

1000 Massage Service 按摩服務

1000 Massage Service 按摩服務

真愛台北 舊雨新知 歡迎預約: 832-630-3343

1000 Massage Service 按摩服務

甜心寶貝 一流服務 9 AM - 1 AM 346-971-0078

按摩服務 Massage Service 832-359-6141

凱悅 實惠的價格 輕鬆的享受 832-359-6141

誠聘按摩師

誠聘按摩師 Massage Therapist

招美容/按摩師 Beautician or Massage Therapy

按摩店/美容院 出租或出售或合作 For Sale

店鋪出租轉租

德州帶槍執照 中國城軍火庫

Gun License 申請帶槍執照

雷射除痣

超級雷射除痣斑(北美唯一專科診所)

800 接送服務 Transportation

北夏接送服務

機場郵輪碼頭專線

專精各類移民/專精各類福利/老人公寓申請

專精各類移民/專精各類福利/老人公寓申請

招生 教授英文及西班牙文

教授英文及西班牙文

諮詢顧問 Consultant

諮詢顧問 Consultant

專精各類移民/專精各類福利/老人公寓申請

專精各類移民/專精各類福利/老人公寓申請

專精各類移民/專精各類福利/老人公寓申請

取消交通罰單 Defensive Driving

謝老師(MT 駕校)

1000 駕駛學校 Driving School

美南駕校

DPS 指定王朝駕校路考第三考場

DPS 指定王朝駕校路考第三考場

DPS 指定王朝駕校路考第三考場

辦理工卡服務

快速辦理工卡

房產經紀 Realtor

房地產經紀人 Kate Zhang

報稅服務

報稅服務

報稅服務

跌打傳人中醫

武林跌打傳人中醫

車輛買賣 Car for sale

專收購舊車壞車

上門現金收購二手車

高爾夫球

高爾夫球教練

Pet for sale

寵物皇帝

專業砍樹服務

專業砍樹

籬笆 Fence

專業籬笆圍牆

庭園美化 Gardening

700 修理業務 Remodeling

700 修理業務 Remodeling

客通裝修(政府註冊)

Fang's 裝修公司

JCY 裝修公司

順發裝修

人在做天在看

恆豐裝修公司

房屋修理

榮盛裝修

老廣裝修

蘇揚建築裝璜

木易裝修

誠意裝璜

誠實裝修

專精家庭小修小補

天天裝修

浙江大余裝修

福美裝修

盛家裝修

宏偉裝飾,專精

700 修理業務 Remodeling

*** 萬福 *裝修公司***

佳寶建築公司

兄弟建築公司

兄弟建築公司

兄弟建築公司

兄弟建築公司

*福州裝修公司

美滿裝修

宏達建築裝修公司

宏達建築裝修公司

宏達建築裝修公司

宏達建築裝修公司

宏達建築裝修公司

專做居家小活 702-888-5518

700 專業油漆 Painting Service

Mario Chavez 專業油漆

Mario Chavez 專業油漆

屋頂,外牆 Roofing & Siding

百力屋頂

正翔屋頂/裝修



從美國看天下

從地球中抽絲剝繭以簡馭繁 洞悉天下真理掌握世界趨勢

李著華觀點

資深總主筆/李著華

歡迎李著華臉書粉絲團加入李著華個人微信帳號閱讀李著華每天最新的世界觀點

李著華微信帳號 Danny 13249783



唯有支持華裔

華人應捐棄己見票投李惠華 連任芝加哥中國城區長

芝加哥地區今年的第十一區區長選戰風雲詭譎，華裔區長李惠華(Nicole Lee)雖然在第一輪選戰中勝出...

獻就是在去年3月24日任命的李惠華為第十一區區長使她成為芝加哥歷史上第一位華裔區長...



逮捕川普?

川普不宜號召民眾反抗司法 該起訴應起訴該逮捕就逮捕

川普在自創媒體平台「真實社群」(TRUTH Social)爆料說，他預計自己將因支付色情明星封口費案遭到逮捕...

才起訴川普，如果川普被起訴，只有在拒絕投降的情況下才會被捕。大家對於國會山莊的暴力事件記憶尤新...



鐵心總統

推動年改不得人心 法國總統馬克龍可休矣!

由於法國政府動用憲法第49.3條，在未經國民議會表決下強行通過退休金改革法案，引發全國各地民衆連日來的罷工、遊行以及示威抗議活動...

錯!錯!錯!馬克龍的政治邏輯完全不通，「得民者昌、失民者亡」這這麼簡單的政治道理他都不懂...



不進校園 去街頭

加州教職員薪水遠低於貧困線 罷工癱瘓學校體制訴求加薪

在美國罷工充分地獲得法律的保障，而且罷工行動非常多，例如汽車工人罷工很正常，計程車司機、旅館職工或警察遊行示威也不奇怪...

30%的工資，並立即增加2美元的時薪，Local 99工會表示，在該工會中四分之三的工人是女性...



踢它走!

拜登操刀砍TikTok所為何來?

雖然擁有上億美國的忠實粉絲用戶，但是TikTok在卻遭到美國政府與立法機構百般打壓...

現在就連拜登總統都親自出手了，他已下達指令，要求中國短視頻抖音海外版TikTok的中方必須出售股份以脫離北京母公司...

對TikTok實施更多監管，拜登也簽署法案，禁止聯邦政府雇員使用TikTok，原因是擔心中國政府可以獲取美國人的數據...

收集”以及“數百萬設備上的軟件”，使它們更容易受到黑客攻擊。雷表示：“至少從FBI角度來看，我們確實對TikTok存在國家安全方面的擔憂...

非馬雙語詩 ANTLERS Bilingual Poems by William Marr. 造成之後 神曾把玩終日愛不忍釋...

休斯頓黃頁 2023美南地區 最具影響力的各行各業

Houston Chinese Yellow Pages 2023 休士頓黃頁... BALANCE COMPANIES... 天有不測風雲,人有旦夕禍福!

William Sum 人壽保險經紀人 理財專業人士... New York Life Insurance Company

肯定得大律師... 專精車禍 / Car Accidents... (281) 261-8100

D-Square BRINGS YOU NEW 最新人氣餐廳... 九龍廚師 Kyuramen, Paris Baguette

全豐海產貿易公司 ALL HARVEST TRADING LLC... 批發零售 海鮮食品

保羅·牧迪律師事務所 Moody Law Firm, P.C. Amber Ling 律師

災害性個人受傷 THOMAS N. THURLOW & ASSOCIATES P.C. 律師事務所

GOLDEN BANK 金城銀行 與您再創榮景 共享金色未來

恆豐 American First National Bank 誠信為本 專業為貴

楊偉民腸胃專科醫生 VICTOR YANG, M.D. 消化內科

李元瑜 內科醫師 Margaret Y. Lee, MD. 內科

本地區價格合理的健康保險計畫 50 種的計畫包套

菁英地產 Kevin Jiang 經驗豐富 專業熱忱

六品 SIX PING BAKERY 批發零售 糕點麵包

佳伯納國際食品批發公司 KABONA INTERNATIONAL CORPORATION 專業海鮮批發

日本海產批發中心 TOPWAY ENTERPRISE 批發零售 海鮮食品

RED ANT 德州殺蟲公司 專業除蟲 服務範圍

寶夏除蟲公司 Pro Shot Pest Control 專業除蟲 服務範圍

凱亞亞洲城 AMA KITCHEN 亞洲美食大賞 堂吃外帶

SKW Realty Business Projects 商業地產 投資買賣

AW REAL ESTATE GROUP, LLC 德州共贏房地產 ANNA WANG 經紀

We Loan Mortgage 威隆貸款 Anita Zheng 貸款

人道護理中心 Provider Service Humano health care inc. 專業護理

AAA 餐椅批發 AAA Furniture Wholesale, Inc. 批發零售 餐椅

少林寺文化中心 SHAOLIN TEMPLE CULTURAL CENTER 養生氣功 傳統教育

永春莊長照之家 Ever Spring Living 幸福晚年生活 中國口味 專業服務

美國亞裔社區服務中心 Asian American Community Services Center 同舟共濟 您我一起

康明藥房 Brightmed Pharmacy 批發零售 藥品

輔助生活社區是初老老人、記憶缺失老人的最佳選擇！ 糖城的The Hampton at Meadows Place是我們溫馨的家！



The Hampton at Meadows Place 位於休斯頓西南部糖城地區，占地14英畝，是一個多元化的輔助生活和記憶力缺失護理社區。為老年人提供日常生活輔助服務（保潔、洗衣、交通、飲食），居民生活獨立，社區里有全職的照料員工。

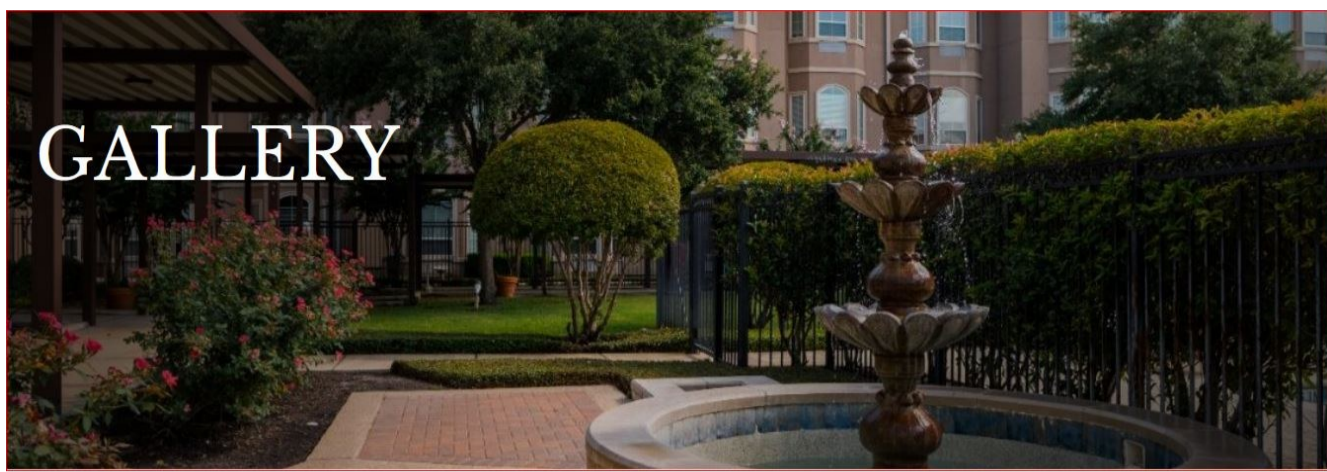
“居民們生活得很好、被照顧得很周到，我們和管理團隊成員之間的聯繫也很緊密，就我個人而言，我覺得我生活在一個幸福、和諧的大家庭裡。”

-家庭成員 Kelly Kao

需要英語諮詢，請致電：(281) 915-1271。

需要中文諮詢，請email到：HamptonFamily@HamptonMeadowsPlace.com

地址：11919 West Airport Boulevard | Meadows Place, TX 77477
(281) 915-1271 | HamptonMeadowsPlace.com



GALLERY

（本報記者黃梅子）對於剛開始出現一些健康醫療問題，需要照顧的老年人，純粹的Home Care（在家看護服務）可能無法滿足家人的需要，但老人的身體健康狀況用不著Nursing Home（私人養老療養院）的專業醫療護理服務。這時，Assisted Living（輔助生活）機構就是一個常見的養老解決方案。

Assisted living（輔助生活）是為老年人提供日常生活輔助服務（如保潔、洗衣、交通）的居住單位或社區。在這裡的居民彼此生活獨立，但社區裡又有全職的照料員工。

糖城的The Hampton at Meadows Place就是這樣一個特別適合初老老人的Assisted living（輔助生活）社區。

1. Assisted Living 是什麼？

Assisted Living，中文稱為“輔助生活”，通常指一些幫助老年人進行獨立生活的居住服務機構或社區。

居住在輔助生活社區裡的老年人，通過需要接受日常個人生活護理，和（ADLs）方面的協助，如洗澡、穿衣、入廁等，來完成獨立生活的目的。

不同的輔助生活社區具有不同的氛圍和服務質量，通常都提供以下基礎的服務和各具特色的養老服務項目，來為養老客戶打造“在家養老”的感受。

目前剛剛在糖城開業不久的The Hampton at Meadows Place就是這樣一個優質的輔助生活社區，設施新、環境好、佔地面積大、交通方便，是老人們溫馨的家！

2. Assisted Living 提供哪些服務？

Assisted Living 為養老居民提供下列服務：

- 1, 24小時的安和協助
- 2, 社區運動，健康和保健日程項目
- 3, 房屋的打掃和保潔
- 4, 日常和節日餐飲服務

5, 用藥管理和協助用藥

6, 個人看護服務

7, 個人出行交通服務

3. 哪些人在居住在輔助生活型養老社區？

根據美國健康協會的數據指出，全美現有28,900個輔助生活型養老社區，將近100萬張註冊登記床位。目前有超過83萬美國人，居住在輔助生活機構或社區。大多數社區居民的年齡在55-85歲之間。

4. Assisted Living 輔助生活社區的價格和費用。

由於品牌和服務質量的不同，為老年人提供Assisted Living 輔助生活社區的價格也並沒有統一的價格。如果您有興趣，可以直接打電話或發電郵與The Hampton at Meadows Place 聯繫諮詢。

5. 美國家庭支付 Assisted Living 輔助生活的幾種方式：

美國各州的法律不一樣，至於Medicare 是否包含支付 Assisted Living（輔助生活）？要諮詢The Hampton at Meadows Place。當然也可以自費支付，但是絕大多數美國家庭常採用下面這些方式來支付這部分養老生活的開銷：

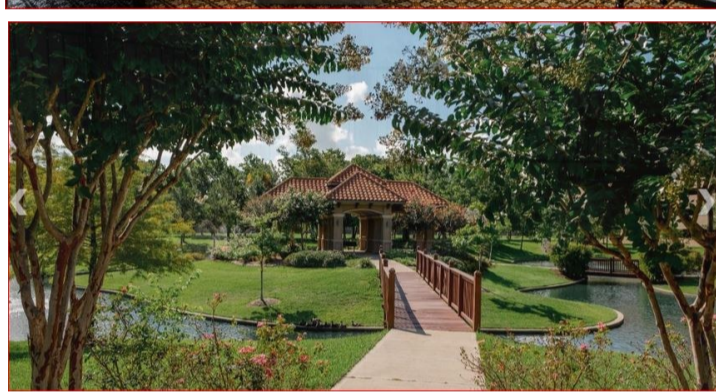
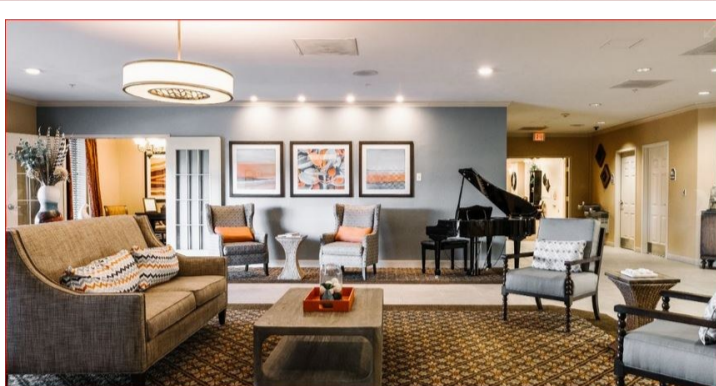
- 聯邦補助白卡/Medicaid：在大多數州，聯邦對符合條件的貧困老年人提供醫療服務救助。具體請訪問所在州的Medicaid項目的豁免條款，進行申請。
- 人壽保險/年金：某些Hybrid的人壽保險會對無法完成日常生活行為ADLs的情況進行理賠，理賠金可以用來支付 Assisted Living 的費用。一些具備現金值的人壽保險和年金保險，可以從賬戶中取錢支付費用；而對於傳統的人壽保險，可以進行保單清算，提前Cash Out。
- 長期護理保險：長期護理保險合約中會指明諸如是覆蓋 Assisted living 輔助生活的費用，保險理賠金可以用來支付。在年齡偏大後申

請長期護理保險比較困難，因此，這個支付的選項也僅適合於在需要 Assisted living 前就有了這類保單的家庭。

• 退伍軍人 Aid and Attendance Benefit (A&A Benefit)：A&A 福利是除了退伍軍人退休金以外的額外福利，每月支付，用來幫助年事已高，或身患殘疾的退伍軍人支付諸如 assisted living 輔助生活等方面的費用。查詢您的家人是否符合申請 A&A 的條件，請訪問退伍軍人福利中心查詢。

• 房屋反向貸款：如果準備搬出自己的家，搬到一個輔助生活社區生活，又不打算立即賣房的話，可以考慮房屋抵押貸款拿出一筆現金。62歲及以上的退休一族，可以使用聯邦承保的HECM項目進行房屋反向貸款，使用房產的資產價值，來支付這筆費用。

The Hampton at Meadows Place 位於休斯頓西南部的糖城地區，佔地14英畝，是一個多樣化的輔助養老和記憶力缺失護理社區，有老年癡呆症的老年人住進這裡就再也不會走失了，因為整個社區佔地14英畝，裡面有公園、有商店、有食堂和診所，24小時報案，老年人即使記憶缺失，也走不出社區，很容易就能被監控到及被找到。居民生活獨立，但社區內有24小時的全職照料員工，為您提供清潔打掃、洗衣、交通、飲食、吃藥、看病打針等服務。華裔居民 Kelly Gao 說，居民們在這裡生



活得很好、被照顧得很周到，大家和管理團隊的聯繫很緊密，我們像生活在一個幸福和諧的大家庭裡。

The Hampton at Meadows Place
地址：11919 West Airport Blvd, Meadows Place, TX 77477
英語諮詢：281-915-1271
中文請 E-mail：hamptonfamily@hampton-meadowsplace.com
網址：www.hampton.meadowsplace.com

38國2771名華裔青少年參與 第八屆海外華裔青少年中華文化大賽落幕 舉行雲頒獎典禮

作者：吳江輝 王鈺

“君不見，黃河之水天上來，奔流到海不復回……”3月18日晚，千名海外華裔青少年在雲端與華僑大學的青年學子們共同誦讀《將進酒》，感受中華詩詞文化的魅力。

當晚，由華僑大學主辦的文化中國·第八屆海外華裔青少年中華文化大賽雲頒獎典禮舉行。線下會場設在廈門，來自五大洲38個國家的華文教育機構負責人、華文學校校長以及華裔青少年參賽選手、家長近3000人在線參與。

本屆大賽於2022年10月啟動，分為知識競賽類和才藝比賽類（演講、舞蹈、聲樂、器樂），共吸引38個國家的2771名華裔青少年參與海外預選賽。受疫情影響，賽事全程採用線上線下相結合的方式舉行，經角逐，273名華裔青少年闖入總決賽。最終，經一周的比拼，共決出30名優勝者。

雲頒獎典禮上，以短視頻的形式展現了獲獎選手的風采，回顧了賽事的歷程。獲獎選手們也在雲端發表了參賽感言。

來自西班牙賽區的李宇蔓獲得了知識競賽的“優勝者”，她說，通過這次比賽自己學習到了很多知識，尤其是歷史知識，“中國悠久歷史的魅力，深深地吸引了我，我會繼續學習，也希望能回到中國近距離的了解、感受。”

“從小父母就教育我們要了解自身的文化。因為文化是一個民族的基礎，一旦離開了文化，民族就會變成無根的浮萍。”來自馬來西亞賽區的丘穎浩獲得了才藝比賽類演講賽道的“優勝者”。他從小就開始學習中文、了解中華文化，決賽演講的題目為“我和中華文化的緣分”。“通過比賽讓我更深刻地認識到中華文化的魅力和價值，更加可以自豪地說‘我是華人’”他表示，希望自己不僅僅是在比賽中取得好成績，更能在日常生活中，能秉持君子而和不同的精神，成為具有文化自信的新時代青年。本次雲典禮特別推出“山海相逢”直播間環節，通過訪談、



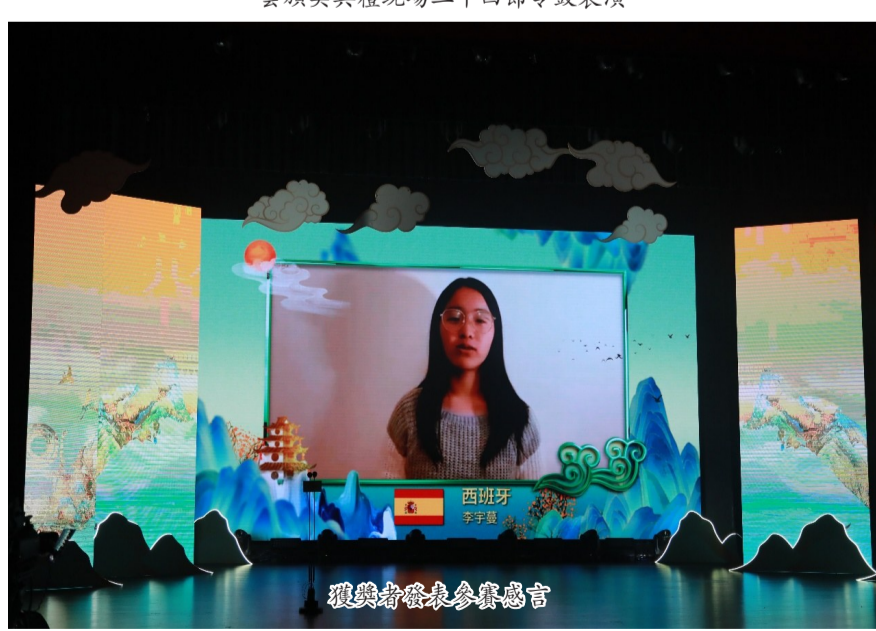
獲獎選手風采展示



雲頒獎典禮現場二十四節令鼓表演



千名海外華裔青少年與現場華僑大學學生共同誦讀《將進酒》



獲獎者發表參賽感言

現場展示等形式，為海外華裔青少年多視角地展示泉州南少林五祖拳、提線木偶等的魅力。華僑大學學生還帶來了二十四節令鼓表演和民樂演奏《喜訊》。“天下相親與相愛，動身千里外心自成一脈……”雲端的海外華裔青少年與現場的青年學子最後合唱《相親相愛》，海內外中華兒女心連著心，共同感受中華文化的呼吸與脈搏。

“海外華裔青少年是海外華僑華人社會的希望和未來。”華僑大學副校長林宏宇勉勵華裔青少年們利用從小受到多元文化的熏陶，接受多種形式教育的優勢，博採多元文化之長，成為中華民族文化同世界各國文化交流互鑑的積極促進者；積極參與各種形式的文化交流活動，成為住在國民同中國人民友好交往的民間使者，為中華文化發揚光大和世界文明共同進步發揮積極作用。

林宏宇表示，華僑大學將一如既往地繼續舉辦“中國尋根之旅”“中華文化大樂園”“海外華裔青少年中華文化大賽”等傳播中華文化的各項活動，服務海外華僑華人，助力中華文化海外傳播。

據悉，海外華裔青少年中華文化大賽作為以傳播中華文化為核心的華文教育品牌，自2012年首屆賽事舉辦以來，已累計吸引五大洲30多個國家的逾16萬名華裔青少年參加，有力推動了海外華裔青少年的中華語言文化學習興趣、增進了其對祖（籍）國的了解與認識。