



美南周刊

SOUTHERN CHINESE WEEKLY



吳文龍 先生
恆豐銀行董事長



2018 年 05 月 10 日 星期四

發行人: 李蔚華 / Publisher: Wea H. Lee

副社長: 朱幼楨 / Vice President: Emerson Chu

社長: 朱勤勤 / President: Chin Chin Chu

副社長: 秦鴻鈞 / Vice President: Christi Chin

出版及承印: 美南報業出版公司

社址: 11122 Bellaire Blvd., Houston, Texas 77072

Tel: (281) 498-4310 Fax: (281) 498-2728

網址: www.scdaily.com

知母莫若子

吳玲瑤

媽媽和姐姐在廚房裡洗碗，爸爸和弟弟在客廳整理東西，突然聽得一陣碗盤打破的聲音。

「一定是媽媽打破的。」弟弟說。

「為什麼？」爸爸問。

「因為沒有聽到罵人的聲音。」

有道是如子莫若父，其實反過來也一樣，孩子對父母的了解常常超出父母的想像，而能突然說出令人驚奇的話，在尷尬之後，不免檢討自己的行為是否有什麼缺失。

「為什麼你不告訴我，你要去朋友家？」

「因為我真的想去朋友家。」孩子的話足足讓爸媽想了好幾個鐘頭，才弄懂其中所含的危機。

偶爾看到孩子作文簿上寫的東西，太一針見血了，也令父母招架不住。

「我爸爸每次家裡要大掃除，他公司就會有

事……」「我媽媽不高也不矮，不胖也不瘦，只是有一點兒三八，一點兒囉嗦……」

「我要你長大後變成一個紳士。」爸爸對孩子說。

「我不要當紳士，我要像你們一樣。」孩子的話是無心的，亦或是看出大人像什麼來著？

「如果你像媽媽一樣大的時候，你要做什麼？」

「減肥節食。」又是一句令人心驚的回答。

朋友的孩子在園遊會裡走失了，一路上一直叫：「張淑美，張淑美」，很快就找到了媽媽。

媽媽事後問他為什麼不叫媽媽，而是叫名字，他回答說：「如果我叫媽媽，至少有三十個不是我媽媽的媽媽會圍過來。」

有誰比孩子更了解媽媽？

從逆境中擴展領域，二十年辛苦不尋常 恆豐銀行成長歸功於決策者的遠見及方向 ----- 訪恆豐銀行董事長吳文龍先生

本報記者秦鴻鈞

每一位行車來到休士頓中國城的人，遠遠就看見恆豐大樓醒目的矗立在八號高速公路旁，多年來，恆豐大樓已成為「中國城」的地標，周圍商場林立，車水馬龍，恁誰也想不到，二十年前（1998 年 5 月 18 日）恆豐銀行剛成立時僅有 38 人，由董事長吳文龍領軍，率領「德銀」34 人，「Metro Bank」（首都銀行）4 人，就這麼開幹了。

OCC 對吳文龍先生非常信任，僅三個多月（8 至 12 發表）就批准了執照，於是，就在恆豐銀行大樓現址前方空地上，從達拉斯購買的二個月造好的臨時建築組合屋，恆豐銀行開始營業了。

吳文龍至今仍非常感謝這 38 人，一般來說，新開銀行都是十幾個人開始的，但是恆豐銀行，從一開始就同時開休士頓和達拉斯兩個地點，而且員工 38 人，這樣，剛開行的成本比較高，於是吳董事長在開行前給大家下了一個 90 天內要達到的任務，5000 萬的存款及 5000 萬的貸款，結果，員工們一鼓作氣 45 天就達到這個目標（五月十八日開張，到七月份即達到目標）到當年年底，僅七個月，已突破一億（100 million），這使恆豐銀行才有餘力在 1999 年 4 月，分別在 Sugar Land 及 Harwin 開設兩家分行，又分別在 2007 年，2008 年開設 Katy 分行（第一個自己買地自己蓋）及 Spring Branch，達到休士頓總行及四家分行，業績已達到七億五千萬的存款了。

而這過程也不是全都一帆風順的，吳文龍董事長不諱言大環境的突然改變，造成很大壓力，幸靠整個團隊在支撐。他永遠忘不了 2001 年發生「911」事件，不景氣一直持續到 2003 年。而 2008 年的挑戰更厲害，幸賴整個團隊的方向一致，各董事們也非常投入，才能克服這二個挑戰，才能經過困難，擴展領域，增加自己的 Capital，也才有機會在 2011 年以二億多購買「第一國際銀行」。吳文龍董事長回憶道：「第一國際銀行」從 1996 年至 2011 年，problem loan（有問題的貸款）高達一億，經我們整頓後，該行從損失八佰萬到淨賺五千萬。

2016 年 3 月，恆豐在加州開設專門作貸款的 loan Production office，並在同年 8 月一起開設兩家分行。在加州開分行，吳董事長還是堅持他一貫的原則：好的 location，好的員工，採「精兵」政策，以一當十，僅 15 個人，就奠定恆豐在加州的穩固基礎，現在貸款已達九千萬，存款有一億兩千五百萬，從 2017 年 8 月賺

五千元，到該年 12 月已賺七萬元。如今，恆豐銀行在加州一年可賺 110 萬，內華達州賺 60 萬，達拉斯一年可賺 550 萬。休士頓五個 location，年賺兩仟兩百萬，存款七億五千萬，貸款達十億，今天恆豐銀行的總資產達 15 億，比 1998 年創行時增長了 100 倍，在長期的銀行經營過程中，他們遵守作銀行的四原則：

- （一）遵守法律，守規矩。
- （二）講求貸款的品質。
- （三）市場：懂得如何製造領域，如何發展領域。
- （四）賺錢：精通如何賺錢，如今 215 個員工，掌管 15 億的資產，平均一個員工管七百萬資產。

文龍董事長如今所思所想是如何發展領域，如何加強，擴充現有領域，如加州，他將繼續發展領域，再開二個分行。而對資源有限的內華達，他表示，用對員工才能達到今天存款一億三千五百萬，貸款七千萬的程度。因為有能幹的員工，不同領域，內華達能做到今天不容易！

- 吳文龍董事長認為，一個成功的銀行，必須具備以下幾個因素：
- （一）有好的員工，
 - （二）決策者必須要有遠見、方向。
 - （三）決策者要作對的，對銀行有幫助的決策。
 - （四）新聞非常重要。

吳文龍先生，於 1970 年畢業於台灣東海大學化工系。1972 年 1 月 28 日到美國留學，獲密西西比州立大學化工碩士。1974 年進入 American Oil Co. 煉油廠工作三年，1978 年開始自己做生意，收購塑膠、廢鐵（五金），賣到台灣去。1986 年中國市場開放，他的生意一下子增多 100 倍。

德州第一銀行於 1985 年 5 月 3 日開幕，吳文龍因為業務關係，成為了德州第一銀行的客人，後來因為機緣，他以每股 12.5 元接收該行，成為最大股東，董事長。隨著對銀行不斷深入瞭解，在 1997 年，吳董事長開始籌備恆豐銀行，決心放手一搏。1998 年 5 月，恆豐銀行開幕，從此也開啓了一個銀行家真正意義的航程。回憶過往，一路走來，吳文龍認為一個人的成功，不論做事，做人，「信用」很重要，答應的事一定要做到。如果生意想作大，這點很重要。做生意看長遠，除了「信用」，他認為「風險管理」（Risk management）也很重要，任何生意，都要找出它的 Risk 來，並一一設法克服，這是他多年成功的不二法門。



圖為「恆豐銀行」吳文龍董事長（左三）頒發「哈維颶風」的補助款給受災戶。（記者秦鴻鈞攝）



圖為「恆豐銀行」吳文龍董事長（右四）率董事一行捐出美金五萬元給台灣花蓮震災，由「台北經文處」陳家彥處長（中）一行代表接受。這是台灣政府收到的第一筆海外震災捐款。（記者秦鴻鈞攝）



圖為「恆豐銀行」2018 年高爾夫球賽，該行總經理張永男（右）榮獲 B 組第三名，由吳文龍董事長（左）頒發獎金及獎盃。（記者秦鴻鈞攝）



在美國看天下



資深總主筆/李著華
facebook.com/ChicagoChineseNews
newslee100@gmail.com

李著華觀點



天下皆是新聞·新聞另有天下

閱讀李著華每天最新的世界觀點請登入

李著華臉書 www.facebook.com/danny.lee

微信公眾號 芝加哥資訊網 [chicagochinese.weixin](http://chicagochinese.weixin.com)

零售業的冬天



時至今日，網路已經主宰了世界，網路新媒體的快速興起衝擊了百行千業，由於網購快速、便宜又方便，所以現在已經成為消費大眾人之所好，零售業實體店(physical store)進入了冬天，它的凋零，不會讓人感到意外，網路，給了你一個將自己的品牌推向全球的機會，就看你如何去把握了！

早些年曾經在美國百貨零售業引領風騷的 Kmart 大賣場日前再度宣佈，將在今年之內在全美國關閉 28 家連鎖店，這一家由西爾斯 Sears Holdings 控股的公司這些年每一次對外宣佈發放的都不是好消息，不是裁員，就是關店，2016 年宣佈關閉的店數已經超過 200 家，今年的 1 月又宣佈關閉 150 家店，然後在 5 月份和 7 月份又先後公告將關掉 30 家和 72 家店，根據該公司上個月所公佈的財務報表顯示，與去年同一季度相比，銷售驟降了 11.5%，看來這家連鎖店已經奄奄一息，走到了盡頭。

網路新媒體的快速興起衝擊了百行千業，由於網購快速、便宜又方便，所以現在已經成為消費大眾人之

所好，實體店 (physical store) 的凋零，不會讓人感到意外，在今年之內，全美國已經有超過 30 家大型的連鎖店遭受到網購的嚴重打擊，其中包括了 Walmart、Macy's、JCPenney、CVS pharmacy、Office Depot、Payless、Staples 和 hhgregg 等等非常有名氣的連鎖店都在全美國各地大量的裁撤關閉了相當多的店，零售業的崩潰，真是令人膽戰心驚！

根據統計，在過去的 10 年，網購只占市場 5% 的份額，但是僅僅在過往的一年，這個數字就立馬提升到了 10%，大勢不言而喻，而美國勞工部所發佈的統計資料顯示，零售業的狀況並不樂觀，光是五月份就有 6100 份零售業的工作在市場中被淘汰，所以影

響相當的大。

傳統零售業不夠靈活，由於受到網路的衝擊，許多已經有一定基礎的零售業不得不轉型從實體店變成網路販賣，像 Walmart 就是一例，這家店的經營規模遍及全世界，是零售百貨業的龍頭，這些年來的戰略佈局已經重新轉向電子商務，面對著網購的激烈競爭，Walmart 憑藉著本身強勁的實體店販賣的經驗奮起直追，試圖從網路上重新建立起與顧客之間的關係，所以網購對 Walmart 而言，就是如虎添翼。

不久前亞馬遜公司 (Amazon.com) 併購下著名的有機食物超市 Whole Foods 之後，以網購結合 460 家實體店面，別開生面的推出 Amazon

Fresh 的新鮮商品運送服務，同時也線上下單，超市打包，讓網上購物者也能到實體店裡面去提領，他們的服務真的是面面俱到，所以從亞馬遜的身上還是可以證明零售商的處境雖然艱險，但是只要結合電子商務，也不可能會在市場上絕跡，在短時間內，實體商店仍然有著不可取代的地位，零售仍然是產品銷量的第一推動器。根據一項零售調查報告，Z 一代 (1995) 後對親身購物情有獨鍾，所以說，零售業不但沒有消亡，它仍然在影響，只是電商銷售是目前的一種趨勢，任何一家實體店如果不開通線上銷售服務，恐怕都要被淘汰掉，以後我們不會到處都看到實體店，但是你一上網，那些實體店通通都在網上，你用你的手指代替你的腳到這些店裡面購物，你又不似必自己搬東西，別人把生鮮雜貨送到你家裡，真是何樂而不為呢！

芝加哥地區有一家由華裔 Bob Chinn 所經營的海鮮餐館，名字叫做 Bob Chinn's Crab House，生意非常鼎盛，每年能夠做到兩千多萬美元的生易，曾被許多報章雜誌評鑑為全美最好的餐館，這家餐館也是我們報紙上的好客戶之一，他們所提供的網上訂餐，能夠把最新鮮美味的海鮮第二天就寄達到全美國各地，堪稱一絕，這也證明瞭網購也已經深入了餐飲業，業者不得不改變經營模式！

傳統實體店雖然在減少，但會一直存在，終將慢慢變成電子商務的輔助品，從前面所提到的亞馬遜是在做大了電商品牌之後開始打造實體商店，這就證明瞭實體店仍然有存在的價值，因此，網路，給了你一個將自己的品牌推向全球的機會，就看你如何去把握了！



在美國看天下



資深總主筆/李著華
facebook.com/ChicagoChineseNews
newslee100@gmail.com

李著華觀點



天下皆是新聞 · 新聞另有天下

閱讀李著華每天最新的世界觀點請登入 [李著華臉書 www.facebook.com/danny.lee](http://www.facebook.com/danny.lee)
 微信公眾號 芝加哥資訊網 [chicagochinese.weixin](http://chicagochinese.weixin.com)



甜飲料稅被廢掉啦!

在各界強大的反對聲浪之中，伊利諾州庫克郡終於投票通過廢除了極不合情，又不合理的”甜飲料稅”。這個稅制似乎是有了一種”寓禁於徵”的意味，不過才實施了兩個多月就壽終正寢，這不就證明了民主國家民意力量的巨大，當政者如果不傾聽民意、不順從民心的話，不僅施政困難重重，而且官員們必然會在下一次的選舉中落敗出局！

在各界強大的反對聲浪之中，伊利諾州庫克郡終於投票通過廢除了極不合情，又不合理的”甜飲料稅”。這個稅制似乎是有了一種”寓禁於徵”的意味，不過才實施了兩個多月就壽終正寢，這不就證明瞭民主國家民意力量的巨大，當政者如果不傾聽民意、不順從民心的話，不僅施政困難重重，而且官員們必然會在下一次的選舉中落敗出局！~

所謂的”甜飲料稅”(Sweetened beverage Tax)就是指凡是購買含有糖份的甜飲料，包括可樂、沙士、汽水、果汁、茶水和檸檬汁等等，除了要付正常的銷售稅之外，還要加付額外的稅：

「每一盎司付一分錢」(penny-per-ounce)，換句話說，你在伊利諾州庫克郡內每喝一口甜飲料，都要付兩種稅！

這種”甜飲料稅”當然是相當的不合理，所以原本今年7月1日就要付諸實施，由於各界反對聲浪不斷，對此提起訴訟而延遲至8月2日才正式徵收，然而才一上路，即民怨四起，伊利諾州製造商協會宣佈成立“政府問責委員會”，旨在“讓那些支持甜飲料稅的委員們趕緊下馬”，這一組織擁有發聲媒體“*We Ask America*”，如此一來他們就更能以此為武器，以公眾的想法，去左右他們的投票結果。另一個受美國飲料協會資助的組織則表

示：“直到撤銷法案真正立法的那天，甜飲料稅的反對者才會停止對公眾、媒體和官員的教育，才會不再繼續宣揚這項稅收的弊端”。

在反對者和支持者進行了激烈的辯論之後，庫克縣的委員們終於在9月13日通過投票決定向經濟委員會提交一份撤銷提案，如今終於投票通過了廢除最這項法令，從庫克郡甜飲料稅的廢除，可以證明瞭一個道理：那種會傷害到消費者和商業經營的稅收最終一定是無法達到它本來的目的，選民們對這種稅收政策的容忍力也向來都很有限，因為他們手中擁有選票，官員們怎麼能夠不畏懼呢！

官員們當初提出”甜飲料稅”時是基於預算的短缺，該郡正

面臨著一億七千四百多萬美元的預算赤字，所以才想到用這種方式來徵收額外的稅金，根據他們所打的如意算盤，該項法令實施後，將在今天的11月30日之前收到六千七百五十萬美元的稅收，那可是一筆相當可觀的稅收，可以用來當作支援各種基金服務和對醫療保健的支援以對庫克縣醫院的發展

但是令人匪夷所思的是，他們在徵收這項稅制時竟然以為納稅人的健康作考量，為了不要使自己肥胖，就少喝甜飲料，這真是荒言不經的理由，似乎是有了一種”寓禁於徵”的意味，而他們也請出了前紐約市長彭博(Michael Bloomberg)表達了對此項稅收的支持，彭博確認徵收甜飲料稅可以減少“兒童肥胖和糖尿病的流行”，這種說詞真是可笑至極，想徵稅，就徵稅，不必找一些似是而非的理由，古柯鹼有害身心，在市面上也買不到，可是還是有人會去黑市買來吸食啊，甜飲料會使人肥胖，難道加重稅率別人就不會去買嗎？！

回顧過去這些年，每當庫克郡居民們的日子開始過得好一點時，一項新的稅收就會立馬出臺，真是讓人懊惱不已，現在不僅財產稅在增加、芝加哥的水和下水道稅也在增加、就連垃圾費也在提高，電話帳單稅也在漲，庫克郡本身也在不斷的提高銷售稅，而且伊利諾州又提高了收入稅，甚至在城市裡購物時還要面臨新出臺的袋子稅，可以說是層層收稅，賦稅重重，已經到了”萬稅、萬稅、萬萬稅”的地步！

伊利諾州的財政預算短缺，還虧欠庫克郡兩億一千多萬美元的錢無法償還，庫克郡也無法從那些逾期付款的私人企業獲得任何利息，庫克郡財政預算問題是如此的嚴重，如今無法從甜飲料稅去炸出油水，只有削減支出的預算以及另闢財源了！

中興 41 歲老員工： 這可能是我第 5 次失業

過去 5 天的時間裏，豐哥經歷了過去五年都不曾經歷過的悲慮交加。五年前，已經 36 歲的豐哥下定決心進入中興時，曾信誓旦旦地對我說，他找到了壹份再也不會失業的工作。畢竟，在此之前，豐哥已經先後失業過 4 次。豐哥畢業於著名學府北航，第壹份工作就進入了萬人羨慕的著名外企、行業黃埔軍校“北電（Nortel Networks）”。2009 年初，北電正式宣布破產。那是豐哥第壹次失業。他後來告訴我說：失業有點像失身，第壹次痛不欲生，後來也就麻木不仁了。

這之後，豐哥相繼去了百年老字號的摩托羅拉，曾如日中天的諾基亞，以及低調而內秀的 Orange。然後，這些公司要麼破產倒閉、要麼被收購，每壹次豐哥都像是過期商品壹樣被清倉甩賣。被失業魔咒困擾的他，決定去壹家國企。之所以選擇中興，是因為覺得像中興這樣的公司，肯定不會倒閉。

於是，在過了五年風平浪靜、波瀾不驚的生活後。他再壹次看到了生活對他露出的謎之微笑，見證了命運之手的鬼斧神工。

4 月 16 日，美國商務部宣布，禁止美國公司向中興通訊銷售零部件、商品、軟件和技術，禁售期長達七年。消息傳出後，中興 A 股、H 股雙雙停牌。就在同壹天深夜裏，豐哥輾轉反側夜不能寐，給我發了壹條留言：“這回真的要失業了。”

今天，整個北京城都籠罩在雨霧中。我和豐哥又聊了很久。我們聊了之前的工作，聊了中興遇到的問題，聊到了未來的打算。透過手機屏幕，我都能感到豐哥心裏那無盡的悲涼和焦慮。晚上，我對著窗外的淒風苦雨，想了很久，思考了三個方面的問題，想要和大家壹起討論分享。關於國家

這個國家的所有大事 都可能與妳息息相關。小的時候，我特別不能理解，為什麼父母那壹輩那麼喜歡看報紙、聽收音機、看《新聞聯播》？現在理解了。因為壹切的大環境，都無可避免的要受到國家的影響，而他們幾乎是受影響最大的壹代人了。

從他們出生成長到讀書就業，壹紙政策就可以改變無數人的命運。所以，當年同樣 41 歲的柳傳誌，因為在《人民日報》上看到壹篇關於如何養牛的文章，就知道時代馬上就要變了。

而現在的我們，因為從小沒有經歷過什麼“運動”，對國家的影響變得不那麼敏感了。作為壹個“兩耳不聞窗外事，壹心當個好碼農”的傳統 IT 男，在很長時間裏，豐哥都是壹個不太喜歡關心國家大事的人，直到這次中興被制裁。

事實上，我們所處的這個全球化時代，個人的命運壹定是和國家的命運緊緊相連，任何人都做不到獨善其身。就像這次制裁事件，雖然中興公司本身確實存在問題，但美國為何偏偏選在這個時間點，為何壹下手就要置於死地，而且“毫無協商空間”？

從更大的視角來看，制裁中興不過是這次“貿易戰”裏壹記絕無花假的直拳，接下來很可能還有壹連串的組合拳，更可怕的是，我們都不知道特朗普私底下會不會還有什麼別的暗器，玩什麼心機。在商言商，不過是壹廂情願罷了，更何況是中興這種全球頂尖的通信巨頭。

但另壹方面，我們應該慶幸的是，美國直到現在還只是在壹點點地試探我們的底線和反應。這些，其實都應該感謝我們的父輩、祖父輩，是他們在滿目瘡痍中，用血與肉築成了新中國的長城；是他們在壹窮二白中，用汗與淚建成了壹個現代化的社會主義國家。

正是他們從無到有給我們積攢下來的家底，才讓我們現在還有牌可以打。美國還能耐著性子地陪著我們，在牌桌子上妳壹張我壹張的出牌。而不至於，直接把牌桌子給掀了。

畢竟，美國往敘利亞扔導彈的時候，是從來沒有考慮敘利亞人民感受的。現在，再看當年龍應臺那句“我不在乎大國的掘起，我更在乎小民的尊嚴”，會顯得尤為諷刺。覆巢之下，安有完卵。國家壹旦衰敗，每個人都將成為那顆被歷史碾過的小石子。

所以，不要再擺出壹副對國家大事漠不關心的樣子妳不會因為無知而變得無畏；恰恰相反，無知只會讓妳對突如其來的危機無所適從。人生最可怕的，大概就是盲人騎瞎馬，卻不知了吧。

只有當更清晰全面的知道，我們正處在壹個怎樣的世界，生活在壹個什麼樣的壹個國家，正在經歷什麼樣的變革，我們才能更準確地把握自己的定位，清醒地知道自己該往哪個方向走。

關於企業

隨時準備離開 沒有什麼公司能待壹輩子。中興出事，其實早有端倪。早在 2016 年 3 月，美國商務部就正式宣布要對中興違反美國出口管制相關法律法規展開調查，而那時候特朗普還沒有上臺。從這個角度看，就算沒有“貿易戰”，中興終有壹天也會“掉坑裏”。

豐哥只是想不通，為什麼偏偏就是他這麼倒黴，待了 5 家公司，每次都不是主動辭職。結果人到中年了，還是要面臨失業。畢竟，他這輩子就想圖個安穩。從來不出格，平平淡淡，該油膩油膩，該佛系佛系。

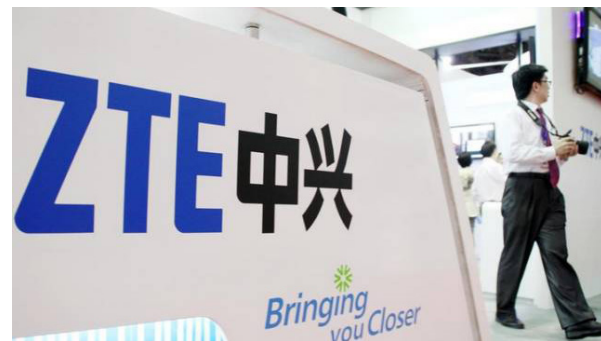
聊天的時候，豐哥不無遺憾地說了壹句：早知道連國企都靠不住，當年還不如去考個公務員。但豐哥沒去深入思考的，就算中興沒有遭遇此次重大危機，他也很難在這裏幹到退休。

不是企業不行，養不起妳了；就是企業還行，但已經不需要妳了。更不用說像通信這種競爭激烈、快速疊代的行業了。1955 年財富雜誌評出的 500 強，今天只剩下了三分之壹了，也就是有 300 多家破產倒閉或被別的企業所兼並。

更諷刺的是，我當年看壹本書《基業長青》，裏面很多拿來研究為什麼能夠“基業長青”的榜樣公司，在書出版幾年後，垮了，其中就包括了摩托羅拉。《財富》還對不同類型企業的平均壽命做過統計，結果如下：全球“500 強”——40-50 歲，跨國公司——11-12 歲，中國集團公司——7-8 歲，中國中小企業——3-4 歲，中興 1985 年成立，已經算活得久的了。

所以，豐哥遇到的這壹連串“失業”，看似不可思議，但從概率學上講，非常客觀。多數人的工作年限都將超過 30 年，這意味著妳很難在壹家公司幹壹輩子，畢竟連 500 強也有破產的可能。

人生沒有什麼絕對的安穩，任何壹份工作都不是永恒的。



重要的不是妳做了多少工作，幹了多少活，而是能不能給妳帶來積累（包括但不限於積累財富、人脈、專業經驗、背景履歷等），否則換壹份工作還是得原地起步。所以，千萬不要心存僥幸，年紀輕輕就放棄了繼續學習，永遠要擁有隨時離開的能力和勇氣，更要做好隨時離開的準備。好像是喬布斯說的，不要等到壹艘船從艙頂開始漏水的時候，妳才知道已經沈了。

關於個人

做不到頂尖 就別把自己的路越走越窄。幾周前，看到壹個創業的人在朋友圈吐槽，他們要招壹個做新媒體的人。來了壹個號稱“擅長幹且只會幹新媒體運營”的人，結果壹深入溝通了解，發現真的就只會發文、建群、搞互推。他覺得自己在新媒體領域已經做到很專業了，但壹家創業公司對員工的要求肯定遠不只這些。

更何況，新媒體還不知道能火幾年，現在就把自己的職業道路限的那麼窄，今後該如何轉型？現代社會的各行各業雖然分得越來越細，但並不意味著壹個人的能力也要變得如此狹隘。因為能力是可以鍛煉出來的。

比如早幾年的那些搬磚小夥、烤串師傅，都要努力學習健身、街舞，努力讓自己成為“斜杠青年”；現在則是外賣大哥都在努力學習詩詞，讓自己的路越走越寬。

古往今來，大概只有兩類人永遠不會擔心失業：壹類是做到頂尖的人。頂尖的意思不只是出眾，而是要無可替代。壹類是路子寬的人。路子寬意味著除了擁有多種能力，更意味著認識不同領域、不同層次的人。

說到現在，再來看豐哥的幾次失業，除了企業的因素外，根本地還是在於他所學的東西就這些，也就只能在那幾家公司裏打轉；又因為長期待在壹個行業裏，所以只能認識這個行業的人，想跳也跳不出去。豐哥在技術上很強，但並不是最頂尖，不是那種行業裏搶著要的“技術帶頭人”。

其實許多時候，所謂的“技術帶頭人”也並不壹定就是技術最強的人，但壹定是懂得最多、思維眼界最寬、最能帶隊伍的人。而後者需要的，恰恰是跳出原有的限制，去學習更多東西、思考更多問題、認識更多人脈。

人生不能平均用力，但更不能壹條道走到黑。如果妳覺得似乎只有壹條路可走時，那麼這條路很可能走著走著就沒了。老話說的好，不要在壹棵樹上吊死。這不是為了告誡大家別尋死，而是強調：就算要死，也得多看看有沒有別的可能。最後，祝願中興能挺過這次危機，能夠絕地反擊；也希望豐哥下壹次換工作時，能夠自己做壹回主。

（栩先生）

世衛組織：妳比 20 年前同齡人 " 老得更慢 "



探索長壽乃至長生不老的奧秘，是人類亙古不變的話題。雖然目前人類還無法永葆青春，但人均壽命卻在不斷增長。壹項最新研究指出，與 20 年前的同齡人相比，現在的人細胞更耐損耗，衰老得更慢。《生命時報》採訪權威專家，告訴妳越活越年輕的秘密。

受訪專家：中國人民大學老年學研究所所長 杜鵬，浙江大學轉化醫學研究院教授 閔軍霞。

越活越年輕是 GLOBAL 趨勢

美國耶魯大學和南加州大學研究了 1988~2010 年間美國 80 歲以下人口的健康狀況，共分析了 2 萬多人的新陳代謝率、炎症病史、器官功能、血壓和肺活量。結果顯示，人們的衰老進程在變慢，生理年齡比過去的人小了，但不同年齡層和性別之間存在差別。60~79 歲男性健康狀況進步最大，生理年齡平均年輕了 4 歲；年輕人特別是女性，健康改善不太明顯，壽命並沒有比十年前的人延長。

中國人民大學老年學研究所所長杜鵬分析說，不論過去還是現在，年輕人的身體狀況整體較好，個體差異不大，健康改善不明顯屬於正常情況。但老化是壹個緩慢、漸進的過程，經過幾十年的累積，中老年人的健康差異逐漸明顯，且年齡越大差異顯示得就越充分，改善程度比年輕人大是合理的。

當然，中老年人更註重養生，而年輕人熬夜、不註意飲食、工作壓力大等，也是原因之壹。雖然這項研究的分析範圍只限於美國，但越活越年輕是 GLOBAL 趨勢。隨著全球人口平均壽命的延長和健康水平的提高，世界衛生組織對年齡分期進行了重新劃定，44 歲以內為青年人，45~59 歲為中年人，60~74 歲為年輕老人，75~89 歲為真正老人，90 歲以上為長壽老人。

杜鵬告訴記者，除極少數欠發達國家，人生七十古來稀已成過去，營養狀況改善、公共衛生和教育水平的提

高、生活方式的轉變、疫苗和抗生素等藥物的普及，使人們的生理年齡越來越年輕，晚年生活質量更高。

衰老的開關在哪？

自 19 世紀末人類開始研究衰老機制以來，科學家們先後提出了不下 20 種學說，直到目前仍未形成統壹的衰老理論。壹般認為，衰老受先天因素（遺傳因素）和後天因素（環境因素）的影響。

浙江大學轉化醫學研究院教授閔軍霞告訴《生命時報》記者，遺傳因素占 20%~25%。比如，不論壹個國家或地區的經濟狀況如何，在衰老過程中，男性健康指數平均比女性高，但女性更長壽，這壹矛盾可以說是醫學界的千古之謎。

環境因素約占 75%~80%，包括生活不規律、環境惡劣、病毒與病菌感染、輻射、不良飲食習慣、缺少運動、濫用藥物、心理壓力過重等，這些可以通過幹預來改變。

熱量成為抗衰老開關？

最新研究發現，衰老和熱量攝入有不可忽視的關係。美國潘寧頓生物醫學研究中心研究表明，如果兩年間將攝入的熱量減少 15%，可延緩衰老和新陳代謝，預防與年齡有關的疾病，比如阿爾茨海默癥、帕金森病、癌癥、糖尿病等。

限制熱量的受試者體重平均減輕了 8.7 公斤，且未出現貧血、骨質流失或月經失調等不良反應。該中心副教授利安娜雷德曼表示，新陳代謝會產生壹些副產物，積聚在體內並導致細胞和組織損傷。持續地限制熱量可減慢基礎代謝，促使人體更有效地使用能量，有助於降低慢性病患風險並延長壽命，對健康老齡化有益。

最好的抗衰老方法

生、長、壯、老、死，是生命的規律。衰老不可避免，但我們可以延緩它的進程。閔軍霞說，保持健康的生活

方式和積極的生活態度，就是最好的抗衰老方法。

1 合理膳食。《美國營養學會雜誌》刊文稱，與常吃肉類、黃油、全脂牛奶和糖的人相比，經常吃魚肉、橄欖油和豆類食物的人皺紋更少，這是因為精制碳水化合物等與蛋白質發生糖化反應，使皮膚過早老化。建議人們適當多吃些新鮮蔬果，多喝水，每天喝壹兩杯綠茶，以減少炎症；烹飪時多用些香料有助於抗衰老，姜黃、肉桂、丁香、姜、大蒜等都有抗炎和促進免疫力的功效；吸煙會加快皮膚、大腦衰老，應戒煙並遠離二手煙。

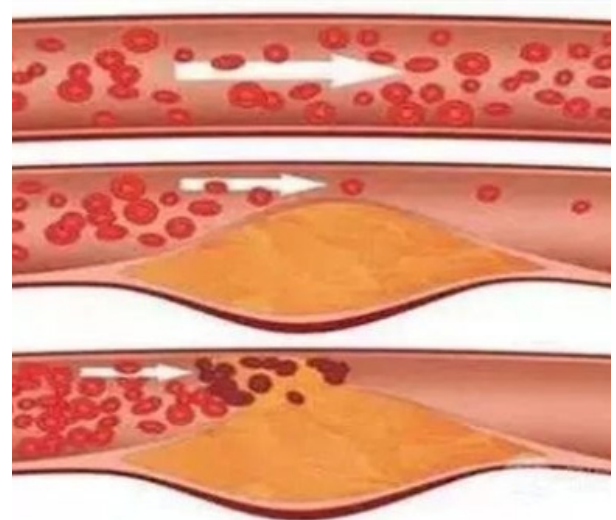
2 優質睡眠。睡覺時，身體的各項機能得以休息和恢復，長期睡眠不足容易未老先衰，尤其是處於更年期的女性。研究發現，50~59 歲人體急劇衰老，如在這個時期註意保養，可有效降低老化程度，減少老年疾病的發生。建議每天睡夠 7 小時；失眠的人可適量吃些小米粥、香蕉、蘋果、牛奶等助眠食物；睡前 2 小時可用溫水泡腳；臥室溫度不宜過高，美國專家認為，在 15~20℃ 的低溫環境下睡覺，人體更易釋放抗衰老激素，利於消除炎症，增強免疫力。

3 堅持鍛煉。英國倫敦大學國王學院等機構研究發現，定期騎行的人，肌肉並未因年齡增長而減少，體脂和膽固醇水平也未增長，胸腺產生的免疫細胞數量與年輕人壹樣多，男性雄激素分泌仍保持較高水平。

慢跑、快走或游泳也有類似效果，每次鍛煉 20~30 分鐘，既能訓練肌肉力量，又能增強心肺功能。不過，中老年人運動要量力而行，以運動後 5 分鐘內，心跳、呼吸可基本恢復正常，全身舒適且無疲勞感為宜；運動前做好熱身，運動後慢走 2 分鐘再休息；持之以恆，貴在堅持。

4 培養興趣。衰老會影響心理機能，產生失落、無助、不自信等情緒。因此老人要學會把衰老看作美妙的人生經歷，適應、享受老年生活，盡量保持內心的年輕，不斷嘗試新鮮事物，培養興趣愛好，比如書法繪畫、朗誦詩歌、種菜插花等。

（生命時報）



姑娘4年時間把家打造成 花海，爸媽卻說愁死了



小夥伴們準備出遊觀景賞花了吧？不過，確定不是去看人山和人海？蕭山有位姑娘卻說，沒有出門的必要。因為在她家裏，就藏著壹片花海，還要什麼詩和遠方。蕭山姑娘在家中種下壹片花海，姑娘名叫娜娜，家住蕭山臨浦。四年前，她親手在家中開辟了壹個花園。娜娜家的花園共有三層。壹樓庭院種著月季，二樓60多㎡的露



臺養各種花草，三樓頂層是多肉、仙人球。所有的植物加起來足有兩三百盆，已進入花季，這裏便成了壹片花的海洋。

據娜娜介紹，她從2014年4月入坑花草，現在已經是壹名老花農。娜娜說，花園是她壹直以來的夢想。之前念書沒機會弄，工作之後有時間有精力，身邊的也有朋友在養花，就跟著養起來了。那時的她，小心翼翼地種下第壹株月季，才有了後來百花爭妍的花園。娜娜的花園沒有什麼複雜的設計，植物是這裏的主角。起先只有幾株月季，後來養起了多肉而花農總是貪心的，四年來，娜娜種下多少株花草，連她自己也不記得了。

數量多的有醉漿草、法師、毛花柱、仙人球、仙人掌、風雨蘭、菊花、旱金蓮、魔杖還有其他不計其數的花草。從陽春三月開始，娜娜的花園裏繁花不斷，熱熱鬧鬧開到秋天。

娜娜最喜歡三月的醉漿草，花期壹到，壹不小心就爆盆，美不勝收。四月份的月季則是絕對的焦點。眼下，娜娜園子裏的壹百多盆月季開得正盛，她準備邀上三五好友，品茶賞花。

養花是門技術活

娜娜回憶，新手階段，她走過不少彎路。因為不了解花草的生長習性，更沒有經驗，很多花草不幸在她手下夭折，連被稱為養不死的空氣鳳梨也被她養死了。種花四年，免不了跟網店園藝店主

打交道。初期，娜娜沒少吃過商家的虧。那時的她不了解行情，買到很多假貨，把她氣壞了。

不過，即使每天辛勤地侍弄，也避免不了花草死傷。而最大的挑戰來自於天氣。遇上持續高溫，或是暴雨、下雪天，熬不過的花草不幸殞命，僥幸活過來的也傷痕累累。挨不過的花草會被淘汰。娜娜說，壞掉的植物她壹般不會再養了。

想當初娜娜也是壹枚園藝小白，壹切從頭學起。每帶回壹種植物，就去論壇、貼吧學習它的生長習性和種植方法，每壹次澆水，除草，施肥，修剪，打藥，都是經驗的累積。現在的娜娜完全進階成了壹個優秀的花農。

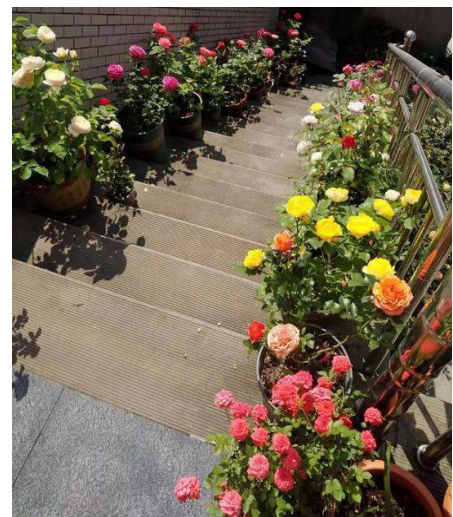
她沈迷種花，父母擔心找不到對象

花園到了花開的季節是真的美，但是種花養花的苦也是實打實的。娜娜吐槽，澆水、施肥、修剪、打藥是四門必修功課。天氣壹熱，每天得澆透水，有壹天沒水喝，分鐘驚給妳看。而月季養死不容易，但想養好也很難，是位矯情的小公舉。

此外，養花確實燒錢。癡心的花農應該都有過錢包被掏空的感覺吧。娜娜說，不敢細算，這些年少說投入了好幾萬。

甚至，娜娜的父母也因為她沈迷養花而發了愁。原來，出生於80年代末的娜娜，目前還是單身。每天壹下班，她就鉆進花園裏搗鼓她的寶貝花草們，最近她還開了壹家小店，出售花草種球。周末，娜娜基本上也都泡在園子裏。

哪有時間談對象？爸媽都嫌棄我，說我天天種花，不找對象，要愁死他們。娜娜卻不是特別著急要找對象，只要花開了，她就開心。（封面新聞）



美國移民局長致信參議院 要求取消 H4 簽證

自特朗普上任後，美國工作簽證政策前景的傳聞壹直不樂觀。此前有新聞報道，特朗普政府已經有了計劃，將廢除 H-1B 簽證持有者的配偶 (H-4 簽證) 在美國的工作許可。而近日，美國公民與移民服務局 (USCIS) 局長弗朗西斯·西斯納 (Francis Cissna) 在致信 15 位美國立法者的信中表示，他要求特朗普政府“重新考慮”其撤銷 H4 簽證工作許可證的計劃。而且，信中涵蓋了移民局最近在 H1B，H4，和 L1 簽證的政策更新。

H-1B 抽籤系統和“Speciality occupation”定義將會變化。據小紐美國法律諮詢報道，信中，局長 Cissna 提議的第壹項政策改革就是實施 H-1B 申請人電子註冊計劃 (Electronic Registration Program)。Cissna 說“這條規則旨在讓 USCIS 更有效率地管理 H-1B 申請的提交和抽籤過程”。第二項政策改革就是修改“speciality occupation”的定義，通過 H-1B 讓美國企業僱傭“高技能”的最優秀的外籍員工，並完善定義“雇主 - 雇員關係”，更好地保護美國工人。此外，移民局也會加強對 H-1B 的現場審查，以嚴防 H-1B “欺詐和濫用”行為。而且，國土安全部將很快提出新的規定，以確保雇主向 H1B 簽證持有者支付了“適當的工資”。

取消 H-4 在美國的工作許可。2017 年 9 月，特朗普在壹次公開談話中表示，他準備取消 H-4 在美國的工作許可。在那之後，許多 H-4 簽證的持有者就壹直誠惶誠恐。Save Jobs USA 這個反移民組織就曾對 H-4 的工



卡提出了質疑並起訴了移民局，2016 年在敗訴之後，第二天就向華盛頓特區上訴巡回法院遞交了上訴請求。該案件壹直持續到今天，還沒有最終的結果。

在信中，移民局長表示這個政策變化會依照法律程序，經過公示和評論期以後落實。H1B 簽證是很多華人留在美國的最直接的方式。但 H1B 並非不限期的工作許可，H1B 首次獲簽後可以在美國居留三年，三年到期後還可以申請延期三年，H1B 簽證最長時限可在美國居留六年。

在下列情況中，可以在六年期滿後申請 H1B 延期：

在 H1B 到期前 365 天內，如果 H1B 持有者已經申請了 PERM 勞工證或者 I-140 (綠卡申請)，在等待勞工證或 I-140，就可以申請六年之外的壹年延期。這樣的延期是沒有最高限制的，只要還在等待移民申請處理，就能壹年壹年地申請延期，直到拿到

綠卡為止。

在 H1B 持有者的 I-140 已經得到批准的情況下，若由於排期倒退需要等待移民簽證名額，在六年期滿後 H1B 持有者可以繼續申請延期三年，並且沒有提前 365 天的限制。

許多華人申請者都事先做好長遠打算，他們通常會在 H-1B

首個三年到期之前開始申請綠卡，這基本能確保他們在 H-1B 六年期滿之前拿到 I140 批准信，即能在未來等待綠卡過程中繼續延期 H-1B。但如果特朗普取消 H-1b 工作簽證，那對於很多華人來說，實現美國夢就更艱難了。(文學城)



重磅！海南全域限購 數千億炒房資金被“關門打狗”



深夜樓市又傳來大消息！4月22日晚，中共海南省委辦公廳、海南省人民政府辦公廳發布《關於進壹步穩定房地產市場的通知》（以下簡稱《通知》）。從即日起海南實行嚴格的限購政策，在已出臺限購政策的基礎上，實施全域限購。依據海南省統計局披露的數據統計了近4年（2014年—2017年）商品房銷售額後發現，海南商品房成交額合計達到了6124億元。

近年來，隨著全國房地產市場成交活躍，海南的商品房成交額增長呈加速之勢，如2017年商品成交額就同比上漲82%，而當地人購買能力有限，其中不少是外地的炒房資金。

分析人士認為，此次海南發布的限購政策，條件異常苛刻，包含戶籍、社保、貸款、年限等多重調控手段，這意味著外地新增炒房資金在數年內幾乎無法進入海南樓市，前幾年流入海南樓市的數千億炒房資金面臨著被“關門打狗”的尷尬局面！

海南省商品住宅實施全域限購

五年社保，首付七成，限售5年，首套住房住房公積金貸款最低首付比例升至30%，海南房地產調控政策正經歷層層加碼的過程，多維度全方位調控，嚴防炒房。

為建立和完善房地產長效機制，堅決防範炒房炒地投機行為，海南調控再度升級。《通知》指出，海南實行嚴格的限購政策，在已出臺限購政策的基礎上，實施全域限購。每日經濟新聞（微信號：nbdnews）記者歸納要點如下：五指山、保亭、瓊中、白沙4個中部生態核心區市縣建設的住房，只能面向本市縣居民家庭銷售。

海口、三亞、瓊海已實行限購的區域，非本省戶籍居民家庭購買住房的，須提供至少壹名家庭成員在海南累計60個月及以上個人所得稅或社會保險繳納證明。

上述區域之外，非本省戶籍居民家庭購買住房的，須提供至少壹名家庭成員在海南累計24個月及以上個人所得稅或社會保險繳納證明。

自通知發布後戶籍遷入海南的居民家庭，只能購買壹套住房，並須提供至少壹名家庭成員在海南累計24個月及以上個人所得稅或社會保險繳納證明。非海南本省戶籍居民家庭不得通過補繳個人所得稅或社會保險購買住房。值得壹提的是，《通知》表示“關於引進人才的住房政策由（海南）省政府另行制定”，而在4月14日發布的《關於支持海南全面深化改革開放的指導意見》中也提到將“出臺專門政策解決引進人才的任職、住房、就醫、社保、子女教育等問題。”

此外，《通知》還提出，非本省戶籍居民家庭在海南省購買住房，申請商業性個人住房貸款首付款比例不得低於70%。居民家庭或企事業單位、社會組織在海南省購買的住房，取得不動產權證滿5年後方可轉讓。

對取得預售許可證的商品住宅項目，房地產開發企業要公開全部房源並明碼標價，壹次性對外銷售，不得分期分批銷售。商品住宅價格備案後，6個月內不得調高備案價格；調整備案價格的須重新備案。

2018年是海南房地產市場調控非常嚴厲的壹年，充分說明了當前調控的嚴峻性。從限購的廣度來說，較其他城市因城施策不壹樣，海南省全域限購是非常罕見的。

外地人成海南購房主力

海南近幾次出臺的限購措施，為什麼主要都是針對外地人呢？原因就在於外地人已經成為了海南購房的主力。2011年中國旅遊地產（海南）消費者調查報告顯示，海南購房者中71%來自島外，其中大部分為中長期用戶。每年使用物業時間超過15天的占絕大多數。其中70%以上的人群壹年僅使用壹次島內物業，空置率現象凸顯。同時，鏈家提供的數據顯示，2017年上半年海南購房成交中，島外購房占比高達88%。其中來自京津冀和東三省的購房者最多。東三省合計占比約23%，北京占比約13%，河北占比約14%。其次為來自河南、山東、山西、四川的購房者。

而大部分島外購房者以旅遊、度假、養老等為目的在海南買房，屬於“候鳥”型客戶，每年冬季“飛”來暫住，春天“飛”走。

按三亞市旅遊局的統計，2015年在三亞市購房養老的“候鳥老人”已達到了50萬之眾，而2014年末，三亞戶籍人口為58.56萬人。近十年來，房地產可以說是海南的支柱產業。以2017年海南房地產交易數據來看，2017年海南全省房地產銷售面積達2292.61萬平方米，銷售金額突破2713.72億元，房地產增加值在2017年占據了海南省地區生產總值（GDP）的9.8%，領先於其他行業。

今年3月，中房智庫發布的2017年全國30城市房地產依賴度排名中，海南的三亞和海口包攬了前兩名，其中三亞去年房地產開發投資甚至高於其GDP總量。

十三屆全國人大壹次會議海南省代表團媒體開放日上，針對海南房地產，省委書記劉賜貴、省長沈曉明兩人曾壹齊“開炮”。劉賜貴認為，“要想改革好，就要自我革命，就要有壯士斷腕的氣概。”他的這番話正有所指，即房地產業。“調控房地產，GDP以及財政收入會受到影響，這就需要我們有‘壯士斷腕’的決心。”

他介紹，目前海南針對房地產已經提出了兩個“暫停”、以及限購限地等政策，這也正是用來貫徹“房子是用來住的不是用來炒的”，來落實海南所提出的“海南不能成為房地產的‘加工廠’，外面想要多少，海南就建多少”。沈曉明也將炮口對準了房地產，同樣用“壯士斷腕”作比。沈曉明表示，他在海南省政府工作報告中之所以用“壯士斷腕”來形容“減小海南省經濟對房地產的依賴”，正是因為如此而行對海南來講“會很痛、會出血、會很難”。

“那麼難在哪兒？”沈曉明坦言，海南的房地產對經濟的貢獻很大，無論是投資還是稅收，都占到50%以上。那麼既然這麼難，緣何必須要“斷腕”？沈曉明指出原因有二。其壹，房地產發展要用土地，土地資源十分有限而且不可再生，可是外界對房子的需求卻是無限的。其二，造了房子，配套的基礎設施和社會公共服務就要跟上。海南是壹個不發達的省份，財力有限，配套不起。因此，沈曉明對海南的房地產業作出總結認為：“房地產作為海南的支柱產業不可持續，而事實上世界上也沒有哪壹個國家、哪壹個城市是以房地產作為支柱產業的。”

（每日經濟新聞）