

女子親測援交神器：搭訕多手機崩，5 萬包養費

這款程序絕對不是物化女性，而是非常開放、平等地物化全人類，沒有歧視。在得知有這樣壹款應用登陸中國並在 App Store 社交類排名第壹時，我找編輯報了這個選題，自告奮勇來壹個體驗式報道。盡管中文版的甜蜜定制在壹開始就跟海外版 Seeking Arrangement 劃清界限，翻譯過來的介紹也變得十分隱晦，但打開這個應用開始註冊，妳馬上就會發現，其意圖非常直接，毫不掩飾。

首先需要給這款程序正名的是，絕對不是物化女性。選擇性別後，不論男女都可以選擇稱為魅力甜心或成功人士，接下來提供三種性向選擇：男性、女性、兩者都可。非常開放、平等地物化全人類，沒有歧視。

不過非常遺憾的是，我所註冊的女性魅力甜心，盡管選擇了兩者都可，但截至發稿仍沒有壹位成功女士找上門來。身份選擇完成之後，首先需要選擇自己的甜蜜定制等級，從基本到超奢，也可以選擇隨意。如果沒理解錯，是要給自己開個價。好的，直接高奢。之後需要填寫年齡、所在地、身高、體型、是否抽煙喝酒，寫壹些簡單的自我介紹和交友目標。填寫郵箱並驗證之後，正式進入甜蜜定制。這款應用的主頁面會顯示其他符合妳設定要求的用戶，左劃表示不感興趣，右劃表示關注。這、這不就是探探嗎？在填寫的信息通過審核之前，我的信息不會被展示出來，能進行的操作只有關注。審核的信息主要包括頭像是否過於暴露、個人簡介中是否有直接提出性交易的內容等等。

請註意，在這個過程中，甜蜜定制完全沒有要求上傳證明來驗證這些信息的真實性，隨便填，也沒人來查查我到底是不是身高 168 身材苗條的 23 歲女孩。我的另壹位同事試圖註冊壹個男號，需要填寫資產總額和年薪，但同樣也沒有要求提交任何證明。

更讓我震驚的是，這款應用連手機號都不需要。這個年代還有不管用戶要手機號的應用軟件嗎？由於暫時無法進行更多操作，在隨便關注了幾個成功人士之後，我退出了這款程序。

净资产	¥300万
年收入	¥250万
种族	亚洲
体型	较瘦
身高	5' 7" (170 厘米)
职业	创业者

早上起來，發現被來自甜蜜定制的信息轟炸了。我的信息通過了審核，可以被其他用戶看到並關注了。大約有三十多個設定是成功人士的男性聯絡我，有五十多人關注，此前我隨便關注的那幾個人，基本都回關了我。大概是我長得太好看了吧。

在我收到的信息中，大多是先簡單打個招呼，希望加微信進壹步詳聊，並留下自己的微信號。只有極少數的人會直接發來條件。比如這位：穩定關係，車房戶口我解決，每月五萬。在我反問他北京戶口是不是也能解決之後，他再沒有回復。我以使用本站進行違法性交易的理由，向系統舉報了這位用戶，按照官方所說，這種行為是他們絕對禁止的，不過截至發稿，這位用戶仍然沒有被封禁。



我隨便找了壹些找上門搭訕的人回復，在回復對方後，大部分都會直接問我有什麼需求，有人問如果約壹次怎麼收費。

我先假裝不太清楚這個應用是幹什麼的，有壹位用戶告訴我，說白了就是援交的，他還說這款應用是他美國的朋友介紹給他的。也有人看了新聞，好奇所以下載看看，我問他是來看看呢，還是真想找壹個，他說：看看，有合適的找壹下也無妨。壹位個人資料顯示淨資產 300 萬，年薪 250 萬的創業者联系我，直接說想約，並問我有什麼要求，他稱自己年薪 70 萬。我問他有沒有什麼證明，他回復：難不成給妳看納稅證明？車子房子也能假啊？之後再發去的信息，他都沒有回復。爲了進壹步了解用戶的真實信息，我加了其中幾個人的微信。至少從他們展示的朋友圈中，很難看出是否與其在甜蜜定制中所寫資料情況壹致。有壹位寫自己年薪 150 萬的小企業主說，他有自己的公司，隨便也比這個數多，不會如實寫，也沒法證明。

甜蜜定制說自己是要爲高素質、高品位人群打造高質量的社交網絡空間，對不起，恕我這個非高端人口沒有見識：難道所謂的高質量社交網絡空間就是包養和被包養，還是說我和我所遇到的這幾十位用戶都沒有正確領會這款应用程序的使用方法？當然，如果要說甜蜜定制是壹款提供援交服務的應用，我也不能完全贊同。

這款應用缺乏最基本的審核規範，沒有任何壹條信息是被真正檢驗過真實性的。如果不經過微信等其他社交應用互相驗證身份，僅在這個平臺上，真正的魅力甜心和成功人士找到適合的彼此的幾率恐怕太低。更重要的原因是，用戶體驗實在太差了！我真的從來沒有用過如此之差的社交應用，平均聊幾句就要卡死，無法刷新，必須關閉應用重新打開。或許是因為這數百條搭訕消息，以至於手機崩潰，不得不重啓。請問，除了我們這些有探求精神的媒體人，那些甜心或者甜心的爸爸，在急切想要追求幸福時，能忍受這麼難用的應用嗎？

（AI 財經社）

還記得“當年明月”嗎？ “最懂官場的男人” 要闖中國官場

前段時間，山東省人民政府辦公廳黨組發布了壹則任職公示，擬任石悅為綜合處處長。起初，這則公示並沒有引起多大波瀾。壹個月後，人們才回過味兒來：這個石悅，不就是寫《明朝那些事兒》的那個“當年明月”嘛！《明朝那些事兒》可以說是壹部風靡大江南北的作品了，相信大家都不陌生。它最初在天涯論壇和新浪博客連載，因為文風輕鬆幽默，深受讀者喜愛，點擊量月均過百萬。

後來，出版社將其集結成書，銷量更是過千萬冊，被當當網列為“終身五星級最佳圖書”。而這部囊括了300年歷史的匠心之作，也為作者“當年明月”帶來了4100萬元的版稅收入。在2007年至2013年的中國作家富豪榜上，當年明月始終榜上有名。著名的收藏家馬未都曾評價：“我們過去寫的人都拘著，生怕哪塊做得不合適，《明朝那些事兒》寫得好，比較放鬆。”

作為壹名暢銷書作家，當年明月能把歷史掰開揉碎，講得生動有趣，但令人意外的是，寫作只是他

的興趣愛好，並非正兒八經的工作。1979年出生的當年明月，本名石悅，在湖北的壹個普通家庭長大。四五歲時，父親問他喜不喜歡歷史，要帶他去書店買《上下五千年》。當時父親每月工資不過30塊，而那套書就要花掉6塊。那會兒還在上幼兒園的小石悅，字都沒認識幾個，更不知道什麼是歷史，可他還是接過了那套兼具金錢的貴重和歷史厚重的經典讀物。接下來的7年裏，石悅把《上下五千年》讀了12遍，徹底弄明白了朝代是怎麼回事。成功走出了新手村的他，開始向二十四史進擊。然而文言文版的二十四史，對初中生石悅來說可是不小的挑戰。他曾在訪談中表示，幸虧當年看的是有斷句的橫版，要是跨級去看繁體豎版，肯定不會有現在的“當年明月”了。啃完了史書，石悅對歷史有了濃厚的興趣。按理說，這下壹步就該到歷史系裏深造了吧。可他就是不走尋常路，跑去念了法律。

這理由嘛，倒是很大眾——怕前者不好找工作……“我覺得工作是工作。我爸跟我說，無論妳出多大名也好，出多大風頭也好，妳都得有壹份正經的工作。”這個想法也影響了石悅之後的人生軌跡。大學畢業後，石悅拿到了公務員的“鐵飯碗”，從全國只招5人的考試中脫穎而出，被安排在廣東順德海關工作。

不過日復壹日“兩點壹線”的生活，讓石悅坐不住了。他覺得自己的人生缺少變數，想做點有趣的事。可這位優質青年的生活方式實在是太健康了，壹不抽煙、二不喝酒、三不泡吧，就差

來杯枸杞養生茶……到底能做點啥有趣的事兒呢？他想到可以回到最初的起點，把自己以前讀的歷史寫出來。

從何下筆呢？明朝史料豐富，又長久地被人誤解，石悅決定重新整理歷史資料。每晚7點，他都會準時坐在電腦前，壹邊查閱大量沒有標點的豎版繁體文言文和大事記，壹邊構思故事發展。按他本人的話說，需要“把歷史當流行文學寫，既要懸念百出，還要輕鬆，同時也得尊重歷史”。石悅還起了個筆名——“當年明月”，這出自晏幾道的詩《臨江仙》。即便自己沒有能力去質疑史實，也要努力融入歷史，想歷史人物所想，要把“當年明月”當作壹個代言人，代替自己去表達。

有人曾把他和易中天放在壹起作比較，石悅則認為他們不過是“草根所見略同”，雖然寫法不壹樣，但都在摸索人物和事件背後的東西。“幽默的不是歷史，幽默的只是我。”寫書的過程中，石悅就像個說書先生，不僅熟悉流行用語，還深諳講故事的套路，把年代表裏的人物和事件盡數吸納，反復咀嚼之後，再重新描摹出來。他的書裏既有立體鮮活的歷史故事，又有壹反常識的見解，更加入了自己頭頭是道的分析總結。

比如，在石悅眼中，陳漢皇帝陳友諒有壹支由千萬狠毒的陳友諒組成的、強如戰爭機器的軍隊，可壹旦陳友諒倒黴，這支軍隊就會墻



倒衆

人推，

堪比金庸

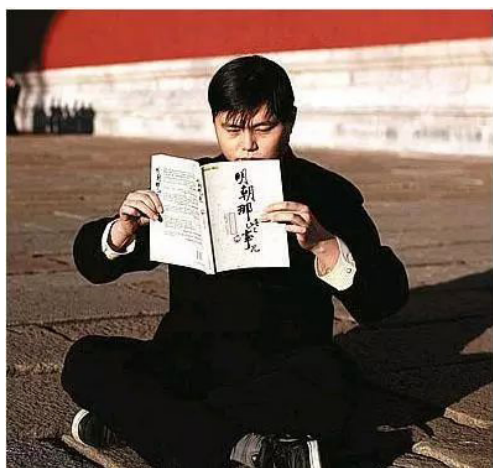
筆下的星宿派。

不過他也認為，陳友諒比朱元璋還要敢做敢當，能從壹而終地反抗元朝的統治，也算是個梟雄。

在作家圈子裏，他也很吃得開，被高曉松稱為“行走的圖書館”。作為“當年明月”，他寫歷史、寫權謀，而作為石悅，他做公務員也做得順風順水。2013年，石悅成為副處級幹部，出任原環保部宣教中心綜合室副主任。同年10月，又前往河北省隆化縣掛職副縣長。其實，如何為官，對手握“明朝官場生存秘籍”的石悅來說，可謂輕車熟路。

但他低調、謙和，不僅為其他兩位副縣長做得壹手好輔助，還沒有領導架子，和村民們打成壹片，被誇贊“腦袋裏有東西”，後來又在壹家國有控股文化企業出任副總經理。如今，石悅已經通過公示，正式擔任山東省政府辦公廳綜合處處長，妥妥的“現實生活很充實的人生贏家”！雖然被網友稱為“最了解中國官場的男人”，但他沒有膨脹到飛起。每當自己頭腦發熱，石悅就會去重讀歷史書，讓自己回到從前那些獨處的夜晚。

(環球人物)



又要限制中國留學生， 美國到底在怕什麼？



據美國《華爾街日報》3月17日報道，美國政府正考慮限制給中國留學生發放簽證，作為對華貿易逆差上升的反制措施。美國炒作中國留學生問題並非首次，但以貿易問題為借口的時候並不多。

事實上，如果貿易不平衡問題是真正的原因，限制中國留學生簽證不僅沒有好處，反而會適得其反。《華爾街日報》稱，美國的學校是“全美最成功的出口產業”，並且在很大程度歸功於中國。據統計，2016至2017學年，進入美國大學學習的全部110萬國際留學生當中，中國學生占比約1/3。

據美國商務部統計，2017年美國商品和服務貿易逆差較前四年飆升12.1%，達5660億美元，

創下2008年以來新高，但教育產業卻是所有產業中順差最大的。2016年，僅國際學生向美國教育機構繳納學費壹項就達394億美元，同年美國學生赴海外留學只花費76億美元。因此，美國當年教育產業順差近320億美元，是順差最大的產業之壹。根據美國駐華大使館發布的《2016年門戶開放報告》，僅僅在2015到2016學年，中國留學生就為美國貢獻了114.3億美元。

美國限制的並不僅僅是中國留學生，而是針對整個外國留學生群體。並且，主要原因也不是貿易，而是美國保守主義的上升以及對科技壟斷地位可能不保的憂慮。美國保守主義勢力的上升，是導致限制外國留學數量的主要原因。事實上，美國早已開

始限制外國留學生簽證的數量。與2016年相比，2017年國際學生獲得簽證的人數減少了7.8萬人。從2016年秋季到2017年秋季，全美大學在國際學生的招收上都明顯下降，其中大學生下降2.2%；研究生更減少5.5%。其中，中國和印度學生縮減情況最為明顯。這意味著，美國縮減外國留學簽證的計劃，已經不僅僅是在紙面上，已經變成行動了。很多人擔心的是，壹個明文宣布的政策，將進壹步減少外國學生簽證的數量。

對國家安全的所謂憂慮，是美國政府收縮外國學生簽證的重要因素。2017年12月發布的《國家安全戰略報告》文件中，美國就提出了壹項新政策——限制簽證，以防止外國人盜用知識產權。

據美國《世界日報》報道，美國擬緊縮中國留學生簽證，主要是為了懲罰中國涉嫌違反美國知識產權法，及其對美國公司施加技術轉讓的壓力。多年來，美國早已開始對涉及敏感科技領域的中國學生的限制，尤其是前往美國學習科學、工程、數學和高科技的中國人，更是美國關注的主要對象。換句話，如果中國學生去學點“軟科學”專業，美國還是歡迎的。畢竟，美國也不會與錢過不去。

限制簽證與美國經濟不振直接相關。外國留學生曾是美國教育產業歡迎的對象，更為美國科技創新做出偉大的貢獻。過去，在美國大學就讀STEM（即科學、技術、工程、數學）領域的學生有80%均為國際學生，其中中國學生更是占大多數。這些學生畢業以後，大多數留在美國工作，為美國科技強國事業做出貢獻。事實上，美國人長期收割著世界各國最優秀的大腦，並讓各國民眾為美國分擔教育經費。但是由於經濟原因，美國現在吸納這些外國學生的能力下降，導致外國學生的回國數量不斷上升。換句話來說，過去外國留學生花著母國的錢，為美國效力，美國是歡迎的。現在這些學生要為母國效力，美國有些人就不樂意了。

加強控制等手段，在長期內不會對美國維持科技壟斷地位有利，反而可能會加快美國科技優勢地位的失去，暴露美國國力的壹些弱點。打著美國優先旗號的壹些政策，最終可能對美國是有害的。這壹政策，對中國、印度等號召本國留學生回國效力，已經事實上起到反推作用。

（海外網）

湖南女子癡迷 “食用菌神茶” 病亡 臨終前還要喝兩口

湖南邵陽隆回縣的田小霞是個要強的女人。42 歲的她，老公老實聽話，女兒在大學讀書，還有個 8 歲的小兒子，多年前盤下來的店鋪每年至少能賺 10 多萬元。生活正在步入正軌，她也成為家人眼中的女強人。可壹次偶然，她認識了賣“食用菌”產品的阮氏叔侄後，從此不吃藥不看醫生，只服用“食用菌”產品。還不到半年，女強人變得面容枯槁。

直到她倒下前半個小時，田小霞還喝了幾口“神茶”，希望能出現奇跡。受困於多年的高血壓和糖尿病後，性格要強的邵陽隆回縣個體戶田小霞，在 5 月 1 日這天離世了。倒下前半小時，面容枯槁的她，用盡最後氣力吸了兩口 300 元壹盒的“神茶”，希望出現奇跡。看到女兒生命之火將息，其父田益庭痛苦地癱倒在地，哀求田小霞的兩位“老師”——阮氏叔侄，懇請他們發話，讓女兒同意去醫院搶救。但兩人始終保持沈默。

田小霞似乎想證明自己能夠站起來，硬撐著起身下床。阮氏叔侄趕緊上前攙扶，架著她站起來。然而，剛往前走兩步，田小霞壹個趔趄向後倒下，徹底沒了聲息。此時，距離她服用“食用菌”產品，還不到半年。如今，田小霞的遺體仍停放在隆回縣殯儀館中，距其去世已壹月有余。而“老師們”授課的民房，已人去樓空。

個體戶家庭，盤下的店鋪每年至少賺 10 多萬

在家人眼中，田小霞是公認的女強人，丈夫範金雄的性格則老實聽話。20 年前，田小霞從邵陽縣嫁過來後，家裏的壹切都是她主導。“她沒怎麼讀過書，但非常能幹。”田小霞的哥哥田海奇說，作為四兄妹中的老三，田小霞從小就很有主見，不依賴家人，“嫁給我妹夫也壹樣，兩人都不是壹個縣的，但她就拿定主意嫁了過來”。田海奇坦



承，當初妹妹嫁給範金雄，很大部分原因是看上對方的城鎮戶口。嫁到隆回縣後，田小霞先是擺地攤賣水果，有壹定積蓄後，又向親戚借錢盤下老汽車站旁的壹個店鋪，做副食批發生意。“2008、2009 年的時候盤下來的，花了 20 多萬，我就借給她 10 萬。”範金雄的姐姐範晚枚說，在當地投入 20 多萬元需要相當大的魄力，但田小霞很有決心。

10 年來，田小霞每天起早貪黑，不但還清了外債，還攢下了壹筆不小的存款。“店鋪每年至少賺十多萬，多的時候二三十萬。”範晚枚說，有錢後，田小霞特別看重對孩子的教育，還把女兒送到衡陽的壹所學校讀大學，花費很高。

然而，在家庭走上正軌時，田小霞卻迷上了“食用菌”。去年，壹直沒有打理過自己的田小霞，突然發現自己老了，不但精力不大如前，臉上還長了很多黑斑。才 42 歲的她，顯然無法接受這個結果，她聽中醫說，臉上長斑是身體臟器出了問題。“她以前做過膽結石手術，膽囊被切除了，所以就覺得身體新陳代謝出了問題。”範晚枚說，作為家裏的頂梁柱，兩個孩子的母親，田小霞不容許自己的身體垮掉。

瘋狂的學員，折價轉讓店鋪，忙著推銷產品

田小霞到底是什麼時候認識阮氏叔侄的，誰也說不清楚。範金雄只記得，大概去年底，阮氏叔侄中

的叔叔阮樂（化名）來店裏買煙，發現田小霞臉上的黑斑後，便說這是因為血液中有毒，要排毒才能根治。如果想排毒，服用他們的產品即可。

阮樂所說的產品，是壹款名為“食用菌”的系列產品，有十多種。產品的經銷商是武漢某商貿有限公司，生產廠家則是山東臨沂某生物科技有限公司。記者查詢發現，該山東企業成立於 2014 年，經營範圍包括生產和銷售食用菌錠狀食品、固體飲料及茶飲料制品等。

關於此產品的配方，多為日常的植物配料。以壹款田小霞服用過的產品為例，配料是雞蘑菇、金針菇、蓮子、木耳、小茴香、蜂蜜、麥芽糊精等。價格不便宜，60g 裝的賣



315 元，120g 裝的賣 525 元。關於“療效”，壹個名為“食用菌事業拓展助手”的微信公號發布文章稱，上述產品具備修補受損病變細胞、復方調理五臟功能和提升免疫能力的功能，並且在“調理慢性疾病方面、防癌抗癌方面領導著世界潮流”。文章還強調，這些產品“不是藥，而是食品”。

在阮氏叔侄的勸說下，田小霞迷上了這款產品，開始跟著對方到處聽課。短短幾個月，田小霞就做了 4 本聽課筆記，其中寫著：長期（吃）食用菌的人能延長壽命 10 歲至 15 歲，能直接或間接治療的疾病有 400 余種。此外，田小霞還記錄了“老師”介紹的“獎金分配計劃”，即賣出多少產品，可分得比例不等的現金獎勵。

範晚枚說，自從妹妹癡迷上“食用菌”後，便整天忙著跟“老師”講課聽課、推銷產品，生意逐漸荒廢。今年 2 月 26 日，田小霞沒有和家人商量，折價 15 萬將店鋪轉讓，全身心投入到“食用菌事業”中。田小霞的微信轉賬記錄顯示，為購買產品，她陸續轉賬兩萬余元。“這只是轉賬，相信只是很小的部分，給多少現金就不知道了。”範晚枚說。

可怕的洗腦，去世前壹天還被鼓勵“越來越好”

從此，田小霞不看醫生不吃藥，只吃“食用菌”產品。她還給女兒和哥哥田海奇買了壹份，推薦他們服用。“我和爸爸還打電話給她，讓她不要相信這些，她還發脾氣，說

錢是自己的，愛怎麼花就怎麼花。”田海奇說，固執的性格讓田小霞根本聽不進去家人的話。

記者從數段視頻中發現，在壹間民房客廳內，數十名中年婦女擠在壹起聽課，其中便有田小霞。兩三名“老師”輪番上臺介紹該產品的優勢，並以糖尿病舉例，暗示產品可以徹底根治糖尿病。還有“老師”拿出壹踏現金，向學員炫耀提成。經過 5 個月的“食品調理”，田小霞的身體狀況卻突然惡化。

家人介紹，從 4 月 26 日開始，田小霞就開始頻繁頭痛嘔吐、全身無力。“我弟弟說大家都勸她去醫院，但她除了阮樂誰也不聽。”範晚枚說，最後幾天，田小霞的哥哥和父親也都趕來勸說，但依然無效，“都沒想到她會這麼嚴重，如果知道她會去世，大家肯定會強行送醫院的”。

4 月 28 日，田小霞的人生倒計時 3 天時，阮樂在微信中仍然沒有要她去醫院看病，反而說，“現在要不只有堅持，要不先吃點去痛片緩解壹下，老師們也說了，這個過程很難受，妳壹定要堅持下來。”當天下午 5 點，阮樂再次“寬慰”田小霞，“妳的反應和榮花老師壹樣，她的病和妳很接近，她也難受了幾天，總共有幾次，所以妳壹定要堅持”。

4 月 29 日，阮樂的侄子阮威（化名）也發來微信，“姨，堅持堅持，黑暗過後即是黎明。”4 月 30 日，田小霞死前最後壹天，阮樂再次“鼓勵”田小霞，“放心，

會越來越好的”。根據田小霞的家人描述，此時的田小霞已無法下床，到了彌留階段。

最後的彌留，倒下前半小時喝了幾口“神茶”

5 月 1 日，凌晨 5 點，範晚枚接到範金雄打來的急電：田小霞快不行了。來不及多說，範晚枚壹路沖到田小霞家裏。看到她的那壹刻，範晚枚整個人都蒙了，“幾個月前還好好的壹個人，怎麼成了這個樣子”。範晚枚說，當時田小霞的嘴唇烏青烏青的，完全沒了精神，眼睛都沒有力氣睜開。

這天，田小霞 8 歲的兒子在玩耍時，無意中用手機拍下她人生的最後壹段影像。視頻中，田小霞頹唐地躺在床，眼睛緊閉，不時發出痛苦的呻吟聲。盡管如此，田小霞依然試著向範晚枚證明自己沒事，並試圖掙紮起來走兩步。“她壹站起來，整個人都在晃，都站不穩。”範晚枚見狀，趕緊扶她繼續躺下去。

上午 11 點左右，田小霞的哥哥和父親再次從邵陽縣打車趕來，10 分鐘後，阮氏叔侄也來到家中。範晚枚立即質問阮氏叔侄，為何搞得田小霞不看醫生不吃藥，是不是要負責任。阮氏叔侄沒有吭聲。

12 點 30 分，田小霞掙紮著坐了起來，喝了壹小碗丈夫端來的白米粥，然後拿過自己 2L 裝的塑料瓶，吸了幾口裏面的“神茶”。這款茶葉，同樣是上述山東公司的產品，每盒售價 300 元，裏面共 60 小包，每包 2g，成分為烏龍茶、桑葉、甘草和黑木耳。範金雄說，這樣的“神茶”，田小霞每天要喝 2 到 4 公斤。

喝完“神茶”後，田小霞繼續處於半昏迷狀態。看到女兒生命之火將息，父親田益庭痛苦地癱倒在地，哀求阮氏叔侄，懇請他們發話，讓女兒同意去醫院搶救。但兩人始終沈默。

13 點左右，田小霞仍想證明自己能夠站起來，硬撐著起身下床。阮氏叔侄趕緊上前攙扶，架著她站了起來。剛往前走了兩步，田小霞壹個趔趄向後倒下，徹底沒了聲息。

5 萬的僵局，談判失敗後兩名

“老師”消失

隆回縣人民醫院出具的診斷書顯示，田小霞去世的時間是 5 月 1 日下午 2 點 55 分，死因為“心源性猝死”。

事後，隆回縣食品藥品工商質量監督管理局（以下簡稱“隆回食藥監局”）將田小霞生前服用的食用菌產品帶走封存，阮氏叔侄也被要求配合調查。隆回食藥監局副局長範曉軍介紹，對於田小霞家屬的相關質疑，無論是食用菌的毒性檢測，還是他們所指稱的田小霞涉足傳銷組織，現有證據都無法認定。

“藥品方面，我們初步判斷是沒有毒的。至於是否涉嫌傳銷，因為事後參與的人員都躲了起來，不願配合，我們又不能強制，所以也沒法認定是傳銷。”

範曉軍表示，田小霞去世後，他們曾去往武漢調查該食用菌產品經銷商，結果表明該公司基本沒有問題，“唯壹的瑕疵就是他們變更過壹次地址，但相應的食品經營許可證沒有及時續辦。”範曉軍說，為此該公司所在地的武漢洪山區食藥監局，對該公司處以了兩萬元罰款，“此外，產品層面的手續都是合法合規的，沒有發現問題”。

範曉軍還讓工作人員去函山東臨沂——食用菌的生產廠家，對方回函呈現的信息顯示，該公司手續層面也是沒有問題。範曉軍說，隆回縣桃洪鎮司法所曾介入調解，死者家屬要求阮氏叔侄先行支付 5 萬元的喪葬費，但因為沒有談攏而陷入僵局，之後再也找不著人，“他們的意思是責任不是他們，只想出於人道主義援助給 3 萬塊錢，其他的就不給了”。截至記者發稿，無論是短信還是電話，阮氏叔侄始終沒有任何回應。

“如果不是他們忽悠我妹妹只吃他們的產品，不看醫生，她根本就不會死。”田海奇和家屬始終認為，因為田小霞被阮氏叔侄洗了腦，才導致今天的悲劇，對方要承擔相應責任。但阮氏叔侄的“消失”，讓事情陷入僵局。如今，田小霞的遺體仍停放在隆回縣殯儀館中，已經壹月有余。

為搜集證據，家人請人解鎖了田小霞的手機。點開微信，壹條 4 月 30 日的信息映入眼簾，那是她在外地讀大學的女兒發來的，上面寫著：“媽，那個藥別吃了。”（瀟湘晨報）

這 8 個生活習慣等於“慢性自殺”？那我每天都在忙著自殺…

妳肯定聽過下面這些說法：不吃早餐等於慢性自殺！總玩手机等於慢性自殺！吃宵夜吃燒烤等於慢性自殺！晚睡等於慢性自殺！……

這是不是說明，我整天啥都沒幹，光忙著自殺玩了？就問妳怕不怕吧？其實，慢性自殺根本不是什麼醫學名詞，只是「震驚」系列而已。但凡想說 XX 影響健康，最後都變成了「慢性自殺」。到底還有沒有新詞兒了？既然有人編了壹份《24 小時自殺指南》，那丁香醫生只能代表正義，給大家來壹份《24 小時反自殺指……北》了。

1. 早上 08:00

總不吃早飯，等於慢性自殺？妳讓中午 12 點才起床的人，吃什麼好？不吃早飯，身體會吃自己的大便。不吃早飯，會得膽結石。不吃早飯等於慢性自殺。這些說法，都是不夠準確、比較誇大的。

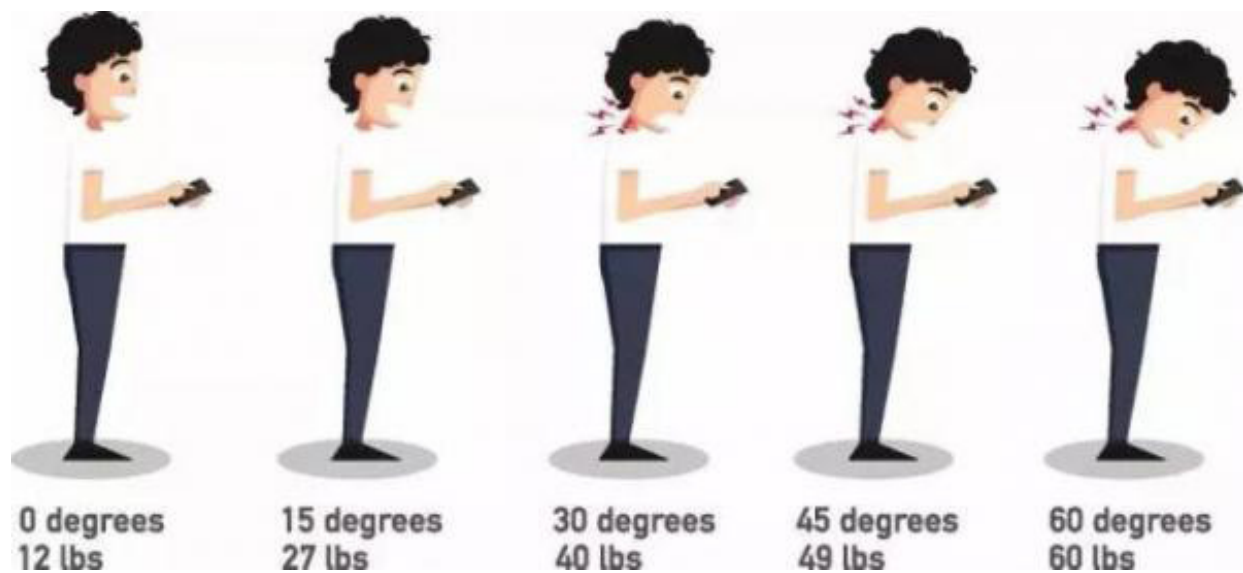
好好吃壹頓飯，確實很重要。我們也壹直提倡大家，要註重長期規律的均衡飲食。但幾點吃飯並不是關鍵。關鍵是，如果沒有吃，身體會不會不舒服，會不會影響妳接下來的工作和學習。

上午 10:00

總是低頭玩手机，等於慢性自殺？脖子彎彎彎彎彎彎彎彎，是不是現在的妳？現在，越來越多的人都是「低頭族」。如果常年累月採用錯誤姿勢不糾正的話，各種大大小小的病痛都會出現，最後可能就會……醜死。就算不會醜死，也可能在走路不看路的時候……摔個半死。

中午 12:00

飯後壹支煙，等於慢性自殺？這話就說得不準確了，



明明……任何時候抽煙都有害無利好嗎？就連被動吸二手、三手煙的危害都相當大。

下午 02:00

憋大小二便，等於慢性自殺？能不憋，就還是別做中華「憋」精了。像司機、白領、醫務工作者，這些壹忙起來就把「拉撒」擱置壹邊的，都是泌尿系統疾病的高危人群。發壹打「敬業福」都嫌不夠的那種。憋小便是對膀胱的極大傷害，憋大便則可能誘發便秘、痔瘡，甚至讓某些心血管疾病患者意外猝死。

下午 04:00

久坐大半天，等於慢性自殺？久坐傷身，傷的幾乎就是全身。久坐會傷到代謝，心血管疾病、糖尿病的風險會提高，腿部容易形成血栓。長時間不正確的姿勢容易傷到頸椎、腰椎，還對「下面」的健康不利。建議每過 30 ~ 40 分鐘，起來

倒杯水、上個廁所、溜達下。順便也解決壹下上壹條問題。

晚上 6:00

晚飯吃太飽，等於慢性自殺？不吃飽，哪有力氣減肥？早飯糊弄糊弄，午飯對付對付，晚飯怎麼能虧待了自己呢？講真啊，晚飯吃得海壹點、豐盛壹點，只要不撐到扶牆而出、不吃到惡心要吐，其實問題都不太大。大不了呢，就是吃多了不消化，夜裏睡不好覺，最後可能會……胖死。

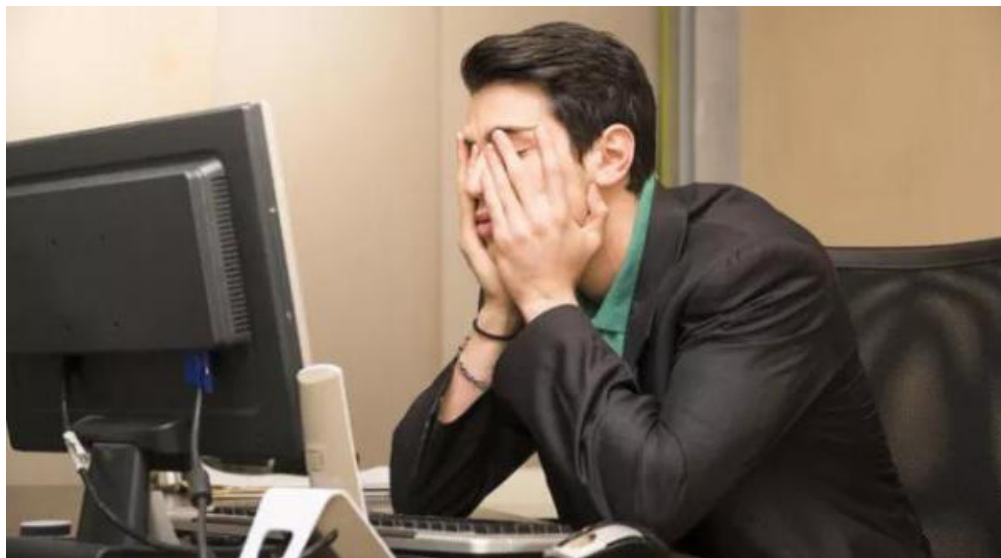
晚上 10:00

常吃夜宵，等於慢性自殺？吃夜宵也沒什麼大不了。如果妳不需要減肥、晚飯沒吃夠、夜裏又餓了、還需要深夜學習工作，就應該加壹餐。撚串兒、吃燒烤確實是有可能致癌的，尤其和胃癌、結腸癌的發病率非常相關。但並不等於說壹吃燒烤就會馬上得癌癥，不是說燒烤食物壹點兒都不能碰。水果牛奶可以有，偶爾吃個烤雞腿過過嘴癮，當然也可以有。

晚上 12:00

還不去睡覺，等於慢性自殺雖然，熬夜被官方證實「可能對人致癌」，但睡得好的關鍵，不在於是不是 10 點就睡，而要看能不能快速入睡，有沒有睡夠自己需要的時長（不都是 8 小時哦）。但如果是因為躲被窩裏玩手机玩得停不下來才睡不著的，真的，聽話……趕緊放下手機吧。

（丁香醫生）



談天說命

(接上期 2018 年 06 月 07 日周刊)

以下是單身者往生前就可以做的 4 項準備：

1. 平常多與人接觸，建立良好人際關係，以利往生後能及早被發現。
 2. 盡早處理掉不能留下的物品。
 3. 關於遺體遺骨的處理，最好選擇不會讓生者感到困擾的處理方式，並且讓生者充分瞭解自己的意思。
 4. 準備好一切身後事的費用及謝禮，千萬別認為別人的幫助是出於義務或理所當然。單身者若能抱著這種想法享受人生，便能安心的走完人生最後一程。
- 結語：
- 俗話說的好「有理財就不窮、有計畫就不亂、有準備就不忙」，身為老人預備軍的我們，是否做好準備了？只要事先做好準備，日後就無須憂心老後生活。

- 要準備的：
1. 老健：平時就要註重三養：吃得營養、註重保養、要有修養。
 2. 老居：與其過度恐懼孤獨，一定要和兒孫同住，過著忍氣吞聲的生活，不如獨自享受單身之樂，無論城市或郊區，住最適合自己的地方。
 3. 老本：既然養兒已無法養老，為人父母的也只能自立自強了，老本一定要保得好，不進棺材前一定不分家產。
 4. 老友：有個好朋友、好飯友和伴侶一樣重要，平時要廣結善緣，多認識各類朋友，是單身貴族享受生活的一項祕訣。
- 總之，不管你是長壽的老頭或老太，到最後都是一個人，這句話一點也不悲涼，也不可怕，全看你如何安排生活，全看你有沒有成熟的心理。喜歡就值得去做，別忘了，這輩子就只這一次，遇到好康的或是幸福的事，可別總是期待留給下一代。

讀後感想：

老朋友們切記！我們註定是孝順父母的最後一代，被兒女拋棄的第一代，千萬不要「人在天堂，錢在銀行」，什麼「一個人很寂寞」、「老了沒人照顧」等種種負面訊息，早已是過時的說法。

要認清：

財富只是數字問題，名利只是短暫虛榮，生活才是人生的全部。

當個「樂在享受單身暮年」的人，人生就有如再度染上春天的色彩，條件是：身體強健，有錢、有閒、有朋友，並且有自己專屬的空間。

後半生最好的生活方式，說得太對了！

享受生活才是最好的生活方式。

01
後半生，請學會沈默。

有時候，被人誤解，不想爭辯，所以我們選擇沈默。

生活中，不是所有的是非都能說清楚，甚至可能根本沒有真正的是與非。

那麼，不想說話，就不說吧。在多說無益的時候，也許沈默就是最好的解釋。

02
後半生，請回歸平靜。

人到了一定的年紀，反而不喜歡喧鬧的環境，平靜的心態更有利於身體健康、延年益壽。

不管他物質生活充實或貧乏，只要心裡非常平靜，就是在過著幸福的生活。

03
後半生，請學會彎腰。

和子女的意見發生分歧、與朋友造成語言上的衝突，這些都不要緊。想開點，放開點，即使是彎個腰道個歉，又有什麼關係？

這時候，你也可以回家擦地板，拾一塊抹布，彎下腰，把面前的地板擦乾淨。

勞動身體的同時，你會發現也慢慢撫平了自己的心緒。

04
後半生，請不要想如果當初。

人生是一條有無限多出路口的長路，永遠在不停地做選擇。但是人生沒有重來的機會，選擇了就不要後悔，更不要總是說想當初...

每一個出庫了的選擇其實沒有真正的好與壞，只要把人生看成是自己獨一無二的創作，就不會頻頻回首如果當初做了不一樣的選擇。

05
後半生，請繼續學習。

讀書看報、書法繪畫、唱歌跳舞、釣魚打牌等等，都是我們我們繼續學習的方式之一！

隨身攜帶著一個老歌播放器，不管在家，還是外出晨練、練太極等，邊聽歌邊做其它事情。

這樣能給生活帶來很多樂趣，會讓心情更加舒暢。

06
後半生，請保持單純。

想得太多，反而會讓生活複雜化，單純其實是一種上天給予我們的恩賜。

單純地活在當下，單純地感受食物的香味，單純地體會運動的快樂，單純地和朋友談天說地。

不要思考太多，生活其實就是簡單的快樂。

07
後半生，請偶爾「俗氣」。

每天吃水果蔬菜、健康食品，是不是偶爾也想吃一些大魚大肉？那就盡情去吃吧！

健康食品對身體有好處，但偶爾也不妨「俗氣」一把。

人生不需要把自己綁得那麼緊，偶爾的小小放縱、偶爾的「俗氣」會更平易近人。

08
後半生，請好好打扮。

愛美應該是我們一生的追求，千萬不要因為覺得自己年紀大了，就不愛打扮了。

要趁著我們現在背還挺得直，腿還走得動，多穿花哨的衣裳，把自己打扮的美美的去看最美的風景，去拍最美的照片！

09
後半生，請偶爾傻一點。

該健忘的就健忘，該粗心的就粗心，該弄不清楚的就不清楚。過去了的事就過去了。

如果只會記不會忘，只會計算不會大估摸，只會明察秋毫不會不見與薪，只會精明強悍不會丟三落四... 只會讓我們生活有無休止的苦惱。

10
後半生，請經常祝福別人。

我們怎麼對待別人，別人就會怎麼對待我們。

因此經常讚美你的朋友吧，經常表揚你的子女、孫子吧，給陌生人也送去一份祝福吧！

當你帶給別人快樂的時候，你會發現，你甚至能得到雙倍的快樂！

尿與心梗～

值得您花兩分鐘看看

2018/05/20

美國醫生說：夜尿與心，腦梗問題

因為夜尿，所以就很怕喝水，殊不知這種睡前不喝水，半夜爬起來尿尿又不喝水，卻是導致老年人清晨腦梗塞的重要原因。

其實，夜尿並非膀胱功能失常的問題，夜尿是因為老年人心臟功能老化衰竭，右心房回吸來自下半身的血液能力變差所導致 ...

白天的時候，我們都處於立著的姿勢，血液會往下流，心臟不好，回心血量不足，下半身的壓力會變大，於是老年人白天會有下半身水腫的現象，

等到入夜平躺睡覺的時候，下半身的壓力解除，大量囤積在組織裡面的水份就回到血液裡面來。

水太多，腎臟就開始努力的把水釋出，排至膀胱，引起夜尿，所以一般平躺入睡後大概三四個小時就會起來上第一次廁所，上完之後，血液中的水份仍然不斷增加，於是又過了 3

***** 一卦定乾坤 *****

由五次預測命中
美國及台灣的總統選舉結果的
風水命理老師
徐慕平
為你論命卜卦解惑!

無論是...

感情、婚姻！居留、綠卡！
產業、買賣！打工、創業！
生、老、病、死！
任何人生旅途扶擇！
都可詢問

電話：832-202-5568

費用：隨緣隨意
請使用Text, Wechat, Line及手機、聯絡！



個小時後又會上第二次廁所

那為何這是導致腦梗塞心肌梗塞的重要原因呢？

因為經過兩三次排尿後，血液中的水份已經大量減少，加上冬天人體透過呼吸散失水分速度很快，於是血液開始變的黏稠，

睡覺的時候由於人體基礎代謝低，心率相對變慢，於是黏稠的血液加上緩慢的血流速度，血管狹窄處就容易堵塞了

這也是為什麼老年人幾乎都是在清晨五六點的時候發生心肌梗塞或腦梗塞的重要原因，最嚴重的情況就是睡著死亡。

第一個要告訴大家的是：夜尿並非膀胱功能失常，而是心臟老化的問題。

第二個要告訴大家的是：睡前一定要喝點溫開水，半夜起來尿尿之後一定要再喝點溫開水，不要怕夜尿，因為不喝水可能會奪走你的性命。

第三個要告訴大家的是：平時一定要多運動多鍛煉，讓心臟的功能得到加強，人體不是機器，機器常用會磨損，人體卻剛好相反，常用會變強壯

平時一定要拒絕吃不健康的食物，尤其是高澱粉類及油炸煎烤物。如果你喜歡這篇文章，請轉發給你們的老年朋友。

轉發

1. 有一位緬甸的朋友來找我，聊天說到緬甸的天氣很熱，在陽光底下，可以達到 40 度的溫度。

他說：在緬甸 40 度的溫度，如果瞬間喝冰水，微血管會爆掉。

他的一個朋友，就只是進了家門洗個冷水腳，他的眼睛就看不清楚了，然後就昏倒，只有耳朵聽得到聲音，他自己嚇壞了！

2. 最近在台灣的溫度，已經達到 38 度，可是體感的溫度應該更高，如果這個時候，因為太熱了，喝冰水，也有可能發生同樣的危險，請大家一定要謹記在心！

3. 緬甸的朋友還說：連洗手 / 洗臉 / 洗腳 / 都不行！不是只有不行喝冰水。

需要在室內溫度適應 30 分鐘以後，才可以慢慢喝冷水，或是喝與體溫 36 度一樣的溫水。

3. 羅東有一個身體非常壯碩的前鎮民代表，三年前我在醫院做復建，遇見他也來做復建，我驚訝發現他中風了，一手一腳不良於行，他告訴我說：「不久前大熱天的中午，回到家為了快速消暑，馬上就到浴室內淋冷水澡，當下覺得嘴巴合不起來，知道歹誌大條，立刻叫救護車送醫才撿回一命，但一手一腳不聽使喚」，大熱天忌沖冷水消暑，會引起血管急速收縮，轉知家裡的小孩、大人都要注意一下！

●最近天氣異常，太熱喝冷水 / 飲料，也不適合大口狂飲，宜用吸管慢慢飲用降溫

沙漠中的祝福

康介莉

有一個國家，立國時六十萬人，70 年以後，有八百萬人。有一種民族，六千年文化，自古至今沒人是文盲。有一個宗教，從來不改其衷，沒有人能翻轉它對永恆彌賽亞的盼望。有一種血緣，認定以母性為社會準則制度，用心給予完整的人性尊嚴。

堅持古文化的小國，保留舊信仰的強國

以色列面積只有二萬七千平方公里，比台灣小一點點，是台灣面積的四分之三，地理位置是在地中海的東南方，北鄰黎巴嫩及目前多事之秋的敘利亞，東部隔著死海連接約旦，西南邊靠的是埃及。以色列 1948 年獨立或是復國後，人口從六十萬人增加至八百萬人，主要是猶太人，佔百分之八十是猶太人，百分之十三是阿拉伯人，餘下的是其他種族，非裔或亞裔。首都設在特拉維夫，1967 年統一耶路撒冷後，逐漸將政府辦事機構遷往耶路撒冷，但是目前國際社會及阿拉伯國家仍然不認同，耶路撒冷屬於以色列。

在以色列我們遊歷了四個湖海：包括：死海、紅海、加利利海、地中海。地中海在以色列西面，從這裡輪船可以直接到歐洲，加利利海則是以色列東北方向唯一的內湖，也是淡水的主要來源，提供了以色列四分之一所需的水資源。湖中所產的 Telapia 魚，世界馳名，跟我們熟悉的吳郭魚長得一模一樣。中部的死海則與約旦共享，是世界上最低的水準線，低於水平面 213 米，含鹽量是一般海水的十倍，蘊藏極豐富的礦物，死海海底的黑泥土提煉化粧品最重要的原料。最南端的紅海則與埃及相連，我們在 Aqaba 約旦的亞夸巴過境見到紅海，

是以色列、埃及、約旦三國共

同擁有的資源，和旅遊聖地。

公社團立榜樣，成績斐然。

以色列全國八百萬人有 80 萬人住在耶路撒冷；觀光客到以色列主要希望進耶路撒冷參觀，觀光客人數最多的是基督徒，第二是猶太人，第三是天主教徒，第四是回教徒，因為耶穌在可蘭經中是大先知。我很稀奇 McDonald's 在以色列猶太人區生意做不下去，因為店中食品有 Milkshake、及牛肉、雞肉，因為根據舊約《不可用山羊羔母的奶煮山羊羔》——出埃及記 23:19；34:26；申命記 14:21。認為將肉和奶混合成食物，或同時吃肉和奶，有違舊約律法，但是在阿拉伯人區卻沒有這條禁令，生意很好。

中國曾經在 50 年代實行一種並不成功的社會制度叫做「人民公社」，以色列卻經營出很成功的類似集體公社團，是由人民自願集資合作，不見政府的手去干擾，此公社團佔全國人口的百分之三，但卻提供百分之七十的全國農產品的需求。目前公社急需管理者經理，擴張其社團的盈餘。公社團的人生了孩子大家一起撫養，其中信猶太教的猶太人平均生 3.5 個孩子，信伊斯蘭教的阿拉伯人平均有 4 到 5 個孩子，很多人樂意參加公社，相對於其他社會主義國家，公社居民享受到比較公平的對待。無論任何人種，任何宗教，或是移民、甚至只是工作許可並沒有身份的人，在以色列生了孩子後，國家醫療保險即可以納入給付。猶太人鑑定自己的猶太藉由母親決定，或祖輩四人祖父母，外祖父母中有一人證明即可確定猶太身份。常見戴

小帽與戴著大車輪帽為兩種不同的猶太教派。他們互相不來往。

全民共識，教育為先

公立學校每班不超過 20 人數，學生受益。政府給學校一年有 200 萬元美金補助，以色列不吝於投資在教育的經費，所以人民無論貧富、任何階層，國中沒有文盲，全民識字鼓勵讀書，普遍生活簡樸實際，鄰居來往以誠信相挺，以色列經濟穩定物價波動持平，不少外國人來此打工，但必須取得工作許可，最低工資為每月美金 1100 元，一週七天有三日的假期，只需工作四天。因為星期五猶太教徒休息，星期六伊斯蘭教徒休息，星期日東正教，天主教休息，所以有三天的額外假期，可以做兼職。

農業開發不遺餘力，現代流奶與蜜之地

以色列的公路上由於節約能源的大方向，沒有架設路燈，公路有自動反光的設計，只要汽車開燈路面自動反光可以看清楚路。汽車井然有序，公路修築的非常平整，沒有一點顛簸，指標非常清楚，Stop Sign 是一個紅底白手為標誌。一望無際的沙漠卻是農業大國，各種各樣的蔬菜水果全年供應。在中東地區由於蔬菜水果吃得多，完全沒有消化的問題。

當地的蔬果，無論質或量都無人可比，人人皆知的有大麥、小麥、葡萄、無花果、橄欖，特殊的是蜜棗和石榴。英文說談戀愛時叫 dating，是形容戀愛的感覺像棗一般的甜蜜，我最愛的卻是鮮渣的石榴汁，加上一些柳橙汁，從來沒有在他處嘗試過這樣多層次的口感。前

二年夏天去以色列曾經飲用過，去年冬天去居然也有。我問店主這樣的飲料有沒有季節性的限制，他說一年四季都有！真是跌破我的眼鏡。值得一提的是做麵包的麵粉，麵香口感不在話下，有機栽培才令人放心食用，早餐 buffet 一廚櫃的不同麵包令人興奮又大飽眼福！以色列也是是中東地區少數不產石油的國家，但是卻在沙漠中種出這麼豐美的土產，沒有石油也許是「神的祝福」吧！以色列目前用火力發電廠燒煤，煤炭由國外進口。

以色列可以在一天內走完，從南到北卻經歷四季。黑門山（在北部的格蘭高地）終年積雪，加利利湖一日數變，耶路撒冷白天晚上，氣溫相差近攝氏十度，我們這次出行嚐到其中的冷暖，帶著泳衣短褲死海浮游，也帶上冬天羽絨衣長靴，在沙漠曠野急馳，可以說十天之內可能經歷四季。

神的心意實踐勝於形式

我發現以色列所有進出的旅館房間門楣上，都立上一塊長方型的如同簽字筆大小的牌子，裏面盛載著舊約經文，《申命記 6:45》我不知道每位猶太教徒進出都是否會看一眼或讀一遍。我自己倒希望自己能在有生之年有體力再去以色列幾次，溫故而知新去體驗神的心意，享受這奇妙的恩典旅程。猶太教徒把經文，律法化、條文化，只是表面點綴他們的信仰。若用生活去實踐神的話，才能真正活在地如在天的新生命。

文化是以色列立國之根本，她在敵國之間以信仰、古文化堅持不懈的精神，是世上小國可以學習的好榜樣！

懷念潘政喜牧師

陳一飛

摯愛的潘政喜牧師 您是六月的陽光
我們屬靈的父親
提早一個月殞存
母親節當天被 神接去 在 主懷裡
享受安息
我們懷念您

您臉龐圓圓 溫煦照耀如八九點鐘的太陽
接通了 父神的生命 帶著 基督復活的能力
您總是一口笑 不懷恨 不生氣
有原則的隨和 無底線的寬恕

兩次日蝕 都能從兩間教會堂主任牧師的職位上 ----- 如日正午後榮休
嗣後 以自由傳道人身份牧養沒有牧者的教會
有時講道 有時兼主持聖禮
您退而不休 孜孜不倦 永不言休

這些教會分散範圍很廣
有時來回車程需要四五小時
您滿懷事奉 主的熱忱 傳福音心切

披星戴月 摸黑駕著車子

在寂寞的路上風馳電掣
以奔日的速度踏上征途
陪伴您的只有天父與師母
一路上 您默念 神的話語 救贖的恩福
天國的真理與價值
抵達時 已是雞啼破曉 日出東方時分

哪怕在加護病床上 您仍以牧養羊群的事為念
預備今週的講章靈糧而操心

感謝讚美 主 在 祂的帶領下
潘牧師有師母每日廿四小時悉心照顧
而今 牧師走了 深信 神必與潘師母同在
加添她的力量
有足夠的恩典 豐富的供應與美好的安排

2018 年休士頓

休斯頓週末 | 父親節特別活動推薦

想好父親節要去哪慶祝了嗎？這禮拜美南幫您搜集了室內活動有休斯頓交響樂團演奏哈利波特音樂、休士頓美術館免費入場和伍德蘭兒童博物館吃甜甜圈早餐。室外活動有赫曼公園野餐能搭小火車和划船和炸雞派對，如果家中有很潮的爸爸，也能帶他參加熱情內褲歡樂跑，邊做公益邊解放爸爸搞笑天賦。祝爸爸們父親節快樂！辛苦您了！

1. 休斯頓交響樂團：哈利波特與阿茲卡班的囚徒 ▼ Houston Symphony: Harry Potter and the Prisoner of Azkabanin Concert

哈利波特風潮席捲全球，就算系列電影已完結，還是全球影迷心中的不敗經典。這週末哈利波特風潮再次吹到休士頓！休士頓交響樂團將演奏哈利波特系列電影第三部【哈利波特與阿茲卡班的囚徒】經典音樂，電影片段將隨著演奏同步播放，觀眾將可同時享受聽覺和視覺的享受。

時間：6 月 15 日（星期五）7:30 p.m
6 月 16 日（星期六）7:30 p.m
6 月 17 日（星期日）2:30 p.m

地 點：2005 Lake Robbins Dr, The Woodlands, TX 77380 Jones Hall
門票：\$75/ 人起，詳情請上官網查詢
6 月 3 日（星期天）6:30 p.m.
地址：615 Louisiana Street, Houston, TX 77002
門票：\$34 起



2. 熱情內褲歡樂跑 Hot Undies Run ▼ 敢穿你就贏了！一年一度的休士頓內褲路跑，看似搞笑又瘋狂，其實是非常有意義的公益募款活動，今年款項將全數捐給 Girls on the Run Greater Houston，將在 The Gorgeous Gael 愛爾蘭酒吧舉辦兩英里路跑，快穿上你的內褲來做公益吧！

時間：6 月 16 日（星期六）11: a.m
地 點：5555 Morningside Dr, Houston, TX 77005 The Gorgeous Gael
門票：\$40/ 人



3. 恐龍 X 甜甜圈 父親節早餐活動 Dads, Dinosaurs, & Donuts at The Woodlands Children's Museum ▲ 懶得做早餐？伍德蘭兒童博物館幫你準備好啦，當天用甜甜圈配上真人版恐龍，來個刺激又甜蜜蜜的早餐時光吧。館方特別提供恐龍帽子，現場讓小朋友塗鴉能當做寶貝送給爸爸的父親節禮物喔。

時間：6 月 16 日（星期六）8:00 a.m - 9:00 a.m
地點：4775 W Panther Creek, The Woodlands, TX 77381
門票：\$6/ 人起，詳情請上官網查詢



4. 週末父親節野餐 Father's Day Breakfast at Hermann Park ▲ 父親節帶上家人去戶外走走，早晨到赫曼公園野餐，能欣賞麥高文湖（McGovern Lake）美景，讓身心得到放鬆。不要錯過著名的赫曼小火車和划船，當天還有好玩的藝術手工活動，適合全家一起遊玩。

時間：6 月 16 日（星期六）8:00 a.m - 9:00 a.m
地點：6001 Fannin Street, Houston, TX 77030
門票：\$14/ 成人，\$14/ 兒童

6.15-6.17

5. 休士頓美術館招待父親免費入館 Father's Day: Free General Admission for Dads at MFAH ▼ 父親節好康分享，休士頓美術館招待父親們免費進場參觀，讓平時忙碌的父親能放鬆一下，讓藝術陶冶身心。孩子們，記得帶上你們的學生證，有額外打折喔，趁這個機會“招待”父親去美術館參觀吧。

時間：6 月 17 日（星期日）12:15 p.m - 7:00 p.m
地點：1001 Bissonnet, Houston, TX 77005 Museum of Fine Arts Houston
門票：父親們免費；\$15/ 成人；十二歲以下兒童免費
門票：\$20/ 隊



6. 炸雞派對 Father's Day Fried Chicken Party ▼ Revival Market 舉辦父親節炸雞派對，帶上家人一起享受美好的派對時光，品嚐美味的炸雞配上啤酒和樂隊的現場演出，給美好的父親節週末一個完美的結尾。

時間：6 月 17 日（星期日）12:15 p.m - 7:00 p.m
地 點：550 Heights Blvd, Houston, TX 77007 Revival Market
門票：\$35/ 成人；\$10/ 兒童



無需說再見

緬懷天上的父親，父親節快樂！

相思引

1. 十年一夢
心
已空
淚流盡
一聲嘆息
十年一夢啊
又飛回到巴黎
徜徉在賽納河畔
追尋往事蹤影
聲聲呼喚您
您在哪裏

2. 心燈
獻上聖潔的蓮花，
再點亮一盞心燈；
您雖已乘鶴遠去，
卻在我心中永生。



3. 想您
想您，
在每一個月光如水的夜裏，
想您，
在每一天醒來的晨曦；
想您，
常常心痛得無法呼吸。
哪怕放棄全世界，
只想能挽回您！
謝謝您終於走進我夢裏，



畫作於 7/7/17 作者相思引

讓我又見到日夜思念的您，
您揮揮手，向我告別。
讓我好好活下去！
瞬間飄然而去，
卻把愛永遠留在我心裏……

4. 星
您是無垠的夜空中，
最閃爍的星，
思念您的夜晚，
您會向我眨眼睛？
您一定是升上去了，
把每一縷關懷，
把每一滴愛意，
輕輕地撥動我的心琴。

冰冷的夜空中，
您是最閃亮的那顆星，
因為彼此的懂得，
鐫刻成永恒的烙印。

5. 永久
如果時光能夠再倒流，
很多您的金子般的點點滴滴，
將定格在生命的洪流。
您的慈愛的眼神，
您的神秘的微笑，
您的親切的呼喚，
您的溫暖的大手……
如今觸痛五十五年的記憶！
但願時光能倒流，