:

「許多朋友們選擇在北美洲定居就是

種族和膚色,當災難發生時,總有很 多志願者伸出援手,獻出愛心。身為 北美洲的居民,對於身陷洪水肆虐並 急需救援的德州災民,我們金城銀行 和台灣商會以及世台聯合基金會的捐 助將更顯意義。這是一個顯現人性互 助的機會,感謝金城銀行董事會、員 工和所有北美洲台灣商會聯合總會以

及世台聯合基金會的先進朋友們,有 錢出錢,有力出力,讓我們攜手爲災 民祈福,凝聚更多力量,以幫助災民 重建家園。|

金城銀行總裁暨執行長黃國樑博 士表示:「金城銀行對於社區的關懷 從不間斷,賑災的努力更是不遺餘力 。我們的愛跨越國界,不分種族。感 謝大家對於此次募款活動的支持,希 望朋友能持續爲遭遇水患的民衆祈福 ,幫助他們度過難關,走出陰霾。金 城銀行也將持續關懷社區,祝福所有 客戶和朋友身體健康,闔家平安!

德州休士頓百利總行地址 (9315 Bellaire Blvd., Houston, Texas 77036) ° 電話:713-777-3838。

人壽

商業

房屋

汽車

保險

健康

地址: 4501 Cartwright Road, Suite #602, Missouri City, TX 77459

張少英保險

免費估價! 價錢最佳! www.suecheung.com

星期一至星期五 9:30AM-6:00PM

AP保險及稅務公司可直接幫助你在比價後找到最合適的保險公司,如:Hartford、Safeco、Zurich、Travelers、Progressive、 American Mercury、American First、Fidelity、Foremost、Republic、Unicare、Bluecross BlueShield、Aetna、ING…

所有保險項目: 汽車、船類、房屋、商業、健康、人壽、共同基金、各類年金、 退休金、IRA特別專門於幫助客人省稅及最快速度拿到退稅

其他服務項目: 公證、公司轉讓、交通安全講課

Annie To Tel: 281-933-0002 Fax: 281-933-9898 註册代表

E-mail: anthonypham@apinsurancetax.com 帮助你所有的税務及保險需求

Southwest: 10786 Bellaire Blvd #D,Houston, TX 77072 (位於Bellaire與Wilcrest,Kimson Bellaire對面 | Northwest: 10900 Jones Road Suite #5, Houston, TX 77065 Katy: 5770 Fry Road Suite #E, Katy, TX 77449



Allrisc Insurance Agency

獨立經營,代理至少二十多問A級保險公司

商業保險

人壽 / 醫療保險



713.777.6000

營業時間: 星期一到星期五 9AM-6PM 星期六 9AM-2PM

6918 Corporate Dr., #B1, Houston, TX 77036

安利保險

還未申請奧巴馬

健保人士注意!!

衹要你附合以下 條件,你還可以

因離婚失去現有健保計劃

讓我們的專業

士協助你申

有資格申請:

從別州移居到德州 因失業或被現有公司健保

新綠卡持有者

新生小孩

Allrisc Insurance Agency

UnitedHealthcare XAetna HUMANA

保你家人



保你錢包

代理各類人壽 / 投資計劃: 定期險、終生全險、儲蓄年金、退休基金、殘障保險

請立刻電話查詢有關詳情

外州 1.800.700.5137 傅真 713.777.6080

713.777.6000 Email: christine@allrisc.com

營業時間: 星期一到星期五 9AM - 6PM 星期六 9AM - 2PM 6918 Corporate Drive, #B1, Houston, TX 77036

IO1-ALLRISC-TO-CHRISTINE安利保險1234567B 16



休士頓專業製造塑鋼門窗

包安裝 10個標準塑鋼窗 (低於108 UI) 雙層玻璃(LoC366)玻璃隔層加氫氣 可擋95%外線 隔音鄉 終生保修 With this county Not valid with other offers. Emises 7/0/13

Tel: 281-261-8900 Fax: 281-261-6660

3715 Murphy Rd • Suite D • Stafford Tx • 77477

一年內付清,可享12個月無息分期付款。 Save Up to 50% on Energy Bills info@valuewindowsdoorshouston.com

www.valuewindowsdoorshouston.com

Made in Texas

工廠直營·防風玻璃新上市 🚔 🞑 🤼



Double Pane • Lifetime Warranty • Sound & Energy Efficient



天井、Tile、花道維修

(832)868-1090

WE SELL CONCRETE FROM 1~10,000 YARDS

價格公平 包君滿意 免費評估 地磚、溷凝土、走道、Patio、 車道、Parking Lot、地基、

(832) 868 -10909515 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036



矯正牙科博士 Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D. **Specialist in Orthodontics**

美國Saint Louis大學牙齒矯正專科博士 美國牙齒矯正協會會員(AAO member) Board Certified American Board of Orthodontics 十六年牙齒矯正經驗(Braces)

9889 Bellaire Blvd C#315 , Houston, TX 77036 (敦煌廣場内)

診治各類牙齒不齊、口腔關節痛、唇裂、顎裂病人

成人:各類牙齒不齊,牙間隙,牙齒美容 小孩:不同年齡,生長發育期牙齒的矯正,如:牙齒擁擠, 下牙包上牙,牙間隙過大,小下頜,牙列不對稱, 牙開裂(無咬合),先天缺牙等等 不良口腔習慣的矯正,如:吐舌頭,吮手指, 夜磨牙,緊咬牙,張口呼吸等等

通英、國、粵語 713-981-1888

歡迎PPO牙科保險

Medicaid及CHIP



上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士 美國牙周病學會會員 國際植牙學會會員

9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) **(**713)995–0086 二十多年牙科臨床實踐經驗

無刀片牙齦萎縮治療 牙齦牙床植骨手術、美容 複雜植牙手術,併發症處理 **Dunhuang Periodontics \$ Dental Implants PA**

激光牙周病治療

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成

三維X光機 全新激光治療機 www.drchenimplant.com

糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)

delightdental@gmail.com

Dentist

www.txdentist101.com 牙醫全科

主治成人及兒童牙科 通曉: 英,國,台,西語

音別 牙毯 Bellaire Dental

• 北京醫科大學口腔醫學院牙醫畢業

收受各種牙科PPO以及政府保險

• 北京醫科大學口腔修複學博士

• 德州大學牙科材料學碩士

原北京醫科大學口腔醫院修複科副主任醫師

Jessica Su, D.M.D 美國天普大學牙醫學院 美國牙醫學會會員 德州牙醫學會會員 大休士頓牙醫學會會員

蘇燕萍 牙醫博士

中國城診所: **713-773-1300** 地址: 9180 Bellaire Blvd #B Houston TX 77036(惠康超市廣場)



營業時間:週一至週六 9:00-6:00

成人牙科 兒童牙科

.牙科 急症處理

(位於 Fiesta 廣場, 悅來海鲜洒家隔壁)

中國城 ^{授來海鮮} Fiest **百利牙科**

電話:281–888–5955 地址:8880**百利大道,Ste F, Houston, TX 7703**6

色服

務

台北醫學院牙醫學士

oveferre

ental Co

General & Cosmetic Dentistry

713-272-8883

25年牙科臨床經驗 通國、粵、英語、台山話

「全新設備・高壓消毒・安全衛生」

採用最新磁牙片及漂白技術美容牙齒

專治: 各種牙患、牙週病、各式假牙

9889 Bellaire Blvd #103

Houston, TX 77036

(敦煌廣場面Bellaire入口)

6918 Corporate Drive Suite B6 Houston, TX 77036 大通銀行後面,精英廣場内)



李東方 DDS MS PHD

DENTIST 101

• 德州大學牙科學校修複專科住院醫師畢業

ALLCARE

姚聖坤 日本日内 Cartified ,ARIM)中國醫學科學院學外醫院 • 血尿化驗 • 各種疾患 • X-Ray 外傷與急診
 心電圖

• 正常體檢 • 隨到隨診

713-779-3355 110 Bellaire Blvd., #E, Houston,TX770

周一到周五8:30AM-5PM

牙科詮所

高峰 ●北京醫科大學□控系畢業 ●德州大學兒童牙科住院醫師畢業 牙醫博士 ●M.D.Anderson□陸疆窟專科畢業 ●騰邁美linvisalign)環正Certified ●Hands On人工植牙Certified

●成人牙科 ●兒童牙科 ●矯正牙科 ●美容牙科 ●人工植牙

★最好品質的植牙材料 713-773-9621

無需拔牙



★最新CEREC電腦製牙,

★最新隱形矯正,老少兼宜,

堅固美觀,一次完成



電話:281-568-3985

德州大學牙醫學院畢業

• CEREC 碳瓷牙

• 一般及手術拔牙

• 活動及固定假牙

• 一般及深度潔牙

• 兒童牙科包括麻醉

• 超薄烤瓷美容貼面

鋼絲及隱形牙齒矯正

人工植牙、根管治療

德州大學植牙 Preceptorship 畢業

Dong Yan, DDS, Ph.D 二十多年牙醫經驗 家庭牙科專科醫師

正規美國培訓牙醫,現代牙科技術理念 交流語言:英語,國語,粵語均可

家庭牙科呵護您全家人的牙齒健康

Houston, TX 77072 (2nd floor of Hong Kong City Mall)



直線鋼絲矯正認證(Straightwire)

◆全新數碼 X 光減少輻射

◆高溫高壓消毒安全乾淨

◆接受各種保險收費合理

美國矯正協會會員(AOS) 调二至调五 9AM~6PM

美國牙醫協會會員(ADA)

週六 請電話預約

◆設備精良而且環境優雅 E-mail: drzaneyang@gmail.com

◆地處華城中心交通方便

6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072

洗牙, 补牙, 镶牙, 植牙, 根管治疗, 儿童牙科, 設備精良,环境舒适,價格合理,交通便利,接受多种牙科保險

牙醫博士 D.M.D.

波士頓大學牙醫學博士 中國醫科大學口腔醫學碩士 美國牙醫協會會員(ADA)

原Jefferson Dental Clinics 門診主任 8516 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 電話: 832-831-4956

位於時代廣場(金殿和小肥羊火锅之間)



營業時間(七天): Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM

人工植牙 (Dental Implant) 根管治療 (Root Canal Treatment) 烤瓷牙冠,烤瓷嵌體當天一次完成(One Visit) 牙齒美容矯正(隱形牙箍)及一小時漂白(One Visit) 全口假牙 部份假牙含或不含鉤子(Attachment)

各類牙齒拔除及手術智齒拔除 一般成人及兒童牙科 全口口腔重建 般及深部洗牙

各類牙周病(牙槽骨及牙齦)修補手術

薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S. 為各界人士服務 •美國牙醫學會會員

上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士

 國際補牙學院院士(FICOI) 電話:713-773-9971 傳真:713-773-0336 地址:9888 Bellaire Blvd. Ste 120 Houston, TX 77036(黃金廣場內)

電話:281-988-5930 Email:universedentalcenter@gmail.com 地址:12989 Bellaire Blvd. Ste #6,

※歡迎各種牙科保險及 Medicaid under 21 醫生及工作人員通曉英、國、進、粤、臺等

Houston, TX 77072 D02_UNIVERSE時代牙醫2467B_8

嚴密消毒 收費合理



Diplomat of American Board of Otolaryngology



713-795-5343 ★裝設數據式助聽器 • 每一對助聽器 400 off 美國耳鼻喉專科醫師特考文憑

• 數據式助聽器非常進步 • 請打電話給洪德生醫生詢價 頭頸等有關疾病 St. Luke's Medical Tower Texas Medical Center 6624 Fannin, #1480, Houston, Texas 77030

Ear, Nose and Throat •請勿讓聽力不良損害您的人生。 •您可能比您所想的錯失更多。 Head and Neck Surgery Digital Performance

Therapeutic Optometrist / Glaucoma Specialist Pediatric Specialist / RGP and Soft Contact Lens

診治各類眼疾 靑光眼專執照 幼兒視力保健 斜視弱視矯正

4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581

營業時間:星期一、三、四、五、六 星期日 12:00(noon)-5:00pm

星朔二 (前達君視力眼鏡) 9188 Bellaire Blvd, Suite I Houston, TX 77036 網址: www.EagleEyeCtr.com Email: eagle.eye.bellaire@gmail.com

營業時間: 星期一 - 星期五 9:00am-6:00pm 星期六 9:00-4:00 星期日 公休 1730 Williams Trace, Suite J Sugar Land, TX 77478 (Hwy 59 & Williams Trace) 網址: www.EagleEyeCtr.com Email: eagle.eye.center@gmail.com

Tel: 281-491-2199

Eagle Eye

水眼鏡 **GLACIER OPTICAL**

有度數的游泳鏡或太陽眼鏡 【特價45.00_程/副

接受 Medicaid 免費配鏡

電話: (713)774-2773

傳真: (713)774-4009

限塑膠片 ± 200内無散光 送防刮保護不易收費

|經濟型全副28元,買鏡片送鏡框

營業時間: 週一至週六10:30-7:00 (週三休息) 週日1:00-6:00 地址: 9889 Bellaire Blvd #252 Houston, TX 77036 (数煌廣場內數樂小棧對面

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A. 脊椎神經物理治療科

脊椎骨神經病患者之福音 人工[手]按摩 效果特佳 舒展各部肌肉及關節和全身按摩

FDA驗證 改革性設計,最先進之技術不用手術,有 以上治療 效解除由脊椎引起的手腳麻痺,頸腰間壓

迫感及疼痛可達86%以上的效果



X光、Ultra Sound、電療機、復健機、牽引、矯正、推拿按摩

王建森醫生

車禍、工傷、意外、運動傷害、手術後復健 老人風濕及各種全身痛症

如非需要,可不經律師代辦一切手續

接受各種保險、老人醫療卡、沒保險有折扣

7814 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 | Tel:(713)771-8110 預約:通英、國、粵、西班牙語

鮑亞群 視學眼科博士

和關節超聲波

Fellow of Orthokeratology Academy of America

全新先進設備 醫術精湛周全 惠

Dr. Ya Chin Bao (OD) 控制預防近視 精配隱形眼鏡 **附設多種名牌鏡框專欄, 最新款式** 精通英語,國語及臺語,接受多種醫療保險及視力保險 VSP, Eyemed, Superior, VCP, Cigna Vision, etc.

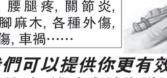


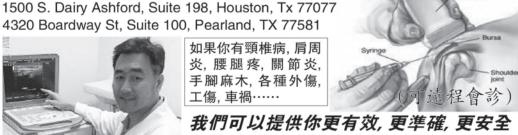
炎,腰腿疼,關節炎, 手腳麻木,各種外傷, 工傷, 車禍……

900-4000 sqft office leasing available. 900-4000平方英尺寫字樓提供租賃。

如果你有頸椎病, 肩周

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)





的治療。治療方法先進,多樣化。 包括超聲波引導下的封閉治療,透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎. 脊椎關

節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗 713-270-0909 週一至週五:8:30am-5:00pm

週六:8:30am-2:00pm 281-485-0334 雖然你已嘗試過多種辦法,可是相信我們可以給你更好更先進的治療。

D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B 16

D03CH-Chiro王建森1356B_1

Board Certified Periodontist

陳志堅 牙周病植牙專科醫生

牙/鑲牙/洗牙/補牙/拔牙

Charles Ho

歡迎洽詢預約

Office: (281) 261-0555 Fax: (281) 261-5559

沒有保險另有優惠

4723 Highway 6, Missouri City, TX 77459

www.mypreferreddental.com

staff@mypreferreddental.com

D.D.S.

防治、以最新式科學儀器爲大家服務。

口腔外科背景 | 最新植牙技術

擅長智齒拔除 | 快速無痛微創

快速隱形矯正 | 陶瓷貼面美牙

無痛根管治療」全瓷牙冠牙橋

接受主要牙科保險和政府計畫

敦煌植牙 牙周病專

德州大學休十頓牙醫學院牙周病專科 ?中國城診所

drchenimplant@gmail.com

20餘年臨床經驗

外科醫學博士

博士後

(281)565-0255

D02 DUNHUANG 敦煌植牙 1234567B

FIRST CENTRAL DENTAL 上海交诵大學口腔醫學院口腔領面





XingKun George Liu D.D.S., M.S., Ph.D.



劉興坤牙醫博士









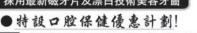












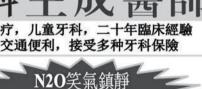
精治:美容牙科、磁牙、根管治療 ★接受各類保險及信用卡★





曾家達牙醫博士 David D. Tsang, D.M.D.M.P.H.





全新的無痛治ケ 微信:wesmiledental



Dailu New*i*



專業治療 713-796-1500

德州大學醫學博士 腎移植,攝護腺疾 田納西州大學醫學院專科 病,腎,輸尿管,膀 德州專科醫師執照 胱疾病。男性性功 任教德州大學醫學院及 能障礙,不育 貝勒醫學院 (中英文應診)

我們接受Medicare **★**SCURLOCK TOWER 6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030



約翰霍普金斯大學醫學院 Email: utfacialplastics@uth.tmc.edu 醫學博士 ★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部

電話: (713)486-5019 (中文)

地址: 9999 Bellaire Blvd #760, Houston ★約翰霍普金斯大學醫學院 胺部整容美容專科醫師 TX 77036 (恒豐大樓七樓) 通國、英語

6400 FanninSt Suite 2700, Houston,TX 77030 (醫學中心內) Fax: (713)383-1410

Tang Ho, m.d., m.sc. UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery 1.鼻息肉、鼻中隔彎曲及鼻部疾病 主 2.去眼袋手術及淚溝填充注射。

治 3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、 瘦小腿、瘦臉

4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻 墊下巴、去法令紋。



冠心病 高血壓 高膽固醇 心慌 心前區不適 各種心血管疾病

中國城 週三、四、六 9:00am-5:00pm 713-771-6969/281-534-8600 9600 Bellair Blvd., #202, Houston, TX 77036 (王朝商場二樓) 明湖城 週二 9:00am-5:00pm 281-534-8600 501 Freeway South, Suite 106, League City, TX 77573 DOSCA HUANG董欽河1456B



Chun Xie M.D. 二十多年臨床及科研經驗

Southwest Kidney & Hypertension Specialists

Board Certified in Internal Medicine & Nephrology

專治 各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎 病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、 電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體 檢查、血液透析和腹膜透析(洗腎)、腎臟移植淅前滾治理。

謝醫師通英,國,粵語,客家話 地址:9440 Bellaire Blvd. #218, Houston, TX 77036 Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789 中國城血液透析中心醫務主任





主治

常見皮膚病 骨質疏鬆

皮膚活檢

兒科病

家庭全科醫師 精通中、英語 曹有餘醫師 Jerry Tsao, M.D.

■ 請來電預約 $(7\overline{13})772-8885$

尿路炎

關節注射

清創縫合

動物抓咬傷

角膜異物清除

JY家庭全科及急症

咽喉痛

週一至週五 8:30am - 5:30pm 週六 9:30am - 12:30pm

7850 Parkwood Circle Drive, #A-6, Houston TX 77036

移民體檢

本診所自2014年起

週四、週日 公休

CLAREWOOD CHIROPRACTIC CLINIC

西醫正骨「物理治療」針灸復健

體檢特價 體檢+化驗:\$95 ①+女科婦科、宮頸膜片+\$45

2+男性前列腺表面抗原+\$20

週一、二、三、五、六: 8:30am - 5pm

Tel:(832)433-7159

顧瑛 醫學博士

美國家庭醫學會資格認可醫師

美國老年醫學會資歷任可醫師



DO3FA Tsao曹有餘567B 8



★顯微手術 ★腳跟痛

★香港腳

治療項目 🥌 ★平板足 ★雞眼 ★腳部矯正 ★運動受傷 ★昭別臺腫 ★嵌甲痛

★骨折

★糖尿病腳疾

★灰指甲

ryan Lee, D.P.M., FACFAS ting in Medicine and Surgery 56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250 Sugar Land, Texas 77478

新维世雷射治療『灰指甲 不需吃藥、不痛、不必打麻藥 沒有副作用 特價優惠 \$100.[∞] OFF

電話: 713-772-3338(FEET)通晓普通話

地址:6609 W Sam Houston PKWY S STE 98 Houston, TX 77072 (位於8號公路及百利大道東北角及Shell加油站旁廣場)



劉書德 醫師

Dr. Eric S. Liu

電話: 713-484-7400 傳真: 713-484-7405 地址: 6628 S. Wilcrest #C, Houston, TX 77072 接受各種醫療保險

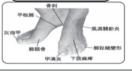
。車禍、工作、及運動受傷 。頭、頸、肩、背、腰痛與麻痹

。周身關節

肌肉疼痛

營業時間/ 週一至週五9:00am-7:00pm

週六上午請先預約



Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon



專精量身定做腳墊,甲溝炎根除手術 9896H Bellaire Blvd 14403 Bellaire

Houston TX 77036

@ Hwy 6 (Fiesta Cent 百利大道近6號公路 電話:713-270-8682



诵國/台/粵/英語

Galleria Oriental Medicine and Wellness Center

預約電話: 832-818-0707

★ www.topacu.com 中風後遺症、帶狀皰疹及後遺神經痛、糖尿病並發症、癌症輔助 治療、各類疼痛、失眠、情志病 (焦慮、抑郁、小兒多動症、自 閉症)、戒煙、婦科病及更年期症狀、男科病、心血管病、各類 關節炎、無名不舒服感覺、特效減肥、不孕不育、中醫美容等。



貝勒醫學院教授 執業中醫師

地址: 2000 BERING DR., SUITE 270, HOUSTON, TX 77057

物理治療師

●慢性肌肉疼痛

近糖城區

●老人疾病復健 ●手術後復建 ★40年經驗



執業中醫師

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) Jennifer Farrell, DO **Board Certified Family Practice** Local Magazine 2013 年度休斯頓最佳醫生

> 華人陣容最強大的醫療團隊 接收各種保險 家庭全科



One of the Best

獲美國糖尿病高質量治療認證 獲藍十字,聯合健保"Preminun"醫師認證 • 診所環境優良, 設備先進齊全, 治療方法可靠, 準確, 多樣化。開業十年無差錯,

獲得眾多好評。有更全面的檢查項目,並有不同的專科醫生住診。 • 高血壓, 心臟病,甲狀腺疾病,糖尿病,肝/腎/胃腸疾病,皮膚病,過敏,哮喘,

婦科,小兒科,外科小手術,創傷,腰腿疼,關節炎,我們都能給你最好最安全治療。 • 查體中心提供 VIP 全面檢查, 血尿化驗, 心電圖, 超聲波, 肌電圖, 中風檢查, 尿流 動力學,肺功能檢測,學生,工作查體

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓) 1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford) 4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)

雖然你有很多選擇,可是我們相信可以給你更滿意,更可靠的治療。門診時間:周-至周五 8:30am-5:00pm (可遠程會診) 週六:8:30am-2:00pm

900-4000 sqft office leasing available. 900-4000平方英尺寫字樓提供租賃

惠康家庭全科診所 Welcome Family Medicine PA



接受各種醫療保險 Medicare Medicaid

醫學博士

Xudong Xu, M.D. 家庭全科醫師

Board Certified by ABFP 美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑

急診、外傷、全身健康檢查

婦科體檢、外科小手術、預防接種

Texas Tech University住院總醫師 Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師 Texas Tech University住院醫師畢業 Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治緊師 中國醫學科學院皮膚病研究所臨床博士學位 內科、兒科、皮膚性病科、婦科



醫學博士

Yongfang Chen, M.D.

家庭全科醫師

Board Certified by ABFP

隨到隨診

週一至週五: 8:00am-4:00pm 週六:8:00am-2:30pm

Tel: 713-995-8886 Fax: 713-270-9358 www.gotomyclinic.com/welcomefamilymedicine Address: 9160 Bellaire Blvd. Suite E, Houston, TX 77036 (惠康超市東側警察局隔壁)

美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑

十餘年臨床醫療經驗

DOSEA Walcome性相數3567B 16



• 静脈曲張手術 機器人腹部微創手術

• 膽囊手術 • 疝氣手術 ● 大腸/直腸/胃切除手術

• 痔瘡切除手術

● Cincinnati醫學院醫學博士 Case Western Reserve University Laparoscopic

1. 劳脉曲级治病中心

Colorectal專科醫生

林琬眞物理治療師 ★台大醫學院畢業 ☆最新電療 ☆超音波 ☆雷射 ☆脊椎 ☆牽引 ☆運動設備

華埠區 敦煌廣場內 9889 Bellaire Blvd. # 250 Houston 77036 [周一三五] 09:00am-01:00pm

11589 S. Wilcrest Dr. Houston 77099 六] 09:30am-01:30pm

[周一三五] 01:30am-06:00pm [周二、四] 09:00am-04:00pm 請電話預約 713-773-2890 請電話預約 281-575-8288

接受Medicare, 工傷, Medicaid, Obama Care & 一般PPO

Texas Spinal care 最新技術治療腰椎<頸椎 車禍不要緊 免費幫你治 腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、 肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸。 李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗,畢業於加州大學聖 荷西分校,行醫多年,信譽卓著。

采用非手術治療,運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間 盤突出非常有效,病人無痛苦、不用專門請假,可以邊工作邊治療,整個 療程的費用比手術治療時的copay還低!!

MRI診斷治療,電腦很快就能診斷出是哪一節椎間盤受損或突出、有無炎 癥、缺水程度。

根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療,準確!見效快!! 一次治療下來疼痛馬上減輕80%!

診療時間:週一至週五(8am-6pm) **Texas Spinal care** 電話:713-278-2225 網址:http://www.txspinalcare.com

š生 還專精車禍後的複健,車禍後PI與PIP都收。中文護士

診所地址:9610 westheimer road, Houston, Texas 77063



SURGICAL ASSOCIATES OF HOUSTON, P.A. 靜脈曲張的症狀及治療

腳灼熱癢發、靜脈(靑筋)顯現、腳部肌肉疲倦、酸痛、或經常抽筋 腳下半部色素沉積、腳踝水腫、皮膚乾燥、潰爛等

一般手術費用大部分都由保險公司承擔

閉合手術亮點包括 ●症狀緩解

局部麻醉(無需去醫院) ● 在1-2天內恢復日常活動

具有良好的美容效果、輕微或無疤痕、挫傷或腫脹



Email: thezhenmaster@hotmail.com 9440 Bellaire Blvd., Ste. 205 Houston TX 77036 1140 Business Center Dr., Suite 403, Houston TX 77043



www.ut-ent.org

12288 Westheimer Road, Suite 400, Houston, TX 77077 5623 W Harrow Dr Houston, TX 77084



★美國心臟學會院士

★美國心臟核醫學學會特考文憑

主 治:各種心臟、血管疾病及高膽固醇血症

Houston TX 77036

門診時間:星期一 至 星期五 (9:00am 至 5:00pm)

9440 Bellaire Blvd, #102

★美國心臟專科特考文憑 ★美國心臟超聲波學會特考文憑







容永騏醫學博士心臟專科

Y. YONG M.D., Ph.D., F.A.C.C. ◆休士頓貝勒醫學院心臟專科

◆紐約州愛因斯坦醫學院內科住院醫師

歡迎電話預約查詢









16659 S.W. Frwy, #215 Sugar Land, TX 77479

(Sugar Land Methodist Hospital Professional Building II)

11100 S.W. Freeway,

設有 X-RAY 復健設備



Daily New/ 基期五 2017年11月3日 京居作自選 天空仟自城

記飛虎隊飛行學院飛行體驗

【記者韋霓休斯頓報導】爲了讓 有興趣想馳騁天空的靑年男女能實際 感受一下飛行,陳納德將軍飛虎隊飛 行學院在10月28日舉行飛行體驗日 ,消息傳開後,吸引來不少一直想要 學飛的民衆,在專業教練的陪同下, 不但實際飛上靑天,在飛行平穩後, 還有親自操作的機會,讓他們開心不 已,總算圓了飛行之夢,有個開始了

飛行體驗日當天,天氣晴朗,湛藍的天空點綴幾朵白雲。華裔民衆王京、Erica Meng、廉集、陳敏醫生及家人等來到飛虎隊飛行學院在北休斯頓的機場校區,可以看的出來他們滿懷興奮。在填好資料之後,飛行學院以小組方式,爲一批一批的飛行愛好者講解注意事項、介紹飛行路線、以及參觀設施。

王京是第一位上機飛行的華裔民衆,他多年來一直希望有機會能學習飛行,自己從事IT行業,常常在電腦上模擬飛行,今日終於能坐上眞正的飛機,翱翔天際。王先生話不多,但掩不住他臉上喜悅的表情,他表示,等這一天好久了!在一切準備就緒後,由專業飛行員帶著他,緩緩朝向藍天飛去。

Erica Meng是位活潑熱情的女子 , 多才多藝、積極主動, 她把生活安 排的多采多姿,前一陣子才參加國際 龍舟賽奪冠,她是隊裡的鼓手。她也 在網上參加寫作班學習寫作,把生活 中的點點滴滴記錄下來,這個群體要 求嚴格,每周要寫一篇文章,「不寫 就出局」。她還學槍、學打網球、乒 乓球,讓人欣賞她的衝勁。Erica表示 , 誰都喜歡多元的生活, 在美國有這 樣的條件,能讓生活更豐富,就是要 勇於嘗試,行動力很重要。Erica曾在 阿拉斯加坐過小飛機飛行,感覺非常 棒,她想要飛行想很多年了,來這裡 ,她才了解到,一般人覺得飛行似乎 很遙遠,但實際接觸,並非那麼遙不 可及。

廉集是位網球教練,他非常愛好 打網球,也訓練出不少優秀的網球弟 子,其中包括他自己的兒子,學生們 拿到過17個各種級別的冠軍,可見其 實力之強。他學飛的心願,是希望能 用飛機帶著自己的兒子與學生們,去 參加網球比賽。在一整年之中,廉集 與他的學生要參加十個全美各地的比 賽,從加州、亞利桑那、到佛羅里達 、芝加哥,若是能用飛機帶他們參賽 ,能省掉許多奔波,同時也一圓他想 飛的心願

每位體驗者約飛行25分鐘,王京、 Erica Meng、廉集等人飛回來之後, 都非常開心,不約而同的表示,飛行 體驗非常棒,開飛機比想像中容易, 飛機在天上相當平穩,操作起來也很 靈活,在飛到一千七百多呎的地方, 俯瞰大地,看到Conroe 湖非常漂亮, 能見度很好,可以看的相當遠。沒想 到教練會讓他們操作,當教練確定他 們完全了解該如何操作後,就讓他們 親身體驗,實地開飛機,那一刻,感 覺超級過癮。

飛虎隊飛行學院培訓的飛行員分成兩 類:

第一類是專業飛行員,畢業的學 生若通過美國聯邦航空管理局(FAA) 的考試,便可拿到FAA所發的證照, 未來可到各大航空公司就業,開大飛 機,走職業路線。

至京是第一位體驗飛行的民眾,多年來他一直希望有機會能學飛行

第二類是業餘飛行愛好者,想要一圓 飛行夢的人,在工作之餘,周末可以 到飛虎隊飛行學院上課,等到培訓完 成,拿到私人飛行執照,未來自己可 以開飛機。

飛行學院每期的課程是六個月,畢業 後授予證書,經過FAA考試,可獲頒 美國FAA商業飛行執照、與私人飛行 執照、商業直升機飛行執照,還包括 300小時的飛行時間。

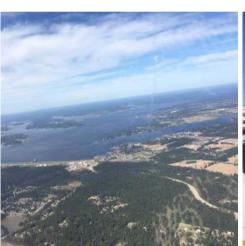
學員只要18歲以上,不分男女,有高中畢業證書,有志於朝向航空業發展,都有機會可以申請進入,飛行員旣

使有戴隱形眼鏡、或是助聽器,只要達到標準,依然可以開飛機。學院與 Long Star College合作,半天在學校上 課,半天學習飛行,以求理論知識與 實際經驗同步發展。

陳納德將軍飛虎隊飛行學院是由陳納德將軍的孫女尼爾凱樂威(Nell Chennault Calloway)、以及陳納德將軍基金會理事成員共同發起成立的,旨在延續飛虎隊精神,傳承精湛的飛行技術,培育更多優秀的飛行人才。歡迎有興趣飛行的青年男女加入,詳情請電713-228-7933(中文)、877-423-8237(英文)。地址:10013 Military Dr. Conroe, TX 77303。網站:www.chennaultfta.com。



Erica Meng 勇於嘗試,把生活安排的多采多姿,學 飛行是其中之一



從天空往下看, Conroe 湖非常美 (攝影: Erica Meng)



廉集(左)是網球教練,希望能用飛機帶著兒子 與學生們去全美各地參加網球賽



飛虎隊飛行學院希望能多培訓專業飛行員、 與業餘飛行愛好者



【全旅假期】質休斯頓太空人奪冠!獨家推出特價機票

含稅往返-中國最低\$560,台北\$450,越南\$550! 特價機票,盡在全旅

休斯敦全旅假期全面代理 【NASA/宇航中心门票】 官方价格: \$29.95

全旅特价:\$18.00(含税)



Manned Space Flight Education Foundation

订票热线: 713-568-8889 取票地点: 休斯敦全旅假期 7001 CORPROATE DR ROOM210 HOUSTON TX 77036 周一到周五: 9: 00AM-6: 00PM 周六: 10:30AM-2: 00PM (本報斗★)2017年12月1號以後休斯敦出發特價機票

(兩人成行,同去同回,大小同價)

最長停留時間180天

休斯敦--上海/廣州/成都/昆明/桂林 \$560 (往返含稅)

休斯敦--台北 \$450(往返含稅) 休斯敦--香港 \$650(往返含稅) 休斯敦--越南 \$550(往返含稅)

座位有限,先到先得! 12/12-12/25 聖誕期間不享受此特價

2017聖誕特價機票

中國國際航空(AIR CHINA)

休斯頓-北京往返 \$1399 (含稅&直飛) 出發日期: 12/22/2017

回程日期: 01/07/2018 座位有限,先到先得!

爲食書生)聚會

(本報訊)執筆此刻,偶看牆壁上的日歷,已是農歷九月初一。也許有朋友看到這裡,會笑我食古不化,時代已進入廿一世紀:今天不論是貧定富,應該都會有手機在手,又怎麼會需要看牆壁上的日歷,來定斷定日子呢?此種想法對了一半,我當然有手機,亦可以從手機上看到年月日,可惜這僅僅是西曆,對於部分中國人所愛查看的農曆月日,仍舊有所欠奉。我尚不是古稀之年,但也是「登六」之輩,且大半生鍾情中國歷史文化,對於秋天尤有感情。以中國文化而言,時維九月序屬三秋。中國多少詩人墨客,寫下千萬文字,來歌頌九秋天。

陶淵明《酬劉柴桑》謂"閻庭多落葉,慨然已知秋。"住在休士頓石屎森林的我,豈有閻庭,更遑論落葉了。不過其實毋須看落葉,也不必看日曆,從晨昏的感覺中,已知夏日遠去,三伏無蹤,借用王勃之句:"時維九月,序屬三秋。"正是"落霞與孤鶩齊飛,秋水共長天一色"的時節。

十月四日中秋佳節過後的一個週末,我夫妻二人乘坐飛機,到美美國第五大城市、德州第二大城市的達拉斯(Dallas)去,探望犬兒一家三口,當然更是順道欣賞一下當地達拉斯牛仔

隊 (Dallas Cowboy)跟來訪的Wisconsin 的 Green Bay 足球比賽。置身在十萬萬 文: 楊楚楓

人的球場內觀戰,其實不論賽果如何, 單是感受一下當地球迷的忠心守護熱愛自己城市的隊伍的氣氛表現,就足以令我感動,比賽過後,我們沒有留下在達拉斯晚飯,而是馬上趕到當北的Lover機場,乘坐西南航空公司班機,飛返休士頓南部的哈比機場,坐車駛入中國城的金冠大酒家去,跟來自德州首府奧士丁的太太外家親眷食頓晚飯。本人前大半生,也是經營發館生意,按照餐館的老行尊的經驗來看,遇上繁忙的一個假日之後,接連下來有一段時日,生意會走淡一些,飲食界叫它做「一節淡三墟」。在不久前的八月十五中秋之夜,我們也曾相聚於金冠大酒家,享受一頓豐盛的晚餐。當夜金冠大酒家之內,高朋滿座、勝友盈堂。才過一周的周日晚上,我們再次光臨,一樣見它客流不斷,八位侍應、兩個知客、一位經理,頻頻在大堂巾穿梭走動。目睹此情此景,毫無

疑問,金冠大酒家的生意,打破「一節淡三墟」的舊習,隨時

隨地受到食客歡迎,業務已是穩步向前。

黄石公園 4-12天 (買二送一) 接原價 25% off 大甩賣 總統巨石、北大峽谷。 黄石公園、羚羊彩穴、玲瓏拱門、西峽谷

美東 4-9天 (買二送二) **按原價 25% off 大甩賣**

美東 4-9天 (買二送二) **按原價 25% off 大甩賣** 紐約、費城、華盛頓特區、康寧、尼加拉瀑布、波士頓、 羅德島、 康州、哈佛大學、麻省理工學院、耶魯大學

美西團(買二送一) 按原價 25% off 大甩賣 洛杉磯、舊金山、拉斯維加斯、 迪士尼樂園、好萊塢環球影城、 聖地亞哥海洋公園、洛杉磯市区遊、大峽谷、玻璃橋、 胡佛水壩 、大峽谷西緣、 巧克力工廠、仙人掌庭院、舊金山大橋、 漁人碼頭、優勝美地國家公園。

美加東豪華遊 8天暢遊:11 大名城 (買二送二) 按原價 25% off 大甩賣 紐約、費城、華盛頓特區、康寧、尼加拉瀑布、多倫多、千島湖、 渥太華、蒙特利爾、魁北克、波士頓。

邁阿密 5天 (買二送一) 奧蘭多 4-9天 (買二送二) 沼澤國家公園、西鎖島、西棕櫚灘。迪士尼未來世界、魔術王國、 美高梅影城、水上樂園、冒險島樂園、環球影城、甘迺迪太空中心 海洋世界。

亞特蘭大-新奧爾良-芝加哥 6天 亞特蘭大、蒙哥馬利、新奧爾良、傑克遜、 孟菲斯、聖路易斯、 春田市、芝加哥

中國大陸: 特價旅遊團 \$49 & \$99 江南、黃山、北京、西安、雲南、香格里拉、珠三角、澳門、 桂林、廣州、 張家界、九寨溝

歐洲: (西歐 南歐 東歐 北歐)名人假期、 翠明假期、天寶旅遊 豪華郵輪: 加勒比海、阿拉斯加、墨西哥、地中海、歐洲、夏威夷、

家華野輔:加朝氏海、阿拉斯加、墨西哥、地中海、歐洲、夏/ 巴哈馬、加拿大、 New England

東南亞: 日本、台灣、新加坡、馬來西亞、泰國、香港。 澳洲、紐西蘭、黃金海岸大堡礁、埃及尼羅河、杜拜、印度金三角。 中南美州: 巴西、阿根廷、智利、秘魯、厄瓜多巨龜島、南極冰川、

其他業務: 中國簽證、各地廉價機票、 酒店、 租車、機場接送。

回頭再說當晚親友聚會,旨在聯絡親情,食之反是次要,所以當夜所桌,多是家常便飯小菜,不過金冠出品,一樣是色澤均勻、香噴如常。席間我把月前回澳探母時,曾光顧當地著名飯店陶陶居,享受過它聲譽過百年歷史的「欖仁煎禾蟲」的美味。可惜美國沒有禾蟲出售,否則我一定會請求金冠大酒家的馮老闆,爲我們製作出來。我老襟Tony則笑我:「得個講字。你有文釆,不如寫幾句禾蟲來給大家欣賞一下吧。」我愛接受挑戰。腦袋中馬上書成:

浣溪沙·撈禾蟲,詞句如下:

瓜地馬拉、哥斯大黎加。

潮漲圍田一帶通,小舟如葉趁西風,輕雲淡月網禾蟲。米酒新荔黃似菊,盤餐初上彩如虹,尊前拼卻醉顏紅。

澳門一鉢禾蟲,味道甚佳,因而憶起兒童時,網禾蟲之樂 來

2017年11月3日

Friday, November 3, 2017

Apiario Silvestre

放化療患者的保護傘



(本報訊)癌症治療過程中,放化療是最常用的 方法。放療是採用高能放射線殺死腫瘤,化療是 注射化學藥物來殺死腫瘤。放化療雖然能夠取得 一定療效,但在殺傷癌細胞的同時,也對正常組 織細胞無選擇性殺傷,通常會給患者帶來副作用 或不良反應

巴西野花牌綠蜂膠精選 Class A 頂級野生綠蜂 膠爲原料,採用當今國際無酒精超臨界專利萃取 技術。野花牌綠蜂膠在放化療聯合應用過程中有 著不可低估的價值,它能提高放化療的療效,有 效殺傷腫瘤細胞,抑制腫瘤復發轉移,延長癌症 患者的生存期。

放化療患者的保護傘。野花牌綠蜂膠含有獨 ·無二的阿特匹林-C及400多種活性成分,給癌 症放化療遇到的艱難瓶頸帶來了全新突破。野花 牌綠蜂膠在保證放化療正常進行的同時,注重免 疫力提升,確保患者順利完成整個治療過程。在 放化療前後服用野花牌綠蜂膠,可以減少白細胞 降低、噁心、嘔吐、食欲減退、脫髮等副作用, 從而合理加大放化療藥物的劑量,以取得更好療

1、消除機體疲勞感。野花牌綠蜂膠可以顯著 提高免疫力,修復受損的免疫系統,提高抗氧化 能力,清除有害自由基,消除機體疲勞感

2、改善消化系統異常。野花牌綠蜂膠緩解噁 心、嘔吐、恢復正常的食欲和消化功能、能夠保 護胃黏膜,改善胃腸功能,增加食欲與飲食量, 明顯減輕放療導致的胃腸道不良反應和毒副作用

3、預防骨髓損傷。野花牌綠蜂膠能夠對抗放 療對外周血細胞造成的傷害,對骨髓造血功能也 具有明顯的保護和促進作用,預防放化療造成的 骨髓損傷,有利於放化療週期的完成與提高臨床 治療效果。

野花牌綠蜂膠保護癌症患者,安全度過放化 療週期。野花牌綠蜂膠可抗組織胺、保護心臟不

受放化療毒性損傷、對化療導致的肺和肝臟毒性 可直接或間接解毒、保護骨髓不受化療藥物損傷 ,同時對放化療起到事半功倍的效果。野花牌綠 蜂膠適合接受過手術或正在進行放化療的癌症患 者,對自身免疫力和治療效果的提升有著重要作 用,爲患者爭取更多治療機會的同時,也爲進一 步治療提供了堅固的身體基礎

加拿大衛生部天然品 NPN#80006418·美國食 品藥品監管局FDA登記註冊#10328566522

野花牌綠蜂膠(Apiario Silvestre)北美亞太區總

加拿大皇家天然品有限公司

地址: 7130 Warden Ave., Suite 406 Markham, 1-866-690-4888 Email: service@royalnatural.ca 網 站:www.royalnatural.ca 歡迎訪問,祝您健康!



磯影視界盛會於 本週拉開序幕 中美兩地的資深 電影人和業內人 士也齊聚洛城, 就中美影視合作 的現狀與前景進 行探討。過去一 年,中國對美國

娛樂產業的直接 投資從繁榮走向了蕭條,許多人由此對未來產生了疑慮。華美銀 行董事長兼最高執行長吳建民 (Dominic Ng) 近日特別撰文指出 ,現在的基本面依然有利於中美娛樂產業之間更重要的合作。如 果方法得當,美國公司在現階段仍能藉由與中國投資人合作獲利

關於中國對美國娛樂產業直接投資的戲劇性轉變,吳建民解 釋道,中國政府引入的資本管制主要爲了抑制目標不確定的海外 商業投資項目,即以商業上的套利和投機爲投資動機,而其中關

臨更嚴密的審查。華而不實的項目、估值過高的收購、和以短期 財務考量爲出發點的投資,都不能指望再獲得北京當局的批准。

但他對中美在影視和其他娛樂產業的合作依然保持樂觀,主 要原因有三個:

中國對外宏觀經濟環境在2017年上半年逐漸好轉。資 金外流已經企穩,而中國政府也未再看到每個月數百億美元的資 金流出。

中國政府已明確表示,將繼續支持增強投資方核心能 2) 力的海外直接投資。

3) 中國參與美國娛樂產業的商業邏輯一直都很充分。美 國始終穩居生產高品質娛樂內容的龍頭。對任何中國投資人來說 ,用美國的高品質內容和體驗來供應中國不斷增長的娛樂需求是 必然趨勢

吳建民表示,隨著外部市場環境的改變,中國買家支付巨額 溢價收購美國娛樂公司的時代已經結束。那麼,在當前環境下, 尋找中國合夥人的美國投資人和公司該如何定位?吳建民提出四 項可行策略:

第一,如果美國公司尋找的是股權投資人,較小的策略項目 會比較適合。中國對於投機行爲正採取更強硬的立場,投資人必

須依靠理性的商業羅輯來做策略性投資,而不是追求估值上的差 異。因此,在目前環境下,中國公司發展規模較小的策略性項目 會比較容易。

第二,授權、拼盤投資和其他渠道是股權投資的優質替代方 案。授權可以讓中國投資人根據本國市場的實際需求,在鎖定品 牌和內容方面做出明智的決定;被動的拼盤投資可以生產優質的 美國電影,並爲中國片上帶來巨大商機;合拍片爲中美雙方提供 一個無需長期承諾的合作機會

第三,美國娛樂公司應該重新評估擴張中國版圖的機會。儘 管中國對資本外流更加謹愼,但也比以往任何時候更渴望吸引外 資。上海迪士尼樂園、華納兄弟與華人文化產業投資基金的合作 案旗艦影業公司等就是最好的例子。

第四,美國製片商需要了解中國市場並發展長期願景。美國 的企業高層必須了解中國的發行平台,特別是移動平台。與中國 科技公司合作,例如百度、阿里巴巴和騰訊,對於觸及移動平台 用戶至關重要。實境節目是另一個在中國快速增長的領域

文章末尾,吳建民總結道,美國企業的高層必須充分了解中 國市場的消費偏好和監管方向,包括有意地與中國公司和創投企 業接觸,好好利用直接投資和其他模式,中美娛樂合作依然有充



美用亚1J IV/40 ILL型成份操作 外工涯复談

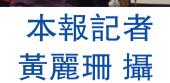


周宏女士以 『老有所學, 老有所為,老 有所養,老有 所樂』該是一 般老人家生活 的期望。

> 周宏女士以自己多 年的專業和生活經 驗,與會大家分享 如何規劃退休後的 生活,提升退休後 的生活品質



美南銀行公關莊幃婷向與會 人士介紹周宏女士、國立台 灣大學法律院社會學系學士 、萊斯大學行為科學研究所 進修、休士頓大學社會學系 碩士畢業。在德州貝勒大學 及休士頓大學社會工作研究 所三校聯合舉辦的專案培訓 獲 "Gerontology and Social Service" 結業證書



要如何面對退休後的生涯?美南 銀行有鑑於此,特於10月28日 (周六)上午邀請資深社會學專 家周宏女士在美南銀行社區活動 中心舉辦一場專題講座「退休生 涯漫談 | 。



美南銀行 (Member FDIC) 10 月28日社區活動健康講座吸 引大批許多僑界人士參與



2017年11月3日 Friday, November 3, 2017

台北极文處

牌家多虑是一行昨抵美南新聞訪問



陳家彥處長(左)向 「美南報業集團」李 蔚華董事長(右)贈 送見面禮。

本觀記者

陳處長一行與美南報系李蔚華董事長(中))合影。(左起)僑教中心莊雅淑主任○「台北經文處」陳家彥處長,林映佐副處長,新聞組組長施建志。

圖為陳家彥處長(右三)在座談會上談其觀感。(右起) 副處長 林映佐,李蔚華董事長,僑教中心 主任莊雅淑。

李蔚華董事長(右一) 在美南印刷 廠向陳處長(右二) 一行介紹印刷 品付印情形。

信分及画明

(左起) 「美南新聞報業傳媒集團」董事長李蔚華 先生向來訪的「台北經文 處」陳家彥處長,林映佐 副處長,僑教中心莊主任說 明現代的排版情形。

李長)介今網情事一人。



陳處長三行赴美南電視攝影棚 參觀 D 李蔚華先生 ((石一)) 正為他們介紹他擔任區長的 「休士頓國際區」情形。

海上升明月,聯誼恰其時伽圖的認識。

12/4/17-12/9/2017 · 6天5夜

• 風水, 養生, 講座。

社團聯誼。

• 兩個港口: Yucantan (Progreso) 和 Cozumel.

主辦單位: 美南國際電視臺

協辦單位: 美南國際貿易中心·中華總商會華夏中文學校·智勝學院· 東北同鄉會·東北總商會 山東同鄉會·安徽同鄉會

MAJESTY % SEAS

内艙\$595/人 海景房\$635/人

* Anna Wang: 832-868-9993 * 鄧潤京: 832-213-6513 * 美南電視: 281-498-4310

Royal Caribbean

INTERNATIONAL

Notes/注意: Payment for the cheapest offer price is due August 5, 2017。 After this date, the price will increase. 獲得優惠價的報名截止期為2017年8月5日。之後,價格恢復正常。

Refund/退票: You will be refunded the total amount without the \$25.00 non-refundable charge if requested before August 30, 2017. After this date, there will be no refund. 2017年8月30日之前退票收取\$25.00手續費,之後不可退票。

11月3日 Friday, November 3, 2017



S02-CFTA陈纳德飞行学校C 4

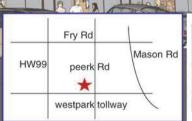




Northwest corner of south Peek Rd and FM 1098 Rd

EE信FM1098(Westpark Tollway)和 Peek Rd

黑清高温小画路口 (Crand Lakes, Grand Ridge Cross)



聯系人:Owin

電話: 832-668-6780



CO7_AFORE DELIFE OPMENT工程投劃建設

LUCKY BACCARAT SUNDAYS

Be one of our lucky baccarat seat winners for a chance to pick a red envelope from one of our prize trees, with gifts valued up to \$300.

Swipe your Total Rewards card to receive more chances to win.

Seven Stars | 7 Entries Diamond | 5 Entries Platinum | 3 Entries Gold | 1 Entry

Drawings | 7pm - 11pm Baccarat Tables

幸運百家樂星期日

成為獲得我們幸運百家樂席位的得主,並有機會從發財樹挑選一個紅包,最高可獲得價值 \$300 的禮物。

刷您的 Total Rewards 卡即可獲得更多得獎機會。

Seven Stars 級 | 7 次抽獎機會 鑽石級 | 5 次抽獎機會 白金級 | 3 次抽獎機會 金級 | 1 次抽獎機會

抽獎 | 晚上 7 時 - 晚上 11 時 百家樂遊戲桌

Harrahs

20英住了 YEAR OF THE ROOSTER

Must be 21 or older to enter casino and to gamble. Know When To Stop Before You Start.® Gambling Problem? Call 1-800-522-4700. ©2017, Caesars License Company, LLC

GAMBLING PROBLEM? CALL 1-800-522-4700.





B12









高速上網



家庭電话

老用戶 推薦親友即可在VIP商城中免費兌換近10種熱門產品²

撥打電話得 額外\$30 OFF

www.iTalkBB.com | 24小時服務熱線 1-877-482-5522

全美誠招代理熱線 703-547-8863 Email iTalkBBdealer@iTalkBB.com

休士頓店 832-203-6188 糖城店

(Fri-Sun)家乐超市内

832-203-6006

达拉斯店

972-830-9888

1.三合一服務\$44.98/月價格包括家庭經濟計劃\$4.99/月,網絡服務\$39.98/月;價格不包括三項 服務的開通費,安裝費,稅雜費,運費及額外通話費用等。網絡服務由第三方公司提供。網絡價 格以當天諮詢銷售人員價格為準。電視\$14.99/月,電話電視一起訂購每月再減\$14.99(限電視 購買後的第1-12個月)。2.推薦親友,可在www.iTalkBB.com/VIP中免費兌換對應獎品;推薦2 名親友購買中文電視服務,可得\$20話費返還;獎品價值高達\$190;獎品圖片僅供參考,請以實 物為準;3.BBB A+ Rating數據提取於2017年1月20日。iTalkBB保留對活動的最終解釋權,





二等奖: 2名 --- iPhone X

三等奖:3名 --- iPhone 8Plus

四等奖: 3名 --- iPhone 8



现场酬宾活动时间:10月15日-11月15日(赠品以店内实物为准)

购物满\$30, 送一包最佳腐竹170g+1张奖券 购物满\$50, 送一包小肥羊火锅底料或山东拉面一盒+3张奖券 购物满\$100, 送一袋15LB黄国宝米+5张奖券



It's time