

2023年1月29日 星期日
Sunday, January 29, 2023

SOUTHERN CHINESE DAILY NEWS

美南新聞 美南新聞網站 Southern Daily News www.scdaily.com

STV LIVE 美南國際電視網 Southern Television www.scdaily.com/tv

美南印刷廠 U.S.A. Printing www.scdaily.com

美南國際貿易中心 International Trade Center www.itc-houston.org

美南新聞公眾號 WeChat ID: today-america

休士頓黃頁 Houston Chinese Yellow Pages www.scdaily.com/yellow_pages

休士頓旅遊指南 Houston Travel Guide

World Elite Realty 菁英地產

www.werlty.com

專業精準 誠信可靠
歡迎地產經紀人加盟
賣房優惠 再買房更多優惠

Kevin Jiang Kevin@werlty.com
281-529-5588

Allwin Insurance Agency 安穩保險

汽車、房屋、商業、醫療、人壽、年金
www.allwininsurance.com

代理多家、方便比價、價格便宜、保項最佳
Office: 713-952-5031
Fax: 713-952-5032
E-mail: yangdeqing@yahoo.com

6901 Corporate Dr Suite 218, Houston, TX 77036
愛客戶如親人 · 視信譽如生命

楊德清

人物風采



陳筠婷

Christine Kwan
房產經紀

住宅 物業管理 / 買賣
商舖出租
服務西北區 / 西南區
電話: (832) 540-9918
地址: 2825 Wilcrest Drive Suite 505, Houston, TX 77042

房子+車子=省了銀子

當您把汽車和房屋一起投 State Farm 開始, 就可平均節省 \$763 保費! 更可享受 State Farm 代理人的個人化服務, 適合的保障, 迅速公平的理賠!

Winnie Hui
CPA CLU ChFC CPCU FLMI
9889 Bellaire Blvd., #A132, Houston, TX 77036
713-729-2323
713-729-2327
winnie.hui.pw@statefarm.com

State Farm

德州、明州專業地產經紀

Christine Chen 陳霞
手機: 832-945-0237
763-442-0278
xiachen@msn.com

經驗豐富 · 誠信敬業
國、粵、英文
多年服務于華人社區
專職民宅及商業
(各類店舖、生意、寫字樓等)
買賣 & 出租
(持物業管理專業證書)

focus 中心保險理財事務所

【華人最全年度保險計劃】還在發愁明年保險怎麼辦?

業務範圍:
車輛 / 房屋 / 洪水
商業保險 / 人壽保險
退休年金 / 奧巴馬健保
聯邦長者醫保
團體醫療保險等

曼迪 曉雪
info@focusbenefits.com
832-818-5118
地址: 7001 Corporate Dr, Ste 222, Houston TX 77036

Trinity Funding, Inc. 恆信貸款

NMLS #301604 www.trinfund.com

房屋貸款 · 舊款重貸
利息低廉 · 經驗豐富

Peter Ma
請電: 馬先生

6918 Corporate #A6, Houston, TX 77036
Tel: (713)961-3900 Fax: (713)961-9099

福安醫療保險 服務僑社20餘年, 經驗豐富, 德州各地無數客戶。

我們了解醫療系統, 精通醫療保險。

免費諮詢、申請、及各種售後服務

奧巴馬健保 2023年1月15日之後, 低收入或其他特殊情況者, 依然可以申請。
我們代理多家 Medicare advantage 和 supplemental plans
2023有更多選擇, 更好福利, 包括 Part B 保費補助 \$125 元、免費牙醫保險 20,000 元等。
另外, 全年任何時間都可以換到 5 星級保險計畫。

老人健保

精通國語、粵語、福州語、英語 email: williamwxue@yahoo.com
新電話: 713-561-3798 & 832-303-5881
地址: 6901 Corporate Dr., Ste. 122, Houston, TX 77036

買賣促銷 專業管理

二十多年豐富地產、買賣、管理及租賃經驗竭誠助您投資致富

新舊房屋 · 購物商場
土地投資 · 商業大樓
工業倉庫 · 公寓餐館

Helen Go
helen@helengo.com
www.helengo.com
713-981-6888

MIDLAND REALTY GROUP 地美產聯

免費申請 2023 奧巴馬保險

nancysang@jiabaosurance.com

時間: 11月1日-1月15日

- 免費幫你選最適合的計劃
- 免費幫你找醫生、申請禮品卡
- 免費幫助申請: 牙科/聽力/視力/大病
- 免費看醫療賬單看信件

免費諮詢

832-282-7782 713-258-0800
地址: 3903 Bellaire Blvd, Ste E Houston TX 77025

大成地產 Tasek Realty

“以我的專業知識和真誠的關懷, 為客戶提供最佳服務”

買房、賣房、投資、租賃、管理—商業或住宅

832-766-5506
sweekoh@hotmail.com
WWW.HAR.COM/SWEEKOH

房地產經紀人
通英、華、粵、閩南、潮、馬來語

許瑞慶 Swee Koh 俄克拉荷馬大學工程學學位
十餘年住宅和商業建築結構經驗

ECF 東方貸款 EAST CAPITAL FUNDING

免費提供當日利率查詢 貸款資格預審 預批信
貸款種類多樣、手續簡便迅速! 費用低、利率好!

自住 投資 商業

查收入、不查收入、新移民、各類簽證, 皆可幫您貸到款!
自住房、度假房、投資房、Cash-out、無費用重新貸款 (refinance)

吳衛民 William Wu Mortgage Broker
NMLS1491974
469-389-0136
www.eastcapitalfunding.com

吳麗麗 Lili Wu Loan Originator
NMLS1707794
281-686-7973
lwu@eastcapitalfunding.com

呂氏保險 J. Eric Lu Insurance Agency
eric@lu-ins.com www.luins.com
713-988-6811

經驗豐富 服務專精通國、台、粵、英語
您可依賴的事業事務所

我們的信念 竭盡所能, 為您提供誠信、熱心、省錢、妥善的保障及服務。

餐館及商業
房屋及水災
醫藥保險
汽車保險
員工保險
地產保險

免費申請歐記健保補助以及估價諮詢
12月1日起 擴大營業
請打新電話: (713) 988-6811

負責人 CLU 呂振益 J. Eric Lu 保險師 服務客戶逾 20 年, 全德州各地都有滿意的客戶 在文化中心斜對面 黃金廣場後街
Fax: (713)988-1923 5855 Sovereign Unit F, Houston, TX 77036

(713)581-2110 SunBlossom Mountain

5909 Ranchester Dr., Houston, TX 77036
www.sunblossommountain.com
mountain@stonemtn.com

● 交通便利, 鄰近康寧超市, 位於中國城中心; 近 6 號公路轉 288 號路; 方便前往 Galleria 購物中心
● 步行可達中、小學, 2 個公交站地鐵轉運中心, 車站就在大門口
● 寬敞明亮的一、二層及短實惠連你戶型, 特種高層, 空氣流通, 有單邊玻璃拉門相連的私家露台, 物業所值
● 自動封閉式電動門、警備巡邏, 24 小時監控攝像, 免費提供停車位
● 24 小時全方位的專業管理和維修服務
● 多種選擇 (國語、廣東話、英語、西班牙語及粵語) 全方位服務
● 新裝修開間, 全新戶型: 鋪設新地毯、木地板、花園噴射機、新窗簾、會電式新型中央空調
● 備有洗衣機烘乾機連接口, 臥室有衣櫃
● 有游泳池, 兒童遊樂區, 4 間洗衣房
● 有專業管理人員 (WIFI)
● 辦公室內免費咖啡 (WIFI)

歡迎致電出租辦公室諮詢特惠房信息

Zhen Fan, M.D.
SURGICAL ASSOCIATES OF HOUSTON, P.A.

靜脈曲張的症狀及治療

腳灼熱癢發、靜脈 (青筋) 顯現、腳部肌肉疲倦、酸痛、或經常抽筋、腳下半部色素沉積、腳踝水腫、皮膚乾燥、潰爛等

一般手術費用大部分都由保險公司承擔

閉合手術亮點包括:

- 症狀緩解
- 局部麻醉 (無需去醫院)
- 在 1-2 天內恢復日常活動
- 具有良好的美容效果、輕微或無疤痕、挫傷或腫脹

靜脈曲張手術
● 靜脈曲張手術
● 機器人腹部微創手術
● 疝氣手術 ● 膽囊手術
● 大腸/直腸/胃切除手術
● 痔瘡切除手術

范縝 外科醫生
● Cincinnati 醫學博士
● Case Western Reserve University Laparoscopic Colorectal 專科醫生

外科 靜脈曲張治療中心
281.318.1362
通國語、上海話、英語

Email: thezhenmaster@hotmail.com
9440 Bellaire Blvd., Ste. 205 Houston TX 77036
1140 Business Center Dr., Suite 403, Houston TX 77043

華美中醫學院
American College of Acupuncture & Oriental Medicine

● 美國高等教育院校評鑑會認准
● 美國中醫院校評鑑會認准
● 德州高等教育局認准頒授碩士學位
● 中醫專業碩士學位
● 綜合保健管理碩士學位

請今天就申請!

- 中外中醫名流授課
- 中西醫學多元化教學
- 學科及臨床並重
- 全時或半時上課
- 日班或夜班課程

詢問有關本校 \$10,000 的獎學金的詳情
電話: 713-780-9777 網站: www.acaom.edu
9100 Park West Drive, Houston, TX 77063

美國經濟第四季度增長強勁 每週申請失業救濟人數下降



體而言，2022年經濟增長2.1%，低於經濟學家的預測，也低於2021年的5.9%。美聯儲去年將政策利率從接近零的水平上調425個基點至4.25% - 4.50%的區間，為2007年底以來的最高水平。

占美國經濟活動參分之二以上的消費者支出是增長的主要動力，主要反映了本季度初商品支出的激增。勞動力市場的彈性以及COVID-19大流行期間積累的超額儲蓄支撐了支出。

但對主要以信貸方式購買的經久耐用製成品的需求已經減弱，一些家庭，尤其是低收入家庭，已經耗盡了積蓄。隨著第四季度結束，企業支出也失去了一些光彩。

儘管有明顯跡象表明到2023年的交接乏力，但一些經濟學家對經濟將避免徹底衰退持謹慎樂觀態度，而是會經歷滾動式低迷，各行業依次下滑，而不是一下子下滑。

他們認為，由於技術進步和美國中央銀行的透明度，貨幣政策現在的滯後時間比以前短，他們表示這導致金融市場和實體經濟預期加息。

住宅投資連續第七個季度下滑，這是自房地產泡沫破滅引發大衰退以來持續時間最長的一次，但有跡象表明房地產市場可能正在企穩。

隨著美聯儲放慢加息步伐，抵押貸款利率一直呈下降趨勢。

勞工部周四發布的另一份報告顯示，截至1月21日當週，初請失業金人數減少了6,000人，經季節性因素調整後為186,000人。

科技行業以外的公司以及住房和金融等利率敏感行業在大流行期間難以找到勞動力後正在囤積員工。

【美南新聞泉深】由於美國經濟在第四季度保持了強勁的增長步伐，使消費者增加了商品支出，但隨著利率上升侵蝕需求，這一勢頭在年底似乎已大幅放緩。

美國商務部1月26日週四在其第四季度GDP增長預估中表示，第四季度國內生產總值年化增長率為2.9%。第叁季度經濟增長3.2%。因第一季度和第二季度增長緩慢，路透社調查的經濟學家曾預測2022年GDP將以2.6%的速度增長。

這可能是在美聯儲自1980年代以來最快的貨幣政策緊縮週期的滯後效應開始之前的最後一個季度穩健增長。大多數經濟學家預計到今年下半年會出現衰退，儘管與之前的衰退相比是溫和的。

過去兩個月零售銷售大幅下滑，製造業似乎也加入了房地產市場的衰退行列。儘管勞動力市場依然強勁，但商業信心繼續惡化，最終可能會影響招聘。下半年的強勁增長抵消了今年前六個月1.1%的收縮。總



ALLCARE MEDICAL CENTER 醫療中心

姚聖坤內科診所
姚聖坤 醫學博士 (BOARD Certified, ABIM)
服務項目：各種內科、各種泌尿、各種皮膚、外傷與急診、正常體檢、隨到隨診

高峰牙科診所
高峰 牙醫博士
最新 CEREC 電腦製牙，堅固美觀，一次完成。最新隱形矯正，老少兼宜，無需拔牙。最好品質的植牙材料。

713-779-3355
9440 Bellaire Blvd, Ste 208, Houston, TX 77036 (齊莊華城)

713-773-9621
9110 Bellaire Blvd., #P, Houston, TX 77036 (頂好廣場內)

潘先樣腳科醫學博士
Simon Pan, DPM, Foot Specialist and Surgeon

專長：甲溝炎、拇趾囊腫、腳跟痛、灰趾甲、香港腳、腳皮膚病、老年難癒、糖尿病腳、腳科手術、各種腳創傷、骨折運動受傷、成人及小兒平足、各種發炎病症及兒童腳病

專精量身定做腳墊，甲溝炎根除手術

9896H Bellaire Blvd Houston TX 77036

14403 Bellaire @ Hwy 6 (Pista Center) 百利大道近6號公路

電話：713-270-8682

莊仲安風濕病專科
專治：風濕病
治療項目：炎症性自身免疫疾病，類風濕關節炎，痛風，系統性紅斑狼瘡，血管炎，骨關節炎，肌腱炎，背痛，纖維肌痛，慢性疼痛綜合症，骨質疏鬆。

服務範圍：關節穿刺術，痛點注射，輸液治療

Lina M. Ching, M.D. 莊仲安醫生 (通粵語、國語和英語)

營業時間：週一~週五 8:30am ~ 5:00pm

Office: (281)205-8199
Fax: (281)205-8198
地址：705 S. Fry Road, Suite 220, Katy, TX 77450

李岳樺 醫學博士
Dr. Bryan Lee, D.P.M., FACFAS
Specializing in Medicine and Surgery of the Foot and Ankle
Board Certified by the American Board of Podiatric Surgery

治療項目：顯微手術、平板足、拇趾囊腫、香港腳、腳跟痛、雞眼、運動受傷、骨折、糖尿病腳疾、腳部矯正、嵌甲痛、灰指甲

新推出雷射治療「灰指甲」
不需吃藥、不痛、不必打麻藥、沒有副作用
特價優惠 \$100.00 OFF

11100 S.W. Freeway, Houston TX 77031
56 Sugar Creek Center Blvd, Suite 250 Sugar Land, Texas 77478

電話：713-772-3338 (FEET) 通曉普通話

王鑫醫學博士 (Xin Wang, MD) Joel Cheng, PT (物理治療師)
骨科, 疼痛, 神經, 康復 專科門診

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, Tx 77036 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, Suite 198, Houston, Tx 77077
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581

如果你有頸椎病, 肩周炎, 腰腿疼, 關節炎, 手腳麻木, 各種外傷, 工傷, 車禍…… (可遠程會診)

我們可以提供你更有效, 更準確, 更安全的治療。治療方法先進, 多樣化。

包括超聲波引導下的封閉治療, 透明酯酸潤滑液膝關節注射治療膝關節炎, 脊椎關節注射, 肌電圖, 超聲波診斷, 物理治療, 牽引治療, 電療, 冷熱療, 心電圖, 血尿化驗和關節超聲波。

內設針灸診所 電話：713-270-0909 週一至週五: 8:30am-5:00pm
281-485-0334 週六: 8:30am-2:00pm

姜楠醫學博士 (Nan Jiang, MD) 梁敏醫學博士 (Min Liang, MD)
Board Certified Family Practice/Internal Medicine
華人陣容最強大的醫療團隊

接受OBAMA CARE *移民體檢*

家庭全科 One of the Best 網上看病

~診所環境優良, 設備先進齊全~
**獲美國糖尿病高質量治療認證 獲各大保險公司 "Premium" 醫生認證

主治：內外科婦兒專科, 外科小手術
體檢中心VIP全面檢查: 血尿化驗, 心電圖, 超聲檢查, 肌電圖, 中風檢查, 肺功能檢測, 學生工作體檢

9999 Bellaire Blvd #370, Houston, TX 77036 電話: 713-270-0909 (恒豐銀行大樓三樓)
1500 S. Dairy Ashford, S#198, Houston, TX 77077 電話: 281-759-0200 (Dairy Ashford)
4320 Boardway St, Suite 100, Pearland, TX 77581 電話: 281-485-0334 (Pearland)

門診時間: 週一至週五 8:30am-5:00pm 週六: 8:30am-12:30pm

JY家庭全科及急症
主治：高血壓、糖尿病、高血脂、常見皮膚病、皮膚活檢、婦科病、兒科病、老年癡呆、骨質疏鬆、憂鬱症、感冒、咽喉痛、鼻竇炎、腹瀉、角膜炎清除、泌尿炎、關節注射、動物抓咬傷、清創縫合

移民體檢
體檢特價：體檢+化驗
①+女科婦科、宮頸膜片
②+男性前列腺表面抗原
本診所自2014年起
週一、二、三、五、六：8:30am-5pm
週四、週日公休

顧瑛醫學博士
美國家庭醫學會資格認可醫師
美國老年醫學會資深認可醫師

Tel: (832)433-7159
地址: 6609 W Sam Houston PKWY S STE 98 Houston, TX 77072 (位於8號公路及百利大道東北角及Shell加油站旁廣場)

IBIS FINANCIAL CORPORATION
Jennifer Long NMLS: 1219140

進收入, 不查收入貸款, 過橋貸款, 五天放款
全美不查收入貸款, 最高可達85% 查收入貸款 免手續費

自住屋, 投資屋, 重貸, 套現
公寓, 土地, 商業流水貸款, 建築貸款, 倉庫辦公樓貸款

TEL: (346)327-5867

泌尿專科 何秀鈞醫師
DR. DAVID S.C. HO, M.D.

713-796-1500
德州大學醫學博士
田納西州大學醫學院專科
德州專科醫師執照
任教德州大學醫學院及貝勒醫學院

專業治療：腎移植, 攝護腺疾病, 腎, 輸尿管, 膀胱疾病, 男性性功能障礙, 不育。
(中英文應診)

我們接受 Medicare
★ SCURLOCK TOWER
6560 Fannin, Suite 1554 Houston, TX 77030

2023年4月起，各州開始終止其認定不再符合資格人士的Medicaid (白卡)

【本報訊】根據2022年末拜登總統簽署的一項綜合開支法案(2023 Omnibus Appropriations bill)，自2023年4月起，各州可以終止其認定不再符合資格人士的Medicaid (白卡)。自2020年起，由於新冠疫情，聯邦政府發布了全國處於緊急公共衛生狀態(Public Health Emergency)。在緊急公共衛生狀態期間，所有Medicaid使用人的Medicaid不可以中斷。根據最新的這項綜合開支法案，Medicaid有效性不再與疫情緊急公共衛生狀態相關聯，自2023年4月起，各州可以開始終止其認定不再符合資格人士的Medicaid。

哪些人會受到影響：

1. 一部分已經不符合資格的民衆會失去 Medicaid。包括，收入增加，年齡超過，已經分娩的孕婦等等。
2. 另一部分仍符合 Medicaid 資格的民衆，也有可能由於以下原因失去 Medicaid。

地址變更，並且沒有和德州健康人事委員會 (HHSC) 報告地址變化，沒有收到更新 Medicaid 的通知，沒有及時更新。收到更新申請，但是沒有及時做出相應的回复。沒有按時提交政府所需的相關文件

我仍然符合 Medicaid 的條件，如何做才能避免 Medicaid 被中斷？

1. 在 Yourtexasbenefit.com 網站設立賬戶，登錄賬戶查詢是否有更新通知或者是否有新的信件。對更新要求和相關信件，按時做出相應回复。
2. 如信箱收到相關信件，根據信上要求，按時做出相應回复。
3. 對於任何家庭信息的變化，如地址，收入，家庭成員等變化，及時向 HHSC 報告。

如果我的 Medicaid 被停掉，我應該如何做？

1. 對於不再符合資格的人士，在 Medicaid 中斷之後，可以轉為其

他保險，如奧巴馬保險。奧巴馬保險可以在 Medicaid 停掉的前後 60 天加入。
2. 對於仍然符合資格，但是由於沒及時更新或者或者回复 HHSC 信件的人士，可以重新申請。

其他注意事項：

由於 Medicaid 有效性不再與疫情緊急公共衛生狀態相關聯，對所有 Medicaid 使用人的要求恢復到緊急衛生狀態之前的要求：

1. 兒童 Medicaid 每年一次體檢，二次牙齒檢查。
2. 根據 HHSC 的要求，按時更新
3. 如果收到 HHSC 任何關於提交補充資料的信件，需要按時回复。

如果沒有達到以上要求，Medicaid 在更新時有可能不會通過或者需要提交補充文件。

光鹽社同時也是德州健康人事委員會 (HHSC) 的社區合作機構，有多名州政府健康福利計劃申請導航員。可以協助大家處理所有 Medicaid 相關問題。另外，光鹽社也是聯邦醫療保險和醫療補助服務中心 (CMS) 授權的協助民衆購買健康保險 (奧巴馬保險) 的機構，有多名政府認證的健康保險交易市場導航員。可以協助不再符合資格，需要轉去奧巴馬保險的客人。

2023 年奧巴馬健康保險申請開放期已經截止，大家申請健康保險之後需要注意如下幾點。

1. 及時提交所需支持性文件。
最要要求提交的支持性文件為身份證明文件和收入證明。身份證明文件可以是護照，公民紙，綠卡，工卡等等。收入證明文件可以是稅表，薪水支票，工資單，W2/1099 等。常常有客人詢問，為什麼我已經提交了收入證明，Marketplace 還繼續要求我提供收入證明。這種情況有可能是因為您提交的收入證明顯示的收入和下年的預估收入差距太大。這種情況下，您需要提供與下一

年預估收入相符的收入證明。

並不是所有客人都需要提交相關文件，如果需要提交支持性文件，請大家一定要在要求的時間之前提交支持性文件，如果沒有及時提交，Marketplace 會取消申請人的稅務補助。

2. 在 12 月 31 日前，繳納第一個月的保費。之後每個月按時支付保費。
可以在保險公司網站開設賬戶，設定自動付款。
3. 如果選擇 HMO 的計劃，需要去指定家庭醫生。
如果沒有指定家庭醫生，保險公司會根據您的地址隨機指定一位家庭醫生。可以隨時更換家庭醫生。如果選擇的保險計劃是 EPO，則不需要指定家庭醫生。
4. 市場開放期到 2023 年 1 月 15 日，1 月 15 日之前可以隨意註冊和更換計劃，12 月 15 日之前選好計劃是 2023 年 1 月 1 日生效，12 月 16 日到 1 月 15 日選好計劃，是 2023 年 2 月 1 日生效。
5. 如果家庭收入符合以下標準，全年可以更換計劃，新計劃會在下個月的 1 日生效。

報稅人數 聯邦貧困線 100% 至 150% 報稅人數 聯邦貧困線 100% 至 150%

1	\$13,590-\$20,385	5	\$32,470-\$48,705
2	\$18,310-\$27,465	6	\$37,190-\$55,785
3	\$23,030-\$34,545	7	\$41,910-\$62,855
4	\$27,750-\$41,625	8	\$46,630-\$69,945

如需付款或指定家庭醫生可以與光鹽社聯繫，7139884724，8322063429。光鹽社自 2014 年開始，為聯邦醫療保險和醫療補助服務中心 (CMS) 授權的協助民衆購買健康保險的機構，有多名政府認證的健康保險交易市場導航員。工作人員定期接受 CMS 和州政府的培訓，可以為大家提供專業的服務。

財政部在債務限額上採取了另一個“非常”步驟 為拜登總統和國會爭取時間提高國家債務上限 拜登和眾議院議長在如何提高債務上限上存在尖銳分歧



美國財政部長耶倫週二致信國會領導人，稱她將暫停將部分聯邦債券再投資於政府工作人員儲蓄計劃，這是一項額外的“非常”措施，旨在為拜登總統和國會爭取時間提高國家債務上限。

(休士頓/秦鴻鈞報導) 美國財政部長耶倫週二致信國會領導人，稱她將暫停將部分聯邦債券再投資於政府工作人員儲蓄計劃，這是一項額外的“非常”措施，旨在為拜登總統和國會爭取時間提高國家債務上限。政府上週四提高了其合法借款能力，促使財政部對聯邦僱員的退休和醫療保健計劃採取會計措施，這將使政府能夠在大約 6 月之前保持開放。耶倫在信中說，截至週一，她還確定政府“將無法完全投資”聯邦僱員退休系統中節餘儲蓄基金的政府證券部分。她指出，她的前任過去也採取過類似行動，並指出根據法律，“一旦債務限額增加或暫停，這些賬戶就會完整”。但白宮和國會如何就國會施加的人為上限找到共同點，這是一個懸而未決的問題。

拜登和共和黨眾議院議長凱文麥卡錫在如何提高債務上限的問題上存在尖銳分歧，引發了今年夏天用盡非常規措施的可能性，並可能導致政府違約，從而造成經濟破壞。參議院共和黨領袖麥康奈爾曾表示美國不會違約，但尚不清楚拜登如何才能調和他對大幅增加支出的堅持與麥卡錫削減開支的要求。白宮新聞秘書卡琳·讓-皮埃爾在周一的新聞發布會上表示，拜登“樂於與任何想以”負責任的方式“處理”赤字削減問題的人交談。但讓-皮埃爾表示，赤字削減不應與美國政府是否支付已經產生的賬單掛鉤。“必須無條件地進行，”讓-皮埃爾說，並補充說，“拜登總統永遠不會，永遠不會允許共和黨人削減我們辛勤工作的美國人所獲得的福利。這是他們應得的。”麥卡錫尚未概述眾議院共和黨人希望看到的削減的範圍或細節，儘管任何最終計劃都需要通過民主黨控制的參議院並獲得拜登的簽名。“家庭和企業必須在預算範圍內生活，華盛頓也必須如此，”麥卡錫週日發推文說。

親子教育 Daily News

孩子自殘的背后，隱藏的家庭教育缺陷……

这是我身边一个真实的故事，主人公是我一好友班里的学生。一个偶然的机会，听好友讲起她的故事，听后我们心里都非常难过。好友和同事们都想帮助孩子，但有不少事情是需要父母配合的，孩子父母的做法，让老师们都很无奈……

思虑再三，我决定把这个故事写下来，希望借此唤醒更多的父母：夫妻之间产生矛盾冲突时，如何做才能减少对孩子的伤害……

“老师，你知道吗，这么多年来，我最开心的时光就是生病住院的这两个月，因为爸爸在身边每天照顾我，爸爸每天可以陪我，是我最幸福的事，我觉得爸爸很爱我……”

说这话的是一名初二女生，名叫小乐，虽然长相普通，学习成绩也不是很好，但在老师面前却显得很懂事，在老师们眼里，小乐是一个乖巧的女孩。

几个月前，小乐还在学校正常上学。那一节课，是心理课，同学们陆陆续续走进了教室，但小乐却迟迟未出现，直到铃声响了，才看到她从外面匆匆跑进教室，但是，她不是直奔自己的位置，而是木木地站在讲台旁，然后突然跑到地上嚎啕大哭起来，两手直伸向老师：老师，我刚才在卫生间割了自己，开始不觉得痛，现在觉得很痛很痛……

老师一看吓坏了，只见小乐的左手不停地在流血……老师赶紧去扶她，边叫同学们一起过来帮忙，边赶紧打电话联系家长。在家长还没到的时候，又电话联系同事把她送到附近的医院。

小乐爸爸随后也赶到医院，经检查是重度抑郁，医生建议家长带孩子去市里的心理医院治疗，孩子这样的情况需要住院。

于是爸爸放下手头的工作，每一天陪在小乐身边。两个月后，小乐状态稳定不少，爸爸才去上班了。

可是，后来小乐又时不时有反复，但爸爸不是每次都在身边，次数多了，爸爸不但是不来了，每次老师给他电话，他要么不接，要么就说：钱也花了，也住院了，也陪她两个月了，她还这样我也没办法了，她这个孩子就喜欢作……

甚至还对女儿骂一些很难听的话……在我写这篇文章时，小乐还在医院。小乐，这个名字挺好，可是在她的成长中，她的家庭却没能给她带来快乐。

幼儿园时，爸妈闹离婚，她被判给爸爸，妈妈回了东北老家。后来妈妈改嫁了，爸爸也娶了后妈，还生了个小弟弟，爸爸妈妈两个人都有各自的家庭。

爸爸对妈妈有很大的怨恨情绪，甚至不允许小乐去看异地的妈妈。于是，妈妈很少甚至几乎不来看她，只有在每次给妈妈打电话时，才能听到妈妈的声音。

爸爸整天忙生意，又有自己的小家庭，听说还跟后妈闹矛盾，根本就顾不上她。她成了多余的人。

小乐从小就在寄宿学校读书。每次周末或节假日，她都是回爸爸家，但是爸爸从未有时间好好陪过她。

小乐说，自己一直很渴望爸爸能有时间陪自己，但她每次找爸爸，爸爸都在忙工作，有时还嫌自己在一旁碍事。

她很无助，也很痛苦，她甚至觉得爸爸妈妈分开都是因为自己不好，她不知道怎样做才可以让爸爸妈妈来爱自己，所以她努力让自己乖一点更乖一点，尽量不去烦爸爸妈妈。

但是，她又控制不住自己，她太想妈妈了！她太需要爸爸陪了！

别的同学节假日都是爸爸妈妈陪伴在外游玩，只有自己孤身一人。

家长会也看不到爸爸妈妈，老师每次给爸爸电话，都听到爸爸说很忙没空……

她多希望爸爸妈妈能跟别的同学的爸爸妈妈一样，能在身边陪自己。

每到晚上，躺在床上时，小乐这样的渴望就越发强烈，有时彻夜难眠，有时梦中哭醒。

睡不着的时候，她自己偷偷起来，躲到一个角落狠狠地掐自己，后来拿小刀割自己手臂手腕，每次居然感觉不到疼痛。

直到那次数学课前，她躲在卫生间很用力的割自己，割了很多下，看到手腕流了很多血，她才感觉到痛，但是她又不想死，于是就冲进教室找老师……

【案例思考】

自残、抑郁，这样的词，本不应该出现在一个孩子身上，可是却出现了，到底什么原因导致一个花季少女如此？是真的如她爸爸所言在“作”吗？

我们来看看她的心灵从小都经历了什么？从她老师那了解到，父母感情不好，经常当着她的面争吵。

一个在父母争吵声中长大的孩子，内心极度缺乏安全感。

父母在她幼儿园时分开，分开后父母各自成家，谁也不管不顾她。

在小乐心里，她觉得爸爸妈妈不要自己，自己成了一个多余的人，内心产生被遗弃感。

她的内心非常渴望爸妈的爱和关注，往往这样的孩子都会用乖巧懂事的方式，去获取父母的爱。

但当她在父母这里得不到时，就会恨自己，恨自己无能，当这份恨越来越多时，她就用小刀来割自己——用自残的方式来获取父母的爱和关注。

爸爸对妈妈有很深的怨恨情绪，不让小乐跟妈妈见面，有时还经常把对妈妈的情绪发到小乐身上，包括骂她很难听的话。

一个孩子的生命来源于父母，一半源于父亲

，一半源于母亲，当她经常听到爸爸（妈妈）说妈妈（爸爸）不好时，生命的能量会减少一半。

如果双方互相攻击，孩子的内心会很无力，甚至崩溃，自我价值感也因此逐渐崩塌，但内心情绪无处可说，无人理解，只能一直积压在内心，越积越多，直到承受不住，就出现抑郁。

抑郁刚开始只是有一定倾向，如果父母细心，及时关注，配合专业老师建议去做，孩子是不会发展到重度的，那些到重度才被发现的，往往都是被父母长期忽视情感的孩子。

父母对孩子的情感忽视，是一种隐性且致命的伤害。

【给婚姻中的父母】

如果你们之间发生矛盾冲突或婚姻确实经营不下去了，如果你们真的爱孩子，请这样做——

请不要当着孩子的面争吵；经常这样做，孩子内心会极度缺乏安全感，性格也会有缺陷，不愿意跟别人交往，并且也会模仿父母的行为。

请不要在孩子面前说你另一半的坏话；无论说爸爸妈妈哪个不好，对孩子来说都是一种致命的伤害/打击，因为，爸爸妈妈都是ta生命的来源。

如果你一定要说，请跟孩子这样说：孩子，无论爸爸妈妈之间发生什么，与你无关，你永远是我们的孩子，我们对你的爱始终不变，爸爸妈妈永远爱你！



请不要阻止孩子跟ta的爸爸或妈妈来往；如果你希望孩子未来婚姻幸福，请让孩子跟妈妈多连接；如果你希望孩子未来学业/事业顺利，请让孩子跟爸爸多连接。请不要把自己婚姻问题归结为孩子；因为婚姻是大人做的事，与孩子无关，你的婚姻请别拿孩子说事。如果你能承担自己该承担的，孩子也就能承担ta该承担的。

金冠酒家「兔」氣揚眉福運來

楊楚楓 今天是祭卯年的年初八，玉兔年已正式登場，本人「為食書生」，在這裡祝...

重啓之商機。當我親眼目睹這一切，固然我會感謝上蒼，給予我們重振基業的機會...



楊楚楓

政海 一句「唔撈」震撼世界

楊楚楓 在地球村最遙遠的國家的新西蘭總理阿德恩，上週向世界政壇投下一枚震撼彈...

工黨參選國會議員便成功當選。2017年是她的事業豐收年，3月當選工黨副黨魁...

東翻 西看 閒話2023 新年禁忌

楊楚楓 果米缸清空，即有錢財被清空的意思，屬於不詳之兆...

運的意思，所以年初一的早餐，需要吃得豐盛，寓意未來一年豐足富有...

現代牙齒矯正中心 牙齒矯正專科 彭莉 矯正牙科博士

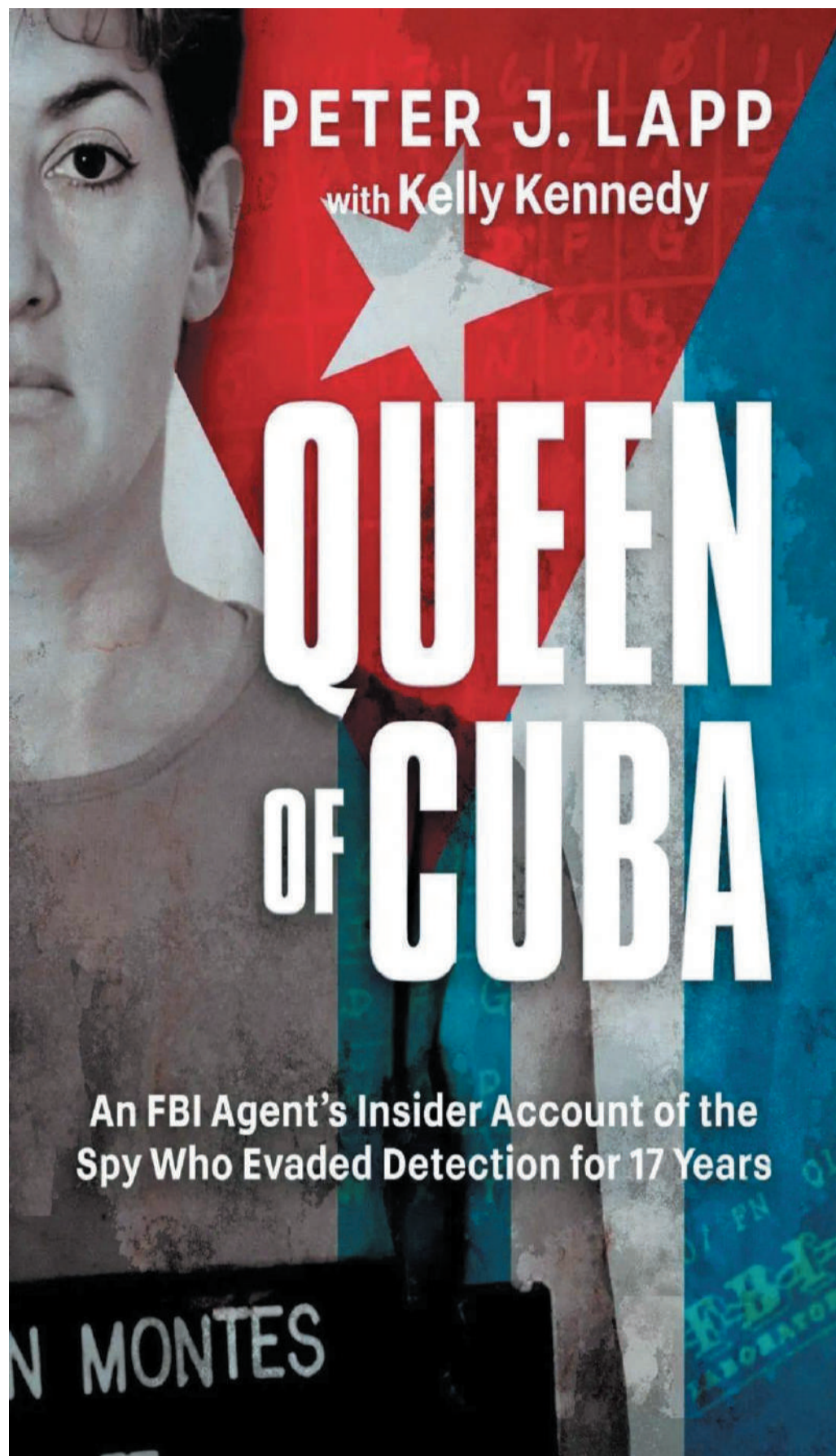
陽花如意公寓 SUNBLOSSOM LOUISVILLE 9201 Clarewood Drive Houston, TX 77036

第一貸款 FIRST US LENDING 832-868-1090 9515 Bellaire Blvd., Houston, TX 77036

新世紀人壽保險公司 高利率 本金安全 沒有手續費用 累積利息延稅作用

安利保險 Allrisc Insurance Agency 汽車保險 房屋保險 商業保險 人壽/醫療保險

安利保險 Allrisc Insurance Agency 保你家人 保你錢包 代理各類人壽/投資計劃



让美国最害怕的“女王”，出狱了！

FBI将她定义为“美国有史以来危害最大的间谍之一”。

安娜·蒙特斯突然被从家中带走的时候，什么也没说，只是用手推了推眼镜，走出门外，上了美国联邦调查局（FBI）的车。

一时间，全美炸了锅。

美国国防部情报局（DIA）的超级明星——有“古巴女王”之称的古巴情报科科长安娜，居然是隐藏了17年的古巴间谍！

这样的丑闻，对于处在2001年的美国政府来说，破坏力大概仅次于“9·11事件”。

从任何角度讲，安娜都应该是最值得信任的人。

她的父亲是美国知名军医，对美军医疗体系贡献极大。家里4个兄弟姐妹中，有3个任职于美国安全部门：安娜是DIA的情报员，妹妹露西是FBI的西班牙语分析师，弟弟蒂托是FBI的特工，蒂托的妻子和露西的丈夫也都是FBI职员。

一位这样出身的情报高官，为什么会成为美国情报史上“破坏性最强”的内奸？

当地时间2023年1月9日，服刑20年后，安娜走出监狱。“王冠”掉了，依然昂着头，她要把心底深处的信念带进坟墓。

时吃不加任何调味料的煮土豆……

偶尔，她也会听缓解焦虑的录音带。露西在姐姐家里还看到过治疗抑郁症的药物。

安娜也曾梦想过一种正常的生活，可以随心所欲，做自己想做的事。

40岁之后，她不是没想过结婚，甚至都物色好了一个结婚对象：国防部一个古巴问题分析师，看起来还算靠谱的男人。

但对方一定不知道，每周三次，安娜会从她的衣橱里拿出一个短波收音机，接收来自古巴的加密信息。

这是一台毫不起眼的索尼牌收音机。但就是因为它，很多深藏古巴多年的美国资深老特务露出了“尾巴”，假扮成商人的美国间谍一进入古巴就被抓，美国秘密策划的针对古巴高官的窃听计划“流产”……

拉上窗帘，备好纸笔，打开收音机，调到短波频道AM7887，安娜静坐下来。

捕捉到相关信息后，她立即将密码记在遇水即溶的特制纸张上，然后输入电脑，由古巴人安装的解码软件译成西班牙语文字。

古巴人对她进行了系统的培训，包括如何将信息转录入加密软盘，如何与“上线”取得联系，紧急情况下如何出逃墨西哥，被抓后如何通过控制括约肌收缩骗过测谎仪等。

安娜一直隐藏得相当好。下班后她从来不带任何纸质或者电子文件回家，以免引起怀疑。

默背，成了她记录情报的主要方式。午饭时间，她总是一个人单独坐，脑子里不断重复看到的关键信息，下班立马赶回家，凭记忆再记录到她的东芝笔记本电脑里。

然而，最终“出卖”她的，也是这台电脑。

2000年9月，反间谍专家斯科特·卡麦克从一个秘密渠道获得线索：美国政府要部门潜伏了一个高级特务，FBI只知道此人职位重要，还购买了一台东芝笔记本电脑，以便于同古巴方面联系。

卡麦克马上根据线索筛选，电脑给出了上百个符合条件的名字，经过反复梳理，有嫌疑的还剩20人。

当“安娜·蒙特斯”的名字最终出现在屏幕上时，卡麦克眼前一亮，接着捂住嘴，巨大的震惊袭来。

“有史以来危害最大的间谍”法庭上的安娜再次让人震惊。

据她称，17年来，她没有从古巴拿过一美分的薪水，也没有要求任何其他形式的回报。

她之所以死心塌地为古巴提供情报，只是因为同情古巴人民，对美国一些具有霸权主义色彩的政策不满。

“我还是认为，美国不应该继续在政治上和经济上压制古巴！”

这么“纯粹”的理由，很多人起初完全不信。他们觉得，安娜要么是被古巴情报部门洗脑了，要么就是被爱情冲昏了头……

司法部门没有放弃，反复提审，甚至用了测谎仪。

结果证明，安娜没有说谎。安娜的危害到底有多大？

美国反情报部门负责人范克利夫后来说：“我们掌握的关于古巴的信息，以及我们在古巴的活动，几乎全都被安娜泄露了出去，这太可怕了。”

FBI称安娜是“美国有史以来危害最大的间谍之一”。

如果叛国罪成立，安娜可能会被处以极刑。她请来了全美最擅长间谍案的律师团队，最终被定为间谍罪，获刑25年。

因为危害性巨大，安娜被送进了得克萨斯州一所安全级别最高的女子监狱。

她的狱友各个“来头”不小，包括墨西哥毒枭“矮子”古兹曼的妻子，试图刺杀美国前总统福特的杀手利奈特，还有一些女性基地组织恐怖分子。

即使在狱中，安娜也没有表现出一丝悔意。

在给亲友的信中，她仍然表示，自己心甘情愿做间谍，只是因为美国对古巴“干了极其冷酷和不公正的事”。

“我只忠于自己的原则，而不效忠于任何国家、政府或个人，”她写道，“对美国或古巴，对奥巴马或卡斯特罗兄弟，甚至对上帝，我都没有效忠的义务。”

服刑20年后，安娜在66岁的年纪得以重见天日。

她向媒体发表的一份声明中说，希望人们不要过多关注她本人，而是把注意力放到古巴和波多黎各人民面临的“严重问题”上。

面对这样一位不爱钱、不怕死、不后悔的间谍，美国政府不得不处处提防。

安娜虽然出狱，但是会被监控5年。期间，她上网受限，且不被允许联系“外国代理人”，也再没机会为美国政府部门工作。

“我敢打赌，她现在仍然相信，有一天我们会明白她是对的，就像她20年前相信的那样，”曾在DIA与安娜共事多年的克里斯·西蒙斯说，“她会把这种信念一直带进坟墓。”

完美的“间谍人选”

安娜的家庭并不像外人看起来那样幸福。父亲退役后成为一名精神科医生，工作光鲜，背地里却是个“家暴狂”。拳头不仅挥向妻子，安娜和3个弟弟妹妹平时稍有差错，也会遭到拳打脚踢，“爸爸发火时，必定会用皮带打我们”。

在父亲的残暴和母亲的软弱中长大，安娜变得同情弱者、憎恶强权。FBI在相关卷宗中分析称，正是这种“童年阴影”，让安娜日后对美国的霸权主义深恶痛绝。

直到考入弗吉尼亚大学，安娜才得以逃离原生家庭。

大学期间，她获得了留学西班牙的机会。在那里，受一些“左倾”人士影响，她逐渐了解到，美国政府“在世界各地扶持独裁政权”。

因为不满华盛顿的拉美政策，安娜的政治立场越走越远，只是表面上不动声色。

毕业后，安娜凭借出色的成绩进入美国司法部，做起书记员的工作。不久，她还通过了FBI的背景审查，被授予最高保密级别通行证，能够浏览一些机密的资料。

工作之余，安娜在约翰·霍普金斯大学攻读硕士学位，专门研究拉美以及古巴问题。

正是在霍普金斯大学，安娜被古巴情报人员“相中”了。

古巴情报机关喜欢在美国名牌大学内部物

色目标，因为这些高材生们今后往往会在“私人机构或政府内位居要职”。

安娜称得上是一个完美的“间谍人选”：不满当局里根政府；精通英语和西班牙语；在司法部工作前途无量；最重要的是，有权接触高级别机密。

安娜很快被“策反”了。1985年，安娜秘密去了趟古巴。什么人接见了她不得而知，唯一明确的就是，回国之后，她对工作有了更大的“野心”，开始积极申请到政府机要部门工作。

几个月后，DIA给安娜发来了聘书。成立于1961年的DIA隶属于五角大楼，负责美国军方的军事情报工作。

由于精通西班牙语，对古巴军政事务分析得犀利精准，安娜很快受到重用。当上至关重要的古巴情报科科长后，她甚至能够左右美国对古巴的政策制定。

在华盛顿情报圈，安娜收获了一个日后看起来异常讽刺的称号——“古巴女王”。

电脑“出卖”了她

做双面间谍的压力，超乎想象。安娜跟弟弟妹妹很疏离，从不交心，甚至不愿共处一室。家庭聚会她也很少参加。“轻松惬意的氛围容易使人放松警惕，无意间就可能露出破绽。”她后来告诉调查人员。

夜里，安娜会突然哭泣，失眠一整晚。甚至一度，她怀疑自己患上了强迫症：长时间洗澡、换各种香皂，开车戴手套，严格节食，有

美聯 混凝土

專修地基 (832)868-1090

WE SELL CONCRETE FROM 1~10,000 YARDS

價格公平 包君滿意 免費評估

地磚、瀝凝土、走道、Patio、車道、Parking Lot、地基、天井、Tile、花道維修

(832) 868 -1090 9515 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036

DoHVAC 空調冷暖氣 培訓班 (包考證)

薪藍領 薪資高 工作多 競爭少

DoHVAC.com 是一家專業從事空調培訓的機構，擁有從事多年一線工作的專業老師，有豐富的教學經驗，我們提供英文，中文，西班牙語，越南語教學。

課程大綱：空調拆裝，加雪種，各種維修故障的技術，電路板故障判斷維修，室內外機維修。

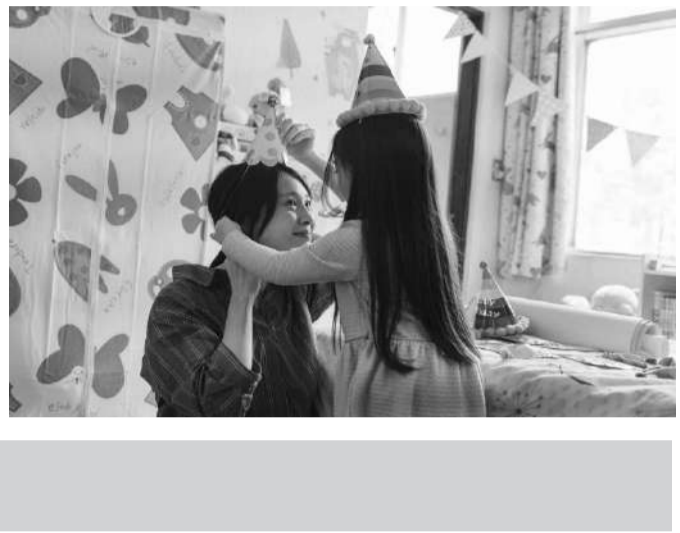
上課時段：白天班 晚上班 周末班 周六班

招生對象：面向社會招生，有志學習冷暖氣的維修者，空調領域想要深造的維修人員，均可申請。

地址：7636 Harwin Dr. Ste 308, Houston, TX 77036

網站：www.DoHVAC.com email: DoHVAC@gmail.com 電話：281 528 4066

柯孟融《咒2》超恐怖 兩角色回鍋



現象級恐怖片《咒》成爲去年疫情之下首部票房破億的國片，電影不僅叫座也好，台北電影獎先斬獲3座獎，金馬獎一口氣橫掃13項入圍，最後抱走最佳音效獎，導演柯孟融也勇奪最佳剪輯獎，好成績催生拍攝續集，柯孟融接受《NOWnews 今日新聞》專訪，透露第二集的雛型及祕辛。

柯孟融坦言起初不想拍《咒2》，因爲要拍就一定要有新的概念，去年4月某天深夜，他滑手機，發現筆記本裡躺著一篇之前超級想拍的恐怖題材，且只能發生在小孩子身上，同時內核又非常成人，想起拍《咒》挖到演

「朵朵」的天才童星黃歆庭這塊寶，且意外跟《咒》的同步率高度貼合，又有其絕對獨門之處，讓柯孟融開心到跳起來，「啊！就是它了！」

「我一直很想拍一部給大人看的小朋友恐怖片」，柯孟融說，孩子有一種純真，但那種純真沒有邪惡和善良之分，「換句話說，小朋友可以爲了很純真的理由做很可怕的事情，不管是小朋友的人還是小朋友的鬼，而且小孩看這個世界的觀點很特別，我有找到一個非常不一樣的恐怖觀點、不一樣的角，而且還沒有人拍過，也沒人看過的一種恐怖的口味，它甚至

已經高到不需要《咒2》來支撐它。」

然而，正因爲原創性太高，柯孟融糾結是否要把此題材獨立出來，也掙扎《咒》是不是真的需要有續作，「我不希望《咒2》沒有新東西，所以第二集本來就要脫離偽紀錄片，改爲劇情片」，在續集交給觀眾耳目一新的東西，是柯孟融堅持的底線，否則違背創作者的身分，「續集就是要在既有的世界裡玩新的東西，能不能做到？能做到就拍第二集，所以你問我準備的怎麼樣，它究竟會不會是咒的第二集，要試下去才知道。」

柯孟融透露，黃歆庭持續有在上表

演課，「下一部一定是讓朵朵演，至於朵朵會變成什麼樣子，這個我們還在思考」，此外，如果最後決定拍《咒2》，蔡亘晏飾演的李若男角色一定會以某種形式再出現，「這是確定的，但是哪種形式就先賣個關子。」

柯孟融寫下《咒2》的文案：「祂的樣子。你相信詛咒嗎？」詛咒根源的大黑佛母是否以真身現形，令人不寒而慄。

從虐殺驚悚片《絕命派對》拍到本土邪教恐怖片《咒》，問柯孟融喜歡哪種類型，他說自己比較不愛連續殺人魔的電影，較偏愛鬼怪類，雖然也喜歡奉俊昊的《殺人回憶》、大衛芬奇的《火線追緝令》及《恐怖旅舍》、《恐怖蠟像館》，但害怕人心的黑暗，「那種恐懼有時是沒辦法去承受，鬼的恐懼比較可以、限度比較大，會去享受它，殺人的沉重到會不想去面對，也就比較無法enjoy。」

柯孟融是《七夜怪談》的粉絲，更愛三池崇史的《鬼來電》，回想當年進戲院看之前，沒有抱很大的期待，「我想說跟七夜怪談冤魂索命的設定不是差不多，沒想到，我非常非常喜歡，在電影院裡嚇壞了！三池崇史把你的心裡狀態拿捏得死死的，完完全全控制住觀眾，最可怕的是那種當你被選中，無法逃離死亡的恐懼，把它放大，因爲人都會死、都會恐懼，但預先知道自己的死期，你怎麼面對它？是否在想怎樣死比較不會痛？最後不是只剩下死亡的恐懼？」

最讓柯孟融衝擊的是《鬼來電》的片尾，放了女主角柴崎幸的歌，「最後一顆鏡頭居然是一片天空、一片雲，接著進來一段很突兀、很舒暢的流行音樂，讓你記住那片天空的樣子」，柯孟融表示，這就是有東西留在觀眾心裡，「我很希望我的電影也可以讓觀眾帶走一些東西，不管是不是鬼片，例如咒語、符號視覺暫留在你眼裡，幾10年後想起、聽到、看見都還會記得或害怕，那一切都值得了！」

《我的婆婆》邀約劉德華本尊也答應 卻因一理由忍痛放棄



賀歲電影《我的婆婆怎麼把OO搞丟了》由夯劇《我的婆婆怎麼那麼可愛》原班人馬打造，片名裡的「OO」，不只是指炎亞綸飾演的明星，也代表每個人遺失、或未來期許希望擁有的入事物。不過，編劇溫怡惠表示，一開始使用「OO」是因爲不知道片中的大明星是誰，所以用「OO」代替，監製陳慧玲更透露，這個角色要考慮很多條件，所以一直沒有決定，不過最初想到的大明星是劉德華。

《我的婆婆怎麼把OO搞丟了》故事描述鍾欣凌飾演的婆婆因爲迷上偶像明星，展開追星，沒想到在一次開車載送明星的途中，這位明星竟然失蹤了，引

發各路人馬展開一場尋人大作戰。陳慧玲指出，原先想找劉德華演出片中的大明星，也和劉德華的經紀人聯絡上。對方表示對此有興趣，但是當時受到新冠肺炎疫情影響，如果來台灣要隔離14天、回香港後又要隔離14天，光是隔離，一來一往就得耗掉一個月，因此希望電影劇組可以來香港或中國大陸拍。

陳慧玲認爲，雖然劉德華真的很夠份量，也會是片中婆婆可能的追星對象，但同樣基於防疫隔離政策的要求，「如果我們一去，大隊人馬都要隔離，一個月就沒了。而且這個角色不是客串，是片中的一條主線，不少場景都圍繞著他，工程太大。加上故事有台南的地域性，要如何把台南與劉德華綁在一起，又是另一個問題，幾經考慮，還是放棄。」

陳慧玲也解釋，「如果找劉德華，他是婆婆那個年代的偶像，追星理所當然，不會造成孩子們更大的誤會。不過老太太追年輕明星，可能對子女的衝擊更大，所以就將明星的年齡往下修，後來找到演歌雙棲、而且顏值高的炎亞綸。」

《關於我和鬼變成家人的那件事》 許光漢飆三字經狠揍

2023開春必看、億萬導演程偉豪全新動作喜劇《關於我和鬼變成家人的那件事》2月10日全台上映，今(19)日發布「不敢相信！客串篇」幕後花絮，繼正式預告曝光金馬獎最佳男配角劉冠廷彩蛋演出「真警察」，再揭第二號神秘人物「炎P」炎亞綸也客串一角，在片中飾演從未挑戰過的角色，他慘遭許光漢飆三字經且狠狠揍倒在地，炎亞綸嚇到說：「對戲過程有覺得，光漢也太兇了吧！」讓人好奇他們之間有什麼恩怨情仇，需要拳腳互毆。



《關於我和鬼變成家人的那件事》將前所未見的同志冥婚題材搬上大銀幕，許光漢飾演恐同男警吳明翰，意外與林柏宏飾演的「死掉的Gay」毛毛冥婚，衍生出一堆爆笑事件，卡司還包括王淨、馬念先、庹宗華、王滿嬌等實力派演員，而最新釋出幕後花絮更揭曉兩位大咖客串卡司劉冠廷及炎亞綸，堪稱今年最值得期待華語電影，讓觀眾一次獲得多重滿足。

另一位大咖客串劉冠廷曾在電影《詭扯》扮演想改邪歸正的假警察，勇奪金馬獎、台北電影獎最佳男配角，這次在《關於我和鬼變成家人的那件事》驚喜穿上警察制服亮相，如願以償說：「我這次演的是個真的警察。」他在片中親見「全民老公」許光漢裸奔大跳天后蔡依林經典歌曲〈舞孃〉從眼前飄

過，劉冠廷表達內心震撼：「很開心可以跟光漢一起演戲，站在搖滾區第一排，把光漢的身體盡收眼底，背部線條真的不錯，我的話要再努力一下。」他更以大銀幕裸體前輩的角度評價說：「裸奔會很緊張，有時候角色會跑掉，光漢完全不計形象演出，丟掉以往高冷的樣子，非常親民、非常接地氣。」

而劉冠廷初次與導演程偉豪合作，他訝異表示：「導演排練的時候很有趣，他的姿體很符合光漢的角色。」不只劉冠廷發現導演是戲精，本片雙男主林柏宏、許光漢私下也猜他們角色原型都是程偉豪本人。林柏宏說：「導演跟我講毛毛的戲時，都會毛毛入魂，他可能就是毛毛的原型，包括他的穿著、衣服、頭髮也跟毛毛差不多。」許光漢接著附和：「我也覺得導演是明翰的原型耶。」



美南電視15.3

每晚7點專題節目

美南網Scdaily.com和youtube 頻道Stv15.3 Houston同步收看直播



主持人: 黃梅子

主持人: 陳鐵梅

主持人: 王潔



主持人: 馬健

主持人: Sky

主持人: 蓋軍

每天一至五下午6:30播出《美南新聞聯播》

- 每周一晚7點：主持人：黃梅子，《生活》節目（《生活故事會》、《丁師傅私房菜》和《修車師姐》三個單元輪流播出）
- 每周二晚7點：主持人：陳鐵梅，《美南時事通》
- 每周三晚7點，主持人：王潔，《美南時事通》
- 每周四晚7點，主持人：Sky《子天訪談錄》或馬健《J&J論壇》
- 每周五晚7點，主持人：蓋軍，《美南時事通》

老闆家中團拜靠惠英紅出手發新年財

祖兒性感亮相馬場

唱旺新一年

香港文匯報訊（記者 子棠）容祖兒24日大年初三現身香港沙田馬場，為香港賽馬會舉行的“《農曆新年賽馬日》綜合匯演”擔任表演嘉賓，而香港財政司司長陳茂波聯同一眾嘉賓主持醒獅點睛及開幕儀式。祖兒特別挑選了性感的桃紅裝束，為大眾唱旺新的一年。而在年卅晚，她亦靠惠英紅出手幫忙下注，小發新年財。

沙田馬場24日舉行農曆新年賽馬，這是繼2020年後，公眾人士不用登記預約，亦無須使用疫苗通行證即可入場，當日吸引大批市民進場希望可以發新年財。今次是祖兒二度獲邀擔任賀歲賽事表演嘉賓，為唱旺新的一年，祖兒以連場快歌勁舞為活動揭幕，並無懼寒流身穿輕露纖腰及事業線的桃紅裝束配合新春朝氣蓬勃的氣氛；她笑言已因寒流添了衣，原本不穿打底衫的。問到是否已發新年財，事關英皇藝人每逢年卅晚例必到老閩場受家中團拜？她笑謂：“當晚有玩魚蝦蟹，由楊生出本、阿Sa（蔡卓妍）做莊為人群服務，原本我都想湊熱鬧玩，但實在太多人完全逼不到進去，結果要紅姐（惠英紅）飛撲進去桌面幫我買了一次500元（港元，下同）、贏了1,000元。而當晚影大合照都要拍4次才拍齊人。”

買了禮物送給壽星女。談及阿嬌成功修身變回素女（性感女生），祖兒更搞笑說：“她終於覺悟，現在簡直索爆！我最後一次見她時，和她說腰那麼美，不要再讓腰走了，她說她終於明白，醒悟了，知道應該點做。”

至於另一位好友張敬軒在首當男一的賀歲片中肯有背部裸體鏡頭，祖兒聞言一臉驚訝，隨即幽默道：“真的嗎？之前看他的演唱會，還心想為何他Pat Pat挺了那麼多，原來他為戲劇練習，新年流流有得賞月，我一定去捧場。（軒仔指為藝術犧牲扮拿獎及希望成為千萬票房男星。）就是憑腎？電影陣容強勁，千萬票房沒難度，祝他票房有好成績，然後奪影帝；我亦希望之後可以和他一齊合作電影。”

祝願張敬軒成影帝

提到年卅晚亦是身在內地的鐘欣潼（阿嬌）的生日，祖兒表示已

用這個標準答案，哈哈！



祖兒祝軒仔新片的票房有好成績。



祖兒為現場馬迷獻唱多首金曲，場內氣氛熱烈。



沙田馬場在大年初三舉行盛大活動。



祖兒一身桃紅亮相，十分吸睛。

《毒舌大狀》票房成績亮麗

影迷大讚王敏德謝君豪好搶戲

香港文匯報訊 由黃子華、謝君豪、王丹妮、廖子好（Fish）、王敏德、何啟華（阿Dec）及栢天男等主演賀歲電影《毒舌大狀》在大年三十賀歲檔上映。年初二單日票房衝破680萬港元，連續刷新兩項紀錄，分別係香港史上賀歲片及近5年單日票房冠軍。一眾演員亦積極為電影做宣傳及謝票，並向影迷拜年。

談到新年願望時，子華表示：“希望《毒舌大狀》快點能帶下一套賀歲片，希望一年有12套賀歲片。”導演吳焯倫則希望：“大家可以盡快除下口罩，自由自在，喜歡去哪裏就去哪裏。”子華亦贊同道：“我完全同意導演的講法，現在已經很想除下來，希望今年全人類都可以解放，健健康康。”

君豪說：“祝大家身體健康！龍馬精神！”王丹妮說：“希望大家心想事成，百毒不侵。”栢天男：“大家健健康康！”廖子好：“希望《毒舌大狀》票房大賣再開續集，再找廖子好。”

子華演技終極爆發

今次在《毒舌大狀》中飾演林涼水大律師的子華，既非搞笑角色，亦非以棟篤笑（脫口秀）形式演繹，而是掀起一浪接一浪高潮，演繹一場又一場扣人心弦鐵一般的正劇，而今次兼是黃子華從影以來最具挑戰性的演技終極大爆發。

當中子華在結尾一場官司激辯戲份，除了要背誦長篇大論的對白，又要推起整個法庭的氣氛情緒，子華說：“最深刻當然是最後拍攝的這一場法庭戲。”

謝君豪給予子華直豎拇指讚好，君豪說：“子華各方面幾個層次都做得很好，我真的覺得好好看。”子華說：“以前演《宋世傑》我



《毒舌大狀》一眾演員搞笑拜年。

都覺得好厲害，可以講7頁紙，今次難度更高，有超長的對白，超級的情緒。有些戲可以偷雞，但這部不能，對我來說這是我的終極挑戰。”子華在完成該場拍攝後，現場半百名演員及工作人員皆鼓掌讚賞，Dec更在場高呼：“演得好！”

在拍攝前後，子華除了不停背誦對白，亦很願意協助其他演員入戲，子華的超級粉絲廖子好拍攝與子華的交流戲份時，雖然沒有子華鏡頭拍攝，但子華仍然堅持在旁為Fish讀誦對白讓她更投入戲份演出，Fish說：“子華在每一方面都很有風範，在法庭上講每一件事的時候，都很有大狀的風範。”不少影迷看了電影後亦在網上留言大讚，“王敏德謝君豪好搶戲”、“最少看2次才能領悟清楚劇情”、“今早看了，超好看”、“真心好看，未看的快看，看了的可以再看”……可見電影除了票房成績亮麗，亦贏得口碑。



謝君豪祝大家要有什麼。



栢天男自負高都想脫單。

首度參與兄長執導作品 應智越扮日式河童獻歡樂

香港文匯報訊（記者 阿祖）賀歲片《超神機械劫案下》中，應智越（細貓）客串扮演河童，細貓表示劇組邀請他演出河童這個角色時，導演認為他一向形象斯文，再加上要跳舞演出，一定會給觀眾很多新鮮感。細貓表示最初以為河童造型要禿頭，也考慮了一會，後來劇組要的是較為日式的河童造型，他便答應，希望初次拍電影可以帶給觀眾歡樂。

細貓指河童造型要事先在嘴及手特別倒模，拍攝當日都花了3小時去完成特效化妝，相信很多觀眾都認不出是細貓。他首次拍電影，更是首次參與導演應智賢的作品，細貓表示今次合作對他意義重大，畢竟一視視哥哥為偶像，亦一直希望可以參與其作品，所以特別興奮。



應智越這身河童造型，令人耳目一新。

任達華米雪宣傳推廣泰國獲嘉許

香港文匯報訊（記者 阿祖）任達華（華哥）與米雪最近受邀專程飛到泰國，獲頒發泰國精英卡、泰國之友及泰國政府旅遊局嘉許榮譽，以肯定二人對泰國旅遊業的重大貢獻及服務。

華哥及米雪多年來積極參與泰國公益及慈善活動，對於獲獎，二人均十分開心及榮幸。米雪表示泰國是一個購物天堂，一直以來是十分受遊客歡迎的旅遊勝地，她更大



華哥去過泰國上百次。

讚：“泰國人好有禮貌又友善，而且泰國食品亦都好起，我希望每個人都同我一樣，喜歡這個令人驚喜的泰國。”至於華哥更稱自己有一部分屬於泰國：“因為我小時候經常來泰國，每年都會來，留下不少腳毛！”華哥表示自己對泰國已很熟悉，去過不同地方旅遊，應該有過百次：“我希望世界各地的朋友都會來泰國，泰國的朋友亦將親切笑容帶給世界各地的朋友。”

Adolphus Rice

靚苗米 經濟，營養，美味

ECONOMICAL, NUTRITIOUS & DELICIOUS

• 家庭和飯店的首選品牌

Preferred Brand at home and in restaurants.

- 優良品質 Finest Quality
- 適用於烹飪炒飯，白飯，春捲等任何米製佳餚
Excellent for Fried Rice, Steamed Rice, Spring Rolls or any traditional rice dish.

可到您喜歡的代理分銷商處購買
Available at Your Favorite Distributor



Contact: Cesar Vazquez
Phone: 713-535-8215
E-mail: cvazquez@riviana.com



將人體科學和生活方式相結合 救治許多人 不同健康狀況的人皆受益 「整合醫學」受矚目

(本報休斯頓報導) 您聽過「整合醫學」嗎? 醫學日新月異, 最新的趨勢是將人體科學和生活方式相結合, 來最大可能地減少症狀, 改善健康狀態, 提高生活質量, 這就是整合醫學。整合醫學運用所有可以提升健康的方法, 包括飲食、運動、中藥、針灸、按摩、太極拳、冥想、瑜珈等等, 來輔助於西醫的治療, 不同健康程度的人都可以受惠。

休士頓整合醫學門診(Integrative Medicine Clinic - Houston)的劉文利醫師(Wenli Liu, MD)是著名的安德森癌症中心的退休醫生, 她在安德森癌症中心22年, 治療過非常多病人, 專業經驗豐富。

以整合醫學的方法幫助諸多病人

劉文利醫師多年以來用整合醫學的方法幫助癌症病人, 改善癌症本身的症狀以及與治療相關的副作用。她也運用整合醫學的方法幫助病人做手術前和化療前的準備、以及治療後的恢復。在治療許多慢性病時, 特別是像糖尿病、肥胖症、和高血脂一類的代謝病, 劉文利醫師運用「整合醫學」方法將改善飲食、跟中醫經典方劑結合起來, 取得了很好的臨床效果。

劉文利醫師也將中藥運用到治療現代人面臨的許多症狀中, 如焦慮、抑鬱、失眠、便秘、更年期症狀等等。從大量的臨床經驗中, 她見證「整合醫學」對病人的幫助。本報特別就整合醫學在癌症以外的運用對劉醫生進行了採訪, 與讀者分享「整合醫學」對大家的幫助。調整身體要從個人的生理或病理特性著手

劉文利醫師表示: 調整身體要從個人本身的生理或病理特性著手, 劉醫師過去曾經在安德

森癌症中心做過十多年的內科醫師, 之後做了6年多的整合醫學, 曾經幫助過非常多的病人, 而「整合醫學」讓病人恢復健康, 減少痛苦, 也省了更多的錢。

整合醫學是注重生活方式的醫學

整合醫學, 就是注重生活方式的醫學。我們的營養來自於飲食和太陽, 而運動對於我們的營養代謝有著至關重要的作用。我們每天正常的生理活動、及心裡健康, 都依賴於優良的營養基礎和強壯的代謝功能。如果說飲食如醫藥, 那麼健康的生活方式, 就是一副完整的預防疾病的良方。

人的健康如銀行, 平時要多儲蓄

我們每個人的健康猶如銀行, 平時多儲蓄, 不但不容易生病, 即使在生病和接受治療的狀況下, 也會有比較強的承受能力。劉醫師在給社區講整合醫學介紹的時候, 是就常遇到這樣的問題, 劉大夫, 我昨天還吃了漢堡和冰激凌, 有點不舒服, 但也沒有您說得那麼嚴重啊。健康, 甚至亞健康的人可以承受一些消耗, 但不可能承受長期的消耗。而健康銀行在破產邊緣的人就不是很能承受消耗的了, 即使是我們認為些微的消耗。

舉個常見的病症, 直腸癌手術及放療後常有腹瀉的狀況, 有些人每天要跑二十多次廁所, 根本無法出門, 常常會因為擔心出門萬一控制不了大便的尷尬, 就乾脆待在家裡, 跟社會處於分隔的狀態。有的人會因懼怕腹瀉而大量減少飲食, 這是很痛苦的。

運用整合醫學, 通過在飲食上改變飲食的時間, 避免加重腹瀉的食品和飲品, 同時增加

吸水和吸油能力強的食品, 會大大改善病人對大便的控制能力, 從而提高生活質量, 同時也提高了營養的狀態。在改變飲食的基礎上, 再加以盆腔肌功能康復的鍛煉, 就能更全面地改善由疾病治療而引起的副作用。

最大程度地減少對正常生理的干擾

西醫治病常用藥物, 降血脂的藥就是治療高血脂的主要方法。但是, 以「整合醫學」的角度來看, 病人可以少吃增加血脂的食物, 而同時每天進食降低膽固醇的食物, 加上適當的鍛煉, 這樣可以減少, 甚至不需要用藥物干預。通過生活方式來改善疾病, 沒有副作用, 減少或避免不必要的藥物損害, 是更符合人體生理的醫學方法。

對許多人來說, 為自己防老存錢很容易理解, 但卻很難做到儲蓄健康的生活方式。其實, 十年或幾十年後的健康狀態, 與我們當下日常的生活方式息息相關。健康的人, 如果懂得使用整合醫學, 可以預防疾病, 更久地維持健康的狀態, 也就是所謂的「治未病」。讓目前的健康持續, 減緩身體功能退化, 延緩衰老, 延遲疾病的到來。亞健康的人群需要及時地改變生活方式, 恢復到健康的狀態。

整合醫學以人為中心, 重視整體性

人體的健康需要關注方方面面的因素, 在動態中求平衡, 中間有相輔相成的部分, 也有相對抗的部分。整合醫學是由更寬廣的角度來看身體, 注重身體的平衡, 每一個人的狀況具體不同, 需要由醫生詳細的診斷才能給出最貼切的建議。

劉醫師的看病過程, 會先看病人身體的狀況、慢性病的診斷, 服用的藥物, 是否有影響營養吸收和代謝的藥物, 生活習慣、飲食習慣, 是否有菸酒嗜好、大小便的習慣和狀態、有無焦慮和抑鬱, 處理壓力的能力、睡眠的狀況、體能的強度、是否規律的運動等等, 在全面地了解之後, 經過各種



症狀的判斷, 才會指導一個整體的治療方案。
更省錢也更健康

經由整合醫學的調整, 病人的反應是身體更健康了, 去醫院的次數少了, 也就更省錢。舉幾個例子, 一個人如果因病需要大部臟腑切除手術, 飲食上應該如何改變呢? 怎樣可以讓營養吸收得更好呢? 任何消化或代謝功能的障礙, 無論是手術或藥物導致的, 都有相應的飲食方法來預防、和更正營養上的缺乏。如果懂得去看整合醫學, 病人的健康狀況會更好, 也少受很多痛苦, 其結果是病人與其家人所樂見的。

劉文利醫師(Wenli Liu, MD)

專精項目: 代謝病、肥胖、糖尿病、高血脂、營養、更年期、失眠、焦慮

改善代謝病: 減低發生跟代謝病相關疾病的風險
營養準備: 幫助減低化療副作用、提高手術後恢復

YouTube 頻道: 整合醫學視角 <https://www.youtube.com/channel/UCyOjgCiqQLw8yvuGg8ISJg>
網址: www.integrativemedicinehouston.com

電話: 281-520-0617

地址: 6300 West Loop South, Suite 360, Bellaire, TX 77401



MAYFLOWER ART CENTER

享有盛譽的私立藝術學校

古典音樂課程 | 背景提升 | 雙學位養成計劃 | 暑期作曲集訓營 | musiCON音樂會

美好藝術中心網站: <http://www.mayflowerartcenter.com/>
課程諮詢 客服電話: 832-933-7165 微信二維碼: [QR Code]

私立音樂學校MAY FLOWER ART CENTER (美好藝術中心) 成立於2017年, 以“用業餘時間達到專業水平”為辦學宗旨, 從普通華人琴童中挖掘創造型人才, 培養學生整體音樂素養, 輔導學生成功升學。

特色課程【古典音樂作曲】, 學員年齡5-18歲, 授課方式線上與線下結合, 學員遍布美國各州、加拿大、澳大利亞、新加坡、中國等。輔導學生完成樂器獨奏、二重奏、弦樂四重奏等室內樂及交響樂作品。

其中有兩名優秀學員的大型交響樂作品由美國國家青年交響樂團(National Youth Orchestra)、紐約大都會青年樂團(MYO)、馬里蘭青年交響樂團(MCYO)進行了演出。

藝術中心的學員們取得了美國青年作曲頂尖獎項, 如: BMI Student Composer Awards、Morton Gould Young Composer Awards、NYO-USA、Luna Composition Lab、National Young Arts Competition、American Prize、Tribeca New Music Young Composer Competition、MTNA等等。

作為大學第二專業或申學加分項目, 藝術中心學員分別考入哥倫比亞大學、茱莉亞音樂學院、芝加哥大學、杜克大學、布朗大學、范德堡大學、UC伯克利、約翰霍普金斯大學等等。

2022年11月, 藝術中心在紐約歌劇院(American National Opera Center)舉辦了三場musiCON音樂會, 為藝術中心學員創造了與來自世界20個國家優秀青年作曲家交流、學習和實踐的機會。

2023開年之際, 藝術中心特在美南地區招收學員, 希望為更多琴童提供音樂發展的多樣性。

美國主流音樂媒體Musical America對美好藝術中心學員MAX LU的報導: <https://www.musicalamerica.com/mnews/newsstory.cfm?archived=0&storyID=50678&categoryID=5>

美國主流音樂媒體Musical America對美好藝術中心學員Lucy Chen的報導: <https://www.musicalamerica.com/mnews/newsstory.cfm?archived=0&storyID=50788&categoryID=5>

美好藝術中心Musicon音樂會信息: <https://mp.weixin.qq.com/s/3u8PbjvrmCi1DO38A4PxA>

恆豐銀行 American First National Bank

3.95% APY¹ 12 MONTHS (Regular CD) Minimum open amount: \$25,000.00

4.10% APY¹ 12 MONTHS (Jumbo CD) Minimum open amount: \$100,000.00

Special Gift with 99.9% Gold Precious Metal Collection Certificate²

Since 1998 25th Anniversary

¹Annual Percentage Yield (APY). APY assumes principal and interest will remain on deposit until maturity. Minimum balance to obtain APY is \$25,000. Penalty imposed for early withdrawals. Fees may reduce earning. Not available for public funds or brokered funds. APY is accurate as of the publication date and subject to change without prior notice.

²Minimum opening balance to receive gift is \$25,000 to \$99,999 for Gold Ingot or amount \$100,000 and over for Gold Kumquat. The gift will be provided at the time of account opening. The gift is limited to a maximum of one per account opened and is available on a first come basis. Multiple accounts opened under the same name will be considered one account opening and is limited to only one gift. We reserve the right to substitute a gift of similar value. Gifts are considered interest and may be reported on IRS Form 1099-INT or 1099-MISC (or Form 1042-S, if applicable). Available on 1/9/2023 thru 1/31/2023

For more information on rates and terms, please contact AFNB at 1-877-473-1888.

HOUSTON AREA: MAIN CORPORATE OFFICE 9999 Bellaire Blvd Houston, TX 77036 TEL: 713-596-2888

HARWIN BRANCH 7038 Harwin Dr. Houston, TX 77036 TEL: 713-273-1888

FIRST COLONY BRANCH 4915 Hwy 6 S Missouri City, TX 77459 TEL: 713-596-2588

KATY BRANCH 1231 South Mason Rd. Katy, TX 77450 TEL: 281-762-6688

SPRING BRANCH 1318 Blalock Rd. Houston, TX 77055 TEL: 713-273-1838

SUGAR LAND BRANCH 3412 Highway 6, Suite J. Sugar Land, TX 77478 TEL: 281-762-6699

DALLAS AREA: HARRY HINES BRANCH 9999 Bellaire Blvd Houston, TX 77036 TEL: 713-596-2888

LEGACY BRANCH 9999 Bellaire Blvd Houston, TX 77036 TEL: 713-596-2888

CARROLLTON BRANCH 1231 South Mason Rd. Katy, TX 77450 TEL: 281-762-6688

PLANO EAST BRANCH 1318 Blalock Rd. Houston, TX 77055 TEL: 713-273-1838

ARLINGTON BRANCH 3412 Highway 6, Suite J. Sugar Land, TX 77478 TEL: 281-762-6699

NEVADA AREA: LAS VEGAS BRANCH 702-777-9988

PAHRUMP BRANCH 775-751-1773

AMARGOSA VALLEY BRANCH 702-372-1100

HENDERSON BRANCH 702-216-5500

LA AREA: CITY OF INDUSTRY BRANCH 626-667-3988

ALHAMBRA BRANCH 626-863-1980

ARCADIA BRANCH 626-321-4455

www.afnb.com