



If you would like to share news or information with our readers, please send the unique stories, business

news organization events, and school news to us including your name and phone number in case more information is needed.

For news and information consideration, please send to News@scdaily.com

or contact
John Robbins 832-280-5815
Jun Gai 281-498-4310

U.S. manufacturing contracts; private payrolls post first drop since 2017



Inside C2

Southern DAILY

Make Today Different

Southern Daily News is published by Southern News Group Daily

Saturday May 2, 2020 | www.today-america.com | Southern News Group

Trump threatens new tariffs on China in retaliation for coronavirus



FILE PHOTO: Containers are seen on a shipping dock, as the global outbreak of the coronavirus disease (COVID-19) continues, in the Port of Los Angeles, California, U.S., April 16, 2020. REUTERS/Lucy Nicholson/File Photo

WASHINGTON (Reuters) - U.S. President Donald Trump said on Thursday his hard-fought trade deal with China was now of secondary importance to the coronavirus pandemic and he threatened new tariffs on Beijing, as his administration crafted retaliatory measures over the outbreak.

Trump's sharpened rhetoric against China reflected his growing frustration with Beijing over the pandemic, which has cost tens of thousands of lives in the United States alone, sparked an economic contraction and threatened his chances of re-election in November.

Two U.S. officials, speaking on condition of anonymity, said a range of options against China were under discussion, but cautioned that efforts were in the early stages. Recommendations have not yet reached the level of Trump's top national security team or the president, one official told Reuters.

"There is a discussion as to how hard to hit China and how to calibrate it properly," one of the sources said as Washington walks a tightrope in its ties with Beijing while it imports personal protection equipment (PPE) from there and is wary of harming a sensitive trade deal.

Trump made clear, however, that his concerns about China's role in the origin and spread of the coronavirus were taking priority for now over his efforts to build on an initial trade agreement with Beijing that long dominated his dealings with the world's second-largest economy.

"We signed a trade deal where they're supposed to buy, and they've been buying a lot, actually. But that now becomes secondary to what took place with the virus," Trump told reporters. "The virus situation is just not acceptable."

The Washington Post, citing two people with knowledge of internal discussions, reported on Thursday that some officials had discussed the idea of canceling some of the massive U.S. debt held by China as a way to strike at Beijing for perceived shortfalls in its candidness on the COVID-19 pandemic.

Trump's top economic adviser denied the report. "The full faith and credit of U.S. debt obligations is sacrosanct. Period. Full stop," White House economic adviser Larry Kudlow told Reuters.

Asked whether he would consider having the United States stop payment of its debt obligations as a way to punish Beijing, Trump said: "Well, I can do it differently. I can do the same thing, but even for more money, just by putting on tariffs. So, I don't have to do that."

WAR OF WORDS

Seeking to quell a damaging trade war, Trump signed a first phase of a multibillion-dollar trade deal with China in January that cut some U.S. tariffs on Chinese goods in exchange for Chinese pledges to purchase more American farm, energy and manufactured goods and address some U.S. complaints about

intellectual property practices.

Tariffs of up to 25% remain on some \$370 billion worth of Chinese goods imports annually.

Trump has touted his tough stance on China trade as a key differentiator from Democratic challengers in the presidential race. Keeping tariffs in place on Chinese goods allows him to say he is maintaining leverage over China for a Phase 2 trade deal.

Speaking to reporters, Trump declined to say whether he held Chinese President Xi Jinping responsible for what he feels is misinformation from China when the virus emerged from Wuhan, China, and quickly spread around the world.

A senior Trump administration official, speaking on condition of anonymity, said on Wednesday that an informal "truce" in the war of words that Trump and Xi essentially agreed to in a phone call in late March appeared to be over.

Washington and Beijing have traded increasingly bitter recriminations over the origin of the virus and the response to it.

Trump and his top aides, while stepping up their anti-China rhetoric, have stopped short of directly criticizing Xi, whom the U.S. president has repeatedly called his "friend."

Some of Trump's domestic critics say that although China performed poorly at the start of the outbreak, he now appears to be trying to use Beijing to help deflect from the shortcomings of his own response.

美南廣播電視台 看電視聽廣播

美南新媒體

全面出擊美南電視廣播車新聞ing

全方位為您實況轉播。傳遞全球華人即時新聞

美南新聞傳媒集團結合，最新高科技及全美國十大城市之精銳新聞專業團隊，全力為全球觀眾及讀者打造放眼世界。

美南國際電視STV15.3為方便觀眾收看，「電視廣播合為一體」不需任何付費，觀眾可24小時直接收看及收聽該頻道，行車間也可方便收聽，輕鬆獲取美南電視節目以及各類國際、社區重大資訊。

操作指南如下，讓觀眾24小時收看收聽：

- 1. 掃二維碼(QR code)：**觀眾只要掃描報上的二維碼，就可連結到**美南國際電視**，直接在手機上觀看**STV15.3**。
- 2. 今日美南公眾號直播：**觀眾可在「今日美南」公眾號上，點選「美南視頻」裡的「美南國際電視直播」就可輕鬆連接至**STV15.3**。
- 3. 下載Apps收看：**可在蘋果商店搜尋「Today America」，下載Apps，除可用手機讀報更方便，也可以在Apps裡收看**STV15.3** 電視直播。
- 4. Google搜尋：**觀眾只要在Google網站搜尋「Southern TV- STV15.3 Houston」或輸入該平台網址「http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1」就可直接連結美南國際電視直播平台。

如開開車時收聽廣播，請連接車載音響設備(數據線/藍牙設備)，效果更佳。



www.scdaily.com

美南日報

INTERNATIONAL TRADE CENTER

24/7 LIVE

美南新聞 Southern News Group

www.scdaily.com Tel:(281)498-4310 Fax:(281)498-2728 11122 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072

Democrat Joe Biden says alleged sexual assault ‘never happened’

WASHINGTON (Reuters) - Presumptive Democratic presidential nominee Joe Biden denied on Friday that he sexually assaulted a former U.S. Senate aide in 1993, in his first public remarks on the subject after he faced intense pressure to personally address the accusation.

“No, it is not true. I’m saying unequivocally it never, never happened,” Biden told MSNBC in an interview when asked about the accusation, which his campaign had previously denied.

A California woman named Tara Reade, who worked as a staff assistant in Biden’s Senate office from December 1992 to August 1993, had accused Biden in media interviews of pinning her against a wall in 1993, reaching under her skirt and pushing his fingers inside her. Biden, 77, who will be the Democratic nominee to face Republican President Donald Trump, 73, in the Nov. 3 U.S. election, had faced growing pressure from within and outside his party to directly address the accusation. “This is an open book. There’s nothing for me to hide,” Biden said in the interview, conducted from his home in Delaware where he is self-isolating during the coronavirus outbreak.

In a statement before the interview, Biden called on the U.S. Senate to ask the National Archives to release any personnel records that could indicate whether the aide filed a complaint against Biden at the time.

In the interview Biden said personal papers from his Senate years, which were donated to the University of Delaware and have yet to be made available to the public, do not contain any personnel files.

He said he was unaware of any complaint against him by Reade, and he had never asked anyone to sign a non-disclosure agreement. He said he would not question Reade’s motive and did not know why she had made the complaint.



FILE PHOTO: Democratic U.S. presidential candidate and former Vice President Joe Biden speaks about responses to the COVID-19 coronavirus pandemic at an event in Wilmington, Delaware, U.S., March 12, 2020. REUTERS/Carlos Barria

In the past Biden has suggested that women making accusations of sexual assault should be given the benefit of the doubt, and on Friday he said he was not being hypocritical by rejecting Reade’s charges.

“Women have a right to be heard and the press should rigorously investigate claims they make. I’ll always uphold that principle,” he said. “But in the end, in every case, the truth is what matters.” Reuters has not been able to independently

confirm Reade’s accusation and also was unable to reach Reade or a representative for her comment.

“We appreciate Vice President Biden finally addressing Tara Reade’s allegations,” said Heather Drevna, the vice president of communications at the Rape, Abuse & Incest National Network, an anti-sexual violence organization. “These allegations deserve a rigorous investigation.”

ACCUSATIONS AGAINST TRUMP Trump has been accused in recent years by more than a dozen women of making unwanted sexual advances. In all instances, they claimed the purported misconduct occurred years before he entered politics. Trump has denied the accusations, accusing rival Democrats and the media of a smear campaign.

BOMBSHELL – President Trump Claims He Has “Evidence” The Deadly Coronavirus Originated In A Wuhan Laboratory



Trump claims he has ‘evidence’ coronavirus DID originate in a Wuhan laboratory – but refuses to give details.
On Thursday, Trump also said:
*The World Health Organization “should be ashamed of themselves”
The coronavirus “should never have escaped China”*
Compiled And Edited By John T. Robbins, Southern Daily Editor

The President broke the news during his press conference at the White House on Thursday - but refused to give details. Trump claims he is confident the virus originated in the Wuhan labCredit: EPA He said he has a “high level of confidence” the coronavirus, which has infected over 1 million Americans, came from the Wuhan Institute of Virology. He added that US authorities were “looking at it very, very strongly”.



Trump said that US authorities were

“looking at it very, very strongly” (Photo Credit/Alamy Live News) Trump was asked by a reporter whether he had seen “anything that gives you a high degree of confidence” that the virus originated in the Chinese lab. The President responded: “Yes I have”. However, when asked what gave him the confidence, he refused to give specifics. “I can’t tell you that, I’m not allowed to tell you that,” Trump replied.



Researchers in the Wuhan Institute of Virology (Photo/EPA)

The President’s remarks came after the Office of the Director of National Intelligence announced earlier on Thursday that the novel coronavirus was “not man-made or genetically modified.” “The [Intelligence Community] will continue to rigorously examine emerging information and intelligence to determine whether the outbreak began through contact with infected animals or if it was the result of an accident at a laboratory in Wuhan.” The statement noted their determination “also concurs with the wide scientific consensus.” The coronavirus has devastated the United States, having killed at least 61,669 Americans. The country currently has a total of 1,064,572 confirmed. However, 147,411 have recovered from the disease.



The coronavirus has devastated the United States, having killed at least 61,669 Americans. The country currently has a total of 1,064,572 confirmed cases. However, 147,411 have recovered from the disease. (Courtesy <https://www.the-sun.com/news/>)

Related
Doctors claim Trump’s controversial hydroxychloroquine drug DOES help 90% of coronavirus patients

tients



President Donald Trump (pictured above) has previously hailed the malaria drug (Photo Credit/The Mega Agency)

Doctors in the US have claimed that President Donald Trump’s controversial malaria drug does help patients diagnosed with the coronavirus. They say medics should start giving the drug to patients after 90 per cent showed improvements on the drug. report published by the Association of American Physicians and Surgeons (AAPS) stated patients who were given hydroxychloroquine spent less time in the hospital than those given other forms of medication such as antiviral drug Avigan. More than 2,300 patients were treated with hydroxychloroquine as part of the test and medics have now advised that doctors should not wait to use the medication on coronavirus patients after 91.7 per cent of patients finished the treatment plan with a “good outcome”. This is while 4.4 per cent of patients tested had a poor virological outcome, and 4.3 per cent had a poor clinical outcome.



Of the 4.3 per cent of patients with a poor clinical outcome, ten were transferred to intensive care units, five patients died and 31 required ten or more days of hospital treatment. The report stated: “Both poor clinical

and virological outcomes were associated with patients taking selective beta-blocking agents.” Trump has hailed the drug a “game changer” and the new data also found that patients who had been treated with the drug spent less time on wards. Those treated with the malaria drug spent three times less on wards than those treated with other medications. (Courtesy <https://www.the-sun.com/news/>)



Every 8 minutes,
we respond
to a disaster.

Your donation can
help impact lives.



HELP NOW

[redcross.org](https://www.redcross.org)

Editor's Choice



A demonstrator, wearing a mask as a preventive measure against the spread of coronavirus disease (COVID-19), attends a protest against the growing economic hardship and to mark Labour Day in Beirut, Lebanon May 1, 2020. The word “Revolution” reads on the mask. REUTERS/Mohamed Azakir TPX IMAGES OF THE DAY



A health worker wearing a protective mask reacts after last patients were discharged from a temporary hospital set up at IFEMA fairgrounds, before its closure, amid the coronavirus disease (COVID-19) outbreak in Madrid, Spain May 1, 2020. REUTERS/Sergio Perez TPX IMAGES OF THE DAY



A man affected by the government's measures against the spread of the coronavirus disease (COVID-19) wears a protective face covering as he lines up for filing forms to request three months of monthly financial aid from the government in front of the Finance Ministry in Bangkok, Thailand, May 1, 2020. REUTERS/Soe Zeya Tun TPX IMAGES OF THE DAY



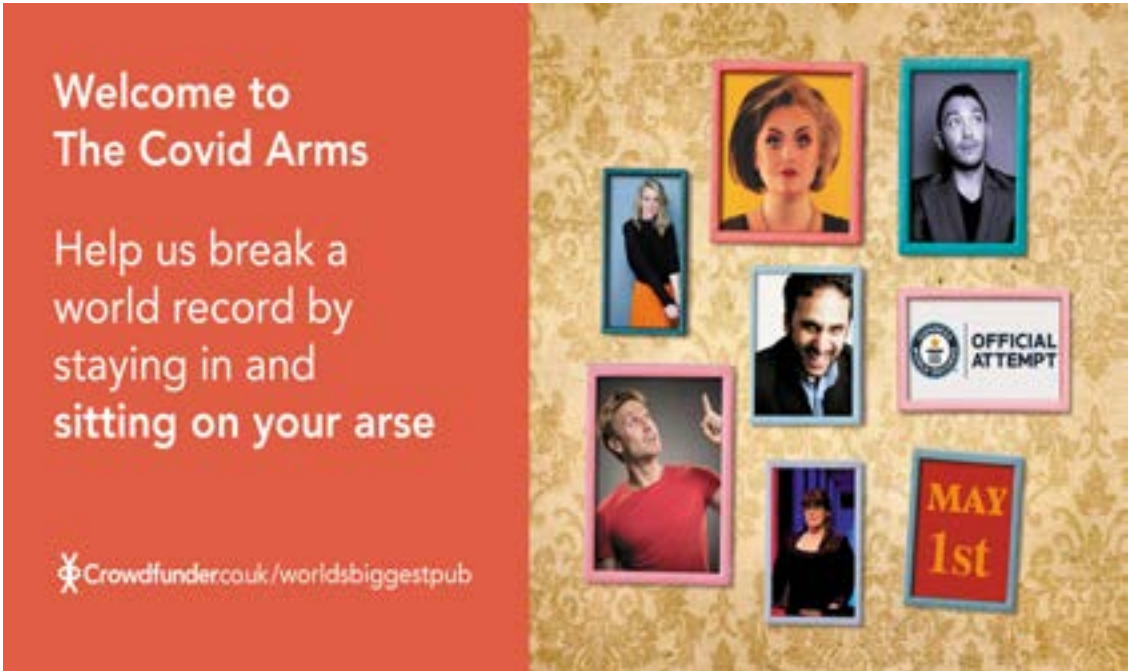
A guest wearing a protective mask looks on as U.S. President Donald Trump speaks about senior citizens and the coronavirus disease (COVID-19) pandemic during an event in the East Room at the White House in Washington, U.S., April 30, 2020. REUTERS/Carlos Barria TPX



Kaethe Singer, accompanied by her cat „Lady Mouse“, studies at home during the spread of the coronavirus disease (COVID-19), in Jugenheim, Germany, April 30, 2020. REUTERS/Kai Pfaffenbach TPX IMAGES OF THE DAY



Police officers wearing protective face masks gather during a demonstration on May Day, amid the spread of the coronavirus disease (COVID-19), in Berlin, Germany May 1, 2020. REUTERS/Christian Mang



A poster shows slogan and photos of comedian who come together under lockdown to raise money for pubs shut down following the coronavirus disease (COVID-19) outbreak, by hosting an online virtual pub quiz with a plan to set a new world record in London



Protestors covering their faces carry a banner reading “human dignity is a human right” during a demonstration on May Day, amid the spread of the coronavirus disease (COVID-19), in Berlin, Germany May 1, 2020. REUTERS/Hannibal Hanschke

Working At Home During The Lockdown –
Work Smart And Safe!!



Compiled And Edited By John T. Robbins, Southern Daily Editor

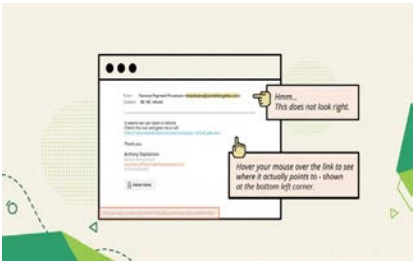
What Is Phishing And How To Protect Yourself From It

While the world is in lockdown, it seems that online phishing attacks are on the rise. Now that everybody stays at home and people spend much more time online, online scams are skyrocketing and many people fall victim to them. Here is our short guide on simple things to remember in order to stay safe from phishing attacks, while you’re staying safely at home.

But What Is Phishing?

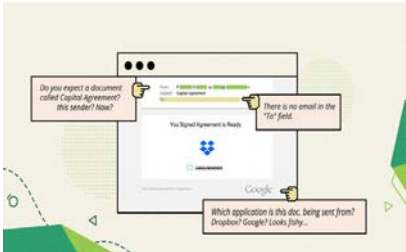
Born circa 1995, just 4 years after the first site appeared, phishing refers to the practice of using deceptive emails and websites to illegally get personal and corporate information from users. That information – usernames, password, credit cards – is later used to steal either money or more information. The word “phishing” itself is a combination of “fishing” and “phreaks” which was what hackers used to call themselves. The practice of phishing is considered a form of social engineering, which is a term for manipulating people by falsely representing oneself in the context of web security. **How Can You Prevent Phishing?** Because phishing can truly cost you a lot – from stolen money to huge data breaches in your company – taking proper safety precautions is a must.

We’ve put together a shortlist of the things you need to keep in mind in order to stay safe online. **1. Pay Attention To The Sender And The URL In Your Emails** One of the most common phishing scams is to spoof a big brand by sending an email with their name (and usually color palette), and say there is something wrong with your account and ask you to log in “to fix it”. Usually, the look of the email is very similar to the original brand, however, there is a sure way to distinguish whether you’re looking at the real deal. A good way to identify phishing emails is to check the email address: scammers cannot create email addresses with the actual domain name of the company, so instead of help@bigbrandname.com it will usually look like bigbrandname@somethingelse.com. Look carefully at the email address and not just the name appearing in your email client!



You should also check the URL before

clicking. This can be done by hovering the mouse over the URL provided in the email, it will usually reveal the domain it’s pointing at, so you can see where this email actually wants to take you. If it’s not the official domain of the brand, don’t click on it. **2. Avoid Downloading Email Attachments You Don’t Expect** Sometimes the email looks like legitimate business emails, and they don’t pretend to be a big company, but instead send over an attachment containing some sort of malware. The email is often structured as a business offer or an email sent by the recipient’s own company/management containing files with sensitive information. If you don’t know who the sender is, definitely don’t open any attachments. If you know the sender, but you don’t expect anything from them, or there is something fishy about it, it’s better to be cautious. Call the sender and ask them if they meant to send you anything, as sometimes scammers hack into people’s email boxes and use them for phishing attacks by spamming their contacts.



The most common format for the attachments is zip (.exe is usually not allowed), however, even Microsoft Office files can contain viruses, which can contain macros that need to be enabled. Overall, keep an eye for all kinds of attachments. **3. Always Check The Site You’ve Landed On** If you happen to click on a phishing link (usually via email or through instant messages), it will often take you to a website with a form of some sort. The purpose of these forms most often aim to gather your most sensitive information – usernames and passwords.

In order to be sure you’re at the correct site and before filling in any data, check the website address in the browser address bar. Scammers can create a website closely resembling the design of the respective brand, but they can’t use their official domain or have the brand name in the domain (assuming the brand is trademark protected). So, often, these domains may resemble a brand’s name, but will never be the original one, and will have additional symbols, letters, or words. Usually, the scammy domains look completely nonsensical and sometimes the design and flow also feels odd, especially if it’s a known brand that you often see. For example, when signing into Gmail, Google will never ask you to select your email provider or enter both your email and password on the same screen. So the flow you will often see on phishing sites is designed to resemble the original one, but it’s not.



4. Ignore Money Requests Another type of online scam that social engineers often use is misrepresenting themselves and asking for money under some form. An example of such phishing emails is a person in trouble, asking for financial help; you’re asked to send a small amount of money with the promise you’ll get way more in return. Sometimes these scams can take the form of extortion. A popular one was an email circulating in the past couple of years, stating that users have been recorded through their own webcams watching adult content and asking for money. Actually, this scam attack was so scary, it made the news as people were terrified – understandably so!

Either way, if you are getting a money request under any form by strangers, it’s usually a scam; never give out money or financial information no matter how the situation is presented. Remember, all the scammers need is just an email address in order to do some serious damage! Mindful internet usage is key to protecting your privacy and wellbeing on the web. Stay safe and vigilant, while staying and working from home, and always guard your online data. (Courtesy https://www.siteground.com/)



Every 8 minutes,
we respond
to a disaster.

Your donation can
help impact lives.



HELP NOW

redcross.org

婚姻，
不是独自享受
而是互相付出



中秋，老公照例回家会喝酒，这是他的一个小习惯。绍兴人喜酒。偏偏老丈人，也就是我爸属于滴酒不沾，我也多年不喝酒。公公身体不好，也喝酒不多。部队里是不允许喝酒的。于是，对于他来说，回家喝酒是一件自娱自乐的事情。休假算是破戒，他提着酒，把车交给我，我们两个开车去龙井边的饭馆，一路上有说有笑。这是我们结婚多年后，常常会有场景：他自称为小男人，被照顾周全。我打趣说，一家你最大，啥事都由你拍板。他说，我猜你啊，绝不会跟我离婚，不然你的公众号文字素材又少了一个。婚姻的破事对你来说太重要了。你舍不得去掉。喝酒喝到兴头上，差不多也够了。秋天的风，像是人生吹过的路，老陈坐在后面，歪着头，跟我说话。我第一次发现，我总说他不懂我，我又何曾真的懂过他！三年前，他是唯一一个支持我辞职的人。可是三年后，他在后车座跟我说：我当年最后悔的决定，就是支持你辞职。“如果我不支持你辞职，你现在是公务员，每个月拿着几千

块的工资，最多赚点稿费。咱俩过得没那么好。但没有人会拿赚钱的事，说我不够厉害，不如老婆，不够能干。”平时的他，嘻嘻哈哈自嘲着说自己是吃软饭的男人，赚钱不如老婆。好友面前也是一样：怎么滴，我老婆就是爱我，吃软饭也看命，我就是命好。虽然我从来没说过他，我总觉得一个人的价值，不是通过钱来衡量。那些赚了钱，就觉得高人一等的，不是俗气，是无知。可是，男人的自尊心，或许真的经不起折腾。不是小气，是有那么一点点不甘心。在金钱至上、拼命鼓吹成功论的社会里，谁都有可能一不小心成为中伤者。而我，或许根本没有意识到，自己许多时候的不帮助解释，其实也是一种伤害。婚姻里，跑快和跑慢，其实都是有可能的。总有人说：婚姻，必须同频成长。但同频成长，并不是需要同样的结果。我们总以结果衡量。如果有人付出、有人牺牲，

有人成长、有人进步，那就是婚姻的意义。1+1，不是真正的成功。1+1 大于 2，才是真正的婚姻的成功。开车拐弯，路过一片树林，还有那个中午一起吃饭的地方，他说：老婆啊，你记不记得，我们刚毕业的时候，我们一起去吃海底捞，总是喜欢发朋友圈。可是多年后，我们彼此奔跑，比过去都好了，我们发现，当年的满足感好像少了许多，也不会再为许多事，兴奋不已。恋爱八年，久到成为了习惯。结婚六年，又一不小心快 7 年之痒。要说绝对没有争吵，是不可能的。最凶的一次，两个人吵到了离婚。我后来才发现，离婚是不能经常提的，每提一次，其实对于两个人来说，都是一道坎。婚姻若是不停互相添堵，又有什么意义呢？他说，“你知道吗，你那次提离婚，我在火车上想了很久。

我在想，两个孩子，我至少要带走一个，或者两个都带走。我想啊，你要是想改嫁我也拦不住，我也不结婚了，就带着两个孩子过日子。房子呢，我只要那套学区房，反正小一点的房子，我也能住。”绍兴和杭州的其他房子，都归你，我爸妈给我的房子，也都归你。”那一次，是我道歉的。我觉得两个人之间吵架可以，但说出口的离婚，可能真的要慎之再慎吧。女人总是会冲动，一上头的时候就说离婚，可焉知，如果当真，那是死要面子，也覆水难收吧。结婚，和离婚是多重要的事情，人生除了生死，这大概也是唯一或唯二的大事吧。婚姻对于男人和女人来说，都是不断跟自己打架的过程：一边说过不下去了，一边想还是过下去吧。单身有单身的好，结婚有结婚的好，如果无法容忍婚姻的不

完美，其实跟容忍别人的不完美，是一样的。婚姻不容易，但人生又何尝不是容易的呢？酒醒之后，他早就不承认自己说过的一切。那又怎样，或许这才是他的真言吧。现在的社会，总是渲染着一种男人必须为女人服务和付出的思想。但我始终觉得，付出这件事，从来不是独自享受，而是互相能够接收到对方的爱 and 善意。婚姻里，过度付出和过度自私，都是一种缺口。泄洪之后，夫妻会朝向更远的地方。你觉得他做得不够，他觉得你做得不好。女人的底气，并非是压倒对方的胜利。鸡汤太多，偏偏真理是：能够在婚姻里有如鱼得水的柔软，也有幡然醒悟的成年人，才是最好。

美国60年代的反主流运动怎样摧毁了美国的根基？

美国衰落的起始，从不是2008年金融危机，而是60年代的反主流运动，从那时起，毁灭的种子就已深深埋下，他不断的生根发芽，终于在21世纪长成了参天大树。

日后美国的所有问题，无论是政治正确、犯罪飙升、种族冲突还是不断分化悬殊的阶级，几乎都与60年代充满恶意的遗产有关。这场运动摧毁了一切有形的权威，离间了原本统一的美国人民，让底层人民永远沉浸于放纵和嗑药中不能自拔。美国自五月花号以来缔造的优良传统，从此刻起不断的消解，直到最后的覆亡。

当美国痴迷于自身的成就时，殊不知自己即将迎来落日的晚霞。

一、反主流运动的起因：反越战和富家子弟拒服兵役

在当今美国的宣传中，反主流运动被称为符合美国精神的壮丽之举，这完全是违背事实的胡言乱语。反主流运动绝不是当时大多数美国人的选择，而只是美国富家子弟为了逃避兵役编造的说辞。

反主流运动最核心的目的是反对越战，当时美国的大学生、知识分子和媒体宣称越战是邪恶的，是不道德的，是违背美国价值观的，美国应该立即终止这场战争。

作为对邪恶战争的反对，很多年轻人的反应就是拒服兵役，当时美国总共强征200万人入伍（占军事人员的23%），但是有13万士兵拒绝报道，被抽签的富家子弟不愿意承担义务，选择用各种手段逃避兵役。

他们的手段包括逃到加拿大等外国；利用父母权势影响媒体，宣传反越战以及影响最高法院，让最高法院将“良心反对”列入拒绝征兵的理由。在权势的帮助下，越战的后几年，有17万人取得了拒服兵役的资格，他们大家都是足以影响法院和媒体的中产和富家子弟。

由于他们的逃避，兵役不成比例的分摊到工人阶级白人和黑人身上，这导致底层占据了越战中的大部分伤亡，尤其是最为贫困的黑人，黑人只占美国人口的11%，但是却占伤亡人数

的16%。而中下层白人更是损失惨重。富家子弟逃避兵役的做法让他们愤怒不已，他们认为国家没有平等的分配义务，这对于他们不公平。

在这种愤怒下，原本心甘情愿的穷人子弟也开始逃避兵役并加入到反对越战的行列中，他们普遍认为这样一场战争时不公平的，是非美国式的，实际上，马丁路德金黑人权利运动的起始，就是抗议黑人在战争中承担了不合理的义务，因为地位最低下，黑人总是征兵比例最高的，他们没有任何规避的手段。

中产富家子弟规避兵役的行为，引起了整个国家的分裂，如果人人平等不能被贯彻，如果这个国家受益最多的人不去履行义务，其他人又凭什么牺牲？

二、反主流运动摧毁了美国的传统为了合理合法的逃避责任，加上年轻人本能的叛逆，学生们开始宣称越战是邪恶的，是违背美国价值观的，为了抗拒政府，他们发动了一系列妖魔化政治的行动，并寻找尽可能的团体参与进来。

为了反对政府的行为，他们宣称越战是一场非正义的战争，而美国政府则是霸权主义的代表，是资本主义父权压迫的典型，他们从苏联和欧洲学到了左派思想，认为资本主义是不合理的，整个越战，就是军工集团、金融集团以及华盛顿精英的一场阴谋（虽然他们自己就是这个阶层）。这种思想后来成了美国新左派的核心。

学生们反对禁止学生干政的禁令，他们不断冲击政府部门，进行静坐示威，在大部分时候，政府在媒体的压力下不断屈服，学生领袖总能获得胜利。

同时，学生们还和黑人领袖马丁路德金合作，并从此改变了黑人运动的实质，马丁路德金反抗的目的是争取平权。但是为了煽动更多的少数族裔，学生们开始扭曲这场运动的实质。

同时为了进一步表达与政府，与自己保守的父辈一刀两断，很多大学生开始做出离经叛道的行为。传统的美国一直是一个保守和自律的国家，清教徒一向是禁欲主义和勤奋的，在美国建国之初，在很多州，不仅不允许饮酒，偷情

也会受到极为严重的惩罚。大部分美国人都信奉勤劳致富的资本主义精神，这种认同撑起了这个国家。

但是大学生们将这一切统统否定，并开始故意与之作对，他们披头散发，酗酒、吸毒、乱性、疏于打扮，显得颓废而疯狂，那时美国大学生的营地，总是不乏嬉皮士和嗑药的人，他们的性生活更是十分混乱，在这个地方，美国的一切道德都不再适用。

但要论最糟糕的，就是对政府的妖魔化，在以前美国人虽然主张小政府，但从未认为自己的政府是邪恶的，美国人对于政府的信任度更是在新政和二战时期达到高峰，但是学生和媒体却认为政府是邪恶的，并反复向群众灌输这种思想。但是效果却不是很好：

当政府结束越战时，民调显示，依然有61%的美国人支持战争，并有70%的人支持继续轰炸，而反对的人只有23%，而民众更是用接下来的选举证明了他们的选择，在接下来的大选中，媒体厌恶的尼克松以压倒性优势赢得了选举。美国政府的衰败还要等到水门事件后。

还有一个方面可以表现大部分美国人并不认同学生，比如当学生占领市政厅时，一群纽约建筑工人将他们痛打了一段；当他们占领陆军学校时，遭到了国民警卫队的痛击。

美国60年代的反主流运动怎样摧毁了美国的根基？

尼克松说：“我见过他们（指上战场的穷人工人），他们是最了不起的人，您瞧瞧那帮游手好闲的废物，他们正把校园搞得乌烟瘴气，如今那些在大学



校园的孩子是世界上最幸运的人……但他们却焚烧书籍，去越南战场看看吧，我的小伙子在那里恪尽职守，他们很自豪……。”尼克松说出了大部分美国人的心声。

三、反主流运动的恶果虽然当时大部分美国人都反感这场运动，但最终大学和媒体还是占据了优势，他们或许不能改变当时美国人的想法，却可以影响未来。

反主流运动的恶果，主要有两个：

一是扭曲了黑人的平权运动。黑人开始只是争取平权，但是反主流将其扭曲成了仇恨和特权。他们宣称整个白人文明是罪恶的，是压迫少数族裔的，黑人受到了太久不公正的对待，为了得到补偿，应该奉行“有利歧视”，即白人应该对以前的罪恶进行弥补，黑人应该享有特权。这种思想后来衍生出了美国的种族配额制度，补偿计划和对白人的逆向歧视。

二是生产了一种堕落的文化，让底层陷入了深渊。对于这些富家子弟，他们放荡之后还可以回家，父母们给他们安排了有前途的工作。但是底层年轻人接受这些思想后则万劫不复，他们将永远陷入纵欲和懒惰中。统计显示，从1960-1990年，美国暴力犯罪增长了560%，青少年自杀增长了200%，离婚增长了200%，非婚生育增长了400%，单亲家庭儿童增长了300%，社会福利支出增长了630%。

原本保守安宁的美国，自60年代后，变为了世界上犯罪率最高的国家之一，如今美国的治安混乱，单亲家庭以及财政危机，都和反主流运动脱不开关系，尤其是黑人，他们受其荼毒最为深刻，真正阻挠黑人致富的，不是种族歧视，而恰恰是号称要拯救他们的新左派。

关于这场运动的种种恶果，我们将在之后逐次更新。

60年代的这场运动，已经标志了美国衰落的结局。

美国生活注意事项

1 在美国买酒注意的事

美国的法律规定，凡是买酒精类的产品都是要看pictureID的。（要达到法定年龄才能买酒）而且各州甚至各郡的规定都不同。有些地方是可以卖Liquor的，有些地方则不行。有些州有些很奇怪的规定，像是Georgia，规定星期日不得卖酒，（怎么会有这种奇怪的规定）我第一次不知道，星期日高高兴兴准备要去买了一箱啤酒准备去开party，结果柜台人员居然不卖给我，还跟我说，Don't you know that?It's law!

2 汽车需要每年交牌照税

Tag fee就是汽车的牌照税，一年缴一次，一般约在\$200-400之间。由於各州法律不同，所以缴交的方式和金额也不太相同。但一般都是在生日之前必须预缴下一年度的tag fee，不然就会被罚10%的罚金。

3 学校提供的廉价或免费膳食

政府为保证学童的身体健康而设立的全国性营养膳食计划。非公民或居民身份者若符合相关条件也可申请。美国实行12年免费义务教育，但是午餐费需

要自己掏钱，但低收入家庭的孩子可以申请减免，享受真正的“免费午餐”。具体规定是如果家庭收入少于等於贫困线的130%，午餐完全免费；家庭收入在贫困线130%-180%之间，则只需要付几毛钱即可。

4 中国驾照可以在美国开车吗

我知道最常去的加州和纽约州都可以用中国驾照。请大家注意，有的州虽然可以使用中国驾照，但是是有天数限制。如果要使用中国驾照开车，最好在出行前咨询当地的DMV。请大家不要以网上的“警察没有罚我”，“我照样租到车了”等作为理由来判断是否可以驾车。因为每人遇到的警察等情况也不相同。

5 考驾照应该知道的事

DMV是Department of Vehicles(车管所)的缩写，管理跟汽车有关的任何大小事。驾照笔试和路考都在DMV进行。笔试通过后，会拿到一张临时驾照permit，届时就可以在有驾照的人的陪同下上路练习开车。驾照笔试有英文、中文及其他语言可选择。共考36题，共有3

次机会，最多只允许错6题。按此进入DMV官方网站查询离你居住地最近的DMV。

6 如果正确拨打911

在美国拨打911后，接通的是调度员(dispatcher)，调度员根据报警人的描述，安排出警。你需要描述的事有：发生紧急情况的位置，如街道地址、大厦名字、公寓号码。如果不确定事发地点，可描述你看见的地标、建筑物、商店名；或使用公共电话报警，调度中心可显示报案电话号码和地点。你所使用的号码，确保警方可通过这个号码联系上你。紧急情况的性质，如火警、急病、严重受伤、入室抢劫等，需要救护车/警察/消防队。有关紧急情况的详细信息，如嫌疑人的特征、病人的症状等等。

7 在美国很多地方需要给小费的

在美国很多地方都需要小费，例如餐厅、理发等通常占10%-15%的消费；旅馆、出租车等通常只需要1-3dollars。美国的餐厅一般一桌只有一个服务生，一开始是谁帮你点菜的，待会有什么事

情就找他，因为你的小费只付给他，所以其他服务生没有义务帮你

8 在美国尽量不要带太多现金在身上

美国社会现在几乎是持卡时代，随身不带太多现金，以免招来危险。有时在餐馆使用百元大钞，还会引来不便，不如随身携带提款卡及信用卡，使用方便。虽是如此，但随身不妨多带些quarter，一来可打电话，二来可付小费，或其他投币之用。如提取大量现金需要提前电话预定。

9 美国社会你个人信用是最重要的如果生活中各种帐单你要准时支付，帐单上多会载明付费截止日期，最好能够提早一周左右支付。万一误时，不仅可能会遭罚款，同时也会使自己信用扫地。在美国信用大于一切，信用不好今后买房、买车困难，甚至连工作都难以找到，所以一定要保护好你的信用分

10 在美国不要虐待动物

美国人喜欢养宠物，特别是狗和猫，但是在未经主人同意时，最好别随意逗主人家的狗。美国人带狗去住宅区散

步时，会带着为狗清除粪便的工具与袋子。有责任心的美国人会将家中养的狗猫带去兽医那儿做节育手术的。在美国虐待狗等同于虐待人，不喜欢狗的朋友需要避免，虐待动物后果非常严重，没有能力千万别养宠物。

11 如果你在人群中打喷嚏

如果有人打喷嚏时，美国人就会异口同声地对他说"Bless you"，打喷嚏的人也会说"Thank you"致谢；在公共场所避免打喷嚏，如果不小心打了嗝，就得赶快说声"Excuse me"。简单的生活习惯会使你很好融入美国社会。

12 美国打工工资

最关键的一点来了，就是我们关心的工资问题。在这里不管你的身份是不是美籍有没有绿卡，没有哪个老板会拖欠你的工资，法律保护劳动者。一般都是半个月发一次或者周薪。少数华人老板月结。但你只要干一天老板也会给你工资。没有拖欠克扣工资的。违反规定，老板会被罚的倾家荡产。



美南報業電視傳媒集團
SOUTHERN NEWS GROUP
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS
報業 黃頁 電視
印刷設計 國際貿易中心



WWW.SCDAILY.COM 281-498-4310
11122 BELLAIRE BLVD., HOUSTON, TX 77072



四十年來與休士頓僑社一起成長

怎么吃，才算真正的清淡饮食？



老人三高怎么办？清淡饮食！肠胃不好怎么办？清淡饮食！大病初愈怎么养？清淡饮食！只吃菜不吃肉？饭菜用蒸煮？调味料少些？到底什么才是清淡饮食？

清淡饮食≠吃素
水煮青菜，小葱拌豆腐.....再不少人的眼中，这种吃草式的饮食就是清淡饮食。但很明显，如果每天只吃这些食物只能是南辕北辙，营养不良、免疫力下降很快就会找上门来，越这样吃反而越不健康。

真正的清淡饮食是相对于“肥甘厚味”（指非常油腻、甜腻的精细食物或者味道浓厚的食物）而言的。长期吃高脂肪高糖的食物，容易造成肥胖等不良影响；过于油腻的饮食，还会减弱消化功能，造成消化不良及胃肠功能紊乱，从而影响对营养的正常吸收。

所以，清淡饮食并非就是吃素，只是建议不吃过于油腻、甜腻，以及味道过重的食物，长时间油炸的豆腐、用大量油炒的蔬菜，算不得上清淡的饮食。

食材是重要因素，但对于真正的清淡饮食，烹饪方式和调味也是一大重要组成。什么是真正的清淡饮食？

真正的清淡饮食是指在膳食平衡、营养合理的前提下，口味偏于清淡的饮食方式。

清淡饮食的一个标准是：少油、少糖、少盐、忌重口味，以及正确的烹饪方式。清淡饮食除了能够体现出食物的原汁原味，也能最大程度地保存食物营养成分，对于我们的身体健康大有裨益。

清淡饮食五要诀
正确的烹饪方式

作为世界三大烹饪王国之一，我国的烹饪方式在经历千百年的积累演化下可以说是百花齐放，炒、熘、炸、烹、蒸.....数不胜数，但在清淡饮食，我们最好还是选择蒸、水煮、凉拌这类烹饪方

式，一方面除了能最大程度保留食物营养，另一方面也最低限度增加胃肠消化消耗。

低脂
生活条件的改善，让不少人喜欢上吃大鱼大肉这种油腻感比较重的食物，烹饪的时候也爱多放些油，但从为了身体健康，这样无疑是不利的，尤其是对于消化能力不强的老年人和儿童。少吃些大鱼大肉，吃多些粗粮蔬果，做饭的时候，少放点油。

少糖
根据世界卫生组织的建议，成年人和儿童每天的糖摄入量应控制在50克以下，最好不超过25克。

对于饭菜中的糖分，我们还是比较能控制的，甜口的菜少放些糖便可以，但是日常中我们摄入糖的最大途径是各种软饮料、奶茶或冰淇淋等。

《中国居民膳食指南（2016）》建议，尽量少喝含糖饮料，因为这样会很容易在不知不觉中身体就摄入超过50克的糖了。

摄入过多的糖，体会分泌大量的胰岛素，从而加快脂肪合成，导致肥胖，甚至还会增加糖尿病的发病风险。

清淡饮食，少吃甜的食物，少摄入糖分，奶茶、可乐，少喝一杯吧。

少盐
成人每日摄入量应不超过6克，吃得太咸会让水分滞留在体内造成水肿和肥胖，让体内的代谢废物不能很好地排出。

除了在日常饮食中，少摄入盐分，

更要少吃一些高盐分的零食，比如薯条、薯片、炸鸡、饼干、椒盐花生等，因为绝大多数零食里面，都加了不少含盐、含钠离子的调味料。

忌重口味
谈及重口味，与一些国家会出现高甜味不同，国内大致分为辛辣类，以及油腻类。

辣椒、花椒、大蒜，饭菜里放一下，不仅开胃，还能够一定程度上提振精神，但是过量辛辣口味会刺激消化系统，伤害脾胃。

有些人喜欢吃油炸、高脂肪的食物，过吃油腻类的食物会增加脾胃消化负担，增加过多脂肪，而且如果无法及时将这些大量摄入的脂肪消耗、排解出去，不仅有可能变成“肥宅”，还有可能引发三高、脂肪肝等疾病。

清淡饮食需要均衡全面
清淡饮食应该做到食物多样化，在减重饮食中要确保营养进食的合理性，杂粮、薯类、蔬菜、水果、豆制品都兼

顾上，而且吃到七分饱就差不多了。

如若肠胃不是很好，尽量挑一些好消化的食物吃，像肥肉这类消化起来比较费劲的要量力而行，少吃为好。但是

对于瘦肉、鱼、蛋、奶等都是富含优质蛋白质的清淡食材，摄入的量合适，统统可以照吃不误，真正的清淡饮食，并不是让我们去当“食草动物”。

C.Y. LEE LEGAL GROUP, PLLC

李中原律師

DANIEL LEE 精通國語、英語
法學博士 ATTORNEY AT LAW 粵語、西班牙語
資深出庭辯護律師



Of Counsel Mark Thering and Of Counsel Glenn Loethen.

專精

刑事事故/車禍意外/人身傷害
家庭法/離婚官司/子女扶養
商業/房產糾紛/各類案件

歡迎來電預約:

832-632-4639

英語、國語、粵語、西班牙語

E-mail:

manager.v@houstondivorcenow.com

www.leelegalgroup.com

為服務華人社區已於美南新聞大樓一樓設有辦公室



休士頓最佳律師 獲獎無數

11122 Bellaire Blvd., Suite 103, Houston, TX 77072
(Tues-Thur 9:00am-5:00pm)

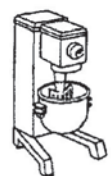
1305 Prairie St., Ste. 300, Houston, TX 77002
(Mon-Fri 9:00am-5:00pm)



A02_LEE李中原律師C_16

亞洲餐俱設備公司

A. A. Restaurant Equipment Co., Inc.



- 出售各種餐館、炸雞店、漢堡店、雜貨店等設備 ●
- 設有大型門市部，歡迎參觀與洽詢 ●

Sales, Leasing

出售・出租



Leasing Ice Machines & Dish Washer Machine

出售各種製冰機、洗碗機、冰箱、絞肉機、冷凍機、油鍋、爐頭、抽風罩、電飯鍋、各類盤碗、叉燒爐、切肉機、絞面機

出租各種製冰機、洗碗機

修理各種廠牌：絞面機、切肉機、電飯鍋

Tel : (713)772-7494 Fax : (713)772-8719

外地請撥：1-800-448-7494

9235 Bissonnet, Houston, TX 77074



R04_AA亞洲餐俱68_16

Hillcroft Medical Clinic Association HMC

陳章靜連 醫學博士

許建章 醫學博士



Chinglin Lillian Chan, M.D.



Jianzhang Xu, M.D.

FAMILY PRACTICE

家庭全科

包括內外科，小兒科及婦科

713-781-4600

接受各種醫藥保險，歡迎電話查詢

精通國語、粵語

2500 FONDREN(@WESTHIMER) and

1429 Hwy6 South Sugarland TX 77478

D03FA_D03FA-HILLCROFT MED CLINIC章靜連GB_40

最新疫情報告 & 大休斯頓地區感染人數過萬



（本報訊）截止到周五上午，大休斯敦地區病毒感染人數已經超過1萬人，為10132人，232人死亡，3359人痊愈。

德州感染人數 28087人，782人死亡。

全美感染人數 1,099,275，63,927人死亡。

以下是疫情相關新聞：

連續實施幾個星期的防治病毒蔓延的措施之後，根據德州的州長令，今天星期五第一階段複工開始，截止星期四晚上，居家令宣告過期失效。

儘管複工開始，但是並不是意味著全面開放，一些規定大家仍要了解。

飯店和零售業開放營業，但營業規模限制在25%。並且對堂吃的顧客也有一些基本要求。

圖書館和博物館開放，保持25%的人數規模。

儘管州長允許電影院周五複工，但是商家包括 AMC Theaters, Cinemark, RegalStudio，Movie Grill都表示暫不恢復工作。

州長表示，由于健康醫療官員認為酒吧，健身房和餐廳此刻複工並不安全，因此，州長稱這些行業可以在5月中旬開工。

周五開始，路易斯安那至德州的居民不需要進行自我隔離，但從紐約，芝加哥和底特律來的居民仍然要繼續實行自我隔離。

德州第二階段的複工計劃，將在5月18日根據情況進行公布。

德州州長艾伯特新聞辦公室的消息称，德州已經推出一個網上的病毒檢測地點的地圖，幫助德州人去尋找便利的位置進行檢測，目的是擴大檢測規模和居民人數。

地圖包括詳細的信息，如檢測中心，支付信息，檢測時間，和提前檢測的程序。並注明是公共和私人經營的機構，以及是否需要下車或是駕車檢查。具體網址：<https://txdps.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=8bf7c6a436a64bfe9a5ce25be580e4ff>

休斯頓許多家庭正遭遇經濟上的嚴重困難，食品已成問題，休斯頓一些機構免費給這些家庭提供食物，休斯頓獨立學區食品發放 HISD food distribution 家中有18歲以下學生，都可以領取。

時間：5月1日 地點：Westbury High School, 11911 Chimney Rock Road, 9 a.m.

Milby High School, 1601 Broadway St., 9 a.m.

North Forest High School, 10726 Mesa Dr., 11 a.m.

Northside High School, 1101 Quitman St., 3 p.m.

Wisdom High School, 6529 Beverly Hill Ln., 3 p.m.

休斯頓食品銀行：Houston Food Bank <https://www.houstonfoodbank.org/>

CrowdSource Rescue

這家非盈利機構主要是幫助老人和無交通工具的居民，並且可以要求義工幫助。

<https://crowdsourcerescue.com/>

美國三大航空公司將強制乘客戴口罩

（本報訊）美國最大三家航空公司週四表示，他們將要求乘客在搭乘飛機旅行期間必須全程佩戴口罩，以保護乘客和機組人員的健康。

達美航空的政策要求乘客在登機區、高級休息室、登機門區域和整個航班上佩戴口罩或其他面部覆蓋物，除非在用餐期間。該公司還敦促乘客在安檢和上洗手間時也佩戴它們。這項政策將於下週一生效。

美聯航也將從下週一開始要求乘客戴口罩，美國航空的政策將於5月11日生效。

本週較早時，美國捷藍航空（JetBlue Airways）成為美國主要航空公司中第一個強制乘客戴口罩的公司。Frontier Airlines也發布了類似要求，將於5月8日生效。

美國又有多家肉類加工廠出現集中傳染

（本報訊）美國密蘇里州衛生部門負責人30日證實，該州聖約瑟市（St. Joseph）一家豬肉加工廠超過120名員工新冠病毒檢測呈陽性，衛生部門將對確診患者的密切接觸者進行跟踪排查。

同一天，伊利諾伊州喬斯林市（Joliet）一家泰森公司的肉類包裝廠也報告出現疫情，至少有92例確診病例和2例死亡病例與該工廠有關。此外，泰森公司宣布，將暫時關閉其位於內布拉斯加州的一家牛肉加工廠，以進行深度清潔工作。這是美國最大的牛肉加工廠之一，每天生產的牛肉足以供應180萬人所需。

肉類加工廠頻頻出現疫情已經影響到了食品供應鏈。為此，美國總統川普28日簽署行政命令，援引《國防生產法》，要求維持肉製品加工企業的運轉，確保肉類供應。

但是，有美國媒體認為，工廠應在重新開放之前對所有工人進行病毒檢測，有一些工廠未經廣泛檢測就已經重新開放。



詹姆斯居家健身很瘋狂



洛國富李可有望入選國足新壹期集訓



果園裏搭“遊泳大棚”
波黑運動員疫情期間堅持訓練

香港文匯報訊（記者 李思穎）劉嘉玲在新冠肺炎疫情期間，依然勤做運動增強免疫力，熱愛行山的她，近日頻頻約周潤發結伴行山，繼日前聯同張艾嘉三人行，4月30日佛誕節，嘉玲再跟發哥“出動”，前往西貢太墩山頂遠足，沿路坐擁的無敵景致，嘉玲大讚“絕美”亦不忘拍片影相留念。而久未露面的黃宗澤同樣選擇郊遊登山，呼吸一下新鮮空氣。至於黎耀祥的抗疫良方，便是留家享受美食，感受生活樂趣。

■黎耀祥拿了一隻超級巨型的蟹放上鑊裡蒸。



■黎耀祥一向熱愛下廚。



黎耀祥居家炮製巨蟹心情靚
嘉玲發哥



網上圖片



■近期甚少公開露面的Bosco頭髮長了。



■劉嘉玲在鏡頭前活力十足。

4月30日是佛誕假期，嘉玲和發哥大清早便出發行山，嘉玲先在社交平台派心，祝大家“節日快樂”，拍片分享在西貢太墩山頂下的觀海景，其間聽到發哥聲音，嘉玲便告知：“我影緊Video（拍視頻）呀”，發哥：“太靚呀？”嘉玲：“好靚呀！呢度叫咩呀（這裡叫什麼）？發哥。”

之後嘉玲再分享單人照和發哥合照，當然是由擅長自拍的發哥操刀揸機，嘉玲在鏡頭前又腰高舉拇指手勢，活力十足，相中所見還有幾位友人同行，嘉玲和發哥笑容燦爛，完全表達出悠閒自在一面，嘉玲留言：“任四季變幻，在節氣裡感受歲月靜好”、“Peace is always beautiful”。

Bosco鬚根look行山

黃宗澤（Bosco）一副運動裝束揸着背囊到郊外行山，留言道：“行山日，吸收下新鮮空氣”，近期甚少公開露面的他，留有鬚根，頭髮也長了，大抵是疫情下不敢四處跑，就讓外形都放肆一下吧！

黎耀祥選擇留家抗疫，這段日子會親自落廚炮製美食，早前便分享自家製的“黎家星洲炒米”，手勢純熟，有板有眼，他說：“留在家中響應抗疫，不忘生活趣味，自家製的其中一款美食。”4月30日趁着節日，喜歡食蟹的黎氏夫婦便在家品嚐巨蟹，黎耀祥在社交平台放上片段，當中是他拿了一隻超級巨型的蟹放上鑊裡蒸，並寫上“抗疫良方 心情開朗”，果然是療癒好心情的炒法！



■Aka穿上復古長裙影相。

穿6位數復古裙 Aka展女人味

香港文匯報訊 女子組合Super Girls隊長趙慧珊（Aka）原打算於年初拍攝全新的一輯造型相，由於新冠疫情影響要延期，近日她終於到灣仔為造型照拍攝開工，她表示：“去年已經計劃，想影一輯同之前好唔（不）同的相，之前都擔心因為疫情會取消，雖然比原定計劃遲了幾個月，但好開心可以順利完成。”

今次拍攝Aka事前做足防疫措施，帶定消毒水化身“清潔工”和工作人員於開工前清潔現場，她說：“於疫情下去拍攝，我帶了消毒水和酒精噴霧，所有地方大家拍攝前都消毒得好徹底，希望大家工作時都安全。”

當日Aka拍攝了10個造型，以懷舊復古為主題，她笑言是女人味最重一次：“這次的造型是復古，華麗之餘比較隨性，平時自己是短頭髮，男仔頭比較爽朗，這次就駁了長髮，女性味重一點，想同大家分享唔同的一面。”

Aka還出動了近6位數字（港元）的復古長裙：“這條裙我超級鍾意，我問時裝師幾錢，先發覺超級貴近6位數字，看完後我就覺得好斯文，唔敢周圍郁，因為條裙好貴，怕整污糟（髒）或者整爛。”此外，為了今次的拍攝，Aka直言已戒食最愛的宵夜近一個月，又留在家中勤力健身，笑言“驚拍攝時着唔落”。



■Aka為了今次拍攝駁了長髮。

鄭俊弘指監製張家誠要求高 菊梓喬試過兩個月錄一首歌

香港文匯報訊（記者 李思穎）無線娛樂系播許文軒（Edmond）首個獨挑大樑的個人節目今晚在J2台首播，節目是邀請一眾本地音樂人包括幕後音樂人、歌手、樂隊、本地獨立單位，還有為香港樂壇付出的一群現身節目暢談他們的音樂故事。



■鄭俊弘（右一）、張家誠（右二）聯同菊梓喬（左二）接受許文軒（左一）訪問。

Edmond透露：“今次係（是）一個雜誌式音樂訪談節目，近年香港沒太多音樂節目，整個節目由構思、請嘉賓、聯絡至後期製作同剪接我都有份參與，成個過程足足超過一年，見到節目出街就好像生BB的感覺，希望透過呢（這）個節目大家會重拾對廣東歌的熱愛。”

近年劇集歌曲大行其道，Edmond於首集邀請創作超過百首劇集歌曲的張家誠（Alan），聯同菊梓喬（Hana）和鄭俊弘（Fred）分享他們創作及演繹劇集歌曲的點滴。Hana表示張家誠為她創作的《飛蛾撲火》足足錄了兩個月，她說：“唱呢首歌好有感覺，一路錄一路喊，搞到喉嚨發炎，而且首歌好難唱，完全冇（沒）得喘氣，要mark低邊度喘氣（哪裡呼吸）位，一唔喇你

之後就有得喇。”

Fred表示第一次錄歌便是由張家誠監製，他說：“第一隻係錄《投降吧》，本身呢首唔係劇，估唔到一首side track，竟然變成我最高點擊率嘅歌曲。其實第一次錄音時好緊張，因為有乜經驗，唔知Alan有咩要求，原來佢要求都幾高，試過一句錄咗一晚，係咁被佢掙。”

張家誠於節目中大爆其作品的創作靈感來得特別，Alan說：“好似薛凱琪的《下次下次》，係（是）我發發下夢，突然有靈感醒咗（了），要off load咗段旋律先瞓得返（睡得著），而鄭融的《紅綠燈》就係去泰國旅行游水，突然閃咗段chrous，立即爬上水叫服務員畀（給）張紙我記低（下），好記得張紙係濕晒。”

邰正宵李大衛唱出男人心

香港文匯報訊 樂壇长青歌手邰正宵與歌手李大衛在今年帶來全新單曲《悲傷逆流成河》。這首溫暖柔情的歌，其詞曲出自於內地詩人牛濤，同時由李大衛默契夥伴資深音樂人張智勇統籌製作，對於今次合作，邰正宵覺得當男人有時對感情都好

矛盾和無奈：“在這個物慾橫流的時代，愛情對於我們來說，或許會有些奢侈，甚至是奢望。而當我們在這龐大的城市，好不容易才尋覓到了一段感情時，他最後的下場大概也是被生活打得只剩滿地雞毛和一河傷悲。而我們，甚至來不及心痛就不得不

轉身投入到工作當中，留下滿身的傷痕。”

而在這首歌中，李大衛希望夥拍邰正宵可以用兩個不同年代的視角去將這首歌的情感慢慢道出：“世間美好嘅（的）愛情大都相似，而呢啲（你們）不幸嘅愛情也大都成了回憶。當呢啲往事不自覺地湧上心頭時，我希望可以借211秒嘅時間，為聽眾唱一下呢首歌，疏解一下呢啲一絲絲悲傷。”

羅志祥被《極限挑戰6》除名

香港文匯報訊 羅志祥跟周揚青分手後被爆出醜聞，形象直插谷底，手上的工作大受影響，恐面臨手上的《創造營2020》、《這就是街舞3》、《極限挑戰6》等節目除名，而《極限挑戰6》4月30日官宣新主持名單，醜聞爆出前還跟大家說有份拍的羅志祥不在其內，新主持名單包括有雷佳音、岳雲鵬、王迅、張藝興、迪麗熱巴，還有新成員郭京飛、賈乃亮、鄧倫，羅的主持棒不保了！

另外，有傳《創造營2020》官博已開始刪除羅志祥相關內容，僅留下羅志祥官加的那一則，因而盛傳羅志祥確定被“拔棒”，至於取代羅志祥位置的，則是吳亦凡。

關於羅志祥的去向亦讓網友好奇，他於4月15日飛到深圳準備復工，在隔離的14天期間，遭周揚青爆出醜聞，推算下來4月29日他理應已經完成隔離，有消息指羅志祥想低調回台，但因為兩岸航班減少，旅客屈指可數，很可能一現身台灣就被發現；但另有猜測羅可能改飛其他地方避風頭。

最近很多朋友问我，为什么#限用话题#没有你？作为极限挑战的“宣传委员”，我还是决定统一回应一下。当然有我啦！因为疫情的原因我今晚一点和大家相聚！目前节目播出时我也会以一种特别的方式出现，具体是什么方式呢？当然要先保密！开播时来看吧！等我归队啦！



■醜聞爆前，羅志祥還表示有份拍《極限挑戰》。網絡截圖



高科技快速數位快印來臨!

為您提供各類廣告宣傳產品,設計製作一站式服務!

MEET ALL YOUR PROMOTIONAL NEEDS UNDER ONE ROOF

美南印刷 USA PRINTING

A Southern Chinese Daily Company



專業設計 ✓ 全彩印刷 ✓ 數碼快印 ✓ 大幅噴繪

TEL: 281-983-8152 (CHINESE) 281-983-8154 (ENGLISH) WE'LL HELP YOU GET THE STAND OUT

11122 BELLAIRE BLVD., HOUSTON, TX 77072 E-MAIL: JENNIFERITC@GMAIL.COM

精彩 節目介紹

《檔案》

首次披露國際國內大案要案、社會傳奇、情感故事。



▲ 節目截圖

節目介紹：

檔案，系檔紀實欄目，由一個特定嘅，極具個性化的講述者（主持人）現場講述和展示為基本形態，節目形式以案件和事件現場實錄回放為線索，首次披露國際國內大案要案、社會傳奇、情感故事等；其內涵深外延廣。節目貼近百姓生活，緊跟時代脈搏，展現人生百態，透視社會萬象。

以前所未有的視覺衝擊力同 "新奇特" 角度探索世界，找尋曾經嘅真實所在同鮮為人知嘅事實真相。

本期節目主題：熱血鑄忠誠 解放軍首次超音速擊落敵機

播出時間：

早上8：30首播，晚上22:30重播。歡迎準時收看。



▲ 節目截圖

美南廣播電視台 看電視聽廣播

美南國際電視STV15.3為方便觀眾收看，
「電視廣播合為一體」

不需任何付費，
觀眾可24小時直接收看及收聽該頻道，
行車間也可方便收聽，輕鬆獲取美南電視節目
以及各類國際、社區重大資訊。

操作指南如下，讓觀眾24小時收看收聽：

1. 掃二維碼(QR code)：

觀眾只要掃描報上的二維碼，
就可連結到美南國際電視，
直接在手機上觀看STV15.3。



2. Google搜尋：

觀眾只要在Google網站搜尋
「Southern TV- STV15.3 Houston」

STV15.3 Houston

或輸入該平台網址

「<http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1>」

就可直接連結美南國際電視直播平台。

<http://media.maqtv.com/?1497381&proc=1>

3. 下載Apps收看：

可在蘋果商店搜尋

「Today America」，
下載Apps，除了
可用手機讀報
更方便，也可以在Apps裡
收看STV15.3 電視直播。



如需開車時收聽廣播，請連接到車載音響設備(數據線/藍牙設備)，效果更佳。

《美南大咖談》報紙預告：

意見領袖、時尚先鋒、行業精英、
業界大咖.....
熱點時事、熱門話題、勵誌故事、
傳奇人生.....

美南國際電視最新訪談欄目

《美南大咖談》隆重上線！

本期嘉賓：休斯頓TMC交響樂團
中提琴演奏家劉銳、青年鋼琴家
LULU LIU;

熱點話題：青年鋼琴家LULU LIU的
成長之路、青少年音樂教育等
歡迎點擊以下鏈接收看：

<https://youtu.be/TmqpViWMapA>

最專業最即時多元的新聞報導，國際時事、社區動態、生活藝文資訊、氣象和路況報導。

美南新聞聯播，每週一到週五晚6點30，
全球直播，掌握世界新聞脈動



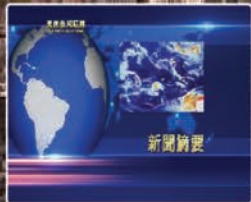
美南新聞聯播



美南國際電視15.3日前「電視廣播合為一體」全球直播上線，手機掃描二維碼就可24小時觀看該頻道，獲得廣大迴響；為廣大觀眾，讓新聞播報更即時，美南國際電視STV15.3即將在6月18日全球直播新聞「美南新聞聯播」，新聞播報時間為週一至週五傍晚6:30-7:30，讓觀眾行車間也可以方便收聽，掌握國際和社區重大新聞資訊。

美南國際電視15.3創下華人媒體創舉，將電視與廣播融為一體，帶給觀眾不同體驗。全球新聞「美南新聞聯播」將採用全新主播陣容，用專業新聞態度為社區觀眾帶來最即時多元的新聞報導。

「美南新聞聯播」囊括國際時事、社區動態、生活藝文資訊三大版塊，播報新聞時也會穿插氣象和路況報導，觀眾可利用網站搜尋、微信連結或下載Apps方式，行車間連接到車載音響設備(數據線/藍牙設備)，可收看及收聽該頻道。



主播 高白

畢業於浙江傳媒學院新聞系播音
與主持專業，中國國家級普通話測評員、
中國國家級主任播音員。
1986年至2009年任浙江衛視首席新聞主播，
2010年至2015年任浙江衛視駐美國首席記者
兼新華社駐休斯頓記者（2016年卸任）。



www.todayamerica.com | Tel: 281-498-4310 | Fax: 281-498-2728 | 11122 Bellaire Blvd, Houston, TX 77072

美南電視本周節目單

Southern Television 15.3 2020年5月份 電視頻道節目表							4/27/2020 - 5/3/2020
美南時間	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
	27	28	29	30	1	2	3
00:00-00:30							中國文藝 (重播)
00:30-01:00	美南大咖談 (重播)						
01:00-01:30	國家回憶 (重播)	中國綠 (重播)	中華情 (重播)	遠方的家 (重播)	深度國際 (重播)	中華醫藥 (重播)	生活 (重播)
01:30-02:00		生活 (重播)					
02:00-02:30	中國地名大會 (重播)	美南新聞聯播 (重播)					中國地名大會 (重播)
02:30-03:00							
03:00-03:30		海峽兩岸 (重播)					
03:30-04:00		外國人在中國 (重播)	今日關注 (重播)				
04:00-04:30		中國輿論場 (重播)	今日亞洲 (重播)				
04:30-05:00		美南大咖談 (重播)					
05:00-05:30	中國文藝 (重播)		中華情 (重播)	遠方的家 (重播)	深度國際 (重播)	中華醫藥 (重播)	轉轉發現愛 (重播)
05:30-06:00		中國綠 (重播)					
06:00-06:30	洋言洋語 (重播)	生活 (重播)					
06:30-07:00	中國輿論場 (重播)	央視國際新聞 (重播)					
07:00-07:30	央視國際新聞 (重播)	美南新聞聯播 (重播)					國家回憶 (重播)
07:30-08:00							
08:00-08:30	海峽兩岸 (重播)						
08:30-09:00	今日關注 (重播)						
09:00-09:30	今日亞洲 (重播)						
09:30-10:00	美南大咖談 (重播)						
10:00-10:30	央視國際新聞 (重播)						
10:30-11:00							
11:00-11:30	美南新聞聯播 (重播)						
11:30-12:00							
12:00-12:30	記住鄉愁 (重播)	美南新聞聯播 (重播)					中國地名大會
12:30-13:00	洋言洋語 (重播)						
13:00-13:30	轉轉發現愛 (重播)	中國綠 (重播)	中華情 (重播)	遠方的家 (重播)	深度國際 (重播)	中華醫藥 (重播)	外國人在中國 (重播)
13:30-14:00		生活 (重播)					
14:00-14:30	中國文藝 (重播)	中國輿論場 (重播)	外國人在中國 (重播)	國家回憶 (重播)	轉轉發現愛 (重播)	記住鄉愁	中國輿論場
14:30-15:00			記住鄉愁 (重播)			洋言洋語	
15:00-15:30	海峽兩岸 (重播)						
15:30-16:00	今日關注 (重播)						
16:00-16:30	今日亞洲 (重播)						
16:30-17:00	美南大咖談 (重播)						轉轉發現愛 (重播)
17:00-17:30							
17:30-18:00	央視國際新聞						今日環球
18:00-18:30							
18:30-19:00	美南新聞聯播 (重播)					中國文藝	國家回憶
19:00-19:30							
19:30-20:00	中國綠	中華情	遠方的家	深度國際	中華醫藥	生活	中國輿論場 (重播)
20:00-20:30	生活 (重播)					外國人在中國	
20:30-21:00	海峽兩岸						中國地名大會 (重播)
21:00-21:30	今日關注						
21:30-22:00	今日亞洲						記住鄉愁 (重播)
22:00-22:30	央視國際新聞 (重播)						
22:30-23:00							外國人在中國 (重播)
23:00-23:30	美南新聞聯播 (重播)					轉轉發現愛	中國文藝 (重播)
23:30-00:00							
電視台節目變更表每日權利，以實際播出為準。							Updated as: 4/26/2020



美南新聞
Southern News Group



縱橫四十載

厚積薄發，重新起航

世界新聞每天更新，為您帶來全新的資訊感受

美南新聞，全新網頁
WWW.SCDAILY.COM



- 國際時事
- 僑社活動
- 社區新聞
- 工商資訊
- 在地活動
- 網路黃頁
- 商業廣告
- 分類廣告



美南新聞
Southern News Group

美南國際電視網
Southern TV

美南新聞日報
Southern Chinese Daily

休士頓黃頁
Houston Chinese Yellow Pages

休士頓旅遊指南
Houston Travel Guide

美南新聞網
www.scdaily.com

今日美南微信公眾號
WeChat ID: today-america

美南國際貿易中心
International Trade Center
www.itcheouston.org

美南印刷廠
U.S.A. Printing
www.southernnewsgroup.com



今日美南網站 今日美南微信公眾號

美南新聞

休斯頓地區
最大華人媒體

報紙 電視 廣告 黃頁

微信公眾號



美南日報



美南電視15.3



休斯頓黃頁



分類廣告



共渡難關

HOUSTON STRONG

LET US WORK TOGETHER

中國城加油！休斯頓加油！

最艱苦的日子 讓我們相守相望



在最黑暗的日子裏，有無數的人正為此而努力
他們在各個不同崗位上一直堅守着，請不要灰心，我們絕不孤單！



美南新聞
Southern News Group

美南國際電視網
Southern TV

美南新聞日報
Southern Chinese Daily

休士頓黃頁
Houston Chinese Yellow Pages

休士頓旅遊指南
Houston Travel Guide

美南新聞網
www.scdaily.com

今日美南微信公眾號
WeChat ID: today-america

美南國際貿易中心
International Trade Center
www.ithouston.org

美南印刷廠
U.S.A. Printing
www.southernnewsgruop.com

