

美南社區

2023年1月15日 星期日
Sunday, January 15, 2023

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

美南新聞 美南新聞網站 Southern Daily News www.scdaily.com

STV LIVE 美南國際電視網 Southern Television www.scdaily.com/tv

美南印刷廠 U.S.A. Printing 832-818-5118 www.scdaily.com

美南國際貿易中心 International Trade Center www.itc-houston.org

美南新聞公眾號 WeChat ID: today-america

休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages www.scdaily.com/yellow_pages

休士頓旅遊指南 Houston Travel Guide

FOCUS 中心保險理財事務所

【華人最全年度保險計劃】還在發愁明年保險怎麼辦?

業務範圍：
車輛 / 房屋 / 洪水
商業保險 / 人壽保險
退休年金 / 奧巴馬健保
聯邦長者醫保
團體醫療保險等

專業 + 熱誠 + 耐心

地址：7001 Corporate Dr, Ste 222, Houston TX 77036

買賣促銷 專業管理

二十多年豐富地產、買賣、管理及租賃經驗竭誠助您投資致富

· 新舊房屋 · 購物商場
· 土地投資 · 商業大樓
· 工業倉庫 · 公寓餐館

Helen Go
helen@helengo.com
www.helengo.com
713-981-6888

MIDLAND REALTY GROUP 地產美聯

SUNET GROUP 陽光地產

Christine Chen 陳霞
手機：832-945-0237
763-442-0278
xiachen@msn.com

· 經驗豐富 · 誠信敬業
· 國、粵、英文
· 多年服務于華人社區
· 專職住宅及商業 (各類店舖、生意、寫字樓等)
· 買賣 & 出租 (持物業管理專業證書)

大成地產 Tasek Realty

“以我的專業知識和真誠的關懷，為客戶提供最佳服務”

買房、賣房、投資、租賃、管理—商業或住宅

832-766-5506
sweekoh@hotmail.com
WWW.HAR.COM/SWEEKOH

房地產經紀人 通英、粵、閩南、潮、馬來語

許瑞慶 Swee Koh 僑克拉得馬大學工程學位 十餘年住宅和商業建築結構經驗

福安醫療保險 服務僑社20餘年，經驗豐富，德州各地無數客戶。我們了解醫療系統，精通醫療保險。

免費諮詢、申請、及各種售後服務

奧巴馬健保 2023年1月15日之後，特殊情況者，依然可以申請。

我們代理多家Medicare advantage和supplemental plans 2023有更多選擇，更好福利，包括Part B保費補助\$125元、免費牙醫保險20,000元等。另外，全年任何時間都可以換到5星級保險計畫。

精通國語、粵語、福州語、英語 email: williamwxue@yahoo.com
新電話：713-561-3798 · 832-303-5881
地址：6901 Corporate Dr., Ste.122, Houston, TX 77036

呂氏保險 J. Eric Lu Insurance Agency eric@lu-ins.com www.luins.com 713-988-6811

經驗豐富 服務專線精通國、台、粵、英語 您可依賴的事業事務所

我們的信念 竭盡所能，竭誠提供誠信、熱心、省錢、妥善的保險及服務。

餐館及商業 房屋及水災 醫藥保險 汽車保險 員工保險 地產保險

免費申請歐記健保補助以及估價諮詢
12月1日起 擴大營業
請打新電話：(713) 988-6811

服務客戶逾20年，全德州各地都有滿意的客戶 在文化中心斜對面 黃金廣場後街
Fax: (713) 988-1923 5855 Sovereign Unit F, Houston, TX 77036

Zhen Fan, M.D. SURGICAL ASSOCIATES OF HOUSTON, P.A.

靜脈曲張的症狀及治療

腳灼熱癢發、靜脈(青筋)顯現、腳部肌肉疲倦、酸痛、或經常抽筋、腳下半部色素沉積、腳踝水腫、皮膚乾燥、潰爛等

一般手術費用大部分都由保險公司承擔

閉合手術亮點包括：
· 症狀緩解
· 局部麻醉(無需去醫院)
· 在1-2天內恢復日常活動
· 具有良好的美容效果、輕微或無疤痕、挫傷或腫脹

靜脈曲張圖示

靜脈曲張手術 機器人腹部微創手術 疝氣手術 膽囊手術 大腸/直腸/胃切除手術 痔瘡切除手術

范縝 外科醫生
· Cincinnati 醫學院醫學博士
· Case Western Reserve University Laparoscopic Colorectal 專科醫生

281.318.1362 通國語、上海話、英語

Email: thezhenmaster@hotmail.com
9440 Bellaire Blvd., Ste. 205 Houston TX 77036
1140 Business Center Dr., Suite 403, Houston TX 77043

菁英地產 World Elite Realty
www.werlty.com
專業精準 誠信可靠 歡迎地產經紀人加盟 賣房優惠 再買房更多優惠

Kevin Jiang Kevin@werlty.com
281-529-5588

Allwin Insurance Agency 安穩保險
汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com
· 代理多家 · 方便比價 · 價格便宜 · 保項最佳
Office: 713-952-5031
Fax: 713-952-5032
E-mail: yangdeqing@yahoo.com

楊德清
6901 Corporate Dr Suite 218, Houston, TX 77036
愛客戶如親人 · 視信譽如生命

房子+車子=省了銀子

當您把汽車和房屋一起投 State Farm 開始，就可平均節省\$763保費！* 更可享受 State Farm 代理人的個人化服務，適合的保障，迅速公平的理賠！

許宏婷 Winnie Hui CPA CLU ChFC CPCU FLMI
9889 Bellaire Blvd., #A132, Houston, TX 77036 (敦煌廣場A棟二樓132室)
713-729-2323 (電話、短信皆可)
Fax: 713-729-2327
winnie.hui.pwnc@statefarm.com

現誠聘說中文辦公職員

State Farm

免費申請2023奧巴馬保險
nancysang@jiabaosurance.com

時間：11月1日-1月15日

· 免費幫您選最適合的計劃
· 免費幫您找醫生、申請禮品卡
· 免費幫助申請：牙科/聽力/視力/大病
· 免費看醫療賬單看信件

832-282-7782 713-258-0800
地址：3903 Bellaire Blvd, Ste E Houston TX 77025

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款

NMLS #301604 www.trinfund.com

· 房屋貸款 · 舊款重貸
· 利息低廉 · 經驗豐富

Peter Ma 請電：馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel: (713) 961-3900 Fax: (713) 961-9099

陽花山 Sun Blossom Mountain

5909 Ranchester Dr., Houston, TX 77036
www.sunblossommountain.com
mountain@stonemntn.com

● 交通便利，鄰近康樂超市，位於中國城中心；近8號公路
● 步行可達中、小學，2號公車站及康樂中心，車站就在大門口
● 寬敞明亮的一、二層室及經濟實惠住宅戶型，樓底寬敞，空氣流通，有單邊玻璃門相連的私家露臺，物業所值
● 自動封閉式電門、警報巡邏、24小時監控攝像，免費保安服務
● 24小時全方位的專業管理和維修服務
● 多種選擇 (閣樓、廣東話、英語、西班牙語及越南語) 全方位服務
● 裝修精緻，全屋戶型：鋪設新地毯、木地板、花崗石廚房檯面、新窗簾、全套式廚房中央空調
● 備有洗衣機烘乾機連櫃，臥室有書房
● 附設泳池，中央管理機房，4間洗衣房，配齊客廳中心，配齊室內免費網球 (WIFI)
● 歡迎致電出租辦公室查詢特惠房信息

ECF 東方貸款 EAST CAPITAL FUNDING

免費提供當日利率查詢 貸款資格預審 預批信譽款種類多、手續簡便迅速！費用低、利率好！

自住 投資 商業
查收入、不查收入、新移民、各類簽證，皆可幫您貸到款！
自住房、度假房、投資房、Cash-out、無費用重新貸款 (refinance)

公司: (214) 509-8038 Company NMLS 1645977
傳真: (469) 298-8805 www.eastcapitalfunding.com
1784 W McDermott Dr Ste 110 Allen, TX 75013

吳衛民 William Wu Mortgage Broker NMLS1491974 469-389-0136 wwu@eastcapitalfunding.com

吳麗麗 Lili Wu Loan Originator NMLS1707794 281-686-7973 lwu@eastcapitalfunding.com

恆益門窗 Value Windows & Doors HOUSTON

休士頓專業製造塑鋼門窗
www.ValueWindowsDoorsHouston.com

13715 Murphy Road, #D, Stafford, Texas 77477
Tel: 281.261.8900 Fax: 281.261.6660

恆豐銀行 American First National Bank

3.95% APY¹ 12 MONTHS (Regular CD) Minimum open amount: \$25,000.00

4.10% APY¹ 12 MONTHS (Jumbo CD) Minimum open amount: \$100,000.00

Special Gift with 99.9% Gold Precious Metal Collection Certificate²

25th Anniversary Since 1998

HOUSTON AREA:
MAIN CORPORATE OFFICE: 7038 Harwin Dr., Houston, TX 77036 TEL: 713-596-2888
HARRY HINES BRANCH: 9999 Bellaire Blvd Houston, TX 77036 TEL: 713-596-2888
LEGACY BRANCH: 972-348-3433
CARROLLTON BRANCH: 972-428-5088
PLANO EAST BRANCH: 469-429-2422
ARLINGTON BRANCH: 817-261-5585
GARLAND BRANCH: 972-272-3375

DALLAS AREA:
HARRY HINES BRANCH: 9999 Bellaire Blvd Houston, TX 77036 TEL: 713-596-2888
LEGACY BRANCH: 972-348-3433
CARROLLTON BRANCH: 972-428-5088
PLANO EAST BRANCH: 469-429-2422
ARLINGTON BRANCH: 817-261-5585
GARLAND BRANCH: 972-272-3375

NEVADA AREA:
LAS VEGAS BRANCH: 702-777-9988
PAHRUMP BRANCH: 775-751-1773
AMARGOSA VALLEY BRANCH: 972-372-1100
HENDERSON BRANCH: 702-216-5500

LA AREA:
CITY OF INDUSTRY BRANCH: 626-667-3988
ALHAMBRA BRANCH: 626-863-1980
ARCADIA BRANCH: 626-321-4455

¹Annual Percentage Yield (APY). APY assumes principal and interest will remain on deposit until maturity. Minimum balance to obtain APY is \$25,000. Penalty imposed for early withdrawals. Fees may reduce earning. Not available for public funds or brokered funds. APY is accurate as of the publication date and subject to change without prior notice.

²Minimum opening balance to receive gift is \$25,000 to \$99,999 for Gold Ingot or amount \$100,000 and over for Gold Kumquat. The gift will be provided at the time of account opening. The gift is limited to a maximum of one per account opened and is available on a first come basis. Multiple accounts opened under the same name will be considered one account opening and is limited to only one gift. We reserve the right to substitute a gift of similar value. Gifts are considered interest and may be reported on IRS Form 1099-INT or 1099-MISC (or Form 1042-S, if applicable). Available on 1/9/2023 thru 1/31/2023

For more information on rates and terms, please contact AFNB at 1-877-473-1888.

FDIC

www.afnb.com

首屆糖城春節聯歡晚會 1月22日糖城希爾頓酒店舉行



【美南新聞泉深】首屆糖城(City of Sugar Land)春節聯歡晚會將於2023年1月22日(週日)下午2-6點在糖城希爾頓酒店拉開帷幕!

現代舞與芭蕾舞 皇家芭蕾舞(HDS Ballet)是由休斯頓芭蕾舞團/澳洲昆士蘭芭蕾舞團明星首席舞者黃俊瀟(赫爾辛基芭蕾舞大賽金獎)於2011年和他的太太陳曉晨(廣州芭蕾舞團首席獨舞)共同創辦的。

小提琴獨奏與器樂合奏 著名小提琴演奏家、音樂教育家、李永春老師多年後首次復出亮相糖城春晚!

本屆活動有幸邀請到著名華人導演梁晨為觀眾朗誦。梁晨先生是美國華人導演，編劇，演員。是《落在紐約的灰》的執導，也是好萊塢知名劍道和槍械動作指導。

Mitsi Dancing School (MDS) 成立於1984年，是休斯頓地區規模最大歷史最久的華人舞蹈學校。為從3歲到成人各年齡段的學生提供芭蕾舞、現代舞、中國舞、爵士舞、踢踏舞、街舞等各種類型的舞蹈課程。

休士頓“雲之夢”少年弦樂室內樂團是由休士頓TMC交響樂團著名華裔中提琴演奏家劉銳老師創建。該樂團以傳承古典音樂文化藝術為宗旨，致力打造和培養一批優秀的古典音樂人才。

表演者林思晨於2022年休斯頓美中之星和水立方歌唱比賽二次蟬聯冠軍。著名芭蕾舞演員Lyndon Dou(寬東男)校長，

2020年至今，任Star Way Dance Academy校長，也是英國皇家舞蹈學院註冊教師，並根據英皇要求每年完成接受繼續教育發展及考核。寶老師豐富的舞蹈創作表演經驗，結合了中西方舞蹈教育的精髓，形成了完整的舞蹈教育方法。

愛樂合唱團創立有20年，是一個傳基督教福音的合唱團。演唱形式以基督教傳統詩歌，中國藝術歌曲，世界古典名曲為主。混聲組合，以各種藝術表演形式演繹出音樂之魅力。

The One Dance Studio以拉丁舞，kpop, hip-pop, 古風爵士，拉丁爵士，摩登舞為主。女團代表休斯頓亞裔參加了NBA火箭vs湖人的唯一Kpop中場秀表演。

Rivera先生是一位技藝精湛的跆拳道武術教練。於2000年在武術大師Kyu Ha Cho的帶領下開始了他的武術旅程。他擁有豐富的武術知識，並且在個人和小組教學方面都有豐富的經驗。

由20多名舞蹈愛好者自發組成。熱情服務於休斯頓的公益活動，時常在慶典活動及社區公益活動演出。舞蹈形式以喜慶秧歌舞，古典舞，現代舞，民族舞和健身操等為主。

五名中學生自發組織新成立的小型室內管弦樂團，成就著年輕音樂家們的夢想。

白亭子舞蹈隊以社區標志性建築為名，是由社區居民自發組織的親民舞蹈隊，經常被邀請參加各種文化節與聯歡活動的演出。

節目組團隊介紹： 晚會總導演、舞台指揮藝術總監、舞台背景設計：宋丹

本次活動導演宋丹來自重慶。醫學院畢業知名醫院在職，診所投資人，5歲開始學習舞蹈，從小活躍於舞台，參加過多次大學各類晚會編導藝術指導，都市情景劇執導。熱愛藝術，追求音樂夢想，愛好舞蹈、鋼琴、小提琴、美術、舞台設計。

晚會男主持人、現場氣氛調節：張子軒 張子軒，新疆人，作為本次活動的男主持人，在過去的幾年裏活躍於多場文藝演出晚會現場，如：17年休斯頓華人春晚，休斯頓華人元宵節晚會



University of Houston春晚; 16年河南同鄉會春節聯歡會，黃氏宗親會春節聯歡會，以及各類比賽主持。喜歡極限運動，熱愛生活，追逐刺激。曾在德州代理並推廣58同城，為華人社群的便民，和宣傳做出了貢獻。

晚會女主持人、編輯兼總、節目藝術宣傳：何婉喬

本次節目的女主持人是深圳姑娘何婉喬。哈佛大學金融專業碩士生，本科畢業於UT Austin。中學時期曾擔任學校廣播站站長，獲得校園十大歌手獎，曾主持校園週會以及校園各大文藝演出。

活動贊助商： 鉑金贊助商 SC Dental Center Dahall Marketing LLC 大家傳媒 路易Louis燈光、音響設備 LowerEBill Feng Cha Sugar Land 奉茶 黃金贊助商 Relux中國城酒店公寓 Riverstone Dental Spenga Fitness 恆空中文 田方中律師事務所 白銀贊助商 Evolve Martial Art Signature Dental SpinderSmart at Sugar Land 華夏中文學校 雪兒姑娘春節年貨裝飾品 其他贊助商 Hilton Garden Inn Sugar Land Momentum STEM 競賽培訓 老地方 岩屋 Fen米粉 有意贊助本次活動的商家請聯繫我們！ WechatID: xugaoggy

ALLCARE MEDICAL CENTER 醫療中心 姚聖坤內科診所 高峰牙科診所

潘先樣腳科醫學博士 Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon

莊仲安風濕病專科 專治：風濕病 治療項目：炎症性自身免疫疾病，類風濕關節炎，痛風，系統性紅斑狼瘡，血管炎，骨關節炎，肌腱炎，背痛，纖維肌痛，慢性疼痛綜合症，骨質疏鬆。

李岳樺 醫學博士 Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS Specializing in Podiatry and Ankle

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師) 骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診

姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD) 梁敏醫學博士(Min Liang, MD) Board Certified Family Practice/Internal Medicine

JY家庭全科及急症 顧瑛醫學博士 美國家庭醫學會資格認可醫師 美國老年醫學會資歷認可醫師

IBIS FINANCIAL CORPORATION Jennifer Long NMLS: 1219140 收入, 不查收入貸款, 過橋貸款, 五天放款

泌尿專科 何秀鈞醫師 DR. DAVID S.C. HO, M.D. 713-796-1500 專業治療 腎移植, 攝護腺疾病, 腎, 輸尿管, 膀胱疾病, 男性性功能障礙, 不育。(中英文應診)

美南山東同鄉會舉行元旦團拜會及理事會 並選出林思晨、李麗燕、于雪、李杰等多位新理事



為「美南山東同鄉會」永久會長豐建偉醫師(右)頒獎給對同鄉會貢獻卓著的顧國偉常務副會長(左)

(本報訊) 2023年一月一日, 新年的第一天, 美南山東同鄉會在友家飯店舉行了元旦團拜會和理事會。在過去的三年中, 由於新冠疫情的影響, 考慮到健康的因素, 同鄉會每年舉辦年會的傳統被打破。經歷了近三年的新冠疫情, 美國社會逐漸的實現了全民免疫, 今年春天是我們恢復舉辦年會的好時機。大家對今春三月的年會都表示出了極大的熱情和期盼。同鄉會永久會長豐建偉籌劃邀請山東籍的著名歌唱家姜育恆前來休斯敦為年會助陣。

年會是展現同鄉會實力和凝聚力的盛會, 在各位會長和理事們的努力下, 我們的年會在休斯敦社區擁有很高的知名度, 美南山東同鄉會也成為最具影響力的社團之一。

現任孫建義會長擔任同鄉會會長以來, 在艱難的疫情期間為同鄉會做了大量工作, 為老鄉們分發口罩, 為老會長籌辦追悼會, 今秋成功舉辦了一次大型的秋季燒烤會。他是一個成功的企業家也是一個優秀的舵手。由於孫會長在疫情期間沒有機會主辦年會, 經顧國偉常務副會長, 永久會長豐建偉, 榮譽會長修宗明提議, 同鄉會理事會提請並決議孫建義會長繼續為同鄉會服務一年。百年一遇的疫情, 打亂了我們的正常生活。我們感謝每位給同鄉會做出巨大貢獻的會長, 也希望每位會長得到應有的榮譽和喬界的認可。山東同鄉會歷來是一個團結的社團, 更是充滿人情味和愛心的大家庭。維護同鄉會的和諧穩定, 構建可持續發展的同鄉會平台是我們的 一貫目標。與會的會長和理事們對這個提議沒有異議, 一致通過。

與會的會長和理事們互相致以節日的問候, 每位會長和理事都相繼發言, 回



圖為全體出席元旦團拜會及理事會的會長及理事代表們合影於「友家」大門口。

顧了同鄉會的歷史, 展望了今後的發展。大家喜聚一堂, 歡聲笑語。同鄉會的大家庭充滿了鄉情, 友情和親情。會後大家在敦煌廣場友家飯店門前合影留念。

出席會議人員: 1. 豐建偉 永久會長 2. 孫鐵漢 榮譽會長 3. 李莉穎 榮譽會長 4. 房文清 榮譽會長 5. 修宗明 榮譽會長 6. 徐洪斌 監事長 7. 顧國偉 常務副會長 8. 江岳 副會長 9. 范崇海 副會長 10. 秦鴻鈞 副會長 11. 王琦 理事 12. 於海泉 理事 13. 成林 理事 14. 辛華偉 理事 15. Linda 劉 理事 16. 珍妮查 理事 17. 靳燕 理事 18. 趙吳陽 理事 19. 桑留安 理事 20. Jason 吳 理事 21. 周建玲 理事

國際貨幣基金組織總裁警告全球 1/3 的經濟將陷入衰退 富裕國家將無法擺脫經濟放緩 美國歐盟和中國將同步衰退



許多銀行家、經濟學家和商界領袖警告稱, 要為2023年全球經濟衰退做好準備, 這將使許多國家陷入衰退。IMF總裁格奧爾基耶娃週末表示, 今年全球多達三分之一的經濟體可能會陷入衰退。

(休士頓/秦鴻鈞報導) 許多銀行家、經濟學家和商界領袖警告稱, 要為2023年全球經濟衰退做好準備, 這將使許多國家陷入衰退。IMF

總裁格奧爾基耶娃表示, 今年全球多達三分之一的經濟體可能會陷入衰退, 並警告世界將迎來「艱難的一年」。格奧爾基耶娃表示, 美國、歐盟和中國這三大主要經濟體的同步收縮將成為全球經濟衰退的驅動力, 因為富裕國家將無法擺脫經濟放緩。隨著大流行的揮之不去的影響和烏克蘭戰爭繼續拖累, 2023年一些發達國家的情況將比其他國家糟糕得多。英國正面臨比G7中任何國家都「更嚴重、更持久的衰退」, G7是一個代表世界上七個最發達經濟體的全球政策論壇, 大約五分之四的經濟學家表示, 英國將承受更長時間的衰退。

經濟學家一致認為, 持續高通脹、勞動力萎縮、與歐盟貿易關係下降以及烏克蘭戰爭引發的能源危機的高度暴露是英國前景相對黯淡的主要因素。接受調查的經濟學家預

測, 到2024年通脹開始消退時將恢復正常, 但今年剩餘時間對英國經濟來說可能是一個漫長的過程。調查發現, 隨著通脹加劇, 而隨著英國央行加息, 借貸成本上升, 首當其衝的負擔可能會落在消費者身上。國際貨幣基金組織總裁警告稱, 全球三分之二的經濟將陷入衰退。上個月英國的年度通貨膨脹率為10.7%, 與許多國家一樣, 英國中央銀行去年採取了一系列加息措施以壓低價格。英國央行在2022年12月的最後一次會議上再次加息, 表明如果通脹顯示出2023年持續存在的跡象。普京通過嚴格限制歐洲對俄羅斯天然氣的使用來懲罰西方的製裁, 俄羅斯天然氣去年導致能源價格飆升。供應緊縮引發了英國的能源危機, 因為英國40%的發電和84%的供暖都依賴天然氣, 而且與歐盟不同的是, 在疫情期間可以依靠的天然氣儲存能力非常有限和高能量需求。

英國在過去幾年中, 由於長期疾病和心理健康問題, 導致2019年至2022年11月期間, 因病退出勞動力市場的工人人數增加了50萬人。不斷減少的勞動力也對英國的公共服務造成了影響。高通脹和勞動力萎縮預計將加劇英國今年的經濟衰退。在2020年大流行的初期, 當世界大部分地區進入嚴重但短暫的衰退時, 英國經濟收縮是七國集團中最嚴重的。自大流行以來, 與其他富裕國家相比, 英國的經濟復甦也很緩慢。根據英國國家統計局9月份發布的官方數據, 英國是去年唯一一個經濟規模低於大流行前的G7國家, 因為高通脹和高利率對經濟增長的打擊比其他發達國家大得多。經濟合作與發展組織在11月發布的最新經濟展望中預測, 由於烏克蘭戰爭和能源危機, 英國預計將出現富裕國家中最大的經濟收縮。

親子教育 Daily News

一听孩子“顶嘴”就烦躁, 其实他在自救

“孩子一顶嘴, 我就上头!” 有一次小范围的调查中, 我发现大多数妈妈发脾气, 是因为孩子“顶嘴”。 为了让孩子不再顶嘴, 妈妈们往往会用到自己的嗓门优势、体力优势, 把孩子的反抗强压下去。 其实, “顶嘴”就像“咳嗽”, 是孩子的一种自救的本能反应, 一种有益的反应。 “顶嘴”和“咳嗽” 一些有经验的父母都知道, 孩子咳嗽了, 不是立刻下猛药给他止咳, 而是看孩子究竟身体有什么问题, 对症下药。 有一年家中孩子从入秋就开始咳嗽, 父母就给吃止咳糖、止咳药。结果后来反反复复, 又是发烧、又是肺炎, 又是打针又是雾化。刚刚治好一两个星期, 又来一轮。 两个月间, 我们做了三次雾化疗程, 吃药无数…… 后来还是学习了中医的辨证方式, 发现孩子是脾虚, 停了所有消炎药, 吃了个小验方, 一个星期就见好了。以后只要发现孩子咳嗽也不吃止咳药, 而是根据孩子的情况调理脾虚, 调上一两天就好了——之后的几年间, 孩子几乎没有因为咳嗽、发烧去医院的情况了。 因为“咳嗽”是孩子身体的一种“自救方式”, 一方面能够把气管里、肺里的异物咳出来, 更重要的也是一个警示信号, 说明孩子的身体平衡出了问题, 需要马上找到根源, 加以调理, 咳嗽自然就好了。 “顶嘴”和“咳嗽”一样, 是孩子的一种“自救方式”, 一方面把负面情绪发泄出来, 另一方面也在告诉我们: “我的心理平衡出了问题, 请来帮助我!” 正是因此, 如果此时我们“下猛药”, 严令孩子不许顶嘴, 就像不许孩子“咳嗽”, 就像异物留在肺里让孩子窒息让其无法呼吸一样, 负面情绪堆积在心里, 不但会堵塞亲子沟通的渠道, 还会让孩子转向自我否定、自我攻击。 不再“顶嘴”后, 孩子可能同时失去行动力、失去活力, 变得垂头丧气、自卑自怨、自暴自弃。 就像当年帮孩子调理“咳嗽”, 首先要找到病因, 对症下药。孩子“顶嘴”的原因, 也不止一个, 我们需要根据实际情况, 调整教育方法。 最常见的原因: 唠叨 当您觉得自己说的话没有任何问题, 孩子

却反应强烈, 很可能是自己“唠叨”了。 甚至有的时候, 这些唠叨看上去太必要了。 比如, 儿子每次回到家写作业, 总是把书包里所有的文件袋、书本都倒在地上, 摊在桌子上, 找到要写的那一本后, 就在“一片废墟”的上面直接开始写。 我每次看到乱成一团的书桌、满地的文具, 当然要指出他的不整洁。可是每次一说, 孩子就暴躁如雷, 唧唧歪歪地跟我顶嘴。 首先, 咱们要明白, 每次都说——这已经是唠叨。而面对唠叨, 一个正常的, 拥有心理力量的孩子, 几乎一定会顶嘴。 其次, 孩子听到了却没有去做, 不是因为他不知道“道理”, 而是因为他不知道应该怎样做。 解决方案: 用“流程”代替唠叨。 我带着孩子一起, 写了一张“写作业的程序”, 把每一步要拿出什么、收回去什么都写得清清楚楚, 贴在孩子的书桌前。 当天的效果非常明显, 孩子写完作业, 所有的书本也都收好了。 第二天, 我进入房间, 又发现满地本子, 这时我只说了一句: “看流程……” 孩子就过来跟我一起把所有的书本放进书包——顺利得让我自己都有些惊讶。 后来, 我们又在流程里增加了“整理铅笔盒”, “备忘录放在哪里”等等内容, 就像在孩子的脑子里装了个新程序一样。 通过这样的方式, 孩子完全不必再顶嘴了。 最上火的原因: 权力斗争 当您觉得自己受到挑战和威胁, 感觉自己被激怒, 那很可能是跟孩子陷入了“权力斗争”。 上海的教育专家陈墨讲述了这样一个案例。一个中学生为了“叠被子”和妈妈吵架。她妈妈让她马上叠被子, 孩子要等一会儿再叠...于是僵持了四个多小时。 冷静想想, 什么时候叠被子真的那么重要吗? 为什么吵到差点启动? 因为两个人吵架根本不是“叠被子”, 而是“听谁的”。 这不是为了家庭清洁, 也不是为了所谓的好习惯, 而是为了“权利”的斗争, 就像猴子们争夺猴王的位置一样。 一旦陷入“权力斗争”, 所有的理由都是对的或错的, 孩子只能做一件事, 就是反对你



。我们所认为的“青春叛逆”其实是一场权力斗争。 解决方法: 做一个成年人。 首先, 我们不需要和孩子“争权”, 因为父母和孩子的依恋关系其实已经给了我们足够的权威。就像小鸭会很自然的跟随母鸭一样, 如果亲子关系足够亲密, 孩子也会很自然的跟随我们的期望。 所以, 当你发现自己与孩子处于“权力斗争”中时, 不妨休战, 让孩子冷静下来, 让亲子关系回归“依恋”而不是“敌对”。 当你和孩子为“什么时候叠被子”或者“要不要关电视”吵架的时候, 最好的办法就是像大人一样解决问题: “我们现在都生气了, 你别说, 你冷静一下, 我也冷静一下。” 等两个人都冷静下来了, 说不定还能聊一聊。更有可能的是, 原来的问题已经不是问题了。 与此同时, 作为一个更理性的成年人, 你可能需要问问自己, 那些要求真的是必要的、符合逻辑的吗? 孩子因为不马上叠被子, 是一个有不良习惯的人吗? 如果你回家后不马上开始写作业, 那肯定会拖到半夜? 多吃一块糖, 一定会蛀牙? 今天睡得少, 以后会长高吗? 最担心的原因: 委屈。

有时候, 孩子顶嘴是因为你不了解情况, 因为他真的很委屈。 有个二年级的孩子, 突然拖了好几天作业。妈妈发现这是因为他没有完成班级作业, 要回家补上。于是我忍不住抱怨了几句, 孩子却顶嘴说: “没空! 太分了!” “别人怎么能完成? 你吃不完!” 母亲愤怒地吼叫... 过了一段时间, 母亲从老师那里得知孩子在学校被欺负了, 同学让他帮着做课堂作业, 还威胁他说, 如果不写, 几个好同学就不跟他玩了。 如果孩子“顶嘴”, 妈妈可以放下成见, 问孩子“作业多吗? 时间不够?” 也许孩子可以更早的把事情说出来, 而不是跟老师学。 更糟糕的是, 有了这样的经历后, 孩子更加不愿意告诉父母自己的感受。 顶嘴和咳嗽一样, 是一种自救和求助。 顶嘴的孩子, 对父母有信任和期待, 对自己有信心和力量。但是如果我们总是一味的压制他们, 孩子就会变得沉默, 对我们失去信任。 所以, 下次听到孩子“顶嘴”, 千万不要生气。想想原因是什么, 问问孩子想表达什么? 出了问题, 我们一个一个分, 顶嘴自然就没了。

紀念香港樂壇教父顧嘉輝

楊楚楓 近年唐曆歲晚，中港名人學者，仙逝不少，其中有「香港樂壇教父」之稱的顧嘉輝，尤令到凡有華人生活的地方，都會同聲一哭，黯然神傷。

這位一生譜出過兩千首名曲，多次獲頒數不清的獎項、勳章等榮譽的音樂大師顧嘉輝，早於1981年已在香港電台十大中文金曲頒獎音樂會獲頒「最高榮譽獎」，1997年獲得CASH「音樂成就大獎」，隨後亦獲香港藝術發展局頒發「2010香港藝術發展獎」的「終身成就獎」。顧嘉輝在香港回歸前後均獲當局授勳，包括1982年獲頒授「大英帝國員佐勳章」，並先後於1998年和2015年獲頒授銅紫荊星章和金紫荊星章。香港多間大專院校，包括香港演藝學院、香港教育學院、香港中文大學，都向他頒發榮譽博士。

就顧嘉輝辭世，文化體育及旅遊局長楊潤雄表示深感痛惜，並向其家人致以慰問。楊潤雄形容顧嘉輝是香港殿堂級作曲、編曲及指揮家，創作了無數家傳戶曉的電影歌曲及電視劇主題曲，對香港

流行文化有重要的貢獻。楊潤雄指，顧嘉輝的作品歷久常新，多年來陪伴香港人成長，豐富了全球華人的生活。他的精神和筆下觸動人心的不朽香江樂曲將流傳後世。

香港作曲家及作詞家協會亦指，顧嘉輝的音樂創作生涯逾半世紀，其筆下歌曲皆膾炙人口，經典作品多不勝數。由輝哥始創的中式小調流行曲作品於七、八十年代捲起整個華人社會，為香港流行音樂作出巨大貢獻，形容其離世是本地音樂界失去一位殿堂級音樂巨匠。

香港作曲家及作詞家協會亦指，顧嘉輝的音樂創作生涯逾半世紀，其筆下歌曲皆膾炙人口，經典作品多不勝數。由輝哥始創的中式小調流行曲作品於七、八十年代捲起整個華人社會，為香港流行音樂作出巨大貢獻，形容其離世是本地音樂界失去一位殿堂級音樂巨匠。

作家陶傑亦在社交平台上發文，稱顧嘉輝為人訥默寡言，但他的音樂語言卻如「崇山峻嶺」，驚人的多產和多藝，契合香港的時代定位，其指揮棒迴護了香港這座不夜城。陶傑認為，顧曲可稱之為：既流行又通俗，顧嘉輝遠不止是香港音樂史上的巴洛克建築群，除有中西合璧的風貌氣神，西洋音符和樂器的畫框雕梁之外，別有情感和世態的雲亭煙閣。

香港政協委員汪明荃稱讚顧嘉輝為人是「好好先生」，對任何人均和藹可親，彬彬有禮，她有廿多次與顧嘉輝合作，她很不捨得

顧嘉輝離世，感到好可惜，又指顧嘉輝作為一位偉大的作曲家，為香港樂壇作出好大貢獻，所寫的歌首首都是經典，創作一批批優秀的作品，亦有許多徒弟。她相信顧嘉輝在樂壇上成就，「應該無遺憾」。

顧嘉輝曾工作的無線電視亦以主席許濤暨藝員全人名義發稿，對顧嘉輝離世深表惋惜及哀痛，並向其家人致以深切慰問。無線指，顧嘉輝於1968年應邀加入無線，曾擔任長壽綜藝節目《歡樂今宵》音樂總監，才華洋溢，於七十年代開始一直為無線電視創作多膾炙人口的電視劇集主題曲，風靡萬千電視觀眾及歌迷，並且獲獎無數，音樂大師之譽實至名歸。



楊楚楓

政海 麥卡錫終掌眾院

楊楚楓 在上周二至周四合共11輪投票中，共和黨人麥卡錫得票不但無法達到當選議長的最低門檻，更不及屬於「陪跑」的眾議院少數黨領袖、民主黨人杰弗里斯。今屆美國眾議院選舉認真波折重重、多災多難，有近10次挑燈夜戰來角逐，仍然未知鹿死誰手，直至當地時間上周六凌晨，憑向黨內極右勢力作出多項重大讓步後當選。

坊間流傳今次麥卡錫之所以能夠取得最後「慘勝」，乃得力於上屆美國總統特朗普親力親為地致電共和黨中6位極右派份子，促使他們以「共和黨的大局」為重，見好就收，轉軌改為支持麥卡錫當選，才得以打破百年再現的眾議院議長難產局面。在投票結束前最後一分鐘，一直反對麥卡錫當選的共和黨蓋特茲「說服」了4名此前投給其他人選的黨友改投為出席票，這意味將有6張出席票，這令當選門檻由217票降至215票，麥卡錫將以自己一票之優勢，當選上議長寶座。

這個好消息令大批共和黨人立即改變立場反對休會，深夜11時50分展開終極一輪投票，全院有434名議員，在不計算6張共和黨出

席票的情況下，麥卡錫於凌晨12時29分達到當選的最低門檻215票，並最終以216票當選議長。

這是歷來投票次數第5多的眾議院議長選舉，最多一次133輪發生在1855年至1856年。當晚全體眾議員隨即宣誓正式就任。麥卡錫以議長身份發表演說，指新一屆眾議院將應對美國長期挑戰、債務、中國共產黨崛起，他說：「至於中國共產黨，我們將成立一個針對中國的跨黨派委員會，研究把數以十萬計就業職位從中國回流。」

雖然麥卡錫終於勝出議長選舉，但代價可以說是相當沉重。美國傳媒指他與黨友極右勢力談判中，作出的讓步可能令在眾議院佔大多數的共和黨步履艱難，包括降低動議罷免議長的門檻至任何人都可以提出，共和黨溫和派擔心這削弱議長的權力。眾議院亦將表決保守派關注的議案，例如限制議員任期、邊境安全等。

此外，麥卡錫同意安排共和黨極右自由黨團加入更多眾議院委員會，包括被指權力甚大的程序委員會。如果要提升國家債務上限，亦須同時削減政府開支。分析指由於共和黨在眾議院的大多數優勢並不多，加上面對黨內極右勢力的掣肘，可見未來兩年眾議院將變得混亂，既對麥卡錫構成挑戰，對參議院以至白宮亦是難題。

美國眾議院議長難產多日，終於在本月七日凌晨第十五輪投票由共和黨領袖麥卡錫勝出。這使筆者想起曹不在《典論·論文》中

的一段話：「里語曰：『家有敝帚，享之千金』斯不自見之患也。」美式民主如今已經是一把爛掃把。

經過十五輪投票，麥卡錫以二百一十六票取得有效票數過半而當選。須注意的是，他實際上沒有得到過半眾議員支持。美國眾議院有四百卅五名議員，過半就至少要有二百一十八票。而麥卡錫之所以能夠當選，是因為有六票棄權，按規定不計在內，於是，他就憑超過有效票（四百廿九票）半數而當選。

為換取支持，麥卡錫同意黨內強硬極右派的條件，恢復過去只有一名眾議員就能提出「罷黜議長」動議的規定。由此可以想見，他這個議長不好當，對於未來重大議題的立法過關，好聽一點是要多加「協調」，說實在就是要「分贓」。

《紐約時報》也認為，這場政治紛爭表明，美國國會未來兩年可能反覆陷入混亂狀態，民主黨籍的美國總統拜登日前表示，國會無法完全運行令美國「尷尬」。

美國國會山莊暴力攻擊事件發生兩周年，拜登總統在當地時間本月六日表揚當時擊退前總統特朗普支持者的警察，他說：「美國絕對、完全無法容忍選民遭受恐嚇……和政治暴力。」

美國完全無法容忍政治暴力，卻不斷在其他國家/地區挑起政治暴力，還加以美化。筆者認為美國最難應付的敵人不是中國，也不是俄羅斯，而是它自己。

體壇 年薪2億歐元的球國新貴C羅

楊楚楓 世界剛剛結束，就在2022年的最後一天，37歲的葡萄牙足球巨星C羅，（Cristiano Ronaldo）宣布加盟沙特的利雅得勝利俱樂部。開啓了自己退休前的「淘金之旅」。雙方簽約兩年半，至2025年。C羅的年薪高達2億歐元，創造了體壇有史以來的最高紀錄。

去年世界杯季開賽之前，C羅向幾乎所有歐冠球隊發出自薦，結果都吃了閉門羹。在去年上半個賽季，為曼聯效力期間，C羅狀態下滑明顯，難以獲得首發位置，與「紅魔」最後徹底鬧掰。卡塔爾世界杯期間，C羅的表現也慘不忍睹，很難再與他的巔峰時期相比。

不過C羅不是泛泛之輩，最終，他接受了自己已經無法在歐洲豪門中立足這個現實，但他又

不願意去歐洲的小球會踢球。在這種情況下，提供2億歐元年薪的利雅得勝利隊得到勝利的機會，成為C羅的最好選擇。於是，葡萄牙足球巨星開啓了自己退役前的「養老」模式，踢著對抗強度不大的足球隊，但卻拿著讓世界上過萬名足球員羨慕不已的昂貴薪水。

利雅得勝利隊是沙特阿拉伯最大的國內俱樂部之一，總部位於首都利雅得。老闆是沙特阿拉伯的王位繼承人薩勒曼，他也是英超紐卡斯爾聯的老闆。其實在C羅的2億歐元的年薪當中，他的基本工資大約為7,000萬歐元，其它1億3,000萬歐元，只是由該國商業贊助商和廣告代言人支付的廣告費用，但這些都是實實在在、花花綠綠的2億歐元！這筆天文數字的年薪收入，意味著什麼？意味著它讓C羅成為世界足壇乃至體壇歷史上收入最高的運動員！他的年薪是高達當今足球界天王巨星梅西的五倍，內馬爾的六倍。

另外，C羅還拿到了1億歐元的簽字費。據沙特媒體報導，C羅在利雅得勝利將擁有足夠的權利，俱樂部給他配備了豪宅，還允許他來決定球隊主教練的任命。

迄今為止，在他自出道以來至今時今日，C羅一共獲得過五次「金球獎」和五次「世界足球先生」。雖然在競技層面上來看，眼前的C羅已不是在巔峰狀態下；但是他的影響力、魅力依然巨大、仍然是無法阻擋！在社交媒體Instagram上，他是唯一一位追蹤人數超過五億的用戶！在2025年合同到期後，屆時40歲的C羅將繼續留在沙特吸金。他將以大使身份，幫助沙特、埃及和希臘共同申辦2030年度的世界杯主辦單位。

C羅的職業生涯始於葡萄牙體育俱樂部。2003年，18歲的C羅被曼聯主帥弗格森看中，以1,200萬英鎊轉投「紅魔」。在曼聯效力了六個賽季，C羅從一位小將逐漸成為了世界頂級球星，C羅更是三大聯賽的最佳射手

2009年，C羅曾經以創紀錄的9,400萬歐元，轉會西甲豪門皇馬。他為「銀河戰艦」總共效力九個賽季，幫助球隊四次奪得歐冠冠軍。他本人在皇馬也創造了眾多紀錄，出戰438場打進450球，成為皇馬隊史名重一時的「第一射手」的稱讚。

在4年前的2018年世界杯舉辦期間，C羅從皇馬轉投意甲豪門尤文圖斯。在為尤文效力的三個賽季裡，C羅高效率高打入了101粒進球，成為首位在英超、西甲和意甲都所奪得「最佳射手」的球員。

2021年，C羅落葉歸根，時隔12年重返老特拉福德。不過C羅「二進宮」並不成功，尤其是在本賽季季哈格成為曼聯主帥後，C羅在球隊逐漸失去了主力位置。在今年世界杯前夕，C羅在採訪中同曼聯公開決裂，世界杯期間曼聯做出了同C羅解約的決定。

然而「皇牌即是皇牌」，聲望猶在的天王巨星C羅，仍然可以天價出售，達到了史無前例的驕人身價，在沙特阿拉伯的沙漠國土上，衝鋒陷陣！

現代牙齒矯正中心 牙齒矯正專科 彭莉 矯正牙科博士 Jasmine Peng, D.D.S., M.S.D. Specialist in Orthodontics

陽花如意公寓 SUNBLOSSOM LOUISVILLE 9201 Clarewood Drive Houston, TX 77036 713-581-2089

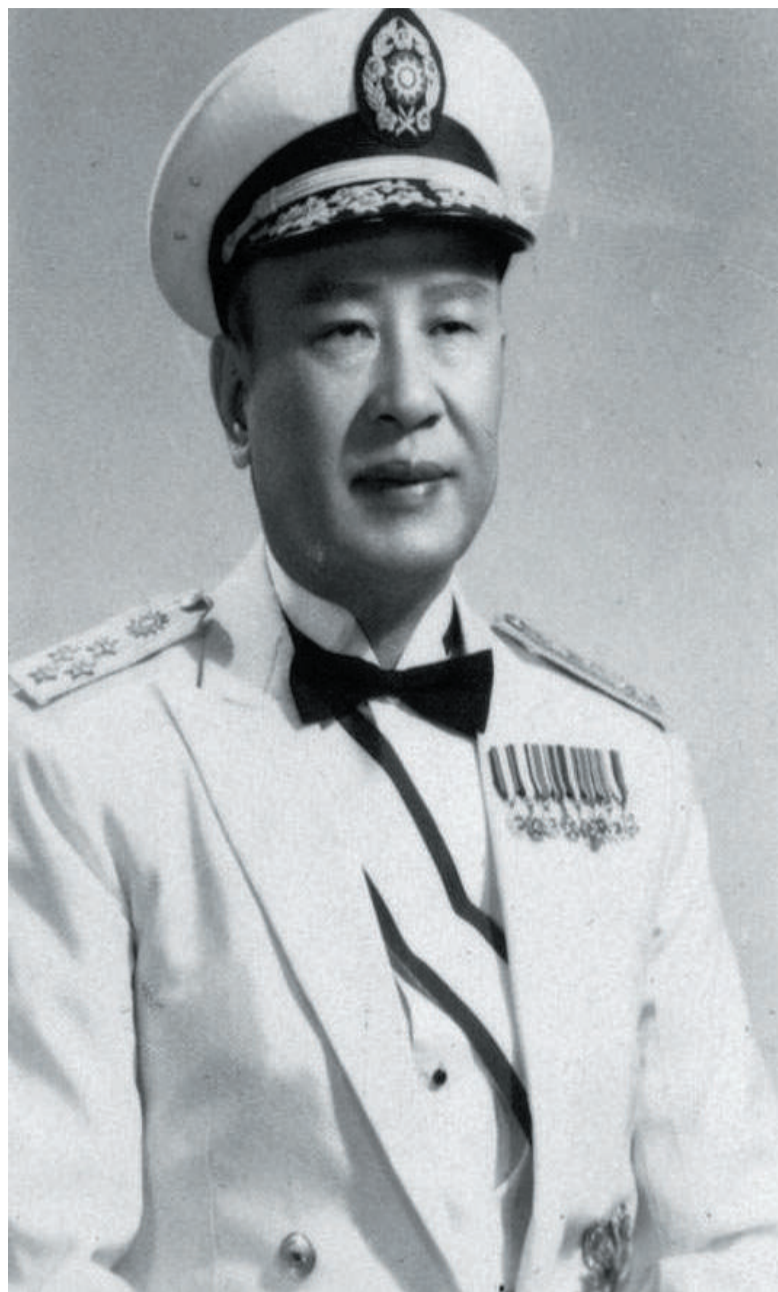
第一貸款 FIRST US LENDING 832-868-1090 9515 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036 Sam Shum MBA, CPCU NMSL# 2266978

新世紀人壽保險公司 NEWERA 高利率 ● 本金安全 ● 沒有手續費用 ● 累積利息延稅作用 自2010至今年，已賣出的年金超過七億美元（平均每年七千萬美元）

安利保險 Allrisk Insurance Agency 汽車保險 房屋保險 商業保險 人壽/醫療保險 專業服務態度 無懼顧客比較 713.777.6000

安利保險 Allrisk Insurance Agency 保你家人 保你錢包 代理各類人壽/投資計劃：定期險、終生全險、儲蓄年金、退休基金、殘障保險 713.777.6000

民国时期三个半军事家——白崇禧传略



五、助纣为虐，自毁英名

抗日战争胜利后国内战爆发了。1946年3月中旬，苏联红军撤出东北时，东北民主联军乘势占领四平街。四平街是当时辽北省的省会，人口八万，位于中长、四洮、四梅铁路之交汇点，为东北交通枢纽，工业及军事之重镇。其东北祁山峦重叠，西南祁河流纵横，形势险要，又因其位处长中铁路于沈阳与长春之间，是南北交通的咽喉，历来为必争之地。当时白崇禧奉命到四平街督战，协助指挥国军在四平击败林彪率领的东北民主联军。白崇禧主张乘胜追击，一举歼灭林彪部，继而攻占长春、吉林，乘胜直追到佳木斯或满洲里。永除后患。当白崇禧到四平下令追击时，杜聿明即来到前线指挥所把蒋介石的手令交给白崇禧，着令将军事交给杜聿明继续指挥，并令国军不得越过辽河。

5月19日，白崇禧从沈阳飞抵南京，向蒋介石力言在东北军事方面应做犁庭捣穴的打算，否则后患无穷。蒋介石说南京国防部已经成立，你回去接事。你的想法，我交给杜聿明去办。6月1日，国防部在南京黄埔路中央军校旧址正式成立，白崇禧任第一任部长，只是“审定参谋总长所提关于国防需要之军事预算及人员物资之计划”，无任何决定权。11月10日蒋介石召见白崇禧，要他在九江设立国防部长指挥所，动员中原五省兵力，对千里挺进大别山的刘邓大军采取防堵阻击措施。这是国共大战以来，蒋介石第一次授予白崇禧以指挥权。27日白崇禧到九江主持华中战事，提出“总体战”口号，呼吁“全民动员，同灭共党”，给刘邓大军在大别山开辟根据地、以缓解陕北、山东两大解放区的压力带来了极大的困难。

1948年3月29日，国民大会在南京揭幕。在黄绍竑的策划下，李宗仁当选为副总统，桂系声势大振，更引起蒋介石的忌恨。白崇禧在大会上以防长的身份向各界“爆料”：抗战胜利后国军有500万人，其中有40个师是美械装备，还有8个空军大队。问题是以前优越的条件，只打了两年时间便损兵百万，试问这是什么原因？代表们纷纷起哄：“请杀陈诚以谢国人！”其实有关战局大事，谁都明白并不是陈诚所能负责的，白崇禧这番话矛头指向何人，所有人都心知肚明。1948年5月25日，蒋氏亲自找白崇禧谈话，请他出任华中剿总司令，驻节武汉，指挥华中军事。在表示从命的同时，白崇禧明确提出自己的主张：华中地区只能成立一个战区，以便集中兵力。司令部应设在蚌埠，便于集结重兵于江淮之间，以拱卫南京。

蒋氏明确表示徐州将成立另一个“剿总”，由刘峙主持；而华中“剿总”只指挥长江以北上游部队。如此一来，白崇禧职级

和曾经的部下刘峙相等，等于是被降职外放，他哪里愿意？于是对蒋氏的话不置可否。6月1日，蒋氏在白崇禧没有明确表态的情况下，免去其国防部长职务，特任为总统府战略顾问委员会主任委员兼华中“剿匪总司令部”总司令。憋了一肚子气的白崇禧立即到上海闲居散心，摆出了一副撂挑子不干的姿态。在吃了一顿蒋氏的家宴后，黄绍竑答应劝白崇禧出山。他对白崇禧说：如今你在南京看似位高权重，实际上是被关在笼中的鸟儿。广西有几个军在华中，你趁早出去把它掌握起来，一旦时机成熟，让德公出来主政，倡导和谈，岂不是一举而数得吗？黄绍竑的一席话，让白崇禧茅塞大开，于是立即回到南京面见蒋氏答应外放。

1948年6月28日，白崇禧飞抵汉口，就任华中“剿总”司令。正当他四处巡视，制定策略时，蒋氏突然一纸电令将其召回南京，让白崇禧即刻赴蚌埠，统一指挥徐州和华中两个战区，着手准备实施“徐蚌会战”。起初白崇禧是乐于接受的。然而，一夜之间突然变卦，以“南京可以直接指挥，不必重床叠架”为由坚决推辞。蒋氏除了大骂“娘希匹”，毫无办法，只好收回命令，仍按原计划分设徐州、华中两个“剿总”，徐州的60万大军仍由刘峙统领。如此一来，“徐蚌会战”还没打，蒋军已经输了一半。1948年11月初，东北野战军取得第一个战略战役性的辽沈战役胜利后，华东野战军和中原野战军联合发起了第二个战略战役性的淮海战役。

六、逼蒋下野，桂系覆灭

淮海战役爆发后，蒋军节节败退，白崇禧袖手旁观，蒋介石要调第2军支援时，他以辞职相要挟。蒋骂他不服从命令，白崇禧却说“合理的命令我服从，不合理的命令我不能接受”。蒋白从此决裂。在取得淮海战役的胜利后，东北解放军又取得平津战役的决定性胜利，长江以北几乎全部解放，剑指南京已是板上钉钉的事实。12月24日白崇禧从汉口发出“亥敬电”，电请何应钦、张群、张治中蒋转蒋介石，谓“人心、士气、物力已不能再战”，主张与中共谋和，逼蒋下野，此为“亥敬电”。12月25日，新华社公布“罪大恶极，国人皆可杀”的四十三名战犯名单，白崇禧列第四位。12月29日，在白崇禧授意下，湖北省议会通电主张以政治方法解决国事，30日白崇禧将该电转张群代呈中央，要求蒋介石下野，此为“亥全电”。

当时，蒋介石大势已去，其嫡系部队大部被歼灭在长江以北。走投无路的蒋介石被逼下野，李宗仁成为国民政府的“代总统”。白崇禧提出“划长江进行分治”的建议，企图依靠长江天险，维持国民党在江南的统治。毛泽东明确表示不同意划江而治的主张，解放军必须过江。白崇禧对解放军一定要过江深表不满。当时国民党仍有200多万残余部队驻守在南方地区，而这些残余的部队中，便有一支善于作战的尖刀部队，这便是白崇禧所领导的桂军。白崇禧企图做最后的垂死挣扎。1949年4月，李宗仁“请示”蒋介石后，拒绝在《国内和平协定最后修正案》上签字，为期半个多月的北平和谈宣告失败。当天夜里，中国人民解放军发动渡江战役，横渡长江，以摧枯拉朽的气势，直捣南京总统府。

为了加快解放全国，尽早结束战争，党中央多次派人劝降白崇禧。毛主席曾表示，白崇禧这个人喜欢带兵，倘若和谈成功，必能委以重任！在多次劝降无果的情况下，党中央决定派林彪率领的第四野战军挥师华中与桂军决战。白崇禧知道自己手下的桂军，很难与四野匹敌，于是他选择了撤退。林彪先后多次组织四野向桂军发起进攻，都因为白崇禧的避战而没有取得实质性的胜利。8月4日，程潜、陈明仁在长沙通电起义。7日，在白崇禧策动下，起义的国民党军约4万人叛变南逃。8日，林彪命令各军追击。第四十九军第一四六师轻敌冒进，在青树坪至界岭一带遭白崇禧部最精锐的第七军伏击。

在优势敌人的轮番进攻下，一四六师就地构筑工事进行抗击，死打硬拼，一直坚持到天黑。在一四七师接应下，交叉掩护，撤出战斗。此战一四六师激战48小时，毙伤俘敌553人，但自己损失达877人。一四七师损失也达470余人。这次战斗我军的失利，对土崩瓦解的国民党军来说，无疑是打了一支强心针。国民党的媒体大肆吹嘘“青树坪大捷”，说是“自徐蚌会战以来国军取得的最伟大的胜利”，“打破了林彪不可战胜的论调”。在衡阳召开的“祝捷大会”上，白崇禧把从战场捡来的解放军武器拿来展览，企图以此争取援援，鼓舞士气。9月10日，解放军四野各部结束休整，中旬按既定部署兵分三路，向中南地区国民党军发起强大的攻势。

白崇禧原准备撤回广西。但是他盯住了孤军深入的一三五师，火速调集第七军、四十六军、九十七军等部共13个师于衡宝一线，准备再来一个青树坪，抓一把后再撤。林彪获悉后，于10月5

日致电各部：“目前敌之企图不是撤退，而是与我决战”，命令各部合围聚歼。被白崇禧当作一块肥肉的一三五师，变成了一个硬钉子，成为深入敌后的楔子。当白崇禧发现解放军已经压过来后，立即决定撤退，留下自己的王牌第七军断后。第七军为了突围，发了疯似的向一三五师阵地左右冲突。一三五师英勇抗击，同敌人纠缠了两昼夜，终于为主力合围赢得了时间。经过激烈战斗，至11日上午，敌第七军4个师，除一三八师师部率一个团逃跑外，其余4.7万人悉数就歼。16日白崇禧全线退入广西，解放军紧追入桂。

七、聪明一时，糊涂一世

在桂系主力丧失殆尽后，中共仍对白崇禧做了最后的争取。原国民党的立法委员、白崇禧的朋友黄启汉，由北京转道香港到达桂林。白崇禧非但拒绝投降，还将黄软禁在象鼻山附近李宗仁夫人郭德洁的私宅内。李宗仁知道后，嘱咐程思远去营救，并送去路费，黄启汉才得以脱险。1949年11月19日，李宗仁代总统在南宁向当时担任“行政院长”的阎锡山发了一份电报，要求阎锡山履行“行政院长”的职责，全权处理国民政府的政务。李宗仁自己则带着一家老小乘坐专机“天雄号”前往香港“看病”。在飞机临起飞之前，李宗仁再一次邀请白崇禧同行，白崇禧没有答应，最后李宗仁再次劝说：“健生啊！如果大陆待不下去了，什么地方都可以去，就是不能去台湾！切记，切记！”

李宗仁刚刚抵达香港之后，蒋介石就派说客朱家华和洪兰友带给了李宗仁两个选择：要么迅速返回中枢，共商大事；要么就请李宗仁自己辞掉代总统一职，恢复蒋介石“总统”的职务。但是李宗仁两个选择都不选，而是带着自己的夫人及两个儿子逃去了美国，在美国纽约开始了“治病”之旅。而广西全境解放之后，白崇禧仓皇逃到海南岛，蒋介石派说客刘文岛和杨幼炯来到了海南岛，劝说白崇禧能够“归队”。之后，国民党陆军副总司令罗奇又带来了蒋介石的亲笔信，承诺只要他去台湾，“行政院长”的职位就是他的，由他来组织行政内阁。不放心的白崇禧先派自己的手下李品仙前往台湾，探听虚实。李品仙到达台湾之后，就迅速地发了电报，说蒋介石是真的很有诚意，“行政院长”的职位也是真的。

信以为真的白崇禧满怀着“东山再起”的理想来到了台湾。白崇禧刚到台湾时，还是颇受蒋介石礼遇的。但是，1950年3月蒋介石宣布复职之后，白崇禧的地位一落千丈，并且每况愈下。1952年10月，在国民党召开的“七大”会议中，所有尚在台湾的国民党六届常委全部被任命为“评议员”，唯独白崇禧一个人落选。很显然，这就是蒋介石故意给他难堪。而蒋介石对白崇禧的报复还远远没有结束。1954年国民党“一届二次”会议在台北举行，蒋介石不仅叫人对白崇禧发起弹劾，而且还要求他在罢免李宗仁总统的问题上公开表态。被逼无奈的白崇禧只能妥协，在罢免李宗仁的联名书上签下了自己的名字。

此时的白崇禧，在台湾已经没有了自由，在给李宗仁的电报之中，全是一些言不由衷的话语。在远离政治舞台之后，白崇禧的生活更是完全被监控起来，之前一些往来的朋友也不敢再与白崇禧有任何联系了。闲极无聊的白崇禧渐渐喜欢上了打猎。有一次，他来到了阿里山打猎，开车到了山脚下之后，他需要乘坐小火车上山。阿里山的铁路是单行线的，上山下山的列车都需要提前打好招呼才能出发。这一次像往常一样，跟山上打好招呼之后，白崇禧坐上火车开始向山上驶去，但是还没有开出去多远呢，忽然，从山上就疾速下来了一趟火车，白崇禧赶紧从火车上跳了下来，这才免于死。从这之后，白崇禧再也不敢外出了，只能在自己的家中十分孤独寂寞的生活。

蒋介石不允许白崇禧踏出台湾半步，就连白崇禧的亲生女儿在美国的婚礼，蒋介石也不让白崇禧去参加。由于白崇禧信奉的是回教，所以他理所当然地成为了台湾回教协会的理事长。1955年，当时约旦国王侯赛因访问台湾，当着蒋介石的面，邀请白崇禧以回教理事长的身份访问中东。1959年，马来西亚总理东姑·拉赫曼发来电报邀请白崇禧以回教理事长的身份，去到马来西亚的首都吉隆坡参加国庆观礼。但是，这些都被蒋介石通通拒绝了，蒋介石宁肯毁了“友邦”的面子，也不允许白崇禧离开台湾。不久，蒋介石撤了白崇禧回教理事长的身份，除了一个“战略顾问委员会”副主任的空头衔之外，白崇禧最主要的“工作”就是在李宗仁一有风吹草动的时候，奉命对李宗仁进行回击。

1965年7月，李宗仁成功回到了祖国大陆，蒋介石再也不需要白崇禧了。第二年的12月2日，72岁的白崇禧突然被人发现死在了自己的卧室之中，尸体全身呈现出紫色，睡衣和床单也被撕得破烂不堪，在他床头还有半杯没有喝完的酒，贴身照顾他的小护士也消失无影无踪，死因最终成了一个谜。白崇禧死后葬于台北市近郊六犁回教公墓。墓园为伊斯兰式建筑，最高处建有“崇禧清真寺”一座，寺前矗立一座似铜一样的冲天柱，铜前刻“忠肝义胆”、后书“仰不愧天”，铜身左右有“桂林白崇禧”书两联：孤臣秉孤忠 五马奔江 留取汗青垂宇宙；正人扶正义 七轡拓土 莫将成败论英雄。与国民党其他死去的将领一样，他的墓地也是朝着大陆方向的。（完）

美聯 混凝土

專修地基 (832)868-1090

WE SELL CONCRETE FROM 1~10,000 YARDS

價格公平 包君滿意 免費評估

地磚、瀝凝土、走道、Patio、車道、Parking Lot、地基、天井、Tile、花道維修

(832) 868 - 1090 9515 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036

DoHVAC 空調冷暖氣 培訓班

(包考證)

薪藍領 薪資高 工作多 競爭少

DoHVAC.com 是一家專業從事空調培訓的機構，擁有從事多年一線工作的專業老師，有豐富的教學經驗，我們提供英文，中文，西班牙語，越南語教學。

課程大綱： 空調拆裝，加雪種，各種維修故障的技術，電路板故障判斷維修，室內外機維修。

上課時段： 白天班 晚上班 周末班 周六班

招生對象： 面向社會招生，有志學習冷暖的維修者，空調領域想要深造的維修人員，均可申請。

地址：7636 Harwin Dr. Ste 308, Houston, TX 77036
 網站：www.DoHVAC.com email: DoHVAC@gmail.com 電話：281 528 4066

台版梅根代勞打片

《室友梅根》揭開詭娃秘密



《室友梅根》(M3GAN)讓全新恐怖「詭娃」梅根未出道就先轟動，從去年12月起就請人扮成梅根到處趴趴走打片，甚至擔任美式足球賽的中場表演嘉賓。到底為何梅根光是靠預告片，就能成為大家最愛網路迷因，在Tik Tok掀起魔性舞蹈風潮呢？

為了打造M3仿真機器人(梅根)，全片動用了眾多來自各個領域的團隊，包括一名真人演員、視覺特效團隊、機械人偶團隊、人偶表演團隊，所有人同心協力創造出一個最先進、最獨一無二的全新恐怖詭娃。導演傑拉德約翰史東(Gerard Johnstone)和製片溫子仁(James Wan)在研究梅根時，討論到究竟什麼東西能讓一個娃娃變得詭異可怕，他們一致認為最關鍵的是，她要是一個栩栩如生的兒童玩具。「這就是陶比胡波(Tobe Hooper)在《鬼哭神號》裡那個小丑娃娃的厲害之處：讓人感覺有壞事要發生，但又不知何時會發生、以及怎麼發生，」溫子仁說道。「看到玩偶自己有生命，就讓人不禁毛骨悚然。經過反覆設計以及與導演來回討論，我們決定讓梅根的外觀仿真人，根據『恐怖谷理論』所設計出的外觀確實增加了梅根的詭異感。」

製作團隊在溫子仁指導下打造出的梅根超乎所有人的預期。溫子仁表示，「導演傑拉德約翰史東為梅根注入豐富的生命力，她不僅僅是玩具，更是一個超吸睛的角色，看到他打造出這麼活靈活現的梅根，前一秒可愛迷人，下一秒馬上霸氣凶狠、陰森危險，證明了他的實力和優秀的拍攝手法。」導演希望梅根所帶來的視覺衝擊是令人不寒而慄的，遠遠看她，你會覺得她是真人，靠近一看，你會發現她的臉部比例和細微表情有點怪怪的，像是個洋娃娃一般，然而她的膚色、膚質、髮型、眼睛、眉毛和睫毛都是你前所未見的，她到底是真人，還是娃娃？」

導演想找一名真人演員在長鏡頭和廣角鏡頭中扮演梅根，但要找到一個跟薇樂麥格勞(Violet McGraw)身材差不多的童星，還要能符合這個角色的要求，幾乎是不可能的任務。導演傑拉德約翰史東說：「我本來覺得我們不可能找到適合的人選，她得要模仿機器人動作、能跳舞、能打架、能完成4到頁的對話場景，還要能跟主角們針鋒相對，因此，當我們的選角導演米蘭達里佛斯找到艾蜜唐納德(Amie Donald)時，我們所有人都超級驚訝。雖然這是艾蜜第一次參與表演工作，但事實證明，她足以勝任以上所有要求，甚至更多。」律動教練盧克霍克(Luke Hawker)和特技指導艾薩克韓森提及，「許多他們認為必須動用吊鋼絲的特技動作，艾蜜只要練習個幾分鐘就能親自上陣演出，」導演則認為，「艾蜜根本就是個奇蹟，我真的不誇張，沒有她就不會有梅根。更神奇的是，她本人甜美到不行，卻超愛做這些令人發毛的事情。」

此外，機械人偶梅根與艾蜜唐納德的肢體表演需要完美融合，這是由6、7位人偶師組成的優秀團隊負責處理梅根的面部表情和對話。在長鏡頭中，艾蜜唐納德會戴上一張假臉進行演出，之後再加以動畫後製。「眾多特寫鏡頭中，我們希望讓梅根保有機械人偶的感覺，」溫子仁說到。「一家Morot公司為我們打造了梅根逼真的特寫鏡頭，並結合科技和傳統手法，成功讓梅根活了起來。」當電影首支預告公開後，梅根在走廊上跳得一段魔性熱舞在網路上爆紅，這段舞蹈是經由導演與律動教練傑德布羅菲(Jed Brophy)、舞蹈老師凱莉諾里斯的密切合作才得以成功搬上銀幕。「這場戲在各個層面都非常有意思，」特技指導艾薩克韓森表示，「艾蜜是個才華洋溢的肢體表演者，我們用這個方法將原本古怪、純真的時刻扭轉成驚恐、駭人的瞬間。」

《罪後真相》

除夕登上Netflix

10天春節假期追劇追不停



犯罪懸疑電影《罪後真相》在今年除夕夜登上Netflix於全球推出，加上各種精彩片單，讓10天春節假期追劇追不停。

《罪後真相》透過一樁駭人聽聞的情殺案揭開序幕，在媒體渲染報導下引爆全民熱議，加上過程不斷反轉，讓觀眾猜不出來究竟真相為何？片中張孝全一改以往電影角色沉穩、內斂陰鬱形象，化身為電視名嘴新聞人，並誤打誤撞捲入兇殺案情的真相追查。突破性的演出讓他在去年金馬獎一舉入圍最佳男主角，精湛演技備受肯定。

對於作品即將與全球觀眾見面，張孝全也很興奮：「很開心《罪後真相》特別在除夕這一天上線與大家見面，這部電影從開拍前的討論，到實際拍攝，我覺得不管是在故事、演員之間的表演以及默契上都給了我很深刻的印象，是一次很棒的體驗。而劉立民這個角色也滿足了我很大一部分在演員這部分的一些想像，我自己也非常喜歡這個角色、非常喜歡這部電影。」

除了《罪後真相》外，張孝全還推薦觀眾可以把握假期重溫《誰是被害者》第1季，順便替今年即將開拍的《誰是被害者2》做複習。另外他也私心推薦兩部他個人非常喜歡的高人氣動漫《鏈鋸人》、《咒術迴戰》給大家。

面對10天的春節假期，Netflix準備了超級片單陪伴大家過年。包括2022年最具話題的台劇《華燈初上》、《媽，別鬧了》、《她和她的她》、《村裡來了個暴走女外科》，一口氣追完更加過癮。還有去年的熱門的實境秀《來吧！營業中》，以及1月28日會播出最後一集的《嗨，營業中》，看完正好收假！

還有Netflix去年最受全球觀眾歡迎的作品，包括動作片《灰影人》、災難片《山怪巨獸》、熱門影集《怪奇物語4》、韓劇《殭屍校園》，無論是除舊佈新，想快速跟上時下熱門議題；或希望好好地被娛樂，和家人創造許多一同歡笑的溫馨時刻，都能在Netflix上找到適合你的影視內容。

台灣最頂國片是哪部？網瘋點名1神作：國片巔峰



台灣出產許多非常優秀的國片，不過哪部最能攬獲大眾芳心呢？就有網友發文表示，他認為看來，還是覺得以前的電影最好看，因此想知道其他人心目中「台灣最頂國片是哪一部」，貼文曝光後，掀起熱議。

原PO在PTT發文表示，他看了許多國片，看來還是覺得以前的電影最好看，「台詞句句經典」，因此發文詢問其他網友心中「台灣最頂國片是哪一部」。

貼文曝光後，隨即引發熱議，「女王蜂」、「魯冰花、搭錯車、悲情城市、報告班長」、「異

域」、「大尾鱸鰻」、「火燒島」、「情非得已之生存之道」、「孤味、陽光普照都很讚」、「艋舺」、「賽德克巴萊」、「海角七號」、「藍色大門一生推」。

其中最多網友點名「號角響起」，「問就是號角響起」、「號角響起」。號角響起又稱「龍平特遣隊」，於1996年上映，是一部由吳奇隆、林志穎、蘇有朋、金城武「四小天王」主演的喜劇軍教片，有別於以前臺灣嚴肅、感人的軍教，是臺灣軍教片中第一部黑色幽默喜劇，更被網友評為「第一軍教片」、「最強國片」、「國片巔峰」。



美南電視15.3

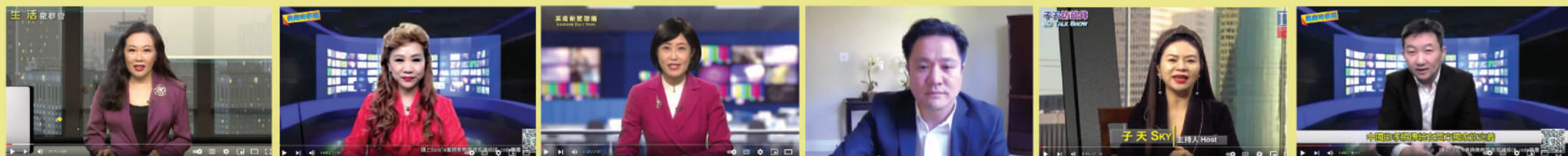
每周一至五每晚7點專題節目

每晚7點播出
專題節目

每天一至五下午6:30播出《美南新聞聯播》

- 每周一晚7點：主持人：黃梅子，《生活》節目（《生活故事會》、《丁師傅私房菜》和《修車師姐》三個單元輪流播出）
- 每周二晚7點：主持人：陳鐵梅，《美南時事通》
- 每周三晚7點，主持人：王潔，《美南時事通》、《美南名人堂》
- 每周四晚7點，主持人：Sky，《子天訪談錄》或馬健《J&J論壇》
- 每周五晚7點，主持人：蓋軍，《美南時事通》

美南網Scdaily.com和youtube 頻道Stv15.3 Houston同步收看直播



主持人: 黃梅子

主持人: 陳鐵梅

主持人: 王潔

主持人: 馬健

主持人: Sky

主持人: 蓋軍

◆柯震東主演奇幻劇《乩身》。

柯震東拍劇遇意外 嚴重破相戲份暫停



香港文匯報訊 憑電影《那些年，我們一起追的女孩》一炮而紅的台灣男星柯震東，去年尾為Netflix奇幻台劇《乩身》開工，但9日傳出他開工期間遇上嚴重意外，在劇組用無人機近距離拍攝其面部特寫時，無人機疑似失控墜毀爆炸，走避不及的他面部被碎片擊中，當場濺血，送院後傷口共縫了二三十針，幸未傷及眼睛。其經理人也證實意外造成柯震東面部嚴重破相，目前正積極治療中。

柯震東去年11月在基隆出席開鏡儀式後，隨即投入拍攝，豈料拍攝個多月即遇上意外，話說他在拍攝一場動作戲時，劇組使用無人機拍攝其面部特寫，但機器突然疑似失靈急速墜毀爆炸，碎片四射，他因走避不及導致面部被許多碎片劃破，當場鮮血直流，他被緊急送醫搶救，並縫了二三十針，幸未傷及眼睛。問到柯震東現時心情？經理人坦言：“心情上因為受傷一定難過，傷口好心情就會好一點，我們現在持續觀察傷口狀況。”並補充：“藝人不是超人，專心工作是無暇應變身邊飛來橫禍，就是希望安心安全工作，生活早日回

到正軌。其他就不多談，一切以劇組回應為主，謝謝關心。”至於傷口共縫了二三十針，經理人解釋由於傷到面部，會使用較細緻的處理方式縫針，與一般急診不同，自然縫針數會比較多。社交平台坦言無勇氣面對 近日柯震東本人就頻頻於IG限時動態放負，包括“我對我的未來感到憂慮”、“新的一年希望自己能回到過去的模樣”，又上載眼部特寫，指要記住完整的部分，並表示：“決定好好休息一陣子，畢竟還找不到面對的勇氣。”明顯尚未

走出受傷的陰霾。劇組方面就回應指：“對於前幾日柯震東在拍攝《乩身》時，因無人機事故發生了意外傷到臉，並有縫針，劇組感到相當的遺憾以及抱歉，目前製作公司正在積極調查意外發生的原因。柯震東會先暫停拍攝，希望他可以有完整的時間休息與完全康復，等到完全康復後才會復工拍攝。”

感謝近25萬觀眾進入其內心世

蔡依林3年巡演進賬逾6.8億

香港文匯報訊 據中央社報道，台灣歌手蔡依林從2022跨到2023年，連續兩周、開唱6天的UGLY BEAUTY巡演最終場8日晚畫下句點；這套巡演橫跨3年，共舉辦23場，吸引近25萬粉絲入場，進賬約新台幣6.8億。而蔡依林在演唱會上都會跟觀眾分享心底話，並感謝觀眾帶着全然信任進入她的內心世界。



◆蔡依林在台北小巨蛋開秀，8日迎來最終場。



◆蔡依林化身“怪美皇后”，為自己內在英雄“加冕”。

今次UGLY BEAUTY整套23場世界巡迴演唱會，前後砸下新台幣4億成本製作，不僅創下華語樂壇演唱史紀錄，也打破蔡依林（Jolin）單場巡迴場次紀錄。Jolin更誠意滿滿，幾乎每加演一次巡迴就更新造型，一共換上35套華麗服裝，舞者服裝更多達155套，彷彿時尚盛宴。

Jolin這次造型除了乍看“三點全見”的“裸鑽尤物”、高冷狂野的“赤血狂花”及被歌迷形容為夢露版的“紫羅蘭蝴蝶芭比”外。她為演唱會主題精神量身打造的“怪美女英雄”更深藏細節，從短版外套到俏麗短裙上全佈滿密密麻麻、令人眼花繚亂的字，其實都是蔡依林UGLY BEAUTY專輯歌名。

過往UGLY BEAUTY巡迴橋段，最令歌迷回味再三的，莫過於Jolin在唱《玫瑰少年》前後、像對着朋友講的“心內話”。她

站在舞台上，分享面對自己內心脆弱及探索自我後成長的心境，也對着歌迷說：“不知不覺UGLY BEAUTY巡迴陪伴我三年多的時間，其實這荆棘之路，不會因為謝幕而停止，前方還是有更多的挑戰等着我，我已經發現，原來我的道路早已經定案，我的幸福早已跟別人不太一樣，當時的我，不懂也不敢往前走，謝謝敢把自己的生活踏出舒適圈的你們。”最後更表示：“謝謝每一位帶着全然信任進入我的世界，只要你們願意，就會在最喧嘩熱鬧的派對之後，一直陪着你。”

曾想偽裝很堅強

Jolin坦言自己曾想偽裝得很堅強，其實只是想逃離脆弱的自己，但她希望這次大家能好好看一下自己的內在小孩，“承認她很脆弱，但她卻是你一路走來，最忠實的觀

眾，就像玫瑰一樣，最弱而堅強”。她又說：“也許只是一個你，把我的話放在心裏，你最需要的時候，給你些微的力量”。蔡依林經理人更透露，23場巡迴裏每場的話語，都是蔡依林前一天演出完後的感觸，像寫日記般，在當天上台前在內心打好草稿，才成就這一連串充滿醍醐味的“UGLY BEAUTY語錄”。

與歌迷慶祝奪歌手獎 泳兒自認與唐妹有緣

香港文匯報訊（記者 阿祖）泳兒（Vincy）踏入2023年有好開始，首奪“叱咤樂壇女歌手銀獎”，一眾歌手、朋友及工作團隊都紛紛為她感到高興，更有不少慶祝活動。

9日到歌迷會舉行小型聚會為Vincy慶祝，她也近距離跟歌迷互動。聚會一開始，Vincy先到台上感謝歌迷多年來的支持，隨後立即進入遊戲mode跟大家熱身一番，玩“大電視”及“估歌仔”時，歌迷十分踴躍，又手舞足蹈，全場氣氛變得熱鬧起來。其間，於同一場地工作完畢的糖妹更特地向Vincy恭賀一番並合照，Vincy

笑指彼此很有緣分：“我倆是同月同日生日的！”

當玩完遊戲，Vincy為深入了解歌迷，便着他們逐一自我介紹，發現原來除了很多歌迷都是自Vincy一出道便追隨，更多的是因為近年Vincy的暗黑系歌曲而加入，令Vincy十分驚喜。

隨後歌迷送上蛋糕及香檳，Vincy更帶同獎座跟歌迷分享喜悅，又逐一跟他們簽名、合照及聊天。到壓軸的抽獎環節，Vincy更親自準備禮物化身財神笑說：“剛才的禮物是fans club準備，將抽出的禮物就是我自己準備，總共有十份，因為就快新年，所以

我們今日是抽利是！裏面是有現金，七份銀獎、三份金獎！”這環節亦引發全場高潮。

Vincy表示希望新一年，大家可以在歌迷會內玩得開心，找到歸屬感：“可能今日大家都不認識，但不重要，希望在這裏大家可以互相認識，因為大家都是喜歡我，是嗎？在這裏志同道合的朋友可以認識到新朋友，或者會認識到另外一半啦，哈哈！這件事多開心的，我現在就變了媒人一樣啦，哈哈！最重要希望大家玩得開心，我們一齊努力，希望以後我們多些時間搞活動。”

香港文匯報訊（記者 阿祖）張敬軒（軒仔）之前於演唱會演出期間確診，餘下5場演唱會被迫延期至6月補辦，而軒仔現已康復並復工，9日為賀歲片宣傳會見傳媒時，見他喉嚨仍有點不適，軒仔說：“尚有少少沒好，不過中藥比起西藥更幫到忙，亦已經完成調理，而我最想講的是想向受影響的歌迷講聲對不起！”

今次開演唱會途中確診，軒仔指抗疫3年來都有舉行演唱會，全部都因疫情曾要延期，而今次自己更加確診，他追溯源頭：“上次演唱會我連31位舞蹈員都戴住口罩，也少行向觀眾位置，到今次隨着防疫措施放寬了，舞蹈員沒戴口罩，我又走去收觀眾的公仔、禮物，我有個宗旨是無論獎座、粉絲、朋友送的禮物我都不會遺漏在台上，若不，送的人看到也不會開心，但阿媽就打電話來罵我叫我不好再收公仔！”

完全明白粉絲心態

軒仔直言自己也做過李玟和雲妮侯斯頓的粉絲，他曾試過寫信給李玟，待了十多小時對方回電話：“設身處地，所以我很明白粉絲心態，如果粉絲來信有回郵地址或留電話，有時間我都會盡量回覆。”軒仔指今次自己都限定出入場館和酒店，工人見他也戴着口罩，不過每晚離開場館，他都有調低車窗近距離跟粉絲揮手道別，這可能會有點風險，而最終舞蹈員沒人中招，反而他與身邊同事都有人確診：“所以三年來不論做了幾多準備功夫，上天要給你試煉，計劃得幾好也得看個天去安排。”軒仔演唱會要延至6月才補辦到餘下5場，他表示原先不想拖得太耐想農曆年後補場，奈何要夾舞蹈員、樂隊、大型器材及場地的檔期，尤其之前紅館舞台意外發生後，工程公司對舞台製作亦更加謹慎。軒仔亦指延期可能是塞翁失馬，主要是他3月會到倫敦巡迴演出，屆時又有一批新服飾，更會添加新元素，對歌迷來說也是好消息。

◆軒仔透露開秀前都會有兩手準備。

Adolphus Rice

US #1 Quality Select Variety Arroz de Grano Largo

LONG GRAIN Enriched RICE

NET WT. 50.0 lbs. - 22.68kg

靚苗米 經濟，營養，美味

ECONOMICAL, NUTRITIOUS & DELICIOUS

• 家庭和飯店的首選品牌

Preferred Brand at home and in restaurants.

- 優良品質 Finest Quality
- 適用於烹飪炒飯，白飯，春捲等任何米製佳餚

Excellent for Fried Rice, Steamed Rice, Spring Rolls or any traditional rice dish.

可到您喜歡的代理分銷商處購買

Available at Your Favorite Distributor

Contact: Cesar Vazquez
Phone: 713-535-8215
E-mail: cvazquez@riviana.com

肩頸腰痛可能是脊椎軟骨突出 及早治療揮別疼痛 正確的姿勢很重要



不良，例如坐姿不正，生活中我們有大部分時間是坐著的，無論是在電腦前或是辦公桌前，身體全部的重量壓在盆骨上，如果腰部不挺直的話，身體變成是以拱著的姿勢在坐。若是連續用這樣的姿勢，一連好幾個小時坐著打電腦、或處理事情，久而久之，軟骨受到長期的壓迫，就會受不了重量而突出來。很多人年紀輕輕就已有腰酸、腰痛的經驗，表示腰椎可能已經悄悄在退化當中。

脊椎軟骨突出怎麼讓身體不舒服？

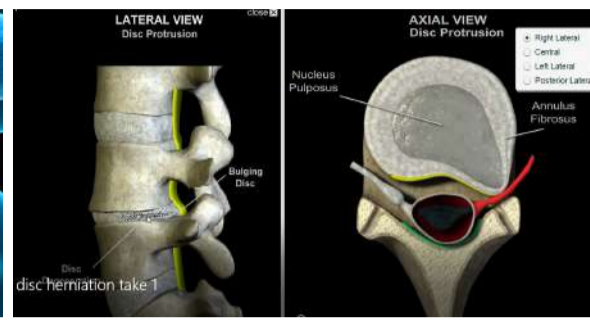
陶慶麟醫師：脊椎支撐身體的重量，使人能來去自如，健康的脊椎具有彈性，並且不會疼痛。人的脊椎由一節一節的椎骨所組成，每一節椎骨均有軟骨在中間支撐著。軟骨的構造外面為韌帶，裡面則是液體。而軟骨為什麼會突出，原因在韌帶沒有辦法包住它，所以裡面的液體就慢慢地跑出來了。當軟骨越來越突出時，就開始會有麻或痛的現象產生，提醒你身體出現異狀。

如果你不理會，隨著時日，軟骨將越來越突出。早期發現容易治療，但如果到嚴重時，普通的物理治療、復建方法就沒有什麼用了。當軟骨開始突出時，神經會受到壓迫，壓迫越多，就會越疼痛。神經主要控制兩個功能，第一是身體的感覺，其次則是肌肉的伸縮。因此，當神經受到壓迫時，不僅會感覺痛，同時肌肉會覺得無力，不受控制。」

解決之道如何？

陶慶麟醫師：「早期的時候症狀尚未發生，是最佳醫療時機，只要做復建的調整就能對軟骨有很好的保護。軟骨的血液循環不是非常暢通，當它受到太多力量的擠壓，軟骨的再生能力便會減少。這點可以讓人明白，為什麼重量過重時對軟骨會有影響，因為重量把軟骨的血液循環與養份降低了。此種狀況下，軟骨便容易萎縮，就會產生退化。若是在早期做了調整，讓身體的血液循環復原，軟骨就會重新再生，得到很好的復原。」

中期的階段，若已有軟骨突出的情形產生，最好的治療就是解壓(decompression)。這種治療是從脊椎的兩邊拉，減輕重量，讓軟骨回來。現今科技發達，都是用電腦控制，



病人平躺在床上，以電腦控制儀器，讓軟骨慢慢回復。一般早期到中期的軟骨突出，大約九週到十二週便可完全恢復。

如果有人忽略身體訊號，遲遲沒有適當的治療，一旦到了尾期，軟骨恢復的能力便降低很多。若是不成功，9至12個月還沒有完全恢復，有些醫院便建議要做手術。在我們醫院對這種末期症狀的治療是採用幹細胞療法，在退化的軟骨部位注射幹細胞，以幹細胞讓軟骨再生，然後再回去做解壓。當這個軟骨部位重新生長到有伸縮性之時，解壓便能夠很容易的讓軟骨回復。」

成功案例

陶慶麟醫師：「有個年輕的病人，過去曾受到創傷，他的軟骨突出並壓迫到神經，因此腳和腿每天都是麻的。他以前看病的醫生建議他開刀。但是他才三十多歲，不想要冒做手術的風險，怕造成終身的遺憾，所以來我們這邊尋求其他可能性。他是中等的軟骨突出，我們使用幹細胞療法來治療，在注射幹細胞之後，回復效果良好，他的腿便不麻了。」

日常正確的姿勢很重要

我們平日的行、走、坐、臥等姿勢其實非常重要，時刻保持正確的姿勢並養成好習慣，便能遠離腰痛。使用電腦時，身體與螢幕不能離太遠，避免讓身體過於向前傾斜，增加脊椎負擔。

坐時，讓腰部能緊貼靠墊，兩腳平放在地上。若是身材比較矮小，腳放不到地上，不妨在腳下墊個小凳子。注意，千萬不要雙腿交叉地翹腳，會造成髖關節的關節囊變得緊縮，大腿內側肌肉也會緊縮，讓腰部和髖關節的活動度都下降，若長期姿勢不良，嚴重

時身體便無法真正挺直，變得彎腰駝背，腰椎壓力也大大增加。

不要彎腰提重物。當你搬任何東西，如果比身體的位置低，應該蹲下或屈膝搬起，不要彎腰去搬。揹包包最好能左右平衡，使用雙肩背包為佳，讓包包的重量貼著脊椎，平衡受力。

德州第一診療中心

專精：疼痛管理、物理治療、脊椎矯正、事故工傷治療、脊柱減壓、幹細胞治療、鐳射疼痛治療、減重等。

電話 832-998-2416(中文)、281-208-7335(英文)。網站 <https://mytexasregional.com/> 糖城診所 2837 Dulles Ave., Missouri City, TX 77459。



(本報休斯頓報導) 美國一項研究發現，近年民衆尋醫看病的諸多理由中，疼痛居然僅次於呼吸道感染性疾病，排名第二。日本也有類似的報導，人們覺得不舒服的症狀裡，腰痛排名第一，肩頸痛與關節痛緊跟其後。

您是否也有以下症狀？脖子痛，肩膀痛，還有常常腰痛、頭痛，如果有的話，小心，可能是因為脊椎軟骨突出而引起的。這種現象在今日越來越常見，而且有年輕化的趨勢。許多人長期久坐、姿勢不良，腰椎便長期處於過度壓力中，脊椎軟骨逐漸萎縮，腰椎當然老得快。上班族、重度電腦族、電玩族、智慧型手機族，彎腰駝背坐久了，疼痛也開始隨身。

本報特別請德州第一診療中心的陶慶麟醫師，來為我們探析，了解脊椎軟骨突出的過程，以及在不同的階段中，該如何來治療，找出解決之道。

陶慶麟醫師表示，許多人可能有的頸痛、肩痛、腰痛、背痛等症狀，可能是脊椎軟骨突出造成的，大部分患者共同的想法是：想不到自己這麼年輕，就出現了脊椎退化的問題。如果不及早處理與治療，慢慢地會影響工作和生活品質。

什麼原因會造成軟骨突出？

陶慶麟醫師：導致脊椎軟骨突出主要的原因有二。第一個原因是，脊椎軟骨受到嚴重創傷，例如車禍創傷、運動受傷，均會造成軟骨立刻突出。第二個原因則是長期姿勢



27th ANNUAL TEXAS INTERNATIONAL LUNAR FESTIVAL

第27屆國際農曆新年遊園會

2023年 1月21日, (星期六)上午10:00AM-下午5:00PM



舞龍舞獅、少林功夫、傳統中國藝術、精彩中國及各國舞蹈音樂表演，年節小吃、各國美食、文化性及各式攤位、遊戲、熱鬧、搖滾。



Free Admission
www.texaslunarfest.net
11122 Bellaire Blvd Houston TX 77072



Entertainment Food
Exhibitions
Music
Fabulous Giveaways



Questions & Sponsorship Information
281-498-4310
Jennifer@scdaily.com
活動冠名、供應商、贊助商請聯繫：(281)498-4310