



美南周刊

SOUTHERN CHINESE WEEKLY



王鑫 醫學博士

骨科、疼痛、神經、康復專科門診
提供更有效、準確、安全先進的治療方法

9999 Bellaire Blvd., Suite 370,
Houston, TX 77036 (恆豐銀行大樓內)

電話 713-270-0909



2018 年 05 月 17 日 星期四

發行人: 李蔚華 / Publisher: Wea H. Lee

副社長: 朱幼楨 / Vice President: Emerson Chu

社長: 朱勤勤 / President: Chin Chin Chu

副社長: 秦鴻鈞 / Vice President: Christi Chin

出版及承印: 美南報業出版公司

社址: 11122 Bellaire Blvd., Houston, Texas 77072

Tel: (281) 498-4310 Fax: (281) 498-2728

網址: www.scdaily.com

超級媽媽

吳玲瑤

每次報章雜誌報導某個孩子的特殊成就，例如SAT考個滿分，得到西屋科學獎，或總統小學者獎之類的榮譽，總要問父母是怎樣教養孩子的，得到的答案雖不盡相同，但孩子本質好是不可避免的。

有的孩子真是天生好到令人嫉妒又羨慕，有所謂連生病發燒都不曾超過一百度，但考試從沒有少於一百分，睡在嬰兒床上就會自己換床單，爸媽罵他的時候，他會一句句教訓都記下來，而不二過。養到這樣的孩子再幸運不過了，但不是人人有這樣的運氣，許多為人父母的還是希望聽到一些真心的建議，例如犧牲自己的享受，以教養孩子為優先之類的話。

許多母以子貴的超級媽媽，好像已經樹立了一個「典型在夙願」的風範，讓做不到那些原則的人十分汗顏，於是有調皮孩子的媽媽提出了一大堆做不到，也要做一個樣子的玩笑守則，一半正經一半自我嘲弄，至少覺得自己在養兒育女上也曾努力過。

孩子的作業簿上不妨讓他沾一點湯汁米粒，表

示媽媽一面做家事一面指導下一代做功課，備極辛勞。即使所有的部分都丟失了，有教育意味的玩具盒子也不可以扔，讓人覺得這個媽媽用心良苦，隨時陪孩子玩有刺激腦力效果的遊戲。雖然孩子只肯吃垃圾食物，也得在玩具箱附近留一點橘子皮或香蕉皮，表示有一個講究營養平衡的盡職媽媽。給脖子太髒又不肯洗的兒子，綁上一條牛仔圍巾，說他喜歡玩西部的騎馬打仗。

孩子一歲時候就買給他一個電腦，在嬰兒床旁邊就裝上全面牆壁的書架，說他出生書香世家，從小就在全是書的環境中長大。家裡的西洋棋、象棋都沾上一點巧克力小手印，再說一些自己如何玩棋輸給孩子的故事，表示這家人很有希望，下一代很有可能是青出於藍而勝於藍，所以不可以隨便輕視。如此這般也就有「母儀天下」的風範了。

王鑫醫學博士提供肩膀疼痛治療的最新發展

簡介

肩膀疼痛，俗稱凍肩，肩周炎，五十肩，其典型特征是肩膀運動涉及的各關節、肌肉、肌腱和囊的癥狀。肩膀疼痛的發病不定並可能無直接原因，或者與創傷、重復性動作或神經事件（即中風）相關。肩膀疼痛常引發短期活動受限且少數會轉為慢性病。

病理生理學

肩部疼痛主要是由以下兩個原因：

- 內部炎癥：肌腱和囊常常因過度使用或解剖因素（即撞擊）發炎。肩膀肌腱也可能撕裂（即肩關節囊肌腱套撕裂），或者關節表面可能因退行性病程而損傷。
- 外部肌肉拉傷或虛弱：關節囊和韌帶松弛，會造成過度運動，導致肩膀不穩定。平衡肱骨頭或肩胛骨的肌肉虛弱，導致肩膀不能運動。

臨床特

肩部疼痛的具體癥狀差異很大。主要癥狀是胳膊或手臂不能正常擡起，造成日常生活困難或不便，比如開車，穿衣，梳頭，洗浴，睡覺時感覺疼痛。常見於糖尿病患者和過度使用手臂的人群。

治療方法

肩膀疾病的常用治療包括藥物治療，注射治療、物理療法和手術治療。

藥物治療就是用常見的止痛藥，一般只能暫時緩解癥狀，停藥後，多數會復發。

注射治療包括以下幾種：

激素注射：超聲指導下的激素治療。一般用於一線注射治療。主要的副作用是升高血糖，所以糖尿病患者不建議使用。一般一年建議不超過三次注射，因為過多注射會對肌腱造成傷害。最好是在超聲波指導下注射，這樣既可保證不傷害肌腱，同時又能達到最好效果。建議找具有常年超聲波經驗的專科醫生治療。

神經阻斷療法：超聲指導下的神經阻斷治療。一般用於頑固肩痛患者，在激素和物理治療後都無效果的情況下使用。主要用麻醉藥注射到控制肩膀神經周圍，起到止痛效果，可持續3到6個月。基本無副作用。技術難度較大，必須由專科醫生完成。

針刺治療：超聲指導下的針刺治療。適用於鈣化性肩周炎，在局部麻醉的情況下，用針頭破碎鈣化部分。起到治療鈣化性肩周炎的目的。

葡萄糖注射：主要用於慢性肩痛。在其他注射治療都無效果的情況下使用。此種療法費用比較低，副作用也小，但不適用於糖尿病患者。此種治療還未經FDA批准。治療效果因人而異。



透明質酸納注射：中國人俗稱潤滑劑注射。開始只用於膝關節注射，現在醫生開始用於其他關節注射，包括肩關節，髖關節，腳腕，手腕，和腰關節。它對全身關節進行潤滑。此法用於其他注射方法均無療效者。也適用於不願進行激素治療的患者。我們已經用這種方法治療過許多病人，其中多數病人感覺疼痛有減輕。治療每周一次，連續3至5次為一個療程。

FDA只通過了膝關機注射治療，其他關機的注射治療必須病人自負。

PRP治療（血小板血漿治療）：適用於其他方法治療無效者。費用比較高，且保險不賠付。此種方法是取自自身的血液，所以副作用比較小。

Stem Cells注射：適用於其他方法治療無效者。費用昂貴。保險不賠付。治療效果因人而異。

物理療法包括電療、紅外線照射、熱療等方法。無副作用，和激素治療效果相仿。保險一般都可以賠付，但是治療所需時間較長，建議和注射治療有機結合。

手術治療：由於適應癥要求非常嚴格，臨床上適合做手術的人群不足5%，加上費用高，創傷大，恢復期長，易復發等特點。

王鑫醫師診所位於9999 Bellaire Blvd., Suite 370, Houston, TX 77036(恆豐銀行大樓內) 電話 713-270-0909





在美國看天下



資深總主筆/李著華
facebook.com/ChicagoChineseNews
newslee100@gmail.com

李著華觀點



天下皆是新聞·新聞另有天下

閱讀李著華每天最新的世界觀點請登入

李著華臉書 www.facebook.com/danny.lee

微信公眾號 芝加哥資訊網 [chicagochinese.weixin](http://chicagochinese.weixin.com)



世界"第一飛毛腿"尤塞恩·波特終於高掛球鞋退休了，我認為他最令人敬佩的就是體育精神與道德操守，這麼多年來，他從來沒有被查出使用過任何的違禁藥品，別人的行徑，也給運動員做了一個標準的行為模範，相較於這一次打敗他的蓋特林，曾經有過多次使用禁藥而被禁賽的不良前科紀錄，這就是為什麼雖然這一次波特輸給了蓋特林，觀眾反而是給他掌聲，而給了蓋特林噓聲，然而尤塞恩·波特卻在賽後以謙和的態度向蓋特林真誠的道賀，並且為他緩頰，讚譽他改過自新的偉大成就，尤塞恩·波特為人處事的態度真是值得推崇呀，他不但在田徑場上有速度，而且在人生道路上也有風度和器度！隨著尤塞恩·波特的退休，田徑場上的「九秒障礙」(9-second barrier)恐怕是很難被世人突破了！

擁有世界"第一飛毛腿"美譽的牙買加田徑巨星尤塞恩·波特(Usain Bolt)日前在倫敦舉行的世界田徑錦標賽的100公尺決賽中雖然不幸"只跑出"9秒95的成績，以極為渺小的差距輸給了他長久以來的下手敗將美國老将蓋特林(Justin Gatlin)以及新秀柯爾曼(Christian Coleman)，僅僅奪下了銅牌，但是他在世人心目中的印象和觀感卻牢不可破："他永遠是世界上最跑得快的人！"

尤塞恩·波特雖然輸掉了這一場比賽，但是大家並不因此而減低了對他的評價，唯一感到遺憾的是，這是他100公尺比賽的收山之作，從此以後大家再也看不到他在田徑場上神乎其技的演出了！

我認為尤塞恩·波特最令人敬佩的就是他的體育精神與道德操守，他從16歲就已經頭角崢嶸，成為世界田徑場上的閃亮星星，這麼多年來，他從來沒有被查出使用過任何的違禁藥品，這種體

育道德相當了不起，這表示他是"貨真價實"的運動天才，毫無投機取巧去勝過別人的行徑，也給運動員做了一個標準的行為模範，相較於這一次打敗他的蓋特林，曾經有過多次使用禁藥而被禁賽的不良前科紀錄，尤塞恩·波特真是太清高了，這就是為什麼雖然這一次他輸給了蓋特林，觀眾反而是給他掌聲，卻是給了蓋特林噓聲，然而尤塞恩·波特卻以謙和的態度向蓋特林真誠的道賀，並且為他緩頰，讚譽他改過自新的偉大成就，尤塞恩·波特為人處事的態度真是值得推崇呀，他不但在田徑場上有速度，而且在人生道路上也有風度和器度！

尤塞恩·波特在田徑場上真是厲害，他有195公分高，手長腳長，在身材上佔盡了優勢，他跑100公尺只需要跑41步就可以衝到目的地，所以他在起跑的時候，並不需要衝得太快，他真正的威力總是在50公尺以後才會爆發出來，這些年來他不斷地在100公尺短跑競賽裡面創造出不可思議的佳績，似乎100公尺競賽金牌已經成為他的囊中物，他一再的證明，他就是當今最偉大的運動員，他確實是無可匹敵的。

尤塞恩·波特用極佳的速度感吸引眾人，他一次又一次的傑出表現，就像一張美人的臉，我們沒有別的選擇，只能去欣賞它、凝視它，這是造物主獻給我們的一份不可企及的禮物，他特殊的技能就是「快」，憑此他可以給世界一次單純的極致體驗，也讓100公尺短跑的成績成為世界注目的焦點。

目前一百公尺世界紀錄前十名之中有八項都是尤塞恩·波特保持，當然第一名與第二名的紀錄保持人都是他，美國的泰生·蓋伊(Tyson Gay)現在則保有世界第三快的成績，此外牙買加的艾沙發·包威爾(Asafa Powell)、約翰·布策克與那斯塔卡特(Nesta Carter)三人亦分別在這幾年內創下九秒七二，九秒

七五與九秒七八的佳績，這些記錄大概也不大容易被保持太久，所以打破一百公尺記錄並不是不可能，而是何時可以打破，而尤塞恩·波特現在的優勢正如六十年代NBA的張伯倫一般，張伯倫當時不但創造出單場獨得100分的空前記錄，他更不斷的締造得分與籃板球的新記錄，那些新記錄保持迄今依然未能被打破，但是在未來難保不被人打破，這當然是可以期待的。

一百公尺的「十秒障礙」是於一九六八年墨西哥奧運會上由美國的吉姆·海因斯(Jim Hines)所打破，當時他一馬當先跑出了九秒九五的歷史新記錄，由於實在太神奇，吉姆·海因斯成為奧運會上的大英雄，他當時的一小步，足足讓人類跑了幾千年才得以突破。根據世界田徑總會的正式記錄，自從一九六八年奧運會以來，世界一百公尺田徑賽的記錄，一共被打破了十五次，但是其中竟只有包括牙買加，美國與加拿大的三國的好手在內有本事破一百公尺的記錄。

當前除了四年一度的奧運會，幾乎年年都有人在一百公尺短跑中跑進十秒之內，且自1988年之後，除了1990年與2001年之外，每年都至少有一人以上跑進十秒之內，其中尤以2008年最多，高達10人跑進十秒之內，24年之內共有85人次打破十秒之記錄，但是若把這些位好手再仔細研析，我們可以驚訝的發現一個事實是，不論他們是來自美洲、歐洲、非洲或亞洲，所有突破「十秒障礙」的人全部都是黑人選手，而亞洲的黃種人迄今尚無人可以跑進十秒以內，由此可見黃種人的體質永遠不如黑人，而這些黑人的身裁有愈來愈高大的趨勢。

由於腿長手長，所以當然在各式各樣營養品的調配食用上亦有助於加快速度，奧運當局雖三申五令，禁止選手使用一些助長肌肉的禁品，但是似乎有些新的配方是不易被查覺出來的，而在培訓上，不斷精進的科技亦有助於提高跑步的素質，所以在種種有效又有利的因素之下，人類跑入十秒以內的成績不再是什麼奇蹟或震撼人心的新鮮事，或許未來在更為昌明的科技與營養品的助益之下，「九秒障礙」(9-second barrier)將成為人類一項全新的百米挑戰，不過隨著尤塞恩·波特的退休，這個障礙恐怕是很難被突破的！



在美國看天下



資深總主筆/李著華
facebook.com/ChicagoChineseNews
newslee100@gmail.com

李著華觀點



天下皆是新聞·新聞另有天下

閱讀李著華每天最新的世界觀點請登入 **李著華臉書** www.facebook.com/danny.lee
微信公眾號 芝加哥資訊網 [chicagochinese.weixin](http://chicagochinese.weixin.com)



「籃球之神」麥克·喬丹在芝加哥的豪宅已經放在市場出售多年了,但是到現在依然沒有人要買,或許是喬丹需款孔急,現在他決定再次降格以求,把售價從原來的美金兩千九百萬殺到了 \$14,855,000, 這個售價數字的總和 1加4加8加5加5加0加0加0就是23,那就是眾所皆知的喬丹球衣的號碼,數字的總和的確是"大吉大利",但是售價的數目依舊不可思議,除非你嫌自己的錢太多,或是你中了樂透獎,否則就甯去想與喬丹交易!

這棟「喬家大院」是座落於芝加哥北郊富裕的高地公園市 (Highland Park), 地址是 2700 Point Dr, Highland Park, IL 60035, 佔地七點三九畝, 那是喬丹在 1992 年就先買下的土地, 直到 1995 年當他在為芝加哥公牛隊奪下第一次「三連霸」NBA 王冠之後才獨資興建, 當年喬丹的爸爸在路邊車內睡覺的時候被謀殺, 他短暫退出 NBA, 轉而到芝加哥白襪隊小聯盟打職棒不順利, 於是決心復出 NBA, 那時他就興建了這座豪華屋。

這一間豪宅建地為五萬六千平方呎, 屋內除了那座完全符合 NBA 標準尺寸的籃球場外, 主要的格局與裝潢包括了: 九個臥房、十五個衛浴設備、四個半衛浴設備、可藏酒五百瓶的大酒窖、雪茄與茗酒間、嘉賓客房、獎杯屋、網球場與游泳池, 此外, 還有可以停泊十五部車子的停車場, 似乎該有的豪華設備都一應俱全, 而大門口的安全鐵柵上則是諾大醒目的 "23" 數字, 這個球衣號碼也是大家都熟知的, 專屬於麥克·喬丹的號碼, 這麼好的住宅為

何無人問津呢?

首先, 買主至少得先準備好十一萬五千三百八十五美元, 這個錢不是房價款, 而是買主要支付給稅務局的房屋稅金, 這也是麥克·喬丹 2016 年所收到的財產稅單 (Property Tax Bill)。老天爺, 一年要付出十一萬多的房屋財產稅, 這不就是一般市井小民買一棟平凡屋宇的房款嗎! 所以一般人只要想到這樣的財產稅單, 就不想再去考慮去買喬丹的吉屋了, 當然, 十一萬多房屋財產稅也許對一般富裕的人來說, 並不算是什麼, 既然是豪宅嘛, 享受又那麼豪華, 多付些豪華的房屋財產稅, 應該也還算可以接受的吧, 但是, 值得嗎?

喬丹的經紀人凱撒琳·麥肯恩說:「麥克·喬丹的房子最大的賣點 (Selling Point) 是: 這真的是一棟漂亮的豪宅! 這棟華屋的價值匪淺, 任何籃球員都會喜歡它, 因為裡面有一座兼具燈光音響設備的室內籃球場。」

從凱撒琳·麥肯恩的談話可知, 她心目中的買主並不是一般市井小民, 而是日進斗金的職業球員, 五年前, 當

喬丹的家正式推出市場求售時, 岱瑞克·羅斯正是當紅之際, 他剛與公牛隊簽下 9500 萬美元新續約的合同, 並與愛迪達球鞋 (Adidas) 簽下億萬元代言合約, 當時代售喬丹房子的 Baird & Warner 房地產公司即私下透過管道向岱瑞克·羅斯進行遊說, 希望他能夠青睞這棟 NBA 前輩的房子, 但是殊不知房地產大亨唐納德·川普 (Donald Trump) 早就捷足先登, 盯上了羅斯, 把芝加哥市中心旺區的「川普國際酒店大廈」(Trump International Hotel & Tower) 頂部的一間擁有 3,102 平方呎, 三個臥房居室面向密西湖的「前四名」(top four) 的單位賣給了岱瑞克·羅斯, 所以喬丹的豪宅只好另外再找買家了。

美國體育界的明星絕大多數出身寒門, 尤其是很清貧的非洲裔黑人家庭的小孩, 一般皆以成為 NBA 或 NFL 的球員為志向, 所以每一年在 NBA 或 NFL 的選秀會 (DRAFT) 放榜時, 被選上的球員經常會情不自禁的說出他們在打球賺錢之後, 心中最想做的一件事就是:

「要先給媽媽買一棟百萬元的大房子住!」

運動明星由於不但薪水可觀, 而且廣告代言費更是驚人, 所以他們不但給媽媽買大房子住, 自己更是毫不手軟的購買大房或是自己買地來興建豪華屋, 因為那不僅僅是在顯示出自己在體壇上的光榮成就, 而且也在彰顯出自己在社會上的崇高地位, 這當然也是運動明星們炫耀自己的一個現象。

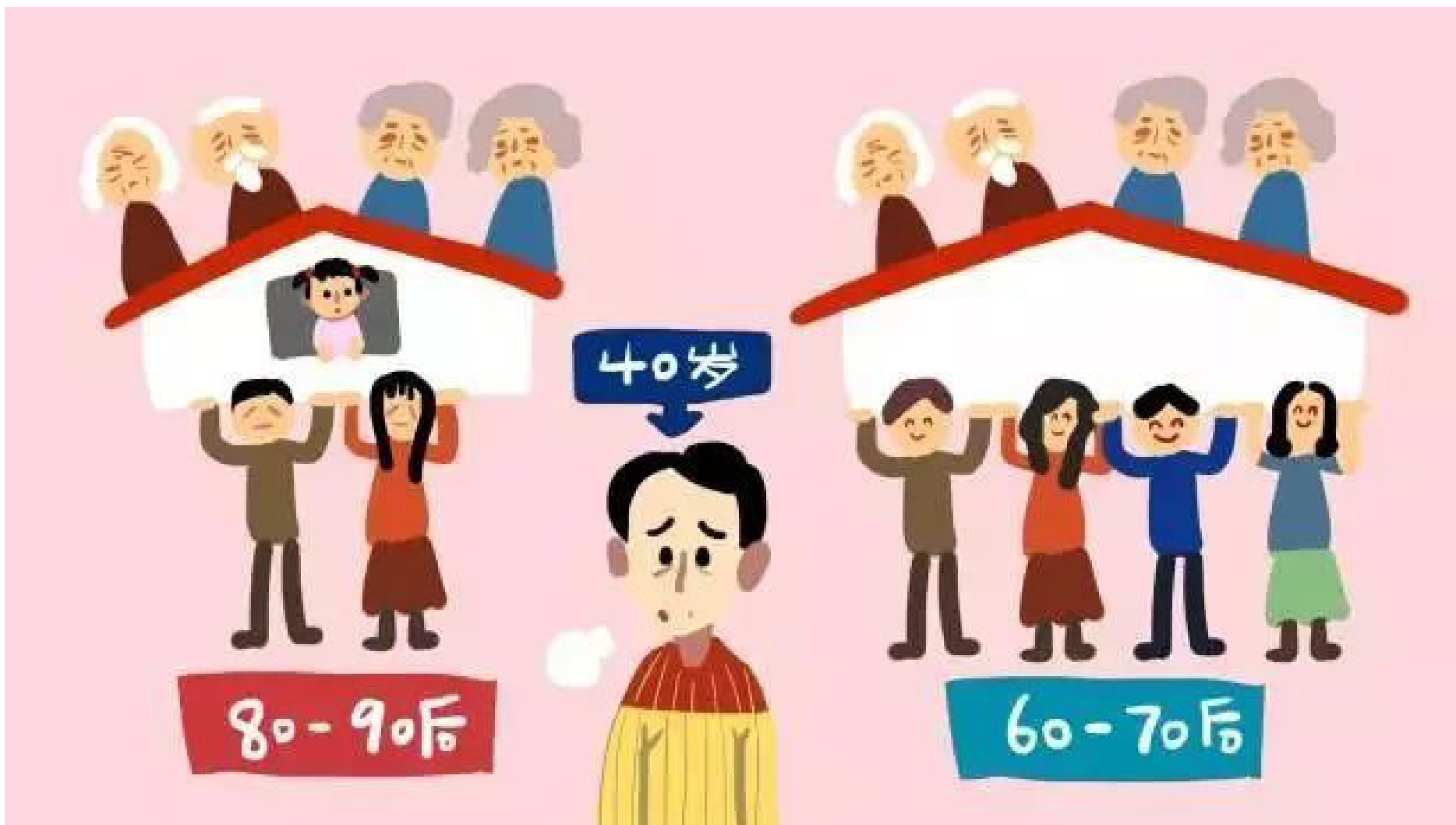
下過, 也有一些運動明星是很不幸的, 例如曾在體壇叱咤風雲的重量級拳王麥克·戴勝 (Mike Tyson) 在風光時住華屋、娶女星、開跑車, 生活極盡奢侈糜爛之能事, 但是等到拳頭軟了, 打不動了, 沒有收入了, 沒有存款了, 最後只有宣佈破產以及變賣華屋以糊口度日, 人生判若兩人, 那是相當不可思議的事, 當然麥克·喬丹與麥克·戴勝的情況是大相逕庭的, 也是不能相比擬的。

由於麥克·喬丹當年在 NBA 至高無尚的地位, 加上他早年時的理財有道, 雖然現在的財務有些吃緊, 他與前妻茱妮塔 (Juanita) 的離婚官司使他破財一億五千萬元, 而他投資的球隊—北卡羅來那州夏洛特市山貓隊 (Charlotte Bobcats) 也年年虧損賠錢, 但也不可能走到破產的地步, 所以他依然有實力再在南佛州置產, 這也是這位「籃球之神」令人佩服的地方。

在好多年前, 麥克·喬丹與他的古巴裔模特兒妻子耶特·佩托 (Yvette Prieto) 在初步交往時曾一起在佛州邁阿密的泰瑞斯 (Terrace) 合買了一間房子, 房價不過是廿八萬元, 但是兩人湊足了頭款八萬四千元, 剩下來的餘款十九萬六千元則向銀行借貸, 分卅年償清貸款, 這件事百分之百屬實, 這顯然是麥克·喬丹有意在開玩笑罷了, 因為以他的身價, 十九萬六千元不過是區區的小數目而已, 這個貸款額根本還才與他在芝加哥華宅的地稅差不多, 不是嗎! 或許麥克·喬丹是在考驗當時的這位女友吧?

據說這位名模多年以前曾經財務吃緊, 宣佈過破產, 她想藉著與喬丹一起貸款, 以重新建立起自己的信用, 如今她與喬丹已結婚, 如果喬丹的芝加哥華宅大屋依然賣不出去的話, 真不知道這位喬丹夫人是否有幸住進這棟華屋大房呢!

中國正加速進入“超老齡會” 80 後將漸失生活主動權



1、中老年現實困境

前幾天，我去醫院看病，排在我前面的是壹對母女。母親 70 多歲的樣子，女兒也有 40 多歲。母親的心臟不太好，心電圖變形得沒法看。醫生希望她吸半個小時的氧氣，然後再做個心電圖，如果明確沒有大事了再回家。女兒卻希望母親回家吸氧，並且說單位只有她壹個人，她必須要及時趕回去。醫生用糾結的目光註視了母女半天，最後還是決定留下這對母女。我望著目光復雜的母親，也看到女兒匆匆跑去交費的背影，在想：作為壹個老板，沒有人會願意聘用壹個經常離崗的職工。女兒要回去上班，也是她職業化的表現。但是，如果這個女兒真的把犯了心臟病的母親單獨留在了醫院，那她還算是“人”嗎？這些天，我不時地在想，在未來超老齡化的中國，又有多少人會陷入這樣的糾結之中呢。

2、超齡社會真的來了嗎？

我在清華教的壹門課是“戰略管理”，其中的壹個內容是要對“外部經濟環境”的變化因素作分析。我常常對學生說，未來影響中國人的最大變數是“超老齡社會的來臨”。

從這個話題談下去，我常常勸學生要“珍惜、並且過好當下的每壹天”，特別是對於那些 30 歲、40 歲的學生。我說：“現在妳還可以做自己的主人，還可以做生活的主人；而在未來的 10 年或 20 年中，妳將逐漸喪失對於生活的主動權”。

作為老師，我不能說出什麼“及時行樂”的話。但是，作為壹個研究者和過來人，我十分清楚未來二十年之後，對於當下 30 多歲的這代人、以及他們的兒女們，將意味著什麼。過渡老齡社會的來臨，將會挑戰我們每壹個人的良知，甚至挑戰我們的倫理。

當妳的父母住院的時候，妳是不是應該白天上班、晚上陪床？妳請個護工照顧病人（假如妳還請得起、請

得到），而自己只是每天過去看壹下，是不是不算孝順？

當妳的父母已經年過七十，還要去上班工作的時候，妳是否應該阻止他們？甚至，妳是否還希望妳的孩子在經過殘酷的職場競爭同時，帶著壹腔疲憊，還要為妳再多生壹個孫子或孫女？

前幾天，我和朋友在外吃飯，席間談起了老齡化的問題。有壹位年輕的朋友在場。他對大家說，他爸爸和他閒聊時，講起如果有壹天他爸爸如果沒有了意識，不要插管，不要上呼吸機，只希望能有尊嚴地走掉。他年輕，完全不能理解父親的話，而我們這些有點經歷的人卻不能給他特別清晰的建議。

壹些朋友贊同他父親的話，也有另外的朋友反駁說還是要救到最後壹刻，並講起自己是如何用呼吸機等手段將父親從死亡線上拉回的故事。大家各抒己見，莫衷壹是。

中年總是不期而至。我突然意識到，對於多數獨生子女來說，他們沒有直系親屬和他們共同面對超老齡社會的來臨。也許在他們還沒有完全準備好的時候，超老齡社會就悄無聲息地把他們拖進壹場完全無法掌控、無法自拔的艱難時世。

3、中國正加速進入“超老齡社會”

過去，我們到日本旅行，常常會嘲笑端茶倒水的都是老頭老太，而我們哪有那麼大年紀還在從事服務行業的。然而，最近幾年，妳是不是覺得中國的保姆也不好找了，並且，保姆的平均年齡大了，保姆的工資上升得很快。這就是信號。

因為與很多行業相比，保姆是剛需。保姆不好找了，老了、貴了，就體現了基本的供求關係，而藏在這種關係背後的就是日益老齡化的人口結構。

根據世界衛生組織定義：壹個國家或地區在 60 歲以上的人口比例達到 10%，65 歲及以上的人口比例達到 7% 以上，即可被稱為老齡化的社會；65 歲及以上的人口比例達到 14% 即可稱為老齡社會；65 歲及以上的人口比例超過 20%，則可以被稱為過度老齡社會。

從我國最近的兩次人口普查的情況看，某些老齡化程度比較高的城市大約在五年前就已經進入到老齡社會的階段，而且，正在以非常快的速度逼近“過度老齡社會”。我們說的太宏觀。隨便舉壹個例子來說明壹下。妳也可以用自己家裏的情況，作個類似的盤算。

我有個學生今年 40 歲。他這壹代都是獨生子女，夫妻兩個人。上面雙方父母都健在，60 歲左右。再上面有三個老人，80 多歲，但叔伯舅舅衆多，大家共同照顧老人。隔代的事情基本不需要他們操心，而且，下壹代的兩個小孩也是父母幫助帶大。

我們把時光向後推 20 年，推想壹下這個家庭在 2036 年的場景。我們假定中國人預期的平均壽命是 80 歲，那麼，在 2036 年，學生的家庭結構就變成了最上面壹層、父母、嶽父母這 4 個人應該多數人都還健在。然後是下壹層，我的學生兩夫妻，都在 60 歲左右。下面的兩個孩子，30 歲上下，至少有壹個應該結婚生子，形成了第四代。在這個家庭大約 10 個人中，有收入的 7 – 8 個人，所以，如果沒有大病之類的問題，只要不在北上廣深買房，正常生活應該不是大問題。但是，這個家庭的年齡結構是有很大問題的，人口學上叫做“贍養比”，大約是四個人要照顧六個人。

最理想的，是最上壹層 80 歲左右的人沒有慢性大病，並且生活能夠自理，這是不知道幾世修來的福分。如果退而其次，即使有人生病，80 歲的這壹輩人能夠自己解決，或者在別人的簡單幫助下可以自己解決，這也是家庭之大幸。

不過，壹般來說，這壹層人總會衰老，有壹個無法自理的階段。如果有壹個人生病、臥床，屬於需要他人照顧的狀態，這個家庭就會比較困難。困難不僅僅是經濟上的，還在於精力上不足。

2036 年，我學生 60 歲，他太太略小壹點。正常的狀態下是應該還在工作。請註意，我這裏說的是應該還在工作，是指他們還沒有到達退休年齡。將來會有壹部分人，雖然沒有到退休年齡，但已經無法工作了。他們需要回到家庭，照顧家庭，因為他們無法找到保姆。

4、超老齡社會帶來的三大問題

過去有壹句話叫做：21 世紀，什麼最重要？是人才。這句話不準確，應該改成：21 世紀，什麼最重要？是阿姨，是保姆。前幾天，壹位日本留學生告訴我，每年日本返回家庭的辭職人數大約在 10 萬人以上，日本目前的總人口不到 2 億人。

而 20 年後，中國的高齡人口大約不會少於 3 億人。所以，我猜，我學生兩夫妻大約在他們 55 歲之後，也許要花很多時間去照顧他們各自的父母，這個階段也許會持續 20 年。

當我的學生無法幫他自己的孩子帶孩子的時候，他的兩個孩子就要和自己的配偶獨自帶大她們的孩子，他們同時還要在職場上拼搏。我不知道這是怎樣的挑戰。在那個時候，壹對年輕夫妻要獨自照管兩個孩子的情況會比較多見。我的學生說，他將盡力保證自己的健康，在 60 歲和 70 歲的二十年接受挑戰，迎接新生命、送別老生命。學生說，照管好最上和最下的兩代，是他和太太的共同目標。他說，也許會有人把他的時光記錄下來，寫壹本《新四世同堂》。我很敬佩他的規劃和獻身精神，但我更祝福他在將來的十年，為自己活壹下。

壹些家庭可能沒有這樣幸運，處於中間力量的 60 歲年齡段的人，主要照顧他們的長輩，這樣，也就較難顧得上幫忙帶下壹代的孩子，孩子們需要自己想辦法。也就是說，會出現像我小的時候那樣，孩子出生三個月之後就會被送去托兒所或幼兒園，母親每天要去幼兒園給孩子餵奶，或者幹脆吃奶粉。

老齡化社會的問題，在我學生的家庭裏，都有著體現。我的學生壹家，可以說是這個超老齡社會的壹個縮影。第壹，是老齡人口的高齡化人群比例過大。以我學生的家庭為例，有壹半以上的人是 60 歲以上的老齡人

口，80 歲以上的高齡人口，占到三分之壹。而最難的時候，是老的很老，小的很小，且這些需要被照管的人數超過壹半。

第二，是未富先老，這也是中國老齡化社會的壹個重要特征。幾乎家庭中的所有老齡成員都有收入，但就目前的情況看，只有我學生的收入高壹點。其他人在退休後的收入都不足以請得起壹個全時的阿姨。未富先老，是個很可怕的事情。因為人口老齡化和社會經濟發展之間是存在互動關係的。當老齡化的水平低於經濟發展的水平，老齡化對於經濟發展的後續影響是相對弱壹些的；而當老齡化水平超過經濟發展的水平，老齡化會嚴重制約後續的經濟發展。

所以，我常說，雖然從曲線上看，中國的老齡化階段很像 20 年前日本的情況，但中國的老齡社會和日本的老齡社會將不是壹回事。“未富先老”和“先富後老”是完全不同的兩件事。壹般來說，為了保證國家的人口負紅利不至於太大，總和生育率應該接近、甚至超過 2，也就是說壹對夫婦至少應有兩個孩子。2000 年，我國的總和生育率低至 1.3，目前仍在 2 以下。

第三，就是下壹代人的生育問題，也就是目前 10 歲左右的那壹代人的生育問題會變得非常突出。如果這壹代人不盡早結婚，不盡早生育孩子，則中國社會的老齡化問題會越來越嚴重，會拖上很久才能解決這個問題。而如果這些孩子們早結婚，早生子，多生子，則他們養育後代的生活壓力會非常大。

也許我太悲觀了。中國有句老話，子孫自有子孫福，但我總覺得這很阿 Q。最近，老聽人說因為科學進步，未來我們都會活到 120 歲。不知對於將來過度老齡化的中國社會，這到底該算是好消息，還是壞消息。

（中國經營報）



這國的千禧一代一輩子都買不起房，妳怎麼看？

在英國，千禧一代住房擁有率出現暴跌。特裏薩·梅（Theresa May）可能完全正確，英國的房地產市場嚴重失調，需要改革。在過去的三十年裏，千禧一代的住房擁有率大幅下降；調查顯示，從倫敦到曼徹斯特，千禧一代正面臨住房危機。

在英國一些地區，25歲至34歲的千禧一代的住房擁有率幾乎減半，並且住房負擔能力危機不僅僅發生在倫敦。據《衛報》報道，這份報告是根據為期兩年的“英國代際公平”調查得出的。該調查由智庫決議基金會監督，由前大學部長大衛·威利茨（David Willetts）主導。該研究小組發現，在英國，價格過高的住房迫使千禧一代面對“越來越擁擠和昂貴的租賃房產，通勤時間更長，而且很少有機會攢錢買房。”

下面的數據顯示了為何千禧一代的住房擁有率的崩潰比想象的要普遍得多：

“25-34歲的人的住房擁有率已經大幅下降，從1984年的53%下降到了去年的26%。在南約克郡，這壹比例從54%下降到了25%，在西米德蘭地區，住房擁有率從45%下降到20%，而在威爾士，這壹數字從50%下降到28%，東南部則從55%下降到27%。在倫敦外，這壹比例已經從53%下降到16%。在委員會分析的22個地區中，只有蘇格蘭的斯特拉斯克萊德，年輕人的住房擁有率保持穩定。1984年為32%，去年為33%，在2002年達到了45%的峰值。

令人震驚的是，在如今這個地區經濟增長欠佳的情況下，千禧一代的住房擁有率預計將達到上壹代

45歲人群的水平。《衛報》註意到，遺產的繼承可以加快房屋購買的進程，但他補充說，“幾乎有壹半無房產年輕人的父母也沒有自己的房子。”

近五分之二千禧一代到了三十歲的時候還是租房，這是X壹代的兩倍，幾乎是嬰兒潮壹代的四倍。據估計，千禧一代在住房方面的支出約占其淨收入的四分之壹，是戰前壹代人的三倍。

《衛報》解釋了在通勤時間更長的情況下，千禧一代如何面對更小的生活空間。他們的生活空間也在減少。現在，每個租客居住的私人租賃空間僅為8平方米，少於1996年的水平。與此同時，擁有自己房子的人平均多擁有四平方米的房子。由於較年輕的家庭更有可能是私人租房者而不是業主，他們每個家庭成員現在的平均空間更

少。在20多歲的千禧壹代中，有十分之壹的家庭生活在十分擁擠的環境中。

千禧壹代面臨的通勤時間比老壹輩人要長。如果目前的差異繼續存在，在四十歲時，千禧壹代將會比嬰兒潮時期出生的人每年多花3天的通勤時間。根據2002年至2012年的存在趨勢，約有壹半的年齡最大的千禧壹代在45歲時就會擁有自己的房子，而在那個年齡段的嬰兒潮壹代中，有超過70%的人擁有自己的房子。

以目前的速度，英國大多數千禧壹代在他們的壹生中可能都買不起房子。雖然這不是什麼新鮮事，但在過去的30年裏，住房擁有率壹直在下降，在何時，千禧壹代會反對政府，並要求代際公平？（鳳凰國際）



中國去年派出 52.2 萬海外勞工，壹年匯回 640 億美元

世界銀行 4 月 23 日發表的《2017 年移民和匯款概況》報告顯示，全球海外勞工匯款總規模達 6130 億美元，較 2016 年增長近 7%。其中，中國 2017 年收到海外務工人員的匯款總數為 640 億美元，居世界第二，僅次於印度。出境的勞工，他們都愛前往哪些國家？從事什麼職業？

據世界銀行預期，海外勞工匯款的上升趨勢可能會持續到 2018 年，今年海外勞工匯回中低收入國家的資金預計將高於 2017 年的 4660 億美元、增至 4850 億美元。

全球海外勞工向中低收入國家的匯款額創下紀錄新高，主要得益於歐盟、俄羅斯以及美國強勁的經濟增長。此外，原油價格上漲也增加了海灣國家接納的海外勞工數量。

去年印度是全球收到海外勞工匯款最多的國家，規模總計達 690 億美元。中國以 640 億美元排在第二位，菲律賓和墨西哥分別以 330 億美元和 310 億美元分列三、四位。

在外派海外勞工數量上，也是印度最多，達 1640 萬人，墨西哥次之，有 1190 萬，俄羅斯（1100 萬）和中國（1010 萬）分列第三、四位。

國際農業發展基金會（IFAD）去年的報告顯示，全球排名前 10 位的匯款流出國是美國、沙特、俄羅斯、阿聯酋、德國、科威特、法國、卡塔爾、英國和意大利。

對於中國來說，近年來在海外投資日益增多，也促使越來越多人走出國門到海外務工。許多中國的海外勞工集中在非洲，各種各樣的基礎工程為他們帶來了高收



入。國外高出國內薪水幾倍甚至幾十倍的工資，都誘惑著中國人，尤其是農村的年輕人，出國務工已成為他們眼中的“致富路”。中國商務部對外投資和經濟合作司的數據顯示，2017 年中國對外勞務合作派出各類勞務人員 52.2 萬人，較上年同期增加 2.8 萬人；其中承包工程項下派出 22.2 萬人，占 42.5%，勞務合作項下派出 30 萬人，占 57.5%，年末在外各類勞務人員 97.9 萬人，較上年同期增加 1 萬人。

中國人在海外務工主要從事哪些職業？據商務部的報告，跨境勞動者大多從事建築工、廚師、縫紉工、焊工、服務員、銷售員這樣的工種。

尤其，最近幾年中國人假期出境遊越來越普遍。為吸引中國

遊客，不少商家更是高薪聘請會中文的員工。

比如近日，紐約壹所學校公告欄上出現了壹則高薪招聘啓事：某紀念品店招募會講普通話會用支付寶的收銀員，時薪 18 美金（約 114 元人民幣）。發現這則啓事的中國留學生還算了壹筆賬：按每天工作 8 小時，壹個月下來收銀的薪酬就接近 3 萬人民幣。

據了解，紐約市的標準時薪為 15 美元。2016 年《理財周刊》雜誌統計顯示，在美國，有 282 萬收銀員，他們的平均實際時薪只有 8.75 美元。所以相比之下，這則招聘確實屬於“高薪”。

世界銀行 2016 年的數據顯示，中國人出國“打工”將加拿大、美國、澳大利亞等國作為首選。除此之外，2018 年日本厚生勞動省發布的數據顯示，當前

在日工作的 127.8 萬名外國人中有 37.3 萬人來自中國，占比 29.1%，排名第壹。韓國媒體也表示，韓國將近 100 萬的境外勞工裏三分之壹是中國人。

雖然是海外勞工外派大國，但中國近年來也在積極吸納外國人赴華工作。菲律賓勞工部長貝勞 4 月表示，中國和菲律賓已經簽署協議，中國將放松對外籍勞工的限制，並將引入 30 萬菲律賓籍勞工，其中包括廚師、保姆、家政服務人員、英語老師和護士等工種。

貝勞稱，菲律賓英語教師在中國可以拿到人民幣 1 萬元的月薪。菲律賓海外就業署署長表示，今年將向中國輸出 2000 多名英語教師。

（文學城）

他身家壹夜漲了 120 億，看看這位世界首富如何花錢？

日前，亞馬遜公布了壹份亮眼的壹季報，這讓亞馬遜股價盤中壹度達到 1638 美元的歷史高點。股價漲了，貝佐斯的個人財富也是水漲船高。壹夜之間，貝佐斯身家漲了 120 億美元，達到 1310 億美元，穩坐世界首富寶座。握著這麼多錢，貝佐斯準備怎麼花呢？日前，他在接受採訪時表示，“我能想到有效利用這麼多金融資源的唯壹辦法就是，把錢輸往太空旅行。”心塞的頭條菌只想說，還是首富會玩啊！

股價上漲成就世界首富

近年來，亞馬遜的勢頭很猛，這讓貝佐斯的身家實現暴增，超越比爾·蓋茨，成為新的世界首富。日前，亞馬遜又發布了壹份亮瞎眼的財報，壹季度，亞馬遜實現營業收入 510 億美元，同比增長 43%；實現淨利潤達到 16 億美元，是去年同期 7.24 億美元的 2.2 倍，這已經是亞馬遜連續 12 個季度實現盈利。尤其值得壹提的是亞馬遜的雲計算業務，壹季度，實現營收 54.4 億美元，同比增長 49%。

受強勁的財報數據影響，亞馬遜開盤後股價漲逾 7%，觸及 1638 美元的歷史高位。隨著亞馬遜股價再創新高，貝佐斯的個人財富壹天內至少增加 120 億美元。股價漲了之後，亞馬遜宣布從 5 月 11 日起上調 Prime 包年會員費，從之前的 99 美元上調到 119 美元。按照亞馬遜 Prime 目前 1 億會員計算，上調之後光會費每年亞馬遜就可以收 119 億美元。

對於亞馬遜的前景，目前市場普遍持樂觀立場。日前，有高盛分析師預計，今年亞馬遜股價很可能會很輕易地達到 1800 美元至 1900 美元之間的水平。為什麼這麼說呢？高盛認為，“如果你去看亞馬遜的業務增長，尤其是亞馬遜的 AWS 雲業務，妳會發現亞馬遜的股價還有很多進壹步上升的空間，原因是鑒於投資者對亞馬遜 AWS 雲業務的敏感程度，市場對於亞馬遜 AWS 雲業務的增長預期正在上升。”

華爾街投行傑富瑞甚至預計，亞馬遜市值將在 2022 年達到 1 萬億美元。目前，該行已將亞馬遜目標價上調到了 1850 美元。不過，機構的普遍看好並不意味著亞馬遜可以高枕無憂了，在看多的同時，投資者也要留意到壹些可能存在的風險。

首富花錢的正確姿勢？

手握 1310 億美元這樣壹大筆巨款，如何花也是個問題。不過，這對世界首富來說，完全不是事。據報道，日前，貝佐斯在接受採訪時表示，“我能想到有效利用這麼多金融資源的唯壹辦法就是，把在亞馬遜贏的錢輸往太空旅行。”

對於他的太空公司藍色起源，貝佐斯稱，“我正以每年 10 億美元的價格出售亞馬遜股票，用來資助藍色起源。未來很長壹段時間，我計劃繼續這樣做，因為這樣是對的。”

目前看來，貝佐斯這錢花得還算值得。4 月 29 日，藍色起源今年首次火箭發射取得成功。跟此前 7 次任務不同，這壹次的成功發射進壹步奠定了藍色起源實現真正將人類送上太空進行遊覽的計劃。

發射成功後，貝佐斯在社交媒體發文稱，“又近了壹步。”此次發射中，藍色起源載人航空艙發射到太空。



按照國際公認的標準，距離地球表面以上 62 英里即被視為太空空間，載人太空艙將在火箭助推引擎熄火後，脫離火箭主體，最後在降落傘的緩沖下返回地面。

目前來看，藍色起源的短期目標是太空旅行，貝佐斯表示，藍色起源已經在這方面進行了超過 10 年的研究，正在建造壹支巨大的軌道航天器。根據藍色起源的計劃，2018 年晚些時候進行真正的載人試射，到 2019 年開始正式進行太空旅行服務的商業化運作。

不過，對於貝佐斯的太空夢想，有網友並不買賬，他們對貝佐斯該如何花錢，紛紛獻計獻策。有網友建議貝佐斯援助處於饑餓中的人們，提高亞馬遜工人的工資或支付

他該付的全部稅款。很大壹部分亞馬遜的員工工資太少，以至於他們需要依靠福利糧票來生存，而貝佐斯卻說他可能花錢的唯壹地方是太空旅行。

也有有網友表示，“貝佐斯先生，在亞馬遜商業帝國建立的城市裏，每 16 個公立學校的學生中就有壹個無家可歸，也許這是妳那些錢壹個更好的去處？”當然，可以肯定的是，貝佐斯並沒有把所有的錢都投到太空中去。去年，他完成了自己的第壹個大型慈善捐贈，利用 3500 萬美元資助癌癥研究。

（財經晚 8 點）

amazon