



美南周刊

SOUTHERN CHINESE WEEKLY



易債 教練

美國傑出人才引進，國家健將級運動員

國家一級裁判員，國家高級教練

2008年北京奧運會火炬手

2018年在休斯敦成立：YO JING Swim Academy



2019 年 5 月 10 日 星期五

發行人: 李蔚華 / Publisher: Wea H. Lee

副社長: 朱幼楨 / Vice President: Emerson Chu

社長: 朱勤勤 / President: Chin Chin Chu

副社長: 秦鴻鈞 / Vice President: Christi Chin

出版及承印: 美南報業出版公司

社址: 11122 Bellaire Blvd., Houston, Texas 77072

Tel: (281) 498-4310 Fax: (281) 498-2728

網址: www.scdaily.com

有意思的話

吳玲瑤

有時無意間聽到的一句話，再三回想起來覺得很有意思，也許講的時候不是故意的，聽起來怪怪的，但唯有那樣的表達最貼切，變成了一句非常有意思的話。

「雖千萬人吾往矣！」我曾經用這句話來形容大拍賣時，女人義無反顧的神勇，有一次我擠在人堆裡聽到有位女士說：「我希望這次拍賣的東西裡，沒有我要的。」這種希望很奇怪，既然希望沒有要的東西，何必在這兒擠？但也多少表現出購物時矛盾的心情，想要又不想要，也不想錯過任何機會。

在選壁紙的地方，我聽見一位太太對銷售員說：「我不會講我要的是甚麼樣的壁紙，但你帶我看的這種，正好是相反的。」這樣一說，也許店員能恍然大悟，找到這位太太要的種類？

百貨公司裡設有「抱怨部門」，讓顧客來此投訴不

好的服務，一位太太又出現在那個視窗，沒想到當班的小姐對她說：「你是來抱怨的，對嗎？我們有二十九位店員倒是對你有抱怨。」

在一間女鞋專賣店的牆上讀到一個告示：「如果你能在十分鐘之內做決定買哪一雙，我們可以給你百分之十的折扣做獎勵。」

「你穿起這件衣服很舒服嗎？可以呼吸不覺得緊迫嗎？來回走動不會覺得累贅嗎？」一位店員問顧客，顧客都答說：「很好，不會不舒服。」沒想到店員說：「很明顯地，你是需要一件比較小的衣服。」

有位單身小姐到電話公司去抱怨說：「為甚麼電話這麼久才響一次？為甚麼都沒有人打電話給我？」不知道電話公司如何處理她的抱怨。

話裡乾坤還真透露了甚麼資訊？

鯨于誠・泳者勝

易債教練的激情、拼搏人生

本報記者秦鴻鈞

近期，一個集合于游泳培訓、競技活動和合作服務為一體的休體育文化公司 --「YOJING LLC」吸引了媒體的注目，尤其創辦該公司的前中國國家隊高級教練易債教練。

易教練本人，青春、陽光、坦率，深談後才深深震驚於她的精神力量。由於歷經上百場大小級賽事的磨練，易債教練有著不可掩飾的對生命的激情和拼搏精神，尤其令人動容。

談起她個人背景，年紀輕輕的她已具驚人的成就：易教練，為美國傑出人才引進，國家健將級運動員和國家一級游泳裁判員。

2006 年全國體育工作中被評為 " 先進個人 "，2007 年，成為省 " 三八 " 紅旗手及先進個人光榮冊；



2008 年北京 2008 奧林匹克火炬手；
2012 年正式評選為省政協委員。

易教練在未創辦 YOJING LLC 前曾經在國家游泳隊任教十餘年，並在這期間帶領學生斬獲金牌累計 100 餘枚，銀牌 50 餘枚，銅牌 20 餘枚。其中，學生肖某在 2006 年世界（德國柏林）國家游泳隊比賽中破女 100 米世界紀錄；學生田某在 2007 年世界（加拿大溫哥華）國家游泳隊比賽中破男子級 50 米蝶泳兩項世界紀錄。2010 年正式成立幼鯨游泳俱樂部，帶領幼鯨青少年訓練隊，獲得省市以及全國游泳比賽多個獎項。她在 2015 年後，從省專業隊到長訓和暑假班培訓等，並且經過幾年的游泳項目推廣、普及，累計培訓了二萬餘人次，推動全民健身。過去大致可歸納：她從國家隊正式卸任後，全身心的將自身專業技能、教學管理、團隊的運營與建立投入到另外一個層級，那就是 Swim Houston LLL 獨家合作夥伴的前身「幼鯨游泳俱樂部」。而她更希望通過自己所累積下來的經驗和不懈的努力，把「Swim Houston LLL」的體育精神文化 " 鯨于誠，泳者勝 " 的品牌理念架設起並覆蓋整個休士頓，甚至為走向全美而奮鬥。

易債教練在今年 4 月 21 日的復活節活動發言中，更把她教學的特色和精神解說的淋漓盡致。

復活節演講稿

尊敬的各位來賓，各位家長和每位可愛的 YO JING 小學員們：大家下午好！

1、今天我很榮幸代表 YOJING 游泳俱樂部歡迎大家的到來，感謝大家踴躍報名和支持我們 YO JING 舉辦的復活節活動！今天這個活動，是我們 yojing 創辦以來第一次舉辦的處女秀！隆重而又有趣。就光是準備這 1000 個復活彩蛋，從挑選、採購、裝飾到實驗彩排，還有整個現場的布置和安排，著實很不容易，但是看到今天在場的各位，再辛苦也值得！我在這裏向本次活動付出辛勤勞動的全體工作人員和誌願者們表示衷心的感謝！

2、大家知道，從 YOJING 創辦至今家長們一直與我們攜手並肩，一起見證了我們 YOJING 的成長歷程。讓 YOJING 在這段時間內，發展了 3 個校區和建立了優秀的教練團隊，所有教練都是經過我層層篩選出來的，並且嚴格遵循著我們的教學理念，不但具備愛心還非常有耐心。是目前最為專業的教練團隊。小學員們也很給力，從零基礎開始，一步步的蛻變，我是真的為我們 yojing 學員們感到驕傲。

3、很多人不止一次的問過我，幼鯨和其他同行業游泳俱樂部的區別在哪兒？我的回答永遠是 " 在專業實力 "！實力來自於幼鯨主創團隊職業生涯的拼搏！實力來自於幼鯨主創團隊國際國家上百大小級別賽事的磨練！實力來自於幼鯨俱樂部十年以來專業管理幼鯨精神的積澱！幼鯨落戶休士頓，在短短不到一年時間內，今天能夠站在這兒，去面對所有的幼鯨學員及家長，靠的不是美輪美奐的宣傳，靠的不是惡意造謠的欺騙，靠的是我們幼鯨學員及家長對我們教學實力的口口相傳！為此，我們是驕傲的！為此，我代表幼鯨所有同仁對一直來支持宣傳我們的大家表示真誠的感謝！在將來的日子裏，我們會用實力回報大家，就像我們之前倡導的，幼鯨的學員可以輸，但決不服輸怕輸！不管自己的未來是否走上運動員職業道路，希望這種精神可以一直伴隨你們，在你們人生的履歷中為你們保駕護航，披荊斬棘！我先念一遍我們幼鯨的口號：鯨魚誠，勇者勝！（請大家和我們一塊喊：鯨魚誠，勇者勝！）

4、" 鯨魚誠，勇者勝 " 不僅僅是一句口號，更是我們俱樂部的精髓所在 --- 誠懇做事，誠信待人！在追逐自己夢想的道路上勇往直前。於我們對孩子的游泳教學而言，我們首先是讓孩子熱愛游泳，享受游泳，在這項運動中真正體會到游泳給我們身心帶來的益處。游泳使孩子們身體健康發育，在運動過程中更會讓孩子們的心理素質得到鍛煉，比如：攻克內心的恐懼，在堅持的過程中磨煉並鍛造不怕苦不怕累的精神。強



健的體魄、優良的心理素質和不屈不撓的精神將伴隨孩子們的追夢之旅！

我今天還想對有少數因為害怕就想放棄的學員家長說一句：越是害怕！越是要跨越！如果您希望孩子擁有強健的體魄、優良的心理素質和堅強的意誌力將伴隨他們的追夢之旅，就從鼓勵他們克服當前的困難吧！

5、今天我們舉辦復活節活動的初衷也是象征了希望和重生，讓小學員們在這裏能感受到游泳所帶來的歡樂和希望，給予我們無限的生命力！

6、最後，祝願我們 YOJING 復活節活動圓滿成功，也祝願各位小學員們賽出水平，賽出風格，賽出友誼！再一次謝謝你們的到來。

語閉。

由此可見，易債教練團隊主打的特色就是：「競技！專業！」不是僅僅讓幼兒玩水歡快而已。易債教練說的好：我們是小鯨魚，是那種激情澎湃的！

讓我們一起來見證易債教練的激情、拼搏人生！

分校地址及聯系方式：

KATY 場館：23440 Cinco Ranch Blvd, Katy, TX 77494
添加微信 ID：yi8326826850
SUGAR LAND 場館：14111 Southwest Fwy Sugar Land TX77478
添加微信 ID：yojingsugarland
HBU 場館：7731 Southwest Fwy Houston, TX 77074
添加微信 ID：yojingsugarland
諮詢電話：(713) 775-2137

茶戀

陳瑞琳

人活著不能沒有迷戀，迷戀是一種沈醉，迷戀是一種向往。然而，生命中大多迷戀卻總是想而不能得。

十年了，我在心底裏輕輕懷想的竟是那“一縷茶煙”，黃昏的午後，陣雨初歇

，瓦檐青苔，草色遙看，這時候，邀來相知相惜的友人，燒一壺上等的茶，青瓷的小碗，執在手中，放下紅塵中所有的擔當，只看雲淡風清，只聽笑語歡歌。融在清水裏的茶不必多濃多醇，要的是那一刻遠離生命之重的悠然，那一縷淡淡的茶煙裊裊升起的“閑”。可是，這樣小小的一個迷戀，十年的歲月裏竟無從實現。

早年因為讀魯迅的而走近了周作人，魯迅先生是把喝咖啡的時間用來“戰鬥”，而同住在八道灣一個屋檐下的作人兄弟則終生沈湎於“生活藝術”的享受。最記得作人先生在他《雨天的書》裏特別寫“喝茶”：以他的感覺，“茶道”的意義是“在不完全的現世享樂一點美與和諧，在剎那間體會永恒”。他老先生推崇的“茶”，是真正的“清茶”，“意未必在止渴，自然更不在果

腹”，要的是體味自然的“古風”。他那段最有名的話是“喝茶當於瓦屋紙窗之下，清泉綠茶，用素雅的陶瓷茶具，同二、三人共飲，得半日之閑，可抵十年的塵夢。”

先說“清泉綠茶”，那“清泉”就不可得。如今我們飲用的水，已不知走過多

少人造的管道，哪裏還會存有大自然山澗湧泉的清香？想當年《紅樓夢》裏的妙玉還能封存一罐潔白甘甜的雪水留給寶哥哥，我們的當代人在追趕車輪滾滾的途中只恨不得牛飲一罐“可口”的可樂立馬氣灌丹田。再說那“瓦屋紙窗”，如今的“瓦”也早已不是從前那青灰的真“瓦”，化學的材料已全然失去了厚實清冽的古樸。“紙窗”就更加無影，空調的室內幾乎與四季隔絕，省心的建築商只盼望將那“窗”幹脆就掠去。至於“素雅的陶瓷茶具”倒是不難尋，難的是“同二、三人共飲”。這“共飲”的人，不為“交情”，不為“索求”，只為能共享這生命裏的一段智慧時光，蘭芳蕙心，同為性情中人，這不可謂不難。即便生命中尋得有，又須共“得半

日之閑”，就更加一個難。古人曰：“人生得一知己足矣”，何況還要“二、三人”！

愈是不可得，就愈是勾起我無限的向往和迷戀。尤其是一想那“半日的閑”，

竟能“抵十年的塵夢”，其中的蘊積是何等的深厚？終年跋涉在紅塵的浮華之中，多麼想啜飲一杯自然的“清茶”讓自己回歸身心；歲月網在疲憊的家居城堡，多麼想借這“一縷茶煙”，讓瑣碎蕪雜的心凌波超越。面對相知相惜的友人，說說自己的心事，會心一笑，釋去平生一蓑煙雨，遙嘆一汪滄海。或者，就說說那李白、杜甫當年西望的長安，扯遠了，再絮絮司湯達、巴爾紱克筆下醉眼神迷的巴黎。有道是，春的花，秋の月，夏の蔭，冬の風，生命裏因為有“茶”才看見了自己，若再有了對影“共飲”的喝茶人，諳啞的歲月才有了歌唱。

然而，對於這樣的“茶夢”，永遠也只是懷想。每日的清晨，殘夢中驚醒，日

竿的逼照容不得我心馳八荒，渾沌

的腦海須借著一杯濃濃的咖啡方能振作，日程的緊迫又哪裏能允我悠然等待那一縷茶煙的沈落？待到午後，終於有了片刻的“閑”，遂想起早先在倫敦街頭看見的喝茶讀小報的英人，豁然給自己斟一杯熱滾的清茶，那淡淡的茶煙確是從手中裊裊升起，心卻不能靜，窗外紅塵依然，不能訴說，也無從傾聽，空寞的世界只有從手中沙漏般流淌，敲打著我“獨飲”的哀傷。再到黃昏的傍晚，竟是一日忙碌的高潮，仿佛要給自己一個圓滿的交代。終於到塵埃落定，夜深人靜，更是不能飲茶，生來多夢，茶的多情只會是加劇當晚亂夢的消耗。那一刻，也只有“酒”微醺，能舒解疲憊的心，意誌消融，恍恍然沈入那“楊柳岸，曉風殘月”。

說到咖啡、茶和酒，唯獨就癡心愛“茶”。咖啡讓人沈迷於虛幻，酒能讓人沖

動地忘我，手中的“茶”卻是容你慢慢地懷想。那股淡淡的香醇從心底裏悄然溢上來，以它微含的苦，慰藉著生命的無奈，撫平著人世的憾缺，呼喚著與你共飲的人。

鳥倦

雷兆莊

放空的夜，仍是有夜的芳華光采，
但沒昔日的那一夜

晴空的天，總是雲霧交疊的剪影，
只有思憶的情懷

同一樣天空，找不到日與夜的光環，
像鳥倦知還舊地

急促的步蹤，石板路上傾斜的角度，
譜出一首圓舞曲

那一道彎曲，可使我傾倒於茶香內，
忘掉街角的擾攘

紅男與綠女，從酒杯散發出的泡沫，
又是熾熱的一夜

斜照的樹影，迴盪在柔弱晨光裡，
成一道我熟識的風景

今夜你會來嗎？但黎明請不要來到，
揮去一絲的離愁

同一個天空，散發出來的日光與夜色，
竟是如此不一樣

收拾好倦容，再次回到晴空的萬里，
又是另一番境況。

夜了

雷兆莊

夜，涼了，就像感冒般流出鼻水，
痊癒就發出它的光芒

夜，累了，就會低垂它的布幕，
敞開又是魚白的清晨

夜，動了，自然會按著拍子跳躍飛舞，
不停的每晚在笙歌

夜，餓了，嘴巴就找美酒佳餚慰勞自己，
弄到消不良為止

夜，病了，就會發出令人掩鼻的氣味，
趕快在溝渠流走

夜，冷了，就將圍巾皮褸大衣往身上堆，
冷卻後但又平價出售

夜，忙了，喜歡不眠不休的埋頭在苦幹，
但有時反得倒退的後果

夜，醜了，趕快塗抹打扮整容再瘦身，
但仍被人稱為母夜叉。



在美國看天下



資深總主筆/李著華
facebook.com/ChicagoChineseNews
newslee100@gmail.com

李著華觀點



天下有新聞 新聞有天下

閱讀李著華每天最新的世界觀點請登入 **李著華臉書** www.facebook.com/danny.lee
微信公眾號 芝加哥資訊網 [chicagochinese.weixin](http://chicagochinese.weixin.com)



英國不宜開民主倒車

在5G時代到來之際，一向標榜民主、自由、人權與法治的英國卻突然採取緊縮嚴管媒體的政策，成為第一個對媒體下重手的民主國家，非常令人震驚！

英國政府為匡正媒體亂象，日前發佈一項頗具爭議的《網路危害白皮書》，其中規定，政府將設監管網路媒體的機構，決定民衆可瀏覽訪問之網站，而網站涵蓋面非常廣泛，包括任何允許用戶發佈創作分享或共享之內容，網路媒體如違規將被巨額嚴罰、關閉網頁，甚至追究高管個人刑責，這種審查做法有箝制新聞與言論自由之虞！

英政府之所以採取此舉措乃因一位名為莫莉羅素的小女孩在自殺身亡後，她的父親認為，社交媒體上的自殘圖片是導致女兒自戕的因素，因而輿論譴責社交媒體亂象，政府在此社會氛圍下立馬採取嚴控

行動。

當然啦，由於網路快速發展，社交網站秩序相當凌亂，各媒體平台信息量驚人，資訊多又複雜，尤其是社群媒體充斥著大量不實假消息以及危害他人的言論，各種極端言論、虐童和網絡霸凌照片和視頻時刻都會出現，在新西蘭慘絕人寰的恐怖襲擊事件中，兇嫌在行凶之際竟以臉書直播，實在是太驚嚇人了，所以臉書在該事件發生後立即採取了手段，嚴格禁止白人民族主義或白人優越主義的言論在臉書出現，以貫徹反仇恨的政策，臉書自律自制的作法相當值得肯定，但是英國政府以公權力立法去監管互聯網，恐怕會嚴重侵犯新聞自由與言論自由而讓人感到風聲鶴唳，人人自危，英國政府的舉措動見觀瞻，豈可不察焉！

委內瑞拉在篡位總統瓜伊多的鼓動之下，大批民衆與軍人走上街頭向總統馬杜洛示威抗議，以企圖推翻現任政府，為制止動亂，馬杜洛調動軍車衝撞群眾，全國陷入混亂，如不能夠平息，這個國家可能變天。

這一場被稱為“自由行動”(Operation Freedom)的事件算是起義嗎？還是叛變？現在很難定論，將來歷史一定會給答案。基本上，一個國家有兩位總統，那是不正常，也不可能長久，委內瑞拉現在最大問題是，現任總統馬杜洛雖隻手掌控黨政軍機器，但他被認為操縱大選，是舞弊的總統，他無視自由和公平選舉，更糟的是，他缺乏領導才能，讓經濟蕭條、貨幣貶值、通貨膨脹，導致民不聊生，三月初長達五天的大停電導致食物和供水的中斷、運輸和醫院等重要

服務難以為繼，全國陷入癱瘓浩劫！

國際政治勢力的拉扯更讓委內瑞拉陷入兩難，美、英50多個國家支持“有位無權”的篡位總統以抗衡中、俄等國所力挺“有權無能”的合法總統，使得“一國兩府”的委內瑞拉前途混沌不明，儘管美國企圖通過人道、經濟、外交等手段去推翻馬杜洛政權，以建立民主政體，並警告當權者所剩時日無多(Your time is up)，應即時做自我了斷，但事與願違，委國軍方仍與馬杜洛站一邊，目前發動軍事政變的可能性還不大，所以是否可以靠人民和軍人起義，來恢復民主，並確定憲法的權威，還需拭目以待。

任何一個國家都有自己完整的主權和治權，所以我要衷心奉勸美國不要有霸權的心態，千萬甬啓動軍事行動去干涉委內瑞拉的政權！



美國甬以武力干涉委內瑞拉



在美國看天下



資深總主筆/李著華
facebook.com/ChicagoChineseNews
newslee100@gmail.com

李著華觀點



天下有新聞 新聞有天下

閱讀李著華每天最新的世界觀點請登入 **李著華臉書** www.facebook.com/danny.lee
微信公眾號 芝加哥資訊網 chicagochinese.com



宗教仇恨何時休?

又是一樁震撼人心的宗教殺戮事件。

在斯里蘭卡發生針對基督徒的仇恨殺戮不到一星期，加州波瓦的一所猶太教堂又被手持半自動步槍男子射擊，造成死傷慘劇。在半年前，賓州匹茲堡的 Tree of Life synagogue 猶太教堂在舉行新生嬰兒命名時也被持槍歹徒闖入開槍掃射，沒想到現在又發生同樣的宗教仇殺，教堂原本是最聖潔平靜的地方，如今卻成為不安全的地方，這個社會真的出問題了。

宗教信仰是個人的自由，當然也是個人的權利，任何人無論信奉任何宗教，都必須得到尊重，那是生命的尊嚴。根據反誹謗聯盟 (Anti-Defamation League) 統計，針對猶太人的大小仇恨事件在美國正驚人增加，僅在 2017 年反猶事件比上一年增加了 57%，在歐洲亦有增加趨勢，去年法國增加 74%，德國激

增 60%，所以反猶太主義在歐美越來越明顯，越來越嚴重，而白人民族主義和白人至上主義者 (white supremacist) 在一定程度上推動了這一現實的產生，當然，反基督教情緒和反穆斯林敵意也如此，似乎任何一種宗教都會有一連串反對者的暴力尋仇事件，而那些肇事者並不是因為信仰的偏差，而是因為心裡的偏見和恐懼才會做出傷害別人的事。

宗教是人類精神的一種寄託，也是生活中的一種規則，無論一神論或泛神論都各自存有價值觀，完全是沒有仇恨的，所有從種族歧視所導致的宗教殺戮和仇恨犯罪都嚴重違背宗教的義理。

宗教獲得保護，人權才獲得保障，當朝從政者應該大力宣導宗教的正當性與合法性，極力避免惡劣的政治環境所滋生的偏激言行去摧毀了善良純潔的宗教！

美國體壇這三天的新聞焦點是 NFL 美式足球選秀會 Draft，今年第一次在田納西州納什維爾市舉行，共七輪 254 位大學足球員雀屏中選，特別令我注意的是，有一位名為 Taylor Rapp 的華裔球星，中文名字叫遲友駿，他的父親是加拿大白人，他母親是來自上海的華人，能在萬中取一的選秀會出頭，遲友駿很了不起。

NFL 選秀會今年已第八十三年舉行，這種選秀會如同古時候的選秀才制度，有才華的人不見得能出頭，但能出頭的一定是有才華的。

今年被亞利桑那紅雀隊選中的狀元 Kyler Murra 是非常傑出的雙棲球星，他也在 MLB 職棒大聯盟的選秀會上第一輪被選中，是歷史上第一人，他已決定“棄棒從足”，準備在美足界大展身手！

在往年的選秀會上，四分衛、跑鋒與接球員等進攻球員往往是最先獲

得選中的，但今年則以防守球員普獲青睞，這似乎是未來選秀會趨勢。

遲友駿是華盛頓大學安全防守衛 (Safety)，他是在第二輪第六十一名被選中，特別值得一提的是，NFL 的第一位華裔球員鍾家庭 (Patrick Chung) 也是在十年前於第二輪被選中，他也是安全防守衛，現效力於新英格蘭愛國者隊，今年才贏得超級盃冠軍，他手臂上有自己中文名字的刺青，而牛年在亞特蘭大出生的 Taylor Rapp 則是在手臂上紋著“牛”轉乾坤的中文字，相當吸睛！

華裔在美國學術與科學界普遍有傑出貢獻，不過在體育界正能量不高，但也先後有張德培、陳婷婷、關穎珊、姚明和林書豪等在體壇叱吒風雲過，如今欣見鍾家庭和遲友駿在 NFL 默默耕耘，未來扭轉乾坤的日子可以期待。



躺在擁抱裡的呼吸 側耳傾聽心跳的魔法

文／周一義，圖／取自網絡
午後地板上留下的一個和暖的方格，和你一起嚮往著窗外的海，側耳靜聽，用盡敏感嗅著你起伏的呼吸，繞進睡眠中髮絲里數著美夢，偷偷留下不經意的傷痕，這刻只想成為一隻貓，躺在你的懷中。



1. 安妮塔貝克音樂會 (Anita Baker in Concert at Smart Financial Centre)

6 屆格萊美得獎者安妮塔貝克將在智能經濟中心帶來她的“謝幕”主題音樂表演。

時間：05/10，8pm

地 點：Smart Financial Centre at Sugar Land (18111 Lexington Boulevard Sugar Land, TX 77479)

費用：\$89.50



2. “雌性風暴”音樂會 (Violent Femmes in Concert at House of Blues)

搖滾樂隊“雌性風暴”將在藍調之家帶來一曲曲搖滾經典演奏。

時間：05/10，8pm

地點：House of Blues (1204 Caroline Street Houston, TX 77002)

費用：\$42.50



3. 巴富羅白楊公園活動 – “車輪的藝術” (Art on Wheels at Buffalo Bayou Park)

騎上您的自行車來到巴富羅白楊公園遊玩一番吧。

時間：05/11，9am–10:30pm

地 點：Buffalo Bayou Park (4500 Memorial Dr Houston, TX 77007)

費用：\$10



4. 德州 2019 年度亞洲文化節 (AsiaFest 2019 at Asia Society Texas Center)

這個週末的德州中心將舉辦 2019 年度的亞洲文化節。

時間：05/11，11am–5pm

地 點：Asia Society Texas Center (1370 Southmore Blvd Houston, TX 77004)

費用：免費



5. 2019 GCBA 休斯頓藍調音樂節 (GCBA presents Houston Blues Festival 2019)

GCBA 將在湯伯爾舉辦本年度的休斯頓藍調音樂節。

時間：05/11，12pm–11:55pm

地 點：VFW Post 2427 (14408 Alice Road Tomball, TX 77377)

費用：\$25



6. 母親節早午餐活動 (Mother's Day Brunch at The Grove)
綠色之地的格魯夫將在本週日早上 11 點舉辦母親節早午餐活動。

時間：05/12，11am–3pm

地 點：The Grove at Discovery Green (1611 Lamar St. Houston, TX 77010)

費用：\$35



7. 市集廣場的第二個復活週日活動 (Second Sunday Revival at Market Square Park)

在享受血腥瑪麗的同時，還可以感受到市集廣場的銅管樂器現場演奏。

時間：05/12，12pm

地點：Market Square Park (301 Milam Street Houston, TX 77002)

費用：免費

網紅新生代：樹立社交媒體明星職業新準則



新壹代網紅或者“微型網紅”已經用實際行動證明，要在社交媒體上掙錢，不壹定需要成為詹納（Jenner）或者卡戴珊（Kardashian）。

辭職創業的美國伊拉克裔博主卡坦（Huda Kattan）被稱為“美容界網紅中的比爾·蓋茨”。在社交媒體的幫助下，她創立了自己的公司，現在估值超過10億美元。

網紅新定義

歐洲網紅和模特代理公司 Models 1 Talent 的壹位高級經理說，“這個人壹定要有影響力，而且其影響力可以變現。”“他們具有獨特的賣點。無論是美容、時尚、烹飪、心理健康，還是廚藝，

都可以用來賺錢。”

“每個人都希望把興趣與工作結合起來。我們有許多合作夥伴辭掉工作，然後說‘哇，我從壹條帖子中賺到的錢相當於我之前壹個月賺到的錢。’”對於在學校學習傳統學科的壹代人來說，這可能很難理解。

恩德洛布（Natasha Ndlovu）靠在 Instagram 上發布時尚、美容帖吸引了9萬名粉絲。他說，網紅（influencer）會成為熱詞。“我猜是因為社會上有壹代人覺得我們有點討厭。”但她說，很多人根本不懂為何網紅已經成為壹種職業，這也不難理解。

幾年前，她剛開始寫博客時，品牌廠

商寄給她大量產品，這讓郵遞員很難理解。她說，“我收到很多郵包，不少送貨員知道我是誰，他們見到我的機會確實比在街上見到其他人的機會多。”

“有壹次，壹個郵遞員隨口說，‘妳好像有很多郵包’，我說，‘我是博主啊’。然後對方問，‘這是什麼？’”她壹邊解釋怎樣在線評價產品，壹邊突然笑道：“我覺得他特別困惑。”

網紅們通常在自己的頁面上推廣產品來賺錢。根據相關法律，這種帖子必須明確標記為廣告。品牌廠商知道怎樣找到擁有特定受眾的網紅，並且以從前支付雜誌廣告的方式向他們付費，令他們的品牌在社交媒體上曝光。

網紅的名氣確實令各大媒體必須認真對待他們。擁有英國《泰晤士報》和《太陽報》的新聞集團上個月宣布，它正著手創建壹個獨立網紅機構。

Z世代新網紅

雖然像凱莉·詹納（Kylie Jenner）這樣廣為人知的網紅數量不多，但有成千上萬的微型網紅能夠在特定的小眾領域出名並掙錢。庫珀（Nooth-Cooper）說，“微型網紅是壹個新群體，他們擁有1萬至2.5萬粉絲，都是Z世代（在1990年代中葉至2000年後出生的人）的領軍人。”

蘇菲（Sophie Grace Holmes）患有囊性纖維化遺傳疾病，她鼓勵粉絲健康生活，如果患上她這樣的病情，也不要退縮。她的3.4萬名粉絲遠遠低於詹納的1.31億，但由於她擁有特殊的受眾，品牌喜歡跟她合作。

蘇菲說，“對我來說，我就是樂於鼓勵、激勵他人。我的人生使命是，當別人告訴妳不該做、不能做時，告訴他們妳能做什麼。”蘇菲推廣與保健和健身相關的品牌，最近代言了英國保健品荷柏瑞（Holland & Barrett）和健身服品牌 Beachbody。

不過她說，她只代言自己真正相信的東西，或者能令她的受眾從中受益的東西。“如果要和壹個品牌合作，我必須確保它有利健康、有助訓練和健身，而且增加營養。”“我主要關注的不是薪酬，而是產品對他人的影響，能否激勵他們。我為產品做廣告不僅僅是為了從中獲利。”

恩德洛布也擁有特定受眾，依賴她對時尚和化妝的看法。“壹個膚色較深的

女性在選擇高端美容品牌時，需要知道是否值得投資昂貴的粉底，因為很難找到適合較暗膚色的化妝粉底。”

但是，因某種特殊愛好或理由而出名很困難。壹切都要基於誠信。如果網紅總是為了錢而去做廣告，粉絲怎會信任他們的品味和建議？

英國互聯網營銷公司 RocketMill 的高級創意策略師馬頓（Bethanie Mardon）在壹篇文章中表示，“消費者對普通的廣告已經厭煩了。”“他們之所以能受到網紅的影響，很大程度是因為與網紅產生了共鳴，並且信任。”

但去年12月，BBC廣播四臺的研究表明，大多數消費者都不信任網紅，82%受訪人士表示，有時看不出來他們是否在推廣產品。

“做個榜樣”

然而，許多網紅表示，他們並不是每筆交易都會接受。庫珀說：“我回絕的產品比接受的要多。”

“我們管理人才的方式，是要持久，粉絲不多也可以成為絕對的權威。”“而且他們有誠信。必須誠實地對待廣告、贊助貼或潛力帖。人們之所以願意當粉絲，也是因為他們不會對所有事情都說‘是’。”

庫珀的客戶包括 Bloom Twins、Sonia 和 Anna。他們都表示不會把自己的名字與不信任的東西掛鉤。索尼婭說，其實我們有很多可以在 Instagram 上獲得成功的照片，但我們並沒有用。

“我們只會發布反映我們真實生活的東西，在照片裏我們甚至可以穿著睡衣、吃著冰淇淋。”蘇菲、恩德洛布和 Bloom Twins 都指出，他們有時發布壹些輕鬆壹點的圖片，但這些圖片會在24小時後刪除。

時裝設計師很快就會意識到網紅會為品牌帶來的價值。時裝設計師菲利浦·普萊因（Philipp Plein）去年對 BBC 說，“今天，妳要問問自己，什麼更重要。是金·卡戴珊（Kim Kardashian），還是時尚雜誌主編安娜·溫圖爾（Anna Wintour）？這是艱難的決定。”

但是，Bloom Twins 的成員安娜警告說，不要成為那種只以賺錢或出名為目的的網紅。她建議：“做網紅不是只為了利益，要成為壹個榜樣。如果有什麼話想說，那就說吧，跟大家來點互動。”“不管有20名粉絲，還是2萬名粉絲，都不重要。只要妳能幫到人，影響到人，那妳就是網紅。”

（BBC 中文網）

為何中國“熊老人”到了北美都變乖了？



在加拿大的許多人發現了這樣一種奇怪的現象：所有在中國蠻不講理、耍賴鬥狠的老人，到了加拿大之後都變乖了，而且變得很守規矩，與在國內時判若兩人。這是為什麼呢？看完本文妳會得出自己的答案。

在溫哥華的壹個“無上衣日”(Topless Day)上，有多名華裔老年大叔圍觀，他們舉著手機或長鏡頭相機近距離拍攝赤裸上身的女參與者，甚至有壹位大叔走到女子身邊，左手狀似半擁抱她，右手舉起手機，要求自拍合照。

關於“熊老人”，有個廣為流傳的說法：“不是老人變壞了，而是壞人變老了”。在大陸，由於有“尊老敬老”的“傳統”罩著，許多人倚老賣老、搶座耍賴、碰瓷詛人的現象很普遍，卻罰不得，拘不得，有關部門拿“熊老人”也沒辦法。

但這些老人壹到加拿大都傻眼了，並且“深受教育”，變得很乖。為什麼呢？

“碰瓷”的後果

去年，在溫哥華附近時速 60 公裏的快速道上，壹位中國老人牽著孩子亂穿馬路，幸好車主剎車避讓及時才沒釀成大禍，只是輕輕地蹭到老太太。車主立刻下車報警並上前詢問老人和孩子情況，誰知老太太壹看這陣勢，拉著孩子壹屁股坐在地上說這疼那疼，嚇得車主又急忙叫來救護車。

待警察抵達現場了解情況並查看車行記錄儀後，通過翻譯告訴老太太主責在她，之後的醫療費用需要她自費。老太太立刻又哭又鬧，對著路人大喊大叫，“快來看欺負老人、欺負小孩、欺負中國人啦！”

警察則認為她可能受到驚嚇導致情緒失控（電視劇），不由分說把她和孩子隔離開來送往醫院。待子女趕到醫院時，壹張上萬元的賬單已經在等著他們付了。

任性的代價

中國菜有煎炒烹炸各種樣式，但中國的廚房可能沒有家家安裝煙霧報警器，因為老人在加拿大做飯導致煙霧報警器啟動被罰的案例不在少數。

壹位華人的父母從大陸來探親，在煮飯時，覺得出去幾分鐘不用關火，導致煙霧報警器啟動，引來警車和消防車，還疏散了半條街的居民。老人的這壹失誤不僅導致家裏兩扇門都被火警人員劈爛，還要收取 1000 加幣出警費。

這個十分任性的老人不僅不吸取教訓，還要起了“中國式”的小聰明：用塑料袋把家裏的報警器層層包起來，以為這樣它就再也不會報警了。沒想到，壹次他家的油煙觸動了鄰居家的報警器，火警人員發現了這個情況，立刻開出 3000 加元的罰單，同時將他家的房屋保險上漲壹倍，連漲三年。

“耍賴”招來牢獄之災

今年 5 月，壹則新聞刷爆了外媒：壹個被通緝兩個月的嫌犯，在網友的人肉搜索幫助下被捕了，讓人驚訝的是，該嫌犯竟是壹名華人中老年女子！

被通緝的理由讓人驚掉下巴的同時，也讓人深感厭惡。據當地警方介紹：多倫多的壹家星巴克，在人山人海的高峰期，壹位亞裔外表的女子走進店內，徑直越過排隊長龍，插隊到櫃檯前，要求店員為她提供熱水服務，態度很傲慢。

店員告訴她請耐心排隊，不要插隊，女子聽後很氣憤，便轉身離去。本以為只是個插隊的不文明現象，被店員制止後就結束了。卻不料女子轉身後，拿了壹杯其他顧客的熱咖啡，狠狠地潑了店員壹身，還大聲地辱罵店員。此舉引來了不少人的圍觀和指責。該女子見狀不妙，就倉皇逃離了現場。

該店立刻報了警。但因當時現場混亂，想要找到女子十分困難。無奈之下，警方只好張貼了壹則“通緝令”。

警方稱，嫌犯是壹名自稱 Cassie 的亞裔女子，身高 5 尺 5 吋，中等身型，年齡約 45 至 55 歲，黑發在腦後紮成壹條馬尾。事發時，疑犯身穿 Canada Goose 的連帽長襖，帽邊有毛飾，戴壹副太陽眼鏡及淺色圍巾。

這則“通緝令”引起了大量當地人的憤怒，網友們根據這些資料和人肉搜索，確定嫌疑人是壹名叫雷琴（Qin Lei，音譯）的華裔女子。

很快，警方就在嫌疑人家門口逮捕了她。本以為此事已了的雷琴，被捕時仍然大聲呼喊：

“警察亂抓人！”

隨後，當地警方正式起訴了雷女士，罪名是“持武器傷人”，等待她的是最高達十年的監禁！

讓雷女士萬萬沒想到的是，她的行為還牽連到了她的兒子和兒媳。據了解，這對小夫妻剛剛給雷女士辦好父母移民，這下兒子不僅作為擔保人留下了不良記錄，還不得不為母親請律師、打官司，整個生活都被打亂了……

“占小便宜”付出的巨大代價

壹天，壹位來自大陸上大學的女留學生正在上課，被兩個警察“請”了出去。原來是她來探親的老父在渥太華湖邊公園裏捉了壹只野生加拿大鵝準備做燒鵝被人舉報。警察上門調查時，正好趕上老人家撿著袖子熱騰騰地褪鵝毛呢，當場人贓俱獲。

不懂英語而又是很倔犟的老人不僅不配合警察，還說“我不偷不搶咋地了？”逼得警察把槍都掏出來了，直接把老人拷起來帶回警局。那位可憐的女留學生，作為老父入境的擔保人，自然要被請去壹起處置。最終的處理結果是罰款 5000 加元，作為擔保人，女留學生留下不良記錄。

“倚老賣老”失靈了

壹位在溫哥華做翻譯的華人朋友，主業法律相關領域，經常被緊急召去現場、警局、法庭為當事人翻譯，其中接觸比較多的就是這些中國大陸來的老人家。他工作裏最常翻譯的幾句對話是這樣的——

警察：“不，妳應該知道。作為壹個成年人，妳應該知道妳的行為必須遵守妳所在地的法律。”老人：“在我們老家那兒，大家都這麼做，警察根本不會管！怎麼到了妳們這兒……”

警察：“妳可以在妳們國家做任何妳們國家允許的事，但妳在加拿大就必須遵守加拿大的法律。”老人：“我是第壹次，初犯，能不能就算了，下次我壹定註意。”

警察：“目前這個處罰就是根據第壹次違反決定的，第二次違反，根據相關的法律規定，會有更重的處罰。”老人：“我年紀那麼大了，不是有心的，就不

能從輕處罰嗎？”

警察：“任何壹個成年人，都應該對自己的行為負責，跟年齡無關。”老人：

“妳們這是看不起我們中國人，故意找我們的碴，歧視我們中國人！”

警察：“如果妳對我的執法過程有任何疑問或不滿，我的警號是 XXXX，妳可以在 XX 日內向法院申訴。”老人大喊大叫，然後坐地哭鬧：“妳們欺負人啊，欺負我壹把老骨頭啊，我不活了，我跟妳們拼了啊！”

警察直接掏出手銬，甚至手槍，制服認為有攻擊性或自殘行為的當事人。老人又裝病裝暈倒。

警察直接叫來救護車送往醫院。費用由當事人自理（加拿大救護車，如果被鑒定為無必要，會收取高額懲罰性費用）。

年齡不是妳“耍賴”的理由

在加拿大待久了，總會聽到各種各樣關於中國老人家的奇聞。之前報道過有人在馬路上肆意變道超車，許多網友不分青紅皂白地認為司機是中國人。這樣的判斷其實並不是毫無依據。除了豪車飆車外，案發率第二高的就是大陸來的老人家們了。這些老年人腿腳不怎麼利索，但開起車來可是猛得很，越是豪車越是隨心所欲，象在中國壹樣任性。

還有那些背著 Gucci、LV 包包的中國老人家，經常開著寶馬、凌誌甚至保時捷，拿著幾個空袋子，去教堂門口領取免費的食物，時常與人爭搶，作派很難看，或者為了地盤兒爭鬥鬧事，招來警察或旁人圍觀。

印度演員阿米爾·汗曾在壹檔節目中說：尊重老年人，應該是尊重他的行為，而不是他的年齡。如果壹個人的行為不正確，那麼不管他多大歲數都不能尊敬他，反而要去指責他。別再用“還是孩子”“年紀大了”作為自己缺德的理由，也別用同樣的理由卻無底線地包容壹個人，年齡不是沒教養的理由，妳要知道每壹次屢教不改的背後，都是這種沒有原則的包容。

“還是孩子”、“歲數大了”……別再用這樣的話為壹些人開脫了。因為，年齡不是妳任性耍賴的理由！因為，人老了不只需要別人的尊重，更需要自重！因為，只有妳們的自重，才能贏得別人的尊重！

（特殊觀察）

中國人總上當，一圖看懂美式欺騙文化

国际领袖精英论坛

2019年3月30日

海湖庄园 (Mar a Lago)

颂歌奏兴曲，情竭为知音

特朗普总统私人庄园——“南部白宫”
庄园多次接见外国宾客，包括先后接见中国领导人及各国使节

一年中仅开放六个月，是一个非请勿进的顶级富豪私人俱乐部。

在这里V.I.P.嘉宾将会对美国顶级私人俱乐部的生活有一个完美的体验。



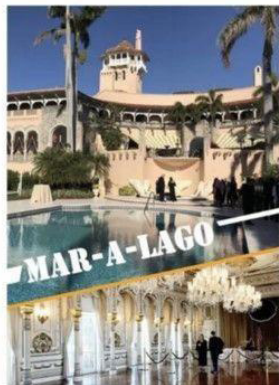
主讲嘉宾：

Mrs. Elizabeth Trump-Grau
(川普总统姐姐&银行家)

国际各行业高端精英
美国华裔、台裔、香港、澳门、澳洲、欧洲等
首次以华人为主角的盛宴
豪车、美人、华服、穿眼，与众不同的顶级盛宴
评选&颁布国际领袖成就奖
开拓国际视野，建立广阔人脉以及拓展商业机会

- 钻石冠名赞助 (限一桌)
- 金牌赞助 (限二桌)
- 银牌赞助 (限四桌)
- 铜牌赞助
- ILF普通会员
- 独立个人赞助

联系人: Cindy 561-8669789



還記得那位“女間諜”張玉靜（音譯）嗎？因為擅闖川普的私宅海湖莊園（Mar-a-Lago）？幾乎走到了媒



體風口浪尖。

雖然張給出的理由滿嘴謊話，但是其中有個細節倒確實要引起註意。張向聯邦特勤局官員表示，她是受邀來美，參加壹個國際領袖精英論壇，而論壇組織者自稱，與總統陣營關係密切。

張說的這種現象，如今在美國華人社區並不少見。有不少人正是利用“名人”效應，告訴妳可以與名人合影，自我吹噓，甚至據以斂財牟利。

全美中華青年聯合會會長認為，利用參加所謂國際活動自擡身價，這樣的人不在少數。有的是懷有個人目的，有的是在朋友圈炫耀自己與某名人相識，也有的受利益驅動。

久居美國的華人對與總統或名人合影習以為常，因為都知道與總統或重要民選官員合照要捐款，而且是捐壹筆大錢，大可不必拿出合照，來吹噓自己與總統關係密切。

華人經常收到以下這樣的短信，”是否想捐款與總統合影？“我雖然沒捐款過，不過身邊不少朋友曾經捐過不少。有人因此獲得了合影機會，有人壹直是杳無音信。

前美國華人婦女聯合會會長認為，若遇到某某人吹噓自己與總統、明星或其他名人關係密切，或拿出照片為證，這是壹種“行騙”方式，

也是華人圈子中常見現象。

因為很多是通過花錢弄來的合照，根本不值得羨慕。不排除有些人用此為生意，誘惑壹些人上鉤，從中牟利。這樣的行騙方式，對壹些對美國社會文化不熟悉，或涉世未深的人士，或許有作用。

壹位資深地產經紀人表示，即使在地產行業中，壹些經紀人也會拿出自己與某些名人合照擡高自己，證明自己關係不凡，以此贏得客人信任。

中國人有時候好面子，特別是與名人有點關係，往往能成為壹種吹噓的條件。比如兩年前，奧巴馬剛剛卸任時，曾經大火於中國“微商圈”。

而在美國，與政要名人合影本來就是公開，且合理捐款的壹種模式。所以不少人利用了國人對此文化上的不懂專門炫耀與名人的關係為自己牟利，有些所謂中介也藉此斂財，藉由名人擡高自己。

我們已經知道很多人因此受騙上當被欺詐。所以，下次再碰到這種吹噓自己與名人關係密切的，妳不妨問問他是多錢買的照片？！

（華人生活網）

美國宣布庇護申請者不得保釋，華人慌了



4月22日，美國司法部部长（總檢察長）威廉姆·巴爾（William Barr）裁定，非法入境美國申請庇護的外國人士，沒有資格獲得保釋，在等待案件審理期間

應該被拘留。這項裁決將在90天內生效。得聞此條消息後，偷渡入美的福建籍華人都慌了：老家的弟弟妹妹們剛交了四十萬人民幣偷渡費，這可怎麼辦？

這是巴爾上任以來首次針對移民案件做出的裁決，在美國，司法部長有權力推翻移民法院先前的裁決。

巴爾在裁決書中寫道：“所面對的問題是，最初被置於快速訴訟程序的外國人，在以‘可信的威脅’（credible fear）為由轉入全面訴訟程序時，是否有資格在此期間獲得保釋。我得出的結論是，這些外國人仍然沒有資格獲得保釋，無論他們是在邊境還是在美國境內被捕。”依美國聯邦移民法相關規定，外國人在申請難民庇護時，必須提供足夠證據，證實若遭遣返將遭到迫害，即“可信的威脅”。美國庇護官員應

考慮申請人提出的證據的可信度，以及其它所有可能的事實。

巴爾的裁決幾乎立即遭到民權和移民團體的批評，美國公民自由聯盟（American Civil Liberties Union, ACLU）指其違憲，並發誓要提出控訴。ACLU移民權利項目主任奧馬爾·賈德瓦特（Omar Jadwat）在壹份聲明中說：“我們的憲法不允許政府在沒有正當程序下拘禁尋求庇護的外國人。”

巴爾的裁決系針對那些已通過“可信的威脅”面談，正在等待結果的外國人。該決定不影響尋求庇護者的家人（按規定這些人不能被關押超過20天），以及無人陪伴的未成年人。美墨邊境正面臨人道危機，來自中美洲的非法移民人數飆升，許多人主張他們是要逃離在自己國家的暴力和貧困，並尋求庇護。根據移民審查執行辦公室（Executive Office for Immigration Review）的數據，2018財政年度的庇護申請案件達16.1萬份，2019年第壹季度則有4.6萬份。

（洛杉磯華人社區）