美南新聞日報・華府新聞日報・達拉斯日報

## Allwin Insurance Agency

**M** SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

Fax:713-952-5032

NMLS #301604

Peter Ma

請電:馬先生 Fax:(713)961-9099



469-389-0136

休士頓旅游指南

吳衛民William Wu Mortgage Broker

F東方貸款 EAST CAPITAL FUNDING 免費提供當日利率查詢 貸款資格預審 預批信 節數種類多樣。手續簡便迅捷! 费用低、利率好! 自住 投資 同黨

查收入、不查收入、新移民、各類簽證,皆可幫您貸到款! 自住房、度假房、投資房、Cash-out、無費用重新貸款 (refinance) 公司: (214)509-8038 Company NMLS 1645977

傳真: (469)298-8805 www.eastcapitalfunding.com 1784 W McDermott Dr Ste 110 Allen, TX 75013 wwu@eastcapitalfunding.com

Loan Originator 281-686-7973



民宿出租: 德州醫療中心/Rice University (Wyndham Hotel 旁) 舒適方便、經濟實惠 **拾包入住。適合醫療人員、學生、訪問學者、** 病患家屬 、 長短期出租(可步行到各大醫院)

832-930-2788 (越語)

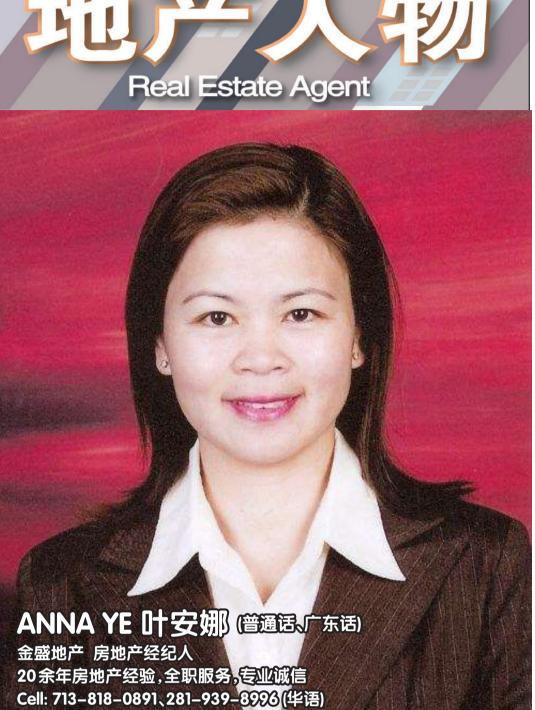
luke8327792838@gmail.com 歡迎來電



休士頓專業製造塑鋼門窗 www.ValueWindowsDoorsHouston.com



13715 Murphy Road, #D, Stafford, Texas 77477



HERN NEWS GROUP 美南新聞報業電視傳媒集團

美南新聞公眾號

WeChat ID:today-america

2022年4月18日 星期-

美南印刷廠 U.S.A.Printing

美南國際貿易中心

Monday, April 18, 2022



Address: Bellaire Blvd, Houston, TX 77072



# 考编12年,我仍然是体制内非正式工

2008年4月份,我第一次参加公务员考试。在 我12年的考公生涯中,这是成绩最好的一次。

考公这条路,是我爸给我安排的。他家兄妹六 人,五个公务员,一个教师,全都在体制内。职级 最高的是老大,曾担任这座东北小城的市委副书记 。我爸在市卫生局干了大半辈子,到退休也只是个

如不是大伯后来落马,进了监狱,等我毕业, 他给我安排一份工作,大概是件很轻松的事。

决心考公时,我还没走出校门,没什么杂事 分散精力,学习状态保持得还不错。临近毕业, 要上的课不是很多,我买了几本书,一有空就去 图书馆,认真复习公务员考试。那次,我报的是 省会哈尔滨的工商局,同一个岗位,竞争人数还

家里有不少公务员,这个身份对我来说并没有 太多光环,只当个就业出路而已。考不考得上,也 完全不当回事。相比之下,我更想靠自己的专业电 子信息工程,出去打拼一番。

可在我爸眼里,企业都是养小不养老,哪有体 制内稳定,有职称、有编制,退休了,工资也有保 障。官不用当多大,至少一辈子不用为生活奔波。 不求有功,但求无过,就能在体制里岁月静好地度 过一生。他常说,在机关单位工作,你的一举一动 都代表国家,必须处处小心,这是规矩。

我觉得,他这种遇事就躲,从来不敢出头的性 格,就是在单位里熬出来的。虽办不了什么事,人 缘始终不错,谁也不得罪。这一点,我和我妈早就 达成共识。

2008年,大众对考公的热衷度还不是很高,多 数都抱着试试的心态,甚至有裸考的。考试当天, 稀稀拉拉的考生陆续进场,神态松散,鲜有表情凝 重的。门口发的宣传卡片,也没人会接过来扫上两 眼。整个氛围如同来走过场,然后该干嘛就去干嘛

放榜后,我以80多分的成绩考了第五名,差

2008年7月,我从本市一所普通本科毕业,恰 逢金融危机爆发,大环境下,电子厂不是倒闭就是 裁员。

我在南方转了一圈,好不容易才被苏州一家生 产摄像头的工厂录用。从学徒做起,每月工资一千 二。由于没有订单,工人们整天拄在流水线上打哈 欠,工厂为了拢住人心,只得组织员工学习度日。 三个月后的一天,经理通知我们,厂子停产了 ,大家另谋生路吧。

我问过一些同专业同学,有人的厂子开不出工 资,靠家里打钱硬挺;有人干脆回家,复习考研。 毕业第一年,所有人的境遇都不太好,却很少有人 选择考公。

春节期间家庭聚餐,二舅听说我就业困难,想 通过关系帮我找份工作。过完年,我便前往青岛, 在一家生产胶原蛋白的加工厂做电工。二舅是个老 生意人,人脉广,家里大事小情总能帮衬一把。这 家企业的总经理,正是二舅同学的妹妹

原本我的专业是弱电,到了这,就开始跟着师 傅从头学强电。几个月过去,主管跟我说: "别在 这干这个了,跟我们去上海,带你见见世面。" 是,我从青岛调到了上海分部,做起销售

我是北方人,一米八大个儿,长得也精神。去 推销产品时,那些美容院的老板娘见到我,心情都 她知道我们干这个不容易,出于礼貌,还 是留了几盒。团队的员工全是厂子调过来的,有搞 生物技术的,有搞电子的,就是没人懂销售。业务 开展的并不顺利。

半年后,我只好从上海回到青岛,继续做电工

我师傅是个干活很卖力的人,有什么技能也愿 意教给我。一天,他因为工作失误,把手割伤了, 向企业寻求赔偿。结果,厂长不讲一点情面,直接 把他赶走了,连最低的留职养伤都没同意。那个厂 长,原来就在三鹿奶粉负责生产流程,三氯氰胺事 件曝光后,躲到了我们这

我那时是个愤青,看不惯企业把员工当工具 兔死狗烹,索性辞职了。在外面折腾了两年,依旧 没能找到合适的路子,我开始有了进体制的想法。 至少,体制内不会遇事不管,随便把人开了。 我爸胆小怕事,为了给我安排工作,他还是动

用了同事关系。2010年初,经家里建议,我自学了 一个月财会,考下了会计上岗证,然后,被送进了 某直属医院的财务科。

医院坐落在市周边的县城。那时,我对体制内 没有太多了解,只知道自己终于有份正式工作了,

一心想好好努力,争取把岗位定住。一进去,我就 跟老财务学起了做账,同一批的三个新人里,我来 得最早,也是唯一一个有会计上岗证的人。心想以 后做账的活儿,肯定是我接了。

可一个月后,科长直接把活儿交给了另一个应 届生,不是专业出身,也没有会计证。他家人是血 站的站长,跟医院同属一个系统,关系更近。

对此,科长的解释是,一人做一年,轮着来。 从此,我的工作变成了打杂,贴票子。等到第二年 ,她再没提过轮班做账的事。我想做的,科长始终 没有交给我。我爸说:"你一个外来的受欺负很正 常,都得从基础做起,让你扫地你也得去啊。

科室的办公效率很低,有时候就要一个数,能 足足拖上半个月。回头一看,这一个月好像就干了 那么一件事,日子一天一天就这样磨没了。

回想在青岛工厂做学徒时,我每天工作起来很 有劲头,知道有哪些知识需要掌握,也能看见那些 高端工程师都会什么东西,清晰的目标就在眼前。 到了医院,我感到整个人一直是悬着的状态,空有 一腔热血,却不知该往哪酒。

那段时间,我经常急得晚上睡不着觉,琢磨着 怎么才能让领导喜欢我,然后,把有技术含量的活 交给我做,让我学点东西,实现点价值

2011年,我靠自学又考下了初级会计证,科室 里专业出身的同事都没我的分高。这依然没能改变 科长对我的看法,她觉得我这都是死记硬背的,一 个学电子的,再会考试也没有实践经验。她是个四 十多岁的女人,当科长之前,在医院受了不少气, 现在翻身了,又把打压下属的习惯传承了下来。

没想到,她不给我活干也就算了,竟天天想着 怎么给我使绊子。

2012年6月份,上面派人下来审计医院国有固 定资产的账目,最后发现,国家拨了款给医院做房 屋改建,老房子拆了,新房子却没盖起来,直接问 责医院领导。科长走进办公室,指着我问道:"固 定资产是不是你负责的?怎么回事?

我知道这里面牵扯着很多利益,谁都不爱背这 个锅,接做账的那个同事三番五次请我吃饭喝酒、 洗浴,忽悠我接固定资产。我一直留了个心眼。

面对科长的责问,我当场否定: "活怎么能是 我接的呢?我只是配合把数给做了,最后确认签字 的人,还是那个同事啊。"科长和同事一听,愣了 半天,脸一下拉了下来。她想把锅甩给我,面上又 不能直接说,气得说不出话来

这件事得罪了科长,我在科室更加边缘化了, 也经常被"穿小鞋"。没事干的时候,我就在办公 室打游戏,意志一点点被消耗的一干二净

本来我是个挺干净利索的小伙子,在医院待了 两年,人变得越来越邋遢。每天上班看不到希望, 提心吊胆,就怕科长找麻烦。即使不是我工作范围 内的事,她也会指使我,"那个你去吧",语气就 像在说"你也只配干这个"。

后来,我实在忍不下去了,跑到科长办公室, 畅快淋漓地大吵一架: "你什么意思?逢年过节礼 也没差你的,凭什么这么欺负我?要不是为了等个 编,你以为我愿意在你这干吗?

一帮同事闻声赶来劝架。结果就是,我从财务 科被调到了器械科。

2014年12月份,按照流程,正是给我发放编 制的时候。然而,就在这个节点上,财务科科长和 人事科科长联合定了个条文——入职满五年才能发 特别高兴。打开产品一喝,直接笑了:"这味也太 编,我刚好差一年。另一个比我晚来的同事却正常 发了,他爷爷原来是这家医院的院长

我急得给我爸打电话,他的回答是:

在医院待了四年,我明白一件事,所谓单位, 就是人情大于做事,它不像企业,想着教你怎么把 工作干好,而是看你背后到底是什么背景。关系不 够硬,就别想舒舒服服躺平。

年末,我从医院离职回家,虚岁刚好三十。 对单位的失望,并没有完全浇灭我对公务员的 向往。这源于我后来进工会时,被机关单位的氛围

所吸引。 离大学毕业已有七年,我所学专业基本全都还 给了老师,财会这门手艺,也没得到一点实践的机 会。摆在眼前的,似乎只剩一条对专业要求不太高

2015年4月,我坐在大学图书馆环顾四周, 至少有20人手里都拿着《行测》,学校周围也开 始兴起专门针对考公的辅导班。中午吃饭途中, 我时常能看见,100平米的门市里,黑压压坐满了 学习考公的人,他们面向屏幕,目不转睛地听着

考公的热度,已然今非昔比。

报了班之后我才发现,他们已经把做题研究得 如此透彻了。比如,有些数学题型根本不用像我之 前那样,实打实地算,而是通过排除法,用最快速 度找到正确选项。那年,我一共考了两次,一次省 考,一次国考,成绩都不尽如人意。短板在于申论 这科,只有40多分。

的公益性岗位,一边工作,一边锻炼写材料的能力 。每月还能领一千出头的工资。

身处政府大楼,到处迷茫着融洽的气息,大家 会刻意避免矛盾发生,有一种高素质的体面。我知 道,这种和谐来自他们彼此之间的身份认同:你是 公务员,我也是公务员,我们是一个体系的

和谐只在食堂开餐时才被短暂的打破。大门一 开,堵在外面的人便一窝蜂涌进食堂,抢着自己爱 吃的菜,锅包肉、溜肉段、炖鱼、炖鸡、冷面、拌 菜、馒头、米粥、水果……伙食相当不错。

大楼里还设有专门的羽毛球馆,只有公务员刷 卡才能进入。在一次部门比赛当了回裁判后,我疯 狂地爱上了这项运动,羽毛球是我不如意时,找到 自信和排解情绪的出口。起初,我都由同事带着进 馆,久而久之,看大门的以为我是正式员工,不刷 卡也从不拦我。

一团和气的氛围深深吸引了我,这正是我想要 的工作环境。因此,我更加坚定了考公的决心。

工会科长是个四十多岁的女性,性格和蔼,从 不用命令的口吻和下属说话,没有一点架子。她十 分支持我考公务员这件事,并允许我,不忙的时候 可以拿出资料在办公室复习。下班后和周末时间 我就开着车,去大学图书馆做题,专心备考。

复习了三个月后,2016年12月份,国考开始 ,我报了本市的税务局,到这时,一个岗位的竞争 人数,已经达到了二百多人。尽管我发挥的不错 拿到了120分的成绩,却只考了第五名,没进面试

我真切的感觉到考公的题型正在变难。从榜单 可以看出,前几名的分数都咬得很紧,不容半点松

那时,知道公益岗位的人并不多,只要我说自 己在工会工作,外界几乎都会默认,我就是公务员 。在这座企业不多的东北小城,我逐渐体会到公务 员身份带来的尊重和温柔对待

有次我去人社局办事,询问窗口人员科长办公 室怎么走,他手一挥:"你上后面排队去。"随后 ,我表明自己是工会的,来送材料,对方态度立刻 温和起来: "啊,啊,这样啊,那个你从这上电梯

还有一次,是去交警支队送开会用的红头文件 ,登记处保安得知我来找他们主任,警觉地瞅瞅我 ,强硬地扔出一句:"他不在。

我说,我是工会的,他不在的话,你帮我把这

这个二十出头的小伙一听,瞬间变了个人: "啊,他在呢,你给我就行,我保证亲自给送去, 完了我让他给工会打电话。

出于自我保护和自尊心,我曾一度以正式公务 员的身份对外,并迫切地想把它变成事实。

到了2017年,考公的条件更苛刻了,不少岗 位开始要求必须是党员,研究生还有特定的专业才 有报考资格。相比之下,我这种计算机类的大专业 , 又是本科, 竞争压力格外大。4月份省考, 我报 了哈尔滨的统计调查局,考了20多名。12月份国 , 名次则更加靠后

期间,我经常听父母提起,谁家孩子考公多年 ,终于成功上岸的消息。可对我来说,希望却愈加

在真正考上公务员前,那层我给自己找来的虚 假外壳,脆弱到一击即破

在体育馆学羽毛球时,有个一起上课的学员 他听说我在工会工作,还是单身,说什么要给我介 绍对象。女方是铁路局档案科的职员,专科学历 家境殷实,亲属是铁路局的领导。饭桌上,女生说 自己也在考公务员,还报了辅导班,问我有什么考

话里话外,我感觉出她不是那种学习的人 ,也不是真的想考公务员,只是想找个公务员 结婚,觉得和自己的条件匹配。但我不是正式

饭后回到家,我以比她大8岁为由,告诉她 我们不合适。没想到,她不但没有放弃,反而对我 发起强烈的攻势。连续几天晚上,她经常主动给我 打电话聊天,说年龄不是问题,如果我不喜欢她, 她可以追我。我一直找各种借口推脱,再没和她见

直到有一天,女生突然发消息质问我: "原来 你不是正式的啊,我让我姐查了,没你这个人啊。 我脑袋一懵,心里抑制不住的愤怒: "我都说了 不合适,你为什么非要刨根问底,戳人的痛处!

最后,我们互删好友,再不联系。

在这之前,我向女孩提出一个请求,那就是帮 为了提高申论的写作水平,我特意考了市工会 我保守这个秘密。如果我不说自己是公务员,教练 不会那么认真教我打球。

> 多次考公失败,我逐渐心灰意冷,复习也没了 以往的劲头,精力全花在了打羽毛球上。这幅日本 进口的球拍,是划我爸工资卡买的。亲戚们知道我 考公多年,一直啃老,跟着发愁: "还考啊,都成 范进了。"表弟也来给我出主意:"不行跟我学着 开个会计事务所吧。"

我妈在县城做了十年兽药生意,2018年7月份 ,她看我年龄大了,工作和对象都没个着落,一狠 心,把店兑了出去,专门回来解决我的问题。

她一共给我安排了十几次相亲,对方一听我 不是正式编制,有连面都不见的,也有见的,见 面后就只问家里条件怎么样。有个年龄跟我相仿 的女生,刚刚考上县里的狱警,眼睛有一点斜视 。得知我不是正式编制,只是在考公务员后,不 屑地说了句: "我想找个跟我差不多点的,不能 等你了。

后来,我还是谈了个女朋友。她是我的高中同 学,北漂多年后,考上了大连海关,副科级。我俩 是在一场同学婚礼上联系起来的,异地的那几个月 ,我有空就跑到大连看她,我们商量好,等我考上 大连的公务员,就考虑结婚

为了能收获一份婚姻,我又重新燃起了考公的

我重整心态,认真复习了三个月。12月份国 考,我报了大连金州区的商务局,那次同岗位的报 考人数,有三百多人,我考了第十名。

最终,我们没能走到一起。

眼看我在工会的岗位期即将结束,科长过来劝 我,她说,别看我跟我老公都是公务员,俩人加起 来不到一万的工资,一样为孩子的补课费发愁,一 节课就好几百,这工作除了稳定,还有啥意思。我 开始思考,公务员这份工作,到底能给自己带来什 么,它真的适合我吗?

2019年4月份,我又考了一次哈尔滨调查统计 局,依旧落榜。从此,我决定放弃考公,10月份 ,我离开工会,先后前往雄安和青岛,考察有什么

2020年初的一天,我的手机收到一条信息,是 当初给我介绍对象的羽毛球学员发来的,他说: "原来你不是正式的啊?"看来,那个女孩还是没 有帮我保守住秘密。

面对他的质疑,我的心中毫无波澜,那时,我 们全家已经搬到了青岛胶州。这是我外出考察后做 出的决定。

在青岛工作过,我知道这里的气候比东北好, 冬天没有那么冷,不用穿羽绒服就能出门。另一方 面,胶州区正处于开发阶段,以后做生意的机会也 多。我们在这买了一套住宅和两个车库,准备长久

到那之后,我应聘了一家私立医院的财务工作 , 想着先有份工作, 在慢慢看有没有适合做的生意 。本以为我之前在医院财务科干过,肯定能行,没 想到刚去一周就出了问题。

领导让我做材料入库,需要汇总所有结算的票 子。当初在医院,票子都是别人主动给我送过来的 ,并不知道得挨个打电话去催。眼看快到规定时间 ,不少人的票子还没送来,还有人送来的票子不对 , 急得我焦头烂额。最后, 我自知手法跟不上, 辞 去了工作

我已经35岁,一无所长,前路渺茫。

公务员考试规定,报考年龄必须在18周岁以 上,35周岁以下,应届硕士和博士可以放宽到40 周岁以下。既然适应不了专业性的工作,不如赶在 超龄之前,最后再试一次,也算给这件做了很多年 的事,一个交代

山东是全国的考公大省,我深知自己不是山东 考生的对手,权当碰碰运气。

疫情爆发后,大量企业倒闭,裁员,考公人数 暴增。青岛城阳八中,入场时间一到,堵在门口的 考生鱼贯而入,留下一帮焦急等待的家长,场面如 同高考。这一次,我完全没有复习,山东的题型跟 黑龙江也有所不同。拿到考卷的一刻,定数已经显

走出考场,我感到一种前所未有的轻松,仿佛 压在身上的重担,永久性的卸了下来。从此,考公 再不会有我这个人。

### 姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD)

### 梁敏醫學博士(Min Liang, MD)

Board Certified Family Practice/Internal Medicine

華人陣容最強大的醫療團隊



\*接受OBAMA CARE\*

家庭全科

的路:考公



One of the Best ~ 診所環境優良,設備先進齊全 ~

內外婦兒膚專科,外科小手術

● 體檢中心VIP全面檢查: 血尿化驗,心電圖, 超聲檢查,肌電圖,中風檢查,肺功能檢測,學生工作體檢

\*\*獲美國糖尿病高質量治療認證 獲各大保險公司 'Preminum" 醫生認證

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓) 1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford) 4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)

門診時間: 周一至周五 8:30am-5:00pm

週六:8:30am-12:30pm

D03FA-JIANG NAN 姜楠醫生1234567B\_16

# 王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)

骨科,疼痛,神經,康復專科門診 9999 Bellaire Blvd #370. Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)

1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077 4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581



如果你有頸椎病, 肩周 炎,腰腿疼,關節炎, 手腳麻木,各種外傷 工傷, 車禍……



我們可以提供你更有效, 更準確, 更安全 的治療。治療方法先進,多樣化。

包括超聲波引導下的封閉治療,透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎,脊椎關 節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗 和關節超聲波

713-270-0909 281-485-0334

週一至週五:8:30am-5:00pm 週六:8:30am-2:00pm

雖然你已嘗試過多種辦法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療

# 20+所美国大学官宣涨学费!

## 耶鲁宾大飙至8万,这所大学竟11年没涨?!



藤校带头"涨身价": 耶鲁、宾大就读成本突破8万美元

据官方报道,2022-23学年,耶 鲁大学的本科学院,即耶鲁学院的 就读总成本上涨至80,700美元,相 比去年77,750美元涨幅约为3.8%, 其中包括62,250美元的学费以及18, 450美元的食宿费,均比往年有一 定程度的上涨!

就在耶鲁官宣"涨学费"不久, 宾大也上调了新学年的学费标准。

3月初,宾大官方宣布, 2022-23 学年, 宾大本科生就读总成 本从去年的79,014美元上涨至81, 340美元,涨幅约为2.9%,其中包 括56,212美元的学费、7,240美元的 学杂费以及11,754美元的住宿费和 6,134美元的餐饮费

注意,这是宾大本科生就读成 本首次超过80,000美元!

校方认为,为了应对教职员工 薪资上涨、跨学科项目扩张、奖助 学金支出等多方压力,提高学费是 必要的举措,本次学费上涨,将为 宾大新一财年的预算增加2.88亿美 元,这可以帮助更多"上不起大学 的孩子获得就读宾大机会。

斯坦福也涨了: 2022-23 学年学费大幅上涨 4%!

受疫情影响,斯坦福曾于去年 冻结了学费标准,但该"福利"仅 推出一年,学校就抗不住了……

近日,斯坦福大学宣布: 2022-23学年,斯坦福大学本科生就 读年成本将上调至77,034美元,其 中包括57,692美元的学费(涨幅为 4%)、18,619美元的标准食宿费以 及723美元的强制医疗费。

学校强调,疫情期间,食物原 材、住宿等运营成本全面上涨,为 了应对通货膨胀压力,涨学费实属

看到这,相信很多留学家庭都 会感到"肉疼",毕竟美国大学的 学费本就出了名的昂贵,再涨下去 可谓是"雪上加霜"!

美国大学的学费构成:

通常而言,美国大学的学费主 要由 Tuition 和 Fees 两部分构成 , Tuition 即基础学费, 一般指的是 大学的"学分价格",不同大学, 甚至同一所大学的不同专业因规定 修读的学分不同,基础学费也会有 所不同。

而Fees则指的是学杂费,值得

注意的是,不同大学的学杂费计算 方式存在一定差异,有的大学会将 这两项费用分开计算,而有的大学 则会把 Tuition和Fees加在一起计算 学费,这种情况,上述表格中已经 有明确标注。

预估总成本构成:

美国大学官方给出的预估总成 本通常包括基础学费、学杂费、食 宿费、交通费、保险费、个人支出 等费用,不同大学的计算方式存在

另外,学霸君需要强调,虽然大 部分美国大学基础学费是按学分收费 ,但有一些大学采用 "Fixed Tuition & Fees"制度,即四年学费固 定且不受所修学分数量影响,例如斯 坦福大学、乔治华盛顿大学等

了解完表格中各项费用的详细 构成,我们可以看到,目前已有30 所 Top 60 大学更新了 2022-23 学年 的最新学费标准

私立大学"涨声一片",最高涨幅 12%!

对比去年的学费数据后,棕榈 君发现,除波士顿大学外,所有已 更新2022-23学年学费标准的私立大 学的学费、学杂费用以及食宿费等 均有不同程度的上涨

其中,凯斯西储大学学费涨幅 最猛,最新学费为61,040美元,相 比去年的54.020美元涨幅高达12% ,同时,该校的预估总成本也从74. 180美元飙升至了81.824美元!

而具余私立大字旳字贺涨幅基 本稳定在4%左右,比如杜克大学最 新学费为60,435美元,涨幅4%;埃 默里大学最新学费为57,120美元, 涨幅 4.5% · · · · ·

这样看来,就显得波士顿大学 格外不按套路出牌,基础学费和预 估总成本均与去年持平,一分钱也

公立大学学费上涨情况:UC财政 吃紧,普渡、FSU超良心!

公立大学的学费变动稍微有点 复杂,具体可分为以下三种情况:

1,加州大学一直"很穷",

涨学费已是板上钉钉! 去年7月,加州大学通过一项 学费提案,宣布自2022年秋季起, 每年入学的本科新生和转学生的学

费都要涨。 其中,本州学生的学费将从11, 400美元增至14,100美元,之后每年 按照2%的通货膨胀速度递增;州外

学生"更惨",其学费预计在五年 内,猛涨至5万美元!

原因在于,加州大学的财政状 况本就不是很好,而疫情的冲击, 则令不少UC分校更加"捉襟见肘 ,比如UCB,其2020年因疫情导 致的财政缺口就高达3.4亿美元!

2,州内涨完州外涨,"受苦 的总是国际学生。

除UC系外,弗吉尼亚大学和 伊利诺伊大学香槟分校的州内和州 外学费均比往年有所上涨;北卡罗 莱纳大学教堂山分校和威斯康辛大 学麦迪逊分校则仅上涨了州外学生

无论如何,对于目标以上四所 大学的国际学生而言,未来的就读 成本一定会比往年更加昂贵!

3, 手头都紧, 但这些大学似 乎更良心!

今年2月底,普渡大学宣布, 2022-23学年将继续冻结现有学费标 准,而这已经是普渡连续11年不涨 学费了!

说到普渡,相信90%对理工科 感兴趣的家庭都会考虑这所学校。 虽然它综排40开外,但是它的工学 院超过普林斯顿、哥大等一众Top 20名校,此外,普渡的学生满意度 也极高,它对学生的关怀程度,完 全不像一个理工校,非常细腻和亲

再加上连续11年不涨的学费的 政策,让这所理工强校的"性价比 直接拉满!

和普渡同样"良心"的公立大 学还有佐治亚理工学院和佛罗里达 州立大学,不仅基础学费分文未涨 ,甚至佛罗里达州立大学的州内外 学费还分别降低了50美元!

没有对比就没有伤害。近几年, 美国大学涨学费几乎是日常操作了!

但受疫情影响,学校难,学生 也难,看到有大学冻结学费,那些 继续涨学费的大学难免让人感觉有

所以,看到这里,很多同学和 家长可能也会质疑—

"猛涨"学费的大学,真的这

缺不缺钱不好说,但多数美国大学 是真的"不挣钱"!

首先,分享一个"热知识", 90%以上我们熟知的美国大学都是 "非盈利大学",对于非盈利大学 来说,它们所有运营赚来的钱,都 必须用于学校的奖学金、研究以及 投资等开销,也就是说,多数美国

息先来了!

大学是不挣钱的。 在此前提下,我们来看看耶鲁 大学2021年的财政报告:

2021年,耶鲁大学的学费和住 宿费总收入约为3亿美元,而学校 用于教职工的工资和各项福利的支 出高达27.4亿美元,约合学费总收 入的9倍之多!

耶鲁大学的学费水平在所有顶 尖私立大学中已经算比较高的,即 便如此,它的学费收入也无法覆盖 学校的教职工的薪资支出。

这种现象在美国大学中并不少 见,比如因学费高昂,常被调侃为 "贵族大学"的NYU:

2021 财年,NYU的学费和学杂 费净收入总额约为21亿美元,而它 用于教职工的工资等支出高达78亿 美元,将近是学费总收入的4倍左

综上所述,我们不难发现, "非盈利大学"的学费收入用来支 付教职工工资已经非常吃力,更不 用提学校的教学设施、研究项目、 生活设施等一系列的运营成本…… 只能靠校友捐赠、投资收入、政府 拨款来填补。

所以,别看美国大学学费一年 比一年收的多,但为了给学生提供 "物超所值"的优质教育,学校要 花的钱远比我们想象的多。

一个摆在美国大学的面前的不 争的事实是:运营状况好的大学, 能够靠投资收入勉强盈余,但还有 很多大学正面临着"入不敷出"的 财政窘况。

当"入不敷出"遇到"疫情" 国大学真就揭不开锅了!

众所周知,自疫情以来,美国 高等教育正遭受着前所未有的打击

并非洗白,在这一波"涨学费 之前,很多美国大学在疫情最广 重的时期,也都"自掏腰包",帮 助学生缓解经济压力,比如普林斯 顿大学,就在2021-2022学年,将本 科学费下调了10%;乔治城大学减 **免了参加"网课"的本科生10%的** 

这些"学费优惠政策"虽然诚 意满满,但也切切实实加速了美国 大学的财政危机,美国劳工统计局 数据显示,2021年,美国大学的学 费涨幅仅为0.6%,同期的物价增长

再加之,受疫情影响,不断膨 胀的教学和校园运营成本、美国大 学入学人数的急剧减少……美国大 学面临的困境与日俱增。

客观来说,对于多数自身难保的 美国大学来说,唯一有效的"自救" 方式,就是提高自己的"身价"。

那么,问题来了—— 美国大学学费"一涨再涨",我们 到底该如何看待"留学性价比"? 大学们"涨学费"是受时局所

众所周知,美国大学的教育水平世界领先,而想要顺 利拿到汶份金字塔尖的教育资源,也绝非易事。除了要打 过"千军万马过独木桥"申请竞争,还得看你的"钱包" 是否支付得起梦校的高昂教育成本!这不,正值RD放榜 高峰期——有的人Offer还没到手,美国大学涨学费的消

> 迫,但在当下这个特殊时期,政治 博弈、局势波动……摆在留学家庭 面前的则是一条更加令人迷茫、陌

毋庸置疑,除了高昂的学费成 本外,在留学这条赛道上,我们未 来还会面临很多"看不见的困境"

不知道大家有没有关注到,最 近一年,豆瓣上一个名为"海归废 物回收互助协会"的小组异常热闹

很多有过留学经历"过来人" 在这里吐槽自己的压力与迷茫。有 人心存落差,不甘心名校毕业,薪 资平平,有人幽默自嘲,笑自己花 百万去留学,归来仍是"海废"。

一位毕业于藤校的学生的吐槽 ,大家感受一下

而在这诸多"海废"的论调背 后,实则是无数留学学子面临"学 历膨胀"的焦虑与无奈

于是,一个老生常谈的话题再 次被带回大众视野

留学到底值不值?

知乎上曾有一个关注度很高的 问题:出国留学会对人的一生有多 大的影响。

截止到目前为止,有2976个人 给出了答案。

有人说,出国留学对我的影响 非常大,可能帮助我达到了我的原 生阶层一辈子也无法达成的水平;

有人说,不管因为什么原因: 留学生们一开始的自卑都肯定是有 的,但这四年我已经把这一点磨成 了我的利器; 有人说,留学对于我真正的意

义大概是,当你发现生活并不是你 所期待的样子,你会不遗余力去改 有人说,现在的我,清楚自己

的不足,知道自己想要的是什么: 追求的是什么,想要过怎样的人生 并为之努力着。

在这其中,有一个回答让学霸 君非常感动,也深以为然。

在国外遇到的所有人和事在用 各种各样的方式告诉我:

这世界上有很多种活法,你要 想清楚自己最想要的那一种是什么

你没必要把自己局限在一个框 架里,一个传统里,抑或是一个区 域,一个国家里;你更没必要遵循 别人给你指定好的路,没必要活成

别人眼里成功的样子,没必要被社

会推着走,或者被peer pressure强

因此,学霸君认为留学最大的 价值和意义除了用价格来衡量,还 要考虑它能够赋予的,全新的思维 方式,前所未有的体验,以及未来 无限的可能。



### American College of Acupuncture & Oriental Medicine

- 美國高等教育院校評鑑會認准
- 美國中醫院校評鑑會認准
- 德州高等教育局認准頒授碩士學位
- 中醫專業碩士學位
- 綜合保健管理碩士學位

詢問有關本校\$10,000的獎學金的詳情

### 請今天就申請!

- 中外中醫名流授課
- 中西醫學多元化教學
- 學科及臨床並重
- 全時或半時上課
- 日班或夜班課程

02\_ACUPUNCTURE COLLEGE 華美中醫學院6C\_1

電話: 713-780-9777 網站:www.acaom.edu

9100 Park West Drive, Houston, TX 77063

## 惟中心/復健科診所

Texas Spinal care



車禍不要緊 免費幫你治

迫着努力。

不管別人撞你,還是你撞別人;不管你有沒有保險, 出了車禍打個電話給李醫生,他會幫你把一切搞定! 不用你花一分錢,全部由保險公司支付!!

腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部 劇烈疼痛、手麻、手酸 。采用非手術治療,運用推拿、器材和營養相搭 配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效,病人無痛苦、不用專門請假

,可以邊工作邊治療,整個療程的費用比手術治療時的copay還低!! 根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療,準確!見效快!! 一次治療下來疼痛馬上減輕80%!

李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗,畢業於加州大學聖荷 西分校, 行醫多年, 信譽卓著。獨家牽引療法有奇效!

李醫生 還專精車禍後的複健,車禍後PI與PIP都收。中文護士 診療時間: 每周一至周五 9am-5pm/ 每周六上午 **Texas Spinal care** 

電話:713-278-2225 網址:http://www.txspinalcare.com

診所地址:2600 S Gessner RD, Suite 120, Houston, TX77063

【美南新闻泉深】俄罗斯在顿涅茨克前线进行猛烈炮击

乌克兰官员周五表示,俄罗斯在顿涅茨克地区前线的大部分 地区进行了猛烈的炮击。

顿涅茨克地区军事管理局局长帕夫洛·基里连科表说:"前 线沿线的顿涅茨克地区几乎所有定居点都受到攻击。

基里连科强调了玛丽因卡(Maryinka) 镇的困境。他说: "自俄罗斯入侵开始以来,已有 11 名平民丧生。该镇遭到广泛 破坏,近 100 座房屋被毁,13 座高层建筑和 3 所学校遭到袭击

基里连科说:"尽管炮击不断,但平民每天都被疏散出社区 。 截至今天,至小有350人从玛丽因卡被转移出去。"

周五早些时候,乌克兰武装部队总参谋部表示,俄罗斯军队 在东部的重点一直是占领波帕斯纳和鲁比日内的定居点,但他们 没有成功。据说本周早些时候俄罗斯军队已经占领了波帕斯纳的 部分地区。

总参谋部说:"在顿涅茨克和卢甘斯克地区境内,过去24 小时内击退了8次敌人的袭击,摧毁了4辆坦克、6辆装甲运兵 车、4辆步兵战车和1个敌方火炮系统。"

乌克兰武装部队总参谋部周四表示,俄罗斯继续在乌克兰东 部为进攻行动进行准备。

自2014年以来,乌克兰东部的顿巴斯地区一直是该国与俄 罗斯冲突的前线。

平民继续从该地区撤离,由于俄罗斯人入侵乌克兰已将重点 转移到夺取顿巴斯两个主要城市顿涅茨克和卢甘斯克的控制权, 该地区已经经历了数周的炮击。

户甘斯克地区军事管理局局长谢尔希·海代周四表示,尽管 疏散走廊开放,但俄罗斯人全天继续炮击卢甘斯克地区的城市。 一些白俄罗斯人想在乌克兰与俄罗斯军人作战,希望摆脱该

国受到普京的控制 在波兰 – 乌克兰边境波兰—侧的—片林区,穿著清爽 净、整齐的军装的男人被给予止血带准备战斗。

他们跪在泥地上,开始学习基本的生存训练。他们称自己为 波霍尼亚(Pohonia)营,由不到 30 名白俄罗斯流亡者组成, 主要生活在波兰和欧洲其他国家,他们希望加入数百名已经参与 乌克兰战争的白俄罗斯同胞。

这是一帮有抱负的白俄罗斯志愿者,为了让他们的国家摆脱 俄罗斯总统弗拉基米尔•普京的控制,他们必须首先在乌克兰与 俄罗斯军人作战。

这群人的年龄从 19 岁到 60 岁不等,他们携带著卡拉什尼 科夫冲锋枪的复制品,几乎没有人有战斗经验。

他们由持不同政见者和餐馆老板瓦迪姆·普罗科皮耶夫领导 。普罗科皮耶夫周一告诉 CNN:"我们看到了机会之窗。我呼 吁白俄罗斯人加入乌克兰的战斗,因为这是在第二步之前的第-步,即为白俄罗斯自己而战。"

俄罗斯国防部称俄罗斯用巡航导弹袭击基辅郊区 俄罗斯军方周五表示,俄罗斯在两天后威胁要袭击首都的目

标,以回应据称乌克兰对俄罗斯领土的袭击,俄罗斯在基辅郊区 袭击了它所说的乌克兰"军事设施"。

"今晚, 俄罗斯国防部发言人伊戈尔•科纳申科夫少将说: 基辅郊区的一处军事设施遭到了 Kalibr 高精度远程海基导弹的袭 击。"

科纳申科夫补充说:"由于对朱利尼维萨机械制造厂的轰炸

,乌克兰远程和中程防空导弹系统以及反舰导弹的生产和维修车 间被摧毁。"

俄罗斯军方周三警告称,它将袭击包括乌克兰首都在内的 "决策中心",以回应俄罗斯所说的对俄罗斯领土的"破坏和袭

周四,俄罗斯官员声称乌克兰在俄罗斯境内进行了越境袭击

科纳申科夫周五表示,对乌克兰首都的导弹袭击将增加,以 应对基辅民族主义政权对俄罗斯领土发动的任何具有恐怖主义性 质的袭击或破坏活动。

俄罗斯对乌克兰南部城市尼古拉耶夫空袭,至少造成2人死亡

一名地区军事官员告诉美国有线电视新闻网,至少有两人在 乌克兰南部城市尼古拉耶夫的多次袭击中丧生。

尼古拉耶夫军政府新闻官德米特罗·普莱滕丘克(Dmytro Pletenchuk)说,另有多人也在炮击中受伤,他没有给出受伤人

CNN 的一个团队在上午 10 点 20 分到下午 12 点之间听到 多次爆炸声,两人在一座东正教教堂前遇难,CNN 团队目睹了 血迹和碎片的清理。警报声继续在城市中响起。

尼古拉耶夫地区委员会主席汉娜·扎马泽耶娃在 Telegram 上发表声明说,俄罗斯军队正在袭击尼古拉耶夫的居民区。

她说:"那里没有军事设施!和平的居民遭到攻击!" 扎马泽耶娃说,该市的一个地区被多管火箭发射器击中,并 警告居民留在避难所。

俄罗斯向疏散巴士开火,七名乌克兰平民丧生

**哈尔科夫地区检察官办公室称,据初步消息,俄罗斯军队周** 四据称向两辆疏散巴士开火,造成七名乌克兰人死亡。

该办公室补充说,当公共汽车在靠近有争议的伊齐乌姆市的 博罗瓦村附近行驶时受到袭击,另有 27 人受伤。

该办公室说: "已经对俄罗斯违反战争法律和惯例以及有预 谋的谋杀案进行了预审调查。"

据一位美国官员和一位欧洲官员称,俄罗斯南部军区司令亚 历山大·德沃尔尼科夫陆军上将最近被任命为俄罗斯在乌克兰军 事行动的总司令。

乌克兰国防部主要情报局在声明中表示,德沃尔尼科夫于 4月8日被任命为俄罗斯驻乌克兰军队的指挥官。

乌克兰的声明补充说,"他的武装部队和俄罗斯国民警卫队 的下属部队参与了针对马里乌波尔平民的战争罪行,这个港口城 市已被俄罗斯数周的轰炸摧毁。"

军事分析家说,任命一名指挥官来领导俄罗斯总统弗拉基米 尔·普京的战争,这表明有意弥补俄罗斯战场最初的挫折和部队 之间缺乏协调的意图。俄罗斯和乌克兰军队继续为争夺马里乌波 尔的控制权而战。

最近几周,俄罗斯军队从基辅附近的几个城镇撤退后所犯下 的所谓暴行引起了国际公愤。

本月早些时候,在乌克兰布查街对面散落著至少 20 具尸体 的照片出现后,乌克兰总统泽伦斯基呼吁结束俄罗斯的"战争罪

乌克兰总检察长周一表示,她的办公室正在调查 5,800 起俄 罗斯战争罪案件,每天都有"越来越多"的诉讼程序。

二,美国总统乔·拜登首次将乌克兰的暴行描述为 灭绝",并补充说"越来越清楚的是,普京只是想试图消灭乌克



兰人。"

西方官员称俄罗斯入侵乌克兰短期内不会结束

两名欧洲官员告诉美国有线电视新闻网,国务卿安东尼•布 林肯告诉欧洲盟友,美国认为俄罗斯在乌克兰的战争可能会持续 到 2022 年底,因为美国和欧洲官员越来越多地评估说短期内的 冲突不会结束。

许多与美国有线电视新闻网交谈的官员强调,很难准确预测 战争会持续多久,但有几位官员表示,没有迹象表明俄罗斯总统 弗拉基米尔•普京的最终目标已经改变,他不太可能追求外交谈 判,除非面临军事失败。

认为这可能是一场长期冲突的想法代表了战争初期的明显转 变,当时预计俄罗斯将迅速占领乌克兰首都基辅,并强调莫斯科 在战场上的失败。

国家安全顾问杰克沙利文周四表示,战斗将持续"数月甚至 更长时间",而另外两名欧洲官员表示,他们认为乌克兰东部的 战斗可能会持续四到六个月,然后导致僵局。

国务卿布林肯说:"已经与他的同行讨论了我们对冲突可能 旷日持久的担忧,所有的工作都围绕著如何最好地尽快停止冲突

英国外交部长詹姆斯·克莱弗利本周表示,俄罗斯在顿巴斯 发动新的战斗可能需要数周时间,他告诉记者:"有一个机会之 窗,我认为这就是为什么我们的支持非常重要,我们正在提供武 器,乌克兰人需要做他们需要做的工作的设备。"

美国官员将本周对乌克兰的额外军事支持视为一种延续,但 确实要说,促使加倍下注和额外支持的部分原因是乌克兰人在战 场上的努力。

国务院的另一位高级官员说:"我们做了很多工作,因此我 们确实有信心,而且我们一直对我们的乌克兰夥伴充满信心。但 随著战斗加倍,我们也承诺向他们提供武器和装备。"并补充说 ,乌克兰人使用某些武器系统"效果很好"。

官员们还承认,公众可能会对继续支持乌克兰感到厌倦,必 须提醒的是,不作为的代价会更大。

克莱弗利说:"你不能免费捍卫民主,它只是不能那样工作 ,非常明显的代价是人的生命。我们已经讨论了在这场冲突中丧 生和受伤的人数,但它有经济成本,你知道--我们将通过提高 天然气价格来支付这笔费用,我们将通过普遍的通货膨胀来支付 在世界各地的连锁反应。人们不会喜欢这样,人们不喜欢这样是 可以理解的,但他们也应该认识到,不采取行动将付出更多、更 多、更多、更多的代价。"

(图片来自网络,版权归原作者)



秦鸿台(負責人)

# 美南房地產

ENTERPRISES REALTY 18 GrantsLakeCircle,SugarLand TX. 77479

😭 電話:(281) 980-7671(隨時) 公司:(281) 980-7671 傅真:(832) 778-5067

糖城、醫學中心、 百利市、KATY、PEARLAND、西南各區 \*房屋出售迅速快捷! \*購屋置產,值得信賴,買方代表永保權益! JENNIFER YU \* HAR TOP PRODUCER PEALTOR (TOP 1% OF ALL REALTORS IN HOUSTON)

1. 醫療中心, Gated community. 1房, 1.5浴, 1車庫, 2006年建, 10350呎, 保養如新, 投資自住 均可售 \$189,000. 2. 糖城中心地段, Custom Home, Clements 高中, 3400呎, 4/3.5/2, 地特大, 重新装潢, 售 \$478,000.

3. 糖城近商場, Clements 高中, 1994年建, 2700呎, 4/2.5/2, 地大, 木板地, 花崗石檯面, 售 \$309,518. 4. 中國城,走路上敦煌超市,3/2.5/2,加 Game Room. 2300呎,重新装潢,花崗石檯面,木板地

全新厨房用具,高挑廳,售\$239,000 5. 醫療中心,糖城,數棟吉屋出租,價位 \$1500 至 \$3000不等,請來電洽談.

※商業 KATY, 旺鋪出售,位於 FRY RD & \$1-10 公路. 室內有 2 萬呎, 外加室外地皮, 開價一百五十萬.

\*\*賣屋,免費市場估價,提供Virtual Tour網路虛擬活動畫面,保證高價盡快出售\*\*

\*\* 請洽年業績逾千萬的Super Agent \*\*



九件專件會師★約翰霍普金斯大學醫學院胺部整容美容專科醫師

地址:Memorial Plastic Surgery

請事先預約

\* 買動醫學院耳鼻喉頭頭部 電話: (713) 633-4411

Tang Ho, M.D., M.Sc., FACS UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery 新門診中心 MEMWRIAL

1. 隆鼻、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。 主 2.去眼袋手術及淚溝填充注射 3.肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、 瘦小腿、瘦臉、拉皮 .玻尿酸(Restylane, Juvederm)、

墊下巴、去法令紋 8731 Katy Fwy, Suite 500, Houston, TX 77042 www.ut-ent.org 6400 FanninSt Suite 2080, Houston,TX 77030 (醫學中心內) 電話: (713) 486-5019

泌尿專科 何秀鈞醫師 專業治療 713-796-1500

我們接受Medicare

★SCURLOCK TOWER

ALLCARE

MEDICAL CENTER

陳志堅

Jennifer Chen

**Board Certified Periodontist** 

D.D.S.M.S

6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

排黑油内科設所



德州大學醫學博士 腎移植,攝護腺疾 田納西州大學醫學院專科 病,腎,輸尿管,膀 德州 專科 醫師執照 胱疾病。男性性功 任教德州大學醫學院及 能障礙,不育

貝勒醫學院 (中英文應診)

TX 77477 🙎 電話: (281)631-5260

□網址: www.tjc.org 図電子郵件: Houston@tjc.org

🔰 真耶穌教會 **True Jesus Church** 

335 Avenue E, Stafford.

中英安息日崇拜:週五晚上7:45週六早上10:45 中英文分組查經:週六下午1:30 英文兒童宗教教育:週六早上11:00 下午2:00



營業時間(七天): Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM

再志剛另醫博士 Steven Xue, D.D.S. 為各界人士服務 根管治療 (Root Canal Treatment) 烤瓷牙冠,烤瓷嵌體當天一次完成(One Visit) 牙齒美容矯正(隱形牙箍)及一小時漂白(One Visit) ●國際植牙學院院士(FICOI) ●上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士

> 傳真:713-773-0336 thth 9888 Bellaire Blvd. Ste 120 Houston, TX 77036(黃金廣場内)

電話:281-988-5930 Email:universedentalcenter@gmail.com 地址:12989 Bellaire Blvd. Ste #6, Houston, TX 77072

D03PL\_UT侯大任1234567B\_8 設備全新

嚴密消毒 收費合理

十餘年牙科經驗

《歡迎各種牙科保險及 Medicaid under 21 | 警生及工作人員通曉英、國、進、皋、臺等 |

713-779-3355 各種內科
 血尿化驗 • 各種疾患 • X-Ray ●成人牙科 ●兒童牙科 • 外傷與急診 • 心電圖 ●矯正牙科 ●美容牙科 接受保險、Medicaid & Medicard 正常體檢
 隨到隨診 ●牙周病治療 ●人工植牙 周一到周五8:30AM-5PM 敦煌植牙 牙周病專

高峰 ●北京醫科大學口控系畢業 ●徳州大學兒童牙科住院醫師畢業 牙醫博士 ●M.D.Anderson□控歷粵專科畢業 牙醫博士

★最新 CEREC 電腦製牙, 堅固美觀 一次完成 ●M.D.Angerson ●糖適美InvisalignI矯正Certified ●Hands On人工植牙Certified ★最新隱形矯正,老少兼宜, 無需拔牙

★最好品質的植牙材料 713-773-9621

激光牙周病治療

無刀片牙龈萎縮治療 牙齦牙床植骨手術、美容 複雜植牙手術,併發症處理



Huaiguang Li, M.D.Ph.D

Board Certified, ABIM

各類牙周病(牙槽骨及牙齦)修補手術

★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann 主治醫師

內科/家庭全科/高血壓/糖尿病/腸胃 甲狀腺疾患/關節炎/年度體檢/婦科檢查 檢 疫苗注射 / 心電圖 / 肺功能 / 血尿化驗

Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814 9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036 [黃金廣場内]

外傷 / 急診 / 外科小手術 / 骨質疏鬆

移民體檢 年度體檢 學生體檢 婦科體檢

毎週五天 週一至週五 8:30AM-4:30PM 精通國語/粵語

(中英文流利)

二十多年牙科臨床實踐經驗 接受老人各類牙科保險

**Dunhuang Periodontics \$ Dental Implants PA** 德州大學休士頓牙醫學院牙周病惠科 上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士 牙周病植牙專科醫生 美國牙周病學會會員 國際植牙學會會員

中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) **(**713)995-0086

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成 三維X光機 全新激光治療機 www.drchenimplant.com

糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South

Sugar Land, TX 77478(大華超市旁) **(**281)565-0255

■ drchenimplant@gmail.com ■ delightdental@gmail.com

### D03FA-GOLDEN CARE黃金醫療栗懷廣2467B\_8 華人報業的奇跡 年在美國休士頓創刊 凝聚全差各大城市全體員工的心血

展现華人在異邦自强不息的創業精神 象徵中國人淵源流長的驚人氣魄 **不論您來自檳榔嶼、嘉南平原、吐魯番窪地**,

不論您操的是吳儂越語、巴蜀鄉音還是潮州方言

方塊字連繫你我,炎黃子孫的血濃於水!



電話:281–498–4310

傳眞:281-498-2728 11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072

E-mail: ad@scdaily.com 日報網址:www.SCDAILY.com 2022年4月18日

# 王洛杉矶成功举办





【美南新闻谦恭】国际影视盛典——第五届"小金人国际电 影艺术节"在洛杉矶成功举行。此次盛典有三大亮点:一是疫情 影响全球经济,却难以抵挡世界人民对影视的需要。在严重疫情 之下,仍有世界各地的成千上万的影视作品参赛;二是此次电影 节得到世界各地影视大佬们的支持, 20多个国家电影节主席, 荣幸地成为本届电影节的功臣;三是打破好莱坞影视百年历史, 开创了让童星做本届电影节主席的先河!

第五届"小金人国际电影艺术节"由矽谷著名策划家、媒体 作家唐春敏、矽谷时报总编于丽娜的独家策划,率领百人义工团 队成功打造的小金人品牌,创始人成功策划出"童星主席"的独 家品牌。"小金人形像大使自行车横穿美国"、"好莱坞星光 大道新闻发布"、北京饭店电影节启动等,为小金人在好莱坞-鸣惊人打下基础,成功走过五届了。 2022.12 第六届将在好莱 坞比佛利山庄举办!计划还要走进纽约时 代广场及百老汇,巴拿马、荷兰、英国也 申请主办。张艺谋团队原老担任总顾问, 五位好莱坞知名明星担任主席和荣誉主席 。原中央电视台栏目编辑佟晋娴担任本届 电影节主持人。

电影节创始人唐贺感动的泪涌,因疫情 严重打算停办本届,始料未及的是作品超 过历届之和。最感人的作品因为封城就在 家里录制、车库里表演、手机自拍,精神 可嘉,感动了16位评委。澳大利亚主席张 瑜力推小金人,她认为:小金人获得厚爱 就是因为给孩子们唯一当家做主的主人翁 平台,有了一夜成名的展示机会!原解放 军报社、评委副主席尚宇姝指出:小金人 是世界的【葫芦娃】,是可以申请吉尼斯 世界纪录的电影节。牛春阳评委副主席特 别推荐联合国贫困儿童基金会使者的德国 童星担任主席。

首届在旧金山举办的小金人电影节获得 州长、郡长、市长等贺函及领馆支持。北 京举办获得赞助小金人北京饭店启动,好 莱坞举办获得国会议员、奥斯卡、艾美奖 、格莱美奖、金球奖等得主莅临,8位终身 奖、5家电影节主席光临颁奖嘉宾。在 2021年最严重的疫情造成美国80多万人死 亡,但也难挡电影节800多作品参评,20 多国及地区组委会积极推荐作品,16位评 委历时两个月甄选出了52部影片获奖,41 个成人类艺术奖,32个少儿才艺奖。评选 出两名童星导师奖,两名形像大使、四位 小金人主席和执行主席。"童星主席"的 诞生让好莱坞有了"小奥斯卡奖" "小奥 斯卡主席""小金人红地毯"。提前10年 让您和孩子梦想成真,小金人站在巨人的 肩膀上创造了辉煌!

第五届小金人国际电影艺术节终于圆满落幕,颁奖盛典视频 分上下集已上传网络,特别制作了视频证书版。恭喜您的获奖! 这是您永远的荣誉!是家族骄傲和人生的回忆!同时也感谢800 多作品中没有获奖的朋友,期待您再努力,也会有机会站在 2022.12美国好莱坞比佛利山庄举办的第六届的颁奖典礼舞台上

荣誉主席唐琬璐推荐了原央视电影频道副主任担任本届电影 评委主席,她认为:这是一个特殊的电影节,打破独家主席的舞 台,由男女成人担任主席就是为童男童女的童星主席保驾护航, 正是这种特殊组合让更多人跃跃欲试,获得赞助商的青睐。电影 节主席斯蒂文楠讲话:本次对青少年有教育意义题材的影片加分 鼓励编剧和导演为净化孩子们心灵、崇尚理想做贡献。电影节 将试推经典作品送十大名校及城市图书馆的服务,让您的作品不





仅仅是获奖、更是跨国艺术的流芳! 评委副主席彭南林指出:获 奖作品也为升学加分、特殊人才留学及移民提供资质。最佳获奖 作品我们还可提供推荐信和带电影节标志的获奖视频片。胡晓波 副主席认为:这是独家的服务,打破电影节历史记录,小金人在 好莱坞一举成名。评委副主席白玉说:小金人的特色在于打破评 委专家垄断的常规评审,开展影评、网评、童评、自评的评选办 法。为净化孩子们心灵、纯真人性、回归自然为目的,让孩子们 超越父辈!执行主席、秘书长马莹两次住院还是坚持一线工作, 她建议如果疫情过去,第六届电影节将增加各种选拔活动:《小 导演选拔》《童星演员选拔》《童星主席评选》《小金人制片人 评选童》《星导师评选》《小金人歌曲金奖》等,总指挥隋艳说 : 对本届因网上举办,获奖作品为电子版奖状,需要作品奖杯、 奖状、奖牌可申请预定,将在第六届颁奖会一起补发。 【记者 刘星】







03是传统也是技术储备

蜂蜜历来是又少又贵,蔗糖也是很晚才普及,并 且蔗糖的历史就是一部大航海史加黑奴血泪史。

但是中国人并没有因此就一直吃得苦哈哈 ,即使是普通人,也并不难吃到一口甜的。 获得甜味的方法其实有很多种,有一种糖 它到今天仍然日常,它不是来自蜂蜜、甘蔗 或甜菜这些经典糖源,也不是来自糖枫树, 桦树、龙舌兰这类小众糖源,它来自我们最 日常的粮食,它的身世古老,且美味可口, , 它就是麦芽糖。

01 麦芽糖是什么糖?

粉的糖。它的出现,其实是很有科技含量的。

我们在咀嚼粮食的时候能感受到甜味,那是 因为唾液中的酶促使淀粉转化为糖。而生产这种 糖的过程,利用了相同的原理,只不过催化剂改 成了麦芽。

麦芽糖是利用麦类在发芽的过程中所产生的 糖酵化酶水解淀粉而成。一般是将大米、糯米、 小米、黍米、高粱、玉米等煮熟,再用大麦发芽 后产生的一种麦芽酶混合反应而得。

北魏农书《齐民要术》引用了前人《食经》 中的做法: "取黍米一石,炊作黍,着盆中。蘖 末一斗,搅和。一宿则得一斛五斗,煎成饴。" 就是说,将一石黍米,煮成饭放在盆里,加上一 斗麦芽末,搅匀。过一夜便得到一斛五斗的溶液

,把这些溶液小火烧煮浓缩就得到饴糖。[1] 麦芽糖有软、硬之分,软的是黄褐色粘稠液 的传说。

蜂蜜和蔗糖是两种最经典的甜味来源,不过 体,称饴;硬的是饴糖经过滤提纯,除去渣滓, 混入空气后凝固而成,是多孔的黄白色糖块,叫 做饧[xíng]。

《齐民要术》里说,用粱米、稷米等小米作 原料制出来的饧,可以晶莹透明得像水晶一样。

在日本,麦芽糖叫水饴,也是透明的。它是 很多传统和菓子的原料,用来为点心提供光泽色 彩,有时也作为砂糖的代替品,在部分日式照烧 酱中用于增添甜味和增稠的材料。

《齐民要术》还记录了黑饧、琥珀饧和餔的 至今仍在各地传统美食中扮演着重要的角色 制作方法,和白饧是一样的,只是用的麦芽原料

饴糖的历史悠久,虽然它的不同做法在北魏 麦芽糖在古代叫做饴[yí]糖,是一种来源于淀 农书《齐民要术》里第一次有清晰的记载,实际 上它们存在的历史要早得多,饴早在诗经里就已 经出现了。

02麦芽糖不一样在哪?

麦芽糖和蔗糖不同,它们都是双糖,但是分 子构成不一样。麦芽糖的甜味比蔗糖弱,大约只 有蔗糖甜度的一半不到。

糖最重要的特点不就是甜吗?今天蔗糖这么 便宜,那为什么还有那么多人吃麦芽糖?

首先因为麦芽糖能从最普通的粮食中获得,

所以最便宜最易得。 今天人们发现麦芽糖对于牙齿的意义也不同 ,不同种类的糖,致龋性不同,麦芽糖的致龋性 要低于蔗糖和葡萄糖,看起来对牙齿要好一点。

但不要忘了麦芽糖的另一大特征,是粘度高 麦芽糖特别粘牙,关于它,始终有能用来拔牙

麦芽糖甜度低不等于能量低,致龋性低不等 于不得虫牙。所以不要因为这些而随便敞开吃。

除了用于增稠,麦芽糖还能用于为糕点保湿 和上色,在烘焙中一直有特殊作用。

另外,最重要的是,吃麦芽糖本身已经是文 化的组成部分了。

西汉扬雄《方言》卷13: "凡饴谓之饧,自 关而东陈、蔡、宋、卫之通语也。"这里的"关 "指的是函谷关。汉代时函谷关以西的关中地区 称"饴",而函谷关以东的中原地区称"饧" 因而,后世又有把饴称为"关东糖"的。[1]

关东糖又叫灶糖,它跟祭灶的习俗已经分不 开。类似的糖就有小年糖 、祭灶糖等名字。可见 即使饴糖便宜也是相对的,普通人家也只有过节 的时候才能放开吃一次。

是历史悠久的北方甜食,一般也是用于祭灶,只 不过不做成棍形,而用线切成球形或者瓜形,再

粘上芝麻。视觉效果诱人。 这些都是延绵不绝一直吃到今天的纯粹的麦

芽糖,不过它们在制作的过程中,往往会加蔗糖

药糖,也是以麦芽糖为主体的。糖本身在过 去经常就被当成药来用,而药糖正是起源于药铺 的一种食品,麦芽糖被调和进了各种药材和香精 的味道。

著名演员新凤霞曾经在文章记录了记忆中的 药糖, "是五颜六色的,绿色的是薄荷味的,金

的是香蕉味的"。

如今药糖在天津以外不算常见了,但卖药糖 的吆喝,也还是传统相声里的保留节目。

搅糖稀,说不清是玩具还是食物,就是各种 色泽不一的麦芽糖,孩子眼里神奇的小零食。

吹糖人是旧时北京民间手艺,使用的糖稀也 是麦芽糖。相比吹糖人,画糖人的手艺要普及得 多,用的也是麦芽糖。

传统的花生糖也是用麦芽糖的。

龙须糖或者叫龙须酥,是传统名点,它的口 感充满争议,有人认为好吃,有人接受不了,但 它代表了一种工艺效果的极致,它也是以麦芽糖 为主料

传统上沙琪玛也是用饴糖和蜂蜜的,所以也 띠 "糖蘸"。

波波糖是贵州镇宁名点,它是用饴糖和炒熟 "二十三糖瓜儿粘",糖瓜,和关东糖一样 的芝麻粉末为原料加工而成。甜度适口,经得起 大口品尝,是这类糖的特色。

除了直接吃的糖,麦芽糖还能提供微妙的 美食细节。广式烧腊离不开脆皮水,脆皮水离 不开麦芽糖,在高油温的作用下,它会发生焦 糖化反应,为食材提供诱人的深红色,和焦糖

对于今天的人来说,麦芽糖不是必须的选 择,但蔗糖再强势麦芽糖也不会消失,传统甜 食几乎都和它有关,文化之外,麦芽糖更是一 种技术储备,多一种手艺,就多一种可能,多

一条路。 为了这口甜的,人类真的很拼,有机会给大 黄色的是橘子味的,红色的是山楂味的,浅蓝色 家介绍更多更有意思更离奇古怪的制糖方法。



Dailu News







# 奥密克戎下的美国华人:辞职、抑郁与释然

自 2021 年 12 月新冠病毒变异为 "奥密克 戎"以来,美国感染人数呈指数级上升,直至 今年 1 月 15 日才迎来拐点。

我从2020年初开始在家工作,朋友大多是 定居在美国的华人新移民,都是非常小心谨慎 的人。大家在第一时间打了疫苗,如非必要尽 量不出门,有幸躲过了之前几波疫情高峰。

曾几何时,我看着电视上医院人满为患的 景象,觉得自己生活在一个与世隔绝的泡泡里 ,可以在残酷的现实中保持某种程度上的岁月 静好。但随着奥密克戎毒株在美国各州传播开 来,最谨慎的一群人也无法幸免。即使每天出 门戴口罩也中招,不禁感叹这一波疫情与之前 的几波有所不同,真的是防不胜防。

12月底开始,每天早晨睁开眼,我的第一件事便是查看邻居们建立的Facebook 群组(社交平台)。两个话题在群组中的讨论度居高不下:哪家药店能买到自测新冠的试剂盒,哪家超市有新鲜的蔬果销售?

在家中自测新冠是因为绝大多数提供核酸 检测的实验室已爆满,预约的话要等上几天甚 至一周,许多人等不及。群组中有人从事超市 收银员、餐馆服务生、银行柜台等服务业工作 ;上班族确诊新冠之后,必须恢复阴性才能返 回工作岗位;父母也急着为孩子测试,新学期 开学在即,不少学校要求学生确认阴性之后才 能复课。

随着我所处的奥斯汀(美国南部)的确诊案例越来越多,各行各业的人手严重不足。制造业、加工业、物流业人手的匮乏反映在超市的货架上。社区附近的几家大型超市,不少货架空空如也,有的超市甚至把整个售卖肉类海鲜的柜台封了起来。大家只能在群组中互通有无,交流哪家超市新到了鸡蛋,哪家超市刚卸货一箱水果。

疫情对每个人的影响不尽相同。读博的朋友小陈在圣诞假期前因为搭乘公共交通而感染新冠。她描述感染的经历就像一场厉害的感冒,没有发烧、失去嗅觉和味觉等常见的新冠症状;但是又和感冒不同,"从来没有过那么严重的喉咙痛"。

小陈连续几天无法安睡,焦虑地度过了几天,但好在瓜果蔬菜、食品、测试盒等必要物资能送货上门,她在家里打打游戏、写写东西,也算把最难的日子挺过去了。可是检测结果阴性后,她还时不时咳嗽,自己觉得仿若得了"Long Covid"(后遗症)。

我的邻居阿曼达(Amanda)则因突如其来的感染而陷入了财务困境中。根据她在Facebook上的发言,彼时在星巴克打工的她于2020年疫情刚暴发时怀孕。经济的不景气和怀孕的额外开销花光了她原本就不多的积蓄。

去年年初疫情稍微缓和后,她接种了疫苗,一边带孩子一边工作,但还是捉襟见肘,拿到的工资付完房租、车贷、水电费账单之后所剩无几。她不得不接各种杂活,包括帮邻居遛狗、洗衣干衣等,希望能攒下一些钱给孩子买圣诞礼物。

圣诞前夕,同事感染新冠后不久,阿曼达也感染了,整整两周不能工作,亦没有收入。为了维持生计,她开始在Facebook 网络上售卖自制的小点心,如巧克力慕斯球、裹着巧克力的草莓等。小点心都是常见款式,来帮衬的大多是了解她遭遇的邻居或熟人。

在奥斯汀经营日料店的埃尔文(Elvin Jin )则面临着严重的人手短缺和供应链问题。

新冠导致许多农场和加工厂人手不足甚至 关闭,继而带来了全球范围内的食材上涨和原 料短缺。前段时间,关键的食材如做寿司用的 米和醋曾长时间缺货,而最近缺的是拉面。

与此同时,因疫情而身心俱疲的美国人还在开创一场创纪录的"大辞职潮",光2021年11月,便有450万余人离开工作岗位。埃尔文的店里人最少的时候,全靠他和身为第一代华人移民的母亲两个人支撑。后来招到员工,但许多都干不长——有人辞职去旅游、有人辞职去进修、有人辞职照顾家人。最忙的时候,埃尔文一边在料理台做菜,一边在门口招呼客人,还要负责买单、收拾用过的餐具。不过,虽然辛苦但是能够不断开发新菜谱、给人们做菜,埃尔文还是感觉幸福。

第三代华人移民简妮特(Janette)在丈夫 感染新冠后,一度担心病情加重后,医疗开支 将家庭拖入泥淖中。

2020年新冠刚流行时,美国的医疗保险取消了和新冠有关的共付额(即患者在接受保险覆盖的服务时需要支付的费用)和免赔额,人们可以免费接受新冠治疗。但是到了2021年,随着疫苗的普及,许多保险公司都不再提供这项优待,住院的患者需要自付几千甚至数万美元的治疗费用,这对刚刚买了新房的简妮特来说是一笔不小的开支。

简妮特是那种外向又热情、善良还有侠义心肠的女生。过去的两年,疫情加上针对亚裔的歧视,她开始关心社会和政治问题。作为中学老师的她,经常为弱势群体发声,也越来越仇视马斯克、贝索斯等亿万富翁。简妮特非常厌恶亚马逊等网购巨头和本地的大型连锁超市,认为它们在压榨本地劳动力的同时,还挤压了中小企业的市场。

有一次,我和简妮特聊到大型超市推出的 "送货上门"和"下单自取"等服务,让普通 人在疫情期间的购物更方便了。我们却起了争 执,因为她更关注疫情期间中小企业和个人在 财务上面临的困境。

不过,我也同意简妮特所持的"疫情让富人更富、穷人更穷"的看法。疫情之前,亿万富翁(Billionaires)掌握了全球大约2%的财富,而经过两年的疫情,这些人掌握了全球3.5%的财富。全世界最富有的10个人的财富翻了倍,与此对应的是美国有大约14%的人,在疫情期间花光了应对紧急情况的积蓄。

我和几位朋友不用为生活开支而担忧,但 是闭门不出久了,心情还是抑郁。

2020年初,疫情刚开始的时候,大家想的是过两三个月世界就能恢复正常。后来疫情持续很久,大家又觉得打了疫苗就好了。2020年底,疫苗刚开始推广,但只有医护人员和65岁以上的老人和有基础疾病的人可以打。当时,大家的新年愿望是希望快点打上疫苗,去旅游、去滑雪、去潜水,飞回中国与家人团聚。

到了2021年底,听说疫苗对奥密克戎的保护能力下降。大家互道祝福的时候,都不敢许愿,因为不知道该期待什么,更怕愿望落空。1月初,有一天中午下了小雪,聊天群里有人提议去爬山——天气这么糟糕,外面也没有人,我终于有机会离开家,透一透气了。

心理问题一直是讨论疫情时不可避免的话题。2019年的调查显示,大约有11%的成年人认为自己有焦虑或抑郁等倾向;步入2021年,这个比例上升到了41.1%。

"每天都在数日子"是纽约李阿姨对最近 这段日子的概括。奥密克戎来袭后,她觉得疫 苗没那么有效,不怎么敢出门,连买菜的次数 也减少了。

李阿姨的儿子16岁,正在读高中。疫情之后,他差不多一年半的时间没再返校,跟朋友更是缺少正常接触。李阿姨感觉孩子的心理出

现了问题,变得忧郁、易怒;但儿子正处在叛 逆期,听不进家长的教导。

美国心理医生协会(American Counseling Association)的官员 Lynn Linde 说,美国向来缺乏心理咨询从业者,而疫情使情况变得更糟 举。

李阿姨有切身体会。社会上的心理辅导资源比较匮乏,很难预约,学校里有专门的心理辅导员,但又被儿子拒绝了。为了不激化矛盾,李阿姨只好自己忍耐着,也调整了对孩子发展的期望——更重视健康和人品。

读完博士正在纽约一家研究机构工作的阿德(Adrian),居家隔离最孤独的那段时间,会打开电视机播放中文的电视连续剧。很多时候,他不是为了煲剧,而是给家中增添一些背景音,借助电视里的人声来假扮一个"社交场所"。感到孤独的时候,阿德就和以前的朋友视频聊天;也会趁天气暖和,出门爬个山。

他自认不是特别喜欢社交的人。读博的大学地理位置颇为偏僻,又常常一个人做实验;但疫情期间,与世隔绝的处境还是让他压力颇大。特别是2020年初刚搬到纽约安顿下来,新冠疫情就大爆发,很快纽约封了城(非必要不外出)。疫情稍微缓和后,他在约会软件上认识新朋友。双方初见面的时候,都戴着口罩,也是疫情期间的一大"特色"。

在去年五月,阿德找到了稳定的恋爱对象。女朋友是在一线抗击新冠的医生。奥密克戎袭来时,医院的新冠患者人数成倍增加,重症监护室爆满之余,急诊也排满了人。新冠病人实在太多,其他病房的住院医师很多被调往治疗新冠病人的重症监护室工作。

原本因打了疫苗时不时会去餐厅吃饭的阿德又变得谨慎起来,回到了居家办公的模式,不得不出门的时候,口罩也升级为N95。

奥密克戎刚出来那阵,对未知的恐惧以及 对女友的担忧令阿德发慌,直到近期关于病毒 的研究和统计数据增多,知道了该毒株的毒性 不如德尔塔,疫苗依然可以起到保护作用,他 的心理才恢复正常。

漫长的两年,使阿德格外珍惜生活中的爱情和友情,认识到彼此支持的关系是人生中非常重要的一部分。与女友相距一个半小时车程的他,经常开车去约会,平均一周见一次。见面后,两人就宅在家里,一起撸猫或玩虚拟现实游戏。他期盼疫情过去,和女友出去旅游。

许多留学生因担心疫情,推迟了入学的时间 ,宁愿休学一阵子。他们支付昂贵的机票,忍受 少则14天、多则28天的隔离期,也要回到家人身 边。但在奥密克戎肆虐的时候,也有人踏上留学 美国的征途。大学二年级的小念便是其中之一。

来美国留学一直是小念的梦想。在高中时 ,她便找到留学中介。但是因被中介欺骗加上 美国收紧了针对留学和移民的签证政策,她一 度放弃了留学梦,考入了中国的一所大学。

疫情带来了新的机会。小念所在的大学提供赴美交换的机会。由于许多人对疫情期间前往美国心生顾虑,交换生的名额竞争并不激烈。去年11月,她才准备申请;不到3个月,她已在位于雪城的纽约州立大学宿舍安顿下来。

学校对国际交换生照顾周到。除了负责从 机场接送至学校外,还陪着他们去超市采购生 活必备品,也安排了打迷你高尔夫或保龄球、 看电影等娱乐活动。

从数据上看,疫情仍然很严重,但真正置 身其中时,好像又没那么吓人。

美国人和华人对疫情的恐惧程度不相同, 彼此采取的防疫措施也不同。小念的同学尽管 佩戴口罩,但有时候并不按规定,所以起不到 什么作用。学校每两周测一次核酸,如果是阴性的话,小念会得到一个手环,佩戴一段时间 ,证明自己是"阴性"的。

我仔细回想疫情期间的点点滴滴,冲击和 困难是不可避免的,但好像也有一些感动与温 暖的瞬间。

减少社交活动之后,我有了很多时间阅读和写作,自学了绘画,也把早就忘掉的粤语重拾起来。两年以来,和许多朋友没再见面,但和住得近的几位朋友变得更加亲密。很久没有回国,就把乡愁化成熟悉的中餐。我和朋友一起包饺子、煮火锅,端午节包粽子,中秋节做月饼。

后来发现,不少华人都在疫情期间成了农 夫加厨子,阿德还在家里发豆苗。有的华人餐 厅在疫情期间改变了经营模式,注重网上团购 和远程送餐。我也团购过几次,冬天的北风里 ,和几十名华人排成一队领餐,回去再把地道 的中国美食加热之后饱餐一顿。生活虽然不够 完美,但是也没有特别糟糕。

还有不少华人在疫情期间做义工。李阿姨 觉得虽然疫情肆虐,也有许多不好的社会事件 发生,但是爱与正义才是主流表现。纽约市全 体中小学生享受免费早午餐,疫情时不能去学 校,政府分三次将餐补转给他们,每个学生分 到1700多美元。市政府的救助也优先考虑下层 人,无家可归者由政府出钱安置在旅馆。她的 儿子在食物银行做义工,把三文鱼、肉、蛋、 奶、水果等发给愿意排队领取的人。

去年12月底,哥伦比亚大学研究生辛迪 (Cindy)在朋友圈询问,是否有人愿意到路 口派发食物给流浪汉。

疫情以来,辛迪对新冠的态度发生了转变,从恐惧过渡到放心。打了疫苗加强针之后,她更是觉得自己"年轻力壮",感染的风险比较低,再加上一般在室外活动,哪怕疫情最严重的几周,她也坚持做志愿者帮助流浪汉。为了安全起见,在出门前她还是会自测一下——是不是"阴性"。这次,她和伙伴为流浪汉带去了60份三明治、60份汤和48瓶水。

但疫情影响的不仅仅是无家可归的人,还有一起分发食物的志愿者。有位移民小哥将自己的手套赠予了用袜子给双手取暖的流浪汉,他自己却靠开优步(Uber)维持生计。奥密克戎爆发的两个月,大家都不怎么出门,他赚不到钱,为房租和保险发愁的同时,连牙痛也不敢去看医生。

这两天,社区 Facebook 群组里浏览最多的帖子,已经从询问哪里有试剂盒变成了一线护士开的答疑解惑帖。

护士在帖子里回复和新冠有关的常识性问题,告诉大家医院打疫苗的时间,也将工作时得到的试剂盒送给有需要的邻居。他自己每天工作12到13个小时,但仍然抽空回复,并谢绝了邻居付费的好意。

政府承诺每户人家每个月可以免费获得4个新冠试剂盒。1月18日,我已经可以从美国邮政(USPS)官网上预定,并享受免费的送货服务。

居民们的燃眉之急解决后,群组中的焦虑 气氛一下子减少了。有人分享可爱的宠物照片 ,也有人商量给刚安置到附近的阿富汗难民家 庭捐食物和衣服。

《柳叶刀》于1月19日发表了一篇评论文章 ,称新冠病毒或将继续存在,但全球新冠"大流 行"即将结束。这篇文章被转发到群里。两年多 来,只在网上打过照面的人纷纷起哄,等政府宣 布疫情结束之后,要在公园里办大型派对,每个 人都带着酒和宠物来,一起狂欢庆祝。



# 美南電視15.3

每周一至五每晚7點專題節目

每晚7點播出 專題節目

每天一至五下午6:30播出《美南新聞聯播》

每周一晚7點:主持人:黃梅子,《生活》節目(《生活故事會》、《丁師傅私房菜》和《修車師姐》三個單元輪流播出)

每周二晚7點:主持人:陳鐵梅,《美南時事通》

每周三晚7點,主持人:王潔,《美南時事通》、《美南名人堂》每周四晚7點,主持人:Sky,《子天訪談錄》或馬健《J&J論壇》每周五晚7點,主持人:蓋軍,《美南時事通》

美南網Scdaily.com和youtube 頻道Stv15.3 Houston同步收看直播



主持人: 黄梅子











主持人: 陳鐵梅 主持人: 王潔 主持人: 馬健 主持人: Sky 主持人: 蓋軍



# 《熱搜》官宣陣容曝概念海報

周冬雨為眞相發聲,高分口碑導演忻鈺坤新作



### 忻鈺坤導演首次合作周冬雨 演繹聚焦網絡的正義之戰

忻鈺坤導演被不少影迷譽爲「國內最會拍犯罪片」 的導演之一,首部作品《心迷宮》在豆瓣平台位居國產 犯罪片最高分,成爲不少影迷心目中犯罪片的經典。忻 鈺坤導演也因此一舉成名,憑藉該片拿下國內國際多項 獎項及提名。第二部作品《暴裂無聲》同樣高分高口碑 ,讓國外高分犯罪片《看不見的客人》的導演也不吝好 評。電影《熱搜》是忻鈺坤導演的現實題材新作,也是 他首次與周冬雨合作,令人期待。

與忻鈺坤導演前兩部作品講述邊緣小人物的犯罪故 事不同,電影《熱搜》緊扣時代脈搏,將視野聚焦到與 每個人都息息相關的網絡環境,力求以寫實的故事情節 ,複雜的人性救贖,喚起廣泛強烈的社會共鳴,話題性

電影《熱搜》近日殺青,並於今日曝光概念海報,正式官宣陣容。本片由《心迷宮》《暴裂無聲》 的導演忻鈺坤執導,周冬雨、宋洋、袁弘領銜主演,影片講述了自媒體主編陳妙的一篇爆款文章,意外 牽扯出一樁犯罪案件的故事。高口碑犯罪片導演忻鈺坤,首次搭檔周冬雨,着實讓人期待。

今日釋出的概念海報也引人遐想,海報被層出不窮的數字條碼覆蓋,周冬雨的眼神仿佛在凝視,但 又透露出一絲的無助。在她側臉籠罩下的是袁弘的身影,只是一個扭頭的動作,卻讓人不由地緊張起來 。他們究竟是怎樣的關係,又將經歷哪些遭遇,種種都令人好奇不已。

和類型感尤爲突出。

### 周冬雨為弱者發聲 宋洋袁弘被牽扯人局

電影《熱搜》講述自媒體主編陳妙(周冬雨 飾) 在追蹤話題事件時,卻意外收到當事人的求助,並牽 扯出一椿犯罪案件。 陳妙的合伙人何言(宋洋 飾), 集團總裁岳鵬(袁弘飾)陸續捲入其中。真相究竟爲 何,背後還有哪些危險的秘密?面對當事人的求助, 陳妙又將如何應對?一場以網絡爲載體的正義之戰即

周冬雨此次飾演的角色是自媒體主編陳妙,這也是 她首次挑戰職場女強人的角色。造型上成熟幹練,性格 上也勇敢堅毅,與她以往塑造的銀幕形象頗爲不同。陳 妙在孤注一擲爲弱者發聲的同時,也完成了自我的人性 救贖。這一角色將會給觀眾帶來怎樣的人物魅力和深刻 動人的情感共鳴,引人遐想。

電影《熱搜》的主出品方與製作班底也頗爲矚目 這是愛奇藝與北京聚合影聯的首次戰略性聯手,兩家公 司均出品過多部叫好又叫座的電影。《熱搜》是愛奇藝 繼《掃黑·決戰》《彷徨之刃》《忠犬八公》後出品的 又一部院線佳作;近年來,愛奇藝持續通過出品優質電 影、參與電影在線發行等工作, 積極投身中國電影市場 ,與電影人一道努力拓展市場空間。未來,愛奇藝還將 繼續聯手實力電影人,爲觀眾奉獻題材多樣、類型多元 的精品力作。北京聚合影聯文化傳媒有限公司,曾發行 過《大聖歸來》《戰狼2》《我不是藥神》《流浪地球 》等電影,不僅市場表現優異,口碑也相當過硬,也讓 人更加期待此次強強聯手的電影《熱搜》。

電影《熱搜》由愛奇藝影業(北京)有限公司、北 京聚合影聯文化傳媒有限公司、中銘盛世 (深圳)影業 集團有限公司、深定格文化傳媒無錫有限公司、上海淘 票票影視文化有限公司出品。

### 跑去韓國發展的湯唯 帶來一部最新力作 衝擊金棕櫚大獎

近日,第75屆戛納電 影節公布了主競賽單元入 圍片單,共計18部,每一 部都值得重點期待,可惜 無華語片入圍

湯唯的最新力作《分 手的決心》無懸念入圍, 強勢衝擊戛納電影節金棕 櫚大獎,湯唯又將再一次 驚艷國際影壇。

《分手的決心》是-部韓國電影,由韓國大導 演朴贊郁執導,朴贊郁是 一個了不起的導演,由他 執導的《我要復仇》、 《親切的金子》、《老男



孩》「復仇」三部曲,部部都是經典韓影,還曾在好萊塢拍出了一 部驚悚電影《斯托克》

而近年來,朴贊郁最驚艷的一部電影當屬《小姐》,朴贊郁的 電影風格和導演功力,在這一部作品毫無保留地呈現了出來。

作爲朴贊郁導演的新作,《分手的決心》當然是一部陣容豪華 的作品,除了湯唯之外,還集結了朴海日、李貞賢、高庚杓、朴勇

共有兩部亞洲電影入圍第75屆戛納電影節公布了主競賽單元, 部是《分手的決心》,而另一部則是日本導演是枝裕和的新作 《掮客》

《掮客》雖然由日本導演執導,但其實是一部韓語片,該片由 宋康昊、姜棟元、裴斗娜、李知恩、李珠英等主演,陣容比《分手 的決心》更豪華。

2018年,是枝裕和導演的電影《小偷家族》曾斬獲第71屆戛納 國際電影節金棕櫚獎,這一次,再度衝擊金棕櫚大獎,和同是韓語 片的《分手的決心》將展開激烈一戰。

湯唯的上一部作品,已是2019年12月播出的《大明風華》,在 這部作品之後,湯唯便跑去韓國演藝圈發展

第一部力作就是《分手的決心》,與大導演朴贊郁合作,她在 片中出演瑞萊一角,一個內心複雜的人物,湯唯再度飆演技。

瑞萊的丈夫在山上發生意外去世,一個名爲海俊的刑警前來調 查,海俊對這個迷人的女人產生了好感,但隨着調查的深入,他發 現真相併不簡單,逐漸懷疑起了瑞萊。到底要如何了解這一個案件 ,海俊的內心開始掙扎。

《分手的決心》並非湯唯所出演的第一部韓國電影,早在 2010年, 湯唯就曾和玄彬合作拍出了一部愛情電影《晚秋》, 這 一部片的導演就是金泰勇,湯唯和金泰勇結下了情緣,2014年,

在湯唯的未來片單中,還有《斧頭》和《夢境》兩部電影, 《斧頭》同樣由朴贊郁執導,而男主則是李秉憲,該片翻拍自唐納 德·維斯雷克的小說《The Ax》。

而《夢境》則是金泰勇導演的新作,除了湯唯之外,還有朴寶劍 、裴秀智、鄭有美,看來湯唯的確把事業的重心都轉移到了韓國。

# 甄子丹極寒禁區捨身救子



日前,由甄子丹領銜主演並監製,羅志良編劇、 導演的電影《搜救》發布「救子」版先導預告。

此次是甄子丹首次挑戰搜救題材,飾演一位丟失 兒子的父親,將一位父親的絕望、內疚與至死不退縮 的勇氣表現的淋漓盡致。極寒的拍攝環境中,多場高 危戲份甄子丹堅持親自出演,數次受傷,與眾多主創 --次次突破身體極限,希望爲觀眾呈現一部充滿感動 與震撼的影片。

電影《搜救》由星皓影業有限公司出品,中國電 影股份有限公司、公安部金盾影視文化中心、山東文 旅投資集團有限公司、山東省文化發展投資基金有限 公司、江蘇電影股份有限公司、上海阿里巴巴影業有 限公司、北京新影聯影業有限責任公司、羚邦文化創 意(北京)有限公司聯合出品,甄子丹領銜主演,韓 雪、賈冰、唐旭、侯天來、徐光宇、林辰涵、胡明等 聯袂主演。本片預計將於2022年上映。



# EFF FIJIUSA PRINTING A Southern Chinese Daily Company





L:281-983-8152(chinese) 281-983-8154(english) WE'LL HELP YOU GET THE STAND OUT 專業設計✓全彩印刷✓數碼快印✓大幅噴繪

11122 BELLAIRE BLVD., HOUSTON, TX 77072 E-MAIL: JENNIFERITC@GMAIL.COM

Monday, April 18, 2022



# 為您的小球星接種一劑強心針。

是時候讓孩子們向前邁進。如果您的孩子年滿 5 歲或以上, 就要為他們接種 COVID 疫苗。疫苗有效預防重症, 並有助保持安全,讓您和孩子更安心。 如有任何疑問,請向您的醫生查詢。

前往 vaccines.gov 搜尋您附近的疫苗接種點。



