

美南社區

2023年1月23日 星期一
Monday, January 23, 2023

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

美南新聞 美南新聞網站 Southern Daily News www.scdaily.com

STV LIVE 美南國際電視網 Southern Television www.scdaily.com/tv

美南印刷廠 U.S.A. Printing www.scdaily.com

INTERNATIONAL TRADE CENTER 美南國際貿易中心 International Trade Center www.itchouston.org

美南新聞公眾號 WeChat ID: today-america

休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages scdaily.com/yellow_pages

休士頓旅遊指南 Houston Travel Guide

Allwin Insurance Agency 安穩保險

汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com

·代理多家·方便比價·價格便宜·保費最佳

Office: 713-952-5031
Fax: 713-952-5032
E-mail: yangdeqing@yahoo.com

6901 Corporate Dr Suite 218, Houston, TX 77036
愛客戶如親人·視信譽如生命

楊德清

免費申請2023奧巴馬保險
nancysang@jiabaoinsurance.com

時間: 11月1日-1月15日

- 免費幫你選最適合的計劃
- 免費幫你找醫生、申請禮品卡
- 免費幫助申請: 牙科/聽力/視力/大病
- 免費看醫療賬單看信件

免費諮詢
832-282-7782 713-258-0800

地址: 3903 Bellaire Blvd, Ste E Houston TX 77025



人物風采

關英傑律師

關英傑律師事務所, 開業二十餘年
特別擅長與商業有關的服務與訴訟
移民/商業/訴訟/房地產/信託/家庭
地址: 6776 Southwest Freeway (西南大道), 三樓
580室, 休士頓, 德州 77074
電話: (713) 974-1400

FOCUS 中心保險理財事務所

【華人最全年度保險計劃】還在發愁明年保險怎麼辦?

業務範圍:
車輛 / 房屋 / 洪水
商業保險 / 人壽保險
退休年金 / 奧巴馬健保
聯邦長者醫保
團體醫療保險等

曼迪 曉雪
info@ifocusbenefits.com
832-818-5118
地址: 7001 Corporate Dr, ste 222, Houston TX 77036

專業+熱誠+耐心

德州、明州專業地產經紀
Christine Chen 陳霞
手機: 832-945-0237
763-442-0278
xiachen@msn.com

經驗豐富·誠信敬業
國、粵、英文
多年服務於華人社區
專職民宅及商業
(各類店舖、生意、寫字樓等)
買賣 & 出租
(持物業管理專業證書)

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款

NMLS #301604 www.trinfund.com

- 房屋貸款·舊款重貸
- 利息低廉·經驗豐富

Peter Ma
請電: 馬先生
6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel: (713) 961-3900 Fax: (713) 961-9099

World Elite Realty 菁英地產

www.werlty.com
專業精準 誠信可靠
歡迎地產經紀人加盟
賣房優惠 再買房更多優惠

Kevin Jiang
281-529-5588
Kevin@werlty.com

Value Windows & Doors HOUSTON 恆益門窗

休士頓專業製造塑鋼門窗
www.ValueWindowsDoorsHouston.com

Tel: 281.261.8900
Fax: 281.261.6660

13715 Murphy Road, #D, Stafford, Texas 77477

TEXAS LUNAR FESTIVAL

2023《春之聲》第27屆園遊會

27th Texas Lunar New Year Festival

2023年1月28日 10:00Am-5:00Pm

- 數十位各國駐休斯頓總領事
- 休斯頓市長、美國國會議員
- 僑界領袖、各界精英
- 將出席園遊會剪彩儀式

藝術表演 / 各國美食 / 精美禮品 / 紅包大禮

美女機器人貝拉 全程提供服務

電話: 281-498-4310, Email: Jennifer@scdaily.com
11122 Bellaire Blvd, Houston, Texas 77072

改期: 1月28日

路易斯安那州西南部最大的賭場

COUSHATTA CASINO RESORT

更多遊戲 更多空間
更多贏的機會

我們擁有品種繁多的遊戲以及寬闊的場地, 您能夠更加盡情的享受您最愛的遊戲! 我們現在已經開放, 期待您的到來。

Louisiana's Best Bet!

COUSHATTA CASINO RESORT KINDER, LOUISIANA

Coushatta 是路易斯安納最大的賭場酒店 | I-10 出口 44 | ccrla.com
Coushatta 支持理性遊戲, 請撥打 877.770.7867. Coushatta 賭場度假村由路易斯安那州庫沙塔部落擁有和運營。

我给5000多人打了新冠疫苗，不少人临阵脱逃

随着各地防疫政策的改变，不少城市进出公共场所已不再需要查验核酸，只需查验绿码。最近大家见面的问候语，很可能大多是“你还绿着吗”、“你接种新冠疫苗了吗？”

实际上，早在2020年7月我国就启动了新冠疫苗的紧急使用。据卫健委数据显示，截至12月3日，各地累计报告接种新冠病毒疫苗344416.6万剂次。

从国内外研究来看，接种新冠疫苗可以有效降低重症率和病死率。60岁以上的老年人是感染新冠病毒重症的危险人群，有基础疾病的老年人，感染新冠病毒以后引发重症的风险更高，80岁以上的高龄老人更是重症的高危人群。

为了普及新冠疫苗知识，让更多普通人能接种疫苗、为身体健康提供必要保障，本期显微故事找到了一群在疫苗研发早期就主动接种的“尝鲜者”：他们是基层工作人员，一线医务工作者，冷链运输从业者……

在他们的生活里，接触病毒成了不得不面对的事情。

岁末之交的当下，他们也借助疫苗获得了直面恐惧的勇气。

接种疫苗一年内均无副作用

“我是接种者，也是给别人打疫苗的人”

郑南 90后 河南某社区医院医生

2020年10月，我所在的社区医院通知医生可以自愿接种疫苗，听到消息时我还是比较犹豫的。

这次疫苗的紧急使用中，我所在的社区医院是定点接种点。而我，既是接种疫苗的人，也是给别人打疫苗的人。

对于我们医务人员来说，新冠疫苗并不能给我们带来多大帮助。

就算打了疫苗，原有的防护措施也必须执行，该穿防护服的时候还是要穿。而如果接种疫苗发生了不良反应，最严重的可能会危及生命。

很多人都在想，承担不必要的风险，来换取一份可能用不到的保障，值得吗？

从功利的角度来想，每个人都有自己的顾虑和答案。

而从感性的一面来看，这个疫苗仅仅代表着一次普通的接种吗？并不是这样的。

在面对新冠这样的高传染性病毒时，人类要想彻底战胜疫情，只有靠疫苗的大规模接种才能实现。

在当下的后疫情时代，疫苗的出现就好像黎明的第一缕曙光，它是意义非凡的。

最后我还是在统计表上填上了自己的名字，心想自己还算年轻力壮，遇到副作用的概率非常低，而如果能够抢先把握住这次机会，真的是一件值得庆贺的事。

接种新冠疫苗的流程并不复杂，比平时用的其他疫苗还要简单一些。

扫码测温、核对信息、量血压，询问一下近期的健康情况，然后就可以注射了。

由于是打在上臂的肌肉丛里，不会出血，也省去了止血步骤。打完针后，需要在观察室等待半个小时，观察是否有不良反应。随后等待2-3周，进行第二针的接种。

整体上感觉就和之前打流感疫苗的感觉一样，就接种的胳膊酸软无力，会比平时觉得更累一些，但是完全不影响正常生活。

在我们这里接种过的五千多人没发现过一例异常。现在想想，当时对疫苗安全性的担心有些多余了。

有时我会被安排到观察室值班，忙完手头的事后，我也会“观察”这些自愿接种的人们。我很喜欢观察室的氛围，那里都是一群真正勇敢的人。

他们大多是警察、司机和基层的社区工作者们。时常有人不愿意等这半小时，接了电话后就匆匆地离开。我很喜欢观察室的氛围，那里都是一群真正勇敢的人。

现在疫苗的供应越来越充足，重点人群的接种工作已经做的差不多了，接下来接种人群会进一步扩大，直到覆盖全民。

只有这样，新冠疫情才算真正被控制住。

我们每个月都会得到一批疫苗，接下来我们工作的重点会放在流动人口接种上，例如即将开学前往外地的大学生，前往外地工作的打工人，都是我们即将覆盖的目标人群。

在安全性得到进一步验证的情况下，我希望越来越多的人能把握机会，自愿前往接种。

这不仅是一份保障，也是阻止病毒传播的有效手段。前期试用的人越多，疫苗评测的数据就越完善，全民免疫的时代就会更快到来。

冷链车队的司机都抢着接种

“经历过停工才知道，啥也不如失去工作可怕”

王小川 80后 跨省冷链货车司机

我在刚听说可以预约新冠疫苗接种时，我毫无迟疑地第一时间报名接种了。

我是跑冷藏车的，主要负责冷冻肉类和海鲜的配送。

一月份东北又化验出带有病毒的冷冻鱿鱼外包装，我不敢耽误接种时间，为自己、为工作安全、也为保证家庭的正常生活。

我的冷藏车是2019年末贷款买的，我就是靠它撑起了一家人的生计。

在疫情最严重的时候，我曾断断续续地停工三个月。公司的制度是承包制，有冷链运输需求的商家会联系公司，我们这群有冷藏车的司机接受公司的调度，靠接受订单的提成来赚钱。

也就是说，在没有订单的日子里，司机是没有收入的。

那时家里的经济状况很不好，也没有什么积蓄的习惯，还要还车贷，日子很难过。

为了保证收入，也为了保证安全，很多同行都开始穿防护服开车。

好在有特殊人群能够自愿接种新冠疫苗的政策——冷链运输从业者感染的风险远远高于普通人。

为什么选择打这个疫苗？我的理由非常简单，因为它在我跑运输的路上给我更多的底气，相比之下，一点副作用真的不算什么。

打完两针疫苗后没什么感觉，没有发烧，心率正常，呼吸正常，神志清晰。

我们也迎来了春节的订单高峰，冷藏车的司机们依然忙碌，但这次我们却感到前所未有的安心、踏实。

我和妻子有一个女儿，现在快上初中了。

这次疫情暴露出很多家庭抗风险能力不足的问题，况且孩子的教育也需要不小的投资，所以我想趁着自己还年轻，趁着订单多的这段时间多跑一跑。

既是为了小家的生计，也能更好地保障大家的生活。

大年三十那天，我跑完上午的订单，带着水果回家的时候，特地去经常供货的超市转转。

食品价格稳定，供应充足——这一切的背后，想必有我的一份功劳。

在这个年代，希望和钻石一样珍贵

“有人临阵脱逃，但我选择相信希望”

小张 00后 某社区防疫志愿者

我是一名留学英国的留学生，由于疫情的原因，线下教学被无限期延迟了——事实上，就算通知开学，我也不敢回去上课了。

学校那边为我们提供了线上课程，网课的时间安排比较宽松，课程的压力也不算太大，在空闲时间里，我选择了成为一名社区志愿者。

我所在的城市疫情并不严重，一直以来都是低风险地区，尽管如此，基层志愿者们还是十分忙碌。

在疫情防控常态化的日子里，有无数的地方需要人手：小区值班、路口卡点、协助排查……基层工作人员数量是远远不够的，而志愿者成了防控力量的重要补充。

在这段参与志愿服务的日子里，我和同事们曾经围坐在岗亭的小火炉周围，为往来的居民进行测温、登记，也曾在后半夜的高速路口和警察一起排查过往车辆。



因为我学习的专业和医学有些联系，我也被“征用”为全员核酸检测的咽拭子采样员。

按常理来说，志愿者是不应该参与这些任务的，但是现实就是这样棘手，人手就是不够，所以我们不得不去。

这仅仅是一个普通城市基层防控工作的压力，在高风险地区，情况或许会更麻烦。

不谦虚地说，正是我们志愿者的付出，才让这座城市熬过了疫情防控最紧张的时期。

在疫情最艰难的日子里，我接到了自愿接种的通知。根据社区的政策，参与疫情防控的基层志愿者也可以自愿接种疫苗。

身为制药专业的学生，我对疫苗的原理和流程比较熟悉，也时刻关注着新冠疫苗的研发进度。

在我国疫苗推出的时候，我查询了很多相关资料，关于新冠疫苗的有效率、原理、安全性，我认为都是可靠而高效的。于是我毫不犹豫地报了名，接受了注射。

注射之前我注意到网上有很多关于疫苗的传言，譬如“中国的疫苗没有做三期临床，安全性不高”。

也听说很多人犹豫疫苗安全性，甚至接种了第一针后，放弃了后续接种安排。

其他地区不知道，在我收到的知情书明确写着：

“按照疫苗临床试验流程，目前该产品正在巴西、阿联酋等新冠疫情严重地方开展疫苗三期临床试验，目前暂无任何严重不良反应；本次接种的疫苗已获得国家药监局核发的临床研究批件，并经中检院检定合格。”

三期临床试验是药品上市前的最后一个步骤，主要是为了测试药物在孕妇、老人、儿童等人群的效果和副作用。

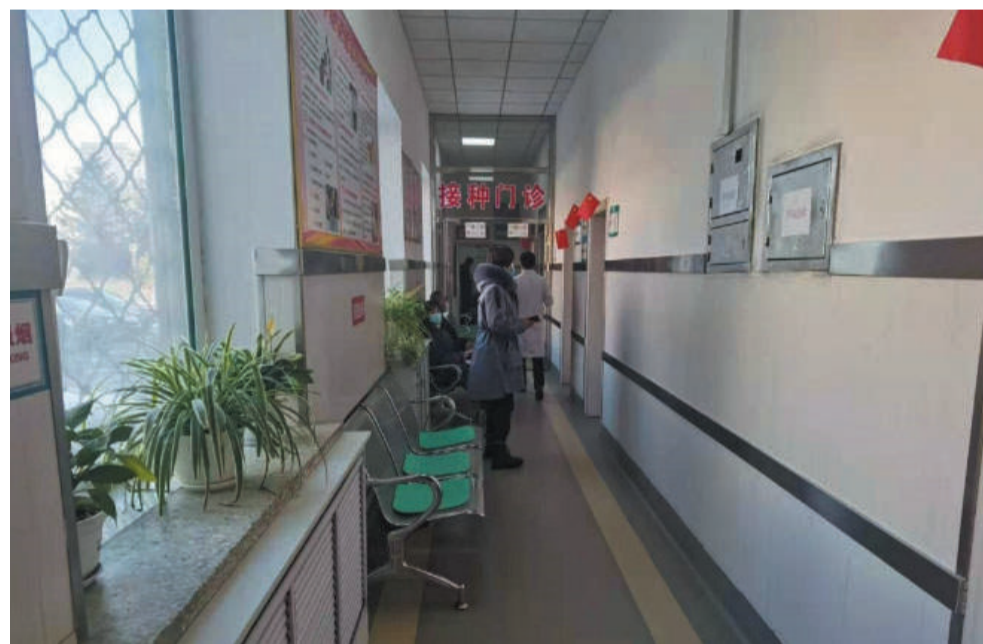
作为身体健康的成年人，我们基本上可以放心使用处于这个阶段的疫苗。

根据我得到的消息，疫苗覆盖的人群将会越来越大。随着疫苗的慢慢普及，疫情得到彻底控制不再是空谈。

《流浪地球》里有一句台词：

“希望是这个年代像钻石一样珍贵的东西。”

我是一个相信希望的人，虽然我们出行还需要戴口罩，但我相信，摘掉口罩的日子，已经不太远了。



姜楠醫學博士(Nan Jiang, MD) 梁敏醫學博士(Min Liang, MD)

Board Certified Family Practice/Internal Medicine

華人陣容最強大的醫療團隊

接受OBAMA CARE *移民體檢*

家庭全科 One of the Best

★網上★看病★

~診所環境優良，設備先進齊全~

**獲美國糖尿病高質量治療認證 獲各大保險公司"Preminum"醫生認證

主治

- 內外婦兒專科，外科小手術
- 體檢中心VIP全面檢查：血尿化驗，心電圖，超聲檢查，肌電圖，中風檢查，肺功能檢測，學生工作體檢

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909(恒豐銀行大樓三樓)

1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200(Dairy Ashford)

4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334(Pearland)

門診時間: 周一至周五 8:30am-5:00pm 週六: 8:30am-12:30pm

王鑫醫學博士(Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT(物理治療師)

骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)

1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077

4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581

如果你有頸椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 關節炎, 手腳麻木, 各種外傷, 工傷, 車禍……

我們可以提供你更有效, 更準確, 更安全的治療。治療方法先進, 多樣化。

包括超聲波引導下的封閉治療, 透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎, 脊椎關節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗和關節超聲波。

內設針灸診所 電話: **713-270-0909** 週一至週五: 8:30am-5:00pm

281-485-0334 週六: 8:30am-2:00pm

雖然你已嘗試過多種辦法, 可是相信我們可以給你更好更先進的治療。

爬藤失败的中国孩子，不甘心在二流大学拔尖 被精英大学光环迷失的背后

“名校光环”闪耀夺目，为此许多父母不惜集全家之力送能力并不拔尖的孩子进入顶尖学校学习。强扭的瓜会变甜么？高竞争度、低毕业率的校园里，能力一般的孩子其实连“泯然众人”都够不着。相比之下，位居二线的学校，不论是从资源、学习氛围与毕业成就来看，都更适合大多数的孩子就读。

今年，哈佛大学ED录取率再创新低，仅有7.56%；而其他世界名校的录取率，也都持续走低；顶尖美国私立高中，也开始成了低龄留学圈的香饽饽，竞争激烈。

对精英名校孜孜以求的背后，却是高居不下的名校辍学率。根据EIC教育报告，2013年常春藤的中国学生中，只有75%能顺利毕业。

这些百里挑一的“爬藤胜利者”，进了大学以后，却有如此惨淡的收场。除了文化差异、社交障碍、学习能力跟不上等问题外，还有没有其他更深层次的原因？

或者，我们换个角度想，这些拼命挤进名校，却只能成为“二流甚至三流学生”的孩子，当初如果退而求其次，选择了一所稍微普通的学校，成为那里的“一流学生”，会不会有不一样的结果？

畅销书作家马尔科姆·格拉德威尔(Malcolm Gladwell)，曾在“谷歌时代精神”Google Zeitgeist的论坛上，分享了两组数据：

一组，是哈佛大学和普通学校，攻读数学、科学学位学生的毕业率对比；

另一组，是不同层次学校毕业生的学术论文发表情况。

结果发现，在名校“垫底”的学生，毕业后的表现和成就，可能远远不如，普通学校里的顶尖学子。这在国外媒体上引起强烈反响。

Gladwell在演讲中倡议家长和学生：不一定要选择哈佛这样的顶尖名校，选择一所普通的学校，也许会更好。

在谷歌演讲中，Gladwell将这种不顾一切追求名校的行为，称为“精英机构认知障碍”(Elite Institution Cognitive Disorder, 简称EICD)。

他认为，这是我们社会的一个通病，我们在不同程度，不同方面都在受这一认知障碍的困扰，却不自知。

Gladwell是《纽约客》杂志的撰稿人，《异类》等多部畅销书的作者，作品涉及多种社会科学研究领域，还提出过广为人知的“一万小时原则”。

01. 从优等生到辍学者

我们倾向于夸大精英机构的重要性，却低估了处于层次结构底层的代价，因而做出一些非理性的选择。

比如，都希望孩子去最好的学校，最好的大学，以便他们毕业后能进入最好的公司工作。但是，选择精英大学或精英机构，一定比其他选择更好吗？

Gladwell展示了一组有关“不同学校学生，最终获得STEM学位情况”的数据。他表示，虽然每年理工科毕业生人才都很紧缺，但是依然有很多原本打算攻读数学、科学等STEM学位的学生，到了大学第二年就放弃了STEM学位。

我们很容易想到，这是因为，科学和数学很难，需要一定水平的认知能力，而我们并没有这么多足够聪明的学生。

哈特威克学院STEM学位获得情况 可是，对比一所顶尖名校和一所普通学校的情况，就会发现问题。

哈特威克学院(Hartwick College)，位于美国纽约州北部的小型文理学院，它在美国文理学院中排一百多名。

在这所普通的学校里，那些希望攻读科学和数学专业的学生中：

成绩排名靠前的学生，全部都获得了STEM学位；

排名中间的孩子，绝大多数都获得学位；而排名靠后的学生，很多都选择放弃了STEM学位，甚至辍学。

我们似乎很容易归纳为：能否获得STEM学位，和学生的学习成绩、认知能力呈正相关。哈佛大学STEM学位获得情况



所以，在哈佛这样的大学，哪怕是成绩最差的学生，也应该像哈特威克学院的优等生一样，获得STEM学位。

可事实并非如此，哈佛大学居然与哈特威克学院，有着相似的情况。

在哈佛大学：那些成绩靠前的孩子，也都能获得STEM学位；

而成绩靠后的学生，大多放弃了STEM学位，转到其他更容易的专业，甚至是辍学。

尽管这些在哈佛地处“中下游”的孩子，其实都很聪明，他们的SAT成绩，也比哈特威克学院排名最靠前的学生还要高。

不仅仅是哈佛和哈特威克学院，在任何一所大学，无论学生的SAT成绩如何，这方面都有着相似的比例数据。

其余学校STEM学位获得情况 这是为什么？

Gladwell强调：“能否获得STEM学位，和学生的入学成绩，以及认知能力水平，并非直接相关；它更取决于学生在群体中的相对位置，比如班级排名。”

也就是说，那些在哈佛排名靠后的孩子，并没有清醒地认识到，自己的数学能力，其实已经超过了全世界99.99%的学生，他们只盯着自己身边更优秀的学生。

他们在比较中变得越来越不自信，开始对自己在数学、科学上的能力产生怀疑，觉得自己不是学理工科的料，甚至产生放弃的念头。

来自加州大学洛杉矶分校的米切尔(Mitchell Chang)，还做了一个数据分析。

他发现：大学的SAT分数每提高10分，一个学生成功获得理学和数学学位的比例，就会下降2%。因此，从马里兰大学(SAT平均成绩150)获得STEM学位的几率，要比哈佛高出30%。

Gladwell开玩笑说，当你只能在哈佛“垫底”时，不妨选择马里兰大学这样的学校。

马里兰大学

“STEM学位更重要，还是把哈佛写在简历上更重要？”Gladwell发出这样的疑问。可是，他很清楚，没有多少孩子在面临哈佛这一选项的时候，会放弃。

因为我们在做选择时，总是倾向于选择最顶尖、最精英的大学，却低估了一个人位于底层结构所要付出的成本，其中最重要的，就是心理方面的“相对剥夺感”。

02. 心理学上的“相对剥夺感”

为了更有说服力，Gladwell分享了另外一组调查，它来自两位经济学家，约翰和盖伊，对经济学博士生毕业后发表论文的情况进行了检索分析。

他们对顶尖经济学期刊发表论文的数据进行检测，涵盖包括哈佛、麻省理工、耶鲁、普林斯顿、哥伦比亚、斯坦福、芝加哥等各大高

校毕业生，在毕业六年时间里的论文发表记录。

通过对这些论文的质量、频次，进行综合评分，他们得到的结论是：无论什么水平的大学，那些名列前茅的学生，毕业后在论文发表上都有很好的成果。

比如：哈佛的顶尖学子人均发表4.31篇；麻省理工的顶尖学生发表4.73篇；多伦多大学3.14篇；

波士顿大学则是1.59篇。但是横向对比却发现了问题。

那些顶尖名校毕业排名靠后的学生，在学术出版方面反而趋向减少，只有0.7篇，远远少于普通学校里和自己同等能力(同等SAT分数)的学生。

也许，论文发表情况，并不直接与毕业生的成功与否挂钩，但不可否认，它也是一个很重要的参考指标。高质量论文的发表数量，表明一位学生在学术研究上的投入和成果。

Gladwell还提到了一个很现实的问题，论文发表的质量和频次，也是评估经济学家的主要方式。而且发表优质论文越多，越容易申请到科研经费，进而在这一学术领域投入更多，形成良性循环。

这些孩子虽然在自己的学校排名靠后，但是，能进入世界顶尖名校，说明他们不输给那些普通学校的TOP学生。

本可以成为经济学领域的顶尖人才，如今，却落在了后面。

为什么千挑万选的佼佼者，在进入哈佛、麻省等顶尖名校以后，并没有施展出足够的才华，而变得失败？他们进了名校以后，到底发生了什么？

在这背后其实有个行为心理学上的现象，叫相对剥夺感(Relative deprivation)。它最早由美国学者S.A.斯托弗提出，其后经R.K.默顿发展，成为一种关于群体行为的理论。

它是指，我们不会根据自己在世界上的位置，来进行自我评估，而是依据自己所处的圈子。

通过将自我的处境与参照群体中的人相比较，包括财富、美貌、名声等各方面，当发现自己处于劣势时，就会产生一种“被剥夺”的消极情绪，表现为愤怒、怨恨或不满。

因此，这种感受并非来自一种绝对或永恒的标准，而是产生于比较之间，是一个相对的标准。

学生时期，学习成绩和学习能力，就是一项重要的比较内容。

比如，当一个学生通过努力复习考了90分，他会为自己的成绩感到高兴；但是，当他知道身边人考了100分时，他就不会像之前那样高兴，而产生一种相对剥夺感，也叫相对丧失感。

这种感受严重时，甚至会造成压抑、自卑、甚至自暴自弃等心理问题。

我们也会发现身边有这样的现象：一个孩子，进了某重点中学，在这所学校里很普通；

和他当初成绩差不多的孩子，进入了一所普通学校，但是名列前茅。

未来，后者也许会因为被重点培养，而得到更多的资源，且更有自信和学习热情，反而超越前者，取得更大的进步。

03. 宁做鸡头，不做凤尾

Gladwell为我们带来的两组数据，正好印证了一句中国俗语，“宁当鸡头，不当凤尾。”这一观点不仅在中国，在不同国家的文化中，都有相似的表达。

比如：日本人说，“做沙丁鱼的头，好过做鲸鱼的尾”。

英美国家的说法是，“做小池塘里的大青蛙，好过做大池塘里的小青蛙。”

教育领域的诸多研究，正在不断表明：普通高校中的优秀生与顶尖高校中的一般生相比，表现得更加能干，成绩更加出色，职业抱负上也更具野心。

我们也曾发过一篇相关文章，探讨了不同民族文化心理因素，会影响个人对做“鸡头”，还是做“凤尾”的实际选择。

比如，东亚文化中的“面子文化”，会使这个群体更倾向于选择做“凤尾”，来满足自己置身于精英组织的虚荣感。

因此，亚洲学生更容易选择进入哈佛等顶尖名校、或是毕业后进入华尔街等机构，哪怕是成为最底层的学生，或是做不到比别人更优秀。

曾任麻省理工总面试官、多本亲子教育畅销书的作者，蒋佩蓉女士，曾在采访中袒露自己的“逆潮流育儿”经历，介绍孩子在求学过程中退而求其次的收获。

蒋佩蓉的大儿子，当初进入一所普通的国际学校就读，而没有选择另外一所竞争更激烈的著名国际学校。

因为竞争小，老大不仅有机会进入网球队，成为了网球队的队长，还收获了出类拔萃的成绩，最终被MIT录取。“这是在另外一所著名的国际学校，根本不可能发生的事情。”

她的二儿子，也有相似的经历。高中毕业后，没有选择美国的名校，而是一所州立大学。到了三年级暑假，他不仅有选择不完的实习机会，成绩也都几乎全拿A，同时修两个系。

“孩子很庆幸自己没有去竞争激烈的顶尖名校，因为在目前的学校里，他才如鱼得水，更健全自信地成长。”

她在文章中表示，那些名校里的普通学生，反而更可能陷入一种自我否定、自卑、乃至抑郁的心理，不如在普通学校名列前茅的学生，有更强大的自我效能感和驱动力。

除此以外，很多学生毕业后，还可能依赖名校光环，不愿意谦卑下来向不如自己的人学习。然而社会变化如此迅速，各行各业都在快速洗牌，“名校包袱”太重的学生，优越感太足，不容易重头再来。

Gladwell呼吁，雇佣者不应该过分看重毕业学校，相对而言，在群体中的相对排名，也许对应聘者影响更深。如果某个高大上的用人单位，说自己只招收名校毕业生，这在Gladwell看来，是很蠢的行为。

他给学生的建议是，选择本科大学时，如果一所大学你只能勉强“挤进去”，那还不如去你的第二选择或第三选择，因为你在其中的相对位置，可能会影响你的自我感觉，以及实现目标的可能性。

而作为家长，也不要每天每时每刻，都和邻居的孩子，和同一所学校的孩子做比较。希望在养育孩子方面，我们能摆脱或超越“精英机构认知障碍”，把孩子的心理健康放在最重要的位置。

不管怎样，当你下定决心挤进“精英名校”，在享受它所带来的丰富资源、人脉、名声的同时，也要做好承担位于组织底层，所面临的压力和风险。

華美中醫學院
American College of Acupuncture & Oriental Medicine

- 美國高等教育院校評鑑會認證
- 美國中醫院校評鑑會認證
- 德州高等教育局認證頒授碩士學位
- 中醫專業碩士學位
- 綜合保健管理碩士學位

請今天就申請!

- 中外中醫名流授課
- 中西醫學多元化教學
- 學科及臨床並重
- 全時或半時上課
- 日班或夜班課程

詢問有關本校\$10,000的獎學金的詳情
電話: 713-780-9777 網站: www.acaom.edu
9100 Park West Drive, Houston, TX 77063

C.Y. LEE LEGAL GROUP, PLLC
李中原律師
DANIEL LEE 精通國語、英語
法學博士 ATTORNEY AT LAW 粵語、西班牙語
資深出庭辯護律師

專精 刑事事故/車禍意外/人身傷害
家庭法/離婚官司/子女扶養
商業/房產糾紛/各類案件

歡迎來電預約:
832-632-4639
英語、國語、粵語、西班牙語

E-mail: manager.v@houstondivorcenow.com
www.leelegalgroup.com
為服務華人社區已於美南新聞大樓一樓設有辦公室

11122 Bellaire Blvd., Suite 103, Houston, TX 77072 (Tues-Thur 9:00am-5:00pm)
1305 Prairie St., Ste. 300, Houston, TX 77002 (Mon-Fri 9:00am-5:00pm)

新西兰总理杰辛达·阿德恩宣布辞职 消息震惊全球



她对2019年基督城两座清真寺发生的大规模枪击事件的回应巩固了她善解人意的领导风格...



【美南新闻泉深】新西兰惠灵顿消息：新西兰总理杰辛达·阿德恩(Jacinda Ardern)周四令人震惊地宣布...

她将10月14日举行。阿德恩表示，她相信工党会赢得即将到来的选举...

她对2019年基督城两座清真寺发生的大规模枪击事件的回应巩固了她善解人意的领导风格...

美南房地產 SKY ENTERPRISES REALTY 18 GrantsLakeCircle, SugarLand TX. 77479

1. 醫療中心, Gated community. 1房, 1.5浴, 1車庫, 2006年建, 10350呎...

侯大任 臉部整形 美容專科 醫學博士 Tang Ho, M.D., M.Sc., F.A.C.S.

泌尿專科 何秀鈞醫師 DR. DAVID S.C. HO, M.D.

真耶穌教會 True Jesus Church 335 Avenue E, Stafford, TX 77477

時代牙醫中心 設備全新 嚴密消毒 收費合理

ALLCARE MEDICAL CENTER 醫療中心 姚聖坤內科診所 高峰牙科診所

黃金醫療中心 20餘年臨床經驗 北京醫科大學教授

敦煌植牙 牙周病專科 Dunhuang Periodontics \$ Dental Implants PA

美南報系 華人報業的奇跡 一九七九年在美國休士頓創刊

美南新聞日報 Southern Chinese Daily News 電話：281-498-4310

陈慧慧 散文欣赏

【作者简介】：陈慧慧 (Alita)，湖南人，来美12年，先后居住于德州的奥斯汀和阿拉斯加的安克雷奇，现居休斯顿，是两个孩子的妈妈，目前在银行任职。

第九篇：众里寻她
因为你
这里的一花一草
每一条长椅
每一处亭台
都有了特别的意义
我爱这时光里斑驳的白桥
还有桥畔升腾起来的月亮
爱那片摇曳的婆娑树影
暗香浮动的紫薇
还有树影下
更美好的你
我们仰望同一片星空
穿行过同一条小溪
我们站在落红满地的小径
祭拜同一片天地
我要记住这里的每一寸阳光
还有月亮与云朵的私语
记住这里的每一个涌动的黎明
还有飞鸟带走的秘密
我是路过你的那片风
是你一路追随的目光

是穿过尘埃的万丈阳光
在时光的缝隙里为你而亮
我是你的六月天
是你的人间芳菲
是你的陌上花开
是一朵待放的花蕾
在你的目光里
迎来春天
我要用树叶做书签
用天空做画布
我要在每一片花草的叶脉上
镂刻上你的名字
在每一颗露珠上
埋下我晶莹的泪珠
在天际的每一片云彩上
涂抹上厚厚的思念
我要和你并肩
做湖边的参天大树
用永恒的姿态
在阳光下招摇
在风雨里相依
在春天里
吐露新芽
在秋风里
卸下繁华……

第十篇：一笑而过
餐厅一隅，我们相对而坐

我把弄着面前的一杯清水，慢慢地和你讲述我的故事，我神情淡然，不动声色，而面对的你，脸却渐渐涨地通红，似乎极力忍隐着汹涌的情绪，而大颗的眼泪，却慢慢盈满了你的眼眶，从脸颊滑落而下。我明白，你在“感同身受”，而我却在“置身事外”。越过山丘，千帆过尽，原来当风雨过后，我可以如此波澜不惊地，诉说自己跌宕起伏的过往，像是在讲一个毫不相干的、无关痛痒的、旁人的故事。

其实，又有什么不能释怀？又有什么不能放下？时间的洪流，终会把一切都变为过往，变为昨天，变为尘封的旧事，变为结痂的伤疤，变为厚重的盔甲，变为今天的坚不可摧。

跌跌撞撞的走，曾经的执念也终于日渐趋于平静和淡然，就如那秋风后噪声的寒蝉，终于不再言语，不再嘶鸣，在时光无涯荒野里，沉默成一具空壳，被时光灌满风声，被岁月风干寂寞，漠视一切沉浮变幻。

当她在人情冷暖的夹缝里行走，在刀口浪尖如履薄冰的笨拙应对，她是那样的疲惫不堪却又无路可退。她曾满足于天上一朵闲云的飘逸，贪念路边一朵野花的艳丽，而浮世里的尘埃，却遮蔽了她的眼睛，而那么多辗转难眠的夜晚以后，她终于不再有眼泪。

她被撕裂过，却又被愈合过，她从未被这样被紧紧拥抱过，也从未感觉自己如此坚韧过。他说，“生命要有裂缝，阳光才能照进来。”她透过这“东非大裂谷”，终于见到了那束光，那束人性温暖的阳光，足以抵挡人生所有的冰窖和彻骨严寒。

只有流过血的手指，才能弹出世间的绝响，所有的疼痛，其实都是生命的成长。生命的美，美在它的未知，美在它没有写好的答案，美在我们对它永怀的敬畏和期待。

无论我们曾经有过怎样大大小小的失意和绝望，我始终相信，这个世界，永远还是美好多过于阴暗，欢乐多过于苦难。

世界以痛吻我，我却报之以歌，我向阳光奔跑，怀抱著所有的答案。

第十一篇：一蓑烟雨任平生
渐入秋季，夜也被越拉越长，恍惚中似乎一切都慢了下来，白天的阳光还是一样的炽热，而黎明和傍晚迎面而来的微风，裹挟著夏天遗留的厚重和秋日的丝丝凉意，却让你不由感受到了这个季节的柔情和美好。

和朋友约了六点半骑车，掐著点睡眼惺忪探身出门



，才猛然发现屋外还笼罩在一片重重的夜色里。公园像一只安静的正蜷身酣睡的巨兽，秋虫高低错落的聒噪是它的呼吸。昨日的热闹，此刻的冷寂，仿佛隔著一个世纪那么遥远。而我，像是一个慌不择路的夜行者，闯入了这一片沉寂之地，几盏路灯藏在婆娑树影里，闪着迷蒙的光芒，像是黑暗里窥探的眼睛，天边稀稀疏疏点缀著几颗寒星，月亮细细长长悬在幽蓝的天边，如仕女的眉黛，浓妆淡抹，无限温柔。

天色渐晓，只见河堤边一片氤氲缭绕的白色雾气，低低的伏著草地，天边被涂抹了一片夺目的橘黄，硕大而圆润的太阳不紧不慢，血气腾腾地冲破了一片迷雾从河沟尽头喷薄而出，像是一场浓墨重彩的清晨的昭告，那样不动声色，却让人心里经受了一次涤荡灵魂的洗礼。

又遇到了那几只小花鹿，它们警惕的立在河堤对岸，在晨曦的迷雾里放肆奔跑著，我努力捕捉它们的身影，它们却像幽灵一样，在这一片迷人的雾气里若隐若现，

它是在和我游戏吗？还是在和我对峙？这一片河谷，这一片流水，这一方天地，就是它们全部的世界吗？

我回家的时候，路过白桥，路过河心亭，两只野鹅，正各自盘踞在护栏两端，如门神一样，耸拉著脖子，正襟危坐著；遇到一只正捧著一颗大核桃专心啃的小松鼠，旁若无人地端坐在路中间，突然看到我，整个突然傻掉，爪子端著半颗核桃，鼓著腮帮子，那一脸的错愕，像极了躲在角落偷吃糖果的孩子，被妈妈突然发现时一脸无辜的模样；我还遇到了陆陆续续出来遛狗的邻居们，他们趿拉著拖鞋，无比闲适，狗子们甩著毛茸茸的华丽的大尾巴，在草地上肆意撒欢，没心没肺的嬉闹，似乎从不明白是什么尘世的烦恼。

又是一天，美好的一天，待黎明驱赶黑暗，待迷雾散去，待一切迷惘退却，阳光终会占领心田，撒满每一寸草间，每一个树梢，每一片云端，每一个浪尖，每一个辗转无眠的暗夜。一切终会过去。



70岁老人“虎口脱险”，他是怎么做到的？

根据报道，12月19日，在吉林天桥岭的山林中，工作人员多次发现了野生东北虎出没的踪迹，从拍到的视频画面来看：当地野生东北虎每一只都“膘肥体壮”，看起来在当地吃喝不愁，日子过得很舒服。

不过，虽然老虎频现，这是对当地生态环境良好的一种肯定，但却也让当地居民，更容易和老虎来一场“偶遇”，所以，当地有关部门也是紧急采取了联动机制，避免“人虎冲突”的事件发生，保护当地民众的安全。

那么，野生东北虎对人有没有威胁呢？它们又会在哪种情况下伤人呢？

虽然老虎是“百兽之王”，是自然界中让很多动物闻风丧胆的存在，不过，野生老虎却并不会主动伤人，近年来随着野生东北虎数量的增加，很多人都曾近距离“偶遇”野生东北虎，但却仍然没有受到老虎的袭击。

比方说，在去年12月，一名吉林男子开车行驶在山林中，突然发现前方出现了一只老虎拦路，这名男子不仅没有害怕，反而摇下车窗，向老虎喊话，说他是“本地人”，让老虎让一下路，结果这只老虎不仅没有扑上来，相反的，在听到男子喊话后，竟然还真的转身离开，主动让出路来，让这名男子通过。

当然，其实这名男子的做法，也是很危险的，因为若是这只老虎正处于饥饿状态，或者是它正处于一种很激动的状态，那么，当它听到男子喊话的时候，就很有可能突然冲过来。

有关专家也表示，若是老虎过度饥饿、体弱受伤，或者是曾经受到过人类的伤害，以及人类误闯入它的地盘，让它感到威胁的时候，它都有可能对人类展开袭击。

所以，想要避免自己被老虎盯上，最好的办法，就是不要去老虎出没的地方活动，就像这一次吉林天桥岭的山林中老虎频现，当地也是提醒居民，不要进入山林之中，以免发生意外。

那么，如果我们在野外不小心被老虎盯上，该如何逃生呢？

先让我们来看一则真实的“虎口脱险”经历。在去年3月，家住黑龙江宁安市的一名70岁老汉，在去山上捡柴火的时候，遇到了一只野生东北虎。

这里老人回忆：自己当时走在林子里，突然就听到了几声老虎的嚎叫声，当时他想要躲闪，但却已经来不及了，因为老虎已经出现在了他的面前，一人一虎相距不到60米远，而且老虎在看到他后，还作出攻击样子，向这名老人冲了过来。

这可给老人吓坏了，不过，这名老人却表现得冷静，他并没有拔腿就跑，而是当他看到老虎对着自己呲牙，然后一边发出低吼声，一边朝自己靠近的时候，他就直盯着老虎，一人一虎“你看看我，我看看你”，就这样僵持了数秒钟的时间。

然后，这个老人举起了自己手中的镰刀，并且使出了全身的力气，朝着老虎大声呵斥，

让他感到意外的是，这只老虎听到他的呵斥声之后，竟然转身走了，并没有对老人展开进一步袭击，这才让老人顺利在“虎口脱险”。

事后，这名老人认为，自己能够吓退老虎，有可能是这只老虎并不饿，或者是这只老虎对人感到陌生，所以当它听到对方的大声呵斥后，这才不敢贸然靠近。

那么，如果在野外遇到了老虎，我们是否可以像这位老人一样，通过大喊来吓退老虎呢？

首先，这个老人的做法是很值得肯定的，因为他的临危不乱，恰恰是他吓退老虎的关键。

因为对于很多人来说，由于内心中对老虎的恐惧，其实在遇到老虎的时候，第一个反应都会是拔腿就跑，可这相当于告诉老虎：我很害怕你，这样一来，老虎追杀猎物的本能就会被激发出来，在你转身逃跑的瞬间，老虎绝对会紧追不舍。

要知道，老虎的速度非常快，即使是人类的跑步冠军，也根本跑不过老虎，所以，遇到老虎的时候，若是转身就跑，这绝对是大忌。

其次，老虎会爬树、会游泳，想要通过这些办法脱身，也是不可能的，所以在遇到老虎之后，若是想要“虎口脱险”，最正确的做法，就是正面对着老虎，然后用自己凶狠的目光



去盯着它，同时举起身边一切可以用来防身的东西，尤其是保护好自己要害部位，这样一来，即使老虎真的发动袭击，也是有一定生还的概率的。

当然，还是那句话，想要不被老虎盯上，其实最正确的做法，就是不要去老虎出没的地方，而且即使真的和老虎“偶遇”，即使是在车里，也不要向老虎挑衅，因为老虎一旦被激怒，它会紧追着车辆不放。

这可不是玩笑话，在今年5月，一名吉林司机在将附近一处山林的时候，就被一旁蹿出来的老虎吓到，这只老虎在车后面追击不舍，这名司机猛踩油门，才总算逃过一劫，所以，大家看到了老虎，或者是其它对人类有威胁的野生动物，还是要尽快远离，否则一旦被盯上，可是后悔都晚了。

内蒙古出现“3个太阳”，当地人感到担忧，会是不祥之兆吗？

11月23日，内蒙古根河市的上空，出现了“三个太阳”的奇观，而且根据目击者的介绍：这样的情况在当地并不算罕见，平均每隔2-3年的时间，就有机会看到一次。

那么，天空中为何会出现“三个太阳”呢？这会是“不祥之兆”吗？

从史料记载来看，早在2000多年前的春秋时期，我国就曾记载过“两个太阳”的奇观，而且这种现象在古人眼里，还被认为是“天下大乱”的不祥之兆。

比方说，在《宋史》里就曾提到：赵匡胤陈桥兵变的前一天，大军驻扎在陈桥驿的时候，天空中就曾出现过两个太阳，当时所有人都认为，这是后周要亡了的预兆，于是赵匡胤就借此机会发动兵变，顺利黄袍加身。

当然，凡事都有两面性，虽然两个太阳出现后，对于后周来说的确是不祥之兆，但对于宋朝来说，却是天降吉兆，否则也不能借势而为，一

鼓作气推翻了后周。

从这里可以看出：古代对于天空中出现多个太阳是“不祥之兆”的说法，完全是没有任何科学依据的，古人都是根据一些小概率的巧合事件，加上自己的主观臆断，去推断出来的无稽之谈。

从现代科学的角度来说，天空中出现多个太阳，不过是一种不常见的大气光学现象罢了，它的学名为“幻日”，而且即使从地面看过去，天空中的确是出现了多个太阳，但其实真正的太阳仍然只有一个，其余的太阳，都是虚像而已。

那么，究竟什么是“幻日”呢？它又是如何出现的呢？

喜欢作节目的朋友，欢迎在屏幕上点击一圈三连，也可以长按点赞按钮支持一下

幻日奇观，常见于非常寒冷的秋冬季节，一般容易在日出或者是日落的时候发生，如果大气中存在充足的水汽，那么，遇到冷空气之后，就会凝结成大量的六角冰晶，这些冰晶在空中遇

到太阳光，就会像镜子一样，将太阳光给折射出去。

研究发现，除了“幻日”之外，偶尔还会发生另一种更为罕见的大气光学现象“幻月”，当然，它们的形成原因都是一样的，只不过是一个发生在白天，天空中出现的是太阳虚像，另一个则发生在夜晚，天空中出现的是月亮虚像。

例如在2020年12月，比利时安特卫普市的夜空中，就出现了3个月亮，根据目击者拍到的视频来看，这3个月亮仿佛是三盏聚光灯一般，在夜空中散发出白色的光芒。不过几分钟后，其中的2个月亮就消失了，夜空又恢复了正常。

还有在内蒙古的锡林浩特夜空，也曾出现过3个月亮的奇观，根据当时的视频来看，这3个月亮都处于同一条水平线上，高度一致，两个虚像对称地出现在月亮的两边，看起来尤为特别。

此外，还有经常被人说成是“平行世界”的海市蜃楼奇观，它也是大气光学现象的一种，科

学研究认为，海市蜃楼的出现，是经过光的折射和全反射，将周围某一处的景象，投射到了天空之中。

在今年5月，河北邢台的天空中，出现了一个古色古香的建筑物，不少人都认为，这是天上的“仙境”。

不过，很快通过对比，就有人发现，这不过是附近公园中的凉亭，经过光学作用，投射到了空中罢了，并没有人们想象中的那么神奇。

类似的大气光学现象还有“日晕”，当它出现的时候，会清楚地地在太阳周围，看到一个硕大的圆圈，让太阳看起来，好像被包围了一样。

在古代，这样的现象同样被视为不祥之兆，但现代科学却破解了它的成因：原来这与天空中的卷层云有关，当云层中漂浮着大量的微小冰晶，那么，经过太阳照射，就有可能在太阳的周围，形成一道明显的光环，这也是自然现象的一种，不具有任何意义。

以华人的面孔展现莎士比亚——中国留学生杨雨琦逐梦美国戏剧舞台

近日，美国华盛顿莎士比亚剧院公司 (Shakespeare Theatre Company) 官方网站，正式发布了将于2022年11月10日至12月11日在华盛顿Harman Hall剧院上演的莎翁名剧《无事生非》的剧组名单和演员照片。

作为新冠疫情三年之后第一次在剧场上演的莎士比亚舞台剧，参与应聘的演员众多。有幸入选的16位专业演员中，一位中国女孩的面孔十分引人注目，她就是刚从乔治华盛顿大学莎士比亚学院毕业并获得艺术硕士学位MFA (MASTER OF FINE ARTS) 的中国女孩杨雨琦 (Ring)。

雨琦从小就喜欢表演。第一次登台表演是在她五岁时，父亲单位年会上。雨琦和父亲一起演唱《蜗牛与黄鹂鸟》，父女俩绘声绘色、连唱带跳的演出，赢得了满堂掌声，并收获了人生的“第一个表演一等奖”。提起那次演出，她记得开始她很紧张，但是看到台下人快乐的笑脸，她就放松了些。雨琦从小就喜欢模仿广告和电视里的人物，在亲戚和同学的聚会上模仿老太太总是惟妙惟肖，惹得大家哄堂大笑。

2011年，母亲到美国德州做一年的访问学者，12岁的雨琦跟随母亲来到美国德州丹顿 (DANDEN) 中学读书。人生地不熟、缺乏社交的她，每天追美国的电视连续剧，看遍了当年上映的所有电影，英语突飞猛进的同时，对表演也有了更深入的理解。回到北京，在北京外国语大学附中读高中的两年时间里，担任学生会分管文艺的副主席、组织并参加各种演出活动，成了高中时期最具有色彩的美好时光。

2014年，雨琦再次来到美国，攻读雪城大学心理学专业本科学位。在雪城大学上表演选修课的时候，她是班上唯一的亚洲学生。中国留学生本来就很少学艺术，更少学舞台表演，然而雨琦在老师的鼓励和父母的支持下，坚持了下来。在此期间参演了几部学校的学生电影拍摄，让雨琦进一步强化学习表演的兴趣。

2016年暑假，雨琦回到北京，在网上结识了几个同样热爱戏剧的中国留学生，几经商量讨论，排练了著名的舞台剧《秃头歌女》，在北京繁星剧场上演。繁星剧场的负责人樊星先生本来是场地免费使用，支持孩子们的戏剧梦想，结果雨琦说，“我们争取到了赞助，而且还有售票，所以给点优惠就好”。雨琦对戏剧的热爱，让樊星先生大为感慨。虽然只演了一场，但正规剧场的灯光、音响，演员之间的心灵相通，演员与观众的同频共振，演出结束后的掌声和鲜花，让雨琦坚信，自己的未来属于戏剧舞台。

雪城大学毕业后，雨琦来到纽约，参加了一系列的表演专业培训班，2020年报考艺术硕士 (MFA)，得到十几所大学的offer。经过慎重选择，最后决定去乔治华盛顿大学和莎士比亚剧院合作的古典戏剧艺术硕士项目 (Academy of Classical Acting)，成为该项目成立20多年来第一个华人留学生。

乔治华盛顿大学 (简称GWU) 是美国著名的私立综合性大学，是为纪念美国第一任总统乔治·华盛顿于1821年建立的，至今已有201年的历史。学校位于美国首都华盛顿市中心，比邻美国国务院，距白宫只有几个街区。201年间，该校培养了几十位美国州长和上百位美国国会参众两院议员，并为世界各个国家的政府和重要国际组织培养了许多杰出的领袖人物，因此GWU也常被称作“政治家的摇篮”。GWU是全美最受欢迎的25所大学之一，艺术专业在美国排名10。

乔治华盛顿大学的ACA项目，是全美国唯一的莎士比亚戏剧硕士研究生项目。区别于一般MFA硕士项目需要3年时间，ACA专门为有一定舞台经验的演员提供1年时间的经典戏剧集中学习。参与者将在校园的戏剧工作室进行每周40至60小时 (6天，平均每

天7-10小时) 的高强度训练，连续12个月、44周。该项目每年只招收14-18名学生，参与者都是有戏剧经验的人，以往招收的学生平均年龄28岁。除了每个阶段的小品外，学生还要排演两部完整的莎士比亚戏剧，并在华盛顿剧场演出。GWU的ACA项目老师，有着丰富的舞台理论水平、表演经验和演艺资源，不少都获得过美国的各种表演奖。

选择学习莎士比亚古典戏剧，雨琦有着自己独到的理解。

她刚学表演的时候，老师给她看詹姆斯·厄尔·琼斯 (James Earl Jones) 在白宫朗读《奥赛罗》的视频。在看的时候，她说手臂上起鸡皮疙瘩，感觉到身体里的电流在窜动。她觉得在那个瞬间她爱上了莎士比亚的语言，她说，好像在欣赏优美的音乐，古典英语竟然可以这样动听。她在准备MFA面试期间看了许多莎剧，但是发现里面几乎没有亚洲演员，这让她感到失望，难道莎士比亚不属于亚洲演员吗？难道华人不能承担莎士比亚演出吗？终于在莎翁写作当时的英国，并没有太多亚洲人的存在，可如今文化全球化、戏剧多元化，莎剧舞台上亚洲演员还是鲜少。雨琦打算改变这个现状。作为学院第一个中国人，雨琦给学院的老师和项目主任留下了深刻印象。教授亚历山大技巧的老师克里斯·切瑞 (Chris Cherry) 评价：“Ring是一个非常努力学习的演员，她就像一块海绵一样，把一切知识都吸收了。她在学习和表演时很快乐，而且对表演有自己的独特理解和方式，这可能是文化底蕴和背景不同，这也是我们期望在我们学生中看到的学习方式。”

时间来到2021年，此时的雨琦在研究生的毕业演出上出演了《樱桃园》86岁的老佣人费尔斯，在《凯撒大帝》中扮演预言者和德西乌斯两个角色。那是雨琦的第一个大戏，雨琦全情投入，每次排练之前都要做很久的热身。

《樱桃园》中的老佣人费尔斯，经历了樱桃园的由盛而衰、见证了家族的尔虞我诈、看透了社会的人间冷暖，是一个非常重要的角色。舞台剧要求不能通过化妆来表现老人，必须通过语言、形体和表演来表现老人。一个女演员要演一个老男人，很有难度。为了演好老人的形态，她时常排练结束后到公园里和街上观察老人们走路和说话形态，回家以后拄着拐杖练习。剧终，空旷的舞台上灯光昏暗，其他演员坐在侧台，既是演员、也是观众，雨琦饰演的老佣人费尔斯一人独自瘫坐在椅子上呢喃：“都走了、都走了”，留给人无限的想象。

作为《凯撒大帝》中预言者的扮演者，雨琦既要展现幽灵附体的身不由己，又要通过预言者的表演展现剧情的演化、引导每个章节的交替，既是第一个登场的角色，也是最后一个结束的演员。最开始的情绪入戏和最后的结尾观众情绪的调动都很重要。扮演德西乌斯，更是巨大的挑战。德西乌斯说服凯撒去长老院，是全剧的戏眼。雨琦要表现德西乌斯的阴谋狡诈、巧舌如簧，与凯撒有很长的英语对白，其间还要让语言丝丝入扣、如情如理，最后赢得凯撒的信任、去长老院，这个角色对一个母语表演者也是一个很重的戏份。雨琦经过刻苦训练，轻松驾驭，赢得老师、同学和观众的高度赞赏。莎士比亚学院2021年度毕业演出画册，以雨琦的个人演出形象作为杂志的封面，体现了学院对雨琦刻苦训练、学有所成的认可和褒奖。

整个毕业演出季，雨琦都很享受。她用一个华人的身体，承载了作为欧洲文化重要组成部分的莎士比亚的人物角色，演绎了自己对五百年前时代和人物的理解，与其他演员和观众在剧场的现实空间里，共同构建了莎士比亚笔下芸芸众生的爱恨情仇。最后一场演完，她和同学们抱着哭了。一切美好的



事情都会结束，是为了更多更好的事情能够发生。

目前，杨雨琦正受邀参加在美著名华人导演高峰将于2023年上映的电影新作《野草》(The Weeds) 的拍摄。

电影改编自费城市发生的真实事件。2005年费城政府颁布了《宵禁法案》，然而绝大多数被罚款的餐厅都是华裔餐厅，有的甚至在法案区域之外，这种歧视性、针对性的不公平法案，对华裔餐厅是很大的打击，终于在数年后，二十多位华裔餐厅老板共同将费城政府告上法庭，最终胜诉并让费城政府暂停了这个法案。这是一个美国华裔团结起来，用法律维护自身权益的成功案例，在美国社会引起了很大的轰动。

雨琦和高峰导演的第一次合作，是拍摄UCA (美国华人大会; United Chinese Association) 的宣传片，杨雨琦在片子里担任护士角色。高峰导演非常享受和雨琦的合作，并称赞她非常专业。宣传片播出以来，在美国华人社会引起巨大反响，许多人看了非常感动，感受到华人在美国社会的凝聚力和不断进步。特别是新冠疫情以来，许多华人及亚洲人受到了许多歧视、辱骂、甚至暴力。雨琦希望通过表演的方式让大家看到华裔的存在，也希望更多的华人能够勇敢地站出来维护自己和族群的权益，正如片尾雨琦和各位参演人员一再强调：“WE NEED YOU”。美国UCA主席薛海培评价：“雨琦是一个热心公益的杰出青年，她很关心社会时事，参与了不少华人社区活动以及公民运动。”

雨琦说，“我们并没有什么不同，只是因为许多人没有真实地接触和了解到华裔，所以产生了一些偏见。”这也是她积极参演高峰导演的《野草》电影的初衷。

电影《萨翁情史》中有一句经典台词：剧场是给有梦的人的。

雨琦正是一个有梦想的人。

谈到未来的打算，雨琦说，“作为一个专业的戏剧演员，我有一个梦想，就是要以华人的面孔在更多的舞台上展现莎士比亚。我们需要更多优秀的创作者和作品，让美国和国际社会了解到我们华裔到底是什么样子的存在，看到我们的优秀，打破偏见，重新定义华裔。”



美南電視15.3

每周一至五每晚7點專題節目

每晚7點播出
專題節目

每天一至五下午6:30播出《美南新聞聯播》

每周一晚7點：主持人：黃梅子，《生活》節目 (《生活故事會》、《丁師傅私房菜》和《修車師姐》三個單元輪流播出)

每周二晚7點：主持人：陳鐵梅，《美南時事通》

每周三晚7點，主持人：王潔，《美南時事通》、《美南名人堂》

每周四晚7點，主持人：Sky，《子天訪談錄》或馬健《J&J論壇》

每周五晚7點，主持人：蓋軍，《美南時事通》

美南網Scdaily.com和youtube 頻道Stv15.3 Houston同步收看直播



主持人：黃梅子



主持人：陳鐵梅



主持人：王潔



主持人：馬健



主持人：Sky



主持人：蓋軍

吳京劉德華談《流浪地球2》 15米水深拍戲很恐懼，會有第三部

還有一個多星期就是電影市場每年最重要的春節檔。今年1月22日，將有七部重磅電影同時上映，分別為郭帆執導，劉德華、吳京主演的《流浪地球2》；張藝謀執導，沈騰、易烱千璽主演的《滿江紅》；程耳執導，梁朝偉、王一博主演的《無名》；鄧超導演並和孫儷一起主演的《中國乒乓之絕地反擊》；雷佳音和張小斐的《交換人生》，以及兩部動畫電影《深海》和《熊出沒·伴我「熊心」》。

截止到發稿，幾部真人電影已經都啟動宣傳，而且《中國乒乓》和《滿江紅》先後舉辦了超前看片，口碑都非常不錯，而其他幾部還沒有看片的，宣傳也沒開着。

比如今天要說的《流浪地球2》，憑藉前作的影響力、獨一無二的科幻題材，以及前期宣傳中透露的超大製作陣仗，一直被業內視為春節檔票房冠軍的「種子選手」，甚至有傳言稱大年初一影院給的排片占比會超過40%。

不得不說，《流浪地球2》確實有冠軍相，一方面前作票房很高，有很好的觀眾基礎，續集有先天優勢；另一方面，觀眾去電影院還是更喜歡看大片，《流浪地球2》符合觀眾對大片的認知和預期，所以起步很高。然而，即便勝券在握，片方在宣傳上依然沒有鬆懈。導演郭帆帶着主演劉德華、吳京開始宣傳，除了拍雜誌封面，三個人也接受了媒體專訪，透露了不少《流浪地球2》拍攝過程中不為人知的故事，採訪內容很長，我們梳理了一下重點。



吳京：製作比上一部大幅提升，還會有第三部

眾所周知，吳京是《流浪地球3》的核心，上一部票房大賣要歸功吳京，而且當時電影沒拍完就沒錢了，是吳京伸出援手，給郭帆投資，才成就了《流浪地球》。

所以到了續集，吳京是對這個系列很了解，也有發言權的，他透露這一次拍攝從流程、場景到道具細節都比第一部進步很多。道具肉眼可見的真實度很高。第一部只能算是手工坊，拍攝前還在修補補，航空服也是找維修廠幫忙生產，花了很多錢。而續集裡這些都有改善了，現在只要一分鐘就能穿好航天服。

除此之外，吳京採訪中還說「郭帆說還要繼續拍第三部，我告訴他，我就想挑戰你想讓我怎麼活着，反正我不知道，繼續期待吧。」由此可見，《流浪地球》系列已經開始策劃第三部了，而且還是由吳京主演。

郭帆：累到住院，連續45天每天僅睡4個小時

導演是電影的核心，郭帆在拍攝《流浪地球2》的過程中就像個大家長，什麼事情都親自親為，他每天喝5大杯咖啡，只睡4個小時，甚至都累到住院了。

而且，每天只睡4個小時大概持續了45天。因為劉德華飾演的圖恆宇和吳京飾演的劉培強在電影中對手戲很少，兩個人分別引領各自的主線，電影一共拍攝170多天，為了趕進度，最多時一天有四個現場，可能還有海外拍攝。這樣吳京和劉德華都要同一天拍。郭帆只能給吳京拍8個小時，給劉德華拍8個小時，中間轉場還要兩三個小時，這樣就剩下四個小時了，郭帆還得去剪輯室看當天拍的素材，只能稍微睡一會兒，又開始新的一天。

此外，郭帆也解釋了為什麼《流浪地球2》沒有延續上一部的故事，而是拍了一個前傳。他表示《流浪地球》時，沒敢去挑戰「流浪地球」是怎麼開始的，因為難度太高。郭帆帶領編劇團隊撰寫的世界觀有長達100年的編年史，上一部只是截取了地球經過木星的一段。而僅構建世界觀，就寫了20萬字，那麼《流浪地球2》應該也是在為後續作品做準備，將所有細節和設定都給到出處，將世界觀夯實，才能更好的往後面走。

在製作層面，郭帆用了更先進的製作技術。正式開拍前兩個月，製作團隊就用虛擬拍攝的方式拍完了整部影片，把劇本變成了一部完整的、可視化的動畫片，都是按照正常的拍攝方式取景、架好機位，由工作人員先模擬演員完成走位，進行動態捕捉，等正式拍攝前，所有工作人員和演員都需要看這個版本，這樣現場拍攝效率就非常高。

而最終呈現的正片，其實特效占比依然不是很高，郭帆坦言，還是達不到卡梅隆《阿凡達》這個級別的特效水平，所以為了凸顯真實感，電影還是更多採用實景拍攝，用到了大型裝置、機械臂、UI控制源、3D打印的大量仿真道具等，甚至有的道具需要上千、上萬個零件，組裝過程就是奇觀。

其實在我看來，《流浪地球》系列的意義已經超越了電影本身，郭帆對整個電影行業都有很正向的影響，也在完成科幻題材的重要探索，預祝《流浪地球2》票房成功。

《天龍八部之喬峰傳》 甄子丹再掀「武林風雲」

由甄子丹擔任總導演，甄子丹、王晶監製，甄子丹、陳鈺琪、劉雅瑟領銜主演，惠英紅特別演出、吳樾特邀主演的《天龍八部之喬峰傳》官宣將於大年三十（1月21日）上線愛奇藝、騰訊視頻、優酷三大平台，開闢春節檔另一戰場，12日影片發布一組「雨夜」版人物海報與「快意恩仇」版預告片，刀光劍影盡顯武俠意境。

原著《天龍八部》創作至今近60載，而喬峰的俠義精神影響至今。作為國際知名動作巨星，甄子丹此次將中國武俠與自己的武學經歷融會貫通，以此呈現一代大俠喬峰的英雄氣概。他還積極挑戰自我，擔任總導演、監製與領銜主演，從早期的籌備到後期拍攝，甄子丹全身心投入到創作中，只為呈現最好的品質效果。此外，《天龍八部之喬峰傳》還邀請到陳鈺琪、劉雅瑟、惠英紅、吳樾等實力演員助陣，共同演繹江湖風雲變幻。

影片以金庸經典武俠小說《天龍八部》為基礎，聚焦於喬峰個人的成長蛻變，講述了丐幫幫主喬峰面對命運與身世的困境，憑藉絕世武藝和強悍的意志在刀光劍影的武林中逐漸蛻變成深諳大義的大俠的故事。影片中，不僅喬峰與各門派的鬥爭精彩，他為救阿朱單刀赴會聚賢莊、大戰慕容復等情節也展現出喬峰作為「最強大俠」的義薄雲天與俠肝義膽。酣暢淋漓的打戲、招招致命的絕世武功，《天龍八部之喬峰傳》再現最強大俠的熱血成長故事。

曝光的人物海報中，喬峰（甄子丹飾）降龍十八掌氣勢如虹，阿朱（陳鈺琪飾）、阿紫（劉雅瑟飾）、慕容復（吳樾飾）手持兵器神態各異，眼神凌厲充滿殺氣，四人立於滂沱大雨中，武俠氛圍感十足，似乎預示着一場江湖巨變即將拉開帷幕。「快意恩仇」版預告片中，喬峰被迫捲入身世迷局，聚賢莊以一敵百大戰各路江湖豪傑，降龍十八掌勢如破竹。「身在江湖，情仇難卻」，在風雲變幻中，喬峰依然守護着心中的江湖道義。



《三體》1月15日開播 張魯一、于和偉主演



1月12日，電視劇版《三體》宣布將於1月15日起正式開播，並發布三體時空版海報。

劇版《三體》改編自劉慈欣同名小說，由楊磊擔任總導演，田良擔任總編劇，張魯一、于和偉、陳瑾、王子文、林永健、李小冉領銜主演，張帆、白客特別出演，塗松岩、寇振海友情出演。講述了納米物理學家汪淼（張魯一飾）與刑警史強（于和偉飾）聯手破解三體文明在地球製造恐慌的真相，並由此展開一系列調查與對抗的故事。



劉德華：戴1000度眼鏡演戲，內心很恐懼

通過電影預告片和劉德華的採訪能夠得知，他在《流浪地球2》裡飾演的圖恆宇是一位工程師，身材瘦削、頭髮斑白，眼神里流露出頹喪與孤獨。

這是因為圖恆宇因為一場車禍，失去了家庭和女兒。不過女兒的思維和記憶被導出來存在電腦里，這個設定，成就了圖恆宇與女兒獨特的交流方式，而且還有個全新的概念叫「數字生命」。在劉德華看來，對圖恆宇來說數字生命就是希望，也是他和女兒最後的连接、圖恆宇活下去的核心意義。而在劉德華看來，跟愛相比，生命短暫又渺小，如果數字生命能夠讓活着的人減輕一點點生離死別的痛，也許值得考慮。

導演郭帆深知劉德華是巨型，拍攝過程中，劉德華一到片場，就自帶光芒，但受限於角色，郭帆必須要掩蓋劉德華的光芒，將他變成普通人，所以除了服裝和造型外，還特別設計讓劉德華戴上厚厚的近視眼鏡，度數高達1000多度，戴上這副眼鏡，劉德華幾乎是看不清東西的，反倒更加有真實感，更像個工程師。

此外，劉德華還透露了拍攝過程，沉重的航天服穿上非常難受，他要戴兩層手套，手指不靈活，操作小零件非常困難，只能不時多練。而電影中還有水下戲份，潛水服比航天服重30斤，而且整個人和場景都要沉到水下十到十五米，還要模擬晃動，劉德華表示，沉到水下他非常恐懼，還好這種恐懼恰好是劇情需要的。可見，劉德華拍《流浪地球2》確實很拼。



休士頓黃頁

休斯頓最具影響力的中文黃頁



走進歷史 · 策劃將來

T 281-498-4310
F 281-498-2728

11122 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

ad@scdaily.com
www.scdaily.com

