H MART®

HOUSTON & KATY WEEKLY SALE JUNE 11th - JUNE 17th, 2021

漢亞龍 顧客服務
CUSTOMER SERVICE
T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
TOLL FREE T. 877.427.7386 / 最新活動，優惠券及折扣信息，可關注www.hmart.com! 關注H Mart微信，臉書, Twitter, Pinterest, Instagram官方帳號了解最新優惠!

您有美食餐館創意 我們有黃金旺鋪出租 有意者請聯係
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT : me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

Follow us @hmartofficial
❶打開微信APP ❷在公衆號搜索欄輸入 hmartofficial
詳細請關注H MART官方微信帳號及臉書粉絲頁

H Mart積極倡導維持適當社交距離 保持距離, 共同防疫. 與他人至少保持6英尺的安全社交距離, H Mart與您共同應對COVID-19傳播.

NOW SMARTER THAN EVER!
H MART 最新手機 APP
聰明消費省更多!
立即下載, 提升購物體驗.

SMART CARD
會員卡–立即註冊H Mart電子會員卡, 享受獨家特惠!

MY FAVORITE STORE
最喜歡的門店–在App中保存您最喜歡的門店, 更輕鬆更快捷地查看每週特惠海報和閃購等折扣信息.

SMART POINTS
會員卡積分–累積購物積分, 兌換H Mart獎勵.
< 1,000 積分可兌換$10 H Mart禮券 >

ANNOUNCEMENT
活動板塊–了解H Mart最新最熱門的活動.

RECIPE 食譜–從韓式泡菜到中式點心, 從亞洲美食到西方甜點; 學習超過100種的各式食譜

H MART 手機應用! 現在下載!
已經是H Mart會員? 在App內綁定會員卡即可無卡購物.
還不是H Mart會員? 立即在我們的應用程序中申請註冊!

— H MART SMART CARD —
SAVE EVEN MORE!

購物使用會員卡, 尊享會員獎勵

立即申請, 成爲智慧卡會員	購物掃描會員卡累積積分	獲得禮券獎賞
Register for a Smart Card	Scan the Card & Earn H Mart points	Check & Redeem your points for gift certificates!

- 下載H Mart手機應用或前往店內客服中心申請會員卡
- 每消費$1, 獲得獎賞積分1分, 每1,000積分即可兌換$10禮券
- 前往店內客服中心兌換獎賞
- 會員獨享特價, 立刻成爲會員, 享受會員專屬優惠

MEAT at unbeatable low prices

FAMILY PACK
Frozen Thinly Sliced Pork Single Rib Belly
冷凍薄切豬五花肉片
3 MM/FAMILY PACK/LB
$7.99

Marinated Beef Ribeye Roll Bulgogi
韓式醬醃牛肋條
LB
$6.99

Frozen Pork Single Rib Belly Chunk
冷凍豬五花肉
LB
$3.99

Marinated Boneless Chicken Thigh
醬醃無骨雞腿
LB
$2.99

SMART CARD MEMBER ONLY

FRI/SAT/SUN ONLY
H MART SMART CARD ONLY | LIMIT 2
PEI TIEN Crispi Roll 12 Grain
能量99營養棒
$11.99 1.98 LB

FRI/SAT/SUN ONLY
H MART SMART CARD ONLY | LIMIT 2
CHUNGJUNGONE Sunchang Soy Bean Paste
清淨園豆瓣醬
$7.99 6.17 LB

FRI/SAT/SUN ONLY
H MART SMART CARD ONLY | LIMIT 2
OTTOGI Jin Ramen Cup
不倒翁金拉麵(原味/辣味)
HOT/MILD - 3.88 OZ.
$0.99

SEAFOOD at shockingly low prices

Frozen TONGTONGBAY Squid,Small Octopus and Octopus Mix
TTB 冷凍小章魚
1 LB/PKG.
$10.99

Frozen New Zealand Greenshell Mussels in the Half Shell
KONO半殼淡菜
1.5 LB/PKG.
$9.99

Head-on Shrimp
帶頭大蝦
30-40'S/LB
$5.99

TONGTONGBAY Frozen Flower Cut Squid
冷凍雕花魷魚片
1 LB/PKG.
$4.99

FRI/SAT/SUN ONLY
Fresh Porgy
新鮮黑鯛魚
LB
$2.99

FRI/SAT/SUN ONLY
Fresh Monkfish Tail
新鮮鮟鱇魚尾
LB
$2.99

ORGANIC All natural certified delicious

ORGANIC FARM Organic 7 Mixed Grains
有機七穀米 3 LB
$7.99

ORGANIC FARM Organic Peeled Roasted Chestnut
有機香烤栗仁 3.52 OZ.
$1.49

TODAY'S FARM Organic Milk
今日農場有機牛奶
WHOLE/2%/1% - 64 FL.OZ.
$3.99

SUNLEE Buddha Jasmine Rice
佛祖牌茉莉香米
25 LB
$26.99

LEE KUM KEE Oyster Sauce with Dried Scallop
李錦記
熊貓牌鮮味蠔油
18 FL.OZ.
$3.49

HUY FONG Sriracha Hot Chili Sauce
匯豐
是拉差辣椒醬
28 FL.OZ.
$2.99

SI HONG Xin Jiang Jujube
思宏新疆大棗
35.2 OZ.
$6.99

VINACAFE Instant Coffee Mix 3 in 1
三合一即溶咖啡
14 OZ.
$3.49

CHACHA Sunflower Seeds
洽洽香瓜子
2$5 EA./FOR ORIG./COCONUT/SPICED - 8.82 OZ.

AROY-D Canned Coconut Milk
AROY-D 椰奶
14 FL.OZ.
CANS/FOR 2$3.50

IRVINS Salted Egg Salmon Skin
IRVINS 鹹蛋黃鮭魚皮
8.1 OZ.
$13.99

GENKI FOREST Milk Tea
元氣森林 乳茶
2$5 EA./FOR ORIGINAL/COFFEE 15.2 FL.OZ.

VITASOY Soy Drink
維他奶 豆奶
8.45 FL.OZ. X 6 EA./PKG.
$3.49

THE FARMER'S HEN Organic Grade A Large Brown Eggs
有機大號雞蛋
18 CNT/PKG.
$5.99

HORMEL FOODS Canned Spam
SPAM午餐肉
2$6 CANS/FOR SELECTED VARIETIES 12 OZ.

HELLO Spray Mop with 2 Mopping Pads
平板拖把組
BLUE MOP + 2 PADS/SET ~~$17.99~~
$12.99

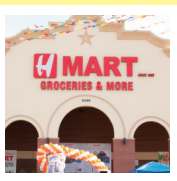
HELLO Standing Broom Set
Hello 直立式掃把組
WHITE/BLUE ~~$10.99~~
$6.99 SET

KOTO Korean Traditional Chopsticks with Pocket
KOTO 韓式彩繪筷
2 PAIRS/PKG. ~~$1.99~~
$1.19

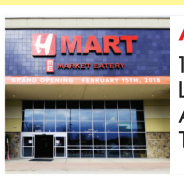
Ceramic Round Container Set
印花陶瓷保鮮盒
ROSE PATTERN - 3 PCS/SET ~~$11.99~~
$7.99

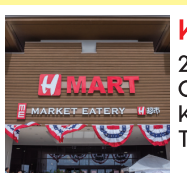
CARROLLTON
2625 Old Denton Rd. #200, Carrollton, TX 75007

HOUSTON
1302 Blalock Rd. Houston, TX 77055


PLANO
3320 K Ave. Plano, TX 75074

HOUSTON-BELLAIRE
9896 Bellaire Blvd. Houston, TX 77036


AUSTIN
11301 Lakeline Blvd. Austin, TX 78717


KATY
23119 Colonial Pkwy. Katy, TX 77449

During the editing process there may be mistypes or misprints. Each branch may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If the product is not listed as a boxed sale item, It cannot be purchased as a boxed unit. All H Marts accept every major credit card.

全新現代IONIQ 5 電動休旅車隆重登場

- 超快800瓦多重充電(從10%到80%只需18分鐘)
- 對外充電(V2L)功能可利用IONIQ 5來爲小型電器甚至其他電動車充電
- 行駛距離高達三百哩
- IONIQ 5的車主將可在Electrify America在全國持續擴展的充電站無限制充電(每次充電三十分鐘)
- IONIQ 5是現代全新IONIQ電動車系列中的第一款車型

北美現代汽車隆重揭幕全新IONIQ 5電動跨界休旅車。IONIQ 5的設計受到現代汽車「45」概念車的啓發，行駛距離高達三百哩，並備有級矩內最佳的充電功能，從10%到80%只需18分鐘。IONIQ 5搭載現代汽車獨有的電動全球模塊化平台(E-GMP)，可提供更大的內部空間以及優化的性能。IONIQ 5是現代汽車集團在2025年之前推出23款電池電動汽車(BEV)並在全球銷售一百萬台BEV計畫中的一部分。IONIQ 5將於今年秋季開始銷售，並將爲買家提供預訂計畫與特殊優惠。

北美現代汽車總裁兼首席執行官José Muñoz表示：「IONIQ 5將會把現代汽車品牌帶給全新的消費者。一旦坐在方向盤前，他們就會被行駛距離、動力、舒適度、內部空間，以及先進科技所震驚。擁有一台IONIQ 5將會是一個只有IONIQ品牌才能提供的全新體驗與生活方式。」

時尚洗鍊的設計連接了過去、現在，與未來

IONIQ 5的漸進式設計代表了對過去規範的背離，探索了專用BEV平台所提供的嶄新設計自由。IONIQ 5的設計語言靈感來自在2019年德國國際車展上亮相的「45」概念電動車。IONIQ 5捕捉了許多概念車的特徵與細節。

適合每位客戶的電動馬達與電池配置

IONIQ 5提供了一系列的驅動馬達，以滿足每位客戶的需求。客戶可以將77.4kWh的電池組與兩種電動馬達佈局搭配組合，可以僅使用後方馬達或是前後馬達同時使用。頂配的雙馬達配置爲全輪驅動(AWD)，可產生320匹馬力(前方馬達74kW + 後方馬達165kW)和446 ft.-lbs的扭力。具有這個配置的IONIQ 5可在不到五秒的時間內從0加速到60MPH。只帶有後方馬達的的配置則可提供225匹馬力(168kw)、58 ft.-lbs的扭力，以及兩輪驅動。

配備單一馬達(兩輪驅動)時，IONIQ 5充電一次之後的最大行駛距離高達300哩。雙馬達四輪驅動的SE與SEL車款的行駛距離則高達269哩。頂級Limited全輪驅動車款的行駛距離則高達244哩。所有配置的最高時速皆爲115MPH，並可拖曳容量高達一千五百磅的拖車。

快速充電

IONIQ 5的E-GMP可以支持400-V和800-V的充電設備。800-V充電能力爲E-GMP的標準配備，並無須額外的組件或適配器即可支持400-V充電。多重充電系統是世界首創的專利科技，可通過操作馬達和逆變器將400V升壓至800V，以實現穩定的充電兼容性。

藉由350kW的充電器，IONIQ 5可在18分鐘內從10%充電到80%。如果車主只有五分鐘的時間，IONIQ 5可使用350kW的快速充電器恢復約68哩的行駛距離。標準的10.9kW車載充電器則是使用二級充電，可在六小時43分鐘內充滿電。

兩年無限制充電

近期，北美現代汽車與Electrify America合作，在全新的Electrify America的APP中爲2021 Kona Electric和IONIQ插電式轎車的車主提供250kWh的直流快速充電服務。Electrify America在全國設立了六百多個充電站，提供方便快速的充電，讓車主能充份享受駕駛他們的電動車。爲了支持我們IONIQ 5的客戶，北美現代汽車將持續與Electrify America合作，讓車主在購車日起兩年內無限制地在充電站充電，每次充電時間三十分鐘。Electrify America計畫在2021年底設立大約八百個充電站，配備超過三千五百個超快速充電器。北美現代汽車將在IONIQ 5秋季上市銷售時提供更多有關充電計畫的詳情。

對外充電功能(V2L)

IONIQ 5還提供了創新的對外充電V2L功能，可讓客戶自由使用任何電動設備或是爲其充電，像是電動自行車與露營設備，猶如一台帶有車輪的充電器。V2L甚至還可以用來爲標準電動車充電。這個功能非常適合在各種情況場合(像是停電、戶外派對、露營等)爲必需用品供電(使用標準120伏特插座提供1.9kW的最大功率)。V2L功能是藉由可選的附件適配器啓動，適配器是插在IONIQ 5外部的充電端口。除了外部電源插座外，Limited配置的IONIQ 5後排座椅下方還有第二個插座，能爲筆記型電腦、手機，和其他設備充電。

靈活可定制的智能室內設計

IONIQ 5車內最顯著的特點是可以前後滑動5.5吋的Universal Island中控台。這個可移動的中控台，加上平坦的車內地板以及位於方向盤後方的換檔選擇器能讓駕駛人在狹窄的停車位從兩側自由進出車輛。

第一和第二排的乘客可以享用Universal Island的杯架、15瓦無線電話充電器，以及USB插座。這個中控台足夠容納一個大型手提包。

線控換檔選擇器易於使用。駕駛人只需將其向前旋轉即可向前行駛，向後旋轉就能倒車。停車的話則只需按一個按鈕。換檔選擇器經過人體工學研究，讓駕駛人更輕鬆地駕馭車輛。隱藏式的環境照明則讓車內氛圍更加舒適。

創新的連結功能

IONIQ 5無縫融合了先進科技，以增強客戶的數位體驗。寬大且可配置的雙駕駛艙配備了12吋全觸控式信息娛樂屏幕以及無罩的12吋數位儀表盤，可根據客戶需求客制。

IONIQ 5的信息娛樂系統可以根據當前充電狀態，提供實際行駛路線地圖更新。系統的車輛連結服務還有助於搜索和規劃包含沿路充電站的最佳路線。

Apple CarPlay和Android Auto在IONIQ 5的寬屏幕上所有功能一覽無遺。此外，IONIQ 5還提供了藍牙多連結服務，可以同時配對兩台設備。IONIQ 5的導航系統附帶三年的Bluelink®信息娛樂/地圖更新。

SmartSence先進駕駛人輔助系統確保頂級安全性與便利性

IONIQ 5還配備了更高級的現代SmartSense，即爲先進的駕駛人輔助系統，以確保最高水平的道路安全性與便利性。IONIQ 5是現代第一款提供公路駕駛輔助系統2(HDA2)的車型。其他輔助系統包含智能巡航、前方避免碰撞輔助(FCA)、盲點避免碰撞輔助(BCA)、智能速限輔助(ISLA)、駕駛人注意力警示(DAW)、遠光燈輔助(HBA)、安全離車輔助(SEA)、遠程智能停車輔助(RSPA)等。

IONIQ：未完待續，敬請期待

IONIQ 5是現代汽車專門電動車系列中的第一款車，它的上市讓現代汽車更接近致力於打造環保車輛的目標。繼推出IONIQ 5之後，現代汽車將擴大其電動車產品，推出中型電動轎車IONIQ 6，以及大型電動休旅車IONIQ 7。

北美現代汽車

我們在北美現代汽車深信每個人都應得更好的車。從我們設計和製造汽車的方式到我們對待顧客的方式，讓事情變得更好是我們所做一切的核心。現代富有尖端科技的SUV、房車、休旅車，以及替代能源車款皆有現代保固計畫的背書，這是我們讓顧客能有更好經驗的承諾。現代汽車全車系在全國超過八百二十間經銷商銷售，並且將近一半的車輛是在位於阿拉巴馬州的現代汽車製造廠建造。北美現代汽車的總部位於加州噴泉谷，爲韓國現代汽車集團的分公司。

請至www.HyundaiNews.com查詢更多北美現代汽車相關新聞

北美現代汽車華人粉絲俱樂部Facebook

###

美南國建會年度會議線上健康講座
三位名醫跨海輪流上陣 精彩可期

(本報休斯頓訊) 今年美南國建會年度會議中，將主辦一場難得的線上健康講座，由三位名醫跨海輪流上陣，邀請有興趣的朋友一起上網，共享一場難得的好康健康視訊會議。

此次健康講座，特別邀請了三位醫生，包括台灣中國醫藥大學附設醫院李光申副院長、插管防疫箱發明人賴賢勇醫師、以及矽谷執業中醫黃成志醫師，內容非常精彩。

講座於美中時間6/12（星期六）晚上7:30舉行，在美南國建會Health Session演講中，講座主題如下: Covid-19後遺症的中醫治療(黃成志醫師)、插管防疫箱設計在防疫作戰中的貢獻(賴賢勇醫師)、Cell Therapy for Osteoarthritis of Knee(膝關節骨關節炎的細胞療法，李光申醫師)。

會議時間總長約在3小時左右，由三位跨海輪流主講，並開放問答。歡迎有興趣的民衆把握機會參加。

＊報名連結註册網址：https://www.acap-usa.org/06-12-2021-health

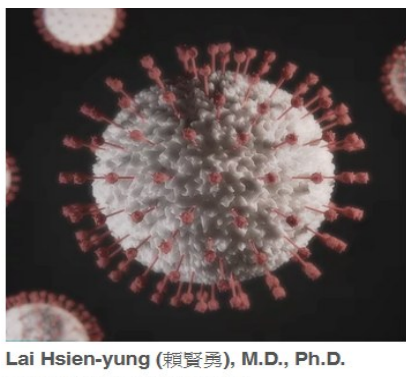
＊使用手機，請下載會議用GoToWebinar的App

Oscar Kuang-Sheng Lee (李光申), M.D., Ph.D.
Vice President/China Medical University Hospital, Taiwan

TOPIC
Cell Therapy for Osteoarthritis of Knee

George Cheng-Chin Hwang (黃成志), Ph.D. , L.AC.
Professor UEWM, USA; Director, George Hwang Acupuncture Clinic, CA

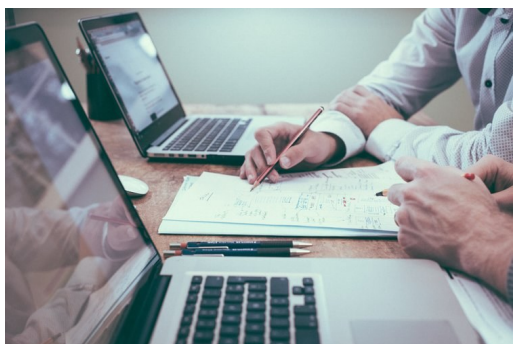
TOPIC
Covid-19 後遺症的中醫治療



Lai Hsien-yung (賴賢勇), M.D., Ph.D.
臺灣基督教門諾醫務部主任

TOPIC
插管防疫箱設計在防疫作戰中的貢獻

報稅即將截止 永鴻注冊會計師樓提供傑出服務
客戶遍及全美 擁有行業內最頂尖的專家



(本報休斯頓報導) 今年德州居民提交報稅資料的截止日期爲6月15日，這是因爲在二月時德州遭遇百年一見的雪災，美國國稅局（Internal Revenue Service）宣布德州人可以延期兩個月交稅，然而，時間過得很快，報稅即將截止了，還沒有報稅的民衆與老闆們都要加緊行動啦。

永鴻注冊會計師樓(Capital Partners Accounting)提供出色的會計、稅務、財務盈利能力、業務策略解決方案和諮詢服務，客戶遍及全美。公司以客戶爲中心，擁有行業內最專業的專家，陣容極爲堅強。公司致力於與客戶建立可信賴的長期關係，服務讓客戶滿意而肯定。

永鴻注冊會計師樓的認證會計師不斷獲得行業相關的最新知識，並通過新的認證，以確保團隊掌握會計領域的所有最新信息，包括法律、規定和技術的最新資訊。

幫助客戶做稅務籌劃(tax planning)，讓客戶免於擔心，我們深入了解客戶的業務目標，讓稅務籌劃需求都掌握在專家手中，請放心交給我們!

專業服務:包括公司成立、會計簿計、薪資申報、財務報告、稅局審計、各類保險。

報稅服務:公司報稅、合夥報稅、個人報稅 海外報稅、非營利報稅、電子報稅。

投資計畫:EB-5投資移民、退休計劃、遺產規劃、醫療保險。

以上所有稅務難題，永鴻注冊會計師樓的會計師都會精心爲您處理，通過與永鴻合作，您將與眞正爲您取得長期成功而投入的專業人士一起工作，並且能夠保護您的企業資產、減少債務，並在未來的業務中蓬勃發展。

隨著疫情逐漸減緩，休斯頓的經濟逐漸復甦，無論是哪種類型的公司，在面臨困難與考驗的時候，若是能找到專業的會計師協助，可提供理性客觀、以及切合實際的有用建議，並提出許多業主可能尚未考慮到的問題，使業主能掌握核心關鍵。目前正值報稅季節，加上之前新冠疫情對公司行號的影響，如果能找到好的會計師，定能幫助企業克服困難，處理危機，同時節省許多稅金。

永鴻注冊會計師樓電話: 832-559-2999。E-mail: info@partnerbooks.com。休士頓辦公室: 9788 Clarewood Dr., Suite 110, Houston, TX 77036(請事先預約)。紐約法拉盛辦公室:136-56 39th Ave., Suite 410, Flushing, NY 11354。紐約布魯克林辦公室:812 60th Street, Room 7FL Brooklyn, NY 11220

網站www.partnerbooks.com。

僑鄉廣東

廣東社會各界迅速行動，奮戰抗擊疫情第一綫

時隔 270 多天，廣東再次報告本地新冠肺炎確診病例，迅速引起廣東省委、省政府高度警覺和重視。全社會上下同心、聞令而動，廣州、深圳、佛山等地迅速行動，從醫護人員到公安民警，從社區工作者到各地志願者，各司其職、盡其所能，連日奮戰在抗擊疫情第一綫。

不畏炎熱酷暑，不懼傾盆大雨，衹為一個共同的目標：把疫情控制住，把健康守護好。

自覺擔當 每個人都是一道防綫

病毒已經改頭換面——感染者中已檢測的基因測序結果高度同源，均為傳播速度極快的變异株。在不到 10 天的時間，已經出現五代傳播個案，傳播速度之快、代際傳播時間之短，是此前未曾遇到過的。

對手跑得快，我們必須比它跑得更快；防綫要築牢，全員都得快速行動起來。

築牢防綫，需要果敢且有力的措施。

核酸檢測是發現病毒、精準防控的有力武器。為了切斷病毒傳播途徑，廣東迅速啟動大規模核酸檢測：白天檢測不完，就連夜進行；衹檢測重點人員不夠，就全員檢測；檢測一輪不夠，就緊接着再來第二輪。就這樣，不斷擴大排查範圍，持續升級防控措施。

核酸檢測排查、流行病學調查、重點場所管控、每日新聞發布……從排查發現疑似病例之後，這樣的工作已經成為常態。重點區域封閉管理，校外培訓緊急叫停，離穗出粵嚴格控制……衹要對阻斷傳播鏈、遏制疫情擴散蔓延有效的措施，果斷執行，絕不含糊。當前疫情防控壓力較大的廣州，為減少人員聚集可能帶來的傳播風險，已暫停疫苗的社會接種，但廣東其他地區仍在積極有序推進疫苗接種工作，體現出的正是科學分類、精準施策的有效做法。

築牢防綫，需要主動且擔當的自覺。

五六月間的廣東已進入酷暑時節，又恰遇“龍舟水”，常常是上午烈日當頭，下午卻大雨突降。即便在這樣的天氣條件下，各地的核酸檢測工作現場，仍有條不紊地進行。

在廣州荔灣區白鶴洞街、番禺區南浦島上，在佛山南海桂城街道廣場，在深圳市龍崗區橫崗街道，核酸采樣點前排起了長龍。白天，群衆打着遮陽傘，耐心等待取樣；夜間，街巷燈火通明，排隊依然有序；遇上大雨，還能淡定地保持“廣式隊形”不變，按計劃完成核酸檢測。每個人主動配合、自護自愛，就是對打贏這場疫情防控硬仗最大的支持。

築牢防綫，需要信任與關愛的加持。

在廣州荔灣區嶺南街，看見全身被汗水濕透的工作人員，有熱心市民捐贈了飲用水，沒有留下姓名，外賣單上這樣備注：“不要打我電話，直接送到中心臺給醫護人員！”在佛山禪城南莊鎮綠島廣場核酸檢測點，連夜工作了 10 個小時的醫護人員，一大早便收到了熱乎乎的愛心早餐，“牛肉粉、腸粉、南瓜餅，自己挑。你們辛苦了！”送餐過來的群衆這樣說。

就在 6 月 1 日晚，位于中風險地區的佛山市南海區華福御水岸小區裏，燈光閃爍，人聲鼎沸，人們自發站在陽臺，揮舞着手機電筒大聲高唱《聽我說謝謝你》，歌聲一浪接着一浪。疫情無情，人間有愛。

幫人幫己 合力阻擊共同敵人

“我馬上到！”

“通宵也可以。”

“衹要有需要，我會一直在。”

……

疫情警報再度拉響。5 月 28 日，一則志願者招募令在微信群裏發出，“我要報名”的響應此起彼伏，“讓我來做”的承諾堅決篤定。感動如潮水在網絡上蔓延，“廣州志願者群聊記錄看哭了”還衝上了熱搜話題。

跨越白晝與黑夜，不懼烈日和暴雨，廣東的“紅馬甲”一直活躍在“白衣天使”“藍衣衛士”身邊，維持秩序、錄入信息、答疑解惑、搬運物資……用生命守護生命，用愛心守衛家園。

他們聞“疫”而動，主動請戰。

“請不要因為我的年齡拒絕我！”5 月 24 日，廣州市海珠區瑞寶街新開設疫苗接種點志願服務，頭發花白的瓊姨迅速報名上崗。看到她汗流浹背，工作人員勸她休息一下。瓊姨不假思索婉拒：“還有很多人排隊呢？沒關系，不要看我年紀大，衹要我做志願服務就不感覺到累。”年輕人也“不甘落後”，得知荔灣區龍津街需要志願者，來自華南農業大學的陳同學、王同學一下課就趕到當地加入服務。

他們衝鋒在前，忘我投入。

在各大服務點，很多志願者的喉嚨都沙啞了，但依然在細心指引。深圳鹽田，和美志願者服務隊的黃遠雄忙前忙後，甚至都忘記了吃飯。佛山南海的志願者陳燦宏把自己包裹得嚴嚴實實，頂着火辣的陽光，踩着三輪車，為隔離小區的居民送去青菜、大米、鷄蛋等生活物資，樂此不疲。

他們同聲同氣，溫暖彼此。

“上個月我在這裏接種疫苗，志願者的服務讓我很感動。我也住在寶安，希望這次抗疫能為大家服務。”深圳的外籍志願者 Paul 說。這幾天廣州市越秀區平安志願者王莉萍連續熬夜，但街坊們的連聲“謝謝”就足以化解她的疲勞。從 5 月 21 日至 5 月 30 日，廣東各地已有超過 6 萬名（次）志願者挺在防控一綫。幾乎無處不在的“紅馬甲”，手牽着手匯聚成一道道亮光，驅散疫情的陰霾。正如“廣州街坊”志願者、今年 62 歲的陳叔所言：“衆志成城，一定可以戰勝疫情！”

因為命運與共，所以感同身受；因為信任理解，所以處處有愛。在廣州生活了 40 年的本土漫畫師、插畫師劉志泉目睹了醫護人員模糊了鏡片、打濕了口罩、浸透了防護服的一幕幕，深受感動與震撼，創作了羊城“白甲軍”出戰的漫畫發表在微博上，致敬奮戰在一綫的醫護人員，也為所生活的城市加油打氣。

上下同心 各顯神通守家園

一邊是大規模檢測排查，另一邊，生活物資供應企業、防疫物資生產企業，也開足馬力，力保供應。

保供應，穩物價。廣東各大商貿企業響應號召，夜以繼日保障城市生活必需品供應。

廣州商控集團搭建起 5 臺移動零售車、2 個服務點的供應矩陣，讓“移動超市”進駐社區，將生活物資送到居民家門口；盒馬鮮生召集全公司員工及“小馬哥”全天候在崗，保障門店正常運營及物流配送運力充足；本來生活網推出應急生態蔬菜保供包，下單後 24 小時發貨，全程冷鏈，無接觸配送，努力保障市民足不出戶就有新鮮蔬菜上桌。

嚴把關，備足貨。各類防疫物資源源不斷地出產、上架、送達終端。

香雪制藥的生產車間 24 小時不停運轉，確保口罩、防護服、護目鏡防疫物資不缺貨、不斷貨；在立白集團生產基地，產品原材料儲備、供應充足，消毒液的生產能力達 70 噸 / 天，能夠很好地滿足市場需求；健民醫藥店，口罩出入庫的量比平時增加了 19.5 倍，公司儲運部還組建了黨員突擊隊，嚴把口罩質量關，及時把防疫物資送到一綫。提效率，靠科技。為了和病毒拼速度，科技創新的力量也被應用上場。

6 月 1 日，金域醫學推出的首個“獵鷹號”氣膜方艙實驗室正式投入使用。移動方艙實驗室“隨到隨檢、即采即檢”，可實現 24 小時全天候收樣檢測，提高核酸檢測效率。金域醫學副總裁李慧源說，隨着氣膜方艙實驗室、集裝箱實驗室等與總部實驗室結合，接下來若按照 5 混 1 的形式，核酸檢測產能有望達日均 130 萬人份。

廣州實驗室的“獵鷹號”移動 P2+ 核酸檢測車已前來支援，這是基于格力全國首臺移動 P2+ 核酸檢測車研究成果的衍生產品。“科學技術是戰勝疫情的關鍵力量。”格力電器董事長董明珠說。

以大概率思維應對小概率事件，萬衆一心、衆志成城，大力弘揚偉大抗疫精神，廣東一定能守好中國“南大門”，打好打贏這場硬仗！

（洪奕宜 胡良光 昌道勵 吳曉嫻）

6 月 1 日，廣東首個“獵鷹號”氣膜方艙實驗室正式投入使用。彭琳 昌道勵 攝

廣州一核酸檢測點，工作人員爲市民做核酸檢測。符超軍 攝

夏天來了！休士頓「水上電影院」今夏即將開張

炎炎夏天即將到來，各項沁涼消暑水上活動也吸引了人潮參與。今年 8 月 14 日 Magnolia Garden Park 將會舉行一場水上電影之夜活動，當晚將會在水面上的 40 英呎大螢幕播放熱門電影「鋸齒鯊」（The Meg），並配有立體環繞音響，讓民衆有身歷其境的水上觀影體驗。

民衆可以攜帶游泳圈、立槳、獨木舟一同戲水，但觀影時主辦方呼籲所有人都應該坐在游泳圈上，以保障安全，如果沒有泳圈也可以現場租借。

除此之外，現場也會有食物餐車，小遊戲，是非常適合呼朋引伴、或是闔家參與的獨特水上活動。如果有 14 歲以下孩童，需要有成人陪伴，若事 12 歲以下者還需要穿戴救生衣。

此次活動採售票形式，每人 19.99 元，購票日期即將於近期公布，詳情請見主辦方臉書社團「Movie On The Water – Houston」。

圖片來源：Movie On The Water – Houston 臉書社團

德州媽媽以身試法，扮小女生闖女兒校被捕

德州一名 El paso 的天兵媽媽 Casey Garcia，為了測試女兒學校的保安系統是否眞的安全，竟然以身試法，將自己扮成小女生試圖闖關，隨後被相關單位逮捕。

Garcia 先是穿著黃色帽T、戴黑口罩和大鏡框潛入女兒學校位於 San Elizario 的 Garcia Enriquez 中學，並將全程拍下來上傳到 Youtube。

從影片中可以看到，Garcia 先是在校內餐廳用餐後，甚至還去上了幾堂課，一直到某一堂課的教師發現他不是校內學生，她才去向校長自首。

隨後 Garcia 遭到警方拘留了一天，被釋放後她還向學校喊話，指出她對學校安全性的疑慮仍然存在。San Elizario 獨立學區總監 Jeannie Meza–Chavez 本月 3 日也發表聲明指出，雖然這名家長違反安全，但校方向她保證，目前學校正在評估各項安全措施。

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc.
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
中國城門診中心正式開張
歡迎事先預約
Email : utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713)486-5019（中文）
地址：9999 Bellaire Blvd #760, Houston TX 77036（恒豐大樓七樓） 通國、英語
★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師
主治 1.鼻息肉、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。2.去眼袋手術及淚溝填充注射。3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉。4.玻尿酸(Restylane, Juvederm)隆鼻、墊下巴、去法令紋。
www.ut-ent.org
6400 FanninSt Suite 2700, Houston,TX 77030 (醫學中心內) Fax: (713)383-1410

JY家庭全科及急症 顧瑛 醫學博士
美國家庭醫學會資格認可醫師
美國老年醫學會資歷任可醫師
主治：高血壓、糖尿病、高血脂、常見皮膚病、皮膚活檢、婦科病、兒科病、老年癡呆、骨質疏鬆、憂鬱症
急症：感冒、咽喉痛、鼻竇炎、腹瀉、尿路炎、關節注射、動物抓咬傷、清創縫合、角膜異物清除
移民體檢
體檢特價 體檢+化驗:$125
①+女科婦科、宮頸膜片+$45
②+男性前列腺表面抗原+$20
本診所自2014年起
週一、二、三、五、六： 8:30am – 5pm
週四、週日 公休
Tel:(832)433-7159

地址:6609 W Sam Houston PKWY S STE 98 Houston, TX 77072 (位於8號公路及百利大道東北角及Shell加油站旁廣場)
D03FA_JY顧瑛567B_8

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology
專治 各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析（洗腎）、腎臟移植術前後治理。
謝醫師通英,國,粵語,客家話
Chun Xie M.D.
二十多年臨床及科研經驗
地址:9440 Bellaire Blvd. #218, Houston, TX 77036
Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
中國城血液透析中心醫務主任
D03NEP_XIE謝春567B_8

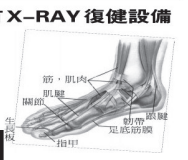
德州脊椎中心/復健科診所
Texas Spinal care 最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出!
車禍不要緊 免費幫你治

不管別人撞你，還是你撞別人；不管你有沒有保險，出了車禍打個電話給李醫生，他會幫你把一切搞定！不用你花一分錢，全部由保險公司支付！！
腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸 。采用非手術治療，運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦、不用專門請假，可以邊工作邊治療，整個療程的費用比手術治療時的copay還低！！
根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確！見效快！！
一次治療下來疼痛馬上減輕80%！
李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗，畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。獨家牽引療法有奇效！
李醫生 還專精車禍後的複健，車禍後PI與PIP都收。中文護士
Texas Spinal care 診療時間：週一、三、五（8am–6pm）二、四、六（上午）
電話：713-278-2225 網址：http://www.txspinalcare.com
診所地址：2600 S Gessner RD, Suite 120, Houston, TX77063
D03CH–TEXAS SPINAL 脊椎李醫生56B_16

ALLCARE MEDICAL CENTER 醫療中心
姚聖坤內科診所
姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified，ABIM) 蘇州醫學院醫學系畢業 中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師 德州大學醫學院內科住院醫師畢業 Memorial Hospital Southwest主治醫師
服務項目：•各種內科 •各種疾患 •外傷與急診 •正常體檢 •血尿化驗 •X-Ray •心電圖 •隨到隨診
713-779-3355 9440 Bellaire Blvd, Ste 208, Houston, TX 77036 (乔迁新址)
接受保險、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM–5PM
高峰牙科診所
高峰 牙醫博士
●北京醫科大學口腔系畢業 ●德州大學兒童牙科住院醫師畢業 ●M.D.Anderson口腔腫瘤專科畢業 ●隱適美(Invisalign)矯正Certified ●Hands On人工植牙Certified
★最新CEREC電腦製牙，堅固美觀，一次完成 ★最新隱形矯正，老少兼宜，無需拔牙 ★最好品質的植牙材料
●成人牙科 ●兒童牙科 ●矯正牙科 ●美容牙科 ●牙周病治療 ●人工植牙
713-773-9621 9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (頂好廣場內) 周一到周五 9AM~6PM 周六 9AM~4PM
D03FA– ALLCARE CENTER姚聖坤醫生1234567B_8

Dentist 101牙科
www.txdentist101.com
成人，兒童，老人牙科
接受PPO及政府保險
專精各式牙齒治療
也有專業牙周病專科醫師駐診
林昇藝 牙醫博士 Dr Kevin Lin
糖城診所
10134 S. HWY6
SugarLand, TX 77498
281-561-8868

蘇燕萍 牙醫博士 Dr Jessica Su
中國城診所惠康超市
9180 Bellaire Blvd #B
Houston. TX 77036
713-773-1300
D02–DENTIST 101 蘇燕萍牙醫博士2467B_8

李岳樺 醫學博士
腳專科
Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS
Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
Board Certified by the American Board Podiatric Surgery
Houston 診所：11100 S.W. Freeway, Houston TX77031
SUGAR LAND 診所：56 Sugar Creek Center Blvd,Suite 250 Sugar Land, Texas 77478
榮獲2005 H-Texas雜誌評為最佳腳專科醫生
設有X-RAY復健設備
治療項目
★顯微手術 ★平板足 ★踇趾囊腫 ★香港腳 ★腳跟痛 ★雞眼 ★運動受傷 ★骨折 ★糖尿病腳疾 ★腳部矯正 ★嵌甲痛 ★灰指甲
新推出雷射治療『灰指甲』不需吃藥、不痛、不必打麻藥 沒有副作用 特價優惠 $100.00 OFF
www.advancedfootdocs.com

電話：713-772-3338(FEET)通曉普通話 • 收各種保險卡及政府醫藥卡
D03PO_FOOT李岳樺1234567B_8

敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA
激光牙周病治療 無刀片牙齦萎縮治療 牙齦牙床植骨手術、美容 複雜植牙手術，併發症處理
白牙 $199

陳志堅
牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen
D.D.S.M.S
Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗
接受老人各類牙科保險
德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
美國牙周病學會會員
國際植牙學會會員
最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
三維X光機 全新激光治療機
www.drchenimplant.com
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) (713)995-0086
糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大華超市旁) (281)565-0255
drchenimplant@gmail.com delightdental@gmail.com
D02_DUNHUANG 敦煌植牙_1234567B_8

潘先樣腳科醫學博士
Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon
專治 甲溝炎、拇趾囊腫、腳跟痛、灰趾甲、香港腳、腳皮膚病、長年雞眼、糖尿病腳疾、腳科手術、各種腳創傷、骨折運動受傷、成人及小兒平板足、各種發炎痛症及兒童腳病
即時X光檢驗
專精量身定做腳墊，甲溝炎根除手術
醫生本人通國、粵、英語

中國城 9896H Bellaire Blvd Houston TX 77036
六號公路 14403 Bellaire @ Hwy 6 (Fiesta Center) 百利大道近6號公路
接受政府及各種醫療保險 電話:713-270-8682
D03PO_PAN潘先樣567B_8

臻 ZEN DENTAL CARE
楊臻 牙醫博士 Zane Yang DDS
湯海瑩 牙醫博士 Heidi Tang DDS
葛涇遠 牙醫博士 Jennifer Ge DDS
王帆 工程學/牙醫博士 Stefanie Wang PhD DMD
德州大學牙醫學院畢業 德州大學植牙 Preceptorship 畢業
3D 齒雕認證(CEREC) 直線鋼絲矯正認證(Straightwire)
美國牙醫協會會員(ADA) 美國矯正協會會員(AOS)
牙齒全科
• CEREC 碳瓷牙 • 鋼絲及隱形牙齒矯正 • 一般及手術拔牙 • 活動及固定假牙 • 人工植牙、根管治療 • 一般及深度潔牙 • 兒童牙科包括麻醉 • 超薄烤瓷美容貼面
♦全新數碼X光減少輻射 ♦高溫高壓消毒安全乾淨 ♦接受各種保險收費合理 ♦設備精良而且環境優雅 ♦地處華城中心交通方便
週二至週五:9AM~6PM 週六:均電話預約
713-773-9889
E-mail: drzaneyang@gmail.com
6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072
D02_ZEN楊臻牙醫3456B_16

家庭全科醫師 精通中、英語
曹有餘 醫師 Jerry Tsao, M.D.
請來電預約 (713)772-8885
門診時間 週一至週五 8:30am - 5:30pm 週六 9:30am - 12:30pm
7850 Parkwood Circle Drive, #A-6, Houston TX 77036
D03FA_Tsao曹有餘567B_8

惠康家庭全科診所 Welcome Family Medicine, P.A.
接受各種醫療保險 Medicare Medicaid

許旭東 醫學博士 Xudong Xu, M.D. 家庭全科醫師 Board Certified by ABFP
美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑
Texas Tech University住院總醫師
Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
中國醫學科學院皮膚病研究所臨床博士學位
陳永芳 醫學博士 Yongfang Chen, M.D. 家庭全科醫師 Board Certified by ABFP
美國家庭全科醫師學會專科醫師、特考文憑
Mermonial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
Texas Tech University住院醫師畢業
十餘年臨床醫療經驗

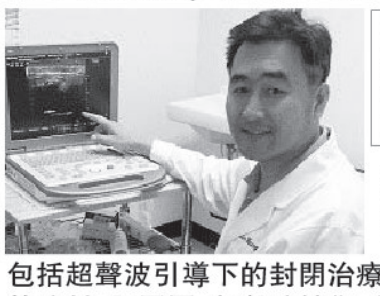
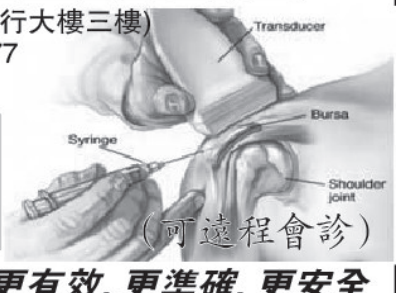
主治 內科、兒科、皮膚性病科、婦科 急診、外傷、全身健康檢查 婦科體檢、外科小手術、預防接種
移民體檢
隨到隨診
週一至週五: 8:00am–4:00pm
週六 : 8:00am–2:30pm
Tel : 713–995–8886 Fax : 713–270–9358 www.gotomyclinic.com/welcomefamilymedicine
Address : 9160 Bellaire Blvd. Suite E, Houston, TX 77036 (惠康超市東側警察局隔壁)
D03FA_Welcome許旭東3567B_16

山水眼鏡 GLACIER OPTICAL
★ 領有德州配鏡師執照禹道慶主持 ★ 專精無線多焦點及高度數高散光鏡片 ★
有度數的游泳鏡或太陽眼鏡 特價45.00起 /副
經濟型全副28元，買鏡片送鏡框 限塑膠片±200內無散光
接受 Medicaid 免費配鏡
所有鏡片送防刮保護不另收費
電話：(713)774–2773
傳真：(713)774–4009
營業時間：週一至週六10:30–7:00 (週三休息) 週日1:00–6:00
地址：9889 Bellaire Blvd #252 Houston, TX 77036 (敦煌廣場內歡樂小棧對面)
D03OP_GLACIER山水眼鏡3567B_8

CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A.
脊椎神經物理治療科
脊椎骨神經病患者之福音

人工[手]按摩 效果特佳
舒展各部肌肉及關節和全身按摩

改革性設計，最先進之技術不用手術，有效解除由脊椎引起的手腳麻痺，頸腰間壓迫感及疼痛可達86%以上的效果。
以上治療醫療保險有給付~
設備齊全
X光、Ultra Sound、電療機、復健機、牽引、矯正、推拿按摩
王建森 醫生
主治 車禍、工傷、意外、運動傷害、手術後復健 老人風濕及各種全身痛症
車禍及工傷
如非需要，可不經律師代辦一切手續
接受各種保險、老人醫療卡、沒保險有折扣
7814 Bellaire Blvd, Houston TX 77036 | Tel:(713)771–8110 預約：通英、國、粵、西班牙語
D03CH–Chiro王建森1356B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)
骨科，疼痛，神經，康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581

如果你有頸椎病，肩周炎，腰腿疼，關節炎，手腳麻木，各種外傷，工傷，車禍……


(可遠程會診)
我們可以提供你更有效，更準確，更安全的治療。治療方法先進，多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療，透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎，脊椎關節注射，肌電圖，超聲波診斷，物理治療，牽引治療，電療，冷熱療，心電圖，血尿化驗和關節超聲波。
內設針灸診所
電話: 713–270–0909 281–485–0334
週一至週五:8:30am–5:00pm 週六:8:30am–2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法，可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
D03CH–XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

華裔母親批評學校董事會的種族理論：美國版文化大革命

【美南新聞記者泉深報道】弗吉尼亞州一位華裔母親在移民美國之前經曆了毛澤東時代的文化大革命，她週二在學校董事會的一次公開會議上，其對有爭議的種族理論進行了激烈而尖銳的批評。

這位母親名叫範佛利特茜（Xi Van Fleet音譯），她告訴勞登縣學校董事會成員（Loudoun County School Board members）：“我對我們學校發生的事情感到非常震驚，你現在正在教導、訓練我們的孩子成爲社會主義的戰士，並憎恨我們的國家和我們的曆史。”

她將被批評者嘲笑爲一種“新種族主義”（neo-racism），並將批判種族理論（Critical Race Theory, CRT)比作中國的文化大革命，那是一場由毛澤東領導的清洗運動，從1966年到1976年造成50萬至2000萬人死亡。（文化大革命期間估計死亡的人數差異很大，許多細節已經幾十年來一直處於保密狀態。）

範弗利特的兒子於2015年從勞登高中畢業，她於週叁晚間獨家與福克斯新聞分享了她在中國四川省長大的一些經曆。

她說，文化大革命在她6歲那年就開始了，通過懸掛“大海報”在走廊上和食堂裏，學生們可以在那裏對任何被認爲意識形態不純的人發表批評，從而立即使學生和老師相互對抗。

範弗利特說：“其中一位女老師被認爲是資產階級，因爲她喜歡穿漂亮的衣服。”“所以學生們攻擊她並向她吐口水。她滿身是口水……口頭攻擊很快就變成了暴力行爲。”

她說，共產主文小分隊會襲擊房屋並摧毀中國過去的文化、曆史、政府或宗教的任何遺跡。

她說：“所有被認爲是‘舊’思想、封建主義的東西、花瓶、佛像等都被取出並砸碎。”

她接著說：“如果我們聽到有人說任何表明對毛澤東缺乏完全忠誠的事情，我們被要求檢討。”“有人舉報了他們的父母，他們的父母最終進了監獄。”

她說她在26歲時終於前往美國，在那裏她立即找到以前從未享受過的自由。

她說：“我覺得這是一個如此自由的國家，這意味著我可以免費獲得各種信息——關於某一問題的正反兩方面的書籍。”

然而，在美國當前的政治和文化氛圍中，她覺得這種自由正在受到侵蝕。

她說：“對我和很多中國人來說，我們逃離了共產主義，現在我們在美國又體驗共產主義，這令人心碎。”

在她向學校董事會發表講話時，官員們只給她一分鍾的時間限制，她將當時在中國看到的情況與她今天在美國看到的情況進行了直接對比。

她說：“共產主義政權使用同樣的批判理論來分裂人民，唯一的區別是他們使用階級（Class)而不是種族(Race）。”

她說她在文化大革命期間目睹了學生和老師“互相反對”，並看到學校爲了“政治正確”而改名。

她繼續說道：“我們被教導要譴責我們的文化遺產，紅衛兵摧毀了任何非共產主義的東西……雕像、書籍和其它任何東西。”“我們也被鼓勵相互舉報，就像美國學生平等大使計劃和偏見報告系統（the Student Equity Ambassador program and the bias reporting system）一樣。”

她說：“這確實是中國文化大革命的美國版。”“批判種族理論的根源在於文化馬克思主義，它不應該在我們學校佔有一席之地。”

她的演講在勞登以南125英裏的裏士滿舉行的第二屆弗吉尼亞大會期間弗吉尼亞人帕特裏克·亨利（Patrick Henry）宣布“給我自由或給我死亡”246年之後發表的。

範弗利特週叁在電話中說：“我只是想讓美國人知道，他們的特權是在美國生活，這只是最大的特權。”“我認爲很多人都沒有理解。他們認爲自己在做正確的事情，'反對種族主義'聽起來不錯，但他們基本上是在打破'反對種族主義'的製度。”

近幾個月來，勞登縣學校董事會加大了對包括批判種族理論在內的左翼政策的支持力度。

爲了支持範弗利特的觀點，勞登縣的一群家長和老師被指控“敲詐勒索”並恐嚇對激進提案提出質疑的保守派家長。

共和黨政治行動委員會（PAC) 弗吉尼亞項目主任大衛·戈登說，左翼編制了一份“勞登縣的反種族主義父母”在社區中直言不諱的保守派成員名單，以便跟蹤、攻擊和限制他們——甚至嚇唬他們進行自我審查。

本週早些時候，一名法官命令學區恢複被停職的小學體育教師拜倫·克羅斯的職位，此前他因在上個月關於新跨性別政策的聽證會的公衆評論部分發表意見而受到懲罰。

克羅斯宣稱他不會“肯定生出來的男孩可以是女孩，反之亦然，因爲這違反了我的宗教信仰，這是對孩子說謊，是對孩子的虐待，是對我們的上帝的犯罪。”

他公開反對一項地區政策提案，該提案要求教師和其他學校工作人員用他們喜歡的名字、代詞和性別來稱呼變性人爲“性別廣泛或跨性別的學生”。

範弗利特的支持者伊恩·普賴爾（Ian Prior）是勞登學校兩名學生的父親，他說範弗利特週叁對學校董事會的言論“應該作爲一個嚴厲的警告”。

他說：“我認爲一段時間以來，學校系統真的把這些東西放在我們眼皮底下，而我們只是沒有意識到。”“當您的孩子上學並讓他們通過這些門檻時，您就相信學校系統會完成他們應該做的工作……而目前新冠病毒大流行，父母可以看到的所有信息，這種遠程學習可以準確了解正在發生的事情。”

【慈濟美國募款行動】故鄉有災疫，大家來關懷。臺灣加油！

慈濟在臺灣防疫期間預期投入的急難救助款分配圖。

2021年6月3日／德州休士頓訊

臺灣新冠肺炎（COVID-19）疫情在五月中旬出現新一波的高峰，爲了協助臺灣民衆共渡嚴峻的疫情難關，慈濟基金會立即啓動防疫暨紓困計畫，預計首波將投入十億新臺幣（近3600萬美元）。慈濟美國即日起啓動【故鄉有災疫，大家來關懷。臺灣加油！】的募款行動，凝聚美國僑界的愛心，協助臺灣讓疫情降溫。

本次募款行動已獲善心大德支持，每一元的善款都將得到等額捐贈，您捐的每一元，都會倍增爲兩元。讓關懷臺灣的愛心，加倍增長，轉化爲更多的防疫醫療物資與生活必須的紓困物資，幫助臺灣緩解嚴峻的疫情。

慈濟美國總會執行長陳濟弘表示，臺灣這一波疫情爆發，所有在美國的僑胞都非常關切。去年美國社會也經歷過疫情高峰，僑界對臺灣民衆所面臨的情況感同身受，更瞭解只有做好個人防疫措施、普遍篩檢與大規模接種疫苗，才能讓新冠肺炎疫情緩解消弭。慈濟美國期盼僑胞一同伸出援手，幫助臺灣度過這一波的疫情困境。

自疫情爆發後，慈濟立即啓動關懷機制，提供全臺灣各警消、醫療、縣市政府各類防疫物資，並針對日益吃緊的醫療負擔，採購500台製氧機、30台呼吸器、搭建30座篩檢站、60萬快篩試劑、2萬件防護衣、8萬只N95口罩、15萬個防疫面罩等醫療類防疫物資，並感恩聯電公司捐贈160萬只手套。共計慈濟已在臺灣捐贈了95萬7千多件的防疫物資。

慈濟志工也已在第一時間把這些救命的物資，送入全臺各地醫療院及第一線警消單位；並針對受疫情影響的2萬5千多戶弱勢家庭，提供提供急難救助金，及生活所需的「安心生活箱」或「生活物資卡」；弱勢家庭學生的居家線上學習，更是疫情中的要項，慈濟已提供5,000台筆記型電腦及超過4萬個4G分享器，幫助學子能安心在家學習。

瞭解臺灣民衆急需疫苗，慈濟已主動與被動接觸多種疫苗取得管道，包括聯合國14個組織、世界衛生組織；慈濟美國總會也與輝瑞、莫德納等藥廠接觸，將視臺灣政策規定與作業流程，協助取得疫苗。

美國疫情嚴峻時，臺灣愛心物資不間斷地跨海及時送達，如今臺灣陷入疫情危機，讓身在遠方的我們同心共濟，一起守護我們心靈的故鄉。每一元的捐款都有善心大德加倍做等額捐款，讓愛心加速倍增，幫助故鄉早日消弭疫情： https://donate.tzuchi.us/zh/TWCOVIDrelief

了解更多臺灣慈濟防疫行動：https://tzuchi.us/zh/TWCOVIDrelief-UPDATE

瞭解更多慈濟美國馳援疫情的資訊： tzuchi.us/zh/coronavirus，或透過手機應用程式「一指積善（Tzu Chi Connect）」，隨時關注慈濟美國的動態。

關於慈濟美國

1966年，證嚴法師因不忍衆生受貧病所苦，發願盡其畢生之力量，救世濟貧，在臺灣花蓮創辦「佛教克難慈濟功德會」。證嚴法師鼓勵最初的成員：三十位家庭主婦，從每天的買菜錢裡省下臺幣五毛錢，存進竹筒裡，儲蓄救濟金。慈濟志工依循積小錢，行大善的「竹筒歲月」精神，超過半個世紀以來，已幫助全世界124個國家。

美國慈濟於1989年在南加州成立，是符合美國稅法501(c)(3)的非營利慈善組織，至今全美已有65個分支聯點。慈濟美國和美國人民肩併肩，經歷多場重大天災與災後重建的急難救助工作，深耕社區拓展慈善、醫療、教育、人文四大志業。

進一步了解慈濟美國請見 tzuchi.us/zh。

慈濟捐贈臺灣的防疫物資統計。

Pasadena 6月15日決選提前投票將於6月11日結束

休士頓, Texas州） – Pasadena市議會議員B區和市議會議員E區決選的提前投票將於的最後一天是明天，也就是6月11日星期五。投票站開放時間爲上午7:00至晚上7:00。到目前爲止，已有430人親自投票，367人進行了郵遞選票，目前共計有797名選民參與此次選舉。

在提前投票期間，選民可以在縣選務辦公室或Park View Intermediate學校進行投票。本次選舉共有14,809人有資格投票。

選舉日是6月15日星期二，地點開放時間爲上午7:00至晚上7:00。

查找此次選舉的選票樣本和候選人，請訪問HarrisVotes.com/SampleBallots。

提前投票地點

縣選務辦公室，1001 Preston, 4th Floor, Houston, Texas 77002

Park View Intermediate 學校，3003 Dabney Drive, Pasadena, Texas 77502

選舉日投票地點

Nelda Sullivan Middle School, 1112 Queens Road, Pasadena, Texas, 77502

Park View Intermediate School, 3003 Dabney Drive, Pasadena, Texas 77502

有關縣選務部門更多信息，請訪問Harris-Votes.com，並在Twitter，Facebook和Instagram上關注@HarrisVotes。

李佳琦的敌人，不是薇娅

618的硝烟已经逐渐散去，但行业的变动仍在持续。

与去年双十一风头无两的高光时刻相比，在疫情之后的第一个大促活动618上，直播带货一哥李佳琦的声量却似乎大不如前了。

在直播江湖里，李佳琦和薇娅是常被拿来对比的“双巨头”，不过，如果对直播带货的观察依然停留在李佳琦和薇娅上，可能已经有些过时。

在刚过去的618大促中，从草根做起的头部主播不再是平台的唯一主角，传统意义上的各路名人得到了更多追捧：

在刘涛、汪涵开播后，淘宝直播在明星带货上持续发力，618期间列出了包含吴亦凡、朱一龙、鹿晗、迪丽热巴等300多位明星的开播日程表，几乎集齐了半个娱乐圈。

京东直播请了上百位明星，除了常见的品牌合作直播，还举办了包含马东、大张伟、郭麒麟、林允等名人的“一起热爱趴”，以及将二手玫瑰、草莓音乐节、崔健等演出导入线上直播间。

快手直播不再总是熟悉的“老铁”，呼声颇高的“姐姐”张雨绮成了快手电商代言人。6月16日晚，张雨绮和辛巴联手卖货，还上演了给iPhone“任性降价”的戏码。

在罗永浩、陈赫、苏世民等名人入场后，抖音继续加码名人直播，618期间，抖音举办明星直播巡演，牵手杨迪、肖骁、柳岩、袁弘等一众艺人。

无论是在APP显要位置的推广、对Push位的利用，还是在舆论上的造势，各平台对自家的明星直播都给到相当大的资源倾斜，明星直播也给出了可观的成绩，比如刘涛在最近一场聚划算直播的下单金额超2.12亿；京东“一起热爱趴”成交额破4.75亿；张雨绮首秀4小时支付金额超过2.23亿等。

热闹声中，李佳琦们的声势似乎变弱了。

去年双十一，李佳琦可谓如日中天，人物稿铺天盖地，带着“创收10亿”、“惊动外媒”等词语的标题及文章在大众面前迅速造神。但今年，这样的情景很难再现，现在搜索“618”和“李佳琦”，出现最多的是“邓伦李佳琦618直播”，热度该归谁，很难说清。

根据小葫芦的监测数据，李佳琦6月18日直播的总销售额为2.23亿元，只看销售额的话，李佳琦仍是淘宝直播平台最头部的主播，但相继入场的明星和名人们，无疑正在稀释他的影响力。

江湖里仍有李佳琦的位置，只是风云变幻太快，曾经能够呼风唤雨的龙头位置已经不再那么坚不可摧。

看上去，李佳琦的“新对手”是涌入直播间的明星们，但细究之后不难发现，直播带货行业变天了才是一切改变发生的根本原因。

被时代选中的李佳琦

从李佳琦们到名人，平台喜新厌旧的背后，是正在发生剧烈变化的行业格局。

曾经，明星带货与车祸现场几乎是划等号的。

去年下半年，李湘、王祖蓝等明星试水直播带货，但其在现实世界的名望并未在直播间取得理想转化。衬托之下，李佳琦、薇娅两大头部主播的力量被进一步放大，两位的声望在2019年双十一达到峰值。此后，时有传统名人做客直播间，但主角始终是草根出身的主播，而非名人。

疫情让看似模式已基本确定的行业发生了巨大变化。

电商平台和短视频平台之间本来边界清晰：前者的流量靠交易变成营收，后者靠内容聚集流量，通过广告和导流抽佣来变现，双方合作大于竞争。

疫情促使直播带货兴起后，内容流量的电商价值被迅速放大。为了吃到红利，流量和用户粘性上更胜一筹的短视频平台，在短时间内无法快速打造超级带货主播的现实困境下，选择借力名人影响力。

抖音签下罗永浩是平台发力名人直播带货的标志性事件之一。

今年4月，罗永浩的抖音直播首秀带出了1.9亿的销售额，同时也把“在抖音也能买买买”的电商认知进一步播撒到了B端和C端，嗅到流量红利的商家闻风而动，纷纷提高在短视频平台的营销预算——即便ROI暂时不如相对成熟的淘宝直播。

罗永浩是否是一名成功的主播尚存争议，但他对名人直播带货风潮的兴起功不可没。在罗永浩之后，陈赫、王祖蓝等明星也走进抖音直播间。

面对抖音砸钱砸人的姿态，快手不甘示弱，进一步加大了对明星做客快手直播间的宣传力度：618期间，快手头牌主播辛巴与张雨绮的直播利用iPhone补贴造梗，引发不小讨论。

抖快暗自掰手腕的同时，曾经的直播带货平台老大哥淘宝直播快速跟进。

就在陈赫直播首秀的前后，5月14日，刘涛在淘宝直播首次开播，三小时卖光1.48亿；5月17号，汪涵淘宝直播带货首秀，最终成交额破1.56亿；5月22日，京东直播拉上了京东零售集团CEO徐雷，在直播里直接开始卖房。

到了6月，平台更不会放过618这个时间窗口，直播间里顿时众星云集，行业进入明星资源的“军备竞赛”中。

名人成为今年618期间各家的主打牌，背后原因不难理解：

电商平台获客成本高昂，自带流量的明星能帮平台带来增量。

当前的直播带货更偏冲动消费，变现逻辑是将用户注意力转化为交易，是传统货架电商的补充，而明星的影响力能进一步放大直播带货的优势。

同时，明星们自身也有行业几近停摆后，需“再就业”的现实需求。

具体到各家平台上，打名人牌的出发点及策略又各有不同。

抖音想借势名人快速打开直播带货的局面。

淘宝直播虽是直播带货的先行者，但在行业竞争骤然升级时，只靠薇娅和李佳琦已经满足不了竞争需要，孵化刘涛、汪涵等明星专业主播，为的是在竞争中掌握更多话语权。

快手请来张雨绮，选品升级意图“攻入五环内”；网易创始人丁磊也做客快手直播间，安利自家好物。

京东直播采取了“泛娱乐+社交直播”的差异化打法，试图用综艺和演唱会来吸引流量，进行话题营销，在社交平台形成裂变。

整体来说，一方面，平台各怀心思，都有加码名人带货的意愿；另一方面，商战中“囚徒困境”的存在，也让各家的比拼无法轻易停歇。

就这样，被时代选中的李佳琦们，如今也正面临被时代背弃的危险。

但与直播带货界初代网红李佳琦、薇娅、辛巴等头部主播相比，名人直播带货真的能帮助平台打开更大局面吗？

值得肯定的是，尽管此前明星直播带货看上去难言顺利，但在今年诸多平台共同发力、探索的背景下，名人直播带货的路已经越来越顺畅。

除了继续邀请当红艺人，平台正在有意识地孵化兼备人气和销售能力的专业明星主播。以淘宝直播为例，化名“刘一刀”的刘涛是这类主播中战力最高的角色，618期间，汪涵、林依轮、吉杰在淘宝直播主播Top 20里同样榜上有名。

结合明星影响力和带货业务的同时，平台还在尝试放大直播的内容属性，用内容话题度形成“破圈”效应。

在之前的一段时间里，直播带货虽然火，但也存在“弱传播性”的问题。一场直播动辄3、4小时，且大部分时间都在卖东西，难有吸引人的剪辑片段，即使人气爆棚如李佳琦也是如此。但如今，社交媒体上的直播片段越来越多。

平台也在有意造梗，为直播打造出更浓厚的综艺感，比如李佳琦和演员金靖的“唢呐-铜锣”battle、张雨绮让辛巴“崩溃”、王耀庆在薇娅直播间里大跳《无价之姐》等，平台把做综艺的思路植入直播带货中，内容哪怕和带货无关，也能吸引潜在流量。

顶流艺人+专业主播+内容出圈，平台在明星带货上逐渐形成套路，在获得正面反馈后，进而投入更多资源。

但事情的B面是，名人入局虽然将直播带货的热度再推上一个台阶，却并未破解直播带货当前存在的问题，狂欢过后，行业自我迭代必将迎来洗牌期。

火拼之后的下一步？

对于近期各平台频秀肌肉、直播带货金额屡创新高的现象，前淘宝直播负责人赵圆圆的评价是：吹牛。

6月9日、11日，赵圆圆连发微博，直指直播带货行业目前“个个都在放卫星”、“薇娅李佳琦觉都不睡打拼了四年却输给了吹牛”。

赵圆圆的言论虽然犀利，但也并非脱离实情。

当前，直播带货行业存在看似互斥的两个现象：一方面，上亿的直播销售额不断冲击消费者和商家的神经，明星、老板又先后为直播站台；另一方面，行业人士在热潮中都形成共识——直播带货还处于初级阶段。

行业会形成“初级阶段”的判断主要在于市场环境乱、马太效应严重。从公开报道中不难发现，随着直播带货越来越火，乱象也层出不穷：

用户在直播买到的东西“货不对板”，或是质量低劣，售后基本不存在。

直播数据浮夸，MCN机构靠假数据招商，坑位费高昂。直播看似帮商家拿下大量订单，但货品随后又被大量退回。

机构向商家保证业绩，但对赌的前提是先拿高昂服务费。对赌期内，机构将服务费投入金融市场，业绩没完成也只需把本金还给商家，实际上把直播带货做成了金融业务。

对于各种乱象，业内人士心知肚明。李佳琦期间在接受《新京报》的采访时也表示，“直播行业现在是风口，不规范、造假的情况肯定是有的”。

因此，名人群体的加入虽然在短时内可以提升直播带货的热度，但并不能解决直播带货存在的本质问题。而且，名人主播的加入，虽然可以稀释头部主播的影响力，但也存在进一步固化平台头部效应的风险。

回到行业本身，灰色地带和套利空间之所以会形成，资源分配不均是主要原因。

直播带货兴起后，MCN机构如雨后春笋，商家持续投入，各方都想在热潮中乘风破浪。但问题是，撑起直播行业业绩的只是少数头部主播，中腰部力量无力消化涌入的需求。行业环境如此，参与者想要分一杯羹，只能走旁门左道。

马太效应带来的困境，商家苦，平台也苦。

对于平台来说，直播业务和少数头部主播强绑定，会有“鸡蛋都放在一个篮子”里的风险。

快手和辛巴的关系是平台和主播博弈的典型例子。今年4月，因网上约架、喊话平台，辛巴被快手封禁，但仅过了一个多月，短暂退网的辛巴又回归快手，并给出了总销售额12.5亿的复出成绩。有意思的是，辛巴复出的时间正好是618前夕，平台用“台柱子”拼业绩的意图不难看出。

按照招商证券的报告数据，快手电商直播去年的GMV是400-450亿，辛巴团队则宣称去年的销售额为133亿。也就是说，辛巴团队撑起了快手电商直播的小半江山，平台很难不受掣肘。

麻烦的是，即使主播和平台之间相安无事，头部固化也给直播业务本身带来隐患。

由于头部主播虹吸效应明显，产生的溢价让中小商家失去入局的可能，就算是掏得起钱的大商家，直播带货本身可能也不赚钱。当然，商家醉翁之意不在酒，花大钱也要跟头部主播合作的目的在于清库存、打广告。

在疫情的特殊时期，直播带货为商家清库存提供了有力渠道，但这个“剑指万亿体量”的产业能做的显然不应止步于此。

阿里巴巴集团董事局主席张勇在财报电话会中也曾表示，直播带货最终要看整个商业价值能否被实现，销售带来的用户在未来是否能够被持续经营，而不只是一次性的销售。

另一类商家把直播当作广告投放渠道，以期获得高曝光、搜索流量、以及名人背书。有品牌告诉「深响」，头部主播坑位费虽然贵，但考虑到对品牌价值的意义，ROI其实要高于传统的广告投放，直播是现在的“流量洼地”；反之，如果不和头部合作，品牌的“爆张力”不足。

把直播当作广告用是聪明的玩法，但平台未必乐见其成。

一方面，直播的广告价值被放大，平台本身的广告业务收入将被分流；另一方面，所谓的“洼地”其实是平台在直播发展期流量分配不均的结果。站在平台的角度，如何平衡各项业务，实现最佳的货币化率才是该考虑的重点。

早些年，淘宝直播重点打造李佳琦和薇娅两位超级主播，为的是在商家端普及直播带货，招商的同时吸引产业链上的其他玩家入局，但随着直播带货热度不断提高，超级主播的阶段性使命已经完成。

行业需要走向下一步，而大家的共同指向是：去中心化。

从平台纷纷加码明星带货的动作来看，其去中心化进程的思路是：凭借明星影响力，加速直播带货在B端和C端的渗透，做大直播盘子，进而优化资源分配和直播生态，但这不是个简单的活。

去中心化意味着原先的头部主播的地位将被模糊，由于头部主播拥有可观的粉丝粘性和议价权，平台如何平衡好利益纠葛，十分考验其运营能力。要实现平稳过渡，做大流量盘子是让新老玩家都“有肉吃”的最佳路径。

一家在抖音直播有多次合作经验的品牌告诉「深响」，在抖音做直播的问题是流量忽高忽低，在她看来，平台是有意为之，因为抖音并不希望出现把其他人远远抛开的“李佳琦”。

对于直播江湖当前的头部力量来说，在去中心化浪潮中如何迎接冲击是首要问题，但换个角度看，变化之中也不乏机遇。

以明星带货为例，明星并非专业销售人员，经纪公司也缺乏直播MCN机构在电商领域的积累，合作是实现优势互补的有效路径，目前联手的例子已经不少，比如兰渡文化和魔筷科技共同创立了魔碟传媒，前者擅长综艺营销，后者则是网红电商综合服务平台；明星主播林依轮的签约MCN机构，正是薇娅背后的谦寻文化等。

从普及直播，到抢流量做大生态，直播带货的重要性越来越高，“铁打的平台，流水的主播”是平台们正在努力的方向。历史的进程不可阻挡，是对抗还是顺应新浪潮，“李佳琦”们已经迎来大考。

三块五毛六

那一年，我正上小学三年级，家中突发变故，父亲腰椎病复发住了一个月医院，出院后，医生特地嘱咐：一个月之内，不能干重活，尽量避免劳累。

于是乎，所有的担子都交到了母亲的肩上。父亲一病，我再没了之前的闲适，每天都被母亲叫起来去地里做事，就为了早点干完地里的活儿，母亲好去帮人家做小工，挣钱来给我交学费。

小半个夏天，在做完了地里的农活之后，照料父亲的活儿就落在了我的头上。

母亲算准我开学的日子，连续帮人家做了半个月的小工，才匆匆赶回了家里。

夜里，母亲侍候父亲躺下后，把我叫到了我的床边。她从布满补丁的淡蓝色裤子口袋里掏出来一大把钱扔在了床单上，大都是些面值很小的钞票，其中，“一毛”的最多。

母亲屁股一扭，顺势坐在了床边，她抬起布满老茧的手，慢悠悠地从床单上拾起来皱巴巴的钞票，把它们一张张抹平。

“去把你爹床头柜上的那个小箱子拖过来。”母亲数钱的同时，转过头吩咐我。

“好嘞。”我应了一声，随即站起来，身子向后退的同时，眼睛盯着床单上的钞票，它们对我来说，是零食、是玩具、也是课本。

我家房子很小，只有三个房间，我的在这头，靠近院子里的李子树；中间是堂屋，高高悬挂起来的家神底下，放了一张掉漆的方木桌；父亲和母亲的房间，在另一头，透过房间另一侧的窗户，可以看到一大片农田，那里有我又恨又爱的青蛙。

我进了父亲的房间，抬头一看，父亲尚未入眠，正靠在竖起来的枕头上，手里捧着他最爱的《射雕英雄传》，聚精会神地看着。

父亲看得入迷，全然没有注意到我走进了屋子。我怕吵到他，放慢了脚步，蹑手蹑脚地挪向那个四四方方的小木箱，正是它，困住了父亲的病，也困住我家的发展。

母亲从来不让我碰那个箱子，那个箱子就是我的禁忌。在我更小的时候，母亲把我抱在怀里，对我说——小箱子里关着一只怪兽，它会激起人们的贪念，使人犯错。

后来我在不经意之间看到，母亲把卖粮食和打小工赚来的钱，都妥善地放到了里面，可见那个箱子，的确关了一只怪兽。

我走到床边，轻轻地捧起箱子，这一刻，我仿佛掌握了全世界，我俨然成了家里的太上长老，掌握着生杀大权。

可惜好景不长，一道声音使我的心思由梦境变成了现实——你在干什么？

这是我父亲的声音，他因为常年吸烟，说话声略有些沙哑，听起来像个病入膏肓的老人。

“我……我妈让我拿的。”我像是做了坏事被当场捉住后的情形，有些局促不安，说话也没有了底气。

“哦，你去吧。”他对我挥了挥手，又低下头去看他的小说了。

我抱着小箱子，灰溜溜地出了门，隐隐约约听到后头传来父亲的嘟囔：他该交学费了。语气中夹杂着无奈，还有一丝淡淡的忧愁。

是啊，我的确该交学费了，马上快开学了，也不知道母亲有没有给我凑够学费？

我回了自己的屋，小心翼翼地把箱子放在了床上，随后就规规矩矩地坐回了小板凳上。

我趴在小桌上写作业的同时，余光瞥向母亲。只见她从箱子里拿出来一本书，如同父亲那样，翻动着书页，发出一阵沙沙声。

一张张薄薄的纸从书里掉了出来，落在床单上。我伸长了脖子去望，那纸花花绿绿的，大小不一，还印着头像，原来是钞票。

母亲把钱放在手心里，蘸着口水，一张张数着——一块、两块……十一块、十一块一毛四。

母亲清脆的声音，到这里戛然而止。

她似乎有些发愁，眉头一皱，不知道在想些什么，难道发现我偷看了？

母亲把所有的钱都放进了箱子里，随即锁上了箱子。

她转过来的一刹那，我赶紧低下了头，装作若无其事的样子，心虚地看着桌上那只用了一半的铅笔。

母亲出了门去，回了她自己的房间，我听到“砰”的一声，便知道她关上了房间的门，接着就传来两道争执的声音。

转眼间，整个暑假就过完了。今天是报名的日子，早上起来，母亲破天荒换了一件崭新的花衬衣，又把她那垂到腰间的枯黄的头发辫成了马尾辫。

吃过早饭后，母亲牵着我，出了门。

方圆五公里之内，只有一所小学，在镇上。原先村里也有一个小学，后来小学唯一的老师王大爷病故后，找不到老师来教书，就倒了。所以我们要上学，须得去三公里以外的镇上。

从我家到镇上，要下一个陡峭的大坡，再走一段尘土飞扬的土路。

我跟在母亲后头，不情不愿地慢慢走着。我有些不开心，昨天跟胡子玩弹珠，把我攒了很久的弹珠都输光了，本来今天想去翻本的，没想到却开学了。

开学真可怕，要面对王老师那张阴沉沉的脸和他手里的竹条，自从上次做错一道数学题被他抽过一鞭过，我就恨上了他。

我和几个小伙伴聚在一起，商量了一下后，去田坎上捉了一条蛇，放在了他的讲台桌箱里，不过却没有吓到他，反而把我喜欢的小花吓得哇哇哭。

小花知道是我们捉的蛇后，再也没跟我说过话，所以，我更恨王老师了，还给他起了一个绰号，叫“王棒槌”。

不知不觉中，我和母亲走到了镇上。

她带着我进了一个理发店，我有些疑惑，我上个赶场天才剪过头，头发也不长啊！

店里，那个胖嘟嘟的女人正给一个小孩剪头发。女人不时更换着手上的工具，一会儿是剪刀，一会儿换成了剃刀，整个过程十分流畅，就跟我父亲揍我时一样，丝毫不拖泥带水。

母亲走上前去，与她攀谈，她一边剪头发，一边迎合着。

“大妹子，你看我这个头发，能卖多少钱？”母亲把自己的长辫子拎了起来，放在女人眼前晃。

“嗯？你这个头发，发质枯黄，分叉严重，不值钱的。”女人瞥了一眼，如此说道。

“诶，你看着给吧。”母亲有些不开心。

“我只能给两毛五，你看要是可以，我就收了。”说话的同时，女人拿起来一块海绵，往那小孩脖子上刷去。

“不是，你看，能不能再多一点，孩子开学了，这学费也没凑齐，大妹子，你帮个忙吧！”母亲脸上露出焦急的神情，手指向我。

那女人顺着母亲指的方向，望了我一眼，欲言又止，终究没有吱声。过了一会儿，才缓缓开口：“行吧，看在你孩子的份上，我最多给你三毛，再多我就亏了。”

“不是，我……”母亲似乎不甘心。

“停，别说了，不卖就算了，我这是做生意，又不是做慈善。”那女人打断了母亲的声音。

“诶，那好吧。”

咔嚓！母亲用一头长发，换来了两张皱巴巴的钞票——一张面值一毛、一张面值两毛。

看到母亲那短短的头发，我心里很不是滋味。

我跟着母亲，走到了学校门口，那两扇红色的大门早已打开，身旁的人来来往往，有的往里进，有的走出来，进去的是希望，出来的生活。

母亲牵着我来到教学楼下，嘱咐我站在原地等她，而她则走进了教学楼，上了楼梯，消失在转角处。

过了快十分钟，母亲走了出来。来到我面前时，脸色很不好看，牵着我的手把我往校门口拉。

“妈，怎么了？今天不报名吗？”我扭头过去望她，带着疑惑。

“嗯，今天不报，咱们过几天再来。”听到我的问题，母亲的脸色变了一下，又被她瞬间隐藏下去了。

我当然开心，不上学就可以玩了。我要去把我输掉的弹珠赢回来，我要去山上的草丛里捉蛐蛐喂我的猫，我还要去河里摸螃蟹……

回到家里，我走到水龙头下，侧着脖子喝了一大口水，而母亲早已进了房间。

透过窗户玻璃，我看到父母又在争执。他们的谈话传到我耳朵里，狠狠刺痛了我的心。

“学费不够，还差一点。”“差多少？”“三块多。”“啊，这怎么办？能借到吗？”“借的买药钱都没还，找谁啊？”“唉，都是我拖累了你们。”“说这话干啥，你是孩子他爹啊！”“唉，那现在怎么办？”“不知道，问学校老师，人家说交不齐，就不让念了。”“先缓一缓吧，先让他在家帮着把地里的玉米收了，卖了钱再去念吧。”“唉，也只好这样了！”

我站在窗外，听到这个消息，浑然不觉得难过，相反，我还很开心，因为我再也不用面对王棒槌和那堆看不懂的数学题了。

我进了房间，把书包往床上一扔，去院子里拾来一棵细长的木棍，在床上扫了半天，终于滚出来两颗弹珠。

我揣着弹珠，兴高采烈地出了门，预备去找胡子翻本去了。

就这样，我玩了几天，忽然觉得很乏味，我有点想小花了。

我坐在李子树上，双手撑着下巴，想着小花，想到我们一起去学校门前的田里捉蛐蛐，想到我们一起躲在桌子底下做游戏，想到小花头上别的蝴蝶发卡。

“爹，我想去念书。”“啊？爹也识字，爹教你也可以。”“不行，我就要去念书。”“你这孩子，怎么这么不听话！”“我就是不听，我就要去念书！”“你再说，老子揍你！”“呜呜呜……”

我回了房间里，关着门，扑在床上，用被子蒙着头，不敢让自己哭得太大声，因为哭的声音越大，挨揍越疼。

恍惚间，我听到门外传来一声无奈的叹息。

我认命了，每天跟着母亲去地里干活，干得浑身都是稀泥，干得我头昏眼花。

时间缓缓流淌着，转眼间，又过了几天。

这天，我去村头掏了一个鸟窝回来，在进院子的时候，忽然看见了那个我最不愿意见的人——王棒槌。

他与我那大病初愈的父亲一起，正坐在院子里谈事情。俩人身前摆了一张木凳，上面放着两杯浓茶。

我低着头，轻手轻脚迈进了院子，逃也似的往房间里去，想装作没有看到他，也渴望他没有发现我。

“小子，你给我过来，来见见你们王老师。”

听到父亲的话，我脸色顿时垮了下来，像泄了气的皮球一般，勉为其难地朝着他们挪了过去。

“王棒槌，不，王老师好。”“你这小子，真欠揍。”“算了算了，童言无忌，哈哈。”“让你见笑了，王老师。”“没事，没事。”“你先回屋里，我跟老师谈点事。”

父亲看出了我的窘态，给了我一个台阶下，我顺势溜进了屋里，不过并没有回房间，抬了一张凳子，坐在门槛边，偷听他们说话。

唉，也不知道王棒槌会不会跟我父亲告状？真愁啊，早知道就不捉弄他了。

“怎么不让孩子去念书呢？”“唉，学费没凑齐，学校不收啊。”“想想办法嘛，再苦不能苦孩子啊，他一个孩子，不念书能去干嘛？你说是不是？”“诶，是这个理，确实是没办法了，想着等地里的玉米收了卖钱，再让他去念书嘛！”

王棒槌听了这话，就沉默了，他挠了挠头发，一时也没了说辞。

两个相对而坐的人，各自不动声色地端起凳子上的茶来，细细地品，以掩饰尴尬。

良久，王棒槌突然出了声，向我父亲询问道：“学费还差多少？我来想办法。”

父亲思考了一下，说：“还差三块五毛六。”

王棒槌略微沉思了一下，就从兜里掏出来一个塑料袋，打开一看，里面有一张白帕子。

这张普普通通的白帕子，跟乡下老人用来擤鼻涕的一样，随处可见，算不得稀罕物什。

王棒槌缓缓掀开四四方方的白帕子，隔着老远，我看到里面有一小叠皱巴巴的钞票，看起来像是放了很久。

只见他把白帕子摊在膝盖上，从里面摸出来几张，手指灵动地扒拉几下，数了一下，又从里面抽出来几张。

父亲怔怔看着他，没有说话，但脸上已经露出了激动和渴望的神情。

王棒槌麻溜地把白帕子整理好，塞进塑料袋里，最后小心翼翼放回了兜里，又按了下口袋，防止塑料袋掉出来。

他把膝盖上的钱缓缓递给了父亲，一边递过去，一边说：“这钱，算我借你的，先让孩子去学校吧，等你收了玉米再还我。”

父亲佯装推辞了一番，就收下了。他一个劲儿地向王棒槌道谢，并且要留他下来吃晚饭，但被王棒槌拒绝了。

不久之后，我终于回到了学校……

后来，在我最困难的时候，我常常以这件亲身经历过的事来激励自己，使自己不畏挫折，勇敢前行。

500斤的巨龟，曾经被人类当成“活罐头”

在构思这篇文章的当天，我震惊地收到了“达尔文拱门”因常年海浪侵蚀坍塌的消息。作为加拉帕戈斯群岛著名的地标，以达尔文为名的拱门见证了进化论在这里诞生，也目睹了物种灭绝向这里蔓延。加拉帕戈斯象龟或许是加拉帕戈斯群岛上最广为人知的物种了。无独有偶，在万里之外的一片印度洋小岛上，同样生活着一群龟中巨人——亚达伯拉象龟。

亚达伯拉象龟的曾用属名Dipsochelys意为“巨龟”还不够，种名gigantea也有“伟岸，巨大”之意。的确，作为雄性平均壳长可达120厘米，平均体重超过250公斤的庞然大物，亚达伯拉象龟的巨大身躯带给了当时人们巨大的视觉冲击。

为什么象龟这么大？

道理大家都懂，但为什么亚达伯拉象龟这么大？这里就要涉及到一个充满争议的概念——“岛屿效应”了。1964年，一位叫J·布里斯托·福斯特的生物学家发表论文，提出在岛屿定居后小型动物会趋向于演化为更大体积，这一推论被后人称作“岛屿效应”或“福斯特法则”。

亚达伯拉象龟巨大的体型是否也是岛屿法则的结果呢？分子生物学的研究发现，与亚达伯拉象龟这一类群最接近的，是一类分布于马达加斯加的蛛网龟，这是一类壳长不超过15公分的小型陆龟。

这些进入荒岛的小型陆龟在缺乏竞争和天敌的情况下体型迅速增大，变大的身躯也使得它们能够应对更加恶劣且不稳定的岛屿气候，同时获取更加广泛的食物来源，在食物相对贫瘠的孤岛上这无疑是十分有益的。亚达伯拉象龟的祖先们在岛屿上无忧无虑地啃食植物，繁衍生息，甚至学会了集群在山洞中躲避恶劣的天气，直至变成了今天的这般庞然大物。

然而巨型化并非没有止境，巨型化往往会受到食物气候等环境的限制，当达到某一平衡临界值时巨型化便会趋于停滞，这也是为什么尽管亚达伯拉象龟体型巨大，但比起大陆上的许多大型动物依然逊色不少的缘故。

有意思的是，动物进入岛屿并非都会巨型化，当大象、老虎甚至人属等大型动物从环境丰饶的大陆进入小岛后，体型非但没有变大，反而出现了“侏儒化”。变小后所需的食物等资源更少，繁衍周期更短且更容易适应环境。此外巨型化的时间往往相对漫长，而侏儒化在短短几千年里便会出现形态上的较大改变，两种现象往往会同时存在于一个岛屿生态系统中。

超长待机，漂流天下

既然加拉帕戈斯象龟和亚达伯拉象龟长得这么像，那它们是不是近亲？从分子演化的结果来看，两类象龟均是于群岛中独立起源，亲缘关系大概相当于我们智人和南方古猿。之所以会有着如此相似的形态，完全是因为两类象龟所处的群岛（加拉帕戈斯群岛和塞舌尔群岛）气候等环境因素十分相近，生物学上把这种现象称之为趋同演化。

有趣的是，处于干旱岛屿的加拉帕戈斯象龟，背壳前半部高高翘起，犹如一幅马鞍，四肢和脖颈也变得更加修长，能够像长颈鹿般吃到更高的植被，在恶劣的环境中获得更多的食物。而在万里之遥的塞舌尔群岛上，生活在更加干旱岛屿上的塞舌尔象龟，同样演化出了马鞍形的背甲。本来并非一类，但有一定亲缘关系的a和b，经过进一步演化出现了外形相似的aa和bb，这一现象被称为平行演化。

这些巨龟们的祖先是怎么到孤岛上来的？尽管长期的陆地演化使陆龟不擅长游泳，但这并不意味着亚达伯拉象龟是旱鸭子。一方面陆龟宽大的背甲可以提供足够的浮力，顺着海浪长时间漂流，甚至还能将脑袋伸出水面进食；另一方面陆龟有着超强的忍耐力，可以在没有淡水的情况下“待机”6个月甚至更长。加之巨龟动辄上百岁的寿命，更是为这种奇葩的漂流扩散方式打下了坚实的基础，于是便有了今天加拉帕戈斯和塞舌尔群岛上形形色色的庞然大物。

人类食欲的牺牲品

体型大、寿命长、繁衍也不太困难，这是不是意味着象龟在群岛上可以为所欲为？然而事实很残酷，不少种类的巨龟滑向了灭绝的深渊，究其原因几乎都是人类活动破坏了岛上脆弱的生态平衡。

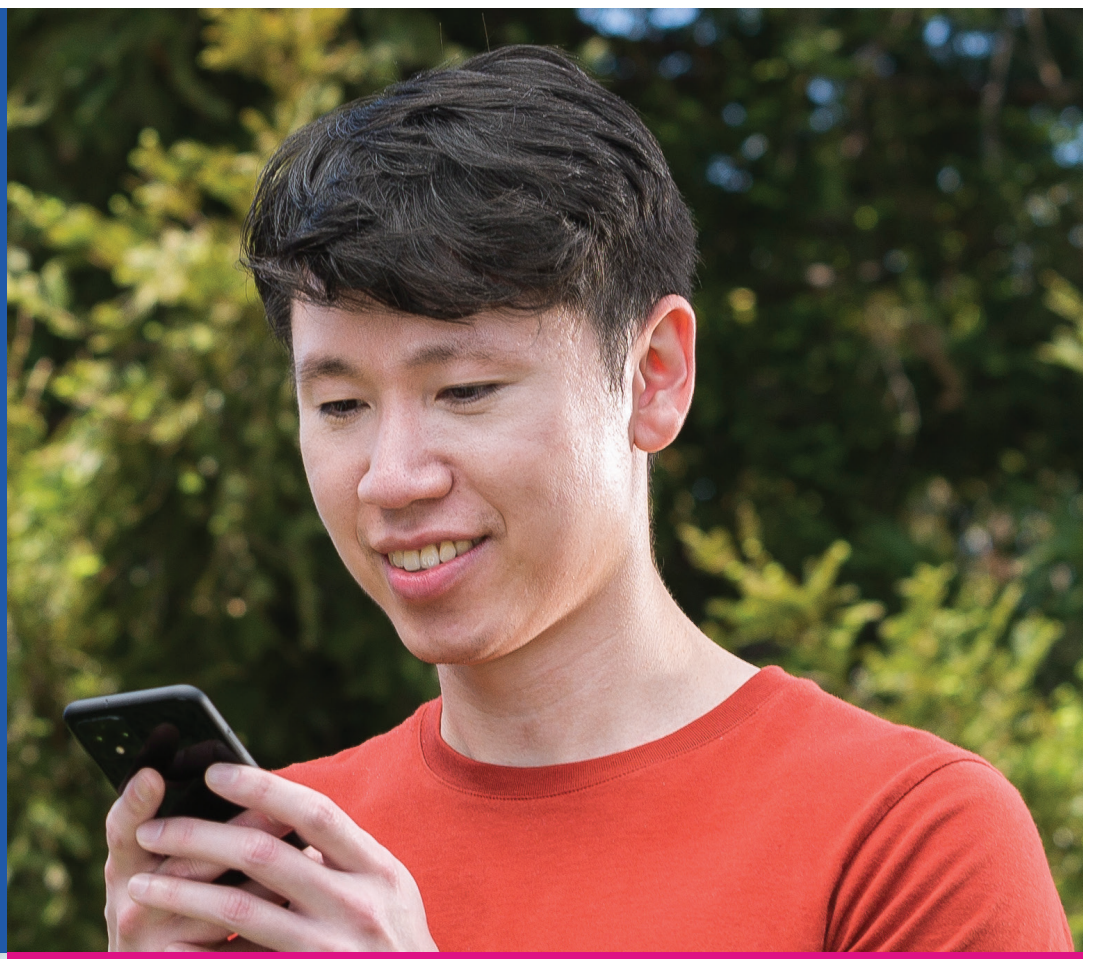
在大航海时代前，曾有包括亚达伯拉象龟在内的18种巨龟，生活在西印度洋各个小岛以及马达加斯加区域。但是欧洲航海者发现巨龟不但能提供大量鲜肉，不用喂食还可以生存很久，其背甲还可作为容器，是非常理想的肉类补给，人们称它们为活罐头。因此在16~19世纪，每艘海船经过印度洋的小岛时都会装上大量的巨龟（1842年曾有船队一次装走了1200只巨龟，达尔文也捉过加岛的象龟作为小猎犬号上的食物补给），这些巨龟只有一小部分被带到世界各地圈养，大部分则沦为了人类的口粮。

塞舌尔群岛的象龟群落，只剩下了亚达伯拉环礁上最后一点点种群。并非人类手下留情，而是因为亚达伯拉环礁没有淡水，人类不会到这里来补充供给。后来发现的塞舌尔巨龟和塞舌尔鞍背龟则是散落在世界各地的圈养个体后代，野生种群早已灭绝。

时至今日，由于保护得当，亚达伯拉环礁上的象龟数量已经达到了十万只以上，可以说是暂时摆脱了灭绝的阴霾。而散落在世界各地的巨龟们也在各自的客乡里延续，不用再担心哪一天又会沦为食物的命运，其中一些人工繁殖的个体还会在各国贸易渠道间流通。

但需要注意的是，亚达伯拉象龟属于《华盛顿公约》附录Ⅱ的物种，依据我国法律个人禁止饲养，机构则需要相关手续和合法驯养证明。由于亚达伯拉象龟体型和食量都十分巨大，绝大部分的家庭难以满足养好它的条件，因此弃养甚至照顾不周导致象龟死亡屡屡发生。真的爱它，就让它在家园里快乐生活，不要将人类延续了几个世纪的贪婪带回家中。

TOM 查了資料



GLORIA 進行了預約

WINNIE 開車前往接種疫苗的地方

今天這一切都是從 Tom 開始的。明天，就會是由你起頭！

是時候讓我們的家人朋友知道，只要年滿12歲，現在人人都可以接種 COVID-19 疫苗。疫苗幾乎能百分之百預防因 COVID 而帶來的住院和死亡風險。

查詢您附近的疫苗接種點，請上 vaccines.gov

抗擊疫情 我們做得到！

以上由美國衛生及公共服務部提供。