SOUTHERN NEWS GROUP 美南新聞報業電視傳媒集團

美南社區

2022年10月3日 星期一
Monday, October 3, 2022

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

全美最大亞裔獨立多媒體集團・報業・電視・黃頁・移動傳媒
The Largest Asian Independent Multi-Media Group in USA Newspaper -Television-Yellowpages-Dsign

美南新聞日報・華府新聞日報・達拉斯日報

PRSRT STD US POSTAGE PAID ALIFE, TX PERMIT #16
美國政府指定刊登法律性質廣告有效刊物

B1

美南新聞 美南新聞網站 Southern Daily News www.scdaily.com
STV LIVE 美南國際電視網 Southern Television www.scdaily.com/tv
美南印刷廠 U.S.A.Printing www.scdaily.com
美南國際貿易中心 International Trade Center www.itchouston.org
美南新聞公眾號 WeChat ID:today-america
休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages scdaily.com/yellow_pages
休士頓旅游指南 Houston Travel Guide

地产人物
Real Estate Agent

Luke Bai (白先生)
房地产经纪人
找公寓、租房子、买卖管理房地产(房客及买家无任何费用)
Cell: 832-779-2838 (华语)
E-mail:luke8327792838@gmail.com

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
・代理多家・方便比價・價格便宜・保項最佳
Office:713-952-5031
Fax:713-952-5032
E-mail:yangdeqing@yahoo.com
6901 CorporateDr Suite 218, Houston, TX 77036
愛客戶如親人，視信譽如生命
楊德清
ID1_ALLWIN安穩1234567C_4

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
・房屋貸款・舊款重貸
・利息低廉・經驗豐富
Peter Ma
請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel:(713)961-3900 Fax:(713)961-9099
L03-TRINITY FUNDING恆信貸款1234567C_4

NeoSoma 醫療美容
政府註冊的專業醫美
・童顏少女針：PLA+HA
・玻尿酸，微晶瓷Radiesse填充
・瘦臉針: 一針成就瓜子臉
・溶脂針
・肉毒素除皺
・全身靜脈輸液和面部 美白針
・6D線雕 V 臉提升
・超聲刀
・PRP 自體幹細胞和生長因子
・深層修復水光針 和基因皮膚底層修復
・臀部橘皮組織治療
手機：469-210-1113
微信
13091 Pong Springs Rd, Suite 240, Austin奥斯丁,TX, 78729

糯米地產團隊 Realtor
KNOWME REALTY TEAM
誠信高效
專業可靠
眼光卓越
團隊一流
281-919-7286
281-919-6528
MICHELLE LEE
KnowMe.Realty@outlook.com

EAST CAPITAL FUNDING 東方貸款
免费提供當日利率查詢 貸款資格預審 預批信
貸款種類多樣、手續簡便迅捷！費用低、利率好！
自住 投資 商業
查收入、不查收入、新移民、各類簽證，皆可幫您貸到款！
自住房、度假房、投資房、Cash-out、無費用重新貸款（refinance）
公司: (214)509-8038 Company NMLS 1645977
傳真: (469)298-8805 www.eastcapitalfunding.com
1784 W McDermott Dr Ste 110 Allen, TX 75013
吳衛民William Wu
Mortgage Broker
NMLS1491974
469-389-0136
wwu@eastcapitalfunding.com
吳丽丽Lili Wu
Loan Originator
NMLS1707794
281-686-7973
lwu@eastcapitalfunding.com

保利保险理财公司Profit Guard Insurance
TEL: (281)888-6618/(281)888-6660
Email: ProfitGuardInsurance@gmail.com
9788 Clarewood Dr., Suite 107, Houston, Tx 77036
保利保险，一站式服务，您专业贴心的保险经纪
咨询热线:(281)888-6618/(281)888-6660 或 扫描 QR Code
ACA/Obama Care
可负担平价医保计划/奥巴马医保
申请期：11/01-01/15
・免费咨询；
・免费办理申请；
・免费更改计划；
・免费寻找家庭医生；
・帮助提交文件；
・帮助申请辅助计划：牙科，听力，视力，大病等；
・帮助申请处方药折扣。
免费 咨询 申请
Medicare & Medicaid
联邦健保 & 低收入医疗补助计划 (红蓝白卡)
申请期：10/15-12/07
・零保费，零自付额计划；
・多种退保费计划；
・额外福利：牙科，听力，视力保险；
・多用途福利卡:用于膳食补贴，水电费，非处方保健品；
・免费接送；
・免费健身卡。
车辆 房屋 洪灾,风灾 商业 健康 国际旅行 牙科,视力,听力 长期护理 人寿
寻找双语经纪人，合伙人和公司职员 Hiring and Recruiting Bilingual
Anna Shen
Harry Zhang

美南新聞 Southern News Group
太极拳 强身健体 培训班
/内外兼修 刚柔相济/
太极拳是以儒、道哲学中的太极阴阳
辩证理念为核心，集颐养性情、强身健体
修身养性为一体的武术。
大师名徒
老师郑美兰
满6人即开课
报名电话: 281-498-4310
报名地址: 11122 Bellaire Blvd
Houston, Texas 77072

路易斯安那州西南部
最大的賭場

更多遊戲 更多空間
更多贏的機會
我們擁有品種繁多的遊戲以及寬闊的場地，您能夠更加盡情的享受您最愛的遊戲！我們現在已經開放，期待您的到來。
COUSHATTA CASINO RESORT KINDER, LOUISIANA
Louisiana's Best Bet!
Coushatta 是路易斯安納最大的賭場酒店 | I-10 出口 44 | ccrla.com
Coushatta 支持理性遊戲. 請撥打 877.770.7867. Coushatta 賭場度假村由路易斯安那州庫沙塔部落擁有和運營。

长大后能干什么，凉山的孩子们想知道

支教老师问孩子们将来想干什么，大部分孩子沉默，少数几个说想当老师、医生。过两年再问，主流答案变成了当明星、当网红。总之不是打工，打工失去了吸引力。

消失在上学途中

吉伙子聪10岁时，跟着爷爷去了新疆。

爷爷在乌鲁木齐郊外包了一片地种棉花，子聪帮忙递工具、看灌溉的水位，下午提前回到爷孙俩租住的土屋做饭。四周萧索，没有购物和娱乐场所，吃的菜靠老板隔三岔五送来。冬天土屋里冷得出奇，生盆火是唯一的取暖手段。

打记事起，吉伙子聪就跟着爷爷奶奶，生活在四川凉山深处的一个村子里，对父母的印象一直停留在两三岁时的模糊记忆。之后，父母相偕出门打工，不久在外面离了婚。再之后，母亲去世，父亲长年在外。爷爷奶奶没有让孩子上学的意识，子聪在家时，每天就是放牛。

在新疆干了一年，爷爷觉得太辛苦，带着吉伙子聪回了凉山。凉山属于偏远地区，地处金沙江西岸的横断山脉，气候寒凉，水土贫瘠，一度被毒品和疫病所困。除了穷，外界对凉山的印象最深的，莫过于歌手莫西子诗和他那首彝语的《不要怕》。

探访吉伙子聪和他的同学们那天，车从凉山州首府西昌出发，行驶1小时后抵达安哈镇上乡村。拐上芦苇丛生的村道，再开上几分钟，就到了和孩子们约定见面的小学。晨光里，几个早到的孩子在篮球场打球，教学楼整齐明亮，在周围低矮民居的陪衬下显得鹤立鸡群。政府和公益组织等多方力量多年共同努力，改善了这里的教育条件。据村民说，一路沿着山走，最好的建筑都是学校，呼应着升旗台下的标语“知识改变命运”。

开始入校读书时，吉伙子聪11岁，正常应该小学毕业的年龄。和吉伙子聪同龄的马海里呷，上完一年级就随父母外出谋生。马海里呷说不清去了哪里，只记得“很远很远”。后来母亲身体不好，才带着他回了家。学过的内容早就忘光了，只得又从一年级读起。

子聪珍惜读书的机会，成绩一直名列前茅。今年6月，17岁的他小学毕业了。随着年岁增长，一个问题时常浮上心头：我长大后能干什么？

周围年长些的人几乎都从事纯体力劳动，子聪日常能接触到的稍微“特殊”的职业只有老师。他的小伙伴牛牛的哥哥，今年初中毕业，宿舍10个男孩，5个上了技校，5个外出打工。牛牛的哥哥进了西昌一所技校学汽修，但他也“不怎么确定将来要干什么”。

这并不是凉山孩子特有的困境。出发之前，我和同事谈起这次探访，真故创始人雷磊讲述了自己的经历。雷磊出生在陕南大山里的乡村，当地年轻人心中的出路只有两条：打工，下煤矿。胆子大些的去珠三角进厂，不愿离家太远的就进了煤矿。即使事故不断，很多人丧生在矿井下（今年8月又有两位同龄人在矿井遇难），跟着亲戚、老乡下煤矿的人还是源源不绝，似乎成了一种出路的惯性。

直到高二，雷磊的理想还是混到高中毕业出去打工。他的很多伙伴都已早早外出，包括初中时的全年级第一名，觉得很酷。那年暑假，年级第一回了趟老家，雷磊见他还背着上学时的陈旧背包，说话也没什么见识，心里悚然一惊：打工不是个好出路。

醒悟过来的雷磊，立志考上当地的师范专科学校，将来做一名历史老师，这是他唯一能将喜欢的事和知道的职业结合起来的出路。高三那年，他拼命学习，第一次高考便考过了一本线。

现在回忆，“当老师”这个并不算特别高远的志向，在当时给了雷磊目标和支点。“对一个环境封闭的孩子来说，知道未来能做什么，意味着巨大的动力。”

反之，则是茫然。在吉伙子聪的班主任赵红明看来，很多孩子“不知道读了书能干什么”，这让他们缺乏学习动力。这次小升初，子聪班里的数学平均分是50多分，位列全乡第一，比第二名高出20分。很多孩子只能勉强读完初中，没有能力也没有愿望继续升学。

大学毕业前夕，雷磊回乡参加小学同学的婚礼，得知当初班上的5个男生，如今只剩下他和办婚礼的同学。其他3人辍学后到煤矿打工，被埋在了矿下。几个月后，毕业进入媒体的雷磊写下了回忆自己求学经历的稿件《走到只剩我一个》。“从小到大，我的那些同学们总会逐渐消失于上学的途中，出现在田间地头或者打工者拥挤的火车上。”很多偏远地区的孩子就像山间的溪水，人生的可能性被沿途的干涸蒸发殆尽，无法流入更广阔的江河海洋。

眼下的凉山孩子，和雷磊十几年前的同伴们有几分相似，又有了些不同。

吉伙子聪长着一张骨骼分明的脸，皮肤和绝大多数本地人一样，被夏季暴烈的阳光烤成黧黑色。我问他知道些什么工作，他能说出不少名称：设计师、消防员、主持人……“从手机里听到的。”“会向往吗？”“都不了解。”子聪的表情很淡漠。他在无意中发现了一个个路标，但还没有找到探访的路。

他会因此消失在上学的途中吗？恍惚间，眼前少年的面容和雷磊、和许多被斩断了人生可能性的孩子的面容重叠在一起。想起雷磊对我说，自己能走出来“真是侥幸”。

要么当明星，要么卖衣服

去年，赵红明老师的一位同事曾随学生回家家访。路上师生闲聊，问起长大后想干什么。孩子脱口而出：当网红。

杨文强得到过类似的反馈。他2015年大学毕业，做过两年支教老师。进村之前，他想象孩子们应该都很渴望知识，就像小时候见过的希望工程宣传图片里那个大眼睛女孩。但事实并非如此。读了书有什么用？这个问题横在孩子和知识之间。将来想干什么？大部分孩子沉默。少数几个说想当老师、护士。过两年再问，主流答案变成了当明星、当网红。

后来，杨文强成为腾讯可持续社会价值事业部（SSV）的员工。基于支教的记忆和对教育议题的关注，他选择加入数字支教实验室。作为成立刚一年多的新部门，SSV将自己定位于“科技助力社会共益的探索者”，他们涉足基础科研、乡村振兴、绿色发展、银发科技、社会应急、教育创新与公平等等领域……数字支教实验室是SSV的业务部门之一，他们要做的正是基于公司的科技力产品力，探索教育普惠的可持续发展路径。

杨文强的工作内容是和同事们一起，打造在线教学平台，只要通网络的地方，配备了相应的硬件设施就可接收课程，而身处全国各地的志愿者们也不需周折，远程实时授课，并与在地老师形成“双师课堂”， 有效地解决了传统支教可持续性不足的问题。数字支教的特点之一是“人人可学，人人亦可贡献”，目前，数字支教的业务招募了上千名志愿者，他们原本就是腾讯各产品的用户，现在又汇聚于此为乡村孩子的教育贡献心力。

产品研发阶段，杨文强和同事们与公益机构一起，实地走访了大量偏远地区的学校，了解当地的教育现状和需求。走访期间，他们特别留意偏远地区的孩子们对“职业”的理解是怎样的，是否需要一门相关课程。

这次，我跟随杨文强和他的同事们来到凉山，带着同样的问题。

莫小琳，12岁，上五年级，成绩位列班级三甲，兴致勃勃地对我说起她喜欢的短视频。她爱看从140斤减重到90斤、成绩逆袭之类的内容，好像在远方的自强中找到了共鸣。她对我说起她的暑假生活：做饭、摘花椒、收玉米、看书。她喜欢阅读，四年级就读了《简爱》。同学们看的是简写本，只有她从学校图书馆借出原作，不懂的地方就问老师，硬是把几百页厚书啃了下来。莫小琳喜欢简爱“靠自己”的品质，也羡慕简爱拥有“帮助她、支持她的爱人”。她的表达很流畅，词汇量和逻辑性都远超同龄人，这显然是阅读带来的成果。

这个假期，莫小琳读的是《呼兰河传》。她在语文课上学过节选自这本书的《祖父的园子》，觉得“园子很漂亮，爷爷很慈祥，挺向往那种生活的。”读完全书，最触动莫小琳的是被婆家人虐待致死的小团圆媳妇，“心疼她”。她还从扉页上知道了作者萧红被称为“民国四大才女”之一，希望自己也能成为才女。

“那你将来想做什么呢？”

“当明星。”

她说，她知道当明星可以“站在舞台上闪闪发光”，那是她从小就向往的。莫小琳对自己有信心，因为平常在学校玩闹时装哭，同学们都说她“演”得像。不过她不知道怎样才能成为明星，也没有听说过艺术院校。

一起交谈的孩子中，将近一半把做明星、歌手、网红作为职业理想。网络把那个光鲜亮丽的世界推到他们眼前，但没有人告诉他们，站到聚光灯下需要经历严格的筛选和漫长的专业训练。即便是门槛相对较低的网红，往往也得具备某些特长。这注定是一条只有少数人能走通的路。

我问莫小琳，如果当不了明星，她想干什么。“那就随便找个班上。”她想了想，又补充了一句，“卖衣服。”

和父辈、年长兄姐们不同，如今的凉山孩子们不再向往“打工”。从前，这里的少年渴望打工，因为那意味着去往繁华的城市。现在，孩子们常听父母或哥哥姐姐说打工太辛苦，希望自己能摆脱这份命运。但身处闭塞环境，加上家庭教育和职业启蒙的缺失，他们只知道老师、医生这少数几个职业，多样的社会分工对孩子们而言是一片空白。即使是莫小琳这样成绩突出的孩子，在明星梦之外，对未来的想象也显得贫乏。他们不知道有些爱好可以成为职业的基础，也无从发展自己的天赋。

我试图向莫小琳解释，在“当明星”和“卖衣服”之间，还有很多职业可以选择。比如她喜欢读文学作品，作文也写得好，将来可以做文字相关的工作。她点点头，脸上的神情似懂非懂。

这样的神情，在最初给肇庆某小学上课时，数字支教志愿者何嘉珞也经常能从学生们脸上看到。大量调研后，SSV数字支教实验室邀请教育专家、有多年一线教学经验的中小学教师、师范大学学生志愿者等共同讨论，设计课程，于2022年春季学期开启试点，上线了信息科技、普通话和职业启蒙3门课。何嘉珞讲授的是职业启蒙课。这门课程旨在帮助偏远地区的孩子们了解各种各样的职业，拓展他们对于未来的想象，培育人生和职业规划的意识。

陌生的课程加上线上教学的方式，一开始不太能被孩子们接受。前两节课上，几个调皮的男生要么大声聊天，要么满教室乱走。何嘉珞采用了分组讨论、布置有趣的作业等方式，一点点激发孩子们的兴趣。渐渐地，他们脸上茫然的神色少了，互动和提问多了起来。做“科学家”一课的作业，孩子们收集了很多漂亮的植物标本，写了详细的观察日记；介绍“建筑师”的课上，他们画下了自己心中最美丽的家。

两周一次的职业启蒙课成了孩子们了解外部世界的一扇窗。“课程的设计不仅是让孩子们了解几个职业。职业这么多，一学期或一年不可能讲完。更多的是让孩子们知道外面的世界很大，让他们的视野更宽阔。”杨文强说。

讲课时，何嘉珞会有意介绍各种职业背后的产业体系和知识支撑。比如讲“演员”，也讲摄影师、灯光师、导演；讲“程序员”，也讲制造机器人的技术工人、运送机器人的物流从业者；讲“建筑师”，也讲建筑工人、质检员；讲宇航员时，还会拓展天文知识、火箭机械知识等。通过课程，孩子们看到，社会分工体系丰富多彩，世界的奥秘无穷无尽，都值得为之努力学习。

职业启蒙课在凉山做了两节试点，14岁的邱克古听了程序员的课后说，希望还能有更多这样的课程。他喜欢历史，对明朝历代皇帝的生平如数家珍，但他从没听说过“学者”、“历史学家”，不知道研究历史也能成为职业。

“历史学家是干什么的？对国家有贡献吗？”邱克古想知道。

“有没有一个不打工的社会？”

赵红明给孩子们放过一部关于凉山教育的公益纪录片。片中的孩子，有的考上大学、读了研究生；有的去上海学习糕点制作，准备将来回四川开一家自己的糕点店；有的成了体育特长生。他们都称得上是改变了命运的范本。

“我要读书，要改变自己的命运。”四年级时，子聪对父亲说。当时，几年没回家的父亲打电话来，要求他退学：“书读得差不多了，该去打工养家了。”子聪拒绝了父亲。新疆那一年苦累的生活，让他无法接受那样的命运前景。几番争执，赵红明也出了面，子聪的父亲终于让步。在那之后，父亲和二婚的妻子离婚，房子被女方占去，子聪被赶了出来。父亲不肯回来安置，爷爷奶奶离得又远，赵红明不忍见子聪流离失所，便在学校附近租下几间房子供他居住，自己也时常过去照看他。

房屋外墙上，学校的另一位支教老师为子聪画上了哆啦A梦和大雄，给素朴的居所增添了几分鲜亮。门前视野开阔，正对着远处的青山和白云。赵红明经常在这里给子聪讲自己过去在深圳、西安工作的经历，以及回答他诸如“电线为什么会烧起来”这样的问题。少年的心思随年龄增长，开始思考社会和人生，渐渐地，子聪的一些问题，赵红明很难给出明确的答案。例如，子聪问过，有没有一个不打工的社会？

“人的生活是不同的，能选择的东西不一样。”生活的曲折让吉伙子聪发出超越年龄的感叹。我问他，是否会感到不公平。

“以前有过，现在不会了。”子聪说。他觉得，“那些吃得好穿得好的人，肯定是在你看不见的地方努力了，是通过自己努力得来的。”而身在底层，“肯定也是有什么原因的”，比如自己不想上进。

“绝对不可能一点机会都没有。”

从社会思考回到自身，吉伙子聪目前的职业理想是成为一名老师。为了培养学生的逻辑和表达能力，赵红明有时会让他们上讲台当小老师，给同学们讲数学题。子聪在其中发现了乐趣：“把一道题给别人讲明白了，很有成就感。”和很多只知道“当老师需要有知识”的同学不一样，子聪知道师范院校和教师资格证，“得先考上大学。”

这次小升初，吉伙子聪以全乡第一名的成绩考进了西昌市一所重点中学。他期待着进入中学后，能了解更多关于职业的知识。

我想把雷磊的故事的后半部分告诉子聪：第一次高考前，雷磊拿到了学校发的填报志愿的手册，这才知道，原来有那么多专业可以选择。他下了决心，一定要上个好大学。虽然上了一本线，雷磊还是坚持到教学质量更好的县中复读。

复读期间，一位老师知道雷磊喜欢历史，建议他报考新闻专业，因为“新闻就是正在发生的历史。”这句话，改变了雷磊的人生选择。第二次高考，他被华中科技大学新闻专业录取。毕业后，他进入《南方周末》，逐渐成长为优秀的媒体人。

碰到这样的老师，或许是一种偶然，像雷磊说的，“侥幸”。职业启蒙课更像是把一种幸运的偶然变成体系的必然，课程扩展孩子的思路，引导他们思考自己的人生。上“程序员”一课时，一个男孩表现出浓厚的兴趣。他不停地问何嘉珞，机器人为什么能听懂程序员的话？代码是什么样的？机器语言是什么意思？课程结束后，何嘉珞再次询问孩子们的职业理想，这个男孩郑重地写下了：程序员。

放那部公益纪录片时，赵红明也特别提醒学生们注意其中那个在上海学习糕点制作的孩子。他认为，考不上大学的孩子学门技术，同样是条好出路。何嘉珞和其他从事职业启蒙教学的志愿者也注意到了这一点。他们准备在接下来的课程中加入理发师、美容师、厨师等职业，“更贴近孩子们。”

“不一定要孩子们都非得走出去。”赵红明认为，只要找到合适的事做，留在家乡也很好。就像邱克古，想为家乡开发旅游，如果施以商业经营管理方面的引导，就有可能成为一颗结实的种子，在未来的某天萌发成荫。

今年99，腾讯首次推出了全民共创的创新公益模式“一花一梦想”，腾讯公益先后向网友征集了8000多个公益梦想，其中“让山区孩子获得优质线上支教课程”、“带贫困地区学生参观大学校园”、“乡村教育公平”等受到了数字支教实验室的关注，这与他们的专业领域直接相关，于是，他们与用户共创了“用小红花为1000位乡村学生上职业启蒙课”的梦想，希望在已落地该课程的乡村小学之外，帮助更多的孩子找到自己内心的热爱。

莫小琳最喜欢和在外打工的爸爸通电话。爸爸会关切地问她成绩，夸赞她，称她是全家的希望。每当这时莫小琳就想，自己一定要好好学习，还要一点点探索未来的样子，比如，要成为作家应该怎么做。

如同她喜欢的《呼兰河传》写的那样——

“花开了，就像花睡醒了似的。鸟飞了，就像鸟上天了似的。虫子叫了，就像虫子在说话似的。一切都活了。都有无限的本领，要做什么，就做什么。要怎么样，就怎么样。”

姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD) 梁敏醫學博士(Min Liang, MD)
Board Certified Family Practice/Internal Medicine
華人陣容最強大的醫療團隊
接受OBAMA CARE *移民體檢*
家庭全科 One of the Best
★網上★ ★看病★
~ 診所環境優良，設備先進齊全 ~
**獲美國糖尿病高質量治療認證 獲各大保險公司 'Preminum" 醫生認證
主治
• 內外婦兒膚專科，外科小手術
• 體檢中心VIP全面檢查: 血尿化驗，心電圖，超聲檢查，肌電圖，中風檢查，肺功能檢測，學生工作體檢
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581電話: 281-485-0334(Pearland)
門診時間:周一至周五 8:30am-5:00pm 週六:8:30am-12:30pm
D03FA-JIANG NAN 姜楠醫生1234567B_16

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)
骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診
9999 Bellaire Blvd #370,Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581
如果你有頸椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 關節炎, 手腳麻木, 各種外傷, 工傷, 車禍……
Transducer Bursa Syringe Shoulder joint (可遠程會診)
我們可以提供你更有效, 更準確, 更安全的治療。治療方法先進, 多樣化。
包括超聲波引導下的封閉治療, 透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎, 脊椎關節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗和關節超聲波.
內設針灸診所 電話: 713-270-0909 281-485-0334
週一至週五:8:30am-5:00pm 週六:8:30am-2:00pm
雖然你已嘗試過多種辦法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療.
D03CH-XIN WANG王鑫醫生1234567B_16

藤校教授竟养不起孩子？这本书里的美国中产“惨状”，触目惊心

今天故事的主人公是一位拥有哥伦比亚大学博士学位的人类学教授，卡拉· 贝拉米。按照正常的逻辑，藤校毕业、工作体面稳定，她应该过着令人羡慕的舒适生活，而实际恰恰相反。连孩子都养不起，负债逐渐增加，卡拉觉得自己已经被中产阶级的拒之门外。像卡拉这样的“高学历穷人”，在美国有很多，一旦生活中有一个变故，就会迅速滑入底层。

有启发的中西融合教育探索

前段时间，任正非先生在华为的一席“内部谈话”，震惊了几乎全世界：

大家看到后，一身冷汗——大佬都把预期降到了“活下去”，我们这些普通家长，岂不是更得勒紧裤腰带，再加把劲儿“鸡娃”，最好一路“鸡”进名校，才能跑赢经济周期，拥有安稳小康的人生……

但，先别想得太简单，容我再泼一盆“冷水”。

最近读完一本叫做《夹缝生存：不堪重负的中产家庭》的书，越读心越凉，越读越害怕，因为作者用了大量的数据、研究，和数十个美国中产家庭的真实案例，揭开了一个令人窒息的残酷真相——

昔日大众眼中富足、体面，住得起大房子、养得起好几个孩子的“中产阶级”，如今正在一步步走向贫困、窘迫和焦虑。

他们中有律师、大学教授、中学教师、药剂师、新闻工作者、自由撰稿人，拥有名校学历，有的甚至藤校博士毕业，但从上大学那一刻起，他们就被无数座“大山”逼进夹缝，比如大学的高昂学费、长达十几年的助学贷款，一线城市居高不下的房价，婴儿的高价日托班，“鸡娃”的培训班、夏令营…

他们发现，自己越来越难以拥有父辈的生活质量，更无法保证下一代还继续留在中产阶级。

生活中只要有一个变故，就会迅速滑入底层。因此除了经济、地位的压力，他们还因为“必须保持体面”而承受巨大的心理压力，连孩子都不得不从小面对“为什么我家没有别人家有钱”这种敏感话题。

整本书，虽然是美国的作者讲美国的事，但背后的996工作、文凭贬值、中年失业、性别歧视、怀孕被离职、高昂养娃费用，每一项都是我们见过、听过甚至正在亲历的。

如果你也曾怀疑过，自己辛苦读书十几年，到大城市得到了一份不错的工作，但似乎挣多少钱都不够花，永远也比不上身边收入更高、资源更好的家庭，也不敢保证努力鸡娃后一定会有好回报，那么这一本书，真的强烈推荐你也看看。

01.藤校博士毕业，人类学终身教授

为什么还是养不起两个孩子？

这是最令我震惊的故事。

卡拉· 贝拉米，住在纽约曼哈顿，是巴鲁克学院（Baruch College）的人类学教授，拥有哥伦比亚大学博士学位，妥妥的藤校“天之骄子”。

但…养不起孩子？？这中间发生了什么？

怀着第二个孩子的时候，卡拉有7.4万美元的年薪，丈夫是一位兼职作曲家，还是一家音乐机构的执行总监，两个人的收入加起来有11万美元，属于“中产阶级”。（注：根据美国皮尤研究中心2016年5月的数据，中产阶级指的是家庭年收入在4.2万-12.5万美元的工薪阶层，占美国家庭的51%）

第二个孩子出生时，大女儿才5岁，卡拉的生活境况急转直下。为了照顾2个年幼的孩子，她休了带薪育儿假，收入减少，他们的可支配收入，很快被高昂的幼儿园、日托费用“榨干”。

加上丈夫的工作也不稳定，他们的负债逐渐增加，仿佛一只脚已经被挤出了中产阶级的门槛之外。

另外，“生活在纽约”这件事，让日子变得更加艰难——

房价太高，卡拉感觉自己永远买不起房子。

作为中产阶级，卡拉身边有很多生活富足的朋友，她羞于和其他妈妈聊自己的真实现状，觉得谈论银行卡余额或者自己的生活预算，是“不得体”的，而且会失去朋友。

为了维持中产的体面形象，她还要保持精致的外表，带孩子去游乐场，参加生日派对，听别的家长谈论给三四岁孩子请“导师”，只为了通过天才班测试（这个测试是纽约教育局组织的，幼儿园之前考，通过后可以进入天才班项目），“卷”到她每天都在焦虑。

纽约的幼儿日托很贵，夫妻俩捉襟见肘，为了不用经常花钱请人看孩子，卡拉有时不得不装病请病假，哪怕拥有自己的事业，也难以兼顾，没法喘口气。

时间、金钱的稀缺，还影响了卡拉的升职。

作为教授，她应该利用暑期专门用来写作和研究，借此去竞争终身教职，但这样的话，她的家庭又会陷入更大的经济危机，所以她甚至想过，暑假和学生一样，去餐厅打工端盘子（在《夹缝生存》这本书中，真的有这样做的女教授，她在端盘子的时候遇到了自己的学生，非常自卑和尴尬）。

加薪也似乎无望。由于预算问题，卡拉工作的纽约公立大学系统冻结了薪酬的增长，一家人连出去吃顿饭都舍不得，上一次外食还是6年前。

与此同时，她和丈夫还在为“读名校、拿学位”这件事付出代价——6年的学生贷款。

难道，作为大学教授，卡拉一家四口的生活，就一直这么拮据下去吗？

后来，总算有了转机。她丈夫找到了一份收入更高的工作，一年能挣5万美元；卡拉终于也当上了系主任，获得了难得的加薪，家庭年收入达到了16万美元。

然而这时，命运又开了个大大的玩笑——本来，他们收入低的时候，有资格申请购买“平价房屋”，如今收入增加，反而失去了资格。

还能怎么办？只好继续“卷”，继续拼命，继续面对更加支付不起的房价，陷入新一轮对于钱的担忧之中。

像卡拉这样的“高学历穷人”（或者说“中等危险阶级”），在美国有很多。

美国一项研究发现：

2007-2010年间，拥有研究生学历，却要接受食品援助的人数翻了将近3倍，而拥有博士学位的受援助者，从9776人上升到了33655人，暴增237%。

2013年，在所有使用过食品券的家庭中，至少有28%的一家之主是接受过大学教育的人。

在这个故事里，还暗藏着一个值得中国家长关注的趋势——在美国，人文学科正在不断衰落，对这个领域的脑力工作者产生残酷的影响。

一个越来越明显的共识是：工业界和商业界急需相关专业的人员，比如谷歌这样的公司，会要求许多新员工必须拥有工科学位。而且，一家叫做Bankrate的公司曾经对159所大学做过调研，发现STEM专业毕业生的起薪是最好的，平均有9.3万美元，失业率也相当低。

哪怕想进入政界，也是如此，因为各国都希望依靠技术实力来支撑国际竞争力。还有在大学里，管理层也可能不想再支持人文学科，因为他们争取不到经济资源，也有的大学没有足够生源。

即便在人文学科拿到博士学位，走上学术道路，也可能很难成为终身教授。2011年，美国每六位教授中，只有一位真正享受终身教职，占16.7%，更多的人都是工作996，年薪可能不足2万美元的兼职教授。

不得不感慨，教育曾经是通往中产阶级生活的阶梯，但现在来看，良好的教育、硕博水平的学历，似乎无法保证一个人远离贫困。甚至还出现了一个“悖论”：

接受的教育越多，背负的巨额债务反而越多，一个小意外，就可能掉到温饱线以下。

他们还能将自己的文化、社会资本传给自己的孩子吗？等孩子上大学的时候，他能负担得起和父母相同水平的教育吗？能付得起高昂的研究生学费吗？甚至说，他们究竟会有职业生涯吗？

这件事情，真的细思极恐。

02.人在大城市，收入六位数，

为何还“穷病”缠身郁郁寡欢？

《夹缝生存》还有一个颠覆认知的故事——收入六位数，身处顶层的“底层人。

Shaun，38岁，居住在旧金山周围，有3个孩子，最大的还不到10岁，正是“吞金兽”的你爱案例。

为了支付医疗保险、孩子的培训班和日托，他做了三份工作：在天气网站做气象分析师；在圣何塞州立大学做讲师，做独立的合同雇工。

年收入刚刚过了六位数，每个月3000美元房贷，不到月薪的一半，按理来说，他的生活并没有像上面故事中的卡拉那么“贫困”。

但是，Shaun依然感到焦虑，背后的根源，有的人可能不理解——

生活在科技公司扎堆、富豪云集的湾区，Shaun虽然在科技行业工作，但和那些年薪千万的同行相比，经济条件悬殊非常大。别人买大house，开跑车，他却是“每周到了周五，都还是手头拮据，什么也没剩下”；别人住在寸土寸金的繁华地带，他每天的单程通勤就需要一小时。

“我比邻居们穷”这件事，时时刻刻刺痛着Shaun的心，让他越来越纠结：

别人看到我在科技行业工作，还以为我是个千万富翁。旧金山周围的贫富悬殊越来越严重，我是不是该放弃？生活在湾区，你会时不时问自己：

‘我是不是过得和邻居一样好？’

在有些人看来，Shaun的焦虑似乎有点“无病呻吟”，但可能还真不是。

心理和社会科学研究表明，即使你有相对较高的工资，跟财富阶级生活在一起，也有损心理健康、身体健康。

2010年，华威大学和卡迪夫大学的研究：“金钱只有在能够提高人们的社会地位时，才能给人带来幸福”。

2014年另一项研究：“你的收入与周围人群的对比情况，比你的收入本身更能影响你的满意度（包括心理和生理）”。

斯特林大学行为科学副教授迈克尔· 达利的研究：“金钱对于人类健康的影响，基于社会地位，而非物质条件。一个人的收入和财富等级，而不是其绝对值，更能够预测这个人的总体健康状况，包括肥胖和慢性疾病。同时，拥有较高社会地位，能给健康带来实际的益处。”

还有一个研究说：“身处上层阶级底端的人，要比他们的老板死亡率更高。随着官阶下降，到了承受最大压力的底层员工，死亡率只会越来越高。”（一个典型案例，就是大厂里那些“搬砖民工”的过劳猝死）

换句话说，仅仅有高薪是不够的，人们更希望看到生活水平的提高，感受到阶级的上升，并且能够对身边的人和自己展示这种上升。否则，从生理到心理上，都会真实地感受痛苦万分。

放在国内的语境中，就很好理解Shaun的痛苦来源于何处了——

A和B两人，收入都是差不多一年30万左右。不同之处在于：

A生活在上海，工作在某“大厂”，日常996，通勤一小时，房贷一万多。

身边有钱人超级多，别人的孩子都在一年二十多万的国际学校，每年暑假花10万带孩子开眼界，冬天去滑雪更是全套奢华级配置；而自己，思索再三选择了送孩子去“荣小”，连“鸡娃”报班都要货比三家，超过300元一小时的课，都要纠结好久。

每个月刨去贷款、生活费、教育费，所剩无几。不敢请假，不敢生病，不敢失业，生活仿佛紧紧扣住的锁链，一环出问题就会全盘坍塌。

B生活在东部某三线小城，自己做点小生意，每年也是差不多三四十万。

但生活成本低，节奏慢，周围都是经济水平差不多的人。不仅不用996，车房也是父母早早买好的，没有房贷车贷，周围人都把孩子送去公立学校，培训班也不贵，每月手里的可支配收入不少。

吃喝玩乐不用说，寒暑假度假都是飞来飞去，五星级酒店随便住，似乎永远不用担心预算。

那么你说，同样是中产，A和B相比，谁的焦虑更多？谁的幸福感更高？谁会认为自己更“成功”一点？

无论是美国还是中国，中产阶级的生活，都会在物价高昂的大都市出现轻微降级——

因为收入和财产有限，总有一些地方我们不敢踏入；

想出门喝杯咖啡或散会儿步，总觉得自己是在交“租金”，比如在40度的高温天，想凉快一会儿都只能去咖啡馆点一杯高价饮料，所到之处皆有消费；

周末带孩子去趟商场，游乐场、吃饭、逛逛买买下来，没有个千把块几乎出不了门……

钱是永远不够花的。

更令中产家长担忧的是，自己无论怎么拼命工作，怎么“卷”，都“卷”不过富人家庭。

为了让孩子在学业、运动上更具竞争力，富人阶级花钱毫不手软，可以花每小时500美元聘请数学老师，就连去佛罗里达度假，都会报一个当地的SAT班，以免导致数学和英语成绩变差（这个信源来自《出身》这本书，有很多“富人如何鸡娃”的细节）。

《夹缝生存》里还讲了一个扎心的故事，让我们看到，“阶层观念”已经深入孩子们内心——在马里兰州郊区，一支中产阶级高中的校棒球队（A队），正在与一支更富裕地区的队伍对阵（B队）。

A队孩子的妈妈正在开心地给孩子喊“加油”，这时听到了B队家长和孩子的喊声：“低收入！低收入！低收入！”，以及刺耳的嘲讽：“你们的父母养得起你们吗？要不要我打电话给儿童保护机构？哈哈哈！”

开这种“玩笑”的，正是收入前1%家庭的孩子。

“我告诉我的女儿，有些人很有钱却没有爱，有些人没有钱却充满了爱。在富裕而不平等的地区，我被迫提早进行这样的谈话，这必须提早进行，你必须通过这种方式，让孩子保持坚强和自信。”

这是一位纽约中产妈妈说的话，她的孩子在昂贵的私校读书，有近乎全额奖学金，她却无法购买其他孩子拥有的基本物品，比如很贵的校服毛衣。因为她需要工作，无法做全职妈妈，所以有些家长会也不能参加，至于额外的保姆费用，她也承担不起。

这是一个很“可悲”的事实，出身良好、收入在前1%的精英家庭，似乎很容易实现“精英的再复制”，让下一代安稳留在自身的阶级；

而“走错一步就是万丈深渊”的中产父母，一生也在试图为孩子复制自己的社会地位，并巩固自己的阶级遗产，然而，社会阶级是很容易下跌的，尤其是经济下行的今天。

在“寒气”蔓延的当下，读这本书，有点“以毒攻毒”的感觉——里面的每一个故事，每一个人物，他们苦苦挣扎时说出的每一句话，还有每一个研究数据，都像是一把冰冷的刀扎进心里。

但同时，因为直面了别人惨淡的人生，已经看到了未来“最糟”的情况可能是怎样，我反而有种放松、释然了的感觉。“最糟也就那样了，我能做到的就是不躺平，别做错误决定，偶尔放过自己”。

《夹缝生存》的作者，无数次在书中直白地说：

“这不是你的问题，你不要自责，我们要看到背后更大、隐藏更深、更系统性的问题，我也会列出可能会帮到你的资源。”

華美中醫學院
American College of Acupuncture & Oriental Medicine
• 美國高等教育院校評鑑會認准
• 美國中醫院校評鑑會認准
• 德州高等教育局認准頒授碩士學位
• 中醫專業碩士學位
• 綜合保健管理碩士學位
請今天就申請！
• 中外中醫名流授課
• 中西醫學多元化教學
• 學科及臨床並重
• 全時或半時上課
• 日班或夜班課程
詢問有關本校$10,000的獎學金的詳情
電話: 713-780-9777 網站:www.acaom.edu
9100 Park West Drive, Houston, TX 77063
S02_ACUPUNCTURE COLLEGE華美中醫學院6C_16

德州脊椎中心/復健科診所
Texas Spinal care 最新技術治療腰椎、頸椎間盤突出!
最新技術下肢疼痛治療儀!
車禍不要緊 免費幫你治
不管別人撞你，還是你撞別人；不管你有沒有保險，
出了車禍打個電話給李醫生，他會幫你把一切搞定！
不用你花一分錢，全部由保險公司支付！！
腰痛、下肢痛、下肢麻木、前行困難、坐骨神經痛、頸部、肩部、上背部劇烈疼痛、手麻、手酸 。采用非手術治療，運用推拿、器材和營養相搭配的方法治療腰椎、頸椎間盤突出非常有效，病人無痛苦、不用專門請假，可以邊工作邊治療，整個療程的費用比手術治療時的copay還低！！
根據電腦診斷的結果針對受損的那一節椎間盤治療，準確！見效快！！
一次治療下來疼痛馬上減輕80%！
李醫生治療椎間盤突出有20多年的經驗，畢業於加州大學聖荷西分校，行醫多年，信譽卓著。獨家牽引療法有奇效！
李醫生 還專精車禍後的複健，車禍後PI與PIP都收。中文護士
Texas Spinal care 診療時間: 每周一至周五 9am–5pm / 每周六上午
電話：713-278-2225 網址：http://www.txspinalcare.com
診所地址：2600 S Gessner RD, Suite 120, Houston, TX77063
D03CH–TEXAS SPINAL 脊椎李醫生56B_16

六个共和党领导的州起诉阻止拜登免除学生贷款

【美南新闻泉深】美国六个共和党领导的州周四在密苏里州的联邦法院对拜登政府的学生贷款取消计划提出质疑。

在诉讼中，内布拉斯加州、阿肯色州、爱荷华州、堪萨斯州、密苏里州和南卡罗来纳州要求法院立即发出临时限制令，暂停该计划。

内布拉斯加州总检察长道格·彼得森（Doug Peterson）在一份声明中说，正在寻求迅速救济，因为拜登政府已表示最早将于下周开始取消学生贷款余额。

这起诉讼是在保守派太平洋法律基金会提起联邦诉讼两天后提出的，目的是阻止乔·拜登总统的学生贷款取消计划。

周一，国会预算办公室表示，拜登取消部分学生贷款债务的计划将耗资 4000 亿美元。

拜登在 8 月表示，美国政府将为数百万负债累累的前大学生免除 10,000 美元的学生贷款，履行他在 2020 年竞选白宫时做出的承诺。

该计划的批评者对其通胀影响提出了担忧，而白宫表示，该计划在财政上是合理的，因为本财年的联邦赤字有望比上年减少 1.7 万亿美元。较小的赤字主要是由于许多 COVID-19 援助计划的结束和意外的更高收入。

截至 6 月 30 日，4300 万借款人持有 1.6 万亿美元的联邦学生贷款。 CBO 估计，其中约 4300 亿美元的债务将被取消。国会预算办公室此前预计，拜登的行动取消的一些资金最终还是会被免除。

美南房地產 住宅 商業

SKY ENTERPRISES REALTY
18 GrantsLakeCircle,SugarLand TX. 77479

電話：(281) 980-7671(隨時)
公司：(281) 980-7671 傳眞：(832) 778-5067

專精 糖城，醫學中心， 百利市，KATY，PEARLAND，西南各區
*房屋出售迅速快捷！ *購屋置產，值得信賴，買方代表永保權益！
* HAR TOP PRODUCER PEALTOR (TOP 1% OF ALL REALTORS IN HOUSTON)

秦鴻台(負責人) JENNIFER YU

1. 醫療中心，Gated community. 1房，1.5浴，1車庫，2006年建，10350呎，保養如新，投資自住均可售 $189,000.
2. 糖城中心地段，Custom Home, Clements 高中，3400呎，4/3.5/2，地特大，重新裝潢，售 $478,000.
3. 糖城近商場，Clements 高中，1994年建，2700呎，4/2.5/2，地大，木板地，花崗石檯面，售 $309,518.
4. 中國城，走路上敦煌超市，3/2.5/2，加 Game Room. 2300呎，重新裝潢，花崗石檯面，木板地全新厨房用具，高挑廳，售 $239,000
5. 醫療中心，糖城，數棟吉屋出租，價位 $1500 至 $3000不等，請來電洽談.

※商業 KATY, 旺鋪出售,位於FRY RD & $I-10公路. 室內有2萬呎,外加室外地皮,開價一百五十萬.

＊＊賣屋，免費市場估價，提供Virtual Tour網路虛擬活動畫面，保證高價盡快出售＊＊
＊＊ 請洽年業績逾千萬的Super Agent ＊＊

R01_SKY ENT美南6B_16

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc., FACS
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery

新門診中心 MEMORIAL PLASTIC SURGERY

★約翰霍普金斯大學醫學院醫學博士
★貝勒醫學院耳鼻喉頭頸部外科專科醫師
★約翰霍普金斯大學醫學院臉部整容美容專科醫師

請事先預約
Email : utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話：(713) 633-4411
地址：Memorial Plastic Surgery
8731 Katy Fwy, Suite 500, Houston,TX 77042

主治
1. 隆鼻、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。
2. 去眼袋手術及淚溝填充注射。
3. 肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉、拉皮。
4. 玻尿酸(Restylane, Juvederm)、墊下巴、去法令紋。

6400 FanninSt Suite 2080, Houston,TX 77030 (醫學中心內) 電話: (713) 486-5019 www.ut-ent.org

D03PL_UT侯大任1234567B_8

泌尿專科 何秀鈞醫師
DR. DAVID S.C. HO, M.D.

713-796-1500
德州大學醫學博士
田納西州大學醫學院專科
德州專科醫師執照
任教德州大學醫學院及貝勒醫學院

專業治療
腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。
(中英文應診)

我們接受Medicare
★SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

D03UR-HO, DAVID 何秀鈞醫生1234567B_4

真耶穌教會 True Jesus Church
335 Avenue E,Stafford, TX 77477
電話: (281)631-5260
網址: www.tjc.org
電子郵件: Houston@tjc.org

中英安息日崇拜：週五晚上7:45週六早上10:45
中英文分組查經：週六下午1:30
英文兒童宗教教育：週六早上11:00 下午2:00

時代牙醫中心
Universe Dental Center
營業時間(七天):Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM

設備全新 嚴密消毒 收費合理
十餘年牙科經驗 為各界人士服務

主治
人工植牙 (Dental Implant)
根管治療 (Root Canal Treatment)
烤瓷牙冠,烤瓷嵌體當天一次完成(One Visit)
牙齒美容矯正(隱形牙箍)及一小時漂白(One Visit)
固定牙橋
全口假牙
部份假牙含或不含鉤子(Attachment)
各類牙齒拔除及手術智齒拔除
一般成人及兒童牙科
全口口腔重建
牙周病治療
一般及深部洗牙
各類牙周病(牙槽骨及牙齦)修補手術

薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.
●美國牙醫學會會員 ●美國南加州大學牙醫博士(USC)
●國際植牙學院院士(FICOI) ●上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士

電話:713-773-9971
傳真:713-773-0336
地址:9888 Bellaire Blvd. Ste 120, Houston, TX 77036(黃金廣場內)

電話:281-988-5930
Email:universedentalcenter@gmail.com
地址:12989 Bellaire Blvd. Ste #6, Houston, TX 77072

※歡迎各種牙科保險及Medicaid under 21 醫生及工作人員通曉英、國、滬、粵、臺等

ALLCARE MEDICAL CENTER 醫療中心

姚聖坤內科診所
姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified • ABIM)
賓州醫學院醫學系畢業 中國醫學科學院阜外醫院心臟專科醫師
德州大學醫學院內科住院醫師畢業 Memorial Hospital Southwest 主治醫師

服務項目
• 各種內科 • 血尿化驗
• 各種疾患 • X-Ray
• 外傷與急診 • 心電圖
• 正常體檢 • 隨到隨診

713-779-3355
9440 Bellaire Blvd, Ste 208, Houston, TX 77036 (喬氏新址)
接受保險、Medicaid & Medicare
周一到周五8:30AM-5PM

高峰牙科診所
高峰 牙醫博士
●北京醫科大學口腔系畢業
●德州大學兒童牙科住院醫師畢業
●M.D.Anderson 口腔腫瘤專科畢業
●隱適美Invisalign矯正Certified
●Hands On人工植牙Certified

★最新CEREC電腦製牙，堅固美觀，一次完成
★最新隱形矯正,老少兼宜，無需拔牙
★最好品質的植牙材料

●成人牙科 ●兒童牙科
●矯正牙科 ●美容牙科
●牙周病治療 ●人工植牙

713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #P, Houston,TX77036 (頂好廣場內)
周一到周五 9AM~6PM 周六 9AM~4PM

D03FA-- ALLCARE CENTER姚聖坤醫生1234567B_8

黃金醫療中心
★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師

栗懷廣 醫學博士
美國內科特考文憑
Huaiguang Li, M.D.Ph.D
Board Certified, ABIM

主治
內科 / 家庭全科 / 高血壓 / 糖尿病 / 腸胃
甲狀腺疾患 / 關節炎/年度體檢 / 婦科檢查
疫苗注射 / 心電圖 / 肺功能 / 血尿化驗
外傷 / 急診 / 外科小手術 / 骨質疏鬆

體檢
移民體檢 年度體檢
學生體檢 婦科體檢

每週五天
週一至週五 8:30AM-4:30PM
精通國語/粵語
招前台員工 (中英文流利)

Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814
9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036
[黃金廣場內]

D03FA-GOLDEN CARE黃金醫療栗懷廣2467B_8

敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics $ Dental Implants PA

白牙 $199

激光牙周病治療
無刀片牙齦萎縮治療
牙齦牙床植骨手術、美容
複雜植牙手術，併發症處理

最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
三維X光機 全新激光治療機

陳志堅
牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen
D.D.S.M.S

德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
美國牙周病學會會員
國際植牙學會會員

Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗

接受老人各類牙科保險

中國城診所
9889 Bellaire Blvd., #322
Houston, TX 77036(敦煌廣場)
(713)995-0086
drchenimplant@gmail.com

糖城診所 Delight Dental
3524 Hwy 6 South
Sugar Land, TX 77478(大華超市旁)
(281)565-0255
delightdental@gmail.com

www.drchenimplant.com

D02_DUNHUANG 敦煌植牙_1234567B_8

美南報系 華人報業的奇跡 一九七九年在美國休士頓創刊

凝聚全美各大城市全體員工的心血
展現華人在異邦自強不息的創業精神
象徵中國人淵源流長的驚人氣魄

不論您來自檳榔嶼、嘉南平原、吐魯番窪地，
不論您操的是吳儂越語、巴蜀鄉音還是潮州方言
方塊字連繫你我，炎黃子孫的血濃於水！

美南新聞日報
Southern Chinese Daily News
電話：281-498-4310
傳眞：281-498-2728
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072
E-mail: ad@scdaily.com
日報網址：www.SCDAILY.com

美国8月CPI同比上涨8.3% 通胀压力不降反升

美国劳工部13日发布数据称，美国8月消费者价格指数(CPI)环比上涨0.1%，同比上涨8.3%。

从数据看，美国物价指数实现了三个月连降，但金融市场并未将其视为一个好消息。因为物价回落的速度并不匹配美联储抗通胀的力度。

美国8月CPI的同比涨幅比市场预期高出了0.3个百分点。在汽油价格继续下行的背景下，8月CPI环比仍回弹0.1%，也表明美国通货膨胀的压力依然紧绷。

核心CPI数据则更能说明问题。剔除波动较大的食品和能源价格后，美国8月核心CPI环比上涨0.6%，同比上涨6.3%。这两项数据较上月均出现了反弹。美国媒体普遍预计，在一周后的议息会上，美联储将连续第三次加息75个基点。

《华尔街日报》指出，美国8月的通胀速度尽管同比有所放缓，但核心CPI数据大幅上升，显示通胀压力依然强劲而顽固。

从环比数据来看，美国能源价格连续第二个月下降，降幅达5.0%，其中汽油价格下降10.6%。食品价格仍在上涨，涨幅达0.8%。从具体消费领域看，医疗保健、交通运输、新车等价格的同比涨幅均在0.5%以上。

“9月会否成为今年最后一次加息75个基点”，是美国舆论近期讨论的热门话题。在当天CPI数据发布后，“今年最后一次”的表述消失了。彭博新闻社援引经济学家的分析称，“美联储9月加息75个基点没有任何疑问，而且11月继续这一力度的选项也会被提上日程。”

美联社评论指出，随著美联储继续“鹰派”加息抗通胀，美国消费者和企业的借贷成本将持续上升。即便通胀率见顶，美国CPI数据也可能需要两年甚至更长时间才能回落至2%的目标水平。未来数月，美国的租赁公寓、医疗保健等消费成本将会继续上涨。

GMCC万通贷款银行，是一家成立超过15年的直接贷款银行，在全美25个州提供租赁屋现金流贷款计划。

GMCC万通贷款的资深贷款顾问王洁（Jessie Wang）可以帮助贷款人解决各种贷款问题。即使贷款人面临报税收入不够，首付款不足，或是外国国籍等情况，都能完成贷款。任何贷款问题，都可以联系资深贷款顾问王洁，请她帮您出谋划策，量身定制专属的贷款方案。

王洁（Jessie Wang）的联络电话是832-235-8283。

NASA发现两颗超级地球，外星文明是友善的吗？

近日，NASA又发现了两颗超级地球，它们都是来自于距离地球约100光年的同一个恒星系统中，一个大小是地球的1.3倍，另一个大小是地球的1.4倍。

发现者为它们取名为 LP 890-9b和LP 890-9c，其中最被看好的是LP 890-9c，因为它正好位于该恒星系统的宜居带内，科学家初步研究认为，它可能存在着浓厚的大气层和液态水，所以，不排除这颗星球上已经出现了生命，甚至是文明。

这个发现一经报道，很快就引起了网友们的关注和热议，由于LP 890-9c围绕着一颗红矮星运转，红矮星本身生命周期，就要比太阳漫长得多，因此，有网友担心，可能在LP 890-9c上，那里的外星文明等级，要比地球文明高得多，害怕若是人类盲目向它发出信号，有可能会惹祸上身。

那么，LP 890-9c上真的会有外星人吗？我们究竟要不要去联系他们呢？

根据NASA天文学家的研究结果，LP 890-9c所在的恒星系统，至少要比太阳系早26亿年，因此，若LP 890-9c真的是一颗宜居行星，它上面的生命经过了漫长的进化，不排除存在比地球文明更高级的智慧生命。

比方说，拿地球生命的演化来看，人类文明迄今也不过数千年的历史，而在LP 890-9c上，那里的智慧生命却可能早在20多亿年前就已经出现，这是什么概念呢？换句话说，就是地球上还是一群单细胞生命的时候，LP 890-9c上就有了“人”。朋友们，看到这里你们是否会觉得毛骨悚然，人类只用了几千年的时间，就发展成如今这个地步，如果说再给人类发展20多亿年，会是怎样的结果？使者认为再过20多亿年后的人类，可能已经“神化”，那种文明等级是我们现在无法想象和描述的。

所以，如果真是那样，那么毋庸置疑，LP 890-9c上的文明早已发现了太阳系，甚至还来过地球，若真的如此，事实上我们去不去联系他们，都是无济于事的，因为有可能人类的整个演化史，早就被LP 890-9c上的文明暗中观察，这也是最让人细思极恐的地方。

那么，地球被外星文明暗中观察的可能性，又有多大呢？如果外星文明来到地球，人类会安全吗？

在去年6月，来自美国的天文学家，在《自然》杂志上发表了一篇的研究成果，有关专家称：在过去的5000年时间里，至少有数百颗类地行星可以“看见”地球，也就是说，只要这些星球上面的文明能接收并懂得分析宇宙信号，他们就能窥探地球人类的世界。

此外，天文学家还提到，其中距离我们最近的一颗类地行星，只有7.9光年之远，而且一直到今天，它也仍然可以“看到”我们。这也意味着，若是它上面存在外星文明，那么他们就能见证人类太空探索的发展史，并且已经知道我们也发现了他们的母星。

由此可见，地球被外星文明暗中监视的可能性是有的，甚至是多个外星文明在暗中观察我们的一举一动，而且他们也有可能接收到了人类发出的“自我介绍”，早已经对我们了解透彻了。

毕竟，从上世纪70年代开始，天文学家就乐于向宇宙发射太空信号，持续大量地向宇宙中可能存在的外星文明“介绍自己”。

尽管包括霍金在内，有很多科学家都对此表示强烈反对，但是乐观的天文学家们却仍然我行我素，盲目相信外星人都是友好的，相信外星人在接收到地球信号后，会想办法前来地球，帮助人类文明实现质的飞跃。那么，这种可能性真的存在吗？

如果真有外星文明来到地球，他们会帮助人类文明快速发展吗？人类真的会安全吗？

为此，使者搜集大量资料，发现在今年8月，美国《新闻周刊》上就发表了一篇关于“外星人是好是坏”的文章，来自美国的天文学家卡尔·萨根称，人类完全不需要过多担心，“外星人会对我们造成威胁”这种可能性是没有的。

卡尔·萨根表示，和可以前来地球的外星文明相比，人类明显是非常落后的文明，他们根本不屑于对我们发起攻击。

此外，来自我国的科学家周海中也表示，宇宙中的高级文明会是很理智的存在，他们要比人类文明更有分寸，懂得如何与其他文明进行友好合作、和平发展，如果我们觉得他们会侵略地球，这完全就是在“杞人忧天”。

还有美国天文学家乔治·斯穆特，也认为外星人对人类没有任何威胁，即使他们出现在地球上，也只是想要单纯地对地球进行探索，而不是想要掠夺地球上的资源，因为地球在他们的眼里“毫无价值”。

从这里可以看出，主流科学界对于外星文明的看法，还是非常乐观的，科学家们普遍相信，外星人会是“友善”的，相信人类会一直很安全。

不过，也有科学家用“哥伦布发现美洲大陆”来举例子，认为外星人若是发现了地球，他们到来的那一天，就是地球文明“终结”的时刻。

江苏一动物园展出“血鹿”，为什么要这样做？

8月30日，在江苏无锡的一家动物园里，多名游客发现，鹿苑中展出一只头部流血的小鹿，仔细查看，原来是这只小鹿的鹿茸被割掉了，因为伤口没有愈合，才会让这只小鹿的头部不断流血，并且这只受伤的小鹿，状态看起来也不太好。

随后，动物园的工作人员回应，定期给小鹿割鹿茸，是属于“常规操作”，这一次是有关人员考虑不周，没有避开游客，接下来会加强管理，不会再出现“流血小鹿”被展出的情况。

然而，这种说法并没有得到广大网民的认可，有些人批评动物园的行为过于残酷，称其是“残害动物”，也有网友提出质疑，被割掉的鹿茸到底去哪了？鹿茸的市场价如此高昂，会不会是被动物园给“中饱私囊”了呢？那么真相究竟如何呢？

我们先来看看，动物园里的小鹿被割鹿茸，真的是“常规操作”吗？

其实，这样有争议的事件，并不是第一次出现。早在今年7月初，山东青岛的一家动物园内，就有游客拍到“满头鲜血”的小鹿，这是因为小鹿的鹿角被割掉了，对此，动物园方面的回应是，为了防止鹿群用鹿角打架伤及要害，才对其鹿角进行科学切割，并称切割技术是很专业的，之所以小鹿头部会出血，是因为它自己乱跑动引起的。

那么，对于江苏无锡这只头部流血的小鹿，专家又是如何解释的呢？

对此，有专业人士进行了科普，称雄性梅花鹿每年春天的时候，头上长出的软嫩部位就是“鹿茸”，而到了夏天之后，等到鹿茸完全骨化，这个时候，就会变成鹿角。

对于成群饲养的梅花鹿来说，一旦公鹿之间发生矛盾，它们就会用鹿角去攻击对方，这对于其它鹿，以及饲养它们的保育员来说，都是很危险的“武器”，所以，一些动物园才会定期对公鹿的鹿茸、鹿角进行切割。因此，切割鹿茸确实属于“常规操作”。

可是这时候问题来了，野生梅花鹿没有人给它们割鹿茸，为啥它们的生活毫不受影响呢？

其实在野外，雄性的梅花鹿即使不被切割鹿茸、鹿角，等到第二年春天的时候，它们也会自然脱落，然后重新生长，所以，野生的梅花鹿根本就没有这方面的烦恼。

这样一来，新的问题也出现了，既然鹿茸、鹿角自己都会脱落，为何动物园不让它们自然脱落，而是提前把它们割下来呢？难道真的是为了卖钱吗？

我们先来看个相反案例，在杭州的一家公园里，工作人员就不会对鹿苑里的鹿茸、鹿角进行切割，而是任由它们自然脱落，并且脱落的鹿角，工作人员会妥善保存起来，用于一些展览展示。

所以，如果说青岛的动物园为了防止它们打架，把公鹿的鹿角割掉是可以理解的，但是，这一次江苏的动物园割掉并没有什么威胁的鹿茸，的确容易让网友怀疑他们“目的不纯”。那么，江苏动物园切割鹿茸的目的究竟是什么呢？

对此，动物园方面给出的解释是，割下来的鹿茸并不会私自卖掉，他们会将一部分制作成标本，用来给游客参观，另一部分会送给科研机构，以此用来科学研究，此外，若是一些品质不太好的，则会将它们无公害处理掉，因此，大家不用再对此方面怀有质疑。

那么问题来了，小鹿被割鹿茸，到底会不会痛苦呢？

其实，小鹿被割鹿茸就像我们做“拔牙手术”一样，只要打了麻药，在拔牙的时候，虽然会出血，但是，并不会有太强烈的疼痛感。

动物园方面表示，在给小鹿切割鹿茸、鹿角之前，也都会给它们打上麻药，并用工具将它们固定住，这样在切割的时候，它们并不会产生什么痛感，同时，在切割完成后，也会及时给伤口进行撒药、包扎，避免伤口感染，一般2-3天之后，小鹿就又会活蹦乱跳了，这一点大家是不用担心的。

中国人要不要取英文名？我居然给儿子取了个白人富二代的名字

五年前，滴答同学入K年纪。没过多久，他有了自己的好朋友哈利。哈利回家，兴奋的跟他爸爸汇报，我交到朋友了。

哈利爸爸很高兴，问，那他/她叫什么名字？

哈利说，Chad。

哈利爸爸脑袋中浮现这个画面，一个不羁的白人富少。

哦，那很好啊，攀上富二代了，那他姓什么？

Muhammad（穆罕穆德），哈利回答。

什么？哈利爸爸懵了，一个穆斯林叫Chad，没听过啊……

他是从哪个国家来的？哈利爸爸追问。

China。

Seriously? 哈利爸爸彻底晕菜了，一个来自中国的穆斯林孩子,取了个白人富二代（white preppy kid）的名字……？？？

接下去几天，一团迷惑的哈利爸爸终于摸清了情况，原来滴答旁边的另一个穆斯林学生叫Muhammad，哈利把这几个串在一起，放在滴答身上。

后来，我看SNL(周六夜间秀)，里面有个演员Pete Davidson，扮演一个叫Chad的年轻人，是个冷冷的，对啥都没兴趣，没同理心的白人青年。这跟滴答的形象也差距太大了……

滴答来美国前，我想着要帮他取个英文名，因为他的中文名字听起来像bully（欺凌）（取中文名的时候完全没想到这一点，另一个教训……）。所以，就找了当地的美国朋友帮忙。

当时他给了我们两个选择，特意上网查，Chad意思是勇敢善战的武士，很男性和阳刚，安全放心又符合滴答形象，就选它了，没想到在当地人脑子里还有另一个形象。

可见在跨文化和语言背景下，不同名字和身份的搭配，会产生多少完全不同的效果。下面聊聊常见的问题。

要不要取英文名？

这个问题中国人很少问。要出国了，或者孩子要学英语了，大家习惯了早早给自己取一个英文名字，一个是大家都这么做，二是能跟外国人拉近距离。

但有一次，我的一个老师很不解的问，你为何要取英文名呢，为何我看到的中国学生都要取一个英文名呢？在她看来，名字是人的符号，追随家庭传承和文化记忆以及身份认同，不会轻易去改变的。

所以，沿用自己的本命，还是取一个英文名，是一个大问题。

我的建议是，如果你的名字在英文里很不好发音，或者发音容易引起歧义，还是建议取一个英文名。譬如我的中文名拼音是Fang，在英文里是动物的獠牙，或者蛇的毒牙的意思，试想下老外听到一个中国女性叫这个名字的反应。

滴答的中文名跟欺凌（bully）谐音，小朋友中容易引起歧义，尤其是刚进入一个新的国家，会对心理有影响，最好还是换一个。

如果不存在这个问题，沿用本名挺好的。中文名是个人独特的标签，反而让别人容易识别和记住你。之前写过的一篇白宫记者智斗川普的文章，主角是CBS的白宫记者Weijia Wang，三岁移民到美国，出镜时就是用的本名，没有改用英文名。

还有很多中国人，也是沿用自己的本名，像著名的大提琴家马友友Youyou Ma。随着中国人跟世界交往越来越多，老外对中文名的介绍了解增多，沿用中文本名的也会越来越多了。

英文名是有代际区分的要赶潮流

英文名跟中文名的一个不同是，要赶潮流，变得很快。名字是有代际之分的，有的名字，五六十年可能很流行，现在取，可能变得落伍了。就像中文名一样，叫建国、建军，是在特定时代的名字，如果现在的孩子取这个名字，别人听到可能就想笑。

所以，每年的流行英文名字也不一样，于是同一年出生的重名率很高。我们的朋友Jennifer 说，她小时候同一条街上有七八个同名的女孩，上学后一个班又有四五个同名的。于是，老师需要在名字后面加上姓的首字母来区别，比如她就是Jennifer S。

我的大学一年级英语课，老师要求，每个人取一个英文名。我刚好手上有本美人鱼的书，就随便给自己取了Mermaid，反正记得当时老师看见我们全班交上去的名字，表情很复杂，说了一句，你们这些英文名简直是灾难。

具体灾难在哪，她倒是没说。于是，这个名字我安安心心一直用到工作。现在想想，当初和世界各国学校代表交换名片时，人家看见Mermaid这个名字时内心的挣扎有多大。

后来换工作到北京，终于到了该换英文名都时候了。教育行业人人都有英文名。我再次不甘于平凡，要找一个不是Vivian，Fiona，Jenny 这样泯然众人矣的名字。

为了不犯以前耸人听闻的错误，我这回找了人名辞典，挑了Mavis这样简单又看起来雅致的名字。范晓萱也是用这个名字的嘛，够安全了。坦坦然用了好几年。

然后我就到美国了，有一次，我的老板问我有没有英文名，我说是Mavis, 她笑趴了。我丈二和尚摸不着头脑。然后她给我看这个下图，Mavis这个名字在美国文化里给人的印象是年老的黑人妇女。六七十年代，有很著名的教打字的Mavis Beacon，大家一听到Mavis就头脑里跳出那样的形象。

有位流行的年轻的华裔脱口秀演员Jimmy Young，讲过他家取名掉过的坑。他哥哥最早叫Roger，后来意识到这是个白人老头的名字，自己改成了Roy。结果，还是个白人老头的名字。

改变你的名字形象，不要被名字束缚

大家可能觉得中国人的名字难以发音。其实不是，多数中国人的名字简短上口，很容易就发出来了。

美国老师最恐惧的，是印度学生还有非洲裔同学的名字，经常是长长的一串字母，完全不是名字的名字，看上去没有任何规律。我见过最长的一个同学名字，有十八个字母……

还有很多很奇怪的姓名，譬如我有个学生叫 Mama Oh。我还有男同学的姓Baby，第一次看到，我差点笑出来了，这是多坑人的祖上，姓Baby。后来想想也正常，中国人姓宝的也很多的啊，还有姓钱的，以及更多特立独行的姓，如姓牛，姓马，还有姓黑的，姓难的等等，如果翻译成英文都会觉得很诡异，但在本国文化背景下没有任何问题。

一般来说，就跟中国人不会嘲笑一个老外的中文名一样，即使是再诡异的英文名，他们也不会当面指出，名字是一个人的身份，首先要尊重。所以，不是特别紧密的朋友，不会跟你说名字有何歧义或者不妥。

但可以主动问当地朋友，这个名字怎么样。好不好听，有无歧义。即使在网站上查了，也最好多问当地人，跟不同的姓搭配，不同文化和语境，对名字的理解会不一样。

取名字很难，尤其在不同文化背景下，世人的名字千奇百怪，适合自己就好。

也不用太在意自己名字的含义，就像我在之前文章介绍过一个著名主持人，NPR的Terry Gross。最初每次听到她名字，我都会咯噔一下，太像Terror Gross（可怕恶心），但听众没觉得有啥问题。至于乱取名字的外国人和明星也不少，譬如Elon Musk这样的神人。

每个人都能改变名字本身的含义。这样，后来者可能还会跟随着取你的名字呢。

滴答同学后来自己发现，非洲还有个国家叫Chad，虽然很穷，但是个面积挺大的国家。他很高兴，我拥有一个国家啊，就像国王一样。

我的名字Fang，尽管看起来那么吓人，我也还是保留了。我会跟外国朋友解释，这个名字在中文里是芬芳的意思，搭配我的姓，就是慢慢飘香的意思，他们都非常喜欢。所以，名字的含义是你自己塑造赋予的。

华人女性在美国竟这样被歧视：4段令人心酸的真实经历！

我的出生地不是美国。在法国，人们说我笑起来嘴角咧到了耳朵，说这是美国人的标志。在中国，虽然他们不说，但是我走在街上的时候大部分人的目光就像胶水一样黏在我身上，他们用这个告诉我，我不是他们的一员。

1

最近一次课上，我主动和一个来自中国的男孩打招呼，介绍我自己。我在其他课上也看到过他，发现他很少和别人交流。于是，我决定主动认识他，让他在美国感觉更自在些。出乎我的预料，他对我说：「你是最糟糕的那类华人。」

我震惊到语塞，完全不明白本来只想寒暄一下，聊聊他在纽约的经历，怎么竟招来了歧视我的言论。

「你刚刚说我是最糟糕的那类华人？」

「是的。」

「为什么？」我还是反应不过来。

「因为你出生在中国，但在美国长大。」

我目瞪口呆，不能相信眼前这个我自以为和我拥有共同背景的人竟然把我看作异类。

「我把自己看作美国华人。我承认，我离自己的中国背景很远，并且我对她的理解永远不可能和你一样深，但她对我依然有重要的意义。

我知道我很美国化，但我的身份仍然是华人，因为别人是这样看我，我也是这样看自己。我的很多家人还生活在中国。我没有办法改变我的境况，回到过去，选择在中国长大。你说我是最糟糕的那类华人，只能说明你是最糟糕的那类人。」

他说：「但我的朋友们都认为你是最糟糕的那类华人。」

「这只是他们自以为是的成见。」我说，然后就上课了。

课间休息时，听到我们谈话的同学一个个走到我身边，说他们难以相信自己听到的，问我为什么要这么和善地应对，为什么我觉得需要说明自己的身份认同。

其实原因很简单，我对他在班级里的外来者身份有一份同理心，而且我认为没有必要因为他的无知就粗鲁地回应，那样反倒表明我在乎他的话。

说实话，他的话的确伤到了我，我问了中国的朋友以及家人，努力弄清楚他表达的究竟是什么意思。也许我现在更像美国人而不是中国人，但是这并不能抹煞或贬低我来美国并成为美国公民前的人生岁月，不是吗？

2

这不是我第一次感觉到被歧视。

上小学时我的同学主要是亚洲人，所以没什么问题。到了初高中，我所处的环境缺乏多元和包容。我常常感觉必须消除自己的种族意识才能融入，并且经常拒绝和其他亚裔同学交朋友，因为那样会让我在众人面前显得更亚洲化（结果是被边缘化）。

这些都在无意识中不知不觉地发生。那时我只是个孩子，理解不了害怕与别人不一样的心理。我经常不学习，只是为了对抗「亚洲人都是书呆子」的刻板印象。我开始不去上中文课，而且每天晚上都非常抗拒练钢琴（真后悔），因为我觉得这样可以让我不那么像「外国人」。

事实上我错了，我根本不需要刻意去掉我身上的「外国人」印记，入籍前绿卡上已经标明了我是个外国人。

不幸的是，我对学习的逆反违背了父母的价值观；和很多来自中国的移民一样，他们把教育视为向社会上层流动的主要途径。我对歧视的反应和对同化的渴望让我付上了很大的代价，使我非常困惑、孤立，并且充满了羞愧与内疚。

在长大的过程中，我学会了如何岔开关于数学、大米和小眼睛（关于华裔的槽点）的话题，或者至少学会了在受到困扰时掩饰自己的情绪。

3

长大后我开始约会，我意识到自己的身份成了「恋物癖」里的「物」。

对我感兴趣的男人往往承认说自己有「黄热病（恋慕黄种人的心理）」，要么就是觉得和亚裔女性交往是每个男人一生中都应该有的经历。

曾有一次，我见到一个前男友的父母，他妈妈对他说：「我明白，目前这个阶段你需要一点异域风情。」在我实在厌倦了别人只看到我的种族后，我开始只和过去没有交往过太多亚裔女性的男人交往，因为我觉得，至少我可以确信他们是对我本人，而不是对某一个类型的女性感兴趣。

但是下面这些经历同样让我失望。有人迷恋亚裔却矢口否认，最近甚至有一个男人把我的眼皮往上推，问我「怎么睁不开」，这种幽默在我看来真的不高级。不管对方喜欢我是因为我是亚裔，还是表达说尽管我是亚裔但依然喜欢我，在这两种情况下，种族都是对方做决定时重要的考量因素。

我曾经走在路上，还遇到过男人嘘我说：「你是从中国来这儿找老公的吗？」，或是用低劣的语汇「额爱你很久了(me love you long time)」嘲笑华人的英语。

4

亚裔身份还影响到了我的职场机会。

我之前的工作多少都得益于美国社会对亚裔的积极印象。我在自以为资历不够的情况下被科技公司录用。当然我也体会过负面的看法：别人认为我总是温顺和服从的。很多人当面跟我开亚裔的玩笑，而原本不属于我的工作也会委托给我。

我还不能生气，否则别人会说我过于敏感，于是我的声音继续被漠视。我看到亚裔同事在听到歧视性的笑话时一样哈哈大笑，拿自己的种族开玩笑，只是为了和团队相处得更好。

我一直不明白，为什么开亚裔的玩笑是可以的，但如果换作其他族裔，就不行了。尽管表面上亚裔常常被冠以「模范少数」的称号，而且常常和白人处在一个集体，但是这些理论上看起来积极的刻板印象是基于一种忽略了实际体验的表面现象。

亚裔的能见度仍然很低。媒体中的亚裔形象太少，尤其是可以击碎刻板印象的形象。现在有的，只是在进一步加剧刻板印象。

5

我对于自己身份的困惑还有两个不同的审美标准。

在中国，肤白发黑、女性化且长得像洋娃娃一样的面孔很受人喜欢。眼睛通过贴胶或动手术做出双眼皮，还会戴「大眼」隐形眼镜让瞳孔看起来更大。根本目的是要遮掩天生的样子，因为中国人大多喜欢白人或是卡通人物的样子。

在美国，人们眼中好看的亚裔女性通常肤色深、体格结实、颧骨高，同时保留有一些「少数族裔」的特点，比如单眼皮。还有时候，在修出来的广告画面中，除了极少的一些细节外（如杏眼和黄皮肤），亚裔基本就是白人的样子。

上述不同的审美观让我很难决定遵从哪一个。更为复杂的是，我天生一头浓密的卷发、双眼皮、皮肤偏白而不是黄，我家人都不是这样。有人对我说，我看起来有点像欧洲人。很明显，我的长相既不符合美国人的审美观，也不符合中国人的审美观，这让我的身份认同更加混乱。

6

我到底是谁？

作为一名美国华裔女性，我能对号入座的刻板印象并不多：我不是虎妈、母夜叉（原文dragon Lady，尤指东方冷酷无情、爱寻衅滋事的有权势的女人），也不是温顺的中国娃娃。我车技很好，但数学很差。高中时的微积分考试，我考过1分；大学时的行为统计学，我差一点要补修。中文我能听会说，但让我有点分裂的是，我不会读和写。

我不是有意背叛我的遗传基因，同时我也不想因为自己的种族而被孤立、被归为异类或被赋予特别的性的吸引力。今天，我不再为亚裔身份感到羞愧，而是羞愧自己曾经屈从于压力，为了融入美国而拒绝自己的民族文化。

電影《長空之王》曝首支正式預告
王壹博胡軍試飛最新式戰機

今日，由劉曉世導演，韓寒監制，王壹博、胡軍、於適領銜主演，周冬雨特別主演，蔔鈺、翟宇佳、王子宸、蘆鑫等主演的電影《長空之王》，發布首支正式預告片及“整裝待發”版海報。影片聚焦我國新時代空軍試飛員，揭秘最新式戰機誕生的艱辛歷程，將於年內上映。

為了試出中國自己的最新式戰機，王壹博等飾演的優秀飛行員毅然投身試飛事業。預告中秒針嘀嗒聲時刻回響耳畔，責任重於泰山，使命刻不容緩。試飛員們用壹次次突破極限的飛行，丈量新飛機的安全邊界，危險、壓力、抉擇接踵而來……預告中，呼嘯長空的熱血場面不斷，讓人直呼過癮的同時，也油然而生壹股自豪之情。海報上，試飛隊員們集結亮相，壹身戎裝氣場十足，堅毅的眼神中透露著必勝的決心。

百裏挑壹 試飛小隊熱血集結
王壹博胡軍演繹“刀尖上的舞者”

預告中，初見巍然泛光的殲-20，雷宇（王壹博飾）、鄧放（於適飾）等年輕飛行員們的震撼與興奮溢於言表。想要獲得新壹代隱身戰機的試飛機會，優秀的飛行員們必須壹切歸零，在生理、心理等各個層面重新證明自己。360度任意旋轉的同時，還要時刻保持專註接受考驗；試飛員耐受性測試，他們必須在高溫和極寒中咬牙堅持……類似的項目還有很多，都是為了最大限度拓寬試飛員身體和心理的最大承受值。只因要試出新飛機的極限，必須先突破試飛員自身的極限。

考場如戰場，雷宇模擬試飛考核失敗，申請重新操作，但被試飛大隊隊長張挺（胡軍 飾）嚴辭拒絕，因為試飛員的生命只有壹次，壹旦墜機便沒有“再來壹次”的機會。即便如此，為了讓前線戰友毫無後顧之憂，試飛員們依然需要通過壹次次試飛，探索出飛機全部性能的邊界和安全極限。“能拿多少極限數據，取決於危險中多扛幾秒”，他們，無愧“刀尖上的舞者”。

眞機實拍盡現速度與力量之美
王壹博轉椅戲強忍不適旋轉數十遍

除了硬核亮相的試飛員，預告中戰鬥機大仰角穿雲、高空翻轉等場面，將飛機卓越性能展現得淋漓盡致，令不少觀眾熱血沸騰。在空軍和航空工業集團的支持下，包括殲-20、殲-16、殲-10C在內的多款中國最尖端機型也將在大銀幕與廣大觀眾見面。

為了更貼近人物狀態，呈現出當代空軍飛行員、試飛員昂揚的精神風貌，展現我國自主研制新壹代航空裝備的優異性能，王壹博、於適等青年演員，不僅在開拍前花了大量時間閱讀了解試飛員資料，開拍後在片場也同真實試飛員進行了大量交流。健身同樣是必修課，進組前大家都進行了健身塑形，片場閑暇時演員們也常聚在壹起健身。在拍攝三自由度旋轉測試的壹場戲時，為了滿足不同機位的拍攝需求，王壹博和於適旋轉了數十遍，拍攝結束後強忍暈眩的他們，稍事休息便馬上投入到接下去的拍攝中。壹切以真實為基準的背後，是精益求精的創作態度和壹顆顆敬畏之心，也讓觀眾對於這群青春硬朗的演員們演繹的新時代空軍試飛員充滿了期待。

在空軍試飛部隊組建70周年之際，由空軍和航空工業集團參與支持的電影《長空之王》將於年內上映。本片由上海亭東影業有限公司、北京阿裏巴巴影業文化有限公司、融動影視文化傳媒（天津）有限公司、中航環球文化傳播（北京）有限公司、北京桂子源影視傳媒有限公司、華夏電影發行有限責任公司、中影電影股份有限公司、上海博納文化傳媒有限公司出品，霍爾果斯有忻影業有限公司、酷鯨影視制作（北京）有限公司、鳳儀文化娛樂集團有限公司、光合映畫影視傳媒無錫股份有限公司聯合出品，中國融通文化教育集團榮譽出品，上海亭東影業有限公司、北京桂子源影視傳媒有限公司承制，上海淘票票影視文化有限公司發行，是“促進上海電影發展專項資金資助項目”。

“新大頭兒子”電影5定檔國慶
開啟宇宙奇遇記

由央視動漫集團精心打造的“新大頭兒子”系列第五部動畫電影《新大頭兒子和小頭爸爸5我的外星朋友》正式定檔，將於10月1日登陸全國院線。作為2022年度唯壹航天題材動畫電影，影片由中央廣播電視總臺少兒頻道、央視動漫集團、貓眼電影、萬達影視、卡酷傳媒聯合推出。

國慶檔親子觀影首選
新角色新故事 寓教於樂

作為家喻戶曉的國民親子IP，“大頭兒子”源源不斷地傳遞著陪伴成長的溫暖力量。這壹次，《新大頭兒子和小頭爸爸5我的外星朋友》融合硬核航天題材和歡樂溫情的家庭元素，以與眾不同的方式講述了壹個中國式親子故事。

影片延續了“新大頭兒子”系列電影暖心的基調，洋溢著感人至深的親情和友情，同時又聚焦新時代父子關系，在歡樂的劇情中引人深思。大頭兒子第壹次遭遇人際交往困難，失去了身邊夥伴的支持，想要繼續太空探索之旅卻寸步難行，“無所不能”的小頭爸爸也很苦惱。大頭兒子究竟如何完成自我的成長和蛻變？小頭爸爸用什麼樣的新穎方式解決父子間的矛盾？影片將為親子觀眾奉上打開新時代父子相處之道的密鑰。

片中，大頭兒子結識了壹個神奇的外星朋友太空兔。太空兔不僅具備蘊含科學想象力的呆萌造型，性格也十分逗趣。太空兔自從在預告中亮相後，就迅速收獲了大小朋友們的喜愛。然而，他的身份也包含著秘密。全員好奇的太空兔真面目，國慶假期影院見分曉！

國民IP致敬航天夢想
童心創想未來可期

作為2022年度唯壹航天題材動畫電影，影片將航天科技知識和航天夢想巧妙融入妙趣橫生的劇情中，帶領大小朋友們全方位領略太空的浩瀚之美和中國航天的壯觀成就，激勵孩子們生發對宇宙探索的向往，勇敢奔赴星辰大海。

片中巡天望眼鏡、衛星、太空基地、飛行器、載人火箭、太空站等技術細節，都是來自我國航天史的真實借鑒，只等大小朋友們國慶假期來影院壹飽眼福。

同時，影片還加入了許多具有非凡想象力的有趣設定，拉近孩子們與航天歷史、航天科技的距離。“航天第壹人”萬戶作為這場太空奇遇中的關鍵人物，壹改往日科學家的嚴肅，“特別”的出場方式更是讓人忍俊不禁。親眼看到糖果星球、電光星球、金屬星球等組成的繽紛宇宙，相信大家的童心童趣將壹秒被喚醒。從充滿科技元素的銀河社區到美麗的星雲、奇幻的黑洞，大頭兒子帶妳玩轉整個宇宙！

國慶影院太空遊，合家壹起看大頭！《新大頭兒子和小頭爸爸5我的外星朋友》在2022年國慶假期即將與觀眾相見，開啟歡樂無限的宇宙探索之旅！

宋茜《親愛的生命》會員收官
獨立女醫生形象廣受好評

由宋茜領銜主演，王迎、毋輝輝聯合執導，愛奇藝、恒頓傳媒聯合出品的都市醫療情感劇《親愛的生命》於9月22日在愛奇藝、騰訊視頻迎來了會員大結局。該劇壹經播出便引起熱議，宋茜在劇中飾演壹位獨立清醒的女醫生，演技表現亮眼，收獲了觀眾們的壹致好評與喜愛。

宋茜潛心雕琢塑造角色
杜帝奔赴前線實現自我價值

杜帝身上努力、清醒、獨立、理智、有理想有抱負等特點觀眾都有目共睹，為我們塑造了新時代女性的典範。在工作中她嚴謹負責，用壹臺臺手術證明自己的專業能力；在愛情裏她平等尊重，擁有獨立的靈魂，更有自洽的精神世界；結局時她更是毅然決定奔赴醫療前線，實現了角色的自我價值。隨著杜帝在工作中不斷磨練進階，宋茜也在對人物的塑造過程裏得到了成長。手術室內的堅強沈穩、母親離世時的崩潰脆弱、醉酒後的可愛呆萌……在不同情境下，宋茜流露出了角色應有的多種狀態，她真實細膩的表演讓杜帝的成長過程十分自然順暢，雕琢出了人物的性格多面性。

劇集收官熱度再創新高
宋茜不斷突破創造無限可能

在今日《親愛的生命》更新的大結局中，杜帝的父親最終悔過撤銷投訴，杜帝重回醫院參加救援，奔波在抗疫的第壹線，杜帝也接受劉念白的求婚，收獲了圓滿的結局。此外，《親愛的生命》收視再創新高，單日平均破1，最高峰值達1.3，更是為結局遞上了壹份完美的答卷。

壹路走來，宋茜始終致力於為熒幕呈現多元化的女性形象，用心刻畫每壹個角色。她曾表示出演《親愛的生命》的初衷是希望觀眾能夠深入了解婦產科醫生這個職業，也希望通過杜帝這個獨立、奮鬥的職業女性形象給年輕女性帶來更多正面的影響。至此，宋茜憑借新劇《親愛的生命》再次獲得觀眾認可，許多觀眾表示“宋茜每壹部戲演技都在進步”，眾多好評皆反映出宋茜在表演道路上的突破。

《親愛的生命》現已會員正式收官，宋茜與杜帝的故事到此暫時告壹段落，感謝觀眾們對杜帝的支持與喜愛。由宋茜領銜主演的《誰都知道我愛妳》、《溫暖的甜蜜的》也會陸續與觀眾見面，期待演員宋茜為大家帶來更多驚喜。

休士頓黃頁
SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS
美南報業電視傳媒集團
SOUTHERN NEWS GROUP
走進歷史 • 策劃將來
休斯頓最具影響力的中文黃頁
T 281-498-4310
F 281-498-2728
11122 Bellaire Blvd Houston, TX 77072
ad@scdaily.com
www.scdaily.com

广式风味必吃清单不私藏！《休斯顿广式美食指南》

UMRE REALTY GROUP

Q 不论是留学还是移民工作来到休斯顿生活，出门在外，总是会怀念亚洲美食，休斯顿亚洲风味餐馆很多，种类繁多滋味各不相同，今天分享几间休斯顿必吃的广式餐馆，喜欢广式风味的朋友们千万不要错过啦！

聯禾地產中國城
電話：713-630-8000
9889 Bellaire Blvd Ste 118, Houston TX 77036

聯禾地產凱蒂亞洲城
電話：346-998-8000
23119 Colonial Parkway A1, Katy TX 77449

明记 - 喜欢海鲜朋友不要错过！

主打潮汕菜的餐馆，强力推荐明记的特色海鲜砂锅粥，使用螃蟹慢火煨煮成粥汤锅底，再搭配鲜虾花蛤等新鲜海鲜，味道鲜美用料丰盛，吸引许多回头客。潮汕菜式粤菜的分支，来到这里当然必点卤水拼盘，包含猪耳、猪舌、大肠、卤水豆腐、卤蛋，以浓厚的卤汁熬煮酱香味十足，搭配沾酱也很解腻。

地址: 9968 Bellaire Blvd # 230, Houston, TX 77036

金大碗 - CP值高的港式茶餐厅

一说到休斯顿CP值高的港式茶餐厅，在地人就会想到金大碗，价格实惠份量足！来到这里不要错过必点菜“干炒牛河”，牛肉香嫩河粉不会太干太油腻，火候拿捏得恰到好处。此外，经典的广式名菜“南乳吊烧鸡”也掳获了食客的心。腌制过后的鸡肉皮酥肉嫩，吃起来有豆腐乳与麻油的浓郁香气。值得一提的是，店里调制的港式奶茶和冻柠茶等饮品十分道地，就像置身在香港街头的茶餐厅。

地址: 6650 Corporate Dr, Houston, TX 77036

常旺烧腊 - 广东师傅纯正的手艺

地址: 23119 Colonial Pkwy Suite B-1, Katy, TX 77449

位于休斯顿近郊新兴的凯蒂亚洲城，虽然店面空间不大，但生意超级好！广东师傅纯正的手艺做出皮脆肉嫩多汁的脆皮烧鸭绝对是招牌特色！一口咬下去外皮酥脆，肉香四溢。烤鸭需要经过洗净、调味腌制、风干、控火侯等繁复程序，每一步骤无不考验师傅的功夫。除了烧鸭外，蜜汁叉烧也是必点菜，精心挑选肥瘦最均衡的梅花肉，经过充分腌制和调味，放入烤炉边烤边刷上香甜酱汁，口感软嫩不柴！

杏记甜品 - 主打港式甜品/糖水

地址: 23330 Grand Cir Blvd Suite 160, Katy, TX 77450

杏记主打港式甜品/糖水，明亮整洁的店铺适合三五好友在饭后一起聊天聚会的好地方。港式甜品文化中最有名的“杨枝甘露”混合芒果与椰奶甜品，佐以微酸的葡萄柚十分有层次感，在这里也能尝到最道地的口味。私心推荐加点豆腐花单品，豆香浓郁口感清爽令人惊艳！喜欢吃榴梿的朋友推荐“榴梿忘返”，奶香浓郁的绵绵冰上放了一球新鲜榴梿肉与一球软糯紫米，入口清爽不腻，满口余香！

添好运 - 米其林一星肯定

素来以平民价格就能品尝米其林美味闻名，品牌创立以来连续9年得到米其林一星肯定，以道地港式点心和亲民价格席卷餐饮界。店内招牌点心“酥皮焗叉烧包”，香脆的酥皮配上多汁的肉馅，深受食客喜爱。目前添好运在美国一共有四间分店，第五间即将在休斯顿凯蒂亚洲城开幕。喜欢港式点心的朋友不要错过！

凯蒂亚洲城是休斯顿西郊近两年兴起的热门商圈，紧邻休斯顿大学凯蒂新校区和休斯顿社区学院。拥有多样化美味亚洲餐馆，还有H-mart超市、大型室内卡丁车游乐场等娱乐场所，结合休闲美食一站式广场。想品尝广式、川式、东南亚等不同风味的亚洲菜通通有，坐落于洲际公路-I10与德州99号公路出口交会处！从休斯顿市区开车只要25分钟！

休斯顿假期
短租公寓首選

完整家具 | 厨房用品设备 | 步行满足日常所需

蒂凱佳苑
GRAND WEST CONDOS

- 步行满足食衣住行育乐
- 交通便捷，紧邻高速公路
- 距休斯顿市中心仅25分车程

(346) 998-8000

聯禾地產中國城
電話：713-630-8000 地址：9889 Bellaire Blvd Ste 118, Houston TX 77036

聯禾地產凱蒂亞洲城
電話：346-998-8000 地址：23119 Colonial Parkway A1, Katy TX 77449

美南新聞電子報
WWW.SCDAILY.COM

網絡時代 網站電子報 掌握每天新聞

請掃美南新聞網站二維碼
點擊美南電子報/ 黃頁電子書
美南新聞網站

TEL: 281-498-4310 / FAX: 281-498-2728 11122 BELLAIRE BLVD HOUSTON TX 77072