



了海洋學院（大學），這裡是原山大，山大搬遷去了濟南。我們沿大學路下到一個學校前，只見幾個學生在濕漉漉的藍球場上打球。我們車北上去大窩溝老商業街了！

6、大窩溝：從大學路一帶，驅車去老市區商業中心，經過鬧市近年

修的高架橋，直達大窩溝，1934 年初冬大姐在青島的“厚德福飯莊”結婚，當年我 3 歲許，大姐比我大 20 歲。如今厚德福飯莊還在。這條路高低起伏建在丘陵地，是老青島的特色。如今仍繁華如初。

7、台東鎮：在老市區之東，是新關。其繁華程度不亞於老市區，這

裡主街是步行街，各種商店林立。我們先到了步行街南端，把角的一家服裝店，正在賣出口專內銷服裝，這時正時興。我買了一件白地紫紅色粗細二種豎條的短袖襯衫，18 元人民幣。老李比我高，沒有他那個號。

門外左側正修鐵柵欄。步行街北部也在修，顯然步行街尚未完工。

本街較寬，兩側樓房多 4 層，商店多二層。有的地方 4 層正在裝廣告。

我們由南往北步行，本街有沃爾瑪超市（Wal. Mart）。

當街不遠的中心處低欄旁有人在撥弄一窩小狗



仔，顯然是想賣，許多人圍觀。小狗仔的確是十分可愛。我們也看了一會。沒見人買。

8、五四廣場：在香港中路，廣場中心有一盤旋形紅色大型火炬。我

們在此照相，可惜這時天氣不太好，本路有幾棟高層建築。本廣場是前幾年新建。

離廣場不遠有一市場，賣各種土特產、玩物、我注意到一種比姆指粗不了多少的小玻璃瓶，內裝水，有 2 - 3 條約 1Cm 長的小魚，瓶口是封死的，魚兒在游。我想能游多會？氧沒了不就死掉了？這種賣法也沒人管，且不少小攤上都有。但沒見有人買。離開市場我們又進了市區。

9、次日早上，我二人起得早，不過 6：00 許，天早已大亮，我們出

招待所南下至海邊，只見海浪滾滾。我們沒過馬路，而是右拐沿人行道西行，路北早點舖已開門，我們沒進去，一會回去與珂他們一起吃。於是繼續前行，看到部少中學生，無論男女都穿同一式樣藍白校服前進，也有校車也是黃色，可能接較遠的學生，住附近近的就步行到校了！只見他們進了路南高台階上的一所學校。再前行到路口已過半小時，乃折返。珂他們已買來早點，於是四人吃了。

10、今老李自己活動，我二人與珂逛街，我們到了水族館老館，在魯

迅公園山坡上，50 年前即 1934 年大姐結婚時來過，那是第一次來，不過當時太小，3 歲多，不懂。1949 年、1953 年也來過。這次來本館已與當年有很大不同。但我更感興趣的是海洋世界。不過那裡要 100 元門票，70 以上老年人只要 5 元，我正好 70。S 與珂二人說他們不去了！我一人去，一個小時後出口來接我。二人先逛街去了！

本館是新建，多為地下，與老水族館大不同。通過玻璃走廊，如走在海底，左、右及頭頂均為海水，各種魚兒在頭頂游。大沙魚就在這裡的頭頂上方，各種不知名魚兒在此大聚會；穿過走廊到一個大廳，那裡有一艘海盜船，是按比例縮小的。這裡是模擬海盜船將要沉沒的場景。海盜們打家劫舍的凶神惡煞嘴臉哪去了？面對行將沉入大海的海盜船，七扭八歪的樣子。海盜們大呼救命（聲音是以文字顯示的），對這群海盜是恨還是有憐憫之情？有人會顯現，但對惡人決不能姑息。此時他們的船長也成了“鬆包”似想獨逃，觀者都可看到“沒門”。離開海盜船前行，有深海魚、大鳥

龜、各種不知名魚種，以及看工人們在水下的操作，都成了一景。最大項目是一根大型玻璃柱，柱內有各種大大小小的各式魚兒在游動。我看表 50 分鐘已過，還有不到 10 分鐘，匆忙看了一下禮品店，就從後門（出口）出來了！S 及珂已在後門廣場對面台階上等。

我們青島路不熟，有時外出時還請了一輛出租



車當嚮導，大大節省了走冤枉路及問路時間。

其它八大關、海軍博物館、天主教堂、德國提督府等均無時間去了！因下午就得開車返回濟南，住一晚，再開車回京。

下午在招待所結了帳，1：0 沿膠州灣北行，直到灣北，才是正式濟青高速，所以北行中還是得問路。返程情況就不敘了！次日下午回到北京。山東行來回一週。

別了，又一個金飯碗職業走向了滅亡

壹、這個時代拋棄妳時，連壹聲再見都不會說。說到交易員或者銀行員工，大家首先想到的是什麼？高大上？分分鐘就是百萬級的交易？薪水不但是行業最高、年終還能領取壹大筆獎金！據 Coalition 的統計，全球最大的 12 家投行裏（包括高盛），最普通的交易和研究人員的平均年薪都有 50 萬美元！據悉壹位老兄在高盛工作了 3 年後，就在北京三環內全款買了房。然而最近兩年情況就大變天了！

據 MIT Tech Review 報道稱，2000 年頂峰時期，高盛在紐約總部的美國現金股票交易櫃檯就雇傭了 600 名交易員，但時至今日，這裏只剩下兩名股票交易員“留守空房”！高盛、瑞銀的交易員被替代的經歷，只是全球金融公司的壹個縮影。

2015 年 12 月，摩根士丹利表示將在第四季度全球裁員 1200 人；

2016 年 1 月，外媒報道瑞信對在倫敦的最多 1800 名員工發出裁員警告；

2016 年 3 月，日本最大投行野村證券稱將在北美裁員 20%；

同月還有美銀美林傳出將裁逾 5% 交易員的消息……交易員為什麼紛紛失業？

活久見！連交易員、銀行員工這個“金飯碗”都能失業，並且這壹切還發生在全球最高大上的投資銀行高盛？

二、為什麼有 400 多年歷史的交易員會逐漸走向消失？追溯到世界上第壹個證券交易所，1609 年在荷蘭阿姆斯特丹誕生。從那個年代開始，交易員就開始逐步興起。從資本市場和證券市場發展的歷程來看，可以分三個重要的階段。初級階段由原始的“小黑板”報價，



人力喊單報價。

第二個階段，電腦的產生以及互聯網的誕生，讓資本市場產生了第二個飛躍，這個階段消滅了券商營業廳裏的散戶大廳，以往人聲鼎沸的券商營業部變得門可羅雀。券商的營業部就是這樣被幹掉的，投資者對股票投資的需求沒有變，但是投資場景變了。直到第三個階段，人工智能的誕生幹掉的就是傳統的交易員們。

三、人工智能比傳統交易員強在哪裏？

說到這裏，不得不把 AlphaGo 和李世石的人機大戰拿來比喻了，4：1 為結局的比賽對整個圍棋界沖擊巨大的，今天他們用人工智能幫助棋手重新認識圍棋，重新理解為什麼人工智能贏了他們。

為什麼？其實非常簡單：人腦算力非常有限，因此在這種情況下，我們把大量人生經驗凝結成不需要從頭算壹遍的狀態。但計算機不是，計算機永遠在從頭算，每壹步都算概率，每次都往最大的概率下註。每次從頭算壹遍，後面都是龐大的計算資源。所以算出了超出妳的經驗和定式的東西，算出了全新的邏輯。而更為恐怖的是，AlphaGo 的下壹代 Alphazero，以 100：0 碾壓 AlphaGo。

四、人工智能目前也滲透到了股市

Alpha H 選股工具是目前市場上第壹個，把人工智能的運用在選股上的。可以根據行業、成長性、技術指標、估值、市值、盈利、財務七大指標，壹鍵篩選符合條件的股票。

如果妳是價值投資者，妳可以設計成長性、盈利、財務這些指標來設定妳平時的選股策略；如果妳是技術短線投資者，妳可以根據技術指標等設定策略，最後來回測選股策略的有效性。

如果回測的歷史業績為正，那說明妳的選股策略在這幾年是有效的，能夠賺錢的，如果回測歷史業績為負，那說明妳的選股策略是虧損的，需要優化調整。

工欲善其事必先利其器，跟緊科技進步的步伐，擁抱新技術，利用科學技術來輔助投資，才能達到事半功倍的效果。

（鳳凰網）



父母跟前憶兒時 3-3

趙之楚

☆ 記「Fort Worth Grand Bury & buff dale 酒莊品酒之行」☆



讀書，旅遊都有「精、粗」之分；俗話說：「不會看看熱鬧，會看看門道。」看熱鬧是屬於「粗看」，看門道就是「細看」了。

看畫展、聽音樂、旅遊，趙之楚都是「看熱鬧」型的「粗看、粗聽、粗遊」，以「看過了、聽過了、到過了」為滿足。

看書也一樣，總以閱讀原書為己足，不愛看《書評》。書評、畫評，只是評者的看法，所表達的只是評者的「喜怒哀樂」，與作者的原意並不見得是一致的，甚至與原作者的「創意」是風馬牛不相及的...

這樣的態度，是閱讀《經典》的後遺症...在台師大的第一堂課，老師說：「身為國文系學生，今後，不論是閱讀《經、史、子、集》都以閱讀「原文」為主，至少，頂不幸，也要先看原文，看不懂也得先查字典、查閱註解，那是「次之又次的」的事...」

「一看註解，」老教授說：「鼻子就被人牽住了。」

明代學者呂坤說：讀書要注意：「學貴有擇：

道理書盡讀，事務書多讀，文章書少讀，閒雜書休讀，邪妄書焚之可也。」

讀書要有選擇性(學貴有擇)是有道理的，莊子說：「吾生也有涯，而知也無涯，以有涯，隨無涯，殆矣！」

至於「道理書、事務書、文章書、閒雜書、邪妄書」的認定就太主觀了，譬如「時過境遷」的道德書，意見分歧的《宗教書》能列為《邪妄書》嗎？

不管是那一家的《經典》，同樣一段文字，少則三、四種不同的解說，多則數十家不同的說法，譬如中國的《易經》，各有各的「言之成理」的說詞，有些甚至是「全然相反」的見解，也都能成為「一家之言」。宗教之所以分派、分系，就是對《聖經》的解釋「各執一詞」的結果...

到教堂聽人講道，不如自己翻閱《聖經》的好。既省錢又方便。

整整晚了一小時，遊客中沒有出現「苦瓜臉」，也沒聽到一句「抱怨」聲，這是遊客高水準的表現，這是國民文化教養的實踐。

大巴終於來了，導遊說的沒有錯，是一輛相當好的大巴，駕駛是一位黑人小姐，微笑多，話很少，禮貌的招呼大家上車...

「因為車子遲了一小時，」大巴開動後導遊先生宣布說：「旅程稍作調整，本計畫先遊兩家酒莊，然後吃午餐，餐廳說：『過了午餐時間，服務人員少了，可能會服務不周...』為了配合餐廳，改為先參觀一家酒莊，吃完飯後再參觀後兩家...」

眾人默然同意。

「我們將風景最美的留著最後...」一陣同意聲後，導遊接著說：「午餐的餐廳是當地最好的「意大利」食物，經我帶去的客人，都很滿意。」

車輪轉，歌聲起，放的全是「爵士樂」，引起許多遊客的共鳴，此情此景，讓趙之楚想起師大畢業教學旅行，一車對前途充滿希望的年青人，齊聲歡唱著《青春之歌》的情景，不算不知道，掐指一算，竟是半世紀前的往事。

唱著，唱著第一個酒莊就到了，因為沒別的「品酒客」，莊主夫婦像一對「talk show hosts」似的，先將早已準好的酒逐一介紹，話語風趣逗笑

，大家便聽、便笑、便品酒，趙之楚不能說「妙語如珠」因為大部分都是趙之楚聽不懂的，但是「歡樂氣氛」是足以「共享」的...

莊院空曠，充滿「農場」景觀，對常住城市的人來說，是新鮮、好奇，甚至有些艷羨之情，趙之楚一家都很喜歡，照了不少留作紀念的照片...

該酒莊出產四種「名酒」，逐一介紹，逐一品嚐，每樣約1/2 shot，為了好奇，趙之楚竟然每種酒都了，還是分不出好壞，甚至品嚐不出異同...

也許是第一站的關係，懂葡萄酒的朱迪與女兒都沒買...

喝完「飯前酒」，照規矩就是吃飯了，導遊將我們帶到途中小鎮一家名為「Pasta & Pizza」的「意大利」餐廳，因為是「自費」，食物由遊客依自己的嗜好選定，生菜沙拉很新鮮，主菜的調味、火候都很到位，portion稍微多了些，許多人都沒吃完。

酒足飯飽，前往第二酒莊的車上就安靜多了，途中細雨紛紛，導遊先生一路回頭與後坐的Michael Chang越聊越高興，竟忘了開車小姐是初走這條線的新手，也許是太過信賴GPS了，竟走錯路了，幸好「失迷途其未遠」，才延誤了20幾分，到達第二酒莊時，雨下的更大了，本來是坐在敞棚下品酒的，不得不轉移至室內，這家有5種自製葡萄酒，據品酒客說，比第一酒莊好些，買酒的人也比較多些，趙之楚都沒有品嚐，因為體質過於敏感，氣溫、食物都會引發某些不適反應，趙之楚沒有醉過酒，不知飲酒過量會造成甚麼出人意料的反應，出醜事小，給同行的家人添麻煩，將「快樂」變成了「災難」就後悔莫及了。第二、第三酒莊的葡萄酒，一家比一家好，趙之楚都沒喝...

雨尚未停，我們淋雨上車趕往最後、最精彩的第三酒莊，因為實在太偏僻了，連GPS都沒法指引，司機小姐又是頭一回走此路線，陰天下雨，視線欠佳，導遊也沒注意，又走錯了路，不過這回比較好些，一轉錯叉道，導遊先生就發現了...

第三酒莊在半山腰，一看便知，仍在興建之中，假一時日，必然會成為鄰近的觀光景點...

「這裡陳設，很有東方味道...」朱迪指著酒莊裡外的飾物說。

「妳看，老闆娘好像是東方人，」趙之楚說：「說不

定是中國人？」

「請問...」朱迪才開口。

「我是中國人，我姓葛，諸葛亮的葛...」老闆娘爽快的說。

一談之下，竟是從台灣來的，

原來住紐約，先生退休後，才來德州經營「酒莊」。

女兒一聽說她是從紐約搬遷過來，就跟她大談紐約瑣事...

談話間，朱由與趙之楚大有「他鄉遇故知」的激動。

趙之楚稱之為《葛家酒莊》簡稱為《葛莊》。不是自家人說自家人好，《葛家酒莊》不只是風景最好，酒也最好，朱迪與女兒各買了一瓶。

天公也真夠「作美」的，在Fort Worth市中心等車時，陽光和煦，讓我們在平日熱鬧凡的大街上，沐著陽光浴等車，話家常；品酒時又不忘來個「陣雨」助興，更體貼的是，總記得留些時間讓我們拍照、賞景，等我們上了路，才又繼續祂「滋潤大地」的工作，真的是「善體人意」。這就是「天時」。

大巴從暮色蒼茫中進入Fort Worth市，已是「華燈起，車聲響」，等待uber時，覺得Fort Worth市的夜色，遠勝過白晝的喧鬧。

隨後的兩天，每晚喝一瓶《葛莊》帶回的酒，便喝便聊「華人無處不在」辛酸又光榮的事。喝完酒，全家四口，坐在電視機前看《電視電影》，5天看了5部電影，便看便聊兒時往事，都40出頭的人了，還高高興興的陪父母看電影，還在父母跟前，談自己的《兒時糗事》，想表達的是「彩衣娛親」？

人生的衆多「福氣」中，有沒有這一項？

·完·



5月1日，美国《国家利益》杂志刊发美国智库“列克星敦学院”副总裁丹·乔治（Dan Goure）的文章，称目前美国面临的在高超声速技术方面落后于中俄的现实可能比1958年肯尼迪在国会说的“导弹差距”更加严重。

中国高超音速武器把美军甩在了后面

文章称，1958年8月14日，当时正在参选总统的参议员约翰·F·肯尼迪在国会大厦门外的台阶上，宣称美国与苏联之间存在着“导弹差距”。肯尼迪警告称，除非能够快速赶上这个差距，结果可能会导致美国失去威慑苏联的能力。但是，众所周知的是，这是一种夸大的说法，当时的和军事竞赛平衡仍然对美国十分有利，或者说“导弹差距”其实当时并非事实。

但现在，一个新的“导弹差距”正在出现，但这次这个差距是真实存在的。目前美国和其主要竞争对手，中国和俄罗斯之间，在高超声速武器领域，已经确实的拉开了差距。所谓高超声速飞行器，是指在大气上层以最低5倍于声速、或者马赫5的速度飞行的物体。高超声速巡航导弹可以通过使用其吸气式发动机持续以这个速度飞行。而高超声速滑翔飞行器被安装在弹道导弹头部，被发射进入太空，然后变轨进入上层大气，进行滑翔，直到飞到目标上空俯冲下来。这两种飞行器都既可以携带常规武器也可以携带核武器。

高超声速武器系统的最重要的影响是改变美国与其主要对手的常规军力平衡。他们将可以攻击关键军事目标，例如机场、指挥控制中心、弹药库、部队集结地，而且在命中前毫无征兆。尤其是高超声速投送手段还可以用来对付航母、大型水面作战舰艇、两栖攻击舰，乃至运送关键军事补给物资的运输船。

这个新的“差距”可能比60年前肯尼迪参议员所担心的那个严重得多。凭借现有的对空和导弹防御系统传感器极难追踪高超声速导弹，至于拦截就更是不可能。据美国战略司令部约翰·海登将军说：“我们没有任何防御方法能够

抵消对手的这种武器，所以我们只能用威慑力来进行应对，这意味着我们可能要用核武器才能进行对等威慑。”

自身的美国国防官员已经清楚表示，中俄目前在研制和部署高超声速导弹的竞赛中已经取得领先。去年，中国进行了一种高超声速导弹，东风-17的试飞。美国新任主管科研与工程发展的国防部副部长米切尔·格里芬博士的说法：

但21世纪初美国所设想的一系列高超声速武器现在都没有发展出什么结果。中国已经部署，或者说可以部署……高超声速投送系统，可以对距离中国海岸数千公里的目标进行常规快速打击，这可以威慑我们的航母打击群或前沿部署的部队。

我们，今天，没有能够进行对等威慑的手段，而且我们也无法防御这类系统。如果他们部署了这类系统，那么我们可能，已经，处于劣势之中。

在俄罗斯总统普京的电视国情咨文演讲中，他指出俄军已经部署了一种“无敌的”战略武器，能够突破任何防御。他宣布，他们的国家正在“积极研制高超声速武器。”

国防部先进技术发展局（DARPA）主任斯蒂芬·沃克指出，中国已经建立了可观的科研和工程设施，用于支持高超声速武器系统的发展。“如果你看一下我们的对手，中国是其中一个，他们已经建造的高超声速研究设施的数量……已经超过了我们，而且很快就会达到（美国的）2-3倍。很明显，中国已经将此作为其列为国家优先发展项目。我们也需要这样干。”

高超声速投送系统是俄罗斯和中国反介入/区域拒止（A2/AD）战略的重要组成部分。这一战略的目的是在距离其本土

数千公里范围内建立一个攻防环境，让对手，尤其是美国，无法穿透。这两国都已经沿部署了高度复杂和系统融合的防空与导弹防御系统，以及陆基和海基的弹道导弹和巡航导弹系统，其中有些甚至可以攻击机动目标。

对于美军来说，发展能够击败中俄A2/AD战略的手段非常重要。这就需要能够突破他们的防空系统和防御远程打击系统的能力，尤其是防御高超声速武器。隐身飞机，例如B-2、F-22、F-35，以及在不太遥远将来的B-21将可能是问题的部分答案。

反观美国的高超声速系统，据最近的媒体报道，在相当长的一段时间内美国已经组织了多次科研试验，希望能够发展一种远程、超高

速的武器，将能够突破敌方防空系统并威胁诸如弹道导弹发射场之类的目标。

美国已经制定了到2020年发展一种高超声速武器，2030年研制一种能够在A2/AD环境下执行侦察任务的高超声速飞机。美国空军今年4月向洛克希德·马丁公司发出价值10

亿美元的订单，要求研制一种能够尽快服役的常规高超声速武器。

DARPA是五角大楼重回高超声速竞赛的前沿机构。在国三三年的国防预算中，对于高超声速领域的投资已经翻了三倍。DARPA计划在2019年开始对吸气式高超声速验证机进行飞行试验，在2022-2023年内进行战术助推滑翔原型飞行器的试验。但与中俄正在发展的项目相比，这些研制进展谈不上有多快。

在过去的几十年内，美国在军事科技领域很多方面失去了领先地位，包括高超声速。但是这不意味着美国已经退出了竞赛。事实上，高超声速是特朗普政府推进现代化的重点，未来的美国政府也必然继续如此。



李薔薇：在新西兰弘扬中医和武术文化的使者

据新西兰中华新闻报道，在南半球的西南太平洋中有这么一片小岛，纯净而美丽，被世人称为“白云之乡”，它就是新西兰。在这里，居住着一群龙的传人，他们带着中华文化精髓远渡重洋，在这美丽的小岛生根发芽。在奥克兰有一位名叫李薔薇的教授，即是早年移民新西兰在海外传承和弘扬祖国医学和中国武术文化的使者。

年过花甲的她在移民海外二十多年中，创立了新西兰中国武当内家功夫学会，教授了无数名中西方学员，同时她也荣获了世界功夫第九高段，并获聘为世界功夫段位审评官。每当金色的阳光冉冉升起之际，可见一位身影矫健的中国武术女教练带领学员们在朝霞中习练武当功夫。

李薔薇五岁时开始跟随父亲——中国著名国医大师李同生教授苦练武当功夫，因参加全国武术比赛获奖而被北京总部部队破格录取。在一次军事训练中，她遭遇严重车祸，颈椎三段骨折错位严重脑震荡，当时她陷入深度昏迷状态。在父亲三个月的精心治疗下，李薔薇从深度昏迷中被唤醒。从恢复记忆这一刻起，她认识到家传民族医术的神奇。她希望用这祖传的医术去帮助更多患者。她丢掉残疾人证，意志

顽强地跟随着老父亲习武学医。凭着坚韧不拔的信念，李薔薇考入了中医学院并成为出一名出类拔萃的学生。

早期移民在国外艰苦创业的同时，边工作边读书她获得了新西兰医学学士学位，成为第一批新西兰国家注册针灸师，并创办了李氏薔薇中医院(现奥克兰中医院)。她兼任新西兰4家报纸医学专栏作家，并担任新西兰WTV电台中医类节目主持。李薔薇带领团队多次主办社会医学讲座，广受社会各界的好评。在2003年她被《世界杰出华人年鉴》评选为海外杰出华人代表。

多年行医教学中，李薔薇参与编写多本中医学专著，如《现代中医骨伤科学》，《中国骨伤科学》，《中国骨伤科学辞典》及《道家伤科》等，也曾发表多部学术论文，包括《介绍李氏传统正骨法》，《李氏传统中药通督片对腰椎狭窄的疗效》，《小切口手术治疗臀肌挛缩症》等，增进世界医学对中医学的了解与肯定。她的学术讲学遍布美国、英国等十几个国家。

最令她感到欣慰的是，女儿李怡德Maggie多年来一直陪伴自己，给予了母亲最大的支持。身为高级工程师的李怡德Maggie毅然决然地担当起李氏医药第六代

掌门人的重担。李怡德Maggie担任着Google及其他公司的武术教师和健康顾问，她们还经常在美国硅谷举办义务讲座和义诊。

李薔薇牢记父亲赠予她的格言：“济世活人——医学以济世为宗旨，以活人为目的，治病救人为无上功德，此非名利之德所能领悟者。”一路走来，李薔薇教授现任奥克兰中医院(原李氏薔薇中医院)院长、国际中医学会主任医师、《中国中医骨伤科杂志》编委，世中联骨伤学会副会长、世中联脊椎学会副会长，世中医高级职称评审专家。

许多年来，李薔薇已治愈众多疑难杂症患者。可作为院长的她为人低调谦和，遇事安然若素，其乐观积极的人生态度受到众人的尊敬和爱戴。年过六旬的李薔薇教授常年修身养性，书画、武术及空中瑜伽便是她在工作之余的重要活动。如今的她依然保持着青春的活力。

她说：“我们在工作见证了无数的中医奇迹，我本人就是最好的证明。我希望我的团队能运用李氏传统医学来帮助更多的人。”李氏医药当今成为举世闻名的中医医疗系统，其不仅弘扬了祖国伟大的医学事业，更将中医优良传统，崇高医德在世界发扬光大。



中文老师唐欢：为英国孩子带来一个不一样的世界

“走走走，跳跳跳，跑跑跑，跑跑跑，停一停，停一停。”在北伦敦马斯韦尔山小学二年级的教室里，一位年轻的中国老师正声情并茂地带领一群金发碧眼的小朋友用字正腔圆的中文欢快地唱着儿歌。

带领小朋友唱儿歌的是来自成都的“85后”女孩唐欢，她2011年大学毕业后一直在成都一所初中担任英语老师，2016年9月被选派到伦敦南岸大学孔子学院工作，然后就在马斯韦尔山小学教授中文。

唱完儿歌，唐欢又用幻灯片放映水果的图片，教小朋友们用中文念水果的名字。30名小朋友争先恐后地举手抢答，“苹果”“香蕉”“橘子”，他们已

经会说不少水果的名称了。

随后，另一位年轻中国老师焦旻带着孩子们复习此前学过的象形字，比如山、月、水、门等，孩子们通过字形很轻松地想起了这些字的意思。焦旻随后拿出的“问”字一下子难倒了不少小朋友，孩子们纷纷猜测门中的嘴巴是干什么用的，有的猜是信箱，有的猜是电话，直到焦老师提示说如果去别人家做客，敲门后要说点什么，孩子们才恍然大悟。

课堂作业是用指定中文来绘画，结合字义和字形画出想象的画面。孩子们用“山”画出了巍巍群山，用“木”画出了茂密的森林，在欢声笑语中加深了对汉字的理解。

唐欢、焦旻和另外3名中国志愿者负责全校14个班、420名学生的中文课教学，每个班每周都会上一次中文课，教学任务非常繁重。

针对不同年龄段的学生，两位老师的教学方式也会做适当调整。低年级学生注意力集中的时间有限，她们会让孩子们多做手工、画画等富有趣味性的活动；高年级学生思维和语言能力更好，她们会介绍一些中国的城市和历史等有文化内涵的内容。

在规定课程之外，唐欢和焦旻还组织了中文俱乐部，每周用两个晚上为学有余力的学生教授中文的进阶知识；并请孔子学院的志愿者每星期来教授一次

中国武术，培养学生对中国文化的兴趣。

在她们努力下，部分一二年级的孩子已经可以用中文进行简单的自我介绍，介绍自己和家人的基本情况，会说简单的中文绕口令；三四年级的孩子基本可以达到新中小学生汉语考试(YCT)一二级的水平。

校长詹姆斯·威尔特希利告诉记者，马斯韦尔山小学此前的外语课程一直都是法语，直到两年前他和同行交流时发现，周边的很多学校和孔子学院合作开设了中文课程，区内的中学也开了中文课，很多家长要求学校教授中文。因此他决定和伦敦南岸大学孔子学院合作

，请中国老师来学校授课。唐欢和焦旻出色的教学成绩让学校决定取消法语课，全力投入中文课程的教学。

威尔特希利高度评价两位中国老师。“她们改变了教学风格。她们与孩子们一起跳舞、做游戏、唱歌，充满活力。这些都是孩子们需要的，我很感谢她们付出的努力。”他说未来会继续和南岸大学孔子学院合作开设中文课，让学生们在快乐中学习中文。

唐欢说，她和焦旻为英国的孩子们带来了一个不一样的世界，在孩子们心中播下中文和中国文化的种子，相信这些种子有朝一日必将开花结果，推动中英两国文化的进一步交流。

丁局长的劳力士

丁局长爱表，这是整个局里众所周知的，而至于局长大人到底有多少表，嗯，恐怕只有他那里有同样爱表，甚至可以说是行家的张秘书知道了。那些名表装了满满一个保险箱，那保险箱是黑色的，最新型加厚款的。这个保险箱已经是“第六任”了，他的前五位前辈都是因总感觉像不安全而下岗了。它静静地躺在角落里，上面却放了一大堆文件，没有灰，怪整齐的，旁边放了一盆足有一人多高的龙骨，长得茂盛，生机勃勃。估计上面的人一看，还以为那“严肃的”箱中放的是什么机密文件，而上面堆积了很久的文件却没有灰，也很整齐，应该是局长时常翻阅、整理吧！丁局长好像没了骨头一样，胖硕的上半身如同果冻一般瘫在远比他高大的豪华真皮椅上。他翘着二郎腿，两条腿如抽风般颤抖着。

丁局长手里拿着一个汉白玉石雕，浮雕不算太大，但他拿地吃力。那玉雕是一颗大白菜，白绿相应，煞是好看，底座上“清正廉洁”几个鲜红的大字苍劲有力，丁局长满意的笑了，厚厚的镜片贴到了石雕上，他轻轻的用手擦着石雕，顺便又看了看腕上的“天梭”。这是高大魁梧的张秘书进来了，他抱着文件，整整一大摞，他累得气喘吁吁，一下子把文件放桌子上，发出一声闷响，把正全神贯注擦玉雕的丁局长吓了一跳。张局长上气不接下气地说：“局长，这是咱们这月的文件，月底了，请您批阅。”丁局长没好气的说：“有点眼力见儿，小声点：大家都忙着呢。”张秘书小声说：“局长，现在纪检委来得勤，这要被他们发现了，咱面子上挂不住，也有个交待呀！”丁局长把玉雕放下，连声说：“那是，那是，国家派下来的任务嘛，积极完成是我们的本分，一定要给予足够重视，千万不能辜负了祖国、党和人民的期望，给人民公仆的形象抹黑呀！”张秘书点了点头。丁局长接着说：“小张呀，给我把文件一个一個地拿出来看，凡事都应有个先后，看哪一件重要就先处理哪件。”张秘书拿出一本低声念：“下乡扶贫。”“先缓一缓，现在局里事多，抽不开身。”“这可是上面亲自下达的呀！”张秘书吃惊地问，丁局长忙说：“扶是一定要扶，可是要先派人去核实情况，缓缓，先缓缓。”“严正风气。”“下一个。”“啊？局长，这……”张秘书张大了嘴。“这个简单嘛，我们局里风气本来就不错，先来困难的，简单的放最后，下一个下一个。”“事业机关单位裁员。”“这个嘛，就这个。”丁局长把白菜石雕推出老远，一下子把员工个人档案放在胸前的办公桌上。“局长，这个不是很紧急的，上面说应需长时间考核。”“哎呀呀！别问太多，祸从口出，学着点，哎，对了。一会陪我打乒乓球去。”

说话间到了每天丁局长运动的时间。“噢，好。”张秘书附和着。丁局长望了望腕上的名表“天梭”，又望了望保险箱，最后看了看桌上的劳力士杂志，嘴角露出了一个令人不易觉察的弧度。两天后，张秘书拿着密封的裁员预备档案，从走廊走过时，迎面碰上了局里的青年白领小杨。这小杨，人品好，聪明好学，人人喜欢。家境不太好，父母身体都不好，整个家就靠他一个人支撑，但整个人丝毫看不出愁苦的气息，一天天充满生气，更何况两人是发小，张秘书不禁低下头，叹了口气。“张哥，咋了？”“啊，没什么，小杨啊，张哥给你介绍个新工作咋样？”“现在挺好的，不用换工作呀，张哥你怎么了，这么神秘干嘛？”“借一步说话”两个人来到一个僻静的角落里，张秘书开口道：“小杨，你知道裁员这事吗？”“知道呀，反正也轮不到我，我年年业绩领先，群众反映、评价良好，还常得奖呢！”“可是这预备名单里有你。”张秘书一字一顿的说，说着，打开文件指给小杨看。“啊？这……这不可能！怎么会？我明明……”“打住，小杨，你得看清楚现在什么形势，局里的裁员标准又是什么？”“我不明白。”“他裁员不看业绩能力，从来都是看给自己的皮夹与保险箱贡献多少嘛！现在这只是预备档案，既未公开，也未确定，只有我与局长知道，现在还有翻盘的机会。”“那我该怎么办呢？”“还能怎么办？给他送一块劳力士吧！他天天都在看，自己明明买得起，却在那里‘守株待兔’，你就给他买块水鬼的款型吧，他最爱那个。不过我可要提醒你，一定要真实的，上次也是裁员，一个白痴送一块水鬼表，局长也只是爱表，却不研究表，根本不分真假就往外戴，结果在在大场合遇见行家闹了笑话，他回去第一件事就是把那个人开除了，还大骂了一顿，你一定要有前车之鉴呀！”张秘书警告他说。“劳力士水鬼正版要多少钱呀？”“绿水鬼的话，大约一万五千多元吧，这个价位送他也可以了。”“啊？”小杨惊得下巴差点掉在地上。“天哪！一万五！”“小声点！”“我一个月工资才三千多呀！房租，基本生活费，给父母买药，攒下的钱实在不够呀！”小杨马上快哭出来了。“不要紧，张哥先借你，不着急还也不要利息，咱先把眼前这一关过了。”“张哥，谢谢你。”小杨立刻转悲为喜。“你快点儿，下午钱给你，明天去买表，我明天有事儿，你自己去吧，去专卖店，这个价位应该不会有假的，一定要在名单公开前处理好。”张秘书嘱咐道。“作为发小，我可明白告诉你，切记不可买假货，切记。”“嗯，好。”小杨答应了。

又过了一天，这天上午，小杨在张秘书陪同下，手捧名表，准时出现在局长办公室里。张秘书已事先与丁局长交代好，丁局长慢慢地走了过来，笑咪咪的看着小杨，小杨也按张秘书事先吩咐的，打开表盒，将手表恭敬递给了丁局长，丁局长把表翻来覆去的看了半天，随手将石雕白菜一把推出老远，哪于是白菜与他上面“清正廉洁”几个大红字显得那么地无助，玉雕脸掉地上。推开白菜玉雕腾出一片空地后，丁局长把劳力士表小心翼翼地放在了桌上。小杨马上说：“局长，您看，这裁员的事儿，就拜托您了。”“啊，这个嘛，你放心，小张跟你说你业绩好，人际关系也好，群众基础也不错，我一向都不想裁你，一定是中间有什么环节出了问题。”“小杨啊，国家需要你这种聪明能干，吃苦耐劳，诚实又实务的年轻人，有干劲嘛！来，干杯……”“局长，小杨刚才跟我说晚上想与您一起吃个饭。”见此尴尬，张秘书打圆场道。“对，对我刚才……啊，对了，以后你放心上班吧，事情你放心好了，吃饭就不用了，工作忙嘛。好，出去吧。”小杨出去后。局长心有余悸的说：“幸好，幸好。对了，以后，小张啊，大家都是同事，低头不见抬头见，再排名单、不按职务了，按姓氏笔画排。”“好的，丁局长。”张秘书说完也出去处理文件去了。

当天晚上，丁局长在床上看那块劳力士水鬼表，顺便拿出了以前的假表，把它们放在一起看，睡时把它们放在了床头的台灯下面，丁局长还记住了，靠床这块是真的，而外侧这块是假的。丁局长闭上了眼，笑了。但是台灯并没有关，他妻子洗漱完后，进屋发现了台灯未关，于是就去关台灯，但她发现两块表中，在外侧的表被放在了床头柜边缘的位置，于是她把那块表移到了更靠近床、更内侧的位置……第二天一大早，丁局长二话不说拿了内侧的表，随便拿出手机在百度上查了一下，他发现真的劳力士水鬼表的指针与刻度在天黑时是夜光的，丁局长心想：“虽然很多表都是这样，但看看也无妨，就当第一道关了。”于是他用手遮住了光线，往里一眼，发现根本没什么夜光，他仿佛受了什么刺激一样冲进黑暗的卫生间中，不一会儿又崩溃冲出来。他的脸由通红转为惨白再转为铁青。他扯着头发怒吼：“什么东西，你想骗老子，以为我傻吗，我今天非开除他不可。”到了局里，他对张秘书说：“那个小杨真不是个东西，想拿假表来糊弄



我，当我是驴吗？把他找来，我要清理门户，这种人我们不需要。”“不会吧，小杨做事谨慎，有很诚实，不会去骗您吧，那表我也看了，不像假货呀！”张秘书极度吃惊地说。“那是你没仔细看，你还替他狡辩。”丁局长随手把表套在玉雕白菜上。“画龙画虎难画骨，知人知面不知心，别以为我不知道你俩是发小，骗不了我的！更何况连夜光都没做出来，这山寨的也太低级了，玩我呢吗？”丁局长十分激动，张秘书立刻吓得不敢出声了。结果是，小杨被丁局长找来大骂一顿，小杨一进屋，丁局长劈头盖脸的骂道：“像你这样不会实干，偷奸耍滑，就会背地里走后门儿，堵他人的路开自己的路又不识抬举，倒把投机分子，简直是社会的蛀虫，国家的祸害。这点考验都通不过的人，我们局里根本不需要！说着，推开小杨，把房门打开，把他一把推到了屋外。又吼道：“想让我不要裁你，做梦去吧，先回家好好学学做最基本的一个‘人’吧！”说着，丁局长重重的关上了门，发出一声巨响，这一声巨响把张秘书下的打了一个哆嗦。丁局长解开领带，如牛一般喘着粗气，刚才气得如皮球般上蹿下跳的他现在已经精疲力竭的如烂泥一般堆在皮椅上。正当张秘书如木偶般纹丝不动的听着门外小杨的哭泣时，丁局长拨通一个电话，电话的另一头是他的妻子，他吼道：“我不想再看到劳力士了，尤其是水鬼这个型号，把他给我摔碎，反正都是假的。”“没开玩笑，快摔，别啰嗦。”说完，他发疯般地把桌上的杂志撕个粉碎，又用猛力一推，玉雕白菜如流星般坠落，在大理石地面上摔个粉碎，“清正廉洁”几个大红字瞬间不复存在，灰飞烟灭了，一起倒霉的还有在他上面的那块假表，也摔得粉碎，彻底报废了。”“你说讽刺不讽刺，昨天我看它

放在边上容易摔破，就把他放在最里面了，而今天我却亲手摔了它，讽刺呀！”“你干什么？”丁局长的脸再一次从通红变成了白。“你……你把表的位置换了，小张，……那表多少钱？”“一万五千元。”“什么！”丁局长轰然倒地，昏了过去。“快120……”

几个月后，张秘书又见到了小杨，他是充满活力与生气。“张哥，我又找了一新工作，私企，待遇不错，现在是经理了，老板也很好，因为毕竟是自己赚钱吗。”“我攒够就还你了，还有，我父母的身体状况也好转了。”“太好了，恭喜你，小杨钱不用还了，你用你自己给我上了一堂课，对于某些混蛋，常给他甜头就会让他觉得所应当，咱不受他的气，他还安心地当他局长，迟早有一天，他会尝到自己种下的因果，作茧自缚，我已经决定辞职了。”“好好，但钱一定要还。”小杨说“来我们公吧，这里需要你这样高学历有能力的人才，我们欢迎你，张哥！”丁局长昏倒后，没几分钟就醒了，看见小杨的辞职信，感觉是难堪。几个月后，小张跳槽也只是草同意了。小张辞职后，一个阳光明媚的上午，阳光把整个局长办公室照的透亮。丁局长翘着二郎腿坐在皮椅，望着腕上的“劳力士”，以前的天梭早下岗了。他的桌上又摆一个与以前一模一样玉雕白菜，一模一样“清正廉洁”。墙角，黑色保险箱又换变成了更大一号保险柜，至于龙骨花，竟死，换成了仙人掌。开门声响起，一个青壮跨进来，那是局长的新秘书，手里拿着一精致的表盒，丁局长一转皮椅，笑咪咪的：“小王啊，晚上下班前陪我去打乒乓球说实在的，国家就需要你这样聪明能干、吃苦耐劳、诚实又识实务的年轻人啊……”

女人常吃这些食物 让你越来越年轻

随着年龄不断的增长，女人将面临着身体机能及容貌衰老的局面，除了日常的护理外，就是我们要保持良好的心态和情绪，还有就是吃好喝好，最重要的是有些食物不仅会让我们的身体更健康还会让我们越来越年轻……

胡萝卜 胡萝卜中含有大量的维生素，维生素a不仅会让头发保持光泽，还会让皮肤更加细腻，光滑。维生素b，维生素c有滋润皮肤，抗衰老的作用。

蜂蜜 蜂蜜是我们女生最理想的保养品，它能供给皮肤养分，还能让皮肤具有弹性，能杀灭附着在皮肤表面的细菌，还能消除皮肤的色素沉着，促进上皮组织再生。

大豆 大豆中含有较高的雌激素，这对于女性的健康是非常重要的，女性的衰老恰巧与雌激素的减少有关。而大豆磨制的豆浆中含有异黄酮，大豆蛋白、卵磷脂等，都能补充雌激素的流失，所以每天坚持喝一杯豆浆，不仅延缓衰老，还能美容养颜。

橙子 橙子中含有丰富的维生素c，维生素c是皮肤中不可缺少的成分，如果每天能坚持吃1-2个橙子，不仅能满足身体对维生素c的需求，还能让我们的皮肤更加的嫩滑。

乌梅 乌梅中含有丰富的维生素b2，钾、镁、锰磷等，而且它还含有大量的有机酸，这些有机酸经肠壁吸收后会转变

成碱性物质，可延缓人体衰老，是当之无愧的抗衰老食品。

樱桃 樱桃中不仅含有丰富的维生素c，而且还含有大量的铁，所含之铁是山楂的13倍，苹果的20倍，除了含铁量高外，它还含有平衡皮质分泌，延缓衰老的维生素a，能更好的帮助人体活化细胞，美化肌肤。最重要的是樱桃汁还有去皱清斑，嫩白红润脸部皮肤的作用。

巧克力 巧克力中含有较为丰富的抗氧化物质，能够起到一定的抗衰老作用。而且它还有镇静的作用，它的味道和口感还能刺激大脑中的快乐中枢神经，使人变得快乐，心情好，自然就不会衰老。



两款春季丰胸食谱 有效拼出胸线

食疗丰胸可以说是比较健康的丰胸方法，在日常中运动配合着食疗调养，今天本文给大家推荐两款春季丰胸食谱，帮你有效拼出事业线……

一、山药炖猪蹄

主料：100克山药，250克猪蹄。辅料：30克花生仁(生)。调料：2克盐。

做法：1.洗净山药，去皮切块。2.洗净猪蹄，切块，然后入沸水中焯一下，捞出。3.沙锅中放入猪蹄、山药、花生米，加精盐还有水适量，中火炖到猪蹄烂熟就可以了。丰胸作用：这道丰胸食谱可以让蛋白质、雌激素、胶原蛋白、脂肪、锌等得到补充，还可以起到丰乳的效果。

二、黄精鱈片

主料：10克黄精，600克鱈鱼。辅料：150克莴笋。调料：10克姜，30克黄酒，20克淀粉(豌豆)，5克盐，6克白砂糖，2克味精，3克胡椒粉，10克香油，75克植物油。

做法：1.用温水洗净黄精，将其剥成细蓉。2.宰杀洗净鱈鱼，切成薄片。3.洗净生姜，将其剥成姜末。4.将莴笋剥去皮，切片。5.将黄精蓉、味精、盐、白糖、胡椒粉、湿淀粉、料酒、肉汤调成汁。6.净锅置到火上，然后放油烧到七成热，最后下鱈鱼片进行爆。7.快速滑散，然后就下姜末、莴笋片再炒几下。8.将调好的汁倒入勾芡，然后淋上香油装盘。丰胸作用：可以起到强筋骨，补虚损，让皮肤光滑、肌肉丰满的作用。

春季适合养肝 多喝粥养肝不上火

温暖的春天来了，现在已经能感觉到春天的气息了。春天是万象更新的季节，人体各脏器也频繁活动起来。春天是适宜养生的，因为春季气候适宜，身体吸收快。中医认为，春天是肝旺之时。趁势养肝可避免暑期的阴虚，而过于补肝又怕肝火过旺，所以，春季宜喝粥养肝，下面是养肝粥几款，不妨对症试一试……

猪肝绿豆粥 新鲜猪肝100克，绿豆60克，大米100克，食盐、味精各适量。先将绿豆、大米洗净同煮，大火煮沸后改小火慢熬，至八成熟后，将切成片或条状的猪肝放入锅中同煮，熟后调味。

功效：此粥补肝养血、清热明目、美容润肤，可使人容光焕发，特别适合那些面色蜡黄、视力减退、视物模糊的体弱者。

决明子粥 炒决明子10克，大米60克，冰糖少量。将决明子加水煎煮取汁，然后加入大米同煮，成粥后加入冰糖即成。该粥清肝、明目、通便。

功效：对目赤红肿、畏光多泪、高血压、高血脂、习惯性便秘等症效果明显。

枸杞粥 枸杞子30克，大米60克。先将大米煮成半熟，然后加入枸杞子，煮熟即可食用。特别适合那些经常头晕目涩、耳鸣遗精、腰膝酸软等症病人。

功效：肝炎患者服用枸杞粥，则有保肝护肝、促使肝细胞再生的良效。

桑椹粥 桑椹30克(鲜桑椹用60克)，糯米60克，冰糖适量。将桑椹洗干净，与糯米同煮，待煮熟后加入冰糖。该粥可以滋补肝肾，养血明目。

功效：适合于肝肾亏虚引起的头晕眼花、失眠多梦、耳鸣腰酸、须发早白等症。

梅花粥 取白梅花5克，粳米80克，先将粳米煮成粥，再加入白梅花，煮沸两三分钟即可，每餐吃一碗，可连续吃三五天。

功效：梅花性平，能舒肝理气，激发食欲。食欲减退者食用效果颇佳，健康者食用则精力倍增。



饲养热带鱼水质要求知多少

热带鱼出生于热带水域。但在近热带和与之交界处的南北温带水域，凡有观赏价值的鱼类品种，也归入了热带鱼，所以，其分布还包括部分亚热带地区。我们在这里所介绍的是生活于淡水中的热带观赏鱼品种。热带鱼，实际上是养鱼爱好者为区别于其他观赏鱼类，将热带、亚热带等地特有的这部分观赏鱼类统称为热带鱼。它们生活在江河、溪流、湖沼等淡水水域中。热带鱼的老家，主要在东南亚、中美洲、南美洲和非洲等地，其中，以南美洲的亚马逊河水系出产的种类最多、形态最美，如被誉为热带鱼中的皇后枣神仙鱼。

水的PH值很重要，大多数的热带鱼适应的pH值在6.0-8.0之

间。有些鱼喜欢酸性偏高的水环境，如拟鲤科鱼和七彩神仙鱼等，适合pH值可小于6.5的水质。相反，有些适应碱性高的鱼类，如非洲慈鲷科鱼等，在pH值8.0左右的水质中生长良好。对水的pH值调整，可使用市场上售的水族专用增酸剂和增碱剂。同样，鱼缸越大，水的pH值的稳定性越好。

饲养热带鱼，一定要注意鱼缸的水质问题。主要有以下几个方面，首先是水温，一般的热带鱼适合的水温在23度-30度左右，所以冬天必须用电热棒加温。鱼缸越大，水温的稳定性越好。

另外就是要注意水质的软硬度，大部分的淡水观赏鱼对水质的软硬度变化适应范围广，只要

鱼缸中的水与原产地的水质软硬度差异不要过大，鱼一般都能正常生长。目前国内城市的自来水只要经过适当晾晒，都可以养鱼，但某些井水和山沟水有可能不适合饲养鱼。

还有就是要注意对氨和亚硝酸盐的控制，鱼的排泄物和残饵及其它有机物的分解都会产生氨和亚硝酸盐，这些物质都会影响鱼的发育和生长。防止的办法除了提高过滤系统的功能之外，还要注意定期换水，以保证水质的稳定。

最后说一句，由于各类鱼对水质的要求不同，所以在同一个鱼缸中混养不同品种的鱼时，一定要考虑鱼的习性和对水质的要求！



著名的宠物鸟“七彩文鸟”



七彩文鸟是世界著名的宠物鸟，但在原产地澳大利亚是濒危物种，据统计现存野生数量不足2,500只。

七彩文鸟是一种原产在澳大利亚的美丽鸟类，它有五颜六色的羽毛，尾有两个长长的

分叉，就象燕子一样，在原产地已经很少再能看到他们了，由于人类的惊扰他们的野生栖息地已经越来越少了，野生的种类已经被列为保育种类了，这种鸟就是七彩文鸟，属于文鸟科，就象我们常见的珍珠鸟

一样的那个科属的，体形界于黄雀与麻雀之间，以谷类为食，人工饲养已经成功了，现在饲养的七彩文鸟分成好几个品系，一般的大陆上的品种主要有绿身粉胸黄头型和绿身粉胸红头型或者黑头型，黑头的一般为母鸟。

七彩文鸟体长11~14厘米，介于黄雀与麻雀之间。羽色极为艳丽，鸟体有黄、红、蓝、紫、黑、绿及过渡色之分。常见的有红头、黑

头、黄头等。雄鸟羽色较鲜艳，胸部紫色较浓，身体较长；雌鸟羽色暗淡，胸部色浅，尾稍短。雏鸟不易分出雌雄。人工培育的品种有20多个，较常见的有红头、黑头、黄头等。

代表拒绝的花 送花你送对了吗

花是美好的象征，如果收到心爱的送的一束花，一整天心情都会是晴天。可是世间感情难料，难免会有无法走到一起或最后的恋人。无法说出口的拒绝，送一束代表拒绝的花减低对对方的伤害。下面就让我们一起看看有哪些花适合拒绝场合。

17朵玫瑰花：好聚好散，让我们的爱到此为止（点评：玫瑰永远是这样经典！）

姜兰（野姜花）：无聊（点评：是怎样的表白才换来这样的回应呢！）

牵牛花：虚幻的爱（点评：够委婉的！）

茛苢：我很忙碌（点评：够委婉的！）

凤仙花：勿碰我（红色）、气愤（黄色）

罂粟花：遗忘、迷恋、走向毁灭的诱惑、忘却（白色）、安慰（红色）

观赏辣椒：噩梦初醒（点评：如果是噩梦，赶紧的吧！）

羽扇豆：烧毁我的信、因爱成恨（点评：够决绝的！）

布袋莲：易变的爱情（点评：貌似没谁会送

这种花吧？）

大理花：爱情叛徒、移情别恋

郁金香：（黄色）没有希望的爱、高贵、珍重、财富（白色）不懂爱的爱、失恋、纯洁、纯洁

食虫植物（猪笼草、毛毡苔、瓶子草、捕蝇草等）：危险

百合（黑）：诅咒（点评：根据日本虾夷族人的传说，如果女性把黑百合放在所喜欢的男性旁边，那个男性就会产生向自己这儿走来的念头。黑百合具有吸引男性的神秘魔力呢！由于花色是黑紫的，所以又被冠以“诅咒”的花语了。）



异地恋怎么维持感情 教你如何让感情只升不降



异地恋情是感情中最难维持的，尽管失败的例子有很多，但是不代表异地恋就一定会失败，只要双方把握住维持异地恋的技巧以及对彼此感情的信任，保证爱情会长长久久，下面是为大家推荐的如何维持异地恋的方法，异地的你们值得一看哦。

坚信彼此的感情

许多异地恋的朋友们都会担心同一个问题，长时间不见面会不会使感情变淡呢？由于异地又不了解对方的情况下，容易产生猜疑或是不信任等问题，因此双方一定要对自己的感情有信心，不要因为不必要的小问题而导致吵闹或是分手，如果自己都对感情都不坚信，那么还有什么好维持的呢？

相互信任

分隔两地的彼此，见不到对也不知道对方怎么样，难免会产生很多的疑问或是猜忌，总是会问东问

西的，这时你需要非常的耐心，对方只是在关心你千万不要认为是在查岗，不然会引起争吵，那就得不偿失了，爱是建立在理解和信任的基础上，不要轻信的怀疑自己的另一半而是要像信任自己最初的选择一样。

多多进行沟通

距离的问题，导致了彼此不能经常见面，因此沟通成为彼此感情交流的一个桥梁。电话或是视频时彼此可以交流自己的所见所闻以及送上关心的话语，都能拉近彼此感情，千万不要觉得麻烦或是不耐烦，不然对方会胡思乱想，不利于感情的长期发展，一定要记住一段成功的感情一定是建立在沟通上的。

多多见面

经常见面对维系异地恋感情来说是至关重要的，最好是能两个星期或一个月见上一次，隔一段时间见一次面避免了天天见面产生的

厌恶感反而会让人更加珍惜彼此见面的机会与时间，更有利于异地恋感情的升温。

制造浪漫与惊喜

长久的感情磨合必定少不了浪漫与惊喜了，这是电话与视频都不能做到的，特别是在生日或是特殊节日的时候，自己却不能陪伴在对方身边的时候，就应该精心准备一份礼物，来满足一下对方在朋友面前的小小虚荣心。或是在不经意间出现在对方的面前，一定会让对方感动的稀里糊涂，这样感情不就不知不觉的得到提升了嘛。

学会表达情感

通过电话、视频、邮件等通讯工具来表达内心的情感、表明自己对待感情的态度，让对方放心，当自己表达出感情的时候，对方能够体会到你对感情的付出以及努力，从而增强了彼此感情的温度，让彼此沉浸于爱的美妙中。

男人怎么说分手 应该怎样委婉说分手

当一个男人想跟女人分手，应该怎样委婉说分手，从而不会伤害到女人？其实如果觉得不合适，趁早分手，可以直接地将客观条件以及问题说清楚，让她觉得这是一段美好的回忆，这样她才不会怨恨你，好聚好散。

如果觉得不合适，趁早分手

很多人在说分手的时候，总是会说，并不是我对你没有感情，也并不是我对你没有爱的感觉，只不过我们之间距离存在问题的。如果男人理性客观，如果觉得不合适，不妨直接将客观的条件和问题讲清楚，这样女人尽管难过、伤心，但她会接受，她至少觉得在她心里这算一段回忆，至少有一个男孩知道牵

挂她的。

不要轻易尝试恋爱

女人很容易因为对方对他好，从而喜欢上对方，对方不断地付出爱，她就会轻易的跟他开始谈恋爱了。但是如果这个一开始就觉得恋爱不合适或是对方不合适，那轻易不要尝试恋爱，因为一旦开始，日后会有越来越后悔的阶段，因此这个时候我们应该比较客观的、理性的将事情说清楚，耗得太久，伤害彼此越深。

想好善后的事情

不管是男人还是女人，如果你是提分手的一方，应该先想想善后的事情，

如果分手了，应该为对方做什么，需要站在对方的立场做点事，这是对伤害方仗义的一种体现，那么在这个时候提分手他就不好意思说，“我恨你，我要报复你”之类的话了。

要相亲就要亲自去

相亲并不是一件丢脸的事情，男大当婚女大当嫁，相亲也能够找到真爱。因此相亲的话就要自己亲自去，面对面地相处，只要真心地相待，才能够获得对方的真心，也才能够知道对方是否适合你。

消除孤独感

作为男人，应该知道怎样缓解女朋



友的孤独感、寂寞感，那么就可以在生活中，时不时制造些小惊喜、小浪漫，小火花，或者偶尔来点小刺激，让她觉

得那些孤独寂寞都是值得的。这样在分手的时候，女人才不会对男人有太多的怨怼。

出生一張紙，開始一輩子；畢業一張紙，奮鬥一輩子；
婚姻一張紙，折磨一輩子；做官一張紙，鬥爭一輩子；
金錢一張紙，辛苦一輩子；榮譽一張紙，虛名一輩子；
看病一張紙，痛苦一輩子；悼詞一張紙，了結一輩子；
淡化這些紙，明白一輩子；忘了這些紙，快樂一輩子！

美南新聞日報

Southern Chinese Daily News

電話：281-498-4310

傳真：281-498-2728

11122 Bellaire Blvd.

Houston, TX 77072

E-mail: ad@scdaily.com

日報網址：www.today-america.com

调侃完“佛系小三”，你还是得面对自己的性压抑

“佛系小三”一词的出现是个非常有意思的现象，甚至可以说是有益的，人们越来越愿意在公开场合谈论短暂的、偶然的性关系（即我们所说的“约炮”）。其间值得玩味的是，在这个严格的一夫一妻制观念盛行的时代，乱交在感情上被认为是堕落的，由于它与经济利益联系在一起，所以在性机制上也是毫不足取的。然而事实上是，短暂的性关系依旧屡屡发生。

没有人会想到去责备一个人不想无限期地穿同一件衣服或吃同样食物。唯独在性领域，占有的排他性获得强烈的感情色彩，因为经济利益和性欲混杂在一起会把普通的吃醋变成占有的要求。

人们在刻意回避一个事实：即对他人的情欲是一件再自然不过的事情，以期消极地克服对爱情关系终将走向厌倦或者瓦解的恐惧。这种恐惧并没有对错，它不过是对爱情关系的依恋和渴望的负面表现形式。

是时候从对“约炮”事件或“小三”事件的调侃鄙夷的娱乐狂欢中跳脱出来了，正视建立和维持持久性关系的种种困难，并真正地学会理解和尊重，也许才有可能，从长久以来的性压抑，对伴侣的憎恶，和自我否定中，走向真正的性与爱的自由。

持久性关系与偶然的、短期的性关系的区别 -

持久性关系的社会前提应该是妇女的经济独立、社会照看和养育她的子女、没有任何经济利益的干预。

暂时的、纯粹肉欲的关系可能不得不同持久的关系相竞争。从性机制的观点来看，暂时的关系有一些缺点，这些缺点我们可以在当今社会中非常仔细地加以研究。因为从来没有其他社会像严格的一夫一妻制观念盛行的时代那样，乱交——由于它与经济利益联系在一起，所以在感情上是堕落的，在性机制上是毫不足取的——如此普遍而“平常”。

最明显地表现在一小时或一夜风流上的暂时性关系，与持久关系的区别在于，缺乏对性伙伴的体贴。体贴态度有几个可能的决定因素：

1.由以前共有的快乐经验而产生的性依恋。它将以下两种感情牢固地结合起来：对过去快乐的感激和与预期的性快感有关的忠诚（不要与强制性的束缚混淆起来）这两种感情加在一起，便构成自然的爱情关系的基本要素。

2.由受压抑的憎恶而产生的对配偶

的依恋：反应性的爱。它妨碍性满足。

3.由性欲未能满足而产生的一种关系。它的特征是对配偶估计过高；它的性质恰恰就是受抑制的性欲的性质和无意识的、抑制不住的对性满足的期望。它能很快转变成为憎恶。

两性关系中经常缺乏体贴会减少性感刺激和性满足。但是，只有到了一定的年龄才会这样，这时青春期和青春后期的性风暴已经过去，取而代之的是性爱的平静。除非神经抑制阻止了肉欲的追求，否则只有在性需要得到一定的满足之后才会感到体贴态度。

不应将这种体贴同同情青少年幼时虚假的体贴混淆起来，因为后者在他们的幻想中追求母性似的完美柔情，他们谴责性行为并且苦于手淫罪恶感的重压，他们成为阳痿的候补者，除非顺利的境遇（比方说，参加青年团体或是接受心理治疗）使他们免于得神经官能症。

- 短暂的性关系有时可能是自然而健康的 -

偶然的、短期的性关系，正像我们某些青年阶层中所见到的那样，看来是一种与其年龄相适应的自然而健康的性经验。

这种性关系在其表现和形式上都接近于原始社会青少年的性生活。它无疑表现出一种高度的体贴，然而，这种体贴并不着眼于关系的持久。它不包含有重新燃起欲火的贪婪淫猥，像我们在成年浪荡子和色鬼的神经质类型的一夫多妻制中所见到的那样；而是显示出充沛的、成熟的肉欲，一种任何合适的性伙伴所能感受到的利比多。这种利比多可比之于幼兽的活力，后者同样随着年龄的递增而减少。除非它是神经质的，否则健康青少年的这种性活力在有经验者的眼里很容易同歇斯底里的活力过盛区

别开来。

在更成熟的年龄短期的爱情关系未必都是神经质的。事实上，如果我们坦率承认我们的性学研究经验，并将道德考虑放在一边的话，我们必须得出结论那些从来没有勇气或精力建立偶然的性关系的人（即使较大的年纪，不论男人还是女人）是处在无法合理解释的神经质罪恶感的重压下。

但是，根据临床经验，任何不能建立持久关系的人都是被其爱情生活中的幼儿期固恋所支配，也就是说，他在性欲上是失常的。这种无能或者是因为性追求固定在某种同性恋关系上（特别表现在运动员、大学师生、军人等中间），或者是因为一个幻想中的完美形象使真正的性对象黯然失色。我们常常发现，连续的和不能令人满意的乱交的无意识背景是害怕依恋一个恋爱对象，因为这种依恋带有乱伦的味道，那是被禁止的。最常见的是性亢奋能力障碍，这便无法同性伙伴建立体贴的关系，因为每一次性活动时都出现挫折。

- 如何建立持久关系 -

从性机制的观点来看，暂时关系的最大缺点是它妨碍性伙伴完全的肉感交流，从而妨碍持久关系中可能的完全性满足。令婚姻观念的拥护者遗憾的是，很快就会表明，我们并不使用这些冷僻的高深知识来重新偷用终身一夫一妻制的道德概念。因为我们所描述的持久关系并没有固定的时间长度。它持续几个星期、几个月、两年甚或10年是无关紧要的。我们也不是说，这种关系必须或者应该是一夫一妻制的；我们没有确立任何准则。

正像我在别处指出的，认为同处女的初次性交和蜜月是最令人满足的性经验，这种观点是错误的。临床资料否定



性革命 作者:(美)赖希 出版社:东方出版社
译者:陈学明/李国海/乔长森
出版年:2010-9

了它。这一想法仅仅产生于追求处女与终身一夫一妻制婚姻生活的枯燥乏味之间的对比。

男女之间满意的性关系的前提是性节律相适应和配偶逐渐了解彼此的性需要，这种需要很少是有意识的，却总是可以理解的。从长远来看，这是保证适当调节性活力和使双方都感到满意的唯一途径。事先彼此缺乏性的了解和适应就结婚是不合乎卫生的，而且往往会导致不幸的结局。

令人满意的持久关系的另一个优点是，无须经常去寻找合适的性伙伴，这

样就会腾出时间和精力去取得社会成就。

建立持久性关系的前提是：具有完全的情欲亢进能力，即体贴与性行为之间不存在差距。克服乱伦关系和对性行为的幼稚害怕。

不压抑任何不高尚的性冲动，不论是同性恋的还是非生殖器的冲动。绝对肯定性行为和性生活乐趣。克服道德主义和基本要素。具有与伙伴建立理智的伙伴关系的能力。