

美南新聞 美南新聞網站 Southern Daily News www.scdaily.com

Allwin Insurance Agency 安穩保險 汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金

World Elite Realty 菁英地產 專業精準 誠信可靠

FOCUS 中心保險理財事務所 華人最全年度保險計劃

SUNETGROUP 陽光地產 德州、明州專業地產經紀

KnowMe Realty Team 糯米地產團隊

AAXY MORTGAGE 家源貸款 德克薩斯執照貸款公司

Premier Realty & Associates 住宅、物業管理、買賣、商舖出租

免費申請2023奧巴馬保險 nancysang@jabaoinsurance.com

房子+車子=省了銀子 許宏婷 Winnie Hui

恆信貸款 Helen Go 買賣促銷 專業管理

REALM 房地產經紀人 住家、商業、公寓 買賣、租賃、投資

State Farm 現誠聘說中文辦公職員

恆信貸款 Peter Ma 房屋貸款、舊款重貸

福安醫療保險 服務僑社20餘年，經驗豐富

ECF 東方貸款 EAST CAPITAL FUNDING 免費提供當日利率查詢

黃金點心茶寮 GOLDEN DIMSUM RESTAURANT 天天茶市、港式粵菜

王朝旅遊 25週年 IATAN ARC 專業旅行社

呂氏保險 J. Eric Lu Insurance Agency 餐館及商業、房屋及水災

富國地產 值得您依賴的房地產投資專家

星印美地產投資公司 Sandra Tsui 陳小姐 Mei Tan 陳太太

新榮記 WING KEE RESTAURANT 特別推薦 燒鴨、化皮燒豬

又福地板油漆 Benjamin Moore 9630 Clarewood Dr., #B3, Houston, TX 77036

百樂公寓 BELLAIRE SILK 7255 Corporate Dr. Houston, TX 77036

又福地板油漆 Benjamin Moore 本公司提供專業設計，為您的家居量身訂做個性化的地板

陽花如意公寓 SUNBLOSSOM LOUISVILLE 9201 Clarewood Drive Houston, TX 77036

空軍大鵬聯誼會 春宴迎接兔年到

春節將至，休士頓空軍大鵬聯誼會將於一月廿九日中午舉行新春餐會，歡迎會員，空軍袍澤，眷屬以及僑界人士參加。

繼新冠疫情爆發以來，大鵬聯誼會已有兩年未舉辦新春聚餐，兔年迎新，今年恢復春節團拜，凡是空軍眷屬，或曾經服役空軍人士參加大會，支持空軍，愛好空軍的僑界也都熱烈歡迎加入。

經過數年中斷的春節聚會，聯誼會有些資深會員已然離世，會長鄭勳和理事會都表示，希望空軍弟兄們利用過年相聚一堂，把手言歡，慶祝兔年來到，珍惜每次的聚會。

春節聯誼會中將有精美午餐，團拜，禮物分享以及來自台灣空軍總部致贈的桌曆贈送，出席者每人餐費廿五元，報名請聯絡鄒逸卉 832-818-5566。

休士頓空軍大鵬聯誼會春節活動，一月廿九日，中午十一時卅分報到，十二時入席，地點在新皇宮 New Palace，地址 12755 Southwest Fwy Stafford TX 77477, 281-881-8745。



國人申請返國行使總統副總統選舉登記辦法

修正日期: 民國 104 年 09 月 11 日

法規類別: 行政 > 中央選舉委員會 > 選舉行政目

第 1 條 本辦法依總統副總統選舉罷免法第十二條第二項規定訂定之。

第 2 條 在國外之中華民國自由地區人民，年滿二十歲，除受監護宣告尚未撤銷者外，有選舉權。

第 3 條 前條有選舉權人，曾在中華民國自由地區繼續居住六個月以上，現在國外，持有效中華民國護照者，得依本辦法之規定，向其最後遷出國外時之原籍地鄉(鎮、市、區)戶政事務所申請總統、副總統選舉人登記。

前項選舉人原籍地因行政區域

調整或原戶政事務所劃分為二所以上，致變更其管轄戶政事務所者，收件之戶政事務所應代為移轉。

第一項居住期間之計算，依總統副總統選舉罷免法第四條規定，以戶籍登記資料為依據。

第 4 條 在國外之中華民國自由地區人民申請總統、副總統選舉人登記，應備具下列文件，自中央選舉委員會發布在國外之中華民國自由地區人民申請返國行使總統、副總統選舉權登記公告之日起至投票日前四十日止，寄達或送達其最後遷出國外時之原籍地鄉(鎮、市、區)戶政事務所：

- 一、申請書。
- 二、有效之中華民國護照基本資料頁(含護照號碼、姓名、出生日期、發照日期、效期截止日期)影本一份。

三、書明申請人姓名及收件地址之免貼郵票回郵信封。但有指定國內代收人者，回郵信封應書明代收人姓名及其收件地址。

前項公告應於總統、副總統選舉公告發布之日公告之。

第一項申請得委託他人辦理並檢附委託書及前項各款書件向申請人最後遷出國外時之原籍地鄉(鎮、市、區)戶政事務所辦理。申請書格式、委託書格式，如附式一、二。

第一項申請以郵寄辦理者，其寄達日期以鄉(鎮、市、區)戶政事務所收件日期為憑。

第 5 條 戶政事務所收到前條申請書件後，應於投票日三十日前完成查核，並將查核結果通知書以掛號郵件寄交申請人；申請人如有指定國內代收人者，通知書

逕寄該代收人。戶政事務所寄發上開查核結果通知書掛號郵件，並應保存執據備供查考。

申請人有下列各款情事之一者，戶政事務所應不予登記，並在查核結果通知書上註明：

- 一、不符第二條、第三條規定之總統、副總統選舉人資格者。
 - 二、未依第四條第一項規定期限申請者。
 - 三、未備具第四條第一項規定之申請書或有效中華民國護照資料影本者。
 - 四、護照之中文姓名與戶籍資料不符而未提出佐證文件者。
 - 五、非向其最後遷出國外時之原籍地鄉(鎮、市、區)戶政事務所申請者。
- 查核結果通知書格式如附式三。

經戶政事務所完成查核准予登記之申請人，應由受理登記之戶政事務所依總統副總統選舉罷免法第十六條第二項規定，編入總統、副總統選舉人名冊，並註記僑居地。

第 7 條 戶政事務所於受理申請登記作業完成後，應於投票日二十八日前填造申請人數及准予登記人數統計表，送由直轄市、縣(市)選舉委員會彙整後於投票日二十五日前彙報中央選舉委員會。統計表格式如附式四。

第 8 條 在國外之中華民國自由地區人民申請返國行使選舉權宣導事項，由中央選舉委員會、僑務委員會負責辦理。

第 9 條 本辦法自發布日施行。

我為什麼放棄雙碩士學位，選擇去考 CCIE 證書 快捷培訓 Lanecert 考證實習就業一條龍！

我從沒想過，人生的選擇可以如此戲劇，從文到商，再由商轉工，只是恰好在最合適的時機做出了最正確的選擇。

每年有近四十萬中國留學生怀揣夢想從國內來到美國深造。然而只有不到十分之一的畢業生能留下來繼續工作，而其中，找到滿意工作的，不足百分之一！

背景：UTD 18Fall Business Analytics 研究生，原輔修 Supply Chain Management 專業，預計將於 2020 年秋季畢業。在暑假期間，接觸到快捷培訓 (LaneCert Inc) 培訓學校，在與老師溝通後，理性分析，權衡利弊，決定放棄雙學位，半工半讀狀態下從零開始學習“思科認證網絡專家 (CCIE)”。

01，我的故事：放棄 UTD 雙學位，選擇 CCIE。研一到研二的過渡期間，我會一度迷茫，語言表達比不過本地，編程背景拼不過印度同學，商科就業起薪低又很難拿到身份，在面試數家公司後，我開始糾結是畢業回國還是繼續留美打拚。

相對於國內不穩定的就業

環境，高領的生存成本，以及整體偏低的工資水平，美國在就業條件上還是佔據優勢，而無論是賺錢還是工作經驗，踏入職場都是必經之路。

雙學位看似輝煌，好像前途無量，但加倍的成本和重複的 stem 優勢，讓我萌生退意，留學生求職需要專業對口，通才的學習反而分散了我的精力，簡歷在兩方面都不具備競爭力，技能又明顯的多而不精，同類競爭優勢不明顯，再加上如今政策縮緊，中美兩國關係緊張，現有的學習規劃和求職道路已經越發不適用與自身條件

02，機會：在可選範圍內選擇最佳的。

機會往往就在身邊，在同校學長的引導下了解到“CCIE 網絡專家”的高薪崗位，並接觸到了距 UTD 10 分鐘車程的 LaneCert 快捷培訓學校，劉校長清晰的教學思路和嚴謹的培訓模式深深吸引了我，而一對一的指導和實戰型的訓練環境，以及豐富又多樣的成功案例更堅定了我學習的信念，實習上崗和就業指導的承諾更是讓我對未來充滿信心。

03，決策：兵貴神速，快刀亂

麻。恰好天時地利人和，我所在的 BA 專業開闢了“Cybersecurity data”方向，剛好與“CCIE”的 Track 可以匹配，同時未來“數據中心”的領域也與我預想的職業規劃不謀而合。

另外，考慮到我的家庭並不富裕，校長幫我申請了分期付款。性價比極高的培訓，從時間上為我節省了半年，費用方面更是省下了 20W RMB 的成本，權衡利弊之下，我選擇把自己的另外一個專業“drop”掉，毅然決然地投入到了 CCIE 的學習當中。

經過半年的學習，我成功進入到網絡行業，目前已畢業，身份穩定，職業發展明朗，未來的道路光明可期。

LaneCert 快捷培訓-----政府認證，官方執照，培訓、實習、就業一條龍。選 LaneCert 是政府授權的 IT 職業學校，提供培訓、實習、就業一條龍服務。

我擁有兩大“專家崗位”職業培訓，Licensed Instructors、小班培訓，800 小時授課 (Full-time 3~4 個月)，手把手一對一陪練 (頭兩月實際操

作，後兩月考證訓練)、包教包會直到就業為止：

- Cisco Internet Expert 思科網絡專家
- Big Data Expert 大數據專家

適用人群：

- 失業人士，留學生，對現有工作不滿意者。
- 無需基礎，專業不限。

特色優勢：

- 可以提供 F-1 各專業留學生 CPT 或 OPT 實習崗位，表現優良者提供 H1-B 機會；
- 老兵和低收入人員可申請免費學習。
- 思科電腦學校
- www.lanecert.com
- 郵箱：info@lanecert.com

- 達拉斯分校: 2850 W Parker Rd, Plano TX 75075
- 休士頓分校: 12989 Bellaire Blvd #4A, Houston TX 77072
- 洛杉磯分校: 1455 Monterey Pass Rd #206, Monterey Park CA 917654



電話：972-268-7129 (達拉斯), 832-539-3333 (休士頓), 323-488-0011 (洛杉磯), Cell: 682-333-3292 了解詳情，請聯繫我們，可預約免費公開課。招聘人才！！！！ 招聘相關工作人員。發展

潛力大，有經驗者優先，無經驗者培訓上崗。 校區經理三名，熱愛教育事業，樂於助人者。 市場開拓者若干名，無區域、年齡、性別、背景限制。有意請附履歷書到 info@lanecert.com

主耶穌醫治大能展示

特會

休士頓使徒教會於 2023 年新年到來之際，特別邀請了全美著名的具神奇醫治恩賜大能的獨立傳道人弗拉蒂 克拉克 (Fredie Clark) 到休士頓地區舉辦一場醫治特會。

時間：元月二十八日，二零二三年，星期六，下午一點整 (January 28, 2023, Saturday, 1 pm)

地點：美南新聞國際貿易中心 (二樓) 11110 Bellaire Blvd, International Trade Center, (second floor), Houston, Texas, 77072

電話：713 398 2583

網址：www.houstonapostolic.org

弗拉蒂 克拉克弟兄奉主耶穌基督的名從事神奇的醫治事工已有五十多年了，成千上萬的不同種族不同背景的人們從患有千奇百怪的疾病：癌症，頭部疾病，心肺疾病，血液疾病，聾啞疾病，小兒自閉症到普通的背，腿，腳疾病，因他蒙主耶穌所賜的醫治恩賜的大能，得到了完全的醫治。

休士頓地區的一位牧者，二十多年前因得了一種奇怪的癌症 (醫生無法診斷) 被醫院告知只能再活三個月，他的教會剛好邀請了弗拉蒂 克拉克弟兄舉行醫治特會，經過克拉克弟兄的奉主耶穌基督的名醫治禱告，這位牧者不僅完全康復，而且直到今天仍然健康地服侍神。

弗拉蒂 克拉克弟兄奉主耶穌基督的名從事醫治事工有一個很神奇的特點應證他的醫治恩賜來自獨一的真神——主耶穌基督：

他舉行醫治事工特會時，你不需要告訴你他什麼疾病。聖靈會啓示給克拉克弟兄，在特會中叫某個人站出來，並當眾說出此人的疾病名字及症狀。然後他奉主耶穌基督的名為此人禱告醫治。數不清的人當場就得到醫治，也有許多人回家以後在不同的時間段得到完全的醫治。

在全球新冠病毒大瘟疫尚未消失，許多人因得了新冠，或因新冠疫苗的副作用造成了愈多疾病與並發症之時，休士頓使徒教會特別舉辦了這次醫治特會來幫助我們的華人同胞，彰顯我們主耶穌基督的慈愛，大能與榮耀。歡迎您本人以及所關愛的家人不要錯過這次難得的機會，特別是那些患了醫生不能完全治癒的疾病，來經歷全能的上帝——獨一的真神的奇妙大能——他的名字叫耶穌。

救主耶穌愛你!!!

各國專屬溫血馬品種

小知識

世界上很多國家都有自己專屬的溫血馬品種，其中像是瑞典、丹麥、荷蘭，甚至直接將馬命名成溫血馬。

瑞典

瑞典是高度發達的國家，國民享有高標準的生活品質，在體育項目上，喜歡冰球的人數最多，其次就是馬術。為滿足馬術的需要，瑞典溫血馬應運而生。但溫血馬的發展軌跡也不是一成不變的，如今的瑞典溫血馬是一種個頭較大、體格結實、用途多樣化的馬種，在類型上與漢諾威馬和特雷克納馬接近。

大多數溫血馬起初的育種目的都是為了農業和拉車，而瑞典溫血馬是專門為了騎乘，尤其是為軍隊培育所需要的乘用馬。二十世紀七十年代，軍隊不再使用馬匹，此後瑞典溫血馬協會獨立控制了育種計劃。

瑞典溫血馬更適合於盛裝舞步和三項賽，在場地障礙賽中表現不如前兩項突出。

丹麥

丹麥溫血馬的培育歷史很短，迄今總共有50年。丹麥溫血馬最早的選育計劃是於1962年制定的，主要的目的是培育適合現代競技馬術比賽的運動用馬。

丹麥溫血馬在盛裝舞步項目上表現最突出。世界馬術用馬繁育聯盟(WBFSH)是用每個品種評分最高的6匹馬來評定品種協會的名次，自2008年至2012年，丹麥溫血馬協會已經連續5年，居世界舞步馬第3的位置，僅次於荷蘭溫血馬協會和德國漢諾威馬協會。

荷蘭

荷蘭溫血馬(Dutch Warmblood)是個新的品種，1958年才在荷蘭開始有血統登記簿，然而現在已成為世界上最成功、最流行、最受歡迎的馬術競賽與騎乘用馬。

嚴格的篩選種馬，定期的血統評估，加上高科技含量的育種研究、紀錄與統計，以及古老的育馬歷史與農業傳統，讓荷蘭人好像是天生培育頂級運動馬的專家，這就是荷蘭溫血馬今天成功的原因。近年的奧運會上，不少國家的馬術代表隊都是騎著荷蘭溫血馬參賽並為自己的國家贏得獎牌。

◆來源：新浪

中國首匹克隆溫血馬在京亮相

半歲“壯壯”傳承獲獎名馬優良基因 投入競技尚需長期悉心調教

香港文匯報訊(記者 馬曉芳 北京報道)中國首匹獲得登記的克隆溫血馬12日在京與公眾見面。香港文匯報記者了解到，這匹名為“壯壯”的小馬駒於2022年6月16日由代孕馬自然分娩出生，經中國馬業協會認可的第三方機構進行技術論證和親子鑒定後，進行系譜登記並獲頒護照，成為內地首匹獲得認定登記的克隆溫血馬。專家表示，克隆溫血馬健康狀況良好，但投入競技還需長時間的悉心調教。



◆克隆馬“壯壯”與人互動。香港文匯報記者馬曉芳 攝

溫血馬是由熱血馬與冷血馬雜交育種出來的品種。熱血馬通常用來參加速度競賽。舉世聞名的英國純血馬、歷史悠久的阿拉伯馬都屬於熱血馬的範疇。冷血馬運動能力較弱，一般用來進行勞作，或者與熱血馬雜交成特定用途的半血馬品種，很少用來騎乘。溫血馬通常性情溫和，一般是通過熱血馬和冷血馬雜交而成，既保留一定的穩定性又具有較好的運動能力，比較適合用來進行障礙賽和盛裝舞步等場地馬術比賽。

克隆馬可參加體育競賽

世界首匹克隆馬於2003年誕生在意大利，目前意大利、美國、阿根廷、英國和韓國的克隆馬技術已經成功，2012年國際馬聯明確克隆馬可以參加比賽。近年來中國馬術運動水平得到長足發展，數據顯示，作為馬匹數量居世界前列的養馬大國，因目前國內馬匹無法滿足高級別馬術運動用馬需求，中國每年進口運動馬匹數量達到2,500匹，於2020年已經超過3,500匹，在購買和運輸的總投入超過10億元人民幣。

北京希諾谷副總經理趙建平告訴香港文匯報記者，良種馬稀缺及品種改良技術滯後是制約中國運動馬繁育事業發展的重要問題。“2021年，北京希諾谷生物科技有限公司與西馬馬術聯合啟動了“克隆溫血馬”項目。“壯壯”的供體細胞來自於西馬馬術獲獎無數的溫血馬“Ursus”，1995年生於德國的“Ursus”，2007年被引進到內地。代孕母體則是一匹國產母馬。國際上克隆

馬的數量比較多，廣泛應用於很多體育比賽，克隆技術對瀕危馬種動物的保護提供了可能。”

半歲多的“壯壯”十分活潑，跟牠的“媽媽”供體溫血馬“Ursus”並肩而立十分溫馨。“壯壯”和“Ursus”毛色均為黑色，在額頭、四肢等局部位置的毛色存在少量差異。對此趙建平介紹說，“克隆可以保證99.9%以上基因相同，而毛色存在的差異與表觀遺傳學有關。毛色的多基因表達存在隨機性，同時體表特徵也會受母體子宮的環境影響等因素影響，這在遺傳學上目前無法控制的。”

克隆將實現良駒批量培育

現場專家表示，克隆馬“壯壯”現在最重要的是茁壯成長，投入競技還需要漫長的訓練調教。中國馬業協會會長賈幼陵說，有一些性能優秀的馬匹個體在出口前已成為驕馬(閹割過的馬)，本身沒有繁殖能力，克隆技術可以保存和延續這些優良馬匹的高性能運動基因，同時克隆技術也給瀕危馬種的保護提供了有益探索。

“通過克隆技術能很好地使優秀基因傳承下來，一定程度上減少了良馬的培育成本，實現良駒批量培育。”北京希諾谷生物科技有限公司董事長、總經理米繼東表示，傳統的品種保存可能是一些精子或者胚胎，未來更希望建立物種細胞庫，包括珍稀動物、本地化品種、優秀個體等多種細胞庫，再利用細胞庫進行更多的探索應用。

為中國馬術用馬儲備提供新途徑

香港文匯報訊(記者 馬曉芳 北京報道)西馬馬術執行董事樂樹表示，克隆溫血馬是馬匹繁育的一次創新性突破，為中國馬術用馬儲備提供了一種新的途徑，“雖然克隆馬具有與供體馬匹相同的基因，但馬匹的運動能力仍需要後天調教訓練才能達到較高水平。”

溫血馬三歲時才能開始調教

樂樹在現場展示了“壯壯”從出生到現在每個階段的紀念照。樂樹說，培育克隆馬是一個新

的開始，“純血馬周歲或者兩歲就可以出賽了，溫血馬要等到三歲時才能開始調教，現在最重要的是讓牠茁壯成長。”

“馬術是三分騎手七分馬。”樂樹表示，克隆本身只是完成了基因的複製和延續，接下來“壯壯”的健康成長和調教依然需要付出時間和精力，今後能夠展現優秀的運動性能，更離不開馬主、教練、騎手、飼養、獸醫長期不懈、數年如一日的訓練和餵養。接下來，他會帶領團隊探索觀察克隆馬是否會有特殊的生物特

性，記錄對比克隆馬在飲食、休息、睡覺、調校訓練等各方面的變化差異，“克隆馬這條路還很長，期待未來能夠有更多優良的克隆馬誕生。”

中國馬業協會理事長岳高峰表示，很多優秀的溫血馬年齡偏大，因為有些溫血馬需要在後天長期的調教、比賽、訓練中才會展現特別優秀的潛質，借用克隆技術可以繁育出更多優秀的溫血馬個體，豐富溫血馬數量，促進中國馬業發展。

Advertisement for Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon. Services include foot surgery, nail treatments, and custom orthotics. Contact: 713-270-8682.

Advertisement for CLAREWOOD CHIROPRACTIC CLINIC. Services include chiropractic, physical therapy, and acupuncture. Contact: 713-484-7405.

Advertisement for Dr. Xin Wang, MD and PT. Specializes in orthopedics, pain management, and rehabilitation. Contact: 713-270-0909.

Advertisement for CHIRO 1ST REHABILITATION, P.A. Specializes in spine and nerve physical therapy. Contact: (713)771-8110.

Advertisement for Board Certified Family Practice/Internal Medicine. Services include family medicine, surgery, and lab services. Contact: 713-270-0909.

Advertisement for Welcome Family Medicine, P.A. Services include family medicine, geriatrics, and immigration services. Contact: 713-995-8886.

威馬汽車借殼 Apollo 出行上市

發逾 158 億元收購作價新股 佔擴大後股本 63%

長和系創辦人李嘉誠和周凱旋曾為主要股東的 Apollo 出行，前稱為“力世紀”及“奧立仕控股”，12日發公告指計劃收購威馬汽車全部股權，作價 158.54 億元（港元，下同），全數透過發行新股支付，將會發行 288.25 億股新股，代價股份相當於佔配股後股本的 63.27%，每股作價 0.55 元，較股份上日收市價溢價 1.15 倍。完成交易後，即是威馬汽車變相借殼 Apollo 出行上市。Apollo 12 日收報 0.233 元，跌 8.627%。

◆香港文匯報記者 莊程敏



◆威馬 2021 年售出 44,152 輛電動乘用車，按年增長逾一倍。

Apollo 出行董事長何敬豐 12 日回應稱，收購事項與集團多年來於高端汽車市場銷售及分銷 Apollo 品牌方面累積之經驗及內部專有技術將互惠互利，藉此集團預期將加快進一步發展，推出更全面的產品系列。Apollo 出行 12 日曾升至最高 0.34 元，升幅達 46%，但隨後急速轉跌，收市報 0.233 元，全日跌 8.6%，市值為 22.4 億元。

配售逾 71 億股 籌 35 億

公司建議進行配售事項，以籌集資金擴充業務。將按每股 0.55 元，向 6 名獨立承配人配售最多 71.23 億股，料淨籌總額約 35.26 億元。公司指，當中約 20% 用於償還部分臨時融資及其他當時現有借款；約 70% 用於進一步發展其設計、開發、製造及銷售高性能頂級超跑及智能電動乘用車以及提供出行技術解決方案業務；約 10% 用作經擴大集團的一般營運資金用途。

公司指，擬繼續經營 WM Motor Global Investment 的智能電動乘用車業務，鞏固其作為領先出行技術解決方案供應商之一的市場地位並堅持發展其專有的未來出行技術。集團將利用針對性全球營銷及分銷網絡，於中國及全球推

出一系列豪華智能電動乘用車型，預期經擴大集團的業務將受惠於即時的增長。

威馬年內 5 款新車上市

但 Apollo 出行補充，公司將被視為上市規則第 14.54 條項下之新上市申請人。經擴大集團須能夠符合上市規則的基本上市資格規定。公司亦須遵守上市規則第九章所載有關新上市申請人的程序及規定。因此，收購事項亦須經上市委員會批准。

根據文件資料，威馬是由吉利前副總裁沈暉創立，2021 年售出 44,152 輛電動乘用車，按年增長逾一倍。威馬除了在今年推出 M7 外，預計將有五款車型投放市場。威馬已獲得百度和騰訊等支持者的投資，百度更計劃將自動駕駛系統整合到威馬中。

資料顯示，長和系創辦人李嘉誠和周凱旋曾為公司的主要股東，但在 2021 年 12 月 15 日，李嘉誠及周凱旋均大幅減持股份，兩人持股量分別由 9.1% 降至 4.93%，及由 7.39% 降至 4.93%，兩者的持股均低於 5% 的必須披露水平。現時李嘉誠和周凱旋僅少量持有可換股債券，若悉數轉換，兩人相當於持有 Apollo 出行的 0.34% 及 0.48% 股權。

去年中國新能源車銷量飆近倍

香港文匯報訊（記者張帥北京報導）據中國汽車工業協會 1 月 12 日發布的統計，2022 年中國汽車產銷延續增長態勢，分別完成 2,702.1 萬輛和 2,686.4 萬輛，同比增長 3.4% 和 2.1%，汽車產銷總量連續 14 年穩居全球第一。不過，2022 年 12 月汽車銷量 255.6 萬輛，同比下降 8.4%，環比下滑 18.2%。其中，新能源汽車銷量 81.4 萬輛，同比增 51.8%；全年累計銷量達 688.7 萬輛，同比增 93.4%。

中汽協此前數據顯示，去年 11 月中國汽車銷量 232.8 萬輛，同比下降 7.9%，環比亦下滑 7.1%；去年 1 月至 11 月累計銷量 2,430.2 萬輛，同比增 3.3%。中國汽車工業協會分析，從全年汽車銷量情況來看，1 月至 2 月開局良好，產銷穩定增長。3 月至 5 月受吉林、上海疫情衝擊，產銷受阻，部分地區汽車產業鏈衝擊，汽車產銷出現斷崖式下降。6 月開始，購置稅優惠落地、廠商促銷

疊加去年同期因缺芯問題基數較低，汽車銷量迅速恢復並實現較高的同比增速。

進入四季度，受疫情衝擊，終端消費市場增長乏力，消費者購車需求釋放受阻，汽車產銷趨速回落，與過去兩年相比，產量和批發銷量並未出現往年和預期政策結束應產生的年底翹尾現象。中汽協預測，在芯片供應短缺等問題有望得到較大緩解的情況下，預計 2023 年汽車市場增長 3% 左右。

學者：今年中國 GDP 增長有望恢復到 6%

香港文匯報訊（記者章蕪蘭上海報導）植信投資研究院 12 日發布 2023 年宏觀經濟展望報告，植信投資首席經濟學家兼研究院院長連平預計，今年中國 GDP 有望恢復到 5% 至 6% 的潛在增長水平，經濟增長目標可能設定為不低於 5%，穩健貨幣政策向鬆調節空間增大，但央行會堅持不搞“大水漫灌”以維持物價基本穩定。

連平分析，2023 年經濟增長目標可能設定為不低於 5%，這樣既向潛在增長水平修復，又不至於對政策提出過高要求，同時也能符合遠景目標進度的要求，尤其是在國際環境極為嚴峻、壓力持續增大的條件下，避免經濟增長過低甚至失速，保持平穩適度的增長是十分必要的。

穩健幣策向鬆空間增大

他認為，今年穩健貨幣政策將繼續加大金融調控力度，保持市場流動性合理充裕，為經濟運行企穩回升提供持續且充足的資金支持。因主要發達國家緊縮性貨幣政策可能趨緩，輸入性通脹壓力逐步減輕，內地物價總體上會相對平穩，穩健貨幣政策向鬆調節空間將會增大。

他又稱，央行將會通過逆回購，MLF、降準等貨幣政策操作適度調節基礎貨幣投放量，但會堅持不搞“大水漫灌”以維持物價基本穩定；並將繼續推動市場利率穩步下行，加大金融調控的精確度，尤其會加大對消費與房地產的信貸支持，房地產市場有望在二季度後半段逐步走出“低谷”。

連平又指，年內美元指數料回落，但整體仍將處在相對高位，人民幣匯率在雙向波動中可能有一定幅度的升值。他分析指，隨着內地資本市場開放及人民幣國際化兩大進程的推進，現在 A 股市場走勢越來越與人民幣匯率相關。

A 股北向資金連續 7 日淨流入

至於 A 股大盤 12 日走勢平淡，截至收市，滬綜指報 3,163 點，漲 1 點或 0.05%；深成指報 11,465 點，漲 26 點或 0.23%；創業板指報 2,458 點，漲 12 點或 0.51%。兩市共成交 6,815 億元（人民幣，下同），或因近期人民幣兌美元匯率大漲，北向資金淨流入 94 億元。今年以來，除 1 月 3 日首個交易日北向資金淨流出 6 億元外，其他 7 個交易日均錄得淨流入，年內已累計淨買入約 506 億元。電機、航天航空、證券、風電設備等板塊領漲。但大消費板塊顯疲態，旅遊酒店、釀酒、商業百貨等板塊未能止跌。

移民體檢 內科全科 **莊仲華醫師**
 JOSEPH C. CHONG, M.D. 香港大學內外全科
頂好診所 713.981.0988
 9204 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036

一般醫學、內科醫學 移民體檢指定醫師
陳正德 慈恩診所內科醫師
 Dr. Samuel Chen, MD, Ph.D MPH
 德州大學休士頓醫學學院醫學博士
 約翰霍普金斯大學傳染病學、病毒學碩士、博士
 美國內科醫師學會專科醫師
 美國內科醫師學會院士
 現任：休士頓德州醫學中心 Hermann Hospital 主治醫師
 休士頓德州醫學中心 St. Luke's Hospital 主治醫師
 西南紀念醫院 Southwest Memorial Hospital 主治醫師
 德州休士頓醫學學院內科指導教授
 敬請預約專線：713-988-8860 (國、台、英語)

家庭全科醫師 精通中、英語
曹有餘 醫師 Jerry Tsao, M.D.
 請來電預約 (713) 772-8885
 門診時間 週一至週五 8:30am - 5:30pm 週六 9:30am - 12:30pm
 7850 Parkwood Circle Drive, #A-6, Houston TX 77036

COOPER INSTITUTE FOR ADVANCED REPRODUCTIVE MEDICINE
鍾正芳 James Chuong, M.D.
 美國婦產科專科醫師
 美國內分泌及不孕症專科醫師
試管嬰兒，凍卵凍胚 性別篩選，基因診斷
 徵捐卵婦女(酬謝\$5,000起)
 梅耶醫學中心(Mayo Clinic)專科，三十年臨床與研究經驗
 休士頓：7500 Beechnut St, Suite 308, Houston
 電話：(713) 771-9771 www.cooperinstitute.com

泌尿專科 何秀鈞醫師
 DR. DAVID S.C. HO, M.D.
 713-796-1500 專業治療
 德州大學醫學博士
 田納西州大學醫學院專科
 德州專科醫師執照
 任職德州大學醫學院及貝勒醫學院
 腎移植，攝護腺疾病，腎，輸尿管，膀胱疾病。男性性功能障礙，不育。(中英文應診)
 我們接受 Medicare
 ★ SCURLOCK TOWER
 6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

JY 家庭全科及急症 顧瑛 醫學博士
 美國家庭醫學會資格認可醫師
 美國老年醫學會資歷認可醫師
 主治：高血壓 婦科病 糖尿病 兒科病 高血脂 老年癡呆 常見皮膚病 皮膚活檢 皮質活檢 憂鬱症
 急症：感冒 咽喉痛 鼻竇炎 腹瀉 角膜炎 尿道炎 關節注射 動物咬傷 清創縫合 角膜異物清除
 移民體檢 體檢特價：體檢+化驗 ①+女科婦科、宮頸膜片 ②+男性前列腺表面抗原 本診所自 2014 年起 週一、二、三、五、六：8:30am - 5pm 週四、週日公休
 Tel: (832) 433-7159
 地址：6609 W Sam Houston PKWY S STE 98 Houston, TX 77072 (位於 8 號公路及百利大道東北角及 Shell 加油站旁廣場)

腳專科 李岳樺 醫學博士
 Dr. Bryan Lee, D.P.M., F.A.C.F.A.S.
 Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
 Board Certified by the American Board of Podiatric Surgery
 治療項目：★ 顯微手術 ★ 腳跟痛 ★ 平足症 ★ 趾趾囊腫 ★ 香港腳 ★ 腳氣 ★ 雞眼 ★ 腳部矯正 ★ 腳部矯正 ★ 嵌甲痛 ★ 骨折 ★ 灰指甲
 新推出雷射治療「灰指甲」 不需吃藥、不痛、不必打麻藥 沒有副作用 特價優惠 \$100.00 OFF
 www.advancedfootdocs.com
 電話：713-772-3338 (FEET) 通曉普通話 • 收各種保險卡及政府醫藥卡

Zhen Fan, M.D. SURGICAL ASSOCIATES OF HOUSTON, P.A.
靜脈曲張的症狀及治療
 腳灼熱癢發、靜脈(青筋)顯現、腳部肌肉疲倦、酸痛、或經常抽筋、腳下半部色素沉積、腳踝水腫、皮膚乾燥、潰爛等
 一般手術費用大部分都由保險公司承擔
閉合手術亮點包括：
 ● 症狀緩解
 ● 局部麻醉(無需去醫院)
 ● 在 1-2 天內恢復日常活動
 ● 具有良好的美容效果、輕微或無疤痕、挫傷或腫脹
 ● Cincinnatti 醫學院醫學博士
 ● Case Western Reserve University Laparoscopic Colorectal 專科醫生
281.318.1362
 通國語、上海話、英語
 Email: thezhenmaster@hotmail.com
 9440 Bellaire Blvd., Ste. 205 Houston TX 77036
 1140 Business Center Dr., Suite 403, Houston TX 77043

美南房地產 住宅 商業
 SKY ENTERPRISES REALTY
 18 GrantsLakeCircle, SugarLand TX. 77479
 電話：(281) 980-7671 (隨時)
 公司：(281) 980-7671 傳真：(832) 778-5067
 糖城，醫學中心，百利市，KATY, PEARLAND, 西南各區
 * 房屋出售迅速快捷！* 購屋置產，值得信賴，買方代表永保權益！
JENNIFER YU HAR TOP PRODUCER PEALTOR (TOP 1% OF ALL REALTORS IN HOUSTON)

1. 醫療中心，Gated community. 1房，1.5浴，1車庫，2006年，10350呎，保養如新，投資自住均可售 \$189,000.
 2. 糖城中心地段，Custom Home, Clements 高中，3400呎，4/3.5/2，地特大，重新裝潢，售 \$478,000.
 3. 糖城近商場，Clements 高中，1994年，2700呎，4/2.5/2，地大，木地板，花崗石檯面，售 \$309,518.
 4. 中國城，走上路，上敦煌超市，3/2.5/2，加 Game Room. 2300呎，重新裝潢，花崗石檯面，木地板，全新廚房用具，高挑廳，售 \$239,000
 5. 醫療中心，糖城，數棟吉屋出租，價位 \$1500 至 \$3000 不等，請來電洽談。
 ※ 商業 KATY, 旺舖出售，位於 FRY RD & S1-10 公路。室內有 2 萬呎，外加室外地皮，開價一百五十萬。
 ** 賣屋，免費市場估價，提供 Virtual Tour 網路虛擬活動畫面，保證高價盡快出售 **
 ** 請洽年業績逾千萬的 Super Agent **

臺中推地籍釐整新四計

保障民眾權益 計畫數量全臺第一

【中央社】臺中市政府地政局為保障民眾土地權益，全面推動數值法測繪方式辦理地籍圖重測，2022年在「地籍圖重測三箭齊發」的基礎上，推動「地籍釐整新四計」，辦理農地重劃地區地籍整理數值法測量作業，計畫數涵蓋範圍全臺最多，精準測量，保障民眾權益，地籍整理後免費理設制式界標，替市民省下每筆4000元鑑界費用。

地政局吳存金局長表示，許多尚未重測的地籍圖，因年代久遠加上現在的地形與日據時期測量的地貌有很大的改變，已不合使用，但地籍圖又是測量的根基，為不讓民眾財產權益受損，於縣市合併後積極辦理地籍釐整作業。

臺中市除配合內政部地籍圖重測後續計畫期程，逐年辦理約1萬筆土地重測外，為加速釐整地籍圖資，乃自行籌措經費於2013年推動「臺中港特定區地籍圖重測」、2016年推動「大臺中地區地籍圖重測」及2022年推動「早期農地重劃區地籍圖整理計畫」，結合中央計畫與市府自行推動計畫，每年約辦理2萬3000餘筆土地，四大計畫同步推行，推行計畫數全國第一、更新圖資進度有感。

吳存金局長說，數值法測量最大的特色除了不受年代影響保存品質外，精確的數據還能作更多加值應用。過去傳統測量採人工用圖解法方式測量後繪於膠片及圖紙上，但受限圖紙因年代久遠而伸縮、破損，加上人工測量繪圖精準度有誤差，造成過去的資料不僅保存不易且難以判讀。

吳存金局長表示，現行推辦地籍釐整計畫全數以數值法方式測量，採用GPS接收儀、全站站經緯儀測量，經由電腦輔助系統可以測算各點位的坐標，測量成果誤差小，且面積以電腦依照界址坐標計算，地籍釐整後的地籍圖面積、土地權狀面積均與現地相符，圖資成果以數值形式保存，不受保存年代影響成圖精度，確實減少民眾土地使用疑義、紛爭。吳存金局長再表示，測量是

技術，部分民眾會排斥地籍整理，要讓民眾清楚了解法定程序及測量過程，大多數民眾理解後都願意做地籍重測；另一個困難點是，因年代久遠，地形地貌變化大，部分界線人員無法進入，需運用新技術如衛星定位測量儀、無人機等，得到影像，輔助測量作業進行。

臺中市2011年至2021年間辦理約23萬筆土地重測，2022年創新推動辦理農地重劃地區地籍整理作業，當年就辦理約2萬3100筆重測作業，連續11年獲得內政部國土測繪中心評鑑優等肯定。2022年啟動的10年計畫預計可完成6萬8000餘筆土地重測，2023年預計再辦理2萬1200餘筆土地重測。

吳存金局長表示，經過重測後地籍圖改為數值坐標儲存，利



於保管應用，且地籍圖、現況及都市計畫一致，提升後續辦理土地複丈精度，消弭經界糾紛，還有一點是可以「幫市民省錢」，作業期間會免費理設制式界標，讓民眾節省每筆4000元鑑界費用，每年辦理可節省市民約9300萬餘元。

館長指廢土傾倒南寮漁港 竹市議員楊玲宜斥：不懂還亂開槍

【中央社】新竹棒球場工程爭議不斷，隨後有不少網友陸續針對竹市其他公共工程展開論戰，網紅「館長」陳之漢日前在直播中，大批南寮漁港整治工程是傾倒廢土，甚至懷疑有人謀不臧。新竹市議員楊玲宜則在臉書駁斥館長說法，強調淤土是用於海岸修復工程，而非傾倒廢土。

楊玲宜在臉書駁斥館長，錯把青草湖淤土堆置在南寮漁港南側的海岸修復工程，誤以為是隨意傾倒廢土，她說明，早在新竹市長林政則時期，被清運上岸的南寮漁港淤土與青草湖的淤

土，都會被載至漁港南側堆置，作為修復海岸線、植栽土層的基礎。

她指出，主要因南寮漁港海岸線長年被侵蝕，為了國土保護，回收再利用的淤土堆置在海岸線上，可以減緩海岸線被侵蝕的速度，藉由原漁港清淤的土埋在下方的土層，適合植栽的淤土覆在距離地表較近的土層，且在高潮線上，以緩坡恢復自然海岸的地形。

楊玲宜也說，2020年從青草湖清運上岸的淤泥，由太空包完

整包裝並暫時堆置於南寮漁港的南側，同年爭取補助辦理「新竹17公里沿線景觀改善計畫工程二期-環境再生工程開工典禮」，進行930公尺的海岸線再造計畫，是為海岸線修復工程，復育與保護西海岸海濱生態。

楊玲宜也貼出相關改善成果效益圖，強調這些淤土是以近自然手法修復海岸、串聯沙灘，該工程還獲得第四屆全國水環境改善計畫金蘋果獎肯定，批評館長不該對不了解的議題胡亂開槍，甚至不斷惡意製造錯誤資訊，散布錯誤資訊。

入工會被拒桃市府前陳情 長榮航勤員工：張善政責無旁貸

【中央社】有長榮航勤員工想加入長榮航勤企業工會發現遭阻擋，為此桃園市產業總工會、長榮航空企業工會、員工在桃園市政府前陳情，要求桃園市長張善政不應漠視問題。另不滿官員尚未收陳情書就先離開，陳情者一度試圖進入市府，與警方爆發推擠。

長榮航勤員工元旦集會請假癱瘓航班，爭取到4萬元的激勵獎金。員工發現想加入長勤工會卻找不到理事長等工會幹部，要求桃園市政府協助。13日至市府前陳情，高喊「張善政責無旁貸」。

陳情者說，要求加入長勤工會，卻被說還需要「開會討論入會流程」，質疑目前工會現有33人是如何加入？另有人可以直接遞交申請書入會，有人卻要開會討論？陳情者說，張善政12日受訪說已經「非常非常積極協助」，就不應該漠視長勤拖延員工加入工會的權利。

陳情者也要求，市府應該提供工會幹部名單給基層員工，並提供會員大會選舉紀錄，提供長勤工會最近一次理事會及會員大會紀錄以及提供勞資會議選舉資料。

另陳情者不滿官員先離開，一度試圖進入市府找張善政陳情，與警方爆發推擠，最後協調由代表進入勞動局。且當時張善政人在復興區出席行程，並不在府內。

勞動局表示，有關長勤員工入會，勞動局第一時間已經發文給工會，要求工會不得拒絕員工入會，若工會違反法令，可以要求限期改善，若未改善就可以撤免理事會職務。勞動局也要求長榮航勤工會盡快透明入會管道，並依章程審核入會申請，勞動局也會審查入會狀況，目前持續和工會聯繫，工會也回應會趕快研究入會管道。

高雄景點飄年味 超大兔年春聯吸睛

【中央社】農曆年即將到來，高市府觀光局應景在蓮池潭、金獅湖、崗山之眼、月世界、旗津等風景區布置由插畫家劉政政巧手繪畫的超大兔年春聯，並提供高雄兔年春聯讓遊客索取，除了打造新打卡點，也讓高雄各景點增添新春喜氣。

高市府觀光局表示，擺設在各景點的兔年大型春聯是由素人插畫家劉政政所創作，她以活潑可愛兔子和各景區代表意象發想，繪製一系列高雄景區專屬春聯。

左營蓮池潭以保生大帝及北極玄天上帝為畫作主角，以示左

營地區眾神明護佑地方，對神明表達崇高敬意；金獅湖蝴蝶園則以兔子與蝴蝶共舞為主題創作，崗山之眼主要特色為琴頭塔柱搭配懸吊琴弦造型，春聯畫作特別呈現兔子彈琴，詮釋崗山之眼的獨特性。

另外，月世界擁有獨特的惡地形，特別在此設置嫦娥奔月的造型，完整呈現月世界獨特意象，並在月世界遊客中心設置大型兔子叼紅包的大型帆布，而旗津則以兔子飛越旗津地標「黃金海韻」為主題，象徵突飛猛進之意。

失智翁拖行李箱徘徊大街 警帶回恰遇家屬報案

【中央社】台中市新社區67歲劉姓老翁，穿著拖鞋帶著行李箱在街上徘徊，民眾發現後報案，警方先將老翁帶返所內休息、查證身分時，剛好遇上其家屬著急前來分駐所報案協尋，看見老翁坐在分駐所終於放下心中大石，頻頻向警方道謝。

東勢警分局表示，新社分駐所日前11時許接獲報案，稱一位老翁拖著行李箱在街上徘徊許久，疑似迷途，新社所警員李柄逸到場後立即上前關心。

老翁不告知自己姓名與住家地址，身上也無攜帶任何證件，李員見老翁一臉疲倦，先將其帶返所休息再查證身分，返所後剛好遇上著急在尋找老翁的家屬前來分駐所請求警方協尋。

劉翁女兒表示，早上起床時，發現父親不見十分焦急，因患失智情形深怕發生危險，因此心急如焚沿著住家附近四處尋找。因四處尋找未果，立即至分駐所報案請求警方協尋，恰好發現人就分駐所，萬分感激警方協助。

新社分駐所所長藍志明呼籲，家中有年邁長輩應隨時留意其動向，長輩如有迷途走失風險，可在衣物或身上配件留有姓名及聯絡電話，或向相關單位申請防走失愛心手鍊，已備不慎走失時，能得到即時的協助。

高市府觀光局長高閔琳指出，蓮池潭、金獅湖廟宇林立，原本就有過年、過節氛圍，蓮池潭更是今年高雄燈會舉辦場地，而金獅湖則有全國最大的網室蝴蝶園，蝴蝶諧音「福蝶」也具吉祥象徵，年節期間相當適合全家大小到金獅湖賞蝶。

另外，崗山之眼擁有造型獨特的天空廊道，月世界惡地地形全國知名，旗津海岸的波波草、藍眼淚也各具特色。

高閔琳表示，今年春節連假長達10天，是家人團聚出遊的最佳時機，而高雄風景區除了漂亮還兼具人文特色，由於農曆春節將近，他們在各風景區布置吸睛的超大兔年春聯，歡迎各地民眾到高雄走春。

敬請關注我們的新媒體帳號

Follow us on social media



Southern News 美南新聞



美南微信公眾號



今日頭條 美國美南網



抖音 美國美南網



西瓜视频 美國美南網



Facebook Page Southern News 美南新聞



Tik Tok ID: Southern News Group



Instagram ID: Southern News

捷運汐東線核定了！侯友宜：要實現汐止人20多年的期盼

【中央社】等了20年！行政院今日核定捷運汐東線，新北市市長侯友宜感性在臉書發文表示，這一條捷運，汐止人等了20多年，新北市全力爭取推動終讓汐東捷運線實現，北北基生活圈再升級，「我們已經準備好了，要實現汐止人20多年的殷切期盼。」

侯友宜說，為加速推動汐東捷運，新北市將加速辦理都市計畫變更作業、配合交通部國產化政策目標及基隆捷運與汐東捷運機電系統一致化，與交通部共同研商如何納入招標文件，併行工程經費提報工程會審議及招標文件準備，確認可以動支預算後盡速招標，期待儘速完成工程經費審議及招標與評選出廠商，以利後續開工，並預計在核定後9年半完工。

以下為侯友宜臉書全文：這一條捷運，汐止人等了20多年，新北市全力爭取推動終讓汐東捷運線實現！北北基生活圈再升級！

民衆的需求，是我們最關心的事，為了改善汐止聯外及內部交通，提升民衆通勤往返的便利性，新北市全力推動爭取汐東捷運，在各方奔走協調下，晚間終於接獲行政院核定通過汐東捷運計畫的通知。

我們已經準備好了，要實現汐止人20多年的殷切期盼。在這漫長的等待過程中，我深刻感受到，汐止人不斷在希望與失望中徘徊的無奈，對於民衆的心聲，我始終不敢忘記，過程中一再極力爭取，對於所有該承擔的責任，新北市絕對勇於面對，現在終於盼來計劃核定，期望未來中央、地方

一起努力，為了北北基生活圈的共好繼續打拚！

汐東捷運計畫全長約5.5公里，共設置6座車站及1座機廠，總建設經費376.93億元，其中基隆捷運計畫分擔98.47億元。雖然，新北市人均統籌分配款長年是六都最低，各大建設也亟需經費，但只要是為了人民好，能夠帶動新北、台北、基隆的共同發展，新北市責無旁貸，將優先負擔其中的220.5億元，並願意與中央在基隆捷運營運計畫有共識前提下，承擔起基隆捷運的興建與營運，並視基隆捷運計畫核定狀況，編列後續預算。

為加速推動汐東捷運，新北市將加速辦理都市計畫變更作業、配合交通部國產化政策目標及基隆捷運與汐東捷運機電系統一致化，與交通部共同研商如何納入招標文件，併行工程經費提報工程會審議及招標文件準備，確認可以動支預算後盡速招標，期待儘速完成工程經費審議及招標與評選出廠商，以利後續開工，並預計在核定後9年半完工。

我們也期盼，未來除了藉由汐東捷運線，改善汐止地區交通問題，中央推動的基隆捷運計畫也能加速提報及核定，台北端的民生線並能持續推動，以更便捷的綠色運具，串聯起內湖、南港、社后、樟樹灣、保長坑及北五堵新市鎮等產業區，打造北北基生技產業廊帶，提升共同生活圈的便利性。

「帶給民衆更好的生活，不分你我、不分顏色，永遠是我們最優先的目標！」



“汐止人的心願 我從未忘記 汐東捷運線核定通過！”

用爸媽的肺呼吸 廖小妹慶重生

【中央社】「呼吸不到空氣」、「好像快要死掉了！」11歲的廖小妹去年突然發燒住院，因蜂窩性組織炎引發敗血症，使用葉克膜生長達4個月，爸媽十分擔心女兒撐不到最後，肺葉移植是她的最後一線生機，經台大醫院團隊審慎評估，由女童父母各捐一部分肺葉，歷經15小時手術，順利完成國內首例「活體肺葉移植」，在住院長達7個月後，廖小妹終於在昨天盼到出院的日子，台大醫護團隊都為她感到開心，「妹妹臉上的笑容，是我們最難忘的新年禮物！」

等不到器捐 父母無懼切肺救女 廖小妹的主治醫師、台大

醫院胸腔外科主任徐紹勛表示，女童去年5月因為蜂窩性組織炎住院，6月裝置葉克膜，後來因病情加重，轉至台大醫院治療。他回憶，初次看到廖小妹時，她已使用葉克膜3個月，雖然意識清楚，但躺在病床上非常虛弱，即便配戴氧氣，血氧濃度僅有77%。

由於雙側肺部嚴重受損，器官移植是廖小妹唯一續命選項，但國內包括腦死、心臟死後捐贈等大愛器官來源非常稀少，很多病人因為等不到器官而過世。由於廖小妹的情況越來越差，台大團隊提出活體移植的選項，爸媽很快就同意了，廖爸爸說，他們不害怕切下部分肺葉，唯一

擔心的是自己有高血糖問題，如果沒通過評估，就無法捐肺救女兒。

4組醫護團隊 歷經15個小時手術

去年10月27日，廖小妹的爸媽分別捐出部分的右下和左下肺葉，手術過程歷經15個小時，同時動出4組醫護團隊，順利完成國內首例活體肺葉移植。

雖然移植手術很順利，但復健又是一大關卡。徐紹勛說，小朋友的復健計畫，往往比大人更難執行，每一小步對她來說，都是艱辛的一大步，為了鼓勵廖小妹，護理師總是和她一起綁上沙袋、陪伴她踏出穩健的步伐。

漁會批影響環境生態 籲政府向日本抗議

【中央社】日本東京電力公司的福島第一核電廠核廢水，經日本政府拍板定案，擬在春夏之際排放大海，基隆區漁會聽聞後表達遺憾，希望日方在排放核廢水時能妥善處理，但無論如何都必定會影響全球環境生態；蘇澳區漁會則痛批日本不負責任，政府應對日本提出質疑與抗議。

基隆區漁會總幹事陳文欽表示，目前還不清楚日方確切排放核廢水過程，照理來說，應該要經過一定程度檢測及處理後再排放，他希望日方能在這件事情上謹慎小心處理；另希望行政院原子能委員會能在日方真的排放核廢水後，協助民衆密集監測，以確保民衆安全。

他指出，核廢水含有輻射線，對海洋環境而言相當危險，排放核廢水也勢必會影響全球環境及生態，希望日方能更加謹慎。

聽聞日方將排放福島核廢水消息後，1名基隆市休閒漁業船長先表示驚訝，接著感歎地說，日方此舉將重傷台灣沿海漁業與經濟。

蘇澳區漁會總幹事陳春生則痛批，日本以海洋立國，竟排放核廢水，毫無大國風範，做法也未受到國際認可，或向鄰近國家說明，「難道我們的核廢料、廢水也可以排放到海洋嗎？」日本是泱泱大國，可是做出來事的卻是小人做法。

宜蘭縣延繩漁業協會總幹事林新川說，如果排放的核廢水會影響台灣，當然要跳起來，台灣的魚如果賣不出去，那是大事；但他也指出，環太平洋洋流以順時鐘流動，日本排放核廢水首當其衝就是加拿大、美國，會不會影響環境或魚類，都必須要用科學數據來說話。

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士
Tang Ho, M.D., M.Sc., FACS
UT-Houston Facial Plastic & Reconstructive Surgery

新門診中心 MEMORIAL PLASTIC SURGERY
請事先預約
Email: utfacialplastics@uth.tmc.edu
電話: (713) 633-4411
地址: Memorial Plastic Surgery 8731 Katy Fwy, Suite 500, Houston, TX 77042
6400 Fannin St Suite 2080, Houston, TX 77030 (醫學中心內) 電話: (713) 486-5019 www.ut-ent.org

主治
1. 隆鼻、鼻中隔彎曲及鼻部疾病。
2. 去眼袋手術及淚溝填充注射。
3. 肉毒桿菌(Botox)去除皺紋、瘦小腿、瘦臉、拉皮。
4. 玻尿酸(Restylane, Juvederm)、墊下巴、去法令紋。

黃金醫療中心
Memorial Hermann Southwest Hospital 主治醫師
★ 20餘年臨床經驗 ★ 北京醫科大學教授

主治
內科 / 家庭全科 / 高血壓 / 糖尿病 / 腸胃
甲狀腺疾患 / 關節炎 / 年度體檢 / 婦科檢查
疫苗注射 / 心电图 / 肺功能 / 血尿化驗
外傷 / 急診 / 外科小手術 / 骨質疏鬆

體檢
移民體檢 年度體檢
學生體檢 婦科體檢

每週五天 週一至週五 8:30AM-4:30PM
精通國語/粵語
招前台員工 (中英文流利)

栗懷廣 醫學博士
美國內科特考文憑
Huaiguang Li, M.D., Ph.D.
Board Certified, ABIM
Tel: 832-834-4812 Fax: 832-834-4814
9750 Bellaire Blvd. #180, Houston, TX 77036 [黃金廣場內]

李俊偉 牙醫學博士
Donald W. Lee, D.D.S.
Family Dentistry

5909 West Loop South, Suite 450
Bellaire, Texas 77401
Tel: 713-772-7900

US 59 Westpark Dr.
West 610 Loop South
Fourmace Pl.
Bissonnet St.

★ 門診時間: 週一至週四及週六
★ 請預約並接受急診
★ 最新設備, 技術優良
★ 直接向保險公司收費
★ 歡迎信用卡及接受分期付款

黃金心臟中心
JianWei Feng, MD, PHD, FACC
JF Southwest Heart Clinic PA
6609 W Sam Houston PKWY S, #102
Houston, TX 77072
Tel: 713-595-9000 Fax: 713-595-8500

設備齊全
體外反搏治療儀
心臟超聲
心臟導管
核心臟學
心臟起搏器
心律監護器
運動走步機等

主治
心慌、氣短、胸痛、心力衰竭、頭暈、糖尿病、肥胖症、高血壓、高血脂、心臟血管疾病的預防與治療

歡迎電話預約及查詢

豐建偉 醫學博士
JianWei Feng, MD, PHD, FACC
心臟專科

莊仲安風濕病專科
專治: 風濕病
治療項目: 炎症性自身免疫疾病, 類風濕關節炎, 痛風, 系統性紅斑狼瘡, 血管炎, 骨關節炎, 肌腱炎, 背痛, 纖維肌痛, 慢性疼痛綜合症, 骨質疏鬆。

服務範圍: 關節穿刺術, 痛點注射, 輸液治療。

Lina M. Ching, M.D. 莊仲安醫生 (通粵語、國語和英語)
營業時間: 週一~週五 8:30am ~ 5:00pm
Office: (281) 205-8199 Fax: (281) 205-8198
地址: 705 S. Fry Road, Suite 220, Katy, TX 77450
接受醫療保險和所有主要的醫療保險計畫

容永騏醫學博士心臟專科
STEVEN Y. YONG M.D., Ph.D., F.A.C.C.
★ 美國心臟學會院士
★ 美國心臟超聲波學會特考文憑
★ 美國心臟核醫學學會特考文憑
★ 美國心臟核醫學學會特考文憑
◆ 休士頓貝勒醫學院心臟專科
◆ 紐約州愛因斯坦醫學院內科住院醫師
◆ 生化博士

主治: 各種心臟、血管疾病及高膽固醇血症

歡迎電話預約查詢 713-779-8148

門診時間: 星期一、三、五 9點至5點 (午休12:30-2點)
9440 Bellaire Blvd, # 102 Houston TX 77036

門診時間: 星期四 9點至5點 (午休12:30-2點)
16659 S.W. Frwy, #215 Sugar Land, TX 77479 (Sugar Land Methodist Hospital Professional Building II)

王禮聖醫學博士癌症專科
Alexander Wong M.D.
Board Certified in Internal Medicine and Medical Oncology

預防癌症 定期檢查 及早治療 可保安康

地址 糖城: 16659 Southwest Freeway, Suite #581, Sugar Land, TX 77479
地址 西南區: 12121 Richmond Ave., Suite #112, Houston TX 77082
網站: dralexanderwong.webstarts.com
電話: (281) 491-0561 傳真: (281) 491-0562

精通英、國、粵、台語、越文、西班牙文

Southwest Kidney & Hypertension Specialists
腎臟與高血壓專家 謝春 醫師
Board Certified in Internal Medicine & Nephrology

專治 各種急慢性腎臟病、急慢性腎功能衰竭、糖尿病腎病、高血壓、高血壓腎病、狼瘡性腎炎、血尿、蛋白尿、水腫、電解質與酸鹼失衡、多囊腎、尿石症、尿道感染、腎臟活體檢查、血液透析和腹膜透析 (洗腎)、腎臟移植術前術後治療。

謝醫師通英、國、粵語、客家話
地址: 9440 Bellaire Blvd. #218, Houston, TX 77036
Tel: (281) 501-9808 Fax: (281) 501-9789
中國城血液透析中心醫務主任

康樂活動中心
康樂活動中心新增糖城線路, 名額有限, 報名從速
● 凡有Medicaid者可以申請。
康樂活動中心即將興建
“康樂花園老人公寓”
歡迎各位來電垂問、登記!
電話: 713-777-5123
9630 Clarewood Drive, Suite A2, Houston, TX 77036 (王朝中心後面)

休士頓診所
9889 Bellaire Blvd., Suite E219A, Houston, TX 77036 敦煌廣場內
電話: 713.272.6688 傳真: 713.271.6689 週一至週六 9am-6pm www.houstonmedicalclinic.com

家庭物理治療
足科中心 陳彥旭 Dr. Bright Chen, DPM, AACFAS

新增非手術骨科及運動醫學科
骨科/關節炎/疼痛/神經/運動 專科門診
呂汶錫 醫學博士 Kevin Lyu, M.D.
Nonoperative Orthopedic Medicine, Sports medicine

H1B 抽籤 3 月份正式開始

美國移民局將於 3 月份註冊今年的 H1b 工作簽證抽籤程序。

H1B 工作簽證簡介

H1B 工作簽證適合在美國從事工作的專業人士，如工程師、律師、會計、研究員、高科技人才以及電腦專業人士等。H1B 由雇主申請，受益人最長可在美國工作六年(已經提出綠卡申請的可提出超過六年的 H1B 申請)，在此期間並可變換雇主，轉換成其他簽證，或申請永久居留(綠卡)身份。

H1B 適用甚廣，是企業或公司最常申請的簽證，核准時間三至六個月不等。H1B 簽證的配偶與子女，可以申請 H4 簽證陪同入境及居留美國，也可以申請入學，但一般情況下不能在美國工作。H1B 身份的配偶必須符合以下條件方可工作：H1B 持有人的 I-140 職業移民申請已經獲得批准，而該 H4 配偶為主要受益人或 H1B 持有人已經處於 H1B 六年以後的延期階段。

H1B 工作簽證申請條件

1. 申請人必須具有至少大學學士或以上的學位(專科加相關工作經驗也符合條件)
2. 所申請職位必須與其學位相關
3. 雇主必須同意支付不低於最低工資標準的工資

H1B 工作簽證配額

H1B 簽證每年的配額為 85000，目前通過電腦隨機抽籤的方式選擇可以遞交材料的申請人。在第一輪抽籤中，所有申請人不論學歷高低，都在 65,000 個常規配額中參與抽籤。在第二輪抽籤中：首輪沒有中籤的美國碩士或碩士以上學歷的申請人，再參與高學位 20,000 個名額抽籤。不受配額限制的申請

案主要包括三類：

- (1) 現在是 H1B 的身份延期；
- (2) 現在是 H1B 的雇主轉換；
- (3) 雇主是屬於「高等教育機構」；「非營利研究機構」或是「政府單位的研究機構」；比如醫療中心，大學等或其附屬機構。

H1B 工作簽證快速申請

移民局自 2001 年 7 月 30 日開辦了快速審理服務。申請人在自願的情況下可以多支付 \$2,500 美元的「加急費」，並要求移民局加速審理案件，移民局會在 15 天內決定是否批准。補件或否決該申請。如果移民局在 15 天之內沒有作出決定，移民局承諾退回加急費。

最新移民消息

1. 美國移民局 (USCIS) 從 12 月 12 日起為申請入籍的合法永久居民自動延長綠卡有效期 24 個月，符合資格的申請人無需再遞交 I-90 表格。移民局的 N-400 收據和已經逾期的綠卡，可以成為繼續留美的資格證明。2022 年 12 月 12 日或之後遞交 N-400 申請的，都可按照新法規處理，但在這個日期之前申請入籍的人，不會獲得自動延期的收據通知，綠卡如果逾期也必須提交 I-90 表格。
2. 移民局於 2022 年 9 月 28 日發布新政，由於審理綠卡延期的時間往往超過現在綠卡延期收據上自動延期的 12 個月，從 2022 年 9 月 26 日起，美國移民局 (USCIS) 將自動將永久居民卡(也稱為綠卡)的有效期限延長至 24 個月。所有正確遞交的延期綠卡申請都會收到移民局自動延期 24 個月的收據通知。
3. 美國移民局 2022 年 5 月初宣布，將延長工作許可自動延期的時間至最多 540 天，取代現有的 180 天，以緩解當前勞動力短缺和移民局案件積壓的問題。

問題。

4. 美國移民局 2022 年 8 月 23 日宣布今年財政年度 H1b 工作簽證名額已滿。今年抽取的名額已經達到國會規定的 H-1B 簽證常規的 65,000 個名額上限和 20,000 個美國高學位豁免(又被稱為碩士上限)名額上限。
5. 2022 年 4 月 14 日，美國移民局宣布，超過 48,000 名雇主提交了 483,927 份 H-1B 註冊，其中 127,600 人在首輪抽籤中籤。大約 31% 符合條件的註冊申請是擁有美國碩士或碩士以上高級學位人士。美國移民局今年於 3 月 1 日到 18 日東部時間中午 12 點註冊今年的 H1b 工作簽證抽籤程序。
6. 截止到 2022 年 1 月 25 日，移民法庭有超過一百五十萬的案件等待審理，是美國歷史上移民積壓案件最嚴重的時期。
7. 移民局在 2023 年 3 月 31 日前暫停移民體檢醫生的簽名日期必須在材料遞交前 60 天之內的要求。
8. 隨著拜登總統入主白宮，移民政策有很大調整。主要體現在以下幾個方面：恢復 DACA。取消穆斯林國家的旅行禁令。國土安全部將與其他機構合作。停止為修建邊境牆提供資金。為 1100 萬非法移民爭取合法移民的渠道。各類移民和非移民簽證的速度和批准率在拜登入主白宮後有顯著的改善。
9. 由於疫情的影響，移民局和國務院做出以下政策調整：
 - a. 移民局宣布，對於 2020 年 3 月 1 日到 2023 年 1 月 24 日之間所發出的所有補件(RFE)，拒絕意向書(NOID)和 IN14 的，回復在原有的截止日期基礎上，給予 60 天的寬限期。
 - b. 美國移民局從 2020 年 3 月 20 日起接受申請文件的電子簽



鄒旋律師

名。10. 美國國務卿日前通知移民和領事官員，必須確保外籍人士在獲得簽證入境美國後的三個月內保持他們原定的計劃，即不得在入境美國三個月內延期或轉換身份，改變婚姻狀況，或上學或找工作。一旦有上述情況出現，移民官便可以推定他們蓄意做了虛假陳述，從而對申請人以後簽證，入境或在美國轉身份造成不可挽回的影響。

此移民專欄是鄒旋律師為宣傳移民法律知識而作，並非針對個案，不可作為個案申請

的法律依據。請視個人具體情況諮詢專業律師。

鄒旋律師是蘇力 & 鄒旋律師事務所的主任律師。鄒旋律師的移民專欄在美南新聞，世界日報和美中使信報每星期六連載。鄒旋律師主講的移民路路通節目每第二和第四個星期一下午 5:30(11-1 月下午 5 點)在電台調頻 AM1050 時代華語廣播電台播出。提供最新的移民咨詢並現場解答聽眾問題。鄒旋律師同時還擔任美南國際電視台法律節目的嘉賓主持和法律顧問。蘇力 & 鄒旋律師事務所精辦移民，包括傑出

人才，國家利益豁免，技術移民，各類簽證，身份轉換，親屬移民，公民入籍等。同時受理商業法律：包括公司成立，商業租約，生意買賣，委託書。取消罰單，公證認證，翻譯，遺囑等業務。蘇力 & 鄒旋律師事務所位於百利大道旁，惠康超市廣場內。地址是 9188 Bellaire Blvd. Suite E Houston TX 77036 聯繫電話是：713-779-4416，傳真：713-583-9749。網址：http://solisyanlaw.com/ 電子郵件：yanni@solisyanlaw.com 週一到週五：9:00AM-5:00PM，週六：10:00AM-1:00PM。

第一貸款公司
First Nation Mortgage
專辦房屋貸款
Charlie Song 宋先生
地址：10101 Harwin Dr. #298 Houston, TX 77036
電話：(713)266-7894
通國語、英語、粵語、越語
(M) 713-545-5776 Fax: (713)266-7641
利息低廉 經驗豐富 Lic #535

TOP ONE MORTGAGE
Best Business Bureau 顧客滿意度最頂級評價 - A+
NMLS #257832
政府購房首付款補助/ DPA 低信用分數
購屋貸款/ Purchase
住屋重新貸款/ Refinance
商業貸款/ Commercial
(C) 713-560-1106 (O) 713-364-7799
(F) 713-391-8408 (F) 281-605-4377
pre-Approval: http://bit.ly/JLingGTX
jeng@toponemortgage.net
www.toponemortgage.com
7001 Corporate Dr Ste 100A Houston TX 77036

敦煌植牙 牙周病專科
Dunhuang Periodontics & Dental Implants PA
陳志堅 牙周病植牙專科醫生
Jennifer Chen D.D.S.M.S.
德州大學休士頓牙醫學院牙周病專科
上海第二醫科大學口腔學院牙醫博士
美國牙周病學會會員
國際植牙學會會員
中國城診所 9889 Bellaire Blvd., #322 Houston, TX 77036 (敦煌廣場) (713)995-0086
www.drchenimplant.com
糖城診所 Delight Dental 3524 Hwy 6 South Sugar Land, TX 77478 (大華超市旁) (281)565-0255

余兆一眼科醫學博士
Bernard C. Yu, M.D. Eye Physician and Surgeon
主治：白內障、青光眼、視網膜疾患及其他各種眼科疾病
曾任：台北長庚、榮德眼科醫師、貝勒醫學院眼科講師
713-988-8889 專精：眼科手術及雷射治療
診所地址：9600 Bellaire 211 室(王朝商場二樓)
糖城診所：16659 Southwest Frwy #401

時代牙醫中心
薛志剛牙醫博士 Steven Xue, D.D.S.
美國牙醫學會會員
國際植牙學院院士(FICOI)
電話：713-773-9971
傳真：713-773-0336
地址：9888 Bellaire Blvd. Ste 120, Houston, TX 77036 (黃金廣場內)
電話：281-988-5930
Email: universaldentalcenter@gmail.com
地址：12989 Bellaire Blvd. Ste #6, Houston, TX 77072
醫生及工作人員均通曉英、國、粵、粵、粵等

現代牙齒矯正中心 牙齒矯正專科
彭莉 矯正牙科博士
Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D. Specialist in Orthodontics
美國 Saint Louis 大學牙醫專科博士
美國牙齒矯正協會會員(AAO member)
Board Certified American Board of Orthodontics
十六年牙齒矯正經驗(Braces)
9889 Bellaire Blvd C#315, Houston, TX 77036 (敦煌廣場內)
通英、國、粵語 713-981-1888

呂明 中醫針灸師 (ACCO196)
中國吉林長春中醫學院畢業
具有 40 年以上臨床經驗
美國德州執照中醫針灸醫生
主治：中醫全科/頭痛/偏頭痛/頸背腰痛/各種過敏症/氣喘咳嗽各種胃病/男女不孕症/性功能障礙/月經不調/更年期綜合症
各種腸胃病/運動損傷/戒煙/神經性疼痛/高血壓/中風偏癱
口眼歪斜/風濕關節炎/內分泌失調/肝病等...
門診時間：週一至週五：10:30AM-2:30PM 週六、日：9AM-1PM 週四休息
預約電話：9889 Bellaire Blvd Suite A119 Houston, TX 77036 713-271-0118

百利中醫皮膚科
www.acupunctureherbshouston.com
主治：各類皮膚病、濕疹/蕁麻疹/痤瘡/黃褐斑/鼻敏感、銀屑病/白癬/脫髮等、內分泌失調/各種胃病及免疫性疾病的輔助治療、各類婦科疾病/痛經/月經不調
醫生簡介：臨床皮膚科碩士，師從中國著名皮膚科專家徐印厚教授，先後在武漢市第一醫院和天津長徵醫院工作十餘年。全美 NCCAOM 中醫師執照 德州中醫師執照 (AC01513)
楊曉娜 中醫師
9440 Bellaire Blvd #238, Houston, TX 77036
門診時間：Mon-Sat: 9:00am-5:00pm 不接受保險

李元鐘 保險經紀公司
http://www.johnleeins.com
專業·誠實·服務
免費諮詢 Medicare
免費協助申請 Part B
Part B 最高減免 \$1200/年
代理市面上各大 Medicare 計劃
7001 Corporate Dr. #201, Houston, TX 77036 (中國城華埠大廈)
電話：(832)500-3228 找謝經理
簡訊諮詢：(832)469-6877
微信和 Line 請加：johnleehouston

ZEN DENTAL CARE
楊臻 牙醫博士 Zane Yang DDS
湯海瑩 牙醫博士 Heidi Tang DDS
葛遠濤 牙醫博士 Jennifer Ge DDS
王帆 工程學/牙醫博士 Stefanie Wang PhD DMD
德州大學牙醫學院畢業
德州大學植牙 Preceptorship 畢業
3D 齒雕認證 (CEREC)
直線鋼絲矯正認證 (Straightwire)
美國牙醫協會會員 (ADA)
美國矯正協會會員 (AOS)
牙齒全科
• CEREC 磁瓷牙
• 鋼絲及隱形牙齒矯正
• 一般及手術拔牙
• 活動及固定假牙
• 人工植牙、根管治療
• 一般及深度潔牙
• 兒童牙科包括麻醉
• 超薄烤瓷美容貼面
◆ 全新數碼 X 光減少輻射
◆ 高溫高壓消毒安全乾淨
◆ 接受各種保險收費合理
◆ 設備精良而且環境優雅
◆ 地處華城中心交通方便
週二至週五：9AM~6PM
週六：均電話預約
713-773-9889
E-mail: drzaneyang@gmail.com
6609 W. Sam Houston Pkwy S., Suite 203, Houston, TX 77072

美国成功CEO们每天起床后都是如何规划时间的？

成功人士从来不必纠结“一日之计在于晨”这句话。美国成功的CEO，他们的早晨不会仅仅是起床，刷牙，穿衣，吃早饭，然后出门上班。相反，他们会用不同的方式度过起床后的头几个小时。无论用哪种方法，这几小时对接下来的一天都产生重要影响。下面跟米叔一起来看看他们起床后都做出了哪些影响一天效率的事情吧。

Micha Stawicki:

《每天花10分钟时间来掌握你的时间》作者

1. 精神活动

很多成功人士会在起床后第一个小时进行精神方面的活动，比如反思，祈祷，或者冥想。Aaron Walker用第一个小时祈祷和学习圣经。Brain Tracy用头30分钟学习圣经以及其它的重要宗教著作。

2. 自我剖析

一个大学生问Gary Vaynerchuk，什么是获得成功最基本技能？他回答道：“对自己的认识”。Peter Drucker是20世纪的商业大亨，也持有相似观点：“成功在于人们对自己有清晰的认识，比如优势，缺点，价值观，以及如何达到最好的发挥。”

虽然不用自我剖析也能过上舒适生活。曾经的16年中，我没有自我剖析，却也在IT界有着不错的业绩。之后通过自我分析后，成为了一名专员，收入是平均水平的2.5倍。如果想要赚更多，那就需要更好的了解自己。

可以从简单方面入手了解自己，如习惯。

Jerry Seinfeld在喜剧界的成功归功于每天记录新笑话。重点是，他不仅仅写下这些笑话，他每天还会督促自己坚持这个习惯。你可以记录关于自己的各个方面（我记录饮食，如何打发时间，习惯，消费，写作及睡眠）。不管你记录什么，这些材料总会帮助你了解自己。

在追踪自我的同时，保持一颗感恩的心，能够增加你的快乐，让你变得更为积极。很多成功的人就是这样对他人保持感激的态度。

3. 教育

“如果你跟上教育的步伐，你会拥有更多的答案。”

—Jim Rohn

巴菲特说他每天花费8个小时思考和阅读。几乎每个成功者都热爱阅读。

有些人为了提升自己每天会阅读十页书。有一些百万富翁，每天至少阅读两小时，阅读不是教育的唯一手段。如果你喜欢别的媒介，例如TED演讲视频，你也可以很好的运用。这些手段不仅仅是推荐，而是成功者实际在运用的工具。

你能想出一个成功但不追求教育的人吗？

4. 健身

没有强壮健康的身体，难以获得成功。Jim Rohn把身体称之为成功的“支撑系统”，并且建议人们要像保护地球一样来保护身体。大多数成功人士有着健康的身躯，不仅仅是因为他们有时间和金钱来健身，更重要的是他们关注自己的身体。

在健身中，我们不一定需要进行长时间剧烈的活动。关键是需要让自己运动起来。一些人喜欢慢跑，另一些人喜欢重量训练。

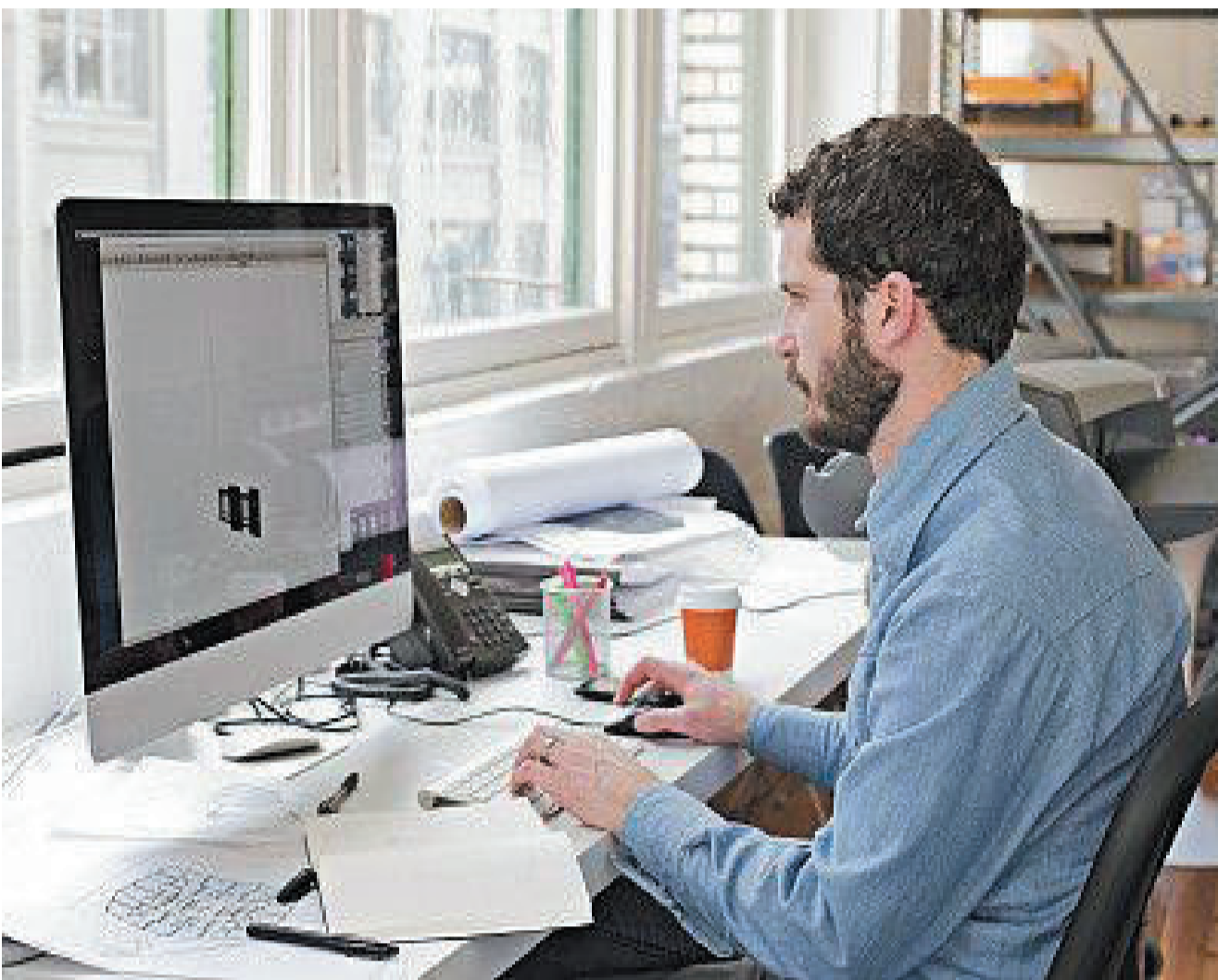
在访谈中，不少成功者提到他们会在早间或者傍晚散步中思考。散步虽然是人们最基本的活动，但是如果持之以恒，仍会对健康有很大的好处。

实际上，你并不一定要去追赶“健身”的潮流。让自己动起来就很好。参与喜爱的运动，与孩子们参加户外活动，或者买一张站立式办公桌等。让运动参与到每一天活动中，比如走楼梯、骑车、或者将车停在最远处。运动给予我们健康身体，也给予我们对生活的灵感。

5. 激励

“动机让你开始，而习惯让你保持。”

—Jim Rohn



就像上文所说的，成功人士也不断地激励自己，方法各异，最通常的方法是想象，重复个人宣言，愿景，和誓言。也有人会复述名人名言来激励自己。

成功人士不会等待特殊的时刻来激励自己。他们每天早晨都会激励自己。他们用远大计划和梦想来实现激励，然后再开始面对每天的具体事物。

自我激励不是件复杂的事情。乔布斯和富兰克林在早晨都爱问自己：“如果今天是我生命中的最后一天，我想做什么？（乔布斯）”“我今天该做些什么有益的事？（富兰克林）”。

6. 工作

对于每天工作任务，他们不会从简单的任务做起。相反，他们会在早晨啃

硬骨头，会选择让人不愉快和最具有挑战的工作任务。国外有句谚语“如果在早上生吃一只青蛙，那么接下来的一天内不会有更糟糕的事了。”

美国成功CEO们每天起床后都是如何规划时间的？

Aman Khanna:

心理学专家。

1. 他们在头脑中计划每一天，并且优先处理最难的事。
2. 二八定律会在整个活动的过程中被遵守。
3. 二八定律在绝大多数情况下是正确的。比如，你应该用80%的时间去处理20%最重要的事情。
4. 每天早晨阅读报纸。其中20%的

新闻会让他们做好一天的规划。

5. 保持头脑清醒，他们会丢弃前一天剩余的琐碎思维，要确保不能因为这些事情分心。

6. 深呼吸，很多人低估了深呼吸的作用。深呼吸可以帮助唤醒头脑，因为它带来了更多氧气。

7. 对着镜子微笑—这会让你觉得自己是一个有用的人。

8. 不要把手机放床上，不然你会浪费很多时间。很多CEO在吃早饭的时候用手机恢复短信和邮件。

成功人士有一个特征：他们不依赖于闹钟。他们有着精确的内部时钟。他们不需要恼人的铃声来起床。

美国人的一日三餐都吃什么？出国的请提前预备好你的胃

大约有三年未回国，最近刚回来，单单在浦东机场就已经感受到了祖国美食的热情。朋友表示太可怜了，“怎么看到什么都想吃”。谢谢邀请回答这道题，今天来说说老美们一天三餐最常吃什么，回答完我就去吃粤菜早茶了。肯定有遗漏，欢迎补充。

美式早餐

1. 花生酱+果酱三明治

把花生酱和各种果酱搭配在一起抹在吐司上，是美国最传统的一种早餐之一。微咸厚重的花生酱与酸甜可口的蓝莓或草莓果酱特别搭配。《纸牌屋》中的扮演总统的安德伍，常常有镜头切到

他将花生酱和果酱放在吐司上吃。可以说99%的老美家庭一定都有这两样东西，销售量估计也能绕地球一圈了。

美国人的一日三餐都吃什么？出国的请提前预备好你的胃

2. 完美早餐伙伴

美国人眼中完美的食物搭档之一：培根+炒鸡蛋，通常在超市，鸡蛋周围就能找到培根，“两个好朋友共同扶持，一切发家致富”。清晨被煎培根的香气唤醒，再搭配一杯咖啡、果汁或牛奶，新的一天美好。

我比较重口，培根煎蛋香肠的早餐比较对胃口，松饼太甜。

美国人的一日三餐都吃什么？出国的请提前预备好你的胃

3. 松饼

美国人早上还热爱吃松饼，热热的枫糖浆浇在松软的饼上，配上一小块黄油。口感很像国内的鸡蛋仔，只是形状不一。口感有很多种，原味的有点咸。

美国人的一日三餐都吃什么？出国的请提前预备好你的胃

4. 燕麦

国人早上喝粥，老美们就喝燕麦。各种奇奇怪怪的口味都有，健康也美味。加入新鲜水果、水果干、坚果都可以

美式午餐和晚餐

1. 汉堡

老美爱汉堡跟我们爱包子差不多吧，将牛肉搅碎拌上调味料。中间搭配上番茄片、洋葱、酸黄瓜、Mayo酱。通常老美们外出中餐除了点沙拉，就爱吃个汉堡加薯条。

需要强调的是，除了麦当劳快餐形式的汉堡，很多中高档餐厅也会有汉堡。区别在于肉质、酱汁、配比和调料。

2. 沙拉

老美们离不开沙拉，711等任何地方都能看到沙拉的身影。我的朋友经常

中午就是一份沙拉，就算体积偏大的老美，在中午也会用沙拉对付下

3. 牛排

美食餐厅一定会有牛排啦，老美们也经常在家烹饪各种牛排。随时在家来一段烛光晚餐。

很多人一开始并不爱美式，因为胃口都被中式养刁了。其实，我认为不爱的原因，除了饮食习惯，更多是因为不了解。多尝试新鲜的美食，多对比用心品尝，就会发现它们的美了。比如：快餐的热狗和网红店的热狗，大排场龙的汉堡，吃在嘴里真的会不一样，会有惊喜。

休士頓黃頁

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS



美南報業電視傳媒集團 SOUTHERN NEWS GROUP

走進歷史 · 策劃將來



休斯頓最具影響力的中文黃頁

T 281-498-4310 F 281-498-2728

11122 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

ad@scdaily.com www.scdaily.com

國民黨慶祝九合一勝選餐會，認清「團結就能贏」 翁履中教授希大家為台灣盡一份心力，天佑台灣

(休士頓/秦鴻鈞報導) 休士頓國民黨於周日(一月八日)晚間在「新皇宮餐廳」舉行「九合一勝選餐會」，共本市國民黨黨員一百多人參加。包括三位中評委：王敦正、黃泰生、甘幼蘋、及山姆休士頓大學翁履中教授等人，而由「中國國民黨」休士頓支部常委唐心琴主持。

唐心琴在一開場即指出：2024總統大選，希大家踴躍回去幫助投票，將國民黨重返執政，為了很多人戶籍問題(很多人已過期)她預備將在今年七、八月辦一場旅行，以解決戶籍過期無法投票的問題。

當天出席的三位中評委，也在開場時分別發言：王敦正中評委表示：透過上次會面，他與翁履中教授有共同理念，今天大家應有機會聽到翁教授的發言。

黃泰生中評委表示：今天應為「九合一」加「一」勝選餐會，包括王鴻薇剛在台北市的立委補選中獲勝。在座卧虎藏龍，今晚看大家如何腦力激盪，面對奧步多的民進黨，採用作票、換票等手段，我們該如何對付？他也以當年「七十二烈士」有三十幾位是來自馬來西亞的犧牲先進，還有對日抗戰時，很多華僑回去幫助抗戰；今晚共聚一堂，看大家如何商議幫助2024的大選。

甘幼蘋中評委(亦為國民黨美南分部常委)表示：這次九合一的勝選，贏的是老百姓，是老百姓的覺醒，給了民進黨教訓。包括今天勝選的立委王鴻薇。我們想要贏回江山，這一次的勝利遠遠不夠，如何讓老百姓繼續信任我們，才是這一年我們必修的功課。在慶祝勝選之後，國民黨的任務才剛剛開始，如何不辜負選民的期望，如何真正的為人民服務，重新贏得人民的信任，進而拿回執政的權利，這才是這次選舉勝利的真正意義。甘幼蘋表示：我們一起共同迎向2024年的挑戰，期許在未來各種型態的活動場合上有傑出的表現，成為國民黨最強的戰力。她並介紹今天擔任主講人的翁履中，是執教於Sam Houston State University 山姆休士頓州立大學政治系教授，他常在媒體上分析國際局勢，堅持傳遞真相，對於台海兩岸更有精準的見解，最重要的是，他跟大家一樣，熱愛中華民國，更對中華民國有著血濃於水的情感。

翁履中教授一開始即指出：現今美國政界對台灣接到的訊息是：(一)台灣只有民進黨

(二)台灣要打仗了。原來資訊傳播如此重要！但，為什麼這麼多人沒支持民進黨？當然希望我們的國家更好，而如何讓美國朋友知道「接收真實的訊息」？其實我們在海外的力量，遠遠比國內大，我們可集結我們的力量。譬如如何讓台灣好好的過生活、如何安居樂業？其實我們可作的是一「論述之戰」，成立「智庫」，「中華民國派」還是有力量的，而我們如何聚集我們的力量，成立「台海和平論壇智庫」，我愛中華民國、我當過兵，我們不能讓台灣聲音一倒。在中華民國智庫，有紅、橙、藍、綠。你與民進黨顏色(綠)不一樣。馬上就被貼上標籤。「天佑台灣」！我們要讓大家看到台灣現在執政，是如此荒腔走板。在此「意識形態」之下，論文抄襲不重要，外交部長在國際發文：「台灣已準備好不懼一戰！」，不談「兩岸溝通」，台灣只想窮兵黷武！

我今天只想告訴美國好朋友，中華民國走到這一步，希望聽到大家的聲音。現在「藍營」已經知道，國民黨「團結就能贏」。翁履中博士最後提到由他(台海和平論壇智庫召集人)發起的，將於二月四日下午六時至十時在休士頓地區的Signature Manor 雅苑會館舉辦的「守護中華民國，台灣民主發聲」智庫募款餐會，請大家來參加。用我的誠意，我們不是為自己，為我們的國家，回復正軌，要有智慧、方法。當天特別從台灣邀請知名網路媒體人朱學恆先，以及中國國民黨駐美代表黃介正博士前來休士頓發表演說。另外，包括中華民國前總統馬英九先生、前國安會秘書長蘇起教授、國民黨前主席立法委員江啓臣，台北市議員徐巧芯，及多位同樣熱愛中華民國的政治人物，也將以視訊方式參與活動。籌委會期盼呼籲海外熱愛中華民國的僑胞們，齊力向美國傳達台灣民眾對台海和平的期待。



圖為翁履中教授在國民黨「九合一勝選餐會」上發言。 (記者秦鴻鈞攝)



圖為1月8日舉行的「國民黨九合一勝選餐會」現場。主持人唐心琴(休士頓支部常委)(中位者)正在講話。(記者秦鴻鈞攝)

休士頓大學城中校區 (UHD) 歡迎警大遊學團 於1月9日在公共服務學院禮堂舉行歡迎典禮



遊學團所有成員於歡迎典禮後與UHD官員合影。 (記者秦鴻鈞攝)

(本報訊) 休士頓大學城中校區(UHD)為歡迎2023年警大遊學團赴該校研習，於1月9日在公共服務學院禮堂舉行歡迎典禮。該活動是由UHD百優計畫(Bayou Connection)主任王曉明教授策畫並主持，UHD副校長Dr. Deborah Bordelon、公共服務學院院長Dr.

Jonathan Schwartz、刑事司法暨社工系主任Dr. Kevin Buckler、UHD警務局長Dr. Casey Davis、中華民國駐休士頓辦事處羅復文處長、休士頓警局副局長Chandra Hatcher、哈瑞斯郡警局看守所主任Heide Laser依序致詞，熱烈歡迎遠道而來的中央警察大學學生。僑務諮詢委員甘幼蘋平日熱心僑社服務，擔任UHD百優計畫指導委員多年，當天也應邀出席並捐贈百優計畫1千美元，由副校長Dr. Bordelon代表接受。王曉明教授表示：UHD百優計畫成立於2002年，旨在促進

UHD與中華民國的學術文化交流，經由百優計畫，迄今UHD已與警察大學、台南大學、銘傳大學等校及內政部移民署簽定合作計畫，進行交換教授、學生互訪、合作研究等多項實質學術交流活動。中央警察大學和UHD於2005年結盟，爾後警大每年派團來UHD學習美國警政，今年是第16團，也是2020年疫情停止交流後的首發團，計有21人，包括20名學生和1名領隊。該團在休士頓期間，將進行刑事司法的理論與實踐，將學習美國警政、刑事司法系統、警察法律概論、美國槍枝文化、仇恨犯罪等課程，並參訪休士頓警察學院、騎警隊、哈瑞斯郡警局訓練所、看守所、第一區警署、法院、休士頓港境管安檢等機構。

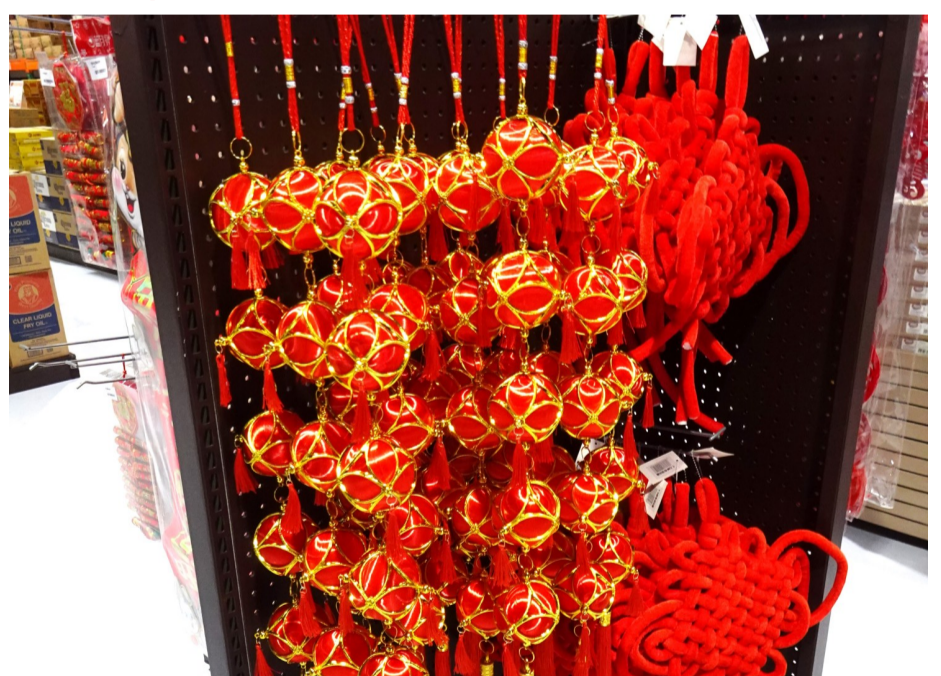
「凱蒂超市」地理位置特佳，貨源充足，價格公道 本週推出新年精選特價品，一趟「凱蒂」，收穫滿滿

(本報記者秦鴻鈞) 坐落於大休士頓西北區的凱蒂(Katy)，是休士頓地區正蓬勃發展的衛星城市之一，現有超過31萬的居民。交通便利再加上鄰近能源走廊-國際能源集團及石油公司的聚集地，為休市凱蒂帶來人流並帶動經濟繁榮。加上當地政府推動的造鎮計劃，吸引了多個大型商業地產及百貨投資，使凱蒂成為休士頓地區最受亞裔群體喜愛的宜居之地。加上凱蒂獨立學區連續兩年被評為休士頓排名第一的公立學區，教育體系十分完善。良好的教育環境，吸引眾多中產華裔與亞裔群體喜愛的宜居之地。

「凱蒂超市」便是順應凱蒂新華、亞裔生活圈，自去年七月十五日新開張的華人超市。位於凱蒂的中心點Mason Road上，介於Westheimer大道與十號公路之間。是凱蒂地區的居民每天必經之地。佔地利之便，開張不到半年，幾乎凱蒂地區的居民，無人不曉，無人不曉。大家認識的不止「凱蒂超市」宏偉的外觀，整潔、美觀、貨品齊全的內部。兩位負責老閩黃敏及吳曉永皆來自紐約的超市業界，在貨源的開拓方面，往往有休市超市無法企及之處，這也是「凱蒂超市」的顧客在貨架前常有意外驚喜~他們看到了別家超市沒有的「好貨」!

「凱蒂超市」不僅貨好，有別家沒有的珍稀好貨，還每週推出二十多種特價品，不賺錢、售完為止。很多人每週來這裡是衝著這些特價品而來。在物價飛漲的今天，能看緊荷包，又能買到好貨，才不枉來此一趟!

「凱蒂超市」本週(1/13~1/19)推出的新年精選特價品，包羅了海鮮、肉類、罐頭、乾貨及各種節日禮盒二十餘種，分述如下：
「海鮮類」有百勝老蚌，每袋(2磅)\$12.99元，售完為止；金鯧魚，每磅\$3.49元，售完為止；三去小黃魚，每磅\$2.99元。
「蔬菜類」有AA菜心，每磅\$1.49元；上海菜，每磅99分；奶油苗，每磅\$99分；茄子，每磅99分；紹菜，每磅79分；金山橙，每磅99分；加州紅柚，每個\$5.49元。「肉類」有排骨，每磅\$1.99元，售完為止；牛仔骨，每磅\$3.99元售完為止；切塊羊肉，每磅\$3.99元，售完為止。「罐頭、乾貨類」有味全餃子系列，兩袋\$10.99元；辛拉麵箱裝，每盒(16袋)\$14.99元；UFC椰子水，每袋\$1.99元；酸子汁，每罐(16oz)\$99分；鵪鶉蛋，每罐(425克)\$2.49元；越南咖啡，每罐(15oz)\$5.99元；雙塔龍口粉絲，每袋(180克)\$1.29元；8OZ米粉，每袋(2磅重)\$4.99元；李錦記海鮮醬(20oz)每瓶\$1.99元；李錦記越式特鮮醬油，每瓶(16.9oz)\$1.49元；太子牌花旗參茶禮盒，每盒\$24.99元。



圖為「凱蒂超市」繽紛的新年吉祥、喜慶掛飾登場。(記者秦鴻鈞攝)

「凱蒂超市」現已年味十足，從進口開始，即可見各式新年掛飾、門聯、吉祥財神畫像、元寶掛飾，不僅年味十足，還充溢了新年吉祥、喜氣。尤其每家必不少的吉祥物~萬年青，更為所有家庭帶來年節的吉祥、喜氣，萬年長青。
「凱蒂超市」並有禮卡充值活動：凡在該超市充值\$300禮卡，送\$15元禮卡；充值\$400禮卡，送\$20元禮卡；充值\$500禮卡，送\$30元禮卡；充值\$600禮卡，送\$36元禮卡。(以此類推，上不封頂)
「凱蒂超市」現正請收銀員，需具合法身份，有經驗者優先。
「凱蒂超市」(KATY SUPERMARKET)，營業時間：每天上午九時至晚間九時，該超



每家過年必不可少的吉祥物：萬年青。(記者秦鴻鈞攝)

百勝老蚌 Cooked Razor Clam 售完為止 NET:2LB \$12.99/BAG	金鯧魚 Golden Pomfret 售完為止 NET:1LB \$3.49/LB	三去小黃魚 Yellow Croaker 售完為止 NET:1LB \$2.99/LB	AA菜心 AA Choy Sum 售完為止 NET:1LB \$1.49/LB
上海菜 Shanghai Bok Choy 99¢/LB	奶油苗 Baby Milk Choy 99¢/LB	茄子 Eggplant 99¢/LB	紹菜 Napa Cabbage 79¢/LB
加州紅柚 Red Grapefruit \$5.49/EA	排骨 Pork Spareribs 售完為止 \$1.99/LB	牛仔骨 Beef Short Ribs 售完為止 \$3.99/LB	切塊羊肉 Goat Cubes 售完為止 \$3.99/LB
辛拉麵箱裝 Spicy Shin Ramen NET:16PACK \$14.99/CAS	UFC椰子水 Coconut Water NET:1L \$1.99/BO	酸子汁 Tamarind Juice NET:16OZ \$99/EA	鵪鶉蛋 Sunlee Quail Eggs NET:425G \$2.49/CAN
雙塔龍口粉絲 DOUBLE PAGODA LONGCOU VERMICELLI NET:180G \$1.29/EA	802米粉 802 Rice Stick NET:2LB \$4.99/EA	李錦記海鮮醬 Lee Kum Kee Hoisin Sauce NET:20OZ \$1.99/BO	李錦記越式特鮮醬油 Lee Kum Soy Sauce NET:16.9OZ \$1.49/BO

市地址：1525 Mason Road, Katy, TX 77450, 電話：(346) 588-9988



瑞兔抱財，福壽全來！
優惠定存年利率高達

4.28% APY

以新資金開設定存帳戶，盡享下列優惠年利率，
兼帶鍍金招財小兔回家。^{1,3,4}

定存 開戶金額 十二個月期	\$50,000 至 \$99,999.99 4.08% APY	\$100,000 或以上 4.28% APY
---------------------	---	--------------------------------------

優惠期：2023年1月9日至1月27日
立即到我們的網站或分行開戶吧！

掃描二維碼
多角度了解抱財雙兔。



請參閱以下重要詳情。

1. 要獲享優惠年利率 (Annual Percentage Yield, APY) 和鍍金招財小兔一隻，需要在優惠期內按照上述條件開立個人或商業定存帳戶，且資金不能來自在已儲存在國泰銀行的款項。要獲享優惠年利率，定存帳戶中的最低結餘必需與該定存帳戶的開戶金額相同。優惠期間續期的定存帳戶，需存入最少\$50,000新資金進該續期的定存帳戶，便能獲享優惠年利率及鍍金招財小兔一隻。新資金不能來自十天內關閉的國泰銀行帳戶。上述年利率於2023年1月9日起生效。國泰銀行保留隨時更改的權利。其他優惠利率不適用於此優惠。提前取款或可能會被收取罰款。費用可能會減少帳戶的收入。每個合資格的帳戶、家庭或企業僅限獲贈鍍金招財小兔一隻。不可與其他優惠合併使用。
2. 獲享送財萌兔陶瓷存錢罐一隻的條件是，客戶必須用新資金開立一個新的且符合資格的支票帳戶、儲蓄帳戶、貨幣市場帳戶或IRA帳戶，新資金需要達到最低開戶金額要求。符合資格的帳戶不包括學生儲蓄帳戶、學生優惠支票帳戶或基礎支票帳戶。每個符合資格的帳戶、家庭或企業僅限獲贈送財萌兔陶瓷存錢罐一隻。



送財萌兔
立即查詢如何
獲取這個陶瓷存錢罐。^{2,3,4}

招財金兔
國泰獨家設計的鍍金招財小兔，
每隻都刻有獨一無二的序列號，
數量有限，極具珍藏價值。

Houston: 9440 Bellaire Blvd., Ste. 118 Houston, TX 77036 | 713-278-9599
Plano: 2001 Coit Rd., #160 Plano, TX 75075 | 972-618-2000

MEMBER FDIC
MKT3004-C (01/23) cathaybank.com | 800-922-8429

關注我們 微信公眾號 cathaybankus



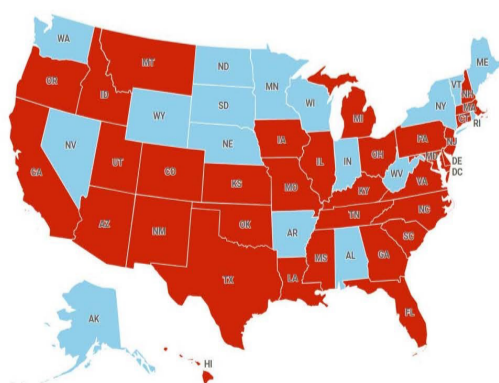
GMCC萬通貸款

www.gmccloan.com

Nmls# 254895 CA Dre 01509029

GMCC is Expanding Nationwide General Mortgage Capital Corporation
http://www.gmccloan.com

info@gmccloan.com
866-GMCC-WAY



GMCC is now licensed in 34 states:
Arizona, California, Colorado, Connecticut, Florida, Delaware, Georgia,
Hawaii, Idaho, Illinois, Iowa, Kansas, Kentucky, Louisiana, Maryland,
Massachusetts, Michigan, Mississippi, Missouri, Montana, New Hampshire, New
Jersey, New Mexico, North Carolina, Oklahoma, Ohio, Oregon, Pennsylvania,
South Carolina, Tennessee, Texas, Utah, Virginia, Washington DC

GMCC萬通貸款在34個州擁有執照，並開拓業務

- ★ 房地美和房利美核準的直接賣家；
- ★ 可內部審核，直接放款；
- ★ 放款額度從10萬到500萬；
- ★ 專精大額、出租，1-4 units，套現，低利率；
- ★ 出租屋現金流貸款計劃；
- ★ 一條龍服務，最快10個工作日完成；
- ★ 加州十個分公司，全美25州提供租賃屋現金流貸款計劃；
- ★ 德州三個分公司休斯頓、達拉斯、奧斯丁拓展中

聯繫電話: **832-982-0868**

Email: info@gmccloan.com

GMCC 總部地址: 1350 bayshore Highway ste 740 burlingame, CA 94010

分公司地址: 52 Sugar Creek Center Blvd #350, Sugar Land, TX 77478