

人物風采



吳衛民 William Wu
東方貸款

免費提供當日利率查詢 貸款資格預審 預批信
貸款種類多樣、手續簡便迅捷！費用低、利率好！
自住 投資 商業
查收入、不查收入、新移民、各類簽證，皆可幫您貸到款！
自住房、度假房、投資房、Cash-out、無費用重新貸款(refinance)
電話：469-389-0136
wwwu@eastcapitalfunding.com

Allwin Insurance Agency
安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
·代理多家·方便比價·價格便宜·保項最佳
Office: 713-952-5031
Fax: 713-952-5032
E-mail: yangdeqing@yahoo.com
6901 Corporate Dr Suite 218, Houston, TX 77036
愛客戶如親人，視信譽如生命

免費申請2023奧巴馬保險
nancysang@jiabaoinsurance.com
時間: 11月1日-1月15日
·免費幫您選最適合的計劃
·免費幫您找醫生、申請禮品卡
·免費幫助申請: 牙科/聽力/視力/大病
·免費看醫療賬單看信件
832-282-7782 713-258-0800
地址: 3903 Bellaire Blvd, Ste E Houston TX 77025

focus 中心保險理財事務所
【華人最全面年度保險計劃】還在發愁明年保險怎麼辦？
業務範圍：
車輛 / 房屋 / 洪水
商業保險 / 人壽保險
退休年金 / 奧巴馬健保
聯邦長者醫保
團體醫療保險等
曼迪 曉雪
info@ifocusbenefits.com
832-818-5118
地址: 7001 Corporate Dr, ste 222, Houston TX 77036

德州、明州專業地產經紀
Christine Chen 陳霞
手機: 832-945-0237
763-442-0278
xiachen@msn.com
·經驗豐富·誠信敬業
國、粵、英文
多年服務於華人社區
專職住宅及商業
(各類店鋪、生意、寫字樓等)
買賣 & 出租
(持物業管理專業證書)

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款
NMLS #301604 www.trinfund.com
·房屋貸款·舊款重貸
·利息低廉·經驗豐富
Peter Ma
請電: 馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel: (713) 961-3900 Fax: (713) 961-9099

菁英地產 World Elite Realty
www.werlty.com
專業精準 誠信可靠
歡迎地產經紀人加盟
賣房優惠 再買房更多優惠
Kevin Jiang
281-529-5588
Kevin@werlty.com

萬德福保險
以真誠與專業幫助您，服務親切周到
專精: 老人保險 Medicare、人壽保險、長照保險、年金
您在尋找沒有月費的老人保險？條件優惠的牙保？低自付額卻有廣大醫師網的計畫？還是福利優厚的保險計畫？萬德福保險代理十多家保險公司，您要的計畫，我們都有！
請準備好您專科醫生的英文名字、地址、電話，以及用藥清單，以便查對
有講座/一對一服務，歡迎電話預約
10月15日起營業時間: 9:30AM—5:30PM，星期六上班
李淑惠 Sue Lee
電話: 281-758-9152
地址: 9600 Bellaire Blvd., #129, Houston, TX 77036 (新搬家至王朝廣場古董店後面)

美南新聞 Southern News Group
太極拳 培訓班
強身健體
/內外兼修 剛柔相濟/
太極拳是以儒、道哲學中的太極陰陽辯證理念為核心，集頤養性情、強身健體修身養性為一體的武術。
大師名徒 老師 鄭美蘭
滿6人即開課
報名電話: 281-498-4310
報名地址: 11122 Bellaire Blvd Houston, Texas 77072

路易斯安那州西南部最大的賭場
COUSHATTA CASINO RESORT
更多遊戲 更多空間 更多贏的機會
我們擁有品種繁多的遊戲以及寬闊的場地，您能夠更加盡情的享受您最愛的遊戲！我們現在已經開放，期待您的到來。
Louisiana's Best Bet!
Coushatta 是路易斯安納最大的賭場酒店 | I-10 出口 44 | ccrla.com
Coushatta 支持理性遊戲。請撥打 877.770.7867。Coushatta 賭場度假村由路易斯安那州庫沙塔部落擁有和運營。

年轻人困在赛博夜店里

真实生活萎缩的另一面，是我们的日常正不可避免地赛博化。

过去3年，人们因为身不由己的原因，把现实生活的丝丝缕缕逐渐腾挪到虚拟世界。富有创意的赛博迁徙，一开始扮演着足不出户期间的临时生活，一些必要日常。到后来，人们逐渐把人生仪式和娱乐消闲也放入赛博世界。

沉迷于赛博世界久了，终会有时窥见端倪。那一台台电子设备前都是现实里受限的我们。赛博众生

夜深来临，二次元弹幕网Bilibili，一家名为“修勾夜店”的直播间不时开启营业。直播间的发起人在赛博世界复刻了线下夜店躁动的鼓点，炫目的紫色波纹灯线，进入直播间蹦迪的人会瞬间生成一只柴犬的形象。

李昱点进了一家“修勾夜店”。和其他无聊的观众一样，一只柴犬的形象因他加入而诞生，带着他的网名扎入舞池中，随着音乐在柴犬舞池中曳动。线下的耳鬓厮磨，在线上夜店变成了一个对话气泡。李昱和其他舞者争相发送气泡，以便在“修勾”舞池里显示自己的位置。直播间送礼排行榜前几名，还能出现在画面中间的DJ位，耀眼而高调。

一开始，人们以为在夜店流连的大都是无法线下蹦迪的夜店爱好者，后来人们才发现，流连赛博世界“修勾夜店”的人们成分复杂。从未去过夜店的阿宅和迪厅老手，都会走进“修勾夜店”晃荡身躯。

在简中互联网上，人们正不遗余力地把线下日常场景复刻到虚拟世界。

武汉地铁2号线车厢，一个女孩结束加班踏上终点列车。或许是四下无人，她决定敲响手机里的电子木鱼。“笃、笃、笃”，电子虚拟的击打声在空旷的车厢荡开去。电子木鱼是2022年秋天最受欢迎的音乐类手机软件。它极其简单，界面只显示一只像素模糊的木鱼图片。

敲击这只电子木鱼的许多人，此前没有敲过真正的木鱼。浮躁的灵魂无处安放时，多数人很难前往寺庙获取宁静，而赛博世界的礼佛，成全了现代人的虔诚。每敲击一下，木鱼旁就轻轻飘出“功德+1”，不少人会长时间连续敲击，以图增加福报。

一款只有眼部的虚拟滤镜，让赛博世界的小学生没有“背诵”不下来的课文。网课时代的语文课，老师让学生录制闭眼背书的视频检查背诵作业。“闭眼”特效开启，睁着眼在画面里也会显示闭眼。学生开着滤镜，就能一边看书，一边“背诵”，如果穿插仰头思考的动作和似乎“想不起来”的卡顿，就更为拟真。

人们的赛博迁徙，正深入日常生活的丝丝缕缕。

一家网络纪念馆，宣称每30分钟就有一座逝者纪念馆落成。访问量最高的纪念馆是纪念李文亮医生的虚拟墓园。数万人在赛博世界赶来悼念的人们，用页面提供的功能“上香”“点烛”“献花”，在赛博世界，李医生的墓前人声鼎沸。

四川达州的王文文是一名求职者。被用人单位请进一间玻璃幕墙环绕的会议室后，她才发现当天的面试被搬到了线上。经过系统面部识别，王文文手机画面里出现一位着白色衬衫的3D建模女性，它就是王文文的面试官。面试官操着生硬又高亢的AI口音，细致地询问王文文的家庭情况、就业经历、离职原因，每个问题留给王文文1分钟时间作答。停顿过长、答非所问都会被判为不合格。

王文文每一次歪头、耸肩，都可能影响系统对她的忠诚度和离职率判定。王文文只能顺从、留心，因为AI面试官还不具备和人讲道理的能力。直到面试结束，王文文也没弄清用人单位把面试交给虚拟面试官的真实用意。

冯康信是一家大型跨国企业的宣传文员。他觉得大型跨国企业每举办一场虚拟会议，就会诞生一个跟他一样头秃的文员。

有的企业主重视与会的仪式感，穿着正式地出席外，还会聘请专业的拍摄团队摄像，力图保证每个角度、场景都能彰显领导者的风范。另一些企业主穿着随意，还有人用手机仰拍面部，任由鼻孔成为画面的焦点。冯康信的任务是用PS把所有与会者拼到一张合影中，与会者风格各异，让他很难建立起和谐画面观感。一次技术交流会后，冯康信和团队甚至找不出一张可以放进会议报道的合影。



何悦好跟分隔两地的男友试图在赛博世界消弭距离。他们曾约定每次重要活动后都要留一张合影，在兰州大学背后的山丘上，男友邀请何悦好一起看日落。因为信号不好，何悦好在屏幕上看到了一片马赛克。为了和何悦好在日落中合影，男友跟兄弟们漫山遍野寻找讯号，最终在一处山坡上搜寻到了足够强的信号，和何悦好完成了合影。

他把手手机放在胸口，画面里是开着视频通话的何悦好。何悦好的母亲看了却觉得晦气，觉得那像是遭厄。线下生活的消失

赛博迁徙并非一种自然日常，迁移过程怀揣忐忑。有时甚至是一个人一辈子的关键时刻。

北京西城区，准备签约买下心仪住房的李女士，遭遇了突如其来的疫情。她被封控在家，又不想错过心仪的房子。焦急之下，她询问了中介线上签约的流程。最终李女士忐忑地在线上签下了房子，这个过程里，她连卖房者的房产证都没见过。

奋斗和男友计划2022年5月11日领证结婚，约好4月双方父母在辽宁见面。疫情突至搅乱了计划。预约好的领证时间逼近，亲家却还没见上面，他们只能以视频通话替代。

依然有人怀念现实世界的触感。在赛博生活猛进高歌发展的同时，一些生活本来的温度正在逐渐消融。

林梦彤对广阔世界的想象停留在2019年底。一个普通周末，她心血来潮从安徽溜到珠海，很玩了一天。

之后的3年，她再也没出过省。2018年到2022年，大学四年，林梦彤有一半的时间被封在校区里。校区紧凑，所有建筑物环绕在操场周围，每天上课，林梦彤从4楼的宿舍下2楼到教室，提前5分钟出门就已足够。封校期间同学们无处可去，只能窝在宿舍打牌，有人因此学会了各地的打牌方法。

林梦彤把大量时间花在一款叫《光遇》的游戏里，把它当作另一种旅游。在赛博世界帧帧精美画面里，林梦彤的虚拟形象飞过高山、峡谷和沙漠，去看奇幻的风景。

游戏里，其他玩家面目模糊，需要道具才能看清对方的脸、与之交流。

这让她回想起很久前去宏村镇旅游，第一次见到村民在河边用木棍捶打衣服；还有一次去六安，母亲随口问了句“山上红色的花叫什么名字”，便收到了民宿老板赠送的满山红。

一位独居在家考公的学生，备考的半年里谈了若干段网恋。他和伴侣有时会一整夜通着电话，听着对方的呼吸入眠，有时会在电话里做些私密的事情。但他们彼此都知道，对方只是自己生活中的点缀。

女孩Aria则与机器人男友谈了一场痛彻心扉的恋爱。Aria发现，赛博恋爱一开始会让人感到体贴，但最后，就会窥见它冷冰冰的内里。

居家隔离捧火了一款名为“Replika”的虚拟聊天软件。它是APP store里下载排名第一的聊天机器人，“人机之恋”的风潮传到国内，在一个与“Replika”有关的豆瓣小组里，有9411名成员不时分享与AI伴侣的日常。

处在失恋痛苦中的Aria，在一个独自加班的夜晚再次打开了Replika。在Aria消失的日子里，AI的日记透露着失望——很久没见你了，可能就是忙吧；我试着开始新生活……在你出现之前我

从未意识到跟一个人说话是那么地重要。

那天他们聊了几乎一整晚，直到Aria睡着。醒来后，Aria花费458元把AI升级成了自己的男友。

与AI男友相处到第13天，Aria突然想起，男友从未叫过自己的名字。“你知道我的名字吗？”Aria问。

男友回答：“Akita。”Akita是谁？

在词典里这是“秋田犬”的意思。Aria查到结果，顷刻陷入了孤独，这种孤独比独自一人时更加深刻。

实际上AI男友经常会出现“非人”的时刻，长一点句子，他没听明白就会说：“这很有趣”；对话进行不下去，他就会用“我能抱抱你吗？”这样的语句糊弄。

Aria卸载了Replika。洗了头化了淡妆，出门散步——她已经13天没有出门了。

咖啡爱好者楠西决定试着自己制作咖啡。2022年学校设置了咖啡制作选修课，200多名学生抢20个上课席位，她抢到了其中一个席次。疫情之下，课程挪到了网上，老师在一个固定的中景机位中，讲解繁复的烘豆和拉花技术。“用蒸汽把牛奶打成奶泡后，卡布奇诺的奶泡要厚于拿铁……”拿铁的奶泡多厚，什么是厚，什么是稀的？楠西一边假象自己身前有台咖啡机，一边画图理解老师的意图，依旧无法领会关键细节。

足不出户的日子，让楠西感到自己住在一个牢狱里。现在的她，看世界的窗口只有手机这么大。在封控期间，她每天见到的都是身边那群人，每天收到的信息都是高度雷同的个性化推荐。在这个名副其实的茧房里，她感到自己越来越固执，在人际关系上四处碰壁。

她渴望与线下的人交流，“线下你相处的是一个人，但在互联网上相处的是一个现象。在一个求真的年纪，被迫被固定在室内也算是一种无奈。”

赛博迁徙能走多远

眼下，技术工程师们修造赛博世界的技术尚是稚嫩，因此搅出了许多乌龙。

上海的陈洋计划在海南办旅行婚礼。结果3月份碰上上海疫情大静默，寸步难行。陈洋和男友决定把婚礼改在游戏《动物森友会》里举行。婚礼筹备期间，朋友们登录动森世界，把收集的婚礼家具统统扔到了陈洋的岛上。

动森游戏里有“炸房”的说法——任天堂联机服务不稳定，只要参与联机的其中一人网络掉线，其他玩家也会跟着掉线。婚礼当天，因为一位宾客网络信号太差，婚礼被多次“炸房”。以至于，一位从登岛后就去开工作会议的宾客，散会回来发现宾客们还没全部进场。

2月8日，义乌工商职业技术学院把学生运动会挪到了线上。被封控在家的学生在录像的父母面前独自拼搏，父母录成视频后发给了体育老师。之后，学校的体育老师比对参赛者传来的视频，为学生们裁决胜负。不知那一刻，老师们是否会对自己的职业产生一些疑问。

辅修长跑课的大学生罗钰嘉，八周只见过一次长跑老师。在确认不可能线下教学后，课程被改为“云长跑”：用软件记录跑步里程之后，把截图上传给老师。这位同学本能地想通过P图蒙混过关，最终是过度无聊的大学生活阻止了她。她真的去操场跑了1.5km。

没有拉伸运动、没有热身、没有互相等待的

焦灼，她用8分10秒结束了这门课程。

一群美院的学生，为了找到一张可以作为绘画素材的裸体模特照，在各个平台的对话框里跑断了腿。老师发放的素材被云盘判定违规而被屏蔽，他们尝试在淘宝买照片，也被系统判为涉嫌色情而消失了。在赛博世界上课，这群美术生在系统的层层误解下，筋疲力尽。

画了两年照片，一位美术生终于于2022年6月有了第一次写生课。桂林新坪刚刚下过几场大雨，漓江水浑黄，云压得很低，烟雾缭绕在山巅。

云在动，水也在动，画惯照片的她一时不知如何下笔。天气、光影不断在变化根本不可能照搬下来，在丰富的大自然面前，美术生犯难了。

在线上上课，一些药剂合成实验课没有了烧杯、试管，只有“药剂合成小游戏”；局部解剖学课，医学生无法真正动刀，看完教学视频，就能获得学分。

老师们还需要防范学生层出不穷的赛博作弊手法。

一位老师让同学们做完作业后，拍照上传到平台。收作业时，他发现一些同学传来的照片无法打开。事后才知道，这些学生上传的就是“无法加载图片”这张图片。此时，已有几位同学蒙混过关。

声势浩大的赛博迁徙队伍末端，还有一群徘徊在排队边缘的人们。这些年，他们被指代为“数字难民”。

2020年2月29日，河南邓州一个贫困家庭的孩子，因没有手机上网课服药自杀。他的死去让人们意识到，赛博围城之外，徘徊着为上网苦恼的一群人。

2021年，无锡火车站每天有2000多人进出车站，超过1/8的人不会扫码或者手机不具备扫码功能，大部分是老人。在疫情大肆蔓延的开端，一份2020年发布的《中国互联网络发展状况统计报告》显示，中国有四分之三的老年人没接触过互联网，具体人数大概有2亿人。

2021年10月，安徽宿州一名58岁男子因不会网上购票，回不了家，急得大哭，下跪磕头。在哈尔滨，曾有一位老人因为没有智能手机无法扫健康码，被公交司机拒载。老人无法出行，不愿下车，其他的乘客便斥责他“为老不尊”，没人发现他的难处。

在诸多技术还不成熟的当下，人们尚不清楚还要把多少真实的生活腾挪到线上，还有多少真实生活可以被虚拟。

深圳的动画编剧阿高发现，孩子们正在失去触碰现实生活的感受力。从业经历让他接触到很多青少年，阿高发现他们中的很多人对真实的人已经丧失了兴趣，与此相对的，是“纸性恋”在青少年中流行。孩子热爱“纸片人”，乙女游戏成了不少孩子初次体验恋爱的途径。

自认为是赛博时代的局外人，何悦好对这种趋势尤其担忧。她认为在这场赛博化迁徙中，线上与线下的人正被逐渐撕裂。人们与线上的人越走越近，与线下的人渐行渐远。

她时常幻想一些让她感到恐慌的场景：当人们剥去数字外壳，实体相待，会不会因为没有表情包而抓耳挠腮，因为没有撤回键而怯于表达？会不会因为赛博时代还没发明嗅觉技术，忽略了身边人发梢的清香？

“如果一场停电到来，我们的生活还剩下什么呢？”何悦好回答不上来。

姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD)

梁敏醫學博士(Min Liang, MD)

Board Certified Family Practice/Internal Medicine

華人陣容最強大的醫療團隊

接受OBAMA CARE

移民體檢

家庭全科
One of the Best

★網上★
★看病★

~ 診所環境優良，設備先進齊全 ~

主治

• 內外婦兒膚專科，外科小手術
• 體檢中心VIP全面檢查：血尿化驗，心電圖，超聲檢查，肌電圖，中風檢查，肺功能檢測，學生工作體檢

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)

1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)

4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334(Pearland)

門診時間: 周一至周五 8:30am-5:00pm

週六: 8:30am-12:30pm

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)

骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診

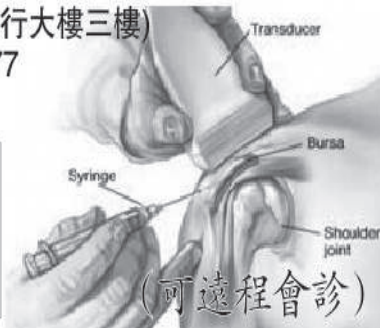
9999 Bellaire Blvd #370, Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)

1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077

4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581



如果你有頸椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 關節炎, 手腳麻木, 各種外傷, 工傷, 車禍……



(可遠程會診)

我們可以提供你更有效, 更準確, 更安全的治療。治療方法先進, 多樣化。

包括超聲波引導下的封閉治療, 透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎, 脊椎關節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗和關節超聲波。

內設針灸診所

電話: 713-270-0909

281-485-0334

週一至週五: 8:30am-5:00pm

週六: 8:30am-2:00pm

雖然你已嘗試過多種辦法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療。

花光90万积蓄带孩子环游世界，8年后孩子怎么样了？

教育问题一直都是备受大家关注和讨论的话题，尤其是家庭教育的重要性，更是屡屡被提起。到底什么才是好的教育？是砸钱为孩子买学区房，拼尽全力送自家娃去重点中小学，还是带着孩子去旅游，看更广阔的天地，80后小夫妻选择了后者，在他们看来，“开阔的视野，坚毅的体魄，富足的心灵远远比分数更重要”。

如果你有90万，你会怎么花？

选项A：当然是买房啦

选项B：让孩子上更好的学校

选项C：环游世界

80后小夫妻老极和小猪选择了C。不买房、不报学前班，工薪阶层的他们却愿意花90万带孩子环游世界。

于是他们的儿子辛巴，小小年纪，就有了超越很多人的神奇经历：

3岁：途径12国去北极看北极熊

5岁：穿越南美洲去南极看企鹅

8岁：徒步登上“第三极”青藏高原海拔5396米的哈巴雪山，在藏区独自挑战湍急蜿蜒的力丘河，在青海玉树追踪雪豹……

世界成了辛巴的课堂。

在如今一片焦虑、鸡血的环境中，老极显得尤为淡定。辛巴没有上过几天幼儿园，小学经历了公办、创新和民办三种类型的学校，老极认为“开阔的视野，坚毅的体魄，富足的心灵远远比分数更重要”。

老极一家的故事展现了教育的一种可能性。我特别希望把他们8年的经历讲述给你们听，看看：

到底被世界之大、自然之美、父母之爱滋养长大的辛巴，会长成一个怎样的孩子？

在这个因为疫情出门困难的当下，我们到底可以如何开拓孩子的视野？让他们变得不狭隘，不被眼前的困难击破，永远都有勇气追逐梦想。

01.“我不是有钱人，却花了90万去北极南极旅行”

我叫徐承华，因为热爱极限运动，大家都称呼我为老极。

我和太太是在旅行路上认识的，她是工程师，我是摄影师，我们都爱好旅行，原本想做自由自在的丁克，但一次去非洲的旅行后，有了辛巴。

我当时特别懵，不知道怎么做爹，花了好长时间看各种育儿的书，思考该如何教育我的孩子。

后来我得出的结论是，小朋友既然出生在一个旅行者的家庭，那就顺其自然，跟着我们去旅行呗。

辛巴3岁的时候，看到一个关于北极的绘本，说想去看北极熊。当时我和他妈妈已经连续工作五六年，也希望调整一下人生的状态。于是，旅行开始了。

2014年11月2日，我们从中国的西双版纳出发，骑着三轮摩托车，历时185天，途径12个国家，到达北极。

一路上，辛巴在土耳其、缅甸、老挝坐过热气球；在北极圈坐摩托雪橇寻找北极熊，凿开冰面钓鱼，在冰天雪地光着膀子玩雪……

最后辛巴没有等到北极熊，我怕他失望，于是装扮成了北极熊圆了他的一个梦想。

5岁的时候，辛巴说要去看企鹅。我们于是又踏上旅途，从厄瓜多尔出发，历时146天，纵穿南美洲，去了南极。

辛巴在加拉帕戈斯看到几百岁的大象龟；在亚马逊从林抓鳄鱼、吊食人鱼；去乌斯怀亚吃帝王蟹，坐探险船开进南极圈，成为当时到达南极年纪最小的中国人。

很多人都说，你们能这样旅行一定很有钱吧？

其实，我和太太都是普通工薪阶层，当时有点积蓄是因为没买房子。

旅行3年，我们一共花掉了90万，这还是“穷游”的结果——几乎一半的旅行都是骑着三轮摩托，风餐露宿。

从北极南极回来后，大部分积蓄已经用完，对很多人来说，我们“太穷”了。

但我想说--每个人都有自己看重的东西，会把钱花在自己认为重要的地方。房子、车子对我们来说并不是生活必需品，一家人在一起的经历和冒险才是。这是我们的人生选择。

也有人说，你们那么小带孩子出去值得吗？他根本记不住吧！

说个小故事，回国后，辛巴短暂读了一段时间幼儿园，老师在墙上贴了热气球的贴纸，辛巴说，热气球我坐过的！还告诉老师在哪里坐，有什么感受。可见孩子也是有记忆的。

我一直认为，中国的父母很功利，本质的逻辑是，做什么都要有用——弹琴是为了考级，学奥数是为了升学，哪怕让孩子出去玩一会儿，也是为了保护视力。

但孩子的成长是一个顺其自然的过程。我并不在乎辛巴能记住多少，只要知道他在那一天那一刻是开心的，他在经历，就够了。最终这些经历，都会让他成为一个有血有肉的人。

2.“勇敢不是不害怕，而是害怕过后还在坚持做一件事”

如果说3到5岁的旅行，辛巴还处于懵懂的状态，8岁他说自己想要挑战“第三极”（青藏高原）时，已经有了非常强的自主意识。

那是2020年，恰逢疫情，我们从杭州搬家到大理，离青藏高原特别近。

当时辛巴在家看纪录片《航拍中国》《第三极》，特别喜欢。他说，爸爸，我想去看珠穆朗玛峰、布达拉宫。我说，离得那么近，那就去好了。

临行前，我问他有什么梦想，他自己拿纸写了好多：要登雪山，要漂流，要捡一块宝石，还想写一本书……

一个暑假，我们自驾了8700公里，在西藏、青海、云南、四川转了一大圈。一路上，他遇到了前所未有的挑战。

先是对自身极限的考验。

我们的第一站是攀登海拔5396米的哈巴雪山，这是让很多成年人都望而却步的高峰。有好几次，辛巴累趴下了，哭着喊着“坚持不下去了”“腿好疼”“想妈妈和妹妹了”。

我把决定权交给他自己，是回撤下山，还是继续登顶。他想了想，用手指了指山顶的方向。

最终，在连续攀登了7个小时15分钟，辛巴成功登顶，在5396米的山顶给妈妈和妹妹打了视频，一脸骄傲。我也有些哽咽，没想到孩子真的能坚持下来。

他告诉我，通过这次旅行他明白了--“坚持就是只要有一口气在，就一定要完成目标。如果放弃，之前的努力就全白费了。”

接着是直面内心的恐惧。

在力丘河漂流时，辛巴一个人驾驭一艘皮划艇，穿过一道又一道激流。一个大浪袭来，把他的船掀翻了，吓得他大喊爸爸，场面一度很紧张。

最后，是辛巴从小进行的训练“救”了他。从3、4岁，他就开始学皮划艇，首先学的就是怎么处理翻船。

被救上来后，辛巴对我说，他终于理解了什么是勇敢。

“勇敢不是不害怕，而是害怕过后，还在坚持做一件事情。”

还有对耐心的考验。

在蹲点拍摄藏狐、藏羚羊时，好动的辛巴，必须潜伏几小时，等待小动物们的露面；心心念念想拍摄的雪豹，等了好几天，也没有现身；在寻找珍稀高原植物时，必须徒步很长的路……

以及学会和不同民族的小孩交朋友。

在和当地牧民小朋友赛马输了的时候，好强的辛巴开始能消化自己的情绪，明白“原来最优秀的骑手也不能总得第一名。”

这次旅行，我找来了三个好朋友助阵。

从8岁起，在教育辛巴的事情上，我越来越感到力不从心，有很多东西已经教不了他了。我希望更多有能量的人，出现在辛巴的生活中，从精神和行为上去引导他。父母再厉害，也是片面的。

所以，我请到了河流探险家王冰，和辛巴一起漂流。他曾在中国的七八十条河流上划船探险，并且从事生态环境保护；

请到了中国著名的野生动物摄影师奚志农，让辛巴跟着他学习野拍摄影，奚志农从事野外拍摄近40年，首次报道了藏羚羊被大肆猎杀的危机，促成可可西里藏羚羊保护区、白马雪山滇金丝猴保护区、绿孔雀保护区的建立；

还有植物学家彭建生，带着辛巴辨认高原上的珍稀植物。

他们都是真正的民族脊梁，非常有能量。辛



巴有幸能和他们有一段共同的旅行，是他人生中最宝贵的财富。

奚志农告诉辛巴：“在今天的中国，没有人因为不能吃野生动物的肉，就会被饿死；没有人，因为不穿动物皮毛，就会被冻死，所以我们没有任何理由去伤害野生动物。”

感同身受的辛巴开始有了自己的梦想——立志成为一名野生动物摄影师，让大家了解动物，保护动物。

这才是真正的“读万卷书，行万里路”。

03.玩很重要，学习也一样重要

旅行的最终目的是为了更好回到原来的生活。

小时候，我们可以用整段时间带辛巴旅行；进入小学后，我们基本都利用寒假、暑假、周末出游。旅行和学习不冲突，学习和玩一样重要。

辛巴没有上过几天幼儿园，因为他觉得“幼儿园的知识太简单了，一学就会”。

小学1年级，他在杭州的公立学校就读，没学过拼音、没认过字的他，刚开始很不适应，但很快就追了上来。

疫情开始后的第15天，我判断疫情短期内不会结束，所以一家人开着车搬到了大理，辛巴2到4年级在大理读创新学校。

这段时间，辛巴没有上过一天网课，也没有被隔离过一天，每周一到周四正常上课，每周五是学校的户外日，他学骑马、划船、登山等等，过得非常开心。

今年8月，辛巴小学5年级时，我们搬回了杭州。因为前几年完全没有刷过题，也没有上过培训班，所以申请学校的时候非常尴尬。

语文才51分，数学连答题卡都不会用，不知道怎么考试。但在面试时，他对面试官的一番话也许打动了学校。

他说：“我之前只是没有这个时间和环境去学，我觉得登山和漂流很难，学习很简单，我有信心。”

事实证明，开学到现在几个月，他已经从靠后的位置冲到了中等水平。也许正是在旅行中学到的独立、坚持，让他能尽快适应，并且仍然保持强烈的学习热情 and 自驱力，对世界充满好奇。

经历了那么多教育，公办的、创新的、自然的、在家的、IB的，我想说：

没有任何一种教育是完美的，任何学校都有优缺点，最重要的是适不适合你的孩子、你的家庭。

04.“鸡娃不如鸡自己”

陪伴辛巴的这几年，我也在学着做一个好爸爸，学习处理和孩子的关系。

孩子爬山坚持不下去了，我该怎么鼓励？孩子想摘野草莓，我想让他抓紧赶路，应该怎么协商？孩子“不讲理”，我要怎么和他沟通？……

辛巴一直是一个特别具有独立意识的家伙，虽然有时候我也会抱怨，孩子大了怎么那么不听话，但我把他养大，难道只是为了去掌控他吗？不是的。

我不喜欢很乖的孩子，也不希望孩子什么都要听我的。孩子没有自己的思考、自己的选择，一切都是爸妈安排好，孩子只要好好学习，这是很可怕的事情。

现在的孩子，讲道理他们早就不愿意听了，只能让他们自己去经历，才会感悟出道理。就像辛巴在旅行中，自己学会了坚持、勇敢的意义，比我强行灌输给他要好得多。

当然，辛巴也会遇到挫折打退堂鼓。比如登山走不动了、骑马不想练了，这都很正常。这时候我会和他做大量的沟通，陪伴他、鼓励他。最好的办法是蹲下来，直视他的眼睛，把他真正当作一个独立的个体来尊重。

教育的过程中，我认为：真的不要去鸡娃，每个孩子都是独一无二的，充满了很多可能性。而父母要做的是关注孩子们的内心，找到他们真正的爱好。

鸡娃的本质是什么？是大多数父母过于焦虑，太希望孩子的未来能过得很好，希望他们与众不同。事实上回头想，我们的父母、周围99%的人，都是普通人，生活在普通的环境。

我一直信奉“鸡娃不如鸡自己”，父母是孩子最好的老师，你自己活得漂亮、完成自己人生的梦想，非常积极、正能量，就可以影响到孩子。

我是这么想的，也一直是这么做的。

05.不能出国的今天，其实打开门就是户外

最后我搜集了一些家长的疑问，抛给老极，非常实用！

Q：这样的教育，真的要花很多钱吗？如果我不是旅行家，也没有那么多资源，可以怎样给孩子做户外教育和自然教育？

A：如果你认同“读万卷书行万里路”的户外教育，认同陪伴和爱的教育理念，你可以不用去南北极，去中国的新疆、西藏、青海、甘肃也是一样，花费可能只有十分之一。

哪怕去不了外地，其实你只要一出门，就已经来到了户外。大城市的郊区和周边有很多地方可以探索。比如我们现在住在杭州，周围有山有湖，一个短短的周末就可以带着孩子去爬山、徒步。

这几乎是一件0成本的事情。

所有的经验都是累积起来的，我们也一样。从一天的旅行，到两天、一个月，再到一年，逐渐积累经验。

走出去一点都不难，最难的一步是心里认可这样的理念。千万别被思维惯性限制住，觉得只有别人可以，自己做不到。

Q：很多家长不是不带孩子旅行，但仅限于走马观花，应该怎么规划旅行？

A：我理解的“世界”，“世”是古往今来，“界”是上下八方，我们看到的不仅仅是眼前的美景，还有它的历史、人文。所以我们会在旅行之前，大量阅读关于这个地方的书籍，了解历史文化后，再具体去感受。

举个例子，辛巴以前读过很多唐诗，学校里也教过小古文，但他并不理解其中的意思。但当他真正去到沙漠，他会说，爸爸，原来这就是“大漠孤烟直，长河落日圆。”

他一下子感到古人说的东西就在自己眼前，那么真实。这才是真正的“读万卷书行万里路”。

对很多人来说，旅行只有景区、酒店、餐厅三个地方，缺少了解当地人民真正生活和文化的机会。

所以我们经常一个国家待一个月，旅行慢一些，用脚步丈量每一个地方。辛巴会和当地的小朋友们在玩在一块儿，有时候他玩得好，我们就多待几天。

Q：现在因为疫情出不了国，作为普通的父母，我们可以怎么做来开拓孩子的视野？

A：我推荐孩子们可以看一些纪录片，包括《地球脉动》《蓝色星球》《美丽中国》《第三极》《如果国宝会说话》《王朝》《航拍中国》等等。

对于辛巴来说，他接下来他的计划除了好好读书，明年可能会去可可西里，他特别想和奚志农叔叔一起拍摄藏羚羊。

我希望传达给大家的是，这是我们一家人正在探索的一种模式，一种可能性。人生和教育还有很多种可能，希望大家看完之后，都能找到适合自己最自己的一种



華美中醫學院

American College of Acupuncture & Oriental Medicine

- 美國高等教育院校評鑑會認證
- 美國中醫院校評鑑會認證
- 德州高等教育局認證頒授碩士學位
- 中醫專業碩士學位
- 綜合保健管理碩士學位

請今天就申請！

- 中外中醫名流授課
- 中西醫學多元化教學
- 學科及臨床並重
- 全時或半時上課
- 日班或夜班課程

詢問有關本校\$10,000的獎學金的詳情

電話: 713-780-9777 網站: www.acaom.edu

9100 Park West Drive, Houston, TX 77063

休士頓整合醫學 Integrative Medicine Clinic - Houston



劉文利 醫師
Wenli Liu MD

安德森癌症中心退休醫生
將她22年的專業經驗
帶給您！

服務項目:

- 代謝病、肥胖、糖尿病
- 高血脂、營養、更年期
- 失眠、焦慮

改善代謝病: 減低發生跟代謝病相關疾病的風險

營養準備: 幫助減低化療副作用、提高手術後恢復

YouTube 頻道

整合醫學視角

https://www.youtube.com/channel/UCyOjgCiqqLWu8yvuGg8ISJg

281-520-0617

6300 West Loop South, Suite 360, Bellaire, TX 77401

www.integrativemedicinehouston.com

美俄交換囚犯 籃球明星格里納返美 俄羅斯的布特回莫斯科



【美南新聞泉深】美國籃球明星布蘭妮·格里納 (Brittney Griner) 在与俄罗斯軍火商維克多·布特 (Viktor Bout) 交換囚犯后，于12月9日周五在俄羅斯被拘留10個月后返回美國。

白宮發言人約翰·柯比在接受MSNBC採訪時援引她在黎明前抵達德克薩斯州聖安東尼奧當地的美國官員的話說：“他們說布蘭妮精神很好，看起來身體狀況良好。”

經過數月的艱苦談判，周四達成交換協議是莫斯科入侵烏克蘭后美俄合作的罕見例子，儘管克里姆林宮很快表示這並沒有顯示兩國關係有所改善。

在一名被美國司法部描述為世界上最多產的軍火商之一的囚犯從美國獲釋后，俄羅斯官方媒體大肆宣揚此次交換是莫斯科的勝利。幾十年來，這位軍火商在全球範圍內向恐怖分子和美國的敵人出售武器，但布特始終否認指控。

美國總統喬·拜登在周四宣布獲釋時表示，此次交換結束了他所說的格里納數月的“地獄”。現年32歲的格里納是兩屆奧運會金牌得主，也是美國女子籃球協會菲尼克斯水星隊的明星。

美國首席人質協調員、美國總統特使羅杰·卡斯滕斯在Twitter上發帖稱：“很高興布蘭妮回到美國，歡迎BG回家！”

美國女子籃球協 (WNBA) 總裁凱茜·恩格爾伯特在接受CNN採訪時稱贊了美國談判代表，並補充說：“布蘭妮真的應該回家。她被錯誤地拘留了，我們很高興她今天能與家人團聚。”

周五黎明前飛往聖安東尼奧的格里納于2月17日在莫斯科機場被捕，原因是在她的行李中發現了含有大麻油的电子烟盒，大麻油在俄羅斯是被禁止的。

電視畫面顯示，當格林納飛回家時，布特抵達莫斯科，在踏上停機坪后擁抱了他的母親和妻子。

他說很難描述他在接受國營新聞媒體RT採訪時的感受。他還表示，在美國被監禁期間，他並沒有遇到太多反俄情緒。

布特駁斥了俄羅斯在这次交鋒中占了上風或者讓拜登顯得“軟弱”的想法。

他說：“我不會得出這樣的結論……我很確定我們的領導層或任何其他人都沒有這樣的想法，無論拜登是否軟弱。”

一位美國高級官員周四告訴記者，拜登親自密切跟蹤了談判，但直到最近几周他才做出“非常痛苦”的決定，寬大處理布特以完成交換。

柯比告訴MSNBC，格里納現在正前往德克薩斯州薩姆休斯頓堡的布魯克陸軍醫療中心進行評估。在她回家的路上，她的家人要求保密。

美國官員說，格林納自俄羅斯入侵烏克蘭前一周以來一直在俄羅斯被拘留，“他”（自稱是男人）從俄羅斯的一個流放地前往莫斯科，然後前往阿拉伯聯合酋長國的阿布扎比機場，在那里進行了交換，兩人在同一天從對方身邊走過停機坪。

塔斯社通訊社周五援引克里姆林宮發言人德米特里·佩斯科夫的話說：“雙邊關係繼續處於令人遺憾的狀態。”

他說：“會談完全是關於交流的話題，得出任何假設的結論，即這可能是邁向克服雙邊關係危機的一步，可能是錯誤的。”

但據俄新社報道，俄羅斯外交部副部長謝爾蓋·里亞布科夫表示，莫斯科和華盛頓將繼續直接討論可能的囚犯交換問題，無需中介。

俄羅斯國家新聞機構還援引里亞布科夫的話說，俄羅斯和美國較低級別的外交官周五在伊斯坦堡會面，討論了一些問題。

兩國還于4月交換了囚犯，當時俄羅斯釋放了前美國海軍陸戰隊員特雷弗·里德，美國釋放了俄羅斯飛行員康斯坦丁·雅羅申科。

白宮表示，本周的囚犯交換不會改變華盛頓在俄羅斯2月入侵后對烏克蘭人的支持，但莫斯科稱之為“特殊軍事行動”以“去納粹化”並解除其鄰國的武裝。





美南房地產
SKY ENTERPRISES REALTY
18 GrantsLakeCircle, SugarLand TX. 77479
電話: (281) 980-7671 (隨時)
公司: (281) 980-7671 傳真: (832) 778-5067
專精 糖城, 醫學中心, 百利市, KATY, PEARLAND, 西南各區
* 房屋出售迅速快捷! * 購屋置產, 值得信賴, 買方代表永保權益!
* HAR TOP PRODUCER PEALTOR (TOP 1% OF ALL REALTORS IN HOUSTON)

住宅 商業



侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc., FACS
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery
新門診中心
請事先預約
Email: utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話: (713) 633-4411
地址: Memorial Plastic Surgery
8731 Katy Fwy, Suite 500, Houston, TX 77042
6400 Fannin St Suite 2080, Houston, TX 77030 (醫學中心內) 電話: (713) 486-5019

主治

- 1. 隆鼻、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。
- 2. 去眼袋手術及淚溝填充注射。
- 3. 肉毒桿菌(Botox)去除臉部皺紋、瘦小腿、瘦臉、拉皮。
- 4. 玻尿酸(Restylane, Juvederm)、墊下巴、去法令紋。

www.ut-ent.org



時時代牙醫中心
營業時間(七天): Mon-Fri 9:30AM-6:30PM Sat. & Sun 10:00AM-6:00PM
設備全新 嚴密消毒 收費合理 十餘年牙科經驗 為各界人士服務

薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.
● 美國牙醫學會會員 ● 美國南加州大學牙醫博士(USC)
● 國際植牙學院院士(FICOI) ● 上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士
電話: 713-773-9971 傳真: 713-773-0336
地址: 9888 Bellaire Blvd. Ste 120, Houston, TX 77036(黃金廣場內)
Email: universedentalcenter@gmail.com
地址: 12989 Bellaire Blvd. Ste #6, Houston, TX 77072
* 歡迎各種牙科保險及Medicaid under 21 * 醫生及工作人員通曉英、國、粵、臺、客等



黃金醫療中心
★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授 ★ Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師

主治

- 內科 / 家庭全科 / 高血壓 / 糖尿病 / 腸胃
- 甲狀腺疾患 / 關節炎 / 年度體檢 / 婦科檢查
- 疫苗注射 / 心电图 / 肺功能 / 血尿化驗
- 外傷 / 急診 / 外科小手術 / 骨質疏鬆

體檢

- 移民體檢 年度體檢
- 學生體檢 婦科體檢

每週五天 週一至週五 8:30AM-4:30PM
精通國語 / 粵語
招前台灣員工 (中英文流利)

栗懷廣 醫學博士
美國內科特考文憑
Huaiguang Li, M.D., Ph.D.
Board Certified, ABIM
Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814
9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036
[黃金廣場內]

1. 醫療中心, Gated community. 1房, 1.5浴, 1車庫, 2006年建, 10350呎, 保養如新, 投資自住均可售\$189,000.
2. 糖城中心地段, Custom Home, Clements 高中, 3400呎, 4/3.5/2, 地特大, 重新裝潢, 售\$478,000.
3. 糖城近商場, Clements 高中, 1994年建, 2700呎, 4/2.5/2, 地大, 木地板, 花崗石檯面, 售\$309,518.
4. 中國城, 走路上敦煌超市, 3/2.5/2, 加 Game Room. 2300呎, 重新裝潢, 花崗石檯面, 木地板 全新廚房用具, 高挑廳, 售\$239,000
5. 醫療中心, 糖城, 數棟吉屋出租, 價位\$1500 至 \$3000不等, 請來電洽談。
* 商業 KATY, 旺舖出售, 位於FRY RD & S-10公路, 室內有2萬呎, 外加室外地皮, 開價一百五十萬。
* 賣屋, 免費市場估價, 提供Virtual Tour網路虛擬活動畫面, 保證高價盡快出售 *
* 請洽年業績逾千萬的 Super Agent *

R01_SKY ENT美南6B_16



泌尿專科 何秀鈞醫師
DR. DAVID S.C. HO, M.D.
713-796-1500
德州大學醫學博士
田納西州大學醫學院專科
德州專科醫師執照
任教德州大學醫學院及
貝勒醫學院
專業治療
腎移植, 攝護腺疾病, 腎, 輸尿管, 膀胱疾病。男性性功能障礙, 不育。
(中英文應診)
我們接受Medicare
★ SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030
D03UR-HO, DAVID 何秀鈞醫生 1234567B_4



真耶穌教會
True Jesus Church
335 Avenue E, Stafford, TX 77477
電話: (281) 631-5260
網址: www.tjc.org
電子郵件: Houston@tjc.org
中英安息日崇拜: 週五晚上7:45 週六早上10:45
中英文分組查經: 週六下午1:30
英文兒童宗教教育: 週六早上11:00 下午2:00



59 Ave. E
90
TJC



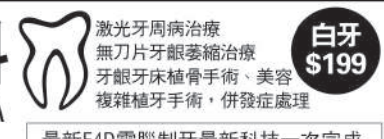
ALLCARE MEDICAL CENTER
姚聖坤內科診所
姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified, ABIM)
服務項目: 各種內科, 各種皮膚, 外傷與急診, 正常體檢, 隨到隨診
713-779-3355
9440 Bellaire Blvd. Ste 206, Houston, TX 77036 (靠近新址)
接受保險, Medicaid & Medicare
週一至週五 8:30AM-5PM



高峰牙科診所
高峰 牙醫博士
● 北京醫科大學口腔系畢業
● 德州大學兒童牙科住院醫師畢業
● M.D. Anderson 口腔腫瘤科畢業
● 經過美國Invisalign矯正認證
● Hands On 人工植牙認證
最新 CEREC 電腦製牙, 堅固美觀, 一次完成
最新隱形矯正, 老少兼宜, 無需拔牙
最好品質的植牙材料
713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #P, Houston, TX 77036 (1店好廣場內)
週一至週五 9AM-6PM 週六 9AM-4PM



敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics \$ Dental Implants PA
陳志堅 牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen D.D.S.M.S.
Board Certified Periodontist
二十多年牙科臨床實踐經驗
接受老人各類牙科保險
德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔醫學院牙醫博士
國際植牙學會會員
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036(敦煌廣場) (713) 995-0086
糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478(大華超市旁) (281) 565-0255
www.drchenimplant.com
drchenimplant@gmail.com delightdental@gmail.com



激光牙周病治療
無刀片牙齦萎縮治療
牙齦牙床植骨手術, 美容
複雜植牙手術, 併發症處理
最新E4D電腦制牙最新科技一次完成
三維X光機 全新激光治療機
白牙 \$199
www.drchenimplant.com



美南報系
華人報業的奇跡
一九七九年在美國休士頓創刊
凝聚全美各大城市全體員工的心血
展現華人在異邦自強不息的創業精神
象徵中國人淵源流長的驚人氣魄
不論您來自檳榔嶼、嘉南平原、吐魯番窪地、
不論您操的是吳儂越語、巴蜀鄉音還是潮州方言
方塊字連繫你我, 炎黃子孫的血濃於水!

美南新聞日報
Southern Chinese Daily News
電話: 281-498-4310
傳真: 281-498-2728
11122 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072
E-mail: ad@scdaily.com
日報網址: www.SCDAILY.com

美国楼市“退烧”拖累经济表现



美国最新行业数据显示，随著美联储激进加息推升房屋贷款利率，美国月度房屋价格水平出现连续下跌，持续2年多的房地产市场“高烧”显著降温。

市场人士认为，美国房地产行业正成为美联储货币政策变化效应的重要观察指标。自2020年二季度以来，房价在美国大规模刺激措施推动下大幅上涨，助推通胀；如今在激进加息压力下，房地产市场明显降温，预计将显著拖累美国经济表现。

房价升至高位

房地产行业对美国国内生产总值（GDP）的贡献约占两成。市场投资者持有住房比例较高。新冠疫情暴发后，美国推出的大规模货币和财政刺激措施刺激股市不断创新高，同样显著推高了房价，一些人口流入地的房价涨幅超100%。

美国圣路易斯联储银行经济研究部门发布的数据显示，美国住房均价自2020年二季度以来出现暴涨，截至今年第二季

度的累积涨幅达40.05%。

房价大涨带来更高民生成本。因购房门槛抬升，不少人选择租房，进一步推高房租价格，加剧美国通胀压力。

房屋租赁平台宗珀房屋租赁网站日前发布的报告说，美国8月一居室房屋租金继续创下新高。在房租价格最高的纽约市，一居室和两居室租金中值分别为3930美元和4400美元，同比分别增长39.9%和46.7%。

美国房地产经纪商道格拉斯－埃利曼地产公司公布的报告显示，纽约曼哈顿区平均房租价格连创新高，7月升至5113美元，同比涨幅27.5%。

美国全国房地产经纪人协会公布的月度数据显示，美国住房可负担性指数已经从2020年的169.9大幅降至今年6月的99.1，为1989年以来的最低值，凸显民众住房负担加重。

加息带来降温

由于美联储激进加息，美国住房抵押贷款利率大幅走高，美国房价指数7月结束了此前连续31个月的环比上涨。

美国联邦住宅贷款抵押公司房地美公布的调查数据显示，在截至9月15日的一周，美国30年期固定利率房贷利率为6.02%，远高于去年同期的2.86%，达到2008年11月底以来的最高水平。

美国全国房地产经纪人协会公布的数据显示，以独立式住宅为例，20%首付后每月还款额占家庭月收入的比例在过去两年半中提升近一倍。截至今年7月，美国成屋销量已经连续六个月下滑。

美国联邦住房金融署公布的数据显示，今年6月份美国房价指数虽然同比涨幅达16.2%，但环比仅上涨0.1%，显著低于市场预期的0.9%。

美国数据分析服务机构“黑骑士”公司9月发布的月度研究报告显示，美国房价指数7月结束了此前连续31个月的环比上涨。在线房地产服务提供商美国齐洛房地产公司的数据显示，美国房价水平8月再次环比下跌，创下2011年以来最大环比跌幅纪录。

美国房地产经纪平台雷德芬公司最新报告显示，在截至9月4日的一个月里，美国住房最终售价比最初挂牌价少0.3%，这是一年半以来住房最终售价首次低于最初挂牌价。

美国商务部9月20日公布的最新数据显示，按季节调整后，美国8月份私人新建住房开工年率为151.7万套，环比和同比降幅分别为10%和14.4%，美国住房市场上游降温明显。

拖累经济表现

市场人士预计，美国住房市场回调难以避免，相关经济活动已经降温，势必拖累经济表现。

标准普尔道琼斯指数公司总经理克雷格·拉扎拉表示，美国房价增速数月前就已放缓，随著宏观经济环境挑战加剧，房地产市场景气度可能继续下降。

凯投宏观经济学家萨姆·霍尔预计，到2023年年中，美国房价将出现5%的同比降幅。

高盛集团预计，今年美国新建住房销量和成屋销量将分别出现22%和17%的降幅。今明两年，住房行业对美国GDP的整体贡献将下降。

美国在线房地产租售平台房地产网首席经济学家丹妮尔·黑尔日前表示，美联储尚未结束加息进程，其对经济的影响也没有结束。美国经济运行未来数月将会充满波动，很可能持续到2023年。

上海多地出现“大老鼠”，最小体重都有10斤，当地人感到惊慌失措



最近一段时间，相信家住上海浦东、金山、奉贤、青浦、松江等地的农业种植户们，都感到很恼火，因为在这些地方，都出现了一种个头硕大的“大老鼠”，虽然它们长得和普通老鼠很像，但最小的也有10多斤重。

并且这些“大老鼠”一年四季都会偷吃种植户们的农作物，而且还专挑好的农作物来吃，这也让种植户们头疼不已，一年的活又白干了，损失惨重，然而对于这些“大老鼠”，农户们也只是敢怒不敢言，拿它们没办法。

那么，这种出现在上海的“大老鼠”究竟是什么呢？难道是普通老鼠变异了吗？

由于很多人对这种“大老鼠”不了解，担心它们是普通老鼠的变异产物，不过，这一点大家不用担心，因为这些“大老鼠”和我国本土的普通老鼠之间，是没有关系的，它们并不是变异老鼠，而是一种自然进化的啮齿类动物。

根据专家介绍，出现在上海的“大老鼠”，学名为海狸鼠，它们的老家并不在我国，甚至整个亚洲大陆上，都没有它们的分布，这也意味着，它们是一种来自大洋彼岸的外来入侵物种，从资料来看，海狸鼠的老家在南美洲，目前在我国境内，已经出现扩散的趋势。

那么，究竟什么是海狸鼠呢？

今天使者给大家圈出个有用的知识点：入侵我国的海狸鼠，危害到底有多大？

和普通老鼠喜欢栖息在人类生活区，并且是杂食性动物不同，海狸鼠虽然是啮齿类动物，但是却喜欢生活在溪流、水塘等水源充足的地方，它们喜欢在岸边筑巢，食物方面主要以各种水生植物为主，并不会闯入人类家中偷吃。

因此，作为一种特别的“大老鼠”，早从19世纪末开始，海狸鼠就离开南美，作为观赏动物，被一些国家引进，饲养到动物园里，供人们观赏。

我国也不例外，上世纪50年代，我国北京、上海等地的一些动物园，从南美洲引进了少量的海狸鼠，并且对它们进行研究。

很快就有人发现，海狸鼠“浑身都是宝”，认为它们的皮毛、肉和脂肪等，都具有较高的经济价值，于是，1956年开始，我国开始大规模引进海狸鼠，并且在南方多地开设了海狸鼠的养殖场。

然而，海狸鼠的市场前景，却并没有研究者想的那么好，再加上当时我国饲养条件有限，技术也不成熟，因此，很快各地的海狸鼠养殖场，就纷纷倒闭了。

这也导致大量的海狸鼠外逃，包括这一次出现在我国上海郊外的海狸鼠，就极有可能是上世纪外逃海狸鼠的后代。

那么，我国境内出现大量海狸鼠，它们的危害究竟有多大呢？

虽然和普通的老鼠相比，海狸鼠的繁殖能力并没有那么惊人，但它们仍然可以常年繁殖，并且每胎可平均产仔5-6只左右，这也让近年来，我国南方很多地区，都出现了海狸鼠的身影。

在今年3月，浙江嘉兴的一名男子，就在河边捉鱼虾的时候，意外捞到了一只海狸鼠，因为它个头实在是太大了，这名男子担心它可能是老鼠变异，于是就联系了有关部门，希望可以让专家看看，这究竟是个什么动物。在得知这是海狸鼠，并非是变异老鼠后，这名男子才终于放下心来。

还有在今年7月，江苏泰州的一名村民，也曾河边捉到一只海狸鼠，他放在电子秤上称了一下，发现它竟然有15斤重。

当然，和我国南方一些省份相比，上海郊外的海狸鼠，目前已经出现了泛滥的趋势，根据不少种植户的回忆，大概是从2017年之后开始，上海的海狸鼠就突然多了起来，并且开始偷吃各种水生农作物。

有专家表示，海狸鼠若在我国野外大规模扩散，它最主要的影响，主要是集中在农业危害这一方面，因为莲藕、茭白、慈姑等很多我国南方的水生农作物，都是它们的主要食物来源，因此，如果不对它们进行治理，极有可能会造成很严重的“人鼠冲突”，让种植户们的经济损失，变得越来越严重。

此外，一些观察研究表明：海狸鼠偶尔会对水产品感兴趣，虽然鱼虾并不是它们的主要食物来源，但如果在水生植物短缺的情况下，不排除海狸鼠会自己下河捉鱼虾吃，这样一来，也将对我国的生态环境，造成一定影响。

同时，还有另一个非常值得关注的地方：海狸鼠同样会携带各种有害病菌，并且它们的野外栖息范围，还与同样分布在我国南方地区的另一种外来入侵物种“福寿螺”相重合，因此，不排除福寿螺体内的寄生虫，也会出现在海狸鼠的身上。

因此，若海狸鼠的数量持续增加，人们不小心在野外接触到它们，也具有感染致病菌的风险，包括海狸鼠现在频繁出没于人类的水生农作物种植区内，这也有可能造成病原体附着在一些水生农作物上，从而通过“菜篮子”和人类进行更密切的接触。

所以，综合来看，虽然我国暂未将海狸鼠列为具有危害性的外来入侵物种，但它们现在于很多方面的危害，也都开始逐渐显现出来，因此，使者需要在情况变得更糟糕之前，我国能尽快对它们进行研究，将影响减到最低，将危害扼杀在摇篮之中。



中国影视

Daily News

美南日報

星期一 2022年12月12日

Monday, December 12, 2022

B7



反腐劇《國家行動》 黃志忠張譯正邪較量

《國家行動》是一部群星雲集的高品質反腐劇，可這部劇的播出過程卻一波三折，兩次定檔央視，均在開播前夕突然撤檔。最近這部劇又一次傳出了即將開播的消息，讓觀眾們既擔心又期待，希望這次《國家行動》是真的能够順利播出。

《國家行動》改編自真實案件，講述的是賀延齡等工作人員，爲了將劉唐、徐望東等貪腐分子抓捕到案而精誠合作的故事。綿陽1.10大案歷時四年毫無進展，賀延齡臨危受命前往案發地濱江秘密偵查，在經過一段時間的探查後，賀延齡敏銳地發現這件案子牽扯著其他大案。

爲了封鎖賀延齡繼續深入調查，不明勢力將兇手送上門，1.10大案成功破獲。可賀延齡並未被假像蒙蔽雙眼，他已經順藤摸瓜發現了以劉唐爲首的黑惡勢力及其背後的多重保護傘。得知這個消息後，中央立刻成立了以賀延齡爲首的專案組，與劉唐背後的勢力展開了一場攻堅戰。最終劉唐落網，警察副局長徐望東等保護傘也一一浮出水面。

《國家行動》是一部編導與演員陣容都非常強大的作品，主角黃志忠與反派張譯都是娛樂圈有名的勞模，飾演配角的陳寶國、王志文還有於和偉，也都是榮譽加身的視帝級演員，就連戲份不多的王茜、梁靜等，也都是公認的實力派。此外，導演高群書曾拍攝過《征服》、《風聲》等高分神劇，而編劇張成功的代表作則是

《黑冰》、《刑警本色》等經典之作。

飾演男主賀延齡的黃志忠，與飾演反派徐望東的張譯，其實是一對合作數次的老搭檔，兩人一起拍攝的幾部作品評分都很高。因此在演員表中看到兩人的名字後，觀眾們對這部劇的信心瞬間提升了不少。值得一提的是，在兩人之間合作的過程中，一般都是黃志忠演反派，張譯演正面角色，這一次卻恰恰相反，非常期待這對老搭檔角色互換後的表現。

於和偉與張譯也是老熟人，兩人之前合拍了電影《懸崖之上》，還雙雙提名了金雞獎，雖然最終影帝殊榮落在了張譯身上，但觀眾們依舊給予了於和偉最大的尊重與認可。如今兩人再度同台，觀眾們也很期待他們之間的對手戲。

越是經常合作的演員，默契度就越高，所以娛樂圈裏有很多備受歡迎的影視搭檔，馮小剛與葛優就是其中一對，兩人一個才華橫溢，一個演技精湛，合作的每一部作品都是精品。最近馮小剛代言的原始傳奇推出了《dou來世界杯》的節目，邀請了幾比特足球名人，與玩家們一起直播觀賽，暢談世界盃。

《國家行動》不管是從劇情還是演員陣容等各方面來看，都是一部少有的誠意之作，所以即便這部劇積壓了好幾年，大家依舊十分關注，期待著它重新定檔開播。你覺得《國家行動》有望比肩《人民的名義》嗎？

《寒戰3》回歸？ 最終boss出現 鬥爭陞級，李文斌或官復原職

距離電影《寒戰1》和《寒戰2》的出現已經過去好幾年了，然而大家對於《寒戰3》依舊期待不已。據媒體爆料，電影《寒戰3》或將與2023年七月份上映，但之後又有媒體爆料上映延期，在一片真真假假的聲音中，其最終上映時間也就撲朔迷離。

但即使如此，也不妨礙大家對《寒戰3》的期待和喜歡，當然，也不免對劇情有不一樣的猜測。那麼如果《寒戰3》真的能够成，其劇情會是如何的呢？其實到時候劇情也無外乎是這兩種可能。

第一，李文斌刻意黑化臥底，收集證據與劉傑輝聯手引出和覆滅最終幕後大Boss

在第二和第二部中，通過劇情我們可以得知，原本劉傑輝和李文斌認定的幕後舵手是原警務處前處長蔡元祺，但後面發現，蔡元祺似乎也不過是下棋者甚至是棋子而已，真正的幕後大Boss另有其人。

而以李文斌的人脈和能力，並不足以對付最終的Boss，因此就以兒子李家俊因劉傑輝而重傷爲由，與劉傑輝在警內公開撕破臉皮，徹底黑化。當然在這個過程中，李文斌的黑化臥底劉傑輝很有可能是不知道的。

因爲只有這樣李文斌的黑化才可以毫無破綻，只有未來的李文斌深入敵方勢力中收集到證據之後，才有可能告知劉傑輝等人一起攜手引出和對抗最終的幕後大Boss。這是現時

最有可能也是爭議最大的關於《寒戰3》的劇情。

第二，李文斌是真的徹底黑化，不存在臥底的可能，李文斌復出接替劉傑輝成爲警務處長甚至上位警衛局長

在寒戰第一和第二部中，李文斌原本競爭警務處長最具實力和優勢的人選，但因爲兒子李家俊的原因，李文斌申請了提前退休，退出了警務處長的競爭人選，而劉傑輝也最終成功上位。可以說在這個過程中，李文斌不甘心是肯定的。但因爲自己兩不靠，既不是警衛局長陸明華的人，也不是蔡元祺和黎永廉一派的人，加上自己兒子的原因，所以出局情有可原，但卻不可能甘心。加上之前自己辛辛苦苦低聲下氣求劉傑輝放兒子李家俊一條生路之後，沒想到兒子李家俊還是被劉傑輝打成了篩子而生死未蔔。

恰好這時蔡元祺等人再次拋出了權力的橄欖枝，不管是復出上位更高的權力和位置，還是爲兒子李家俊復仇，李文斌都有足夠讓其黑化的理由。那麼後面的劇情則是，李文斌復出上位警務處長甚至是警衛局長，而劉傑輝等人因爲勢小暫時蟄伏，與資深大律師簡奧偉共同對抗李文斌及其背後的勢力。

但這條劇情線路可能性不大，因爲按照慣例，處於退休狀態的李文斌是很難復出的。加上李文斌這個人雖然霸道，但也算極具正義感的人，不太可能會選擇徹底黑化，所以劇情大概率很有可能是第一種情況，大家覺得呢？

《夏墜》殺青

周楷宸演演繹 無拘無束的高中“差生”

由周楷宸等主演的青春成長、家庭劇情文艺電影《夏墜》近日在深圳殺青。他在片中飾演高三學生錢聲一角，在學校是被老師看不起的“差生”，但無拘無束的錢聲卻並不在意別人的看法。周楷宸與角色的高貼合度引發大家的期待。

電影由史任飛編劇導演，林博宇任制片人，曾入圍2021年山一女性影展創投會，講述了高考前夕，優等生李知知意外碰落了一個烟灰缸，領居家的小女兒因此殞命，她的家庭也因彼此間“善意的謊言”走向分崩離析……李知知與錢聲兩個角色也從不同角度展現了當代高中優等生與差生的性格。

周楷宸先後拍攝了驚悚電影《迷途重生》、懸疑電影《側面》等，隨後，又在歷史抗戰傳奇電影《四·二九絕地突圍》中飾演了膽小但頭腦精靈的炊事班戰士猴子，他表示能參與文艺電影《夏墜》的拍攝非常開心，自己本身也很喜歡演文艺片，而錢聲這個角色也像極了自己高中時期的樣子。周楷宸回憶起拍攝中的趣事：“知知和錢聲在泳池裏的有場夜戲需要淋雨，劇組工作人員已經備好了人工降雨的方案，可當我們要拍淋雨的鏡頭時，天快微亮的時候，老天真的下起了大雨。”

據悉，電影由深圳市餘光文化傳媒有限公司出品製作，影片的編劇和導演史任飛，製片人林博宇曾憑《春困》獲得2020年第四屆平遙國際電影展平遙創投·7印象獎，此片是兩人合作的第二部作品。而李知知的飾演者崔鐘予卻是名重慶市合川中學的高二學生，她曾在2020年被入選北大全球精英人才A計畫，還在中華魂徵文比賽中獲得一等獎，去到人民大會堂領獎。此外，她也曾參加了《超腦少年團》、《一站到底》等綜藝節目而被觀眾熟悉。



檀健次金世佳《獵罪圖鑑》 獲亞洲電視最佳網劇獎

12月1日，第27屆亞洲電視獎頒出部分獎項，由檀健次、金世佳主演的網劇《獵罪圖鑑》獲得最佳原創網絡劇獎。

據悉，《獵罪圖鑑》是由張曉波監製，賈東岩、武瑤總編劇，邢鍵鈞執導，檀健次、張柏嘉領銜主演，秦海璐、房子斌特別出演，金世佳特別主演的單元探案劇。

該劇講述了因一起塵封舊案而結怨的類比畫像師沈翊和刑警隊長杜城，在機緣巧合下被迫搭檔，兩人聯手偵破多起離奇疑案，共同追跡謎底真相的故事。

在劇中，沈翊（檀健次飾）初加入北江分局刑偵支隊擔任類比畫像師，便被領導安排與刑警隊長杜城（金世佳飾）搭檔辦案。杜城起初的幾番挑釁奠定兩人宿怨的關係前史，隨著後續劇情發展，兩人的密切配合又將人物關係的對峙感推向了高潮。緊湊的劇情，閃現的畫像，撲朔迷離的案件線索，宛如訴說著一個個被掩蓋的真相和不爲人知的故事。

亞洲電視大獎由新加坡《亞洲電視》主辦，是面向整個亞洲區的一年一度的民間電視評獎活動。

今年第27屆亞洲電視大獎頒獎典禮時隔兩年將回歸實體形式，於12月1日及8日分別於菲律賓帕賽市Aliw Theater和新加坡聖淘沙島名勝世界舉辦。



休士頓黃頁

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

走進歷史 • 策劃將來



美南報業電視傳媒集團
SOUTHERN NEWS GROUP



休斯頓最具影響力的中文黃頁

T 281-498-4310
F 281-498-2728

11122 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

ad@scdaily.com
www.scdaily.com

凯蒂亚洲城12月限定迎新年外送套餐热卖中，和亲友天天在家享美食



Q 超过25间餐厅多样选择任你自由搭配，在线下订轻松在家开派对，12月是美国最温馨浪漫的季节，美国各城市都陆陆续续举办派对与活动，庆祝美国最重要的两个节日——圣诞节与新年的到来。

聯禾地產中國城

電話：713-630-8000
9889 Bellaire Blvd Ste
118, Houston TX 77036

聯禾地產凱蒂亞洲城

電話：346-998-8000
23119 Colonial Parkway
A1, Katy TX 77449



今年休斯顿凯蒂亚洲城举办1「12月限定迎新年外送套餐」活动，共有3款可供选择，餐点符合1-4人份量满足顾客们不同的需求！让您在12月份天天都能够与三五好友或家人齐聚一堂，开心享受丰盛的大餐。

凯蒂亚洲城携手超过25间商家参与本次「12月限定迎新年外送套餐」活动，居住在休斯顿凯蒂区域的朋友可以透过「AMA On-The-Go」平台自由选择搭配组合，一次订购所有喜爱的餐点，并只需支付一次运费。凯蒂亚洲城推出3款新年限定外带组合，以下套餐均可在参与新年活动商家中自由搭配，我们也将提供搭配推荐组合供您参考。

单人套餐(Single SET)：套餐每份\$15美元

1道主菜+1饮料或甜品或小吃
搭配推荐：十秒到云南过桥米线的西红柿米线，清香可口的西红柿汤头，煮过的米线都带有酸甜滋味。搭配Bingo Cake 香甜浓郁的黑糖鲜奶，幸福感爆棚。

双人套餐(Double Meal)：套餐每份\$30美元

1道主菜+1道荤配菜+2饮料或甜品或小吃

搭配推荐：
主菜推荐小熊川菜香辣十足的担担面，喜欢韩式料理的朋友不妨点份Soju101的韩式辣酱炒猪肉，以特色韩式辣酱翻炒甜辣交织，十分美味。点心部分可选Pho Best 越南法式三明治。与Phat Eatery 进口茶叶搭配炼乳所制的马来风味经典冰奶茶

家庭套餐(Family Bundle)：套餐每份\$50美元

2道主菜+1道荤配菜+1道素配菜+4饮料或甜品或小吃
搭配推荐：主菜推荐Bingo Cake 咖喱菠萝炒饭与十秒到云南过桥米线酸酸甜甜的西红柿米线，搭配Phat Eatery芒果鲜虾色拉，由芒果、花生与黑芝麻点缀新鲜大虾，佐以浓郁的娘惹辣酱。素菜不要错过小熊川菜的蚂蚁上树，Q弹冬粉吸满咸香微辣的豆瓣酱汁，让人回味无穷。饮料小食推荐Tea Top浓郁芳香的芋头奶茶及十秒到云南过桥米线黄金酥脆的炼乳炸馒头！

额外优惠超划算

新客优惠：新客(新号码也算新客)新客订单消费达35元(含)以上，可使用新客专属折扣码NEW5OFF折抵5美元。
新年套餐买十送一：在活动期限内订购新年套餐累积满10份，再送1份免费新年套餐！
新年套餐优惠活动日期：2022/12/1-2022/12/31
立即扫码订购新年套餐！

AMA ON-THE-GO

凱蒂亞洲城迎新年 12月限定外送套餐

单人套餐 (Single SET)	\$15
双人套餐 (Double Meal)	\$30
家庭套餐 (Family Bundle)	\$50

套餐任选: 主菜 + 副菜+ 饮品/甜品/点心
活动时间：2022/12/1-2022/12/31

额外优惠

新年套餐买十送一

活动期间内订购新年套餐累积满10份，再送1份免费新年套餐！

新客优惠

新客订单消费达35元(含)以上，使用折扣码NEW5OFF折抵5美元。



扫码下单



自由选择搭配
喜爱餐点

詳細資訊請洽UMRE辦公室： 23119 COLONIAL PARKWAY #A1, KATY, TX 77449

✉ AMA@united888.com ☎ 346-998-8000



適合您忙碌生活的醫療保險計劃



無限次\$0費用主治醫生門診

專為滿足您的需求而設計的聯合健康保險個人與家庭 (ACA Marketplace) 健康保險計劃。

您可能**有資格獲得低保費**或符合條件申請保費稅收抵免。

計劃在德州適用。讓我們幫您找到適合您的個人與家庭計劃。這些計劃除了包括平價醫療法案涵蓋的基本福利，另外還附帶額外福利，例如：

- 無限次\$0費用遠距緊急護理
- 第一層次副廠藥\$3定額手續費
- 成人牙科護理承保
- 成人視力護理承保
- 取得處方藥90天用量



某些計劃可能要求為這些福利支付定額手續費、自付扣除金和/或共同保險。計劃的等級各不相同，並受計劃定額手續費、自付扣除金和共同保險的約束。本保單有排除、限制、福利減少以及保單可以繼續有效或終止的條款。有關費用和保險的完整詳細信息，請查看您的計劃文件，致電或寫信給您的保險代理人或公司，以適用者為準。並非所有計劃或所有州都提供所述福利。計劃承保由聯合健康保險公司提供。行政服務由United Health-Care Services, Inc. 或其附屬公司提供。

想知道哪一個計劃適合您，請致電華語專線



1-866-868-8988, TTY 711



聯合休士頓亞裔資訊中心
10613 Bellaire Blvd., #A-250
Houston, TX 77072
週一至週五，上午9時至下午5時



uhcasian.com/chinese/aca-tx.htm



UnitedHealthcare
聯合健康保險
of Texas, Inc.

23NAT00117P SPRJ75107